



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(木)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁 魚のふりかけ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気野菜入りソフトせん	かゆ 豚肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
2(金)	ごはん カラスガレイの照焼き 冬瓜のそぼろ煮 なすのみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 きな粉トースト	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
3(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 ミニ動物ビスケット ひとくちしょうゆせん	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
5(月)	ごはん かき揚げの出汁煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、かぼちゃポーロ アシドミルクプラス ミニ野菜スティック 元気あまからせん	かゆ ツナと野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(火)	ごはん 太刀魚のムニエル にんじんグラッセ ミネストローネスープ	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 スコーン りんごジャム	かゆ 魚の野菜あんかけ トマトスープ	かゆ キャベツのそぼろ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
7(水)	ごはん 五目炒め わかめスープ	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 スイートポリコーン 全粒粉クラッカー、りんご	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
8(木)	ごはん 鮭の漬け焼き 野菜きんぴら 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳、おでかけマンナ 元気カリボテミニ 型抜きチーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
9(金)	さつまいもご飯 鶏肉のあかね焼き 切干大根のやわらか煮 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 フライド長芋 お月見ゼリー	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
10(土)	味噌ラーメン じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 元気水族館の仲間たち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
12(月)	ごはん ビーフシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 黒糖ホットケーキ	かゆ ビーフシチュー ほうれん草の煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
13(火)	ごはん 卵焼き ひじき豆 麩の味噌汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 さつま芋もち	かゆ あんかけ豆腐 麩のみそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
14(水)	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 胚芽スティック 野菜スナック、梨	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
15(木)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 魚のふりかけ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気野菜入りソフトせん	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳	午前	午後	昼食
16(金)	ごはん ホキのパン粉焼き ほうれん草のソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 りんごのトースト	かゆ 煮魚 かぼちゃスープ	かゆ ツナ南瓜 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののり煮 りんご
17(土)	焼きスバゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 ミニ動物ビスケット ひとくちしょうゆせん	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐ののり煮 りんご
20(火)	ごはん 五目炒め わかめスープ	◎牛乳、おこめせん こんじん&かぼちゃ味 牛乳 おからドーナツ	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐ののり煮 りんご
21(水)	コッペパン 鶏肉の旨煮 卵とトマトのスープ	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 ちんすこう りんご	かゆ 鶏肉の旨煮 トマトのスープ	かゆ 煮奴 味噌汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののり煮 りんご
22(木)	わかめごはん ほっけの焼き魚 野菜のきんぴら 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳、おでかけマンナ 元氣カリポテミニ 型抜きチーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののり煮 りんご
24(土)	味噌ラーメン 南瓜のそぼろ煮	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 元氣水族館の仲間たち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜ののり煮 りんご
26(月)	うずまきパン ハッシュドポーク じゃがベーコン	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 まあるいクラッカー おこめでつくったパフスナックソース味	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののり煮 りんご
27(火)	ごはん 卵焼きの和風あんかけ 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、おこめせん こんじん&かぼちゃ味 ジョア 元氣薄焼きせんべい ミニ野菜スティック	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐ののり煮 りんご
28(水)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き なすとピーマンの炒め煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 スイートポテト みかんゼリー	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののり煮 りんご
29(木)	ごはん 揚げ南瓜のうま煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 えびスナック がんばれ野菜家族	かゆ 肉かぼちゃ 豆腐のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐ののり煮 りんご
30(金)	ごはん ホキのパン粉焼き ほうれん草のソテー 豆のクリームスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 りんご蒸しパン	かゆ 煮魚 豆のクリームスープ	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののり煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう!> はちみつは、乳児ポツリヌス症予防のために満0歳までは使わないでください

乳児ポツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

