

広
報

ひらかた10月号

No.1358

令和8年
(2026年)

ひらふあと No.121



「暮れなずむ秋の夜長」
(詳細は45ページ)

- 2 10月は里親月間
知ってほしい里親制度のこと
- 6 令和7年度決算の概要
- 8 ひらかた菊フェスティバル
- 9 令和8年熊本地震の被災地を支援



マチイロ

広報ひらかたが13言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News"
in 13 Languages by e-book.

Check here

ここからチェック!
アプリダウンロードで
プッシュ通知も!



市公式LINE
「枚方市」



市公式 X
「こちら、枚方市です!」

市公式インスタグラム
「i_am_in_hirakata」

市公式フェイスブック
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」

里親のこと、 知っていますか？



里親制度とは

何らかの事情で子どもを育てられない親の代わりに、**一定期間家庭で子どもを預かり**、温かい愛情と正しい理解で養育する制度です。
里親と子どもに**法的な親子関係はなく**、養子縁組とは異なります。

さまざまな里親のタイプ

・はぐくみホーム/乳幼児はぐくみホーム(養育里親)

事情があって家庭で育てられない子ども(0歳～18歳、乳幼児はぐくみホームは0歳～就学前)を、家庭に戻るまでや自立するまでの一定期間、里親の家庭で育てる制度です。期間は数週間～1年以上とさまざまです。

※府では養育里親制度を「はぐくみホーム」と呼びます。

・養子縁組里親

保護者が育てられない子どもを、将来的に特別養子縁組をすることを前提として育てる制度です。

・週末里親、季節里親

施設で生活する子どもを週末や夏休みなどに家庭で受け入れ、育む制度です。

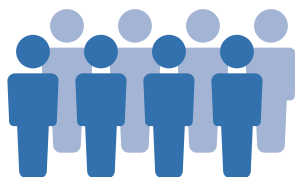
その他にも、親族里親、専門里親などがあります。

里親制度の現状

家庭的な支援を必要とする子どもの数に対し、里親家庭の数は足りていません。

さまざまな事情で家族と
暮らせない市内にいる子ども

約**80人**



市内のはぐくみホーム
登録家庭

11家族



施設で暮らす子どもは**全国**では約**4万2000人**います。

(出典:令和8年3月こども家庭庁支援局家庭福祉課「社会的養育の推進に向けて」)

10月は里親月間
特集

知ってほしい 里親制度のこと

「家庭」を必要としている 子どもたちがいます

乳児院や児童養護施設で暮らす子どもは全国で約4万人以上。市内にも、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもが約80人います。将来の自立に向けても、養育の観点からも、家庭的な環境での生活が求められています。子どもたちと家庭のぬくもりやさまざまな経験を共にする「里親」は今もなお、数が足りていません。10月は里親月間。あなたに知ってほしい里親制度のことを紹介します。

問 まるっここどもセンター ☎ 840・7221、FAX 846・7952



里親にならなくても、知ってほしいこと

里子は、里親家庭だけでなく社会全体が温かい心で接することで、安心して成長することができます。里親家庭が地域や学校で暮らしやすいよう、里親制度を知ることは、里親自身はもちろん、里子の将来の自立を支えることにつながります。

今回の特集では、「はぐくみホーム」の里親や、里子として暮らした人にご協力いただき、お話を伺いました。実際の声を通じて、里親の制度についてぜひ知っていただきたいことをお伝えします。

Q.里親登録をしたきっかけは？

親戚に里親をしている人がいたこともあり、いつかやってみようと夫婦で話し合っていました。

Q.里親を続ける理由は？

10年間切れ目なく受け入れていて実感するのは、家庭的な環境を求める子どもが、まるで行列をなすかのようにたくさん待っているということです。そうした子どもたちに一人でも多く「家庭」を経験してほしいと思っています。



「はぐくみホーム」インタビュー 1

養育里親 Aさん夫妻

実子4人(中学1年生～20歳)の子育て中。約10年前に里親登録し、乳幼児を中心に受け入れ。現在も実子に加え、2人の里子(4歳・小学1年生)と一緒に生活している。

不安もありましたが

「自分たちができること」を

里親を始める前は「実子の育児をしなから他人の子を預かれるのだろうか」「自分の子どもと同じように接することはできるだろうか」と不安もありました。とはいえできることからしてみようと、子どもの一時預かりをしたのですが、依頼される数がとても多く驚いたんです。「自分たちにできることがあるのなら、若くて体力があるうちに、わが子と一緒に育ち合える環境で受け入れてみよう」という気持ちになり、里親登録することを決めました。

実子が幼いとき、里子との

共同生活で心がけていたこと

今では実子は大きくなりましたが、幼いときは、実子も里子も慣れない環境で不安そうなきもちもありました。少し心が乱れているなと感じたら、それぞれ個別の時間をつくることで「自分は大事にされている」と安心してもらえるように心がけていました。普段の生活では特別に違いを意識することはなく、実子と里子がけんかをすることもありました。それぞれそれぞれの気持ちを受け止めながら、相手の寄り添いを考えるきっかけになるよう意識していました。子育てに悩みはつきものですが、里子の養育について相談したいときは里親支援センター(5ページ参照)がいつでも話を聞いてくれたので、夫婦以外に頼れる人がいたこと

はありがたかったですね。

里子がきっかけで深まる

家族の交流

今受け入れている里子は、2人とも1歳に満たないときから見ています。最近のスマートフォンのカメラロールは里子の写真が多く、成長が感じられて本当にかわいいですね。実の子も里子をとてかわいがっていて、大学生の子は帰宅すると里子の様子を見に必ずリビングに来ますし、中学生の子はお世話を積極的にしてくれています。里子がいることで家族の交流が深まり、実子にとっても、さまざまな年齢差の子と関わることで、良き経験になっていると感じています。

里親を支える周囲の理解

里親として預かる期間は1週間～数年間とさまざまです。ある日、保育所に新たに迎えた子と連れ添っていくこともあるので、交流のある保護者には里親をしていることを伝えていきます。事情が分かれると里親に関心を持ってくれる人もいます。かかりつけ医も事情を知ってくれているので、診療も手続きもとても安心できます。里親家庭にとって、周囲の理解があると「この子たちを育てているのは自分たちだけではないんだ」ととても励みになります。里親家庭に関わる機会があれば、温かく見守ってもらえたらうれしいですね。

元里子 Cさん

中学生まで施設で過ごし、高校3年間でBさんの家庭で生活。現在は成人し自立している。

養育里親 Bさん

実子3人の子育て経験あり。末っ子が中学3年生のときに同学年の子を受け入れ、以降高校生を中心に里親を継続中。

はじめてのことを
たくさん経験できた3年間

施設での集団生活しか知らなかったの、「家」での経験は新しいことばかりでした。例えば施設では厨房に入らないので、Bさんの家で生まれて初めて家庭用の“冷蔵庫”を見たんです。庫内は知らないものばかりでした。それ以降も、Bさんは、料理や買い物、ごみの出し方などの身の回りのことを教えてくれたり、周囲の大人との関わりを作ってくれたりして、自立するために必要なことを一つ一つ丁寧に経験させてくれました。実のお子さんの結婚式にも出席させてもらったことは、とても思い出に残っています。

自立した今でも、困ったときにはBさんに相談しています。自分で作る料理は今でもBさん仕込みのものばかりです。頼ったときに向き合ってくれるBさんは、私の心の支えです。

里子は決して特別な子ではないですが
自立への手助けは心がけています

里子は皆、事情があって実親と離れて暮らしている子ですが、決して特別な子ではないんです。ですから、向かい方や生活は実子のときと変えていません。一方で実子と違うのは、「家庭」を知らない分、未経験の物事が多いことと、親子である期間が決まっているので成人した後は自分を頼ってくれるかどうか分からないこと。なので「社会に出る最後の準備」として、一つの家庭の在り方を知ってくれたらと思っています。一緒に生活して気付いたことがあれば、いずれ自立する時のために手を差し伸べようと心がけています。

今でも自分を頼ってくれる里子たちが
たくさんいることがうれしい

Cさんを預かっていたときは、学校に呼び出されたこともありました。でも、子どもは時に、大人に迷惑をかけながらも学び成長していくもの。大人が受け止めてあげて、本人が「しまった」と自覚できる環境が大切だと思っています。Cさんとは今も連絡を取り合っていて、立派に自立した姿を見せてくれる度、成長を感じてうれしく思っています。自立後の里親との関係は人それぞれですが、Cさんをはじめ、うちを出た子たちは今でもよく連絡をくれるんです。みんな本当にかわいく、わが子がたくさんいるようでうれしいですね。

里親支援センターおひさま(5ページ参照)で
Cさんを担当していた職員の声

里親家庭の調整をするために会ったとき、下を向いて顔を見せられなかった当時高校生になったばかりのCさん。今、笑顔で目を合わせて話をしてくれる姿をみると、里親のもとで過ごした時間の大切さを改めて実感しています。

里親になるには？

特別な資格は不要で、子育て経験の有無などの条件も問いません。面接や研修などを経て、里親になることができます。

1 相談

電話などで「里親支援センターおひさま」へ問い合わせを。

2 面接・家庭訪問

生活状況や自宅の養育環境を確認します。

3 研修・実習

養育のための理解を深める研修・実習があります。

4 登録

府の審査を経ると、里親家庭として登録されます。

5 スタート

マッチング次第、里親としての生活がスタートします。

里親をもっと 知りたくなったら

1. 10月は里親月間 広がれ!子どもの笑顔

笑って、泣いて、ちょっと考える 『漁港の肉子ちゃん』上映会と 里親トークイベント

お笑いタレント・明石家さんまが企画・プロデュースした大ヒットアニメ映画。肉子ちゃんとキココの姿から、家族の形と子どもの居場所について考えてみませんか? 里親の生の声が聞けるトークタイムも。

▶日時など 10月25日(日)午前10時～午後0時20分、総合文化芸術センター本館 ひらしんイベントホール。無料。手話通訳(9日までに要予約)・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人。16日までに要予約)あり。

▶申込 10月1日からフォーム(下記コード)・電話(☎841・1129)でまるっとこどもセンターへ。先着150人。空席があれば当日入場可。



おとなもこどもも楽しめる! 絵本作家 長谷川義史さん 絵本ライブ

▶日時など 10月25日(日)午後2時～3時25分、総合文化芸術センター本館 ひらしんイベントホール。無料。手話通訳あり。

▶申込 10月1日午前9時～3日午後6時にフォーム(下記コード)・電話(☎380・3455)で里親支援センターおひさまへ。抽選で100人。



2. 里親個別相談会

▶日時など (1)10月24日(土)午前9時30分～午後0時30分、中央図書館(2)25日(日)午前10時～正午、総合文化芸術センター本館 創作活動室。予約優先。電話(☎380・3455)で里親支援センターおひさまへ。

3. 里親制度パネル展示

▶期間など 10月3日(土)～29日(木)午前9時30分～午後7時(土曜・日曜、祝日は午後5時まで。金曜休館)、中央図書館美杉会グループエントランスホール。

里親制度が大切な理由

子どもと里親のマッチングやサポートをする里親支援センターおひさまの石井センター長にお話を伺いました。

自分だけを見てくれる 大人の存在が大切

自分だけを見てくれる大人と過ごすことは、家庭でしかできないことです。子どもは成長の過程で、特定の大人との愛着関係をつくり、安心感の中で自己肯定感を育むことにより、他人や社会を信頼することができるようになります。



里親支援センターおひさま
センター長 石井さん

将来「家庭」を持つためのために

施設での生活は集団生活のため、食事や掃除などの日常生活は家庭と異なります。子どものうちに家庭での暮らしを経験することで、将来自立して暮らすための力を身に付け、家庭を築くためのイメージを育むことができます。

よくある質問



Q. 里子になる子はどのように決まりますか?

A. 個室の有無など住まいの環境や、実子がいる場合は実子の年齢や性別も考慮します。里子の年齢や性別について里親の考えも伺い、その上で府と検討し決まります。

Q. 共働きでも大丈夫ですか?

A. 保育所や幼稚園を利用できます(市独自の制度で保育所の利用選考で、基礎指数を2倍とする取り扱いあり)。急用時は一時預かりのサポートもあります。

Q. 経済的な面が心配です…

A. 子どもの生活のため、里親手当(約9万円/月)や生活費(約5万2千円～6万円/月)が支給されます。学校などの教育費用や医療費は原則公費負担です。

Q. 本当に自分にできるのか、 長期間受け入れできるのか心配です

A. 養育する上で不安なことは、里親支援センターがサポートします。里親同士のつながりで悩みを相談しあうこともできます。養育期間はさまざまですが、たとえ短い時間でも子どもたちにとっては大切な時間になります。あなたの家庭環境や気持ちに合う方法で子どもたちに家庭のぬくもりを届けてみましょう。

気になることがあればいつでも相談を



社会福祉法人 大阪水上隣保館
里親支援センターおひさま

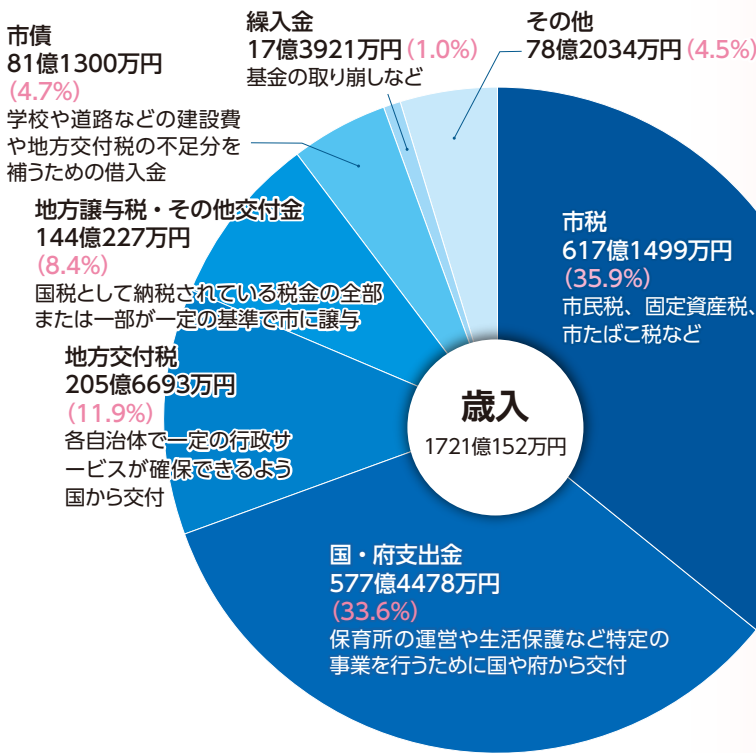
☎・FAX 380・3455

里親制度の相談から登録、その後の養育までサポートします。話を聞くだけでも大丈夫ですので、お気軽にお問い合わせください。



▲ホームページ

決算内訳（％は構成比）



【一般会計 歳入の増減と主な内訳】（前年度比）

歳入全体 ▲50億6141万円（3.0%）の増加

市税収入全体 ▲39億7520万円（6.9%）の増加

個人市民税 ▲25億4893万円（11.6%）の増加

固定資産税 ▲6億9881万円（3.1%）の増加

法人市民税 ▲5億5906万円（14.7%）の増加

地方交付税 ▲15億6890万円（8.3%）の増加

地方特例交付金 ▼17億7943万円（82.6%）の減少

地方消費税交付金 ▲7億4162万円（8.0%）の増加

国庫支出金 ▲35億179万円（8.7%）の増加

…児童手当負担金や物価高対応子育て応援手当支給事業費補助金の増などによるもの

市債 ▼10億6195万円（11.6%）の減少

…臨時財政対策債や、施設改善維持補修事業に係る市債の減などによるもの

令和7年度 各会計別決算の状況

（単位：千円）

会計区分		歳入額(A)	歳出額(B)	翌年度繰越財源(C)	実質収支(D) 【(A)-(B)-(C)】	単年度収支 【(D)-(前年度実質収支)】
一般会計		172,101,525	169,125,450	738,144	2,237,931	299,185
特別会計	国民健康保険	37,354,070	36,691,330	0	662,740	542,941
	土地取得	—	—	—	—	—
	自動車駐車場	134,408	45,810	0	88,598	50,903
	財産区	53,236	53,236	0	0	0
	介護保険	40,270,042	39,396,091	0	873,951	3,037
	後期高齢者医療	9,201,355	9,084,190	21,100	96,065	1,917
	母子父子寡婦福祉資金貸付金	65,074	31,694	0	33,380	▲6,450
普通会計		171,770,930	168,761,475	738,144	2,271,311	292,735

土地取得は予算計上がないため「—」としています。

【特別会計】

実質収支は財産区が収支均衡、土地取得は予算計上なし、そのほかは黒字となりました。

会計区分		収益的収入(A')	収益的支出(B')	純利益(A')-(B') 〔注1〕	前年度純利益 〔注1〕
企業会計	水道	6,376,002	5,173,682	1,202,320	1,212,993
	病院	11,057,086	12,255,464	▲1,198,378	▲890,723
	下水道	12,562,463	11,057,423	1,505,040	1,498,968

〔注1〕純利益、前年度純利益のマイナス（▲）は純損失。

【企業会計】

水道事業、下水道事業で黒字、病院事業で赤字となりました。

一般会計実質収支22億円の黒字

令和7年度決算の概要

令和7年度の決算がまとまりました。一般会計の実質収支は22億円の黒字、単年度収支は3億円の黒字となりました。本決算は今後、市議会決算特別委員会で審査されます。

☎ 財政課 841・1311、FAX 841・3039

用語解説

実質収支

歳入から歳出と翌年度に繰り越すべき財源を差し引いたもので、一般的に自治体の黒字・赤字は実質収支で判断します。

単年度収支

実質収支は前年度以前の収支が含まれているため、それを除いて当該年度のみ収入と支出の差額を示したものです。

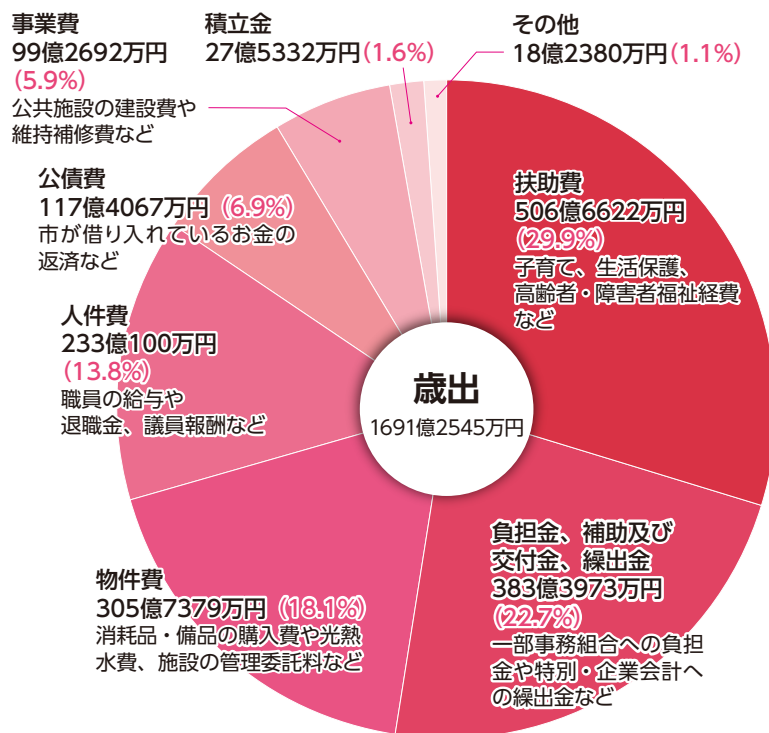
令和7年度決算に基づく 健全化判断比率の状況 財政状況は「健全」

内容	令和7年度 枚方市の状況	早期健全化基準 ※1
実質赤字 比率	該当なし(黒字) ※2	11.25%
連結実質赤字 比率	該当なし(黒字) ※2	16.25%
実質公債費 比率	1.7%	25.0%
将来負担 比率	なし ※2	350.0%

※1 早期健全化の基準を超えた場合は、財政健全化のための計画を立てて、速やかに実行する必要があります。

※2 実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率は0未満のため「該当なし/なし」となります。

令和7年度一般会計の



令和7年度決算情報の 分析結果をまとめました

市の財政状況をできる
だけ分かりやすく説明し
た「枚方市の財政事情
(令和8年度版第一部)」
はこちらから



【一般会計 歳出の増減と主な内訳】(前年度比)

歳出全体 ▲45億3183万円 (2.8%) の増加

補助費 ▲53億3021万円 (11.8%) の増加
…児童手当や障害者自立支援費の増などによるもの

人件費 ▲9億1507万円 (4.1%) の増加

負担金、補助及び交付金、繰出金

▼2億9587万円 (0.8%) の減少

…定額減税補足給付金事業費や低所得世帯等に対する給付金事業費の減などによるもの

事業費 ▼6億7335万円 (6.4%) の減少

市の仕事を目的別に分類し、市民1人当たりの数字※に置き換えてみると…

市民1人当たりの歳出決算額は **43万3571円** () 内は構成比

民生費	教育費	土木費	衛生費	総務費	公債費	消防費	その他
22万9385円 (52.9%)	4万8751円 (11.3%)	3万3538円 (7.7%)	3万7316円 (8.6%)	3万3545円 (7.7%)	3万99円 (6.9%)	1万2376円 (2.9%)	8561円 (2.0%)
生活保護、障害者・高齢者福祉、児童福祉など	学校教育やスポーツ、図書館など	都市計画、道路・橋・河川、公園、区画整理など	健康衛生やごみ処理など	庁舎管理、広報、戸籍・住民票、税徴収、選挙、監査など	市が借り入れているお金の返済など	消防や防災活動など	商工業や農業振興など

※各決算額を令和8年3月末時点の人口(住民基本台帳に基づく39万76人)で割った数値。



ひらかた

菊フェスティバル

10月28日(水)~11月16日(月)

秋の風物詩として市民の力で
受け継がれてきた菊文化。
今年も市の花「菊」が枚方を彩ります。
☎観光交流課
☎841・1357、☎841・1278

市民菊人形展

市役所別館北側・枚方市駅2階コンコース・ニッパーク岡東中央

大河ドラマのワンシーンを色鮮やかに再現する市民菊人形展。特設ステージの今年のテーマは「豊臣兄弟!」。無料。

※伝統の技を受け継ぐ
菊人形づくり



▲昨年のテーマは「べらぼう」

ひらかた市民菊人形の会

同会では、菊の栽培から胴体の型作り、髪や背景の制作、そして繊細な菊の着付けに至るまで、全ての工程を自分たちの手で完成させます。特にこだわりが詰まっているのが人形の命とも言える「頭(かしら)」の制作。顔の凹凸は粘土を削って表現し、思っている顔に似るまで微調整しながら、繊細な立体像を作り上げます。人形の衣装となる菊は天候や害虫による影響を考慮し、約2200株を育てます。今年は畑への植え付けのタイミングをずらせるよう、苗を冷蔵庫で保管し、生育を遅らせる工夫も。年々厳しさを増す暑さに対処するため試行錯誤をしています。

※皆で力を合わせて得られる完成の喜び

「手間をかけて育てた菊を使い、衣装のデザインや菊の着付けまで自分たちで趣向を凝らします。苦労も多いですが、みんなで力を合わせて作品を完成させたときの喜びはひとしおです」と同会代表の牛嶋和文さん(左写真)は話します。



同会ではボランティア会員を募集中。詳細は電話で同会へ。

☎ひらかた市民菊人形の会 ☎840・7869



▲粘土を削り、細かな表情を形にしていこう様子

ひらかた菊花展

ニッパーク岡東中央・市役所周辺・ふれあい通り

菊の愛好家や学校、幼稚園の子どもたちが育てた約1000鉢を展示。特設花壇の今年のテーマは「ダイヤモンド富士」。無料。

※一株に心を込めた秋を彩る
菊づくり



▲昨年のテーマは「花魁道中」

枚方市菊花展実行委員会

菊づくりで最も大変なのが「水やり」。水が少な過ぎると



▲満開の懸崖菊(左)と一本の苗から枝分かれしている様子

枯れてしまい、あげすぎると根腐れを起こしてしまうため、一筋縄ではいきません。同委員会では長年の経験と感覚を研ぎ澄まし、その日の土の乾き具合を見極めながら、絶妙な加減で水を与えます。

菊花展でひときわダイナミックに咲き誇る「懸崖(けんがい) 菊」は、何本もの菊を寄せ植えしているように見えますが、実はたった一本の苗から枝分かれさせて育てられています。「一株の生命力」を間近で感じられます。

※より楽しめる鑑賞ポイントは「葉」

同委員会委員長の北尾泰章さん(右写真)は「花に注目しがちですが、葉っぱの状態にも目を凝らしてみてください。丹精込めて育てた菊は葉が一番下まできれいにそろっていて、花の美しさをより引き立てます」と話します。今年は花と葉が織りなすコントラストを意識して鑑賞してみたいかがでしょうか。



☎公園みどり課 ☎841・1404、☎841・3830

☎枚方市菊花展実行委員会 ☎805・3527、☎805・3529

枚方宿街道菊花祭

かつての宿場町の面影を残す京街道沿いに、地域住民や市内の小中学校で育てられた菊を展示。



◆俳句大会

10月28日~11月16日に呼人堂(岡本町10-3)、枚方宿鍵屋資料館に設置の投句箱へ。枚方市民はフォーム(下記コード)からも応募可。



☎枚方宿地区まちづくり協議会

☎090・2384・6709、☎https://www.hirakata-shuku.org

菊のフラワーアレンジメント体験

自分だけの菊アレンジメントを作ってみませんか。子どもや初心者大歓迎。▶日時など11月8日(日)。要予約。申し込み方法など詳細は市ホームページ(右記コード)参照。



☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278



令和8年熊本地震

被災地・熊本への支援実施

市は令和8年熊本地震での被災地支援にあたっています。
(9月12日現在)

宇土市に緊急派遣

地震発生翌日(7月29日)より8月2日に、宇土市からの要請を受けブルーシートや飲用水、衛生用品を搬送するため、職員3人を緊急派遣。物資を引き渡し、り災証明書が発行手続きなどの事務応援にもあたりました。



八代市に職員を派遣

八代市からの要請を受け、8月7日・10日・10日・13日に、保健師計4人と事務職員計2人を派遣し要配慮者などの訪問支援を行い、24日・27日には看護師1人を派遣し避難所の健康管理などの支援活動をしました。また8月22日・28日・31日・9月6日・12日・18日には関西広域連合の構成団体である府の要請に応じ、住家被害認定調査に従事する職員計4人を派遣しました。

☎ 危機管理対策推進課 ☎ 84

給水車を派遣

8月5日・11日に日本水道協会からの要請を受け、東部大阪水道協議会構成9団体の一番手として、氷川町などの被災地に2トン給水車1台・職員2人を派遣し、給水活動を行いました。



☎ 上下水道総務課 ☎ 848・4196、☎ 848・8255

令和8年熊本地震災害義援金にご協力を

募金箱を市役所本館・別館受付、同別館1階健康福祉総合相談課、各支所に設置しています。皆さんのご協力をお願いします。※実施期間は変更となる場合があります。

☎ 健康福祉総合相談課 ☎ 841・1401、☎ 841・5711

9月定例会議

条例の制定、一部改正、補正予算案など可決

令和8年9月定例会議が9月4日に始まりました。期間は10月16日まで。初日の本会議では、令和7年度一般会計歳入歳出決算の認定など13議案が決算特別委員会に付託されました。また、小学校給食無償化事業経費、王仁公園プール管理運営経費を含む令和8年

度一般会計補正予算案、老人福祉センター楽寿荘条例や総合福祉センター条例の一部改正議案など16議案が可決されました(この項9月4日現在)。

☎ 議会局議事広報課 ☎ 841・1528、☎ 841・0240

10月3日から

クラウドファンディングで商品開発を支援 採択された市内3事業者が挑戦

市では、市内事業者の新商品の開発を支援するため、10月3日・12月31日に、ふるさと納税型クラウドファンディングを実施します。集まった寄付額のうち2分の1相当額を事業者に補助金として交付するもので、今年度は3件を採択しました。(1)大人から子供まで、誰にでもできるバウムクーヘン作り(TAMUTAMU:B AUMKUCHENFACTORY)(2)穂谷産黒豆を使用した無添加黒豆味噌・黒豆味噌ソース(穂谷野菜Cafeツチノトイロハ)(3)樹脂製スマホ用無電源ス

ーカー工作キット(株)ノボル電機)。今回の開発に向けての思いを語る各事業者のインタビュー動画を10月上旬に市公式YouTubeで公開予定。開発後の商品は返礼品としてのほか、各店舗などで一般販売あり。なお、枚方市民にはふるさと納税の制度上、返礼品の提供はありません。

詳細は市ホームページ(下記コード)参照。



☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、☎ 841・1278

市政にあなたのご意見を

次期総合計画基本構想(試案)

令和10年度を始期とする次期総合計画での目指すまちの姿や、まちづくりの基本目標などを定めた「次期総合計画基本構想(試案)」。

意見は市ホームページの専用フォームまたは案設置場所の意見回収箱へ。▼実施期間 10月23日(金)～

11月11日(水)。▼案設置場所 市役所別館5階企画課、同本館・別館受付、各支所、生涯学習市民センターなど。

☎企画課 841・1254、FAX 841・3039

子育て応援アプリをリニューアル「ひら☆はぐ」で妊娠届提出から子育て期を一体的に支援

市は、母子モ(株)が提供する母子手帳アプリ「母子モ」を利用し、10月1日から新たな子育て応援アプリ「ひら☆はぐ」を配信します。妊娠届の提出、母子健康手帳交付の来所予約のほか、イベントの予約や健診記録や成長記録への写真添付、外国語12言語での表示も新たに可能となります。

◆妊娠届の提出は「ひら☆はぐ」から 妊娠届は市ホームページの専用フォームでの提出から「ひら☆はぐ」での提出に変更となります。アプリ内のバナー画像から、妊婦の情報などの入力と母子健康手帳交付の来所予約を。

◆これまでのアプリはサービス終了 リニューアル前の子育て応援アプリ「スマイル☆ひらかたっ子」は11月30日でサービスを終了します。データの引き継ぎができないためアプリ内の子どもの成長記録などは紙の母子健康手帳に転記または外部サイトに保存するなどの対応を。外部サイトへの保存方法などは市ホームページ参照。

※「ひら☆はぐ」を利用する場合は市ホームページ(右記コード)からダウンロードと登録が必要。登録料・利用料は無料(通信料は利用者負担)。



☎私立保育幼稚園課 841・1474、FAX 841・4319

☎まるっとこどもセンター 840・7221、FAX 846・7952

伏見市長の情熱日記

被災地支援の経験を活かして



今夏、熊本県で大規模地震、千葉県をはじめ日本各地で豪雨災害が発生しました。亡くなられた方々に深い哀悼の意を表しますとともに、被害にあわれた皆様に心よりお見舞いを申し上げ、一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

本市では、熊本県の被災地からの要望を受け、衛生用品等の物資提供や、給水車による支援を行うとともに、被災者の健康管理の支援のため、保健師や看護師などの職員を現地に派遣しました。従事した職員から、過酷な現地の状況について報告を受け、今後ニーズに応じた継続的な支援を行っていくとともに、平

時からの備えをより確実なものにしなければならないとの思いを強くしました。

八代市で従事した職員からは、心のケアの重要性を再認識したとの報告もありました。こうした現地での経験や気づきを、防災計画やマニュアル、他自治体等からの支援を受けるための受援計画に反映させ、備えを進めます。また、被害を最小限に抑えるには皆様一人ひとりの「自助」も欠かせません。日頃からの備蓄や防災訓練への参加に加え、9月から開始した家具固定器具や感震ブレーカーの購入等補助制度もご活用いただき、ご家庭での備えをお願いします。

カスタマーハラスメント対策に関する指針を策定

10月1日からカスタマーハラスメント対策が事業主の法的義務とされたことに伴い、市は職員の心身を守るとともに市役所窓口が不当に独占されたり機能不全に陥ったりすることを防ぐためカスタマーハラスメント対策に関する指針を策定しました。市に寄せられる意見や要望、苦情などは市政運営や業務改善のための貴重な情報で

あり、誠実かつ公正に対応することが職員の責務ですが、中には職員の人格を否定したり暴言を伴ったりするものもあります。職員の就業環境を保ち、公正公平な行政サービスを提供するための取り組みにご理解を。

☎コンプライアンス推進課 841・1294、FAX 841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼日時など 10月28日(水)午後1時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。▼申込 10月6日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

かむかむ歯つぴー教室 ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に成長に合わせたお口の相談や、管理栄養士に食事の相談。▼日時など 11月19日(木)午前9時40分～10時40分・11時～正午。対象は未就学児と保護者。無料。▼申込 10月21日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着14組。

マタニティスクール ぱままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 10月30日(金)午後1時～2時35分・1時55分～3時30分。対象は妊娠

中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込 10月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で各10組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。▼日時など 左表のとおり。▼申込 10月13日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

▼離乳食講習会

クラス	日時(11月)	場所	保育対象
ステップアップ (8カ月～18カ月向け)	4日(水)午前10時15分～11時30分 ※管理栄養士・保護者との情報交換あり	まるっとこどもセンター	見守り保育(保育士が適宜サポート。生後4カ月以上で、首が据わっていること)
ぴよぴよ (4カ月～8カ月向け)	10日(火)午前10時15分～11時30分 ※離乳食の形態体験あり		預かり保育(生後4カ月以上で、首が据わっていること)
	27日(金)午後1時45分～3時30分 ※簡易調理体験あり	市保健所	

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表の通り。無料。母子健康手帳・バスタオルなど持参。当日直接会場へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日(10月)	場所
8日(木)	楠葉生涯学習市民センター
9日(金)	津田生涯学習市民センター
14日(水)	蹉跎生涯学習市民センター
22日(木)	まるっとこどもセンター

※受付時間は午前10時～11時

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
FAX 855・4971

ひらまなカレッジ 健康セミナー

口腔衛生セミナー「今日からできる子どものお育て」。講師は大阪歯科大学歯学部小児歯科学講座主任教授の海原康孝さん。▼日時など 10月23日(金)午前10時30分～11時30分。対象は0歳～5歳の未就学児と保護者。筆記用具・飲み物持参。▼申込 10月3日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同セン

ターへ。先着12組。
くずは子育てひろば
とらいあんぐる

市保健師から体調管理のポイントを学びます。▼日時など 10月16日(金)午前10時30分～11時30分。対象は未就学児と保護者。無料。飲み物持参。▼申込 10月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

親子の絆づくり ベビープログラム

赤ちゃんとの心の絆を育む参加型プログラム。▼日時など 11月9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和8年5月10日～9月9日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 10月1日～23日に電話・フォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1115 5招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・FAX 850・4400)へお問い合わせ。



⑧私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319



地域の子育て応援イベント

子育て・教育

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(24)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(6)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込 (10月)	問い合わせ
(1)運動会ごっこをしよう 親子で体を動かして遊び ましょう	1歳半以上	10月21日(水) 午前10時15分～11時15分	6日～8日午前10時30分～ 午後3時、先着12組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)お絵描きあそび 大きい模造紙を使います	1歳以上	10月9日(金) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、 2日以降午前10時～午後3時、 先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)こむぎ粘土 感触を楽しみ、制作後、 遊びましょう		10月20日(火) 午前10時～11時30分		
(4)散歩を楽しみましょう 参加親子みんなで楽しみ ましょう	2歳以上の 未就園児	10月5日(月) 午前10時30分～11時30分	1日午後3時30分～5時、 先着10組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)とももさんのおはなし会 絵本読み聞かせアドバイ ザーから教わります	未就園児	10月19日(月) 午前10時30分～11時	5日午前10時～午後3時、 先着10組。来所申し込み可	中振敬愛保育園 (東中振1) ☎834・2331
(6)自然公園で秋の自然に 触れてのびのび遊ぼう！	未就園児(就園、 就学のきょうだい 付き添い不可)	10月30日(金)午前10時～11 時15分、聖徳自然公園(み どり丘バス停前)。小雨中 止。車での来場不可	当日直接会場へ	
(7)リトミック 親子でリズムに合わせて 体を動かそう	(1)10カ月～1歳半 (2)1歳半～3歳	10月2日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	1日午前10時からホームページ (☎https://ginga-kirara.jp/ ginga/) で申し込み。 先着(1)8組(2)10組	ギンガ(村野西町) ☎090・3279・ 0222
(8)まなびっこクラブ ハロウィーン制作	0歳～5歳	10月26日(月) 午前10時30分～11時45分	6日午前10時～午後4時30分、 先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(9)輝きっこクラブ 季節の制作		10月29日(木) 午前10時30分～11時45分	13日午前10時～午後4時30分、 先着10組	
(10)ハロウィーンパーティー を楽しみましょう！ 好きな仮装をして参加し てね	未就園児	10月29日(木) 午前10時～11時30分	7日午後1時から先着15組	くずは光の子 保育園分園 (楠葉美咲1) ☎866・8200
(11)リトミック(ヒーリング) 親子で音楽と触れ合いま しょう	0歳以上	10月26日(月) 午前10時～11時30分	13日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(12)こぶたっこ運動会 つくし保育園と合同ミニ 運動会を行います	1歳半以上の 未就園児	10月29日(木) 午前10時30分～11時30分	22日午前10時から先着10組	枚方たんぽぽ保育 園(中宮北町) ☎840・2083
(13)赤ちゃん会 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)びよびよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～11カ月	(1)10月20日(火)(2)19日(月) 午後1時30分～2時30分	6日午後1時30分から 先着各6組	香里団地保育所 (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(14)ハロウィーンを楽しもう 制作や雰囲気を楽しもう	未就園児	10月29日(木)・30日(金) 午前9時30分～11時30分	当日直接会場へ	
(15)あかちゃん会 (1)かんがるー広場 (2)びよびよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～10月で 1歳	(1)10月14日(水)(2)16日(金) 午後1時30分～2時30分	6日午後1時30分から 先着各8組	枚方保育所 (東田宮1) ☎843・0611
(16)親子でリトミック 講師と一緒にリズムに合わ せて楽しく体を動かそう	(1)10カ月～1歳半 未満 (2)1歳半以上	10月30日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	22日午後1時30分から 先着各20組	
(17)世代間交流 こあらばーば	未就園児	10月16日(金) 午前10時～11時	1日午後1時30分から先着12 組。来所申し込み可	楠葉野保育所 (南楠葉1) ☎851・0411
(18)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～10月で 1歳	10月21日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)5日(2)6日 いずれも午後1時30分から 先着各10組。来所申し込み可	
(19)託児付きフォーラム 夫婦で子育てをしていく こつをお話しませんか	未就園児の保護者	10月15日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先着10組。 来所申し込み可。保育あり(先着 10人。9カ月未満同室)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(20)パパと遊ぼう 園庭で遊ぼう	未就園児と父親	10月24日(土) 午前10時30分～11時30分	1日午前10時30分から 先着15組	
(21)らっここ赤ちゃん 足形でカボチャお面作り	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)10月20日(火)(2)21日(水) 午前10時～11時	6日午前10時から 先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(22)広場でハロウィーン ハロウィーンの雰囲気の中 で楽しく遊ぼう	未就学児	10月23日(金) 午前9時30分～午後3時30 分	当日直接会場へ	
(23)絵本で子育ていっぱいほ 講師が絵本の選び方や 楽しみ方を紹介	未就園児	10月19日(月) 午後2時～3時	1日午後2時から先着15組。 来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336
(24)保育付きすくすく子育て じゃべり場 保育園入園に向けて今で きること	来春保育園入園を 希望する未就園児 の保護者	10月29日(木) 午前10時30分～11時45分	1日午後2時から先着12組。 来所申し込み可。保育あり (4カ月以上、先着12人)。	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



だから調査隊、さらなる調査へ

「だから、枚方」と子育て世代に選ばれるまちの魅力を調査

広報プロモーション課の職員が調査隊員としてまちに飛び出し、子育て世代へインタビューやアンケートで情報収集する「だから調査隊」。調査隊へのリクエストを募集したところ、多数の声が届きました。



今号は、「枚方で盛んなスポーツや小学生から参加できるスポーツクラブについて知りたい!」という声に応え、大阪ブルテオンのホームタウンとして、本市で活動が盛んなバレーボールについて「さだ西っ子クラブ スポーツ少年団」でお話を聞きました。

競技だけでなくマナーや礼儀も学べる貴重な場

谷村カルメンさんと小学校2年生から同クラブに通っている美幸さん親子（中宮在住）。母・カルメンさんにはバレーボール経験があり、自然と美幸さんに関心を持つように。「さだ西っ子クラブは指導が素晴らしく、技術だけでなく家族や周囲への感謝、あいさつといった生活面でも成長させてもらえる場所です」と話しました。



▲谷村さん親子（中宮在住）

将来はプロバレーボール選手に

小学6年生の美幸さんは、中学生以降もバレーボールを続け「将来はプロバレーボール選手になりたい」と夢を話しました。さまざまな学校から通ってくるチームメートと交流し友達も増えたことで週3回の練習がとっても楽しみに。

プロ経験者による基礎からの指導で確かな成果に

クラブ創設時から指導する月森さんによると、週3回の練習や大会のほか、北海道で交流試合も実施。現在32人が所属し、去年は女子チームが府内1位に。クラブOBにはSVリーグ選手も。「あいさつから」と礼儀や基礎を大切に、日々の指導に当たっています。活動に共感し、交野市や寝屋川市から通っている親子もいます。

今回紹介したのは…

■枚方市スポーツ少年団

今回紹介した「さだ西っ子クラブ」をはじめ、野球、サッカー、バレーボール、空手、少林寺拳法の5種目で計37団体が活動中。団体の一覧は市ホームページ参照。加入の相談はスポーツ振興課（☎841・1412）へ。

調査
結果

地域の力で、スポーツを通して子どもたちの夢や成長を応援するすてきなクラブが枚方にはありました!



引き続きリクエスト募集中

調査隊へのリクエストは引き続き募集中! フォーム(右記コード)から、だから調査隊に調査してほしいことをぜひ教えてください。



☎広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341

おたんじょうび おいわいしよう

赤ちゃん向けおはなし会の後、10月生まれの子どもをみんなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 10月23日(金)午前11時〜11時30分、生涯学習交流センター

1. 対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。
問 生涯学習交流センター ☎846・5557、FAX843・8620
親だけトークの会
子育てについて気軽にトーク。▼日時など 10月15日(木)午前10時〜正午、

菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(生後10カ月以上の未就学児)。
▼申込 受付中。10月8日までに電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。
問 菅原生涯学習市民センター ☎05・7102・3141、FAX866・

8820
南部おはなししゅっぱつ
ウクレレの音色に合わせた季節の歌や絵本の読み聞かせ。ハロウィンごっこ遊びも。▼日時など 10月28日(水)午前10時〜11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は未就学児と保護者。子ども1人につき100円。飲み物・タオルなど持参。▼申込 10月1

日午前10時から電話・ファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。
問 南部生涯学習市民センター ☎05・7102・3143、FAX860・0501

プレママ・プレパパタイム

赤ちゃんが生まれた後の生活を一緒に考えませんか。▼日時など 1回目 10月10日(土)午後1時30分〜3時、2回目 11月曜日(希望日、場所はいずれもファミリポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人とそのパートナー。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。
問 私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX841・4319



子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

小学校入学準備金

小学校入学時に必要な費用を援助します。対象は令和9年3月1日時点で市内在住かつ令和9年度に小学校などに入学予定の子どもがおり、次の(1)または(2)に該当する世帯。(1)保護者の令和7年中の合計所得が下表の認定基準額以下の世帯。障害者控除を受けている場合は1人につき27万円を所得金額から控除(特別障害者は40万円、同居特別障害者は75万円を控除)(2)保護者の死亡・失業・離婚・生活保護停止廃止・災害に遭った世帯。▼申込 就学児童健康診断通知に同封の申請書(輝き

プラザきらら4階学校支援課・市役所別館2階市民生活政策課、各支所、市立小学校にもあり)を持って10月13日(来月)1月29日に輝きプラザきらら4階学校支援課、市役所別館2階市民生活政策課、市駅市民窓口センター、各支所、市立小学校へ(市駅市民窓口センター)は申請書の受け取りのみ、小学校への提出は12月24日まで。1月24日(日)は市役所本館1階で受け付け。特設サイト(下記コード)からオンライン申請可(受け付けは10月13日午前9時～1月31日)。認定時の支給金額は6万4300円。令和8年度の就学援助費

親子で楽しくサプリ村野学校

(1)笑顔で大冒険 親子体操スマイリー

親子でダンス、抱っこスクワット、サーキット遊びなどの運動を体験。▶日時など 10月17日(土)午前10時～11時、サプリ村野。対象は1歳6カ月～3歳の子どもと保護者。無料。タオル・飲み物持参。運動できる服・靴着用。



(2)親子で体験 はじめてのボードゲーム

海外のボードゲームを親子で楽しく体験。▶日時など 10月17日(土)午前10時～10時45分、サプリ村野。対象は4歳～小学3年生の子どもと保護者。参加費は1人300円。



▶申込 10月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・子どもの氏名・年齢・保護者の氏名・電話番号、イベント名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(上記コード)可。先着(1)8組(2)6人(保護者含む)。

☎ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、FAX805・3532

の認定を受けている世帯は申請書の提出不要。

▼令和8年度小学校入学準備金支給認定基準額

世帯人数	保護者の所得金額 (給与所得者は給与所得控除後の金額)
2人	290万2000円以下
3人	328万2000円以下
4人	366万2000円以下
5人	404万2000円以下
6人	442万2000円以下
7人	480万2000円以下
8人以上	1人増につき7人の額に38万円を加算

※世帯人数は、保護者(父・母)とその人に扶養されている全員の数。

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターによるサポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 10月20日(火)午前10時30分～11時30分、ラポールひらかた。保育あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。▼申込 10月1日午後2時から電話で同サポートセンター(☎805・35

児童手当の支給

22)へ。先着10人。登録希望者で無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319

8月・9月分の児童手当を10月9日(金)に支給します。現況届の提出など必要な手続きが済んでいない場合は、手当の支給ができないため至急提出を。

☎医療助成・児童手当課☎841・1408、FAX841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て家庭のサポートを してみませんか

ファミサポ提供会員養成講座

一時的に子どもを預かったり送り迎えしたりする有償ボランティアの会員組織「ファミリーサポートセンター」の提供会員として、地域の子育て家庭をサポートしてみませんか。講座では、子どもとの関わり方や見守り方、安全確保、事故予防、体と心の発達、子育て支援について学びます。▶



日時など 11月25日(水)～27日(金)のいずれも午前10時～午後4時、サプリ村野。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。
▶**申込** 10月1日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課
☎841・1474、FAX841・4319

保育士や年齢の近い子ども同士での触れ合いなどを通して、子どもの育ちにつなげる「こども誰でも通園制度」を市立渚西臨時保育室・ひかりのみね

こども誰でも通園制度 第3期(12月～3月)を実施

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1359、FAX841・3039

対象は有効期限が10月31日までの同医療証を持ち、引き続き対象となる人。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。更新申請が必要な方には7月末に通知済み。手続きがまだの方は至急手続きを。

ひとり親家庭医療 医療証を10月下旬に発送

対象は有効期限が10月31日までの同医療証を持ち、引き続き対象となる人。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。更新申請が必要な方には7月末に通知済み。手続きがまだの方は至急手続きを。

こども園・第2長尾保育園・楠京阪幼稚園の4施設に加え、新たにあおぎりこども園で実施します。保育所(園)などに通っていない6カ月～満3歳未満が対象で4カ月間を1期として、第3期は12月から週1回定期的に利用できます。1回2時間30分で750円(別途実費あり)。初めて利用する場合、事前に乳児等支援給付認定を受ける必要があります。▼**申込** 認定の申請は10月25日までに市ホームページの専用フォームで保育幼稚園入園課へ。認定後、申し込みなどに使う総合支援システムのアカウントを発行。各施設の受け入れ年齢や実施日時、利用・申し込み方法・期間など詳細は市ホームページ参照または私立保育幼稚園課へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX841・4319

不器用FACTORY in ひらかた 「できない」を楽しもう ものづくりの魅力を体験

ものづくり企業16社が参加。ものづくりの魅力を体験するワークショップや仕事紹介、工場見学など。一部の企業で参加者に企業の特徴を記載したオリジナルトレーディングカードを進呈。▶**日時など** 10月31日(土)・11月1日(日)午前10時30分～午後5時30分、くずはモール(楠葉花園町)。11月7日(土)・14日(土)は各企業の工場で現地開催。対象は6歳～12歳程度。一部有料。▶**申込** 10月7日までに特設サイト(右記コード)で同イベント事務局へ。抽選で各日3人～10人程度。くずはモールでのイベントは当日空きがあれば参加可。開催時間など詳細は特設サイト参照。



☎商工振興課
☎841・1325、FAX841・1278

74 ☎841・4319、保育幼稚園入園課 ☎841・1472 FAX841・4319
もつすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼**日時など** 1歩目11月24日(土)・11月2日(月)午前10時30分～正午、広場さぷり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人(パートナーの同伴可)。無料。▼**申込** 受付中。電話・フォーム(右記コード)で広場さぷり(☎807・5336)へ。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX841・4319

プレマCommunity 1歩2歩3歩

気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼**日時など** (1)ソフトフィットネス11月1日から毎週木曜午後1時30分～2時30分(2)アクティブフィットネス11月6日から毎週火曜午前10時～11時、いずれもオンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 受付中。フォーム(右記コード)で枚方市スポーツ協会へ。先着各20人。



☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

高 齢 者

▼楽10体操で血流改善

場所	日程（10月）	時間	先着
(1)宮之阪レンタルスタジオ・オドリバ（宮之阪1）	13日・20日・27日のいずれも火曜	午前10時～11時	5人
		午前11時10分～午後0時10分	10人
(2)王仁公園	14日・21日・28日のいずれも水曜	午後1時30分～2時30分	各5人
(3)昌栄工務店ひらかた渚体育館		午前10時45分～11時45分	各5人
(4)K T M河本工業総合体育館	15日・22日・29日のいずれも木曜	午後1時15分～2時15分	10人

楽10体操で血流改善

お手軽に血流改善運動。▼日時など左表のとおり。参加費各1800円。対象はおおむね60歳以上。▼申込受付中。電話・同協会ホームページのフォームで同協会へ。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201介護予防のための
ご近所運動教室（10月）

シニア向け健康体操。【ひらポ】▼日時など 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 10月1日午前10時から電話で同協会（月曜、祝日を除く午前10時～午後5時30分）へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日（10月）	場所
22日(木)	牧野生涯学習市民センター
23日(金)	南部生涯学習市民センター
26日(月)	生涯学習情報プラザ
28日(水)	御殿山生涯学習美術センター

生活支援員養成研修

高齢者の家事を支援する生活支援員として働くための資格を取得。▼日時など 11月12日(木)午前9時45分～午後6時・13日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼申込 10月19日～30日に電話・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプwithスマホを含む）

健康ヨーガ体操

番号、研修名を明記）で大阪高齢者生活協同組合（☎06・6452・1160、FAX 06・6452・1776、平日午前9時～午後5時30分。ファクスは24時間受け付け）へ。先着30人。問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ゆっくりとした体操で体を動かす習慣作り。【ひらポ】

▼日時など 11月1日・12月13日・来年1月17日・2月28日・3月14日のいずれも日曜午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。全5回。対象は60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1同センターへ（1申し込み1人）。フォーム（右記コード）可。10月9日必着。抽選で20人。

ひらかた元気くらわんか体操
・夢かなえるエクササイズ

(1)普及リーダー養成講座 健康づくりや介護予防に役立つ「ひらかた元気くらわんか体操・夢かなえるエクササイズ」の知識を学ぶ講座(2)マスター教室 ラジオ体操第1・口コモ体操・ひらかた体操がセットになった体操と、

ボールを使う体操のマスター教室。【ひらポ】▼日時など (1)11月6日(金)・10日(火)・20日(金)、楠葉生涯学習市民センター(2)10月21日(水)、楠葉生涯学習市民センター・30日(金)、牧野生涯学習市民センター。時間はいずれも午前10時～11時30分。(1)は全3回。対象は65歳以上。無料。▼申込 10月2日～(1)23日(2)10日に電話で枚方市スポーツ協会（☎898・0200）へ。フォーム（下記コード）可。抽選で各20人。問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかた健活フェスタ

来て・見て・つながる これからの一歩

介護予防の運動講座や趣味活動の体験など。(1)街かどデイハウス趣味活動発表(2)くらわんか体操・肩こり腰痛改善運動(3)脳年齢・骨密度など各種健康測定や体験プログラム、相談コーナー。[ひらポ]▶

日時など 10月15日(木)午前9時～午後4時、ニッパーク岡東中央。雨天時は一部プログラムのみ開催。対象はおおむね65歳以上。無料。当日直接会場へ。詳細は枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)参照。



☎健康づくり課

☎841・1458、FAX841・3039

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。認知機能検査も。▼

日時など 10月16日(金)・22日(木)・28日(水)・11月6日(金)・12日(木)・20日(金)のいずれも午後2時30分～3時50分、総合文化芸術センター別館。全6回。対象は65歳以上。参加は年度に1回。無料。▼

申込 10月1日～9日に市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。電話可。先着35人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

ひらかた口腔オンライン講座
みんなで楽しくうたわんか体操。▼

日時など 10月2日～30日の毎週水曜・金曜のいずれも午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼

申込 受付中。電話で近畿第一興商(☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時)へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

介護予防教室の 実施希望団体向け説明会

高齢者の運動機能向上を目的とした教室型通所事業と「ここから介護予防教室」の委託実施を希望する法人格の団体向けの説明会を開催します。応募する場合は参加を。▼

日時など 11月4日(水)午後1時30分～3時、市役所第3分館。▼

申込 11月2日までに電話

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

▼スマホ体験型講習会日程

内容	会場	開催日	時間
マップやカメラを使ってみよう +個別相談	牧野生涯学習 市民センター	10月7日(水)	午後2時～ 3時30分
スマホのセキュリティについて+個別相談	香里ヶ丘 図書館	10月19日(月)	
LINEを使ってみよう +個別相談	楠葉生涯学習 市民センター	11月5日(木)	

☎健康福祉政策課 ☎841・1458、FAX841・2470

で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

スマホ体験型講習会

詳細は左表のとおり。対象はおおむね60歳以上。無料。▼

申込 10月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講習会名、希望日を明記)で健康福祉政策課へ。先着各20人。

健康・福祉

脳と腸を活性化 ブレイン体操

集中力の向上や血行促進に効果的なブレイン体操を体験。サプリ村野学校。▼

日時など 10月20日(火)午前10時30分～11時30分、サプリ村野。無料。運動できる服と靴着用。▼

申込 10月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX805・3538

健康講座 気になっていませんか? コレステロール

日時など 10月15日(木)午後2時30分～4時、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホール。対象は市国民健康保険被保険者と75歳以上の人。無料。▼

申込 受付中。10月9日午後5時30分までに市のホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着200人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

☎健康福祉政策課 ☎841・1458、FAX841・2470

らく楽フッキング

郷土料理をアレンジしたミルクごはん汁などバランスの良い食事について、市健康づくりボランティアと試食形式で学びます。



▼日時など 10月26日(月)午前11時～午後1時30分、ラポールひらかた。対象は18歳以上。無料。エプロン・大判のハンカチ・手拭きタオル・マスク持参。

▼申込 10月2日午前9時から専用サイト(右記コード)のフォームで健康づくり課へ。先着20人。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

街あるきをしながら
枚方の歴史を学びましょう

枚方観光ボランティアガイドの案内で、ラポールひらかた～鍵屋資料館を歩き、京街道の歴史を学びます。雨天時は枚方宿に関する座学。



▼日時など 11月18日(水)午前10時、ラポールひらかた出発。正午、鍵屋資料館解散。対象は18歳以上。参加費400円(別途、鍵屋資料館の入館料200円必要)。

▼申込 はがき・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)でラポールひらかた(〒573-1191 新町2-1-35)へ。10月22日必着。フォーム(右記コード)可。抽選で20人。

ラポールひらかた ☎845・1602、FAX 843・3320

心と体が元気になる音楽療法

小学生以上の障害児(者)

を対象に音楽療法士が指導。歌や楽器の演奏で心と



体の活性化を目指します。サプリ村野学校。▼日時など 10月17日(土)午後1時～2時、サプリ村野。無料。飲み物持参。

▼申込 10月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・年齢・保護者氏名・電話番号、講座名、介助者の有無を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着6人。

ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX 805・3532

2

重度障害者医療証を
10月中旬に発送

対象は有効期限が10月31日までの重度障害者医療証を持ち、引き続き対象となる人。届き次第、氏名や住所などの確認を。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせ。原則自動更新ですが、更新申請が必要な人には8月末に申請書を発送しています。手続きがまだの人は至急手続きを。

医療助成・児童手当課 ☎841・1359、FAX 841・3039

ひらかたポイント
出張サポート会

ひらかたポイントアプリの導入や利用相談ができる月1回の出張サポート会。▼日時など 10月21日(水)北部支所・11月18日(水)津田支所・12月16日(水)香里ヶ丘図書館。時間はいずれも午前10時～正午・午後1時～4時。無料。当日直接会場へ。同サポート会実施日はひらかたポイント事務局(枚方ビオルネ5階)を閉局します。

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX 841・2470

うつ病交流会
心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など 10月24日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820

市国民健康保険
日曜日健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。

ひらポ▼日時など (1)11月1日(2)29日のいずれも午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無

10月17日～23日は薬と健康の週間

医薬品副作用被害救済制度

薬は正しく使っていても副作用が起きる可能性があります。入院治療が必要なほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などを給付する同制度を利用できます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(☎0120・149・931)へ。

薬の副作用が出たら報告を

薬の副作用を市販前に全て把握することは難しく副作用報告がこれからの薬の安全な使用に役立ちます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(☎03・3506・9425)へ。

保健医療課 ☎807・7623、FAX 845・0685

料。▼申込 (1)受付中。10月7日まで(2)10月17日～11月4日に市ホームページの専用フォーム・電話で大阪府環境保健協会(☎0120・135・185、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ひらポ ひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプ with スマホを含む)



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携 健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康・医療・福祉フェスティバル

カラダもココロも輝く明日へ

10月25日(日)午前10時30分～午後3時30分、
ラポールひらかた、総合文化芸術センター本館前広場



ウォーキングイベントや景品がもらえるスタンプラリーなど。無料。手話通訳あり。事前予約イベントは空きがあれば当日参加可。駐車場なし。公共交通機関での来場を。

◆**ドクターなんでも健康相談** 市医師会の医師が相談に応じます。無料。午前10時30分～正午・午後1時～3時。当日直接会場へ。

◆**こども介護体験** (1)午前10時30分～11時30分(2)11時30分～午後0時30分。無料。対象は小学生(保護者の介護相談なども可)。▶**申込** 10月1日～16日に市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望時間を明記)で同課へ。先着各15人。空きがあれば当日申し込みも可。詳細はラポールひらかたデイサービスセンター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時)へ。

◆**ウォーキングイベント** ラポールひらかたをスタートし淀川河川公園を歩きます(約4km)。事前申込者は午前11時から、当日申込者は午前11時45分～午後0時30分の間に、総合文化芸術センター施設前広場で随時受け付け。ひらかたポイント100ポイント進呈。▶**申込** 受付中。10月23日までに市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。詳細は同課(☎841・1458)へ。

事前予約不要イベント

◆**いろいろ体験コーナー** 血液型判定・血糖値測定・視力測定・肌年齢測定・フッ素塗布体験・手話体験など。

◆**子どもと一緒に楽しもう** こども薬剤師体験・こども介護体験・手作りおもちゃコーナー・救急車体験コーナー(午前10時30分～正午)など。

◆**アフター万博でミャクミャクと記念撮影** ミャクミャクのパネルを設置したフォトスポットや大阪ヘルスケアパビリオンの展示・体験も(関連39ページ)

◆**8020達成者表彰◆シニアリトミック◆おくすり相談コーナー◆薬草の展示と健康茶の試飲など◆認知症普及啓発ブース◆模擬店**

健康メモ

災害時にお口の健康を守るJDATを知っていますか?

JDAT(日本災害歯科支援チーム)は、大災害のときに歯科医師や歯科衛生士などが被災地へ駆けつけるお口の専門医療チームです。水不足から歯磨きがおろそかになりがちな避難生活で口腔ケアをし、命に関わる誤嚥性肺炎や感染症を防ぎます。さらに、歯の痛みの応急処置や壊れた入れ歯の修理、歯ブラシなどの物資を届ける役割も担っています。災害時、被災者の健康をお口のケアから支える大切な存在です。(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼**日時** 10月2日(金)・21日(水)のいずれも午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健診結果や食事内容の記録を持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課☎841・1458、
FAX 841・3039

献血にご協力を 10月

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼**日時** 10月4日(日)午前10時～正午、西長尾小学校、31日(土)午前10時～正午、午後1時～4時、ファミリーマート枚方星丘店駐車場(星丘4)。当日直接会場へ。

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内)☎807・3448、
FAX 844

健康相談

保健師が健康診断結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時** 10月21日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。あれば健診結果など持参。無料。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課☎841・1458、
FAX 841・3039

健康サポート講演会

骨粗しょう症の予防や治療について、整形外科医から学びます。▼**日時** 11月5日(木)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 9月30日午前9時から市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着100人。

☎健康づくり課☎841・1458、
FAX 841・3039

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。同病院緩和ケア認定看護師による勉強会「今こそ知りたい緩和ケア」も。▼日時など



10月7日(水)午後2時30分～4時、同病院講堂。無料。▼申込 受付中。10月5日までに電話・フォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。

問 市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX 847・3137

市立ひらかた病院 ひらかた健康セミナー

同病院の薬剤師による講演のほか、血糖・視力・骨密度・A B I検査、体脂肪・筋肉量の測定。【ひらポ】▼日時など 11月6日(金)午後2時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 10月8日午前8時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名を明記)で同病院へ。先着30人。

問 市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX 0120・927・154

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)【こころの病の当事者グループ「ひらりの会」】▼日時など 11月5日(木)午後2時～4時。無

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプ with スマホを含む)

料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など おしゃべり会 10月2日(金)・17日(土)の時間はいずれも午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 10月24日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)【こころの電話相談】 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

問 社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX 845・1897

介護者のつどい

介護体験を交えた情報交換会。▼日時など 10月16日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は介護中の人または介護経験者。無料。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名を明記)で社会福祉協議会へ。先着10人。

問 社会福祉協議会 ☎807・3448、FAX 841・0182

有毒植物や毒キノコでの 食中毒に注意を

夏の終わりから秋にかけて毒キノコを食用だと誤認したことによる食中毒や高齢者による有毒植物の誤食・中毒・死亡が多発します。食用だと判断

できない植物やキノコは絶対に採らない・食べない・売らない・人にあげないことが大切です。疑わしい植物やキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関の受診を。

問 保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

ジェネリック医薬品を 利用してみませんか?

ジェネリック医薬品は新薬の特許が切れた後に販売される医薬品で、開発費が少ないため低価格であり、新薬と同等の効き目があると国に認められた安全な薬です。同医薬品の利用で自己負担が軽くなるほか医療費全体の抑制にもつながります。まずは医師や薬剤師にご相談を。

問 保険年金課 ☎841・1403、FAX 841・3716

傾聴ボランティア養成講座

コミュニケーション技法の一つである傾聴を学びます。講座終了後にボランティア活動グループを紹介。▼日時など 11月6日～27日の毎週金曜午後1時30分～3時30分、総合文化芸術センター別館。全4回。無料。筆記用具持参。▼申込 10月1日午前10時からフォーム(右記コード)・電話で市ボランティアセンター(☎841・0181)へ。窓口可。先着30人。



スポーツ

シセイカルテで 健康チェック

普段着で撮影し、AI姿勢分析で体の歪みを可視化。データから健康づくりにアプローチします(1人15分程度)。▼日時など 10月12日(祝)午前11時～午後5時、ラポールひらかた。参加費500円。当日直接会場へ。

問 ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、FAX 845・1686



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼水泳教室 第4期

教室	日時	対象	参加費	定員	最少 催行人数
障害児(者) 水泳(初級)	11月7日～12月19日の 毎週土曜午後5時～6時	25m泳げない小学1年生以上の障害児(者)と保護者または介助者。身辺自立・簡単な指示行動がとれる人は介助者なし可	1組 3000円	15組	7組
サポート水泳①	11月4日～12月16日の 毎週水曜午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各 6000円	各 15人	各 7人
サポート水泳②	11月6日～12月18日の 毎週金曜午後5時30分～6時30分	身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の障害者		各 20人	各 10人
エンジョイ 水中運動	11月4日～12月16日の 毎週水曜午後6時～7時				
高齢者初級 水泳	11月6日～12月18日の 毎週金曜午後2時30分～3時30分	クロールで25m泳げない65歳以上	5000円		
アクアウォーキング	11月5日～12月17日の 毎週木曜午前11時～11時45分		4500円	各 30人	各 15人
水中体操	11月5日～12月17日の 毎週木曜午後2時30分～3時30分	歩行運動が可能な18歳以上	5000円		
アクアビクス	11月5日～12月17日の 毎週木曜午後6時30分～7時30分		6000円	35人	

水泳教室 第4期 (全7回)

詳細は左表のとおり。場所はいずれもラポールひらかた温水プール。水着・水泳帽・タオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・ふりがな付

き氏名・年齢・電話番号、希望教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム(下記コード)可。いずれも10月20日必着。
問 ラポールひらかた温水プール ☎ 8



ひらかたキングフィッシャーズ スポーツクラブでスポーツ体験を

ジュニアスポーツスクール

1年を通してさまざまな球技や器械体操などに挑戦。▶日時など 11月10日からの毎週火曜午後4時15分～5時45分(10月27日(火)に無料体験可)、KTM河本工業総合体育館。対象は小学生。登録料1000円、月会費3500円。

定期活動バスケットボール

中学生から大人まで2チームに分かれて楽しくゲーム。▶日時など 11月6日からの毎週金曜午後7時～9時(10月30日(金)に無料体験可)、KTM河本工業総合体育館。対象は中学生以上。登録料1000円。月会費は高校生以上3500円、中学生2000円。

▶申込 受付中。いずれも10月28日までに同クラブホームページ(右記コード)のフォームで同クラブへ。抽選で各10人。



問 ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ
☎・FAX 898・0027

理学療法士と水中運動指導者 による腰痛予防改善運動

家でできる運動とプールでの水中運動。▶日時など 11月1日(日)午後2時30分～4時15分、ラポールひらかた温水プール。対象は腰に不具合を感じている18歳以上で歩行可能な人。参加費1000円。水着・水泳帽・タオル持参。動きやすい服装着用。▼申込 10月1日午前11時～30日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。最小遂行人数(8人)に達しなければ中止の場合あり。

しっかり泳ごう障害者水泳

問 ラポールひらかた温水プール ☎ 845・3691、FAX 845・1686
▶日時など 10月18日(日)午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は25m以上泳げる中学生以上の障害者。参加費1000円。▼申込 10月1日午前11時～16日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。最小催行人数(5人)に達しなければ中止の場合あり。
問 ラポールひらかた温水プール ☎ 845・3691、FAX 845・1686

昌栄工務店
ひらかた渚体育館

☎898・8181
FAX 898・8585

ソフトバレーボールDAY

軽量のボールを使い自由にバレーボール。▼日時など 10月13日～12月23日の第2・3火曜と第4水曜のいずれも午前9時～正午。参加費各200円（60歳以上・中学生以下・障害者100円）。室内シューズ・タオル・飲み

スポーツチャレンジフェスタ2026

元阪神タイガースの鳥谷敬さん（現NPO法人Kizuna理事長、写真）、岩田稔さん、狩野恵輔さん、北條史也さんなど豪華ゲストが集結する体験会やトークイベントなど。▶日時など 11月3日（祝）（1）午前9時～11時45分（2）午後0時15分～2時。対象は（1）野球初心者の年長～小学6年生（2）野球経験者の小学生。無料。▶申込 10月1日～25日に枚方市スポーツ協会ホームページ（右記コード）のフォームで同協会へ。抽選で各200人。



▲開催場所など
イベント詳細
はこちら

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201

物持参。運動できる着用。当日午前8時45分から同館へ。

ショートテニスDAY

柔らかいボールを使った初心者向けのテニス。▼日時など 10月13日～12月22日の第2・4火曜正午～午後3時。参加費各200円（ラケットレンタル100円、60歳以上・中学生以下・障害者はいずれも半額）。室内シューズ・タオル・飲み物・ボール持参。運動できる着用。当日午前11時50分から同館へ。

ピックルボール体験会

卓球、テニス、バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。▼日時など（1）11月20日（金）（2）12月22日（火）の時間はいずれも午前9時30分～11時30分。参加費各1100円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込（1）10月6日（2）11月23日のいずれも午前11時から同館へ。電話可。先着各12人。

総合スポーツセンター

☎848・4800
FAX 840・4495

ピックルボール体験会

卓球、テニス、バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。▼日時など 10月28日（水）・11月4日（水）午後1時

（3時、10月15日（木）・17日（土）・11月9日（木）・29日（日）午後6時～8時、KTM河本工業総合体育館。対象は高校生以上。参加費各1100円（パドルレンタル含む）。室内シューズ・飲み物・タオル持参。運動できる着用。▼申込 10月1日午前11時から同センターへ。電話可。先着各16人。

ミズノ サッカー教室

初心者歓迎。▼日時など 10月5日～12月21日の毎週月曜（祝日・第4月曜を除く）午後5時45分～6時45分、KTM河本工業総合体育館。全9回。対象は小学1年生～3年生。参加費9900円。室内シューズ・飲み物・タオル持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着20人。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201



親子体験クライミング

子どものみの参加可。▼日時など 10月31日（土）午前10時～正午、常翔啓光学園中学校・高等学校（蔡野本町1）。雨天中止。対象は小学4年生～中学3年生と保護者。子どものみの参加可（保護者要同伴）。参加費1人2500円。車での来場不可。▼申込 10月1

日～18日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で20人。

**ボールはともだちフェスタ
ドッジボール教室**

親子でドッジボール。▼日時など 11月15日（日）午後1時30分～3時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は（1）4歳以上の未就学児と保護者（2）小学1年生～3年生と保護者。保護者1人に複数の子どもも参加可。無料。▼申込 10月3日午前10時から電話で同協会へ。先着各15組。

秋の伏見桃山ウォーク

京阪中書島駅から伏見桃山城付近を通り、伏見桃山駅までの約9～10km歩きます。▼日時など 11月8日（日）午前9時30分、京阪中書島駅（南改札口外側）集合。参加費300円（別途、交通費自己負担）。昼食・飲み物・雨具持参。▼申込 10月1日～12日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で100人。

運動指導者を派遣します

軽体操・ヨガ・ピラティス・幼児体操などの運動指導者を令和8年度中の希望日時に活動場所へ派遣。対象は20人程度で構成される団体。1回5000円から。▼申込 10月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5団体。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
秋季総合体育大会	剣道の部 11月22日(日) 午前9時、K T M河本工業総合体育館	10月11日 午後5時
	少林寺拳法の部 単独演武、組演武、 団体演武 11月3日(祝) 午前9時～午後1時、 K T M河本工業総合体育館	
	空手道の部・秋季枚方市 空手道選手権大会 個人形の部、 個人組手の部 12月6日(日) 午前9時～午後5時、 K T M河本工業総合体育館	10月25日 午後5時
	弓道の部 11月29日(日) 午前9時～午後3時、昌栄 工務店ひらかた渚体育館	11月6日 午後5時
	ドッジボールの部 クリスマスカップ ドッジボール大会 リトルの部(小学1年生・ 2年生)、ジュニアの部 (小学1年生～4年生) 12月12日(土) 午前10時～午後5時、 K T M河本工業総合体育館	11月20日 午後5時
	インディアカの部 一般女子、一般混合 11月8日(日) 午前9時～午後3時、昌栄 工務店ひらかた渚体育館	10月14日 午後5時
枚方市長距離選手権大会 兼 秋季記録会 11月3日(祝)午前9時～午後 1時、たまゆら陸上競技場		10月15日 午後5時
陸上競技の申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ (http://track-and-field.jpn.org/) 参照。		
第45回枚方(オープン) 混合ダブルス団体卓球大会 団体戦(混合ダブルス戦)	11月29日(日) 午前9時、 K T M河本工業総合体育館	10月31日 午後5時
第42回ニッタク杯枚方 レディース3人団体 (オープン)卓球大会 3人団体戦	11月26日(木) 午前9時30分、 K T M河本工業総合体育館	10月29日 午後5時
初心者卓球講習会	11月4日(水) 午前9時～正午、昌栄工務 店ひらかた渚体育館	当日会場 受付
秋季クラス別大会 バレーボール家庭婦人 9人制	11月18日(水)・19日(木) 午前9時～午後5時、 K T M河本工業総合体育館	10月27日 午後5時
第28回大西杯 ダブルステニス大会 (1)一般男子(SA/BC) 一般女子(A/BC) (2)年齢別男子 (45/55/60/65歳) 年齢別女子(45/55歳)	(1)11月29日(日) (2)12月6日(日)、いずれも 誠信建設工業伊加賀スポー ツセンター・光栄プロテッ ク王仁公園テニスコート ※予備日なし	10月23日 午後5時 ※ウェブ のみ
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。		

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ
お問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX 898・0201



わんぱく相撲大会

(1)幼年の部(2)小学生の部(3)小学生女子の部(4)一般の部(男・女)。▼日時
など 11月8日(日)(予備日は15日(日))
午前9時、王仁公園相撲場。対象は(1)
年少(2)小学生(3)小学4年生(6
年生の女子(4)中学生以上。無料。▼申
込 受付中。10月24日までに同協会ホ
ームページのフォームで同協会へ。一
般の部は当日会場で午前9時30分まで

に受け付け。

◆体験稽古 ▼日時など

10月25日
(日)・11月1日(日)午前9時～10時、同相
撲場。無料。動きやすい服・タオル・
飲み物持参。当日直接会場へ。

秋のパークハイキング

服部緑地公園(服部天神宮の約6 km
を歩きます。▼日時など 11月14日(土)
午前10時に北大阪急行線緑地公園駅
(西改札口外側)集合、午後1時30分

トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 10月11日～12月26日の

ごろ同駅解散予定。雨天決行。対象は
3時間程度続けて歩ける人。無料。▼
申込 10月2日～31日に同協会ホーム
ページのフォームで同協会へ。先着15
人。インターネット環境がない場合は
同協会へお問い合わせを。

第2日曜と第4土曜いずれも午前9時
40分～11時40分、総合文化芸術センタ
ー別館。対象は16歳以上。参加費各5
00円。トレーニングウェア・上靴・
顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記
用具・タオル持参。▼申込 10月2日
午前9時から電話・ファクス(氏名・
電話番号、講習会名、希望日を明記)
で同センター別館へ。先着各15人。

☎総合文化芸術センター別館 ☎84
3・5551、FAX 843・5700

働く世代の運動教室 やさしいピラティス

おうちで姿勢改善。▼日時など 11月14日(土)午後7時～8時、オンライン(Zoom)開催。対象は市内企業の従業員。無料。▼申込 10月1日から枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。先着50人。詳細は同協会(☎898・0200)へ。



健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

FCティアモ枚方を応援しよう 市民応援デー



JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方とHondaFCの試合を観戦。▶日時など 11月15日(日)午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 10月1日～11月12日午後6時に枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。先着300人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。



☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201

安全安心

地域防災推進員 育成研修会・専門研修

防災対策の重要性を地域に普及し、地域の自主防災活動で活躍できる人材を育成。(1)地域防災推進員育成研修会 対象はこれから地域の防災活動に携わる人。修了証を交付し、地域防災推進員活動ハンドブックを授与。(2)地域防災専門研修 対象はすでに防災活動に携わっている人。▼日時など (1) 11月7日(土)午前10時～午後4時30分(2) 12月5日(土)午前10時～正午、ラポールひらかた他。無料。▼申込 10月2日午前10時から電話で危機管理政策課へ。ファクス(住所・ふりがな付き氏名・性別・ファクス番号、(1)または(2)を明記)可。1申し込み1人。先着各5人程度。

消費生活セミナー リフォームで目指そう 快適な暮らし

一級建築士の大石佳知さんから住宅リフォームの基礎知識やポイント、最新の支援制度を学びます。▼日時など 11月1日(日)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人・手

救命講習会

成人の心肺蘇生法など。

▼日時など (1)普通救命講習Ⅰ 11月7日(土)午前9時30分～11時30分、寝屋川消防署(寝屋川市池田2)。(2)普通救命講習Ⅱ 事前学習型 11月16日(月)午前9時30分～11時、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。対象はいずれも枚方市・寝屋川市に在住・在職・在学の中学生以上(2)は講習当日までに消防庁実施のWEB講習・普通救命講習編を受講できる人。無料。▼申込 (1)10月5日(9日)29日(23日)の午前9時～午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着各20人。



☎消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

税・保険

国民年金の保険料納付はスマートフォンアプリの利用を

国民年金保険料は現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付のほか、AEON Pay、au Pay、d払い、PayB(PayBと提携する各金融機関の決済アプリを含む)、PayPay、楽天ペイで納付できます。詳細は日本年金機構ホームページ(右記コード)参照。



☎保険年金課 ☎841・1407、FAX 841・3716

国民年金の育児免除制度が10月1日から始まります

申請することで子どもが1歳になる誕生日の前月までの国民年金保険料が免除されます。将来の年金額は納付した場合と同じ。対象は令和8年11月1日以降に1歳の誕生日を迎える子ども(実子・養子)を育てる次の(1)(2)を満たし、国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職)に該当する実父母・養父母。(1)子と身分(親子)関係が継続中(2)子と同一住所。詳細は日本年金機構ホームページ(右記コード)参照。



☎保険年金課 ☎841・1407、FAX 841・3716



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

国民健康保険の加入・脱退は スマホでのオンライン申請が便利

国民健康保険の加入・脱退は自動的に行われません。就職などで職場の健康保険に加入した場合は脱退、退職などで職場の健康保険の資格を喪失した場合は加入の申請を14日以内にしてください。平日に市役所窓口での手続きが難しい人は、24時間いつでも自宅から手続きが可能なマイナポータルでオンライン申請を。



▲加入



▲脱退

◆マイナンバーカードの暗証番号を準備して申請を

(1)ログイン用の数字4桁

(2)電子署名用の英数字6～16桁

※暗証番号は複数回間違えるとロックされます。市役所窓口での再設定が必要ですのでご注意ください。

◆マイナンバーカードをスマホで読み取る際のこつ

カードを机の上に置き、その上にスマホをぴったり重ねて約5秒間動かさずにお待ちください。スマホケースを外すと読み取りやすくなります。

☎保険年金課 ☎841・1403、FAX 841・3716

国民年金の保険料前納で 割引に

令和8年度国民年金保険料の10月～来年3月分を納付期限の11月2日まで前納する場合の金額は10万6650円で、毎月納付と比べ870円割引。10月～令和10年3月分を前納する場合は31万8040円で、毎月納付と比べ8960円の割引となります。前納は専用の納付書で金融機関・郵便局・コンビニまたはスマホアプリで納付してください。納付書がない場合は、枚方年金事務所（☎846・5011）に基礎年金番号を伝えて請求を。

☎保険年金課 ☎841・1407、
FAX 841・3716

環境・まちづくり

楽しい樹木観察と ネイチャークラフト

東部資源循環センター内のなごみの里に生えているさまざまな樹木の葉っぱを観察。講師の解説あり。木の葉を使用した自然工作も。▼日時など 10月10日(土)午前10時～正午、同センター。雨天決行。小学生以下の子どもは保護者同伴。無料。▼申込 受付中。

市民税・府民税・森林環境税を 公的年金などから引き去ります

引き去り方によって納期・徴収月などが異なります。詳細は市民税課へお問い合わせを。

(1)昨年度から引き去り継続の人

引き去り時期や方法などは下表のとおり。

納期・徴収月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収方法	公的年金からの特別徴収（仮徴収）			公的年金からの特別徴収（本徴収）		
徴収税額	前年度の公的年金等雑所得に係る年税額の6分の1ずつ			（公的年金等雑所得に係る年税額－仮徴収税額）の3分の1ずつ		

(2)今年度から新たに引き去りの人

引き去り時期や方法などは下表のとおり。なお、昨年度に公的年金などからの引き去りが中止になった場合も(2)の取り扱い。

納期・徴収月	6月 (1期)	8月 (2期)	10月	12月	2月
徴収方法	普通徴収		公的年金からの特別徴収		
徴収税額	公的年金等雑所得に係る年税額の4分の1ずつ		公的年金等雑所得に係る年税額の6分の1ずつ		

☎市民税課 ☎841・1353、FAX 841・3039

下水道への接続にご協力を

公共下水道の供用を開始した区域では、下水道関連法令の規定で3年以内に水洗化改造工事が必要です。補助金や融資あつせん制度も。詳細は下水道管理課へお問い合わせを。

☎下水道管理課 ☎848・5565、
FAX 847・8846

自転車駐車場 定期駐車券発売11月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 10月20日(火)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は、市ホームページ参照またはサイカパーキング(株) ☎894・8061、
FAX 894・8062へ。
☎交通対策課 ☎050・7102・6530、
FAX 841・4605

令和7年度の環境調査結果

大気・水質・騒音・地盤沈下などの測定結果をとりまとめました。詳細は市ホームページ参照または環境指導課へお問い合わせを。

問 環境指導課 ☎050・7102・6017、
FAX 849・1206

ガラス対策ネットなどの購入補助申請を受付中

ごみ置き場のごみ散乱防止対策ネットなどの購入費用の3分の1（上限1万円）を補助。対象は市内でごみ置き場を利用する個人または自治会・管理組合などの団体。▼申込 受付中。来年2月26日までに申請書（穂谷川清掃工場管理棟内環境事業課や市役所本館・別館受付、各支所などで配布。市ホームページからも取り出し可）を持

(1)環境ティールーム

食欲の秋、食品ロスを考える

10月は食品ロス削減月間。食品ロスについて学び、考えます。▶日時など 10月8日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座

エコクッキング

お家で簡単お月見団子でほっこりと

秋の夜長を楽しむエコなお月見団子作り。▶日時など 10月22日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費100円。

▶申込 受付中。メール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（FAX 807・7873、✉ jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）可。先着(1)10人(2)20人。詳細は同団体へお問い合わせを。

問 環境政策課
☎050・7102・6003、
FAX 849・1206

って環境事業課へ。交付決定通知前の購入は対象外。予算がなくなり次第終了。

問 環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

古紙と空き缶、びん・ガラス類の分別回収にご協力を

古紙と空き缶、びん・ガラス類の排出・排出場所は同じですが、回収車両が異なり回収時間が違います。排出は午前8時45分まで。回収漏れを防ぐため、排出場所では古紙と空き缶、びん・ガラス類に分けて排出を。

問 環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

小型充電式電池などの移動式拠点回収

回収品目は小型充電式電池やモバイル

ルバッテリー。膨張・破損・変形したリチウムイオン電池も対象。中身入りスプレー缶（使い切ったものは月2回の収集日に排出を）、使い捨てライター、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計も回収。▼日時など 10月30日（金）午後2時～3時30分、サプリ村野。当日直接会場へ。

問 環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

環境家計簿「我が家のエコノート」に取り組みませんか

電気・ガス・水道使用量を環境家計簿「我が家のエコノート」で毎月チェック（1冊3カ月分）。1冊提出すること商品と交換できるポイントがもらえます。▼申込 随時受け付け。環境政策課（穂谷川清掃工場内）、市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー（サプリ村野内）にある申込書を持ってひらかた環境ネットワーク会議（サプリ村野内）へ。郵送（〒573-0004 2村野西町5-1）可。詳細は同団体（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）または同団体ホームページ（<https://hirakata-kankyou.net>）参照。

問 環境政策課 ☎050・7102・6003、
FAX 849・1206

ボートレース収益の活用PR動画を配信

市は府内16市で構成する大阪府都市ボートレース企業団の一員としてボートレースの収益から毎年配分される約5億円を、トイレ改修など市立小中学校の校舎の維持管理に活用しています。使い道PR動画を市公式YouTube（右記コード）で配信中。女子トップレーサーの鎌倉涼選手から子どもたちの未来を応援するメッセージも。



問 観光交流課
☎841・1357、FAX 841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

環境フェスタ

氷室ふれあい里の駅

10月25日(日)午前10時～午後3時、東部清掃工場（尊延寺2949）

地元農産物や京田辺市の飲食物販売（売り切れ次第終了）、工場見学、煙突登頂、キッチンカー、ヌマエビすくい、里山生物展示、交野節歌唱、演奏会、絵画展などのほか、大阪・関西万博とのコラボによるミャクミャクのパネルを設置したフォトスポットや人気パビリオンの展示も（関連 39 ページ）。駐車場満車の場合、車両入場制限あり。荒天中止。当日直接会場へ。開催の有無は市ホームページ参照。

問 東部資源循環センター ☎858・6962、FAX 858・6964

天の川クリーン＆ウォーク

10月31日(土)午前10時、
旧イズミヤ枚方店裏堤防または浜橋横河川公園集合

天野川の堤防を上流班と下流班に分かれ、ウォーキングで自然を楽しみながらごみ拾い。雨天時は 11 月 7 日(土)に延期。▶ 申込 個人参加は当日直接集合場所へ。団体参加は電話・メール（代表者の氏名・電話番号、参加人数を明記）で環境政策課へ。

穂谷川クリーンリバー

11月1日(日)午前9時、牧野駅西側駅前広場集合

穂谷川の堤防を上流に向かい、牧野駅から穂谷川清掃工場までをウォーキングしながらごみ拾い。雨天中止。当日直接集合場所へ。

問 環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206、
✉ kankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

ひらエコまつり

11月1日(日)午前10時～午後3時、穂谷川清掃工場（田口5）

遊んで学べる食品ロス削減カードゲームやエコバッグの塗り絵体験、パッカー車のごみ収集体験やはたらく車の展示など（午前のみ）。そのほか特別に開館するリサイクルセンターでの体験企画や企業が取り組む事業者出展ブース、フリーマーケットやキッチンカーも。リチウムイオン電池などの回収も実施。駐車場無料。荒天中止。当日直接会場へ。

◆フリーマーケット出店者募集 衣類・おもちゃ・本・アクセサリなど。出店無料。▶ 申込 10月14日までに市ホームページの専用フォームまたは循環型社会推進課（穂谷川清掃工場内）にある申込書を持って同課へ。抽選で40区画程度。

問 循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

若者・子育て世代の住宅取得
を応援 空き家活用補助制度

若者・子育て世代が市内にある空き家（昭和56年5月以前建築のもの）を活用して市に定住する際の空き家の除却や新築、耐震化リフォームにかかる工事費用を最大100万円補助します（諸条件あり）。所得制限なし。各種契

約の前に必ず事前協議書の提出を。詳細は市ホームページまたは住宅まちづくり課へお問い合わせを。

問 住宅まちづくり課 ☎841・1478、FAX 841・5101

ペットボトルを正しく分別し
スムーズな再資源化を

家庭から排出されたペットボトルは

北河内4市リサイクルプラザ・かざぐるままでリサイクル処理されます。キャップやラベルが付いたままのペットボトルは、再資源化に支障をきたすだけでなく圧縮処理の過程で破裂する危険性があるため手作業で外す必要があるほか、汚れがひどいものは再資源化ができないこともあります。排出時はキャップとラベルを外し、軽くすすぎま

しょう。一人一人がリサイクルを意識した分別に協力を。

問 循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽を使用している人は、浄化槽法により保守点検や清掃の実施のほか年1回、大阪府環境水質指導協会の法定検査が必要です。詳細は同協会（☎072・257・3531）へ。下水道接続工事などで浄化槽を廃止した場合は保健衛生課に廃止届の提出を。

問 保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

リユース品の移動式拠点回収

家庭で不要となった、まだ使えるものを回収。回収したものは販売などを通じてリユースし有効活用。回収の対象品目は食器・工具・雑貨・楽器・玩具・小型家電など（汚れがない、壊れていないものに限り）、衣類（未使用品や未使用に近いものに限り）、食品（未開封かつ常温保存可能で賞味期限まで1カ月以上あるものに限り）。▼日時など 10月14日(水)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

問 穂谷川資源循環センター ☎819・1000、FAX 849・0206

産業・就労

しごと準備セミナー
自己PRを作ってみよう

就職活動に向けた自己PRの作り方を学びます。▼

日時など 10月27日(火)午前



9時30分～11時30分、ひらかたサンプラザ1号館。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 10月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着5人。詳細は同サポートステーションホームページ(右記コード)参照。

⑤ 商工振興課 ☎841・1325、841・1278

保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・認定こども園・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。専用アプリで1日短時間から自分に合った仕事を探せる「ちよこっ」とはいく!や、保育士・学生が対象の専用サイト「はいくさんぽ」で市内の就

学前施設の情報や見学も案内。▼日時など 10月9日(金)午前10時～午後5時、くずはモール(楠葉花園町)・15日(木)午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館・19日(月)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。無料。当日直接会場へ。

出張相談会以外に市役所別館5階私立保育幼稚園課内で随時相談を受け付け(平日午前9時～午後5時30分)。

◆保育士などのためのセミナー ▼日時など

10月23日(金)教育文化センター、11月18日(水)サプリ村野、時間はいずれも午前9時45分～11時45分。申し込み・詳細は市ホームページ参照。

⑥ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、841・4319、✉hoiku.shishien@city.hirakata.osaka.jp

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「起業家必見 付加価値を作るSNSブランディング」。全国から来客があるコーヒー店を経営する辻井一馬さんがSNSブランディングについて話します。▼日時など



10月23日(金)午後2時～4時、地域活性化支援センター。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 10月1日午前10時から同センターホームページ(右記コード)の専

用フォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

⑦ 地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、851・5384

就職についての相談を受付中

就職や転職活動に関わるさまざまな悩みを相談できます(面談・メール・電話・オンライン可)。家族のみの相談可。職業紹介はなし。▼日時など



毎週月曜～水曜・金曜午前9時～午後5時30分。▼申込 随時受け付け。電話・メール(氏名・住所・電話番号・生年月日、希望日時を明記)で地域就労支援センターへ。枚方人権まちづくり協会ホームページ(右記コード)のフォーム可。

⑧ 地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会) ☎844・8788、844・8799、✉hikamatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp

中小企業向け

展示商談会など出展費用支援

市内企業の優れた技術や製品を市内外に広く発信するため、販路開拓やビジネスチャンス拡大を目的とした展示商談会などへの出展費用の3分の2(上限5万円、1事業者につき1年度1回のみ)を支援します。対象は市内

に事業所がある中小企業者が令和8年5月22日～9年3月31日の間に参加した展示商談会などの小間料金または装飾経費(オンライン展示商談会などについては出展料)。即売会やフリーマーケットなど消費者への販売行為は対象外。▼申込 展示商談会などの参加前に北大阪商工会議所中小企業相談所支援課(☎843・5154)へお問い合わせを。申請に必要な書類を案内します。予算がなくなり次第受付終了。詳細は同会議所ホームページ(下記コード)参照。



⑨ 商工振興課 ☎841・1325、841・1278

労務担当者向け
転倒予防対策セミナー

労働者の転倒災害を予防するための事例紹介や健康講座を実施。▼日時など



11月13日(金)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。対象は北大阪労働基準監督署管轄内の事業所の労務担当者。無料。▼申込 受付中。11月10日までに同監督署説明会等受付サイト(右記コード)から同監督署へ。先着80人。

⑩ 健康づくり課 ☎841・1458、841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市内企業40社が集まる 合同就職面接会

求人は全て市内が就業場所の正社員。説明会のみの参加可。対象はおおむね35



歳未満の若年求職者および来年3月に大学など卒業予定者。▼日時など 10月23日(金)・24日(土)午後1時〜4時、総合文化芸術センター別館。各日20社参加。▼申込 受付中。専用サイト(右記コード)で運営事務局へ。

① 商工振興課 ☎841・1325、841・1278

求人

その他の
求人情報は↓



市立ひらかた病院職員募集

職種は会計年度任用職員
Ⅱ(1)夜勤専従看護助手(2)看護助手(夜勤あり)(3)看護



助手(交代あり)(4)看護助手(早出)(5)看護助手(遅出)(6)看護助手(短時間)(7)視能訓練士(8)地域連携業務専門員(9)病床管理員(10)薬剤師。9月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は令和8年度中。▼申込 随時受け付け。所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページ(右記コード)から取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課

へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種申し込み不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

① 市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、FAX 847・2825

留守家庭児童会室 サポート員・看護師登録

各小学校的留守家庭児童会室で、サポート員は児童の保育補助、看護師は医療



的ケア児のサポート。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制。サポート員は資格なし可。▼申込 写真を添付した履歴書と資格証の写しを持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。資格要件や時給などの詳細は専用サイト(右記コード)参照。

① 放課後子ども課 ☎050・7105・8201、FAX 867・8131

事務サポートスタッフ 会計年度任用職員

事務サポートスタッフを若干名。業務内容は接遇対応、パソコン業務など。雇用期間は11月1日〜来年3月31日(再度任用の場合あり)。▼申込 10月1日〜5日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット

環境がない場合は同課へお問い合わせを。

① 人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271

学校施設臨時管理人登録 会計年度任用職員(短期)

小中学校での施設管理業務。登録期間は3年間(更新あり)。勤務は土曜・日曜、祝日のうち、指定する日の午前8時30分〜午後0時30分(土曜授業実施日は午前7時〜8時30分)など。時給1364円。▼申込 随時受け付け。申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら3階教育政策課へ。

① 教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX 851・1711

支援教育補助員登録 会計年度任用職員(短期)

対象は支援教育に理解があり、子どもに困り感に寄り添う姿勢のある人。肢体不自由児または発達障害児童生徒への支援の2業種募集。登録者を必要に応じて任用。勤務場所は小中学校。週2日〜3日(15時間程度)。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人。時給1510円〜1575円、資格なしは時給1347円〜1422円。

▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

① 支援教育課 ☎050・7105・8048、FAX 851・9335

保育所等・幼稚園会計年度 任用職員(短期)登録

職種は(1)保育士(2)看護師(3)調理員(調理補助)(4)保育補助(5)用務員(6)保育指導員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助員。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり、(7)(8)(10)は学期間雇用可)で園の運営状況などに応じて随時案内。勤務場所は(1)〜(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)〜(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って本人が市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)があれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト(右記コード)から登録申し込みの予約可。

① 公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319



催し

牧野生涯学習
市民センター

〒573-1143 宇山町4-5

TEL 050・7102・3137
FAX 851・2566



トイトーンズとあそぼう
ハロウィンコンサート

音楽ユニット・トイトーンズと遊ぶように音楽と触れ合います。▼日時など 10月25日(日)午後1時30分〜3時。中学生以上前売り1200円、当日1500円。3歳〜小学生(保護者同伴)は前売り・当日いずれも500円。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着100人。空きがあれば当日参加可。

足から元気!
いきいき体操教室

シニア向けの簡単な運動で足を中心に鍛えます。▼日時など 10月21日(水)午前10時〜11時30分。対象は18歳以上。参加費800円。フェイスタオル持参。動きやすい服着用。▼申込 10月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着15人。

秋のフルートコンサート
心躍る名曲とともに

ジブリやディズニー、昭和の名曲など世代を問わず楽しめるコンサート。▼日時など 11月14日(土)午後2時〜3時15分。参加費1000円、小学生以下500円。3歳未満は膝上鑑賞可。▼申込 10月10日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着60人。

菅原生涯学習市民センター

TEL 050・7102・3141
FAX 866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

初級人形劇講習会

脚本作りや人形制作、演技などを学びます。講師は人形劇団クラルテの東口次登さん。▼日時など 11月12日・26日・12月3日・10日・来年1月21日・2月4日・25日のいずれも木曜午後2時〜4時・3月4日(休)・5日(金)のいずれも午前10時〜正午・午後1時〜3時。3月6日(土)開催のひらかた人形劇フェスティバルで発表。全12回。対象は18歳以上の人形劇未経験者。無料(人形制作費3000円別途必要)。▼申込 10月5日午前10時〜31日に同センターへ。電話・ファクス(ふりがな

付き氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。

すがわらサークル発表会

同センターで活動するサークルが日頃の活動成果を発表。(1)舞台 バレエ・中国体操・詩吟・コーラス・三線・ウクレレ演奏など。(2)体験・展示 コマ遊び・小物作り・吹き矢などの体験と絵手紙・習字・和とじ・絵画や立体作品・プリザーブドフラワーなどの展示。バザー・チャリティー陶器市も。▼日時など 10月25日(日)(1)午前11時30分〜午後1時50分(2)午前10時〜午後2時。無料(二部有料)。当日直接会場へ。

まちの防災教室

NPO法人・防災Sowingから講師を迎え、地震模擬体験・防災に関する話のほか、同センター活動委員によるアウトドアロープのストラップ作り体験も。▼日時など 10月4日(日)午後1時〜2時30分。無料。▼申込 受付中。10月3日午後5時までに電話・ファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着30人程度。

季節の折り紙体験

折り紙でかばちゃんなどのハロウィーン飾りを作ります。▼日時など 10月18日(日)午前11時〜11時45分。未就学児

は保護者同伴。無料。当日直接会場へ。先着10人。

津田生涯学習
市民センター

〒573-0121 津田北町2-25-3

TEL 050・7102・3139
FAX 859・6600



つまみ細工で作る
バラのブローチ

つまみ細工でバラのブローチ作り。講師はつまみ細工花陽の奥村昭子さん。▼日時など 10月19日(月)午前10時〜正午。対象は18歳以上。参加費1500円。▼申込 10月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10人。



フルートアンサンブル
オータムコンサート

市内在住のフルートアンサンブル・ソアーヴェがクラシックやポップスの名曲を披露。▼日時など 10月25日(日)午後1時〜3時。無料。▼申込 10月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

サンサン人形劇場

人形劇団ころりん「パネルシアター」
「うたとおともだち」「きつねのおきやくさま」
▼日時など 11月15日(日)午後1時30分。無料。
▼申込 10月17日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着80人。

うきうきあふたぬくんライブ

同センターのライブに出演経験のある「ワニパークボーイズ」、「とよよ」によるギターの弾き語りライブ。
▼日時など 10月31日(土)午後1時〜2時。無料。当日直接会場へ。先着30人程度。

御殿山生涯学習美術センター

〒573-1182 御殿山町10-16



☎050・7102・3135
FAX 847・8351

けん玉であそぼう！

日本けん玉協会公認指導員によるけん玉講座。午後の部は、級認定のけん玉検定を実施。
▼日時など 10月25日(日)いろいろな技に挑戦したい人向け
11午前10時〜正午(2)検定に挑戦したい人向け
11午後1時30分〜3時30分。対象は5歳以上。参加費300円(けん玉貸し出しは別途200円)。
▼申込

10月5日午前10時から同センターへ。電話可。先着各30人。

作品合同展

絵画、陶芸、木彫、写真など活動団体の力作を数百点以上展示。会期中はチャリティーバザーやオークション、喫茶コーナーなども開催。
▼期間など 10月13日(火)〜18日(日)午前9時〜午後5時。無料。直接会場へ。

楠葉生涯学習市民センター

〒573-1118 楠葉並木2-29-5
☎050・7102・3131
FAX 855・4971

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な野菜を数量限定で販売。天候不良などによる開催変更は同センター公式Instagram(右記コード)で案内。
▼日時など 10月2日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。



サンサン人形劇場

人形劇団ぴゅあ「おとのかくれんぼ」「あつくんとみーちゃん」、人形劇団びつくり箱「とらとほし柿」「はらぺこオカミと母さんうさぎ」。
▼日時など 10月25日(日)午後1時30分。無

料。
▼申込 10月4日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同センターへ。窓口可。先着60人。

蹠生涯学習市民センター

〒573-0064 北中振3-27-10
☎050・7102・3133
FAX 831・5337

フランス料理教室

フランス料理の基本をシェフに学びながら、ミニコース料理を作ります。
▼日時など 10月25日(日)午前10時〜午後2時。対象は18歳以上。参加費3500円。エプロン・三角巾・台ふき

自分らしく、前向きになれるような メイクを学んでみませんか

参加無料



市と連携協定を締結している資生堂ジャパン(株)の講師による性的マイノリティ当事者や治療で外見の変化が気になる人向けのメイク講座。

- (1)自分らしさを表現するメイク講座 対象は性的マイノリティ当事者(セクシュアリティ不問)
 - (2)心を整えるメイク講座 対象はがん治療による副作用で外見の変化が気になる人。
- ▶日時など 11月7日(土)午前10時30分〜午後0時30分(2)2時〜4時、男女共生フロア・ウィル(ステーションビル6階)。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着各5人。10月30日までに要予約)・手話通訳(22日までに要予約)あり。肌の弱い人などは普段使用している化粧品持参。
- ▶申込 10月1日午前9時から市ホームページ専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の有無を明記)で(1)ウィル(2)健康づくり課へ。先着(1)10人(2)20人。

男女共生フロア・ウィル
☎843・5636、FAX 843・5637
健康づくり課
☎841・1458、FAX 841・3039

人・筆記用具持参。
▼申込 10月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着16人。

はじめての美文字筆ペン講座

筆ペンを使って好きな文字や言葉を書き、はがきサイズの作品を制作。講師は暁書法学院院長・林田暁彦さん。
▼日時など 10月29日(木)午後7時〜8時。対象は16歳以上。参加費500円。
▼申込 10月1日午前10時〜16日に同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、書きたい言葉5文字程度を明記)可。先着12人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
FAX 860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

陶芸企画講座 干支「未」を作ろう

来年の干支「未」(下写真)を作ります。陶芸未経験者の参加可。釉薬掛け、焼成はスタッフが実施。完成品は12月11日(金)・12日(土)午前10時～午後1時に渡します。▼日時など Aクラス 10月30日(金)午前10時～正午・Bクラス 10月30日(金)午後1時～3時・Cクラス 11月31日(土)午前10時～正午・Dクラス 11月31日(土)午後1時～3時。対象は15歳以上。参加費1300円。エプロン・タオル持参。汚れてもよい服装用。▼申込 10月10日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着各15人。



ひたすらみんなで歌う会

ピアノの生演奏に合わせて懐かしい歌謡曲や童謡を歌います。▼日時など 10月22日(休)午後2時～3時30分。参加費300円。飲み物持参。▼申込 10月8日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・電

話番号、講座名を明記)可。先着40人。

今を大切に生きるために エンディングノート・遺言書

終活についてプロが解説。マナビスト講座。▼日時など 10月23日(金)午前10時～11時30分。無料。▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

生涯学習 交流センター

☎846・5557
FAX 843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



初心者向けくずし字講座 『河内名所図会』 茨田郡編(1)

枚方宿鍵屋資料館の学芸員・片山正彦さんから『河内名所図会』に登場する地元の名所の数々の解説を聞きながらくずし字を学びます。▼日時など 11月6日～27日の毎週金曜午前10時30分～正午。全4回。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 10月2日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で10人。

親子で育むお金のチカラ

子どものお小遣いなど家庭での金融教育の基本やライフプランを考える際のポイントをファイナンシャルプランナーから学びます。▼日時など 11月3日(祝)午後2時～3時15分。対象は18歳以上。無料。▼申込 10月2日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で10人。

親子の食育 お弁当で「食べる」を学ぼう

『おべんとつばこのうた』とともにフェルトで作った卵焼きなどのおかずを弁当箱に詰めていく食育体験。完成したフェルト弁当は持ち帰り可。▼日時など 10月31日(土)午前10時30分～正午。対象は未就学児と保護者。参加費1組500円。▼申込 10月2日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号・年齢、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で10組(1組2人まで)。

市民サークル写真展と ギャラリートーク

10月10日(土)～21日(休)に開催の写真展に合わせ、撮影者であるメンバーが自身の作品を紹介しながら写真に込めた

災害時の食と栄養

思いや撮影時のエピソードを紹介。サークル代表によるミニ講座も。▼日時など 10月21日(休)午後2時～3時。無料。▼申込 10月2日～12日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で30人。

市民の森

☎850・2274
FAX 850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

野菜の作り方講習会

秋植え野菜の上手な育て方のポイントを伝授します。▼日時など 10月24日(土)午前10時～11時。無料。▼申込 10月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

秋の山野草展

枚方山草会が育てた鉢や押し花を使った作品を展示。▼期間など 10月16日(金)～18日(日)午前9時30分～午後4時30分(最終日は午後3時まで)。無料。直接会場へ。

秋の緑化フェア

バラ苗や花苗、園芸資材の販売のほか、土曜・日曜にはスーパースポールすくい(有料)も開催。▼期間など 10月17日(土)～25日(日)午前9時30分～午後4時30分。無料。直接会場へ。

枚方宿鍵屋資料館

☎843・5128
〒573-0057 堤町10-27



鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。▼日時など 10月11日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。商品がなくなり次第終了。



◆麻ひものリースづくり ▼日時など

同日午前10時30分～午後1時30分(所要時間30分～60分程度。無料(入館料別途必要)。当日直接会場へ。先

着各5人程度。

枚方宿鍵屋資料館・淀川資料館 合同企画 災害をふりかえる

同館では「淀川の治水翁・大橋房太郎」と題して、淀川流域の近代治水事業に貢献した大橋房太郎に関する展示を開催。▼期間など 10月9日(金)～12月10日(木)。無料(入館料200円、高校生・大学生は学生証提示で100円が必要)。直接会場へ。

◆関連講座(1) 琵琶湖疏水の建設と北垣国道 東京遷都で衰退した京都の復興に尽力した第3代府知事の北垣国道が疏水による地域活性化を目指した過程を学びます。講師は佛教大学名誉教授の青山忠正さん。▼日時など 10月31日(土)午後2時～3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 10月3日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。

鍵屋アフタヌーンコンサート 畳に響く弦楽四重奏

63畳の大広間を会場にした関西フィルハーモニー管弦楽団による弦楽四重奏のコンサート。『愛のあいさつ』や『情熱大陸』などクラシックやポップスなどを演奏。バイオリンは増永花恵さん・堀江恵太さん、ビオラは田代直子さん、チェロは玉木俊太さん。▼日時など 11月8日(日)午後1時30分～2

時30分ごろ。参加費1000円(入館料含む)、中学生以下800円。▼申込 10月10日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。

はじめましてのお茶会

63畳の大広間で淀川を見ながら抹茶をいただく・点てる体験を楽しめます。▼日時など 10月25日(日)午前11時～正午・午後2時～3時。参加費各1000円。▼申込 10月5日午前9時から同館ホームページのフォーム・電話で同館へ。先着各20人。



枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

青少年サポート講座

「青年期の自立に寄り添う(元ひきこもり経験者で今働いている青年をゲストに迎えて)」と題したざくばらんな座談会で相談員とともに考えます。▼日時など 11月7日(土)午後2時～4時。対象はおおむね39歳までの青少年、家族、支援者、テーマに関心のある人。無料。▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。電話・ファク

ス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着15人。

枚方市少年少女合唱団 新入団員募集

今年度の新入団員を募集。対象は市内在住・在学で平成20年4月2日～30年4月1日生まれ。参加費は来年3月までで5800円程度。

◆見学・説明会 ▼日時など 10月10日(土)午後2時～4時・18日(日)午前9時30分～11時30分・24日(土)午後2時～4時。▼申込 10月1日～23日に同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、希望日時を明記)可。

ロハスパーク枚方 with よどがわアクティビティくらわんか

関西最大級のハンドメイド雑貨フェス。ふわふわ遊具などのキッズパークや飲食ブースのほか、カヤック、キッズオフロードバイクなどのアクティビティも。▶日時など 10月10日(土)～12日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は同公園ホームページ(右記コード)参照。



問 観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636
843・5637
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方6階

ウィル・フェスタ アンガーマネジメント講座

怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らないことを目標にしながら、参加者の怒りの悩みをグループワークを通じて考えます。講師は日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーターの中西弘典さん。▼日時など
11月14日(土)午後1時～3時。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話あり(保育は11月5日、手話は10月29日までに要予約)。▼申込
10月5日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着30人。

ウィル・フェスタ チェロニ重奏ミニコンサート

関西フィルハーモニー管弦楽団などで客員奏者を務めたこともある関西外国語大学教授の松田健さんと、NHK「名曲リサイタル」に出演経験のある後藤敏子さんの2人によるクラシック

やポピュラー曲などを気軽に聴ける演奏会。▼日時など 11月14日(土)午後3時30分～4時30分。無料。▼申込 10月5日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)でウィルへ。先着70人。

旧田中家 鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
FAX 858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

鋳造連続講座 青銅の表札とランプシェード

(1)課題制作Ⅱ初心者向け。表札やランプシェード(下写真)作り。(2)自由制作Ⅱ経験者のみ。▼日時など 11月7日
28日・12月12日の



いずれも土曜午後1時30分～3時30分、12月6日(日)午前9時30分～午後3時30分。全6回。対象は18歳以上。参加費(1)7600円(2)1万6000円。汚れてもよい着用。▼申込 10月8日・21日に市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人程度。

七宝講座 枠のあるアクセサリ

枠(土台・縁)を使い七宝でブローチや留めなどを作ります。▼日時など 10月22日
(休)午後1時30分～3時30分。参加費1800円。対象は18歳以上。必要



な人は眼鏡など持参。▼申込 受付中。10月5日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

彫金講座 シルバールリング作り

銀の地金からオリジナルの指輪作り。▼日時など 10月31日(土)午前10時～午後4時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費3300円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 10月6日～14日に市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で14人。

鋳造講座 スズのぐいのみづくり

▼日時など 10月10日(土)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4500円。昼食持参。汚れてもよい着用。▼申込 受付中。10月3日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

ファーマーズマルシェ

ひらかた食育カーニバルコラボイベント。穂谷の枝豆収穫体験やコスモスのたたき染めなど各種ワークショップや野菜、スイーツなどの販売。食品サンプルを使って栄養バランスチェックができる食育SATシステム体験も。▼日時など 10月18日(日)午前10時～午後4時、ハピネスパークKUZUH A(樟葉駅前芝生広場)。一部有料。▼申込 受付中。特設サイト(右記コード)で同イベント事務局へ。詳細は同サイト参照。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市

和洋さまざまな個性的な雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわりの店約200店舗が集結。年に一度のふとん太鼓（みこし）の巡行も。当日のボランティアスタッフも募集中。▼日時など 10月11日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は同イベントホームページ（右記コード）参照またはメール（☎info@gorokuchichi.net）でお問い合わせを。



◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売。キッチンカーも。▼日時など 10月11日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係（☎06・6994・0006、午前9時～午後5時）へお問い合わせまたは同センターホームページ（右記コード）参照。



☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、
FAX 841・1278

楠葉図書館イベント

(1) リサイクルブック市 図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 10月24日(土)午前9時～午後9時。無料。当日直接会場へ。なくなり次第終了。(2) ワードハンティング 図書館でひらがなを集めよう

ニッペパーク 岡東中央イベント

10月

入場無料

和奏祭

和太鼓やエイサー、よさこいなどのステージイベント。メイン司会はオール巨人のものまねで知られる吉本興業の兼光タカシさん。飲食ブースや手作りアクセサリーの販売、ワークショップも。▶日時など 10月4日(日)午前10時～午後5時。雨天中止。詳細は同イベントホームページ（右記コード）参照。



カワセミ

ミュージックフェスティバル

音楽フェスやライブハウスなどで活躍するバンド funnySkashが、メンバーゆかりの地・枚方で数多くのアーティストとともに開催する音楽フェス。マルシェやキッチンカー、ワークショップ、物販も。▶日時など 10月10日(土)午前10時30分～午後7時。荒天中止。詳細は電話で同フェスティバル事務局（☎050・6868・6167）へ。

MAGNET FES 2026

子どもも大人も楽しめるダンスフェスティバル。キッチンカーやワークショップなども。▶日時など 10月11日(日)午前10時～午後5時。雨天中止。詳細は同イベントInstagram（右記コード）参照。



枚方プロレスまつり

市出身・在住のレスラーを中心に関西のレスラーが参戦。市ゆかりの出演者などによる音楽ステージやグッズ販売、飲食店ブースも。▶日時など 10月12日(祝)午前11時30分～午後5時。荒天中止。詳細はメールで同イベント代表（☎nbmtanaka@hotmail.com）へお問い合わせを。

S.P.Mライブイベント

市出身で音楽事務所代表取締役の里崇さんが、故郷への恩返しとして若手インディーズアーティスト6組とアコースティック音楽イベントを開催。▶日時など 10月18日(日)午後1時～5時。雨天中止。詳細はメールで同イベント担当者（☎spw83ut9@helen.ocn.ne.jp）へお問い合わせを。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、FAX 841・1278

Eポート&とっておき体験 枚方コース

11人乗りのカヌー「Eポート」で背割堤から枚方船着場まで淀川を川下りした後、鍵屋別館でプチ陶芸・コーヒ

ー本を借りて館内でひらがなを探すワードハンティングゲームに挑戦。5文字集めて並べ替え言葉を作ります。正解でプレゼントを進呈。▼期間など 10月1日(休)～14日(休)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。先着300人。

☎ 楠葉図書館 ☎ 050・7102・3113、
FAX 857・8030

ー飲み比べ・台湾茶入りオリジナルハーブティー作りのうち1つを体験。同館内のgreen商店で食事と五六花火の観覧も。▼日時など 10月18日(日)午後1時30分、さくらであい館（八幡市八幡在応寺）玄関前集合。対象は小学生以上（中学生以下は保護者同伴）。参加費1人9800円。▼申込 受付中。10月15日までに(株)アオキカヌーワークスホームページ（下記コード）のフォームで同社へ。先着20人。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、
FAX 841・1278



枚方フィルハーモニー 管弦楽団 定期演奏会

市内で70年以上活動する同楽団による未就学児も参加できるコンサート。演奏曲はシベリウス作曲の交響曲第2番、ビゼー作曲『カルメン』組曲より他。



▼日時など 10月4日(日)午後2時、総合文化芸術センター本館関西医科大学ホール。無料。全席自由。当日直接会場へ。先着1200人。詳細は同楽団ホームページ（右記コード）参照。

☎ 文化生涯学習課 ☎ 841・1409、
FAX 841・1278

蹠跣図書館イベント

(1) すすくスペシャル 絵本専門士

のおはなしかい わらべうたや手遊び

を取り入れたおはなし会。子どもの発

達に合わせた絵本の選び方などのアド

バイスも。▼日時など 10月4日(日)午

前11時～11時30分、蹠跣生涯学習市民

センター。対象は未就学児と保護者。

当日直接会場へ。先着10組。(2) おりが

みおはなしかい 図書館スタッフによ

るおはなし会の後にみんなで折り紙を

折ります。▼日時など 10月31日(土)午

前11時～11時30分。当日直接会場へ。

◎蹠跣図書館 ☎050・7102・

3117、FAX 8334・3901

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

家族やグループで山田池公園内を歩

きながらチェックポイント探しやゲー

ムを楽しみます。参加費あり。▼日時

など 11月15日(日) (予備日は22日(日))

午前9時～11時30分、同公園。対象は

小学生以下の子どもと保護者 (18歳以

上) の2人～5人のグループ (子ども

のみ・保護者のみは不可)。無料。▼

申込 受付中。10月18日までに市ホー

ムページの専用フォームまたはメー

ル・ファクス (代表者の住所・ふりが

な付き氏名・電話番号・メールアドレス

ス、子ども・保護者の各人数を明記)

で枚方市スポーツ推進委員協議会事務

局 (スポーツ振興課内、☎spouu@city.hiokata.osaka.jp) へ。抽選で400人。

◎スポーツ振興課 ☎841・141

2、FAX 841・1278

行政書士が解説! 相続基本の「キ」から始めよう

家族を守る相続準備を、

デジタル遺産の解説も含め

て話します。個別相談会あ

り。▼日時など 10月20日(火)午後1時

30分～3時、サプリ村野。対象は18歳

以上。無料。筆記用具持参。▼申込

10月1日午前9時30分から電話・ファ

クス (住所・氏名・電話番号、講座名

を明記) でひらかた市民活動支援セン

ターへ。フォーム (右記コード) 可。

先着15人。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎

805・3537、FAX 805・353

2

思春期の子を持つ保護者向け子どものスマホ利用を考える

思春期の子どもを巡るスマホ・イン

ターネット利用でのトラブルやその背

景を解説し、生活リズムを崩さず依存

しないために必要なことを実例を基に

学びます。講師はおやこねつとlabo

代表で社会教育士の石川千明さん。

▼日時など 11月14日(土)午後2時～4

時、総合文化芸術センター別館。無

料。保育 (生後6カ月以上の未就学

児、先着5人程度) ・手話通訳あり

(いずれも10月30日までに要予約)。11

月23日～12月7日に配信あり (配信の

みの参加も要申し込み)。▼申込 10

月1日午前10時から市ホームページの

専用フォームで教育政策課へ。会場参

加は先着40人程度。

◎教育政策課 ☎050・7105・

8056、FAX 851・1711

終活セミナー 金融資産とエンディングノート編

終活アドバイザーが、相

続に関わる預貯金や保険、

不動産の基本知識と、エン

ディングノートの書き方を伝えます。

サプリ村野学校。▼日時など 10月17

日(土)午後1時～3時、サプリ村野。対

象は18歳以上。参加費1000円。筆

記用具持参。▼申込 10月1日午前9

時30分から電話・ファクス (住所・氏

名・年齢・電話番号、講座名を明記)

でひらかた市民活動支援センターへ。

フォーム (右記コード) 可。先着20

人。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎

805・3537、FAX 805・353

2

淀川を繋ぐ東海道五十七次フェスタ in 枚方

伝統文化の盆踊りを軸に、東海道五

十七次の歴史・文化を広くPR。各宿

場町の物販・観光ブスのほか、音楽

ステージやキッチンカーの出店も。▼

日時など 10月3日(土)午前11時～午後

6時、ニッパーク岡東中央・枚方市

役所別館北側。詳細は電話で枚方信用

金庫 (☎841・1177) へお問い合わせ。

◎観光交流課 ☎841・1357、

FAX 841・1278

楠葉・津田・御殿山・菅原図書館合同イベント

(1) 秋のとしよかんスタンプラリー2

026 各図書館で本を借りスタンプ

を集めるとプレゼント進呈。▼期間な

ど 10月24日(土)～11月9日(月)、楠葉・

津田・御殿山・菅原図書館。対象は中

学生以下。無料。スタンプカードがな

くなり次第終了。(2) 大人の本の福袋

スタッフを選んだ本を中身が見えない

ように袋に入れ、コメント付きで貸し

出し。開催日は各図書館にお問い合わせ。

対象は18歳以上。無料。

◎御殿山図書館 ☎050・710

2・3119 FAX 840・2141、楠

葉図書館 ☎050・7102・311

3 FAX 857・8030、津田図書館 ☎

050・7102・3123 FAX 85

9・6200、菅原図書館 ☎050・

7102・3115 FAX 857・046

3



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



菊満開寄席 桂米朝一門会 ～米朝事務所セレクション～



桂米朝一門会、よりすぐりの落語家が新年に集結。出演は写真左から順に桂南光、桂南天（枚方市出身）、桂吉弥、桂米之助、桂米舞ほか。▶日時など 1月9日(土)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3800円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

新沢としひこ&山野さと子 みんなのコンサート

『にじ』『はらぺこあおむしのうた』などの名曲で大人気の「新沢としひこ（写真左）」と『ドラえもん のうた』で知られる「山野さと子（同右）」が贈る約80分のファミリーコンサート。手話通訳や補聴システムのほか、車椅子専用エリアも増設し、安心して楽しめます。▶日時など 2月21日(日)午後3時、関西医大 小ホール。保育あり（有料・要予約）。▶チケット 2000円（保護者1人につき3歳以下の子ども1人まで膝上鑑賞無料）。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで発売。



令和八年 七宝会 普及公演

市PR大使で能楽師の辰巳満次郎（写真左）による能と、現代の狂言界を代表する狂言師・野村萬斎（同右）による狂言。演目は第1部「あおいのうえ ひくず」「簸屑」、第2部「もみじがり しみず」「紅葉狩」「清水」ほか。▶日時など 12月6日(日)午後1時・5時、関西医大 小ホール。▶チケット 指定席5000円・昼夜通し8000円、自由席3500円・昼夜通し6000円、学生各2000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



チケット

- ◆先行予約 10月10日午前10時から AB で受け付け
- ◆一般予約 10月22日午前10時から ABDE で受け付け
- ◆センター本館窓口 10月23日（午前10時～午後8時）
※残席がある場合のみ
- A チケットシステム（24時間、右記コード）
- B 電話（午前10時～午後5時）
☎ 0570・008・310（ナビダイヤル）
- C センター本館窓口（午前10時～午後8時）
- D チケットぴあ □ <https://t.pia.jp/>
- E イープラス □ <https://eplus.jp/>



劇団わらび座イーハトーブシアター 「真昼の星めぐり」the Musical バックステージツアー

ミュージカルで使用される舞台美術や音響・照明・小道具・衣装などの裏側を舞台スタッフの解説付きで見学できる特別ツアー。▶日時など 12月5日(土)午後4時～4時50分、関西医大 大ホール。対象は小学生以上。▶申込 10月1日午前10時からフォーム（右記コード）で同センターへ。先着50人。



大学生による ワークショップフェスティバル

市内大学生によるステージ発表や体験型ワークショップ。▶日時など 10月12日(祝)午後1時～4時、ひらしんイベントホールほか。無料。当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

枚方シティオペラ2026／ 全国共同制作オペラ新制作 「イル・トロヴァトーレ」

最高峰のオペラを新制作で創り上げる大型プロジェクト。演目はヴェルディ作曲の名作歌劇『イル・トロヴァトーレ』（全4幕／イタリア語上演、日本語・英語字幕付き）。日本オペラ界を代表する豪華歌手陣が出演。指揮は飯坂純、演出は高岸末朝、管弦楽は大阪フィルハーモニー交響楽団、合唱は枚方シティオペラ合唱団。▶日時など 11月8日(日)午後2時、関西医大 大ホール。補聴システムあり。▶チケット A席1万2000円、B席1万円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆10月7日(水)～12日(祝)…展示室1＝出口都美 萩原芳江絵画2人展、展示室2＝粋の会 絵画展、展示室3＝第7回 水彩画三人展
 - ◆14日(水)～19日(月)…展示室全室＝第6回ひらしん美術展
 - ◆21日(水)～26日(月)…展示室全室＝good day 岡本正尹＋y 展
 - ◆28日(水)～11月2日(月)…展示室1＝絵画サークル しづがき展、展示室2＝水彩画クラブ 楽彩 作品展、展示室3A＝第11回枚方フォト16写真展、展示室3B＝第14回写真散歩フォト展
- ※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

総合文化芸術センター本館 〒573-1191新町2丁目1番60号
□ <https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912
※休館日・年末年始除く

公式Instagramは
こちら▶



公式Xは
こちら▶



NPO・市民活動団体のための インスタ活用講座

インスタグラムを活用するためのさまざまなポイントを学びます。▼日時など



10月13日(火)午後1時30分～3時30分、サプリ村野。対象はインスタグラムのアカウントがあるNPO法人・市民活動団体。無料。▼申込 10月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名、インスタグラムアカウント名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎

サプリ村野NPOフェスタ

市内のNPO法人・市民活動団体による展示や体験ブース、セミナー、ワークショップ。クイズラリーや大抽選会も。▶日時など 11月8日(日)午前10時～午後3時、サプリ村野。無料。一部プログラムは事前申込者を優先。▶申込 10月1日午前9時30分からひらかた市民活動支援センターホームページ(右記コード)のフォームまたは電話・ファクスに氏名(中学生以下は保護者名を併記)・電話番号、プログラム名を書いて同センターへ。



◆NPOフェスタボランティア説明会 ボランティアの基礎知識や心構え、実際の活動内容などを紹介。実際の準備活動の体験も。▶日時など 10月18日(日)午前10時～11時、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。▶申込 10月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに、氏名(中学生以下は保護者名を併記)・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。



問 ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、FAX805・3532

805・3537、FAX805・3532

成年後見・相続・遺言 司法書士の説明会&相談会

(1)成年後見制度と相続・遺言についての説明会 講師は司法書士の藤本就子さんと西保憲幸さん。(2)司法書士による個別相談会。▼日時など 10月31日(土)正午～午後2時(2)午前10時～午後1時・2時～4時(受付は3時30分まで)、ラポールひらかた。無料。(1)のみ手話通訳あり(10月14日までに要予約)。▼申込 10月1日～16日午前10時～午後5時にファクスで市役所本館・別館受付や各支所などにある申込書(市ホームページから取り出し可)

御殿山図書館イベント

をひらかた権利擁護成年後見センター(社会福祉協議会内、☎807・5442、FAX845・1897)へ。電話可。先着(1)80人(2)48組。
問 広聴相談課 ☎841・1559、FAX846・8861

(1)ごてんやまとしょかん
ぬいぐるみおとまり会



いぐるみと一緒におはなし会に参加後、ぬいぐるみはそのまま図書館でお泊まり。お泊まりの様子は後日ミニアルバムにして進呈。▼日時など 10月11日(日)午後4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体(30cmまで)・布団持参。▼申込 10月1日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同図書館へ。先着10人。(2)絵本セラピスト®による「絵本で気づく認知症 絵本講座&おはなし会」▼日時など 10月25日(日)①絵本講座 午前10時～10時45分②おはなし会 11時～11時30分。①の対象は18歳以上。無料。▼申込 ①のみ10月8日午前9時から電話・同図書館ホームページのフォームで同図書館へ。先着各12人。(3)絵本で学ぶ心理学講座 心理学講師で絵本専門士の講師が、絵本と心理学を通じて心を豊かにするヒントを話します。▼日時など 10月18日・25日・11月15日・22日のいずれも日曜正午～午後1時30分。全4回。

香里ヶ丘図書館 大人の塗り絵教室

題材は花のガーベラ。▼日時など 10月18日(日)午後2時～4時。対象は中学生以上。無料。▼申込 10月4日午前9時30分～10日午後9時に同図書館へ。電話・フォーム(右記コード)可。抽選で20人。



問 香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、FAX853・2041

問 御殿山図書館 ☎050・7102・3119、FAX840・2141



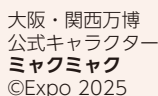
きたよ、万博。in ひらかた **入場無料**
あの感動をもう一度 ※一部体験は有料

※一部体験は
有料

市内各地で開催されるイベントを巡り、大阪・関西万博パビリオンや国際色豊かな文化を体感できるスペシャルイベントを開催。各会場に万博公式スタンプも設置。閉幕から1周年の秋に、万博の興奮や感動をもう一度体感しませんか。

午前10時～午後6時、和幸カントリー倶楽部（尊延寺835）

万博ユニフォームや民族衣装の展示、ヨルダンのワディ・ラム砂漠の赤い砂体験、アラビア語講座などのほか、ヨルダンフードなどの世界のキッチンカー、地元野菜を使ったラーメン、ビールも出店。特設ステージではミャクミャクの出演のほか、市内の子どもたちによるダンスや吹奏楽も。一部展示は10月23日(金)から、キッチンカーは10月24日(土)から実施。駐車場利用(有料)は要申し込み。詳細は市ホームページ参照。



午前10時～午後3時、東部清掃工場(尊延寺2949)
(詳細は27ページ)

ノモの国（パナソニックグループパビリオン）関連の展示や動画放映、ドイツパビリオン1/50スケール模型の展示のほか、マクミックパネル展示によるフォトスポットを設置。

午前10時30分～午後3時30分、ラポールひらかた
(詳細は19ページ)

大阪ヘルスケアパビリオンの健康関連コンテンツ展示・体験のほか、ミャクミャクパネル展示によるフォトスポットを設置。

ＪＲ長尾駅と会場１は 15 分間隔、会場１・会場２
など東部地域の周遊は 30 分間隔でシャトルバスを運行。
※枚方市駅からは通常の路線バスの利用を。その他
詳細は市ホームページ参照。

問政策推進課 ☎841・1149、FAX 841・3039

問 住宅まちづくり課 ☎ 841・14
7 8、 FAX 841・5101、 ☎
jumachi@city.hirakata.osaka.jp

毎月第3水曜に分譲マンションの管理や管理組合運営の悩みにマンション管理士が対応。▼日時など 10月21日・11月18日・12月16日のいずれも水曜午後1時30分～4時30分、市役所分譲2階住宅まちづくり課。1組最大60分。無料。対象は市内分譲マンションの管理組合や区分所有者など。相談したい資料など持参。▼申込 各月開催日の7日前までに市ホームページの専用フォームまたははがき・メール・ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合の役員の場合は役職名、マンション名、参加人数、相談内容を書いて〒573-8666市住宅まちづくり課へ。電話可。先着各月3組。来年3月分まで申し込み可。

分譲マンション個別相談会

どで交流。▼日時など 10月25日(日)午
前10時30分～正午、生涯学習交流セン
ター。対象は60歳以上。無料。▼申込
10月4日午前9時～18日午後9時に
同図書館へ。電話または同図書館ホー
ムページのフォーム・ファクス(氏
名・年齢・電話番号、イベント名を明
記)可。抽選で12人。

問 市駅前図書館 ☎841・110
3、FAX 841・1135

(1) 大人のためのおはなし
会 出演はボランティアグループ・ごまだんご。▼**日**
時など 11月8日(日)午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。▼**申込** 10月27日午前9時から同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)可。先着50人。**(2) 空想読書会** 絵本の表紙やタイトルからストーリーを想像して参加者同士で語り合

市駅前図書館イベント

(1) 大人のためのおはなし



う読書会。▼日時など 10月30日(金)午後6時～8時、生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。▼申込 10月7日午前9時～21日午後9時に同図書館ホームページのフォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同図書館へ。抽選で8人。(3)季節のおはなし会「あきのたべものおはなしかい」をテーマに絵本の読み聞かせと飾り付けのワークショップ。▼日時など 10月11日(日)午後2時～3時、生涯学習交流センター。無料。当日直接会場へ。

(4) ママとリトミック 音楽に合わせて体を動かします。▼日時など 11月3日(祝)①午前9時30分〜10時30分②11時〜正午、生涯学習交流センター。対象は①生後6カ月〜1歳の子どもと母親②1人歩きが可能な1歳〜3歳の子どもと母親(父親同伴可)。無料。▼申込 10月6日午前9時〜20日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・子の月齢・電話番号、講座名を明記)可。抽選で各6組。(5) シニアのテーブルゲーム 簡単なボードゲームな

中央図書館 バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼日時など 10月22日(木)午後4時～5時15分。対象は小学生以上。無料。▼申込 10月8日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着12人。

問 中央図書館 ☎050・7105・8110、FAX 851・0962

菅原図書館イベント

(1)すがわらほんのへや くまくんたんとていと本をさがそう 館内にあるカードに書かれたミッションをクリアするとプレゼント進呈。▼日時など 10月10日(土)午前10時～午後3時。無料。当日直接会場へ。(2)珈琲入門講座 豊かな香りとともに コーヒーの基礎知識とおいしい入れ方などをコーヒーマイスターから学びます。▼日時など 11月5日(木)午後2時～4時、菅原生涯学習市民センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 10月19日～25日の午前9時～午後5時に同図書館へ。電話可。抽選で10人。(3)本と雑誌のリサイクル市 図書館での役目を終えた本・雑誌を無償で1人10冊まで提供。▼日時など 10月24日(土)・25日(日)のいずれも午前9時30分～午後4時。なくなり次第終了。当日直接会場へ。(4)よ

ひらポII ひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプ with スマホを含む）

るとしよ 大人のための星空観望会「秋の星座」 CCDカメラを使った新しい仕組みの望遠鏡でアンドロメダ大銀河（M31）や土星などを観望。雨天・曇天の場合は室内で映像による説明。▼日時など 10月17日(土)午後6時30分～8時30分。対象は高校生以上。無料。▼申込 10月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

問 菅原図書館 ☎050・7102・3115、FAX 857・0463

得するまちのゼミナール ひらかたまちゼミ

市内の店で働くプロが先生となり生活に役立つ専門知識やこつなどを紹介。▼



日時など 10月10日(土)～11月10日(火)、各店舗またはオンライン開催。無料（材料費は一部自己負担）。詳細は市商業連盟（☎843・5309、FAX 843・5319）へお問い合わせまたは同連盟ホームページ（右記コード）参照。

問 商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278

市内の戦争遺跡 ウォーキングツアー

枚方製造所の土塁跡や殉職義烈士碑、中宮平和ロードなど約5kmを歩きます。枚方観光ボランティアガイドや市職員による説明あり。▼日時など

11月7日(土)午前9時20分～午後0時40分、市役所別館4階第4委員会室集合・御殿山駅解散。無料。荒天中止。歩きやすい服・靴着用。手話通訳あり（10月22日までに要申し込み）。▼申込 10月5日～28日に市ホームページの専用フォームで人権政策課へ。インターネット環境がない場合は同課にお問い合わせを。先着24人。

問 人権政策課 ☎841・1259、FAX 841・1700

市民講座 LINE活用術 スマホ教室

スマホでのオリジナル年賀状作成から送信までを学びます。ひらポ▼日時など



11月26日(木)午前10時～11時40分・午後2時20分～4時、総合福祉センター。無料。スマホ持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳の有無、講座名、希望開始時間を書いて総合福祉センター（〒573-0122 津田東町2-26-1）へ（1申し込み1人。フォーム（右記コード）可。10月9日必着。抽選で各9人。

問 総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479

総合福祉センター文化祭

同センターで活動中の団体が日頃の成果を披露。(1)イベント(2)体験参加(3)

作品展示。(1)(2)の詳細は左表の通り。▼期間など 11月6日(金)～8日(日)午前9時30分～午後4時（8日は午後3時終了）。当日直接会場へ。手話通訳などの配慮が必要な場合は申し出を。入浴・足湯・健康相談・ヘルストロンは通常通り利用可。

▼総合福祉センター文化祭

内容		日時（11月）
(1)	風船おっちゃんのバルーン製作	7日(土)午前10時 (風船がなくなり次第終了)
	伝統の味 老舗「大黒屋」、キッチンカー出店	7日(土)午前11時 (商品がなくなり次第終了)
(2) (※)	囲碁、ビリヤード	6日(金)午前9時30分～午後3時
	将棋、ビリヤード	7日(土)午前9時30分～午後3時
	グラウンド・ゴルフ、ビリヤード 卓球（体育館シューズ持参）	8日(日)午前9時30分～午後2時 8日(日)午前11時30分～午後2時

※申し込みは当日に現地の体験場所で受け付け

問 総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

白バラ講座 正木明さん講演

「地球と正しく付き合う 正木明が考える『地球人』とは?」をテーマに朝日放送



「おはよう朝日です」で知られる気象予報士・正木明さん(右写真)が講演。▼日時など 10月20日(火)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター本館関西医大大ホール。無料。手話通訳あり。当日直接会場へ。先着780人。

●選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、FAX 844・3479

点字・音訳・手話の連続講座 はじめてシリーズ

点字、音訳、手話の基本講座。講師は図書館職員。(1)はじめての点字「点字で文章を書いてみましょう」(2)はじめての音訳「声に出して文章を読んでみましょう」(3)はじめての手話「手話を体験してみよう」。図書館サービスでの活用事例も紹介します。▼日時など (1)10月22日(木)29日(木)(3)11月5日(木)のいずれも午前10時～11時30分、中央図書館。全3回(1回のみの受講も可)。▼申込 10月6日午前9時30分から電話・ファクス(氏名・ファクス番号、講座名を明記)で同図書館へ。先着10人。

●中央図書館 ☎050・7105・8155、FAX 050・7105・8152

穂谷で葉付きタマネギの植付 体験とサツマイモの収穫体験

穂谷地区で、葉の部分まで食べられる葉付きタマネギの植え付けとサツマイモの収穫(1組2株まで)をセットで体験。▼日時など 10月17日(土)午前10時、旧関西外国語大学穂谷学舎学生駐車場(穂谷1、駐車可)集合。同日正午終了予定。参加費1組(5人まで)500円。▼申込 10月1日～9日の平日午前9時～午後3時に参加費を添えてJA北河内の市内各支店窓口へ。先着35組100人。同組合市内各店舗は同組合ホームページ(右記コード)で検索を。



●農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278

人権講演会

テーマは「学校に行かなかったばかりから伝えたいこと 不登校の先にある未来」。義務教育期間の9年間、不登校の時間を過ごした漫画家の棚園正一さんが自身の体験をもとに話します。▼日時など 11月18日(水)午後3時～5時、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。無料。保育

(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(いずれも11月6日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(参加者全員のフリガナ付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で枚方人権まちづくり協会(☎844・8788、FAX 844・8799)へ。フォーム(下記コード)可。先着200人。



●枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、FAX 844・8799

特別史跡百済寺跡 ダンス&ミュージックフェス

音楽や地元ダンススクールのパフォーマンズなど。飲食などのマルシェも。▼日時など 10月24日(土)午前11時～午後2時30分、百済寺跡公園(中宮西之町)。入場無料。当日直接会場へ。詳細は宮之阪百済寺地区音楽祭実行委員会ホームページ(右記コード)参照。



●観光交流課 ☎841・1357、FAX 841・1278



自動車文庫 10月

火	杉山手14:20～15:10	6日・20日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	13日・27日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
木	桜丘14:30～15:10	7日・21日
	西池之宮15:40～16:20	
	北山南14:20～15:00	
金	山田池15:30～16:10	14日・28日
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
	北山北13:40～14:20	
土	笹谷14:40～15:20	8日・22日
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(力)14:30～15:30	
日	春日小学校10:10～11:00	1日・15日・29日
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	9日・23日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	
土	川越小学校9:40～10:20	10日・24日(※)
	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作14:50～15:50	
日	長尾家貝町10:00～11:00	11日・25日
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	

(※)10月24日の川越小学校は運休
(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

●中央図書館 ☎050・7105・8114、FAX 851・0962

牧野図書館イベント

(1) 読書の秋のおたのしみ

袋 図書館スタッフの選んだ本2冊が入ったおたのしみ袋を貸し出し。▼日時など 10月27日(火)午前9時。無料。直接会場へ。先着50袋。(2) 本と雑誌のリサイクル市



図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 10月25日(日)午前9時〜午後2時。無料。なくなり次第終了。当日直接会場へ。(3) あなたの「推し本」教えてください!

誰かにおすすめしたい本(推し本)を募集。▼期間など 10月27日(火)〜11月9日(月)。直接会場へ。フォーム(右記コード)可。紹介カードとともに推し本を11月24日(火)〜12月27日(日)に展示。

① 牧野図書館 ☎050・7102・3121、FAX 855・1022

収穫&カマドでご飯!

穂谷で黒豆の枝豆やサツマイモなどの収穫を体験し、旧田中家鋳物民俗資料館のかまどでご飯を炊いて試食します。▼日時など 10月17日(土)午前9時50分、旧関西外大穂谷学舎駐車場(穂谷1)集合、午後2時30分解散。対象は小中学生とその家族。参加費1人500円(収穫物の買い取りは別)。ス

コップ・はさみ・エコバッグ持参。▼申込 受付中。10月8日までに市ホーム

ムページの専用フォームで文化財課へ。抽選で5組程度。

① 文化財課 ☎841・1411、FAX 841・1278

歴史ネットきたかわちリレー講座 ぶらり北河内2026

北河内各市域の歴史や文化財を身近に学び、地域の良さを再発見するための広域リレー講座を、歴史ネットきたかわちの企画で開催。(1)講座「古代の北河内と物部氏」(2)歩いて探る百済王氏の古代都市。▼日時など (1)11月5日(木)午後2時、交野市立倉治図書館。無



料。(2)11月18日(水)午後1時30分〜4時30分、京阪宮之阪駅集合・中宮住宅付近解散。無料。▼申込 (1)往復はがきに住所・氏名・電話番号(あれば携帯番号)、イベント名を書いて〒576-0052交野市私部2-29-1交野市文化観光課「歴史ネットきたかわち」担当へ(1申し込み1人)。10月23日必着。フォーム(右記コード)可。抽選

で50人。詳細は交野市文化観光課(☎072・893・8111)へお問い合わせ。(2)往復はがきに住所・氏名・電話番号(あれば携帯番号)、イベント名を書いて〒573-8666大垣内町2-1-20市文化財課へ(1申し込み2人まで)。11月4日必着。市ホームページの専用フォーム可。抽選で50人。

ひらパーひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプwithスマホを含む)

① 文化財課 ☎841・1411、FAX 841・1278

バス!のってスタンプラリー

路線バスで市内のスタンプポイントを巡りスタンプを集めよう。景品あり。



① 申込 10月1日からフォーム(右記コード)でひらかた環境ネットワーク会議へ。詳細は同団体(☎847・2286、平日午前10時〜午後4時。FAX 807・7873、jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へお問い合わせ。② 交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

くらわんか 鋳物ツリーズム

全国でも珍しい鋳物資料館と市内のものづくり工場を見学。第2回は寿ダイカスト工業(株)。▼日時など 11月3日(祝)午前10時30分〜午後3時30分、旧田中家鋳物民俗資料館と寿ダイカスト工業(株)(春日北町1)。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無

料。▼申込 10月1日〜14日に市ホームページの専用フォーム・ファクス(住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を明記)で文化財課へ。抽選で5組

程度。

① 文化財課 ☎841・1411、FAX 841・1278

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた野菜を収穫し買い取り。日程は左表の通り。軍手・エコバッグ持参。枝豆ははさみ、イモ類と落花生はスコップも持参。汚れてもよい服着用。雨天時の開催の有無は当日午前8時以降に市ホームページ参照または市コールセンター(☎841・1221)で確認を。▼申込 10月1日から電話で農業振興課へ。

▼農業ふれあいツアー

日程(10月)	収穫作物(開催・集合場所)	先着
(1)17日(土)	サツマイモ・黒豆の枝豆(交北2・山田中学校正門前)	80人
(2)17日(土)	サツマイモ(大峰北町2・KTM河本工業総合体育館入口前)	40人
(3)24日(土)	サツマイモ(招提南町2・招提小学校正門前)	50人
(4)24日(土)	サツマイモ・黒豆の枝豆(長尾、詳細は市ホームページ参照)	110人
(5)31日(土)	落花生(東田宮2・枚方高校正門前)	100人

※いずれも午前9時50分集合。(3)のみ駐車場あり

① 農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

人権文化セミナー講演会

テーマは「誰もが何度でもやり直せる社会を創りたい！ホームレス支援の現場から」。認定NPO法人Homedomor理事長の川口加奈さんが、多様なバックグラウンドを持つ人たちが自分らしく働いて生きる大切さなどを話します。▼日時など 11月21日(土)午後1時30分～3時、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(いずれも11月6日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(参加者全員のフリガナ付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で枚方市権まちづくり協会(☎844・8788、FAX844・8799)へ。フォーム(右記コード)可。先着200人。④枚方市権まちづくり協会 ☎844・8788、FAX844・8799



津田図書館イベント

(1)ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみと一緒にあはなし会に参加後、ぬいぐるみは同図書館でお泊まり。お泊まりの様子はXで公開し、後日ミニアルバム進呈。▼日時など 10月11日(日)午後4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体持参。▼申

▼自転車駐車場使用料(10月1日使用分以降)

区分	使用方法	使用料
自転車	一時使用	150円
	定期使用(1カ月)	2200円(1900円)
	学生定期使用(1カ月)	1200円
原動機付自転車	一時使用	300円
	定期使用(1カ月)	3400円(2900円)
普通自動二輪車	一時使用	450円
	定期使用(1カ月)	4400円(3900円)
大型自動二輪車	一時使用	450円
	定期使用(1カ月)	5400円(4900円)

※かつこ内は屋外・3階・地下2階部分に駐車する場合の料金

※減免対象者は記載料金の半額(10円未満切り捨て)

▼自動車駐車場使用料(10月1日使用分以降)

区分	使用方法	使用料
普通自動車	一時使用	20分ごとに100円 同日利用最大料金1400円 (午前7時～午前0時) 夜間料金800円 (午前0時～7時)
	定期使用(1カ月)	全日定期2万円 平日定期1万5000円
自動二輪車	一時使用	1日1回につき450円
	定期使用(1カ月)	4400円 5400円(大型車)

※減免対象者は記載料金の半額(10円未満切り捨て)

▼自転車等保管場所(10月1日移送分以降)

区分	手数料
自転車	4000円
電動アシスト自転車	6000円
原動機付自転車	8000円

枚方市老人クラブ大会

市老連会長表彰など各種表彰(手話通訳あり)のほか、市老連童謡・唱歌サークル「草ぶえ」や演歌歌手の福島はじめさんのステージイベントも。▼日時など 11月19日(木)午後1時30分、

込 9月30日午前9時から同図書館へ。電話可。先着15人。(2)ハロウィンゲームパーティ 同図書館で本を借りて2種類の探しのゲームに挑戦。参加賞あり。塗り絵や迷路も。▼期間など 10月1日(木)～11月3日(祝)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。④津田図書館 ☎050・7102・3123、FAX859・6200

くらしなど

自転車・自動車駐車場と保管場所の使用料・手数料を改定

市営自転車駐車場、岡東町自動車駐車場の施設使用料と自転車など保管場所の保管手数料を改定します(左表)。詳細は市ホームページ参照または交通対策課へお問い合わせ。④交通対策課 ☎050・7102・

総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。当日直接会場へ。④市老人クラブ連合会事務局 ☎84・0666、FAX844・0677

部落差別につながる調査の依頼は許されません

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害です。同条例では部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などの行為を規制しています。④人権政策課 ☎841・1259、FAX841・1700

6530、FAX841・4605

LGBTQ+相談

本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。(1)専門電話相談
▼日時など 10月1日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 10月1日(木)・15日(木)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

問 男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティーの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 10月20日(火)午後6時。対象は性的マイノリティー当事者および支援したいと考えている人。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

問 男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

性的マイノリティーに関する取り組みをLINEで配信

市が実施する性的マイノリティー(LGBTQ+)の人向けの相談事業やイベントの情報をLINEで発信しています。右記コードから友だち登録を。



問 人権政策課 ☎841・1424、FAX 841・1700

自治会館の建設などを助成

(一財)自治総合センターによる助成。対象は令和9年4月1日～10年3月31日に実施する自治会館などの新築、建て替えまたは主要構造部の大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備費用の5分の3以内(上限2000万円)。助成対象は申請時に認可地縁団体で、抵当権などの権利関係が付着しない団体名義での建物の保存登記ができる団体。▼申込 10月7日までに市役所別館3階市民活動課にある申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を持って同課へ。申請は1団体につき1件。応募が複数ある場合は、1団体に選定。助成を確約するものではありません。

問 市民活動課 ☎841・1273、FAX 841・5133

ボランティア活動を表彰 個人・団体の推薦を

ボランティア活動を通じて社会に貢献している人のさらなる活躍を期待して表彰。周囲で活躍している個人・団体の推薦を。対象はボランティア活動を市内で5年以上行い、その功績が顕著で他の模範となる個人・団体(市内で活動していれば住所・活動拠点は市外可)。▼申込 10月1日～30日に市役所別館3階市民活動課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を

同課へ。郵送(〒573-8666)・メール可。表彰は来年1月を予定。

問 市民活動課 ☎841・1273、FAX 841・5133、✉skatudoo@city.hirakata.osaka.jp

市民委員募集 生涯学習推進審議会

生涯学習施策の総合的な推進に関することなどを調査・審議。▼対象など 国、地方公共団体の議員、一般職の公務員、市の他の審議会などの委員でない市内在住・在職・在学(20歳以上)で、生涯学習活動や自治会などで地域活動歴がある人を1人。任期は委嘱日から2年間。審議会は原則平日に年1回程度開催で、報酬は日額9500円。▼申込 10月1日～20日に市役所別館3階文化生涯学習課などにある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と「生涯学習を推進するために、私が必要だと考えること」をテーマとした小論文(800字程度)を同課へ。郵送(〒573-8666市文化生涯学習課)・メール可。10月20日午後5時必着。詳細は募集要項参照。11月中旬に面接を予定。

問 文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX 841・1278

10月 駅直結の便利な窓口が一部手続きを除き予約不要に

京阪枚方市駅直結のステーションヒ

ル枚方5階にある市駅市民窓口センターでは、転入・転居などに関する手続きや各種証明書の発行ができます。10月1日から、同センターは一部手続きを除き予約不要で利用可能になります。また、市役所の担当課へ遠隔で相談できるブースや、マイナンバーカードを利用して住民票の写しなどを取得できる証明書自動交付機(キオスク端末)も設置。便利かつスムーズな同センターの利用を。詳細は市ホームページ参照。

問 市駅市民窓口センター ☎841・1105、FAX 843・5500

亡くなられた後の手続きをサポート 支所などの遠隔相談窓口でも「おくやみコーナー」が利用可能に

市役所別館2階のおくやみコーナーでは、親族などが行う手続きの案内や相談をワンストップで受け付けています。同案内・相談を、9月から北部支所と市駅市民窓口センターに設置している遠隔相談窓口(リモートブース)でも受け付けています。モニター越しに市の担当職員と一緒に書類を確認しながら、プライバシーが確保されたブースで相談ができます。ブースの利用は事前予約制。予約方法や詳細は市ホームページ参照。

問 市民生活政策課 ☎841・1356、FAX 841・3039

短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメール
またはファクス、郵送可。
☎広報プロモーション課
☎841-1258、☎846-5341
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp



③掲載依頼の締め切り日

掲載依頼の締め切りは掲載希望月
の前々月25日（25日が土曜・日曜、
祝日の場合はその前開庁日）必着。

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

- 和楽器トークショー 講師は和楽器奏者の稲垣亜香音さん。11月6日13時～15時、総文。千円。彦前☎090-3274-3973
- 朗読ひろばV o l . 1 0 どなたでも気軽に聴けるささやかな朗読会。10月3日14時～15時15分、交流C。無料。船瀬☎・☎855-4478
- ギターサークル枚方ふれあいコンサート 10月11日13時開場、南部匡通。無料。安澤☎080-4828-0083
- サークル風 枚方新喜劇第15回公演 漫才と笑い涙の人情劇を披露。10月28日13時開演、総文。無料。声高☎846-5611
- 枚方古代史友会例会 演題「地政学における朝鮮半島の歴史」。10月19日13時30分、交流C。千円。要予約。永井☎090-9540-4153
- 大阪友の会 家事と家計の講習会「物価高でできる工夫・する工夫」10月31日10時、楠葉匡通。資料代300円。松田☎090-7871-0414
- 親子みかん狩り 11月3日11時、金澤農園。大人500円。抽選で親子ペアを若干名。車来場者優先。父子福祉会・佐野☎070-9199-3977
- 大うたごえ喫茶 思い出の曲を皆で楽しく歌おう。10月30日14時、交流C大集会室。500円。年金者組合・吉田☎090-2708-7895
- シニア体操体験会 10月5日(月)13時、輝きプラザきらら。無料。NPO法人ふれあいネットひらかた☎090-2283-7625、☎856-8852
- カウンセラー養成講座体験・説明会 10月8日・15日10時30分・19時15分、ラポール。無料。京阪総合カウンセリン

グ☎814-7140

- 大人のテーブルゲームの会 一緒に楽しもう！10月18日9時15分～11時15分、牧野匡通。参加費200円。要予約。浦崎☎050-7117-0079
- 「みんなでodorouフォークダンス」 女性限定。10月21日13時30分、南部匡通。200円。グループ香り・山寺☎090-7481-3421
- たくさんふしぎ「土のうの道」木村亮氏講演会 11月19日10時、交流C。無料。要予約。「こどもと本」西原☎090-8754-1396、☎845-3615
- 合唱団なかま 楽しい歌・懐かしい歌をみんなで歌いましょう。11月1日14時、交流C大集会室。500円。永田☎090-6670-7404
- フランス語サークルA フランス人講師。体験者募集。10月9日・23日、交流C。1回千円。西田☎855-6349
- きものって楽しい 秋の4回講座。火～土曜開講。午前・午後・夜クラス有。楠葉匡通・交流C。4回2千円。辻☎080-3133-5043
- ◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆
- 女声合唱団こすもす 見学歓迎。第2・4火曜13時～15時、牧野匡通。入会千円、月2500円。寺山☎856-1936
- ベルコロレ 発声の基本を正しく身につけて楽しく歌いましょう。月3回火曜10時～12時、蹊跼匡通。月3500円。花野☎857-8676
- 桜丘中学校PTAコーラス「響」 老若男女、体験無料。第1・3土曜13時45分～16時、桜丘中学校。月500円。坂部☎090-9373-5575
- コラル混声合唱団 混声を一緒に楽しめよう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山匡通。月3千円。山上☎080-2533-6699
- 女声コーラスむぎ笛 体験レッスン歓迎。毎週木曜9時30分、青少年C他。入会1500円、月3千円。むぎ笛☎090-8938-3111
- 歌って健康アップ 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉匡通。月1500円。小澤☎090-7103-4793
- 謡曲OB会 観世流と一緒に稽古しませんか。専任講師指導。第1・3火曜午前、総合福祉C。半年5千円。北尾☎・☎808-2280
- ハーモニイ フォーレのレクイエムを歌いませんか。毎週土曜13時、楠葉匡通他。入会千円、月3千円。西平☎

090-5898-4875

- 北山詩吟同好会 詩吟で楽しく健康な生活を。初心者歓迎。第2・4金曜12時15分、菅原匡通。月500円。中川☎868-8472
- 枚方市民俳句会 1953年発足の会。日本の美しい四季を俳句で楽しみませんか。第3木曜13時、南部匡通。月500円。秋山☎898-0633
- KIDS・ピアノ 楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜午前または午後、南部匡通。月3千円。小澤☎090-7103-4793
- 悠々ピアノ 幼児～大人。個別対応で丁寧に指導。弾ける喜びを。月2回土・日曜、交流C。月3千円。小澤☎090-7103-4793
- 琴の輪 大正琴で懐かしい曲を弾き健康アップ。初心者・見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野匡通。月3千円。坂部☎090-9114-8450
- 大正琴 鈴の音 色々なジャンルの曲を楽しむ。初心者・見学歓迎。第1・3火曜午前、菅原匡通。月3千円。坂部☎090-9114-8450
- 社交ダンスロンデモア 初心者歓迎。ラテンスタンダード。毎週木曜13時～16時30分、牧野匡通。月3千円。前川☎090-3272-3478
- 太極拳雲華会 新開講。初心者向け。毎週土曜10時30分、サブリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493
- 美人体操 楽しく若さを保つ健康体操と軽ヨガ。中高年対象。毎週月曜15時、菅原匡通。入会1500円、月2500円。吉田☎090-5366-3644
- ソフトテニス・ダンディーズ 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083
- 男女バドミントン・枚方クイーンズ 毎週火曜9時～12時、総体他。入会千円、月1200円。ビジター1回600円。松本☎080-1431-7028
- 天の川グラウンドゴルフクラブ 初心者・体験歓迎。毎週火・木曜9時、磯島G。入会千円、半年2千円。中村☎090-5366-9041
- 中国語雲華会 中国人講師。月3回土曜初級13時30分・中級15時、サブリ村野。入会千円、月3千円。体験有。神野☎090-1916-0493
- 洋画教室四季 油絵・水彩・パステル他。四方道夫講師。第2・4日曜13時、御殿山匡通。見学可。月2千円。渡辺☎848-4109



「暮れなずむ秋の夜長」

今月号の表紙写真は東香里新町在住の日吉田志穂さんが令和3年10月に淀川河川公園枚方地区で撮影。「雲の切れ間からのぞく夕日とその光に浮かぶススキとのセットのレイアウトで、秋の夕暮れを一枚に収めました」

自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。
▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら

●**大人塗絵** 初心者色鉛筆。月1回9時30分～11時30分・13時～15時、津田・南部匡通・青少年C。月2千円。山田☎090-3999-5973、☎854-2624

●**写経写仏クラブ** 解説心の法話。月1回9時30分～11時30分・13時～15時、津田・南部匡通・青少年C。月2千円。山田☎090-3999-5973、☎854-2624

●**前結びシスターズ** 手元を見ながら楽に帯が結べる着付けの練習。火曜13時30分、総文別館他。1回500円。松尾☎080-9751-0790

●**枚方暮友会** 初・中級者歓迎。毎週金曜9時～17時、総合福祉C。送迎バス

有。1日体験無料。月500円。天野☎090-1136-1347

●**書道(かきかた)花の会** 幼児から大人まで初心者歓迎。月3回火曜14時～18時、菅原匡通。入会千円、月2千円から。中島☎090-3702-2125

●**香里ヶ丘パソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回月曜13時他、南部匡通他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**長尾パソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回火曜13時他、菅原匡通他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**枚方市日本語ボランティアの会** 外国人の日本語学習支援。週1回火・水・土曜、総文別館。年2千円。同会☎hirakatashi.nihongo@gmail.com

●**枚方でTIME誌を読む会** 丁寧に記事を読み、世界の事情を知る。第3土曜15時15分～17時、牧野匡通。月200円。福田☎851-4851

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

市内大学情報

●**関西医科大学香里病院市民公開講座** 「見逃してはいけない腹痛のサイン」をテーマに各分野の医師が講演。10月17日(土)14時～16時、アルカスホール(寝屋川市早子町)。無料。当日直接会場へ。先着200人。☎同病院☎832-5321

●**関西外国語大学国際文化研究所・公開講座** 「英語で聴くミュージカルの名曲」をテーマにコンサートを開催。10月22日(木)17時～18時30分、同大学中宮キャンパス1CCホール。無料。要予約。定員200人。詳細は同大学ホームページ(上記コード)参照。☎同大学研究支援センター☎iri-2026@kansai.ac.jp

●**関西外国語大学イベロアメリカ研究センター・公開講座** テーマは「違和感から見るメキシコ一言一語・助け合い・税務制度に表れる文化のかたち」。講師はメキシコ公認会計士の加村博彦さん。11月2日(月)17時～18時30分、同大学中宮キャンパスでの対面・オンライン開催。無料。申し込みはフォーム(上記コード)で同センターへ。☎同大学研究支援センター☎805-2801、☎ibero-2026@kansai.ac.jp

国・府などからのお知らせ

●**不動産無料相談会** 10月16日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

●**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。10月11日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：北村☎807-5643、☎807-5698

●**多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が解決方法をアドバイス。平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●**マンション管理士の出前無料相談** 管理計画認定制度などのマンション管理に関する相談。相談日時は応相談。

無料。要予約。☎(一社)大阪府マンション管理士会・山川☎070-4085-1104、☎yamashin423@leto.eonet.ne.jp

●**ハロウィンジャンボ** 収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに活用。府内で購入を。期間は10月16日(金)まで。抽選日10月26日。1枚300円。☎(公財)大阪府市町村振興協会☎06-6941-7441

●**令和8年社会生活基本調査にご回答を** 国民の生活時間の使い方や活動状況を調査し、各種行政施策の基礎資料として活用。10月中旬までに対象世帯に調査員が調査書類を配布します。☎府総務部統計課人口・社会グループ☎06-6210-9197、☎06-6614-6921

●**メンタルヘルス不調の未然防止を** 現在努力義務である労働者数50人未満の事業場も、令和10年4月1日からストレスチェックなどが義務になるため事前準備を。詳細は厚生労働省ホームページ(上記コード)参照。☎北大阪労働基準監督署☎391-5826

●**大阪国際大学・短期大学部2026W E B公開講座** 「人生100年時代をともに生きる～子どもから高齢者まで、人生100年のこれからを考える～」をテーマに4講座。10月1日(木)～11月30日(月)、同大学地域協働センターのYouTubeで公開。無料。11月20日までにフォーム(上記コード)またはメールに氏名・メールアドレス、講座名を書いて同センターへ。☎同センター☎06-6902-0617、☎collabo+kouza@oiu.jp

●**大阪区民カレッジ** 地域の歴史、文化を学び、地域活動。令和9年4月～10年3月。受講料3万3千円(別途校外学習費)。1次申し込みは10月22日14時までに同校ホームページ(上記コード)のフォームまたは郵送(〒540-0006大阪府中央区法円坂1-1-18大阪市教育会館内)で同校へ。持参可。抽選で46人程度。☎同校☎06-6947-2710

●**大阪府高齢者大学2027年度受講生募集** 歴史・自然・語学・美術・健康など60科目。令和9年4月～10年3月。受講料6万円(科目により別途

費用)。10月13日～11月6日15時に申込書を郵送(〒540-0006大阪府中央区法円坂1-1-18大阪市教育会館内)または同校ホームページ(上記コード)で同校へ。持参可。☎同校・募集委員会☎06-6360-4471、☎06-6360-4500

●**大阪府民カレッジ「ひらかた校」受講生募集** 地元の歴史、文化を学び再発見。令和9年4月～10年3月、年24回水曜。受講料3万3千円。11月4日から同校ホームページ(上記コード)のフォームまたは郵送(〒540-0006大阪府中央区法円坂1-1-18大阪市教育会館内)で同校へ。説明会は10月14日(水)10時～12時、総文本館。☎同校☎06-6360-4565

●**よどがわこどもスポーツスクール** 野球やサッカーなどお気に入りのスポーツを見つけよう。10月12日(祝)10時～13時、淀川河川公園枚方地区。1人800円。要予約。申し込みは同公園ホームページのフォーム(上記コード)で同公園へ。☎同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006

●**北大阪商工会議所創業セミナー参加募集** テーマは「SNSでファンをつくる!基礎から学ぶマーケティング&ブランディング術」。講師は大阪府よろず支援拠点コーディネーターの清水紀子さん。10月24日(土)13時～15時、枚方ビオルネ4階レンタルスペースビーゴ。対象は創業を検討している人。無料。申し込みは北大阪商工会議所ホームページ(上記コード)で同会議所へ。先着35人。☎同会議所☎843-5151

●**女性起業支援プログラム参加者募集** 「好きなことを仕事にしたい」を一步前へ進める3日間プログラム。10月6日・13日・20日10時～12時、総文別館第3会議室。対象は女性限定で起業準備中の人、事業を始めているが改めて整理したい人。無料。申し込みは北大阪商工会議所ホームページ(上記コード)で同会議所へ。先着15人。☎同会議所☎843-5151

市民が主役の文化祭、力作ずらり

展示部門、短歌・俳句部門で計約300点



8月29日～9月6日、市民総合文化祭が総合文化芸術センター本館で開かれました。市民の文化作品や舞台芸術を披露する文化祭として毎年開催。今年は舞台部門のステージ発表のほか、応募のあった絵画や書道・写真110点、短歌・俳句は202点が展示され、ステージ発表の合間に鑑賞する人の姿も。書道歴50年の重里道夫さん(78歳、**右写真**)は自身の作品を前に「この文化祭と12月の市展への出品という目標が励みになるし楽しいですね」と話していました。

まろちの話題

話題のコースやイベントなどを紹介！

元気な声が校舎を包む初登校

禁野小学校 新校舎で新学期スタート



8月25日から市立小学校の2学期が始まり、禁野小学校では新校舎に初めて子どもたちが登校しました。始業式での全学年による校歌の合唱とともに新しい学校生活が元気よくスタート。休み時間のチャイムが鳴ると新校舎の探索を待ち望んでいた子どもたちの声が学校中を包みました。枚方の街並みや淀川を望める屋外デッキ・天の川テラス(**右写真**)では「私の家が見える!」と指さす姿や「テラスが一番楽しかった!」と話す子どもたちの笑顔が広がりました。



▲幼稚園の頃ひらかたパークで母と兄(**写真上**)と。



▲樟葉南小学校の入学式で父と。



▲中学生の頃ひらかたパークで母と。

今でも枚方は身近な存在

枚方には幼稚園から高校卒業まで住んでいました。牧野松園ボウルや御殿山バツティングセンターなど、思い出の場所はたくさんありますが、中でも一番はやっぱり「ひらパー」です。小さい頃からよく連れて行ってもらい、夏はプール、冬はスケートと、一年を通して楽しんでいました。現在は滋賀県に住んでいます。現在は滋賀県に住んでいますが、こちらでも「ひらパー」の名前が浸透しているのは、枚方出身者としてうれしいですね。今でも車で1時間ほどなので、子どもを連れて遊びに行くことがあります。自分が子どもの頃に楽しんだ場所を、今度は自分の子どもと一緒に訪れ、当時の思い出に浸る。そんな時間を過ごせるのも、枚方がいまも身近な存在だからだと思います。

枚方 思い出の1コマ 家族

ひらかたかぞく

枚方ゆかりの
著名人の皆さんが
秘蔵の写真とともに
思い出を語ります。

第84回

つじの
辻野

やすゆき
泰之さん



日本中央競馬会(JRA)調教師。昭和56年生まれ、枚方市出身。平成18年から栗東トレーニングセンターで厩務員、調教助手として経験を積み、角居厩舎所属時には、ダービー馬ウオッカなどの育成に携わる。令和2年にJRA調教師免許を取得し、翌年3月に厩舎を開業。主な管理馬にマスクトディーヴァ、ロータスランドなど。令和8年8月末時点でJRA通算131勝、重賞9勝。

編集後記

「家庭を必要としている子が、本当にたくさんいるんですー」。取材にご協力いただいた2組の里親さんや支援セン

ターの皆さんがそう話されていたことが心に残っています。大人が子どもにできることをこれからも考えていきたいです。



編集者 M



定番メニューに一工夫

昆布とかつおの旨味でおいしく減塩

ほっくりとした食感がおいしいカボチャの煮物。だし昆布を敷き、少ない煮汁で蒸し煮にすることで、昆布の旨味がカボチャに染み込み、自然な甘みが引き立った優しい味わいに。仕上げにかつお節を加えることで「うま味の相乗効果」により、調味料を控えてもおいしく作ることができます。

<食材提供> 今回、使用したカボチャの提供者は穂谷地区で農業を営む岡本淳一さん(86歳)。穂谷ふれあい市グループの代表でもあり、三之宮神社駐車場やJA北河内氷室支店で定期的に野菜を販売しています。



栄養価(1人分)

エネルギー：64kcal／たんぱく質：1.9g／脂質：0.3g／炭水化物：16.4g／食塩相当量：0.2g



カボチャの煮物

材料(4人分)

カボチャ…………… 1/4切(300g)
 A[砂糖…………… 小さじ1/2
 濃口しょうゆ… 小さじ1/2
 だし昆布…………… 10cm角1枚
 水…………… 150ml
 かつお節…………… 小袋1パック(2g程度)

作り方

- (1) 鍋にだし昆布、水150mlをいれる。
- (2) カボチャは種とわたをとり、大きめの一口大に切る。
- (3) (1)にAを加え、カボチャの皮を下にして重ならないように並べる。
- (4) ふたをして火にかけ、沸騰したら中弱火にしてカボチャがやわらかくなるまで10分ほど蒸し煮にする。※
- (5) かつお節を加えて煮汁となじませる。

※煮汁がなくなったら適宜水を足してください。

※カボチャ同士が重ならず並ぶ大きさの鍋を使用すると煮崩れしにくいです。

全レシピを市ホームページに掲載中!



メニューの詳細は健康づくり課(☎841・1458、FAX841・3039)へ。

◀キリトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

「和カフェ・ごはん ことの葉 枚方本店」のお好きなパフェ1つ+120分ドリンクバー引換券



宮之阪1-19-12 ☎072・300・2214 インスタグラム[cafe.kotonoha]

宮之阪駅近くで宇治茶や国産柚子を使ったパティシエ手作りの本格和スイーツをはじめ、無添加の出汁を使った出汁茶漬けなどのお食事もうつたり楽しめるカフェ。営業時間は午前11時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)。不定休(Google・Instagramで確認を)。

正解者の中から抽選で各3人にA「和カフェ・ごはん ことの葉 枚方本店」のお好きなパフェ1つ+120分ドリンクバー引換券 BクリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

府では養育里親制度を「○○○○ホーム」と呼びます。○○○○に入る言葉は?

(1) ぬくもり (2) はぐくみ (3) ほほえみ

先月の答え
(1)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。10月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341、exkouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時

土曜・日曜、祝日:午前8時～午後5時

FAX807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

FAX0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [8月末現在]

人口 38万9538人[前月より73人減]
(男:18万5947 女:20万3591人)

世帯 18万9145

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 992人 転出 928人

出生 195人 死亡 332人