



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(水)	うずまきパン ビーフシチュー ビーフソテー	◎牛乳、おこめせん じんじん&かぼちゃ味 牛乳 ふかし芋 いよかん	かゆ ビーフシチュー チンゲンサイの煮浸し	かゆ 魚のみそ煮 さつまいものすまし汁 いよかん	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
2(木)	ごはん 関東煮 白菜のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 関東煮 白菜のみそ汁	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
3(金)	鮭のまぜごはん 魚のかば焼き キャベツとチンゲン菜の煮浸し 豆腐のすまし汁、みかん	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 かぼちゃポーロ ねじりん棒	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
4(土)	かやくうどん ツナ大根	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット ひとくちしょうゆせん	かゆ ツナ大根 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
6(月)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 ホットドック(ウインナー)	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のケチャップ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
7(火)	ごはん 魚のパン粉焼き 野菜ソテー コーンクリームスープ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 エースコイン 畑のクラッカー、りんご	かゆ 煮魚 コーンクリームスープ	かゆ キャベツのそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(水)	ごはん けんちん揚げ出し煮 添え野菜 麩のすまし汁、焼きのり	◎牛乳、おこめせん じんじん&かぼちゃ味 牛乳 レモンスコーン	かゆ ツナと野菜の煮物 麩のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
9(木)	ごはん 煮魚 煮豆 ほうとう汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳、たべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい 型抜きチーズ	かゆ 煮魚 ほうとう汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(金)	ごはん 洋風おでん 豆腐のみそ汁 魚のふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ポパイ蒸しパン	かゆ 洋風おでん 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
13(月)	ごはん マーボー豆腐 わかめスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 お好み風芋もち みかん	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
14(火)	ごはん 鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のソテー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ヨーグルトケーキ	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
15(水)	うずまきパン 鮭のクリームソース 野菜スープ	◎牛乳、おこめせん じんじん&かぼちゃ味 アシドミルクプラス ミニ野菜スティック ソフトな塩せん	かゆ クリームシチュー キャベツの煮浸し	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(木)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 たべっ子バイビーおやさい 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
17(金)	牛ごぼうごはん ほっけの塩焼き 炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 米粉ときな粉のマフィン	かゆ すき焼き風煮 じゃがいものみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍かゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(土)	かやくうどん 大根のそぼろ煮	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット ひとくちしょうゆせん	かゆ 大根のそぼろ煮 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍かゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
20(月)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクティック 牛乳 ねじりん棒 全粒粉クラッカー、みかん	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のケチャップ煮 すまし汁 みかん	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(火)	ごはん ホキのごま味噌焼き キャベツの煮浸し 大根のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 魚のみそ煮 大根のすまし汁	かゆ 大根のそぼろ煮 じゃがいものみそ汁 りんご	10倍かゆ 魚のとろとろ煮 りんご
22(水)	ごはん すき焼き風煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 エースコイン 畑のクラッカー、りんご	かゆ すき焼き風煮 麩のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁 りんご	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
24(金)	パーカーパン ポークビーンズ かぼちゃスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 きのこの洋風かゆ	かゆ ポークポテト かぼちゃスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍かゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
25(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 まあるいクラッカーミニ きらきらコーンのお星さま	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	めんくたくた煮 りんご	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
27(月)	ごはん マーボー豆腐 わかめスープ	◎牛乳、ミルクティック 牛乳 さつま芋とりんごの重ね煮	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
28(火)	ごはん 鶏の照焼き ほうれん草のソテー さつまいものみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 野菜チップス みかん	かゆ 鶏肉のやわらか煮 さつまいものみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 みかん	10倍かゆ 野菜のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ポツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください  
乳児ポツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

