



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
2(月)	ごはん ポークビーンズ 冬瓜のすまし汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ 豚肉のケチャップ煮 冬瓜のすまし汁	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
3(火)	ごはん 関東煮 なすの味噌汁 魚のふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 エースコイン 昆布のかおり,すいか	かゆ 関東煮 なすのみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
4(水)	うずまきパン 魚のパン粉焼き キャベツのソテー 卵とコーンのスープ	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 ヨーグルトスコーン りんごジャム	かゆ 魚の野菜あんかけ コーンスープ	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
5(木)	ごはん かき揚げの出汁煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 たべっこベイビー アパノマのソフトせん	かゆ ツナかぼちゃ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(金)	ごはん 鯖の漬け焼き ひじきのやわらか煮 豆腐の味噌汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳,牛乳かりんとう とうもろこしでつくったパフスナック塩味 国産みかんゼリー	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
7(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、野菜スナック 牛乳 えびスナック ぼたぼた焼き	かゆ 煮奴 麩のみそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
10(火)	ごはん 焼きビーフン 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット ロングサラダ	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 魚と野菜のクリーム煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(水)	ごはん 鶏肉と高野の煮物 厚揚げの味噌汁 ふりかけ鉄之助	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 ミニミレービスケット サラダうす焼き	かゆ 鶏肉と高野の煮物 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
12(木)	ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 かぼちゃのみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 おでかけマンナ 昆布おかき	かゆ 煮魚 かぼちゃのみそ汁	かゆ ツナと野菜の煮物 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
13(金)	ごはん 肉じゃが 糸かまぼこのすまし汁 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミたべっ子どうぶつM17ル ソフトせんべい塩味	かゆ 肉じゃが すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
14(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、野菜スナック 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
16(月)	ごはん 豚肉のやわらか煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 黒糖バナナ蒸しパン	かゆ 豚肉のやわらか煮 豆腐のすまし汁	かゆ 魚のケチャップ煮 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
17(火)	ごはん 鯖のごま味噌焼き なすの炒め煮 かき卵汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 スイートパンプキン 日向夏ゼリー	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ ツナと南瓜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
18(水)	ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳、ミルクスティック かおり千枚 りんご	かゆ 鶏肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のあんかけ 麩のすまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
19(木)	ごはん 金目鯛の照焼 切干大根のやわらか煮 冬瓜汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳、たべっこベイビー アパソマソのソフトせん 型抜きチーズ	かゆ 煮魚 冬瓜のすまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 ポテトスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
20(金)	ごはん ポークシチュー 春雨の炒め物	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 英字ビスケット 野菜スナック	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
21(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、野菜スナック 牛乳 えびスナック ぼたぼた焼き	かゆ 煮奴 麩のみそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
23(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 アップルパン	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
24(火)	ごはん とり肉と野菜のうま煮 もずくのスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 きなこのラスク 冷凍みかん	かゆ とり肉と野菜のうま煮 豆腐のスープ	かゆ 煮やっこ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(水)	パーカーパン ホキのチーズ焼き 野菜のソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、サクッとあられ アシドミルク ソフトせんべい塩味 胚芽ビスケット	かゆ 魚のみそ煮 かぼちゃスープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
26(木)	ひじきごはん 肉じゃが キャベツの味噌汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 おでかけマンナ 昆布おかき	かゆ 肉じゃが キャベツの味噌汁	かゆ 魚の野菜あんかけ 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
27(金)	ごはん 焼き鮭 野菜のバターしょうゆ炒め 豚汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ホットケーキ 梨ジャム	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
28(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、野菜スナック 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
30(月)	ごはん すき焼き風煮 南瓜のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 フライドポテト ピーチゼリー	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
31(火)	ごはん 魚の味噌煮 じゃがいもの炒め煮 かき卵汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ナポリタンスパゲティー	かゆ 魚のみそ煮 青菜のすまし汁	かゆ じゃがいものそばろ煮 スパゲティスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
 はちみつは乳児ボツリ又ス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリ又ス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

