



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(水)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー 麩のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 りんごのトースト	かゆ 鶏肉のやわらか煮 麩のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮
2(木)	きのこご飯 鮭の塩焼き キャベツのおかか炒め 芋汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい ジョア たべっ子動物バター味 元気カリボテミニ	かゆ 魚の野菜あんかけ 芋汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろのろ煮
4(土)	ミートスバゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
6(月)	ごはん 洋風おでん 豆腐のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 まあるいクラッカー ねじりん棒、みかん	かゆ 洋風おでん 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 みかん	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
7(火)	ごはん 五目炒め 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 アメリカンドッグ	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮
8(水)	ごはん 魚の漬焼き ひじき豆 大根のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 りんご蒸しパン	かゆ 煮魚 大根のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚ののろのろ煮
9(木)	ごはん 親子煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 きらきら星のおせんべい おでかけマンナ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
10(金)	ごはん ホキのパン粉焼き 野菜のソテー コーンクリームスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 アシドミルクプラス ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	かゆ 煮魚 コーンクリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁	10倍がゆ 魚ののろのろ煮
11(土)	あんかけうどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁	うどんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮
13(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 大学芋 みかん	かゆ マーボー豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
14(火)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき卵汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミルクスティック 満月ボン、りんご	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろのろ煮
15(水)	コッペパン ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 焼きおにぎり風	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮
16(木)	さつまいもご飯 ほっけの塩焼き 白菜の煮浸し かぶのみそ汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 たべっ子動物バター味 元気カリボテミニ	かゆ 魚の野菜あんかけ かぶのみそ汁	かゆ ツナとかぶのうま煮 すまし汁	10倍がゆ 魚ののろのろ煮



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
17(金)	ごはん 関東煮 わかめの味噌汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 黒豆ケーキ	かゆ 関東煮 大根のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
18(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
20(月)	ごはん けんちん揚げの出し煮 添え野菜 麩のすまし汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 きな粉トースト	かゆ ツナと野菜の煮物 麩のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
21(火)	ごはん 木の葉煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 鬼まんじゅう	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(水)	ごはん 魚の漬焼き ひじき豆 大根のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 エースコイン ねじりん棒、りんご	かゆ 煮魚 大根のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
24(金)	ごはん 洋風おでん 豆腐のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 まあるいクラッカーミニ パリパリパンキン、型抜きチーズ	かゆ 洋風おでん 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
25(土)	あんかけうどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
27(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 芋もち みかん	かゆ マーボー豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
28(火)	ごはん 煮魚 白菜の炒め煮 豚汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい、ピーチゼリー	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 野菜スープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
29(水)	パーカーパン かぶのクリームシチュー ナポリタンスパゲティー	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 焼きおかかおにぎり風	かゆ クリームシチュー じゃがいものトマト煮	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
30(木)	ごはん 揚げ魚の和風あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 きらきら星のおせんべい おでかけマンナ	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状  
中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし  
後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください  
乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です