



| 日付 | 完了期 | | 中・後期 | | 初期 昼食 |
|-------|---|---|------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| | 昼食 | ◎午前おやつ・午後おやつ | 午前 | 午後 | |
| 1(月) | ごはん 五目炒め 豆腐の味噌汁 焼きのり | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 人参蒸しパン | かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 | かゆ 煮魚 すまし汁 りんご | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご |
| 2(火) | ピラフ 鶏の照焼き キャベツのソテー 豆腐のすまし汁 みかん缶 | ◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ねじりん棒 エースコイン 甘夏 | かゆ ツナと野菜の煮物 豆腐のすまし汁 | かゆ あんかけ豆腐 野菜スープ りんご | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご |
| 6(土) | きつねうどん じゃがいものそぼろ煮 | ◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい | かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 | うどんのくたくた煮 りんご | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご |
| 8(月) | ドッグパン クリームシチュー ナポリタンスパゲティ | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット ジョアプレーン スイートポリコーン ふっくら桜えびせんべい | かゆ クリームシチュー 野菜のケチャップ煮 | かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご |
| 9(火) | ごはん 魚のみそ煮 キャベツのおかか炒め 糸かまのすまし汁 | ◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ちんすこう 国産ももゼリー | かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁 | かゆ 煮奴 みそ汁 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 10(水) | ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐の味噌汁 | ◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳、そら豆 ミルクスティック 河内晩柑、型抜きチーズ | かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 | かゆ 煮魚 すまし汁 河内晩柑 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご |
| 11(木) | ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜ソテー スープ煮 | ◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト | かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ | かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 12(金) | ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁 | ◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 スコーン いちごジャム | かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁 | かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご |
| 13(土) | 味噌ラーメン 大根の炒め煮 | ◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん | かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ | めんのかたくた煮 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 15(月) | ごはん ピピンバ風炒め物 卵とわかめのスープ 焼きのり | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 南瓜蒸しパン | かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁 | かゆ 魚の野菜あんかけ かぼちゃスープ りんご | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご |
| 16(火) | ごはん 手羽中の煮物 チンゲンサイのじゃこ炒め 豆腐のみそ汁 | ◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ねじりん棒 エースコイン、甘夏 | かゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 | かゆ ツナとキャベツのやわらか煮 すまし汁 りんご | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご |
| 17(水) | ごはん 魚のケチャップ煮 コーンスープ | ◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 りんごのトースト | かゆ 魚のケチャップ煮 コーンクリームスープ | かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 18(木) | ごはん 八宝菜 和風春雨スープ | ◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 おでかけマンナ アンパンマンのふわわりコーン | かゆ 八宝菜風 野菜スープ | かゆ 煮魚 みそ汁 りんご | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご |



| 日付 | 完了期 | | 中・後期 | | 初期 |
|-------|---|--|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| | 昼食 | ◎午前おやつ・午後おやつ | 午前 | 午後 | 昼食 |
| 19(金) | 牛ごぼろごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁 | ◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ドーナツきなこ味 | かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁 | かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 20(土) | きつねうどん じゃがいものそぼろ煮 | ◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい | かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 | かゆ うどんのくたくた煮 りんご | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご |
| 22(月) | ドッグパン ハッシュドポーク じゃがベーコン | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 ごま入り五平餅 | かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物 | かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご |
| 23(火) | ごはん 魚のみそ煮 ひじき豆 糸かまのすまし汁 | ◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 和風マカロニ | かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁 | かゆ 煮奴 みそ汁 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 24(水) | ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐の味噌汁 | ◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳、大豆のスナック ミルクスティック 河内晩柑 | かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 | かゆ 煮魚 すまし汁 河内晩柑 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご |
| 25(木) | ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜ソテー かぼちゃスープ | ◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳、元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト 型抜きチーズ | かゆ 煮魚 かぼちゃスープ | かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 26(金) | ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮 | ◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 バナナケーキ | かゆ 鶏肉とじゃがいものうま煮 豆腐のみそ汁 | かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 バナナ | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご |
| 27(土) | 味噌ラーメン 大根の炒め煮 | ◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん | かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ | かゆ めんのかたくた煮 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 29(月) | ごはん ビビンバ風炒め物 卵とわかめのスープ 焼きのり | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 じゃがいものチーズ焼き | かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁 | かゆ 魚の野菜あんかけ ポテトクリームスープ りんご | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご |
| 30(火) | ごはん 魚のバター醤油焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁 | ◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 まあるいクラッカー 満月ボン | かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁 | かゆ 煮奴 すまし汁 りんご | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご |
| 31(水) | ごはん 大豆入りかき揚げ出し煮 高野のけんちん汁 | ◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 うずまき黒糖パン 河内晩柑 | かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 すまし汁 | かゆ 魚のみそ煮 かぼちゃスープ 河内晩柑 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご |

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるペタペタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

