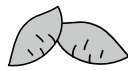




日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
2(月)	ごはん 鶏肉と野菜のやわらか煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳、エースコイン とうもろこしでつくったパフスナック塩味 ハイ！チーズ	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
3(火)	紅葉ごはん ほっけの塩焼き 煮豆 豚汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 梨のケーキ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとさつまいものうま煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
4(水)	うずまきパン ポークケチャップ 粉吹き芋 和風コーンスープ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 五平餅	かゆ 豚肉のケチャップ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
5(木)	ごはん 焼き魚のごまだれ ひじきの炒め煮 白菜のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 きなこ餅 さかなの学校	かゆ 煮魚 白菜のみそ汁	かゆ じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
6(金)	ごはん 八宝菜 春雨スープ	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ひじきスティック 大豆のスナック、りんご	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
7(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ミニ動物ビスケット えびスナック	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
10(火)	ごはん すき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 お好み焼き	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
11(水)	ごはん 魚のかば焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 みかん蒸しパン	かゆ 煮魚 麩のすまし汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
12(木)	ごはん ピピンハ風炒め物 わかめスープ 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 元気水族館のなかまたち 元気しおボンせん	かゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
13(金)	ごはん トマトシチュー キャベツのソテー	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳、きな粉ウエハース ふっくら桜エビせんべい バナナ	かゆ トマトシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
14(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 かぼちゃポーロ アンパンマンのぶくじゃが	かゆ 煮魚 すまし汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
16(月)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 紫芋パン りんご	かゆ 豚肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
17(火)	栗ご飯 ほっけの塩焼き 五目豆 豚汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 ポパイケーキ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとさつまいものうま煮 青菜のすまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 マカロニグラタン	午前	午後	昼食
18(水)	ごはん 鶏肉のりんごソース焼き ほうれん草のおかか炒め 豆腐のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 マカロニグラタン	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
19(木)	ごはん 焼き魚のごまだれ ひじきの炒め煮 白菜のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 きなこ餅 さかなの学校	かゆ 煮魚 白菜のみそ汁	かゆ じゃがいものそばろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
20(金)	ごはん 洋風おでん さつまいものみそ汁	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ひじきスティック 大豆のスナック、りんご	かゆ 鶏肉のやわらか煮 さつまいものみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
21(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ミニ動物ビスケット えびスナック	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
23(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ちんすこう 国産みかんゼリー	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
24(火)	ごはん 里芋コロッケ チンゲンサイのソテー ミネストローネスープ	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 蒸しパン	かゆ チンゲンサイのそばろ煮 トマトスープ	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
25(水)	ごはん カラスガレイの照焼き 野菜のきんぴら 豆腐のみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
26(木)	ごはん ビビンバ風炒め物 わかめスープ 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 元気水族館のなかまたち 元気しおポンせん	かゆ 野菜のそばろ煮 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
27(金)	パーカーバン ホキのムニエル 洋風切り干し大根のやわらか煮 青大豆のクリームスープ	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい アシドミルクプラス クリームサンドクラッカー 元気あまからせん	かゆ 魚のケチャップ煮 クリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
28(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 かぼちゃポーロ アンパンマンのぶくじゃが	かゆ 煮魚 すまし汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
30(月)	ごはん 八宝菜 春雨スープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳、エースコイン とうもろこしでつくったパフスナック塩味 りんご	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
31(火)	ごはん 煮魚 白菜の炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 ドーナツかぼちゃ味	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは乳児ボツリヌス症予防のために*
 満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が
 成人と異なるために起こる疾病です

