



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(木)	ごはん 豚肉のあまから炒め 麩のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 たべっ子どうぶつバター味 えびスナック	かゆ 豚肉と野菜のうま煮 麩のみそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
2(金)	ごはん 鯖のごま味噌焼き 煮豆 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ミルクティック 牛乳 大学芋 みかん	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
3(土)	味噌ラーメン 大根のそぼろ煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
5(月)	コッペパン オムレツ 野菜のトマトソース 冬野菜のスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 五平餅	かゆ あんかけ豆腐 冬野菜のスープ	かゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(火)	ごはん 煮魚 白菜の炒め煮 大根のみそ汁	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 お好み焼き	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
7(水)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、ソフトな塩せん アシドミルクプラス 元氣カリボテミニ アンパンマンのひとくちビスケット	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
8(木)	さといもごはん ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳、たべっ子ベイベーおやさい 元氣薄焼きせんべい ハイ！チーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
9(金)	ごはん 鶏の照焼き キャベツのソテー さつまいものクリームスープ	◎牛乳、ミルクティック 牛乳 黒糖バナナ蒸しパン	かゆ 鶏肉のやわらか煮 さつまいものクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
10(土)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 メープルビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉のやわらか煮 みそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
12(月)	ごはん ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 エースコイン ねじりん棒、りんご	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
13(火)	ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 ポパイケーキ	かゆ 鶏肉と里芋の煮物 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
14(水)	ごはん 煮魚 チンゲンサイのソテー スープ煮	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 ふかし芋 みかん	かゆ 煮魚 野菜スープ	かゆ さつまいものそぼろ煮 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
15(木)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 たべっ子どうぶつバター味 えびスナック	かゆ 豚肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	午後おやつ	午前	午後	昼食
16(金)	ごはん 鯖のごま味噌焼き 煮豆 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
17(土)	味噌ラーメン 大根のそぼろ煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
19(月)	コッペパン オムレツ 野菜のトマトソース 冬野菜のスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 アメリカンドッグ みかん	かゆ あんかけ豆腐 冬野菜のスープ	かゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
20(火)	ごはん 煮魚 白菜の炒め煮 大根のみそ汁	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 サクサクかぼちゃポーロ ごぼうスナック、りんご	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
21(水)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 野菜蒸しパン	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
22(木)	ごはん ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳、たべっ子ベイビーおやさい 元氣薄焼きせんべい ハイ！チーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
23(金)	ケチャップごはん タンドリーチキン ブロッコリー かぼちゃスープ、みかん	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい バナナ	かゆ ツナのケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(土)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 メープルビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉のやわらか煮 みそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
26(月)	ごはん すき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 焼きのり	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 プレーンホットケーキ	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
27(火)	ごはん ジャージャン豆腐 春雨スープ	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 エースコイン ねじりん棒、りんご	かゆ 豚肉のみそ炒め すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(水)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 ひとくちしょうゆせん まあるいクラッカーミニ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です