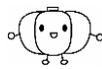




日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(金)	ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 黒糖蒸しパン バナナ	かゆ 鶏肉と里芋の煮物 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
2(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 メープルビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
4(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ポバイドーナツ	かゆ 豚肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
5(火)	ごはん 鯖のごま味噌焼き 煮豆 麩のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮	かゆ 魚のみそ煮 麩のすまし汁	かゆ ツナとさつまいもの煮物 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
6(水)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 アシドミルクプラス お米リング甘ロしょうゆ味 豆乳クッキー、ハイ！チーズ	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
7(木)	さといもごはん ほっけの塩焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 たべっこベイベーおやさい えびスナック	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
8(金)	パーカーバン 鶏の照焼き 野菜のソテー 豆のクリームスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 五平餅	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆のクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
9(土)	味噌ラーメン 大根のそぼろ煮	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(月)	ごはん 卵焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
12(火)	ごはん 芋煮風 麩のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 スイートポリコーン 大豆のスナック、りんご	かゆ 芋煮風 青菜のみそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
13(水)	パーカーバン 魚の野菜あんかけ 冬野菜のスープ	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 ふかし芋 みかん	かゆ 魚の野菜あんかけ 野菜スープ	かゆ さつまいものそぼろ煮 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
14(木)	ごはん トマトシチュー マカロニソテー	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 元気水族館のなかまたち パリパリパンプキン	かゆ トマトシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
15(金)	ごはん 煮魚 白菜の炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 お好み焼き	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	午後おやつ	午前	午後	
16(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 メープルビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
18(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 きな粉ウエハース ねじりん棒、りんご	かゆ 豚肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
19(火)	ごはん 鯖のごま味噌焼き 煮豆 麩のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 マカロニグラタン	かゆ 魚のみそ煮 麩のすまし汁	かゆ ツナと野菜のクリーム煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
20(水)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、おこめせん こんじん&かぼちゃ味 牛乳 人参蒸しパン	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
21(木)	ごはん ほっけの塩焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 たべっこベイビーおやさい えびスナック	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
22(金)	ケチャップごはん タンドリーチキン ブロッコリー かぼちゃスープ、みかん	◎牛乳、おこめせん こんじん&かぼちゃ味 牛乳 クリスマスケーキ	かゆ ツナのケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 みかん	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
23(土)	味噌ラーメン 大根のそぼろ煮	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
25(月)	ごはん オムレツ 野菜のトマトソース 冬野菜のスープ	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 おこめでつくったパフスナックソース味 エースコイン、りんご	かゆ あんかけ豆腐 トマトスープ	かゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
26(火)	ごはん 煮魚 じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ホットケーキ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
27(水)	ごはん ジャージャン豆腐 春雨スープ	◎牛乳、おこめせん こんじん&かぼちゃ味 牛乳 スイートポリコーン 大豆のスナック、型抜きチーズ	かゆ 豚肉のみそ炒め すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
28(木)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 まあるいクラッカーミニ アンパンマンのぶくじゃが	かゆ 肉じゃが みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう!>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

