



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 芋もち	午前	午後	
2(月)	ごはん 中華豆腐 和風春雨スープ 焼きのり	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 芋もち	かゆ 中華豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
3(火)	まぜご飯 ホキの西京焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のすまし汁 清見オレンジ	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ひなあられ 胚芽スティック りんご	かゆ 魚のあんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
4(水)	ごはん 親子煮 味噌汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ねじりん棒 ジョアプレーン 全粒粉クラッカー 野菜スティック	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
5(木)	ごはん 魚のコーン揚げ ひじき豆 豚汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 ミニ動物ビスケット 星たべよ、型抜きチーズ	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
6(金)	ごはん ポークビーンズ かぼちゃスープ	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 紫芋パン デコボン	かゆ ポークポテト かぼちゃスープ	かゆ 魚のあんかけ みそ汁 デコボン	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
7(土)	焼きスパゲティ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 ミニミレービスケット ソフト豆もち	かゆ 肉豆腐 すまし汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
9(月)	ごはん ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 りんごのケーキ	かゆ トマトシチュー スープ煮	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
10(火)	ごはん 鱈の漬焼き 切干大根のやわらか煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 お好み焼き	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
11(水)	うずまきパン そばろ煮 ブロッコリー コーンスープ、みかん缶	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 北越サラダかきもち ココナッツサブレ、バナナ	かゆ そばろ煮 コーンスープ	かゆ 魚のあんかけ みそ汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
12(木)	ごはん 魚の味噌煮 小松菜の炒め煮 のっぺい汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 ミニたべっ子動物メ-フル アソパソソのソフトせん	かゆ 魚の味噌煮 すまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 野菜煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
13(金)	ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 焼きおにぎり	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
14(土)	味噌ラーメン 白菜の煮浸し	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 元気カリポテミニ きなこ餅	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
16(月)	ごはん 豚肉の焼肉風 粉吹き芋 かき卵汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ヨーグルトスコーン イチゴジャム	かゆ 豚肉のみそ煮 ポテトスープ	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
17(火)	あずきご飯 鶏肉のごま味噌焼き 人参とブロッコリー 菜の花のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳,お祝いゼリー ミニ野菜スティック 白い風船ミルククリーム	かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
18(水)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き ほうれん草のソテー 豆のクリームスープ	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 ピザトースト	かゆ 煮魚 豆のクリームスープ	かゆ ツナじゃが 味噌汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
19(木)	ごはん 中華豆腐 麩のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 ミニ動物ビスケット 星たべよ	かゆ 中華豆腐 麩のみそ汁	かゆ 煮魚 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(土)	焼きスパゲティ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃボーロ 牛乳 ミニミレービスケット ソフト豆もち	かゆ 肉豆腐 すまし汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
23(月)	ごはん みそおでん 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 メロンパン りんご	かゆ みそおでん すまし汁	かゆ 魚のあんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(火)	ごはん 手羽中の煮物 チンゲンサイのソテー じゃが芋の味噌汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 野菜蒸しパン	かゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(水)	ごはん 揚げ魚の和風あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ねじりん棒 コアコアヨーグルト ココナッツサブレ ごぼうスナック,清見オレンジ	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
26(木)	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜のトマトソース 春雨スープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 ミニたべっ子動物メ-プル アソバソソのソフトせん	かゆ そぼろ煮 春雨スープ	かゆ 魚のあんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
27(金)	ごはん 煮魚 小松菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豚肉の旨煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
28(土)	味噌ラーメン 白菜の煮浸し	◎牛乳、かぼちゃボーロ 牛乳 元気カリポテミニ きなこ餅	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
30(月)	ごはん 豚肉の焼肉風 粉吹き芋 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 全粒粉クラッカー 野菜スティック	かゆ 豚肉のみそ煮 すまし汁	かゆ 魚のあんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
31(火)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 1歳からのサッポロポテト 源氏パイ	かゆ 鶏肉のやわらか煮 みそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています

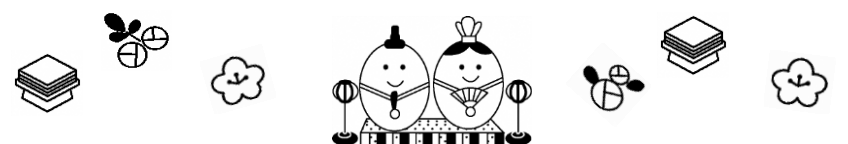
初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。