



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
4(火)	ごはん ツナじゃが 豆腐のみそ汁	◎スキムミルク又はお茶 ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ミニミレービスケット 根昆布あられ、ハイチーズ	かゆ ツナじゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
5(水)	ごはん 豚肉の焼肉風 さつまいものクリームスープ	◎牛乳、おこめのすなっく ジョア ひじきスティック 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉のみそ煮 さつまいものクリームスープ	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
6(木)	ごはん 卵焼き 金時豆のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ミニたべっ子動物メ-ブル 元気薄焼きせんべい	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 麩のすまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
7(金)	ごはん カレイの照焼 キャベツのおかか炒め 大根汁、焼きのり	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 菜かゆ みかん	かゆ 魚のみぞれあんかけ 大根汁	菜かゆ 炒り豆腐 すまし汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 たべっ子ベイビー 1歳からのサッポロポテト	かゆ 煮奴 じゃが芋のみそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(火)	ごはん ビーフシチュー ビーフソテー	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 レモンスコーン	かゆ ビーフシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
12(水)	パーカーパン 魚のノルウェー風 添え野菜(ブロッコリー) クリームスープ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 りんごのケーキ	かゆ 魚のケチャップ煮 クリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
13(木)	ごはん ビビンバ風炒め物 卵とコーンのスープ 焼きのり	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ミニ野菜スティック 元気カリポテミニ	かゆ 野菜のそぼろ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
14(金)	菜飯 鯖の漬焼き(柚子) 紅白煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 さつま芋入りぜんざい みかん	かゆ 魚のみぞれ煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
15(土)	チャンボン麺 大根の煮物	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 カニビス えびスナック	かゆ 豚肉と大根の旨煮 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
17(月)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、ミニ動物ビ-ガット 牛乳 ホットドック(ウインナー)	かゆ 八宝菜風 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
18(火)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き じゃがベーコン 大根のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 蒸しパン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
19(水)	ごはん 鶏肉の西京焼き キャベツのソテー 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 フライド長芋 みかん	かゆ 鶏肉の白みそ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 みかん	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
20(木)	中華おこわ ほっけの塩焼き 大根のそぼろ煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳、ミニたべっ子動物M-プル 元気薄焼きせんべい ハイ！チーズ	かゆ 魚のみぞれ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
21(金)	ごはん ポーケチャップ 添え野菜（ブロッコリー） かぼちゃスープ	◎牛乳、かぼちゃポーロ アシドミルク ミニアスパラガスベイビー 元気あまからせん	かゆ 豚肉のケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
22(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 たべっ子ベイビー 1歳からのサッポロポテト	かゆ 煮奴 じゃが芋のみそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
24(月)	ごはん 揚げじゃが芋のうま煮 大根のみそ汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 英字ビスケット ねじりん棒、りんご	かゆ 肉じゃが 大根のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
25(火)	ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ポバイケーキ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 ポバイスープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
26(水)	うずまきパン 魚のケチャップ煮 添え野菜（ブロッコリー） クリームスープ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 五平餅 みかん	かゆ 魚のケチャップ煮 クリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
27(木)	ごはん ビビンバ風炒め物 卵とコーンのスープ 焼きのり	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ミニ野菜スティック 元気カリポテミニ	かゆ 野菜のそぼろ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(金)	ごはん カレイの漬焼き キャベツのソテー 芋汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 ドーナツ(かぼちゃ味)	かゆ 煮魚 芋汁	かゆ 煮奴 かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
29(土)	チャンポン麺 大根の煮物	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 カニビス えびスナック	かゆ 豚肉と大根の旨煮 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
31(月)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 マカロニグラタン	かゆ 八宝菜風 野菜スープ	かゆ 煮魚 マカロニスープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食へやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください  
乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

