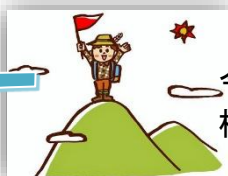




Ver 1

トラベラー

「とらべらあ」山之上の「旅行家(りょこうか)」



令和7年8月26日
校長通信(だより)9

どんな夏休み？

楽しみにしていた夏休みもあっという間に終わってしまいました。1学期の終業式の時に、長い夏休みだからこそできる何かに挑戦したり、継続して取り組んで欲しいと、みんなにお話ししましたが、みなさんは何にチャレンジしましたか？

校長先生は、「日本百名山」うち、5つの山に登りました。

まず、関西で一番高い、奈良県にある「大峰山(八経ヶ岳：1915m)」です。それから、福井県の「荒島岳(1523m)」、長野県の「恵那山(2191m)」、山小屋に1泊して、北アルプスの「薬師岳(2926m)」と「黒部五郎岳(2840m)」に登ってきました。

複数回登っている百名山もいくつかあります。

笠ヶ岳(2898m)	9回(結婚式をした山)
剣岳(2998m)	4回
奥穂高岳(3190m)	3回(日本第3位)
槍ヶ岳(3180m)	3回
乗鞍岳(3024m)	3回
常念岳(2857m)	3回
北岳(3182m)	2回(日本第2位)
立山(3015m)	2回
高妻山(2353m)	2回
伊吹山(1377m)	2回
石鎚山(1982m)	2回
剣山(1955m)	2回
雨飾山(1963m)	2回

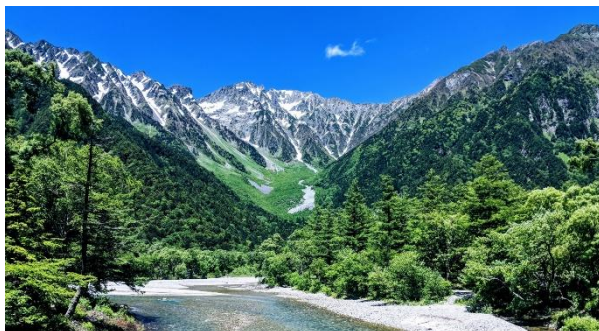
「笠ヶ岳」は、登山口から約8時間、ひたすら登り続けるといけません。北アルプスの中でももっとも登りのきつい登山道の一つ「笠新道」を登ります。そんなしんどい「笠ヶ岳」ですが、笠ヶ岳山頂直下の笠ヶ岳山荘で2ヶ月働いたことがあり、結婚式もそこで行ったりしたことで、数えてみたら9回も登っていました。

「剣岳(つるぎだけ)」は、一般登山者にとって、最も危険度の高い山ですが、登ってみたい憧れの山でもあります。

垂直に切り立った岩登りが連続し、山頂まではずっと緊張の連続ですが、山頂からの景色は

絶景です。一方、隣接する「立山」には、立山黒部アルペンルートから、比較的容易に、3000m級の山頂に立つことができます。

「奥穂高岳」は、穂高連峰の主峰、日本で3番目に高い山で、「上高地」から見る穂高連峰(下の写真)は、よくポスターになったりします。「槍穂」とも言われる「槍ヶ岳」は、まさに天をつく尖がった山容から、穂高岳とともに、もっとも登ってみたい憧れの山の一つです。



「乗鞍岳」は、中学2年生の宿泊キャンプで初めて登りました。9合目までバスで行くことができます。「常念岳」は、信州松本市から見る北アルプスの象徴的な山で、「安曇野」に映える常念岳の美しい風景にあこがれて、移住する人が多いです。

百名山以外にも、低い山や里山にもよく登ります。

枚方市の「枚方八景」の一つ「国見山」や「交野山」「甘南備山」は、だいたい週末の土曜か、日曜日に犬を連れて散歩がてらに登ります。

ここ10年ほどで、国見山には、200回、交野山と甘南備山には、150回ずつくらい登っています。

特に交野山からの見る夕日や夜景は絶景です。山之上小からも交野山はよく見えています。

山に登るのは、苦しいのですが、山頂(=目標)に向かって一步步登ることで、一步步目標に近づいていきます。そして、山頂に立った時の達成感・満足感、自己肯定感を高めることにもつながってくるように感じています。