

広報

# ひらかた11

No.1359

令和8年  
(2026年)

月号

ひらふあと No.127



「色づく公園」  
(詳細は46ページ)

2 言葉や文化を認め合い、このまちでともに暮らす

6 人事行政・職員給与の運営状況

9 市在住の大橋信選手が競泳男子平泳ぎ200mで世界新



マチイロ

広報ひらかたが13言語で読める!聞ける!  
You can read "Hirakata city News"  
in 13 Languages by e-book.

Check here

ここからチェック!  
アプリダウンロードで  
プッシュ通知も!



市公式LINE  
「枚方市」



市公式 X  
「こちら、枚方市です!」



市公式インスタグラム  
「i\_am\_in\_hirakata」



市公式フェイスブック  
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」

Special Feature

## 特集

Respecting each other's language and cultures,

# 言葉や文化を認め合い、

living together in our town.

# このまちでともに暮らす

枚方市日本語ボランティアの会

平成 31 年 (2019 年) に就労に関する新たな在留資格「特定技能」が創設され、全国的に就労による在留外国人が増えています。市内でもこれまで長く暮らしている外国人市民に加えて、労働目的で来日する人も増加しています。日本人も外国人もさまざまな言葉や文化を認め合い、ともにこのまちで暮らしていく上で大切なことは何かを考えてみましょう。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、FAX 841・1278

The number of foreign residents in Hirakata City is increasing. Let us consider what is important for Japanese people and foreign residents to acknowledge each other's languages and cultures and live together in this community.

This feature highlights services such as consultation counter for foreign nationals where assistance is available in foreign languages as well as opportunities for learning Japanese. Please do read the multilingual translated version.

Multilingual support available ▶



### 「特定技能」ってなに？

一定の専門性や技能を持つ外国人を受け入れる在留資格。国際貢献を目的とする「技能実習」とは異なり、日本の深刻な人手不足に対応するための即戦力の確保が目的で、1号と2号の区分がある。

**1号**…相当の知識・経験を要する技能を持つ人向け。通算5年まで在留可。

**2号**…熟練した技能を持つ人向け。更新制限がなく長年の在留が可能で、配偶者や子どもとの帯同可。

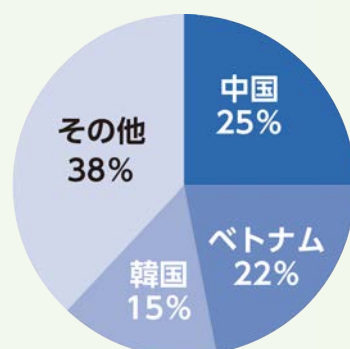
単位：人



H=平成 R=令和

※各年 12 月末日時点

### 市内の外国人市民の主な国籍



※令和 7 年 12 月末日時点

Next 枚方で暮らす人にインタビュー！



トゥオンさん(写真左)

ベトナム出身 来日7年目

市内工場でロボットによる溶接作業のチェックを担当しています。ベトナムでは歯ブラシを作る会社などで働いたことはありませんが、溶接の技術は日本で学び、試験に合格して「特定技能2号」の在留資格を取得できました。次は品質管理の検定合格を目標に勉強に取り組んでいます。

「知る」ことで気を付けるきっかけに

間違っていたら教えてください

日本に来て1カ月ほど、日本の法律や交通ルールを勉強しました。マナーも周囲の日本人をよく観察して学んでいきましたが、ルールやマナーで知らないこともあります。そんな場面を見かけたら教えてもらえるとうれしいです。ある日、エレベーターでドアを開けて待ってくれた人がいたのでお辞儀をしたのですが、日本語ボランティアの会の先生に「そんなときはありがとうと言うんだよ」と教えてもらいました。たしかに日本の人が「ありがとう」と口にするのをよく見かけます。日本に来たばかりの外国人には、この会のように日本語学習をはじめ、日本のルールやマナーを教えてもらえる場をおすすめしたいですね。

枚方で暮らす人へのインタビュー！  
「ともに暮らすためのヒント」を考えます



蘭さん(写真右)

中国出身 来日10年目

中国の大学(看護学科)を卒業し、日本で看護師として働くために来日しました。来当初は、勉強してきた日本語と生の大阪弁の違いに驚き、会話を苦労したのを覚えています。スーパーのレジですら毎回ドキドキしていました。

周りの支えで日本が大好きに

だからこそ日本の医療現場を支えたい

私が日本での生活に慣れることができたのは、日本人の同僚のおかげでした。私に分かるようゆっくり話してくれたり、分からない日本語があれば何度でも教えてくれたり。私も必死にメモを取って覚えました。また、映画館・美術館をはじめ、しゃぶしゃぶやお好み焼きなど、日本に慣れていない頃に一人で行きにくい場所にも連れて行ってもらい、さまざまな体験をさせてくれました。周りには親切な日本人が多くて日本が大好きになりました。だからこそ、日本の医療を支える現場で働いていることに誇りを感じています。これからも多くの患者さんの手助けをしていきたいですね。

トゥオンさん・蘭さんの取材場所＝枚方市日本語ボランティアの会

日本語を学びたい外国人向けに、学習のお手伝いをしている（詳細は5ページ参照）。

合言葉は「スマイル」

地域活動で深まる相互理解

香陽台自治会 会長

サム・テケンブロックさん

アメリカ合衆国イリノイ州出身。昭和61年当時28歳に日本語を学ぶため来日。日本人女性と結婚し、平成18年から香陽台山之上5で生活。平成21年から香陽台自治会(約180世帯)の会長を務めている。

きっかけは偶然「地域に貢献したい」と決意

「くじ引き」という偶然で私が自治会長になってもう20年近くになります。会長になった当時は今の家に引っ越してきて3年目。自治会のことは何も分からず「外国人の自分ではないのか」と不安でしたが、「自分が住む地域への貢献は住民の責任の一つ」と思い、引き受けました。それまでは周囲の住民にとって「外国から来た人」くらいの認識だったと思いますが、自治会長として活動するようになって徐々に「サム会長」「サムさん」と親しみを持って接してもらえるようになり、自分のことも分かってもらえるようになりました。「誰かのために何かをしたい」という思いから今も自治会長を続けています。

国籍など関係なく大切なのは

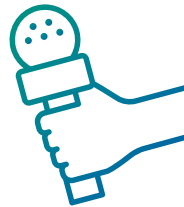
「コミュニケーション」

住民同士が分かりあうための大切なツールは「コミュニケーション」。そこで地域の合言葉は「スマイル」に決めました。雑草が伸び放題の公園にみんなで花壇やベンチを設置したり、遠出が難しいお年寄りのために落語会を開催したりと、住民が笑顔になれる企画に注力。自分が笑顔で接する、誰かを笑顔にしようとする、それだけでコミュニケーションが活発になります。その結果、隣近所が顔の見える関係になることで、地域は良くなります。そこには日本人も外国人も関係ありません。みんなが同じ地域に住む住民。外国人が日本で暮らす上で日本語の習得も大切ですが、話せなくても地域のイベントに参加し、コミュニケーションをとることでお互いに理解し合えるはずですよ。



さらに

# 枚方で暮らすさまざまな人にインタビュー！ 「日本人対外国人」じゃなく「人と人」



## 一人一人が違うのは日本人でも同じこと

「枚方の魅力を母国でも広めてほしい」という思いから、月1回、京街道でにぎわいをみせる「五六市」への参加など、関西外国語大学の留学生と地域とをつなぐ活動に取り組んでいます。私は留学生を「地域に新しい風を吹かせてくれる存在」として捉えています。たしかに言語の違いから意思疎通が難しい場面もありますが、留学生は「日本のことを学びたい」と思っていて、こちら「伝えたい！」という思いがあるので身ぶり手ぶりなどで通じるものです。一人一人の育ってきた環境が違えば考え方も違ってくるのは日本人も一緒。まずは肩の力を抜いて声をかけてみてはどうでしょうか。



枚方宿くらわんか56市  
事務局

中岡 豪さん

## 生まれた場所が違うだけで

### みんな一緒

吉泉産業株式会社  
代表取締役会長  
佐々木 啓益さん



私の会社では現在、約30人の外国人が働いています。彼らの中には日本語が苦手な人もいますが、総じて日本が大好きで、よく国内旅行に行った話を聞きます。現場での指示は全て日本語。「外国人だから」と特別扱いはしていません。それでもトラブルなどはなく、ものづくりの現場を本当によく支えてもらっています。過剰に配慮することなく、分け隔てなく接することが大切と考えています。

社内の雰囲気がとても居心地よく、気付けばもう10年以上働いています。

同社社員  
金さん  
(中国出身)



## まずは相手を

### 知ろうと思うこと

枚方市日本語・多文化共生教室  
よみかき、枚方市日本語ボランティアの会スタッフ

山出 典子さん



外国人受講生の学習サポートで心がけていることは「相手を知ろうとすること」です。どこから来られたのか、どんな生活をされていたのか、ときにはその人の母国語でのあいさつを交えながら関係を築いていきます。日本人同士でも「出身は？」「何が好き？」といった何気ない会話が相手を知ろうとしますよね。異なる言葉や文化で育ってきた人同士が心の距離を縮めるには、相手を知ろうとする気持ちが一番大切だと考えています。

## 「共に生きる」―それぞれの「できること」が育む社会

関西外国語大学  
国際共生学部 講師  
倉沢 郁子さん

倉沢 郁子さん

### 日本人も外国人も、それぞれができることを

今、日本語を学ぶ人たちは、新たな言語で社会に参加し、よりよい人生を歩もうとする「社会的存在だ」と言われています。多様な言語や文化的背景をもつ一人一人が「できること」を生かしながら社会に参加していく。そんなまちのあり方が求められていると思っています。日本語や日本文化に不慣れな人がいても、「助ける日本人」と「助けられる外国人」という関係にとどまる必要はありません。日本人も外国人も、それぞれの経験や得意なことを生かし、互いに支え合うまちの一員です。そんな関係を地域の中で育んでいけたらどうでしょうか。

### 「違い」ではなく「個性」

### 多様な個性が、地域を豊かにする

「外国語が話せないから」と、外国人との会話をためらう人を見かけます。外国人が地域の人々とながら、安心して暮らしていくためには、日本語を学ぶだけでなく、周囲の人が伝え方を工夫することも大切です。ゆっくり、わかりやすく話す。聞き取れなかったときは、言い換えたり、もう一度伝えたりする。そんな「やさしい日本語」から始めてみてはどうでしょうか。会話を重ねることで、相手の考え方や大切にしていることが見えてきます。言語や文化の違いも、その人らしさを形づくる個性の一つ。さまざまな視点や経験を持ち寄り、それぞれの「できること」を生かしながら、誰もが暮らしやすい地域を一緒につくっていく。日本人も外国人も、まちをつくる仲間として共に歩むことが、豊かな地域社会につながると考えています。



対応言語  
が充実！

Consultation Counter for Foreign Residents

外国人相談コーナー 問 広聴相談課 ☎841・1559、FAX846・8861

## ▶何が相談できる？

- ・外国人市民からの在留資格、労働、医療・福祉、教育・子育てなどの生活相談
- ・外国人市民に関わる支援者や近隣住民からの相談 など

## ▶どこで相談できる？

市役所別館5階広聴相談課内、電話(外国人相談コーナー専用☎807・8058)可。

## 特徴は3つ！

- 1 通訳表示機(32言語)...**音声認識したテキストとリアルタイムでAI翻訳したテキストを透明ディスプレイに表示
- 2 ビデオ通訳(12言語)...**自治体での対応が経験豊富な通訳オペレーターが専門性の高い相談内容にも対応
- 3 電話通訳(20言語)...**電話での問い合わせ時に通訳オペレーターを交えた3者間通話が可能



話し手側には原文、聞き手側には  
通訳文をそれぞれ表示！



▲通訳表示機のイメージ

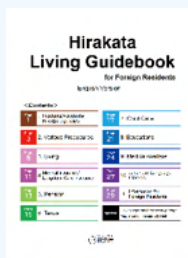
Hirakata Living Guidebook for Foreign Residents

## 外国人のための枚方生活ガイド

外国人が安心して暮らすために必要な基本情報をまとめたガイドブック。英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語の6言語と日本語版(ルビ付き)があります。引っ越しや結婚などをはじめと

する行政手続きや医療機関に関する案内、子育てに関する制度などの紹介、防災やごみ出しなどに関する情報が載っています。

詳細はこちら▶



Learn Japanese with Us .

## 一緒に日本語を学びませんか

日本語が分からなくて困っている人は誰でも参加でき、日本の文化・生活習慣も知ることができます。

市内6カ所で開催

## 枚方市日本語・多文化共生教室 よみかき

無料

| 場 所          | 開催日                       |
|--------------|---------------------------|
| 楠葉生涯学習市民センター | 木曜・土曜 午前10時～正午            |
| 生涯学習交流センター   | 木曜・土曜 午後7時～9時             |
| 蹠跽生涯学習市民センター | 火曜・金曜 午前10時～正午            |
| 牧野生涯学習市民センター | 火曜・木曜 午前10時～正午            |
| 津田生涯学習市民センター | 水曜・土曜 午前10時～正午            |
| 菅原生涯学習市民センター | 火曜 午前10時～正午<br>金曜 午後7時～9時 |

問 教育政策課

☎050・7105・8056、FAX851・1711

各教室の空き  
状況の確認は  
こちら▶



Hirakata Multicultural Festival

## ひらかた多文化フェスティバル

11月23日(祝)午前10時30分～午後3時  
ニッパパーク岡東中央

多文化に触れながら交流を深めよう。中国の龍の舞や踊り、朝鮮半島の打楽器・チャンゴやインドネシアの民族楽器・アングルの演奏、エイサー、フラダンスのほか、フィリピンバーベキューやネパール風から揚げ、エチオピアコーヒー、マラサダドーナツ、各国の民芸品などの販売も。荒天中止。詳細は同イベント事務局(☎htabunka@gmail.com)へお問い合わせを。

ボランティアによる教室も

## 枚方市日本語ボランティアの会

半年  
500円

| クラス | 時 間           |
|-----|---------------|
| 火曜昼 | 午後1時30分～3時30分 |
| 火曜夜 | 午後6時30分～8時    |
| 水曜  | 午後6時30分～8時    |
| 土曜① | 午後4時30分～6時    |
| 土曜② | 午後6時30分～8時    |

※場所はいずれも総合文化芸術センター別館

問 同会 ☎hirakatashi.nihongo@gmail.com



# 人事行政・職員給与の運営状況

「枚方市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」などに基づき、市職員の人数や給与などの運営状況をお知らせします。詳細は市ホームページに掲載しています。

☎人事課 ☎841・1281 ☎846・2271、職員課 ☎841・1290 ☎846・2271



## ▼部門別職員数の状況（▲はマイナス。正職員と常勤の再任用・任期付職員が対象）

| 年 度      | 部 門    |      |      |      |     |        |
|----------|--------|------|------|------|-----|--------|
|          | 一般行政   | 教育   | 病院   | 上下水道 | その他 | 合計     |
| 令和8年4月1日 | 1,691人 | 353人 | 572人 | 191人 | 72人 | 2,879人 |
| 令和7年4月1日 | 1,674人 | 365人 | 541人 | 189人 | 70人 | 2,839人 |
| 差引       | 17人    | ▲12人 | 31人  | 2人   | 2人  | 40人    |

## ▼職員給与費の状況（令和7年度普通会計決算 ※1）

| 職員数 A<br>※2 | 給 与 費 ※3   |            |            |             | 一人当たり<br>給与費 B/A |
|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------------|
|             | 給 料        | 職員手当       | 期末・勤勉手当    | 計 B         |                  |
| 2,048人      | 77億4,805万円 | 22億9,777万円 | 35億2,259万円 | 135億6,841万円 | 663万円            |

※1 普通会計とは、地方財政状況調査における決算統計上の会計区分で一般会計と一部の特別会計を合わせたもの。

※2 職員数は、短時間勤務職員および暫定再任用職員を除いた人数。

※3 給与費の各項目は、1万円未満を四捨五入。職員手当には退職手当を含みません。

## ▼一般行政職の初任給および経験年数別・学歴別平均給料の状況（令和8年4月1日現在）

| 区 分 | 初任給      | 経験年数     |          |          |          |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|
|     |          | 10年      | 20年      | 25年      | 30年      |
| 大学卒 | 237,600円 | 288,476円 | 343,040円 | 386,364円 | 452,075円 |
| 高校卒 | 213,100円 | 267,700円 | 302,800円 | 374,600円 | 376,200円 |

## ▼期末・勤勉手当の状況（令和7年度分）

| 期末手当     | 勤勉手当     | 計       |
|----------|----------|---------|
| 2.525 月分 | 2.125 月分 | 4.65 月分 |

期末・勤勉手当とは、民間における賞与（ボーナス）にあたるもので、支給額算定基礎は、給料、扶養手当（期末手当のみ）、地域手当、役職段階別加算額を合算したもの。

## ▼特別職の報酬等の状況（令和8年4月1日現在）

| 区分 | 給料月額等       |             |
|----|-------------|-------------|
| 給料 | 市長          | 716,100円 ※1 |
|    | 副市長         | 801,000円 ※2 |
| 報酬 | 議長          | 766,000円    |
|    | 副議長         | 727,000円    |
|    | 常任委員会委員長    | 688,000円    |
|    | 議会運営委員会委員長  |             |
|    | 常任委員会副委員長   | 679,000円    |
|    | 議会運営委員会副委員長 |             |
|    | 議員          | 669,000円    |

※1 特別措置による給料月額 30%減額（令和5年9月23日から実施）後の額。

※2 特別措置による給料月額 10%減額（令和元年9月23日から実施）後の額。

## ▼退職手当の状況（令和8年4月1日現在）

| 区分           | 自己都合  | 勸奨・定年                       |
|--------------|-------|-----------------------------|
| 支給率          | 勤続20年 | 19.6695月分                   |
|              | 勤続25年 | 24.586875月分                 |
|              | 勤続35年 | 33.27075月分                  |
|              | 最高限度額 | 47.709月分                    |
| 加算措置         |       | 定年前早期退職者 2～20%              |
| 調整額          |       | 平成18年4月1日以降の職務に応じ、最大60月分を加算 |
| 令和7年度平均支給額 ※ |       | 248万円                       |
|              |       | 1,945万円                     |

※ 1万円未満を四捨五入した額。



## ICT活用面で全国平均を上回る肯定的な回答 令和8年度全国学力・学習状況調査結果

全国の小学6年生と中学3年生を対象とした全国学力・学習状況調査の結果がまとまりました。今回の調査は、小学校（国語・算数）、中学校（国語・数学・英語）で実施。3年に1度行われる中学校英語はタブレット端末を使ったC B T調査（※）。詳細は市ホームページ参照。

◆**学力・学習状況** 学力面では、小学校の「測定（図形の長さや面積など）」や中学校の「図形」といった領域で成果が見られました。これは、身の回りの物の長さや容積を測る体験を通して量感に身に付いたり、定理を覚えたりするだけでなく、筋道立てて説明・証明する学習活動が日常的に授業で実施されている成果と考えられます。また小中学校ともにICT

### 平均正答率

#### ▼平均正答率（小学校）

|    | 枚方市 | 全国    |
|----|-----|-------|
| 国語 | 59% | 60.9% |
| 算数 | 56% | 56.4% |

#### ▼平均正答率（中学校）

|    | 枚方市 | 全国    |
|----|-----|-------|
| 国語 | 63% | 63.9% |
| 数学 | 57% | 57.0% |
| 英語 | 507 | 499   |

※中学校英語はC B T (Computer Based Testing) 調査でのI R Tスコアで基準値はスコア500。

を活用した学習を前向きに捉えている子どもが多く、調べた結果や自分の考えを発表し合うなど活気ある授業が行われていることが挙げられます。一方、漢字や語彙、文法問題での誤答が多く、基礎的な事項の定着が求められるほか、全教科を通して無解答率の高さも目立ち、子どもたちの最後まで考える粘り強さの育成も課題として挙げられます。これらの成果と課題を受け、市は今後、この分析を踏まえ、教員向けの研修や支援などを通じて授業の改善を継続して行うことで、子どもたちの「確かな学力」の育成を図っていきます。

⑤教育指導課 ☎ 050・7105・8052、FAX 851・9335

## 情報公開・個人情報保護制度 令和7年度運用状況を公表

### ▼令和7年度保有情報公開請求等・保有個人情報開示等請求の概要

|                   | 保有情報公開請求<br>(94件) | 保有情報公開申出<br>※<br>(125件) | 保有個人情報開示等請求<br>(175件) |
|-------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|
| 全部公開<br>(全部開示等)   | 28                | 82                      | 40                    |
| 部分公開<br>(部分開示等)   | 27                | 32                      | 81                    |
| 全部非公開<br>(全部不開示等) | —                 | —                       | 2                     |
| 存否応答拒否            | 2                 | —                       | 6                     |
| 不存在               | 20                | 4                       | 45                    |
| 取下げ               | 17                | 7                       | 1                     |

※請求権者以外の人からの申出

◆**保有情報公開請求等** 保有情報公開請求は94件。実施機関別の請求状況は、市長に対して62件、上下水道事業管理者に対して16件などで、具体的には「本市発注の工事または委託に係る金額入り設計書」、「自動販売機の市の施設等への設置に係る文書」などでした。請求権者以外からの保有情報公開申出は125件。

◆**保有個人情報開示等請求** 保有個人情報開示等請求は175件で、特定個人情報に対するものはありませんでした。実施機関別の請求状況は、市長に対して148

件、教育委員会に対して23件などで、具体的には「住民票の写し等交付請求書」、「各部署への相談記録」などでした。そのほか、個人情報の保有状況や目的外利用の状況なども公表しています。

※運用状況は市役所別館6階行政資料コーナーと各図書館で閲覧可。保有情報公開請求や保有個人情報開示等請求などの請求方法は市ホームページ参照。

⑥コンプライアンス推進課 ☎ 841・1294、FAX 841・3039

## 11月21日 市総合防災訓練ひこ防、Zを実施

市は11月21日(土)、府北部を震源とする震度6弱クラスの地震が発生した想定で市総合防災訓練を実施します。午前9時に市民を対象に緊急速報メールをプッシュ配信します。まずは頭を守るなど身の安全を確保する訓練を。

◆午前の部(午前9時～11時30分) (1) 蹠跣・東香里・西長尾・津田小学校など 市内6カ所の第1次避難所で災害時に使用するベッドやパーテーション、防災グッズなどの資機材の展示や災害時の協定先との物資輸送などの連携訓練。(2) ラポールひらかた 発災後を想定した災害ボランティアセンターの開設。見学可。

◆午後の部(正午～午後3時) 市役所第3分館前で地震体験車や浸水歩行などの体験ブース、ライフラインに関する情報や防災グッズの紹介など。体験無料。

同日初開催

枚方市消防団フェスタ

消防団の活動を体験できる各種ブースの出展ほかステージパフォーマンスやキッチンカーも。▼日時など 同日午前11時～午後3時、ニッパーク岡東中央。詳細は市消防団ホームページ(左記コード)参照。  
問 危機管理対策推進課 ☎ 841・1270、FAX 841・3092

## 氷室分団が府消防大会で第2位に



9月6日に開催された第70回府消防操法訓練大会小型ポンプ操法の部に北河内地区代表として出場した氷室分団(上写真)が市消防団史上最高順位となる第2位の成績を収めました。

◆消防団員募集 消防団は消防組織法に基づき各市町村に設置される消防組織で、地域で消火や救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。対象は市在住の18歳～55歳未満。性別・職業不問。年額報酬、退職報償金、負傷した場合の補償制度などあり。詳細は市消防団ホームページ(右記コード)参照。



## 3カ月連続実施!今年度も物価高騰対策支援 キャッシュレス決済で市内でお得に買い物を楽しもう

市は物価高騰の影響を受ける市内の中小事業者を引き続き支援するため、昨年度実施し好評だったキャッシュレス決済で最大15%を還元するキャンペーンを今年度は11月～来年1月の3カ月連続で実施します。

11月は



PayPay 15%還元キャンペーン  
期間: 11月1日(日)～30日(月)

11月は対象店舗での買い物時に、PayPayで支払った利用者にPayPayポイントを還元します。

◆概要 市内の中小事業者の対象店舗での買い物にPayPayを利用すると、30日後に支払額の最大15%がPayPayポイントで付与されます。1回上限500円相当、期間中上限3000円相当。対象店舗は店頭で設置のポスターまたはPayPayアプリ内のマップで確認を。詳細は市ホームページ(下記コード)参照またはキャンペーンお問い合わせ窓口(☎06・6210・5599、午前9時30分～午後5時、12月7日までの平日)へ。

※還元を受けるにはスマートフォンにPayPayアプリのダウンロードが必要。



▲このポスターが目印!

### PayPayアプリ設定サポート

PayPayアプリの設定サポートを市内のソフトバンクショップで対面で受けられます。事前予約推奨(電話または右記コードからネット予約)。



### ネット予約の流れ

- (1) 来店希望店舗の「来店予約する」を選択
- (2) 来店目的の選択で「その他」を選択
- (3) 「店舗スマホサポート(データ移行以外)」をチェック
- (4) 次のページを選択してご来店日時・来店者様情報の入力

12月はd払い、来年1月はauPAYで実施

問 商工振興課 ☎ 841・1325、FAX 841・1278



# 枚方から世界へ!

## 市在住の大橋信選手が世界新

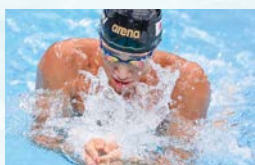
### 愛知・名古屋アジア大会

#### 競泳男子平泳ぎで2冠

枚方スイミングスクール所属で市在住の大橋信選手（17歳）が9月24日、第20回アジア競技大会（2026 / 愛知・名古屋）の競泳男子200m平泳ぎ決勝で2分4秒83の世界新記録で金メダルを獲得しました。これまでの世界記録を0秒65も更新。100mに続き2冠を達成しました。同大会で大橋選手は50mのほか、男子4×100mや混合4×100mのメドレーリレーにも出場し、金2個、銀2個、銅1個の計5個のメダルを獲得。閉会式では日本選手団の旗手を務めました。2年後のロサンゼルスオリンピックに向けての活躍に期待が高まります。

◆大橋選手に市民スポーツ賞 市は10月19日、世界新記録での金メダル獲得の栄誉をたたえ、【世界記録樹立特別表彰】市民スポーツ賞を授与しました。

問スポーツ振興課 ☎841・1412、FAX841・1278



### 期間延長

## 令和8年熊本地震災害義援金

被災者を支援するための募金箱の設置期間を来年3月26日（金）まで延長します。集まった義援金は全額、日本赤十字社に送金し被災者に届けます。▼募金箱設置場所 市役所本館・別館受

付、別館1階健康福祉総合相談課、各支所。  
健康福祉総合相談課 ☎841・1401、FAX841・5711

## 伏見市長の情熱日記

### 枚方が熱い！メダルラッシュ

32年ぶりに日本（愛知）で開催されたアジア競技大会で、枚方ゆかりのアスリートが大活躍しました！競泳の大橋信選手、今福和志選手、奥園心咲選手、梶本一花選手、自転車競技の副島達海選手、男子バレーボールの大塚達宣選手が次々とメダルを獲得し、世界の舞台で躍動するその姿に、私も胸が熱くなりました。

中でも注目を集めたのが、大橋選手です。競泳男子200m平泳ぎで世界記録を樹立し、金メダルに輝きました。今年3月の日本選手権では、男子平泳ぎの50・100・200mで史上最年少の3冠を達成。国内での快挙に続き、世界の舞

台でもその実力を存分に発揮されました。

今年の広報ひらかた6月号のインタビューで「いずれは当面破られない世界記録を出したい」と語った大橋選手。その目標は、今回の世界記録のさらに先にあるのかもしれませんが、世界記録を塗り替えた今も、さらなる高みを目指して練習に励んでいることでしょう。常に挑戦し続ける姿に、期待が膨らみます。

視線の先には、2028年のロサンゼルス五輪。大橋選手をはじめ、枚方ゆかりの選手が夢の舞台で再び輝くことを心から願っています。皆さん、一緒に盛り上げましょう！



### 9月定例会議会

## 令和7年度各会計決算など認定、可決

令和8年9月定例会議会が9月4日から始まり10月16日に終了しました（初日の内容は10月号に掲載）。9月18日には「化学物質過敏症に関する対策強化を求める意見書」など4件の意見書が可決されました。このほか令和7年度一般会計歳入歳出決算など13議案が決

算特別委員会で審査され、10月16日の本会議で認定、可決されました。また、自家用有償旅客運送自動車条例の制定などが可決されました。

問議政局議事広報課 ☎841・1528、FAX841・0240



## 子育て・教育

## 生涯学習交流センター

☎846・5557  
FAX 843・8620おたんじょうびを  
おいわいしよう

赤ちゃん向けおはなし会の後、11月生まれの子どもをみんなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 11月27日(金)午前11時～11時30分。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

1・2・3歳さん  
いらっしやい!

同センターの屋上で輪投げや折り紙釣り。▼日時など 11月8日(日)午前10時30分～正午(最終受付は11時30分)。対象は1歳～3歳の子どもと保護者。雨天中止。無料。当日直接会場へ。先着30人程度。

## 親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 11月19日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(生後10カ月以上の未就学児)。

▼申込 受付中。11月12日までに電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。  
☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820

## パパとリトミック

音楽に合わせて体を動かします。▼日時など 11月23日(祝)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午、生涯学習交流センター。対象は父親と(1)生後6カ月～1歳(2)1人歩きが可能な1歳～3歳。いずれも母親同伴可。無料。▼申込 10月27日午前9時～11月9日午後9時に電話または市駅前図書館ホームページ(右記コード)のフォーム・ファクス(氏名・月齢・電話番号、講座名を明記)で同図書館へ。抽選で各6組。☎市駅前図書館 ☎841・1103、FAX 841・1135



## 南部おはなししゅっぱぽっ

ウクレレの音色に合わせて季節の歌や絵本の読み聞かせ。ドングリを使った遊びも。▼日時など 11月25日(木)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は未就学児と保護者。子ども1人につき100円。飲み物・タオルなど持参。▼申込 11月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・子

どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。  
☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、FAX 860・0501

## まるっとこどもセンター

☎840・7221  
FAX 846・7952

## 乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表のとおり。無料。母子健康手帳・バスツールなど持参。当日直接会場へ。

## ▼乳幼児健康相談日程

| 実施日(11月) | 場所           |
|----------|--------------|
| 5日(木)    | 牧野生涯学習市民センター |
| 12日(木)   | 菅原生涯学習市民センター |
| 18日(木)   | 南部生涯学習市民センター |
| 26日(木)   | まるっとこどもセンター  |

※受付時間は午前10時～11時

かむかむ歯っぴー教室  
ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に成長に合わせたお口の相談や、管理栄養士に食事の相談。▼日時など 12月10日(木)午前

## 離乳食講習会

9時40分～10時40分・11時～正午。対象は未就学児と保護者。無料。▼申込 11月11日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着14組人。  
離乳食の話とグループワークや質疑。▼日時など 左表のとおり。▼申込 11月10日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

## ▼離乳食講習会

| クラス                     | 日時(12月)                                                                     | 場所          | 保育対象                                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|
| ステップアップ<br>(8カ月～18カ月向け) | 2日(水)午前10時15分～11時30分<br>※管理栄養士・保護者との情報交換あり                                  | まるっとこどもセンター | 見守り保育(保育士が適宜サポート。生後4カ月以上で、首が据わっていること) |
| ぴよぴよ<br>(4カ月～8カ月向け)     | 8日(火)午前10時15分～11時30分<br>※離乳食の形態体験あり<br>25日(金)午前10時15分～11時30分<br>※離乳食の形態体験あり |             |                                       |



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



## マタニティスクール ぱばままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼**日時など** 11月20日(金)午後1時～2時35分・1時55分～3時30分。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼**申込** 11月1日～8日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で各10組。

## 離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼**日時など** 11月13日(金)午後1時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。▼**申込** 10月22日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

## 親子の笑顔を守る アンガーマネジメント講座

怒りの仕組みを知り、イライラと上手に付き合うヒントを学びます。講師は摂南大学特任講師の西村晃一さん。▼**日時など** 11月21日(土)午前10時～正午、総合文化芸術センター別館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(いずれも11月6日までに要予約)。▼**申込** 受付中。市ホームページの専用フォーム

## 11月はオレンジリボン・ 児童虐待防止推進月間

児童虐待の件数は年々増加しています。地域で子育て家庭を見守り、みんなで虐待のない社会を目指しましょう。

◆「これって虐待？」一人で悩まず相談を  
「子どもを叩いてしまいそう」「子育てがしんどい」など一人で抱え込まず、あなたの気持ちを話してみませんか。  
**まるっとこどもセンター(家庭児童相談)**  
☎841・1124 平日午前9時～午後5時30分  
**大阪府中央子ども家庭センター**  
☎072・828・0161 平日午前9時～午後5時45分  
**児童相談所相談専用ダイヤル**  
☎0120・189・783  
**子どもの虐待ホットライン**  
☎06・6646・0088 平日午前11時～午後4時  
**子ども専用 子どもの悩み相談フリーダイヤル**  
☎0120・7285・25 24時間365日

◆「虐待かな？」と思ったらご連絡を  
虐待防止や早期の発見には家族や地域の協力が必要です。虐待が疑われる時は電話を。  
**まるっとこどもセンター(地域支援)**  
☎841・1119 平日午前9時～午後5時30分  
**大阪府中央子ども家庭センター**  
〈夜間休日専用〉☎072・295・8737 平日午後5時45分～翌午前9時および土曜・日曜・祝日、年末年始  
**児童相談所全国共通ダイヤル**  
☎189(いちはやく) 24時間365日  
※一部のIP電話からはつながりません  
**子どもの虐待ホットライン**  
☎06・6646・0088 平日午前11時～午後4時

◆オレンジリボンキャンペーン  
(1)平和の鐘カリヨン(ヒラリヨン)をオレンジにライトアップ。(2)児童虐待の防止啓発物品を無料配布。ひこぼしくんも参加。▶**日時など** (1)11月2日(月)午後5時30分～7時30分、ニッパパーク岡東中央。雨天中止。(2)11月13日(金)午前11時～11時30分、京阪枚方駅2階コンコース。

☎まるっとこどもセンター  
☎841・1119、FAX846・7952

ーム・電話でまるっとこどもセンターへ。先着100人。  
☎まるっとこどもセンター☎841・1129、FAX846・7952  
**こども誰でも通園制度  
第3期(12月～3月)受付中**  
保育所(園)などに通っていない6カ月～満3歳未満を対象に「こども誰でも通園制度」を市立渚西臨時保育室・ひかりのみねこども園・第2長尾保育園・楠京阪幼稚園に加え、新たにあおざりこども園で実施します。4カ月間を1期として、第3期は12月から週1回定期的に利用できます。利用料

は1回2時間30分で750円(別途実費あり)。初めて利用する場合、市ホームページの専用フォームから保育幼稚園入園課へ利用認定申請が必要。認定後、申し込みなどに使う総合支援システムのアカウントが発行されます。  
▼**申込** 第3期の施設利用申し込みは11月4日まで同システムで受け付け。受入枠に空きがある場合は、11月12日～18日に追加で受け付け。同システムで利用希望施設を選択し、初めて利用する施設は初回面談、第1期・第2期と同じ施設は定期利用申し込みを。受入枠の申込状況に応じて、抽選などで利用内定を通知。各施設の受入歳児や

実施日時、申込方法などの詳細は市ホームページ参照または私立保育幼稚園課へお問い合わせを。  
☎私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319、保育幼稚園入園課☎841・1472、FAX841・4319  
**児童扶養手当の11月払い**  
児童扶養手当の11月払い(9月分・10月分)は11月11日(水)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。  
☎医療助成・児童手当課☎841・1408、FAX841・3039

子育て・教育  
高齢者  
健康・福祉  
スポーツ  
安全安心  
税・保険  
環境・まちづくり  
産業・就労  
求人  
催し  
くひこぼし



## 地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。  
会場は(5)(22)(24)以外各問い合わせ先。

| 内容                                            | 対象                           | 日時など                                                 | 申込 (11月)                                                                                                                       | 問い合わせ                                        |
|-----------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| (1)リズムに合わせて体を動かそう<br>音楽に合わせて表現遊び              | 1歳半以上                        | 11月25日(水)<br>午前10時15分～11時15分                         | 10日～12日午前10時30分～午後3時、先着10組                                                                                                     | 明善めぐみ園<br>(藤阪南町2)<br>☎851・0022               |
| (2)園庭あそび                                      | 未就園児                         | 11月13日(金)<br>午前10時～11時30分                            | 2日午後1時30分～3時、<br>4日以降午前10時～午後3時、<br>先着(2)10組(3)各8組                                                                             | まりも保育園<br>(春日北町4)<br>☎859・4201               |
| (3)リトミック<br>ピアノに合わせて体を動かしましょう                 | ①1歳以上<br>②1歳半までの子と親          | 11月18日(水)<br>①午前10時～11時30分<br>②午後1時～2時30分            |                                                                                                                                |                                              |
| (4)作ったもので遊ぼう                                  | 2歳以上                         | 11月9日(月)<br>午前10時30分～11時30分                          | 2日午後3時30分～5時、<br>先着8組                                                                                                          | さだ保育園<br>(北中振2)<br>☎832・2601                 |
| (5)自然公園で秋の自然に触れてのびのび遊ぼう！                      | 未就園児 (就園・就学のきょうだいの付き添い不可)    | 11月13日(金)午前10時～11時15分、聖徳自然公園 (みどり丘バス停前)。小雨中止、車での来場不可 | 当日直接会場へ                                                                                                                        | 中振敬愛保育園<br>(東中振1)<br>☎834・2331               |
| (6)絵本読み聞かせアドバイザーとももさんのおはなし会                   | 未就園児                         | 11月18日(水)<br>午前10時30分～11時                            | 2日午前10時～午後3時、<br>先着10組。来所申し込み可                                                                                                 |                                              |
| (7)リトミック<br>リズムに合わせて体を動かして遊ぼう                 | (1)生後10カ月～1歳半未満<br>(2)1歳半～3歳 | 11月6日(金)<br>(1)午前10時～10時30分<br>(2)11時～11時45分         | 1日午前10時からホームページ<br>(☎ <a href="https://ginga-kirara.jp/ginga/">https://ginga-kirara.jp/ginga/</a> )<br>で申し込み。<br>先着(1)8組(2)10組 | ギンガ<br>(村野西町)<br>☎090・3279・0222              |
| (8)移動動物園<br>たくさんの動物が園に来ます                     |                              | 11月18日(水)<br>午前11時30分～正午                             | 11日午前10時からホームページ<br>(☎ <a href="https://ginga-kirara.jp/ginga/">https://ginga-kirara.jp/ginga/</a> )<br>で申し込み。先着20組            |                                              |
| (9)ほのぼのクラブ<br>園庭で遊ぼう                          | 0歳～5歳                        | 11月5日(木)<br>午前10時30分～11時45分                          | 2日午前10時～午後4時30分、<br>先着10組                                                                                                      | 大峰いなほこども園<br>(大峰元町1)<br>☎858・7799            |
| (10)輝きっこクラブ<br>季節の制作を楽しもう                     |                              | 11月19日(木)<br>午前10時30分～11時45分                         | 6日午前10時～午後4時30分、<br>先着10組                                                                                                      |                                              |
| (11)クリスマス制作を楽しみましょう                           | 未就園児                         | 11月27日(金)<br>午前10時～11時30分                            | 2日午後1時から先着15組                                                                                                                  | くずは光の子保育園分園<br>(楠葉美咲1)<br>☎866・8200          |
| (12)栄養士より離乳食のはなし<br>みんなで離乳食を食べよう              | 離乳食を食べている0歳児                 | 11月30日(月)<br>午前10時～11時30分                            | 17日午前10時から先着8組                                                                                                                 | 長尾保育園<br>(長尾東町1)<br>☎858・5881                |
| (13)やきイモ大会<br>焼きたてのイモを一緒に食べよう                 | 1歳以上                         | 11月6日(金)<br>午前10時～11時30分                             | 2日午前10時から先着8組                                                                                                                  | 枚方たんぽぽ保育園 (中宮北町)<br>☎840・2083                |
| (14)親子で楽しむ人形劇<br>すーのテーブルシアター                  | 未就園児                         | 11月6日(金)<br>午前10時～11時                                | 2日午後1時30分から<br>先着20組                                                                                                           | 香里団地保育所<br>(香里ケ丘2)<br>☎854・0255              |
| (15)赤ちゃん会<br>(1)にこにこ赤ちゃん会<br>(2)びよびよ赤ちゃん会     | (1)2カ月～5カ月<br>(2)6カ月～11カ月    | (1)11月17日(火)(2)16日(月)<br>いずれも午後1時30分～2時30分           | 2日午後1時30分から<br>先着各6組                                                                                                           |                                              |
| (16)あかちゃん会<br>(1)かんがるー広場<br>(2)びよびよ広場         | (1)2カ月～6カ月<br>(2)7カ月～11月で1歳  | (1)11月18日(水)(2)20日(金)<br>いずれも午後1時30分～2時30分           | 10日午後1時30分から<br>先着各8組                                                                                                          | 枚方保育所<br>(東田宮1)<br>☎843・0611                 |
| (17)おもちゃのある子育て講座<br>おもちゃの選び方や遊び方を<br>知り楽しさを体験 | (1)6カ月～満1歳未満<br>(2)満1歳～満3歳   | 11月27日(金)<br>(1)午前9時30分～10時30分<br>(2)11時～正午          | 19日午後1時30分から<br>先着各12組                                                                                                         |                                              |
| (18)赤ちゃん会<br>(1)いちごちゃん<br>(2)めろんちゃん           | (1)2カ月～6カ月<br>(2)7カ月～11月で1歳  | 11月18日(水)<br>(1)午後1時30分～2時30分<br>(2)午前10時～11時        | (1)4日(2)5日<br>いずれも午後1時30分から<br>先着各10組。来所申し込み可                                                                                  | 楠葉野保育所<br>(南楠葉1)<br>☎851・0411                |
| (19)絵本講座<br>親子で絵本の読み聞かせを楽しみましょう               | 未就園児                         | 11月27日(金)<br>午前10時～11時                               | 6日午後1時30分から先着15組。<br>来所申し込み可                                                                                                   |                                              |
| (20)託児付きフォーラム<br>頑張りすぎない幼児食                   | 未就園児の保護者                     | 11月19日(木)<br>午前10時15分～11時30分                         | 1日午前10時30分から先着15組。<br>保育あり (生後9カ月以上、先着10人)。来所申し込み可                                                                             | ファミリーポート<br>ひらかた<br>(招提南町2)<br>☎850・4400     |
| (21)パパと遊ぼう<br>体を使って遊ぼう                        | 未就園児とその父親を含む家族               | 11月28日(土)<br>午前10時30分～11時30分                         | 1日午前10時30分から先着15組。<br>来所申し込み可                                                                                                  |                                              |
| (22)あおぞら広場<br>高陵幼稚園の園庭で体を動かして遊ぼう              | 未就園児                         | 11月9日(月)<br>午前10時15分～11時15分<br>高陵幼稚園園庭 (雨天時、遊戯室)     | 当日直接会場へ                                                                                                                        | すこやか広場・<br>きょうぶん<br>(磯島北町)<br>☎050・7102・3171 |
| (23)人形劇<br>親子で楽しみましょう                         | 1歳以上                         | 11月30日(月)<br>午前10時～11時                               | 10日午前10時から先着25組。<br>来所申し込み可                                                                                                    |                                              |
| (24)小学校へお出かけ<br>地域交流、世代間交流をしながら、共生社会の授業に参加    | 未就園児                         | 11月17日(火)午前10時～11時、東香里小学校                            | 受付中。車での来場5台まで。<br>来所申し込み可                                                                                                      | 広場さぶり<br>(村野西町)<br>☎807・5336                 |
| (25)保育付きすくすく子育て講座<br>作業療法士さんに聞く！発達のおはなし       |                              | 11月20日(金)<br>午前10時30分～11時45分                         | 2日午後2時から先着12組。<br>保育あり (先着10人)。<br>来所申し込み可                                                                                     |                                              |

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## COSP 子育てプログラム

子どもが安心感を持って成長し、良好な親子関係を築くためのヒント・COSPを学びます。▼日時など 1月15日(3月5日の毎週金曜(6回目のみ2月17日)) いずれも午前9時30分～11時、まるっとこどもセンター。全8回。対象は生後4カ月以上の未就学児の保護者。無料。保育あり(生後4カ月以上の未就学児、抽選で8人。要予約。0歳児は同室受講可)。▼申込 受付中。11月20日までに市ホームページの専用フォーム・電話で同センターへ。抽選で8人。

問 まるっとこどもセンター ☎ 841・1124、FAX 846・7952

## 親子の絆づくり ベビープログラム

赤ちゃんとの心の絆を育む参加型プログラム。▼日時など 12月3日～24日の毎週木曜午後1時45分～3時45分、サプリ村野。全4回。対象は令和8年6月4日～10月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込



11月2日～20日に電話・フォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155 招提南町2-50 1)可。抽選でおおむね12組。詳細

はファミリーポートひらかた(☎・FAX 850・4400)へお問い合わせを。

問 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1474、FAX 841・4319

## プレママCommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間づくりや



地域の情報収集。▼日時など 1歩目 11月28日(土)・12月4日(金)午前10時30分～正午、広場さぷり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。パートナーの参加可。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)で広場さぷり(☎ 807・5336)へ。問 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1474、FAX 841・4319

## プレママ・プレパタイム

赤ちゃんが生まれた後の生活を一緒に考えませんか。▼日時など 1回目 11月14日(土)午後1時30分～3時、2回目 11月21日(土)午後1時30分～3時、場所はいずれもファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人とそのパートナー。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)でファミリーポートひらかた(☎ 850・4400)へ。先着各3人程度。



問 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1474、FAX 841・4319

年月日が確認できる書類の写しを持参。

## ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは定期的に子どもを預かったり送り迎えしたりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など

11月9日(月)午後2時～3時、サプリ村野。保育あり(生後4カ月以上、先着7人。要予約)。▼申込 受付中。電話で同サポートセンター(☎ 805・3522)へ。先着10人。登録希望者で無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生

月齢が近い子育て中の親同士で交流・情報交換。民生委員・児童委員による歌や手遊びも。▼日時など 11月6日(金)午前10時～正午、ラポールひらかた。対象は生後5カ月～12カ月の乳幼児と保護者。無料。▼申込 10月27日午前10時～11月5日正午にフォーム(右記コード)・電話で民生委員児童委員協議会事務局へ。先着15組。



## 子ども・子育て交流ひろば (旧:(仮称)子ども未来館) 愛称の市民投票を実施

9月に募集した子ども・子育て交流ひろば(枚方公園青少年センター1階)の愛称候補について市民投票を実施します。

### ▶投票となる愛称候補

| 番号 | 愛称候補名     | 愛称候補名かな |
|----|-----------|---------|
| 1  | かぎやん      | かぎやん    |
| 2  | くらわん!パーク  | くらわんぱーく |
| 3  | coco ひらかた | ここひらかた  |
| 4  | COCOHIRA  | ここひら    |
| 5  | さんさんパーク   | さんさんぱーく |
| 6  | つどわんか     | つどわんか   |
| 7  | にこっと      | にこっと    |
| 8  | ひらっこ      | ひらっこ    |
| 9  | ひらりん      | ひらりん    |
| 10 | わん!パーク    | わんぱーく   |

※五十音順

▶投票期間 11月1日～30日。対象は市内に在住・在職・在学している人。

▶投票方法 市ホームページの専用フォームで公立保育幼稚園課へ。愛称理由など詳細は市ホームページ参照。

問 公立保育幼稚園課  
☎ 841・1473、FAX 841・4319



## 令和9年度 市立幼稚園園児再募集

欠員のある幼稚園は先着順で随時入園を決定。定員に達している幼稚園は、10月7日の入園決定時に決定した待機者の後に続いて、待機者として受け付けます。市立幼稚園間での併願不可。定員に達していない園は市ホームページ参照。最新の申し込み状況は各園へお問い合わせを。▼申込 11月4日以降（休園日除く）の午後1時30分～5時に(1)入園願(2)教育・保育給付認定申請書（1号用）(3)幼児の健康状態等及び入園を希望する施設について(4)子育てのための施設等利用給付認定申請書（対象者のみ）を入園希望の幼稚園へ持参。(1)～(4)は各施設で配布。

問 保育幼稚園入園課 ☎841・1474、FAX 841・4319

## 保育所（園）など入所希望 申し込み オンライン申請可

令和9年4月から保育所（園）などの利用を希望する人の受け付け（第1次利用調整）は11月13日まで。オンライン申請可。詳細は市ホームページ参照。今年度中の入所を希望し、申し込みしている人も11月13日までに新たに申し込みが必要。

問 保育幼稚園入園課 ☎841・1472、FAX 841・4319

## 「ふれあいルーム」で 絵本とふれあいませんか

子育て経験のある市民スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊びなど。開催日などは下表のとおり。午前10時～午後0時30分（※は午前9時30分～正午）。当日直接会場へ。

### ▼「ふれあいルーム」一覧

| 場所           | 実施団体             | 開催日       |
|--------------|------------------|-----------|
| 中央図書館        | ぱおぱお             | 毎週月曜      |
| 蹉跎図書館        | ひよこっこ            | 第1・3金曜    |
| 御殿山図書館       | おひさま             | 第2・4金曜    |
| 香里ヶ丘図書館      | えほんのお部屋ひまわり畑※    | 第2・4金曜    |
|              | とこ・とこ※           | 第1・3金曜    |
| 楠葉生涯学習市民センター | あかちゃんたんぽぽのおへや※   | 第2・4火曜    |
| 牧野図書館        | みんなの子育てAll Right | 第1・3金曜    |
|              | ハーモニークラブ         | 第2・4木曜    |
| 津田生涯学習市民センター | みんなのどんどこ※        | 第1土曜・第3水曜 |
|              | アルンアルン※          | 第2・4火曜    |
| 菅原図書館        | ぴょんぴょんうさぎ        | 毎週日曜      |

問 私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319

## 枚方子どもいきいき広場事業 令和9年度実施団体を募集

土曜に各学校で実施する児童健全育成事業・子どもいきいき広場の令和9年度実施団体を募集。▼申込 (1)校区コミュニティ協議会が推薦する団体の申請は11月11日～12月2日。(2)(1)の期間に実施団体が決定しなかった校区（12月3日に市ホームページに掲載）の申請は12月4日～18日。詳細は募集要項（申請書とともに市ホームページから取り出し可）参照。

問 放課後子ども課 ☎050・7105・8201、FAX 867・8131

## 高齢者

## 高齢者健康づくり プロジェクト

介護保険を理解し、保険に頼りすぎず自立した生活を長く維持するためのヒントを理学療法士から学びます。

ひらポ▼日時など 11月20日（金）午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着80人。

問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 児童の放課後の居場所として 留守家庭児童会室・放課後オープンスクエアの活用を

全ての児童が放課後・土曜・三季休業期を安全・安心に過ごせる居場所として、留守家庭児童会室と放課後オープンスクエアを含む総合型放課後事業を全ての市立小学校で実施しています。

### ◆令和9年度留守家庭児童会室入室児童の募集

各市立小学校に設置している留守家庭児童会室（下表）の令和9年度入室児童を募集。対象は来年4月に小学1年生～6年生になる児童で、保護者の就労などで保育が必要な状態が継続していること。▶**保育料など** 月額7200円（2人目から半額）。生活保護世帯・非課税世帯などは減免措置あり。午後6時以降の保育は1人につき月額1000円加算。おやつ代は別途月額2000円。▶**申込** 11月16日から保護者などの就労証明書等・要件に応じた必要書類（11月1日から市ホームページで取り出し可。11月2日から各児童会室、放課後子ども課でも配布）を添付し、市ホームページの専用フォームで同課へ。各児童会室、同課の窓口でも可。児童会室では11月27日までの平日午後1時15分～7時、同課の窓口は1月29日、専用フォームは1月31日まで受け付け。2月1日以降は、空きがあれば入室可。定員超過の場合は優先順位に従い入室・待機を決定。詳細は募集要項を参照。

### ▼入室児童を募集する留守家庭児童会室

| 児童会室 | 電話番号      | 児童会室 | 電話番号      | 児童会室 | 電話番号      |
|------|-----------|------|-----------|------|-----------|
| 開成   | ☎854・7010 | 枚方第二 | ☎846・6966 | 殿山第一 | ☎848・4581 |
| 山田   | ☎847・2001 | 田口山  | ☎850・7601 | 春日   | ☎853・7130 |
| 香里   | ☎854・7263 | 中宮   | ☎840・2446 | 西牧野  | ☎855・5020 |
| 明倫   | ☎847・5370 | 枚方   | ☎846・8475 | 山田東  | ☎848・4580 |
| 津田   | ☎858・2841 | 山之上  | ☎846・8476 | 蹉跎西  | ☎833・8999 |
| 牧野   | ☎857・1070 | 津田南  | ☎858・2140 | 長尾   | ☎868・1747 |
| 香陽   | ☎853・4198 | 樟葉西  | ☎850・0581 | 川越   | ☎854・8850 |
| 小倉   | ☎855・2686 | 樟葉南  | ☎850・0578 | 桜丘北  | ☎848・5463 |
| 樟葉   | ☎855・2685 | 菅原東  | ☎858・0614 | 樟葉北  | ☎856・7284 |
| 殿山第二 | ☎855・6949 | 蹉跎東  | ☎846・3430 | 船橋   | ☎856・7449 |
| 蹉跎   | ☎833・7200 | 磯島   | ☎848・2541 | 東香里  | ☎854・8839 |
| 五常   | ☎853・2845 | 氷室   | ☎859・3620 | 伊加賀  | ☎846・6032 |
| 交北   | ☎851・7275 | 藤阪   | ☎856・4100 | 西長尾  | ☎857・1994 |
| 菅原   | ☎856・3739 | 平野   | ☎856・4401 | 禁野   | ☎849・8200 |
| 招提   | ☎850・3773 | 桜丘   | ☎847・4590 |      |           |

### ◆放課後オープンスクエア

子どもたちが自分で考えて、活動できる放課後の居場所として、放課後・土曜・三季休業期に学校施設の一部を開放。留守家庭児童会室のような生活の場や預かりを目的とした事業とは異なります。▶**時間など** 平日は授業終了後～午後5時、土曜・三季休業期は午前9時～午後5時（10月～3月は午後4時30分まで）。▶**保険料など** 年1000円。事前登録が必要。登録方法などの詳細は市ホームページを参照。

☎放課後子ども課☎050・7105・8201、FAX867・8131

## ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納のない65歳以上。1日1時間以上の活動で200ポイント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。▼日時な

ど 12月11日(金)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 11月20日～30日に電話・ファクス（住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記）で大阪高齢者生活協同組合（ほっとステーション御殿山内。☎898・0501、FAX898・0502、電話は平日午前9時～午後5時30分）へ。

☎健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039  
**高齢者を対象に補聴器購入費を一部助成しています**

認知症予防につながるため、補聴器の購入費用のうち2万5000円を上限に助成。対象は以下全ての要件を満たす人。(1)市内に住民票があり、現在

## ひらかた元氣くらわんか体操 ・夢かなえるエクササイズ

居住している65歳以上(2)聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象ではない(3)両耳とも中等度難聴で聴力の低下のため日常生活に支障があり、補聴器の必要性を認める旨の医師の意見書を得られる(4)過去に本事業の補助金の交付を受けていない。交付決定通知前の購入は対象外。▼申込 補聴器の購入前に市役所別館1階の健康福祉総合相談課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を医師の意見書、購入する補聴器の見積書など必要書類とともに同課へ。郵送（〒573-8666）可。

☎健康福祉総合相談課☎841・401、FAX841・5711

ラジオ体操第1・ロコモ体操・ひらかた体操がセットになった体操と、ポールを使った体操のマスター教室。ひらポを使った体操のマスター教室。▼日時など 11月19日(木)午後1時30分～3時、楠葉生涯学習市民センター。24日(火)午後1時30分～3時、牧野生涯学習市民センター。対象は65歳以上。無料。▼申込 11月1日～10日に電話で枚方市スポーツ協会（☎898・0200）へ。フォーム（右記コード）可。抽選で各20人。



☎健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039

介護予防のための  
ご近所運動教室（11月）

シニア向け健康体操。〔ひらボ〕▼日時  
など 左表のとおり。時間はいずれも  
午後2時～3時。対象は65歳以上。無  
料。▼申込 11月1日から電話で枚方  
市スポーツ協会（☎898・0200、  
月曜・祝日を除く午前10時～午後5時  
30分）へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所  
運動教室日程

| 実施日<br>(11月) | 場所               |
|--------------|------------------|
| 16日(月)       | 菅原生涯学習<br>市民センター |
| 17日(火)       | サプリ村野            |
| 18日(水)       | 蹊跼生涯学習<br>市民センター |
| 19日(木)       | 楠葉生涯学習<br>市民センター |
| 20日(金)       | 津田生涯学習<br>市民センター |

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、  
FAX 898・0201

## ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼

日時など 11月4日～27日の毎週水  
曜・金曜のいずれも午後1時～2時、  
オンライン（Zoom）開催。対象は  
65歳以上。無料。▼申込 受付中。電  
話で近畿第一興商（☎06・676  
0・2266、平日午前10時～午後7  
時）へ。

☎健康づくり課 ☎841・145  
8、FAX 841・3039

## ここから介護予防教室

介護予防のための体操。〔ひらボ〕▼日  
時など 12月4日～2月26日の毎週月  
曜・金曜午後2時～3時、ビッグ・エ  
スクズは（楠葉並木2）。全24回。対  
象は65歳以上で運動機能の低下が気  
になる人。無料。参加は年度に1回。最  
終日のアンケート回答必須。▼申込  
11月2日～30日に原則電話（☎83  
6・1000）でビッグ・エスクズは  
へ。合理的配慮が必要な人はメール  
（✉kuzuha@big-mail.com、住所・  
ふりがな付き氏名・生年月日・電話番  
号、教室名を明記）可（いずれも受け  
付けは木曜を除く午前10時～午後5  
時）。先着20人。

☎健康づくり課 ☎841・145  
8、FAX 841・3039

気軽に始めるオンライン  
おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳ト  
レ。▼日時など (1)ソフト  
フィットネス 11月5日か



ら毎週木曜午後1時30分～2時30分(2)  
アクティブフィットネス 11月10日か  
ら毎週火曜午前10時～11時、いずれも  
オンライン（Zoom）開催。対象は  
65歳以上。無料。▼申込 受付中。フ  
ォーム（右記コード）で枚方市スポー  
ツ協会へ。先着各20人。

☎健康づくり課 ☎841・145  
8、FAX 841・3039

シニアの短時間就労セミナー  
& 福祉のお仕事説明会

シニアが活躍中の介護現  
場（有）はなまる、（株）ぽらの  
担当者、仕事内容や会社  
の特徴などを説明。▼日時など 11月  
30日(月)午前10時～11時30分、ハローワ  
ーク枚方セミナー（枚方ビオル  
ネ6階）。対象は働くことを検討して  
いるおむね55歳以上。応募職種は介  
護補助、清掃、送迎ドライバーなど。  
無料。▼申込 受付中。電話（☎84  
1・3363、部門コード44#）また  
はハローワーク枚方へ。先着40人。詳  
細は同ハローワークホームページ（右  
記コード）参照。



☎商工振興課 ☎841・1325、  
FAX 841・1278

シニアのための図書館  
Webサービス利用講座

図書館提供のWebサー  
ビスをスマホで体験。▼日  
時など 11月28日(土)午前10  
時30分～正午、生涯学習交流センタ  
ー。対象は65歳以上。無料。スマホ・  
図書館の貸出カード持参。▼申込 11  
月1日午前9時～15日午後9時に市駅  
前図書館ホームページ（右記コード）  
のフォームまたは電話・ファクス（氏  
名・電話番号、イベント名、参加人数



☎健康づくり課 ☎841・145  
8、FAX 841・3039

## スマホ体験型講習会

(1)初めての生成AI・個別相談(2)ス  
マホの詐欺対策・個別相談。▼日時な  
ど (1)11月10日(火)、菅原生涯学習市民  
センター(2)27日(金)、ラポールひらか  
た。いずれも時間は午後2時～3時30  
分。対象はおおむね60歳以上。無料。  
▼申込 11月2日から市ホームページ  
の専用フォームまたは電話・ファクス  
（住所・氏名・年齢・電話番号、講習  
会名、希望日を明記）で健康福祉政策  
課へ。先着各20人。詳細は市ホームペ  
ージ参照。

☎健康福祉政策課 ☎841・146  
1、FAX 841・2470

## 健康・福祉

うつ病交流会  
心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある  
人の交流の場。見学可。▼日時など  
11月28日(土)午後2時～3時30分、菅原  
生涯学習市民センター。無料。当日直  
接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05  
0・7102・3141、FAX 866・  
8820

〔ひらボ〕ひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプwithスマホを含む）



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## ▼医療費助成制度

| 区分       | 対象者                                                                                                                                                                        | 所得制限 | 一部自己負担額                                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 重度障害者医療  | (1)～(4)のいずれかの所持者または(5)の該当者。(1)身体障害者手帳1級・2級(2)療育手帳A(3)療育手帳B1と身体障害者手帳3級～6級の両方(4)精神障害者保健福祉手帳1級(5)特定医療費(指定難病)・特定疾患医療受給者証所持者で障害年金(または特別児童扶養手当)1級該当者(所定の意見書により障害年金1級相当に該当する人を含む) | あり   | 1 医療機関あたり入院・通院・院外調剤・訪問看護1日500円以内、回数限度なし。<br>複数の医療機関などを受診した場合の月額上限額3000円。               |
| ひとり親家庭医療 | 次のいずれかに該当する18歳までの子ども(18歳になった年度の3月31日まで)とその親または養育者。(1)母子または父子家庭(2)両親のいない子とその養育者の家庭(3)両親のいずれかが重度障害の家庭(4)裁判所から配偶者暴力等(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者の家庭                                 |      | 1 医療機関あたり入院・通院・訪問看護1日500円以内、月2日限度。<br>院外調剤・18歳までの子どもの入院時食事療養費負担なし。<br>世帯あたり月額上限額2500円。 |
| 子ども医療    | 0歳～18歳(18歳になった年度の3月31日まで)                                                                                                                                                  |      |                                                                                        |
| 若者入院医療   | 19歳～22歳(19歳になる年度の4月1日から22歳になった年度の3月31日まで)                                                                                                                                  | なし   | 1 医療機関あたり入院1日500円以内、月2日限度。<br>入院時食事療養費負担なし。<br>月額上限額2500円。<br>申し込みにより償還。               |

※月額の上限額を超えた額は償還します。

## 医療助成制度のご利用を

助成を受けると、健康保険が適用される診療などの一部自己負担額が左表の通りになります。対象は健康保険の

加入者で各要件に該当する人。生活保護受給者は対象外。市役所別館2階医療助成・児童手当課で手続きを。詳細は市ホームページ参照。

問 医療助成・児童手当課 ☎ 841・

## 健康長寿のための フレイル予防

加齢により心身が衰えた状態であるフレイルを正しく理解し、健康寿命を延ばすためにできる工夫などを学びます。



▼日時など 11月13日(金)午後1時30分～2時30分、蹠跰生涯学習市民センター。

▼申込 11月2日午前9時から蹠跰図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム(右記コード)可。先着20人。

問 蹠跰図書館 ☎ 050・7102・3117、FAX 834・3901

## ひきこもりや障害がある人の「親なきあと」を見据えて

「親なきあと」相談室主宰の渡部伸さんが「地域で安心して暮らしていくために今から準備できること」をテーマに話します。▼日時など (1)12月14日(月)午後2時～4時、ラポールひらかた(2)12月24日(木)～1月21日(木)、動画配信。いずれも無料。▼申込 10月30日午前10時～12月14日に市ホームページの専用フォームまたはメール(1)氏名・電話番号、講座名(2)メールアドレス、講座名・動画配信希望を明記)でまるっとこどもセンターへ。(1)のみ電話・ファクス可。(1)先着100人。問 まるっとこどもセンター ☎ 84

## 市国民健康保険 日曜日健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。

ひらぽろ▼日時など (1)12月13日(2)1月10日のいずれも午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)10月31日～11月18日(2)11月21日～12月9日に市ホームページの専用フォーム・電話で大阪府環境保健協会(☎ 0120・135・185、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。

## 健康相談

保健師が健康診断結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 11月25日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。問 健康づくり課 ☎ 841・1458、FAX 841・3039

1・1126、FAX 846・7952、  
maruko@city.hirakata.osaka.jp

## 働く世代向け健康講座 花粉症対策セミナー

耳鼻咽喉科医の高田剛資さんから花粉症対策を通じて睡眠を改善し生活習慣病を予防する実践的なヒントを学びます。健康測定会も。**ひらポ**▼日時など

12月9日(水)講演会11午後2時、測定会113時5分。場所はいずれも総合文化芸術センター別館。対象は18歳〜64歳。無料。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。先着100人。

問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

## 献血にご協力を 11月

対象は16歳〜69歳(65歳以上は60歳〜64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など 11月29日(日)午前10時〜正午・午後1時〜4時、京阪樟葉駅前。当日直接会場へ。

問 市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、FAX 841・0182

## 成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼日時など 11月6日(金)・25日(水)のいずれも午前10時15分〜午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無

料。あれば健診結果や食事内容の記録を持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

## まちの収穫祭

ひらかた食育カーニバルコラボイベント。枚方で採れた野菜などの販売のほか、野菜摂取量測定、食育スタンプラリーなど。▼日時など 11月14日(土)午前11時〜午後5時、枚方モール(岡東町)。当日直接会場へ。詳細は特設サイト(右記コード)参照。



問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

## 血糖コントロールセミナー

ひらポ▼日時など 食事の話112月3日(木)、運動の話111日(金)、個別相談1118日(金)のいずれも午後1時30分〜4時、市立ひらかた病院。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上(NGSP)以上の人とその家族。無料。

血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧を持参。▼申込 11月4日から電話または市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検診結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着30人。

問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

## 健康サポート講演会

白内障と緑内障の歴史や現代の医療について医師から学びます。ひらポ▼日時など 11月18日(水)午後2時〜3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 10月28日午前9時から市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着100人。

問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

## 生活のしづらさなどに 関する調査

障害児・者などの福祉施策を推進するため、11月1日(日)〜24日(火)に生活のしづらさなどに関する調査を実施。調査該当地域には事前に調査のお知らせを配布しますのでご協力を。

問 障害企画課 ☎841・1152、FAX 841・5123

## トライアル月間 樟葉宮跡の杜コースを歩こう

約6・3kmのコースを歩きクイズに答えて応募すると、ひらかたポイント100ポイント進呈。ひらポ▼期間など 実施中。12月20日(日)まで。無料。

▼申込 受付中。市役所本館・別館受付、同本館3階健康づくり課、各生涯学習市民センター、昌栄工務店ひらか

## 11月30日は人生会議の日

命の危険が迫ったとき、約70%の人は意思決定が難しくなると言われています。「人生会議」とは、万が一に備え、あなたの大切にしていることや希望する医療・ケアなどを考え、周囲の信頼する人たちと話し合うことです。人生会議の日をきっかけに取り組んでみませんか。

### ◆枚方市版終活ノートを配布

「わたしの思い手帳」を市役所本館3階健康づくり課、各地域包括支援センター・街かど健康ステーションで無料配布しています。

問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

た渚体育館などにある申込書(市ホームページから取り出し可)をウオーキング後に市スポーツ協会へ。郵送(〒573-1178 渚西3-26-10)・市ホームページの専用フォーム可。

問 枚方市スポーツ協会 ☎898・2000、FAX 898・0201

ひらポ11ひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプwithスマホを含む)



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携  
健康医療都市ひらかた

## コンソーシアムからのお知らせ

### 市医師会 市民公開講座

前立腺がんは50歳以降に発症率が高くなる一方、初期の自覚症状が少ないため、早期発見のための検診が重要です。「前立腺がんについて 検診の重要性とその診断・治療」をテーマに泌尿器科山田クリニック院長の山田篤さんが話します。▶日時など 11月14日(土)午後2時～4時、市医師会館(禁野本町2)。無料。▶申込 受付中。はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1197 禁野本町2-14-16 同医師会事務局へ。ファクス (FAX 848・1601)・フォーム(右記コード)可。11月10日必着。先着250人。



問 健康福祉政策課

☎841・1461、FAX 841・2470

### 市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「緩和ケア病棟って、どんなところ? 市立ひらかた病院緩和ケア病棟の場合」。講師は同病院緩和ケア科主任部長医師・臨床心理士・緩和ケア認定看護師。年度中に複数回の講座参加で記念品を進呈。▶日時など 11月25日(水)午後2時～3時、同病院講堂。無料。▶申込 11月2日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)・フォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。先着80人。



問 市立ひらかた病院医療相談・連携室

☎847・2821代、FAX 0120・927・154

### 健康メモ

#### 「糖尿病」

健康診断での検査で尿糖が陽性、血糖値が高い、またはHbA1c(ヘモグロビンエイワンシー)が高いと指摘された場合、内科医院などで受診し糖尿病として治療を開始すべき状態が見極める必要があります。特に肥満や糖尿病の家族歴がある場合のほか、喉が渇きやすく水分を多量に摂取する症状や倦怠感がある人も注意が必要です。糖尿病は目立った症状がないまま、合併症である網膜症や腎臓の障害を引き起こしている場合もあります。無症状でも放置しないことが大切です。

(枚方市医師会)

問 健康福祉政策課

☎841・1461、FAX 841・2470

### 市民講座 健康セミナー

(1)健康長寿フレイル予防(血管年齢測定あり)(2)骨を強くする習慣(骨密度測定あり)。いずれもひらポ▶日時など



(1)12月2日(水)16日(水)午後2時30分～3時30分、総合福祉センター。▶申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名(1)または(2)、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ(1申し込み1人)。フォーム(右記コード)可。11月10日必着。抽選で各10人。  
問 総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479

### 明治安田Jリーグウォーキング万博記念公園



万博記念公園(吹田市)内の約3kmのコースを歩きます。申込者の中から抽選で、同日会場付近のパナソニックスタジアム吹田で開催されるガンバ大阪対横浜F・マリノスの試合(午後3時開始)のペア観戦チケットが当たります。▶日時など 12月6日(日)午前10時集合・午後1時終了、同公園。無料(別途万博記念公園入場料450円が必要。中学生以下は無料)。▶申込 受付中。11月20日までに専用サイトのフォーム(右記コード)で明治安田生命保険相互会社へ。

### 精神保健福祉推進事業

問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

場所はいつでもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▶日時など 12月3日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▶日時など おしゃべり会 11月6日(金)・21日(土)いずれも午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▶日時など 11月28日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩

### 市民講演会 大人の発達障害を考える

まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

問 社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX 845・1897

講師は「生きる育む輝くメンタルクリニック」医師の安田由華さん。▶日時など 12月3日(木)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▶申込 11月4日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着100人。問 保健医療課 ☎807・7623、FAX 845・0685

## 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配付。

ひらポ▼日時など 11月25日(水)午前10時30分～午後0時5分、ラポールひらかた。対象は市内在住・在職・在学の人。無料。▼申込 11月2日から市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着100人。

健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX 841・2470

## 電話リレーサービスとヨメテルを知る説明会

電話リレーサービス（聞こえない・聞こえにくい人がオペレーターを介して電話をかけられる公共サービス）とヨメテル（聞こえにくい人が自分の声

## 薬物乱用をなくそう

### 10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間

大麻は脳に悪影響を及ぼす違法な薬物です。違法な薬物について困ったことや悩みがあれば、保健医療課へ相談を。

### つらい気持ち、お酒でまぎらわせていませんか？

### 11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

お酒を「やめたいのにやめられない」は依存症かもしれません。アルコール依存症は飲酒のコントロールができなくなる病気ですが、回復は十分可能です。「もしかして依存症かも？」と思ったら、本人や家族だけで抱えず同課へ相談を。府の依存症相談窓口はおおさか依存症ポータルサイト(右記コード)参照。



保健医療課  
☎807・7623、FAX 845・0685

## 冬は特に注意 ノロウイルスによる食中毒

感染力が強く、感染後約1日～2日でおう吐や下痢、発熱などの症状が現

障害企画課 ☎841・1152、FAX 841・5123

で電話をかけ、相手の声をAーやオペレーターが文字にして伝える公共サービス)の内容や利用方法を紹介する説明会。希望者には登録サポーターも。▼日時など 電話リレーサービス 12月8日(火)午前10時30分～午後0時30分。ヨメテル 12月8日(火)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。無料。登録希望者は(1)と(2)を持参。(1)スマートフォンまたはタブレット(2)身分証明書(マイナンバーカードまたは運転免許証または身体障害者手帳)。当日直接会場へ。先着各30人程度。

ひらポひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプwithスマホを含む)

れます。抵抗力が弱い子どもや高齢者は重症化したり、おう吐物を気道に詰まらせたりすることがあるのでご注意ください。感染した人が調理したもの食べたり、汚染された食品を十分に加熱せずに食べた場合に感染します。手指をしっかりと洗う、カキなどの二枚貝の生食は避ける、調理器具の消毒は熱湯や塩素系漂白剤を使うなどでノロウイルス食中毒を予防しましょう。

保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

## ひらかた社協 ふくしフェスティバル

市内で福祉活動に関わる約40団体が模擬店や参加型企画、ステージ企画を通して活動を紹介。ボッチャやフライングディスクなどのパラスポーツ体験ブースも。▼日時など 11月14日(土)午前10時～午後3時、ラポールひらかた・総合文化芸術センター本館前広場。一部有料。当日直接会場へ。

社会福祉協議会 ☎844・2443、FAX 807・5779

## スポーツ

### 一般テニス教室

(1)初級者(2)初中級者(3)中級者。▼日時など 12月15日から毎週火曜(祝日・12月29日除く)(1)2午前10時～11



## FCティアモ枚方を応援しよう 市民応援デー

JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方の試合を観戦しませんか。対戦相手は(1)ミネベアミツミFC(2)ヴィアティン三重(3)ラインメール青森。▶日時など (1)12月6日※スタンプラリー対象日(2)13日(3)20日のいずれも日曜午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 11月1日から(1)12月3日(2)10日(3)17日いずれも午後6時までに枚方市スポーツ協会(右記コード)のフォームで同協会へ。先着各300人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。



枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201

枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 花園近鉄ライナーズの ホストゲーム開幕戦に市民観戦招待

市と連携協定を締結しているジャパンラグビーリーグワン所属の花園近鉄ライナーズ対レッドハリケーンズ大阪の試合を観戦。▶日時など 12月12日(土)午後2時30分、東大阪市花園ラグビー場。無料(1枚220円のシステム手数料要)。▶申込 11月24日～12月11日に市ホームページ掲載の専用サイトで同チームへ。先着500人。詳細は同チームお問い合わせ窓口(☎050・5846・4028)へ。

☎スポーツ振興課 ☎841・1412、FAX 841・1278

## 障害がある人向け リズム体操&家トレ

音楽に合わせて楽しく体を動かし運動不足を解消。

▼日時など 12月23日(水)午後6時～7時、ラポールひらかた。対象は15歳以上で全身運動が可能な障害者。参加費500円。▼申込 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名・手話通訳希望の有無を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。12月9日必着。抽選で20人。

☎ラポールひらかた ☎845・1602、FAX 843・3320



## ピックルボール エンジョイカップ

▼日時など 12月26日(土)(1)ゆるいエンジョイカップ(個人参加型) 11午前9時(2)ゆるいダブルス 11午前11時

(3)エンジョイカップ(女子ダブルス・男子ダブルス) 11午後1時(4)MIXダブルス 11午後3時。対象は高校生以上で(3)(4)はKTM河本工業総合体育館・昌栄工務店ひらかた渚体育館・誠信建設工業伊賀スポーツセンターのいずれかでピックルボール体験会を受けた人。参加費(1)1500円(2)(3)(4)1組3000円。室内シューズ・タオル・飲み物・パドル(3000円でレンタル可)持参。動きやすい服着用。▼申込 11月10日午前11時から総合スポーツセンターへ。電話可。先着(1)各16人(2)(3)(4)各8組。

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、FAX 840・4495

## HKSCスポーツ フェスティバル

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブの定期活動やスクールを体験。



卓球・ピックルボール・跳び箱・鉄棒・トランポリン・バスケットボール・ストリートダンス・チャリティーディング・陸上競技・エアボルダリング・バブルボール・ストラックアウト・キ

### ▼HKSC定期活動12月無料体験

| 種目          | 日時など                              | 場所                                     | 対象    |
|-------------|-----------------------------------|----------------------------------------|-------|
| (1)卓球       | ①毎週水曜 午後7時～9時<br>②毎週金曜 午前9時30分～正午 | ①昌栄工務店ひらかた渚体育館<br>②誠信建設工業伊賀スポーツセンター体育館 | 小学生以上 |
| (2)ソフトテニス   | 毎週月曜 午後6時～9時                      | パナソニックテニスコート(菊丘南町)                     |       |
| (3)テニス      | 毎週火曜 午後6時～9時<br>毎週水曜 午後3時～7時      | 誠信建設工業伊賀スポーツセンターテニスコート                 |       |
| (4)バレーボール   | 毎週火曜 午後7時～9時                      | KTM河本工業総合体育館                           | 中学生以上 |
| (5)バスケットボール | 毎週金曜 午後7時～9時                      |                                        |       |
| (6)軟式野球     | 毎週土曜 午後7時～9時                      | 王仁公園運動広場                               | 小学生以上 |
| (7)基礎代謝向上組  | 毎週日曜 午前9時30分～10時30分               | 桜丘北小学校                                 |       |

ツクターゲット・モルックなど多くのスポーツを体験可。▼日時など 11月23日(祝)午前10時～午後3時30分、KTM河本工業総合体育館・たまゆら陸上競技場。参加費①1日券11000円②午後券(午後1時～3時30分)1500円(1家族5人以上は1人無料)。▼申込 11月1日から同クラブのホームページ(上記コード)のフォームで同クラブへ。先着①②各200人。空きがあれば当日参加可。

◆申込時に要予約 (1)ストリートダンス体験(年少小学生) (2)チャリティーディング体験(年長小学生) (3)バスケットボール体験(小学生) (4)陸上(走る・跳ぶ)体験(小学生)。先着各30人。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027

12月無料体験 HKSC定期活動

▼期間など 12月1日(火)～27日(日)。種目や日時などは左表のとおり。複数種目参加可。体験後の入会で登録料無料。

▼申込 いずれも受付中。11月21日午後5時までひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページ(右記コード)のフォームで同クラブへ。抽選で各10人。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027



## グラウンド・ゴルフDAY

初心者歓迎。個人参加可。▼日時など  
 (1) 毎週水曜午後1時～2時45分、  
 王仁公園(2) 毎週火曜午前9時～10時45分、  
 中の池公園(3) 毎週木曜午前10時～11時45分、  
 香里ヶ丘中央公園。いずれも祝日除く。参加費各200円。当日直接会場へ。

●王仁公園 ☎858・3000、FAX 859・7721

## ラポールひらかた 温水プール

☎845・3691  
 FAX 845・1686

## 理学療法士と水中運動指導者によるヒザ痛予防改善運動

家でできる運動とプールでの水中運動の紹介。▼日時など 12月6日(日)午後2時30分～4時15分。対象は膝に不具合を感じている歩行可能な18歳以上。参加費1000円。水着・水泳帽・タオル持参。動きやすい服着用。  
 ▼申込 11月1日午前11時～12月4日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。最少催行人数(8人)に達しなければ中止の場合あり。

## 泳ぎを習得 障害者水泳

25m泳げない人(水慣れ)クロール・25m泳げる人(4泳法)に分かれて

## スポーツ大会・講習会



| 大会・講習会名など                                                               | 日時・場所                                                    | 申込締切日など                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 枚方市駅伝競走大会                                                               | 12月13日(日)<br>午前9時、淀川河川公園枚方地区                             | 11月20日<br>午後5時                                                         |
| 陸上競技の申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ<br>(☎http://track-and-field.jpn.org/) 参照。     |                                                          |                                                                        |
| 初心者卓球講習会                                                                | 12月2日(水)<br>午前9時～正午、<br>昌栄工務店ひらかた渚体育館                    | 当日直接<br>会場へ                                                            |
| 会長杯6人制<br>バレーボール大会<br>一般男子、一般女子<br>6人制の部                                | 12月13日(日)<br>午前9時、KTM<br>河本工業総合体<br>育館                   | 12月2日<br>午後5時<br>※抽選会兼<br>代表者会議は<br>12月5日午後<br>7時、KTM河<br>本工業総合体<br>育館 |
| お楽しみ大会<br>(バレーボール家庭婦人)<br>婦人9人制                                         | 12月14日(月)<br>午前9時～午後5<br>時、KTM河本工<br>業総合体育館              | 11月26日<br>午後5時                                                         |
| Weekday大会(テニス)<br>男子ダブルス<br>(一般C、45歳)<br>女子ダブルス<br>(一般C、45歳)            | 1月20日(水)<br>午前8時45分、<br>光栄プロテック王<br>仁公園テニスコ<br>ート(予備日なし) | 12月11日<br>午後5時                                                         |
| テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会<br>ホームページ(☎http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。 |                                                          |                                                                        |
| ソフトバレーボール<br>男子・女子大会<br>一般男子、一般男子2部<br>一般女子、一般女子2部                      | 1月17日(日)<br>午前9時～午後5<br>時、昌栄工務店<br>ひらかた渚市民<br>体育館        | 12月17日<br>午後5時                                                         |

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会  
へお問い合わせを(月曜・祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会  
☎898・0200、FAX 898・0201



## スイミングセミナー

初級コースIIクロール・背泳ぎの習得、中上級コースII4泳法のフォーム矯正。▼日時など 11月15日(日)午後3時～5時。対象は中学生以上。参加費

練習。▼日時など 11月29日(日)午後3時30分～4時30分。対象は中学生以上の障害者(介助者帯同可)。参加費1000円。▼申込 11月1日午前11時～27日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。最少催行人数(10人)に達しなければ中止の場合あり。

## 昌栄工務店 ひらかた渚体育館

☎898・8181  
 FAX 898・85805

## 個人使用デー

(1) ドームII種目フリー(2) フィットネ

スルームII卓球。▼日時など 毎週月曜・木曜(1) 午前9時～午後9時(2) 午前9時～午後5時。いずれも奇数時刻開始で最大2時間。(1)のみ毎月第1金曜午後6時～8時・7時～9時の区分あり。いずれも祝日除く。大会・イベントなどで利用できない場合あり。室内シューズ・飲み物持参。運動できる服着用。参加費各200円、60歳以上・中学生・障害者100円。当日午前8時45分から同館へ。10時から電話可。利用可能種目は電話で同館へ。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## バスケットボールDAY

当日に集まった人で試合。▼日時など 毎月第2金曜午後6時～9時。対象は高校生以上。参加費500円（市外の人は1000円）。室内シューズ・タオル・飲み物持参。ボールの貸し出しあり（有料）。当日午後5時45分から同館へ。先着20人程度。

## ピッフルボールDAY

穴の開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。▼日時など 11月11日・18日・12月9日・16日のいずれも水曜午前9時～正午。対象は高校生以上。参加費各500円、ラケットレンタル300円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服装着用。当日午前8時45分から同館へ。

## 誠信建設工業 伊加賀スポーツセンター

☎841・8118  
FAX 841・8120

## バドミントンスクール

初心者向け。毎月開催（継続可）。▼日時など 11月2日～30日（23日を除く）。12月7日～28日のいずれも月曜（午後5時～6時30分）（午後7時～8時30分）。対象は（1）小学1年生～6年生（2）中学生以上。参加費各月（1）5900円（2）7000円。1回のみ5000円。

で体験可。ラケット（貸し出しあり）・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服装着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

## 卓球教室

毎月開催（継続可）。▼日時など 11月10日～24日・12月1日～22日のいずれも火曜（1）午後1時～3時（2）6時～8時。対象は（1）16歳以上（2）小学1年生～中学3年生。参加費11月各5250円・12月各7000円。1回のみ5000円で体験可。ラケット（レンタル可）・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服装着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

## チアダンス教室

毎月開催（継続可）。▼日時など 11月2日～30日・12月7日～28日のいずれも月曜（1）午後4時～5時（2）5時15分～6時15分。対象は（1）4歳～小学1年生（2）2年生～6年生。参加費11月・12月各7000円。1回のみ5000円で体験可。室内シューズ・飲み物持参。運動できる服装着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

## 安全安心

### 11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

今年1月～7月に市内では71件の火災が発生。うち住宅火災が全体の約3分の1を占めています。枚方消防署・枚方東消防署と市消防団による消防訓練や防火キャンペーンなどの詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ参照。☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、FAX 852・9925、<https://hfd119.jp/>

### 11月5日に 緊急地震速報の訓練放送

緊急地震速報の発信から強い揺れが来るまでに、慌てず身を守るなど適切な行動をとるためには日頃からの訓練が重要です。11月5日（木）午前10時ごろ、消防庁や気象庁の緊急地震速報訓練に合わせて防災行政無線を利用した訓練放送を実施します。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、FAX 841・3092

### Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急時に正確な情報を市民にいち早く伝えるため、11月11日（水）午前11時に消防庁の全国瞬時警報システム（Jアラ

ート）からの情報を市内の同報系防災行政無線で試験放送します。

※台風などの自然災害に伴う災害対応などで実施できない場合は11月25日（水）に順延します。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、FAX 841・3092

### 消防職員が家庭を訪問 住まいの防火・防災チェック

11月1日～30日に枚方寝屋川消防組合の消防職員が各家庭を訪問し、住宅火災の防止や防災に関するアンケート、対策方法を説明（全ての家庭を訪問するものではありません）。住宅用火災警報器の設置・維持管理や感震ブリーカーの設置、家具の固定など、日頃の備えの確認を。

☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、FAX 852・9925

### 普通救命講習Ⅰ

成人の心肺蘇生法など。

▼日時など 12月12日（土）午前9時30分～11時30分、枚方東消防署（津田北町2）。対象は枚方市・寝屋川市に在住・在職・在学の中学生以上。無料。▼申込 11月16日午前9時～20日午後5時に同組合ホームページ（右記コード）のフォームで同組合へ。先着20人。



☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、FAX 852・9925

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

## 11月はSマーク 普及登録促進月間です

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業し、信頼できるお店の目印であるSマークに登録しませんか。



対象は理容・美容・クリーニング・飲食店など。登録店は日本政策金融公庫の融資制度が利用できます。詳細は（公財）大阪府生活衛生営業指導センター（☎06・6943・5603）へお問い合わせを。

問 保健衛生課 ☎807・7624、  
845・0685  
FAX

## 税・保険

### 柔道整復、はり、きゅう、 マッサージなどのかかり方

国民健康保険・後期高齢者医療保険が使える施術は次のとおり。（1）**柔道整復師** 骨折・脱臼・打撲・捻挫（骨折・脱臼は緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要）。（2）**鍼灸師** 神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患で医師による適当な治療手段のない場合（あらかじめ医師の発行した同意書が必要）。（3）**あん摩マッサージ指圧師** 筋

麻痺・関節拘縮などで、医療上の必要がある場合（あらかじめ医師の発行した同意書が必要）。

### ◆施術を受けるときの注意点 柔道整復・鍼灸は医療機関と同じ疾患の治療中である場合、健康保険は使えません。柔道整復・鍼灸・あん摩マッサージはいずれも単なる肩こり・筋肉疲労などの施術には健康保険が使えません。施術の療養費支給申請書は施術所から審査支払機関を通じて保険者へ提出されるため、必ず施術内容や日数などを患者自身で確認を。施術内容などを保険者で確認するため照会文書の送付や電話での確認などを行うことがあります。施術を受けた本人が回答を。問い合わせは市保険年金課または府後期高齢者医療広域連合給付課（☎06・4790・2031、FAX 06・4790・2030）へ。

問 保険年金課 ☎841・1403、  
841・3716  
FAX

### 令和9年度以降の 個人住民税に関する法改正

令和9年度（令和8年分所得）から個人住民税に関する法律が改正されます。



◆**基礎控除について** 住民税の基礎控除額に改正はありません。所得税の改正は国税庁ホームページ（右記コード）参照。

◆**給与所得控除の最低保障額の引き上**

### ▼(1)改正後の給与収入からの所得計算方法（令和10年度も同様）

| 給与等の収入金額            | 給与所得の金額                    |              |
|---------------------|----------------------------|--------------|
| 74万9999円以下          | 0                          |              |
| 74万1000円～219万9999円  | 給与収入－74万円                  |              |
| 219万1000円～219万2999円 | 145万1000円                  |              |
| 219万3000円～219万5999円 | 145万3000円                  |              |
| 219万6000円～219万9999円 | 145万6000円                  |              |
| 220万円               | 146万円                      |              |
| 220万1円～359万9999円    | 給与収入÷4<br>(千円未満切捨て)<br>(A) | (A)×2.8－8万円  |
| 360万円～659万9999円     |                            | (A)×3.2－44万円 |
| 660万円～849万9999円     | 給与収入×0.9－110万円             |              |
| 850万円以上             | 給与収入－195万円                 |              |

### ▼(2)扶養親族等の所得要件の改正

| 扶養親族等の区分                             | 所得要件（※1）<br>（収入が給与のみの場合の収入金額）     |                               |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
|                                      | 改正前（令和8年度）                        | 改正後（令和9年度・10年度）               |
| 扶養親族<br>同一生計配偶者<br>ひとり親の生計を<br>一にする子 | 58万円以下<br>(123万円以下)               | 62万円以下<br>(136万円以下)           |
| 特定親族                                 | 58万円超～123万円<br>(123万円超～188万円)     | 62万円超～123万円<br>(136万円超～197万円) |
| 配偶者特別控除の<br>対象となる配偶者                 | 58万円超～133万円<br>(123万円超～201万5999円) | 62万円超～133万円<br>(136万円超～207万円) |
| 勤労学生                                 | 85万円以下<br>(150万円以下)               | 89万円以下<br>(163万円以下)           |
| 雑損控除の適用を<br>認められる親族                  | 58万円以下<br>(123万円以下)               | 62万円以下<br>(136万円以下)           |

※1 合計所得金額（ひとり親の生計を一にする子及び雑損控除の適用を認められる親族については総所得金額などの合計額）の要件をいいます。

※2 特定支出控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。

げ 給与所得を計算する際に、給与収入から差し引かれる給与所得控除の最低保障額が65万円から74万円になり、9万円引き上げられます。改正後の控除額など詳細は(1)表参照。

### ◆扶養親族等の所得要件の改正

扶養控除等の対象となる扶養親族等の所得要件が改正されます。詳細は(2)表参照。

照。

### ◆家内労働者等の必要経費の引き上げ

家内労働者等の必要経費に算入する金額の最低保障額が65万円から69万円に、4万円引き上げられます。

問 市民税課 ☎841・1353、  
841・3039  
FAX



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 11月は自転車マナーアップ強化月間

交通ルールを遵守し、ヘルメット着用と自転車駐車場などのご利用を。

## 社会保険料（国民年金の保険料）控除証明書を発行

今年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人には11月上旬に、10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人には来年2月上旬に、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際は必ず添付してください。マイナンバーから電子送付の希望登録をすると電子データで受け取り可。詳細は日本年金機構のホームページ参照・ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004、IP電話は☎03・6630・2525。平日午前8時30分～午後7

## 枚方税務署からのお知らせ

### ◆税務署総合窓口の受付時間が原則午後3時までに変更

10月1日から、税務署総合窓口の受付時間は原則午前9時～午後3時に変更となりました。開庁時間内（午前8時30分～午後5時）であれば対応していますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。詳細は同署総務課（☎844・9521）へ。

### ◆税についての習字展

市内小学生の入賞作品を展示。▶期間など  
11月11日(水)～17日(火)、市役所別館1階。  
詳細は同署総務課（☎844・9521）へ。

### ◆国税の納付はキャッシュレス納付が便利です

自宅やオフィスのスマホ・パソコンから現金不要でいつでも納付できるキャッシュレス納付が便利です。手続方法は国税庁ホームページ（右記コード）参照。詳細は同署管理運営部門（☎804・0251）へ。



☎市民税課☎841・1353、FAX841・3039

## 環境・まちづくり

### 都市計画に関する 説明会とパブリックコメント

枚方市の将来のまちづくりを描く都市計画マスタープランと立地適正化計画の改定に向けて、計画案に関する市民説明会を開催しパブリックコメントを実施します。

### ◆市民説明会

(1) 11月29日(日)午前10

時、第2土曜午前9時30分～午後4時）または枚方年金事務所（☎846・5011）へお問い合わせを。  
☎保険年金課☎841・1407、FAX841・3716

## 消費生活セミナー 環境にやさしい生活術

環境にやさしい石けんや重曹を使用した掃除方法とリサイクルのための分け方・出し方を学びます。講師は石けんを使いましょう枚方市民の会・福川妃路子さんと循環型社会推進課職員。  
▼日時など 12月3日(木)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育（1歳以上の未就学児、先着5人）・手話通訳あり（いずれも11月9日までに要予約）。▼申込 11月2日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・電話番号・フ

☎都市計画課☎841・1414、FAX841・4607

## 東部大阪都市計画の 決定と変更

アक्स番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記）で消費生活センターへ。先着30人。  
☎消費生活センター☎844・2433、FAX843・5501

9月25日に府と市が東部大阪都市計画を決定・変更しました。(1)府変更分 府咲洲庁舎33階大阪都市計画局計画推進室計画調整課・市役所分館3階都市計画課、(2)市決定・変更分 市役所分館3階同課で縦覧できます。▼案件 (1)区域区分の変更(2)用途地域の変更、防火地域および準防火地域の変更、高田一丁目地区地区計画の決定。  
☎都市計画課☎841・1414、FAX841・4607

## 東部大阪都市計画の案の縦覧

府は東部大阪都市計画都市再開発方針等の案を縦覧します。住民および利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出できます。案の概要は市役所分館3階都市計画課で確認可。▼縦覧期間 11月16日(月)～30日(月)。▼意見書の提出先 11月30日までに郵送（必着）、持参、または大阪府行政オンラインシステムで府計画調整課へ提出。

☎都市計画課☎841・1414、FAX841・4607

## 自転車駐車場

## 定期駐車券発売12月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 11月20日(金)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(株)☎894・8061、FAX 894・8062へ。

問 交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

枚方京田辺環境施設組合  
議会定例会の傍聴

案件は令和7年度一般会計決算認定など。▼日時など 11月20日(金)午後2時、枚方京田辺可燃ごみ広域処理施設(京田辺市田辺ボケ谷)。傍聴希望者は当日直接会場へ。先着15人。詳細は同組合(☎0774・34・3150)へ。

小型充電式電池などの  
移動式拠点回収

問 循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

回収品目は小型充電式電池やモバイルバッテリー。膨張・破損・変形したリチウムイオン電池も対象。中身入りスプレー缶(使い切ったものは月2回の収集日に排出を)、使い捨てライター、水銀を使用した体温計・血圧計・

温度計も回収。当日直接会場へ。

▼小型充電式電池などの移動式拠点  
回収

| 会場               | 日時など<br>(11月)          |
|------------------|------------------------|
| 北部支所             | 30日(月)<br>午前10時～11時30分 |
| 牧野生涯学習<br>市民センター | 30日(月)<br>午後2時～3時30分   |
| 南部生涯学習<br>市民センター |                        |

問 環境事業課 ☎849・7969、FAX 848・1821

北河内4市リサイクル施設  
組合議会定例会の傍聴

▼日時など 11月13日(金)午後3時(受け付けは午後2時30分)、北河内4市リサイクルプラザ(寝屋川市寝屋南1)。傍聴希望者は当日直接会場へ(駐車場なし)。先着20人。詳細は同組合事務局(☎823・2038)へ。

※日時などは議事の都合で変更の場合あり。

問 循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

## リユース品の移動式拠点回収

家庭で不要となった、まだ使えるものを回収。回収したものは販売などを通じてリユースし有効活用。回収の対

象品目は食器・工具・雑貨・楽器・玩具・小型家電など(汚れがない、壊れていないものに限る)、衣類(未使用品や未使用に近いものに限る)、食品(未開封かつ常温保存可能で賞味期限まで1カ月以上あるものに限る)。

▼日時など 11月11日(水)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

問 穂合川資源循環センター ☎819・1000、FAX 849・0206

## 産業・就労

## ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びます。テーマは「主観と客観で磨かれる！ブレないコンセプトとの出会い方」。講師はひらつく経営支援アドバイザーの佐原和行さん。▼日時など 11月27日(金)午後2時～4時、地域活性化支援センター。飲み物付き。参加費1000円。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 11月2日午前10時から同センターホームページのフォーム(右記コード)またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

就活に役立つ！市内ものづくり  
企業と交流ワークショップ開催

市内のものづくり企業とディスカッションしながら、働くイメージや就活のヒントが得られるワークショップ。対象は令和10年3月以降に大学などを卒業予定の学生。▼日時など 11月28日(土)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。6社参加予定。▼申込 受付中。専用サイト(右記コード)から運営事務局へ。

問 商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 環境講座

### (1)環境ティールーム

#### 加速する森林減少の現状を知ろう

森林火災や違法伐採などで失われゆく森林と私たちの暮らしとの関係と一緒に考えませんか。▶日時など 11月12日(休)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

### (2)環境ミニ講座

#### 枚方の里山を体験しよう

日本の里100選にもなった穂谷の里山を歩いて自然体験。▶日時など 11月26日(休)午前10時30分～午後2時30分、京阪バス穂谷バス停前集合、解散。無料。昼食・飲み物・雨具持参。

▶申込 受付中。メール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（FAX 807・7873、✉ jimukyoku@hirakata-kankyoku.net）へ。電話（☎ 847・2286、平日10時～午後4時）可。詳細は同団体へお問い合わせを。先着(1)10人(2)20人。

☎環境政策課

☎050・7102・6003、FAX 849・1206

## 児童相談所開設に向けた 福祉と心理の専門職セミナー

福祉職・心理職として働く現役職員が仕事内容や職場環境のほか、働いて良かったことなどを話します。また、最短で令和12年度開設予定の児童相談所の説明のほか、児童相談所に研修中または勤務経験のある市職員の話も。座談会や個別相談あり。▶日時など 11月29日(日)午後2時～4時、まるこことどもセンター。対象は市役所（開設予定の児童相談所も含む）の仕事に関心があり、社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師のいずれ

かの資格を有するまたは取得予定の人。▼申込 11月2日午前9時～25日午後5時に市ホームページの専用フォームで同センターへ。電話またはメール・ファクス（氏名・メールアドレス、取得または取得予定の資格名、セミナー名を明記）可。抽選で60人。☎まるこことどもセンター☎397・1149、FAX 846・7952、✉ maruko-junbi@city.hirakata.osaka.jp

## 上下水道局 月極駐車場 管理運営事業者の募集

場所は磯島駐車場（磯島南町40―

## 保育士等の就職支援 セミナー・就労出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・認定こども園・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。資格なし可。

3、収容台数4台。村野駐車場（村野東町2500―2、収容台数6台）。期間は令和9年4月1日から3年間。▼申込 12月10日～22日に関係書類を持って上下水道局庁舎2階上下水道管理課へ。詳細は市ホームページまたは同課で配布する募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。☎上下水道管理課☎848・5512、FAX 847・8846

### ◆保育士などのためのセミナー

マは「子どもを真ん中に心の育ちを学びあいましょう 保育実践例を通して」。▶日時など 11月18日(水)午前9時45分～11時45分、サプリ村野。無料。保育あり（1歳以上の未就学児、先着2人。11月8日までに要予約）。▼申込 受付中。11月17日までに市ホームページの専用フォームで保育士等就職支援センターへ。電話可。先着20人。

### ◆就労のための出張相談会

就職や資格取得の相談、同センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。また、専用アプリで1日短時間から仕事を探せる

## 事業承継セミナー

「ちよこつとほいくー」や市内就学前施設が確認でき、見学を申し込める「ほいくさんぽ」も案内。▶日時など (1)11月10日(火)午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館(2)27日(金)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん（教育文化センター内）。無料。当日直接会場へ。市役所別館5階私立保育幼稚園課内では相談を随時受け付け（平日午前9時～午後5時30分）。事前に電話またはファクス・メールで同センターへ。

☎保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内）☎846・7020、FAX 841・4319、✉ hoiku-shishien@city.hirakata.osaka.jp

円滑な事業承継に向けた準備や課題を考えます。親子承継を進めている創業54年の老舗肉料理店・肉の松阪若女将の北川弥生さんによるトークセッションも。相談コーナーあり。▶日時など 11月25日(水)午後3時～4時30分、枚方信用金庫本部（ステーションビル枚方17階）。対象は市内事業者で事業承継に興味がある人。無料。▼申込 市ホームページの専用フォーム・電話で商工振興課へ。先着20人。☎商工振興課☎841・1325、FAX 841・1278

保育士就職・復職セミナー

保育現場を離れてブランクがある、資格はないが保育の仕事に興味がある人などを対象に保育現場の現状や就職に向けての支援内容を説明。▼日時など 12月8日(火)午後2時～3時30分、ハローワーク枚方(枚方ビオルネ6階)。無料。▼申込 受付中。電話(☎841・3363)、部門コード44(☎841・3363)、またはハローワーク枚方へ。先着35人。

問 商工振興課 ☎841・1325、841・1278

求人

その他の求人情報は↓



市職員採用試験  
令和9年4月1日付採用

職種は左表のとおり。▼申込 10月29日～11月10日正午に市ホームページの専用サイトで人事課へ。1次試験(適性検査)は予約の上、11月14日～23日に全国のテストセンターで受験。詳細は市役所別館6階同課などで配布する募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。

問 人事課 ☎841・1281、FAX 8

46・2271  
保育所等・幼稚園会計年度  
任用職員(短期任用)登録

職種は(1)保育士(2)看護師(3)調理員(調理補助)(4)保育補助(5)用務員(6)保育指導員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助員。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。(7)(8)は学期間雇用も可。で園の運営状況などに応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)各幼稚園。▼申込 随時受け

市立ひらかた病院職員募集

付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って本人が市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)はあれば。(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許状または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト(下記コード)から登録申し込みの予約可。

問 公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319



▼市職員採用試験 令和9年4月1日付採用

| 職種        | 区分         | 採用<br>予定<br>人数 | 受験資格                                                                                                                                                                   |
|-----------|------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 土木<br>技術者 | 大学卒        | 3人<br>程度       | 平成13年4月2日～21年4月1日生まれで土木に関する専門課程を修了した者                                                                                                                                  |
|           | 資格・<br>経験枠 |                | 昭和42年4月2日～平成21年4月1日生まれで下記の①または②に該当する者<br>①土木施工管理技士(1級・2級)、技術士・技術士補(建設部門、上下水道部門、衛生工学部門、環境部門)、技術士(総合技術監理部門)のいずれかを有する者<br>②民間企業等における、土木(土木工事の設計・施工管理)に関する職務経験が通算して3年以上ある者 |
| 建築<br>技術者 | 大学卒        | 2人<br>程度       | 平成13年4月2日～21年4月1日生まれで建築に関する専門課程を修了した者                                                                                                                                  |
|           | 資格・<br>経験枠 |                | 昭和42年4月2日～平成21年4月1日生まれで下記の①または②に該当する者<br>①建築士(1級・2級)、建築施工管理技士(1級・2級)、技術士・技術士補(建設部門)、技術士(総合技術監理部門)のいずれかを有する者<br>②民間企業等における、建築(建築工事の設計・施工管理)に関する職務経験が通算して3年以上ある者         |
| 保育士       | —          | 7人<br>程度       | 平成13年4月2日～21年4月1日生まれで保育士資格および幼稚園教諭免許を有する者<br>昭和42年4月2日～平成21年4月1日生まれで保育士資格および幼稚園教諭免許を有し、保育士または保育教諭としての職務経験が通算して3年以上ある者                                                  |
| 作業員       | —          | 8人<br>程度       | 平成4年4月2日～21年4月1日生まれで普通自動車免許(MT・AT不問)を有する者                                                                                                                              |

職種は(1)夜勤専従看護助手(2)看護助手(夜勤あり)(3)看護助手(交代あり)(4)看護助手(早出)(5)看護助手(遅出)(6)看護助手(短時間)(7)視能訓練士(8)地域連携業務専門員(9)病床管理員(10)薬剤師(11)臨床検査技師。10月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は令和8年度中。随時受け付け。所定の申込書(同病院ホームページ(右記コード)から取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-11。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込みは不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

問 市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825、FAX 847・2825

## 外国人英語教育指導助手 A L T

各市立小中学校で、英語の授業での指導など。雇用期間は来年4月1日から1年間（書類選考の上再度任用あり）。勤務時間、報酬などの詳細は募集要項参照。募集要項・申込書は11月1日から輝きプラザきらら4階教育指導課で配布（市ホームページから取り出し可）。▼申込 申込書を簡易書留または特定記録郵便で〒573-1159枚方市車塚1-1-1市教育指導課へ。11月12日消印有効。

④教育指導課 ☎050・7105・8060、FAX 851・9335

## 留守家庭児童会室 サポーター員・看護師登録

各小学校の留守家庭児童会室で、サポーター員は児童の保育補助、看護師は医療的ケア児のサポート。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制。サポーター員は資格なし可。▼申込 写真を貼付した履歴書と資格証の写しを持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。資格要件や時給等の詳細は専用サイト（右記コード）参照。



④放課後子ども課 ☎050・710

5・8201、FAX 867・8131

## 催し

### 御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135  
FAX 847・8351



〒573-1182御殿山町10-16

### 岡田よしとか 新作絵本原画展

絵本作家・岡

田よしとかさんの新作絵本『くらやみパーティー』のほか3作品の原画や絵本のアイデアドローイング、スケッチなどを展示。▼期間など 11月1日(日)～29日(日)午前9時～午後9時（日曜、祝日は午後5時まで）。無料。直接会場へ。



## 絵本ライブ&文化祭 たべること、いきること

食育ワークショップや縁日あそび、府助産師会（枚方支部）による育児フリー相談会のほか、市少年少女合唱団によるミュージカルやひらかた肝高俱樂部のパフォーマンス、絵本作家・岡田よしとかさんによる絵本ライブなど。▼日時など 11月7日(土)午前10時～午後4時。無料（一部有料）。当日直接会場へ。

◆創作ワークショップ 飾ってもかわいいサンタブーツをつくらう！ 身近なものでサンタブーツをつくりまします。▼日時など 11月7日(土)午後0時30分～3時。対象は18歳以下。無料。当日直接会場へ。詳細は御殿山図書館（☎050・7102・3119、FAX 840・2141）へ。

### 菅井汲 没後30年記念展 関連企画

12月5日(土)～27日(日)に同センターで開催の世界的な画家・版画家の菅井汲さんの作品展関連イベント。

◆マナビスト講座 菅井汲さんの画業を現代美術の流れとともに解説します。講師は京都芸術センター・草間彌生美術館館長の建畠哲さん。▼日時など 12月12日(土)午後1時30分～3時。無料。▼申込 11月1日午前10時から御殿山生涯学習美術センターへ。電話

可。先着30人。

### ◆実技講座OPEN ATELLIER シルクスクリーン講座

メッシュ状の版の穴からインクを押し出し、菅井汲やウォーホル、マチスたち巨匠の絵に似せ制作します（はがきサイズ×A4サイズ）。▼日時など 12月6日(日)・13日(日)・20日(日)午前10時～正午。全3回。初心者向け。参加費3000円。▼申込 11月2日から同センターへ。電話可。先着10人。

### 染行エリカ 三味線コンサート

ニューヨークのJAPANESE出演などさまざまな音楽ジャンルを取り入れた三味線奏者・染行エリカさんによるコンサート。▼日時など 12月19日(土)午後2時。参加費1000円（乳幼児の膝上鑑賞・障害者の付き添い1人まで無料）。▼申込 11月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着60人。

### 御殿山・百済寺 健康ウォーキング

御殿山神社から土塁跡などの戦争遺跡や百済寺跡などを巡ります。▼日時など 11月27日(金)午前10時～正午、同センター出発・百済寺跡解散。対象は18歳以上。参加費2000円。飲み物持参。▼申込 11月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

## 牧野生涯学習

### 市民センター

☎050・7102・3137  
 FAX 851・2556  
 〒573-1143 山町4-5

## 地元再発見講座 枚方の魅力と菊染め体験

サステナブルな菊染め体験から持続可能な暮らしを学びます。▼

**日時など** 11月8日(日)午前10時～正午。小学3年生以下は保護者同伴。参加費2000円。手拭き用タオル持参。汚れてもよい着用用。▼



**申込** 11月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着10人。

## 足から元気! いきいき体操教室

シニア向けの簡単な運動で足を中心に鍛えます。今回は少しレベルアップした動きに挑戦。▼**日時など** 11月18日(水)午前10時～11時30分。対象は18歳以上(シニア向け)。参加費800円。フェイスタオル持参。動きやすい着用。▼**申込** 11月2日午前10時から電

話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着15人。

## 木の実でクリスマスリース

枚方の木の実を使って直径20cmのリース作り。▼**日時など** 11月25日(水)午前10時～正午。参加費1500円。持ち帰り用の袋・あればブルーガン持参。汚れてもよい着用用。▼**申込** 11月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着20人。

## 本の交換会

読み終わった本を持ち込み、冊数に応じてみんなで交換します。図書館の本が借りられるコーナーも。▼**日時など** 11月8日(日)午前10時～午後4時。1人4冊まで持ち込み可(雑誌・教科書不可)。当日直接会場へ。

## 津田生涯学習

### 市民センター

☎050・7102・3139  
 FAX 859・6600  
 〒573-0121 津田北町2-25-3



## つだミュージックライブ 参加者募集

来年2月13日(土)開催。個人・団体・ジャンル不問。対象は同センターで練習歴があり、実行委員会への出席(12

月6日(日))と会場設営などが可能な人。無料。▼**申込** 11月1日～20日に同センターにある申込書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。ファクス・電話(電話の場合は後日申込書を提出)可。抽選で10組程度。

## つだフェスタ

同センター利用団体による発表や展示・体験・模擬店など。▼**日時など** 11月29日(日)午前9時20分～午後3時40分。一部有料。当日直接会場へ。

## つだクリスマス スペシャルコンサート

声楽家とピアノリストによる本格的なクラシックコンサート。演奏曲は「アヴェ・マリア」「小組曲(ドビュッシー)」など。▼**日時など** 12月13日(日)午後1時～3時。参加費1000円、中学生以下500円。▼**申込** 11月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着100人。

## 津田いいところ寄席

上方落語サークル・なぎさの会による寄席。▼**日時など** 11月21日(土)午後2時。参加費800円。▼**申込** 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着110人。

## 楠葉生涯学習

### 市民センター

☎050・7102・3131  
 FAX 855・4971  
 〒573-1118 楠葉並木2-29-5

## おいしいコーヒーの いれ方教室

タリーズコーヒーの出張教室。ハンドドリップによるおいしいコーヒーのいれ方と簡単にできるカフェ風アレンジを紹介。▼**日時など** 11月13日(金)午後6時～8時。対象はおおむね18歳以上。参加費3300円(コーヒー豆などのお土産付き)。筆記用具持参。▼**申込** 11月1日午前10時から電話または同センターホームページのフォームで同センターへ。窓口可。先着16人。

## おはなしワールド

楠葉図書館の司書が「もぐもぐおいしいな」をテーマに大スクリーンに本を映して紹介するほか、ストーリーテリング、手遊びや読み聞かせなども。▼**日時など** 11月15日(日)午前11時～11時40分。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。無料。▼**申込** 11月1日午前10時から同センターへ。電話・同センターホームページのフォーム可。先着30人。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な季節の野菜を数量限定で販売。天候不良などにより開催変更は同センター公式Instagram（右記コード）で案内。▼日時 11月6日（金）午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。



## みんなのピアノ発表会

同センターの名物企画「ブランドピアノを弾こう！」の参加者がさまざまなジャンルの曲を演奏。▼日時など 11月14日（土）午後2時。無料。▼申込 11月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名明記）可。先着50人。

## くずはサークル トライアルウィーク

同センターの活動団体を見学・体験。▼期間など 11月9日（月）～15日（日）。無料。当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

## スマホ時代の 情報セキュリティの心得

生活に身近な情報サービスを安全に利用するために役立つ知識を市職員が紹介。▼日時など 11月20日（金）午後1時30分。無料。▼申込 11月2日午前

10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名明記）可。先着20人。

## インドのストリートフード チャートを食べてみよう！



インド料理講師のdid iさんが豆粉の生地を揚げて作るスナックにさまざまなソースをかけて食べるインドの代表的な軽食・チャートをくずはキッチンで限定販売。チャート2種とスパイス香るチャイ付き。▼日時など 11月9日（月）午前11時～午後2時。1時間ごとに20食ずつの時間予約制。1食1000円。▼申込 11月1日午前10時から電話または同センターホームページのフォームで同センターへ。窓口可。先着60人。

## 菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
FAX 866・8820  
〒573-0163 長尾元町1-35-1

## ハンドベルが奏でる クリス マスおはなしコンサート

「くるみ割り人形」のストーリーに

合わせて、ハンドベルチーム・ふるふるリンガーズによる演奏やディズニーメドレー、クリスマスソング。紙コップのハンドベル作りも。▼日時など 11月28日（土）午後1時30分～3時。参加費800円（3歳未満の膝上鑑賞無料）。▼申込 11月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着60人。

## ひらかたポイント活用術

ひらかたポイントの貯め方や使い方などを紹介。アプリの導入サポートも。▼日時など 11月20日（金）午後2時～3時30分。無料。筆記用具・あればスマホ持参。▼申込 11月4日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（ふりがな付き氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着20人。

## ポッチャにチャレンジ

パリンピック正式種目のポッチャを体験。▼日時など 12月6日（日）午前10時～正午。無料。▼申込 11月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着30人。

## ガラス窓にお絵描きをしよう

宇宙をテーマにガラス窓にお絵描き。▼日時など 11月21日（土）午後1時

～1時45分・2時～2時45分。対象は3歳～小学生（保護者同伴）。無料。当日直接会場へ。先着各6人程度。

## マナビスト講座 落語の楽しみ方入門

基礎知識と実演を通して落語の楽しみ方を学びます。講師は落語サークル・なぎさの会会長の渚家米都さん。▼日時など 11月14日（土）午後2時～3時30分。小学生以下は保護者同伴。無料。▼申込 11月2日午前10時から電話・ファクス（ふりがな付き氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着30人。

## 南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143  
FAX 860・0501  
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

### スマホ拡声器付き 万年カレンダーを作ろう

電源を使用しない卓上型のログハウス風スマホ拡声器付き万年カレンダー作り。



▼日時など 12月5日(土)午後1時〜4時。対象は中学生以上。参加費2000円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい服装着用。▼申込 11月4日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(フリガナ付き氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。

### 講座 ちよつと気になる 枚方の農業

市職員から枚方で作られている農作物や市の取り組みを紹介するほか、新規就農者・amaccoco農園の濱田心さんが農業の苦楽を話します。野菜や花の種子のプレゼントも。▼日時など 11月18日(水)午後2時〜3時30分。無料。▼申込 11月2日午前10時から

同センターへ。電話・ファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着30人。

### 南部まつり

太極拳・太極剣・健康吹き矢・キッズクッキングなどの体験、ミニライブ、絵本の読み聞かせのほか陶芸や工作の作品展示など。▼日時など 12月5日(土)午前11時〜午後4時。無料。当日直接会場へ。

### 生涯学習 交流センター

☎846・5557  
FAX 843・8620  
〒573-0032 岡東町19-1  
ステーションビル枚方5階



### 連続講座 はじめての 整理収納 基本のき!

モノとの向き合い方を考え、整理のノウハウを学びます。▼日時など 11月16日(月)・23日(祝)・30日(月)午後1時〜2時30分。全3回。対象は18歳以上。無料。▼申込 11月2日〜11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で10人。

### カリグラフィー講座

文字を装飾的に書く技術・カリグラ

【ひら】ひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプwithスマホを含む)

フィーの基本の動きや文章を筆ペンで練習後、クリスマスの贈り物につけるカリグラフィータグを作成。▼日時など 11月28日(土)午後1時30分〜4時30分。対象は15歳以上。参加費500円。▼申込 11月2日〜10日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で12人。

### クリスマスコンサート

枚方演奏家クラブ所属アーティストによるフルートやピアノ、ギターの演奏を楽しみます。▼日時など 12月6日(日)午後1時30分〜3時。対象は小学生以上(小学生は保護者要同伴)。参加費1000円、小学生は500円。▼申込 11月15日〜23日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で60人。

### メディカルハーブで整えて

メディカルハーブの世界に触れながら、寒い季節に心身を温めるハーブティーを楽しみます。欧米の伝統的なクリスマス飾り・オレンジポマンダー作りも。▼日時など 12月5日(土)午後1時30分〜3時。対象は18歳以上。参加費1人1000円。▼申込 11月15日〜23日に同センターへ。電話またはフ

ァクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で12人。

### 星空観望会

巨大望遠鏡を使って枚方モールから秋の夜空を観察。専門家の解説も。▼日時など 11月22日(日)午後6時〜7時30分。雨天中止。小学生以下は保護者同伴。無料。▼申込 11月2日〜10日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で30人。

### サークル活動 OPEN MONTH 出張版

同センターで活動する団体の合同体験学会を開催。▼日時など 11月26日(木)午後1時30分〜4時40分、楠葉生涯学習市民センター。参加費・持ち物など詳細は生涯学習交流センターで配布のパンフレットまたはホームページ参照。当日直接会場へ。各ブース随時5人程度。

### ロビーコンサート

枚方演奏家クラブ所属の神野朋子さんによるフルートの演奏会。▼日時など 11月14日(土)午後0時30分〜1時・2時〜2時30分。無料。当日直接会場へ。先着各30人程度。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007  
☎851・6573  
〒573-1159 車塚1-1-1

### パソコン体験講座 特別編 年賀状作成

Windows 11を使いワードで年賀状作り。▼日時など 12月1日(火)・3日(木)午前9時30分～正午。対象はパソコンミニ体験講座の「ワードA基礎」を受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 11月7日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

### パソコンミニ体験講座 12月・1月

▼日時など (1)基礎 各月第1・3水曜(2)基本操作 12月第2水曜、1月第2・4水曜(3)ワードA基礎 12月第4木曜、1月第1・2・4木曜(4)ワードB応用 12月第1・4月曜、1月第1・3月曜(5)ワードC応用 12月第2月曜、1月第2・4月曜(6)エクセルA基礎 12月第3火曜、1月第1・2火曜(7)エクセルB応用 12月第1・4土曜、1月第2・4土曜(8)エクセルC応用 12月第2土曜、1月第3・5土曜(9)インターネットA応用 12月第2火曜、1月第3火曜(10)インターネットB応用 12月第2木曜、1月第3木曜(11)パワーポイントA応用 12月第1・4

金曜、1月第2・4金曜(12)パワーポイントB応用 12月第2金曜、1月第3・5金曜いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(12)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 11月6日午前10時から電話で同プラザへ。1月分まで受け付け。同一講座の申し込みは各月1人1件。先着各10人。

### 蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133  
☎831・5337  
〒573-0064 北中振3-27-10

### コーヒーと物語のひととき

コーヒーストラクター2級の資格を持つ阪奈珈琲豆店の藤村明さんがカフェインレスコーヒーの特徴や種類、おいしい入れ方などを解説。▼日時など 12月5日(土)午後3時～4時(2)7時～8時。対象は16歳以上。参加費各1500円。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名(1)または(2)を明記)可。先着各16人。

### 冬の寄せ植え

冬の花材を使った正月まで楽しめる寄せ植え作り。▼日時など 12月5日(土)午後1時～2時15分(2)2時45分～4時。参加費各2000円。エプロン・軍手・スコップ持参。▼申込 11

月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)可。先着各20人。

### 機関紙づくり講習会

伝わる機関紙・ちらし作成の基本を市職員から学びます。▼日時など 12月3日(木)午前10時～11時。対象は18歳以上。無料。筆記用具・あれば作成した機関紙・ちらしを持参。▼申込 11月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、質問したいことなどを明記)可。先着20人。

### はじめてのシュートレーン

ドイツの伝統的なクリスマスの菓子パン作り。▼日時など 11月27日(金)(1)午後2時～4時(2)6時～8時。対象は

### 総合福祉センター 市民講座

#### (1)おしゃれなお菓子と料理づくり

【ひらぽ】▶日時など 12月13日(日)午前10時～正午。参加費は親子1組1000円(1人1食必要な場合は1人につき別途1000円必要)。



#### (2)しめ縄づくり リング状のしめ縄作りを体験。【ひらぽ】▶日時など

12月20日(日)午前9時30分～午後0時10分。参加費1000円。



▶申込 いずれも受付中。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ(1申し込み1人)。各フォーム(上記コード)可。11月10日必着。抽選で(1)13組(2)10人。

☎総合福祉センター

☎858・5835、☎859・5479

### サンタクロースづくり

サンタクロースの人形作り。▼日時など 11月28日(土)午前10時～正午。対象は小学生以上



(小学4年生以下は保護者同伴)。参加費1500円。糸切りばさみ持参。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10人。

16歳以上。参加費各2000円。エプロン・三角巾・布巾・マスク持参。▼申込 10月31日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、(1)または(2)を明記)可。先着各8人。

## 旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097  
FAX 858・4665  
〒573-0155 藤阪天神町5-1

### 七宝講座 クリスマスの飾り

ツリーやバッグに飾るオーナメント作り。  
▼日時など 11月26日(木)午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上。参加費1800円。汚れてもよい着用。  
▼申込 受付中。11月9日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。



### トンボ玉技法で動物の小物づくり

ガラスで干支の動物を作成。経験者は自由作成可。  
▼日時など 11月18日～12月9日毎週水曜午後1時30分～4時。全4回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。汚れてもよい着用。  
▼申込 受付中。11月4日までに市ホームページの専用フォー



ム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

### 枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145  
FAX 843・4699  
〒573-0058 伊加賀東町6-8

### かがくあそび ペットボトル工作

回るクリスマスツリー作り。  
▼日時など 12月6日(日)午前11時～正午。対象は5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。無料。  
▼申込 11月14日午前10時から電話・ファクス(氏名・年齢または学年・電話番号・保護者の人数、講座名を明記)で同センターへ。先着10人。

### サンサン人形劇場

人形劇団あば「にんにん丸参上!」フックキング。  
▼日時など 12月6日(日)午後1時30分～2時30分。無料。  
▼申込 11月15日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)可。先着150人。

### プラネタリウムで星を観よう

▼日時など 11月15日(日)午後2時

(2)4時。対象は5歳～小学生と保護者(未就学児は保護者同伴)。無料。  
▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・年齢または学年・電話番号・保護者の人数、イベント名、(1)または(2)を明記)可。先着各25人。

### 野外活動センター

☎858・0300  
FAX 858・0048  
〒573-0114 穂谷4550



### クリスマスキャンパ

クリスマスパーティーやアウトドアフックキングなどグループで活動。暖房付きロッジ棟に宿泊。  
▼日時など Aコース 12月12日(土)・13日(日)。Bコース 12月19日(土)・20日(日)。時間はいずれも午前11時～翌日午後3時。対象は小学生。参加費各1万7800円。  
▼申込 10月28日午前9時～11月10日正午に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。

### キャンプフェスティバル

1日目は竹切り体験・宝探しゲーム・屋外フックキングなど、2日目はツリークライミング・竹や木のクラフト体験など(一部有料)。  
▼日時など 11月7日(土)午前10時～8日(日)午後4時。直接会場へ。各体験の当日の空き

状況は同センターへお問い合わせを。

### 市民の森

☎050・2274  
FAX 850・6233  
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

### クリスマスリース作り講習会

カイツカイブキを使ったフレッシュリース作り。  
▼日時など 11月23日(祝)午後1時30分～3時。参加費1500円。  
▼申込 11月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

### クリスマス展

▼期間など 11月21日(土)～12月25日(金)。無料。直接会場へ。

### 菊染め講習会

京都川端商店による新万葉染め。菊の花びらでストールを染めます。  
▼日時など 11月15日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。  
▼申込 11月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

### 花壇植え替えボランティア

園内花壇の植え替えに参加しませんか。参加者に花苗を1つ進呈。  
▼日時など 11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後3時の間で随時受け付け。無料。直接会場へ。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方宿鍵屋資料館

☎・FAX 843・5128

〒573-0057 堤町10-27



## 表具屋さんをつくる 千支のパネル

掛け軸の見方を  
学び、掛け軸など  
に使われる織物・  
表装裂<sup>ぎさ</sup>を使ってパ  
ネルを作ります。  
講師は表具 日々  
好堂の長村章子さ  
ん。▼日時など

12月4日(金)午前10

時〜正午。参加費1500円。はさ

み・定規持参。▼申込 11月6日午前

9時から同館ホームページのフォーム

で同館へ。先着16人。



## 和だこを作って遊ぼう!

竹ひごと和紙で土佐たこ作り。絵付  
けなし。淀川河川公園でたこあげ体験  
も(雨天中止)。講師は日本の風の会  
大阪の梶正一さん。▼日時など 12月  
6日(日)午前10時〜午後0時30分。参加  
費1000円、中学生以下800円  
(付き添いの大人は入館料200円必  
要)。はさみ・30cmものさし・45Lポ  
リ袋持参。▼申込 11月12日午前9時  
から同館ホームページのフォームで同

館へ。先着10組。

## 史跡巡り 学芸員と巡る 東海道枚方宿

東海道品川宿から数えて56番目の宿  
場町・枚方宿を同館学芸員の解説付き  
で歩きます。▼日時など 11月14日(土)  
午前10時同館集合、午後0時30分ごろ  
京阪枚方市駅解散予定。参加費500  
円(中学生以下300円)。▼申込  
11月3日午前9時から電話・同館ホー  
ムページのフォームで同館へ。先着20  
人。

## 11月14日(土)・15日(日)は 入館無料・かぎや蔵前カフェ

関西文化の日の2日間、主屋中庭で  
鍵屋別館店舗とコラボし、かぎや蔵前  
カフェを開催。地元野菜の販売も。▼  
日時など 11月14日(土)・15日(日)午前10  
時〜午後3時。商品がなくなり次第終  
了。当日直接会場へ。

## 鍵屋資料館・淀川資料館 合同企画関連イベント

(1)講座「治水と人々の暮らし」 関  
西大学・大谷大学非常勤講師の石坂澄  
子さんから淀川を中心とした治水事業  
とそれに伴う人々の暮らしなどを学び  
ます。▼日時など 11月30日(月)午後2  
時〜3時30分。参加費500円(中学  
生以下300円)。▼申込 11月3日  
午前9時から電話・同館ホームページ

のフォームで同館へ。先着70人。(2)琵琶  
湖疏水をめぐる 蹴上駅(京都市東  
山区)から約3・5kmを解説付きで歩  
きます。▼日時など 11月19日(木)午後  
1時京都市営地下鉄東西線蹴上駅集  
合、4時ごろ平安神宮付近解散予定。  
参加費500円。▼申込 11月2日午  
前9時〜12日午後5時に同館ホームペ  
ージのフォームで同館へ。抽選で20  
人。

## 琵琶で聴く 平家の怨霊の物語

筑前琵琶奏者・川村旭芳さんが「祇  
園精舎」「耳なし芳一」「大物の浦」な  
どを演奏。▼日時など 11月23日(祝)午  
後2時〜4時。参加費2000円。▼  
申込 11月1日午前9時から電話また  
は同館ホームページのフォームで同館  
へ。先着70人。

## 鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせて  
枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販  
売。なくなり次第終了。▼日時など  
11月8日(日)午前10時〜午後3時30分。  
◆企画展ギャラリー・鍵屋資料  
館と淀川資料館の合同企画展「災害を  
ふりかえる」を同館学芸員が解説。▼  
日時など 同日午前10時・11時・午後  
3時(各回15分程度)。無料(別途入  
館料200円必要)。

## 男女共生フロア・ウィル

☎843・5636

☎843・5637

〒573-0032 岡東町19-1

ステーションビル枚方6階

## 男女共生フロア・ウィル展

性別にとらわれず、誰もが自分らし  
く生きることを目指した市の取り組み  
を紹介するパネル展。みんなで作る  
「ジェンダー平等の木」にあなたの考  
えや思いを寄せてください。▼期間な  
ど 11月3日(祝)〜15日(日)午前9時〜午  
後9時、生涯学習交流センター。無  
料。直接会場へ。

## ウィル・フェスタ

市民団体による男女共同参画推進や  
子どもへの性暴力防止の取り組みなど  
を紹介。(1)体験コーナー ジェンダー  
かるたや墨彩画、絵本の読み聞かせな  
ど。▼日時など 11月14日(土)午後1時  
〜4時。当日直接会場へ。(2)展示コー  
ナー ▼期間など 11月12日(木)・25日  
(水)午前9時〜午後5時30分(土曜・日  
曜、祝日を除く。14日(土)午後1時〜5  
時は観覧可)。無料。直接会場へ。  
◆関連イベント アンガーマネジメン  
ト講座 11月14日(土)午後1時〜3時。  
無料。申し込み受付中。詳細は市ホー  
ムページ参照。

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

## 枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市

和洋さまざまな個性的な雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわりの店約200店舗が集結。三天公園では音楽や手品などのパフォーマンス、岡本町公園では防災イベントも。枚方宿で使えるお得なチケットが当たる無料の「GO!GO!56市ガチャ」は午後1時から。当日のボランティアアスタツフも募集中。▼日時など 11月8日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は同イベントホームページ(右記コード)参照または(☎)info@go56city.netへお問い合わせを。



◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー。▼日時など 11月8日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・6994・0006、午前9時～午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(右記コード)参照。



◆観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

## 名庭園・以楽公園を開放

日本を代表する作庭家・重森三玲が手掛けた平安式日本庭園の公園を期間限定で開放。▼期間など 11月7日(土)

ひらばいひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプwithスマホを含む)

23日(祝)午前10時～午後4時。無料。京阪バス「香里ヶ丘5丁目」「香里ヶ丘6丁目」停留所から徒歩5分。駐車場・トイレなし。

◆公園みどり課 ☎841・1404、☎841・3830

## らく楽クッキング

郷土料理をアレンジしたミルクごはんなどバランスのよい食事について市健康づくりボランティアと試食形式で学びます。▼日時など 11月26日(木)午前11時～午後1時30分、ラポールひらかた。対象は18歳以上。無料。エプロン・大判のハンカチ・手拭きタオル・マスク持参。▼申込 11月2日午前9時から専用サイトのフォーム(右記コード)で健康づくり課へ。先着20人。



◆健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 今年はずばで！ 友好・交流都市物産展

市の友好都市・市民交流都市5つの市町村から、自慢のグルメや特産品が一堂に集結。今年は会場を従来の市役所周辺から樟葉駅前広場・ハピネスパークKUZUHAGラススクエアに変更し開催します。▼日時など 11月21日(土)・22日(日)いずれも午前10時～午後4時。

◆友好都市 北海道別海町・ホタテ、

乳製品など。高知県四万十市：鮎、焼き栗など。沖縄県名護市：サーターアングギーなど。

◆市民交流都市 奈良県大川村：ボタ鍋など。長崎県波佐見町：陶磁器、日本酒など。

◆枚方市 観光協会による市内の菓子や別海町とのコラボ商品なども。

◆観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

## 蹉跎図書館イベント

(1)コーヒーと一緒に読みたい本、教えてください  
あなたがコーヒーと一緒に読みたい本を紹介しませんか。紹介ポイントと本は11月24日(火)～12月5日(土)に蹉跎生涯学習市民センターで展示。▼募集期間など 11月1日(日)～30日(月)、同図書館・同センター。(2)ぬいぐるみの図書館おとまりかい  
ぬいぐるみと一緒に泊まりしたぬいぐるみの様子を撮影し写真を進呈。▼日時など おはなし会 11月22日(日)午後3時～4時。ぬいぐるみのお迎えは24日(火)～28日(土)。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。お迎え時に図書館カード持参。▼申込 11月2日午前9時～8日午後5時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で10人。



◆蹉跎図書館 ☎050・7102・

## 御殿山図書館イベント

(1)月曜日に図書館へ行く

期間中の月曜に本を借りて文庫本サイズの同図書館オリジナルブックカバーをもらおう。▼期間など 11月2日～来年1月18日の第4月曜を除く月曜。対象は18歳以上。無料。直接会場へ。(2)シニアのための絵本を読み合う集い  
絵本セラピスト®の読み聞かせ後、参加者同士で絵本を声に出して読み合い、感想を共有。シニア向けの交流の場も。▼日時など 11月24日(火)午前10時～11時30分。無料。▼申込 11月5日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。(3)多言語おはなし会  
中国語、英語、日本語で絵本の読み聞かせ。▼日時など 11月29日(日)午前11時～11時40分。無料。当日直接会場へ。(4)大人のための絵本セラピー®  
絵本セラピスト®が、「つないだ手から」をテーマに読み聞かせし、参加者同士で感想を話し合います。▼日時など 11月21日(土)午前10時30分～正午。対象は18歳以上。無料。▼申込 11月5日午前9時から電話・同図書館ホームページのフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着12人。



◆御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## ボランティア・ 地域活動のススめ

楽しい助け合い活動をテーマにした地域福祉セミナー。講師はふくしと教育の実践研究所SO・LA主宰の新崎国広さん。市内で活動しているボランティア団体の紹介も。【ひらポ】**日時など** 12月9日(水)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼**申込** 11月2日～27日に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話可。先着100人。

問 健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX 841・2470

## 市駅前図書館イベント

(1) **1日図書館員** 本の貸し出し・返却業務などを体験。▼**日時など** 11月22日(日)午後1時30分～3時45分。対象は小学4年生～18歳。無料。飲み物持参。動きやすい服着用。▼**申込** 11月1日午前9時～15日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で6人。



(2) **図書館長のおしごと体験** 図書館長の仕事を体験。▼**日時など** 11月29日(日)午後2時～4時。対象は小学4年生～18歳。無料。動きやすい服・靴着用。▼**申込** 11月9日午前9時～23日午後9時に同図書館へ。

電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で2人。

(3) **ネットと生成AIの調べ方&学び方** 図書館情報学の研究者・梅澤貴典さんを講師に招き、生成AIの特徴と信頼できる情報の見つけ方や図書館資料を組み合わせた調査・学習法を学びます。▼**日時など** 12月5日(土)午後2時～4時。対象は15歳以上。無料。▼**申込** 11月12日午前9時～26日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で40人。

(4) **本の交換会** 持ち寄った本の魅力を語りラッピングとして交換。▼**日時など** 12月11日(金)午後7時～8時30分、生涯学習交流センター。対象は18歳以上。無料。交換する本を持参。▼**申込** 11月13日午前9時～27日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で6人。

(5) **天野川の自然を調べよう** 子どもSDGs探検 天野川沿いを歩きSDGsについて学びます。雨天時は座学のみ。▼**日時など** 12月13日(日)午後1時30分、生涯学習交流センター集合・3時30分、天野川堤防現地解散。対象は小中学生(保護者同伴可)。無料。動きやすい服・靴着用。▼**申込** 11月20日午前9時～12月4日午後9時

## おかあさんといっしょ 宅配便 ファンターネ! 小劇場

NHKの人気番組「おかあさんといっしょ」からファンターネ!の仲間たちがやってくるステージショー。▶**日時など** 来年1月11日(祝)1午後1時30分(2)4時、総合文化芸術センター本館関西医大 大ホール。無料。▶**申込** 受付中。11月26日午後11時59分までにNHKホームページのフォーム(下記コード)で受け付け。応募多数の場合は抽選。詳細はNHK大阪放送局(☎06・6941・0431、平日午前10時～午後6時)へお問い合わせを。



問 文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX 841・1278

に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で6人。

問 市駅前図書館 ☎841・1103、FAX 841・1135

## たけうちひろさんデザイン 市オリジナルカレンダー配布

市共創推進プラットフォームへの提案に基づき、(公社)全日本不動産協

会大阪東支部の協力で制作した来年の市オリジナルカレンダーを無料配布。なくなり次第終了。▼**期間など** 11月5日(木)から市役所本館・別館受付、本館2階市民税課、別館2階健康福祉政策課・保険年金課、各支所、南部生涯学習市民センター、枚方公園青少年センターで配布。

問 広聴相談課 ☎841・1559、FAX 846・8861

## プロからアドバイス 機関紙コレクション作品募集

これまでの機関紙コンクールからリ  
ニューアルし、市ホームページで応募  
作品を紹介する機関紙コレクションと  
して開催。元毎日新聞論説委員の梶川  
伸さんによる各応募作品への講評を個  
別に送ります。対象は市内のPTAや  
自治会、サークルなどの団体が年1回  
以上定期的に発行する機関紙や情報誌  
で、令和8年中に発行したもの（政  
治・宗教・営利的なもの、編集者が職  
業として従事しているものは除く）。

▼申込 11月4日から市役所別館3階

## ニッパーク 岡東中央イベント 11月

当日直接会場へ 入場無料・荒天中止

### 枚方宿ジャズストリート+（プラス） 2026 菊フェスティバルコラボ

同時開催している菊フェスティバルの菊ととも  
に、ジャズなどさまざまな音楽の生演奏が楽しめる  
イベント。マルシェ同時開催。▶日時など 11月8  
日(日)午前10時30分～午後5時。詳細は  
同イベント公式ホームページ（右記コー  
ド）へお問い合わせを。



### ひらかた音楽

熱いライブパフォーマンスを繰り広げる音楽コン  
テストの決勝戦。約30の飲食ブースも。▶日時など  
11月22日(日)午前11時～午後4時30分。決勝戦は  
午後0時30分から。詳細は同イベント公  
式ホームページ（右記コード）へ問い  
合わせを。



### 枚方蚤の市

掘り出し物や歴史ある商品、作家の思いの込め  
た品などアンティーク品や古着、雑貨が集結。飲食  
ブースも。▶日時など 11月28日(土)・29日(日)午前  
10時～午後5時。詳細は枚方Tサイト枚方蚤の市  
運営代表（☎861・5700）へお問い合わせを。

☎観光交流課☎841・1357、FAX841・1278

## 香里ヶ丘図書館イベント

### (1)グリーンライブラリー

隣接する香里ヶ丘中央公  
園みどりの広場で読書。あ  
おぞらおはなし会、公園コンサート、



広報プロモーション課にある申込書  
（市ホームページから取り出し可）に  
記入の上、応募作品（同一の号）3部  
を同課へ。郵送（〒573-8666市広  
報プロモーション課）可。1団体1  
点。12月25日必着。詳細は市ホームペ  
ージ参照。

☎広報プロモーション課☎841・  
1258、FAX846・5341

## 商業まつり スタンプ&シ ールを集めてクワイポンGET!

期間中、市商業連盟加盟  
の参加店舗で配布するカー  
ドを持って店を巡りスタン  
プとシールを集めて応募すると抽選で  
最高1万円分のクワイポンが当たりま  
す。▼期間など 11月1日(日)～30日  
(月)。詳細は同連盟（☎843・530  
9、FAX843・5319）へ問い合  
わせまたはホームページ（右記コー



ド）参照。

☎商工振興課☎841・1325、  
FAX841・1278

旧陸軍・香里製造所で火薬乾燥に使  
われた貴重な戦争遺跡・妙見山の煙突  
を見学。五常校区コミュニティ協議会  
と共催。▼日時など 11月7日(土)午前  
10時～午後2時、妙見山配水池（香里  
ヶ丘8）。午前11時・正午・午後1時  
に各約10分の現地説明会あり。無料。  
当日直接会場へ。駐車場なし。ペット  
同伴不可。

☎人権政策課☎841・1259、  
FAX841・1700

## 戦争遺跡 妙見山煙突見学会

旧陸軍・香里製造所で火薬乾燥に使  
われた貴重な戦争遺跡・妙見山の煙突  
を見学。五常校区コミュニティ協議会  
と共催。▼日時など 11月7日(土)午前  
10時～午後2時、妙見山配水池（香里  
ヶ丘8）。午前11時・正午・午後1時  
に各約10分の現地説明会あり。無料。  
当日直接会場へ。駐車場なし。ペット  
同伴不可。

☎人権政策課☎841・1259、  
FAX841・1700



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



## 枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



### 榎本大進 東京フィルハーモニー交響楽団 特別演奏会

ベルリン・フィルの第1コンサートマスターをはじめ世界の第一線で活躍するバイオリニスト・榎本大進(右写真)と東京フィルハーモニー交響楽団による、枚方のためだけに企画されたステージ。曲はチャイコフスキー『バイオリン協奏曲』、ベートーベン『交響曲第7番』ほか。

▶日時など 3月13日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席7000円、B席5500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。



©Keita Osada  
(Ossa Mondo A&D)

### Kids meet Jazz ! with May J. スペシャルコンサート

0歳からの本格ジャズ。May J.との夢のコラボで、英語やダンスも一緒に体験できるファミリーコンサート。



曲はアナと雪の女王より『Let It Go』、『星に願いを』、『美女と野獣』、『ドレミの歌』ほか。▶日時など 3月7日(日)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット 3500円、中学生以下1500円(保護者1人につき2歳以下の子ども1人まで膝上鑑賞無料)。全席指定。下記チケット販売場所A～Fで発売。

### 中村勘九郎 中村七之助 春暁歌舞伎特別公演 2027

中村屋の名物公演が大好評のトークコーナーとともに2年ぶりに枚方に。▶日時など 3月17日(木)(1)午前11時(2)午後3時、関西医大 大ホール。

▶チケット (1)S席8800円、A席6800円、B席4800円(2)S席7800円、A席5800円、B席3800円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。



#### チケット

- ◆先行予約 11月14日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 11月26日午前10時からABDEFで受け付け
- ◆センター本館窓口 11月27日(午前10時～午後8時)  
※残席がある場合のみ

A チケットシステム(24時間、右記コード)

B 電話(午前10時～午後5時)

☎0570・008・310(ナビダイヤル)

C センター本館窓口(午前10時～午後8時)

D チケットぴあ <https://t.pia.jp/>

E イープラス <https://eplus.jp/>

F ローソンチケット <https://l-tike.com/>



### 石井竜也 スペシャルコンサート2027 IN HIRAKATA

関西では枚方だけのスペシャルコンサート。▶日時など

2月6日(土)午後5時、  
関西医大 大ホール。

▶チケット A席

1万円、B席8000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。



### 避難訓練コンサート

公演中の災害発生を想定した避難訓練コンサート。観客の皆さんと一緒に避難し、避難終了後は席に戻って演奏を楽しみます。演奏は東海大学付属大阪仰星高等学校吹奏楽部。▶日時など 1月16日(土)正午、関西医大 大ホール。無料(チケット必要)。全席指定。未就学児入場不可。11月7日から下記チケット販売場所AB、残席ある場合のみ8日からCでいずれも午前10時から受け付け。

### 劇団わらび座 イーハトーブシアター 真昼の星めぐりthe Musical

光るボールを抱きながら宮沢賢治の童話をモチーフにした世界観を楽しむ新感覚ミュージカル。衣装や美術は世界的に注目されるクリエイティブカンパニー・ヘラルボニーのアートを用いる。▶日時など 12月6日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット S席

5000円(デジタルアートシート・光るボールあり)、A席3500円、B席2500円、18歳以下2000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。



#### 今月のひらしん美術ギャラリー

◆11月4日(水)～9日(月)…展示室全室＝原恭子アトリエ ラ・ラピンパッチワークキルト展 同時開催：原恭子の花とうさぎ展 ◆11日(水)～16日(月)…展示室全室＝吉田絵美10周年記念展 ◆18日(水)～23日(月)…展示室全室＝第14回枚方書院展 書之美～名言への味わい～ ◆25日(水)～30日(月)…展示室1＝Quilt & Bear 工房とんがり展、展示室2＝うふうう fantasy 展、展示室3A＝枚方21フォトクラブ写真展、展示室3B＝KikumaSaクラブ水彩画展

※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

総合文化芸術センター本館 〒573-1191新町2丁目1番60号  
<https://hirakata-arts.jp/> ☎845・4910、☎845・4912

※休館日・年末年始除く

公式Instagramは  
こちら▶



公式Xは  
こちら▶



## 菅原図書館イベント

(1) よるとしよ 星空教室・秋の星座  
CCDカメラを使った新しい仕組みの望遠鏡でM31アンドロメダ銀河やペガス座の胴体部分になる「秋の四辺形」などを観望。雨天・曇天時は室内での映像説明。▼日時など 11月14日(土)午後6時30分～8時30分。対象は小学生以上(中学生以下は保護者同伴)。無料。▼申込 11月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。(2) 絵本セラピー® Shal l we be あわてんぼうサンタ? 「あわてんぼうものんびりも、みんなで絵本を楽しむ」をテーマに絵本セラピー®による大人向けワークシヨップ。▼日時など 11月26日(木)午後1時～2時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 11月10日から同図書館へ。電話可。先着10人。  
菅原図書館 ☎050・7102・3115、FAX 857・0463

## ふれあい土木展

建設機械の展示や、インフラDXを体験できるVR、レンガアーチ橋組立体験など土木技術に触れられるほか、浸水歩行体験などの防災コーナーも。企画展「雨展」や市ブースでは、菊の出張展示や苗の配布、木造住宅の耐震改修の啓発、給水車による給水活動の実演も。▼日時など 11月13日(金)・14

日(土)午前10時～午後4時(最終入場は午後3時30分)、国土交通省近畿技術事務所(山田池北町)。入場無料。駐車場に限りあり。  
土木政策課 ☎050・7102・6505、FAX 841・4605

## 秋の植物観察会

穂谷の里山を歩き、専門家の説明を聞きながら植物を観察。▼日時など 11月27日(金)(荒天時は12月2日(水))午前10時30分～午後3時、野外活動センター集合・解散。無料。弁当持参。履き慣れた靴着用。▼申込 受付中。11月10日までにメールで住所・氏名・生年月日・電話番号、交通手段を書いて農業振興課へ。抽選で20人程度。  
農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278、✉nousei@city.hiokata.osaka.jp

## 農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てたジャガイモを収穫し買い取り。▼日時など 11月28日(土)午前9時50分、招提小学校正門前集合(開催場所は招提南町2)。軍手・エコバッグ・スコップ持参。汚れてもよい服着用。▼申込 11月2日午前9時から電話で農業振興課へ。雨天時は当日午前8時以降に市ホームページ参照または市コールセンター(☎841・1221)で開催の確認を。  
農業振興課 ☎841・1348、

## 読書バリアフリー講演会

聴覚障害者の伊藤芳浩さんが電話リレーサービスなどの活動と自身の著書について話します。▼日時など 11月28日(土)午後1時～3時、中央図書館。対象は聞こえないまたは聞こえにくい人、手話・読書バリアフリーに関心のある人。無料。▼申込 11月2日午前9時30分から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号またはファクス番号、イベント名を明記)で同図書館へ。先着50人。  
中央図書館 ☎050・7105・8155、FAX 050・7105・8152

## 楠葉図書館イベント

(1) おはなし会 秋の図書館まつりスペシャル 大型絵本・紙芝居などを使ったスペシャルなおはなし会。▼日時など 11月7日(土)午後3時～3時30分。無料。当日直接会場へ。(2) 大人の絵本時間「秋を感じて」 読み聞かせボランティアによる大人向けの秋にぴったりの絵本の読み聞かせと紹介。▼日時など 11月27日(金)午前10時30分～11時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 11月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着7人。  
楠葉図書館 ☎050・7102・

## 枚方市農業まつり

地元農家が育てた新鮮な野菜や花、米などを販売。大根の特別販売のほか、飲食・体験・食育ブース、ステイジイベントや品評会も。▼日時など 12月5日(土)午前9時30分～正午、ニッペパーク岡東中央。マイバッグ持参。駐車場なし。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または農業振興課へお問い合わせを。  
農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 人生のやり直しかた 元受刑者の私がお話したいこと

人権週間事業。さまざま  
な依存症になり窃盗罪で服  
役後、人との出会いで変わ



れた経験を持つ（一社）碧の森代表理  
事の湯浅静香さんが立ち直りに必要な  
手助けについて講演。北朝鮮人権侵害  
問題啓発週間事業の一環として拉致問  
題のパネル展も同時開催。▼日時など

12月9日(水)午後1時30分～3時30分、総合文化芸術センター関西医大  
小ホール。無料。手話通訳・要約筆  
記・補聴システム・点訳資料・保育

（生後6カ月以上の未就学児、先着5  
人）あり（11月30日(月)までにいづれも  
要予約）。▼申込 11月2日午前10時  
から電話またはファクス・フォーム

（右記コード）に参加者全員のフリガ  
ナ付き氏名・電話番号、イベント名を  
書いて枚方人権まちづくり協会へ。先  
着300人。

問 枚方人権まちづくり協会 ☎ 84  
4・8788、FAX 844・8799

## 津田図書館イベント

(1) キッズペーパークラフト・ケーキ  
をつくろう！ 紙皿や画用紙を材料に  
はさみなどを使いケーキを作ります。

▼日時など 11月14日(土)午前10時30分  
～11時30分・午後3時～4時。対象は  
中学生以下（未就学児保護者同伴）。

中学生以下（未就学児保護者同伴）。

## 市文化財保存活用地域計画 関連講座

無料。▼申込 11月1日午前9時から  
同図書館へ。電話可。先着各6人。(2)  
マジックワードクリスマス 同図書館  
と津田生涯学習市民センターに置かれ  
たボックスに書かれた文字を組み合わ  
せて言葉を作りクリスマスプレゼント  
をもらおう。▼期間など 11月28日(土)  
～12月27日(日)。対象は自分の貸出カー  
ドで本を借りた中学生以下。無料。直  
接会場へ。

問 津田図書館 ☎ 050・7102・  
3123、FAX 859・6200

奈良大学名誉教授で新潟市歴史博物  
館館長の坂井秀弥さんが「わがまちの  
歴史文化とまちづくり」と題して、史  
跡指定などに携わった経験から地域の  
歴史文化を今後のまちづくりに生かす  
ヒントを話します。▼日時など 11月  
23日(祝)午後2時～4時、総合文化芸術  
センター別館。無料。▼申込 11月2  
日午前9時～19日午後5時に電話で文  
化財課へ。市ホームページの専用フォ  
ーム可。先着140人。

問 文化財課 ☎ 841・1411、FAX  
841・1278

## 牧野図書館イベント

(1) バリアフリー映画上映会「武士の  
家計簿」 下級武士と家族の絆を描い  
た堺雅人主演の作品。音声ガイド・日

## 自動車文庫 11月



|   |                                                                             |                |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 火 | 杉山手14:20～15:10<br>津田南15:40～16:20<br>ファミリーポートひらかた(力) 13:20～14:20             | 3日(連休)・<br>17日 |
| 水 | 松風荘14:00～14:40<br>東中振15:10～16:10<br>東香里(力) 14:30～15:30                      | 10日・24日        |
| 木 | 桜丘14:30～15:10<br>西池之宮15:40～16:20                                            | 4日・18日         |
| 金 | 北山南14:20～15:00<br>山田池15:30～16:10<br>釈尊寺(力) 14:30～15:30                      | 11日・25日        |
| 土 | 北山北13:40～14:20<br>笹谷14:40～15:20<br>招提大谷15:40～16:20<br>枚方公済病院(力) 14:30～15:30 | 5日・19日         |
| 日 | 春日小学校10:10～11:00<br>牧野北14:30～15:10<br>樋之上15:30～16:10                        | 12日・26日        |
|   | 市立ひらかた病院(力) 14:00～15:00                                                     | 6日・20日         |
|   | すこやか広場・きょうぶん(力) 10:30～11:30<br>星ヶ丘医療センター(力) 14:00～15:00                     | 13日・27日        |
|   | 川越小学校9:40～10:20<br>東香里小学校10:50～11:40<br>茄子作14:50～15:50                      | 7日・21日         |
|   | 長尾家具町10:00～11:00<br>東山14:00～14:50<br>高野道15:10～16:10                         | 8日・22日         |

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

問 中央図書館 ☎ 050・7105・8114、FAX 851・0962

本語字幕・手話通訳あり。▼日時など  
11月15日(日)午後1時～3時30分、牧  
野生涯学習市民センター。無料。▼申  
込 11月2日午前9時から電話・ファ  
クス(氏名・電話番号、イベント名を  
明記)で同図書館へ。先着50人。(2) 絵  
本専門士のプレミアムなおはなし会  
わらべうたや手遊びを取り入れたおは  
なし会。子どもの発達に合わせた絵本  
の選び方も。▼日時など 11月23日(祝)  
午前11時～11時30分。対象は未就学児  
と保護者。無料。当日直接会場へ。先  
着10組。(3) 地域連携天文学講座「冬の

星座とふたご座流星群」 大阪工業大  
学天文学研究部から12月中旬に極大を  
迎える「ふたご座流星群」や冬の星座  
について学びます。▼日時など 12月  
6日(日)午後2時～3時30分、牧野生涯  
学習市民センター。対象は小学生以  
上。無料。▼申込 11月24日午前9時  
～29日午後5時に同図書館  
へ。電話・フォーム(下記  
コード)可。抽選で20人。  
問 牧野図書館 ☎ 050・7102・  
3121、FAX 855・1022



## 水引細工で作るしめ縄飾り

玄関先に飾るしめ縄を水引で作ります。

▼日時など 11月27日(金)午前10時～正午・午後1時～3時、枚方宿鍵屋資料館。対象は中学生以上。参加費1200円。はさみ持参。▼申込 11月2日から



フォーム(右記コード)・電話で枚方文化観光協会へ。先着各12人。33、804・0022



## 図書館交換展示 北海道 別海町図書館

市の友好都市である北海道別海町図書館との交換企画。写真パネルや地域資料などを展示。観光パンフレットなどは持ち帰り自由。なくなり次第終了。▼期間など 開催中。11月22日(日)まで

▼期間など 開催中。11月22日(日)まで。直接会場へ。

問 蹉跎図書館 ☎050・7102・3117 FAX 834・3901、牧野図書館 ☎050・7102・3121 FAX 855・1022

## 相続・登記から考える「空き家にならない」ための備え

(1)セミナー(2)個別相談会。相続登記

の義務化など家と相続に関する制度を知り家族に負担を残さないためにできることを考えます。講師は司法書士の増田正子さん。▼日時など 12月13日(日)午前10時～11時30分(2)11時30分～午後0時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 11月5日午前10時～25日に市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で住宅まちづくり課へ。先着(1)100人(2)6組。

問 住宅まちづくり課 ☎841・1478、FAX 841・5101

## 障害者週間 映画上映会「花まんま」

福祉団体連絡会主催。▼日時など 12月7日(月)午後1時30分～4時、ラポールひらかた。無料。当日直接会場へ。先着100人。

問 社会福祉協議会 ☎807・3448、FAX 841・0182

## 計量器の定期検査

法律に基づく計量器の定期検査を実施。対象は次のいずれかに該当する計量器。(1)商店・スーパーなどで計量販売(2)工場・事業所などで材料の購入や製品の販売出荷(3)薬局・病院で薬の調

剤用(4)宅配便(5)学校・幼稚園・保育所・病院などで健康診断に使用。対象の計量器を使用して通知が届かない場合は消費生活センターに連絡を。計量士による検査(代検査)を受けている場合や適正計量管理事業所の計量器は免除。▼日時など 11月9日(月)・10日(火)・13日(金)・18日(水)・19日(木)、希釈放流センター。24日(火)～27日(金)、市役所第3分館。時間はいずれも午前10時30分～午後3時30分。

問 消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

## LGBTQ+相談

本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。▼日時など (1) 11月5日(木)午後3時～

問 男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

## LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティーの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 11月17日(火)午後6時。対象は性的マイノリティー当事者および支援したい人など。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへ。

問 男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

## 女性に対する暴力をなくす運動

期間：11月12日(木)～25日(水)

- (1)平和の鐘ヒラリオンライトアップ 女性に対する暴力根絶シンボル・パープルリボンにちなみ紫色にライトアップ。▶日時など 11月20日(金)午後6時～8時。雨天中止。  
(2)デジタルサイネージ放映 ▶期間など 11月9日(月)～22日(日)、枚方市駅中央改札口。

## DV相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力は一人で悩まないで相談を

### ◆ひらかたDV相談室

専用電話(☎841・3134、平日午前9時～午後5時30分)。電話相談と面接予約が可能。

### ◆DV相談+ (プラス)(内閣府)

電話(☎0120・279・889)(24時間受付)のほか、チャット、外国語でも相談できます。



▲チャットの相談はこちら

### ◆身の危険を感じたときは

枚方警察署生活安全課(☎845・1234)または交野警察署生活安全課(☎891・1234)へ。

問 人権政策課 ☎841・1424、FAX 841・1700



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 臨時休館のお知らせ

11月23日(祝)

### 蹉跎生涯学習市民センター・ 蹉跎図書館

空調・照明設備更新工事のため。

☎蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133、

FAX831・5337

### 輝きプラザきらら・中央図書館

電気設備点検のため、輝きプラザきらら内の生涯学習情報プラザ・地域活性化支援センター・地域防災センター、中央図書館を休館。

☎総務管理課

☎841・1323、FAX841・3039、

中央図書館

☎050・7105・8110、

FAX851・0962

来年1月11日(祝)

### サプリ村野NPOセンター

電気設備定期点検と受水槽清掃点検のため。

☎市民活動課

☎841・1273、FAX841・5133

## 自衛官等募集事務での 対象者情報の除外申し出

市では自衛隊法施行令第120条に基づき国からの情報提供依頼に対し、必要な住民基本情報(住所・氏名・生年月日・性別)を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は申し出をすることで、自衛隊への情報提供から除外します。情報提供の対象者は令和9年度中に22歳になる人(平成17年4月2日〜18年4月1日生まれ)。

▼申込 11月1日〜来年1月31日に除外申出書(市ホームページから取り出し可)などを市役所別館6階総務管理課へ。市ホームページの専用フォーム・郵送(〒573-8666)可。詳細は市ホームページ参照。

☎総務管理課 ☎841・1323、

## リユース品をメルカリで 販売中

市ではごみ減量と資源の有効活用を進めるため、まだ使えるおもちゃや雑貨、趣味用品などをリユース品としてメルカリshops(下記コード)で販売しています。フォローして最新情報のチェックを。リユース品は市リサイクルセンター(田口5)でも販売。リユース品の販売収益は資源循環や再資源化などの取り組みに活用します。

☎穂谷川資源循環センター ☎819・1000、FAX849・0206



## ▼市民相談案内

| 内容(予約不要) | 曜日(祝日除く)・時間       | 担当者    |
|----------|-------------------|--------|
| (1) 生活相談 | 月曜〜金曜午前9時〜午後5時30分 | 相談担当職員 |

| 内容(事前予約優先)                  | 曜日(祝日除く)・時間    | 担当者     |
|-----------------------------|----------------|---------|
| (2) 法律相談(法律全般)              | 火曜・金曜午後1時〜5時   | 弁護士     |
| (3) 法律相談(相続・金銭・不動産など)       | 月曜・水曜午後1時〜4時   | 認定司法書士  |
| (4) 交通事故相談                  | 火曜・金曜午後1時〜5時   | 交通事故相談員 |
| (5) 登記相談(相続に伴う土地・建物の名義変更など) | 第1・3木曜午後1時〜3時  | 司法書士    |
|                             | 第2・4火曜午前10時〜正午 |         |
| (6) 遺言書・内容証明作成相談            | 第2・4木曜午前10時〜正午 | 行政書士    |
| (7) 成年後見相談                  | 第1・3木曜午前10時〜正午 | 司法書士    |
|                             | 第2・4木曜午後1時〜3時  |         |
| (8) 人権相談                    | 月曜午前9時〜正午      | 人権擁護委員  |
| (9) 民事調停手続き相談               | 第1火曜午前10時〜正午   | 民事調停委員  |
| (10) 国の行政相談                 | 月曜午前9時〜正午      | 行政相談委員  |

※相談時間は1組につき(4)(8)(10)60分以内、その他は30分以内。

## ヘイトスピーチ ゆるさへん!

11月は「大阪府人種又は民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例(府ヘイトスピーチ解消推進条例)」が発効推進月間です。不当な差別的言動・ヘイトスピーチは人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。全ての人が互いに人種や民族の違いを尊重しあう共生する社会を築きましょう(2〜5ページ参照)。

☎人権政策課 ☎841・1259、

## 市民相談案内

市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)では担当職員による生活相談のほか、専門家による各種相談を受け付けています(予約優先)。詳細は左表のとおり。専用電話(☎861・2006)・オンライン相談可。多言語対応も実施。いずれも無料。▼

申込 電話・市ホームページの専用フォームで同課へ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、

FAX846・8861

- 居場所桔梗の会** 70代から趣味を共に楽しみませんか。見学歓迎。月2回不定期、香里団地E集会所。月300円。立川☎080-3112-4201
- ハイキングを楽しむ会** 土曜に交野山などを歩きます。安全のため2人以上で開催。女性も活動中。要交通費。白井☎090-8829-3120
- 60歳代以上が交流する会** 皆さんが楽しく生活するための会。第4木曜10時、交流C。1回500円。富田☎090-

- 4762-7788
- 異性とお茶を飲もう会** 皆さんでお茶を飲みながらの交流会。第3木曜10時、交流C。1回500円。富田☎090-4762-7788
- 親子のあそびば 創造のたね** 毎週水曜10時～15時30分、ルファルひらかた社協（上島東）。利用料300円。HP有。松原☎090-1145-1302
- すくすくの森** 発達が気になる子の親の交流会。HP有。見学歓迎。月1回程

度、教文C。1回300円。☎hirakata.k2023@gmail.com

●**牧野おはなし「かくれんぼ」** 幼児から大人まで。絵本の読み聞かせ。第2水曜13時、牧野図書館。無料。伊奈野☎080-6210-8609

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

## 市内大学情報

- 関西外国語大学国際文化研究所・連続公開講座「食から学ぶ文化」** をテーマに開催。11月6日(金)・20日(金)・12月4日(金)いずれも15時～16時30分、同大学中宮キャンパス。無料。当日直接会場へ。詳細は同大学ホームページ(上記コード)参照。☎同大学研究支援センター☎iri-2026@kansaigaidai.ac.jp
- 関西外国語大学公開講座 吹奏楽部定期演奏会** 交響組曲「ハリー・ポッター(賢者の石)」津軽海峡・冬景色など。12月13日(日)13時30分、同大学中宮キャンパス谷本記念講堂。無料。当日直接会場へ。詳細は同大学吹奏楽部インスタグラム(上記コード)参照。☎同大学吹奏楽部☎gai daibrass@gmail.com、同大学学生部☎805-2801

## 国・府などからのお知らせ

- 不動産無料相談会** 11月20日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。11月8日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：北村☎807-5643、☎807-5698
- 借金問題解決のための日曜無料相談** 12月6日(日)10時～16時30分、近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。要予約。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790
- マンション管理士の出前無料相談** 管理計画認定制度などのマンション管理に関する相談。相談日時は応相談。無料。要予約。☎(一社)大阪府マンション管理士会・山川☎070-4085-1104、☎yamashin423@leto.eonet.ne.jp
- 11月は労働保険未手続事業一掃強化期間** 1人でも雇用した事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。保険加入に関する詳細は大阪労働局ホームページ(上記コード)参照。☎同局労働保険

- 適用・事務組合課☎06-4790-6340
- 建設業退職金共済制度は電子申請による掛金納付が便利** 建設業を営む事業主が従業員退職金を計画的に準備できる国の退職金制度。詳細はホームページ(上記コード)参照。☎建設業退職金共済事業大阪府支部☎06-6941-3650
- 11月11日は介護の日** 大阪城天守閣、太陽の塔などでブルーライトアップを実施。☎府福祉人材・法人指導課☎06-6944-8950
- 介護の魅力体験イベント** 11月14日(土)・15日(日)、イオンモール堺北花田(堺市北区東浅香山町4)。無料。専用サイト(上記コード)で申し込みを(空きがあれば当日参加可)。☎府福祉人材・法人指導課☎06-6944-8950
- 介護助手として働きませんか** 専門的な介護業務以外の周辺業務を担う介護助手についての説明会。11月27日(金)14時～16時15分、寝屋川市立市民会館(寝屋川市秦町)。無料。申し込みはフォーム(上記コード)で府福祉人材・法人指導課へ。☎同課☎06-6944-8950
- 第23回共に生きる障がい者フェスティバル** (1)11月21日(土)=障がい理解などについて学ぶイベントのほか、縁日などの「ちょっくらわくわくまつり」も同時開催。(2)22日(日)=「府障がい者芸術・文化コンテスト2026」など。インクルーシブ型音楽イベント「GAOフェス2026」や堺市立ビッグバンによるキッチンカー出店などは両日実施。いずれも10時～16時、国際障害者交流センタービッグ・アイ(堺市南区茶山台1)。無料。直接会場へ。☎府民お問合せセンター☎06-6910-8001、☎06-6910-8005
- 国立国会図書館関西館見学デー** 同館館長による海外の図書館紹介など。11月15日(日)10時～16時、同館(京都府精華町精華台8)。無料。詳細はホームページ(上記コード)参照。☎同館総務課☎0774-98-1224
- 令和8年度企画展示「冒険する園芸庭先から世界へ」** 国立国会図書館が所蔵する国内外の園芸関連資料約110点を展示。11月13日(金)～28日(土)(18日・22日・23日を除く)10時～

- 18時(15日は16時まで)、同館(京都府精華町精華台8)。無料。当日直接会場へ。☎同館資料案内☎0774-98-1341
- 11月30日は個人事業税の納付期限** 第2期分。期限内に納付を。☎府北河内府税事務所☎844-1331
- 府最低賃金改正** 10月1日から大阪府最低賃金が時間額1231円に改正。府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。☎大阪府労働局賃金課☎06-6949-6502
- 大阪発！職場を守る実践シンポジウム** 12月は職場のハラスメント撲滅月間。テーマは「ハラスメントのない職場へ」。12月18日(金)14時～16時30分、エル・シアター(大阪府中央区北浜東エル・おおさか内)。無料。申し込み受付中。フォーム(上記コード)で大阪府労働相談センターへ。☎同センター☎06-6946-2600
- 北大阪商工会議所創業セミナー** テーマは「人を雇うを学ぶ!」。事業者のための労働基準法と社会保険の基礎知識を学びます。講師は大阪府よろず支援拠点コーディネーターの土居伊子さん。11月14日(土)13時～15時、総文別館。対象は創業を検討している人。無料。申し込みは北大阪商工会議所ホームページ(上記コード)で同会議所へ。先着35人。☎同会議所☎843-5151
- 淀川河川公園枚方地区上流で手ぶらでバーベキュー** 社会実験として枚方地区上流駐車場付近に、特設バーベキュー広場を開設中。期間は11月29日(日)までの土曜・日曜、祝日11時～15時。詳細は同公園ホームページ(上記コード)参照。☎同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006
- そとよが+ (そとよがぶらす)** 自然の中でヨガ体験。11月8日(日)9時30分～10時30分、淀川河川公園枚方地区。千円(小学生以下は無料)。申し込みは同公園ホームページのフォーム(上記コード)で同公園へ(空きがあれば当日参加可)。☎同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006



10月27日～  
11月9日は  
読書週間

# 市民 登場

No.778

枚方の場所と人をつなげる短編小説を執筆

ウダ・タマキさん

◆龍谷大学卒業後、大阪市内の介護事業所に23年間勤務。介護職に従事しながら大阪府立大学（現・大阪公立大）大学院で社会福祉学分野修了。認知症や介護がテーマのエッセイや小説でSOMPO認知症エッセイコンテスト大賞やブックショートアワード大賞など受賞。現在、参加者がその場で物語を作るワークショップ「空想読書会」の開催や市内各地を舞台にした短編小説「枚方ストーリーズ」をインスタグラム（hirakata\_storys）で発信中。天之川町在住。46歳。

希薄になりがちな地域と人とのつながりを  
小説をきっかけに育んでいきたい

これまでに訪れた市内50カ所以上の日常の風景を題材に優しい言葉で綴った短編小説に添えて、ゆかりの品や写真を展示した自身初の個展を7月に御殿山生涯学習美術センターで開催した。「会場での読書体験を通して多くの人とのつながりが生まれたことが何よりうれしかったですね」とほほ笑む。

23年間、大阪市内の介護事業所に勤務。身寄りのない高齢者の介護に携わりながら「単身の高齢者が幸せな老後を過ごすために果たせる福祉とは何かを考え、学びたい」と大学院に進学。地域福祉の課題について研究した。「一人一人に役割があるかないか。単身高齢者でも地域で何かしら活動し、人とのつながりや役割がある人はいきいきと暮らせるんです」

短編小説を本格的に書き始めたのは大学院修了後。通勤電車の移動時間を使ってスマホで書きためていった。「認知症や介護をテーマに論文だけでなく多くのの人に読んでもらえる形で訴

えたかったです」。なかでも、40年以上天涯孤独で暮らしてきた男性の最期を前に、家族を探し出し再会につなげた経験を基に書き上げた小説は第9回ブックショートアワード大賞に輝いた。「小説を書くことで自分の仕事や生活を客観的に見つめ直すこともできましたね」

介護の仕事を通して地域と人とのつながりの大切さを考えてきたことで自分自身が暮らす枚方とのつながりが希薄だと気付いた。個展開催につながった短編小説「枚方ストーリーズ」は市内各地を舞台に、訪れた場所のイメージや出会った人の言葉から着想を得て執筆しインスタグラムで発信している。今後は舞台となった場所ごとに小説を冊子化し、表紙に市内の高校生や芸術家を目指す人たちの写真やイラストを掲載することで互いに新たな発信の場を創出していきたいと考えている。「希薄になりがちな地域とさまざまな人とのつながりを小説をきっかけに育んでいきたいですね」

## 自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名（ペンネーム希望の場合はペンネームも）・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課（☐kouhou@city.hirakata.osaka.jp）へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム  
はこちら

## 「色づく公園」

今月号の表紙写真は中宮北町在住の池田さんが令和6年11月に山田池公園で撮影。「色とりどりに染まる紅葉と、光を反射してキラキラ輝く山田池の水面。この美しさを残したくて思わずシャッターを切りました」



## 秋の初雪に大はしゃぎ

9月開催の枚方まつりに約6万3000人



26日・27日にニッペパーク岡東中央など市役所周辺で枚方まつりが開催され、約6万3000人

でにぎわいました。今年はあいにくの雨でしたが、多くの家族連れが子どもたちのダンスステージや焼きそばなどの屋台を楽しんでいました。中でも一足早く雪遊びを体験できるコーナーは大盛況で積もる雪に寝転がる子どもの姿も。楠葉から訪れたきょうだいの万丈さん(5歳・写真右)と千道さん(3歳・写真左)は「10回以上そりで滑った。来年も一緒に来たい!」と手に雪を乗せ、笑顔でした。

## まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介!

## 事故防止をパスで呼びかけ

交通安全運動式典に大阪ブルテオンの3選手



9月21日～30日に実施された秋の全国交通安全運動に先立ち、18日にニッペパーク岡東中央

で式典が開かれました。市内では8月末日時点で昨年同時期と比較して交通事故が57件増加。出席した市PR大使の男子バレーボールクラブ・大阪ブルテオンの中村駿介選手をはじめ3人の選手が、交通安全宣言をした高校生からのボールを枚方交野交通安全協会会長へと見事にパス。選手らは「車などに自分の存在を知らせる反射材を事故防止に役立ててほしい」と呼びかけました。



▲3歳。近くの神社で七五三



▲6歳ごろ。休日には家族で山田池公園へ。

## 枚方は私の原風景

生まれてから大学卒業まで、枚方市に住んでいました。中学からずっと京阪電車に乗って通学していたため、枚方市駅周辺の景色は、私にとつての原風景です。学校帰りには当時の蔦屋書店に立ち寄り、気になった本やCDを買うことが何よりの楽しみでした。思えば、そこで触れた多くの作品が、今の私の活動にもつながっているように思います。

昨年は京都で映画を撮り、撮影のために何度も帰省しました。連日の撮影も、出発点はもちろん枚方。新しく、きれいに変わっていく街の中で、私の原風景は今も変わらずそこにあるような気がしています。

## 枚方思い出の1コマ 家族

ひらかたかぞく

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

### 第85回 ほり 堀 陽子さん



映画監督。平成6年生まれ、枚方市出身。同志社女子大学在学中に制作した『彼女の手料理』が平成27年、世界各地で開催される短編映画制作イベント「48 Hour Film Project (フォーティーエイト・アワー・フィルム・プロジェクト)」の大阪大会で学生特別賞を受賞。卒業後は映像業界へ。令和3年、短編映画『美しい国』が国際映像コンテスト「DigiCon6 ASIA (デジコン・シックス・アジア)」に入選。令和8年、長編初監督作『いつかの走馬灯で』が劇場公開予定。

## 編集後記

今回の特集で「言語や文化の違いも個性」という話を聞きました。「日本人と外国人」ではなく、それぞれが違う個性

をもつ「人と人」という捉え方をすれば、外国から来た人と接するとき、もっと肩の力を抜くことができそうです。



編集者 N



## 旬の野菜を給食の 新メニューでおいしく

11月に小学校の給食で登場する新メニューを家庭向けにアレンジ。冬が旬のハクサイとホウレン草は白みそによく合います。合わせ調味料にゆず果汁を加えることで爽やかな風味が広がり、少量のしょうゆやみそでもおいしく仕上がるので、減塩にもなります。お好みで七味唐辛子をかけると、ピリツとした味わいも楽しめます。

### 栄養価(1人分)

エネルギー: 34kcal/

たんぱく質: 1.4g/脂質: 0.5g/

炭水化物: 5.7g/食塩相当量: 0.4g

全レシピを市ホームページに掲載中!



## ハクサイとホウレン草のゆずみそ和え

### 材料(4人分)

ハクサイ …………… 中1/8個(240g)

ホウレン草 …………… 3~4株(80g)

白みそ …………… 大さじ1と1/3

砂糖 …………… 大さじ1

濃口しょうゆ … 小さじ2/3

ゆず果汁 …… 小さじ1

※お好みで七味唐辛子

### 作り方

- (1) ハクサイとホウレン草は食べやすい大きさに切る。
- (2) 沸騰したお湯にハクサイを入れて、しんなりするまでゆでる。
- (3) ハクサイを鍋から取り出す直前にホウレン草を入れて、30秒~1分程度ゆでたら、ハクサイとホウレン草をザルにあげる。
- (4) 水気を絞ったハクサイとホウレン草に[A]を合わせ入れ、あえれば出来上がり。

メニューの詳細はおいしい給食課(☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。

◀キリトリ線▶

## クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

「cafe ciboulette(カフェ シブレット)」の  
商品券(1000円分)



東香里3-2-20 ☎090・8526・4010 インスタグラムcafe.ciboulette\_

東香里バス停から徒歩1分ほどの閑静な住宅地にある人気の隠れ家カフェ。栄養士資格を持つ店主による彩り豊かでやさしい味わいの月替わりランチのほかスイーツやカフェメニューも。月曜・火曜定休。営業時間は午前11時~午後5時(ランチは午後2時まで)。

正解者の中から抽選で各3人に[A]「cafe ciboulette(カフェ シブレット)」の商品券(1000円分) [B]クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

### 問題

愛知・名古屋アジア大会で、競泳の大橋信選手が世界新記録を樹立した種目は?

(1) 背泳ぎ (2) 自由形 (3) 平泳ぎ

▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品([A]または[B])、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。11月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、  
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

先月の答え  
(2)



市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時

土曜・日曜、祝日:午前8時~午後5時

☎807・3066 24時間受付

## ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

### 人の動き [9月末現在]

人口 38万9819人[前月より281人増]  
(男:18万6023 女:20万3796人)

世帯 18万9632

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 1314人 転出 835人

出生 174人 死亡 372人