



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(火)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き 野菜のきんぴら 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 スイートポテト みかん	かゆ 魚のみぞれ煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
2(水)	うずまきパン クリームシチュー ナポリタンスパゲティ-	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳、まあるいクラッカー おこめでつくったパフスナックソース味 りんご	かゆ クリームシチュー 野菜のトマト煮	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
4(金)	ごはん さつま揚げのだし煮 添え野菜(ブロッコリー) わかめのすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい ジョア 元気薄焼きせんべい きなこもち	かゆ 豆腐の野菜あんかけ 麩のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
5(土)	あんかけうどん ツナじゃが	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
7(月)	ごはん 洋風おでん 豆腐のみそ汁 ささみのふりかけ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	かゆ 洋風おでん 大根のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
8(火)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 磯辺風芋もち みかん	かゆ マーボー豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
9(水)	きのこご飯 カレイの漬焼き 白菜の煮浸し かぶのみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 エースコイン 海藻スナック、フルーツ野菜ゼリー	かゆ 煮魚 かぶのみそ汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(木)	ごはん 親子煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳、ミニ野菜スティック 1歳からのかっぱえびせん 型抜きチーズ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(金)	パーカーパン ホキのチーズ焼き 野菜のソテー コーンクリームスープ	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 焼きおにぎり風(わかめ)	かゆ 煮魚 コーンクリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
12(土)	ミートスパゲティ- 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
14(月)	ごはん 五目炒め 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 りんごのトースト	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
15(火)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き ひじき豆 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ヨーグルトケーキ	かゆ 魚のみぞれ煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
16(水)	ごはん 肉じゃが マカロニソテー	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 スイートポリコーン 紫芋チップ、バナナ	かゆ 肉じゃが キャベツのみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎牛乳、どうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気カリボテミニ	午前	午後	
17(木)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき卵汁	◎牛乳、どうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気カリボテミニ	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(金)	ごはん 手羽中の煮物 チンゲンサイのおかか炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳、まあるいクラッカー おこめでつくったパフスナックソース味 りんご	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
19(土)	あんかけうどん ツナじゃが	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
21(月)	ごはん 洋風おでん 豆腐のみそ汁 ささみのふりかけ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 りんご蒸しパン	かゆ 洋風おでん 大根のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
22(火)	秋の炊き込みご飯 カレイの漬焼き 白菜の煮浸し かぶのみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 マカロニグラタン	かゆ 煮魚 かぶのみそ汁	かゆ じゃがいものそぼろ煮 クリームスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(木)	ごはん 木の葉煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、どうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳、ミニ野菜スティック 1歳からのかっぱえびせん 型抜きチーズ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(金)	パーカーバン ホキのあかね焼き 野菜のソテー コーンクリームスープ	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 ちんすこう みかん	かゆ 煮魚 コーンクリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
26(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
28(月)	ごはん 五目炒め 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 バナナケーキ	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
29(火)	ごはん 芋煮風 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミルクスティック 海藻スナック、りんご	かゆ 芋煮風 青菜のみそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
30(水)	ごはん 揚げ魚の和風あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 きな粉トースト	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

