



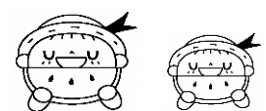
日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(木)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 カニビス ソフト豆もち	かゆ 豚肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
2(金)	ごはん カラスガレイの照焼き 切干大根のやわらか煮 豚汁	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 ひじきスティック ごぼうスナック、メロン	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナじゃが 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
3(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 ミニ野菜スティック こぶ柿	かゆ あんかけ豆腐 ふのすまし汁	スパゲティのトマト煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
5(月)	コッペパン ポークケチャップ コーンスープ	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 マーマレードケーキ	かゆ 豚肉のケチャップ煮 コーンスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
6(火)	ごはん かき揚げのだし煮 もずくのスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ちんすこう 冷凍みかん	かゆ ツナかぼちゃ 豆腐のスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
7(水)	とうもろこしごはん 鯖のごま味噌焼き 野菜ソテー そうめん汁 みかん缶	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 きらきらコーンのおほしさま エースコイン すいか	かゆ 魚の味噌煮 そうめん汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(木)	ごはん 五目炒め 豆腐のすまし汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳、元気薄焼きせんべい アンパンマンのひとくちビスケット ハイチーズ	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
9(金)	ごはん 煮魚 ひじきと高野の炒り煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、のりものビスケット ジョア アガカビスケット 元気あまからせん	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(土)	かやくうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 元気カリポテミニ たべっ子ベイビー	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
12(月)	ごはん ビーフシチュー マカロニソテー	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 元気ソファールヨーグルト フルーツミックス ソフトせんべい塩味	かゆ ビーフシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
13(火)	ごはん 鮭の漬け焼き なすの炒め煮 豚汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ヨーグルトホットケーキ トマトジャム	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナのケチャップ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
14(水)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳、じゃがバター 北越サラダかきもち 国産りんごゼリー	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ ふのみそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
15(木)	ごはん ホッケの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 カニビス ソフト豆もち	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳	午前	午後	昼食
16(金)	ごはん チャプチェ 卵とわかめのスープ	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 りんごのトースト	かゆ 豚肉のやわらか煮 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
17(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 ミニ野菜スティック こぶ柿	かゆ あんかけ豆腐 心のすまし汁	スパゲティのトマト煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
19(月)	ごはん 五目炒め 豆腐のすまし汁	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 フライドポテト フルーツ野菜ゼリー	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
20(火)	ごはん 洋風おでん なすの味噌汁 焼きのり	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 サクッとコーンクッキー 畑のクラッカー、すいか	かゆ 洋風おでん みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(水)	うずまきパン ホキのムニエル 洋風切り干し大根のやわらか煮 マカロニスープ	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 かぼちゃのおやき ハイチーズ	かゆ 煮魚 マカロニスープ	かゆ 煮奴 かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(土)	かやくうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 元気カリポテミニ たべっ子ベイビー	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
26(月)	ごはん ポークシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 じゃがバター 野菜スナック、冷凍みかん	かゆ ポークシチュー 煮浸し	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
27(火)	ごはん 魚の照焼 煮豆 南瓜の味噌汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	かゆ 煮魚 南瓜の味噌汁	かゆ ツナと南瓜の煮物 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
28(水)	ごはん とり肉と野菜のみそ煮 かき卵汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ロングサラダ ミルクスティック、すいか	かゆ とり肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
29(木)	ごはん 魚の野菜あんかけ かぼちゃスープ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 元気薄焼きせんべい アンパンマンのひとくちビスケット	かゆ 魚の野菜あんかけ かぼちゃスープ	かゆ かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
30(金)	パーカーパン 里芋コロケ 野菜のソテー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
31(土)	味噌ラーメン 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 ミニミレービスケット 元気カリポテミニ	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のすまし汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>



はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

