



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(水)	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
2(木)	ごはん 五目炒め 糸かまぼこのすまし汁 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 サクッとコーンクッキー えびスナック	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
3(金)	ごはん 煮魚 白菜のおかか炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 りんごのトースト	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮やっこ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
4(土)	味噌ラーメン 大根のそぼろ煮	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
6(月)	コッペパン オムレツ 野菜のトマトソース 冬野菜のスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 中華おこわ	かゆ あんかけ豆腐 冬野菜のスープ	かゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
7(火)	ごはん 鯖のごま味噌焼き 煮豆 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 お好み焼き	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ ツナのケチャップ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(水)	ごはん 豚肉のあまから炒め 大根のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、紫芋チップ アシドミルクプラス 元気カリボテミニ たべっ子動物メープルバター	かゆ 豚肉と野菜のうま煮 大根のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
9(木)	さといもごはん ほっけの塩焼き ひじきのやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニアスパラガスバイビー ソフト豆もち、ハイ！チーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(金)	ごはん 鶏肉のあかね焼き キャベツのソテー コーンクリームスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 大学芋 みかん	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 コーンクリームスープ	かゆ 魚のあんかけ みそ汁 みかん	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
11(土)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 メープルビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉のやわらか煮 みそ汁	かゆ うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
13(月)	ごはん ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 エースコイン ひじきあられ、りんご	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
14(火)	ごはん 筑前煮 厚揚げのみそ汁 焼きのり	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 おからのケーキ	かゆ 鶏肉と里芋の煮物 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
15(水)	ごはん 揚げ魚の和風あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 うずまさ黒糖パン みかん	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 野菜スープ みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	午後おやつ	午前	午後	昼食
16(木)	ごはん 五目炒め 糸かまぼこのすまし汁 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 サクッとコーンクッキー えびスナック	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
17(金)	ごはん 煮魚 白菜のおかか炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクフィッシュ 牛乳 じゃがいもグラタン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮やっこ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(土)	味噌ラーメン 大根のそぼろ煮	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
20(月)	コッペパン オムレツ 野菜のトマトソース 冬野菜のスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ふかし芋 フルーツ野菜ゼリー	かゆ あんかけ豆腐 冬野菜のスープ	かゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(火)	ごはん 鯖のゆず味噌焼き 煮豆 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 スイートポリコーン ごぼうスナック、りんご	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ ツナのケチャップ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
22(水)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ 豚肉と野菜のうま煮 大根のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
23(木)	ごはん 鮭の漬焼き ひじきのやわらか煮 豚汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニアスパラガスベイビー ソフト豆もち	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(金)	ケチャップごはん タンドリーチキン ブロッコリー かぼちゃスープ、みかん	◎牛乳、ミルクフィッシュ 牛乳 たべっ子ベイビー バナナ	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ 魚のあんかけ 麩のみそ汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
25(土)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 メープルビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉のやわらか煮 みそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
27(月)	ごはん ジャージャン豆腐 麩のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 プレーンホットケーキ	かゆ 豚肉のみそ炒め 麩のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(火)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 元気薄焼きせんべい カニビス	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状  
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし  
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ  
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ  
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください  
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です