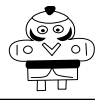




日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
4(土)	和風スパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳、たべっ子ベイビー おやさいせんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
6(月)	ごはん 豚肉の焼肉風 かぼちゃスープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	かゆ 豚肉のみそ煮 かぼちゃスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
7(火)	ごはん ほっけの塩焼き 野菜のきんぴら 豆腐のみそ汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 菜かゆ みかん	かゆ 煮魚 みそ汁	菜かゆ 煮奴 すまし汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(水)	ごはん 中華豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー ショアプレーン 1歳からのかっぱえびせん 野菜スティック	かゆ 中華豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
9(木)	菜飯 カレイの照焼 キャベツのおかか炒め 大根汁	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳 ミニたべっ子動物メ-ブル 元気あまからせん	かゆ 魚のみぞれあんかけ 大根汁	かゆ 豚肉と白菜の煮物 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(金)	ごはん とり肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップ 牛乳 アスパラガスビスケット ロングサラダ、りんご	かゆ とり肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(土)	チャンポン麺 大根の煮物	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳、ミニ動物ビスケット 1才からのサッポロポテト	かゆ 豚肉と大根の旨煮 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
14(火)	ごはん 関東煮 白菜の味噌汁 焼きのり	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 鬼まんじゅう みかん	かゆ 関東煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
15(水)	ごはん ホキの西京焼き 牛ごぼう かき卵汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ミレービスケット 海藻スナック、りんご	かゆ みそ煮魚 すまし汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
16(木)	ごはん ポークビーンズ クリームスープ	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳 ミニ野菜スティック 元気カリポテミニ	かゆ ポークポテト クリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
17(金)	ごはん 鯖の照焼(柚子) 煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップ 牛乳 ツナトースト	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐と大根の煮物 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
18(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 えびスナック、ぼたぼた焼き	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
20(月)	ごはん 八宝菜 和風春雨スープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 スコーン りんごジャム	かゆ 八宝菜風 春雨スープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
21(火)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 卵のスープ	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 五平餅 みかん	かゆ みそ煮魚 野菜スープ	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
22(水)	ごはん ポークシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 エースコイン 昆布のかおり、りんご	かゆ ポークシチュー 煮浸し	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
23(木)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き キャベツのソテー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳 ミニたべっ子動物メ-ブル 元気あまからせん	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐と大根の煮物 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(金)	ごはん ハム入り卵焼き ひじきのやわらか煮 じゃがいもの味噌汁	◎牛乳、ふわふわチップ 牛乳 紫芋パン ハイチーズ	かゆ ツナじゃが みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
25(土)	チャンポン麺 大根の煮物	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳、ミニ動物ビスケット 1才からのサッポロポテト	かゆ 豚肉と大根の旨煮 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
27(月)	ごはん 筑前煮 みそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 レモンケーキ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
28(火)	ごはん けんちん揚げ出し煮 芋汁	◎牛乳、胚芽スティック コアコアヨーグルト ロングサラダ ミルクスティック、りんご	かゆ 肉豆腐 芋汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
29(水)	ごはん たらのパン粉焼き ほうれん草のソテー スープ煮	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 芋もち	かゆ 煮魚 スープ煮	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
30(木)	ごはん 肉じゃが 野菜の味噌汁 焼きのり	◎牛乳、ひじきあられ 牛乳 ミニ野菜スティック 元気カリポテミニ	かゆ 肉じゃが みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ ポテトスープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
31(金)	ごはん 魚のかば焼き 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	◎牛乳、ふわふわチップ 牛乳 黒糖蒸しパン	かゆ 煮魚 味噌汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状  
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし  
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ  
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ  
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

