

育児の気になること、
ありませんか？

赤ちゃんの暮らし始めた 全てのママへ

初めての
育児が不安で
誰かに相談
したい…

少し疲れて
いるから
リフレッシュ
したい…

育児に関する
情報があふれていて
どうすればいいか
分からない…

気になることがあれば、助産師などのサポートを受けませんか？

産後ママ安心ケアサービス

ママが安心して子育てに向き合えるよう、産後に産科医療機関や助産院・自宅で、助産師など専門スタッフが心身の悩みや育児の困りごとの解消に向けてサポートします。

サポート内容

からだサポート…母親の体調管理・休養・乳房ケア（乳房マッサージ含む）など

こころサポート…育児相談・母親のこころの休養のためのケアなど

育児サポート…赤ちゃんのお風呂・授乳の仕方・ゲップのさせ方など

対象

満1歳未満の子どもと母親

（対象を生後4カ月未満から拡充）

△ 施設やサービスの種類によって受け入れ可能な月齢が異なります。

利用体系・時間・料金など

9時間に加え
7時間の利用が可能に /

NEW /

	ショートステイ(宿泊型) 施設で宿泊しての利用	デイサービス(日帰り型) 施設で日中7時間 または9時間の利用	アウトリーチ(訪問型) 助産師が利用者の 自宅を訪問します
時間	24時間(1泊)	(1)7時間 (2)9時間	(1)2時間 (2)3時間
減免後の料金	3100円 ※600円	(1)800円 (2)1200円 ※0円	(1)(2)1500円 ※0円
食事	昼食・夕食・朝食付き	(1)昼食付き (2)昼食・夕食付き	なし
多胎児 追加料金	400円/人 ※200円/人	(1)(2)100円/人 ※50円/人	—

※非課税・生活保護世帯の場合

利用回数

計7回まで

8回目の利用からは全額自己負担となります
(7回までしか利用できない施設もあります)。

産後の赤ちゃんとの生活は、かけがえのない時間であるとともに、慣れない育児で心身ともに母親の疲れがたまる時間でもあります。誰かに相談したい、少しリフレッシュしたいというときに、育児に関する専門職のサポートを一部の自己負担で受けられる産後ケアサービスがあることを知っていますか？

4月からはこれまでの市内施設に加え、大阪府内の施設や自宅への訪問型も利用できるようになりました。産後の育児の困りごとなどがあれば、専門職のケアを頼ってみませんか。

問 まるっとこどもセンター ☎ 840・7221、FAX 846・7952

利用の流れ

妊娠中にしておく
とスムーズ!

1 まずは市へ申請

「テオテ産後ケア」システムの利用登録
(下記コード)。

2 市から電話連絡

登録後数日以内に電話連絡をします。
条件が合えば市から利用承認決定通知
がメールで送られてきます。

3 施設へ利用予約

システムで随時空き状況の確認・予約
ができます(システム導入施設のみ)。

4 予約の確定・利用

当日は減免後の自己負担
額を施設に支払います。

△市の承認前
に利用すると
全額自己負担
となります。

よくある質問

Q.子どもは預かってもらえる?
送迎はある?

A.預かりや送迎は原則できません。

Q.上の子も一緒に利用できる?

A.ショートステイやデイサービスは利用で
きません。アウトリーチは、自宅に上
のお子さんがいる場合も利用できます。

Q.新生児訪問との違いは?

A.産後ケアは7回まで減免を受けて利用
可能です。また、乳房ケアなど新生児訪
問ではできないサービスも受けるこ
とができます。

Q.キャンセルや変更はできる?
予約はいつまでに必要?

A.利用日2日前の午後5時までに施設へ連
絡が必要です。以降はキャンセル料がか
かります。予約可能日は施設により異な
ります。

システム登録や
利用可能施設など詳細はこちら



大阪府内の施設も
利用可能になりました

(府の産後ケア事業集合契約に参加
している施設のみ)

産後ケアの利用や育児に関する
相談があればまるっとこどもセン
ター (☎840・7221)へお電話を。



産後ケア契約施設 インタビュー



tsumugi助産院
助産師 渡邊 美幸さん

専門職とのつながりを育児の“お守り”に

「調べると情報がいろいろあるけど、私の育児はこのままでいいのかな」
「あまり眠れていなくて体調が優れないな」一。産後のお母さんは、誰
もが悩み、不安を感じていると思います。生活も不規則になり、つい自分
のことを後回しにしたりしていると、気が付かないうちに心身ともに疲れ
がたまってしまうものです。

でも、1人で頑張らなくて大丈夫。少しでも気になることがあれば、抱え
込まずに地域の専門機関を頼ってください。相談できる人がいれば心に
余裕が生まれ、赤ちゃんにも落ち着いて向き合えるようになります。

専門職とのつながりは、ふとしたときに支えになる“お守り”のような
もの。妊娠中からつながっておくと、より安心ですよ。

利用者の声

デイサービス(日帰り型)
を利用しました



困ったときは相談して
いいんだと実感できました

下阪さん
生後2カ月の赤ちゃん(第二子)のママ

育児のことや自身の体調について相談をしたく、もうすぐ夫の育休も
終わるため、それまでに頼れる場所とつながっておきたいと思い、産後ケ
アを利用しました。

上の子で利用したときと違い、予約がオンラインでできるようになって
いたので、利用しやすくありがたかったです。

利用中は、赤ちゃんのお世話の相談から上の子の子育て談義まで、ス
タッフの皆さんと楽しくお話したことでリフレッシュでき、産後の心身の疲
労感が軽くなりました。育児に困ったときに保健師や助産師に相談して良
いことが分かったので、利用後も安心して育児ができています。