

広報

ひらかた 8

No.1356

令和8年
(2026年)

月号



「前を向こう」
(詳細は46ページ)

- 2 禁野小学校の新校舎が完成
枚方の新しい学校のカタチ
- 6 産後ケア特集
赤ちゃん和暮らし始めた全てのママへ
- 8 市役所から離れていても、時間がなくても
証明書発行はもう大丈夫！
- 9 令和7年度決算速報値



マチイロ

広報ひらかたが13言語で読める！聞ける！
You can read "Hirakata city News"
in 13 Languages by e-book.

Check here

ここからチェック！
アプリダウンロードで
プッシュ通知も！



禁野小学校の 新校舎が完成

豊かな学びを育む新しい学校のかたち

令和6年7月から建設が進められていた禁野小学校の新校舎が完成し、いよいよ2学期から子どもたちが通学します。新しい学校を見学しながら、豊かな学びを育む市の取り組みを紹介します。

⑤新しい学校推進課 ☎050・7105・8020、

FAX 851・1711

禁野小学校
校長の永山です。
新校舎の特色や
子どもたちの学びを
紹介します！

まちの特色が育む愛着心

禁野小学校の新校舎の立地を生かし、学校生活の中でまちの特色や地域の豊かさを感じられる校舎づくりをしています。地域を身近に感じることで学校や地域への愛着を育みます。

天の川テラス

高台のテラスからは、枚方のまち並みや淀川を望めます。

見学会に参加した 保護者の声

天の川テラスに足を踏み入れた途端に、子どもたちが駆け出す姿が印象的でした。

きんやっこ広場

「コ」の字型に配置した校舎はメインとなる玄関をはじめ、きんやっこ広場を囲むように留守家庭児童会室や図書館、体育館などの入口が集まり、地域の利用を想定した造りになっています。

玄関

玄関や図書館には友好都市・高知県四万十市の木材を使用し、温かみのある空間になっています。



理科室

教壇を扇状に囲み後ろの席からもホワイトボードが見えやすく、また先生からのサポートもしやすい配置です。

学びが深まる特別教室

理科室や音楽室などの特別教室では、子どもたちが授業に集中し、学びが深まるよう、机の配置や教室の造りなどさまざまな工夫を施しています。



音楽室・音楽テラス

開放的な音楽テラスで、保護者や地域の人を招いた演奏会もできます。



見学会に参加した 保護者の声

ラジオDJの気分を味わえるガラス張りの放送室があり、子どもたちに楽しんでもらうための工夫を感じました。



開放的な空間から生まれる、主体的な学び

教室だけでなく学びが校舎全体へ広がることで、学ぶ場所やどのように学ぶかを子どもたちが自ら考え、自ら選択できる環境になっています。

見学会に参加した 保護者の声

枠にとらわれず、開かれた空間でそれぞれの個性を尊重しながらのびのびと学校生活を送ってほしいですね。



オープンスペース

広い廊下では、他クラスとの協働学習や学習発表など、空間を生かした自由度の高い学びが可能です。

新校舎を中心とした地域づくり

2つの地区が統合し、ここからまた新しいコミュニティがスタートします。防災拠点や地域住民の憩いの場としてこの新校舎を中心に、子どもたちから高齢者まで世代を超えて交流できる、温かいコミュニティにしていきたいと考えています。

近隣の関西外国語大学とも連携し、地域の特色を生かしながら、みんなが愛着を持てる地域づくりを目指していきます。

禁野校区コミュニティ協議会 会長 森 崇さん



学校図書館

壁がなく、授業の中で生まれる「なぜ？」を直ぐに調べられ、子どもたちの学習意欲を高める環境を整えています。



誰もがやりたいことに挑戦できる「ワクワクが止まらない学校」

4月の始業式で新校舎の写真を見せたときの、体育館に響き渡った子どもたちの驚きと喜びの声は忘れられません。校内でも「早く新校舎に行きたい！」とよく声をかけてくれます。あらゆる場所にワクワクする学びの場が用意された新校舎で、子どもたちが「どこで・誰と・どのように学ぶか」を主体的に選択・決定・調整し、自ら行動を起こせる力を養ってほしいです。目指す学校像である「大人も子どもも笑顔があふれ、ワクワクが止まらない学校」の実現に向け、従来の学校の枠にとらわれず、誰もがやりたいことに挑戦できる場所を子ども・先生・保護者・地域の皆さんと一緒に創り上げていきます。



禁野小学校
校長 永山 宜佑

市では全ての子どもたちが安心して学べる環境づくりを進めています。禁野小学校の新校舎はその学校像を形にしたものです。ここからは禁野小学校の施設とあわせて、みんなの学校でも整備が進む取り組みを紹介します。

みんなの学校でも進む 子どもの学びの環境整備

カームルーム

安全で安心な学校生活

禁野小学校新校舎では！

感覚過敏によるストレスで不安な気持ちが大きくなった際、外部の音や視線を遮断し、気持ちを落ち着かせることができるカームルームのほか、エレベーターなどを備えることで安心して学校生活を送れる環境を整えています。

みんなの学校でも！

▶ 気持ちを落ち着かせ、安心できる居場所づくり

心が少し不安定になった児童などが安心して過ごせるよう、各小学校では、既存の教室を活用した「ほっとルーム」の設置などに取り組んでおり、全ての子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、きめ細やかなサポートを行っています。

▶ エレベーター整備で誰もが利用しやすい学校へ！

階段の段差など移動の障壁を無くし、子どもたちや地域の人たちが移動しやすいバリアフリーな環境づくりのため、学校施設へのエレベーター整備を順次進めているほか、全市立小中学校にバリアフリースイレを整備しました。



エレベーター



ソーラーパネル



非常用発電機



マンホールトイレ

放課後の居場所と地域の防災拠点

禁野小学校新校舎では！

児童の快適な移動や保護者の送迎導線を配慮して、明るく開放的な校舎内に留守家庭児童会室を設置し、児童の多様な活動に対応できる環境づくりを整えています。また、太陽光発電や非常用発電機、マンホールトイレなど、ものの時に地域を守るさまざまな設備を設置しています。

みんなの学校でも！

▶ 放課後の居場所づくり

留守家庭児童会室や放課後オープンスクエアを一体的に運営するほか、体験活動の場である枚方子どもいきいき広場を実施しています。また、体育館などの学校施設を有効活用するなど、児童が安全かつ安心して過ごせる環境を整え、子どもたちの多様なニーズに応えられるよう取り組んでいます。

▶ 地域の防災拠点

地域の避難所としての安心を高めるため、全市立小学校に小型の非常用発電機を配備しています。

留守家庭児童会室

お知らせ

禁野小学校の避難所・留守家庭児童会室・放課後オープンスクエアは
8月25日(火)から新校舎に機能が移転
しますのでご注意ください。

新しい学びの充実へ！

施設計画課・施設整備課・施設管理課

▶ 体育館空調・トイレの洋式化・ドライ化・グラウンド改修でより快適に！



体育館への空調設備の導入と、トイレの洋式化・ドライ化が全市立小中学校で完了。ぬかるみや水はけ不良などが起きているグラウンド改修も計画的に進めています。

▶ 学校施設の^{ゼロ}ZEB化で地球に優しく快適に！



脱炭素社会の実現に向けて環境配慮と快適な学習環境を両立するため、ZEB(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)化を進めています。教室などの空調設備を省エネ型へ更新し、照明器具をLED化することで、CO₂排出量や電気代の削減を図り、子どもたちにも、地球にも優しい学校づくりに取り組んでいます。

おいしい給食課

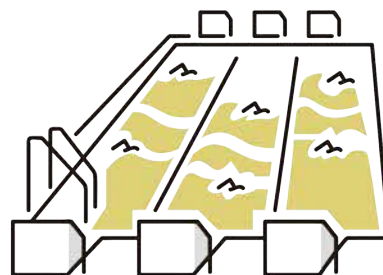
▶ 学校生活の充実は毎日の食事から！
小学校給食費の無償化



市独自の取り組みとして市立小学校に通う児童の給食費を無償化。毎日安心して栄養バランスの取れた食事ができるほか、ごんぼ汁などの郷土料理や行事食も取り入れ、「食育」の観点からも子どもたちの健やかな成長を支えます。

教育政策課

▶ プロの指導サポートで泳力向上。
広がる水泳授業民間活用



インストラクターの指導サポートによる小学校水泳授業が広がっています。泳力向上だけでなく、屋内温水プールでは天候に左右されない計画的な授業実施や年間を通じた水泳授業が可能になるなど授業カリキュラム設定の上でもメリットがあります。今年度は24校で実施する予定で、令和10年度までに全市立小学校への拡大を目指します。

新校舎から広がる教育の未来

市教育委員会
教育長 谷元 紀之

学校は子どもを「育てる」場所ではなく、子ども自らが「育つ」場所です。本市では、1人1台端末を活用したICT教育や課題解決型学習(PBL)などの新たな学びを通じ、自ら考え、学ぶ「子ども主体の学校づくり」を進めています。この新校舎は、そうした新しい学びや多様な挑戦を支える、未来の学校像の第一歩です。私たち教育委員会も変化を恐れず学び続け、学校・家庭・地域と力を合わせて、市内全ての子どもたちが日々「学校に行きたい」とワクワクし、夢と志をもって意欲的にチャレンジできる環境づくりを進めていきます。



育児の気になること、
ありませんか？

赤ちゃんの 暮らし始めた 全てのママへ

初めての
育児が不安で
誰かに相談
したい…

少し疲れて
いるから
リフレッシュ
したい…

育児に関する
情報があふれていて
どうすればいいか
分からない…

気になることがあれば、助産師などのサポートを受けませんか？

産後ママ安心ケアサービス

ママが安心して子育てに向き合えるよう、産後に産科医療機関や助産院・自宅で、助産師など専門スタッフが心身の悩みや育児の困りごとの解消に向けてサポートします。

サポート内容

からだサポート…母親の体調管理・休養・乳房ケア（乳房マッサージ含む）など

こころサポート…育児相談・母親のこころの休養のためのケアなど

育児サポート…赤ちゃんのお風呂・授乳の仕方・ゲップのさせ方など

対象

満1歳未満の子どもと母親

（対象を生後4カ月未満から拡充）

△ 施設やサービスの種類によって受け入れ可能な月齢が異なります。

利用体系・時間・料金など

9時間に加え
7時間の利用が可能に /

NEW /

	ショートステイ(宿泊型) 施設で宿泊しての利用	デイサービス(日帰り型) 施設で日中7時間 または9時間の利用	アウトリーチ(訪問型) 助産師が利用者の 自宅を訪問します
時間	24時間(1泊)	(1)7時間 (2)9時間	(1)2時間 (2)3時間
減免後の料金	3100円 ※600円	(1)800円 (2)1200円 ※0円	(1)(2)1500円 ※0円
食事	昼食・夕食・朝食付き	(1)昼食付き (2)昼食・夕食付き	なし
多胎児 追加料金	400円/人 ※200円/人	(1)(2)100円/人 ※50円/人	—

※非課税・生活保護世帯の場合

利用回数

計7回まで

8回目の利用からは全額自己負担となります
(7回までしか利用できない施設もあります)。

産後の赤ちゃんとの生活は、かけがえのない時間であるとともに、慣れない育児で心身ともに母親の疲れがたまる時間でもあります。誰かに相談したい、少しリフレッシュしたいというときに、育児に関する専門職のサポートを一部の自己負担で受けられる産後ケアサービスがあることを知っていますか？
4月からはこれまでの市内施設に加え、大阪府内の施設や自宅への訪問型も利用できるようになりました。産後の育児の困りごとなどがあれば、専門職のケアを頼ってみませんか。

問 まるっとこどもセンター ☎ 840・7221、FAX 846・7952

利用の流れ

妊娠中にしておく
とスムーズ!

1 まずは市へ申請

「テオテ産後ケア」システムの利用登録
(下記コード)。

2 市から電話連絡

登録後数日以内に電話連絡をします。
条件が合えば市から利用承認決定通知
がメールで送られてきます。

3 施設へ利用予約

システムで随時空き状況の確認・予約
ができます(システム導入施設のみ)。

4 予約の確定・利用

当日は減免後の自己負担
額を施設に支払います。

△市の承認前
に利用すると
全額自己負担
となります。

よくある質問

Q.子どもは預かってもらえる?
送迎はある?

A.預かりや送迎は原則できません。

Q.上の子も一緒に利用できる?

A.ショートステイやデイサービスは利用で
きません。アウトリーチは、自宅に上
のお子さんがある場合も利用できます。

Q.新生児訪問との違いは?

A.産後ケアは7回まで減免を受けて利用
可能です。また、乳房ケアなど新生児訪
問ではできないサービスも受けるこ
とができます。

Q.キャンセルや変更はできる?
予約はいつまでに必要?

A.利用日2日前の午後5時までに施設へ連
絡が必要です。以降はキャンセル料がか
かります。予約可能日は施設により異な
ります。

システム登録や
利用可能施設など詳細はこちら



大阪府内の施設も
利用可能になりました

(府の産後ケア事業集合契約に参加
している施設のみ)

産後ケアの利用や育児に関する
相談があればまるっとこどもセン
ター (☎840・7221)へお電話を。



産後ケア契約施設 インタビュー



tsumugi助産院
助産師 渡邊 美幸さん

専門職とのつながりを育児の“お守り”に

「調べると情報がいろいろあるけど、私の育児はこのままでいいのかな」「あまり眠れていなくて体調が優れないな」一。産後のお母さんは、誰もが悩み、不安を感じていると思います。生活も不規則になり、つい自分のことを後回しにしたりしていると、気が付かないうちに心身ともに疲れがたまってしまうものです。

でも、1人で頑張らなくて大丈夫。少しでも気になることがあれば、抱え込まずに地域の専門機関を頼ってください。相談できる人がいれば心に余裕が生まれ、赤ちゃんにも落ち着いて向き合えるようになります。

専門職とのつながりは、ふとしたときに支えになる“お守り”のようなもの。妊娠中からつながっておくと、より安心ですよ。

利用者の声

デイサービス(日帰り型)
を利用しました



困ったときは相談して
いいんだと実感できました

下阪さん
生後2カ月の赤ちゃん(第二子)のママ

育児のことや自身の体調について相談をしたく、もうすぐ夫の育休も終わるため、それまでに頼れる場所とつながっておきたいと思い、産後ケアを利用しました。

上の子で利用したときと違い、予約がオンラインでできるようになっていたので、利用しやすくありがたかったです。

利用中は、赤ちゃんのお世話の相談から上の子の子育て談義まで、スタッフの皆さんと楽しくお話したことでリフレッシュでき、産後の心身の疲労感が軽くなりました。育児に困ったときに保健師や助産師に相談して良いことが分かったので、利用後も安心して育児ができています。



証明書発行はコンビニで！

※一部、事前に利用登録が必要な場合があります。

必要なもの

マイナンバーカード
(4桁の暗証番号)



▲証明書コンビニ交付
サービスの詳細はこちら



「行かなくてもいい市役所」コンビニ手続きのメリット

全国のコンビニで
取得できる！

セブン-イレブン、ローソン、ファミリマート、ミニストップなど

土曜・日曜、祝日も！
午後11時まで

手続きできる！

窓口より交付手数料が
100円安く

待ち時間も少ない！

例えば 市役所本館証明発行
コーナーで住民票の写し
を取得しようとする...

- 取得できる時間は
平日午前9時～午後5時30分
- 交付手数料は300円

コンビニ交付サービスを利用するとこんなに便利！

証明書の種類	利用時間 ※年末年始、メンテナンス日を除く	交付手数料
住民票の写し	毎日午前6時30分～ 午後11時	200円 (窓口:300円)
印鑑登録証明書		
市・府民税課税証明書	毎日午前9時～ 午後11時	350円 (窓口:450円)
戸籍全部・個人事項証明書 (戸籍謄抄本)		200円 (窓口:300円)
戸籍附票の写し		

市役所本館や支所など
にも設置しています

- 枚方市駅市民窓口
センター (駅直結)
- 市役所本館1階市民
課証明発行コーナー
- 北部・香里ヶ丘・
津田の各支所

市役所から離れていても、
時間がなくても...
**証明書発行は
もう大丈夫！**

住民票の写しや戸籍証明書などの発行手続きは市役所へ行かなければいけないと思っていませんか。実は全国のコンビニにある、コピーやファクス送信ができるマルチコピー機で手軽に取得できます。また「行かなくてもいい市役所」を目指し、その他の申請なども順次電子化を進めていますので、一度利用してみませんか。

問 市民生活政策課 ☎ 841-1356 FAX 841-3039、
市民課(証明発行コーナー) ☎ 841-1306 FAX 841-3039



「行かなくてもいい市役所」は他にも！
電子申請サービスのご利用を

国民健康保険の加入・脱退や子ども医療証の交付などの申請・届け出が、スマホやタブレットで「いつでも」「どこでも」できるサービスです。詳細は市ホームページ(右記コード)参照。



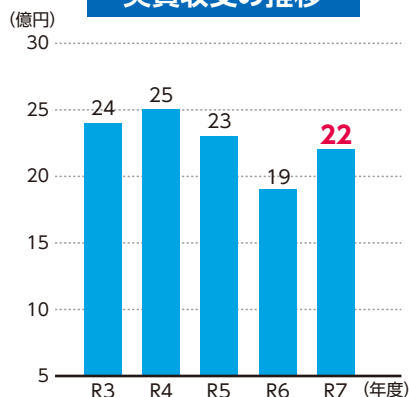


▼一般会計決算の状況

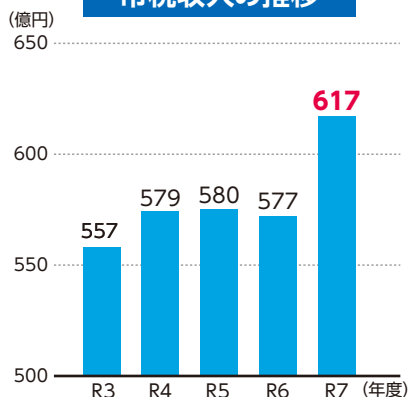
区 分	令和6年度	令和7年度
歳入	1670億4000万円	1721億100万円
歳出	1645億9300万円	1691億2500万円
歳入歳出差引 A	24億4700万円	29億7600万円
翌年度繰越額 B	5億800万円	7億3800万円
実質収支 A - B	19億3900万円	22億3800万円
単年度収支	▲3億7300万円	2億9900万円

※単年度収支は前年度実質収支との差額となります。

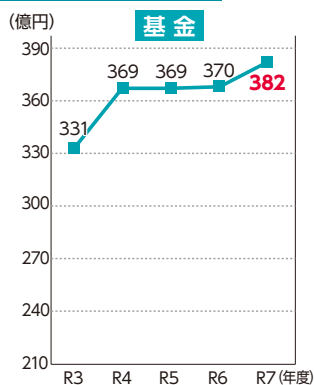
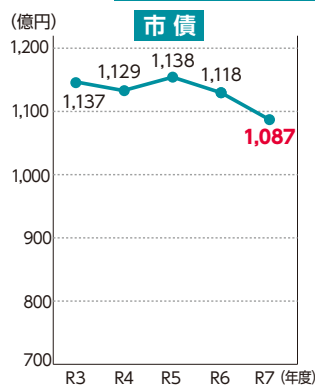
実質収支の推移



市税収入の推移



普通会計の市債・基金現在高の推移

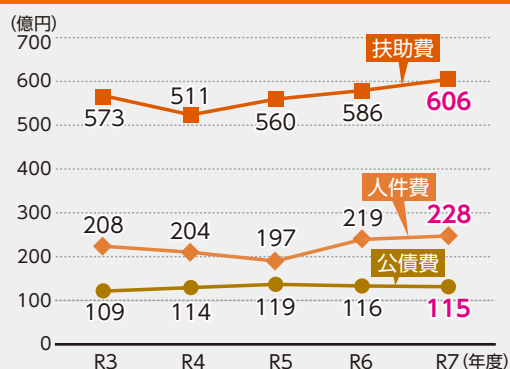


市債とは、多額の経費が必要な建設事業の単年度の負担を軽減し、計画的な財政運営を行うために国や銀行などから借りるお金のことです。このほか、地方交付税の不足分を補うための臨時財政対策債という借入金があります。

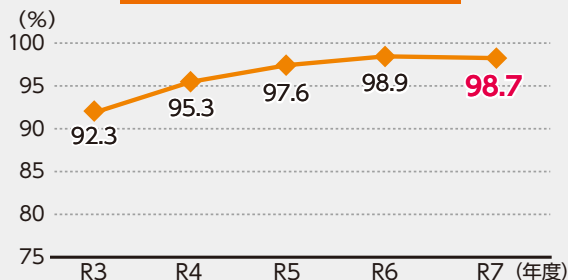
令和7年度末の市債現在高は、臨時財政対策債の借入を行わなかったことなどにより、前年度に比べて31億円の減少となりました。また、基金現在高は12億円の増加となりました。

市債残高は31億円の減少

普通会計の人員費・扶助費・公債費の推移



経常収支比率の推移



財政の弾力性を示す財政指標。数値が低くなるほど自由に使えるお金が増えることを示しています。

※決算の詳細は広報ひらかた10月号でお知らせします。

6月
定例会
議会

意見書、人事案件など可決

令和8年6月定例会月議会は6月26日に終了しました（6月12日の審議結果は7月号に掲載）。19日の本会議では、公平委員会委員に道越清樹氏を選任することに同意がありました。このほか、26日には「全てのケアラーに対する包括的な支援と法的枠組みの整備を求める意見書」など4件の意見書が可決されました。人事案件では、固定資産評価審査委員会委員に玉泉（通称・滝口）広子氏を選任す

ることに同意があったほか、人権擁護委員候補者の推薦について森澤可幸氏が適任とされました。また、農業委員会委員に14人を任命することに同意がありました（関連43ページ参照）。

※会議情報などは、市議会公式インスタグラム（下記コード）で随時発信中。



⑤ 議会事務局 広報課 ☎ 841・1528、FAX 841・0240

市民委員募集

生涯学習推進審議会

生涯学習施策の総合的な推進に関することなどを調査・審議します。▼対象など 国、地方公共団

体の議員、一般職の公務員、市の他の審議会などの委員でない市内在住・在職・在学の20歳以上で、生涯学習活動や自治会などにおいて、地域活動歴がある人を2人。

任期は委嘱日から2年間。審議会は原則平日に年1回程度開催で、報酬は月額9500円。▼申込

8月3日～21日に市役所別館3階

の文化生涯学習課などにある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）と「生涯学習を推進するために、私が必要だと考えること」をテーマとした小論文（800字程度）を同課へ。郵送（〒573-8666 市文化生涯学習課）・メール可。8月21日午後5時必着。詳細は募集要項参照。9月中旬に面接を予定。

⑤ 文化生涯学習課 ☎ 841・1409、FAX 841・1278、
bunshin@city.hirakata.osaka.jp

市政にあなただのご意見を

（仮称）市住宅宿泊事業の適正な運営の確保に関する条例（骨子）

住宅宿泊事業（民泊）に係る諸問題の発生防止と同事業の適正な運営確保を目的に、営業規制および事業者が講ずべき措置を定める条例骨子。意見は市ホームページの専用フォームまたは案の設置場所にある意見回収箱へ。郵送（〒573-1197 禁野本町2-13-13 保健衛生課）・ファクス・メール

（必要事項を明記）可。▼実施期間 8月6日（木）～26日（水）。▼案設置場所 市保健所（禁野本町2-2階保健衛生課、市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センターなど。

⑤ 保健衛生課 ☎ 807・7624、FAX 845・0685、
hoisei@city.hirakata.osaka.jp

伏見市長の情熱日記

新校舎で子どもの未来を育む



禁野小学校の新校舎がついに完成し、2学期から子どもたちの新しい学校生活が始まります（2～5ページ参照）。私も視察し、廊下と教室に仕切りのない開放的な学習環境や、多様な交流ができるオープンスペースなど、これまでにない学校の造りに、子どもたちがクラスや学年の枠を超えて学び、成長する姿が目に見えました。

また、学びの場であるだけでなく、災害時の防災拠点としての役割に加え、コミュニティルーム等を設け、地域の交流・活動拠点としての機能も兼ね備えています。学校と地域をつなぐ場として、「地

域とともにある学校」という設計段階からの理念が形になっていると実感しました。学校名や校歌には、児童や教員、地域の皆様をはじめ、公募を通じて寄せられた多くの方の想いが込められています。

このように、新たな取り組みと想いが詰まった新校舎ですが、統合前の高陵小学校と中宮北小学校で使用されていた校歌パネルや卒業制作を展示するなど、両校の歴史と伝統を大切に受け継いでいます。

この新しい学び舎が、子どもたちの成長と学びを支え、地域とのつながりを育む場として、多くの方に親しまれ、愛されることを願っています。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

マタニティスクール ぱままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 8月23日(日)午前9時40分～11時15分・10時35分～午後0時10分。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込 8月1日～6日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で各16組。

かむかむ歯つぴー教室 ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に成長に合わせたお口の相談や管理栄養士に食事の相談。▼日時など 9月1日(火)午後1時10分～2時10分・2時30分～3時30分。対象は未就学児と保護者。無料。▼申込 8月3日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着14組。

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 8月31日(月)午前10時～11時。無

料。母子健康手帳・バスタオルなど持参。当日直接まるっとこどもセンターへ。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。▼日時など 左表のとおり。対象はステップアップⅡ生後8カ月～18カ月の子どもの保護者、ぴよぴよⅡ生後4カ月～8カ月の子どもの保護者。▼申込 8月12日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

▼離乳食講習会

クラス	日時(9月)	場所	保育対象
ステップアップ (8カ月～18カ月向け)	2日(水)午前10時15分～11時15分 ※管理栄養士・保護者との情報交換あり	まるっとこどもセンター	見守り保育 (保育士が適宜サポート。生後4カ月以上で、首が据わっていること)
ぴよぴよ (4カ月～8カ月向け)	8日(火)午前10時15分～11時15分 ※離乳食の形態体験あり		
	25日(金)午後1時45分～3時30分 ※簡易調理体験あり	市保健所(禁野本町2)	預かり保育 (生後4カ月以上で、首が据わっていること)

離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼日時など 8月26日(水)午後1時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。▼申込 8月4日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

南部おはなししゅっぱつぽつ

ウクレレの音色に合わせた季節の歌や絵本の読み聞かせ、工作。体を動かす遊びも。▼日時など 8月26日(水)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は未就学児と保護者。子ども1人100円。飲み物・汗拭きタオルなど持参。▼申込 8月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10人。

☎南部生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3143、FAX 860・
0501

おたんじょうびを おいわいしよう

図書館での赤ちゃん向けおはなし会の後、8月生まれの子どもをみんなで祝い。誕生月の子どもには記念撮影

した写真を進呈。▼日時など 8月28日(金)午前11時～11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

☎生涯学習交流センター ☎846・
5557、FAX 843・8620

特別児童扶養手当の支給日と 更新手続き

▼次の支給日 8月10日(月)(今年4月～7月分)。▼更新手続き 受給資格者は所得状況届の提出が必要。対象者には8月10日に関係書類を送付します。郵送での手続き可。▼期間 8月12日(水)～9月11日(金)(8月23日(日)午前9時～午後5時含む)。提出がない場合、8月分以降の手当は支給できません。期限を過ぎた提出は支給時期が遅れる場合があります。詳細は送付書類参照。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・
1408、FAX 841・3039

児童手当の支給

6月・7月分の児童手当を8月10日(月)に支給します。現況届の提出が必要(人(督促状を送付済)で未提出の場合は6月分以降の手当が支給できないため至急提出を)。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・
1408、FAX 841・3039



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込（8月）	問い合わせ
(1)リトミックリズムあそび ピアノに合わせて体を動かそう	(1)1歳以上 (2)1歳半未満	8月18日(火) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時～2時30分	3日午後1時30分～3時、 4日以降午前10時～午後3時、 先着(1)各8組(2)10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(2)寒天あそび 感触を楽しもう	1歳半以上	8月25日(火) 午前10時～11時30分		
(3)親子で色水遊びなどを 楽しめよう	1歳8カ月以上の 未就園児	8月24日(月) 午前10時30分～11時30分	17日午後3時30分～5時、 先着8組	さだ保育園(北中振2) ☎832・2601
(4)とももさんのおはなし会 絵本読み聞かせアドバイ ザーから教わります	未就園児	8月3日(月) 午前10時30分～11時	当日直接会場へ	中振敬愛保育園 (東中振1) ☎834・2331
(5)親子で楽しく運動遊び いろいろな運動遊具に触 れて体を動かします	6カ月以上の未就 園児(就園、就学の きょうだい付き添 い不可)	8月7日(金) 午前10時～11時15分	3日午前9時～午後4時、 先着20組。来所申し込み可	
(6)リトミック 親子でリズムに合わせて 体を動かそう	(1)10カ月～1歳半 未満 (2)1歳半～3歳	8月7日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	1日午前10時からホームページ (☎ https://ginga-kirara.jp/ginga/)で申し込み。 先着(1)8組(2)10組	ギンガ (村野西町) ☎090・3279・ 0222
(7)まなびっこクラブ 水遊びグッズで遊ぼう	0歳～5歳	8月25日(火) 午前10時30分～11時30分	18日午前10時～午後4時30分、 先着各10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)ほのぼのクラブ プール遊び		8月27日(木) 午前10時30分～11時45分		
(9)感触あそび 夏にしかできない遊びを 楽しめよう！	未就園児	8月27日(木) 午前10時～11時30分	3日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)氷でお絵描き 色付きの氷でお絵描きし てみよう	1歳以上	8月31日(月) 午前10時	17日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)おまつりごっこ 親子で楽しもう		8月21日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	7日午前10時から先着各4組	枚方たんぼぼ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)親子ヨガ	6カ月～1歳半	8月18日(火) 午前10時～11時	4日午後1時30分から 先着7組	香里団地保育所 (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(13)子育てミニ講座交流会 元保育士から子育てにつ いて学びます	未就園児	8月21日(金) 午後1時30分～2時30分	7日午後1時30分から 先着7組	
(14)歯科医による歯科講座 歯磨きや歯並びなど歯に 関する知識を学びます	未就学児	8月17日(月) 午前10時～11時	7日午後1時30分から 先着20組	枚方保育所 (東田宮1) ☎843・0611
(15)あかちゃん会 (1)かんがるー広場 (2)びよびよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～8月で 1歳	(1)8月19日(水)(2)21日(金) 午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から 先着各8組	
(16)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～8月で 1歳	8月19日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)4日(2)5日 いずれも午後1時30分から 先着各10組。来所申し込み可	楠葉野保育所 (南楠葉1) ☎851・0411
(17)親子で楽しむ人形劇 人形劇だん「大福」	(1)5カ月～1歳半 未満(2)1歳半以上	8月26日(水) (1)午前10時～10時30分 (2)10時50分～11時30分	6日午後1時30分から 先着各15組。来所申し込み可	
(18)託児付きフォーラム 「イヤイヤ期みんな どうしてる？」	1歳半以上の子の 保護者	8月20日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先着 10組。来所申し込み可。保育 あり(9カ月以上、先着10人。 9カ月未満同室)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)パパと遊ぼう！ 作ってあそぼう	未就園児の子ども とその父親	8月22日(土) 午前10時30分～11時30分	1日午前10時30分から先着 15組。来所申し込み可	
(20)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)8月25日(火)(2)27日(木) 午前10時～11時	5日午前10時から先着各10組。 来所申し込み可	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(21)夏まつりごっこ	未就園児	8月28日(金) 午前10時～11時	7日午前10時から先着20組。 来所申し込み可	
(22)保育付きすくすく 子育て講座 乳幼児のお口や歯の健康 について	9カ月以上の 未就園児の保護者	8月21日(金) 午前10時30分～11時45分	3日午後2時から先着15人。 保育あり(1歳以上、先着9人。 0歳同室)。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(23)baby time ねんごろごろクラス 育児について情報交換	6カ月以下	8月27日(木) 午後2時～3時	3日午後2時から先着20組。 来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



だから調査隊、さらなる調査へ

「だから、枚方」と子育て世代に選ばれるまちの魅力を調査

広報プロモーション課の職員が調査隊員としてまちに飛び出し、子育て世代へインタビューやアンケートで情報収集する「だから調査隊」。
6月号で調査隊への情報やリクエストを募集したところ、多数の声が届きました。



今号は、「枚方市独自の取り組みが知りたい!」という声に応えて、「若者世代空き家活用補助制度」を調査。制度を利用して市内で理想の住まいを持つという夢を叶えた松野さんご家族にお話を聞きました。



▲松野さんご家族(南中振在住)

助成制度が家づくりの後押しに

物件を探す中で、市の空き家活用制度を知り、昭和43年に建てられた空き家を解体して新築住宅を構えました。住まい探しの一番の決め手は枚方の子育て環境でしたが、助成制度は枚方で家を建てる後押しになったと思います。

枚方は評判通りの「子育てしやすいまち」

なじみのある京阪沿線で住まい探しをしていた時に、職場で「枚方は子育てしやすい」という話をよく耳にしていました。実際に暮らしてみると評判通りで、まち全体に落ち着きがあり治安も良いので、子どもとのびのび暮らせていることを実感しています。最近のお気に入りには夕食後にリビングに集まり家族で過ごす時間。夫がギターを弾き、娘がそれを楽しそうに邪魔する、そんなひとときに幸せを感じます。私たち夫婦の趣味がバンドなので、娘がもう少し大きくなったらおもちのドラムをたたいてもらって、3人でセッションするのが夢です。



枚方に住まいを構えて良かった。制度を活用して建てた家にも、子育てしやすいまちにも、満足しています。



今回紹介したのは…

■若者世代空き家活用補助制度

市内の空き家を活用して枚方市に定住する若者世帯・子育て世帯を応援。昭和56年5月以前に建てられた空き家の除却や住宅の新築・リフォームにかかる工事費用を所得制限なしで最大100万円補助しています。詳細は右記コード参照。



予告 次回もリクエストに応えます!

調査隊へのリクエストを募集

調査隊へのリクエストは引き続き募集中! フォーム(右記コード)から、だから調査隊に調査してほしいことをぜひ教えてください。



◎広報プロモーション課 ☎841・1258、FAX 846・5341

保育所(園)利用手続きなど 夏季・日曜特別相談

保育所(園)などの利用相談や今年度中の利用申請受け付け・保育料納付相談の窓口を開設。対象は平日に來庁できない人。▼日時など 8月23日(日) 午前10時〜午後3時、市役所別館5階

保育幼稚園入園課。当日直接窓口へ。

問 保育幼稚園入園課 ☎841・1472、FAX 841・4319

医療的ケア児の 保育所など入所申し込み

来年4月から保育所(園)などの利用を希望し、日常的に医療的ケアが必要

要で集団保育の可能な児童の利用調整を実施。ただし園の受け入れ体制によって入所できない場合あり。事前の施設見学が必須のため受け入れ候補施設は保育幼稚園入園課にお問い合わせ(施設に事前連絡の上、8月31日までに要見学)。9月2日〜16日の間に看護師との面談あり(要予約で面談予約

期間は8月3日〜31日)。受け入れ要件や医療的ケアの範囲、必要書類などの詳細は8月3日から市役所別館5階保育幼稚園入園課で配布する募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。

問 保育幼稚園入園課 ☎841・1472、FAX 841・4319

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由で、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人が高等学校の入学資格を得るための試験。科目は国語、社会、数学、理科、外国語（英語）。▼日時など 10月15日（木）、府立労働センター（大阪市中央区北浜東）。▼申込 支援教育課または府教育庁市町村教育室小中学校課（大阪市中央区大手前3）にある申込書を書留で文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係（〒100-8959千代田区霞が関3-2-2）へ。8月21日消印有効。合格発表は11月24日に発送予定。詳細は同省ホームページ（右記コード）参照。



支援教育課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

プレママ・プレパパタイム

赤ちゃんが生まれた後の生活を一緒に考えませんか。▼日時など 1回目 8月8日（土）午後1時30分～3時、ファミリーポートひらかた。2回目 8月15日（土）午後1時30分～3時、ファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人とそのパートナー。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム（右記コード）でファミリーポートひらかた（☎850・4400）へ。



先着各3人程度。

問 私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

プレママCommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目 8月22日（土）・9月1日（火）午前10時30分～正午、広場さぷり（サプリ村野内）。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム（右記コード）で広場さぷり（☎807・5336）へ。



問 私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者で話し合い。テキストで育児を学ぶ親支援講座。▼日時など 9月3日～24日の毎週木曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和8年3月4日～7月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 8月1日～22日に電話・フォーム（右記コード）でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書（市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）の郵送



ひらぱいひらかたポイント対象事業（シニアおでかけスタンプwithスマホを含む）

（〒573-1155招提南町2-50-1）可。抽選でおおむね9組。詳細はファミリーポートひらかた（☎850・4400）へお問い合わせを。

問 私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ひらかた子育てサポーター 「まいまい」養成講座

育児のサポートが必要な家庭を応援する有償ボランティアの子育てサポーターを養成。▼日時など 9月30日（水）午前10時～午後2時45分、10月1日（木）午前10時～午後2時15分、2日（金）午前10時～午後2時30分、ファミリーポートひらかた。全3回。対象は子育て経験または子どもに関わる資格があり、全講座と2時間程度の実習に参加できる人。▼申込 8月1日～9月12日にフォーム（右記コード）で同施設へ。同施設にある申込書（市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）の郵送・ファクス（〒573-1155招提南町2-50-1、☎850・4400）可。詳細は同施設へお問い合わせを。



問 私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けた人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 8月27日（木）午前10時30分～11時30分、牧野生涯学習市民センター。保育あり（生後4カ月以上、先着5人。要予約）。▼申込 8月1日午後2時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着10人。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

問 私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

児童扶養手当 現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当の受給資格者は現況届の提出が必要です（支給停止者含む）。対象者には7月29日に関係書類を送付。郵送での手続き可。▼期間 8月3日（月）～31日（月）（23日（日）午前9時～午後5時含む）。提出がないと11月以降の支給ができません。詳細は7月29日発送の書類参照。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

問 医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

就学時健康診断

対象は令和2年4月2日
～3年4月1日生まれの来
年度就学予定者。▼日時な



ど 10月中旬～12月上旬に各小学校で
実施。受け付けは午後1時50分～2時
30分に各小学校へ。上履き・10月初旬
に送付する通知書を持参。各小学校の
日時など詳細は市ホームページ（右記
コード）参照。

問 学校支援課 ☎050・7105・
8045、FAX 851・2187

不器用FACTORY 2026 in ひらかた

ものづくり企業9社が参
加。ブースでものづくりの
魅力を体験するワークショップ
やお仕事現場紹介など。参加
者には企業の特徴を記載したオリジ
ナルトレーディングカードを進呈。



▼日時など 8月22日(出)・23日(日)午
前10時30分～午後5時30分、くずは
モール（楠葉花園町）。対象は6歳～
12歳程度。一部有料。▼申込 受付
中。8月7日までに特設サイト（右記
コード）で同イベント事務局へ。抽選
で各ブース3人～10人。当日空きが
あれば参加可。

問 商工振興課 ☎841・1325、
841・1278

高 齢 者

ここから介護予防教室

介護予防のための体操。[ひらポ]▼日

時など 9月4日～11月30日の月曜・
金曜午前9時30分～10時30分、ビッ
グ・エスくずは（楠葉並木2）。全24
回。対象は65歳以上で運動機能の低下
が気になる人。無料。参加は年度に1
回。最終日のアンケート回答必須。▼
申込 8月3日～26日に原則電話（☎
836・1000）でビッグ・エスく
ずはへ。合理的配慮が必要な人はメー
ル（✉kuzuha@bigs-mail.com、住
所・ふりがな付き氏名・生年月日・電
話番号、教室名を明記）可（いずれも
受け付けは木曜を除く午前10時～午後
5時）。先着20人。

問 健康づくり課 ☎841・145
8、FAX 841・3039

ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

研修を受けてサポーター登録し、介
護保険施設などで傾聴や見守り活動。
対象は介護保険料の滞納のない65歳以
上。1日1時間以上の活動で200ポ
イント付与。貯まったポイントはひら
かたポイントなどに交換可。▼日時な
ど 9月11日(金)午後2時～4時、総合
文化芸術センター別館。無料。▼申込

8月20日～31日に電話・ファクス

（住所・氏名・生年月日・電話番号、
研修名を明記）で大阪高齢者生活協同
組合（ほっとステーション御殿山内。
☎898・0501、FAX 898・05
02、電話は平日午前9時～午後5時
30分）へ。

問 健康づくり課 ☎841・145
8、FAX 841・3039

生活支援員養成研修

高齢者の家事を支援する生活支援員
として働くための資格を取得。▼日時
など 9月17日(木)午前9時50分～午後
5時30分・18日(金)午前10時～午後5時
30分、総合文化芸術センター別館。全
2回。テキスト代300円。▼申込
8月24日～9月7日に電話・ファクス
に住所・ふりがな付き氏名・生年月

敬老のつどい

第1部

枚方市高齢社会憲章の朗読、高齢者保
健福祉月間啓発標語の入選作品の発表と
表彰、優良老人クラブおよび優良ひとり
暮らし老人会の表彰など。

第2部

お笑いコ
ンビ「女と
男」（右写
真）の漫才、
蓮風の和太



鼓・和楽器ショー、揚野バンリのコメデ
ィパフォーマンス、三木ひろしのものま
ねショーのステージ。▶日時など 9月
7日(月)午後1時30分、総合文化芸術セ
ンター本館関西医大 大ホール。無料。
第1部は要約筆記、手話通訳あり。当日
直接会場へ。

問 健康福祉政策課
☎841・1369、FAX 841・2470

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼
日時など 8月5日～28日（12日、14
日は除く）の毎週水曜・金曜いずれも
午後1時～2時、オンライン（Zoom）
開催。対象は65歳以上。無料。▼
申込 受付中。電話で近畿第一興商
（☎06・6760・2266、平日
午前10時～午後7時）へ。
問 健康づくり課 ☎841・145
8、FAX 841・3039

日・年齢・電話番号、研修名を書いて
ナルク枚方拠点（☎846・397
5、FAX 846・4001、電話は平日
午前10時～午後3時）へ。先着30人。
問 健康づくり課 ☎841・145
8、FAX 841・3039

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

楽10体操で血流改善

簡単な体操で血流改善。▼日時など
左表のとおり。参加費各1800
円。対象はおおむね60歳以上。▼申込
受付中。電話または枚方市スポーツ
協会ホームページのフォームで同協会
へ。

問 枚方市スポーツ協会 ☎ 898・0
200、FAX 898・0201

在宅の要介護者に
介護用品を配達

おむつや介護用品が必要な在宅の要
介護者に月1回現物を自宅に配達しま
す。対象は市内に住所があり、在宅で
要介護3～5の市民税非課税世帯に属
する人（要介護3の人は認定上の要件

あり。入院中、施設入所中は対象外）。
利用額の1割負担が必要。▼支給内容
おむつ・介護用品を(1)要介護4・5
の人11月額6250円分まで(2)要介護
3の人11月額5000円分まで。▼申
込 随時受け付け。市役所別館1階健
康福祉総合相談課にある申込書と利用
品目申出書（市ホームページから取り
出し可）を同課へ。

問 健康福祉総合相談課 ☎ 841・1
401、FAX 841・5711

介護予防のための
ご近所運動教室

シニア向け健康体操。【ひらポ】▼日時
など 8月24日(月)生涯学習情報プラ
ザ・26日(水)御殿山生涯学習美術センタ
ー・27日(木)牧野生涯学習市民センタ

▼楽10体操で血流改善

場所	日程 (8月)	時間	先着
(1)宮之阪 レンタル スタジオ・ オドリバ (宮之阪1)	4日・ 18日・ 25日の いずれも 火曜	午前10時～11時	5人
		午前11時10分～ 午後0時10分	10人
(2)枚方公済 病院	4日・ 18日・ 25日の いずれも 火曜	午後1時30分～ 2時30分	5人
(3)昌栄工務 店ひらかた 渚体育館	5日・ 19日・ 26日の いずれも 水曜	午前10時45分～ 11時45分	各 10人
(4)K T M河 本工業総合 体育館	7日・ 21日・ 28日の いずれも 金曜	午後1時15分～ 2時15分	

ひらかた元気づらんか体操
・夢かなえるエクササイズ

1・28日(金)南部生涯学習市民センタ
ー。いずれも時間は午後2時～3時。
対象は65歳以上。▼申込 電話で枚方
市スポーツ協会(☎898・0200、
月曜・祝日を除く午前10時～午後5時
30分)へ。先着各20人。

問 健康づくり課 ☎ 841・145
8、FAX 841・3039



ラジオ体操第1・ロコモ
体操・ひらかた体操がセッ
トになった体操と、ボール
を使った体操のマスター教室。【ひらポ】
▼日時など (1)8月19日(水)午前10時～
11時30分、サプリ村野(2)28日(金)午前10
時～11時30分、蹠跣生涯学習市民セン
ター。対象は65歳以上。無料。▼申込
受付中。8月9日までに電話で枚方
市スポーツ協会(☎898・020
0)へ。フォーム(右記コード)可。
抽選で(1)15人(2)20人。

問 健康づくり課 ☎ 841・145
8、FAX 841・3039

移動型スマホ教室
スマサポ号 第2弾

移動型スマホ教室「スマホなんでも
サポート号(スマサポ号)」で講座を
開催。詳細は下表のとおり。対象はお
おむね60歳以上。無料。▼申込 8月
1日から電話で同教室予約窓口(☎0

800・111・9442、午前9時
～午後5時)へ。先着各3人。

▼移動型スマホ教室 スマサポ号

場所	開催日	内容・時間			
		午前11時～ 11時45分	午後0時45分～ 1時30分	2時～ 2時45分	3時15分～ 4時
市役所 別館北側	8月 18日(火)	スマホの使い方 (基礎編)	スマホの使い方 (応用編)	初めての生成AI 新しい検索体験	LINEでコミュ ニケーション
	8月 25日(火)	LINEでコミュ ニケーション	始めよう!防災の 備え 設定編	LINEを使いこな そう 災害対策編	スマホの使い方 (基礎編)
市役所 本館北側	9月 1日(火)	スマホの使い方 (応用編)	LINEを使いこな そう 災害対策編	スマホのセキュリ ティについて	始めよう!防災の 備え 設定編

1、問 健康福祉政策課 ☎ 841・146
841・2470



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。

▼日時など (1)ソフト

フィットネスⅡ8月6日から

毎週木曜午後1時30分～2時30分(2)

アクティブフィットネスⅡ8月4日から

毎週火曜午前10時～11時、いずれも

オンライン(Zoom)開催。対象は

65歳以上。無料。▼申込 受付中。フ

ォーム(右記コード)で枚方市スポー

ツ協会へ。先着各20人。

問 健康づくり課 ☎841・145

8、☎841・3039



健康・福祉

ひとり親家庭 日曜日の特別相談会

母子・父子自立支援員

が、ひとり親家庭への支援

制度の相談に応じます。離

婚に関する相談、養育費や面会交流な

どの弁護士相談も。▼日時など 8月

23日(日)午前9時(弁護士相談は午後1

時)～午後5時、ひとり親家庭相談支

援センター(まるっここどもセンタ

ー内)。対象はひとり親の人やこれから

ひとり親になるかもしれない人。予約

優先。電話・ひとり親家庭相談シー

E(右記コード)で同センターへ。



問 ひとり親家庭相談支援センター
(まるっここどもセンター内) ☎84
1・1125、☎846・7952

初心者向け手話講座

初めての人も歓迎。▼日

時など 9月1日～10月13

日(9月22日除く)のいずれ

れも火曜午前10時30分～正午、ラポー

ルひらかた。全6回。参加費3000

円。対象は18歳以上。▼申込 7月31

日からはがきに住所・氏名(ふりが

な)・年齢・電話番号、講座名を書い

て〒573-1191新町2-1-35ラポー

ールひらかたへ。ファクス(☎84

3・3320)・フォーム(右記コー

ド)可。8月19日必着。抽選で15人。

問 ラポールひらかた ☎845・16

02、☎843・3320



市国民健康保険 日曜日健診

対象は40歳(今年度中になる人を含

む)～74歳の市国民健康保険加入者。

ひらポ▼日時など 9月27日(日)午前中

(時間は予約時に案内)、総合文化芸術

センター別館。無料。▼申込 8月15

日～9月2日に市ホームページの専用

フォーム・電話で大阪市環境保健協会

(☎0120・135・185、平日

午前8時30分～午後7時・土曜午前8

時30分～正午)へ。予約時に受診券整

理番号が必要。骨密度測定希望者は

理番号が必要。骨密度測定希望者は

趣味の講座

いずれも対象は60歳以上。無料。ひらポ

健康ヨーガ体操

ゆっくりとした体操で体を動かします。▶日時など 9月20日(日)・10月25日(日)いずれも午前10時30分～正午、老人作業所(中宮山戸町)。全2回。抽選で12人。



すっきりストレッチ&健康運動

有酸素運動や筋力向上運動で心も体もリフレッシュ。▶日時など 9月12日～11月21日の毎週土曜(11月7日除く)午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。全10回。抽選で25人。



▶申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(1申し込み1人)。各フォーム(上記コード)可。8月10日必着。

問 総合福祉センター

☎858・5835、☎859・5479

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。

当日直接会場へ。(1)こころの病の当事

者グループ「ひらりの会」▼日時な

ど 9月3日(日)午後2時～4時。無

料。(2)精神障害者家族会「わかちあ

い」▼日時など おしゃべり会Ⅱ8

月7日(金)・22日(土)いずれも午後1時30

分。参加費各1000円。(3)自死遺族わ

かちあいのつどい「ふきのとうの会

」自死により家族を亡くした人であ

れば誰でも参加可。▼日時など 8月22

予約時に申し出を。詳細は4月中旬に
送付した受診券に同封の案内または市
ホームページ参照。

問 健康づくり課 ☎841・145

8、☎841・3039

歯周病検診を受けましょう

満20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・

45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

の人は、翌年の誕生日前日までに1

回、歯周病検診が500円で受けられ

ます(免除制度あり)。市内の取扱歯

科医院に直接予約を。

問 健康づくり課 ☎841・145

8、☎841・3039

日(土)午後2時～4時。参加費300
円。(4)こころの電話相談 苦しいとき
は一人で悩まずお電話を(☎846・
5758)。秘密厳守。名前を告げる
必要はありません。

問 社会福祉協議会 ☎807・301

7、☎845・1897

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼日時など 8月7日(金)・19日(水)のいずれも午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健診結果や食事内容の記録を持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

●健康づくり課 ☎841・145
8、FAX 841・3039

健康相談

保健師が健康診査結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 8月19日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

●健康づくり課 ☎841・145
8、FAX 841・3039

ひらかたポイント出張サポート会

月1回、ひらかたポイントアプリの導入や利用相談ができる出張サポート会を開催。▼日時など 8月19日(水)津田支所、9月16日(水)香里ヶ丘図書館。いずれも時間は午前10時～正午・午後1時～4時。無料。当日直接会場へ。同サポート会実施日はひらかたポイン

ト事務局(枚方ビオルネ5階)を閉局します。

●健康福祉政策課 ☎841・146
1、FAX 841・2470

「父と僕の終わらない歌」上映会

9月は認知症月間。認知症に関する理解促進・普及啓発のため、アルツハイマー型認知症の男性と、彼を支える家族の姿を描いた寺尾聰・松坂桃李主演のヒューマンドラマ「父と僕の終わらない歌」を上映。▼日時など 9月10日(木)午前10時～11時40分・午後2時～3時40分、市医師会館(禁野本町2)。



無料。▼申込 8月3日～9月5日にフォーム(右記コード)で市医師会事務局へ。先着各150人。詳細は同会事務局(☎848・1600)へ。

●健康福祉政策課 ☎841・136
9、FAX 841・2470

ひらかたチャレンジランド中学生向けこども介護体験

ユニフォームを着て、車いす操作や「遊びリレーション」を体験。参加者の保護者(未就学児の同伴可)は介護相談可。こども夢基金活用事業。▼日時など 8月23日(日)午前10時～11時30分、総合福祉会館デイサービスセンター。対象は中学生。無料。▼申込 8月1日～18日正午に市ホームページの

専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15人程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、当日は午前9時～9時30分)へお問い合わせを。

●健康福祉政策課 ☎841・136
9、FAX 841・2470

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流。同病院医療ソーシャルワーカーによる勉強会「ゼロからやさしく学ぶがん患者さんのための『お金にまつわる制度の話』」も。



▼日時など 8月26日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 7月30日～8月21日に電話・フォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。

●市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX 847・3137

社会を明るくする運動作文コンテスト

テーマは日常生活や学校生活の中で体験したことを基に「犯罪・非行のない地域社会づくり」や「犯罪や非行をした人の立ち直りについて」。対象は小中学生。優秀作品には表彰状と記念品を贈呈。参加賞あり。▼応募条件 400字詰め原稿用紙3枚～5枚程

昨年6月の最高裁判決を踏まえた生活保護費などの追加給付

8月1日から保護廃止世帯の申し出受け付けを開始

対象は平成25年8月～令和8年3月に枚方市で生活保護を受給したことのある人など(保護受給中の人を除く)。市役所第3分館生活福祉課追加給付係で受け付け。8月1日～9日は土曜・日曜も窓口を開設(午前9時～午後5時30分)。詳細は同係または厚生労働省追加給付相談センター(☎0120・179・445、平日午前9時～午後5時、8月～10月は土曜・日曜、祝日も可)へお問い合わせを。詳細は同センターホームページ(右記コード)参照。



●生活福祉課 ☎397・1349、FAX 841・4123

度。自作で未発表であること。作品の返却なし。▼申込 原本を郵送(住所・氏名・学校名・学年・電話番号を明記)で〒573-1191新町2-1-35市社会福祉協議会へ。8月31日必着。

●枚方・交野地区保護司会事務局(社会福祉協議会内) ☎807・3017、FAX 845・1897



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

自殺対策予防事業 ゲートキーパー養成研修

テーマは「救急現場から見える『こころの危機』死にたい気持ちのリアルを聞



く」。119番通報の実際の対応から、現状や課題、地域でできる支援を枚方寝屋川消防組合と枚方断酒会から学びます。▼日時など 9月17日(木)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。

▼申込 8月17日午前10時から電話・フォーム(右記コード)で社会福祉協議会へ。ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。

▼申込 8月17日午前10時から電話・フォーム(右記コード)で社会福祉協議会へ。ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。

▼申込 8月17日午前10時から電話・フォーム(右記コード)で社会福祉協議会へ。ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。

うつ病交流会 心のしゃべり場

うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など 8月22日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

▼申込 8月17日午前10時から電話・フォーム(右記コード)で社会福祉協議会へ。ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。

こころの電話相談 ボランティア養成講座

不安や悩みを抱えている人の気持ちに寄り添い、耳を傾けるボランティア

として活動しませんか。▼日時など 9月26日～来年3月27日の土曜午前10時～午後3時、ラポールひらかた。全11回。対象は9月26日時点で23歳～70歳程度の健康な人(9月12日(土)午後または20日(日)午前の面接に要参加)。参加費1万5000円。▼申込 8月3日～9月4日に市内公共施設や社会福祉協議会(ラポールひらかた内)にある申請書に写真(3cm×4cm)を貼付の上、〒573-1191新町2-1-35社会福祉協議会へ。選考で20人。

障がい者DAY

障害者優先で個人使用。▼日時など 8月23日(日)・9月27日(日)いずれも午前9時～正午、10月25日(日)正午～午後3時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。参加費200円(障害者・60歳以上・中学生以下は100円)。介助者は無料。室内シューズ持参。当日各開始時刻15分前から同館へ。先着各4組。利用可能種目は電話で同館へ。

▼申込 8月17日午前10時から電話・フォーム(右記コード)で社会福祉協議会へ。ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。

ストマ装具継続申請 8月14日までに申し込みを

令和8年10月分～9年3月分の申請を受付中。対象は障害企画課でストマ装具・紙おむつの給付を受けたことが

ある未申請者。▼申込 8月14日までに郵送(〒573-1866障害企画課)で同課へ。市ホームページの専用フォーム・窓口可。

▼申込 8月14日までに郵送(〒573-1866障害企画課)で同課へ。市ホームページの専用フォーム・窓口可。

薬と健康の週間 ポスター原画と川柳募集

10月17日～23日の薬と健康の週間に合わせ、「薬の正しい使い方、みんなの町のかかりつけ薬剤師・薬局」をテーマにした作品を募集。(1)小中学生ポスター原画(四ツ切りまたはB3画用紙)(2)川柳。▼申込 (1)作品裏側の右下に学校の住所・学校名・学年・氏名(ふりがな)・電話番号またはファクス番号を書いて郵送で府薬剤師会(〒540-0019大阪市中央区和泉町1-3-18)へ。(2)応募用紙(市または同会ホームページから取り出し可)を郵送またはファクス(〒06-6947-5480)・同会ホームページ(右記コード)のフォームで同会へ。いずれも9月4日必着。



▼申込 8月14日までに郵送(〒573-1866障害企画課)で同課へ。市ホームページの専用フォーム・窓口可。

地域支援センターゆい学習会

日常生活の中での困り事などを話しませんか。講師は大阪公立大学大学院准教授の三田優子さん。▼日時など

健康メモ 子どもの歯並び

正しい姿勢で口を閉じてしっかりと鼻で呼吸し舌を上顎にぴったりとつけると、上顎は正しい方向にしっかりと成長します。そして良く噛んで正しいゴックンができれば、下顎もしっかりと成長して歯が並びやすくなります。鼻がつまると口が開いて口呼吸になって上顎が正しく成長できなくなり、下顎はその影響を受けます。歯の大きさは遺伝である一方、顎の大きさは遺伝より使い方が影響しやすいので、正しく使うトレーニングが大切です。

(枚方市歯科医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX841・2470

8月16日(日)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。対象は障害のある人。無料。▼申込 8月3日～10日(土曜・日曜、祝日は除く)に地域支援センターゆいへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、手話通訳の有無を明記)可。先着100人。

▼申込 8月3日～10日(土曜・日曜、祝日は除く)に地域支援センターゆいへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、手話通訳の有無を明記)可。先着100人。

介護者のつどい

介護体験を交えた情報交換会。▼日時など 8月21日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象者は介護をしている人または介護経験者。無料。▼申込 8月3日午前10時から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名を明記)で社会福祉協議会へ。先着10人。

社会福祉協議会 ☎807・3448、FAX 841・0182

食中毒に注意 魚介類に潜むアニサキス

昨年、全国で発生した食中毒1172件のうち約24%は寄生虫アニサキスが原因でした。アニサキスはサバ、カツオ、アジなどに寄生し、幼虫は白色の糸状、幅0.5mm～1mmで体長2cm～3cm。食酢や塩漬け、しょうゆやわさびでは死滅しません。次の方法で予防を。(1)新鮮な魚を選び、丸ごと1匹で購入した際は速やかに内臓を取り除く(2)内臓を生で食べない(3)70℃以上で加熱するか、生で食べる際は目視で確認しアニサキス幼虫を取り除く。

保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

特定医療費(指定難病) 受給者証更新手続きを

有効期限が今年12月31日までの特定

医療費(指定難病)受給者証の更新申請を受付中。対象者に案内を送付しています。継続を希望する場合は有効期限内に必要な書類を郵送で保健予防課へ。12月31日消印有効。案内が届いていない場合は同課へ連絡を。

保健予防課 ☎807・7625、FAX 845・0685

スポーツ

水泳教室 第3期(全7回)

詳細は左表のとおり。場所はいずれもラポールひらかた温水プール。水着・水泳帽・タオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、希望教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。いずれも8月25日必着。



▼水泳教室 第3期

教室	日時	対象	参加費	定員	最少 催行人数
発達支援 児ファミ リー水泳	9月12日～10月24日 の毎週土曜午後3時30分～4時30分	3歳～小学1年生の発達支援が必要な子どもや障害児とその家族	1組 3000円 ※	15組	7組
サポート 水泳(1)	9月9日～10月21日 の毎週水曜午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各 6000円	各 15人	各 7人
サポート 水泳(2)	9月11日～10月23日 の毎週金曜午後5時30分～6時30分				
エンジョイ イ水中運動	9月9日～10月21日 の毎週水曜午後6時～7時	身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の障害者		20人	各 10人
初心者水 泳	9月9日～10月21日 の毎週水曜午後2時30分～3時30分	クロールで25m泳げない18歳以上	5000円	25人	
アクアウ ォーキン グ	9月10日～10月22日 の毎週木曜午前11時～11時45分		4500円	各 30人	各 15人
水中体操	9月10日～10月22日 の毎週木曜午後2時30分～3時30分	歩行運動が可能な18歳以上	5000円		
アクアビ クス	9月10日～10月22日 の毎週木曜午後6時30分～7時30分		6000円	35人	

※1家族で4人目以降は1人につき250円(1回)が必要

王仁公園サッカースクール

市PR大使でJFL所属のFCティアモ枚方のコーチが丁寧に指導。▼日時など 9月3日から毎週木曜(1)午後5時10分～6時(2)5時45分～6時45分、王仁公園運動広場。各全11回。雨天順延。対象は(1)年中～小学1年生(2)小学2年生・3年生。参加費(1)1万1000円(2)1万3200円。▼申込 8月1日から同公園ホームページのフォーム(右記コード)で同公園へ。先着各30人。



王仁公園 ☎858・3000、FAX 859・7721

トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 8月9日(日)・22日(土)・9月13日(日)・26日(いずれも午前9時40分～11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニングウェア・上靴・顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 受付中。電話・ファクス(氏名・電話番号、講習会名、希望日を明記)で同センター別館へ。先着各15人。

総合文化芸術センター別館 ☎843・5551、FAX 843・5700



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

FCティアモ枚方を 応援しよう 市民応援デー



JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方の開幕戦（FCマルヤス岡崎、ヒムロデー）を観戦。▶日時など 9月5日(土)午後2時30分、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 8月1日～9月2日に枚方市スポーツ協会（下記コード）のフォームで同協会へ。先着300人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。



問枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201

ピッフルボール体験会 & DAY

卓球、テニス、バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。▼日時など (1)体験会 ①8月21日(金)午前9時30分～11時30分 ②9月22日(休)午後6時15分～8時15分 ③10月3日(土)午前9時30分～11時30分。(2)DAY(個人参加型) ①8月12日・19日・9月2日・16日・10月14日・21日のいずれも水曜午前9時～正午。参加費(1)各1100円(2)500円。室内シューズ・タオル・

昌栄工務店
ひらかた渚体育館
☎898・8181
FAX898・8585

枚方渚 ソフトバレーボール大会

初心者も楽しめます。対象は高校生以上で(1)女性(2)男女混合(男女同数)の1チーム4人以上。▼日時など 8月22日(土)午前9時30分～午後1時15分(2)1時30分～5時15分。参加費は1チーム2000円。室内シューズ・ソフトバレーボールの球持参。運動できる着用。▼申込 8月1日午前10時～21日午後1時に同体育館へ。電話

飲み物持参。運動できる着用。(1)はラケットレンタル(300円)あり。▼申込 ①8月1日②25日③9月15日のいずれも午前11時から同館へ。電話可。先着各12人。(2)は当日午前8時45分から同館へ。

ひらかたキングフィッシャーズ スポーツクラブ

HKSC軟式野球メンバー募集

ナイター設備あり。無料体験可。▶日時など 8月1日から毎週土曜午後7時～9時、王仁公園運動広場。対象は中学生以上。登録料1000円、月会費3500円(中学生2000円)。

HKSCハワイアンフラタイム

初心者歓迎。▶日時など 8月6日から毎週木曜午前10時30分～11時45分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は18歳以上の女性。登録料1000円、月会費5000円。抽選10人。

▶申込 受付中。ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォーム(下記コード)で同クラブへ。



問ひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブ
☎・FAX898・0027

ショートテニスDAY

柔らかいボールを使用。初心者向け。▼日時など 8月11日・25日・9月8日・29日のいずれも火曜正午～午後3時。参加費各2000円、ラケットレンタル各1000円(60歳以上・中学生以下・障害者はいずれも半額)。室内シューズ・タオル・飲み物・ボール持参。運動できる着用。当日午前11時50分から同館へ。

ソフトバレーボールDAY

軽量のボールで集まったメンバーと自由にバレーボール。▼日時など 8月11日(祝)・18日(火)・26日(水)・9月8日(火)・15日(火)・23日(祝)のいずれも午前9

からだの筋肉量がわかる！ 体組成測定会

日々のトレーニングに役立つ部位別筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量を測定。▼日時など 9月6日(日)・7日(月) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③3時～5時。対象は中学生以上。参加費各500円。▼申込 8月7日午前10時から同館へ。電話可。先着(1)8人程度(2)(3)各6人程度。

時～正午。参加費2000円、60歳以上・中学生以下・障害者1000円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。当日午前8時45分から同館へ。

総合スポーツセンター

☎848・4800
FAX 840・4495

ピックルボール体験会

穴の開いたボールをパドル（ラケット）で打ち合います。初心者向け。▼
日時など 8月4日（火）・9月22日（休）いずれも午後1時～3時、8月13日（休）・21日（金）・9月6日（日）・10日（休）いずれも午後6時～8時、KTM河本工業総合体育館。対象は高校生以上。参加費各1100円（パドルレンタル含む）。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込** 8月1日午前11時から同センターへ。電話可。先着各16人。

ナイトラン2026

涼しい夜の陸上競技場でランニング。関西外国語大学女子駅伝部などのサポートも。▼**日時など** 9月26日～10月24日（予備日は10月31日）の毎週土曜午後7時～8時30分、たまゆら陸上競技場。全5回。対象は18歳以上。参加費6000円。ランニングに適した服・シューズ・タオル・飲み物持参。▼**申込** 8月7日午前11時から同センターへ。電話可。先着50人。

ミズノ・初心者卓球教室

▼**日時など** 9月3日～10月1日の

毎週木曜午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4000円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込** 8月3日午前11時から同センターへ。電話可。先着35人。

ミズノ・初心者バドミントン教室

▼**日時など** 9月8日～10月13日（9月22日除く）の毎週火曜午前9時30分～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4500円。ラケット（無料レンタル可）・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼**申込** 8月4日午前11時から同センターへ。電話可。先着24人。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201



秋季総体 カヌーの部 岐阜県・揖斐川カヌーツアー

揖斐川中流域から約16kmをカヤックで2日かけて移動します。初心者可。

▼**日時など** 9月12日（土）午前8時40分JR京都駅中央口集合、13日（日）午後3時20分同駅解散（1泊2日）。対象は小学5年生以上（小学生は保護者同伴）。参加費2万4000円、中学生

第50回記念 新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン

▶**日時など** 来年1月11日（祝）午前8時45分、淀川河川公園枚方地区を起点に河川道路を走ります。年齢や距離別で種目多数。参加費は種目により異なります。▶**申込** 8月1日～10月18日にひらかたハーフマラソンホームページ（下記コード）内の各申し込みサイト（スポーツエントリー・RUNNET）から枚方市スポーツ協会へ。視覚障害者の部への参加は府障がい者スポーツ協会（☎072・296・6311）へ電話を。



(1)二十歳のメモリアルRUN

振り袖やスーツなど成人式に参加する服装で走りませんか。無料。参加賞あり。

(2)ランナー応援隊

会場や沿道でランナーを応援する団体を募集。

▶**申込** (1)8月1日～10月18日(2)随時受け付け。電話で枚方市スポーツ協会へ。

☎枚方市スポーツ協会

☎898・0200、FAX 898・0201

初心者ソフトテニス教室

以下2万2000円（カヌーレンタル・宿泊費・交通費・食事・保険料含む）。▼**申込** 8月1日～9月2日に参加費を持って同協会へ。抽選で10人。

対象は初心者・初級者（1年～2年経験者）・中級者（試合経験者）。▼**日時など** 9月9日から毎週水曜（祝日除く）午前10時～正午、春日テニスコート（春日西町2）。全10回。雨天順延。参加費3000円。▼**申込** 8月2日午前10時～9月2日午後5時に電話で同協会へ。先着10人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
バレーボール 一般男女の部 6人制	9月6日(日)午前9時、 K T M河本工業総合体育館	8月26日午後5時 ※抽選会は8月29日 午後7時、同体育館
陸上競技の部 一般男女、壮年男子 (35歳以上)、中学生 男女、小学生男女	9月13日(日)午前9時、 たまゆら陸上競技場	8月25日午後5時
陸上競技の大会申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ (https://track-and-field.jpn.org/) 参照。		
卓球の部 団体戦 (一般男女)、 個人戦 (小学生以下)	10月18日(日)午前9時、 K T M河本工業総合体育館	9月26日午後5時
ソフトテニスの部 (1)男子ダブルス1部、 2部、壮年の部 (45歳以上) (2)女子ダブルス1部、 2部、3部	9月13日(日)午前9時、 (1)伊加賀テニスコート (2)パナソニックテニスコート	8月27日午後5時
スポーツチャンバラの部 団体戦・個人戦	9月13日(日)午前9時～午後 4時、昌栄工務店ひらかた渚 体育館	9月4日午後5時
スポーツチャンバラの大会申し込みは枚方市スポーツチャンバラ協会ホームページ (https://sportschanbarayushinkan.jimdofree.com/) 参照。		
バスケットボールの部 一般男女	10月4日(日)午前9時、 K T M河本工業総合体育館	9月5日午後5時 ※抽選会は9月6日(日) 午後6時、同体育館
ミニバスケットボール の部	9月27日(日)・10月11日(日) K T M河本工業総合体育館、 10月4日(日)昌栄工務店ひら かた渚体育館	8月18日午後5時
ゲートボールの部	9月17日(木)午前8時40分、 田ノ口ゲートボール場 ※予備日は9月24日(木)	8月21日午後5時
サッカーの部 トーナメント方式	10月25日(日)～12月の日曜、 市内各グラウンドほか	9月18日午後5時
グラウンド・ゴルフの部	10月3日(土)午前9時～午後 3時30分、誠信建設工業伊 加賀スポーツセンター ※予備日は10月17日(土)	9月10日午後5時
テニスの部 1チーム4人での 親睦戦	10月12日(祝)、誠信建設工業伊 加賀スポーツセンターテニス コート・光栄プロテック王仁公 園テニスコート	8月28日午後5時 ※ウェブのみ
第9回理事長杯シングルス ステニス大会 (1)一般男子A/B/C、 一般女子A/B・C (2)年齢別男子 (45/55/60/65/70)、 年齢別女子 (45/55)	(1)9月27日(日)、パナソニック テニスコート・光栄プロテ ック王仁公園テニスコート (2)10月4日(日)、誠信建設伊 加賀スポーツセンターテニ スコート・光栄プロテック 王仁公園テニスコート ※予備日なし	8月14日午後5時 ※ウェブのみ
テニス各大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。		
初心者卓球講習会	9月9日(水)午前9時～正午、 昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ
枚方レディースダブルス 卓球大会	10月8日(木)午前9時30分、 K T M河本工業総合体育館	9月17日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)

☎枚方市スポーツ協会

☎898・0200、FAX898・0201



一般テニス教室

時など (1)初級者(2)初中級者(3)中級者。▼日
9月1日から毎週火曜(祝日
除く) (1)午前10時～11時30分(2)午後
0時15分～1時45分、春日テニスコー

ト(春日西町2)。全10回。雨天順延。
参加費各1万700円(枚方市テニス
協会の登録料含む)。▼申込 7月25
日～8月14日に枚方市スポーツ協会ホ
ームページのフォームで同協会へ。抽
選で各10人。

FCティアモ枚方 ゴールキーパースクール

プロから基礎を学びます。初心者
可。▼日時など 8月24日(月)午後6時
30分～7時30分、フットサルパークラ

テラウ枚方(長尾家具町1)。対象は
小学4年生～6年生。無料。▼申込
8月1日～21日午後3時に同協会ホー
ムページのフォームでFCティアモ枚
方へ。先着10人程度。

ピックルボール大会
枚方エンジョイカップ

(1) 初級の部(2)中・上級の部(ダブルス)。▼日時など 9月12日(土)午前9時～午後5時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。対象はセルフジャッジができる高校生以上で、(1)は初心者体験会を受講済みの人。参加費(1)1人1500円(2)1組3000円。▼申込 8月2日午前10時から同館へ。電話可。先着(1)24人(2)女子・男子各6組・男女混合8組。
●誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、FAX 841・8120

安全安心

こども110番の家



8月は「こども110番」月間。子どもがトラブルに巻き込まれそうになったときに駆け込めるよう、市内の家庭や店舗約4500軒が「こども110番の家」として協力し、黄色い小旗(右写真)を設置しています。事業者の業務用車両にステッカーを貼る「動くこども110番」運動も推進中。子どもたちが安心して暮らせる環

境づくりにご協力を。

●子ども青少年政策課 ☎841・1375、FAX 843・2244

救命講習会

◆普通救命講習Ⅰ 成人の心肺蘇生法など。▼日時など 9月12日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。対象は枚方市・寝屋川市に在住・在職・在学の中学生以上。無料。▼申込 8月17日午前9時～21日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。



◆応急手当普及員再講習 応急手当普及員として認定された人の再講習。▼日時など (1)8月18日(火)(2)9月11日(金)午前9時15分～午後0時15分、同組合消防本部(新町1)。対象は応急手当普及員の資格を持つ人。無料。▼申込 (1)8月3日午前9時～7日午後5時(2)8月17日午前9時～21日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着各20人。

●枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、FAX 852・9925

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急時に正確な情報を市民にいち早く伝えるため、8月26日(水)午前11時に消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラ

ート)からの情報を市内の同報系防災行政無線で試験放送します。

※台風などの自然災害に伴う災害対応などで実施できない場合は9月9日(水)に順延します。

●危機管理対策推進課 ☎841・1270、FAX 841・3092

秋の安全運転講習会

左表の日程で開催。優良運転者表彰申請には7月1日を基準日として毎年1回以上の受講が必要。受講カードまたは交通安全協会会員証持参。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または枚方交野交通安全協会枚方事務所(☎843・2288、FAX 845・0045)、同交野事務所(☎

▼秋の安全運転講習会の日程

会場	日時
楠葉生涯学習市民センター	8月31日(月)午後7時
枚方公園青少年センター	9月1日(火)午後7時
菅原生涯学習市民センター	9月2日(水)午後7時
牧野生涯学習市民センター	9月3日(木)午後7時
枚方交野交通安全協会 枚方事務所(大垣内町2)	9月4日(金)午後3時
地域活性化支援センター TAMAYURAイベントホール	9月6日(日)午前10時
尊延寺公民館(尊延寺3)	9月7日(月)午後7時
南部生涯学習市民センター (株)さくらイベントホール	9月10日(木)午後7時

891・3035、FAX 891・0006)へお問い合わせを。

●交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

大阪880万人訓練に参加を

9月1日(火)午前10時に防災行政無線で緊急地震速報が流れ、10時3分と5分ごろの2回、緊急速報メールなどで訓練情報を配信。マナーモードでも着信音が鳴ります。着信後は自主的な避難行動をとり防災や減災を考えましょう。詳細は府ホームページ(右記コード)参照。



●危機管理対策推進課 ☎841・1270、FAX 841・3092



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

税・保険

障害・遺族基礎年金

国民年金には、障害基礎年金と遺族基礎年金の制度があります。

◆**障害基礎年金** けがや病気で初めて医療機関を受診した初診日から1年6カ月経過後（例外あり）に請求できます。初診日が65歳以降の場合は請求できません。障害の程度により1級1105万9125円、2級1184万7300円があり、子の加算もあります。障害基礎年金を受けるには、初診日の月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されていること、または初診日の月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。

◆**遺族基礎年金** 国民年金加入者の死

特殊詐欺の被害急増 アプリ導入などで対策を

特殊詐欺による今年の市内での被害は、昨年1年間の被害総額約13億5000万円を上回る勢いで急増しています。警察庁では特殊詐欺対策アプリを推奨しています（**下記コード**）。同アプリでは警察庁提供の最新防犯情報が通知されるほか、詐欺の疑いがある電話番号からの着信時に警告画面が表示されます。詳細は枚方警察署（☎845・1234）・交野警察署（☎891・1234）へお問い合わせを。



◆**特殊詐欺対策機器の無償貸与**
市は特殊詐欺対策として固定電話に取り付けて不審電話を録音できる機器を無償で貸与しています。対象は65歳以上の人がいる世帯。▶**申込** 市役所別館3階危機管理政策課にある申込書（市ホームページから取り出し可）、高齢者本人の住所・年齢が分かる身分証を持って同課へ。先着順（1世帯1台）。

問 危機管理政策課
☎841・1147、FAX841・1588

住宅用家屋の改修で 固定資産税を減額

次の①～③の改修工事を行った住宅用家屋の固定資産税を減額します。工事完了後3カ月以内に市役所本館2階

亡時、その人と生計を共にしていた子のある配偶者または子に支給されます。子の年齢は18歳到達年度の末日、子に障害のある場合は20歳までです。年金額は基本額84万7300円に子の人数分の加算です。遺族基礎年金を受けるには、死亡月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されていること、もしくは死亡月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと、または死亡した人が老齢基礎年金の受給資格を満たしていることが必要です。
問 保険年金課 ☎841・1407、FAX841・3716

資産税課へ申告を。②・③は同時適用可。①**耐震改修** 現行の耐震基準に適合する改修工事を行った家屋1戸当たり120㎡相当分まで、工事完了日の翌年の4月1日が属する年度のみ2分の1を減額（認定長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2を減額）。対象は昭和57年1月1日以前からある住宅で、工事完了期間が令和3年1月1日～13年3月31日。工事費用が50万円を超えるもの。▼**必要書類** 減額申告書、建築士などが発行する増改築等工事証明書、工事領収書、工事前後の家屋平面図面、長期優良住宅の認定通知書（同住宅に該当する場合のみ）。②**バリアフリー改修（高齢者等居住改修）** 廊下の拡張や手すりの取り付けなど一定のバリアフリー改修工事を行った住宅1戸当たり100㎡相当分まで、工事完了日の翌年の4月1日が属する年度のみ3分の1を減額。対象は新築された日から10年以上を経過した住宅（貸家は除く）で、工事完了期間が令和3年1月1日～13年3月31日。申告時に次の①～③のいずれかの人の住民登録があり居住している住宅で、工事費用のうちバリアフリー部分の自己負担額が50万円を超えるもの。①65歳以上②介護保険の要支援・要介護認定を受けている③障害者手帳を所持している。▼**必要書類** 減額申告書、納税義務者の住民票の写し（本市に住民票がある場合は不要）、改修後の写真、

工事領収書および明細書（工事の中身が分かるもの）、補助金などの交付・給付決定書（受けた人のみ）、介護保険被保険者証の写し②に該当する人のみ、障害者手帳の写し③に該当する人のみ。③**省エネ改修（熱損失防止改修）** 現行の省エネ基準に適合する断熱改修工事（窓は必須）を行った住宅1戸当たり120㎡相当分まで、工事完了日の翌年の4月1日が属する年度のみ3分の1を減額（認定長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2を減額）。対象は平成26年4月1日以前からある住宅で、工事完了期間が令和3年1月1日～13年3月31日。窓または窓の改修工事（二重サッシ化など）と併せて床・天井・壁の断熱改修を行い工事費用が60万円を超えるもの。▼**必要書類** 減額申告書、納税義務者の住民票の写し（本市に住民票がある場合は不要）、建築士などが発行する増改築等工事証明書、長期優良住宅の認定通知書（同住宅に該当する場合のみ）。※②・③ともに改修後の住宅の床面積が40㎡以上240㎡以下（令和8年3月31日以前に工事完了の場合は50㎡以上280㎡以下）で、工事費用の自己負担額に国または地方公共団体からの補助金は含みません。各1回のみ適用可。
問 資産税課 ☎841・1361、FAX841・3039

「税」に関する作品を募集

(1) 小学生の習字Ⅱ半紙(2)中学生の税に関する作文Ⅱ1200字以内(3)高校生
の税の意義と役割についての作文Ⅱ
800字～1200字。▼申込 持参
または郵送(〒573-8654大垣内町
2-9-9)で枚方税務署へ。所属校
に提出する場合は同校に確認を。(1)
9月7日(2)3日いずれも同税務署必
着。1人1作品。詳細は(1)同署総務
課(☎804・0250)(2)同署管理
運営部門(☎804・0251)へお
問い合わせを。

☎市民税課 ☎841・1314、
841・3039 FAX

8月から実施 高額療養費制度の見直し

将来にわたり公的医療保険制度を維持するため、8月から月額自己負担上限額が引き上げられます。一方、長期にわたり治療が必要な人への配慮のため年間上限額が設けられます。高額療養費制度は、1カ月間の医療費が高額になった場合に世帯の所得に応じた自己負担上限額を超えた額を払い戻す制度で、マイナ保険証を利用すると手続きなしで同制度の適用を受けることができます。詳細は国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は保険年金課へ、その他の公的医療保険加入者は保険者へお問い合わせを。制度見直しの

▼国保・後期高齢者医療 高額療養費制度の見直し

適用区分		年収目安	入院+外来 【月額上限】 (世帯ごと) ＜多数回該当＞	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) 70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1160万円以上	27万300円+ 1% ＜14万100円＞	168万円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1160万円	17万9100円+ 1% ＜9万3000円＞	111万円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	8万5800円+ 1% ＜4万4400円＞	53万円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	約370万円以下	6万1500円 ＜4万4400円(※1)＞	53万円 (※2)	月額上限 2万2000円 (年間上限21万 6000円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	3万6900円 ＜2万4600円＞	29万円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	2万5700円 ＜2万4600円＞	29万円	月額上限 1万1000円 (年間上限9万 6000円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入 約80万円 以下など) 【70歳以上】	1万5700円	18万円	月額上限 8000円

※1 年収約200万円未満の人は、令和9年8月以降の多数回該当が3万4500円に引き下げ
※2 年収約200万円未満の人は、年間上限41万円を適用して令和9年8月以降に償還払い

背景などは厚生労働省コールセンター
(☎0120・617・111)へお
問い合わせを。
※自己負担上限額は6月25日時点の

国の案に基づく額です。
☎保険年金課 ☎841・1403、
841・3716 FAX

保険料の納付は口座振替で

特別徴収(年金引き去り)の場合を除き、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払いは、外出する必要がなく納付忘れも防げる口座振替の利用を。国民健康保険料の支払いは原則、口座振替です。預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書に必要事項を記入、金融機関届出印を押印して、各金融機関・市役所本館2階保険納付課・各支所・枚方市駅市民窓口センターへ持参または保険納付課(〒573-8666)へ郵送を。市の各窓口でキャッシュカードと保険証(資格確認書)だけで手続きできるペイジー口座振替も受け付け可。取り扱い金融機関などの詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

☎保険納付課 ☎841・1144、
846・2273 FAX

環境・まちづくり

壊れたおもちゃの診断・修理

毎月第1木曜に実施。▼日時など
9月3日(休)午前10時～午後3時、ひらかた夢工房(田口5)。調整点検・修理は無料、部品交換は有料。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、
849・6645 FAX



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

打ち水でエコに涼しく

打ち水は見た目だけの涼しさではなく、実際に周りの気温を下げる効果があるといわれています。風呂の残り湯や、雨水などを利用すれば節水にも。市では7月23日の「大暑」から8月23日の「処暑」の間に暑気対策の一環として市内各所で打ち水を実施し、家庭や職場での打ち水を呼び掛けます。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

夏休み小学生環境講座 ミニ家庭菜園にチャレンジ

関西外国語大学の学生からSDGsの目標13「気候変動対策」に関する話を聞き、ミニ家庭菜園に挑戦します。リサイクル工作も。▼日時 8月23日(日)午前10時～正午、サプリ村野。対象は小学4年生～6年生(きょうだい・保護者の同伴可)。▼申込 8月4日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着40人。インターネット環境がない人は同課へお問い合わせ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、FAX 849・1206

緑のカーテンコンテスト

ゴーヤや朝顔などのつる性植物で窓辺を覆い夏の日差しを和らげる緑のカーテンのコンテスト。家庭や事業所で

の優れた取り組みを表彰。▼申込 受付中。8月31日までに申込書(市ホームページから取り出し可)、緑のカーテン全体またはアピールポイントの写真3枚を郵送(〒573-1162田口5-1-1)・メールで環境政策課へ。窓口可。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206、✉ kankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

環境講座

(1)自然観察会 秋の穂谷昆虫教室

市東部地域・穂谷にある野外活動センター周辺を親子で散策し、講師の説明で秋の昆虫を探します。▼日時など 9月5日(土)午前9時30分～正午、同センター集合・解散。雨天時は9月19日(土)に順延。対象は4歳～小学生の子どもと保護者。無料。

(2)自然観察会 ビオトープ観察と自然工作 今年リニューアルしたサプリ村野のビオトープの樹木などを観察します。どんぐりなどの木の実を使った自然工作も。▼日時など 8月29日(土)午前10時～正午、サプリ村野。対象は小学生以下の子どもと保護者。無料。▼申込 いずれも8月4日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着(1)20組(2)10組。インターネット環境のない人は同課へお問い合わせ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、FAX 849・1206

節電のための避暑空間として 市施設の利用を

各家庭での消費電力を抑えるため、避暑空間として施設の利用を。▼対象施設 総合文化芸術センター、輝きプラザきらら、各図書館、各生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、環境情報コーナー(サプリ村野内)など。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

リユース品の移動式拠点回収

家庭で不要となった、まだ使えるものを回収。回収したものは販売などを通じてリユースし有効活用。回収の対象品目はガラス食器・工具・雑貨・楽器・玩具・小型家電など(汚れがな

▼小型充電式電池などの移動式拠点回収

会場	日時など
市役所別館	7月29日(水) 午前10時～11時30分
北部支所	
蹉跎生涯学習 市民センター	7月30日(木) 午前10時～11時30分 8月31日(月) 午前10時～11時30分
南部生涯学習 市民センター	7月30日(木) 午後2時～3時30分
津田支所	7月31日(金) 午前10時～11時30分
牧野生涯学習 市民センター	7月31日(金) 午後2時～3時30分
サプリ村野	8月31日(月) 午後2時～3時30分

い、壊れていないものに限る)、衣類(未使用品や未使用に近いものに限る)、食品(未開封かつ常温保存可能で賞味期限が1カ月以上あるものに限る)。▼日時など 8月12日(水)午前10時～11時30分、津田支所玄関前。当日直接会場へ。

☎穂谷川資源循環センター ☎819・1000、FAX 849・0206

小型充電式電池などの 移動式拠点回収

左表のとおり。回収品目は小型充電式電池やモバイルバッテリー。膨張・破損・変形したりリチウムイオン電池も対象。中身入リスプレー缶、使い捨てライター、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計も回収。当日直接会場へ。☎環境事業課 ☎849・7969、FAX 848・1821

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしのひと

環境について考えてみませんか

(1) 環境ティールーム 温暖化による自然災害の増加 私たちはどう備えればいいのか? 地球温暖化により頻発する気象災害への備えを考えます。▼日時など 8月13日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。(2) 夏休み親子環境講座 天の川を遊ぼう! 親子で水辺の生き物探しやヨシ舟レースなどの川遊びを体験。▼日時など 8月22日(土)午前10時～11時30分、サプリ村野集合。対象は4歳～小学生と保護者。無料。▼申込 いずれも受付中。先着

(1) 10人(2) 20組。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、電話受け付けは平日午前10時～午後4時、FAX 807・7873、✉jinukyou@hirakata-kankyou.net)。詳細は同団体へお問い合わせを。

⑤ 環境政策課 ☎050・7102・6003、FAX 849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売9月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 8月20日(木)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(株) ☎894・8061、

FAX 894・8062)へお問い合わせを。

⑥ 交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

緑化のための樹木を配布

住民が協同で行う地域緑化や学校・工場などでの緑化に利用できるキンモクセイやハナミズキなどの樹木を配布。1カ所あたり高木2本以上の申し込みが必要。個人申し込みは不可。無料(数に限りあり)。申し込みには事前相談が必要。▼事前相談 受付中。8月21日までに市役所中部別館2階公園みどり課へ。詳細は市ホームページ参照。

⑦ 公園みどり課 ☎841・1404、FAX 841・3830

枚方市駅周辺のまちづくりにご意見を

市役所庁舎の建て替えを含む枚方市駅南側のまちづくりに向けて、市民の思いや考えを聴く会を開催します。▼日時など 8月21日(金)午後2時～7時、23日(日)午後2時、27日(木)午後2時～7時、29日(土)午後7時(いずれも1時間30分程度)、市役所第3分館。手話通訳あり(8月7日までに要申し込み)。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたはメール・ファクス・はがき(〒573-8666)に住所・氏名・電話番号、希望日時(第

3希望まで)、配慮が必要な事項(手話通訳や車いす利用など)の有無を書いて市駅周辺まち活性化部へ。8月7日必着。参加は1人1回。抽選で各50人程度。第1希望以外になった人のみ8月14日までに連絡します。詳細は市ホームページ参照。

⑧ 市駅周辺まち活性化部 ☎841・1364、FAX 841・3039、✉shikaei@city.hirakata.osaka.jp

夏休み親子で学ぶ食品ロス削減クッキング

市の食品ロスの現状を学び、コンライス・つくねバーグなどのメニューで食材を無駄なく使いきる料理に親子で挑戦。▼日時など 8月22日(土)午前11時～午後2時、ラポールひらかた。対象は小学4年生～6年生と保護者(1組2人まで)。参加費1組800円。エプロン・三角巾持参。▼申込 8月3日～12日に電話・市ホームページの専用フォームで循環型社会推進課へ。抽選で8組。

⑨ 循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

産業・就労

しごと準備セミナー

テーマは「自分の思考のクセを知ってみよう!」。思考の癖が私たちに与

える影響を考えます。▼日時など 8月25日(火)午前9時30分～11時30分、ひらかたサンプラザ1号館(岡東町)。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 8月3日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着5人。詳細は同サポートステーションホームページ(下記コード)参照。

⑩ 商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

建設事業者向け 採用改善セミナー

待つだけの採用ではなく、地域の建設企業だからこそできる求職者を選ばれ



る仕組みを建設系人材採用のプロが教えます。▼日時など 9月16日(水)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。対象は市内に事業所がある建設関連企業。無料。▼申込 受付中。フォーム(右記コード)またはメール(☎recruit@zenken-hr.or.jp)・電話(☎03・6261・1337)で(一社) 全国建設人材協会へ。先着10社。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、
841・1278

保育士等の就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・認定こども園・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。また、専用アプリで1日短時間から自分に合った仕事を探せる仕組み「ちよこつとほいく」や、市内全ての就学前施設の情報を確認でき、見学を申し込めるサイト「ほいくさんぽ」も案内。▼日時など 8月5日(水)午前10時〜午後4時、香里ヶ丘図書館・26

日(水)午前10時〜午後1時、すこやか広場きょうぶん(教育文化センター)。無料。当日直接会場へ。出張相談会以外に市役所別館5階私立保育幼稚園課内で随時相談を受け付け(平日午前9時〜午後5時30分)。事前に電話またはファクス・メールで保育士等就職支援センターへ相談日の予約を。

☎ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎ 846・7020、
841・4319、☎ hoikushijin@city.hirakata.osaka.jp

ひとり親家庭など向けの 就業支援講習会

(1) パソコン初級(木曜コース) ワード基礎とエクセル3級試験対策講座。▼日時など 9月17日〜11月5日の毎週木曜。全8回。(2) 介護福祉士 など 10月10日〜11月14日の毎週土曜。全6回。いずれも午前10時〜午後4時、府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道1)。参加費(1) 800円(2) 5000円。対象はひとり親家庭の母・父・ひとり親を経た寡婦または離婚前の困難を抱える父母。(2) は介護福祉士国家試験第39回受験申込者で全日程受講できる人。保育あり(2歳以上の未就学児。無料。要予約)。



▼申込 大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページ(右記コード)のフォームまたは往復はがきに住所・氏名(ふり

がな)・生年月日・職業・電話番号、講座名、受講動機、過去に受講した講座、WiFi環境の有無、保育の有無(氏名・年齢)を書いて〒537-0002 5大阪市東成区中道1-3-59 同センターへ。8月(1) 18日(2) 27日必着。詳細は電話(☎ 06・6748・0263)で同連合会へ。抽選で(1) 20人(2) 24人。

☎ まるっとこどもセンター ☎ 841・1125、
846・7952

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは『私の起業』を考える 自分らしく仕事と向き合う時間。キャリアコンサルタントの金子加代子さんが自分の強みを生かしたキャリアづくりについて話します。▼日時など 8月28日(金)午後2時〜4時、地域活性化支援センター。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 8月3日午前10時から同センターホームページ(右記コード)のフォーム・ファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。



☎ 地域活性化支援センターひらつく ☎ 050・7105・8080、
51・5384

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業就労

求人

催し

くひこな

求人

その他の
求人情報は↓



枚方市スポーツ協会
正職員募集

一般事務職を1人。対象は次の(1)(2)(3)を満たす人。

(1)昭和61年4月2日〜平成



19年4月1日生まれで学校教育法に基づく大学（短期大学含む）または専門学校を卒業（来年3月までに卒業見込み可）(2)パソコン操作可(3)普通自動車免許保有。採用は来年4月1日付け。

▼申込 受付中。同協会ホームページ（右記コード）で同協会へ。郵送（〒573-1178 渚西3-26-10）可。9月30日必着。

保育所等・幼稚園会計年度
任用職員（短期任用）登録

職種は左表のとおり。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）で園の運営状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)〜(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)〜(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って本人が市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証（4はあれば）(2)

▼市立ひらかた病院 正職員

職種	採用予定 人数	受験資格
(1)診療放射線技師	1人 程度	平成3年4月2日以降生まれの有資格者 (令和9年4月までに資格取得見込み含む)

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種	採用予定 人数	受験資格
(2)夜勤専従看護助手	若干名	看護補助業務や介護業務に関心があること
(3)看護助手（夜勤あり）		
(4)看護助手（交代あり）		
(5)看護助手（早出）		
(6)看護助手（遅出）		
(7)看護助手（短時間）		
(8)ナースエイド（看護補助） 病棟	各1人	パソコンの基本操作が可能な人
(9)視能訓練士		視能訓練士免許を有すること
(10)医師事務作業補助員		医療事務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(11)地域連携業務専門員		医療機関での勤務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(12)病床管理員		
(13)薬剤師		薬剤師免許を有すること

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

(10)看護師免許証または准看護師免許証
(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)
(8)幼稚園教諭免許状または保育士証(9)
幼稚園教諭免許状。専用サイト（下記コード）から登録申し込みの予約可。



問公立保育幼稚園課 ☎841・1473、
FAX 841・4319

市立ひらかた病院職員募集

職種は左表のとおり。7月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は(1)令和9年4月1日または8年度中(2)〜(13)8年度中。▼申込(1)8月1日〜31日(2)〜(13)随時受け付け。所定の申込書（募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可）、

必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送（〒573-1013 禁野本町2-14-11。簡易書留郵便に限る）可。複数職種の申し込みは不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

問市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、
FAX 847・2825



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	職務内容	報酬（※）
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム …平日午前8時45分～午後5時15分（午前8時～午後4時30分などのシフト勤務あり） パートタイム …平日午前9時～午後1時、午後1時～5時など。勤務時間・日数は要相談。いずれも行事などにより土曜勤務あり	保育業務	フルタイム 月額24万9312円 パートタイム 時給1564円
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	フルタイム …平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム …平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談。いずれも行事などにより土曜勤務あり	看護業務	フルタイム 月額27万2048円 パートタイム 時給1704円
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人。調理補助は資格なし可	平日午前8時30分～午後5時 勤務時間は応相談	調理業務、配膳などの調理補助	資格あり 時給1376円 資格なし 時給1364円
(4)保育補助 資格なし・未経験可	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制により勤務）	朝や夕方の延長保育	資格あり 時給1510円 資格なし 時給1347円
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時、1日は午前9時～午後3時45分	園の清掃など	時給1364円

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	職務内容	報酬（※）
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）	朝や夕方などの預かり保育	時給1608円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時で1日4時間～6時間。 土曜勤務あり。 勤務日数は要相談	配慮が必要な園児の保育	時給1347円
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時で1日4.5時間。 行事などにより土曜勤務あり。 勤務日数は要相談		時給1608円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	平日午前8時30分～午後5時。 行事などにより土曜勤務あり	担任外の教諭	月額26万2752円
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時で、午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	医療的ケアが必要な園児の看護	時給1704円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務）	朝や夕方などの預かり保育	時給1347円

※金額は、入職前の類似する職種の経験年数などに応じて変更となる場合があります。市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割り落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

**消防吏員採用試験
(後期日程)**

試験区分は高卒程度。対象は平成17年4月2日～21年4月1日に生まれた人。4人程度。令和9年4月1日に採用予定。▼申込 8月3日～24日に枚方厦屋川消防組合ホームページ(右記コード)で同組合へ。1次試験は9月20日(日)午前9時30分、輝きプラザきらら。



④枚方厦屋川消防組合人材マネジメント課 ☎852・9922、FAX 852・9948

**留守家庭児童会室
サポーター員・看護師登録**

各小学校の留守家庭児童会室で、サポーター員は児童の保育補助、看護師は医療的ケア児のサポーター。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制。サポーター員は資格なし可。▼申込 写真を貼付した履歴書と資格証の写しを持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。資格要件や時給などの詳細は専用サイト(右記コード)参照。



⑤放課後子ども課 ☎050・7105・8201、FAX 867・8131

催 し

**御殿山生涯学習
美術センター**



☎050・7102・3135
FAX 847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16

寺西徹 絵画展



アクリルアワード2001大賞受賞など国内外で活躍する市内在住の画家・寺西徹さんの企画展。身近なものから着想を得たり、写真に収めたりして、キャンバスに写し取って描いた作品を展示。▼期間など 8月1日(土)～30日(日)午前9時～午後9時(日曜、祝日午後5時、最終日4時まで。8月24日(月)は休館)。無料。直接会場へ。

**蹉跎生涯学習
市民センター**



☎050・7102・3133
FAX 831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10

サンサン人形劇場

「すー」のテーブルシアター「みんなたろう」、人形劇団ぴゅあ「おとのかくれんぼ・あつくんとみーちゃん」。

▼日時など 9月13日(日)午後1時30分。無料。▼申込 8月9日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、参加人数、イベント名を明記)可。先着100人。

**ワンコインで楽しむ
夏のジャズコンサート**

市内を中心に活動する団体「おばじやず130」によるジャズコンサート。▼日時など 8月30日(日)午前11時～正午。対象はおおむね18歳以上(未就学児は保護者同伴)。参加費500円。▼申込 8月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォームで同センターへ。窓口可。先着50人。

**牧野生涯学習
市民センター**



☎050・7102・3137
FAX 851・2566
〒573-1143 宇山町4-5

**マッキーのナゾときツアー！
みんなでたのしむなつまつり**

牧野図書館のマスコット・マッキーの夏祭り。同センター・同図書館を回って謎解きゲームに挑戦。先着200人にプレゼント進呈。▼期間など 8

月1日(土)～31日(月)午前9時～午後9時(24日(月)は休館)。対象は小学生以下。無料。直接会場へ。

**地域歴史講座
秀吉が築いた文禄堤と京街道**

秀吉が築いたとされる文禄堤と京街道の魅力に迫ります。講師は枚方宿鍵屋資料館学芸員の片山正彦さん。▼日時など 9月4日(金)午後2時～3時30分。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 8月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着50人。

**生涯学習
交流センター**



☎846・5557
FAX 843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションヒル枚方5階

バーチャルルームツアー

同センターの各部屋をバーチャルツアーで紹介。普段は入ることができない大集会室のミキサー室で音響設備の説明も。▼日時など 8月14日(金)午前11時30分～正午。無料。当日直接会場へ。先着20人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

こども縁日

輪投げ・折り紙釣り・ボードゲームで遊びます。▼日時など 8月14日(金)午後1時～3時30分(受け付けは3時まで)。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着25組程度。

ロビー工作 オリジナルうちわをつくらう

画用紙で作成した丸い形のうちわにカラーペンなどを使って絵を描きし、シールなどで飾ります。▼日時など 8月13日(木)午後1時～3時30分(受け付けは3時まで)。対象は小学生以下。無料。当日直接会場へ。先着25人(随時入れ替え)。

ブランドピアノを 弾いてみよう

ブランドピアノを自由に楽しく演奏。演奏指導なし。▼日時など 8月14日(金)午後1時～7時(1枠25分)。対象は小学生以上。無料。譜面など持参。当日午前10時30分～午後5時に直接会場へ。先着12組(1組2人まで)。

子どもとSNS性被害

男女共生フロア・ウィルとの共催で、子どものSNS性被害の現状、加害者の手口、被害者が陥る心理や適切な支援を学びます。手話通訳(8月6日午後5時30分までに要申し込み)。

保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人まで。8月10日午後5時30分までに要申し込み)あり。講師は追手門学院大学・大学院教授の櫻井鼓さん。▼日時など 8月21日(金)午後2時30分～4時。無料。▼申込 8月3日～20日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。先着60人。

カラージュポストカード

言葉を貼り合わせ、ポストカードを完成させます。▼日時など 8月15日(土)午後1時30分～2時30分(2)3時～4時。対象は(1)小学1年生～3年生と保護者(2)4年生～6年生と保護者。参加費1組300円。▼申込 7月29日～8月5日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で各6組。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
FAX 866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

ガラス窓にお絵描きをしよう

海の生き物をテーマに描きます。▼日時など 8月8日(土)午後1時～1時45分・2時～2時45分。対象は3歳～

小学生(未就学児は保護者同伴)。無料。当日直接会場へ。先着各6人程度。

すがわらバンドライブに 出演しませんか

(1)9月26日(土)(2)27日(日)開催のライブ出演者を募集。参加費1人500円程度。▼申込 8月1日～31日に同センターへ。抽選で(1)15組(2)10組程度。

楠葉生涯学習 市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な野菜を数量限定で販売。天候不良などによる開催変更は同センター公式インスタグラム(右記コード)で案内。▼日時など 8月7日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。



自分と家族の「大切」を守る！ ライフプランセミナー

緩和医療の現場で経験を積んだ訪問医から後悔しない医療の選び方と家族の支え方を学びます。▼日時など 9

月5日(土)午後1時30分～3時。無料。▼申込 8月4日(土)午前10時から電話または同センターホームページのフォームで同センターへ。窓口可。先着60人。

津田生涯学習 市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3

家族でDIY！ オリジナル時計をつくらう

木を使った時計作りに挑戦。▼日時など 8月8日(土)午前10時～正午。対象は小学3年生～6年生(保護者同伴可)。参加費1組1500円。汚れてもよい着用。▼申込 8月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。

夏休み！

ミニ四駆®ファミリーデー

ミニ四駆サーキットで遊びます。▼日時など 8月6日(木)・20日(木)午前10時～正午。対象は18歳以下(小学生以下は保護者同伴)。無料。ミニ四駆貸し出しあり(持ち込み可)。直接会場へ。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

枚方宿鍵屋資料館

☎・FAX 843・5128

〒573-0057 堤町10-27



開館25周年記念 和風ホラーウィーク2026

(1) 怪談×落語 怖いけどおもしろい

落語家・林家愛染さんによる夜の落語会。予定演目は「皿屋敷」など。開口一番は林家愛染さんによる古典落語の定番「平林」。怪談断ならではおはやし紹介などのミニ解説も。▼日時

など 9月12日(土)午後6時〜7時30分ごろ。参加費1000円、中学生以下500円。▼申込 8月8日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着50人。(2) 真夏の夜の怪談×

琵琶 耳なし芳一 出演は筑前琵琶奏者の川村旭芳さん(下写真)。予定

演目は「祇園精舎」「耳なし芳一」。

▼日時など 8月22日(土)午後6時30分〜7時30分ごろ。対象は中学生以下と保護者または初めて琵琶鑑賞する人など。参加費1000円、中学生以下500円。▼申込 8月1日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ(1申し込み5人まで)。先着50人。



(3) 鍵屋にすみついたおばけをさがせ!

小泉八雲の怪談より「耳なし芳一」や「雪女」、日本の三大怪談の「お岩さん」など「ひらかた市民菊人形の会」制作のリアルな人形

(下写真)を同館内で探し出します。ワークショップで参加賞進呈。なくなり次第終了。▼期間など 8月14日(金)〜9月13日(日)。入館料200円、中学生以下無料。

◆ドキドキ夜のおばけさがし 夜間開館を実施します。薄暗い建物の中で、お化け探しを楽しみませんか。冷たい飲食物も販売(中庭で飲食可)。▼日時など 8月15日(土)・9月5日(土)午後8時まで開館(入館受け付けは7時45分まで。午後7時以降、中学生以下は保護者同伴)。懐中電灯を持参。入館料200円、中学生以下無料。当日直接会場へ。



みんなでつくろう! おばけ折り紙教室

折り紙で数種類のお化け(下写真)を作ります。お化けのミニ解説も。講師は元小学校校長の三木賢司さん。▼日時



など 8月23日(日)午前10時〜11時30分。小学生以下は保護者同伴。参加費

400円、中学生以下200円(付き添いの保護者は入館料200円必要)。▼申込 8月6日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

くずし字にしたいしむ 「都名所図会」を読もう

専用の辞書の使い方を学びながら、「都名所図会」に登場する枚方とつながりのある伏見・淀などが描かれている箇所を読みます。▼日時など 9月5日〜26日のいずれも土曜午前10時〜11時30分。全4回。参加費1600円(入館料含む)。筆記用具持参。▼申込 8月6日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

夏の星空ランタン2

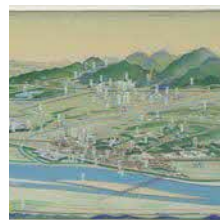
部屋に星座を映し出すランタン(下写真)を親子で作ります。講師は科学コミュニケーターの本田隆行さん。▼日時など 8月20日(木)午前10時・午後2時(所要時間約60分)。対象はおおむね小学生以上と保護者。参加費1組各1000円(子ども1人追加ごとに800円増)。はさみ・持ち帰り用の袋持参。▼申込 8月2日午前9時から同館ホ



ームページのフォームで同館へ。先着各15組程度。

企画展 吉田初三郎と枚方 関連講座

(1) 吉田初三郎鳥瞰図(ちようかんず)が伝える戦前の都市景観と戦災大規模空襲を受けた主要都市の初



三郎の鳥瞰図を題材に、戦災で失われた景観を考えます。講師は京都府立京都学・歴史館京都学推進課長の若林正博さん。▼日時など 8月16日(日)午後2時〜3時30分。参加費500円(入館料含む)。高校生・大学生400円(学生証必要)。▼申込 8月3日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。(2) 初三郎鳥瞰図の世界と枚方 大正〜昭和に活躍した鳥瞰図絵師・吉田初三郎と商業美術、さらに京阪電車や枚方との関わりについて学びます。講師は摂泉界郷土史研究所所長の吉田豊さん。▼日時など 9月6日(日)午後2時〜3時30分。参加費500円(入館料含む)。高校生・大学生400円(学生証必要)。▼申込 8月5日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143

☎860・0501

〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

太極剣講習会

32式太極剣の習得。▼日時など

月2日・16日・30日・10月14日・28

日・11月11日・25日・12月9日のいず

れも水曜午前10時～11時30分、同セン

ター(株)さくらイベントホール。全8

回。対象は18歳以上で簡化24式太極拳

の経験者優先。参加費3500円。運

動靴・飲み物・タオル持参。無料で剣

の貸し出しあり。動きやすい服着用。

▼申込 往復はがきに郵便番号・住

所・氏名(ふりがな)・電話番号、講

座名、経験の有無を書いて同センタ

へ(1申し込み1人)。窓口(返信用

はがき持参)可。8月12日必着。抽選

で12人。

陶芸企画講座

電動ろくろにさわってみよう

電動ろくろで茶わんなどを作ります。

作陶・仕上げ・施釉を体験。スタ

ッフが焼成。完成品は11月14日(土)午前

10時～午後1時に手渡し。▼日時など

AクラスⅡ9月6日(日)・13日(日)・11

月7日(土)。BクラスⅡ9月7日(月)・14

日(月)・11月7日(土)。時間はいずれも午

前9時40分～午後0時40分。各全3

平和について考えませんか

◆平和資料室特別展 紛争下の小さな瞳たち

パレスチナ、ウクライナ、ハイチ、スーダン、アフガニスタンなど世界各地の紛争地に生きる子どもたちの現状を写真パネルなどで展示。展示に関するクイズあり。▶期間など 8月1日(土)～13日(木)午前9時30分～午後7時、中央図書館(金曜休館。土曜・日曜、祝日・最終日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。



©UNICEF/UNI448902/Ajjour

◆ミニパネル展

紛争地に生きる女性と子どもの写真パネルを展示。▶期間など 7月29日(水)～8月13日(木)午前9時～午後5時30分(8月1日(土)午後1時～5時30分を除き土曜・日曜、祝日は休館)、男女共生フロア・ウィル(ステーションヒル枚方6階)無料。直接会場へ。



©UNICEF/UNI403549/Karimi

◆平和ライブラリーコンサート

市アーティストバンクに登録の「Clax カルテット」による平和がテーマのクラリネットとサクソフォンのコンサート。中央図書館各フロアで平和関連資料の展示も。▶日時など 8月6日(木)午後3時～4時、同図書館美杉会グループエントランスホール。無料。当日直接会場へ。詳細は同図書館(☎050・7105・8139、☎851・0962)へ。

◆平和を祈る黙とうを

原爆が広島に投下された8月6日午前8時15分、長崎でさく裂した9日午前11時2分、終戦の日の15日正午に1分間の黙とうを呼び掛けます。平和の鐘ヒラリヨン(ニッパーク岡東中央)や防災行政無線から響く平和の鐘に合わせ平和を祈る黙とうを捧げましょう。

問人権政策課☎841・1259、☎841・1700

サンサン人形劇場

劇団35「ひびけ!まつり太鼓」。

回。対象は陶芸経験3年以上の経験者。参加費2500円。エプロン・タオル持参。汚れてもよい服着用。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、希望クラス、陶芸経験年数を書いて同センターへ。窓口(返信はがき持参可。8月20日必着。抽選で各8人。

作って学べるクッキング

親子で夏野菜のピザ作りに挑戦。▼

日時など 8月15日(土)正午～午後2

時。対象は小学生と保護者。参加費1組1500円(子ども1人増につき1000円増)。エプロン・三角巾・布巾2枚持参。▼申込 8月1日午前10時から窓口、午前11時から電話・ファクス(保護者と子どもの名前・学年・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着8組。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

野外活動センター

☎ 858・0300
 ☎ 858・0048
 〒573-0114 穂谷4550



竹とあそび！「竹紙すき体験」

NPO法人森林ボランティア「竹取物語の会」との連携事業。同会のスタッフの指導で竹紙すきを体験。▼日時など 9月20日(日)午前10時～午後3時。小学生以下は保護者同伴。参加費1人500円、未就学児は無料。弁当・水筒・タオル・ビニール袋・軍手・雨具・ピクニックシート持参。長袖・長ズボン・帽子・運動靴着用。▼申込 受付中。9月10日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で40人。

枚方公園青少年センター

☎ 050・7102・3145
 ☎ 843・4699
 〒573-0058 伊加賀東町6-8

運動会で速く走れる教室

元中学校の陸上部顧問から速く走れるフォームを学びます。▼日時など 8月30日(日)午前10時30分～11時50分。対象は小学1年生・2年生。無料。飲み物・タオル持参。運動できる服・靴を着用。▼申込 8月7日午前10時から

ら電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、教室名を明記)で同センターへ。先着16人。

青年祭ミュージックコネクトに出演しませんか

バンドや小編成の合奏・ダンスなどを発表するグループなどを募集。対象は市内で活動する22歳以下で構成するグループなど。▼日時など 9月27日(日)午前10時30分。無料。▼申込 8月1日～17日の午前9時30分～午後4時30分に同センターへ。抽選で10組程度。

市民の森

☎ 850・2274
 ☎ 850・6233
 〒573-1104 楠葉丘2-10-1

葉脈標本作り

樹木の葉から葉脈を取り出します。▼日時など 8月23日(日)午後1時30分～3時。対象は小学生と保護者。参加費1組1000円。▼申込 8月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。

木工教室

さまざまな形の木を使って自由に工作。▼日時など 8月9日(日)午後1時30分～3時。対象は小学生と保護者。参加費1000円。▼申込 8月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。



自動車文庫 8月

旧田中家鋳物民俗資料館

☎ 050・7105・8097
 ☎ 858・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

鋳造講座 スズのぐいのみづくり

▼日時など 8月22日(土)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	11日(※1)・25日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	4日・18日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	12日・26日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	5日・19日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	13日・27日
木	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	6日・20日
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	14日・28日
金	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	7日・21日
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	1日・15日(※2)・29日
土	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	2日・16日・30日

(※1) 祝日のため運休。
 (※2) 8月15日(土)の川越・東香里小学校は閉校のため運休。
 (力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

問 中央図書館 ☎ 050・7105・8114、☎ 851・0962

者優先。参加費4500円。昼食持参。汚れてもよい服着用。▼申込 受付中。8月6日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



東京バレエ団「くるみ割り人形」

5歳～18歳の子ども無料招待

日本を代表する東京バレエ団が、チャイコフスキー作曲の不朽の名作「くるみ割り人形」をクリスマススイブに届けます。

▶日時など 12月24

日(木)午後3時、関西医大 大ホール。保育あり(有料・要予約)。▶チケット A席9000円、B席7000円、C席5000円。5歳～18歳は無料、同伴の保護者2500円。無料招待の詳細は同センターホームページ参照。全席指定。4歳以下入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。



©Photo Koujiro Yoshikawa

劇団わらび座 イーハートブシアター

「真昼の星めぐり」the Musical

宮沢賢治作品がモチーフのミュージカル。物語と連動した「光るボール」を抱えながら鑑賞することで没入感を味わえます。

▶日時など 12

月6日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット S席5000円(デジタルアートシート・光るボールあり)、A席3500円、B席2500円、18歳以下2000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



子どもたちと作るダンボールアート

「ハッピーGO! ケーキタウンへあつまれ!」参加者募集

動くダンボールアート作家・千光士義和を講師に迎え、ダンボールで不思議な仲間たちを作るワークショップ。作品は9月9日(水)～14日(月)にひらしん美術ギャラリーで展示。

▶日時など 8月23日(日)午後2時・3時30分、別館多目的室。対象は小学生～高校生。無料。

▶申込 8月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。先着各20人。詳細は同センターホームページ参照。



チケット

◆先行予約 8月8日午前10時からABで受け付け

◆一般予約 8月20日午前10時からABDEFで受け付け

◆センター本館窓口 8月21日(午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

A チケットシステム(24時間、右記コード)

B 電話(午前10時～午後5時)

☎0570・008・310(ナビダイヤル)

C センター本館窓口(午前10時～午後8時)

D チケットぴあ <https://t.pia.jp/>

E イープラス <https://eplus.jp/>

F ローソンチケット <https://l-tike.com/>



OSK日本歌劇団

「トップスター翼和希 REVUE SHOW!」

市PR大使でOSK日本歌劇団トップスターの翼和希による凱旋レビュー公演。

▶日時など 11月14

日(土)午後2時・5時、

関西医大 大ホール。

▶チケット 各7000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



全国共同制作オペラ／枚方シティオペラ2026

「IL TROVATORE(イル・トロヴァトーレ)」

関連企画

◆特別講演会 三つの視点でひもとく

オペラの魅力:音楽・オーケストラ・演出

ヴェルディの傑作「イル・トロヴァトーレ」の見どころなどを解説。登壇は小味渕彦之(音楽評論家)、山口明洋(大阪フィル演奏事業部長)、高岸未朝(演出家)。

▶日時など 9月11日(金)

午後6時30分、別館。無料。

▶申込 8月1日午前10時からフォーム

(右記コード)で同センターへ。先

着150人程度。



◆オペラの舞台を“支える側”へ

プロの現場で学ぶ舞台制作 参加者募集

11月8日(日)開催の枚方シティオペラの公演に向けた練習の立ち合いや撮影、公演レポート作成など運営業務を通して舞台制作の全般を体験。

▶日時など 9月19日(土)のオリエンテーシ

ョンからリハーサル・本番を含む全5日、総合文

化芸術センター本館・別館。対象は16歳～30歳。

無料。▶申込 7月26日午前10時

～8月31日午後5時にフォーム(右

記コード)で同センターへ。抽選で

4人。



今月のひらしん美術ギャラリー

◆8月5日(水)～10日(月)…展示室2・3＝第

24回とびだせ! ひらかた大図鑑 枚方市 小・

中学生絵画コンクール ◆12日(水)～17日(月)

…展示室2・3 A＝こどもはパワフル! 展

◆19日(水)～24日(月)…展示室1＝第23回 グ

ループ・リズム作品展、展示室2・3＝第28

回夏季展 ◆29日(土)～9月6日(日)…展示室全

室＝市民総合文化祭2026展示部門

※開館時間は午前10時～午後6時(最終日

は4時まで)。無料。直接会場へ。

総合文化芸術センター本館 〒573-1191新町2丁目1番60号

<https://hirakata-arts.jp/> ☎845・4910、☎845・4912

※休館日・年末年始除く

公式Instagramは
こちら▶



公式Xは
こちら▶



水都くらわんか花火大会

枚方市・高槻市・交野市の昨年の出生数に、今年も追悼の花火を100発追加し、計4877発の花火を打ち上げます。



▼日時など 9月20日(日)午後3時～8時(花火打ち上げは7時10分)、淀川河川公園枚方会場・高槻会場。

◆ボランティア募集 主催団体では当日のボランティアを募集しています。詳細は(一社)水都くらわんか花火大会(☎050・5799・1139)へお問い合わせまたは同事務局ホームページ(右記コード)参照。当日の各交通機関や通行に関する規制は広報ひらかた9月号でお知らせします。

☎観光交流課 ☎841・1357、841・1278

枚方宿くらわんか五六市

和洋さまざまな個性的な雑貨やアクセサリ、食品など手作り・こだわりの店約100店舗が集結。夏季限定でピオルネ店内・周辺のみで開催。当日のボランティアスタッフも募集中。▼日時など 8月9日(日)午前10時～午後4時。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎info@gorokuichi.net、https://www.gorokuichi.net/)へお問い合わせを。

◆枚方宿五六のあかり 平和な未来を願って今年は氷室小学校の児童が製作

に参加した竹灯籠約270本が夏の夜を照らします。飲食店の出店や音楽演奏も。▼日時など 8月9日(日)午後7時～9時、ピオルネ店内と周辺。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会(☎https://www.hirakata-shuku.org/)参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、841・1278

はたちの想い 発表者募集

来年1月11日(祝)に市立中学校19校などで開催予定の「はたちのつどい」で、一生に一度の経験として「はたちの想い」を代表して発表しませんか。テーマは「はたちを迎えて」。対象は平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人。複数人での応募も可。▼申込受付中。9月15日までに市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、851・1711

楠葉図書館 電子図書館使い方説明会

スマホやタブレットを操作しながら、ひらかた電子図書館の利用方法を学びます。▼日時など 8月28日(金)午前10時～11時(時間内随時受け付け)。無料。スマホまたはタブレット持参。当日直接会場へ。先着5人。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、857・8030

蹉跎図書館イベント

(1)パネル展「いまのきもちはどんないろ?」えがしらみちこさんの作品



「いまのきもちはどんないろ?」をパネルで紹介。絵本の展示・貸し出しも。▼期間など 8月3日(月)～23日(日)。直接会場へ。(2)こわいはなしのお話を今年もプロジェクトを使用し

バラエティに富んだプログラムで開催。▼日時など 8月8日(土)午前11時～11時30分。対象は小学生以下と保護者。当日直接会場へ。先着30人。(3)夏の図書館のこわいイベント 図書館スタッフが選んだこわいはなしの本2冊が入ったおたのしみ袋を貸し出します。▼日時など 8月8日(土)午前9時から、なくなり次第終了。先着55袋。直接会場へ。(4)防災クッキング「もしものごはん 防災レシピを学ぼう」

大阪ガスネットワーク(株)の協力で、災害が発生しライフラインが使えない中、子どもでも作れる簡単レシピを学びます。▼日時など 8月17日(月)午前10時30分～午後0時30分、蹉跎生涯学習市民センター。対象は小学生(保護者1人同伴可)。無料。▼申込 8月3日午前9時～9日午後5時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム(右記コード)可。抽選で16

人。

☎蹉跎図書館 ☎050・7102・3117、834・3901

御殿山図書館 よるとしよ 本のコーティング体験

図書館スタッフが講師となり参加者が持参した本を図書館資料と同じようにコーティングするワークショップ。▼日時など 8月29日(土)午後6時30分～8時。対象は高校生以上。無料。▼申込 8月13日午前9時から同図書館へ。電話可。先着5人。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、840・2141

ボランティア入門講座

自分に合った活動の選び方や心構えなどボランティアの基礎知識を学びます。



実際に参加できるボランティア活動の紹介も。▼日時など 8月23日(日)午前10時～11時、サプリ村野。対象はボランティアに関心がある中学生～30歳未満。無料。▼申込 8月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。同センターホームページのフォーム(右記コード)可。先着20人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、805・3532、☎info@hirakatapo-c.net



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼出展内容

問 公園みどり課 ☎ 841・140

種別・内容		品目
(1)大菊	大菊 3本仕立て盆養	9号鉢 3鉢組
		9号鉢 5鉢組
		9号鉢 9鉢組
	ダルマ作り	7号鉢 5鉢組
(2)小菊	福助作り	5号鉢 5鉢組
	盆栽作り	単鉢
	懸崖作り (立懸含む)	単鉢
	ドーム作り	7号鉢 3鉢組
(3)単鉢	盆養・ダルマ・福助・ドーム (複数出展可、(1)(2)との重複不可)	単鉢

ひらかた菊花展 出展しませんか

対象は初心者・上級者。出展内容は左表のとおり。▼期間など 10月28日(水)〜11月16日(月)、ニッパーク岡東中央周辺。市外在住も応募可能。無料。
▼申込 菊花展実行委員会(サプリ村野内)・公園みどり課にある申込書(菊花展実行委員会・市ホームページから取り出し可)を同実行委員会へ。ファクス・メール・郵送(〒573-0004 2村野西町5-1)可。8月31日必着。詳細は菊花展実行委員会(☎805・3527、☎805・3529、✉hiakata.kikaten@aroma.ocn.ne.jp)へお問い合わせを。

4、☎841・3830

お好み焼専門店「千房」 創業者・中井政嗣さん講演会

お好み焼専門店「千房」の創業者で現在、代表取締役会長を務める中井政嗣さんが「それでええやんか!自分を信じて『ありのまま』に生きる」をテーマに講演。▼日時など 9月13日(日)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 8月3日午前9時〜31日午後5時に電話・市ホームページの専用フォームで子ども青少年政策課へ。先着130人。

問 子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

上映会「すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなこ」

枚方市民生委員児童委員協議会主催の夏休み児童映画大会。▼日時など 8月20日(木)午前10時30分〜11時40分・午後2時30分〜3時40分(30分前から開場)、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。対象は市内在住の小中学生までの子どもと保護者(在勤可)。上映中は保護者同席。無料。▼申込 8月3日午前10時〜14日午後5時にフォーム(右記コード)・電話で社会福祉協議会へ。先着各200人。



問 社会福祉協議会 ☎807・3448、☎841・0182

消費生活セミナー 子育て世代のマナー講座

近畿財務局の講師から、子育て世代が知っておきたいお金の話や資産形成のポイントを学びます。▼日時など 8月27日(木)午前10時〜11時、総合文化芸術センター別館。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(8月10日までに要予約)。▼申込 8月3日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・ふりがなが付き氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活センターへ。先着30人。

問 消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

市駅前図書館イベント

(1)親子で学ぶ ロボットプログラミング ロボットのプログラミングと操縦体験。▼日時など 8月19日(水)午後0時30分〜1時45分・2時30分〜3時45分、生涯学習交流センター。対象は小学4年生〜6年生(保護者同伴)。無料。▼申込 7月22日午前9時〜8月5日午後9時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で各6人。(2)ぬいぐるみの図書館おとまり会



ぬいぐるみとおはなし会に参加後、図書館にお泊まりしたぬいぐるみの様子を撮影したフォトブックを後日進呈。ぬいぐるみが選んだ形での本の貸し出しも。▼日時など 8月23日(日)午後3時〜4時、生涯学習交流センター。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。無料。ぬいぐるみ1つ持参。▼申込 8月2日午前9時〜16日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で10人。(3)大人の調べる学習体験講座 事前に設定したテーマについて図書館の資料などを使って調べます。▼日時など 8月28日(金)午後2時〜3時30分、生涯学習交流センター。対象は18歳以上。無料。▼申込 8月3日午前9時から同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着9人。(4)こども図書館探偵団 勉強や調べものなどに必要な図書館の使い方を楽しみながら学びます。▼日時など 9月6日(日)午後1時30分〜3時、生涯学習交流センター。対象は小学生(保護者同伴可)。無料。筆記用具持参。▼申込 8月9日午前9時〜23日午後9時に同図書館ホームページのフォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同図書館へ。抽選で6人。

問 市駅前図書館 ☎841・1103、☎841・1135

親子向け消費生活セミナー おこづかいから学ぶお金の話

金融経済教育推進機構の講師から、おこづかいについて親子で学びます。貯金箱づくりのワークショップと保護者対象の講義も。▼日時など 8月20日(木)午前10時～11時、総合文化芸術センター別館。無料。対象はおおむね小学3年生・4年生と保護者。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(8月10日までに要予約)。カラーペンなど持参。▼申込 8月3日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活センターへ。先着50人。
問 消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

平和イベントを 一緒に作りませんか

来年3月6日(土)に開催予定のキャンドルイベント「校方市平和の燈火(あかり)」の企画・運営やポスターのデザインを作成する実行委員会の委員を募集します。対象は大学生など。▼申込 受付中。9月15日までに市ホームページの専用フォームで人権政策課へ。

問 人権政策課 ☎841・1259、

とびだせ! ひらかた大図鑑 小・中学生絵画コンクール展

「わたしの好きな時間」「ひらかたの推し」をテーマに集まった小中学生の絵画を展示。▼期間など 8月5日(水)～10日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

問 総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912
みて・きいて・さわって&など解き! 読書バリアフリー

図書館内のチェックポイントでクイズにも挑戦。ゲームと謎解きで読書のバリアフリーを体験。▼日時など 8月22日(土)午後1時～4時30分、中央図書館美杉会グループエントランスホールほか。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。無料。当日直接会場へ。
問 中央図書館 ☎050・7105・8152、☎050・7105・8152

菅原図書館イベント

(1)すがわら こわいおはなし会 少し怖い話を楽しみます。▼日時など 8月1日(土)午前10時45分～11時15分。対象はおおむね4歳以上(保護者同伴可)。無料。当日直接会場へ。(2)よる

憧れの佐藤九段と夢の対局 ひらかた将棋イベント

枚方ゆかりのプロ棋士を迎え入門・初級コースや参加者によるトーナメント戦を開催。講師は市PR大使の佐藤康光九段をはじめ長沼洋八段、小林裕士八段。



(1)入門・初級コース 未経験者や初心者。(2)中級コース 戦術やこつを知りたい人。(3)トーナメントコース 将棋を指すことができる人。(3)の優勝者は佐藤九段と対局できます。▶日時など 10月10日(土)午後0時30分～5時30分、総合文化芸術センター本館。対象は小中学生。無料。▶申込 受付中。8月31日までにフォーム(下記コード)または総合文化芸術センター本館、市役所本館・別館受付、各生涯学習市民センターなどにある申込書(市ホームページ・総合文化芸術センターホームページから取り出し可)を午前10時～午後8時に総合文化芸術センター本館へ(最終日は午後5時まで)。郵送(〒573-1191 新町2-1-60)可。抽選で(1)(2)各30人(3)32人。



問 総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

としよ 星空教室・夏の星座 CCD

カメラを使った望遠鏡でM57リング星雲や銀河、惑星などを観望。雨天・曇天時は室内での映像説明。▼日時など

8月8日(土)午後7時～8時30分。対象は小学生以上(中学生以下は保護者同伴)。無料。▼申込 8月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。(3)すがわら夏まつりブックトーク & クイズ「海のいきもの」 クイズを交えながら「海のいきもの」をテーマにした子ども向けのブックトーク。関

連本の展示も。▼日時など 8月6日

(木)午前10時45分～11時25分。対象は4歳～小学生。保護者同伴可。無料。当日直接会場へ。先着10人。(4)すがわら夏まつり海のいきものを釣ろう! 本

を借りて参加券をもらって海の生き物のしおりを釣り上げます。なくなり次第終了。▼日時など 8月6日(木)・7日(金)午前9時～午後4時30分。無料。当日直接会場へ。

問 菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市 市民総合文化祭2026

市民の文化芸術活動が一堂に

総合文化芸術センターで日頃の文化芸術活動の成果を発表。無料。当日直接会場へ。
開催時間などの変更の可能性あり。最新の情報は同センターホームページ（<https://hirakata-arts.jp/>）参照。

	分野	開催日時	会場
舞台部門	器楽・声楽の部 クラシックから民族音楽まで、ピアノやアンサンブルによる演奏	8月29日(土) 午後1時～5時	関西医大 大ホール
	演劇の部 コメディ、朗読劇、語りなど9団体が上演	8月29日(土) 正午～5時50分	関西医大 小ホール
	舞踊（日本舞踊）の部 さまざまな流派の日本舞踊が勢ぞろい	8月30日(日) 午前11時30分～ 午後2時	関西医大 大ホール
	落語の部 古典から創作まで14人が出演	8月30日(日) 午後0時30分～ 4時20分	関西医大 小ホール
	アラカルトの部 音源・マイクを使った音楽演奏からパフォーマンส์まで多彩な27団体の発表	8月31日(月) 午後1時～ 5時20分	関西医大 小ホール
	合唱の部 女声・男声コーラス、混声、子どもの合唱など	9月5日(土) 午前9時50分～ 午後5時	関西医大 大ホール
	人形劇の部 子どもから大人向け。11団体が上演	9月5日(土) 午前10時～ 午後2時40分	ひらしん イベント ホール
	吹奏楽の部 小学生から大学生・社会人の吹奏楽団が出演	9月6日(日) 午後1時～5時	関西医大 大ホール
展示部門	三曲の部 箏、三味線、尺八の演奏	9月6日(日) 午後1時～4時	関西医大 小ホール
	絵画・書道・写真 市民の力作約100点を一堂に展示	8月29日(土)～ 9月6日(日) 午前10時～ 午後6時 (最終日は 午後4時まで)	ひらしん 美術 ギャラリー
	短歌・俳句部門 市民による題詠「椅子」または自由詠の短歌、兼題「コスモス」、「山」がテーマの俳句、各約100点を展示		創作活動室

◎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、FAX845・4912

中学生の調べ学習コンクール

疑問に思ったこと、興味があることなど図書館で調べて分かったことを発表。テーマは自由。作品はA3・B4サイズは1枚、A4サイズは2枚まで。

▼展示期間など 11月14日(土)～12月10日(木)、中央図書館。▼申込 9月24日～10月16日に市ホームページの専用フォーム・はがきに代表者の氏名・学校名・学年、電話番号・メールアドレス、作品タイトル、台紙の受け取り

と作品返却希望場所（中学校または図書館など）を書いて〒573-1159 堺2-1-1 同図書館へ。学校、グループ単位での応募方法など詳細は市ホームページ参照。
◎中央図書館 ☎050・7105・

中央図書館 バックヤードツアー

普段入れない図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼日時など 8月18日(火)午前10時～11時15分。対象は小学生以上。無料。▼申込 8月4日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着12人。

津田図書館イベント

(1) ようかいクイズラリーシンケイス イジャクの乱 同図書館で本を借り、津田生涯学習市民センターも巡っての記憶力ゲームに挑戦。参加者にプレゼント進呈。▼期間など 8月8日(土)～30日(日)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。(2) スノードームをつくる う！ 夏休みの工作におすすめ。▼日時など 8月16日(日)午前10時30分～11時30分・17日(月)午後3時～4時。対象は中学生以下（未就学児は保護者同伴）。無料。▼申込 8月3日午前9時から同図書館へ。電話可。先着各12人。

◎津田図書館 ☎050・7102・3123、FAX859・6200

楠葉・御殿山図書館合同企画 プログラミング体験教室

講師の指導のもとスクラッチ言語を使ってプログラミングを体験。短い物語を作ります。▼日時など (1)8月22日(土)午前10時～11時30分、楠葉図書館(2)同日、午後2時～3時30分、御殿山図書館。対象は小学4年生～6年生。無料。▼申込 8月6日午前9時から各図書館へ。電話可。先着各5人。

●楠葉図書館 ☎050・7102・3113 FAX 857・8030、御殿山図書館 ☎050・7102・3119 FAX 840・2141

牧野図書館 夏の図書館のこわ～いイベント

(1)こわ～いおぼけのめりえ 日本の妖怪・お化けの塗り絵をしてパネルに飾ります。▼期間など 開催中。8月23日(日)までの午前9時～午後9時(日曜、祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。(2)こわ～いおはなしのおたのしみ袋 図書館スタッフが選んだ怖い本2冊を袋に入れて貸し出し。▼日時など 8月1日(土)からなくなり次第終了。先着50袋。無料。直接会場へ。(3)こわ～いおはなしのおはなし会 妖怪・お化けが出てくる話のおはなし会。▼日時など 8月1日(土)午前11時～11時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は小学生以下(保護者同伴可)。当日午前10時30分から整理券配布。先着20人。

●牧野図書館 ☎050・7102・3121、FAX 855・1022

くらわんか鋳物ツーリズム

全国でも珍しい鋳物資料館と市内のものづくり工場を見学。第1回はコマツ大阪工場。▼日時など 9月23日(祝)午前10時30分～午後3時、旧田中家鋳物民俗資料館とコマツ大阪工場(上野3)。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無料。▼申込 8月17日～9月3日に市ホームページの専用フォーム・ファクス(住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を明記)で文化財課へ。抽選で5組程度。

●文化財課 ☎841・1411、FAX 841・1278

甕れ淀川の舟運 秋のコース

屋形船風遊覧船で淀川の歴史などを聞きながら船旅を楽しみます。毛馬閘門(けまこうもん)では淀川と大川の水位差調整を乗船したまま体験。鍵屋資料館入館券付き。▼日時など 10月2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月)・9日(金)・10日(土)・11日(日)・12日(祝)。上りⅡ八軒家浜船着場午前10時発・枚方船着場午後0時30分着。下りⅡ枚方船着場午後1時30分発・八軒家浜船着場午後4時着。参加費各7000円、中学

生以上の学生各5000円、小学生以下各3500円(お茶・枚方銘菓付き)。▼申込 受付中。電話で一本松海運(株) ☎050・1807・4118へ。先着各35人。

●枚方文化観光協会 ☎804・0033、FAX 804・0022

くらしなど

ひらかたわんわん教室

市保健所(禁野本町2)で、犬を飼うときの決まりや健康管理、しつけ方の講習と(1)小型犬(2)中型・大型犬(3)生後1年未満の犬の各グループで飼い犬同伴の実技。▼日時など 講習Ⅱ10月3日(土)午後2時～4時30分、実技Ⅱ4日(日)午前10時～午後2時30分(各グループ1時間程度)。対象は市で犬登録と今年度狂犬病予防注射済票の交付を受けた人。▼申込 8月3日午前9時から市保健所2階保健衛生課へ。電話可。先着(1)～(3)各5組。

●保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

LGBTQ+相談

本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 8月6日(木)午後3時～8時に専用電話 ☎843・5730へ。(2)チャット相談 ▼日時など 8

月6日(木)・20日(木)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

●男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティーの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 8月18日(火)午後6時。対象は性的マイノリティー当事者および支援したいと考えている人。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

●男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637

LGBTQ+について知りたい保護者の会

普段からLGBTQ+に関する活動をしているスタッフなどと気軽に話せる場。心配事や知りたいことを互いに共有し、交流します。▼日時など 9月5日(土)午後2時。対象は子どもがLGBTQ+かもしれないと思っている人や子どもからカミングアウトを受けた人。保育あり(生後6カ月以上の未就学児、先着5人。8月28日までに要予約)。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

●男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX 843・5637



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間

「こまっつてない? なやんでない? いっしょにかながえよう!」。いじめ・不登



校・体罰・児童虐待などの相談に人権擁護委員や法務局職員が相談時間を拡大し無料で応じます。秘密厳守。フリーダイヤル「こどもの人権110番」

(☎0120・007・110)へお電話を。▼期間など 8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時(8月29日(土)・30日(日)は午前10時～午後5時)。LINE公式アカウント(右記コード)や学校配布のICT端末から「こどもの人権SOSチャット」でも相談可。詳細は大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9492)へお問い合わせを。

問 人権政策課 ☎841・1259、841・1700

自治会館の建替えなどを支援

◆(一財)自治総合センターの助成

対象は自治会館などの新築・建て替えまたは大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備にかかる費用。ただし申し込みで助成を確約するものではありません。

◆市の助成

対象は自治会館の(1)新築(2)建て替え(3)改修(4)耐震改修(5)耐震診断(6)土地取得(7)AED購入にかかる費

用の3分の2(8)土地賃借にかかる費用。限度額は(1)(2)各750万円(3)20年間で300万円(4)150万円(5)木造10万円、非木造50万円(6)1200万円(7)30万円(8)年額30万円。要件など詳細は市民活動課へお問い合わせを。

問 市民活動課 ☎841・1273、841・5133

人権啓発 詩・読書感想文を募集

人権の大切さや差別のない明るい社会をつくることの大切さなど「人権」をテーマとした詩と読書感想文を募集。対象は小中学生。▼申込 受付中。郵送で枚方人権まちづくり協会(〒573-0032 岡東町12-1-502)へ。持参可。8月31日必着。府人権企画課ホームページ(右記コード)のフォーム可。詳細は同課(☎06・6210・9281、☎06・6210・9286)へお問い合わせを。



問 人権政策課 ☎841・1259、841・1700

農業委員・ 農地利用最適化推進委員決定

農業委員は澤田喜行氏、君家通夫氏、掃部孝行氏、永村幸雄氏、北川晃氏、森嘉一氏、坂田康弘氏、長村幸和氏、松宮秀和氏、折田正信氏、谷口進氏、阿部亜紀氏、寺嶋保彦氏、杉山絢

美氏の計14人。農地利用最適化推進委員は井上憲一氏、藤原雅也氏、山中一郎氏、小篠明氏、古田裕康氏、猪熊保氏の計6人。任期は令和11年7月19日まで。

問 農業振興課 ☎841・1348、841・1278、農業委員会事務局 ☎841・1534、FAX 841・2003

人権擁護委員にご相談を

毎週月曜午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)に市役所別館5階広聴相談課で、法務大臣から委嘱された人権擁護委員(左表)が人権に関する相談に応じます。無料。秘密厳守。

問 人権政策課 ☎841・1259、841・1700

▼枚方地区人権擁護委員

氏名	地域
恵阪 順三	津田元町1
江崎 千里	東香里南町
太田 祐月	茄子作2
竹内 由紀子	小倉町
津熊 友子	藤阪元町1
寺嶋 明孝	藤阪元町2
中野 恵永子	伊加賀西町
丹羽 隆	香里ヶ丘5
濱本 尚子	養父元町
早川 孝	田口1
林 文子	藤阪西町
藤井 いづみ	上島町
御澤 真紀	養父西町
溝口 直紀	北中振4
吉田 孝司	楠葉並木2
渡辺 道男	東中振1

J-Coin Payでの 保険料など納付取り扱い終了

スマホ決済サービス・J-Coin Payでの納付取り扱いが8月31日(月)に終了。9月からは利用できませんのでご注意ください。対象は国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・留守家庭児童会室保育料およびおやつ代・し尿処理手数料・保育所保育料・公立保育所給食費・公立幼稚園給食費・公立幼稚園預かり保育料・臨時保育室使用料・子ども発達支援センター使用料です。同サービス以外のキャッシュレス決済などの支払い方法はこれまで通り利用可能です。

問 保険納付課 ☎841・1144、846・2273

●**枚方PHP友の会** 松下幸之助氏の素直な心を学び実践する会。第3日曜10時、交流C。1回500円。富田 ☎090-4762-7788

●**60歳代以上が交流する会** 皆さんが楽しく生活するための会。第4木曜10

時、交流C。1回500円。富田 ☎090-4762-7788

◆◆◆◆◆ その他 ◆◆◆◆◆

●**CD雑誌「コスモス」** 第143号視覚障害者のためのCD。音楽祭2部、俳句

他。朗読ボランティアグループ「コスモス」元永 ☎・ ☎867-2508

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

市内大学情報

●大阪国際大学2026年度科目等履修

生募集 半年1科目から受講でき、単位認定も可。入学検定料1万円、履修料1



科目につき4万円。申し込みは8月24日～28日に必要書類を同大学教務課へ。郵送（〒570-8555守口市藤田町6-21-57）可。詳細は同大学ホームページ（上記コード）参照。☎同大学教務課 ☎06-6907-4319

国・府などからのお知らせ

●職場での熱中症予防

熱中症対策のちょっとした行動や習慣を動画で学び予防しましょう。詳細は厚生労働省熱中



症予防情報サイト（上記コード）参照。

☎北大阪労働基準監督署 ☎391-5826

●不動産無料相談会

8月21日（金）10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎（公社）全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

●行政書士無料相談会

遺言書・相続、内容証明の作成など。8月9日（日）13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：北村 ☎807-5643、☎807-5698

●多重債務無料相談窓口

専門の相談員が解決方法をアドバイス。平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局（大阪合同庁舎第4号館）。☎同局 ☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●マンション管理士の出前無料相談

管理計画認定制度などのマンション管

理に関する相談。相談日時は応相談。無料。要予約。☎（一社）大阪府マンション管理士会・山川 ☎070-4085-1104、☎yamashin423@leto.eonet.ne.jp

●中小企業退職金共済に加入を

中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度。☎（独）勤労者退職金共済機構 ☎03-6907-1234、☎03-5955-8211

●被爆二世健康診断ご案内

11月～来年2月実施。申し込みは9月1日～10月30日に市保健所へ。府から送付の申請書を持参。郵送（〒573-1197禁野本町2-13-13）可。無料。健診の種類と日時・場所は後日通知。☎府地域保健課 ☎06-6944-9172

●宅地建物取引業人権推進員制度

府では、宅地建物取引のあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅地建業者の従業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。推進員の設置店にはステッカーを掲示。詳細は府ホームページ（上記コード）参照。☎府住宅建築局建築指導室建築振興課 ☎06-6210-9734



●けいはんな学研都市7大学連携市民公開講座2026

「理想の品種は作れるのか？」他＝9月4日（金）13時～17時20分、「こどもの声を聴く」他＝11日（金）13時～15時45分、「植物の繁栄を支える花粉の謎」他＝18日（金）13時～17時15分。場所はいずれも国立国会図書館関西館（京都府精華町精華台8）。無料。アーカイブ配信有。申し込みは関西文化学術研究都市推進機構ホームページのフォーム（上記コード）で同



機構へ。受付中。先着各200人。☎同機構市民公開講座担当 ☎0774-95-6125

●8月31日は個人事業税の納期限

第1期分。期限内の納付を。☎府北河内府税事務所 ☎844-1331、☎846-3988

●淀川河川公園写生画コンテスト2026

テーマは「わたしたちのよどがわけせんこうえん」。☎幼児の部・小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般の部の部門別で募集。詳細は同公園ホームページ（上記コード）参照。申し込みは作品を郵送で同公園守口サービスセンター写生画コンテスト事務局（〒573-0096守口市外島町7-6）へ。11月30日必着。☎同事務局 ☎06-6994-0006



●淀川河川公園動画コンテスト2026

テーマは「あなたの淀川河川公園の使い方を教えてください!」。同公園内でテーマに沿って撮影した動画作品を募集。申し込みは同公園の公式Instagramをフォローし、11月30日までに指定したハッシュタグを掲載した30～60秒の動画をInstagramに投稿。その後フォームへの申請が必要。詳細は同公園ホームページ（上記コード）参照。☎同公園守口サービスセンター ☎06-6994-0006



●淀川のいきもの なにがいてるん？

展 淀川に暮らす生き物たちに会いに来ませんか。自由研究の参考にも。開催中。8月23日（日）までの10時～16時（第3土曜・第3日曜・祝日は休館）。無料。☎淀川資料館 ☎846-7131



市民 登場

No.777

地域の人がつながる韓国茶カフェを運営 手塚 和世さん

◆てづか かずよ 大学在学時に留学生の支援に携わったことなどがきっかけで韓国に4年間留学し大邱市の大学院を修了。帰国後、大学などの講師のほか、韓国語の翻訳、通訳で活躍。現在は果実や薬草を使った韓国茶カフェ「Cafe Cajjo (カフェカジョ)」(西禁野)のスペースを子ども食堂や独立開業を目指す人に貸し出すなど地域に開かれた形で運営。48歳。

カフェをツールに 人と人とつながる場を創りたい

昨年1年間の日本と韓国との人の往来は1300万人を超え、過去最多を更新した。「韓国文化に気軽に触れ交流できる日が来るなんてうれしいですね」と目を細める。カフェをオープンして15年。今では韓国の映画や音楽が日本で親しまれ広く浸透してきたこともあって地元の常連客だけでなく韓国カルチャーに関心を持つ中高生や遠方から訪ねてくる人も増えた。

大学で留学生を支援するサークルで活動する中、韓国に1カ月短期留学したことで長期留学を決断。「親切で情熱的な韓国の人に魅了されたことが大きかったですね」。最終的に約4年間滞在大学院を修了した。帰国後は大学や専門学校の教壇に立つ一方、書籍・ドラマの韓国語翻訳のほか、韓国の国民的俳優チェ・ジウの日本でのドラマ撮影時には専属通訳も務めた。「早朝から深夜まで懸命に頑張ったことは思い出深いですね」韓国語をベースに精力的に仕事をしながら、さまざまな立場

の人が集い地域貢献やコミュニティ活動に力を入れる先駆的なカフェでボランティアも経験した。「カフェをツールに韓国のことを知ってもらい人と人がつながる場を創りたい」と市内では珍しい韓国茶カフェを開業。長年一人で切り盛りしてきたが、現在は講師を招いた韓国語教室、カフェ開業を目指す人や子ども食堂などにスペースを貸し出すなど3人の子育てと両立しながら地域に根差した形での運営へと軸を移している。「コロナ禍にやめようかと挫折しかけたこともありましたが、店を開けてくれてありがとうと言ってくれる常連客に支えられカフェが地域のコミュニティとして育ってきた感がありますね」韓国文化が身近になった今だからこそ「韓国をより押し出したメニュー作りや韓国が好きな人が集まるイベントの開催を通じて多くの人が交流を深められる場として続けていきたいですね」。子育てが一段落した後のカフェの姿を思い描いている。



「前を向こう」

今月号の表紙写真は市内在住の大家博さんが令和元年10月に穂谷で撮影。「雲ひとつない澄んだ青空と凛とした色鮮やかなヒマワリをフレームに収めるよう意識して撮影しました」



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☐kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやInstagramで公開します。



専用フォーム
はこちら

七夕伝説 ゆかりのまち 枚方



みんなの願いが天の川に

ひこぼしくんとおりひめちゃんが出会う夜

7月7日、天満橋周辺で開催された「令和OSAKA天の川伝説」に枚方市キャラクターのひこぼしくんと交野市のキャラクターおりひめちゃんが七夕デートで訪れました。短冊が飾られた笹と夜空の天の川のように輝く「いのり星®」が会場をロマンチックな雰囲気に。2人はかけがえのない時間を楽しみました。



▲青く光る「いのり星®」。水面に着水するとLEDが点灯する仕掛けになっています。



夏の星空に親しむ

枚方モールで七夕イベント

7月4日、枚方モールで「夏のピクニック 七夕Starlit night」が開かれました。当日は雨のため屋内の催しのみ実施され、星座をデザインしたうちわ作りやプラネタリウムに親子連れなど延べ約200人が参加。市出身で科学コミュニケーターの本田隆行さんがプロジェクターで夜空を映し出し、夏の星空について解説。参加した家族は「作ったうちわと照らし合わせながら説明を聞いて分かりやすかった」と夏の星空を楽しんでいました。



▲いつも探検していた「長尾台ふたかけ公園」で。モデル雑誌に応募するために、母にかわいく撮ってもらった思い出の写真。



▲同じ公園で別のポーズも。

大好きな枚方へ恩返ししたい！

小学6年生まで枚方で過ごしました。小学生のころの一番の冒険は、友達と一緒に、自転車やバス、電車を取り継いで枚方市駅まで行ったことです。大きな駅にやっとたどり着いたとき、子どもながらにとってもない達成感があったことを今でも覚えています。また、家の近くにあった「ふたかけ公園」と呼んでいた公園では、学校終わりに友達と遊んだり、ワンちゃんとお散歩をしたり、おじいちゃんと一緒に過ごしたりしていました。とても広い公園で、いつも探検をしているような気分になり、ワクワクしていた思い出があります。

大人になった今でも、枚方の景色は幼いころの思い出とともに、鮮やかによみがえります。これからお仕事を通して、たくさんの方に幸せな枚方へ少しでも恩返しができるように頑張っていきます！

枚方 思い出の1コマ 家族

ひらかたかぞく

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第83回 たけこし 竹越くるみさん



平成15年1月7日生まれ。明るく元気なキャラクターとパフォーマンスで人気を集めるアイドル。平成26年12月よりアイドルグループ「Devil ANTHEM.」（デビルアンセム）のメンバーとして活動を開始し、現在もライブを中心に精力的に活動中。グループでは持ち前の表現力と親しみやすさでファンから支持を得ている。令和9年1月には、結成12周年を記念したワンマンライブを幕張イベントホールで開催予定。

公式Instagram devilanthem._official

編集後記

新しい設備を取り入れた校舎はきれいでとても素晴らしく、同時にほかの小学校でも児童を第一に考えた学びの環境整備が進んでいることを知りました。どの小学校に行っても子どもたちが元気にあいさつをしてくれる理由が分かりました。



編集者 O



定番メニューに一工夫

トマトのうまみでおいしく減塩

夏が旬のトマトはそのままでもおいしいですが、加熱すると酸味が和らぎ、甘みとうまみがより引き立ちます。定番のしょうが焼きに合わせると、トマトのうまみで塩分控えめでも奥深い味わいに。いつもとはひと味違うさっぱりとしたメニューを夏の食卓にいかがですか。

<食材提供> 今回使用したトマトの提供者は津田地区で令和3年に新規就農した八木賢一さん(53歳)。栽培期間中、農薬・化学肥料を使用しない大阪エコ農産物の野菜を中心に栽培しています。



栄養価(1人分)

エネルギー：243kcal／たんぱく質：18.9g／脂質：11.6g／炭水化物：15.3g／食塩相当量：1.4g



豚肉とトマトのしょうが焼き

材料(2人分)

豚もも肉薄切り…… 160g
(こま切れでも可)
薄力粉…………… 小さじ2
黒こしょう…………… 少々
トマト…………… 1個(200g)
タマネギ…………… 1/2個(100g)
ショウガ…………… 1かけ(10g)
(チューブなら4cm程度)
[A] みりん…………… 大さじ1
濃口しょうゆ…………… 大さじ1
ごま油…………… 小さじ1
キャベツ(添え野菜) …… 1枚(40g)

作り方

- (1) トマトとタマネギはくし切り、ショウガはみじん切り(辛みを和らげたい場合はすりおろし)、キャベツは千切りにする。
- (2) 豚肉に黒こしょうをふり、薄力粉をまぶす。
- (3) フライパンにごま油を入れて熱し、タマネギを炒める。タマネギが透き通ってきたら端によせ、豚肉を加えて火が通るまで炒める。
- (4) トマトを加えて表面が軽く焼けたら、[A]を加えて炒め合わせる。
- (5) 器に千切りキャベツとともに盛り付ける。

全レシピを市ホームページに掲載中！



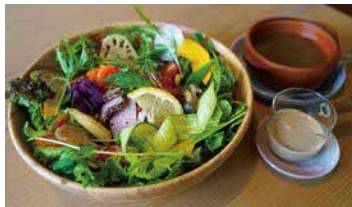
メニューの詳細は健康づくり課(☎841・1458、FAX841・3039)へ。

◀キリトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中！

今月のプレゼントはこちら！ 「穂谷野菜cafe ツチノイトロハ」の サラダボウル引換券



穂谷2丁目6-1 ☎072-896-9131 インスタグラム[tsuchinotoiroha]

穂谷2丁目にある古民家を改装したカフェ。季節ごとに変わる人気メニューのサラダボウルは、穂谷で採れた旬の野菜がたっぷりと使われています。来店の際は事前予約がおすすめです。営業時間は午前11時30分～午後4時。金曜定休。

正解者の中から抽選で各3人に [A]「穂谷野菜cafe ツチノイトロハ」のサラダボウル引換券 [B] クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる！

問題

新校舎が完成した禁野小学校にはきんやっこ広場や天の川〇〇〇などがあります。〇に入る言葉は？

- (1) ルーム (2) テラス (3) エリア

先月の答え
(1)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品([A]または[B])、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。8月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日：午前8時～午後7時

土曜・日曜、祝日：午前8時～午後5時

FAX807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

FAX0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [6月末現在]

人口	38万9683人[前月より259人減] (男:18万6035人 女:20万3648人)
世帯	18万9095
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	998人
転出	1127人
出生	226人
死亡	356人