



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ミニ動物ビスケット 元気あまからせん	午前	午後	昼食
1(金)	ごはん 鶏肉のやわらか煮 キャベツのソテー	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ミニ動物ビスケット 元気あまからせん	かゆ 鶏肉のやわらか煮 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
2(土)	かやくうどん チャンブル	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 たべっ子ベイビー 元気カリボテミニ	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
4(月)	ごはん ピピンハ風炒め物 わかめスープ 焼きのり	◎牛乳、野菜スティック 牛乳 サラダかきもち ひじきスティック、柿	かゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
5(火)	ごはん 鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のソテー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 梨のケーキ	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(水)	うすまきパン 鮭のムニエル 洋風切り干し大根のやわらか煮 マカロニスープ	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 お好み焼き	かゆ 魚のクリーム煮 マカロニスープ	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
7(木)	ごはん すき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 サクッとコーンクッキー アンパンマンのソフトせんべい	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
8(金)	栗ご飯 ほっけの塩焼き 煮豆 豚汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 さつま芋のフリッター	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ 炒り豆腐 麩のすまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
9(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ ツナと白菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
11(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、野菜スティック 牛乳 りんごのトースト	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 魚のケチャップ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
12(火)	ごはん 焼き魚のごまだれ ひじきのやわらか煮 白菜のみそ汁	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 ごぼうスナック 牛乳かりんとう、りんご	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナじゃが 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
13(水)	ごはん ポークビーンズ さつまいものクリームスープ	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 麩のラスク バナナ	かゆ 豚肉のケチャップ煮 さつまいものスープ	かゆ 煮魚 麩のみそ汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
14(木)	ごはん 魚のかば焼き 小松菜と糸かまの煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 たべっ子動物メープル 1歳からのサッポロポテト、ハイチーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
15(金)	ごはん 鶏肉のりんごソース焼き キャベツのおかか炒め みそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 みかん蒸しパン	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
16(土)	かやくうどん チャンブル	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 たべっ子ベイビー 元気カリボテミニ	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
18(月)	ごはん ビビンバ風炒め物 わかめスープ 焼きのり	◎牛乳、野菜スティック 牛乳 サラダかきもち ひじきスティック、柿	かゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
19(火)	ごはん 鶏肉のやわらか煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 ヨーグルトホットケーキ みかんジャム	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
20(水)	コッパン 鮭のムニエル 洋風切り干し大根のやわらか煮 マカロニスープ	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 五平餅（ごま入り）	かゆ 魚のクリーム煮 マカロニスープ	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
21(木)	ごはん すき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 サクッとコーンクッキー アンパンマンのソフトせんべい	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
22(金)	紅葉ごはん ほっけの塩焼き 煮豆 豚汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー アシッドミルクプラス ミニアスガスベイビー KCさかなの学校	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ 炒り豆腐 麩のすまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
23(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ ツナと白菜の煮物 みそ汁	かゆ うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
25(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、野菜スティック 牛乳 さつま芋とりんごの重ね煮	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 魚のケチャップ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
26(火)	ごはん 焼き魚のごまだれ ひじきのやわらか煮 麩のみそ汁	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 ミルクスティック スイートポリコーン、みかん	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナじゃが 野菜スープ みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
27(水)	ごはん ポークビーンズ さつまいものクリームスープ	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 エースコイン 野菜スナック	かゆ 豚肉のケチャップ煮 さつまいものスープ	かゆ 煮魚 麩のみそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(木)	ごはん 鱈の照焼き 小松菜と糸かまの煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 たべっ子動物メープル 1歳からのサッポロポテト、ハイチーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
29(金)	パーカーパン 里芋コロッケ 野菜ソテー ミネストローネスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ポパイケーキ	かゆ 魚の野菜あんかけ トマトのスープ	かゆ 煮奴 ポパイスープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
30(土)	チャンボン麺 大根の煮物	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 カニビス 昆布おかき	かゆ 豚肉と大根の旨煮 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾患です

