



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
1(水)	ドッグパン 鮭のムニエル 洋風ひじき ミネストローネスープ	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 にんじんドーナツ	かゆ 煮魚 トマトのスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
2(木)	ごはん 五目炒め 卵とわかめのスープ	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳、ミニ野菜スティック 1才からのサッポロポテト ハイ！チーズ	かゆ 豚肉とキャバツの煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
3(金)	混ぜご飯 鯖の西京焼き キャバツのおかか炒め 豆腐のすまし汁 清見オレンジ	◎牛乳、畑のクラッカー ジョア ひなあられ 元気水族館のなかまたち	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
4(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 ぼたぼた焼き メープルビスケット	かゆ ツナじゃが みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
6(月)	ごはん トマトシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳、ひじきスティック おこめでつくったパフスナックソース味 デコボン	かゆ トマトシチュー 煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 デコボン	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
7(火)	炊き込みごはん 焼き魚 菜の花のソテー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 鬼まんじゅう	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 さつまいものスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(水)	ごはん 筑前煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 甘酒のケーキ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
9(木)	うずまきパン 豚肉のケチャップ煮 ブロッコリー コーンスープ みかん缶	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 元気水族館のなかまたち パリパリパンブキン	かゆ 豚肉のケチャップ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
10(金)	ごはん 煮魚 ほうれん草のソテー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 お好み焼き	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
11(金)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 元気薄焼きせんべい たべっ子ベイビーおやさい	かゆ 肉じゃが 麩のみそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
13(月)	ごはん 揚げじゃが芋のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 メロンパン りんご	かゆ 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
14(火)	あずきご飯 鶏の照焼き 人参とブロッコリー 菜の花のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳、お米リング甘ロしょうゆ味 白い風船ミルククリーム お祝いゼリー	かゆ 鶏肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
15(水)	ごはん 魚のパン粉焼き 野菜ソテー 野菜スープ	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 麩のラスク バナナ	かゆ 煮魚 野菜スープ	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
16(木)	ごはん 五目炒め 卵とわかめのスープ	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳、ミニ野菜スティック 1才からのサッポロポテト ハイ！チーズ	かゆ 豚肉とキャバツの煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳	午前	午後	昼食
17(金)	ごはん 煮魚 小松菜の炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ナポリタンスパゲティー	かゆ 魚のおろし煮 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 ぼたぼた焼き メープルビスケット	かゆ ツナじゃが みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
20(月)	ごはん 魚のさつま揚げの出し煮 添え野菜（ブロッコリー） 長芋のすまし汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳、ひじきスティック おこめで作ったパフスナックソース味 清見オレンジ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ 麩のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
22(水)	うずまきパン ミートピーズ クリームスープ	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 焼きおにぎり風	かゆ ミートポテト コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
23(木)	ごはん ほっけのバターしょうゆ焼き キャベツのソテー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 元気水族館のなかまたち バリバリパンブキン	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(金)	ごはん 親子煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(土)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 元気薄焼きせんべい たべっ子ベイビーおやさい	かゆ 肉じゃが 麩のみそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
27(月)	ごはん ジャージャン豆腐 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 りんごケーキ	かゆ 豚肉のみそ煮 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(火)	ごはん 魚の漬焼き 小松菜の炒め煮 豚汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん アシドミルク エースコイン とうもろこしで作ったパフスナック塩味	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナのケチャップ煮 さつまいものクリームスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
29(水)	ごはん 洋風おでん 豆腐のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳、ねじりん棒 スイートポリコーン 清見オレンジ	かゆ 洋風おでん 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
30(木)	ごはん 豚肉の焼肉風 麩のすまし汁	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ひとくちしょうゆせん かぼちゃポーロ	かゆ 豚肉のみそ煮 麩のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
31(金)	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ソフトせんべい塩味 まあるいクラッカーミニ	かゆ 牛肉のやわらか煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。