広報
ひらかた12月号
No.1360
令和8年
（2026年）



ひらぶおと No.123
「冬の水辺の小さな宝石」
（詳細は45ページ）

2 だから、枚方と選ばれるまち
6 年末年始のお知らせ
10 12月はｄ払いポイント最大15％還元

マチイロ
広報ひらかたが13言語で読める！聞ける！
You can read “Hirakata city News” in 13 Languages by e-book.
Check here
ここからチェック！
アプリダウンロードで
プッシュ通知も！

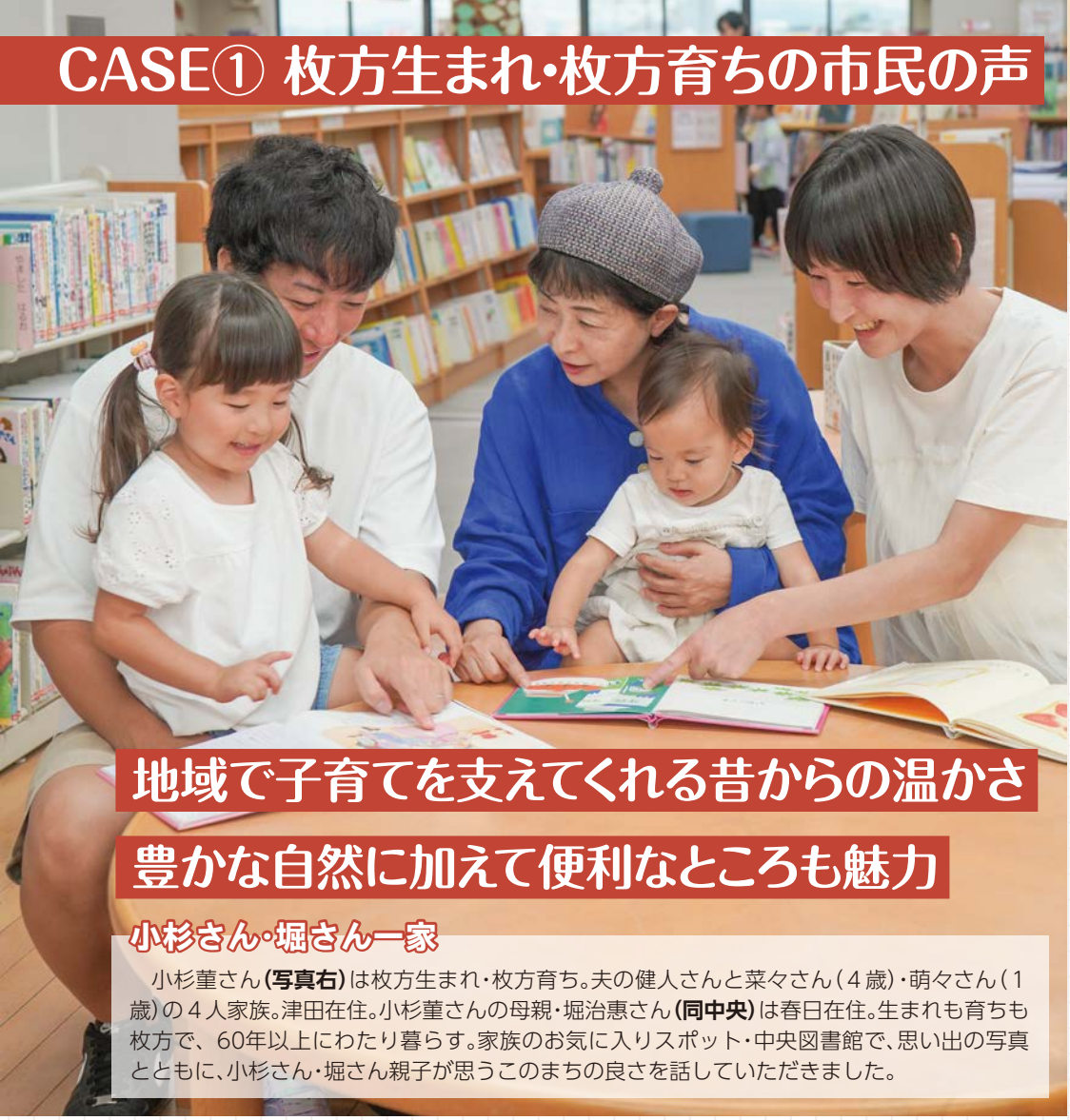
今も、昔も、これからも

だから、枚方と選ばれるまち

皆さんが枚方市に住んでいる理由は何ですか？長く暮らしている人と、最近引っ越してきた人、それぞれの視点から「住みやすさ」を聞いてみると、共通して浮かび上がってきたのは、日常の中に散りばめられた身近な幸せでした。「どんなところが暮らしやすいのか」「なぜ枚方を選んだのか」。市民のリアルな声「〜だから、枚方」を通じて、このまちの魅力を改めて感じてみませんか。

問広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341

CASE① 枚方生まれ・枚方育ちの市民の声



地域で子育てを支えてくれる昔からの温かさ

豊かな自然に加えて便利なところも魅力

小杉さん・堀さん一家

小杉菫さん**（写真右）**は枚方生まれ・枚方育ち。夫の健人さんと菜々さん（４歳）・萌々さん（１歳）の４人家族。津田在住。小杉菫さんの母親・堀治恵さん**（同中央）**は春日在住。生まれも育ちも枚方で、60年以上にわたり暮らす。家族のお気に入りスポット・中央図書館で、思い出の写真とともに、小杉さん・堀さん親子が思うこのまちの良さを話していただきました。

親子そろって枚方育ち それぞれの思う枚方の良さ

小杉 菫さん（以下、小杉さん） 私も母も枚方で生まれ、枚方で育ちました。「住んでいて良かったな」と思うのは、子育てしている中で、まち全体に温かい雰囲気を感じるときです。親戚や友人もみんな枚方に住んでいるんですが、若い世代からお年寄りまで「地域みんなで一緒に子どもを育てている」という心強さをいつも感じています。

堀 治恵さん（以下、堀さん） 娘が今住んでいる津田南町のあたりは、昔から長年お住まいの方が多く、特に地域のつながりが強いかもしれないですね。知人の民生委員・児童委員が、20年ほど前に校区で立ち上げた際にお手伝いをさせていただき、今も続いている子育てサークルや、委員の方々による温かい見守り、そして津田南校区コミュニティ協議会をはじめとする地域の皆さんの支え。このまちに住む一人一人の優しさや温かさは昔から根付いている枚方の良さだと思っています。他には、里山の自然や田畑の風景が今でも残っているところも魅力ですね。



▲大雪の日、小杉菫さんが当時住んでいた春日にある畑で姉と撮影（平成９年）

小杉さん 私も身近に自然を感じられるのがすごく気に入っています。津田南小学校が母校なんですが、校舎の周りは田んぼばかりで、あぜ道を歩いて登校していました。自分の子どもたちも同じように毎日自然と触れ合いながら成長できるのは、すてきなことだと思います。

堀さん　かつては娘の手を引いて歩いた道を、今は娘が母親として子どもたちと同じ景色の中を歩いていくのかと思うと感慨深いですね。

小杉さん　近所だけでなく、穂谷や国見山にも子どもたちと行っています。のんびり過ごせてお気に入りです。

堀さん　私が結婚してからずっと住んでいる春日も、のどかで良いところですよ。



▲堀さん**(写真左)**と母親。招提の実家で撮影（昭和35年）



▲小杉葦さん**(写真右)**の小学校入学式（平成10年）

住み続ける中でどんどん便利になった枚方

小杉さん　昔と大きく変わったと思うのは、特に枚方市駅前と樟葉駅前ですね。お店がたくさん増えて、道も整備されて、きれいになりました。

堀さん　樟葉駅にも特急が停まるようになり、枚方市駅のあたりも踏切から高架になったことで行き来がスムーズになりましたね。京都や大阪へ出かけるのも、若い頃に比べて今は本当に便利になっています。

小杉さん　大きな公園がいくつもあるのも子育てする上でうれしいことです。子どもたちとは中央図書館によく行きますが、隣接している車塚公園**(下写真)**にも立ち寄って、新しい遊具で遊んでいます。

これから枚方に住む方へのメッセージ

堀さん　枚方に住み始めた人や、若い人たちに伝えたい枚方の良さは、便利さと豊かな自然がすぐ隣り合わせにあること。新しく整えられてきた枚方市駅や樟葉駅周辺をはじめ、このまちには何でも揃う便利さがあると思いますし、東部へ少し足を延ばせば、昔から大切にされている自然が広がっている。ずっと住み続けたい、とても魅力的なまちです。

小杉さん　繰り返しになりますが、住む人の優しさが、何よりもこのまちの魅力だと思っています。枚方に住み続けてきて、昔も今も子育てをする中で、たくさんの人が温かく迎えてくれる、心からほっとできるまちです。新しく枚方に来られた方も、安心して暮らせると思いますよ。





▲小杉葦さんと娘の菜々さん・萌々さんが2世代で通う予定の津田南小学校周辺

次のページでは最近枚方へ引っ越してきた人に調査

CASE② 枚方に引っ越してきたばかり!“新枚方人”の声

枚方市は平成25年～令和７年まで13年連続で20歳～ 44歳の夫婦世帯の転入が転出を上回るなど多くの若者や子育て世帯から選ばれているまちなんだ！



アーサー隊員　おいちゃん隊員　まっちゃん隊員

調査したのは、
だから調査隊！

「居住地に選んだ理由」や「実際に暮らしてみた感想」など、市民になって**ほやほや**の２家族に聞いてきました！



長尾在住2年目
矢部さん一家
夫婦、子ども２人（6歳・3歳）

私たちが思う枚方は…

住む人のライフスタイルに合わせて選択肢があるまち





▶実際に住んでみて枚方はどんなまちですか?

私たちはＪＲの最寄り駅から少し離れた落ち着いた雰囲気の住宅街を選びました。京阪沿線には商業施設など都会的なエリアもあり、住み方の選択肢が広いまちだと思います。

▶引っ越しのポイントは?

夫の転勤がきっかけです。お互いの職場（京都と大阪市内）の中間で、どちらにもアクセスが良いので決めました。



▶これからどんな暮らしをしていきたいですか?

市内のおいしいお店を探したり、山田池公園で季節の移り変わりを感じたり、イベントや観光スポットを家族一緒に楽しんだりしながら、子どもたちの成長を見守っていきたいです。



▶子どもと一緒によく遊びに行く場所は?

山田池公園でのピクニックや淀川河川公園で開催されるイベントによく行きます。また、歩いて行ける公園もあって子どもたちがのびのび遊べる環境が気に入っています。自然が豊かで四季を感じながら過ごせるのもいいですね。

だから、枚方 POINT

季節ごとの豊かな自然やイベントが楽しめる「淀川河川公園（枚方地区）」

淀川河川公園ではランニングや野球などのスポーツのほか、バーベキューを楽しむこともできます。また、キッズパークやグルメフェスなどが楽しめる「ロハスパーク枚方withアクティビティくらわんか」や、例年９月には「水都くらわんか花火大会」など四季を通してさまざまなイベントが開催され、たくさんの人々の憩いの場になっています。





四季折々で変化する淀川の景色は枚方八景にも選ばれているね！



私たちが思う枚方は…

周りにおすすめしたくなるまち





▶実際に住んでみて枚方はどんなまちですか？

地域とのつながりを感じるね



近所の皆さんがとても優しく、顔を合わせたらあいさつをしてくれたり、子どもにも笑顔で声をかけてくれたりと地域の温かさを感じます。引っ越しを考えている子育て世帯がいたら、枚方をおすすめしたいです。

▶これからどんな暮らしをしていきたいですか？

親切にしてくれる地域の皆さんやたくさんの人とつながる暮らしをしたいです。地域にある施設の利用のほか、お祭りや清掃活動にも参加しようと思っています。

近いと便利だね



▶引っ越しのポイントは？

職場の同僚に枚方市民が多く、「子育てしやすい」と聞いていたことと、よく利用する京阪沿線のまちというところが決め手です。市の**空き家活用制度**の後押しもありました。

若者世代空き家活用補助制度とは

昭和56年５月以前に建てられた空き家の除去や住宅の新築・リフォームの工事費用を所得制限なしで最大100万円補助する制度だよ！

▲詳細はこちら



▶子どもと一緒によく遊びに行く場所は？

子どもが小さく、まだあまり遠出ができないため、近くの図書館によく行きます。小さい子どもが遊べるマットスペースや、読み聞かせなどもあって、子どもとのすてきな時間を過ごせています。また、家に人を呼ぶことも増えました。家も場所もいい所でしょ！とつい自慢したくなるからだと思います。

だから、枚方 POINT

市内に15カ所も！子どもを連れて気軽に行ける「市立図書館」

実は枚方市には北河内７市や隣接市の中で最も多い（出典：令和３年度総務省統計局資料）、９カ所の図書館と６カ所の分室に加え巡回する２台の自動車文庫があり、どの地域の人も本に触れやすい環境が整っています。各施設の「おはなしかい」と、６カ所の図書館と楠葉・津田生涯学習市民センターの「ふれあいルーム」では子どもと一緒に読み聞かせや手遊びなどが楽しめるほか、施設ごとに季節のイベントが開催されています。開催状況は施設で異なりますので、市ホームページで確認を。



枚方に生まれ、育ち、暮らし続けてきた人と、新たな暮らしの場に枚方を選んだばかりの人。このまちで過ごした時間の長さは違っても、口を揃えて語ってくれた魅力は「まち全体の温かさ」と「便利さと自然のバランスの良さ」でした。

近所の人との気軽なあいさつ、豊かな時間を楽しめる公園や図書館の充実、買い物のしやすさに大阪や京都へのアクセスの良さ、身近で感じられる緑や川の風景。どれもが、子どもと過ごす幸せな生活を支え、彩っています。

「ここに住んで良かった」「周りにもおすすめしたくなる」――そんな言葉が自然とこぼれます。

今も、昔も、これからも。「だから、枚方」







年末年始のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)は市役所の一般業務を休みます。

年末の窓口は混雑するため各種手続きはお早めに。
休み中の問い合わせは枚方市役所(☎841・1221代へ)。

年末年始のごみ収集の詳細は裏表紙参照。

市の施設 / 施設名称		12月						1月				
		26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
市役所　※12月27日は市民課、納税課、医療助成・児童手当課、保険年金課、保険納付課の日曜開庁日		ー	※	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
支所（津田・香里ケ丘・北部）		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
枚方市駅市民窓口センター（12月26日は証明発行のみ取り扱い。27日は戸籍届け出などの一部業務を休止）		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
パスポートセンター（12月27日は交付のみ取り扱い）		ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
マイナンバーカード申請・交付会場（市役所第３分館）		ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
消費生活センター		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
保健所		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
まるっとこどもセンター		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
楠葉・蹉跎・牧野・津田・菅原生涯学習市民センター、生涯学習交流センター、御殿山生涯学習美術センター		○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
南部生涯学習市民センター、生涯学習情報プラザ、牧野生涯学習市民センター牧野北分館		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
枚方公園青少年センター		○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
教育文化センター		○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
すこやか広場・きょうぶん		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
サプリ村野ＮＰＯセンター		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
男女共生フロア・ウィル		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
枚方人権まちづくり協会		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
ラポールひらかた		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
総合福祉センター		○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
シルバー人材センター		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
楽寿荘		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
地域活性化支援センター　ひらっく		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
枚方文化観光協会		ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
枚方市観光案内所 Syuku56		○	○	○	○	○	○	ー	○	○	○	○
総合文化芸術センター本館・別館		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
旧田中家鋳物民俗資料館		○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
枚方宿鍵屋資料館		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
市民の森	公園	○	○	○	ー	ー	ー	○	○	○	○	○
	事務所	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
王仁公園	公園	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	事務所	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
市営岡東町自動車駐車場		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市営有料自転車駐車場		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西牧野自転車保管場所		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
やすらぎの杜（火葬場）		○	○	○	○	○	○	ー	○	○	○	○

スポーツ施設 / 施設名称	12月							1月				
	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
枚方市スポーツ協会	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
KTM 河本工業総合体育館	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
たまゆら陸上競技場	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
誠信建設工業伊加賀スポーツセンター	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
昌栄工務店ひらかた渚体育館	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
各テニスコート	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
ひらかた東部スタジアム	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
淀川河川敷グラウンド	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
野外活動センター	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
サプリ村野スポーツセンター	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
王仁公園運動広場	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
中の池公園・香里ケ丘中央公園の各運動広場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					一般市民開放（予約不要、団体利用不可）							



図書館 / 施設名称	12月							1月				
	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
中央図書館	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
香里ケ丘・楠葉・菅原・御殿山・津田・蹉跎・牧野・市駅前図書館	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
枚方公園分室	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
村野分室	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー
藤阪分室・香里園分室	○	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー
氷室分室・宮之阪分室	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー
自動車文庫	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○

休止するサービス

◇**枚方市コールセンター**…… 1月1日～1月3日
◇**住民票などのコンビニ交付サービス**…12月29日～1月3日
◇**検便（腸内細菌検査）**……12月22日～1月3日
◇**し尿のくみ取り**……12月30日～1月3日

◇**道路の水漏れ**
12月29日～1月3日は道路上（メーターから外側）の水漏れは上下水道局（☎848・4199代、FAX848・3974）へご連絡を。

急病のときは

相談

ひらかた健康ほっとライン24
☎0120・513・080

看護師や医師などが相談に応じます。年末年始に受診可能な医療機関の紹介も。専用相談シート（市ホームページから取り出し可）を利用したファクス（FAX0120・531・665）での相談可。24時間、無休

救急安心センターおおさか
☎#7119

医師の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。
☎06・6582・7119
24時間、無休

小児の電話相談
☎#8000

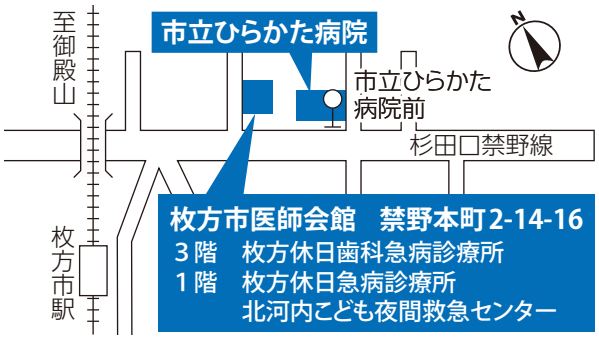
小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。
小児緊急電話相談
☎06・6765・3650
午後7時～翌午前8時、無休

受診

◎軽症（1次救急医療機関）

◇**北河内こども夜間救急センター**
☎840・7555、FAX840・7558
詳細は同センターホームページ**（右記コード）**参照。
診察科目｜小児科（中学3年生まで）
日　　時｜毎日　午後9時～翌午前7時
（受付は午後8時30分～翌午前6時30分）

◇**枚方休日歯科急病診療所**
☎848・0841（一般歯科）
診察科目｜歯科
日　　時｜休日・年末年始（12月29日～1月3日）
午前10時～正午、午後1時30分～5時
（受付は午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時30分）



◇**枚方休日急病診療所**　☎848・1777
診察科目｜内科・小児科
日　　時｜土曜　午後6時～9時
（受付は午後5時40分～8時30分）
休日・年末年始（12月29日～1月3日）
午前10時～正午、午後1時～5時
（受付は午前9時40分～11時30分、
午後0時40分～4時30分）

◎中等症以上

◇**市立ひらかた病院**
☎847・2821代、FAX849・2602（救急専用）
禁野本町2-14-1
診察科目｜内科・小児科・外科系・産婦人科
日　　時｜一般診療は、年末は12月28日まで、年始は1月4日から。12月29日～1月3日は24時間体制で急患に備えます。

電話の上、マイナ保険証などを持って来院を。時間帯によっては待ち時間が長くなる場合もありますのでご了承ください。
※市立ひらかた病院の小児科救急診療は、入院を伴う中等症以上を診療しています。軽症の場合は、左記の1次救急医療機関の受診を。

市ホームページでは年末年始の医療機関の診療状況を掲載しています▶

市政にあなたの意見を

いずれも意見は市ホームページの専用フォームまたは各案設置場所の意見回収箱へ。郵送（〒573―8666）・ファクス可。計画案などは市ホームページまたは各案設置場所で閲覧できます。

パブリックコメント

枚方市駅北口周辺エリアにおける路上喫煙禁止区域の拡大（案）

市民の安全で快適な生活環境の確保を目的に、市路上喫煙の制限に関する条例で枚方市駅周辺など人通りの多い道路で指定している路上喫煙禁止区域を拡大する案。▼**実施期間** 12月1日㈫～20日㈰。▼**案設置場所** 穂谷川清掃工場管理棟1階環境政策課、市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センターなど。

問環境政策課☎050・7102・6003、FAX849・1206

自動車駐車場経営戦略（改訂原案）

社会情勢の変化や物価・人件費などの高騰、10月に実施した使用料の改定などを踏まえ、収支計画などの見直しを進める自動車駐車場経営戦略の改訂原案。▼**実施期間** 12月1日㈫～20日㈰。▼**案設置場所** 市役所第2分館1階、同本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、中央図書館、岡東町自動車駐車場など。

問交通対策課☎050・7102・6530、FAX841・4605

公共施設マネジメント推進計画等（案）

公共施設の総合的・計画的な管理や再編に向けた公共施設マネジメント推進計画などの改訂案。▼**実施期間** 12月4日㈮～23日㈬。▼**案設置場所** 市役所別館5階行革推進課、同本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、中央図書館、枚方公園青少年センターなど。

問行革推進課☎841・1228、FAX841・3039

住宅・建築物耐震改修促進計画（第Ⅲ期）（案）

地震による被害を軽減するため、市内の建築物の耐震化を促進する計画案。▼**実施期間** 12月4日㈮～23日㈬。▼**案設置場所** 市役所分館2階住宅まちづくり課、同本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、中央図書館、枚方公園青少年センターなど。

問住宅まちづくり課☎841・1478、FAX841・5101

第5次子ども読書活動推進計画（素案）

全ての子どもが発達段階に応じて、読書に親しみ、学び、楽しさを感じることができるよう読書環境の整備を一層推進するための第5次子ども読書活動推進計画（令和9年度～13年度）の素案。郵送は〒573―1159車塚2―1―1で中央図書館へ。▼**実施期間など** 12月4日㈮～23日㈬。▼**案設置場所** 中央図書館、市駅前・香里ケ丘・楠葉・菅原・蹉跎・御殿山・牧野・津田の各分館、市内6カ所の分室、市役所本館・別館受付。

問中央図書館☎050・7105・8121、FAX851・0962

都市計画マスタープラン・立地適正化計画（改定案）

市の将来のまちづくりを描く都市計画マスタープランと立地適正化計画の改定案。▼**実施期間** 12月4日㈮～23日㈬。▼**案設置場所** 市役所分館3階都市計画課、同本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、中央図書館、枚方公園青少年センターなど。

問都市計画課☎841・1414、FAX841・4607

第2次自転車活用推進計画（素案）

自転車活用推進計画と主要鉄道駅周辺自転車ネットワーク計画の期間満了に伴い、両計画を統合し自転車に関する施策をより総合的かつ体系的に推進するため策定する第2次自転車活用推進計画の素案。▼**実施期間** 12月1日㈫～20日㈰。▼**案設置場所** 市役所第2分館1階、同本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、中央図書館、枚方公園青少年センターなど。

問土木政策課☎050・7102・6505、FAX841・4605

第3次里山保全基本計画（素案）

第2次里山保全基本計画の期間満了に伴い、来年度から持続可能な里山づくりを推進するため策定する第3次里山保全基本計画の素案。▼**実施期間** 12月1日㈫～12月20日㈰。▼**案設置場所** 市役所別館3階農業振興課、同本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、中央図書館など。

問農業振興課☎841・1348、FAX841・1278

インターネットアンケート

ひらかた高齢者保健福祉計画21（第10期）素案

介護保険制度の円滑な運営と高齢者が自分らしく暮らせるまちづくりを目的とした計画の素案。▼**実施期間** 12月4日㈭～12月23日㈬。▼**案設置場所** 市役所別館2階健康福祉政策課、同本館・別館受付、市保健所、各支所、各生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、ラポールひらかた、各地域包括支援センター、総合福祉センター、楽寿荘。

◆**市民意見交換会** ⑴12月22日㈫午後6時30分、市役所別館4階第3委員会室⑵23日㈬午後2時、市役所別館4階特別会議室。▼**申込** 12月4日～21日に電話・ファクス（住所・氏名・電話番号・ファクス番号、希望日を明記）で健康福祉政策課へ。先着⑴20人⑵15人。

問健康福祉政策課☎841・1369、FAX841・2470

障害者計画（第5次）障害福祉計画（第8期）障害児福祉計画（第4期）（素案）

障害福祉サービスやまちづくりなど障害者に関わるさまざまな施策を総合的・体系的に示した計画の素案。▼**実施期間** 12月2日㈬～21日㈪。▼**案設置場所** 市役所別館1階障害企画課、同本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、ラポールひらかた、各障害者相談支援センター。

◆**市民意見交換会** ⑴12月18日㈭午後6時30分⑵21日㈪午後2時、ラポールひらかた。▼**申込** 12月17日までに電話・ファクス（住所・氏名・電話番号またはファクス番号、希望日を明記）で障害企画課へ。先着各30人。

問障害企画課☎841・1152、FAX841・5123

人権尊重のまちづくり基本計画中間見直し（素案）

さまざまな人権課題に対応する取り組みの方向性などを定めた人権尊重のまちづくり基本計画について社会情勢の変化などに対応するための見直し素案。

◆**実施期間** 12月2日㈬～21日㈪。◆**案設置場所** 市役所別館5階人権政策課、ステーションヒル枚方6階男女共生フロア・ウィル、市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館。

問人権政策課☎841・1259、FAX841・1700

持続可能な地域社会の実現に向け連携

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結

市は、持続可能な地域社会の実現に向けさらなる連携を図るため、10月23日、明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。令和3年の「健康増進に関する連携協定」に続き、スポーツ振興やまちの活性化など、より幅広い分野での連携を目的としたもので、同社執行役員大阪地域リレーション本部長の大杉直さん（**写真中央**）は「これまでの取り組みも踏まえながら市の現状に合わせて、さらに貢献していきたい」と話しました。また、明治安田生命グループから、従業員が出身地などに募金する際、会社が寄付金を上乗せして支援する「私の地元応援募金」の寄付があり、市は同社に感謝状を贈呈しました。寄付金は今後、市の健康施策の推進などに活用していきます。



問政策推進課☎841・1149、FAX841・3039

物価高騰対策　お得なキャッシュレス継続中！

ポイントが付くお買い物は枚方市内で



▲このポスターが目印

12月は d払い 最大15%還元

期間：12月1日㈫～28日㈪

12月は対象店舗での買い物時に、**d払い**で支払った利用者にdポイントを還元します。

◆概要　市内の中小事業者の対象店舗での買い物にd払いを利用すると、1月末に支払額の**最大15%がdポイントで付与**されます。1回上限500円相当、期間中上限3000円相当。対象店舗は店頭に設置のポスターまたはd払いアプリ内のマップで確認を。詳細は市ホームページ**（下記コード）**参照またはキャンペーンお問い合わせ窓口（☎0120・114・331、平日午前9時30分～午後5時、年末年始を除く）へ。

※還元を受けるにはスマートフォンにd払いアプリのダウンロードが必要。ドコモユーザー以外の人も使用可。

3カ月連続で実施中！ラスト1月はauPAYで実施

d払いアプリ設定サポート

市内のドコモショップでd払いアプリの設定サポートを**対面で**受けられます。来店はNTTドコモホームページ**（右記コード）**から事前予約できます。

ネット予約の流れ

⑴来店希望店舗の「予約する」を選択
⑵来店目的の選択で「その他」を選択
⑶「上記以外」を選択
⑷来店日時・来店者様情報の入力

問商工振興課☎841・1325、FAX841・1278

伏見市長の情熱日記



少しの勇気と行動で救える命

先日、救命講習を受講し、心肺蘇生法やＡＥＤの使い方を学びました。市民の皆様も地域の防災訓練などで使ったことがあるのではないでしょうか。しかし、頭では分かっていても実際に行動するには勇気が必要です。一般的に救急隊が現場に到着するまでに約10分（枚方寝屋川消防組合では約８分）かかると言われており、この間の初期対応が救命の要になります。

枚方寝屋川消防組合では映像通報システム「Ｌｉｖｅ１１９」を今年度から導入しました。これは通報を受けた指令センターが必要と判断した場合、スマートフォンのカメラを通じて通報者と消防職員をリアルタイムに映像でつなぎ、コミュニケーションをサポートするものです。私も指令センターを視察しましたが、言葉で伝えることが難しい事故などの状況把握や、応急手当のアドバイスを迅速に行うことができ、通報者の安心感にもつながると感じました。

目の前で人が倒れ、応急手当をする日が来るかもしれません。市内の公共施設やコンビニ約230カ所にＡＥＤが設置されています。緊急時はためらわずに落ち着いてあなたにできる手助けをしてください。少しの勇気と行動が大切な命を救う力になります。

子どもたちの未来を支える施策にご協力を

枚方市こども施策推進基金

子どもたちが将来にわたって、心身ともに健やかに成長できる土台づくりを推進するため、「枚方市こども施策推進基金」を設置しています。ふるさと納税の各ポータルサイトから使い道を指定し寄付できます（※枚方市民にはふるさと納税の制度上、返礼品の提供はありません）。寄付金は、子どもたちが安全にのびのびと過ごせる環境整備や、子ども食堂の運営支援などに活用します。

問子ども青少年政策課☎841・1375、FAX843・2244



子育て・教育

まるっとこどもセンター
☎840・7221
FAX846・7952

マタニティスクール ぱぱままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼**日時など** 12月13日㈰(1)午前9時40分～11時15分(2)10時35分～午後0時10分。対象は妊娠中の人とその家族（1組2人まで）。無料。▼**申込** 12月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で各18組。

かむかむ歯っぴー教室 ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に成長に合わせたお口の相談や管理栄養士に食事の相談。▼**日時など** 1月21日㈭午前9時40分～10時40分・11時～正午。対象は未就学児と保護者。無料。▼**申込** 12月17日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各14組。

離乳食と幼児食のオンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼**日時など** 12月4日㈮午後1時～4時（1人30分以内）、オンライン（Webex）で実施。対象は未就学児の保護者。▼**申込** 受付中。市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。▼**日時など** 左表のとおり。▼**申込** 12月10日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

▼離乳食講習会

クラス	日時（1月）	場所	保育対象
ステップアップ（8カ月～18カ月向け）	6日㈫午前10時15分～11時30分 ※管理栄養士・保護者との情報交換あり	まるっとこどもセンター	見守り保育（保育士が適宜サポート。生後4カ月以上で、首が据わっていること）
ぴよぴよ（4カ月～8カ月向け）	12日㈫午前10時15分～11時30分 ※離乳食の形態体験あり		
	22日㈮午後1時45分～3時30分 ※簡易調理体験あり	市保健所	預かり保育（生後4カ月以上で、首が据わっていること）

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼**日時など** 左表のとおり。無料。母子健康手帳・バスタオルなど持参。当日直接会場へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日（12月）	場所
9日㈬	楠葉生涯学習市民センター
11日㈮	蹉跎生涯学習市民センター
17日㈭	まるっとこどもセンター
23日㈬	菅原生涯学習市民センター

※受付時間は午前10時～11時

児童手当の支給

10月・11月分の児童手当を12月10日㈭に支給します。現況届の提出など必要な手続きが済んでいない場合は、手当の支給ができないため至急提出を。問医療助成・児童手当課☎841・1408、FAX841・3039

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼**日時など** 12月17日㈭午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり（生後10カ月以上の未就学児）。▼**申込** 受付中。12月10日までに電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。先着10人。

問菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、FAX866・8820

おたんじょうびをおいわいしよう

赤ちゃん向けおはなし会の後、12月生まれの子どもをみんなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼**日時など** 12月25日㈮午前11時～11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

問生涯学習交流センター☎846・5557、FAX843・8620

心臓病児手術見舞金の申請を

市に1年以上居住し、対象の心臓病の手術を受けた18歳までの人に2万5000円を支給する心臓病児手術見舞金給付制度は、今年3月31日をもって制度を終了しました。制度終了までに対象の手術を受け、まだ申請が済んでいない場合は、手術後1年以内が申請期限となりますので早めに手続きを。制度や手続き方法など詳細は市ホームページ参照。

問医療助成・児童手当課☎841・1359、FAX841・3039

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。⑶以外全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込（12月）	問い合わせ
⑴クリスマス制作を楽しもう	未就園児	12月９日㈬ 午前10時15分～11時15分	１日～３日午前10時30分～午後３時、先着10組	明善めぐみ園 （藤阪南町２） ☎851・0022
⑵手形・足形アート	①１歳半以上 ②２歳半まで	12月11日㈮ ①午前10時～11時30分 ②午後１時～２時30分	１日午後１時30分～３時、２日以降午前10時～午後３時、先着各10組	まりも保育園 （春日北町４） ☎859・4201
⑶給食を一緒に食べよう（給食試食会） 子どもは１食分で保護者は試食程度	１歳以上 （離乳食を完了している子ども）	12月17日㈭午前11時15分～午後０時30分 参加費200円（アレルギーの人は要相談）		
⑷楽器であそぼう 三角帽子も制作します	２歳以上の未就園児	12月14日㈰ 午前10時30分～11時30分	７日午後３時30分～５時、先着10組	さだ保育園 （北中振２） ☎832・2601
⑸とももさんのおはなし会 絵本読み聞かせアドバイザーから読み方を学びます	未就園児	12月14日㈰ 午前10時30分～11時	７日午前10時～午後３時、先着10組。来所申し込み可	中振敬愛保育園 （東中振１） ☎834･2331
⑹親子でクリスマスリースを作ろう！		12月21日㈰ 午前10時～11時	７日午前10時～午後３時、先着８組	
⑺Ｘｍａｓコンサート	０歳以上	12月24日㈭ 午前10時～11時	17日午前10時からホームページ（💻https://ginga-kirara.jp/ginga/）で申し込み。先着10組	ギンガ（村野西町） ☎090・3279・0222
⑻輝きっこクラブ 季節の制作	０歳～５歳	12月10日㈭ 午前10時30分～11時45分	１日午前10時～午後４時30分、先着10組	大峰いなほこども園 （大峰元町１） ☎858･7799
⑼ほのぼのクラブ クリスマス会		12月17日㈭ 午前10時30分～11時45分	８日午前10時～午後４時30分、先着10組	
⑽サンタと一緒にクリスマスパーティー	未就園児	12月25日㈮ 午前10時～11時30分	２日午後１時から先着15組	くずは光の子保育園分園 （楠葉美咲１） ☎866･8200
⑾クリスマスリースを作ろう	１歳以上	12月22日㈫ 午前10時～11時30分	８日午前10時から先着10組	長尾保育園 （長尾東町１） ☎858・5881
⑿クリスマス会	未就園児	12月24日㈭ 午前10時～11時	17日～23日の午前10時～午後３時、先着８組	枚方たんぽぽ保育園（中宮北町） ☎840・2083
⒀保育所看護師による ＡＥＤ講座（誤嚥対応など）	乳幼児の保護者（子ども同伴可）	12月11日㈮ 午前10時～11時	１日午後１時30分から先着７組	香里団地保育所 （香里ケ丘２） ☎854･0255
⒁赤ちゃん会 ⑴にこにこ赤ちゃん会 ⑵ぴよぴよ赤ちゃん会	⑴２カ月～５カ月 ⑵６カ月～11カ月	⑴12月22日㈫⑵21日㈰ 午後１時30分～２時30分	８日午後１時30分から先着各６組	
⒂星ともこの絵本の世界へ Let's go！	未就園児	12月11日㈮ 午前10時～11時	４日午後１時30分から先着12組	枚方保育所 （東田宮１） ☎843･0611
⒃あかちゃん会 ⑴かんがるー広場 ⑵ぴよぴよ広場	⑴２カ月～６カ月 ⑵７カ月～12月で１歳	⑴12月16日㈬⑵18日㈮ 午後１時30分～２時30分	８日午後１時30分から先着各８組	
⒄親子で楽しむ吹奏楽演奏会 音楽サークルぷれすとによる演奏会	７カ月以上の未就園児	12月７日㈰ 午前10時30分～11時	１日午後１時30分から先着20組。来所申し込み可	楠葉野保育所 （南楠葉１） ☎851･0411
⒅赤ちゃん会 ⑴いちごちゃん ⑵めろんちゃん	⑴２カ月～６カ月 ⑵７カ月～12月で１歳	12月16日㈬ ⑴午後１時30分～２時30分 ⑵午前10時～11時	⑴２日⑵３日いずれも午後１時30分から先着各10組。来所申し込み可	
⒆自動車文庫 本とともだち クリスマスの絵本	未就園児	12月１日㈫・15日㈫ 午後１時20分～２時20分	１日午前10時30分から先着10組	ファミリーポートひらかた （招提南町２） ☎850・4400
⒇託児付きフォーラム 知っておくと安心、応急手当	未就園児の保護者	12月17日㈭ 午前10時～11時15分	１日午前10時30分から先着15組。来所申し込み可。保育あり（９カ月以上先着10人。９カ月未満同室）	
㉑らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	⑴４カ月～７カ月 ⑵８カ月～11カ月	⑴12月17日㈭⑵18日㈮ 午前10時～11時	３日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・きょうぶん （磯島北町） ☎050・7102・3171
㉒クリスマス会	１歳以上	12月16日㈬ 午前10時～11時	２日午前10時から先着25組。来所申し込み可	
㉓ふたご・みつごの会 多胎児家庭同士で交流	就園前の多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の人	12月７日㈰ 午前９時30分～正午	受付中。先着10組。来所申し込み可	広場さぷり （村野西町） ☎807・5336
㉔保育付きすくすく子育てしゃべり場 専業主婦・主夫のおしゃべり会	就園前の子どもを育てる専業の主婦、主夫	12月14日㈰ 午前10時30分～11時45分	１日午後２時から先着12組。来所申し込み可。保育あり（１歳以上、先着９人。０歳同室）	

問私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319

南部おはなししゅっぽっぽっ

行事や季節を感じる絵本の読み聞かせ。クリスマスパーティーごっこ遊びも。▼**日時など** 12月23日㈬午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は未就園児と保護者。子ども1人につき100円。飲み物・タオルなど持参。▼**申込** 12月1日午前10時から電話・ファクス（氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10組。

問南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、FAX860・0501

漢字をテーマに思いを伝える作文コンクール表彰と発表会

市内小中学校から応募のあった漢字をテーマにした作文の入賞者の表彰と受賞作品の発表。▼**日時など** 1月23日㈯午前10時～11時30分、輝きプラザきらら。無料。当日直接会場へ。

問教育指導課☎050・7105・8052、FAX851・9335

プレママCommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠期からの子育て仲間づくりや地域の情報収集。▼**日時など** 1歩目＝12月26日㈯・1月7日㈬午前10時30分～正午、広場さぷり（サプリ村野内）。対象は第1子妊娠中の人。パートナーの参加可。無料。▼**申込** 受付中。電話・フォーム（**右記コード**）で広場さぷり（☎807・5336）へ。

問私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319

プレママ・プレパパタイム

赤ちゃんが生まれた後の生活を一緒に考えませんか。▼**日時など** 1回目＝12月12日㈯午後1時30分～3時、2回目＝月曜午後の希望日。場所はいずれもファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人とそのパートナー。無料。▼**申込** 受付中。電話・フォーム（**右記コード**）でファミリーポートひらかた（☎850・4400）へ。先着各3人程度。

問私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319

だから調査隊 プレイバック！

隊員が見つけた暮らしのシーンに合わせて選べる、枚方の公園 総集編

広報プロモーション課の職員が隊員として市内各地へ飛び出し、まちのリアルな魅力を調査する「だから調査隊」。今回は年末総集編！これまで取材した公園の中から、子どもの年齢や目的に合わせて使い分けられる、隊員おすすめの3スポットを紹介します！



調査特大号

【保存版】隊員が現場で見つけた！
【公園総集編】
「わが家の過ごし方」に合わせて選べる推し公園





【安心・見守り】まだ目が離せない小さな子と、ゆったり過ごすなら
坊主池公園（岡山手町）

大きな池と豊かな緑に囲まれた公園。遊具広場はフェンスで区切られており、小さな子どもも安心して遊べます。屋根付きのベンチもあり、親子でゆったり過ごせるのも魅力です。





【日常・オアシス】お買い物ついでに、ふらっと立ち寄れるまちの緑
楠葉中央公園（楠葉並木）





くずはモールのすぐそばにありながら、豊かな緑に囲まれたまちなかのオアシス。買い物帰りにベンチでひと休みしたり、子どもと散歩を楽しんだり。日常の中で気軽に自然を感じられる公園です。

【全力・発散】広い空の下、家族みんなで思いっきり体を動かす日
東部公園（尊延寺）

広々とした芝生広場が魅力の公園。ボール遊びやかけっこなど、思いっきり体を動かして遊べます。山並みを望む開放的な景色も魅力で、ドッグランも併設。家族でのお出かけにぴったり！





これからも「だから調査隊」が枚方の魅力をどんどん発掘していきます。お楽しみに！

新たな遊具整備のためのクラウドファンディング実施中！

王仁公園に大人気遊具「ふわふわドーム」を整備するにあたりクラウドファンディングを実施中！寄付および詳細の内容はフォーム（**右記コード**）から。

問広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341

親子の絆づくりベビープログラム

赤ちゃんとの心の絆を育む参加型プログラム。▼**日時など** 1月5日～26日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和8年7月6日～11月5日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼**申込** 12月1日～22日に電話・フォーム（**右記コード**）でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書（市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）の郵送（〒573―1155招提南町2―50―1）可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた（☎・FAX850・4400）へお問い合わせを。

問私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319

ファミリーサポートセンター依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼**日時など** 12月19日㈯午前10時30分～11時30分、ラポールひらかた。保育あり（生後4カ月以上、先着5人。要予約）。▼**申込** 12月1日午後2時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着10人。登録希望者で無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

問私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319

ふれあいルーム運営団体を募集

子育てに役立つ知識・情報や子どもが読書に親しむ機会を図書館などで提供する「ふれあいルーム」の運営団体を募集。▼**対象** 次のいずれかに該当する5人以上の団体。⑴子育てに関するNPO⑵ひらかた子育てサポーターなどを中心に構成⑶元保育士・元幼稚園教諭などを中心に構成⑷会員に限定しない親子交流の場の開設などの活動実績のある子育てサークルなど。▼**期間など** 来年4月から1年間（毎月2回または4回、1回2時間30分以上開設）。開設場所は蹉跎・御殿山・香里ケ丘図書館（各月2回）、牧野図書館、津田生涯学習市民センター（月2回または4回）。助成額は毎月2回＝年12万円、毎月4回＝年24万円。運営実績が良好な場合は年度ごとに更新可（令和11年度末まで）。11月26日から募集要項と申込書・必要書類（いずれも市ホームページから取り出し可）は市役所別館5階私立保育幼稚園課で配布。▼**申込** 12月1日～18日に申込書と必要書類を持って同課へ。詳細は募集要項参照。

問私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319

元気に学ぶ　おやこ体操

体を動かす楽しさを実感。▼**日時など** 1月12日・26日・2月9日・16日・3月9日・23日のいずれも火曜午前9時50分～10時40分。対象は1歳～3歳と保護者。全6回。参加費5400円（1回のみ500円で体験可）。タオル、飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込** 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着15組程度。

問誠信建設工業伊加賀スポーツセンター☎841・8118、FAX841・8120

冬休み子ども応援ごはんプロジェクト（公財）クジラ育英会主催



学校給食のない12月24日㈭～1月7日㈭に経済的な事情や保護者の傷病などで昼食を食べたくても食べられない小中学生に無料で昼食を提供するプロジェクトを今年の冬休みも実施します。利用方法などの詳細は市ホームページ参照。

◆市・市商業連盟で協力店舗を募集

▶**申込** 受付中。同連盟（枚方ビオルネ5階）にある申込書（同連盟ホームページから取り出し可）を同連盟へ。同連盟に非加盟の飲食店も申し込み可。募集要領などの詳細は同連盟ホームページ（**右記コード**）参照。

問子ども青少年政策課
☎841・1375、FAX843・2244

ひらポ＝ひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプwithスマホを含む）

中学校就学通知書の送付

来年4月に新中学1年生になる子どもの保護者へ就学通知書を11月下旬に郵送しました。届いていない場合は学校支援課へ連絡を。

問学校支援課☎050・7105・8043、FAX851・2187

高齢者

朝活教室

座位中心に日常生活に必要な筋肉を鍛えます。▼**日時など** 1月7日～3月25日（2月11日除く）の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サプリ村野。全11回。対象はおおむね60歳以上。参加費9350円。▼**申込** 12月1日～15日に枚方市スポーツ協会ホームページ（**右記コード**）のフォームで同協会へ。先着5人。

問枚方市スポーツ協会☎898・0200、FAX898・0201

枚方市生活支援員養成研修

高齢者の家事を支援する生活支援員として働くための資格を取得。▼**日時など** 1月21日㈭午前10時～午後6時・22日㈮午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼**申込** 12月22日～1月8日に電話・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話番号、研修名を明記）でシルバー人材センター（☎844・2901、FAX841・1088、平日午前9時～午後5時。12月29日～1月3日を除く。ファクスは24時間受け付け）へ。先着30人。

問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

気軽にはじめるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼**日時など** ⑴ソフトフィットネス＝12月3日から（12月31日除く）毎週木曜午後1時30分～2時30分⑵アクティブフィットネス＝12月8日から（12月29日除く）毎週火曜午前10時～11時、いずれもオンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 受付中。フォーム（**右記コード**）で枚方市スポーツ協会へ。先着各20人。

問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

ここから介護予防教室

介護予防のための体操。ひらポ▼**日時など** 下表のとおり。各全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加は年度に1回。最終日にアンケートへの回答が必要。無料。▼**申込** 原則電話で各開催場所へ。メール・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を明記）可。

問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

後期高齢者医療制度加入者は無料で健康診査・歯科健診を

健康診査、歯科健診（口腔機能検査あり）を無料で1回受診できます。ひらポ▼**期間など** 来年3月31日まで。受診場所は後期高齢者医療広域連合が指定する医療機関。対象は75歳以上または障害認定を受けた65歳～74歳の後期高齢者医療保険制度の被保険者で未受診の人。▼**申込** 受診前に希望する医療機関へお問い合わせを。詳細は市保険年金課にある制度のしおり参照または府後期高齢者医療広域連合給付課（☎06・4790・2031、FAX06・4790・2030）へ。

問保険年金課☎841・1403、FAX841・3716

▼ここから介護予防教室

場所	日時	申込
池上鍼灸整骨院1階スタジオココロ（養父西町）	1月6日～3月26日の毎週水曜午前11時30分～午後0時30分・毎週金曜午前10時30分～11時30分	12月1日～22日に原則電話で同スタジオ（☎090・9990・2489、平日午前9時～午後4時）へ。メール（✉ikegamioffice@gmail.com）可。先着15人。
街の健康ルーム（宮之阪1）	1月4日～3月25日の毎週月曜・木曜午前10時～11時	12月1日～7日に原則電話で同ルーム（☎0120・270・702、正午～午後5時）へ。メール（✉nagato@kenkou-room.com）可。先着15人。
コナミスポーツクラブ香里ケ丘（香里ケ丘3）	1月8日～3月29日の毎週月曜・金曜午後3時30分～4時30分	12月7日～13日に原則電話で同スポーツクラブ（☎860・0573、木曜・日曜を除く午前11時～午後5時）へ。ファクス（FAX03・6894・7876）可。先着15人。
JBCフィットネススタジオ（長尾元町6）	1月8日～3月29日の毎週月曜・金曜正午～午後1時	12月1日～21日に原則電話で同スタジオ（☎857・1514、午前9時30分～午後4時）へ。メール（✉jbc_fitness@yahoo.co.jp）可。先着20人。

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。認知機能検査も。▼**日時など** 1月7日㈬・15日㈭・21日㈬・29日㈭・2月4日㈬・12日㈭のいずれも午後2時30分～3時50分、蹉跎生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。参加は年度に1回。無料。▼**申込** 12月14日～24日に市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。電話可。先着35人。

問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

高齢者かんたん体操

日常生活に必要な筋肉を鍛えます。▼**日時など** 1月5日～3月23日（2月23日除く）の毎週火曜午前9時15分～10時30分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね60歳以上。参加費8140円。▼**申込** 12月1日～15日に枚方市スポーツ協会ホームページ（**右記コード**）のフォームで同協会へ。先着10人。

問枚方市スポーツ協会☎898・0200、FAX898・0201

楽寿荘の利用方法が変わります

変更は来年4月1日以降の利用予約分から。貸出時間が現在の1時間単位から2時間単位（午前・午後A・午後B・夜間の4区分、夜間のみ2時間30分）に変わります。利用料金も区分単位となります。詳細は市ホームページ参照。

問健康福祉政策課☎841・1369、FAX841・2470

ひらかた元気くらわんか体操・夢かなえるエクササイズ

ラジオ体操第1・口コモ体操・ひらかた体操がセットになった体操とポールを使う体操のマスター教室。ひらポ▼**日時など** ⑴12月16日㈬午後1時30分～3時、楠葉生涯学習市民センター⑵23日㈬午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 12月2日～10日に電話で枚方市スポーツ協会（☎898・0200）へ。フォーム（**右記コード**）可。抽選で各20人。

問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼**日時など** 12月2日～25日の毎週水曜・金曜いずれも午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 受付中。電話で近畿第一興商（☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。

問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

楽10体操で血流改善

運動に不安のある人向け。手軽に血流改善運動。▼**日時など** 左表のとおり。参加費各1200円。対象はおおむね60歳以上。▼**申込** 受付中。枚方市スポーツ協会ホームページ（**右記コード**）のフォーム・電話で同協会へ。

問枚方市スポーツ協会☎898・0200、FAX898・0201

▼楽10体操で血流改善

場所	日程（12月）	時間	先着
⑴宮之阪レンタルスタジオ・オドリバ（宮之阪1）	15日・22日いずれも火曜	①午前10時～11時	5人
		②午前11時10分～午後0時10分	10人
⑵王仁公園	15日・22日いずれも火曜	午後1時30分～2時30分	5人
⑶昌栄工務店ひらかた渚体育館	16日・23日いずれも水曜	午前10時45分～11時45分	各10人
⑷KTM河本工業総合体育館	18日・25日いずれも金曜	午後1時15分～2時15分	

スマホ体験型講習会

詳細は左表のとおり。対象はおおむね60歳以上。無料。▼**申込** 12月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講習会名、希望日を明記）で健康福祉政策課へ。先着各20人。

問健康福祉政策課☎841・1461、FAX841・2470

▼スマホ体験型講習会日程

内容	会場	開催日	時間
はじめよう！災害の備え＋個別相談	楠葉生涯学習市民センター	12月14日㈪	午後2時～3時30分
マップやカメラを使ってみよう＋個別相談	津田生涯学習市民センター	12月22日㈫	
LINEを使いこなそう（災害対策編）＋個別相談	牧野生涯学習市民センター	1月13日㈬	
ネットやアプリを使ってみよう＋個別相談	蹉跎生涯学習市民センター	1月22日㈮	

ひらポ＝ひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプwithスマホを含む）

シニアのためのピラティス

体に負担をかけずに筋力アップ。▼**日時など** 1月18日～3月29日（3月22日除く）の毎週月曜午後1時～2時、ヨミハン大津ビル（津田西町2）。対象はおおむね60歳以上。全10回。参加費1万円。▼**申込** 12月1日～15日に枚方市スポーツ協会ホームページ（**右記コード**）のフォームで同協会へ。先着5人。問枚方市スポーツ協会☎898・0200、FAX898・0201

趣味の講座「すっきりストレッチ&健康運動」

有酸素運動や筋力向上運動で心も体もリフレッシュ。ひらポ▼**日時など** 1月9日～3月13日の毎週土曜午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。全10回。無料。対象は60歳以上。▼**申込** 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳の有無、講座名を書いて〒573―0122津田東町2―26―1総合福祉センターへ（1申し込み1人）。フォーム（**右記コード**）可。12月10日必着。抽選で25人。問総合福祉センター☎858・5835、FAX859・5479

介護予防のためのご近所運動教室（12月）

シニア向け健康体操。ひらポ▼**日時など** 12月23日㈬＝御殿山生涯学習美術センター・24日㈭＝牧野生涯学習市民センター・25日㈮＝南部生涯学習市民センター。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 12月1日から電話で枚方市スポーツ協会（☎898・0200、月曜・祝日を除く午前10時～午後5時30分）へ。先着各20人。問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

健康メモ
応急処置から本格治療へ

歯が痛くなって歯科で治療を受けた後、痛みがなくなったら放置していませんか？痛みを取るための応急処置後も通院を続けることが大切です。「痛くないからもう大丈夫」と途中で治療をやめてしまうと、気付かないうちに症状が悪化し、さらに大がかりな治療が必要になることがあります。歯の治療を放置することは、将来の自分の負担を増やすことにつながりますので、先延ばしにせず、治療が終わるまで通院を続けましょう。（枚方市歯科医師会）

問健康福祉政策課☎841・1461、FAX841・2470

健康・福祉

市国民健康保険 日曜日健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）～74歳の市国民健康保険加入者。ひらポ▼**日時など** ⑴1月10日⑵31日のいずれも午前中（時間は予約時に案内）、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** ⑴受付中。12月9日まで ⑵12月12日～1月6日に市ホームページの専用フォーム・電話で大阪市環境保健協会（☎0120・135・185、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午）。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定の希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼**日時など** 12月26日㈯午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。問菅原生涯学習市民センター☎0570・7102・3141、FAX866・8820

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼**日時など** 12月4日㈮・16日㈬のいずれも午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション（岡東町14―36）。無料。あれば健診結果や食事内容の記録を持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。問健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

ひらかたチャレンジランド 小中学生向けこども介護体験

車いす操作や食事介助を体験してみませんか。参加者の保護者（未就学児の同伴可）は介護相談可。こども夢基金活用事業。▼**日時など** 12月20日㈰午前10時～11時30分、総合福祉会館デイサービスセンター。対象は小中学生。無料。▼**申込** 12月1日～14日正午に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15人。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター（☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、当日は午前9時～9時30分）へお問い合わせを。問健康福祉政策課☎841・1369、FAX841・2470

健康相談

保健師が健康診査結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時など** 12月16日㈬午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション（岡東町14―36）。1回30分。あれば健診結果など持参。無料。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

問健康づくり課☎８４１・１４５８、FAX８４１・３０３９

健康サポート講演会

働く女性の栄養や生活習慣、やせ・肥満、糖代謝などが、自身の健康だけでなく、生まれてくる子どもの健康にもつながることを医師から学びます。ひらポ▼**日時など** 1月13日㈬午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 11月27日午前9時から市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着100人。

問健康づくり課☎８４１・１４５８、FAX８４１・３０３９

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。**⑴こころの病の当事者グループ「ひらりの会」**▼**日時など** 1月7日㈭午後2時～4時。無料。**⑵精神障害者家族会「わかちあう会」**▼**日時など** おしゃべり会＝12月4日㈮・19日㈯のいずれも午後1時30分。参加費100円。**⑶自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」** 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼**日時など** 12月26日㈯午後2時～4時。参加費300円。**⑷こころの電話相談** 苦しいときは一人で悩まずお電話を（☎８４６・５７５８）。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

問社会福祉協議会☎８０７・３０１７、FAX８４５・１８９７

最高裁判決を踏まえた保護費追加給付の申し出受付中

対象は平成25年8月～令和8年3月に枚方市で生活保護を受給したことのある世帯で、追加給付を受けていない世帯。市役所第3分館1階生活福祉課追加給付係で受付中。郵送・市ホームページの専用フォーム・マイナポータル可。詳細は市ホームページ参照。

問生活福祉課☎３９７・１３４９、FAX８４１・４１２３

介護者のつどい

介護体験を交えた情報交換会。▼**日時など** 12月18日㈮午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象者は介護中の人または介護経験者。無料。▼**申込** 12月1日午前10時から電話・ファクス（住所・氏名・電話番号、イベント名を明記）で社会福祉協議会へ。先着10人。

問社会福祉協議会☎８０７・３４８、FAX８４１・０１８２

障害者スナッグゴルフ＆カローリング体験会

ゴルフやカーリングを基にした室内で気軽にできる競技を楽しみます。▼**日時など** 1月22日㈭午後1時15分～2時45分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。対象は障害者（児）とその家族。無料。▼**申込** 受付中。12月23日までに電話またはファクス・フォーム（**右記コード**）に住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、障害の種別、介助者の有無を明記で枚方市スポーツ協会（☎８９８・０２００、FAX８９８・０２０１）へ。抽選で20人。

問障害企画課☎８４１・１１５２、FAX８４１・５１２３

ジョイフルクリスマス会

コーラス・ダンス・バンド演奏でクリスマスを楽しみます。ボランティアも募集。▼**日時など** 12月20日㈰午後1時～4時、ラポールひらかた。対象は障害のある18歳以上。参加費400円。▼**申込** 12月1日～9日に電話・ファクス（氏名・電話番号、手話通訳希望の有無を明記）で地域支援センターゆいへ。先着90人。

問地域支援センターゆい☎８９４・７４７０、FAX８９４・７４７１

障害福祉サービス事業所無料職業紹介

市内の障害者グループホームへの就職情報を市役所別館1階障害企画課で紹介。無料。希望に応じ就職・職場定着に向けた支援も。市内の障害者グループホーム事業所の求人情報も募集中。

問障害企画課☎８４１・１１５２、FAX８４１・５１２３

福祉のてびき改訂版を発行

障害者手帳の交付を受けている人には順次郵送。市役所別館1階障害企画課・障害支援課、各支所、障害者相談支援センターで障害のある人に無料で配布しています。

問障害企画課☎８４１・１１５２、FAX８４１・５１２３

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスや心の病気に関する正しい知識を身に付け、家族や同僚など身近な人を支援する心のサポーターになりませんか。▼**日時など** 12月18日㈮午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼**申込** 12月1日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着80人。

問保健医療課☎８０７・７６２３、FAX８４５・０６８５

ひらポ＝ひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプｗｉｔｈスマホを含む）

点訳講習会

点字の基礎や視覚障害者との接し方を学びます。▼**日時など** 1月8日～3月12日の毎週金曜午前10時～正午、ラポールひらかた。全10回。参加費1650円。▼**申込** はがきに住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号、講習名、受講動機を書いて〒573―8666市障害企画課へ。12月18日必着。抽選で10人。

問障害企画課☎841・1152、FAX841・5123

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。同病院緩和ケア認定看護師による勉強会「もしバナカードで見つける私の価値観」も。▼**日時など** 12月16日㈬午後2時30分～4時、同病院講堂。無料。▼**申込** 受付中。12月11日までに電話またはフォーム（**右記コード**）で同病院医療相談・連携室へ。

問市立ひらかた病院医療相談・連携室☎847・2821（代）、FAX847・3137

素人のフグ調理は危険

フグによる食中毒の多くは家庭で起きています。20分～3時間ほどでしびれやまひ症状が現れ、死亡する場合があります。塩でもむ、水にさらす、加熱するなどの調理では毒はなくなりません。フグの種類により有毒部位は異なり、毒の強さは個体差があります。釣ったフグは素人が調理したり、人に譲ったりしないでください。

問保健衛生課☎807・7624、FAX845・0685

初級音訳講習会

目の不自由な人に身近な情報を分かりやすく伝えるための音訳・パソコン録音（デイジー）について学びます。▼**日時など** 1月15日～2月19日の毎週金曜午前10時～正午、ラポールひらかた（2月5日・12日は総合文化芸術センター別館）。全6回。参加費200円。▼**申込** 往復はがきに住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号、講習会名、受講動機を書いて〒573―8666市障害企画課へ。12月22日必着。抽選で20人。

問障害企画課☎841・1152、FAX841・5123

12月1日は世界エイズデー

HIVは早期に検査を受け適切な治療を受けることで、エイズの発症を防ぎながらこれまでと変わらない生活を送ることができます。HIV検査は市保健所で実施しています（梅毒・クラミジア検査も可）。無料。匿名可。▼**日時など** 毎週火曜（祝日・年末年始除く）午前10時～11時30分。予約不要。直接市保健所へ。

問保健予防課☎807・7625、FAX845・0685

スポーツ

HKSC 体幹トレーニング教室

体幹を鍛えてぶれない体づくり。▼**日時など** 1月7日～3月25日（2月11日除く）の毎週木曜午後7時～8時、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万1000円（ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会員・マラソンクリニック参加者は1万円）。▼**申込** 受付中。12月18日までに同クラブホームページ（**右記コード**）のフォームで同クラブへ。抽選で30人。

問ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ☎・FAX898・0027

HKSC 日帰りわんぱく雪体験ツアー

ハチ高原スキー場で⑴スキー⑵雪遊び。▼**日時など** 2月6日㈮午前6時関西医大前集合、午後8時ごろ関西医大前解散。対象は小学生。参加費⑴1万8000円⑵1万3000円。レンタル料別途必要（スキーセット1000円・ウエア2000円）。▼**申込** 12月24日までにひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページ（**右記コード**）のフォームで同クラブへ。抽選で⑴30人⑵15人。

問ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ☎・FAX898・0027

花園近鉄ライナーズの試合に市民を招待

市と連携協定を締結しているジャパンラグビー リーグワン所属のラグビーチーム・花園近鉄ライナーズ対川越狭山セコムラガッツの試合に無料招待（ライナーズ自由席）。

▶**日時など** 1月9日㈯午後1時、東大阪市花園ラグビー場（同市松原南1）。無料（1枚につき220円のシステム手数料が必要）。▶**申込** 12月21日～1月8日に市ホームページ掲載の専用サイトで同チームへ。先着500人。詳細は同チームお問い合わせ窓口（☎050・5846・4028）へ。

問スポーツ振興課
☎841・1412、FAX841・1278

スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
初心者卓球講習会	1月6日㈬午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ
枚方ダブルス卓球選手権大会 ダブルス戦（男女・混合） 一般の部、60歳以上の部	1月31日㈯午前9時、KTM河本工業総合体育館	1月9日午後5時
第7回くらわんか合計年齢別ダブルステニス大会 ⑴ダブルス　男子合計年齢　80歳以上／110歳以上、女子合計年齢　80歳以上／100歳以上 ⑵ミックスダブルス　85歳／100歳／115歳	⑴2月11日㈷誠信建設工業伊加賀スポーツセンター・光栄プロテック王仁公園テニスコート⑵14日㈯誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。予備日なし。	1月4日午後5時
テニス各大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ（http://hirakatacity-tennis.com/）参照。		
枚方市バドミントン連盟混合ダブルス大会 1部・2部・シニアの部 （令和8年4月1日時点で合算100歳以上）	1月24日㈯、昌栄工務店ひらかた渚体育館	1月7日午後5時 ※ウェブのみ
ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ（http://hirakatabad.com/）参照。		

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを（月曜、祝日、年末年始休み）。

問枚方市スポーツ協会☎898・0200、FAX898・0201

昌栄工務店ひらかた渚体育館
☎898・8181
FAX898・8585

渚　ヨガ教室

⑴**ストレッチヨガ**　初心者やリラックス効果を感じたい人向け⑵**ヨガ**　さまざまなポーズや呼吸法で体の伸縮や体幹づくり。▼**日時など**　1月7日～3月18日（2月11日を除く）の毎週木曜⑴午前9時15分～10時15分⑵10時30分～11時30分。全10回。対象は⑴おおむね50歳以上の女性⑵18歳以上。参加費各8500円。ヨガマット（無料貸し出しあり）・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込**　12月2日午後2時～24日に同館へ。電話可。先着⑴5人程度⑵6人程度。

太極拳はじめませんか？

⑴はじめよう太極拳⑵レベルアップ（中級）太極拳。▼**日時など**　1月13日～3月17日の毎週水曜⑴午後1時～2時30分⑵2時45分～4時15分。各全10回。対象はいずれもおおむね50歳以上。⑵は入門・初級修了者（簡化24式履修）。参加費各8500円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込**　12月1日午前11時～24日に同館へ。電話可。先着⑴⑵各2人程度。

誠信建設工業伊加賀スポーツセンター
☎841・8118
FAX841・8120

伊加賀　ヨガ教室

⑴**ナチュラルヨガ**　簡単なポーズで体をほぐします⑵**元気になるヨガ**　呼吸に合わせてポーズ⑶**ゆるトレヨガ**　ゆるい筋トレを含む初心者向け。▼**日時など**　⑴1月5日～3月30日（2月23日を除く）の毎週火曜①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分⑵1月8日～3月26日の毎週金曜午前9時30分～10時30分⑶1月8日～3月26日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。対象はいずれも18歳以上（⑴は女性のみ）。各全12回。参加費各1万8000円（1回のみ500円で体験可）。ヨガマット・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込**　随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。

こどもスポーツ教室

跳び箱や鉄棒、マット運動など。▼**日時など**　1月13日～3月24日（2月24日を除く）の毎週水曜午後4時45分～5時45分。全10回。対象は小学1年生～3年生。参加費7500円。1回のみ500円で体験可。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込**　随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。

枚方市スポーツ協会
☎898・0200
FAX898・0201

らくらく健康　太極拳

ゆっくりとした動きと深い呼吸で心と体を整えます。▼**日時など**　1月5日～26日の毎週火曜午前10時45分～11時45分、KTM河本工業総合体育館。全4回。対象は18歳以上。参加費3600円。▼**申込**　12月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

市ホームページの専用フォームから申し込めるイベントなどはこちら

枚方市スポーツ協会 各種スポーツ教室

1月～3月。対象は18歳以上。詳細は下表のとおり（休室日などは同協会ホームページ参照）。(6)(10)(11)(12)(13)は保育あり（1歳～未就学児。全12回。4800円）。▼**申込** 12月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。

やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼**日時など** 1月18日～3月29日（3月22日除く）毎週月曜午後2時15分～3時15分、ヨミハン大津ビル（津田西町2）。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費1万円。▼**申込** 12月1日～15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

東海道五十七次・枚方宿をめぐる 街ぶらロゲイニング

歩いてまちを巡り、アプリと地図を頼りにポイントを探すイベントです。▼**日時など** 1月11日㈷午前8時（11時最終受け付け）、淀川河川公園枚方地区スタジアム内集合。1チーム1人～5人。参加費1チーム500円。▼**申込** 12月1日午前9時から同協会のフォームで同協会へ。先着50チーム。

▼枚方市スポーツ協会　各種スポーツ教室

種目	日時など	場所	料金	先着
(1)ナチュラルヨガ（前半）※	毎週月曜午前9時30分～10時30分	昌栄工務店ひらかた渚体育館	各9900円（全11回）	各5人
(2)ナチュラルヨガ（後半）※	毎週月曜午前10時45分～11時45分			
(3)渚 背骨コンディショニング（前半）	第2・4火曜午後0時10分～1時10分		6000円（全6回）	10人
(4)渚 背骨コンディショニング（後半）	第2・4火曜午後1時30分～2時45分		各6300円（全7回）	各5人
(5)すっきりととのう自力整体	第1・3・5火曜午後0時10分～1時10分			
(6)キックエクササイズ※	毎週水曜午前9時30分～10時30分		各1万800円（全12回）	
(7)おとなのヨガ＆ピラティス	毎週木曜午前9時15分～10時15分			
(8)リラックスヨガ（前半）※	毎週木曜午後6時15分～7時15分			10人
(9)リラックスヨガ（後半）※	毎週木曜午後7時30分～8時30分			5人
(10)自力整体※	毎週水曜午前9時30分～10時45分	KTM河本工業総合体育館	各1万2600円（全12回）	各10人
(11)コンディショニングYOGA※	毎週水曜午前11時15分～午後0時30分			
(12)ボディシェイプ※	毎週木曜午前9時30分～10時45分			5人
(13)ピラティス※	毎週木曜午前11時15分～午後0時30分			各10人
(14)HIITトレーニング	毎週水曜午後0時15分～1時15分	誠信建設工業伊加賀スポーツセンター	各1万800円（全12回）	
(15)ボディメンテナンス骨盤体操	毎週水曜午後1時30分～2時30分			
(16)伊加賀 背骨コンディショニング	毎週水曜午後7時～8時			各5人
(17)やさしいハワイアンフラ※	毎週月曜午後2時15分～3時15分	ヨミハン大津ビル（津田西町2）	1万円（全10回）	
(18)やさしいヨーガ※	毎週木曜午前9時30分～10時30分		各1万800円（全12回）	
(19)骨盤リンパヨガ※	毎週木曜午前10時45分～11時45分			

※女性のみ

クボタスピアーズ大阪 市民応援デー

2026―27シーズンからバレーボールの大同生命SV.LEAGUE GROWTH MENに参入したクボタスピアーズ大阪のホームゲームに無料招待。対戦相手はアイシンティルマーレ碧南。▼**日時など** 1月16日㈯午後2時5分・17日㈰午後1時5分、KTM河本工業総合体育館。▼**申込** 12月1日午前9時～31日にフォーム（**右記コード**）でクボタスピアーズ大阪事務局へ。各日先着300人。詳細は同事務局（☎06・6648・2029、平日午前9時～午後5時）へ。

問スポーツ振興課☎841・1412、FAX841・1278

しっかり泳ごう 障害者水泳

たくさん泳いで運動不足解消。▼**日時など** 12月20日㈰午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は25m以上泳げる中学生以上の障害者。参加費1000円。▼**申込** 12月2日午前11時～18日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。最少催行人数（5人）に達しない場合は中止の場合あり。

問ラポールひらかた温水プール☎845・3691、FAX845・1686

ピックルボール体験会

卓球、テニス、バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。▼**日時など** 12月13日㈰・1月31日㈰午後6時～8時、12月16日㈬・18日㈮・1月13日㈬・20日㈬午後1時～3時、KTM河本工業総合体育館。対象は高校生以上。参加費各1100円（パドルレンタル含む）。室内シューズ・飲み物・タオル持参。運動できる服着用。▼**申込** 12月1日午前11時から同センターへ（1申し込み2人まで）。電話可。先着各16人。

問総合スポーツセンター☎8484800、FAX8404495

水泳教室　第5期（全7回）

詳細は下表のとおり。場所はいずれもラポールひらかた温水プール。水着・水泳帽・タオル持参。▼**申込** 受付中。往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、希望教室名を書いて〒573―1191新町2―1―35ラポールひらかたへ。フォーム（**右記コード**）可。いずれも12月17日必着。最少催行人数に達しなければ中止の場合あり。詳細は同プールへお問い合わせを。

問ラポールひらかた温水プール☎8453691、FAX8451686

▼水泳教室第5期（全7回）

教室	日時	対象	参加費	定員	最少催行人数
障害児（者）水泳（中・上級）	1月16日～2月27日の毎週土曜 午後5時～6時	25m以上泳げる小学1年生以上の障害児（者）と保護者または介助者※	1人3000円	各15人	各7人
サポート水泳(1)	1月13日～2月24日の毎週水曜 午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各6000円		
サポート水泳(2)	1月15日～2月26日の毎週金曜 午後5時30分～6時30分				
エンジョイ水中運動	1月13日～2月24日の毎週水曜 午後6時～7時	身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の障害者		20人	各10人
初心者水泳	1月13日～2月24日の毎週水曜 午後2時30分～3時30分	クロールで25m泳げない18歳以上	各5000円	25人	
中級水泳	1月15日～2月26日の毎週金曜 午後2時30分～3時30分	クロールで25mが泳げて50mを目指す18歳以上		20人	
アクアウォーキング	1月14日～2月25日の毎週木曜 午前11時～11時45分	歩行運動が可能な18歳以上	4500円	各30人	各15人
水中体操	1月14日～2月25日の毎週木曜 午後2時30分～3時30分		5000円		
アクアビクス	1月14日～2月25日の毎週木曜 午後6時30分～7時30分		6000円	35人	

※身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる場合は介助者なし可

安全安心

12月は年末の交通事故防止運動月間

自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底およびヘルメット着用の促進、夜間の交通事故防止、飲酒運転の根絶を重点的に取り組みます。スローガンは「ヘルメット　命のお守り　忘れずに」「その酒は　事故を呼び込む　さそい水」。

問交通対策課☎050・7102・6530 FAX841・4605、枚方警察署☎845・1234 FAX841・8251、交野警察署☎891・1234 FAX891・1346

枚方寝屋川消防組合議会傍聴案内

▼日時など　12月23日㈫午前10時、同組合消防本部（新町1）当日直接会場へ。先着12人。

問枚方寝屋川消防組合総務管理課☎852・9903、FAX852・9948

暖房器具の使用時は燃料の種類に注意を

灯油を燃料とする暖房器具に誤ってガソリンを給油して使うと火災が発生する危険があります。灯油購入時は「あぶら」「石油」ではなく必ず「灯油」を指定し灯油用ポリタンクの使用を。

問枚方寝屋川消防組合保安対策課☎852・9910、FAX852・9925

救命講習会

◆普通救命講習Ⅲ　主に小児・乳児・新生児の心肺蘇生法などの知識と技術を習得。**▼日時など**　1月16日㈯午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部（新町1）。対象は中学生以上。無料。**▼申込**　12月14日午前9時～18日午後5時に同組合ホームページ**（右記コード）**のフォームで同組合へ。先着20人。

◆応急手当普及員講習　指導員として応急手当の技術と知識を普及するための資格を取得。**▼日時など**　1月25日㈰～27日㈫いずれも午前9時15分～午後5時15分、枚方寝屋川消防組合消防本部（新町1）。全3回。対象は18歳以上。無料（テキスト代3960円、「応急手当指導者標準テキスト（東京法令出版）」を同組合ホームページのフォームで要購入。あれば持参可）。**▼申込**　12月21日午前9時～25日午後5時に同組合ホームページ**（右記コード）**のフォームで同組合へ。先着20人。

問枚方寝屋川消防組合救急課☎852・9918、FAX852・9925

消防出初式体験コーナーの参加募集

1月10日㈰に開催する消防出初式の「はしご車搭乗体験コーナー」と「バッテリーカーコーナー」体験希望者を事前募集。当日先着での募集はありません。**▼申込**　11月27日～12月15日に同組合ホームページのフォーム**（右記コード）**で同組合予防指導課へ。当選者のみ12月24日までにメールで通知。

問枚方寝屋川消防組合予防指導課☎852・9912、FAX852・9925

経済アナリスト森永康平さん消費者教育講演会

経済アナリスト・森永康平さん**（写真）**が「経済アナリストに学ぶ　詐欺的な投資・副業トラブルに遭わないために」をテーマに講演。**▼日時など**　2月3日㈫午後6時30分～8時、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。保育（1歳以上の未就学児、先着8人。1月8日までに要予約）・手話通訳あり。**▼申込**　12月10日午前10時から市ホームページの専用フォームで消費生活センターへ。先着300人。



問消費生活センター☎844・2433、FAX843・5501

税・保険

医療費の一部負担金減免制度

国民健康保険・後期高齢者医療保険で、医療費の一部負担金の支払いが困難と認められる場合、申請により一部負担金が減免される制度があります。対象は災害（震災・風水害・火災など）で居住する家屋が重大な損害を受けた場合や、世帯主などの事業の休廃止・失業または死亡・入院・傷病により収入が著しく減少し、活用する資産・預貯金がない場合など。免除期間は3カ月（更新で計6カ月まで可）。**▼申込**　事前に相談の上、必要書類を市役所別館2階保険年金課へ。

問保険年金課☎841・1403、FAX841・3716

国民健康保険カレンダー配布

健康づくりに関する情報などを記載したカレンダーを12月1日㈫から市役所別館2階保険年金課と各支所で配布。先着2400部（1世帯1部）。

問保険年金課☎841・1403、FAX841・3716

要支援・要介護認定で税控除が受けられます

要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人で、介護保険認定調査の障害高齢者の日常生活自立度がA以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の人は、所得税・住民税の障害者控除を受けられます。税の申告の際に介護認定給付課で発行する障害者控除対象者認定書が必要（障害者手帳等の交付を受けている人または本人および扶養者が非課税の場合、認定書は不要）。発行には1週間程度かかるので早めに申請を（申請者または代理申請者の本人確認書類が必要）。過去5年分の発行が可能。詳細は同課へお問い合わせを。

問介護認定給付課☎841・1460、FAX844・0315

交通事故などで国民健康保険を使用するときは届け出を

交通事故（自転車事故含む）や他人の飼い犬にかまれたなど第三者から傷害を受けた人が国民健康保険を利用して治療をする場合「第三者行為による傷病届」が必要です。速やかに保険年金課へ届け出を。交通事故の場合、傷病届の作成は原則として加害者の任意保険会社（自動車損害保険など）へ依頼できます。国民健康保険が立て替えた治療費は、後日加害者に請求します。

問保険年金課☎841・1403、FAX841・3716

住宅建て替え中の土地の固定資産税特例措置

固定資産税の賦課期日（1月1日）に居住用家屋の敷地である土地は特例措置で固定資産税・都市計画税が軽減されています。しかし、その家屋を取り壊し賦課期日時点で住宅用地でなくなった場合、新たな住宅の建築中または建築予定地であっても特例の適用がなくなり、次の賦課期日に住宅用地として認定されるまでの間は税額の軽減がなくなります。ただし、住み続けるための住宅を建て替え中で、次の条件を満たす場合は申告に基づき引き続き特例を適用することができます。条件に該当する土地を持っている人は令和8年度納税通知書などを用意して資産税課へお問い合わせを。**▼適用条件** ⑴令和8年1月1日に住宅用地であったこと⑵令和9年1月1日に新築住宅の工事中であり、令和10年1月1日までに完成していること⑶令和8年と9年の1月1日で同一の敷地であること⑷令和8年と9年の1月1日で原則同一の土地所有者であること⑸令和8年と9年の1月1日で原則同一の家屋所有者であること。「原則同一」とは所有者の配偶者と直系血族（その配偶者まで）を含む。**▼手続方法** 受付中。1月22日までに市役所本館2階資産税課にある継続住宅用地認定申告書と建築確認申請書、戸籍謄本の写し（所有者や建築主が同一のままの場合は不要）を持って同課へ。詳細は市ホームページ参照。

問資産税課☎841・1361、FAX841・3039

ねんきん自動音声送付受付サービスの利用を

通知書などの再交付を受け付ける自動音声案内サービス（☎0509・3152）を利用できます。対象書類は源泉徴収票・年金額改定通知書・年金振込通知書・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書です。詳細は日本年金機構ホームページ（**右記コード**）参照。

問保険年金課☎841・1407、FAX841・3716

市・府民税の税額控除

◆住宅ローン 所得税から控除しきれない住宅ローン控除額があった人は、市・府民税の住宅ローン控除を受けられる場合があります。手続きは、事業所から市へ給与支払報告書（年末調整で所得税の住宅ローン控除適用済み）を提出するか確定申告で完了します。ただし、「住宅借入金等特別控除可能額」や「居住開始年月日」などの記載がない場合は適用不可。

▶確定申告が必要な人 ⑴初めて住宅ローン控除の適用を受ける人⑵退職などで年末調整ができなかった人。

◆ふるさと寄附金のワンストップ特例制度 確定申告や市・府民税申告を行わない給与所得者や年金所得者などが寄附をした場合は、ワンストップ特例制度の申請をすると寄附先団体間で通知を行い翌年度の市・府民税で所得税の寄附金控除分相当額を含めた控除が適用されます。ただし、ワンストップ特例制度の申請者が確定申告や市・府民税申告をした場合は、ワンストップ特例制度が無効となるため、必ず寄附金控除も申告してください。

▶適用条件 ⑴確定申告が不要な給与所得者など⑵1年間の寄附先が5自治体まで⑶寄附先の自治体へ「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出。なお、医療費控除などで確定申告を行う場合や5自治体を超える寄附金は特例の適用外です。ただし、寄附金を含めて確定申告することで所得税と市・府民税から控除を受けられます。

※ふるさと納税の上限額の目安は市ホームページの「住民税試算システム」で試算できます。

問市民税課
☎841・1353、FAX841・3039

市ホームページの専用フォームから申し込めるイベントなどはこちら

2月1日までに償却資産の申告を

償却資産とは土地と家屋以外の事業の用に供することができる資産のことです。申告対象者は工場や店舗、駐車場やアパートなどを所有（市内事業所に事業用資産を貸し付けている場合を含む）する個人や法人。1月1日現在、市内に所在する事業用資産の種類・数量・取得年月・取得価額・耐用年数など課税に必要な事項を2月1日までに所定の用紙（市ホームページから取り出し可）で市役所本館2階資産税課へ申告を。郵送（〒573―8666）可。申告書（控）への受付印の押印はしていませんので同封しないでください。インターネットの電子申告システム「eLTAX」での申告可。▼**対象**　(1)構築物・建物附属設備（門、塀、庭園、舗装道路など）(2)機械・装置（製造・加工設備、土木建設機械など）(3)車両・運搬具（大型特殊自動車など）(4)工具・器具・備品（看板、医療用機器、コンピューター、厨房機器など）。自動車税、軽自動車税の対象となる車両などは対象外。正当な理由なく申告しなかったり、虚偽の申告をしたりした場合には罰せられることがあります。

※システム標準化に伴い、申告書・種類別明細書の様式（サイズ・文字の大きさ）が変わりました。従来の「提出用」と「控用」の複写式から「提出用」のみのA4単票（1枚もの）となるため、控えが必要な人は提出前にご自身でコピーして保管を。

問資産税課☎841・1361、FAX841・3039

付加年金で年金受給額を増やせます

国民年金の定額保険料（令和8年度は月額1万7920円）に付加保険料（月額400円）を上乗せして納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、受給額を増やすことができます。付加年金の年間受給額は200円×納付月数で終身受給。申し込み月以降の納付となります。加入できるのは国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者（65歳未満に限る）で、国民年金基金に加入中の人は不可。加入を希望する人は年金手帳または基礎年金番号通知書・身分証明書を持って市役所別館2階保険年金課へ。

問保険年金課☎841・1407、FAX841・3716

各種保険料の納付済額通知書 1月下旬に発送

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を普通徴収（納付通知書・口座振替）や非課税年金（遺族・障害年金）からの引き去りで納付した人に、令和8年中の納付額を記載した納付済額通知書を1月下旬に発送します。年末調整や確定申告などの準備で1月下旬より早く必要な人は市ホームページの専用フォームで申請を（申請受け付けから発送までに1週間程度かかります）。なお、国が定める標準化システムへの移行により帳票の様式がこれまでと一部異なりますが、証明内容や効力は変わりません。

問保険納付課☎841・1144、FAX846・2273

環境・まちづくり

年末年始もおいしく残さず食べ切ろう

年末年始の外食時にも食品ロス削減の取り組みを。自分の食事の適正量を注文しておいしく残さず食べ切りましょう。食べきれない場合は持ち帰りが可能か店に確認を。

問循環型社会推進課☎807・6211、FAX849・6645

冬もエコライフ 12月からウォームビズ

過剰な暖房は二酸化炭素の排出量増加につながります。暖房は20℃を目安にし、1枚多く着る、ひざかけを使用するなどの工夫を。市役所や市施設の暖房は20℃になるように設定します。期間は12月1日～3月31日。

問環境政策課☎050・7102・6003、FAX849・1206

環境講座

いずれも場所はサプリ村野。無料。

(1)環境ティールーム

年末大掃除で考える“捨てる”のその先

捨てる前にできることを考えてみませんか。▶**日時など**　12月10日㈭午前10時30分～正午。▶**申込**　受付中。電話またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、FAX807・7873、電話受付は平日午前10時～午後4時。✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

(2)自然観察会

冬の天の川自然観察会

天野川周辺を散策し、さまざまな植物や水鳥などについて講師が話します。▶**日時など**　12月13日㈰午前10時～正午。荒天中止。小学生以下は保護者同伴。▶**申込**　12月1日午前9時から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着30人。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

問環境政策課
☎050・7102・6003、FAX849・1206

リユース品の移動式拠点回収

まだ使える不要品を回収。回収対象品目は食器・工具・雑貨・楽器・玩具・小型家電など（汚れがない、壊れていないもの）、衣類（未使用品や未使用に近いもの）、食品（未開封かつ常温保存可能で賞味期限まで1カ月以上あるもの）。▼**日時など** 12月9日㈬午前10時～11時30分、市役所別館北側出入り口付近。当日直接会場へ。

問穂谷川資源循環センター☎819・1000、FAX849・0206

ひらかたみんなでエコ宣言

普段の生活の中で一人一人ができる地球温暖化対策を実行するための「エコ宣言」をしませんか。エコ宣言シートを提出すると、抽選で50人に枚方名産品や省エネグッズなどをプレゼント。▼**申込** 受付中。12月31日までにひらかた環境ネットワーク会議ホームページ**（右記コード）**のフォームでひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、FAX807・7873、電話は平日午前10時～午後4時、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net、〒573－0042村野西町5－1）へ。環境政策課（穂谷川清掃工場内）、市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー（サプリ村野）にある用紙でファクス・メール・郵送（消印有効）可。詳細は同団体にお問い合わせまたは同団体ホームページ参照。

問環境政策課☎050・7102・6003、FAX849・1206

環境保全活動に取り組む個人・団体の推薦を

地球温暖化防止（カーボンニュートラル）、自然環境保護、環境教育などの環境保全活動に熱心に取り組み、その活動が顕著で他の模範となる個人・団体を表彰します。対象はおおむね3年以上継続して市内で活動している個人および団体・事業者。自薦可。▼**申込** 受付中。12月18日までに市ホームページにある推薦書をファクス・メールで環境政策課へ。

問環境政策課☎050・7102・6003、FAX849・1206、✉kankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

自転車駐車場 定期駐車券発売1月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼**日時など** 12月20日㈰から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社（☎894・8061、FAX894・8062）へお問い合わせを。

問交通対策課☎050・7102・6530、FAX841・4605

地域の移動を支えるバス路線の愛称を募集

京阪バスの一部路線廃止に伴い、市が来年4月に運行を開始する京阪樟葉駅発着の3路線の愛称を募集します。▼**応募** 12月1日～20日に市ホームページの専用フォームで交通対策課へ。市役所本館・別館受付、第2分館1階交通対策課、北部支所、楠葉生涯学習市民センターにある応募箱可。詳細は市ホームページ参照。応募のあった愛称はそれぞれの路線で候補を5つ程度に絞り、1月下旬～2月上旬に市民投票を実施する予定です。

問交通対策課☎050・7102・6530、FAX841・4605

産業・就労

月極駐車場の管理運営事業者を募集

教育委員会所管用地。所在地は招提東町2－801－2他の一部。▼**事業期間** 令和9年4月1日～10年3月31日（ただし5年を限度に1年単位で継続可）。▼**申込** 1月21日～27日に申込書（1月8日以降に市ホームページから募集要項とともに取り出し可）を持って市役所分室2階施設管理課へ。郵送可（簡易書留のみ）。詳細は募集要項参照。

問施設管理課☎050・7105・8208、FAX843・1264

ひとり親家庭など向けの就業支援講習会

ワード基礎とエクセル3級試験対策講座（土曜コース）。▼**日時など** 1月23日～3月13日の毎週土曜午前10時～午後4時、府立母子・父子福祉センター。全8回。対象はひとり親家庭の母・父・ひとり親を経た寡婦または離婚前の困難を抱える父母。参加費8000円。いずれも保育あり（2歳以上の未就学児。無料。要予約）。▼**申込** 府母子寡婦福祉連合会ホームページのフォーム**（右記コード）**または往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・職業・電話番号、講座名、受講動機、過去に受講した講座、保育の有無（氏名・年齢）を書いて〒537－0025大阪市東成区中道1－3－59同センターへ。12月23日必着。抽選で20人。詳細は電話（☎06・6748・0263）で同連合会へお問い合わせを。

問まるっとこどもセンター☎841・1125、FAX846・7952

保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人など、保育所・認定こども園・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。専用アプリで1日短時間から自分に合った仕事を探せる仕組み「ちょこっとほいく!」も併せて紹介。▼**日時など** 12月3日㈭午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん（教育文化センター内）。23日㈬午前10時～午後4時、中央図書館。無料。当日直接会場へ。市役所別館5階私立保育幼稚園課内では相談を随時受け付け（平日午前9時～午後5時30分）。事前に電話またはファクス・メールで同センターへ。

問保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内）☎846・7020、FAX841・4319、✉hoikushishien@city.hirakata.osaka.jp

枚方産学公連携フォーラム

テーマは「産学公連携、地域資源×新たな価値」。摂南大学の薬用植物園・農場の施設見学や低カリウムメロンの研究開発に関する基調講演。大学同士の農業DXや大学と企業が連携した新技術の事例発表も。▼**日時など** 12月19日㈯午後0時15分～4時、摂南大学枚方キャンパス（長尾峠町）。無料。▼**申込** 受付中。電話・ファクス（住所・氏名・電話番号、フォーラム名を明記）で地域活性化支援センターへ。同センターホームページ（**右記コード**）のフォーム可。先着100人。

問地域活性化支援センターひらっく☎050・7105・8080、FAX851・5384

就職面接会in枚方

地元企業12社が参加。職種は事務、製造、介護など。採用担当者と直接話ができ、複数企業の面接も可。▼**日時など** 12月18日㈮午後1時～4時、ビィーゴ（枚方ビオルネ5階）。無料。▼**申込** 受付中。窓口または電話（☎841・3363、部門コード41#）でハローワーク枚方へ。

問商工振興課☎841・1325、FAX841・1278

しごと準備セミナー 自分の思考のクセを知ってみよう!

思考の癖が与える影響を考えます。▼**日時など** 12月22日㈫午前9時30分～11時30分、ひらかたサンプラザ1号館（岡東町）。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料（利用者登録が必要）。▼**申込** 12月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション（☎841・7225）へ。先着5人。詳細は同ステーションホームページ（**右記コード**）参照。

問商工振興課☎841・1325、FAX841・1278

大学生ビジネスサポート交流会

AI分野などで活躍する同世代起業家の体験談や、大学・行政による創業支援を紹介します。対象は起業や新事業に関心がある大学生。▼**日時など** 12月16日㈬午後1時～3時、大阪工業大学枚方キャンパス（北山1）。無料。▼**申込** 12月1日～15日に市ホームページの専用フォーム・電話で商工振興課へ。先着50人程度。

問商工振興課☎841・1325、FAX841・1278

地域活性化支援センターひらっくで創業の一歩を踏み出しませんか

インキュベートルームでビジネスを始めませんか

専門アドバイザーの支援を受けながら事業の立ち上げに挑戦できるインキュベートルームを輝きプラザきらら6階で1室貸し出し。同アドバイザーによる課題解決に向けたアドバイスも。対象は3年以内に市内で起業または起業予定の法人・個人、新事業や新分野に挑戦する中小企業。使用料は月額2万8100円。使用期間は来年3月1日から1年間（更新可。最長3年間）。▶**申込** 受付中。1月15日までに事前協議書と事業計画書（いずれも同センターホームページから取り出し可）を持って輝きプラザきらら6階同センターへ。書類とプレゼンテーション（2月予定）で選考。特定創業支援等事業の支援を受けた人はプレゼンテーション免除。事業計画などの相談・見学も随時受け付け。

シェアオフィスの入居者募集

令和9年度のシェアオフィス入居者を4組募集。対象は同施設の設置目的やビジョンを理解し、施設利用者などとの交流や協働を通して、コミュニティの形成や施設の活性化に協力する法人または個人（市外可）。使用料は月額1万1500円～1万5900円。使用期間は来年4月1日から原則1年間（月単位の利用可）。▶**申込** 受付中。12月25日までに事前協議書と事業計画書（いずれも同センターホームページから取り出し可）を同センターへ。郵送（〒573―1159車塚1―1―1同センター）可。書類で選考。

問地域活性化支援センターひらっく
☎050・7105・8080、FAX851・5384

すごろくで創業を学ぼう

受講者同士で交流しながら、創業の計画～開業をすごろくで疑似体験。

▼日時など 1月23日㈯午後1時～4時、地域活性化支援センター。無料。**▼申込** 12月1日午前10時からフォーム（**右記コード**）で同センターへ。先着10人。

問地域活性化支援センターひらっく☎050・7105・8080、FAX851・5384

介護職員初任者研修・ガイドヘルパー養成研修セット講座

▼日時など 1月15日～2月26日の毎週月曜・水曜・金曜午前9時30分～午後6時（時間は開催日によって異なります）、未来ケアカレッジ枚方校（大垣内町1）。全19回。対象は就労希望者（事前面談あり）。テキスト代9240円。保育あり（1歳以上の未就学児、先着4人。要予約）。**▼申込** 12月1日～18日にフォーム（**右記コード**）で地域就労支援センターへ。電話（午前9時～午後5時）可。随時面談し10人を選考。詳細は同センターホームページ参照。

問地域就労支援センター（枚方人権まちづくり協会内）☎844・8788、FAX844・8799

求人

その他の求人情報は⇩

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員（短期）登録

職種は⑴保育士⑵看護師⑶調理員（調理補助）⑷保育補助⑸用務員⑹保育指導員⑺生活支援員⑻特別支援加配員⑼フルタイム臨時講師⑽看護師⑾保育補助員。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり、⑺⑻⑽は学期間雇用も可）で園の運営状況などに応じて随時案内。勤務場所は⑴～⑶各保育所またはひらかた子ども発達支援センター⑷⑸各保育所⑹～⑾各幼稚園。**▼申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って本人が市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。⑴⑷保育士証（⑷はあれば）⑵⑽看護師免許証または准看護師免許証⑶調理師免許証または栄養士免許証⑹⑻幼稚園教諭免許状または保育士証⑼幼稚園教諭免許状。専用サイト（**右記コード**）から登録申し込みの予約可。

問公立保育幼稚園課☎841・1473、FAX841・4319

会計年度任用職員 臨時学校看護師

市立小中学校での痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアや児童・生徒の生活介助、学習補助など。障害のある児童・生徒に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。雇用期間は登録日～来年3月31日。勤務は原則として平日午前8時30分～午後4時（勤務日・時間は応相談）。時給1704円。**▼申込** 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書と免許証の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。

問支援教育課☎050・7105・8048、FAX851・9335

学校園歯科健診記録補助員 会計年度任用職員

市立学校園の定期歯科健康診断で健診結果の記入。応募資格は学校歯科健康診断などでの歯式記録経験者。登録期間は来年4月1日から3年間。勤務日は4月～6月の指定する日時で1回3時間程度。勤務場所は各市立小中学校・幼稚園。時給1500円。**▼申込** 12月1日～1月29日に本人が履歴書を持って輝きプラザきらら4階学校支援課へ。

問学校支援課☎050・7105・8045、FAX851・2187

任期付短時間勤務職員 図書館サービス従事員

中央図書館や分室、市立小中学校図書館などでの資料提供や読書推進活動業務など。任期は来年4月1日から3年間。図書館サービスに理解と関心があり、図書館司書資格（司書補含む）・司書教諭免許のいずれかを有するか、2年以上公共図書館での実務経験がある人を4人程度。資格・免許はいずれも採用日前日までの取得見込みを含む。詳細は募集要項（中央図書館・輝きプラザきらら3階教育政策課で配布、市ホームページから取り出し可）参照。**▼申込** 12月1日～18日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。

問教育政策課☎050・7105・8016、FAX851・1711

市ホームページの専用フォームから申し込めるイベントなどはこちら

教育委員会会計年度任用職員

職種は下表のとおり。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は来年４月１日から１年間（再度任用の場合あり）。資格・免許はいずれも採用日前日までに取得見込みであること。募集要項などは各担当課と輝きプラザきらら３階教育政策課で配布（市ホームページから取り出し可）。**▶申込**　⑴申込書を簡易書留か特定記録郵便で〒573―1159車塚1―1―1市教育政策課へ。12月21日消印有効。⑵～⑭12月１日～21日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。

問教育政策課☎050・7105・8016、FAX851・1711

▶教育委員会　パートタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】　受験資格	担当課・連絡先
⑴**【学校校務員・３人程度】**資格不要	教育政策課 ☎050・7105・8016 FAX851・1711
⑵**【学校給食調理員・１人程度】**調理師または栄養士（管理栄養士を含む）免許を有する人	おいしい給食課 ☎050・7105・8032 FAX851・1744
⑶**【学校看護師・１人程度】**看護師または准看護師免許（経験不問）と普通自動車免許を有する人	支援教育課 ☎050・7105・8048 FAX851・9335
⑷**【支援教育支援・介助員（介助担当）・２人程度】**看護師・准看護師・教員免許、保育士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有し、障害のある児童生徒に理解がある人	
⑸**【支援教育支援・介助員（発達担当）・２人程度】**次のａｂいずれかを満たす人 ａ 支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人（資格不要） ｂ 看護師・准看護師・教員免許、保育士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有し、支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人	
⑹**【放課後児童支援員　班長・１人程度】**週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和９年３月31日で６年以上となる人	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX867・8131
⑺**【放課後児童支援員（週25時間）・35人程度】**保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で２年以上放課後児童健全育成事業の経験がある人など	
⑻**【放課後児童准支援員（週25時間）・10人程度】**児童の集団生活指導に熱意のある人（資格不要）	
⑼**【放課後児童支援アドバイザー・２人程度】**教員免許または保育士資格を有し、学校教育や保育に関して高い見識や経験を有する人	
⑽**【教育アドバイザー・１人程度】**教育職員免許法に規定する普通免許状を有し、学校教育に関して高い見識や経験を持つ人	教育研修課 ☎050・7105・8051 FAX848・2960
⑾**【枚方市英語教育指導助手ＪＴＥ－Ｌ（週５日程度）・４人程度】** ⑿**【枚方市英語教育指導助手ＪＴＥ－Ｓ（週２～３日程度）・２人程度】** 小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次のａｂいずれかを満たす人 ａ 英語検定準１級、ＴＯＥＦＬ550点以上、ＴＯＥＩＣ730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人（応募時に満たしていること） ｂ 中学校英語普通免許または高等学校英語普通免許を有する人	教育指導課 ☎050・7105・8060 FAX851・9335

▶教育委員会　フルタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】　受験資格	担当課・連絡先
⒀**【放課後児童支援員　統括責任者・４人程度】**週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和９年３月31日で９年以上となる人。	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX867・8131
⒁**【放課後児童支援員　サブリーダー・５人程度】**週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和９年３月31日で６年以上となる人。	

※複数職種の申し込み不可。ただし、⑷と⑸のｂ、⑾と⑿の併願は可

保育所等看護師　会計年度任用職員（フルタイム）

職種は左表の通り。任用期間は来年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。年齢要件なし。▼**申込**　12月1日から市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。詳細は12月1日から公開の募集要項（市ホームページから取り出し可。市役所別館5階同課にもあり）参照。試験当日に資格証の写しを持参。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

▼保育所等会計年度任用職員（フルタイム）

職種・募集人数・資格など	業務内容・勤務時間など
【保育所等看護師・若干名】 看護師免許または准看護師免許を有すること。	保育所等における看護業務・週38時間45分（午前8時45分～午後5時15分を基本とし、一部シフト勤務あり）

※資格は来年3月31日までに取得見込みの人を含みます。期末・勤勉手当、退職手当等の支給があります（在職期間に応じて割り落としあり）。社会保険加入。

問公立保育幼稚園課☎841・1473、FAX841・4319

令和9年度採用任期付小中学校講師

⑴小学校講師＝32人程度⑵中学校講師＝若干名。対象は⑴小学校教諭免許を有する人（来年3月31日までに取得見込み可）。雇用期間はいずれも来年4月1日から1年間。勤務は原則平日午前8時30分～午後5時（祝日を除く）。▼**申込**　受付中。12月10日までに市ホームページの専用サイトで教職員課へ。1次選考（書類選考）後、2次選考（面接）を12月25日㈮に実施。詳細は募集要項参照。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。

問教職員課☎050・7105・8040、FAX851・2172

会計年度任用職員（短期）支援教育補助員登録

支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人。肢体不自由児または発達障害児童生徒への支援の2業種募集。登録者を必要に応じて任用。勤務場所は市立小中学校。週2日～3日（15時間程度）。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人＝時給1510～1575円、資格なし＝時給1347～1422円。▼**申込**　随時受け付け。事前に電話連絡の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。

問支援教育課☎050・7105・8048、FAX851・9335

会計年度任用職員（短期）

職種は一般事務員。窓口や電話などでの接遇応対、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人。勤務は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5時間の週3日など。登録者を必要に応じて任用。適性検査（筆記・面接）は12月16日㈬。詳細は募集要項参照。▼**申込**　12月1日～10日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。

問人事課☎841・1281、FAX846・2271

留守家庭児童会室サポート員・看護師登録

各小学校の留守家庭児童会室で、サポート員は児童の保育補助、看護師は医療的ケア児のサポート。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制。サポート員は資格なし可。▼**申込**　随時受け付け。写真を貼付した履歴書と資格証の写しを持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。詳細は専用サイト（**右記コード**）参照。

問放課後子ども課☎050・7105・8201、FAX867・8131

任期付職員・会計年度任用職員

職種は下表のとおり。⑴任期付職員（常勤）⑵会計年度任用職員（パートタイム）。採用は来年４月１日付け。雇用期間は⑴令和12年３月31日まで⑵10年３月31日まで（再度任用の場合あり）。受験資格は採用日の前日までに取得見込みを含む。複数職種の申し込み不可。勤務条件の詳細は募集要項（各担当課で配布。市ホームページからも取り出し可）参照。**▶申込**　12月１日～14日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合はお問い合わせを。

問人事課☎841・1281、FAX846・2271

▶任期付職員（常勤）

【職種名・採用予定人数】　受験資格	担当課・連絡先
【生活保護ケースワーカー・20人程度】社会福祉主事任用資格を有する人	生活福祉課 ☎841・1453、FAX841・4123
【保育士・11人程度】保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、FAX898・4173
【支援教育担当・保育指導員・１人程度】幼稚園教諭免許を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319

▶会計年度任用職員（パートタイム）

【職種名・採用予定人数】　受験資格	担当課・連絡先
【戸籍等証明発行専門員・１人程度】　住民票写しや印鑑登録証明書、戸籍の記載証明、税の証明などの内容についての知識を有し、窓口業務や接客などで接遇対応の経験がある人※	市民課 ☎841・1309、FAX841・3820
【本庁舎施設管理員（警備・宿日直業務）・１人程度】　窓口業務や接客などにおける接遇対応の実務経験がある人※	総務管理課 ☎841・1323、FAX841・3039
【美術専門員・１人程度】　学芸員資格を有し、美術作品の維持管理および展示業務などの経験がある人※	文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX841・1278
【民俗文化財調査員・１人程度】　学校教育法による大学(短大除く)または大学院において民俗学に関する単位を取得し、卒業または修了した人(見込み含む)もしくは歴史民俗資料館等で学芸員としての実務経験がある人で、学芸員資格を有する人	文化財課 ☎841・1411、FAX841・1278
【生活困窮者相談支援員・１人程度】　生活困窮者への相談または就労支援業務、その他社会福祉に係る相談業務への従事が２年以上ある人または社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	健康福祉総合相談課 ☎841・1401、FAX841・5711
【介護保険専門員・９人程度】　次の⑴～⑶のいずれかに該当する人で、普通自動車運転免許を有し、日常的に運転している人。⑴介護支援専門員の資格を有する人⑵保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの保健、医療または福祉に関する免許または資格を有し、介護に関する実務経験が５年以上ある人⑶都道府県または指定都市が実施する介護認定調査員研修(新規研修)修了者で、介護認定調査の従事経験が１年以上ある人※	介護認定給付課 ☎841・1460、FAX844・0315
【保健事業専門員・１人程度】　保健師の資格を有し、行政での保健や福祉に関する勤務経験がある人※	健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039
【看護師（健康診査等）・１人程度】　看護師免許を有する人	保健予防課 ☎807・7625、FAX845・0685
【保育所等非常勤保育士（週31時間勤務）・14人程度】　保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX841・4319
【保育所等非常勤保育士（週25・20・15時間程度勤務）・若干名】　保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等非常勤用務員(校務員)・４人程度】　保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人	
【スクールソーシャルワーカー・４人程度】　学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人※	まるっとこどもセンター ☎840・7221、FAX846・7952
【親子教室母子指導員・１人程度】　保育士資格を有する人	
【歯科衛生士（健康診査等）・２人程度】　歯科衛生士免許を有する人	
【母子・父子自立支援員・１人程度】　ひとり親福祉やその他の福祉関係の相談業務の実務経験が２年以上あり、指導助言ができる人※	
【心理相談員・１人程度】　公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が２年以上あるか大学院で同等の経験がある人	
【家庭児童相談員・１人程度】　公認心理師または臨床心理士の資格を有し、心理検査の知識と経験があり、児童にかかる相談業務経験が２年以上あるか大学院で同等の経験がある人	
【建築行為等専門員・１人程度】　一級建築士または二級建築士の資格を有する人※	審査指導課 ☎841・1438、FAX841・5101
【用地専門員・１人程度】　公共用地取得に関する補償業務について、３年以上の実務経験を有する人（行政機関の職員および民間コンサルタントの職員としての経験を問わない）※	用地課 ☎050・7102・6535 FAX841・4605

※ワード・エクセル初級以上

帰国児童に対する教育指導員登録

英語以外の外国語を話すことができる人（特にネパール語とベトナム語）。市立小中学校で日本語の習得が不十分な帰国児童に対する教室での付き添いや別室での指導学習支援。勤務は児童・生徒編入1年目は週2回、2年目は週1回。活動時間は1回2時間。1回あたり5000円（交通費込み）。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。

問支援教育課☎050・7105・8048、FAX851・9335

市立ひらかた病院職員募集

職種は(1)夜勤専従看護助手(2)看護助手（夜勤あり）(3)看護助手（交代あり）(4)看護助手（早出）(5)看護助手（遅出）(6)看護助手（短時間）(7)視能訓練士(8)地域連携業務専門員(9)病床管理員(10)薬剤師(11)臨床検査技師(12)保育士。11月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は令和8年度中。▼**申込** 随時受け付け。所定の申込書（同病院ホームページ**（右記コード）**から取り出し可）、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送（〒573―1013禁野本町2―14―1。簡易書留郵便に限る）可。複数職種の申し込みは不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

問市立ひらかた病院総務課☎847・2821代、FAX847・2825

催し

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
FAX855・4971
〒573―1118楠葉並木2―29―5

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜市

穂谷地区で収穫された季節の野菜を数量限定で販売。天候不良などによる開催変更は同センター公式インスタグラム**（右記コード）**で案内。▼**日時など** 12月4日㈮午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

季節の寄せ植え教室 お正月の寄せ植え

寄せ植えの作り方のポイントや管理方法を学びます。講師は川口園芸の口中ゆいさん。▼**日時など** 12月13日㈰午後2時～4時。参加費3000円（鉢代含む）。対象は18歳以上の初回受講者。軍手・持ち帰り用の袋持参。▼**申込** 12月2日午前10時から電話で同センターへ（1申し込み1人）。先着20人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
FAX866・8820
〒573―0163長尾元町1―35―1

KOTA&Yossy 新春コンサート

アルトサックスとピアノ・歌で、マツケンサンバⅡやルパン三世のテーマなどを演奏。▼**日時など** 1月16日㈯午後1時30分～3時ごろ。参加費500円、未就学児膝上無料。▼**申込** 12月10日午前10時から同センターへ。午前11時から電話・ファクス（ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着100人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
FAX860・0501
〒573―0084香里ケ丘1―1―2

太極拳講習会

簡化24式太極拳を習得。▼**日時など** 1月6日～2月24日の毎週水曜午前10時～11時30分、同センター㈱さくらイベントホール。全8回。初心者優先。参加費3000円。運動靴・飲み物・タオル持参。動きやすい服着用。▼**申込** 受付中。往復はがきに郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、講座名、太極拳経験の有無を書いて同センターへ（1申し込み1人）。返信用はがきの窓口持参可。12月9日必着。抽選で20人。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
FAX847・8351
〒573―1182御殿山町10―16
✉info-gotenyama@ogbc.co.jp

はるかぜ手作り市に出店しませんか

3月27日㈯に開催する手作り市の出店者12店を募集。対象は説明会に参加できる個人や団体。同センターでの活動実績不問。出店料1000円。▼**説明会** 2月13日㈮午後2時。▼**申込** 受付中。1月8日までに申込書（同センターホームページから募集要項とともに取り出し可）を同センターへ。メール可。応募者多数の場合は抽選。

サンサン人形劇場

人形劇団いれぶんによる「あかいりんご」「ひとりぼっちのおおかみと7ひきのこやぎ」。▼**日時など** 1月17日㈯午後1時30分。無料。▼**申込** 12月20日午前10時から同センターへ。電話可。先着60人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
FAX851・2566
〒573―1143宇山町4―5

大阪製ブランドを知ろう！体験しよう！

府知事が府内のものづくり技術を認定した「大阪製ブランド」の製品展示と(1)アルミプレートへの手打刻体験（**右写真**）(2)糸電話製作のワークショップ。▼**日時など** 12月19日㈯午前10時～午後3時（時間枠ごとの予約制）。対象はおおむね小学生以上（幼児は保護者同伴）。参加費(1)550円(2)300円。▼**申込** 12月1日午前10時から同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着各30組。



もっと知りたい市の取り組み

(1)**介護保険制度と介護サービス** 市職員から介護認定の流れや介護保険サービスの内容を学びます。(2)**障害福祉サービス** 障害者総合支援法の対象者が利用できる障害福祉サービスの概要を学びます。▼**日時など** (1)12月8日㈫(2)21日㈪いずれも午前10時～11時。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。▼**申込** いずれも12月1日午前10時から電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着各20人。

暮らしに生かすアロマ

アロマの基本や精油の正しい使い方を学び、暮らしに生かす方法を講師の体験談も交えて紹介。好みの香りでアロマスプレー作りも。▼**日時など** 12月14日㈪午後6時30分～8時。対象はおおむね18歳以上。参加費1000円。筆記用具・手拭き用のタオル持参。汚れてもよい服着用。▼**申込** 12月1日午前10時から電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着12人。

生涯学習交流センター

☎846・5557
FAX843・8620
〒573―0032岡東町19―1
ステーションヒル枚方5階

翻訳絵本を作ってみよう

日本語の絵本に現地の言葉に訳したシールを貼って翻訳絵本を作成し世界各地の子どもたちに届けます。▼**日時など** 12月20日㈰午後2時～3時。対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。参加費1人500円、小学生は無料。▼**申込** 12月4日～12日に同センターへ。電話またはファクス（氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で30人。

周年祭サークル活動発表会応援メッセージ展示

9月に開催した周年祭のサークル活動発表会出演者への応援メッセージを同センター内のシンボルツリーに展示。▼**期間など** 12月1日㈫～27日㈰。直接会場へ。

知って楽しむ、紅茶の基本

産地の異なる紅茶を試飲し、味や風味の違いを体験。講師の実演でおいしく入れるポイントの伝授も。▼**日時など** 1月16日㈯午後2時～4時。対象は15歳以上。参加費1人1000円。▼**申込** 12月4日～12日に同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で20人。

穂谷クラフトビールを飲み比べてみよう

穂谷産のホップを使ったビール4種類を飲み比べ、特産品ができる過程を学びます。▼**日時など** 12月20日㈰午後6時30分～8時。対象は20歳以上（当日運転する予定のある人は参加不可）。参加費1人3000円。▼**申込** 12月4日～12日に同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、年齢、講座名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で20人。

スノードームをつくろう！

小さなドームにツリーやサンタクロース、飾りを入れて作成。▼**日時など** 12月13日㈰午後1時30分～2時30分・3時～4時。対象は小学生と保護者。参加費1組1000円。▼**申込** 受付中。12月3日までに同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で各6組。

子ども向け落語体験＆鑑賞イベント

笑福亭呂好さんから、手ぬぐいや扇子などを使った落語の所作を学びます。呂好さんによる落語の実演も。▼**日時など** 1月11日㈷午後2時～3時。対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。参加費1人500円（小学生付き添いの保護者は無料）。▼**申込** 12月4日～12日に同センターへ。電話またはファクス（氏名・電話番号、年齢・イベント名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で60人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
FAX851・6573
〒573―1159 東塚1―1―1

ワードで画像編集

ウィンドウズ11使用。意賀美神社のガイドマップを作成。▼**日時など** 12月21日㈰・23日㈫のいずれも午前9時30分～正午。対象はパソコンミニ体験のワードAを受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼**申込** 12月4日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

子どものためのおもしろパソコン

ウィンドウズ11使用。プログラミングツール・スクラッチを使い「空の動物園」のプログラムを作ります。▼**日時など** 12月19日㈯・20日㈰のいずれも午前9時30分～正午。対象は小学1年生～4年生。無料。筆記用具持参。▼**申込** 12月6日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

シニアのためのスクラッチ

ウィンドウズ11使用。プログラミングツール・スクラッチを使いシューティングゲームを作成。▼**日時など** 12月17日㈭・18日㈮のいずれも午前9時30分～正午。対象はおおむね60歳以上。無料。筆記用具持参。▼**申込** 12月5日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
FAX843・4699
〒573―0058 伊加賀東町6―8

枚方市少年少女合唱団クリスマスコンサート

市少年少女合唱団がクリスマスにちなんだ曲を披露。▼**日時など** 12月20日㈯午前11時～正午。無料。当日直接会場へ。先着70人。

野外活動センター

☎858・0300
FAX858・0048
〒573―0114 穂谷4550

竹とあそぼ！ミニ門松作り＆竹炭体験

NPO法人・森林ボランティア「竹取物語の会」との連携事業。穂谷の竹林から伐採した竹でミニ門松と竹炭を作ります。▼**日時など** 12月13日㈯午前10時～午後3時。小学生以下は保護者同伴。参加費1人500円、未就学児は無料。弁当・水筒・タオル・ビニール袋・軍手・雨具・ピクニックシート持参。長袖・長ズボン・帽子・防寒着・運動靴着用。▼**申込** 受付中。12月9日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で40人。

市民の森

☎850・2274
FAX850・6233
〒573―1104 楠葉丘2―10―1

お正月展示

巨大門松や来年の干支（えと）「未（ひつじ）」のオブジェを展示。▼**期間など** 12月15日㈫～1月15日㈭。無料。直接会場へ。

お正月寄せ植え講習会

▼**日時など** 12月6日㈯午後1時30分～3時。参加費3000円。▼**申込** 12月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

枚方宿鍵屋資料館

☎・FAX843・5128
〒573―0057 堤町10―27

冬の星空ランタン

部屋に星座を映し出すランタンを親子で作ります。講師は科学コミュニケーターの本田隆行さん。質問コーナーあり。▼**日時など** 12月20日㈯午前10時・午後2時（所要時間約60分）。はさみ・作品持ち帰り用の袋を持参。参加費1組各1000円（子ども1人追加ごとに800円必要）。▼**申込** 12月4日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着各15組程度。

くずし字にしたしむ参勤交代に関する史料を読む

専用の辞書（くずし字解読辞典など）の使い方を学びながら参勤交代に関する史料を講読します。▼**日時など** 1月7日～28日の毎週木曜午後2時～3時30分。全4回。参加費1600円（入館料・資料代含む）。筆記用具持参。▼**申込** 12月3日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか56市に合わせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。▼**日時など** 12月13日㈰午前10時～午後3時30分ごろ。商品がなくなり次第終了。

◆**毛糸でつくるクリスマス飾り** 小さなニット帽をかぶったサンタ（**右写真**）を作ります。▼**日時など** 同日午前10時30分・午後2時（所要時間30分程度）。入館料のみ必要。当日直接会場へ。先着各10人程度。



津田生涯学習市民センター
☎050・7102・3139
FAX859・6600
〒573―0121津田北町2―25―3

新春津軽三味線演奏会

津田出身の津軽三味線奏者・加賀丈子さんが、和太鼓奏者・凛さん、日本民謡アーティスト・Seimaさんと共演。▼**日時など** 1月23日㈯午後2時～4時。参加費2000円、中学生以下1000円。▼**申込** 12月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記）可（1申し込み2人まで）。先着110人。

つだ生（しょう）ミニ野菜市

枚方の産地直送野菜を販売。▼**日時など** 12月13日㈰午前10時～午後3時。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

家族円満相続講座 事例から学ぶ相続・生前贈与

相続の仕組みや生前贈与の活用法を学びます。▼**日時など** 12月19日㈯午前10時30分～正午。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。▼**申込** 12月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着35人。

旧田中家鋳物民俗資料館
☎050・7105・8097
FAX858・4665
〒573―0155藤阪天神町5―1

七宝講座 来年の干支

来年の干支（えと）「未（ひつじ）」のミニ額を七宝で作ります。▼**日時など** 12月17日㈬午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上。参加費1800円。必要であれば眼鏡など持参。汚れてもよい服着用。▼**申込** 受付中。12月7日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で16人。



ちょこっと展 もめん

木綿の着物などを展示。▼**期間など** 12月12日㈯～3月22日㈰午前9時30分～午後5時（入館は4時30分まで）。無料。直接会場へ。

◆**土間トーク** 1月17日㈰・3月13日㈯午後2時～2時20分。無料。当日直接会場へ。

アンクルンコンサートと体験ワークショップ

竹を振ることで音を奏でるアンクルンで合奏体験。▼**日時など** 12月26日㈯午後2時、蹉跎生涯学習市民センター。無料。▼**申込** 受付中。フォーム（**右記コード**）・専用電話（☎050・1722・9529）でライブ御殿山へ。先着100人。

問文化生涯学習課☎841・1409、FAX841・1278

枚方宿くらわんか56市

和洋さまざまな個性的な雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわりの店約200店舗が集結。三矢公園では音楽や手品などのパフォーマンス、岡本町公園では兵庫県新温泉町の足湯やカニ飯も。枚方宿で使えるお得なチケットが当たる「Go！Go！56市ガチャ」は午後1時から。無料。当日のボランティアスタッフも募集中。▼**日時など** 12月13日㈰午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は同イベントホームページ（**右記コード**）参照または（✉info@gorokuichi.net）へお問い合わせを。当日直接会場へ。

問観光交流課☎841・1357、FAX841・1278

蹉跎図書館イベント

⑴ヨミダスを使ってクイズに挑戦！　オンラインデータベース・ヨミダスを使ってクイズに挑戦。全問正解した先着30人に同図書館オリジナルのくらわんこ缶バッジを進呈。**▼日時など**　12月12日㈯午前9時～午後5時。対象は小学生以上。当日直接会場へ。**⑵クリスマス工作会**　絵本の読み聞かせ後に、チーズの空き箱を使ってスノードームを作ります。**▼日時など**　12月20日㈰午前11時～正午。対象は小学生以下。無料。**▼申込**　12月2日午前9時から同図書館へ。電話・フォーム**（右記コード）**可。先着10人。

問蹉跎図書館☎050・7102・3117、FAX834・3901

ひらかたチャレンジランド バスバックヤードツアー

京阪バス㈱枚方営業所のバックヤードの見学やバスに乗ったまま洗車などを体験。こども夢基金活用事業。**▼日時など**　1月23日㈯・24日㈰いずれも午前9時30分～11時30分・午後2時～4時、総合文化芸術センター本館裏バスのりば集合。対象は市内在住または在学の3歳～高校生（小学生以下は保護者同伴）。無料。**▼申込**　12月1日～18日に市ホームページの専用フォームで交通対策課へ。抽選で各30人程度。

問交通対策課☎050・7102・6530、FAX841・4605

御殿山図書館イベント

⑴ごてんやまトレジャーハンター　同図書館内に隠れているクリスマスシールを集めてプレゼントをもらおう。**▼期間など**　12月5日㈮～20日㈰。景品がなくなり次第終了。対象は小学生以下。無料。直接会場へ。**⑵ふゆのおはなし会**　おはなしサークル月曜会とのコラボおはなし会。大型絵本、手遊びなどを楽しみます。**▼日時など**　12月12日㈮午前11時～11時45分。無料。当日直接図書館へ。**⑶シニアのための絵本を読み合う集い**　絵本セラピスト®の読み聞かせ後、参加者同士で絵本を声に出して読み合い、感想を共有。シニア向けの交流の場も。**▼日時など**　12月15日㈫午後1時30分～3時。無料。**▼申込**　12月3日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。**⑷大人のための絵本セラピー®**　絵本セラピスト®が「贈り物」をテーマに読み聞かせし、参加者同士で感想を共有。**▼日時など**　12月20日㈰午後1時30分～3時。対象は18歳以上。無料。**▼申込**　12月3日午前9時から電話・フォーム**（右記コード）**で同図書館へ。先着12人。

問御殿山図書館☎050・7102・3119、FAX840・2141

はじめての成年後見

改正された成年後見制度の内容を中心に解説。サプリ村野学校。**▼日時など**　12月15日㈫午後1時～2時、サプリ村野。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。**▼申込**　12月1日午前9時30分から電話・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム**（右記コード）**可。先着15人。

問ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、FAX805・3532

学研都市線で行こう！フォトラリー

学研都市線で沿線市のチェックポイントを巡り得点を集めよう。上位入賞者にはプレゼントあり。**▼期間など**　開催中。1月31日㈯まで。**▼申込**　木津川市ホームページ**（右記コード）**で片町線複線化促進期成同盟会事務局へ。

問交通対策課☎050・7102・6530、FAX841・4605

タクシーアプリ使い方講座

タクシーの利用が便利になるタクシーアプリの使い方を学びます。**▼日時など**　12月11日㈮午後2時、津田生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

問交通対策課☎050・7102・6530、FAX841・4605

日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語を教える方法を学びます。初めての受講者優先。**▼日時など**　1月13日～3月17日の毎週水曜午後1時30分～3時（日程により時間変更あり）、総合文化芸術センター別館。全12回。参加費8000円。申し込みなど詳細は市ホームページ参照。

問観光交流課☎841・1357、FAX841・1278

菊づくり連続講座

市の花・菊（基本大菊）の栽培方法を学びます。講師は菊花展実行委員など。来年2月～10月の全8回（3月を除く月1回）。初回は⑴水曜コース＝2月17日㈬⑵土曜コース＝20日㈯⑶盆栽コース＝24日㈫いずれも午前9時30分から2時間程度、サプリ村野。以降の日程は後日お知らせ。参加費各500円。2コース目は2000円。▼**申込** 12月1日から往復はがき・メールに郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、講座名、希望コースを書いて〒573―0042村野西町5―1菊花展実行委員会（✉hirakata.kikaten@aroma.ocn.ne.jp）へ。12月18日消印有効。抽選で各30人。詳細は同実行委員会（☎805・3527）へ。

問公園みどり課☎841・1404、FAX841・3830

香里ケ丘図書館 初心者向け俳句講座

俳句を始めたい人向け。参加決定者は1月7日までに専用用紙で投句が必要。▼**日時など** 1月17日㈯午後2時～4時。無料。▼**申込** 12月17日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着18人。

問香里ケ丘図書館☎050・7102・3111、FAX853・2041

津田図書館イベント

⑴マジックワード・クリスマス 同図書館と津田生涯学習市民センター内のボックスに書かれた文字を組み合わせて言葉を作りクリスマスプレゼントをもらおう。▼**期間など** 11月28日㈯～12月27日㈰。対象は自分の貸出カードで本を借りた中学生以下。無料。直接会場へ。**⑵ふゆのおはなし会** 冬にまつわる物語のストーリーテリング、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ペープサートなど。▼**日時など** 12月5日㈮午前11時～11時45分。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。**⑶カプセルでクリスマスオーナメントをつくろう！** カプセルトイのカプセルを使ってクリスマスにぴったりな光るオーナメントを作ります。▼**日時など** 12月13日㈯午前10時30分～11時30分・午後2時～3時。対象は中学生以下（未就学児は保護者同伴）。無料。▼**申込** 12月2日午前9時から同図書館へ。電話可。先着各8人。

問津田図書館☎050・7102・3123、FAX859・6200

12月ニッペパーク岡東中央イベント

入場無料・荒天中止・当日直接会場へ

子ども店長まつり

スーパーボールすくいや射的、1円玉落としなど小中学生が自分で考え運営する模擬店が約40店舗並びます。▶**日時など** 12月6日㈯午前10時～午後4時。詳細はひらかたkids広場ホームページ（**右記コード**）参照または電話・メール（☎090・8534・9689、✉kids.hiroba@gmail.com）で代表の寺澤さんへ。

子育て応援イベント！ まみたんフェスタ枚方　2026 Winter

体験＆おたのしみブースのほか、はたらく車との記念撮影、フリーマーケット、キッズダンスにキッチンカーや飲食ブースも。家族で一日楽しめます。▶**日時など** 12月12日㈭午前11時～午後4時。詳細は同イベントホームページ（**右記コード**）参照または同イベント事務局（☎827・0817）へ。

ジュジュステ

コスプレパフォーマンスやドール・痛車展示、ステージパフォーマンスなど。アニメソングの演奏やロリータ体験も。▶**日時など** 12月13日㈯午前11時～午後4時。詳細は同イベントホームページ（**右記コード**）参照。

S.P.Mライブイベント

市出身で音楽事務所代表取締役の里崇さんが故郷への恩返しとして若手インディーズアーティスト6組とアコースティック音楽イベントを開催。▶**日時など** 12月19日㈮午後1時～6時。詳細はメールで同イベント担当（✉spw83ut9@helen.ocn.ne.jp）へ。

Amo WAN&KIDS FESTA 5th

わんわんファッションショーのほか、ハンドメイドのペットグッズや無添加の手作りおやつの販売など。ワークショップやキッチンカーあり。愛犬はマナーパンツ・マナーベルトを着用し来場を。▶**日時など** 12月20日㈯午前10時～午後4時。詳細は同イベントインスタグラム（**右記コード**）参照またはメール（✉amo.festa.2023@gmail.com）で同イベント事務局へ。

Warm Sound Food Fes

個性豊かなキッチンカーや手作り模擬店、ワークショップなど。地元を盛り上げるアーティストのステージも。▶**日時など** 12月27日㈰午前11時～午後5時。詳細は同イベントホームページ（**右記コード**）参照。

問観光交流課☎841・1357、FAX841・1278

市駅前図書館イベント

⑴季節のおはなし会「サンタとおもちのおはなし会」　クリスマスやお正月にちなんだ絵本の読み聞かせなど。▼**日時など**　12月6日㈰午後2時～3時。無料。当日直接会場へ。**⑵定期読書会**　テーマ本は村田沙耶香著『コンビニ人間』。▼**日時など**　12月20日㈰午後1時30分～3時、生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。▼**申込**　12月1日午前9時～13日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で6人。

問市駅前図書館☎841・1103、FAX841・1135

市民講座　はじめての茶道

茶道の基本作法と抹茶を気軽に楽しむ方法を学びます。ひらポ▼**日時など**　1月8日～3月19日の第1・3金曜（1月のみ第2金曜）午後2時15分～4時15分、総合福祉センター。全6回。対象は茶道初心者。参加費各600円。▼**申込**　往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて、〒573－0122津田東町2－26－1総合福祉センターへ（1人1枚）。フォーム**（右記コード）**可。いずれも12月10日必着。抽選で10人。

問総合福祉センター☎858・5835、FAX859・5479

菅原図書館イベント

⑴岡田よしたか絵本原画展　食べ物を擬人化しユーモアあふれる作風で知られる絵本作家・岡田よしたかさんの絵本原画展を開催。▼**期間など**　12月1日㈫～18日㈭、午前9時30分～午後5時。無料。直接会場へ。**⑵マーブリング&ブックトーク**　マーブリング（墨流し）で来年のカレンダーを作成。作品の乾燥中に「冬をのりきる」をテーマにブックトークも。▼**日時など**　12月6日㈰⑴マーブリング＝午後1時30分～2時30分⑵ブックトーク＝2時30分～3時。対象は小学生以上。当日直接会場へ。**⑶クリスマスおはなし会**　クリスマスソングなどを交えた絵本の読み聞かせ。▼**日時など**　12月19日㈯午前10時45分～11時15分。対象は3歳以上の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。**⑷くまくんたんてい大いそがし　さがしものを見つけて**　同図書館で本を借りてスタンプを集め、さがしものカードと一緒に窓口で提示すると景品をプレゼント。なくなり次第終了。▼**期間など**　カード配布＝12月19日㈯～1月17日㈰。景品交換＝12月19日㈯～1月31日㈰。対象は中学生以下。無料。先着350人。

問菅原図書館☎050・7102・3115、FAX857・0463

ひらポ＝ひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプwithスマホを含む）

よしおかアコさんとクリスマス絵本を作ろう！



御殿山・菅原図書館コラボ企画。絵本作家でイラストレーターのよしおかアコさんとオリジナルのクリスマス絵本を作ります。▶**日時など**　12月19日㈮午後1時～3時、御殿山図書館。20日㈯午後1時～3時、菅原図書館。対象はいずれも3歳～小学生。保護者同伴。無料。はさみ持参。▶**申込**　12月3日午前9時から各図書館へ。先着各10人。

問御殿山図書館☎050・7102・3119FAX840・2141、菅原図書館☎050・7102・3115FAX857・0463

自動車文庫12月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(カ)13:20～14:20	1日・15日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(カ)14:30～15:30	8日・22日
水	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	2日・16日
	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(カ)14:30～15:30	9日・23日
木	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20」 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(カ)14:30～15:30	3日・17日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	10日・24日
金	市立ひらかた病院(カ)14:00～15:00	4日・18日
	すこやか広場・きょうぶん(カ)　10：30～11：30 星ヶ丘医療センター(カ)　14：00～15：00	11日・25日
土	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	5日・19日
日	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	6日・20日

※次回(1月)の巡回日は3週間後となります。
(カ)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

問中央図書館☎050・7105・8114、FAX851・0962

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員　無料
「CLUB H-Arts（クラブ ハーツ）」会員募集中
詳細は右記コード参照

シネマ歌舞伎「連獅子／らくだ」



スクリーンならではの美と迫力が魅力のシネマ歌舞伎。演目は３月に春暁歌舞伎特別公演で枚方にやって来る中村屋が受け継いできた山田洋次監督作品の「連獅子」（**写真**）と、名優・十八世中村勘三郎と十世坂東三津五郎の掛け合いが光る滑稽劇「らくだ」。▶**日時など**　２月12日㈭午後２時、関西医大 小ホール。▶**チケット**　2000円、当日2300円、高校生以下1500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所**A**～**C**で発売。

東京バレエ団「くるみ割り人形」



日本を代表する東京バレエ団による公演。少女マーシャによるクリスマスイブの一晩の冒険を、チャイコフスキーの名曲にのせて華やかなステージで届けます。▶**日時など**　12月24日㈭午後３時、関西医大 大ホール。 保育あり（有料・要予約）。▶**チケット**　A席9000円・B席7000円。全席指定。４歳以下入場不可。下記チケット販売場所**A**～**F**で販売中。

第６回　枚方市展



市の公募選抜美術工芸展。「日本画」「洋画・版画」「工芸」「彫塑・立体」「書」「写真」の６部門の入賞・入選作品を展示。▶**期間など**　12月16日㈬～21日㈰午前10時～午後６時（最終日は４時まで）、ひらしん美術ギャラリー・ひらしんイベントホール。無料。直接会場へ。審査員の講評が聞ける表彰式は12月19日㈯午前10時30分、関西医大 小ホール。受賞者以外も参加可。

高校生・大学生のためのステージマネージャー講座　参加者募集

ステージを支える裏方の世界を体験してみませんか。元NHK交響楽団ステージマネージャーで、現在はベルリン・フィルハーモニー管弦楽団日本ツアーのステージマネージャーとして活躍する多戸章人さんから舞台のセッティングや進行など演奏会や部活動にも役に立つ舞台作りの基本を実践的に学びます。２月13日のみ聴講生（中学生以上）も募集。▶**日時など**　２月13日㈯・14日㈰、関西医大 大ホールほか。全２回。対象は高校生・大学生。▶**申込**　12月１日午前10時からフォーム（**右記コード**）で同センターへ。受講生は選考で５人、聴講生は先着20人。

総合文化芸術センターがクリスマス仕様に

本館エントランスロビーに今年も大きなクリスマスツリーが登場！12月25日㈭まで日没～午後10時に建物の外観がライトアップされるほか、Café H-Arts（営業時間は午前10時～午後５時）では12月１日㈫から期間限定の特製クリスマスドリンク・スノーマンチョコミルク（**右写真**）も楽しめます。



※12月22日㈫は休館です。





チケット

◆**先行予約**　12月５日午前10時から**AB**で受け付け
◆**一般予約**　12月17日午前10時から**ABDEF**で受け付け
◆**センター本館窓口**　12月18日（午前10時～午後８時）※残席がある場合のみ
A チケットシステム（24時間、右記コード）
B 電話（午前10時～午後５時） ☎0570・008・310（ナビダイヤル）
C センター本館窓口（午前10時～午後８時）
D チケットぴあ　https://t.pia.jp/
E イープラス　https://eplus.jp/
F ローソンチケット　https://l-tike.com/

今月のひらしん美術ギャラリー

◆12月16日㈬～21日㈰…展示室全室＝第６回枚方市展
※開館時間は午前10時～午後６時（最終日は４時まで）。無料。直接会場へ。

問総合文化芸術センター本館　〒573－1191新町２丁目１番60号
https://hirakata-arts.jp/、☎845・4910、FAX845・4912
※休館日・年末年始除く

公式インスタグラムはこちら▶　公式Xはこちら▶

中央図書館バックヤードツアー

普段は入れない中央図書館の舞台裏を見学。貸し出し以外のサービスの紹介も。▼**日時など** 12月24日㈭午後4時～5時15分。対象は小学生以上。無料。▼**申込** 12月10日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着12人。

問中央図書館☎050・7105・8141、FAX851・0962

楠葉図書館イベント

⑴冬の工作教室　つくってあそぼ　紙コップなどでスノーマンを作ります。▼**日時など** 12月12日㈯午後3時～3時30分・3時45分～4時15分。対象はおおむね4歳～小学3年生。無料。▼**申込** 12月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着各5人。**⑵よるとしょ　豆本づくりワークショップ**　キットを利用した豆本づくり体験。本の構造に関するミニ講座も。▼**日時など** 12月17日㈭午後6時～7時30分。対象は高校生以上。無料。▼**申込** 12月6日午前9時から同図書館へ。電話可。先着5人。

問楠葉図書館☎050・7102・3113、FAX857・8030

農産物年末直販会

年末年始の準備に。地元農家が育てた新鮮野菜や米・花などを販売。▼**日時など** 12月25日㈭午前9時30分～午後1時、ニッペパーク岡東中央。マイバッグ持参。駐車場なし。

問農業振興課☎841・1348、FAX841・1278

枚方宿まちかど歴史展示

枚方宿にある店舗などに昔から伝わる道具や市所蔵のくらわんか茶碗などを解説付きで展示。12月13日㈰は岡本町会館で枚方宿ゆかりの出土遺物や最新発掘成果などの限定展示、ワークショップも。▼**期間など** 12月1日㈫～13日㈰、北村みそ本家・呼人堂・八幡屋・絵本カフェcocoru（岡本町）、枚方凍氷・くらわんかギャラリー・塩熊商店（三矢町）、Repos de midi・遊間・mani cafe・枚方宿鍵屋資料館（堤町）。時間は各店舗での営業時間。無料（鍵屋資料館は入館料200円、中学生以下無料）。直接会場へ。

問文化財課☎841・1411、FAX841・1278

文化財展示会 考古学からみる地域史・くずは　会期延長

会期の延長に伴い、出土した土器に記された文字から古代の公的施設・楠葉駅（くずはのうまや）の位置に関する展示を一部追加します。▼**期間など** 開催中。来年5月31日㈰まで（予定）の午前9時～午後5時30分、輝きプラザきらら（日曜・祝日は午後5時まで。第4火曜は休館）。無料。

問文化財課☎841・1411、FAX841・1278

牧野図書館イベント

⑴マッキーサンタの図書館クイズに挑戦　図書館内に掲示している3つのクイズを探して答えよう。全問正解で子ども～大人向けに景品を先着50人に進呈。▼**期間など** 12月1日㈫～25日㈭。無料。直接会場へ。**⑵クリスマスのスペシャルおはなし会**　クリスマスにちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせ後、簡単な工作も。▼**日時など** 12月19日㈮午前11時～正午。対象は小学生以下（保護者同伴可）。無料。当日午前10時30分から整理券配布。先着10組。

問牧野図書館☎050・7102・3121、FAX855・1022

老人クラブ連合会作品展

枚方市老人クラブ連合会所属会員の写真・手芸・書道・絵画・工芸など約300点を展示。▼**期間など** 1月27日㈬～29日㈭午前10時～午後4時（最終日は正午まで）、ラポールひらかた。無料。直接会場へ。

問枚方市老人クラブ連合会事務局☎844・0666、FAX844・0677

1月11日（祝）は「はたちのつどい」



市立19中学校・TAMAYURAイベントホール（輝きプラザきらら内）で「はたちのつどい」を開催します。対象は平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた人。12月上旬に対象者に案内状を送付します。

問教育政策課
☎050・7105・8056、FAX851・1711

えほんのひろば展

約400冊の絵本や写真集の表紙を見せる面出し展示で紹介。▼**日時など** 12月26日㈯午前10時～正午、中央図書館。当日直接会場へ。

問中央図書館☎050・7105・8121、FAX851・0962

くらしなど

枚方住んだら最大30万円 今年度の新婚さんは相談を

市内で新生活を送る新婚夫婦などの住宅取得・賃借費用、所有住宅のリフォーム、引っ越し費用を最大30万円補助します。対象は令和8年4月1日～9年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦（婚姻日時点の年齢がともに39歳以下）で、令和7年中の所得の合算が500万円未満の世帯。パートナーシップ宣誓制度利用世帯も対象。▼**申込** 市役所別館5階の子ども青少年政策課に事前に相談の上、同課にある申込書（市ホームページから取り出し可）に所得証明書などの必要書類を添えて、2月28日までに同課へ。余裕をもって早めに同課へお問い合わせを。

問子ども青少年政策課☎841・1375、FAX843・2244

職員による日曜相談会

相続、離婚、家庭問題、借地・借家、金銭貸借など日常生活での困ったことの解決に向けて職員による助言や情報提供。外国人の暮らしの相談も受け付け。▼**日時など** 12月27日㈰午前10時～午後4時、市役所別館5階市民相談コーナー（広聴相談課内）。予約優先。1組30分程度。無料。▼**申込** 12月8日午前9時から電話（☎861・2006）で同コーナーへ。

問広聴相談課☎841・1559、FAX846・8861

外国人のための休日相談会

在留資格や仕事、保険、年金、生活について行政書士・社会保険労務士が相談に応じます。英語・中国語・ベトナム語の通訳あり。▼**日時など** 12月12日㈯午後1時～4時、市役所別館5階外国人相談コーナー（広聴相談課内）。対象は外国人または外国にルーツのある人、外国人から相談を受けることがある人。1組30分程度。無料。当日直接会場へ。

問広聴相談課☎841・1559、FAX846・8861

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティーの人が気軽に集まり交流できる場。▼**日時など** 12月15日㈫午後6時。対象は性的マイノリティー当事者および支援したい人。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへ。

問男女共生フロア・ウィル☎843・5636、FAX843・5637

市の情報発信に関するアンケートにご協力を

市は、広報ひらかたをはじめ市ホームページ、LINEなど市公式SNSといった手法で市政情報を発信しています。より分かりやすく効果的に情報を発信するため、12月上旬に、無作為抽出した市民3000人を対象に市民アンケートを郵送しますのでご協力を。アンケート結果はホームページなどで公表。

問広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341

12月4日～10日は人権週間

国は、国連で世界人権宣言が採択された12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。「『誰か』のこと　じゃない。」をキャッチフレーズに、一人一人が人権問題を自分のこととして捉え、他人の人権にも十分配慮して行動できるよう、さまざまな啓発活動が実施されます。

◆人権悩みごと相談　差別、ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。▶**日時など**　12月4日㈮午後1時30分～4時、市役所別館5階人権政策課（庁内相談室に案内）。無料。

◆街頭啓発　人権啓発関係団体が実施。▶**日時など**　12月4日㈮午後5時～5時30分ごろ、京阪枚方市駅。午後5時30分～6時ごろ、京阪樟葉駅・ＪＲ長尾駅。

問人権政策課
☎841・1259、FAX841・1700

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題への関心と認識を深めるため、拉致被害者を取り戻すためのシンボル・ブルーリボンにちなみ、ニッペパーク岡東中央の平和の鐘カリヨン（ヒラリヨン）をブルーにライトアップ。デジタルサイネージも随時放映。▼**日時など** 12月10日㈭午後5時30分～7時30分（荒天時は11日㈮に順延）。㊐人権政策課☎841・1259、FAX841・1700

拉致問題を考えるパネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間事業の一環として、拉致問題のパネルを展示。▼**日時など** 12月9日㈫午後1時30分～4時、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホールホワイエ。無料。㊐枚方人権まちづくり協会☎844・8788、FAX844・8799

水道管にも冬支度を

◆凍結予防を忘れずに 地上に露出した水道管にはタオルや毛布などの保温材を巻き、その上からビニールなどで防水を。メーターボックスには保温材を入れてください。

◆凍結したときは 凍結した水道管に熱湯をかけると破裂する恐れがあります。自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けてタオルをかぶせた上からぬるま湯をかけ、蛇口の方からゆっくり溶かしてください。水道管が破裂したときは止水栓を閉め、市指定給水装置工事事業者へお問い合わせを。㊐上下水道総務課☎848・4196、FAX848・8255

ひとりで悩まず相談を

枚方人権まちづくり協会

（サンプラザ1号館5階）☎844・8788、FAX844・8799

相談無料。秘密厳守。

◆人権なんでも相談
人権に関するさまざまな相談。火曜・木曜・金曜午前9時～午後5時30分（第3火曜は午後0時30分～5時15分）。

◆地域就労支援相談
働く意欲がありながらさまざまな理由で就労できない人の相談。職業紹介はできません。要予約。月曜・火曜・水曜・金曜午前9時～午後5時30分。

◆進路選択支援相談
経済的な理由などで進学を断念しないよう奨学金などの情報提供や相談。要予約。木曜午後1時～5時・6時～8時。

男女共生フロア・ウィル

（ステーションヒル枚方6階）☎843・5636、FAX843・5637

◆女性のための各種相談
・面接相談 要予約。1回50分。毎週水曜午後1時～4時10分、毎週金曜午前10時～午後1時50分、第1木曜・第3火曜午後4時～7時30分、第2・4・5木曜午後1時40分～4時50分。
・電話相談（専用☎843・7860） 毎週水曜午後1時～5時、毎週木曜午前10時～午後3時、第3火曜午後3時～8時（受け付けは各終了時間の20分前まで）。
・法律相談 女性弁護士が対応。要予約。1回30分。1年度1回限り。第1木曜午後5時20分～7時50分、第1土曜・第2金曜午後1時20分～3時50分、第4火曜午前10時20分～午後0時50分。

◆男性のための電話相談（☎843・5730）
第3火曜午後6時～8時（受け付けは終了時間の20分前まで）。

◆LGBTQ＋電話相談（☎843・5730）
性別や学校、職場、パートナーとのことなどＬＧＢＴＱ＋に関する相談を、本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。第1木曜（12月は3日）午後3時～8時（受け付けは終了時間の20分前まで）。

◆LGBTQ＋チャット相談
毎月第1・3木曜（12月は3日・17日）午後4時～7時（受け付けは終了時間の30分前まで）。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

ＤＶ相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力は一人で悩まず相談を。

◆枚方市配偶者暴力相談支援センター「ひらかたＤＶ相談室」
専用☎841・3134、FAX846・7813
平日午前9時～午後5時30分（年末年始除く）

◆ＤＶ相談＋（プラス） 詳細は右記コード参照。
・☎0120・279・889(つなぐはやく) 24時間受け付け
・チャット相談 10か国語対応
正午～午後10時

◆身の危険を感じたとき
枚方警察署生活安全課 ☎845・1234
交野警察署生活安全課 ☎891・1234

㊐人権政策課☎841・1424、FAX841・1700

生涯＝生涯学習市民センター、総文＝総合文化芸術センター、交流C＝生涯学習交流センター、総体＝KTM河本工業総合体育館、ラポール＝ラポールひらかた、磯島G＝磯島グラウンド、伊加賀スポ＝誠信建設工業伊加賀スポーツセンター

短信コーナー

市民サークルの催しや会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。
問広報プロモーション課
☎841-1258、FAX846-5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

注掲載依頼の締め切り日

掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前々月25日（25日が土曜・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着。

◆◆◆◆◆ 催　し ◆◆◆◆◆

●コモド・ウィンド・アンサンブル第32回定期演奏会　12月20日15時30分開演、総文。無料。横山✉manab.119@gmail.com

●第26回北河内二十歳のつどい　今年度、二十歳を迎える障害がある人。1月16日10時30分・14時、ラポール。500円。同つどい☎803-6206、FAX834-3231

●御殿山キラ星ハンドベルクワイアクリスマスコンサート　12月18日18時30分開演、総文。無料。予約不要。池之上☎090-4901-7854

●親子で楽しむ工作教室「しめ縄飾り」　12月26日13時、山田池公園。無料。先着15組。淀川自然クラブ。阿萬田☎090-1919-3126、FAX859-0603

●健康麻雀クラブ主催の年末健康麻雀大会　12月26日9時30分～16時、御殿山生涯。千円。要予約。堀口☎090-3825-3242

●おきらくコンサートⅢ　音楽で世界旅行。12月6日14時開演、楠葉生涯。無料。北河内楽団✉kitakawachi.gakudan@gmail.com

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●混声合唱ポプラ　青春がよみがえる。見学可。第2・4日曜13時30分～16時30分、楠葉生涯。入会千円、月3千円。原野☎090-1447-9821

●紅風会　楽しく民踊を。第1・2火曜13時30分、南部生涯。第3水曜10時、甲斐田東町内。1回800円。大久保☎080-5339-3907

●吟詠歌謡教室龍峰会　詩吟と歌謡で心の健康と頭の体操。第1・3土曜13時～15時、松美ケ丘集会所。月千円。板津☎090-4491-1802

●KIDS・ピアノ　楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜午前または午後、南部生涯。月3千円。小澤☎090-7103-4793

●悠々ピアノ　幼児～大人。個別対応で楽しく丁寧に指導。弾ける喜びを一緒に。月2回月曜、楠葉生涯。3千円。小澤☎090-7103-4793

●枚方マンドリン合奏団　団員募集。第2・4日曜13時～17時、牧野・蹉跎・楠葉生涯。入会2千円、月千円。赤井☎・FAX856-6326

●社交ダンスサルビア　見学・体験・男性歓迎。毎週土曜9時30分～11時30分、菅原生涯他。月3千円。金光☎080-3112-0923

●楊名時気功太極拳　楽しく健康に。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。1回千円。体験無料。市川☎080-3103-8492

●太極拳雲華会　新開講。初心者向け。毎週土曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●元気体操　中高年の健康体操と軽ヨガを楽しもう。75歳まで。毎週木曜15時、菅原生涯。入会千円、月2500円。吉田☎090-5366-3644

●美人体操　若さを維持する健康体操と軽ヨガを楽しもう。毎週月曜15時、菅原生涯。入会千円、月2500円。吉田☎090-5366-3644

●男女バドミントン・枚方クイーンズ　毎週火曜9時～12時、総体他。月1200円。ビジター1回600円。松本☎080-1431-7028

●シニアソフトボール・ニュースターズ　50歳以上。毎週水・土曜午前、磯島G他。月千円。HP有。杉本☎090-7357-8309

●シニアソフトボール枚方ヤンチャーズ　60～70代歓迎。交流戦有。毎週火・金曜、伊加賀スポ。月千円。HP有。西川☎090-4281-1260

●YES！　I　CAN英語　子どもから大人まで。初心者歓迎。日時は応相談。北山。月3500円。江口☎857-2723

●中国語雲華会　中国人講師。月3回土曜初級13時30分・中級15時、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験有。神野☎090-1916-0493

●ひととき英会話サークル　70歳からの英会話。ルーマニア人講師。第1・4月曜13時、人と木（北中振）。1回1500円。渡辺☎865-1858

●枚方将棋　初心者歓迎。当日現地で受け付け。毎週日曜13時～17時、交流C。入会千円、月2千円。東☎090-5155-7432

●長尾パソコンサークル　初心者パソコン、スマホ学習会。月3回火曜10時他、菅原生涯他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●牧野パソコンサークル　初心者パソコン、スマホ学習会。月3回金曜10時他、牧野生涯他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●イングリッシュガーデン　フラワーアレンジ。初心者歓迎。日時は応相談、北山。月3500円。江口☎050-7115-2272

●和紙ちぎり・はり絵同好会　四季の花・行事を彩ろう。月2回火曜13時、交流C。月1500円。体験千円。材料費別。下村☎090-8125-2738

●**枚方発明アイデアクラブ**　街の発明家の集い。見学可。第２日曜13時15分、蹉跎生涯。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773

●**寅年生まれの会**　寅のように元気になる交流会。第２木曜10時、交流Ｃ。１回500円。富田☎090-4762-7788

●**先人に学ぶ人間学塾**　西郷隆盛・吉田松陰などの先人に学ぶ会。第１土曜10時、交流Ｃ。１回500円。富田☎090-4762-7788

●**枚方七夕星まつりの会**　35年の歴史。七夕技芸展の運営活動や七夕に興味ある人。例会不定期。年２千円。富田☎090-4762-7788

●**枚方市日本語ボランティアの会**　外国人の日本語学習支援。週１回火・水・土曜、総文別館。年２千円。同会✉hirakatashi.nihongo@gmail.com

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

市内大学情報

●**摂南大学農学セミナー市民公開講座**　テーマは「スマホアプリで健康づくり」。講師は大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター保健管理部門教授の山本陵平さん。骨密度などを測れる無料測定コーナーも。12月13日㈰14時30分～15時30分、摂南大学枚方キャンパス（長尾峠町）。無料。申し込みはフォーム**（上記コード）**で第25回日本栄養改善学会近畿支部会学術総会事務局へ。問同事務局✉kaizenkinki25@setsunan.ac.jp

国・府などからのお知らせ

●**不動産無料相談会**　12月18日㈭10時～12時、市役所別館５階市民相談コーナー。予約優先。問（公社）全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、FAX06-4250-9192

●**行政書士無料相談会**　遺言書・相続、内容証明の作成など。12月13日㈰13時～15時、総文別館。無料。要予約。問府行政書士会枚方支部担当：北村☎807-5643、FAX807-5698

●**多重債務無料相談窓口**　専門の相談員が解決方法をアドバイス。平日９時～12時・13時～17時、近畿財務局（大阪合同庁舎第４号館）。問同局☎06-6949-6523、FAX06-6949-6790

●**マンション管理士の出前無料相談**　管理計画認定制度などのマンション管理に関する相談。相談日時は応相談。無料。要予約。問（一社）大阪府マンション管理士会・山川☎070-4085-1104、✉yamashin423@leto.eonet.ne.jp

●**令和９年　大阪ろうあ者成人式　二十歳（はたち）のつどい**　府内の聴覚特別支援学校（ろう学校）在校生から社会に出た時の心構えなどを学びます。対象は府内の同学校を卒業・在学したことがあるまたは府内の学校を卒業・在学した聴覚障害者のうち、満20歳を迎える本人（平成18年４月２日～19年４月１日生まれの人）およびその家族。１月10日㈯13時30分～16時、府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区中道１）。無料。12月18日までに電話・メール（住所・氏名・生年月日・ファクス番号を明記）で公益財団法人大阪聴力障害者協会事務局へ。問同事務局☎06-6770-5027、✉rouosaka@yo.rim.or.jp

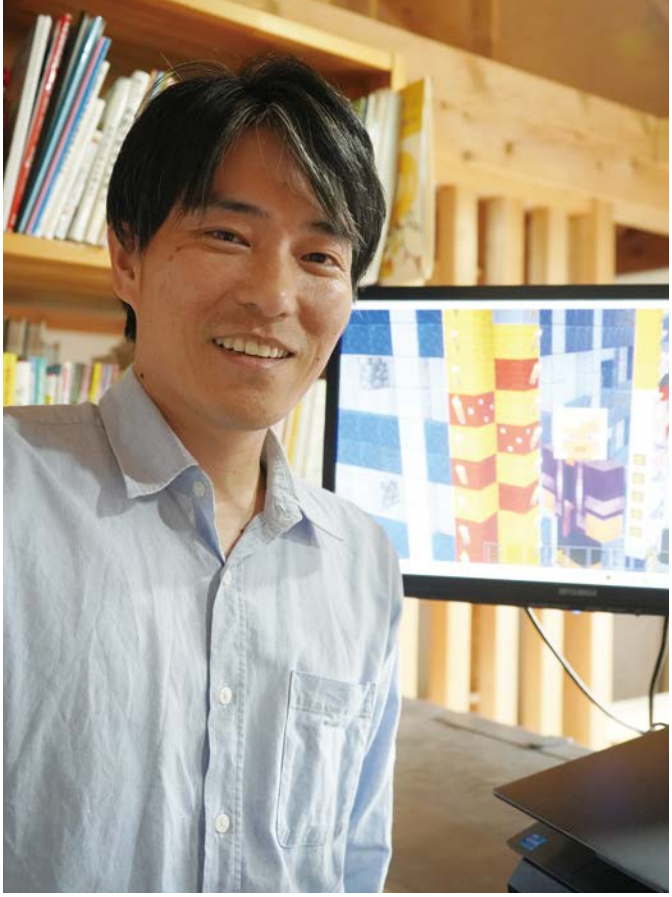
●**北朝鮮人権侵害問題啓発事業　アニメ「めぐみ」・拉致被害者御家族ビデオメッセージ上映会**　１月31日㈯14時30分～16時、大阪市立男女共同参画センター南部館ホール（同市平野区喜連西６）。無料。当日直接会場へ。先着200人。詳細は府ホームページ**（上記コード）**参照。問府府民文化部人権局人権企画課☎06-6210-9280、FAX06-6210-9286

●**北朝鮮人権侵害問題啓発事業　舞台劇「めぐみへの誓い―奪還―」**　１月16日㈯13時30分～16時、羽曳野市立生活文化情報センターサムテックホールM（同市軽里１）。無料。要予約。申し込みは12月１日からフォーム**（上記コード）**で同市人権推進課へ。先着638人。詳細は府ホームページ（https://www.pref.osaka.lg.jp/o070020/jinken/rachi/index.html）参照。問同課☎072-947-3607、FAX072-957-3922

●**知っておきたい検察審査会**　検察官が交通事故や詐欺などの被疑者（加害者）を不起訴処分にしたことに納得できない場合、その処分が正しかったかどうかを選挙権を持っている人の中からくじで選ばれた審査員が審査します。選ばれた時はご協力を。問大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局☎06-6316-2982

●**不動産無料一般相談会（不動産フェア）**　不動産のことで気になることなど気軽に相談。12月12日㈯11時～15時（１人30分）、ニッペパーク岡東中央。申し込みは12月10日までに電話で大阪府宅地建物取引業協会京阪河内支部へ。当日空きがあれば申し込み可。問同支部☎833-1119

併＝生涯学習市民センター、総文＝総合文化芸術センター、交流Ｃ＝生涯学習交流センター



市民登場

No.779

オンラインのフリースクール
フォレストリンク代表

浜　直也さん

◆はま　なおや　大阪教育大学卒業後、枚方市内で中学校教員として10年勤務。令和３年に独立しオンラインフリースクール・フォレストリンクを立ち上げる。ものづくりや冒険ができるゲーム・マインクラフトを使ったコースを中心とした５コースに全国から不登校の小中学生約70人が在籍。コーチングや心理学の知識を生かしながらスタッフとともに運営する。市の教育支援センターで定期的にゲストティーチャーも務める。40歳。

対面が難しい子どもたちが常に安心して居られる場所を作りたい

不登校の小中学生の数は令和６年度に全国で約35万人と過去最多を記録。うち４割近くの約13万人が専門的な支援などを受けないままでいる――「その子たちにつながることができればとの思いで少しでも参加しやすいマインクラフトのゲームを使ったオンラインのフリースクールをしています」

教師になる夢へ突き進む中、教育実習で初めて子どもたちと向き合い責任の重さを痛感。自信を失い引きこもりとなった。「しっかりしなければと分かっていても体が動きませんでした」。家族やさまざまな人の支援を受けながら留年を経て中学教師に。仕事は充実していたが登校できない生徒への思いや、自らの挑戦心が募り独立。フリースクールをオンラインにしたのは自身の引きこもり時にオンラインゲームが唯一の居場所だったことと、独立当時に相談を受けた保護者が関東在住だったことが大きかった。「対面が難しい子どもたちが常に安心して居られる場所を作りたかったんです」

全国にいるスタッフとともに午前９時の朝の会から正午までマインクラフトでつながった子どもたちと交流する。大切にしているのはコミュニケーションの取り方だ。「自分の素直な思いを話す、相手の気持ちを察して動く。オンライン上でも成長していけるんです」。一方で子どもたちが嫌だと感じ電源を切れば、関われなくなる難しさもある。「指導・指摘するのではなく僕はこう思うけど君はどう思う?という問いかけを丁寧に積み重ねています」。定期的な対面でのオフ会や保護者面談、個別学習にも取り組む。「この場所があって良かったと言ってもらえることがうれしいですね」

社会の各分野で活躍する大人の話を聞く機会も設けている。「生きる以上、人と関わることは避けられません。視野を広げ子どもたちが人と関わりたい、やってみたいと思えるよう工夫を重ね、社会で生きていく土台づくりを支えていきたいですね」

ひらふぁと No.123「冬の水辺の小さな宝石」

今月号の表紙写真は禁野本町在住のやぎおやじさん（63歳）が令和７年12月に天野川と淀川の合流付近で撮影。「夕方の柔らかな光に照らされたカワセミ。鮮やかな青とオレンジが冬の川面に映え、美しいコントラストから生まれる印象的な一枚となりました」



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募　メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。

専用フォームはこちら

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

あの万博の興奮、ふたたび

市内３カ所同時開催のイベントに約4500人



大阪・関西万博の閉幕から約１年となる10月25日、市内3カ所で「きたよ、万博。in ひらかた」を開催しました。ヨルダンの赤い砂やドイツパビリオンの模型など昨年の熱気を体感できるブースやキッチンカーが集合。和幸カントリー倶楽部（尊延寺）のステージにミャクミャクが登場すると、会場が大歓声に包まれました。市内在住の山本彩さん（39歳）は「万博会場では予約が取れず諦めた赤い砂や、ミャクミャクグッズを身につけた人もたくさんいてあの万博の興奮がよみがえった」と話しました。

大橋信選手に市民スポーツ賞

競泳男子平泳ぎ200m世界新樹立で授与



9月に愛知県名古屋市で開かれた第20回アジア競技大会の競泳男子200m平泳ぎで２分４秒83の世界新記録で優勝した市在住の大橋信選手（17歳・**写真左**）に、市は10月19日、【世界記録樹立特別表彰】市民スポーツ賞を授与しました。所属する枚方スイミングスクールが総合文化芸術センターで開催した報告会での受賞に大橋選手は「また枚方市から賞をもらえるようロサンゼルス五輪まで突っ走ります」と話し、お祝いに駆け付けた市民や地元の友人らの激励に笑顔で応えていました。

ずらりと並ぶ菊に笑顔咲く

市の花「菊」の祭典　ひらかた菊フェスティバル



10月28日から20日間、ひらかた菊フェスティバルが開催され、市民団体や市内の小中学校で育てられた立派な菊や華やかな菊人形が枚方の秋を彩りました。市役所前の会場を親子で訪れた長岡さん（**写真右**）は「ずらりと並ぶ菊にびっくり。アヒルやハートのかわいい形の菊もあって、子どもも楽しめるのがいいですね」と笑顔。初めて見る菊に興味津々の娘（3歳・**写真左**）も「とりさんかわいい」と楽しそうに鳴きまねをしていました。

楽しく学ぶエコな１日

ひらエコまつりに約3000人来場





11月1日、フリーマーケットやゲームなどを通して環境問題に関心を持ってもらおうと「ひらエコまつり」を穂谷川清掃工場で開催しました。釣ったカードを仕分けて食品ロス削減について考える「もったいないやん釣りゲーム」では職員の「カードに食品を買い過ぎたって書いてあるね。どうする?」の問い掛けに「他の人にあげる!」と子どもたちが自分で考えて答える姿も。体験した伊加賀在住の岩波さらさん（6歳・**右写真**）は「難しかったけど頑張って分けられた」と笑顔でした。

編集後記

「だから調査隊」に今年入隊した新入りです。インタビューでは多くの方が子どもと過ごす場と語ってくれた図書館、私もよく通って「日本の歴史」の漫画を繰り返し読んだ思い出が。市制施行80周年の来年は枚方の歴史も掘り下げたいな。



編集者 A

枚方キッチン Vol.118

クリスマスの人気メニューをアレンジ♪

公立保育所・幼稚園で人気の給食メニューを家庭で作りやすいようにアレンジしました。タンドリーチキンは鶏肉をヨーグルトとカレー粉などを混ぜ合わせた調味料に漬け込み、“タンドール”と呼ばれるつぼ型のかまどで焼き上げるインド発祥の料理です。ヨーグルトを使うことで鶏肉の臭みがとれて柔らかくなり、カレー風味が食欲をそそります。調味料に漬けて焼くだけの簡単メニューを、クリスマスにいかがでしょうか。

栄養価（1人分）エネルギー：277kcal／たんぱく質：21.9g／脂質：19.6g／炭水化物：5.4g／食塩相当量：1.1g

全レシピを市ホームページに掲載中！

メニューの詳細は公立保育幼稚園課（☎841・1473、FAX841・4319）へ。



タンドリーチキン

20min（調味料に漬け込む時間を除く）

材料（2人分）

- 鶏もも肉（皮付き）…… 1枚（250～300g）
- A
  - 食塩 …… 小さじ1/3（1.6g）
  - 純カレー粉 … 小さじ1/2（1g）
  - トマトピューレ …… 小さじ2
  - トマトケチャップ …… 小さじ2
  - ウスターソース …… 小さじ2
  - プレーンヨーグルト … 大さじ3と1/3（50g）
- なたねサラダ油 …… 適量

作り方

1. 鶏肉はフォークで数カ所穴を開けて、4等分に切る。
2. ビニール袋にAを入れて混ぜ合わせる。
3. (2)に(1)を加え、袋の口を閉じ、袋の上からもみこむ。冷蔵庫で1時間程度置く。
4. フライパンに油をひいて(3)の鶏肉を皮目を下にして並べ、火をつけて温まったら、ふたをして弱めの中火で3分ほど焼く。
5. 鶏肉に焼き色がついたら裏返し、再びふたをして5分ほど焼く。焦げやすいので時折フライパンを揺らす。
6. 鶏肉に火が通ったらふたをとり、ソースにとろみがつくまで煮詰めたら完成。

◀キリトリ線▶

枚方 思い出の1コマ ひらかたかぞく 家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第86回　じおはんさん



世界中の風景写真から場所を当てるゲーム「GeoGuessr（ジオゲッサー）」の公認プレイヤー。その魅力を日本中に届けるため、国当てのコツなどを解説する動画をInstagram、YouTube、TikTokで投稿し総フォロワー数は10万人を超える。枚方小学校、枚方中学校を卒業し、生まれてから23歳まで枚方で暮らす。



▲妻との初デートで訪れたひらかたパーク。平成29年8月撮影



▶幼なじみと人生の節目に語り合った、一番好きな枚方の景色。平成31年1月撮影



◀ひらかたパークの菊人形の前で、弟と**（写真左が本人）**。平成15年10月撮影

やっぱり枚方！

GeoGuessrで世界中の景色を見続けている私ですが、一番好きなのはやっぱり枚方です。ある日ゲーム中に枚方が出題され、何でもない住宅街なのに、空気感だけで「枚方や！」と分かりました。

丘陵の起伏、大阪なのに西にも見える山並み、悠々と流れる淀川の本流。受験や就職の前も、ちょっとした高台からそんな景色を眺めながら、幼なじみと語り合っていました。近くには観覧車、遠くには大阪市内のビル群。今も心に残る、思い出の景色です。

ここ4年は別の街に住んでいますが、帰るたびに新しいお店が増え、うれしいような寂しいような気持ちに。でも実はストリートビューには時間を巻き戻す機能があり、昔の枚方の街並みもちゃんと残っています。宝物はそこにしまって、これからもレベルアップする枚方を楽しみにしています。

発行：枚方市 〒573-8666 大垣内町２丁目１番20号
19万2050部作成（１部当たり43.12円／印刷・配布費用）
編集：市長公室 広報プロモーション課 ☎072・841・1258、FAX846・5341

年末年始のごみ収集日が一部変わります

12月30日㈬～１月３日㈰のごみ収集はありません。

問環境事業課 ☎849・7969、FAX848・1821

分類	12月29日㈫	12月30日㈬～1月3日㈰	1月4日㈪
一般ごみ	火・金曜日地域（通常通り）	休　み	通常通り
ペットボトル・プラスチック製容器包装	火曜日地域（通常通り）		
空き缶、びん・ガラス類、紙類（新聞紙、段ボール、雑誌・雑がみ）	**第１・３金曜日地域**（１月１日 第１金曜日収集分）		
粗大ごみの持ち込み（有料）	**午前９時～11時30分 午後１時～３時30分**		

◎１月４日㈪から通常通りのごみ収集を行いますが、ごみの排出量が多いことが予想されるため、収集時間通りに収集できない場合があります。

◎午前８時45分までに所定のごみ置き場に45リットル以下のポリ袋（無色透明・白色半透明）を使用して出してください。

※注：12月29日㈫は「一般ごみ」、「ペットボトル・プラスチック製容器包装」と「空き缶、びん・ガラス類」、「紙類」の収集日が重なる地域があります。同じごみ置き場を利用している場合はごみの分類ごとに離して出してください。

粗大ごみ収集の申し込みはお早めに

12月９日㈬までの申し込み受け付け分は年内に収集を行う予定です。過去に申し込んだことがある人は市ホームページ「粗大ごみ・ネット予約」からも申し込み可。初めて粗大ごみの収集を申し込む人は電話での申し込みを。

粗大ごみ予約センター　フリーダイヤル（FAX0120・66・8153）

聴覚障害、音声・言語機能障害のある人はファクス（FAX0120・37・8153）で同センターへ

▼ 粗大ごみ予約センター年末年始の業務日程

12月28日㈪	12月29日㈫～1月3日㈰	１月４日㈪から
午前９時～午後５時	休　み	通常通り（午前９時～午後７時）

※動物死体の収集：12月29日㈫は環境事業課☎849・7969（午前８時30分～午後５時）で受け付けます。

◀キリトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら！

「Boulangerie Lumiere（ブーランジェリー リュミエール）」の商品券（1000円分）





中宮本町1−16 ☎072・392・3400 インスタグラム「boulangerie.lumiere」

中宮住宅前バス停から西へ約100mの所にあるリピーター続出のパン屋さん。フランスパンなどハード系からソフト系まで、元保育士の店主が生地からこだわった種類豊富なパンが並びます。営業時間は午前7時30分～午後7時（売り切れ次第終了）。月曜・火曜定休。駐車場あり（2台）。

正解者の中から抽選で各3人にA「Boulangerie Lumiere（ブーランジェリー リュミエール）」の商品券（1000円分）Bクリアファイルと QUOカード（500円分）と枚方家族缶バッジが当たる！

問題

枚方市には北河内７市や隣接市の中で最も多くの市立○○館があります。
○○に入る言葉は？

(1) 映画　(2) 図書　(3) 博物

先月の答え (3)

▶応募方法　専用フォーム**（上記コード）**またははがき・メール・ファクスに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品（AまたはB）、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課（〒573-8666）へ。12月13日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

広報ひらかたが届かないときは　配布委託先 ㈱ダイコク　☎0800・222・1330へ

次号の配布は12月24日㈫～28日㈪です。

UD FONT

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日：午前８時～午後７時
土曜・日曜、祝日：午前８時～午後５時

FAX807・3066　24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080　24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

FAX0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き［10月末現在］

人口　38万9809人［前月より10人減］（男:18万5966 女:20万3843人）
世帯　18万9706
※人口・世帯数は住民基本台帳による
転入　921人　転出　746人
出生　213人　死亡　398人