

ウォーキングイベント

誰でも参加できるウォーキングイベントです。
ラポールひらかたを出発し、淀川河川公園を
各自で歩きます。参加者には、
ひらポ100Pt、参加賞をプレゼント。

時 間 午前11時～午後2時

スタート・ゴール場所

枚方市総合文化芸術センター
施設前広場

スタート受付時間

事前申込者 午前11時～午後12時30分受付

当日受付者 午前11時45分～午後12時30分受付

お問い合わせ 枚方市健康づくり課 TEL:072-841-1458



コース
約4Km

事前申込はWebのみ

事前申込期間

9月14日(月)～10月23日(金)

詳細はHPにて



ひらかたポイントアプリで歩数計測すると
ひらかたポイントが貯まる!!

1日5,000歩で1Pt、1日8,000歩以上だとさらに1Pt!

ひらかたポイントは枚方市が実施するポイント制度で、検診や健康等の分野に関する市主催事業等への参加でポイントが貯まるほか、ひらポ協力店でのお買い物などのお会計で「100円につき1ポイント」が貯まります。貯めたポイントは「1ポイント1円」として、ひらポ協力店でのお会計で使えるほか、京阪バスポイントやタクシークーポンなどにも交換できます。

フェスティバル当日はアプリの導入サポートを実施します。
詳しくは1階の「ひらポブース」へお越しください。

ひらポ
公式サイト



アプリ登録で
100pt



豪華景品 ガラガラ抽選会

豪華景品



ハイブリッド式加湿器、ネックケア、
筋膜リリースローラー、スカルプブラシなど、
詳しくは当日会場までお越しください!

場所

枚方市総合文化芸術センター
施設前広場

※雨天時はラポールひらかた館内に変更
する場合がございます

抽選
方法

各ブースを巡るスタンプラリーに参加し、
条件を達成するとガラガラ抽選に1回参
加できます。スタンプラリーの用紙は当日
総合受付で配布予定です。

健康医療都市ひらかたコンソーシアム連携事業

入場
無料

第35回 枚方市

健康・医療・福祉 フェスティバル

カラダもココロも輝く明日へ

有料
模擬店

マドレーヌ・豚まん
フランクフルトなどを予定

令和8年
(2026年)

10月25日 日

午前10時30分～午後3時30分まで

会場

・ラポールひらかた

・枚方市総合文化芸術センター施設前広場 (枚方市駅北口徒歩3分)



救急車体験コーナー

ウォーキングイベント



ひらポ
100Pt プレゼント!!

他にも...

健康測定・健康相談コーナー・こども介護体験
シニアリトミック・ピラティス など

豪華景品
ガラガラ抽選会



主催

枚方市健康・医療・福祉フェスティバル実行委員会
(枚方市医師会・枚方市歯科医師会・枚方市薬剤師会・枚方市社会福祉協議会・枚方市)

お問い合わせ

枚方市健康・医療・福祉フェスティバル実行委員会事務局
(枚方市健康福祉政策課内) TEL: 072-841-1461 FAX: 072-841-2470

詳細はこちら▶
枚方市ホームページ



駐車場が利用できないため、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

ラポール枚方館内イベント

健康測定・相談・展示コーナーなど

- 測定**
 - 視力測定 ●ABO血液型判定 ●血糖値測定 ●酸素飽和度SpO₂測定 ●歯の検診
 - 噛むカムチェックガム(咀嚼力測定) ●肌年齢測定
- 相談**
 - お口の何でも相談(歯科相談) ●おくすり相談コーナー ●ドクターなんでも健康相談
- 体験**
 - ブラッシング指導 ●フッ素塗布体験 ●こども薬剤師体験
 - 『自然の恵みでいきいきライフ』～薬草の展示と健康ドリンクの試飲～
- 展示など**
 - 枚方市訪問看護ステーション《ACP(人生会議)について》
 - 歯科医療技術コーナー(歯科技術の説明・展示)
 - バルーンアートプレゼント ●福祉図書コーナー ●ハンセン病に関する啓発ブース

マスコットキャラクター
きくかつば



予約
不要

シニアリトミックピラティス

音楽やリズムにあわせて
体を動かし、
楽しみながら脳と身体を
活性化するイベント!!

音楽で体と脳を元気に!!
シニアリトミック

午後1時
～午後2時

場 所 4階大研修室

※事前予約不要で、当日先着順での参加となります。

未来の骨を守る美姿勢

ピラティス

午後2時30分
～午後3時30分

要予約
※

こども介護体験

未来を担う子どもたちが対象。
介護体験を通して、介護職の魅力を学ぼう!

体験時間 1部：午前10時30分～ 各回
2部：午前11時30分～ 60分

対 象 小学生

場 所 1階 デイサービスセンター

申込期間 10月1日(木)～10月16日(金)
専用申込フォームからお申し込みください!

定員

各回先着15人

※保護者も介護相談等可

申込フォーム



予約
不要

認知症普及啓発ブース



楽しみながら
認知症について
学ぼう!



脳と身体を活性化する運動プログラムの体験や
ペーパークラフトのワークショップも開催。
どなたでもご参加いただけます。
事前申し込み不要、当日会場へ
(※会場内の人数制限をさせていただく場合があります。)

体験時間

午前10時30分
～午後3時30分

場 所 3階研修室1

ワークショップの詳細は
こちらを参照▼



「きたよ、万博。in枚方」

- 大阪ヘルスケアパビリオンの健康関連コンテンツの展示
- ミャクミャクパネル展示によるフォトスポット
- 万博公式スタンプの設置



大阪・関西万博公式キャラクター
ミャクミャク ©Expo 2025



屋外イベント

場所：ラポールひらかた前円形広場

有料

模擬店・体験ブース

今年も模擬店(マドレーヌ、豚まん、フラン
クフルト、飲み物など)の出展を予定!

- ★手作りおもちゃ体験
- ★手話体験
- ★マッサージ体験

なども実施!

予約
不要

救急車体験コーナー

今年も枚方寝屋川消防組合協力のもと、
救急車がやってくる!
救急車の展示や乗車体験、写真撮影や心肺
蘇生法、AEDの操作体験など楽しく学べる体
験型イベント!

時 間 午前10時30分
～正午まで



タイムスケジュール

	10時	午前 11時	0時	1時	午後 2時	3時	4時
4階 大研修室	オープニング	8020達成者 表彰式			シニアリトミック	ピラティス	
3階 ドクター なんでも相談							
3階 認知症 普及啓発ブース							
1階 デイサービス センター		こども 介護体験 1部	こども 介護体験 2部				
屋外 ラポールひらかた前 円形広場		救急車体験イベント					
屋外 ウォーキング イベント		事前申込者スタート受付 当日申込者スタート受付					

※要予約・・・予約は先着順となります。空きがあれば当日参加が可能です。