



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
4(水)	ごはん ツナじゃが 厚揚げのみそ汁	◎スキムミルク又はお茶 ふわふわチップにんじん味 牛乳 ソフトせんべい塩味 ミニ動物ビスケット	かゆ ツナじゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
5(木)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 元気水族館のなかまたち KCさかなの学校、ハイ！チーズ	かゆ 豚肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
6(金)	ごはん 鮭の照焼 キャベツの炒め煮 大根汁、焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 ジョア ひじきスティック ねじりん棒	かゆ 魚のみぞれあんかけ 大根汁	かゆ ツナとキャベツのうま煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
7(土)	和風スパゲティー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい 1歳からのサッポロポテト	かゆ 煮奴 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
10(火)	ごはん 揚げじゃが芋のうま煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 菜かゆ みかん	かゆ 肉じゃが 豆腐のすまし汁	菜かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(水)	菜飯 鯖の漬焼き(柚子) 黒豆の甘煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳、まあるいクラッカー ふわっくら桜えびせんべい りんご	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
12(木)	ごはん ビビンバ風炒め物 卵とコーンのスープ 焼きのり	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 マリー 元気あまからせん	かゆ 野菜のそぼろ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
13(金)	パーカーパン ホキのムニエル ブロッコリーのソテー 豆のクリームスープ	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 さつま芋入りぜんざい ピーチゼリー	かゆ 魚のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
14(土)	チャンボン麺 ツナじゃが	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 かぼちゃポーロ ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
16(月)	ごはん ビーフシチュー ビーフソテー	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 人参蒸しパン	かゆ ビーフシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
17(火)	ごはん 魚のかば焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のすまし汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳、スイートポリコーン お米でつくったパフスナックソース味 りんご	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(水)	ごはん 鶏肉のレモン風味 洋風ひじき マカロニスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 りんごのトースト	かゆ 鶏肉の煮物 マカロニスープ	かゆ 魚のクリーム煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
19(木)	ごはん 鮭の西京焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳、元気水族館のなかまたち KCさかなの学校 ハイ！チーズ	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
20(金)	ごはん 卵焼き 金時豆の甘煮 大根のみそ汁、焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 麩のラスク みかん	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 麩のすまし汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(土)	和風スパゲティー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい 1歳からのサッポロポテト	かゆ 煮奴 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
23(月)	うずまきパン ポークケチャップ 添え野菜 豆のクリームスープ	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 焼きおにぎり風	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
24(火)	ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 ツナのみそ汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 レモンケーキ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(水)	中華おこわ ほっけの塩焼き 大根のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳、まあるいクラッカー ふわっくら桜えびせんべい りんご	かゆ 魚のみぞれ煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
26(木)	ごはん ビビンバ風炒め物 卵とコーンのスープ 焼きのり	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 マリー 元気あまからせん	かゆ 野菜のそぼろ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
27(金)	ごはん カレイの漬焼き 野菜のきんぴら 芋汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 きなこドーナツ	かゆ 煮魚 芋汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 さつまいものクリームスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
28(土)	チャンボン麺 ツナじゃが	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 かぼちゃポーロ ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
30(月)	ごはん 中華豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 マカロニグラタン	かゆ 中華豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 マカロニスープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
31(火)	ごはん 煮魚 じゃがベーコン 豆腐のみそ汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳、スイートポリコーン お米でつくったパフスナックソース味 りんご	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食へやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です