



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼日時など 10月28日(水)午後1時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。▼申込 10月6日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

かむかむ歯つぴー教室 ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に成長に合わせたお口の相談や、管理栄養士に食事の相談。▼日時など 11月19日(木)午前9時40分～10時40分・11時～正午。対象は未就学児と保護者。無料。▼申込 10月21日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着14組。

マタニティスクール ぱままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 10月30日(金)午後1時～2時35分・1時55分～3時30分。対象は妊娠

中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込 10月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で各10組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。▼日時など 左表のとおり。▼申込 10月13日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

▼離乳食講習会

クラス	日時(11月)	場所	保育対象
ステップアップ (8カ月～18カ月向け)	4日(水)午前10時15分～11時30分 ※管理栄養士・保護者との情報交換あり	まるっとこどもセンター	見守り保育 (保育士が適宜サポート。生後4カ月以上で、首が据わっていること)
ぴよぴよ (4カ月～8カ月向け)	10日(火)午前10時15分～11時30分 ※離乳食の形態体験あり		預かり保育 (生後4カ月以上で、首が据わっていること)
	27日(金)午後1時45分～3時30分 ※簡易調理体験あり	市保健所	

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表の通り。無料。母子健康手帳・バスタオルなど持参。当日直接会場へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日(10月)	場所
8日(木)	楠葉生涯学習市民センター
9日(金)	津田生涯学習市民センター
14日(水)	蹊跼生涯学習市民センター
22日(木)	まるっとこどもセンター

※受付時間は午前10時～11時

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
FAX 855・4971

ひらまなカレッジ 健康セミナー

口腔衛生セミナー「今日からできる子どものお育て」。講師は大阪歯科大学歯学部小児歯科学講座主任教授の海原康孝さん。▼日時など 10月23日(金)午前10時30分～11時30分。対象は0歳～5歳の未就学児と保護者。筆記用具・飲み物持参。▼申込 10月3日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同セン

ターへ。先着12組。
くずは子育てひろば
とらいあんぐる

市保健師から体調管理のポイントを学びます。▼日時など 10月16日(金)午前10時30分～11時30分。対象は未就学児と保護者。無料。飲み物持参。▼申込 10月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

親子の絆づくり ベビープログラム

赤ちゃんとの心の絆を育む参加型プログラム。▼日時など 11月9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和8年5月10日～9月9日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 10月1日～23日に電話・フォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1115 5招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・FAX 850・4400)へお問い合わせ。



⑧私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(24)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(6)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込 (10月)	問い合わせ
(1)運動会ごっこをしよう 親子で体を動かして遊び ましょう	1歳半以上	10月21日(水) 午前10時15分～11時15分	6日～8日午前10時30分～ 午後3時、先着12組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)お絵描きあそび 大きい模造紙を使います	1歳以上	10月9日(金) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、 2日以降午前10時～午後3時、 先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)こむぎ粘土 感触を楽しみ、制作後、 遊びましょう		10月20日(火) 午前10時～11時30分		
(4)散歩を楽しみましょう 参加親子みんなで楽しみ ましょう	2歳以上の 未就園児	10月5日(月) 午前10時30分～11時30分	1日午後3時30分～5時、 先着10組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)とももさんのおはなし会 絵本読み聞かせアドバイ ザーから教わります	未就園児	10月19日(月) 午前10時30分～11時	5日午前10時～午後3時、 先着10組。来所申し込み可	中振敬愛保育園 (東中振1) ☎834・2331
(6)自然公園で秋の自然に 触れてのびのび遊ぼう！	未就園児(就園、 就学のきょうだい 付き添い不可)	10月30日(金)午前10時～11 時15分、聖徳自然公園(み どり丘バス停前)。小雨中 止。車での来場不可	当日直接会場へ	
(7)リトミック 親子でリズムに合わせて 体を動かそう	(1)10カ月～1歳半 (2)1歳半～3歳	10月2日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	1日午前10時からホームページ (☎https://ginga-kirara.jp/ ginga/) で申し込み。 先着(1)8組(2)10組	ギンガ(村野西町) ☎090・3279・ 0222
(8)まなびっこクラブ ハロウィーン制作	0歳～5歳	10月26日(月) 午前10時30分～11時45分	6日午前10時～午後4時30分、 先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(9)輝きっこクラブ 季節の制作		10月29日(木) 午前10時30分～11時45分	13日午前10時～午後4時30分、 先着10組	
(10)ハロウィーンパーティー を楽しみましょう！ 好きな仮装をして参加し てね	未就園児	10月29日(木) 午前10時～11時30分	7日午後1時から先着15組	くずは光の子 保育園分園 (楠葉美咲1) ☎866・8200
(11)リトミック(ヒーリング) 親子で音楽と触れ合いま しょう	0歳以上	10月26日(月) 午前10時～11時30分	13日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(12)こぶたっこ運動会 つくし保育園と合同ミニ 運動会を行います	1歳半以上の 未就園児	10月29日(木) 午前10時30分～11時30分	22日午前10時から先着10組	枚方たんぽぽ保育 園(中宮北町) ☎840・2083
(13)赤ちゃん会 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～11カ月	(1)10月20日(火)(2)19日(月) 午後1時30分～2時30分	6日午後1時30分から 先着各6組	香里団地保育所 (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(14)ハロウィーンを楽しもう 制作や雰囲気を楽しもう	未就園児	10月29日(木)・30日(金) 午前9時30分～11時30分	当日直接会場へ	
(15)あかちゃん会 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～10月で 1歳	(1)10月14日(水)(2)16日(金) 午後1時30分～2時30分	6日午後1時30分から 先着各8組	枚方保育所 (東田宮1) ☎843・0611
(16)親子でリトミック 講師と一緒にリズムに合わ せて楽しく体を動かそう	(1)10カ月～1歳半 未満 (2)1歳半以上	10月30日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	22日午後1時30分から 先着各20組	
(17)世代間交流 こあらばーば	未就園児	10月16日(金) 午前10時～11時	1日午後1時30分から先着12 組。来所申し込み可	楠葉野保育所 (南楠葉1) ☎851・0411
(18)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～10月で 1歳	10月21日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)5日(2)6日 いずれも午後1時30分から 先着各10組。来所申し込み可	
(19)託児付きフォーラム 夫婦で子育てをしていく こつをお話しませんか	未就園児の保護者	10月15日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先着10組。 来所申し込み可。保育あり(先着 10人。9カ月未満同室)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(20)パパと遊ぼう 園庭で遊ぼう	未就園児と父親	10月24日(土) 午前10時30分～11時30分	1日午前10時30分から 先着15組	
(21)らっここ赤ちゃん 足形でカボチャお面作り	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)10月20日(火)(2)21日(水) 午前10時～11時	6日午前10時から 先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(22)広場でハロウィーン ハロウィーンの雰囲気の中 で楽しく遊ぼう	未就学児	10月23日(金) 午前9時30分～午後3時30 分	当日直接会場へ	
(23)絵本で子育ていっぱいほ 講師が絵本の選び方や 楽しみ方を紹介	未就園児	10月19日(月) 午後2時～3時	1日午後2時から先着15組。 来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336
(24)保育付きすくすく子育て じゃべり場 保育園入園に向けて今で きるこ	来春保育園入園を 希望する未就園児 の保護者	10月29日(木) 午前10時30分～11時45分	1日午後2時から先着12組。 来所申し込み可。保育あり (4カ月以上、先着12人)。	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



だから調査隊、さらなる調査へ

「だから、枚方」と子育て世代に選ばれるまちの魅力を調査

広報プロモーション課の職員が調査隊員としてまちに飛び出し、子育て世代へインタビューやアンケートで情報収集する「だから調査隊」。調査隊へのリクエストを募集したところ、多数の声が届きました。



今号は、「枚方で盛んなスポーツや小学生から参加できるスポーツクラブについて知りたい!」という声に応え、大阪ブルテオンのホームタウンとして、本市で活動が盛んなバレーボールについて「さだ西っ子クラブ スポーツ少年団」でお話を聞きました。

競技だけでなくマナーや礼儀も学べる貴重な場

谷村カルメンさんと小学校2年生から同クラブに通っている美幸さん親子(中宮在住)。母・カルメンさんにはバレーボール経験があり、自然と美幸さんも関心を持つように。「さだ西っ子クラブは指導が素晴らしく、技術だけでなく家族や周囲への感謝、あいさつといった生活面でも成長させてもらえる場所です」と話しました。



▲谷村さん親子(中宮在住)

将来はプロバレーボール選手に

小学6年生の美幸さんは、中学生以降もバレーボールを続け「将来はプロバレーボール選手になりたい」と夢を話しました。さまざまな学校から通ってくるチームメートと交流し友達も増えたことで週3回の練習がとっても楽しみに。

プロ経験者による基礎からの指導で確かな成果に

クラブ創設時から指導する月森さんによると、週3回の練習や大会のほか、北海道で交流試合も実施。現在32人が所属し、昨年は女子チームが府内1位に。クラブOBにはSVリーグ選手も。「あいさつから」と礼儀や基礎を大切に、日々の指導に当たっています。活動に共感し、交野市や寝屋川市から通っている親子もいます。

今回紹介したのは…

■枚方市スポーツ少年団

今回紹介した「さだ西っ子クラブ」をはじめ、野球、サッカー、バレーボール、空手、少林寺拳法の5種目で計37団体が活動中。団体の一覧は市ホームページ参照。加入の相談はスポーツ振興課(☎841・1412)へ。

調査
結果

地域の力で、スポーツを通して子どもたちの夢や成長を応援するすてきなクラブが枚方にはありました!



引き続きリクエスト募集中

調査隊へのリクエストは引き続き募集中! フォーム(右記コード)から、だから調査隊に調査してほしいことをぜひ教えてください。



☎広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341

おたんじょうび おいわいしよう

赤ちゃん向けおはなし会の後、10月生まれの子どもをみんなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 10月23日(金)午前11時〜11時30分、生涯学習交流センター

1. 対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。
問 生涯学習交流センター ☎846・5557、FAX843・8620
親だけトークの会
子育てについて気軽にトーク。▼日時など 10月15日(木)午前10時〜正午、

菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(生後10カ月以上の未就学児)。▼申込 受付中。10月8日までに電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。
問 菅原生涯学習市民センター ☎0・7102・3141、FAX866・

8820
南部おはなししゅっぱぽっ
ウクレレの音色に合わせた季節の歌や絵本の読み聞かせ。ハロウィンごっこ遊びも。▼日時など 10月28日(水)午前10時〜11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は未就学児と保護者。子ども1人につき100円。飲み物・タオルなど持参。▼申込 10月1

日午前10時から電話・ファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。
問 南部生涯学習市民センター ☎0・7102・3143、FAX860・0501

プレママ・プレパパタイム

赤ちゃんが生まれた後の生活を一緒に考えませんか。▼日時など 1回目 10月10日(土)午後1時30分〜3時、2回目 11月曜日(希望日、場所はいずれもファミリポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人とそのパートナー。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。
問 私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX841・4319



子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

小学校入学準備金

小学校入学時に必要な費用を援助します。対象は令和9年3月1日時点で市内在住かつ令和9年度に小学校などに入学予定の子どもがおり、次の(1)または(2)に該当する世帯。(1)保護者の令和7年中の合計所得が下表の認定基準額以下の世帯。障害者控除を受けている場合は1人につき27万円を所得金額から控除(特別障害者は40万円、同居特別障害者は75万円を控除)(2)保護者の死亡・失業・離婚・生活保護停止廃止・災害に遭った世帯。▼申込 就学児童健康診断通知に同封の申請書(輝き

プラザ)きらら4階学校支援課・市役所別館2階市民生活政策課、各支所、市立小学校にもあり)を持って10月13日(来月)1月29日に輝きプラザきらら4階学校支援課、市役所別館2階市民生活政策課、市駅市民窓口センター、各支所、市立小学校へ(市駅市民窓口センター)は申請書の受け取りのみ、小学校への提出は12月24日まで。1月24日(日)は市役所本館1階で受け付け。特設サイト(下記コード)からオンライン申請可(受け付けは10月13日午前9時～1月31日)。認定時の支給金額は6万4300円。令和8年度の就学援助費

親子で楽しくサプリ村野学校

(1)笑顔で大冒険 親子体操スマイリー

親子でダンス、抱っこスクワット、サーキット遊びなどの運動を体験。▶日時など 10月17日(土)午前10時～11時、サプリ村野。対象は1歳6カ月～3歳の子どもと保護者。無料。タオル・飲み物持参。運動できる服・靴着用。



(2)親子で体験 はじめてのボードゲーム

海外のボードゲームを親子で楽しく体験。▶日時など 10月17日(土)午前10時～10時45分、サプリ村野。対象は4歳～小学3年生の子どもと保護者。参加費は1人300円。



▶申込 10月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・子どもの氏名・年齢・保護者の氏名・電話番号、イベント名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(上記コード)可。先着(1)8組(2)6人(保護者含む)。

☎ひらかた市民活動支援センター

☎805・3537、FAX805・3532

の認定を受けている世帯は申請書の提出不要。

▼令和8年度小学校入学準備金支給認定基準額

世帯人数	保護者の所得金額 (給与所得者は給与所得控除後の金額)
2人	290万2000円以下
3人	328万2000円以下
4人	366万2000円以下
5人	404万2000円以下
6人	442万2000円以下
7人	480万2000円以下
8人以上	1人増につき7人の額に38万円を加算

※世帯人数は、保護者(父・母)とその人に扶養されている全員の数。

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターによるサポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 10月20日(火)午前10時30分～11時30分、ラポールひらかた。保育あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。▼申込 10月1日午後2時から電話で同サポートセンター(☎805・35

☎学校支援課 ☎050・7105・8044、FAX851・2187

児童手当の支給

8月・9月分の児童手当を10月9日(金)に支給します。現況届の提出など必要な手続きが済んでいない場合は、手当の支給ができないため至急提出を。☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、FAX841・3039

22)へ。先着10人。登録希望者で無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子ども(保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て家庭のサポートを してみませんか

ファミサポ提供会員養成講座

一時的に子どもを預かったり送り迎えしたりする有償ボランティアの会員組織「ファミリーサポートセンター」の提供会員として、地域の子育て家庭をサポートしてみませんか。講座では、子どもとの関わり方や見守り方、安全確保、事故予防、体と心の発達、子育て支援について学びます。▶



日時など 11月25日(水)～27日(金)のいずれも午前10時～午後4時、サプリ村野。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。

▶申込 10月1日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

▶申込 10月1日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、FAX841・4319

保育士や年齢の近い子ども同士での触れ合いなどを通して、子どもの育ちにつなげる「こども誰でも通園制度」を市立渚西臨時保育室・ひかりのみね

こども誰でも通園制度 第3期(12月～3月)を実施

医療助成・児童手当課 ☎841・1359、FAX841・3039

対象は有効期限が10月31日までの同医療証を持ち、引き続き対象となる人。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。更新申請が必要な方には7月末に通知済み。手続きがまだの方は至急手続きを。

ひとり親家庭医療 医療証を10月下旬に発送

対象は有効期限が10月31日までの同医療証を持ち、引き続き対象となる人。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。更新申請が必要な方には7月末に通知済み。手続きがまだの方は至急手続きを。

こども園・第2長尾保育園・楠京阪幼稚園の4施設に加え、新たにあおぎりこども園で実施します。保育所(園)などに通っていない6カ月～満3歳未満が対象で4カ月間を1期として、第3期は12月から週1回定期的に利用できます。1回2時間30分で750円(別途実費あり)。初めて利用する場合、事前に乳児等支援給付認定を受ける必要があります。▼申込 認定の申請は10月25日までに市ホームページの専用フォームで保育幼稚園入園課へ。認定後、申し込みなどに使う総合支援システムのアカウントを発行。各施設の受け入れ年齢や実施日時、利用・申し込み方法・期間など詳細は市ホームページ参照または私立保育幼稚園課へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474

不器用FACTORY in ひらかた

「できない」を楽しもう ものづくりの魅力を体験

ものづくり企業16社が参加。ものづくりの魅力を体験するワークショップや仕事紹介、工場見学など。一部の企業で参加者に企業の特徴を記載したオリジナルトレーディングカードを進呈。▶日時など

10月31日(土)・11月1日(日)午前10時30分～午後5時30分、くずはモール(楠葉花園町)。11月7日(土)・14日(土)は各企業の工場で現地開催。対象は6歳～12歳程度。一部有料。▶申込

10月7日までに特設サイト(右記コード)で同イベント事務局へ。抽選で各日3人～10人程度。くずはモールでのイベントは当日空きがあれば参加可。開催時間など詳細は特設サイト参照。



☎商工振興課

☎841・1325、FAX841・1278

74 ☎841・4319、保育幼稚園入園課 ☎841・1472 FAX841・4319

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目11月24日(土)・11月2日(月)午前10時30分～正午、広場さぷり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人(パートナーの同伴可)。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)で広場さぷり(☎807・5336)へ。



プレマCommunity 1歩2歩3歩

気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など (1)ソフトフィットネス11月1日から毎週木曜午後1時30分～2時30分(2)アクティブフィットネス11月6日から毎週火曜午前10時～11時、いずれもオンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。フォーム(右記コード)で枚方市スポーツ協会へ。先着各20人。



☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

高 齢 者

▼楽10体操で血流改善

場所	日程（10月）	時間	先着
(1)宮之阪レンタルスタジオ・オドリバ（宮之阪1）	13日・20日・27日のいずれも火曜	午前10時～11時	5人
		午前11時10分～午後0時10分	10人
(2)王仁公園		午後1時30分～2時30分	各5人
(3)昌栄工務店ひらかた渚体育館	14日・21日・28日のいずれも水曜	午前10時45分～11時45分	
(4)K T M河本工業総合体育館	15日・22日・29日のいずれも木曜	午後1時15分～2時15分	10人

楽10体操で血流改善

お手軽に血流改善運動。▼日時など左表のとおり。参加費各1800円。対象はおおむね60歳以上。▼申込受付中。電話・同協会ホームページのフォームで同協会へ。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
898・0201介護予防のための
ご近所運動教室（10月）

シニア向け健康体操。【ひらポ】▼日時など 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 10月1日午前10時から電話で同協会（月曜、祝日を除く午前10時～午後5時30分）へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日（10月）	場所
22日(木)	牧野生涯学習市民センター
23日(金)	南部生涯学習市民センター
26日(月)	生涯学習情報プラザ
28日(水)	御殿山生涯学習美術センター

生活支援員養成研修

高齢者の家事を支援する生活支援員として働くための資格を取得。▼日時など 11月12日(木)午前9時45分～午後6時・13日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼申込 10月19日～30日に電話・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプwithスマホを含む）

健康ヨーガ体操

番号、研修名を明記）で大阪高齢者生活協同組合（☎06・6452・1160、FAX06・6452・1776、平日午前9時～午後5時30分。ファクスは24時間受け付け）へ。先着30人。問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

ゆっくりとした体操で体を動かす習慣作り。【ひらポ】

▼日時など 11月1日・12月13日・来年1月17日・2月28日・3月14日のいずれも日曜午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。全5回。対象は60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1同センターへ（1申し込み1人）。フォーム（右記コード）可。10月9日必着。抽選で20人。

ひらかた元気くらわんか体操
・夢かなえるエクササイズ

(1)普及リーダー養成講座 健康づくりや介護予防に役立つ「ひらかた元気くらわんか体操・夢かなえるエクササイズ」の知識を学ぶ講座(2)マスター教室 ラジオ体操第1・口コモ体操・ひらかた体操がセットになった体操と、

ボールを使う体操のマスター教室。【ひらポ】▼日時など (1)11月6日(金)・10日(火)・20日(金)、楠葉生涯学習市民センター(2)10月21日(水)、楠葉生涯学習市民センター・30日(金)、牧野生涯学習市民センター。時間はいずれも午前10時～11時30分。(1)は全3回。対象は65歳以上。無料。▼申込 10月2日～(1)23日(2)10日に電話で枚方市スポーツ協会（☎898・0200）へ。フォーム（下記コード）可。抽選で各20人。問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかた健活フェスタ

来て・見て・つながる これからの一歩

介護予防の運動講座や趣味活動の体験など。(1)街かどデイハウス趣味活動発表(2)くらわんか体操・肩こり腰痛改善運動(3)脳年齢・骨密度など各種健康測定や体験プログラム、相談コーナー。[ひらポ]▶

日時など 10月15日(木)午前9時～午後4時、ニッパーク岡東中央。雨天時は一部プログラムのみ開催。対象はおおむね65歳以上。無料。当日直接会場へ。詳細は枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)参照。



☎健康づくり課

☎841・1458、FAX841・3039

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。認知機能検査も。▼**日時など** 10月16日(金)・22日(木)・28日(水)・11月6日(金)・12日(木)・20日(金)のいずれも午後2時30分～3時50分、総合文化芸術センター別館。全6回。対象は65歳以上。参加は年度に1回。無料。▼**申込** 10月1日～9日に市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。電話可。先着35人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼**日時など** 10月2日～30日の毎週水

介護予防教室の 実施希望団体向け説明会

高齢者の運動機能向上を目的とした教室型通所事業と「ここから介護予防教室」の委託実施を希望する法人格の団体向けの説明会を開催します。応募する場合は参加を。▼**日時など** 11月4日(水)午後1時30分～3時、市役所第3分館。▼**申込** 11月2日までに電話

曜・金曜のいずれも午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 受付中。電話で近畿第一興商(☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時)へ。☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

▼スマホ体験型講習会日程

1、☎健康福祉政策課 ☎841・1458、FAX841・2470

内容	会場	開催日	時間
マップやカメラを使ってみよう +個別相談	牧野生涯学習 市民センター	10月7日(水)	午後2時～ 3時30分
スマホのセキュリティ について+個別相談	香里ヶ丘 図書館	10月19日(月)	
LINEを使ってみよう +個別相談	楠葉生涯学習 市民センター	11月5日(木)	

スマホ体験型講習会

で健康づくり課へ。☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039
詳細は左表のとおり。対象はおおむね60歳以上。無料。▼**申込** 10月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講習会名、希望日を明記)で健康福祉政策課へ。先着各20人。

健康・福祉

脳と腸を活性化 ブレイン体操

集中力の向上や血行促進に効果的なブレイン体操を体験。サプリ村野学校。▼**日時など** 10月20日(火)午前10時30分～11時30分、サプリ村野。無料。運動できる服と靴着用。▼**申込** 10月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。



健康講座 気になっていませんか? コレステロール

2、☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX805・3538
▼**日時など** 10月15日(木)午後2時30分～4時、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホール。対象は市国民健康保険被保険者と75歳以上の人。無料。▼**申込** 受付中。10月9日午後5時30分までに市のホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着200人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

らく楽フッキング

郷土料理をアレンジしたミルクごはん汁などバランスの良い食事について、市健康づくりボランティアと試食形式で学びます。



▼日時など 10月26日(月)午前11時～午後1時30分、ラポールひらかた。対象は18歳以上。無料。エプロン・大判のハンカチ・手拭きタオル・マスク持参。▼申込 10月2日午前9時から専用サイト(右記コード)のフォームで健康づくり課へ。先着20人。
 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

街あるきをしながら
枚方の歴史を学びましょう

枚方観光ボランティアガイドの案内で、ラポールひらかた～鍵屋資料館を歩き、京街道の歴史を学びます。雨天時は枚方宿に関する座学。



▼日時など 11月18日(水)午前10時、ラポールひらかた出発。正午、鍵屋資料館解散。対象は18歳以上。参加費400円(別途、鍵屋資料館の入館料200円必要)。
 ▼申込 はがき・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)でラポールひらかた(〒573-1191 新町2-1-35)へ。10月22日必着。フォーム(右記コード)可。抽選で20人。

心と体が元気になる音楽療法

小学生以上の障害児(者)を対象に音楽療法士が指導。歌や楽器の演奏で心と体の活性化を目指します。サプリ村野学校。



▼日時など 10月17日(土)午後1時～2時、サプリ村野。無料。飲み物持参。▼申込 10月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・年齢・保護者氏名・電話番号、講座名、介助者の有無を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着6人。
 問 ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX 805・3532

重度障害者医療証を
10月中旬に発送

対象は有効期限が10月31日までの重度障害者医療証を持ち、引き続き対象となる人。届き次第、氏名や住所などの確認を。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせ。原則自動更新ですが、更新申請が必要な人には8月末に申請書を発送しています。手続きがまだの人は至急手続きを。

問 医療助成・児童手当課 ☎841・1359、FAX 841・3039

ひらかたポイント
出張サポート会

ひらかたポイントアプリの導入や利用相談ができる月1回の出張サポート会。▼日時など 10月21日(水)北部支所・11月18日(水)津田支所・12月16日(水)香里ヶ丘図書館。時間はいずれも午前10時～正午・午後1時～4時。無料。当日直接会場へ。同サポート会実施日はひらかたポイント事務局(枚方ビオルネ5階)を閉局します。
 問 健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX 841・2470

うつ病交流会
心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など 10月24日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

問 菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820

市国民健康保険
日曜日健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。ひらポ▼日時など (1)11月1日(2)29日のいずれも午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無

10月17日～23日は薬と健康の週間

医薬品副作用被害救済制度

薬は正しく使っていても副作用が起きる可能性があります。入院治療が必要なほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などを給付する同制度を利用できます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(☎0120・149・931)へ。

薬の副作用が出たら報告を

薬の副作用を市販前に全て把握することは難しく副作用報告がこれからの薬の安全な使用に役立ちます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(☎03・3506・9425)へ。

問 保健医療課 ☎807・7623、FAX 845・0685

料。▼申込 (1)受付中。10月7日まで(2)10月17日～11月4日に市ホームページの専用フォーム・電話で大阪府環境保健協会(☎0120・135・185、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。
 問 健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ひらポ ひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプ with スマホを含む)



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携 健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康・医療・福祉フェスティバル

カラダもココロも輝く明日へ

10月25日(日)午前10時30分～午後3時30分、
ラポールひらかた、総合文化芸術センター本館前広場



ウォーキングイベントや景品がもらえるスタンプラリーなど。無料。手話通訳あり。事前予約イベントは空きがあれば当日参加可。駐車場なし。公共交通機関での来場を。

◆**ドクターなんでも健康相談** 市医師会の医師が相談に応じます。無料。午前10時30分～正午・午後1時～3時。当日直接会場へ。

◆**こども介護体験** (1)午前10時30分～11時30分(2)11時30分～午後0時30分。無料。対象は小学生(保護者の介護相談なども可)。▶**申込** 10月1日～16日に市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望時間を明記)で同課へ。先着各15人。空きがあれば当日申し込みも可。詳細はラポールひらかたデイサービスセンター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時)へ。

◆**ウォーキングイベント** ラポールひらかたをスタートし淀川河川公園を歩きます(約4km)。事前申込者は午前11時から、当日申込者は午前11時45分～午後0時30分の間に、総合文化芸術センター施設前広場で随時受け付け。ひらかたポイント100ポイント進呈。▶**申込** 受付中。10月23日までに市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。詳細は同課(☎841・1458)へ。

事前予約不要イベント

◆**いろいろ体験コーナー** 血液型判定・血糖値測定・視力測定・肌年齢測定・フッ素塗布体験・手話体験など。

◆**子どもと一緒に楽しもう** こども薬剤師体験・こども介護体験・手作りおもちゃコーナー・救急車体験コーナー(午前10時30分～正午)など。

◆**アフター万博でミャクミャクと記念撮影** ミャクミャクのパネルを設置したフォトスポットや大阪ヘルスケアパビリオンの展示・体験も(関連39ページ) ◆**8020達成者表彰◆シニアリトミック◆おくすり相談コーナー◆薬草の展示と健康茶の試飲など◆認知症普及啓発ブース◆模擬店**

健康メモ

災害時にお口の健康を守るJDATを知っていますか?

JDAT(日本災害歯科支援チーム)は、大災害のときに歯科医師や歯科衛生士などが被災地へ駆けつけるお口の専門医療チームです。水不足から歯磨きがおろそかになりがちな避難生活で口腔ケアをし、命に関わる誤嚥性肺炎や感染症を防ぎます。さらに、歯の痛みの応急処置や壊れた入れ歯の修理、歯ブラシなどの物資を届ける役割も担っています。災害時、被災者の健康をお口のケアから支える大切な存在です。(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼**日時** 10月2日(金)・21日(水)のいずれも午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健診結果や食事内容の記録を持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課☎841・1458、
FAX 841・3039

献血にご協力を 10月

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼**日時** 10月4日(日)午前10時～正午、西長尾小学校、31日(土)午前10時～正午、午後1時～4時、ファミリーマート枚方星丘店駐車場(星丘4)。当日直接会場へ。

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内)☎807・3448、
FAX 844

健康相談

保健師が健康診断結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時** 10月21日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。あれば健診結果など持参。無料。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課☎841・1458、
FAX 841・3039

健康サポート講演会

骨粗しょう症の予防や治療について、整形外科医から学びます。▼**日時** 11月5日(木)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 9月30日午前9時から市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着100人。

☎健康づくり課☎841・1458、
FAX 841・3039

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。同病院緩和ケア認定看護師による勉強会「今こそ知りたい緩和ケア」も。▼日時など



10月7日(水)午後2時30分～4時、同病院講堂。無料。▼申込 受付中。10月5日までに電話・フォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。

①市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX 847・3137

市立ひらかた病院 ひらかた健康セミナー

同病院の薬剤師による講演のほか、血糖・視力・骨密度・A B I検査、体脂肪・筋肉量の測定。【ひらポ】▼日時など 11月6日(金)午後2時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 10月8日午前8時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名を明記)で同病院へ。先着30人。

②市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX 0120・927・154

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)【こころの病の当事者グループ「ひらりの会」】▼日時など 11月5日(木)午後2時～4時。無

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプ with スマホを含む)

料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など おしゃべり会 10月2日(金)・17日(土)の時間はいずれも午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 10月24日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)【こころの電話相談】 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

③社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX 845・1897

介護者のつどい

介護体験を交えた情報交換会。▼日時など 10月16日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は介護中の人または介護経験者。無料。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名を明記)で社会福祉協議会へ。先着10人。

④社会福祉協議会 ☎807・3448、FAX 841・0182

有毒植物や毒キノコでの 食中毒に注意を

夏の終わりから秋にかけて毒キノコを食用だと誤認したことによる食中毒や高齢者による有毒植物の誤食・中毒・死亡が多発します。食用だと判断

できない植物やキノコは絶対に採らない・食べない・売らない・人にあげないことが大切です。疑わしい植物やキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関の受診を。

⑤保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

ジェネリック医薬品を 利用してみませんか?

ジェネリック医薬品は新薬の特許が切れた後に販売される医薬品で、開発費が少ないため低価格であり、新薬と同等の効き目があると国に認められた安全な薬です。同医薬品の利用で自己負担が軽くなるほか医療費全体の抑制にもつながります。まずは医師や薬剤師にご相談を。

⑥保険年金課 ☎841・1403、FAX 841・3716

傾聴ボランティア養成講座

コミュニケーション技法の一つである傾聴を学びます。講座終了後にボランティア活動グループを紹介。▼日時など 11月6日～27日の毎週金曜午後1時30分～3時30分、総合文化芸術センター別館。全4回。無料。筆記用具持参。▼申込 10月1日午前10時からフォーム(右記コード)・電話で市ボランティアセンター(☎841・0181)へ。窓口可。先着30人。



スポーツ

シセイカルテで 健康チェック

普段着で撮影し、AI姿勢分析で体の歪みを可視化。データから健康づくりにアプローチします(1人15分程度)。▼日時など 10月12日(祝)午前11時～午後5時、ラポールひらかた。参加費500円。当日直接会場へ。

⑦ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、FAX 845・1686



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼水泳教室 第4期

教室	日時	対象	参加費	定員	最少 催行人数
障害児(者) 水泳(初級)	11月7日～12月19日の 毎週土曜午後5時～6時	25m泳げない小学1年生以上の障害児(者)と保護者または介助者。身辺自立・簡単な指示行動がとれる人は介助者なし可	1組 3000円	15組	7組
サポート水泳①	11月4日～12月16日の 毎週水曜午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各 6000円	各 15人	各 7人
サポート水泳②	11月6日～12月18日の 毎週金曜午後5時30分～6時30分	身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の障害者		各 20人	各 10人
エンジョイ 水中運動	11月4日～12月16日の 毎週水曜午後6時～7時				
高齢者初級 水泳	11月6日～12月18日の 毎週金曜午後2時30分～3時30分	クロールで25m泳げない65歳以上	5000円		
アクアウォーキング	11月5日～12月17日の 毎週木曜午前11時～11時45分		4500円	各 30人	各 15人
水中体操	11月5日～12月17日の 毎週木曜午後2時30分～3時30分	歩行運動が可能な18歳以上	5000円		
アクアビクス	11月5日～12月17日の 毎週木曜午後6時30分～7時30分		6000円	35人	

水泳教室 第4期 (全7回)

詳細は左表のとおり。場所はいずれもラポールひらかた温水プール。水着・水泳帽・タオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・ふりがな付

き氏名・年齢・電話番号、希望教室名を書いて〒573-1191新町2-1-15ラポールひらかたへ。フォーム(下記コード)可。いずれも10月20日必着。
問 ラポールひらかた温水プール ☎ 8



ひらかたキングフィッシャーズ スポーツクラブでスポーツ体験を

ジュニアスポーツスクール

1年を通してさまざまな球技や器械体操などに挑戦。▶日時など 11月10日からの毎週火曜午後4時15分～5時45分(10月27日(火)に無料体験可)、KTM河本工業総合体育館。対象は小学生。登録料1000円、月会費3500円。

定期活動バスケットボール

中学生から大人まで2チームに分かれて楽しくゲーム。▶日時など 11月6日からの毎週金曜午後7時～9時(10月30日(金)に無料体験可)、KTM河本工業総合体育館。対象は中学生以上。登録料1000円。月会費は高校生以上3500円、中学生2000円。

▶申込 受付中。いずれも10月28日までに同クラブホームページ(右記コード)のフォームで同クラブへ。抽選で各10人。



問 ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ
☎・FAX 898・0027

家でできる運動とプールでの水中運動。▼日時など 11月1日(日)午後2時30分～4時15分、ラポールひらかた温水プール。対象は腰に不具合を感じている18歳以上で歩行可能な人。参加費1000円。水着・水泳帽・タオル持参。動きやすい服着用。▼申込 10月1日午前11時～30日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。最小遂行人数(8人)に達しなければ中止の場合あり。

理学療法士と水中運動指導者 による腰痛予防改善運動

45・3691、FAX 845・1686

しっかり泳ごう障害者水泳

問 ラポールひらかた温水プール ☎ 845・3691、FAX 845・1686
▼日時など 10月18日(日)午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は25m以上泳げる中学生以上の障害者。参加費1000円。▼申込 10月1日午前11時～16日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。最小催行人数(5人)に達しなければ中止の場合あり。
問 ラポールひらかた温水プール ☎ 845・3691、FAX 845・1686

昌栄工務店
ひらかた渚体育館

☎898・8181
FAX 898・8585

ソフトバレーボールDAY

軽量のボールを使い自由にバレーボール。▼日時など 10月13日～12月23日の第2・3火曜と第4水曜のいずれも午前9時～正午。参加費各200円（60歳以上・中学生以下・障害者100円）。室内シューズ・タオル・飲み

スポーツチャレンジフェスタ2026

元阪神タイガースの鳥谷敬さん（現NPO法人Kizuna理事長、写真）、岩田稔さん、狩野恵輔さん、北條史也さんなど豪華ゲストが集結する体験会やトークイベントなど。▶日時など 11月3日（祝）（1）午前9時～11時45分（2）午後0時15分～2時。対象は（1）野球初心者の年長～小学6年生（2）野球経験者の小学生。無料。▶申込 10月1日～25日に枚方市スポーツ協会ホームページ（右記コード）のフォームで同協会へ。抽選で各200人。



▲開催場所など
イベント詳細
はこちら

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201

物持参。運動できる着用。当日午前8時45分から同館へ。

ショートテニスDAY

柔らかいボールを使った初心者向けのテニス。▼日時など 10月13日～12月22日の第2・4火曜正午～午後3時。参加費各200円（ラケットレンタル100円、60歳以上・中学生以下・障害者はいずれも半額）。室内シューズ・タオル・飲み物・ボール持参。運動できる着用。当日午前11時50分から同館へ。

ピックルボール体験会

卓球、テニス、バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。▼日時など（1）11月20日（金）（2）12月22日（火）の時間はいずれも午前9時30分～11時30分。参加費各1100円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込（1）10月6日（2）11月23日のいずれも午前11時から同館へ。電話可。先着各12人。

総合スポーツセンター

☎848・4800
FAX 840・4495

ピックルボール体験会

卓球、テニス、バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。▼日時など 10月28日（水）・11月4日（水）午後1時

（3時、10月15日（木）・17日（土）・11月9日（木）・29日（日）午後6時～8時、KTM河本工業総合体育館。対象は高校生以上。参加費各1100円（パドルレンタル含む）。室内シューズ・飲み物・タオル持参。運動できる着用。▼申込 10月1日午前11時から同センターへ。電話可。先着各16人。

ミズノ サッカー教室

初心者歓迎。▼日時など 10月5日～12月21日の毎週月曜（祝日・第4月曜を除く）午後5時45分～6時45分、KTM河本工業総合体育館。全9回。対象は小学1年生～3年生。参加費9900円。室内シューズ・飲み物・タオル持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着20人。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201



親子体験クライミング

子どものみの参加可。▼日時など 10月31日（土）午前10時～正午、常翔啓光学園中学校・高等学校（蔡野本町1）。雨天中止。対象は小学4年生～中学3年生と保護者。子どものみの参加可（保護者要同伴）。参加費1人2500円。車での来場不可。▼申込 10月1

日～18日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で20人。

**ボールはともだちフェスタ
ドッジボール教室**

親子でドッジボール。▼日時など 11月15日（日）午後1時30分～3時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は（1）4歳以上の未就学児と保護者（2）小学1年生～3年生と保護者。保護者1人に複数の子どもも参加可。無料。▼申込 10月3日午前10時から電話で同協会へ。先着各15組。

秋の伏見桃山ウォーク

京阪中書島駅から伏見桃山城付近を通り、伏見桃山駅までの約9～10km歩きます。▼日時など 11月8日（日）午前9時30分、京阪中書島駅（南改札口外側）集合。参加費300円（別途、交通費自己負担）。昼食・飲み物・雨具持参。▼申込 10月1日～12日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で100人。

運動指導者を派遣します

軽体操・ヨガ・ピラティス・幼児体操などの運動指導者を令和8年度中の希望日時に活動場所へ派遣。対象は20人程度で構成される団体。1回5000円から。▼申込 10月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5団体。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
秋季総合体育大会	剣道の部 11月22日(日) 午前9時、K T M河本工業総合体育館	10月11日 午後5時
	少林寺拳法の部 単独演武、組演武、 団体演武 11月3日(祝) 午前9時～午後1時、 K T M河本工業総合体育館	
	空手道の部・秋季枚方市 空手道選手権大会 個人形の部、 個人組手の部 12月6日(日) 午前9時～午後5時、 K T M河本工業総合体育館	10月25日 午後5時
	弓道の部 11月29日(日) 午前9時～午後3時、昌栄 工務店ひらかた渚体育館	11月6日 午後5時
	ドッジボールの部 クリスマスカップ ドッジボール大会 リトルの部(小学1年生・ 2年生)、ジュニアの部 (小学1年生～4年生) 12月12日(土) 午前10時～午後5時、 K T M河本工業総合体育館	11月20日 午後5時
	インディアカの部 一般女子、一般混合 11月8日(日) 午前9時～午後3時、昌栄 工務店ひらかた渚体育館	10月14日 午後5時
枚方市長距離選手権大会 兼 秋季記録会 11月3日(祝)午前9時～午後 1時、たまゆら陸上競技場		10月15日 午後5時
陸上競技の申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ (http://track-and-field.jpn.org/) 参照。		
第45回枚方(オープン) 混合ダブルス団体卓球大会 団体戦(混合ダブルス戦)	11月29日(日) 午前9時、 K T M河本工業総合体育館	10月31日 午後5時
第42回ニッタク杯枚方 レディース3人団体 (オープン) 卓球大会 3人団体戦	11月26日(木) 午前9時30分、 K T M河本工業総合体育館	10月29日 午後5時
初心者卓球講習会	11月4日(水) 午前9時～正午、昌栄工務 店ひらかた渚体育館	当日会場 受付
秋季クラス別大会 バレーボール家庭婦人 9人制	11月18日(水)・19日(木) 午前9時～午後5時、 K T M河本工業総合体育館	10月27日 午後5時
第28回大西杯 ダブルステニス大会 (1)一般男子(SA/BC) 一般女子(A/BC) (2)年齢別男子 (45/55/60/65歳) 年齢別女子(45/55歳)	(1)11月29日(日) (2)12月6日(日)、いずれも 誠信建設工業伊加賀スポー ツセンター・光栄プロテッ ク王仁公園テニスコート ※予備日なし	10月23日 午後5時 ※ウェブ のみ
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。		

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ
お問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX 898・0201



わんぱく相撲大会

(1)幼年の部(2)小学生の部(3)小学生女子の部(4)一般の部(男・女)。▼日時など 11月8日(日)(予備日は15日(日))午前9時、王仁公園相撲場。対象は(1)年少～年長(2)小学生(3)小学4年生～6年生の女子(4)中学生以上。無料。▼申込 受付中。10月24日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。一般の部は当日会場で午前9時30分まで

に受け付け。

◆体験稽古 ▼日時など

10月25日(日)・11月1日(日)午前9時～10時、同相撲場。無料。動きやすい服・タオル・飲み物持参。当日直接会場へ。

秋のパークハイキング

服部緑地公園(服部天神宮の約6kmを歩きます)。▼日時など 11月14日(土)午前10時に北大阪急行線緑地公園駅(西改札口外側)集合、午後1時30分

トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 10月11日～12月26日の

ごろ同駅解散予定。雨天決行。対象は3時間程度続けて歩ける人。無料。▼申込 10月2日～31日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。

第2日曜と第4土曜いずれも午前9時40分～11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニングウェア・上靴・顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 10月2日午前9時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講習会名、希望日を明記)で同センター別館へ。先着各15人。

☎総合文化芸術センター別館 ☎843・5551、FAX 843・5700

働く世代の運動教室 やさしいピラティス

おうちで姿勢改善。▼日時など 11月14日(土)午後7時～8時、オンライン(Zoom)開催。対象は市内企業の従業員。無料。▼申込 10月1日から枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。先着50人。詳細は同協会(☎898・0200)へ。



健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

FCティアモ枚方を応援しよう 市民応援デー



JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方とHondaFCの試合を観戦。▶日時など 11月15日(日)午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 10月1日～11月12日午後6時に枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。先着300人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。



☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201

安全安心

地域防災推進員 育成研修会・専門研修

防災対策の重要性を地域に普及し、地域の自主防災活動で活躍できる人材を育成。(1)地域防災推進員育成研修会 対象はこれから地域の防災活動に携わる人。修了証を交付し、地域防災推進員活動ハンドブックを授与。(2)地域防災専門研修 対象はすでに防災活動に携わっている人。▼日時など (1) 11月7日(土)午前10時～午後4時30分(2) 12月5日(土)午前10時～正午、ラポールひらかた他。無料。▼申込 10月2日午前10時から電話で危機管理政策課へ。ファクス(住所・ふりがな付き氏名・性別・ファクス番号、(1)または(2)を明記)可。1申し込み1人。先着各5人程度。

消費生活セミナー リフォームで目指そう 快適な暮らし

一級建築士の大石佳知さんから住宅リフォームの基礎知識やポイント、最新の支援制度を学びます。▼日時など 11月1日(日)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人・手

救命講習会

成人の心肺蘇生法など。

▼日時など (1)普通救命講習Ⅰ 11月7日(土)午前9時30分～11時30分、寝屋川消防署(寝屋川市池田2)。(2)普通救命講習Ⅱ 事前学習型 11月16日(月)午前9時30分～11時、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。対象はいずれも枚方市・寝屋川市に在住・在職・在学の中・高生以上(2)は講習当日までに消防庁実施のWEB講習・普通救命講習編を受講できる人。無料。▼申込 (1)10月5日(9日)29日～23日の午前9時～午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着各20人。



☎消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

税・保険

国民年金の保険料納付はスマートフォンアプリの利用を

国民年金保険料は現金、口座振替、クレジットカード、PayEasyなどによる納付のほか、AEON Pay、au Pay、d払い、PayPay、PayB(PayBと提携する各金融機関の決済アプリを含む)、PayPay、楽天ペイで納付できます。詳細は日本年金機構ホームページ(右記コード)参照。



☎保険年金課 ☎841・1407、FAX 841・3716

国民年金の育児免除制度が10月1日から始まります

申請すること子どもが1歳になる誕生日の前月までの国民年金保険料が免除されます。将来の年金額は納付した場合と同じ。対象は令和8年11月1日以降に1歳の誕生日を迎える子ども(実子・養子)を育てる次の(1)(2)を満たし、国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職)に該当する実父母・養父母。(1)子と身分(親子)関係が継続中(2)子と同一住所。詳細は日本年金機構ホームページ(右記コード)参照。



☎保険年金課 ☎841・1407、FAX 841・3716



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

国民健康保険の加入・脱退は スマホでのオンライン申請が便利

国民健康保険の加入・脱退は自動的に行われません。就職などで職場の健康保険に加入した場合は脱退、退職などで職場の健康保険の資格を喪失した場合は加入の申請を14日以内にしてください。平日に市役所窓口での手続きが難しい人は、24時間いつでも自宅から手続きが可能なマイナポータルでオンライン申請を。



▲加入



▲脱退

◆マイナンバーカードの暗証番号を準備して申請を

(1)ログイン用の数字4桁

(2)電子署名用の英数字6～16桁

※暗証番号は複数回間違えるとロックされます。市役所窓口での再設定が必要ですのでご注意ください。

◆マイナンバーカードをスマホで読み取る際のこつ

カードを机の上に置き、その上にスマホをぴったり重ねて約5秒間動かさずにお待ちください。スマホケースを外すと読み取りやすくなります。

☎保険年金課 ☎841・1403、FAX 841・3716

国民年金の保険料前納で 割引に

令和8年度国民年金保険料の10月～来年3月分を納付期限の11月2日まで前納する場合の金額は10万6650円で、毎月納付と比べ870円割引。10月～令和10年3月分を前納する場合は31万8040円で、毎月納付と比べ8960円の割引となります。前納は専用の納付書で金融機関・郵便局・コンビニまたはスマホアプリで納付してください。納付書がない場合は、枚方年金事務所（☎846・5011）に基礎年金番号を伝えて請求を。

☎保険年金課 ☎841・1407、
FAX 841・3716

環境・まちづくり

楽しい樹木観察と ネイチャークラフト

東部資源循環センター内のなごみの里に生えているさまざまな樹木の葉っぱを観察。講師の解説あり。木の葉を使用した自然工作も。▼日時など 10月10日(土)午前10時～正午、同センター。雨天決行。小学生以下の子どもは保護者同伴。無料。▼申込 受付中。

市民税・府民税・森林環境税を 公的年金などから引き去ります

引き去り方によって納期・徴収月などが異なります。詳細は市民税課へお問い合わせを。

(1)昨年度から引き去り継続の人

引き去り時期や方法などは下表のとおり。

納期・徴収月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収方法	公的年金からの特別徴収（仮徴収）			公的年金からの特別徴収（本徴収）		
徴収税額	前年度の公的年金等雑所得に係る年税額の6分の1ずつ			（公的年金等雑所得に係る年税額－仮徴収税額）の3分の1ずつ		

(2)今年度から新たに引き去りの人

引き去り時期や方法などは下表のとおり。なお、昨年度に公的年金などからの引き去りが中止になった場合も(2)の取り扱い。

納期・徴収月	6月 （1期）	8月 （2期）	10月	12月	2月
徴収方法	普通徴収		公的年金からの特別徴収		
徴収税額	公的年金等雑所得に係る年税額の4分の1ずつ		公的年金等雑所得に係る年税額の6分の1ずつ		

☎市民税課 ☎841・1353、FAX 841・3039

下水道への接続にご協力を

公共下水道の供用を開始した区域では、下水道関連法令の規定で3年以内に水洗化改造工事が必要です。補助金や融資あつせん制度も。詳細は下水道管理課へお問い合わせを。

☎下水道管理課 ☎848・5565、
FAX 847・8846

自転車駐車場 定期駐車券発売11月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 10月20日(火)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は、市ホームページ参照またはサイパークینگ(株)（☎894・8061、
FAX 894・8062）へ。
☎交通対策課 ☎050・7102・6530、
FAX 841・4605

令和7年度の環境調査結果

大気・水質・騒音・地盤沈下などの測定結果をとりまとめました。詳細は市ホームページ参照または環境指導課へお問い合わせを。

問 環境指導課 ☎050・7102・6017、
FAX 849・1206

ガラス対策ネットなどの購入補助申請を受付中

ごみ置き場のごみ散乱防止対策ネットなどの購入費用の3分の1（上限1万円）を補助。対象は市内でごみ置き場を利用する個人または自治会・管理組合などの団体。▼申込 受付中。来年2月26日までに申請書（穂谷川清掃工場管理棟内環境事業課や市役所本館・別館受付、各支所などで配布。市ホームページからも取り出し可）を持

って環境事業課へ。交付決定通知前の購入は対象外。予算がなくなり次第終了。

問 環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

古紙と空き缶、びん・ガラス類の分別回収にご協力を

古紙と空き缶、びん・ガラス類の排出・排出場所は同じですが、回収車両が異なり回収時間が違います。排出は午前8時45分まで。回収漏れを防ぐため、排出場所では古紙と空き缶、びん・ガラス類に分けて排出を。

問 環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

小型充電式電池などの移動式拠点回収

回収品目は小型充電式電池やモバイル

(1)環境ティールーム

食欲の秋、食品ロスを考える

10月は食品ロス削減月間。食品ロスについて学び、考えます。▶日時など 10月8日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座

エコクッキング

お家で簡単お月見団子でほっこりと

秋の夜長を楽しむエコなお月見団子作り。▶日時など 10月22日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費100円。

▶申込 受付中。メール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）可。先着(1)10人(2)20人。詳細は同団体へお問い合わせを。

問 環境政策課
☎050・7102・6003、
FAX 849・1206

ルバッテリー。膨張・破損・変形したリチウムイオン電池も対象。中身入りスプレー缶（使い切ったものは月2回の収集日に排出を）、使い捨てライター、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計も回収。▼日時など 10月30日（金）午後2時～3時30分、サプリ村野。当日直接会場へ。

問 環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

環境家計簿「我が家のエコノート」に取り組みませんか

電気・ガス・水道使用量を環境家計簿「我が家のエコノート」で毎月チェック（1冊3カ月分）。1冊提出すること商品と交換できるポイントがもらえます。▼申込 随時受け付け。環境政策課（穂谷川清掃工場内）、市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー（サプリ村野内）にある申込書を持ってひらかた環境ネットワーク会議（サプリ村野内）へ。郵送（〒573-0004 2村野西町5-1）可。詳細は同団体（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）または同団体ホームページ（☎https://hirakata-kankyou.net）参照。

問 環境政策課 ☎050・7102・6003、
FAX 849・1206

ボートレース収益の活用PR動画を配信

市は府内16市で構成する大阪府都市ボートレース企業団の一員としてボートレースの収益から毎年配分される約5億円を、トイレ改修など市立小中学校の校舎の維持管理に活用しています。使い道PR動画を市公式YouTube（右記コード）で配信中。女子トップレーサーの鎌倉涼選手から子どもたちの未来を応援するメッセージも。



問 観光交流課
☎841・1357、FAX 841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

環境フェスタ

氷室ふれあい里の駅

10月25日(日)午前10時～午後3時、東部清掃工場（尊延寺2949）

地元農産物や京田辺市の飲食物販売（売り切れ次第終了）、工場見学、煙突登頂、キッチンカー、ヌマエビすくい、里山生物展示、交野節歌唱、演奏会、絵画展などのほか、大阪・関西万博とのコラボによるミャクミャクのパネルを設置したフォトスポットや人気パビリオンの展示も（関連 39 ページ）。駐車場満車の場合、車両入場制限あり。荒天中止。当日直接会場へ。開催の有無は市ホームページ参照。

問 東部資源循環センター ☎858・6962、FAX 858・6964

天の川クリーン&ウォーク

10月31日(土)午前10時、
旧イズミヤ枚方店裏堤防または浜橋横河川公園集合

天野川の堤防を上流班と下流班に分かれ、ウォーキングで自然を楽しみながらごみ拾い。雨天時は 11 月 7 日(土)に延期。▶申込 個人参加は当日直接集合場所へ。団体参加は電話・メール（代表者の氏名・電話番号、参加人数を明記）で環境政策課へ。

穂谷川クリーンリバー

11月1日(日)午前9時、牧野駅西側駅前広場集合

穂谷川の堤防を上流に向かい、牧野駅から穂谷川清掃工場までをウォーキングしながらごみ拾い。雨天中止。当日直接集合場所へ。

問 環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206、
✉kankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

ひらエコまつり

11月1日(日)午前10時～午後3時、穂谷川清掃工場（田口5）

遊んで学べる食品ロス削減カードゲームやエコバッグの塗り絵体験、パッカー車のごみ収集体験やはたらく車の展示など（午前のみ）。そのほか特別に開館するリサイクルセンターでの体験企画や企業が取り組む事業者出展ブース、フリーマーケットやキッチンカーも。リチウムイオン電池などの回収も実施。駐車場無料。荒天中止。当日直接会場へ。

◆フリーマーケット出店者募集 衣類・おもちゃ・本・アクセサリなど。出店無料。▶申込 10月14日までに市ホームページの専用フォームまたは循環型社会推進課（穂谷川清掃工場内）にある申込書を持って同課へ。抽選で40区画程度。

問 循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

若者・子育て世代の住宅取得
を応援 空き家活用補助制度

若者・子育て世代が市内にある空き家（昭和56年5月以前建築のもの）を活用して市に定住する際の空き家の除却や新築、耐震化リフォームにかかる工事費用を最大100万円補助します（諸条件あり）。所得制限なし。各種契

約の前に必ず事前協議書の提出を。詳細は市ホームページまたは住宅まちづくり課へお問い合わせを。

問 住宅まちづくり課 ☎841・1478、FAX 841・5101

ペットボトルを正しく分別し
スムーズな再資源化を

家庭から排出されたペットボトルは

北河内4市リサイクルプラザ・かざぐるままでリサイクル処理されます。キャップやラベルが付いたままのペットボトルは、再資源化に支障をきたすだけでなく圧縮処理の過程で破裂する危険性があるため手作業で外す必要があるほか、汚れがひどいものは再資源化ができないこともあります。排出時はキャップとラベルを外し、軽くすすぎま

しょう。一人一人がリサイクルを意識した分別に協力を。

問 循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽を使用している人は、浄化槽法により保守点検や清掃の実施のほか年1回、大阪府環境水質指導協会の法定検査が必要です。詳細は同協会（☎072・257・3531）へ。下水道接続工事などで浄化槽を廃止した場合は保健衛生課に廃止届の提出を。

問 保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

リユース品の移動式拠点回収

家庭で不要となった、まだ使えるものを回収。回収したものは販売などを通じてリユースし有効活用。回収の対象品目は食器・工具・雑貨・楽器・玩具・小型家電など（汚れがない、壊れていないものに限り）、衣類（未使用品や未使用に近いものに限り）、食品（未開封かつ常温保存可能で賞味期限まで1カ月以上あるものに限り）。▼日時など 10月14日(水)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

問 穂谷川資源循環センター ☎819・1000、FAX 849・0206

産業・就労

しごと準備セミナー
自己PRを作ってみよう

就職活動に向けた自己PRの作り方を学びます。▼

日時など 10月27日(火)午前



9時30分～11時30分、ひらかたサンプラザ1号館。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼**申込** 10月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着5人。詳細は同サポートステーションホームページ(右記コード)参照。

⑤ 商工振興課 ☎841・1325、
841・1278

保育士等の就労のための
出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・認定こども園・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。専用アプリで1日短時間から自分に合った仕事を探せる「ちよこっ」とはいく!や、保育士・学生が対象の専用サイト「はいくさんぽ」で市内の就

学前施設の情報や見学も案内。▼**日時**など 10月9日(金)午前10時～午後5時、くずはモール(楠葉花園町)・15

日(木)午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館・19日(月)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。無料。当日直接会場へ。出張相談会以外に市役所別館5階私立保育幼稚園課内で随時相談を受け付け(平日午前9時～午後5時30分)。

◆**保育士などのためのセミナー** ▼**日時**など 10月23日(金)教育文化センター、11月18日(水)サプリ村野、時間はい

ずれも午前9時45分～11時45分。申し込み・詳細は市ホームページ参照。

⑥ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、
841・4319、✉hoiku-shishien@city.hirakata.osaka.jp

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「起業家必見 付加価値を作るSNSブランディング」。全国から来客があるコーヒー店を経営する辻井一馬さんがSNSブランディングについて話します。▼**日時**など 10月23



日(金)午後2時～4時、地域活性化支援センター。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼**申込** 10月1日午前10時から同センターホームページ(右記コード)の専

用フォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

⑦ 地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、
851・5384

就職についての相談を受付中

就職や転職活動に関わる

さまざまな悩みを相談できます(面談・メール・電話・オンライン可)。家族のみの相談可。職業紹介はなし。▼**日時**など 毎



週月曜～水曜・金曜午前9時～午後5時30分。▼**申込** 随時受け付け。電話・メール(氏名・住所・電話番号・生年月日、希望日時を明記)で地域就労支援センターへ。枚方人権まちづくり協会ホームページ(右記コード)のフォーム可。

⑧ 地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会) ☎844・8788、
844・8799、✉hikaratajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp

中小企業向け

展示商談会など出展費用支援

市内企業の優れた技術や製品を市内外に広く発信するため、販路開拓やビジネスチャンス拡大を目的とした展示商談会などへの出展費用の3分の2(上限5万円、1事業者につき1年度1回のみ)を支援します。対象は市内

に事業所がある中小企業者が令和8年5月22日～9年3月31日の間に参加した展示商談会などの小間料金または装飾経費(オンライン展示商談会などについては出展料)。即売会やフリーマーケットなど消費者への販売行為は対象外。▼**申込** 展示商談会などの参加前に北大阪商工会議所中小企業相談所支援課(☎843・5154)へお問い合わせを。申請に必要な書類を案内します。予算がなくなり次第受付終了。詳細は同会議所ホームページ(下記コード)参照。



⑨ 商工振興課 ☎841・1325、
841・1278

労務担当者向け
転倒予防対策セミナー

労働者の転倒災害を予防するための事例紹介や健康講座を実施。▼**日時**など 11月13日(金)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。対象は北大阪労働基準監督署管轄内の事業所の労務担当者。無料。▼**申込** 受付中。11月10日までに同監督署説明会等受付サイト(右記コード)から同監督署へ。先着



80人。

⑩ 健康づくり課 ☎841・1458、
841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市内企業40社が集まる 合同就職面接会

求人は全て市内が就業場所の正社員。説明会のみの参加可。対象はおおむね35



歳未満の若年求職者および来年3月に大学など卒業予定者。▼日時など 10月23日(金)・24日(土)午後1時〜4時、総合文化芸術センター別館。各日20社参加。▼申込 受付中。専用サイト(右記コード)で運営事務局へ。

① 商工振興課 ☎841・1325、841・1278

求人

その他の
求人情報は↓



市立ひらかた病院職員募集

職種は会計年度任用職員
Ⅱ(1)夜勤専従看護助手(2)看護助手(夜勤あり)(3)看護



助手(交代あり)(4)看護助手(早出)(5)看護助手(遅出)(6)看護助手(短時間)(7)視能訓練士(8)地域連携業務専門員(9)病床管理員(10)薬剤師。9月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は令和8年度中。▼申込 随時受け付け。所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページ(右記コード)から取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課

へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種申し込み不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

① 市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、FAX 847・2825

留守家庭児童会室 サポート員・看護師登録

各小学校の留守家庭児童会室で、サポート員は児童の保育補助、看護師は医療



的ケア児のサポート。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制。サポート員は資格なし可。▼申込 写真を添付した履歴書と資格証の写しを持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。資格要件や時給などの詳細は専用サイト(右記コード)参照。

① 放課後子ども課 ☎050・7105・8201、FAX 867・8131

事務サポートスタッフ 会計年度任用職員

事務サポートスタッフを若干名。業務内容は接遇対応、パソコン業務など。雇用期間は11月1日〜来年3月31日(再度任用の場合あり)。▼申込 10月1日〜5日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット

環境がない場合は同課へお問い合わせを。

① 人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271

学校施設臨時管理人登録 会計年度任用職員(短期)

小中学校での施設管理業務。登録期間は3年間(更新あり)。勤務は土曜・日曜、祝日のうち、指定する日の午前8時30分〜午後0時30分(土曜授業実施日は午前7時〜8時30分)など。時給1364円。▼申込 随時受け付け。申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら3階教育政策課へ。

① 教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX 851・1711

支援教育補助員登録 会計年度任用職員(短期)

対象は支援教育に理解があり、子どもに困り感に寄り添う姿勢のある人。肢体不自由児または発達障害児童生徒への支援の2業種募集。登録者を必要に応じて任用。勤務場所は小中学校。週2日〜3日(15時間程度)。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人。時給1510円〜1575円、資格なしは時給1347円〜1422円。

▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

① 支援教育課 ☎050・7105・8048、FAX 851・9335

保育所等・幼稚園会計年度 任用職員(短期)登録

職種は(1)保育士(2)看護師(3)調理員(調理補助)(4)保育補助(5)用務員(6)保育指導員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助員。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり、(7)(8)(10)は学期間雇用可)で園の運営状況などに応じて随時案内。勤務場所は(1)〜(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)〜(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って本人が市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)があれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト(右記コード)から登録申し込みの予約可。

① 公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319



催し

牧野生涯学習
市民センター

〒573-1143 宇山町4-5

TEL 050-7102-3137
FAX 851-2566



トイトーンズとあそぼう
ハロウィンコンサート

音楽ユニット・トイトーンズと遊ぶように音楽と触れ合います。▼日時など 10月25日(日)午後1時30分～3時。中学生以上前売り1200円、当日1500円。3歳～小学生(保護者同伴)は前売り・当日いずれも500円。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着100人。空きがあれば当日参加可。

足から元気!
いきいき体操教室

シニア向けの簡単な運動で足を中心に鍛えます。▼日時など 10月21日(水)午前10時～11時30分。対象は18歳以上。参加費800円。フェイスタオル持参。動きやすい服着用。▼申込 10月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着15人。

秋のフルートコンサート
心躍る名曲とともに

ジブリやディズニー、昭和の名曲など世代を問わず楽しめるコンサート。▼日時など 11月14日(土)午後2時～3時15分。参加費1000円、小学生以下500円。3歳未満は膝上鑑賞可。▼申込 10月10日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着60人。

菅原生涯学習市民センター

TEL 050-7102-3141
FAX 866-8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

初級人形劇講習会

脚本作りや人形制作、演技などを学びます。講師は人形劇団クラルテの東口次登さん。▼日時など 11月12日・26日・12月3日・10日・来年1月21日・2月4日・25日のいずれも木曜午後2時～4時・3月4日(休)・5日(金)のいずれも午前10時～正午・午後1時～3時。3月6日(土)開催のひらかた人形劇フェスティバルで発表。全12回。対象は18歳以上の人形劇未経験者。無料(人形制作費3000円別途必要)。▼申込 10月5日午前10時～31日に同センターへ。電話・ファクス(ふりがな

付き氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。

すがわらサークル発表会

同センターで活動するサークルが日頃の活動成果を発表。(1)舞台 バレエ・中国体操・詩吟・コーラス・三線・ウクレレ演奏など。(2)体験・展示 コマ遊び・小物作り・吹き矢などの体験と絵手紙・習字・和とじ・絵画や立体作品・プリザーブドフラワーなどの展示。バザー・チャリティー陶器市も。▼日時など 10月25日(日)(1)午前11時30分～午後1時50分(2)午前10時～午後2時。無料(二部有料)。当日直接会場へ。

まちの防災教室

NPO法人・防災Sowingから講師を迎え、地震模擬体験・防災に関する話のほか、同センター活動委員によるアウトドアロープのストラップ作り体験も。▼日時など 10月4日(日)午後1時～2時30分。無料。▼申込 受付中。10月3日午後5時までに電話・ファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着30人程度。

季節の折り紙体験

折り紙でかばちゃんなどのハロウィーン飾りを作ります。▼日時など 10月18日(日)午前11時～11時45分。未就学児

は保護者同伴。無料。当日直接会場へ。先着10人。

津田生涯学習
市民センター

〒573-0121 津田北町2-25-3

TEL 050-7102-3139
FAX 859-6600



つまみ細工で作る
バラのブローチ

つまみ細工でバラのブローチ作りに挑戦。講師はつまみ細工花陽の奥村昭子さん。▼日時など 10月19日(月)午前10時～正午。対象は18歳以上。参加費1500円。▼申込 10月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10人。



フルートアンサンブル
オータムコンサート

市内在住のフルートアンサンブル・ソアーヴェがクラシックやポップスの名曲を披露。▼日時など 10月25日(日)午後1時～3時。無料。▼申込 10月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

サンサン人形劇場

人形劇団ころりん「パネルシアター」「うたとおともだち」「きつねのおきやくさま」。**▼日時など** 11月15日(日)午後1時30分。無料。**▼申込** 10月17日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着80人。

うきうきあふたぬくんライブ

同センターのライブに出演経験のある「ワニパークボーイズ」、「とよよ」によるギターの弾き語りライブ。**▼日時など** 10月31日(土)午後1時〜2時。無料。当日直接会場へ。先着30人程度。

御殿山生涯学習美術センター

〒573-1182 御殿山町10-16



☎050・7102・3135
FAX 847・8351

けん玉であそぼう！

日本けん玉協会公認指導員によるけん玉講座。午後の部は、級認定のけん玉検定を実施。**▼日時など** 10月25日(日)いろいろな技に挑戦したい人向け 11午前10時〜正午(2)検定に挑戦したい人向け 11午後1時30分〜3時30分。対象は5歳以上。参加費300円(けん玉貸し出しは別途200円)。**▼申込**

10月5日午前10時から同センターへ。電話可。先着各30人。

作品合同展

絵画、陶芸、木彫、写真など活動団体の力作を数百点以上展示。会期中はチャリティーバザーやオークション、喫茶コーナーなども開催。**▼期間など** 10月13日(火)〜18日(日)午前9時〜午後5時。無料。直接会場へ。

楠葉生涯学習市民センター

〒573-1118 楠葉並木2-29-5
☎050・7102・3131
FAX 855・4971

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な野菜を数量限定で販売。天候不良などによる開催変更は同センター公式Instagram(右記コード)で案内。**▼日時など** 10月2日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。



サンサン人形劇場

人形劇団ぴゅあ「おとのかくれんぼ」「あつくんとみーちゃん」、人形劇団びつくり箱「とらとほし柿」「はらぺこオカミと母さんうさぎ」。**▼日時など** 10月25日(日)午後1時30分。無

料。**▼申込** 10月4日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同センターへ。窓口可。先着60人。

蹠生涯学習市民センター

〒573-0064 北中振3-27-10
☎050・7102・3133
FAX 831・5337

フランス料理教室

フランス料理の基本をシェフに学びながら、ミニコース料理を作ります。**▼日時など** 10月25日(日)午前10時〜午後2時。対象は18歳以上。参加費3500円。エプロン・三角巾・台ふき

自分らしく、前向きになれるような メイクを学んでみませんか

参加無料



市と連携協定を締結している資生堂ジャパン(株)の講師による性的マイノリティ当事者や治療で外見の変化が気になる人向けのメイク講座。

- (1)自分らしさを表現するメイク講座 対象は性的マイノリティ当事者(セクシュアリティ不問)
 - (2)心を整えるメイク講座 対象はがん治療による副作用で外見の変化が気になる人。
- ▶日時など** 11月7日(土)1午前10時30分〜午後0時30分(2)2時〜4時、男女共生フロア・ウィル(ステーションビル6階)。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着各5人。10月30日までに要予約)・手話通訳(22日までに要予約)あり。肌の弱い人などは普段使用している化粧品持参。
- ▶申込** 10月1日午前9時から市ホームページ専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の有無を明記)で(1)ウィル(2)健康づくり課へ。先着(1)10人(2)20人。

男女共生フロア・ウィル
☎843・5636、FAX 843・5637
健康づくり課
☎841・1458、FAX 841・3039

人・筆記用具持参。**▼申込** 10月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着16人。

はじめての美文字筆ペン講座

筆ペンを使って好きな文字や言葉を書き、はがきサイズの作品を制作。講師は暁書法学院院長・林田暁彦さん。**▼日時など** 10月29日(木)午後7時〜8時。対象は16歳以上。参加費500円。**▼申込** 10月1日午前10時〜16日に同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、書きたい言葉5文字程度を明記)可。先着12人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
FAX 860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

陶芸企画講座 干支「未」を作ろう

来年の干支「未」
(下写真) を作り
ます。陶芸未経験
者の参加可。釉薬
掛け、焼成はスタ
ッフが実施。完成
品は12月11日(金)・12日(土)午前10時〜午
後1時に渡します。▼日時など Aク
ラスⅡ10月30日(金)午前10時〜正午・B
クラスⅡ30日(金)午後1時〜3時・Cク
ラスⅡ31日(土)午前10時〜正午・Dクラ
スⅡ31日(土)午後1時〜3時。対象は15
歳以上。参加費1300円。エプロ
ン・タオル持参。汚れてもよい服着
用。▼申込 10月10日午前10時から同
センターへ。10時30分から電話可。先
着各15人。



ひたすらみんなで歌う会

ピアノの生演奏に合わせて懐かしい歌
謡曲や童謡を歌います。▼日時など
10月22日(休)午後2時〜3時30分。参加
費300円。飲み物持参。▼申込 10
月8日午前10時から同センターへ。10
時30分から電話・ファクス(氏名・電

話番号、講座名を明記)可。先着40
人。

今を大切に生きるために エンディングノート・遺言書

終活についてプロが解説。マナビス
ト講座。▼日時など 10月23日(金)午前
10時〜11時30分。無料。▼申込 10月
1日午前10時から同センターへ。午前
10時30分から電話・ファクス(ふりが
な付き氏名・電話番号、講座名を明
記)可。先着20人。

生涯学習 交流センター

☎846・5557
FAX 843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



初心者向けくずし字講座 『河内名所図会』 茨田郡編(1)

枚方宿鍵屋資料館の学芸員・片山正
彦さんから『河内名所図会』に登場す
る地元の名所の数々の解説を聞きなが
らくずし字を学びます。▼日時など
11月6日〜27日の毎週金曜午前10時30
分〜正午。全4回。対象は18歳以上。
無料。筆記用具持参。▼申込 10月2
日〜11日に同センターへ。電話または
ファクス(氏名・電話番号、講座名を
明記)・同センターホームページのフ
ォーム可。抽選で10人。

親子で育むお金のチカラ

子どものお小遣いなど家庭での金融
教育の基本やライフプランを考える際
のポイントをファイナンシャルプラン
ナーから学びます。▼日時など 11月
3日(祝)午後2時〜3時15分。対象は18
歳以上。無料。▼申込 10月2日〜11
日に同センターへ。電話またはファク
ス(氏名・電話番号、講座名を明記)・
同センターホームページのフォーム
可。抽選で10人。

親子の食育 お弁当で「食べる」を学ぼう

『おべんとつばこのうた』とともに
フェルトで作った卵焼きなどのおかず
を弁当箱に詰めていく食育体験。完成
したフェルト弁当は持ち帰り可。▼日
時など 10月31日(土)午前10時30分〜正
午。対象は未就学児と保護者。参加費
1組500円。▼申込 10月2日〜11
日に同センターへ。電話またはファク
ス(氏名・電話番号・年齢、イベン
ト名を明記)・同センターホームペー
ジのフォーム可。抽選で10組(1組2人
まで)。

市民サークル写真展と ギャラリートーク

10月10日(土)〜21日(水)に開催の写真展
に合わせ、撮影者であるメンバーが自
身の作品を紹介しながら写真に込めた

災害時の食と栄養

思いや撮影時のエピソードを紹介。サ
ークル代表によるミニ講座も。▼日時
など 10月21日(水)午後2時〜3時。無
料。▼申込 10月2日〜12日に同セン
ターへ。電話またはファクス(氏名・
電話番号、講座名を明記)・同センタ
ーホームページのフォーム可。抽選で
30人。

市民の森

☎850・2274
FAX 850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

野菜の作り方講習会

秋植え野菜の上手な育て方のポイン
トを伝授します。▼日時など 10月24
日(土)午前10時〜11時。無料。▼申込
10月1日から市民の森へ。電話可。先
着20人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

秋の山野草展

枚方山草会が育てた鉢や押し花を使った作品を展示。▼期間など 10月16日(金)～18日(日)午前9時30分～午後4時30分(最終日は午後3時まで)。無料。直接会場へ。

秋の緑化フェア

バラ苗や花苗、園芸資材の販売のほか、土曜・日曜にはスーパースポールすくい(有料)も開催。▼期間など 10月17日(土)～25日(日)午前9時30分～午後4時30分。無料。直接会場へ。

枚方宿鍵屋資料館

☎843・5128
〒573-0057 堤町10-27



鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。

▼日時など 10月11日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。商品

がなくなり次第終了。

◆麻ひものリースづくり ▼日時など

同日午前10時30分～午後1時30分(所要時間30分～60分程度。無料(入館料別途必要)。当日直接会場へ。先



着各5人程度。

枚方宿鍵屋資料館・淀川資料館 合同企画 災害をふりかえる

同館では「淀川の治水翁・大橋房太郎」と題して、淀川流域の近代治水事業に貢献した大橋房太郎に関する展示を開催。▼期間など 10月9日(金)～12月10日(木)。無料(入館料200円、高校生・大学生は学生証提示で100円が必要)。直接会場へ。

◆関連講座(1) 琵琶湖疏水の建設と北垣国道 東京遷都で衰退した京都の復興に尽力した第3代府知事の北垣国道が疏水による地域活性化を目指した過程を学びます。講師は佛教大学名誉教授の青山忠正さん。▼日時など 10月31日(土)午後2時～3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 10月3日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。

鍵屋アフタヌーンコンサート 畳に響く弦楽四重奏

63畳の大広間を会場にした関西フィルハーモニー管弦楽団による弦楽四重奏のコンサート。『愛のあいさつ』や『情熱大陸』などクラシックやポップスなどを演奏。バイオリンは増永花恵さん・堀江恵太さん、ビオラは田代直子さん、チェロは玉木俊太さん。▼日時など 11月8日(日)午後1時30分～2

時30分ごろ。参加費1000円(入館料含む)、中学生以下800円。▼申込 10月10日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。

はじめましてのお茶会

63畳の大広間で淀川を見ながら抹茶をいただく・点てる体験を楽しめます。▼日時など 10月25日(日)午前11時～正午・午後2時～3時。参加費各1000円。▼申込 10月5日午前9時から同館ホームページのフォーム・電話で同館へ。先着各20人。



枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

青少年サポート講座

「青年期の自立に寄り添う(元ひきこもり経験者で今働いている青年をゲストに迎えて)」と題したざくばらんな座談会で相談員とともに考えます。▼日時など 11月7日(土)午後2時～4時。対象はおおむね39歳までの青少年、家族、支援者、テーマに関心のある人。無料。▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。電話・ファク

ス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着15人。

枚方市少年少女合唱団 新入団員募集

今年度の新入団員を募集。対象は市内在住・在学で平成20年4月2日～30年4月1日生まれ。参加費は来年3月までで5800円程度。

◆見学・説明会 ▼日時など 10月10日(土)午後2時～4時・18日(日)午前9時30分～11時30分・24日(土)午後2時～4時。▼申込 10月1日～23日に同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、希望日時を明記)可。

ロハスパーク枚方 with よどがわアクティビティくらわんか

関西最大級のハンドメイド雑貨フェス。ふわふわ遊具などのキッズパークや飲食ブースのほか、カヤック、キッズオフロードバイクなどのアクティビティも。▶日時など 10月10日(土)～12日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は同公園ホームページ(右記コード)参照。



問 観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636
843・5637
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方6階

ウィル・フェスタ アンガーマネジメント講座

怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らないことを目標にしながら、参加者の怒りの悩みをグループワークを通じて考えます。講師は日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーターの中西弘典さん。▼日時など
11月14日(土)午後1時～3時。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話あり(保育は11月5日、手話は10月29日までに要予約)。▼申込
10月5日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着30人。

ウィル・フェスタ チェロニ重奏ミニコンサート

関西フィルハーモニー管弦楽団などで客員奏者を務めたこともある関西外国語大学教授の松田健さんと、NHK「名曲リサイタル」に出演経験のある後藤敏子さんの2人によるクラシック

やポピュラー曲などを気軽に聴ける演奏会。▼日時など 11月14日(土)午後3時30分～4時30分。無料。▼申込 10月5日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)でウィルへ。先着70人。

旧田中家 鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
FAX 858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

鋳造連続講座 青銅の表札とランプシェード

(1)課題制作Ⅱ初心者向け。表札やランプシェード(下写真)作り。(2)自由制作Ⅱ経験者のみ。▼日時など 11月7日
28日・12月12日の



いずれも土曜午後1時30分～3時30分、12月6日(日)午前9時30分～午後3時30分。全6回。対象は18歳以上。参加費(1)7600円(2)1万6000円。汚れてもよい着用。▼申込 10月8日・21日に市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人程度。

七宝講座 枠のあるアクセサリ

枠(土台・縁)を使い七宝でブローチや留めなどを作ります。▼日時など 10月22日
(休)午後1時30分～3時30分。参加費1800円。対象は18歳以上。必要な人は眼鏡など持参。▼申込 受付中。10月5日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。



彫金講座
シルバールング作り
銀の地金からオリジナルの指輪作り。▼日時など 10月31日(土)午前10時～午後4時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費3300円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 10月6日～14日に市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で14人。

鋳造講座 スズのぐいのみづくり

▼日時など 10月10日(土)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4500円。昼食持参。汚れてもよい着用。▼申込 受付中。10月3日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

ファーマーズマルシェ

ひらかた食育カーニバルコラボイベント。穂谷の枝豆収穫体験やコスモスのたたき染めなど各種ワークショップや野菜、スイーツなどの販売。食品サンプルを使って栄養バランスチェックができる食育SATシステム体験も。▼日時など 10月18日(日)午前10時～午後4時、ハピネスパークKUZUH A(樟葉駅前芝生広場)。一部有料。▼申込 受付中。特設サイト(右記コード)で同イベント事務局へ。詳細は同サイト参照。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市

和洋さまざまな個性的な雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわりの店約200店舗が集結。年に一度のふとん太鼓（みこし）の巡行も。当日のボランティアスタッフも募集中。▼日時など 10月11日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は同イベントホームページ（右記コード）参照またはメール（☎info@gorokuchichi.net）でお問い合わせを。



◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売。キッチンカーも。▼日時など 10月11日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係（☎06・6994・0006、午前9時～午後5時）へお問い合わせまたは同センターホームページ（右記コード）参照。



☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、
FAX 841・1278

楠葉図書館イベント

(1) リサイクルブック市 図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 10月24日(土)午前9時～午後9時。無料。当日直接会場へ。なくなり次第終了。(2) ワードハンティング 図書館でひらがなを集めよう

う 本を借りて館内でひらがなを探すワードハンティングゲームに挑戦。5文字集めて並べ替え言葉を作ります。正解でプレゼントを進呈。▼期間など 10月1日(休)～14日(休)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。先着300人。

☎ 楠葉図書館 ☎ 050・7102・3113、
FAX 857・8030

Eボート&とっておき体験 枚方コース

11人乗りのカヌー「Eボート」で背割堤から枚方船着場まで淀川を川下りした後、鍵屋別館でプチ陶芸・コーヒ

ニッペパーク 岡東中央イベント

10月

入場無料

和奏祭

和太鼓やエイサー、よさこいなどのステージイベント。メイン司会はオール巨人のものまねで知られる吉本興業の兼光タカシさん。飲食ブースや手作りアクセサリーの販売、ワークショップも。▶日時など 10月4日(日)午前10時～午後5時。雨天中止。詳細は同イベントホームページ（右記コード）参照。



カワセミ

ミュージックフェスティバル

音楽フェスやライブハウスなどで活躍するバンド funnySkashが、メンバーゆかりの地・枚方で数多くのアーティストとともに開催する音楽フェス。マルシェやキッチンカー、ワークショップ、物販も。▶日時など 10月10日(土)午前10時30分～午後7時。荒天中止。詳細は電話で同フェスティバル事務局（☎050・6868・6167）へ。

MAGNET FES 2026

子どもも大人も楽しめるダンスフェスティバル。キッチンカーやワークショップなども。▶日時など 10月11日(日)午前10時～午後5時。雨天中止。詳細は同イベントInstagram（右記コード）参照。



枚方プロレスまつり

市出身・在住のレスラーを中心に関西のレスラーが参戦。市ゆかりの出演者などによる音楽ステージやグッズ販売、飲食店ブースも。▶日時など 10月12日(祝)午前11時30分～午後5時。荒天中止。詳細はメールで同イベント代表（☎nbmtanaka@hotmail.com）へお問い合わせを。

S.P.Mライブイベント

市出身で音楽事務所代表取締役の里崇さんが、故郷への恩返しとして若手インディーズアーティスト6組とアコースティック音楽イベントを開催。▶日時など 10月18日(日)午後1時～5時。雨天中止。詳細はメールで同イベント担当者（☎spw83ut9@helen.ocn.ne.jp）へお問い合わせを。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、FAX 841・1278

枚方フィルハーモニー 管弦楽団 定期演奏会

市内で70年以上活動する同楽団による未就学児も参加できるコンサート。演奏曲はシベリウス作曲の交響曲第2番、ビゼー作曲『カルメン』組曲より他。



▼日時など 10月4日(日)午後2時、総合文化芸術センター本館関西医科大学ホール。無料。全席自由。当日直接会場へ。先着1200人。詳細は同楽団ホームページ（右記コード）参照。

☎ 文化生涯学習課 ☎ 841・1409、
FAX 841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしの知恵

蹠跏図書館イベント

(1) すすくスペシャル 絵本専門士

のおはなしかい わらべうたや手遊び

を取り入れたおはなし会。子どもの発

達に合わせた絵本の選び方などのアド

バイスも。▼日時など 10月4日(日)午

前11時～11時30分、蹠跏生涯学習市民

センター。対象は未就学児と保護者。

当日直接会場へ。先着10組。(2) おりが

みおはなしかい 図書館スタッフによ

るおはなし会の後にみんなで折り紙を

折ります。▼日時など 10月31日(土)午

前11時～11時30分。当日直接会場へ。

◎蹠跏図書館 ☎050・7102・

3117、FAX 8334・3901

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

家族やグループで山田池公園内を歩

きながらチェックポイント探しやゲー

ムを楽しみます。参加費あり。▼日時

など 11月15日(日) (予備日は22日(日))

午前9時～11時30分、同公園。対象は

小学生以下の子どもと保護者 (18歳以

上) の2人～5人のグループ (子ども

のみ・保護者のみは不可)。無料。▼

申込 受付中。10月18日までに市ホー

ムページの専用フォームまたはメー

ル・ファクス (代表者の住所・ふりが

な付き氏名・電話番号・メールアドレス

ス、子ども・保護者の各人数を明記)

で枚方市スポーツ推進委員協議会事務

局 (スポーツ振興課内、☎spouu@city.hirakata.osaka.jp) へ。抽選で400人。

◎スポーツ振興課 ☎841・141

2、FAX 841・1278

行政書士が解説! 相続基本の「キ」から始めよう

家族を守る相続準備を、

デジタル遺産の解説も含め

て話します。個別相談会あ

り。▼日時など 10月20日(火)午後1時

30分～3時、サプリ村野。対象は18歳

以上。無料。筆記用具持参。▼申込

10月1日午前9時30分から電話・ファ

クス (住所・氏名・電話番号、講座名

を明記) でひらかた市民活動支援セン

ターへ。フォーム (右記コード) 可。

先着15人。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎

805・3537、FAX 805・353

2

思春期の子を持つ保護者向け子どものスマホ利用を考える

思春期の子どもを巡るスマホ・イン

ターネット利用でのトラブルやその背

景を解説し、生活リズムを崩さず依存

しないために必要なことを実例を基に

学びます。講師はおやこねつとLabo

代表で社会教育士の石川千明さん。

▼日時など 11月14日(土)午後2時～4

時、総合文化芸術センター別館。無

料。保育 (生後6カ月以上の未就学

児、先着5人程度) ・手話通訳あり

(いずれも10月30日までに要予約)。11

月23日～12月7日に配信あり (配信の

みの参加も要申し込み)。▼申込 10

月1日午前10時から市ホームページの

専用フォームで教育政策課へ。会場参

加は先着40人程度。

◎教育政策課 ☎050・7105・

8056、FAX 851・1711

終活セミナー 金融資産とエンディングノート編

終活アドバイザーが、相

続に関わる預貯金や保険、

不動産の基本知識と、エン

ディングノートの書き方を伝えます。

サプリ村野学校。▼日時など 10月17

日(土)午後1時～3時、サプリ村野。対

象は18歳以上。参加費1000円。筆

記用具持参。▼申込 10月1日午前9

時30分から電話・ファクス (住所・氏

名・年齢・電話番号、講座名を明記)

でひらかた市民活動支援センターへ。

フォーム (右記コード) 可。先着20

人。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎

805・3537、FAX 805・353

2

淀川を繋ぐ東海道五十七次フェスタ in 枚方

伝統文化の盆踊りを軸に、東海道五

十七次の歴史・文化を広くPR。各宿

場町の物販・観光ブスのほか、音楽

ステージやキッチンカーの出店も。▼

日時など 10月3日(土)午前11時～午後

6時、ニッパーク岡東中央・枚方市

役所別館北側。詳細は電話で枚方信用

金庫 (☎841・1177) へお問い合わせ。

◎観光交流課 ☎841・1357、

FAX 841・1278

楠葉・津田・御殿山・菅原図書館合同イベント

(1) 秋のとしよかんスタンプラリー2

026 各図書館で本を借りスタンプ

を集めるとプレゼント進呈。▼期間な

ど 10月24日(土)～11月9日(月)、楠葉・

津田・御殿山・菅原図書館。対象は中

学生以下。無料。スタンプカードがな

くなり次第終了。(2) 大人の本の福袋

スタッフが選んだ本を中身が見えない

ように袋に入れ、コメント付きで貸し

出し。開催日は各図書館にお問い合わせ。

対象は18歳以上。無料。

◎御殿山図書館 ☎050・710

2・3119 FAX 840・2141、楠

葉図書館 ☎050・7102・311

3 FAX 857・8030、津田図書館 ☎

050・7102・3123 FAX 85

9・6200、菅原図書館 ☎050・

7102・3115 FAX 857・046

3



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



菊満開寄席 桂米朝一門会 ～米朝事務所セレクション～



桂米朝一門会、よりすぐりの落語家が新年に集結。出演は写真左から順に桂南光、桂南天（枚方市出身）、桂吉弥、桂米之助、桂米舞ほか。▶日時など 1月9日(土)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3800円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

新沢としひこ&山野さと子 みんなのコンサート

『にじ』『はらぺこあおむしのうた』などの名曲で大人気の「新沢としひこ（写真左）」と『ドラえもん』で知られる「山野さと子（同右）」が贈る約80分のファミリーコンサート。手話通訳や補聴システムのほか、車椅子専用エリアも増設し、安心して楽しめます。▶日時など 2月21日(日)午後3時、関西医大 小ホール。保育あり（有料・要予約）。▶チケット 2000円（保護者1人につき3歳以下の子ども1人まで膝上鑑賞無料）。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで発売。



令和八年 七宝会 普及公演

市PR大使で能楽師の辰巳満次郎（写真左）による能と、現代の狂言界を代表する狂言師・野村萬斎（同右）による狂言。演目は第1部「あおいのうえ ひくず」「簸屑」、第2部「もみじがり しみず」「紅葉狩」「清水」ほか。▶日時など 12月6日(日)午後1時・5時、関西医大 小ホール。▶チケット 指定席5000円・昼夜通し8000円、自由席3500円・昼夜通し6000円、学生各2000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



チケット

- ◆先行予約 10月10日午前10時から AB で受け付け
- ◆一般予約 10月22日午前10時から ABDE で受け付け
- ◆センター本館窓口 10月23日（午前10時～午後8時）
※残席がある場合のみ
- A チケットシステム（24時間、右記コード）
- B 電話（午前10時～午後5時）
☎ 0570・008・310（ナビダイヤル）
- C センター本館窓口（午前10時～午後8時）
- D チケットぴあ <https://t.pia.jp/>
- E イープラス <https://eplus.jp/>



劇団わらび座イーハトーブシアター 「真昼の星めぐり」the Musical バックステージツアー

ミュージカルで使用される舞台美術や音響・照明・小道具・衣装などの裏側を舞台スタッフの解説付きで見学できる特別ツアー。▶日時など 12月5日(土)午後4時～4時50分、関西医大 大ホール。対象は小学生以上。▶申込 10月1日午前10時からフォーム（右記コード）で同センターへ。先着50人。



大学生による ワークショップフェスティバル

市内大学生によるステージ発表や体験型ワークショップ。▶日時など 10月12日(祝)午後1時～4時、ひらしんイベントホールほか。無料。当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

枚方シティオペラ2026／ 全国共同制作オペラ新制作 「イル・トロヴァトーレ」

最高峰のオペラを新制作で創り上げる大型プロジェクト。演目はヴェルディ作曲の名作歌劇『イル・トロヴァトーレ』（全4幕／イタリア語上演、日本語・英語字幕付き）。日本オペラ界を代表する豪華歌手陣が出演。指揮は飯坂純、演出は高岸末朝、管弦楽は大阪フィルハーモニー交響楽団、合唱は枚方シティオペラ合唱団。▶日時など 11月8日(日)午後2時、関西医大 大ホール。補聴システムあり。▶チケット A席1万2000円、B席1万円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆10月7日(水)～12日(祝)…展示室1＝出口都美 萩原芳江絵画2人展、展示室2＝粋の会 絵画展、展示室3＝第7回 水彩画三人展
 - ◆14日(水)～19日(月)…展示室全室＝第6回ひらしん美術展
 - ◆21日(水)～26日(月)…展示室全室＝good day 岡本正尹＋y 展
 - ◆28日(水)～11月2日(月)…展示室1＝絵画サークル しづがき展、展示室2＝水彩画クラブ 楽彩 作品展、展示室3A＝第11回枚方フォト16写真展、展示室3B＝第14回写真散歩フォト展
- ※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

総合文化芸術センター本館 〒573-1191新町2丁目1番60号
<https://hirakata-arts.jp/> ☎845・4910、☎845・4912
※休館日・年末年始除く

公式Instagramは
こちら▶



公式Xは
こちら▶



NPO・市民活動団体のための インスタ活用講座

インスタグラムを活用するためのさまざまなポイントを学びます。▼日時など



10月13日(火)午後1時30分～3時30分、サプリ村野。対象はインスタグラムのアカウントがあるNPO法人・市民活動団体。無料。▼申込 10月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名、インスタグラムアカウント名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎

サプリ村野NPOフェスタ

市内のNPO法人・市民活動団体による展示や体験ブース、セミナー、ワークショップ。クイズラリーや大抽選会も。▶日時など 11月8日(日)午前10時～午後3時、サプリ村野。無料。一部プログラムは事前申込者を優先。▶申込 10月1日午前9時30分からひらかた市民活動支援センターホームページ(右記コード)のフォームまたは電話・ファクスに氏名(中学生以下は保護者名を併記)・電話番号、プログラム名を書いて同センターへ。



◆NPOフェスタボランティア説明会 ボランティアの基礎知識や心構え、実際の活動内容などを紹介。実際の準備活動の体験も。▶日時など 10月18日(日)午前10時～11時、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。▶申込 10月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに、氏名(中学生以下は保護者名を併記)・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。



問 ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、FAX805・3532

805・3537、FAX805・3532

成年後見・相続・遺言 司法書士の説明会&相談会

(1)成年後見制度と相続・遺言についての説明会 講師は司法書士の藤本就子さんと西保憲幸さん。(2)司法書士による個別相談会。▼日時など 10月31日(土)正午～午後2時(2)午前10時～午後1時・2時～4時(受付は3時30分まで)、ラポールひらかた。無料。(1)のみ手話通訳あり(10月14日までに要予約)。▼申込 10月1日～16日午前10時～午後5時にファクスで市役所本館・別館受付や各支所などにある申込書(市ホームページから取り出し可)

御殿山図書館イベント

をひらかた権利擁護成年後見センター(社会福祉協議会内、☎807・5442、FAX845・1897)へ。電話可。先着(1)80人(2)48組。
問 広聴相談課 ☎841・1559、FAX846・8861

(1)ごてんやまとしょかん
ぬいぐるみおとまり会



いぐるみと一緒におはなし会に参加後、ぬいぐるみはそのまま図書館でお泊まり。お泊まりの様子は後日ミニアルバムにして進呈。▼日時など 10月11日(日)午後4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体(30cmまで)・布団持参。▼申込 10月1日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同図書館へ。先着10人。(2)絵本セラピスト®による「絵本で気づく認知症 絵本講座&おはなし会」▼日時など 10月25日(日)①絵本講座 午前10時～10時45分②おはなし会 11時～11時30分。①の対象は18歳以上。無料。▼申込 ①のみ10月8日午前9時から電話・同図書館ホームページのフォームで同図書館へ。先着各12人。(3)絵本で学ぶ心理学講座 心理学講師で絵本専門士の講師が、絵本と心理学を通じて心を豊かにするヒントを話します。▼日時など 10月18日・25日・11月15日・22日のいずれも日曜正午～午後1時30分。全4回。

香里ヶ丘図書館 大人の塗り絵教室

題材は花のガーベラ。▼日時など 10月18日(日)午後2時～4時。対象は中学生以上。無料。▼申込 10月4日午前9時30分～10日午後9時に同図書館へ。電話・フォーム(右記コード)可。抽選で20人。



問 香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、FAX853・2041

問 御殿山図書館 ☎050・7102・3119、FAX840・2141



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

10月25日(日) きたよ、万博。in ひらかた **入場無料** あの感動をもう一度

※一部体験は
有料

市内各地で開催されるイベントを巡り、大阪・関西万博パビリオンや国際色豊かな文化を体感できるスペシャルイベントを開催。各会場に万博公式スタンプも設置。閉幕から1周年の秋に、万博の興奮や感動をもう一度体感しませんか。

【会場1】 奥ひらでつながる アフター万博

午前10時～午後6時、和幸カントリー倶楽部（尊延寺835）

万博ユニフォームや民族衣装の展示、ヨルダンのワディ・ラム砂漠の赤い砂体験、アラビア語講座などのほか、ヨルダンフードなどの世界のキッチンカー、地元野菜を使ったラーメン、ビールも出店。特設ステージではミャクミャクの出演のほか、市内の子どもたちによるダンスや吹奏楽も。一部展示は10月23日(金)から、キッチンカーは10月24日(土)から実施。駐車場利用（有料）は要申し込み。詳細は市ホームページ参照。



大阪・関西万博
公式キャラクター
ミャクミャク
©Expo 2025

【会場2】 環境フェスタ 氷室ふれあい里の駅

午前10時～午後3時、東部清掃工場（尊延寺2949）
（詳細は27ページ）

ノモの国（パナソニックグループパビリオン）関連の展示や動画放映、ドイツパビリオン1/50スケール模型の展示のほか、ミャクミャクパネル展示によるフォトスポットを設置。

【会場3】 健康・医療・福祉フェスティバル

午前10時30分～午後3時30分、ラポールひらかた
（詳細は19ページ）

大阪ヘルスケアパビリオンの健康関連コンテンツ展示・体験のほか、ミャクミャクパネル展示によるフォトスポットを設置。

会場1・2へは便利な無料シャトルバスの利用を

JR長尾駅と会場1は15分間隔、会場1・会場2など東部地域の周遊は30分間隔でシャトルバスを運行。
※枚方市駅からは通常の路線バスの利用を。その他詳細は市ホームページ参照。

問 政策推進課 ☎841・1149、FAX 841・3039

市駅前図書館イベント

(1) 大人のためのおはなし

会 出演はボランティアグループ・ごまだんご。▼日時など



11月8日(日)午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。▼申込 10月27日午前9時から同図書館へ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記）可。先着50人。(2) 空想読書会 絵本の表紙やタイトルからストーリーを想像して参加者同士で語り合

う読書会。▼日時など

10月30日(金)午後6時～8時、生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。▼申込

10月7日午前9時～21日午後9時に同図書館ホームページのフォームまたは

電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記）で同図書館へ。抽選で8人。(3) 季節のおはなし

「あきのたべものおはなしかい」をテーマに絵本の読み聞かせと飾り付けのワークショップ。▼日時など

10月11日(日)午後2時～3時、生涯学習交流センター。無料。当日直接会場へ。

(4) ママとリトミック 音楽に合わせて体を動かします。▼日時など

11月3日(祝)午前9時30分～10時30分②11時～正午、生涯学習交流センター。対象

は①生後6カ月～1歳の子どもと母親②1人歩きが可能な1歳～3歳の子どもと母親（父親同伴可）。無料。▼申込

10月6日午前9時～20日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス（氏名・子の月齢・電話番号、講座名を明記）可。抽選で各6組。(5) シニアのテ

ブルゲーム

簡単なボードゲームなどで交流。▼日時など

10月25日(日)午前10時30分～正午、生涯学習交流センター。対象は60歳以上。無料。▼申込

10月4日午前9時～18日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス（氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記）可。抽選で12人。

問 市駅前図書館 ☎841・1110、FAX 841・11135

分譲マンション個別相談会

毎月第3水曜に分譲マンションの管理や管理組合運営の悩みにマンション管理士が対応。▼日時など 10月21日・11月18日・12月16日のいずれも水曜午後1時30分～4時30分、市役所分館2階住宅まちづくり課。1組最大60分。無料。対象は市内分譲マンションの管理組合や区分所有者など。相談したい資料など持参。▼申込 各月開催日の7日前までに市ホームページの専用フォームまたははがき・メール・ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合の役員の場合は役職名、マンション名、参加人数、相談内容を書いて〒573-8666市住宅まちづくり課へ。電話可。先着各月3組。来年3月分まで申し込み可。

問 住宅まちづくり課 ☎841・1147、FAX 841・5101、

jumachi@city.hirakata.osaka.jp

中央図書館
バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼日時など 10月22日(木)午後4時～5時15分。対象は小学生以上。無料。▼申込 10月8日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着12人。

問 中央図書館 ☎050・7105・8110、FAX 851・0962

菅原図書館イベント

(1)すがわらほんのへや くまくんたんとていと本をさがそう 館内にあるカードに書かれたミッションをクリアするとプレゼント進呈。▼日時など 10月10日(土)午前10時～午後3時。無料。当日直接会場へ。(2)珈琲入門講座 豊かな香りとともに コーヒーの基礎知識とおいしい入れ方などをコーヒーマイスターから学びます。▼日時など 11月5日(木)午後2時～4時、菅原生涯学習市民センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 10月19日～25日の午前9時～午後5時に同図書館へ。電話可。抽選で10人。(3)本と雑誌のリサイクル市 図書館での役目を終えた本・雑誌を無償で1人10冊まで提供。▼日時など 10月24日(土)・25日(日)のいずれも午前9時30分～午後4時。なくなり次第終了。当日直接会場へ。(4)よ

ひらポカたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプ with スマホを含む）

るとしよ 大人のための星空観望会「秋の星座」 CCDカメラを使った新しい仕組みの望遠鏡でアンドロメダ大銀河（M31）や土星などを観望。雨天・曇天の場合は室内で映像による説明。▼日時など 10月17日(土)午後6時30分～8時30分。対象は高校生以上。無料。▼申込 10月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

問 菅原図書館 ☎050・7102・3115、FAX 857・0463

得するまちのゼミナール
ひらかたまちゼミ

市内の店で働くプロが先生となり生活に役立つ専門知識やこつなどを紹介。▼



日時など 10月10日(土)～11月10日(火)、各店舗またはオンライン開催。無料（材料費は一部自己負担）。詳細は市商業連盟（☎843・5309、FAX 843・5319）へお問い合わせまたは同連盟ホームページ（右記コード）参照。

問 商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278

市内の戦争遺跡
ウォーキングツアー

枚方製造所の土塁跡や殉職義烈士碑、中宮平和ロードなど約5kmを歩きます。枚方観光ボランティアガイドや市職員による説明あり。▼日時など

11月7日(土)午前9時20分～午後0時40分、市役所別館4階第4委員会室集合・御殿山駅解散。無料。荒天中止。歩きやすい服・靴着用。手話通訳あり（10月22日までに要申し込み）。▼申込 10月5日～28日に市ホームページの専用フォームで人権政策課へ。インターネット環境がない場合は同課にお問い合わせを。先着24人。

問 人権政策課 ☎841・1259、FAX 841・1700

市民講座 LINE活用術
スマホ教室

スマホでのオリジナル年賀状作成から送信までを学びます。▼日時など



11月26日(木)午前10時～11時40分・午後2時20分～4時、総合福祉センター。無料。スマホ持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳の有無、講座名、希望開始時間を書いて総合福祉センター（〒573-0122 津田東町2-26-1）へ（申し込み1人。フォーム（右記コード）可。10月9日必着。抽選で各9人。

問 総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479

総合福祉センター文化祭

同センターで活動中の団体が日頃の成果を披露。(1)イベント(2)体験参加(3)

作品展示。(1)(2)の詳細は左表の通り。▼期間など 11月6日(金)～8日(日)午前9時30分～午後4時（8日は午後3時終了）。当日直接会場へ。手話通訳などの配慮が必要な場合は申し出を。入浴・足湯・健康相談・ヘルストロンは通常通り利用可。

総合福祉センター文化祭

内容		日時（11月）
(1)	風船おっちゃんのバルーン製作	7日(土)午前10時 (風船がなくなり次第終了)
	伝統の味 老舗「大黒屋」、キッチンカー出店	7日(土)午前11時 (商品がなくなり次第終了)
(2) (※)	囲碁、ビリヤード	6日(金)午前9時30分～午後3時
	将棋、ビリヤード	7日(土)午前9時30分～午後3時
	グラウンド・ゴルフ、ビリヤード 卓球（体育館シューズ持参）	8日(日)午前9時30分～午後2時 8日(日)午前11時30分～午後2時

※申し込みは当日に現地の体験場所で受け付け

問 総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

白バラ講座 正木明さん講演



「地球と正しく付き合う 正木明が考える『地球人』とは?」をテーマに朝日放送「おはよう朝日です」で知られる気象予報士・正木明さん(右写真)が講演。▼日時など 10月20日(火)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター本館関西医大大ホール。無料。手話通訳あり。当日直接会場へ。先着780人。

●選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、FAX 844・3479

点字・音訳・手話の連続講座 はじめてシリーズ

点字、音訳、手話の基本講座。講師は図書館職員。(1)はじめての点字「点字で文章を書いてみましょう」(2)はじめての音訳「声に出して文章を読んでみましょう」(3)はじめての手話「手話を体験してみよう」。図書館サービスでの活用事例も紹介します。▼日時など (1)10月22日(木)29日(木)(3)11月5日(木)のいずれも午前10時～11時30分、中央図書館。全3回(1回のみの受講も可)。▼申込 10月6日午前9時30分から電話・ファクス(氏名・ファクス番号、講座名を明記)で同図書館へ。先着10人。

●中央図書館 ☎050・7105・8155、FAX 050・7105・8152

穂谷で葉付きタマネギの植付 体験とサツマイモの収穫体験



穂谷地区で、葉の部分まで食べられる葉付きタマネギの植付けとサツマイモの収穫(1組2株まで)をセットで体験。▼日時など 10月17日(土)午前10時、旧関西外国語大学穂谷学舎学生駐車場(穂谷1、駐車可)集合。同日正午終了予定。参加費1組(5人まで)500円。▼申込 10月1日～9日の平日午前9時～午後3時に参加費を添えてJA北河内の市内各支店窓口へ。先着35組100人。同組合市内各店舗は同組合ホームページ(右記コード)で検索を。

●農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278

人権講演会

テーマは「学校に行かなかったばかりから伝えたいこと 不登校の先にある未来」。義務教育期間の9年間、不登校の時間を過ごした漫画家の棚園正一さんが自身の体験をもとに話します。▼日時など 11月18日(水)午後3時～5時、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。無料。保育

(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(いずれも11月6日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(参加者全員のフリガナ付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で枚方人権まちづくり協会(☎844・8788、FAX 844・8799)へ。フォーム(下記コード)可。先着200人。



●枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、FAX 844・8799

特別史跡百済寺跡 ダンス&ミュージックフェス



音楽や地元ダンススクールのパフォーマンズなど。飲食などのマルシェも。▼日時など 10月24日(土)午前11時～午後2時30分、百済寺跡公園(中宮西之町)。入場無料。当日直接会場へ。詳細は宮之阪百済寺地区音楽祭実行委員会ホームページ(右記コード)参照。

●観光交流課 ☎841・1357、FAX 841・1278



自動車文庫 10月

火	杉山手14:20～15:10	6日・20日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	13日・27日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
木	桜丘14:30～15:10	7日・21日
	西池之宮15:40～16:20	
	北山南14:20～15:00	14日・28日
金	山田池15:30～16:10	
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
土	北山北13:40～14:20	8日・22日
	笹谷14:40～15:20	
	招提大谷15:40～16:20	1日・15日・29日
日	枚方公済病院(力)14:30～15:30	
	春日小学校10:10～11:00	
	牧野北14:30～15:10	9日・23日
金	樋之上15:30～16:10	
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	
土	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	2日・16日・30日
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	
	川越小学校9:40～10:20	10日・24日(※)
日	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作14:50～15:50	
日	長尾家貝町10:00～11:00	11日・25日
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	

(※)10月24日の川越小学校は運休
(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

●中央図書館 ☎050・7105・8114、FAX 851・0962

牧野図書館イベント

(1) 読書の秋のおたのしみ

袋 図書館スタッフの選んだ本2冊が入ったおたのしみ袋を貸し出し。▼日時など 10月27日(火)午前9時。無料。直接会場へ。先着50袋。(2) 本と雑誌のリサイクル市



図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 10月25日(日)午前9時〜午後2時。無料。なくなり次第終了。当日直接会場へ。(3) あなたの「推し本」教えてください!

誰かにおすすめしたい本(推し本)を募集。▼期間など 10月27日(火)〜11月9日(月)。直接会場へ。フォーム(右記コード)可。紹介カードとともに推し本を11月24日(火)〜12月27日(日)に展示。

① 牧野図書館 ☎050・7102・3121、FAX 855・1022

収穫&カマドでご飯!

穂谷で黒豆の枝豆やサツマイモなどの収穫を体験し、旧田中家鋳物民俗資料館のかまどでご飯を炊いて試食します。▼日時など 10月17日(土)午前9時50分、旧関西外大穂谷学舎駐車場(穂谷1)集合、午後2時30分散。対象は小中学生とその家族。参加費1人500円(収穫物の買い取りは別)。ス

コップ・はさみ・エコバッグ持参。▼申込 受付中。10月8日までに市ホー

ムページの専用フォームで文化財課へ。抽選で5組程度。

① 文化財課 ☎841・1411、FAX 841・1278

歴史ネットきたかわちリレー講座 ぶらり北河内2026

北河内各市域の歴史や文化財を身近に学び、地域の良さを再発見するための広域リレー講座を、歴史ネットきたかわちの企画市で開催。(1) 講座「古代の北河内と物部氏」(2) 歩いて探る百済王氏の古代都市。▼日時など (1) 11月5日(木)午後2時、交野市立倉治図書館。無



料。(2) 11月18日(水)午後1時30分〜4時30分、京阪宮之阪駅集合・中宮住宅付近解散。無料。▼申込 (1) 往復はがきに住所・氏名・電話番号(あれば携帯番号)、イベント名を書いて〒576-0052 交野市私部2-29-1 交野市文化観光課「歴史ネットきたかわち」担当へ(1申し込み1人)。10月23日必着。フォーム(右記コード)可。抽選で50人。詳細は交野市文化観光課(☎072・893・8111)へお問い合わせ。(2) 往復はがきに住所・氏名・電話番号(あれば携帯番号)、イベント名を書いて〒573-8666 大垣内町2-1-20 市文化財課へ(1申し込み2人まで)。11月4日必着。市ホームページの専用フォーム可。抽選で50人。

ひらパーひらかたポイント対象事業(シニアおでかけスタンプ with スマホを含む)

① 文化財課 ☎841・1411、FAX 841・1278

バス!のってスタンプラリー

路線バスで市内のスタンプポイントを巡りスタンプを集めよう。景品あり。



① 申込 10月1日からフォーム(右記コード)でひらかた環境ネットワーク会議へ。詳細は同団体(☎847・2286、平日午前10時〜午後4時。FAX 807・7873、jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へお問い合わせ。② 交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

くらわんか 鋳物ツリーズム

全国でも珍しい鋳物資料館と市内のものづくり工場を見学。第2回は寿ダイカスト工業(株)。▼日時など 11月3日(祝)午前10時30分〜午後3時30分、旧田中家鋳物民俗資料館と寿ダイカスト工業(株)(春日北町1)。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無料。▼申込 10月1日〜14日に市ホームページの専用フォーム・ファクス(住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を明記)で文化財課へ。抽選で5組

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた野菜を収穫し買い取り。日程は左表の通り。軍手・エコバッグ持参。枝豆ははさみ、イモ類と落花生はスコップも持参。汚れてもよい服着用。雨天時の開催の有無は当日午前8時以降に市ホームページ参照または市コールセンター(☎841・1221)で確認を。▼申込 10月1日から電話で農業振興課へ。

① 文化財課 ☎841・1411、FAX 841・1278

▼農業ふれあいツアー

日程(10月)	収穫作物(開催・集合場所)	先着
(1)17日(土)	サツマイモ・黒豆の枝豆(交北2・山田中学校正門前)	80人
(2)17日(土)	サツマイモ(大峰北町2・KTM河本工業総合体育館入口前)	40人
(3)24日(土)	サツマイモ(招提南町2・招提小学校正門前)	50人
(4)24日(土)	サツマイモ・黒豆の枝豆(長尾、詳細は市ホームページ参照)	110人
(5)31日(土)	落花生(東田宮2・枚方高校正門前)	100人

※いずれも午前9時50分集合。(3)のみ駐車場あり

① 農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

人権文化セミナー講演会

テーマは「誰もが何度でもやり直せる社会を創りたい！ホームレス支援の現場から」。認定NPO法人Homedomor理事長の川口加奈さんが、多様なバックグラウンドを持つ人たちが自分らしく働いて生きる大切さなどを話します。▼日時など 11月21日(土)午後1時30分～3時、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(いずれも11月6日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(参加者全員のフリガナ付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で枚方市権まちづくり協会(☎844・8788、FAX844・8799)へ。フォーム(右記コード)可。先着200人。☎枚方市権まちづくり協会☎844・8788、FAX844・8799



津田図書館イベント

(1)ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみと一緒にあはなし会に参加後、ぬいぐるみは同図書館でお泊まり。お泊まりの様子はXで公開し、後日ミニアルバム進呈。▼日時など 10月11日(日)午後4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体持参。▼申

▼自転車駐車場使用料(10月1日使用分以降)

区分	使用方法	使用料
自転車	一時使用	150円
	定期使用(1カ月)	2200円(1900円)
	学生定期使用(1カ月)	1200円
原動機付自転車	一時使用	300円
	定期使用(1カ月)	3400円(2900円)
普通自動二輪車	一時使用	450円
	定期使用(1カ月)	4400円(3900円)
大型自動二輪車	一時使用	450円
	定期使用(1カ月)	5400円(4900円)

※かつこ内は屋外・3階・地下2階部分に駐車する場合の料金

※減免対象者は記載料金の半額(10円未満切り捨て)

▼自動車駐車場使用料(10月1日使用分以降)

区分	使用方法	使用料
普通自動車	一時使用	20分ごとに100円 同日利用最大料金1400円 (午前7時～午前0時) 夜間料金800円 (午前0時～7時)
	定期使用(1カ月)	全日定期2万円 平日定期1万5000円
自動二輪車	一時使用	1日1回につき450円
	定期使用(1カ月)	4400円 5400円(大型車)

※減免対象者は記載料金の半額(10円未満切り捨て)

▼自転車等保管場所(10月1日移送分以降)

区分	手数料
自転車	4000円
電動アシスト自転車	6000円
原動機付自転車	8000円

枚方市老人クラブ大会

市老連会長表彰など各種表彰(手話通訳あり)のほか、市老連童謡・唱歌サークル「草ぶえ」や演歌歌手の福島はじめさんのステージイベントも。▼日時など 11月19日(木)午後1時30分、込 9月30日午前9時から同図書館へ。電話可。先着15人。(2)ハロウィンゲームパーティ 同図書館で本を借りて2種類の探しものゲームに挑戦。参加賞あり。塗り絵や迷路も。▼期間など 10月1日(木)～11月3日(祝)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。☎津田図書館☎050・7102・3123、FAX859・6200

自転車・自動車駐車場と保管場所の使用料・手数料を改定

市営自転車駐車場、岡東町自動車駐車場の施設使用料と自転車など保管場所の保管手数料を改定します(左表)。詳細は市ホームページ参照または交通対策課へお問い合わせ。☎交通対策課☎050・7102・

くらしなど

総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。当日直接会場へ。☎市老人クラブ連合会事務局☎84・0666、FAX844・0677

部落差別につながる調査の依頼は許されません

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害です。同条例では部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などの行為を規制しています。☎人権政策課☎841・1259、FAX841・1700

6530、FAX841・4605

LGBTQ+相談

本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。(1)専門電話相談
▼日時など 10月1日(木)午後3時〜8時に専用電話(☎843・5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 10月1日(木)・15日(木)午後4時〜7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

問 男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティーの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 10月20日(火)午後6時。対象は性的マイノリティー当事者および支援したいと考えている人。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

問 男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

性的マイノリティーに関する取り組みをLINEで配信

市が実施する性的マイノリティー(LGBTQ+)の人向けの相談事業やイベントの情報をLINEで発信しています。右記コードから友だち登録を。

問 人権政策課 ☎841・1424、FAX 841・1700



自治会館の建設などを助成

(一財)自治総合センターによる助成。対象は令和9年4月1日〜10年3月31日に実施する自治会館などの新築、建て替えまたは主要構造部の大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備費用の5分の3以内(上限2000万円)。助成対象は申請時に認可地縁団体で、抵当権などの権利関係が付着しない団体名義での建物の保存登記ができる団体。▼申込 10月7日までに市役所別館3階市民活動課にある申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を持って同課へ。申請は1団体につき1件。応募が複数ある場合は、1団体に選定。助成を確約するものではありません。

問 市民活動課 ☎841・1273、FAX 841・5133

ボランティア活動を表彰 個人・団体の推薦を

ボランティア活動を通じて社会に貢献している人のさらなる活躍を期待して表彰。周囲で活躍している個人・団体の推薦を。対象はボランティア活動を市内で5年以上行い、その功績が顕著で他の模範となる個人・団体(市内で活動していれば住所・活動拠点は市外可)。▼申込 10月1日〜30日に市役所別館3階市民活動課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を

同課へ。郵送(〒573-8666)・メール可。表彰は来年1月を予定。

問 市民活動課 ☎841・1273、FAX 841・5133、✉skatudoo@city.hirakata.osaka.jp

市民委員募集 生涯学習推進審議会

生涯学習施策の総合的な推進に関することなどを調査・審議。▼対象など 国、地方公共団体の議員、一般職の公務員、市その他の審議会などの委員でない市内在住・在職・在学(20歳以上)で、生涯学習活動や自治会などで地域活動歴がある人を1人。任期は委嘱日から2年間。審議会は原則平日に年1回程度開催で、報酬は日額9500円。▼申込 10月1日〜20日に市役所別館3階文化生涯学習課などにある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と「生涯学習を推進するために、私が必要だと考えること」をテーマとした小論文(800字程度)を同課へ。郵送(〒573-8666市文化生涯学習課)・メール可。10月20日午後5時必着。詳細は募集要項参照。11月中旬に面接を予定。

問 文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX 841・1278

10月 駅直結の便利な窓口が 一部手続きを除き予約不要に

京阪枚方市駅直結のステーションヒ

ル枚方5階にある市駅市民窓口センターでは、転入・転居などに関する手続きや各種証明書の発行ができます。10月1日から、同センターは一部手続きを除き予約不要で利用可能になります。また、市役所の担当課へ遠隔で相談できるブースや、マイナンバーカードを利用して住民票の写しなどを取得できる証明書自動交付機(キオスク端末)も設置。便利かつスムーズな同センターの利用を。詳細は市ホームページ参照。

問 市駅市民窓口センター ☎841・1105、FAX 843・5500

亡くなられた後の手続きをサポート 支所などの遠隔相談窓口でも 「おくやみコーナー」が利用可能に

市役所別館2階のおくやみコーナーでは、親族などが行う手続きの案内や相談をワンストップで受け付けています。同案内・相談を、9月から北部支所と市駅市民窓口センターに設置している遠隔相談窓口(リモートブース)でも受け付けています。モニター越しに市の担当職員と一緒に書類を確認しながら、プライバシーが確保されたブースで相談ができます。ブースの利用は事前予約制。予約方法や詳細は市ホームページ参照。

問 市民生活政策課 ☎841・1356、FAX 841・3039