



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(水)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 メロンパン	かゆ 豚肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
2(木)	ごはん カラスガレイの照焼き 冬瓜のそぼろ煮 なすのみそ汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気野菜入りソフトせん	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮奴 野菜のスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
3(金)	ごはん 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	◎牛乳、ミルクスティック アシドミルクプラス ミニたべっ子動物メープルバター 元気あまからせん	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
4(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ミニアスパラガスベイビー 真昆布おかき	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(月)	ごはん 五目炒め じゃがいものみそ汁	◎牛乳、かぼちゃボーロ 牛乳 ひじきスティック ロングサラダ,梨	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 じゃがいものみそ汁	かゆ ツナのクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
7(火)	ごはん 親子煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ちんすこう りんご	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
8(水)	パーカーパン 鮭のノルウェー風 ほうれん草のソテー コーンスープ	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 みたらし風さつま芋もち	かゆ 魚のケチャップ煮 コーンスープ	かゆ さつまいものそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
9(木)	ごはん ポークシチュー キャベツとツナのソテー	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 ミニ動物ビスケット 元気カリポテミニ	かゆ ポークシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
10(金)	わかめごはん ほっけの焼き魚 野菜のきんぴら 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 スコーン りんごジャム	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
11(土)	味噌ラーメン じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 カニビス こぶ柿	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
13(月)	ごはん ハム入り卵焼き ひじきとピーマンのやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、かぼちゃボーロ 牛乳 おからドーナツ	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
14(火)	ごはん 鯖のみそ煮 小松菜の炒め煮 高野のけんちん汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 胚芽スティック サラダかきもち、梨	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ キャベツのそぼろ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
15(水)	ごはん 関東煮 麩のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 ホットドック	かゆ 関東煮 麩のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(木)	ごはん 魚のパン粉焼き かぼちゃの甘煮 豆のクリームスープ	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気野菜入りソフトせん	かゆ 煮魚 豆のクリームスープ	かゆ ツナ南瓜 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
17(金)	ごはん 豚肉のケチャップ煮 冬瓜のスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 豚肉のケチャップ煮 冬瓜のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
18(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ミニアスパラガスベイビー 真昆布おかき	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(火)	さつまいもご飯 鶏肉のあかね焼き 切干大根のやわらか煮 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 サクッとコーンクッキー 全粒粉クラッカー、お月見ゼリー	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
22(水)	ごはん 磯辺揚げ キャベツの甘酢炒め わかめのスープ	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 スイートポテト	かゆ 煮魚 豆腐のスープ	かゆ ツナとさつまいもの煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(金)	うずまきパン ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳、茹で栗 ココナッツサブレ ごぼうスナック	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
25(土)	味噌ラーメン 南瓜のそぼろ煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 カニビス こぶ柿	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
27(月)	ごはん 卵焼きの和風あんかけ 豆腐のみそ汁 ささみフレークのふりかけ	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 りんごのトースト	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
28(火)	ごはん 魚のみそ煮 小松菜の炒め煮 高野のけんちん汁	◎牛乳、元気あまからせん ジョア、元気薄焼きせんべい ミニ野菜スティック 型抜きチーズ	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ キャベツのそぼろ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
29(水)	ごはん お好みあげ 出し煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ ツナと野菜のうま煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
30(木)	ごはん 魚のパン粉焼き かぼちゃの甘煮 豆のクリームスープ	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 えびスナック がんばれ野菜	かゆ 煮魚 豆のクリームスープ	かゆ ツナ南瓜 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！> はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満0歳までは使わないでください

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

