



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
1(月)	ごはん 洋風おでん 大根のみそ汁 ささみのふりかけ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 にんじんドーナツ	かゆ 洋風おでん 大根のみそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
2(火)	きのこご飯 カレイの漬焼き 白菜の煮浸し かぶのみそ汁	◎牛乳、おこめのすなっく ジョア たべっ子ベイビー 元気うす焼せんべい	かゆ 煮魚 かぶのみそ汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
4(木)	ごはん けんちん揚げ出し煮 麩のすまし汁	◎牛乳、おさませんべい 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気カリボテミニ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ 麩のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
5(金)	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 キャベツのソテー	◎牛乳、アパガスビスケット 牛乳 英字ビスケット ねじりん棒、りんご	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
6(土)	かやくうどん チャンブル	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 アンパンマンのソフトせんべい きなこ餅	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
8(月)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ヨーグルトケーキ	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
9(火)	ごはん 揚げ魚のみぞれかけ ほうれん草のソテー 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 ミルクスティック 海藻スナック、りんご	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁	かゆ ツナ大根 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(水)	ごはん 親子煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(木)	ごはん たらもの西京焼き 炒り豆腐 さつまいものすまし汁	◎牛乳、おさませんべい 牛乳、ミニ野菜スティック 1歳からのかっぱえびせん 型抜きチーズ	かゆ 魚のみそ煮 さつまいものすまし汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 麩のみそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
12(金)	うすまきパン 鶏の照焼き 野菜のソテー ポテトクリームスープ	◎牛乳、アパガスビスケット 牛乳 スイートポテト みかん	かゆ 鶏肉のやわらか煮 ポテトクリームスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
13(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 ミニアスパラガスベイビー ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
15(月)	ごはん 洋風おでん 豆腐のみそ汁 ささみのふりかけ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 胚芽ビスケット 紫芋チップ、バナナ	かゆ 洋風おでん 大根のみそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 バナナ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
16(火)	ごはん 手羽中の煮物 野菜のきんぴら 和風コンスープ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 磯辺焼風芋もち	かゆ あんかけ豆腐 コーンスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
17(水)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き のっぺい汁 焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 きな粉トースト	かゆ 魚のみそ煮 のっぺい汁	かゆ 豆腐と野菜のクリーム煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(木)	ごはん 肉じゃが ツナとキャベツのソテー	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元氣カリボテミニ	かゆ 肉じゃが キャベツのみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
19(金)	大根ごはん 鯖の漬焼き 白菜の煮浸し かぶのみそ汁	◎牛乳、アパガビスケット 牛乳 たべっ子ベイビー 元氣うす焼せんべい、りんご	かゆ 魚のみぞれ煮 かぶのみそ汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
20(土)	あんかけうどん さつまいもの炒め煮	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 アンパンマンのソフトせんべい きなこ餅	かゆ 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
22(月)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、元氣野菜入りソフトせん 牛乳 鬼まんじゅう みかん	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
24(水)	ごはん 木の葉煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 ミルクスティック 海藻スナック、りんご	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(木)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き 切干大根のやわらか煮 さつまいものすまし汁	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳、ミニ野菜スティック 1歳からのかっぱえびせん 型抜きチーズ	かゆ 魚のみそ煮 さつまいものすまし汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 麩のみそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
26(金)	うずまきパン 鶏の照焼き 野菜のソテー ポテトクリームスープ	◎牛乳、アパガビスケット 牛乳 焼きおにぎり風	かゆ 鶏肉のやわらか煮 ポテトクリームスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
27(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 ミニアスパラガスベイビー ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
29(月)	ごはん 芋煮風 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元氣野菜入りソフトせん 牛乳 ココナッツサブレ ロングサラダ、りんご	かゆ 芋煮風 青菜のすまし汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
30(火)	ごはん たらものムニエル ブロッコリー スープ煮	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 バナナケーキ	かゆ 煮魚 ポテトスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロロ状
中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう!>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

