



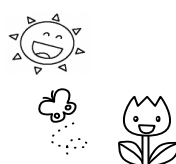
日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
1(水)	ごはん カレイの照焼き キャベツのソテー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ミニミレービスケット アパ マソのリトせん	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナの煮浸し 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
2(木)	ごはん 肉じゃが 麩のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳 おでかけマンナ 昆布おかき	かゆ 肉じゃが すまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
3(金)	ごはん 鯖のごま味噌焼き ひじき豆 野菜スープ	◎牛乳、ミレービスケット 牛乳 アップルパン 清見オレンジ	かゆ みそ煮魚 ポテトスープ	かゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
4(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップ 牛乳 1歳からのかっぱえびせん ミニ動物ビスケット	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	かゆ めんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 コーンホットケーキ	かゆ マーボー豆腐 春雨のすまし汁	かゆ 煮魚 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
7(火)	ごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳、ひじきスティック 北越のサラダかきもち りんご	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 豚肉のやわらか煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(水)	うずまきパン ミートビーンズ クリームスープ	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 フルーツミックス 水族館クッキー	かゆ ミートポテト クリームスープ	かゆ みそ煮魚 ポテトスープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
9(木)	ごはん 鮭の漬焼き 切干大根のやわらか煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳、たべっ子バ化 - お野菜せんべい ハイチーズ	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ 豚肉のみそ炒め煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(金)	炊き込みごはん ビーフソテー すまし汁	◎牛乳、ミレービスケット 牛乳、源氏パイ 根昆布あられ 清見オレンジ	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	かゆ ツナとキャベツの煮浸し みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、ふわふわチップ 牛乳 かぼちゃポーロ えびスナック	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	かゆ うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
13(月)	ごはん ポークシチュー キャベツとコーンのソテー	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 アパ マソのビスケット ねじりん棒、りんご	かゆ ポークシチュー キャベツの煮浸し	かゆ みそ煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
14(火)	ごはん 鶏肉の旨煮 おかか炒め 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ヨーグルトホットケーキ イチゴジャム	かゆ 鶏肉の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐のあんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
15(水)	ごはん ホキのムニエル マカロニソテー スープ煮	◎牛乳、紫芋チップ アシドミルクプラス ミニたべっ子動物メープル ぼたぼた焼	かゆ 煮魚 スープ煮	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(木)	ごはん 豚肉のあまから炒め 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳 おでかけマンナ 昆布おかき	かゆ 豚肉の旨煮 豆腐の味噌汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
17(金)	ごはん 鯖のごま味噌焼き ひじき豆 野菜スープ	◎牛乳、ミレービスケット 牛乳 フライドポテト 白い風船ミルククリーム	かゆ みそ煮魚 ポテトスープ	かゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップ 牛乳 1歳からのかっぱえびせん ミニ動物ビスケット	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
20(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 おとし揚げ	かゆ マーボー豆腐 春雨のすまし汁	かゆ 煮魚 さつまいものスープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(火)	わかめごはん ほっけの焼魚 炒り豆腐 豚汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳、野菜スティック 北越のサラダかきもち みかんゼリー	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐のあんかけ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
22(水)	ごはん 里芋コロケ 野菜ソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 シュガーバタートースト	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
23(木)	ごはん カレイの漬焼き 切干大根のやわらか煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳 たべっ子 ^ハ 化 ^レ お野菜せんべい、ハイチーズ	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ 豚肉のみそ炒め煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(金)	ごはん 関東煮 ふの味噌汁 焼きのり	◎牛乳、ミレービスケット 牛乳 りんご蒸しパン	かゆ 関東煮 ふのみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、ふわふわチップ 牛乳 かぼちゃポーロ えびスナック	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	かゆ うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
27(月)	ごはん ビーフシチュー ビーフソテー	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 麩のラスク バナナ	かゆ ビーフシチュー ツナとキャベツの煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(火)	えんどう飯 カレイの照焼き 小松菜のじゃこ炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳、ひじきスティック 全粒粉クラッカー 国産りんごゼリー	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐のあんかけ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
30(木)	ごはん 豚肉のあまから炒め 粉吹き芋 キャベツの味噌汁	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳 ミニミレービスケット ソフト豆もち	かゆ 豚肉の旨煮 みそ汁	かゆ 煮魚 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>
 はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。
