

就労準備支援事業【改善幅チェックリスト】

記入日 令和 年 月 日

お名前

	項目	ばっちり	まずまず	まだまだ
① 日常生活自立	1 約束を守る（頼まれた事、時間など）			
	2 朝、決まった時間に自分で起きる（生活リズムがきちんとしている）			
	3 清潔な身なり（歯を磨く、風呂に入る、爪を切るなど）をする			
	4 その場に合わせた服装、季節に合わせた服装をする			
	5 仕事に必要な体力がある			
	6 体調に気を配る（通院・服薬ができています）			
	7 食事や睡眠には気を付けている			
	8 計画的にお金を使う（衝動買いをしない、高価な物はお金を貯めて買うなど）			
② 社会生活自立	9 自分から基本的なあいさつができる（朝や帰りのあいさつなど）			
	10 話す相手によって言葉を使い分けられる（目上の人には敬語を使うなど）			
	11 自分の意思や気持ちをまわりの人に伝えることができる			
	12 わからないことはきちんと質問できる			
	13 相手の話をきちんと聞く			
	14 相手の気持ちや立場を考える			
	15 他者と協力して何かをすることができる			
	16 困った時には相談できる相手がいる			
③ 就労自立	17 働きたい気持ちがある			
	18 希望する仕事に就くための情報・資料を集めている			
	19 一定の時間、集中して忍耐強く物事に取り組める			
	20 時間や規則を守って行動する			
	21 ものごとを計画的におこなえる（スケジュールを考えるなど）			
	22 引き受けたことは責任を持ってこなう			
	23 同じミスは繰り返さないように気を付ける			
	24 失敗しても頑張ろうと思う			
	25 皆と協力して行動する			

× 4 × 2 × 0

記入者

福祉事務所記載欄	
担当者 確認欄	

①日常生活自立	#N/A
②社会生活自立	#N/A
③就労自立	#N/A
合計	#N/A