

広報

ひらかた 7

No.1355

令和8年
(2026年)

月号

ひらぶあと No.118



「水鏡の彩り」
(詳細は45ページ)

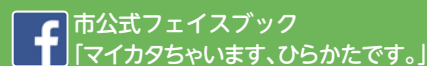
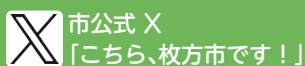
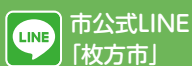
- 2 健康づくり特集
その10分が健康への鍵
- 6 令和8年度枚方市職員採用試験
その背中に、まちのみらいを。
- 8 後期高齢者医療制度 7月中に通知を発送
- 9 条例の制定、一部改正、補正予算案など可決



広報ひらかたが13言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News"
in 13 Languages by e-book.

Check here

ここからチェック!
アプリダウンロードで
プッシュ通知も!



特集 自宅でも
職場でも

その10分が 健康への鍵



「運動しよう」と思っている人も、時間がとれないという人も多いのではないのでしょうか。市のアンケートでも、特に20歳～39歳の人の多くは、運動習慣がないことが明らかになりました。運動不足はさまざまな健康リスクにつながりますが、実は10分未満でも体を動かす工夫をすれば、生活習慣病予防や疲労回復などの運動効果があることが近年分かってきています。まずはできる範囲から、体を動かしてみませんか。

健康づくり課 ☎841-1458、☎841-3039

運動不足は生活習慣病や
要介護状態のリスクを高める



自覚症状なく忍び寄る
大きな病気のリスク

どの大きな病気を引き起こす原因になります。

運動不足は、高血圧症や糖尿病など生活習慣病の原因の一つです。生活習慣病は自覚症状がないまま40歳代以降で増加し、50歳代以降で心疾患や脳血管疾患な

また、運動を何もしなければ筋肉量は20歳代から低下します。筋力低下は変形性関節症や転倒による骨折のリスクを高め、将来要介護状態になる可能性を高めます。

歩くだけでも
疾病予防に効果あり



忙しくてもまず10分
自分のための第一歩

くなるというデータも。

仕事や家事、子育てに追

リスクを下げるためには、日常生活で体を動かす意識が大切です。家事をするときや子どもと遊ぶとき、通勤や通学の移動のときなど、少し多く歩いたり、体を動かしたりするだけで効果があります。

1回10分未満の運動を複数

忙しいからこそ、自分のための10分を、できることから探してみよう。

運動と同等の効果があると

7.5分

されている時間や横になっている

15分

時間が長いほど、寿命が短

17.5分

歩数と予防が
期待できる疾患の関連

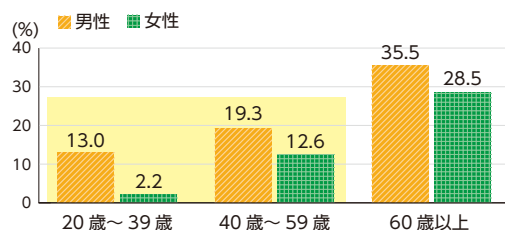


出典：中之条研究（東京都健康長寿医療センター研究所）

「1年の1日平均の身体活動からわかる予防基準一覧」より一部引用、改変

運動習慣のある人(※)の割合

※ 1回30分以上、週2回の運動を1年以上継続している人



市内の働く世代の運動習慣が少ない

(第3次枚方市健康増進計画策定時アンケートより)

歩く目安は1日8000歩

ただし、無理は禁物

生活習慣病の予防に効果があるのは1日8000歩程度とされています。一方で、1万2000歩以上歩くと足腰に負担がかかり膝痛や腰痛などの原因になることも。スマートフォンや歩数計なども活用し、無理のない範囲で歩数を調整しましょう。

平均10分で約1000歩

近いところは歩いて積み重ね

成人の平均速度で歩くと10分で約1000歩。8000歩と聞くと大変そうに見えますが、家や職場内でのこまめな歩行も合わせれば、少し意識を変えるだけで達成可能な歩数です。



歩数を増やすポイント

階段で移動を運動に

※膝痛や腰痛がある場合は無理をしない

日常生活の移動でエレベーターの代わりに階段を使うと歩数プラス！上りだと筋力トレーニング要素も加わり筋力低下の予防にも。



子どもは頼れるトレーナー

子育て中の人は、子どもと一緒に遊ぶことで歩数プラス！公園で一緒に走ったり遊具に登ったり、ついていだけで運動になります。



痛みを予防するために

歩くための筋力維持も

歩くだけでは筋力はつきません。筋力が低下すると、足腰に痛みが生じる恐れも。適度な筋トレで筋力を付けましょう。

手軽にできる筋トレ

- ・階段を上る
- ・スクワット
- ・椅子に座ったまま太ももを上げる



歩いた後はストレッチを

歩いた後のストレッチ不足は膝痛や腰痛の原因に。寝る前などに、太ももやふくらはぎ、上半身のストレッチをすると効果的。

ストレッチのポイント

- ・弾みをつけない
- ・息を止めず、深呼吸しながら
- ・伸ばしている筋肉を意識する
- ・同じポーズは20秒～30秒キープ



市はあなたの「歩く」を応援します

※ひらかたポイントを受け取るには、登録が必要です。

ウォーキングwithスマホ(ひらポアプリ限定)

スマートフォンを持って歩くとポイントがもらえる！1日5000歩で必ず1ポイント、1日8000歩でさらに1ポイントを進呈！

詳細はこちら▼



健康ウォーキングマップの活用を

京街道などの「京阪電車沿線」のコースと、「枚方八景」を巡るコースを紹介しています。

▶120日チャレンジ(アクティブトライ)

120日間の運動記録をつけてひらポをもらおう。

▶トライアル月間

指定されたコースを期間中に歩いてクイズに答えるとひらポがもらえます(次回は10月頃を予定)。

《 NEXT PAGE

健康づくりに取り組む企業を紹介

PICK UP

働く世代にとって大切な職場での過ごし方

世界的に見ても日本のオフィスワーカーは「座っている時間」が極めて長いことが分かっています。働く世代が大半の時間を過ごす職場全体での取り組みが、健康のための「10分」につながる大切な鍵となります。

ひらかた健康優良企業に登録し、市の健康講座などを活用しながら従業員の健康づくりに取り組む安積建設株式会社の皆さんに話を聞きました。

企業インタビュー



一番大事にしていることは健康で長く働ける会社にあることです

経営者として「社員に健康で長く働いてもらい、生活を守ること」を一番大事にしています。人が資本の建設業界では、社員ひとり一人が元気でなければ担える仕事に限られ、会社の生産性も下がってしまい、双方が悪循環に陥ってしまいます。保険などの事後の対策だけでなく、予防として、社員旅行に散策を取り入れみんなで歩くなど、健康づくりも加えた両輪で社員の健康を守れるようにしています。

現場での作業も多く勤務時間内の取り組みは限られますが、私が健康を大事にするという方針を掲げていることで、担当者も積極的に健康につながる情報を社内に取り入れてくれています。今では健康に対する社員の意識も変わってきました。

人口減少で人手不足の傾向があるこの時代だからこそ、社員が生き生きと元気に仕事ができる会社にしていきたいですね。



安積建設株式会社
代表取締役
安積 輝義さん

私の健康づくり
筋力維持のためにフィットネスバイクを購入し、自宅で毎日15分ほど汗を流しています。



健康づくりを担当
企画総務部 浦野さん

私の健康づくり
野菜を食べよう心掛け、最近はブロッコリーをよく食卓に取り入れています。

健康診断結果を確認していると、現場業務の社員は、体力面では問題がなくても、生活習慣が乱れている人が多いことが分かりました。そこで市の制度を活用して健康講座を開催しました。社内にはいない専門職の人が話してくれるので、社員も納得して聞いてくれてとても助かっています。他にも市と連携して野菜摂取量の測定をしてからは社員同士競い合っって野菜を取るようになり、みんなで健康づくりに励むきっかけになっています。



従業員の声
企画総務部 川添さん

私の健康づくり
甘いものは食べ過ぎないように気を付けています。

私はデスクワークが中心で、気が付くと肩こりになってしまうことも。市の健康講座で「30分に1度は立ち上がる方がいい」と聞いてから、座りっぱなしになっていないか意識するようになりました。少し離れた場所のコピー機を使ったり、立ち上がって体を伸ばしたりして気を付けています。社内では市が発信する健康コラムや運動教室の案内が共有されるので、予定が合えば教室に参加するなど、少しずつできる範囲で取り組んでいます。



私たちの会社でこんなことをしています!

協力

安積建設株式会社
(田口4-59-8)

現場を指揮監督し工事を完成させる施工管理を中心に、建築工事や土木工事を幅広く手掛ける総合建設会社。



▲手入れをする浦野さん。今年はブドウやレモンなど果物を中心に育てているとのこと

浦野さん 会社の敷地で花や果物、野菜を育てています。毎日立ったりしゃがんだり、世話をするだけで適度な運動になるので、社内に広めていこうと考えています。育てた作物はみんな持ち帰って食べることで、コミュニケーションのきっかけにもなっています。

アイデア紹介

事業者の皆さまへ 始めましょう、 健康経営®

※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

人手不足の今だからこそ 従業員の健康が企業の力になります

「健康経営」とは、従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員が体調を崩したり、辞めざるを得なくなることは、企業にとっては大きな損失です。

健康づくりに企業全体で取り組むことは、従業員を大切にするというイメージアップだけでなく、生産性の向上や従業員同士のコミュニケーションの円滑化にもつながります。

「健康づくり、何から始めればいいのか？」 市がサポートします

STEP1 まずはここから

ひらかた健康優良企業へ登録

ひらかた健康優良企業とは…

登録した企業に市が健康づくりのサポートをする制度。「健康づくりのノウハウがない」「何から始めていいかわからない」というときも大丈夫！市の専門職が健康講座や事例紹介に対応します。

全て
無料

詳細・
申し込み▼



登録までの流れ

市健康づくり課へ申し込み

(左記コード)

市担当者から連絡

ヒアリング

登録・サポート開始

STEP2 ステップアップ

「健康経営優良法人」を取得

健康経営優良法人とは…

経済産業省の認定制度。認定されると求人情報やホームページに専用ロゴマークを使用できるようになり、企業イメージの向上に効果的。

詳細は
こちら▼



2027年度
の申請は
10月



◀健康経営優良法人ロゴ
(左・大規模法人部門、
右・中小規模法人部門)。

申請のサポートも

市事業協定先の明治安田生命保険相互会社 大阪東支社が健康経営優良法人申請の書類の作成をサポートします(無料)。

TOPIC イベントに参加

8月29日(土) \STEP2申請時の実績にも/ 健康づくり企業対抗運動会

午前10時30分～午後3時、KTM河本工業総合体育館。対象はひらかた健康優良企業登録企業の従業員(家族の応援参加も可)。申し込みはフォーム(右記コード)で枚方市スポーツ協会へ。

詳細・
申し込み▼



Point

体育館開催のため天候の心配もなく暑い時期でも安心！ハードな種目がないので誰でも楽しめます！



昨年度は
13社103人が競技参加

昨年度参加企業の声

枚方つーしん運営
株式会社morondo
カトウーさん



異業種交流もでき、新鮮で楽しかったです。想像以上に体が動かないと気付けたことで運動を始める良いきっかけになりました。今年も多くの企業と交流したいです！

昨年度の様子は
「枚方つーしん」でも掲載中！▶



さあ、健康経営を始めてみましょう！

市では、より良いまちを目指し、事務員や技術者などさまざまな職種の職員が個性やスキルを生かしてみらいに向かって歩み続けています。あなたもその一員として枚方市のみらいを積み上げていきませんか。募集職種・人数などの

詳細は市ホームページ(右記コード)参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271



枚方市職員採用試験

(令和9年4月採用)

まちのみらいを。

保育士



ひらかた小規模保育施設
水迫ありさ

4月から小規模保育施設で1歳児と2歳児・約20人の子どもたちの保育などを行っています。子どもの主体性を大事にする枚方市の保育方針に共感し、入職を決めました。幅広い年齢層の保育士がおり、さまざまな関わり方や考え方に触れられるのが魅力です。子どもたちが成長した喜びを保護者と分かち合えた時は本当にうれしいですね。悩みながら、でも楽しく！一緒に子どもたちの成長を見守りませんか。

みらいの私は…

子どもと保護者にとつての
居場所になれるような職員

心理士



市立ひらかた子ども発達支援センター
辻井優理子

市内の保育所(園)、認定こども園、幼稚園などを訪問し、発達相談に応じえています。以前働いていた児童養護施設では主に子どもとの関わりでしたが、市役所では保護者など支援を必要としている全市民が対象となるので、力になれる支援の幅が広がったなど感じます。積極的に研修にも参加でき、学び続けられる環境が整っているところも魅力です。皆さんと一緒に枚方市のみらいを背負っていただけることを楽しみにしています！

みらいの私は…

相談したいときに
思い出してもらえる職員

土木
技術者



土木政策課
佐藤佑我

市内の大きな道路や、新名神の開通などさまざまな道路計画に携わりたいと考え枚方市に入職しました。昨年度までの3年間は2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)協会に派遣され、まちづくりに欠かせない計画の調整などを国際規模で経験し、自分自身のスキルアップにもつながったと思います。「道幅が広くなって通りやすくなった」などの声を聞くと本当にうれしいですね。まちづくりに興味がある人、待っています！

みらいの私は…

住みたい
訪れたいと思う
まちをつくる職員

採用スケジュール

- 6月27日 **募集要項公表**
市ホームページで公表
(市役所本館・別館受付、各支所などでも受け取り可)
- 7月3日～14日正午 **応募受付**
- 7月下旬 **一次試験**
適性検査(SCOA)
- 8月中旬 **二次試験**
集団討論
- 9月中旬 **最終試験**
個別面接・小論文
- 9月下旬 **合格発表**

令和9年4月 採用

※二次試験の内容は職種により一部異なります。令和9年3月に高校を卒業する人などを対象とした試験は秋以降に実施予定です。

職員採用セミナー

申し込み受付中
7月6日 正午締め切り

7月8日(水) 午後2時

先着180人

職員が業務内容や職場の雰囲気などについて話し、個別で質問に答えます。

場所

総合文化芸術センター別館

申込方法

市ホームページの専用フォームで人事課へ。



その背中に、

ワークライフバランス 推進中!

年次有給休暇取得日数… 平均15.1日
育児休業取得率 …… 女性100%
男性76.9%

府内の自治体で唯一!

健康経営優良法人 2026・大規模法人部門に認定(4年連続)!



市が認められたのは…従業員の健康保持・増進

に積極的に取り組む法人などを顕彰する経済産業省が創設した制度。

データで見る枚方市職員

職員の割合… 女性50.2%
男性49.8%

平均年齢… 43.8歳
給与… 平均で年676万円

大学卒(事務職)の初任給は月約26.6万円。

※正職員のみデータです

事務員



契約検査課
神山遼

主に事業者への委託業務の発注をしています。日常生活の中では見えない内部の仕事なので、知っていた市役所のイメージとのギャップはありましたが、関わった業務がまちの中で形になっているのを見るとやりがいを感じます。職場は明るくコミュニケーションも活発で、業務をカバーし合える協力体制が整っており、休みも取りやすいです。枚方市出身として温かなまちの良さも感じています。あなたもぜひこのまちをつくる一員に!

みらいの私は…

誰でも親しみやすく
話しかけやすい職員

事務員
(福祉資格)



生活福祉課
大西祥子

社会福祉士の資格を生かし、生活保護費の支給や自立に向けた相談支援などを生活保護制度に基づき行っています。学生時代の福祉のアルバイト経験から、行政にしかできない支援があると感じて枚方市に入職しました。部署の異動で高齢や障害、児童福祉などさまざまな福祉分野の仕事を経験できるほか、福祉以外の知識を持つ人とも協働できるのが他にはない魅力です。あなたの経験や知識を枚方市で生かしませんか。

みらいの私は…

市民の当たり前
日常を支えるために
学び続けられる職員

後期高齢者医療制度

郵送で届いたお知らせは必ず確認を

7月末に有効期限を迎える資格確認書の更新や保険料額決定に関する通知をお送りします。

▶ 資格確認書（見本）

新しい資格確認書を

7月中に被保険者全員へ送付

来年7月31日までが有効期限の新しい資格確認書（水色）を簡易書留で送付します。8月になっても届かない場合は保険年金課へ連絡を。転送不要で送付するため、転送先には届きません。なお、マイナ保険証の有無に関わらず、新しい資格確認書は引き続き被保険者全員へ送付しますが、マイナ保険証を持っている人は、マイナ保険証をご利用ください。有効期限が過ぎた資格確認書（桃色）は、保険年金課または各支所へ返却するか破棄してください。

窓口の自己負担割合の判定

医療機関での自己負担割合は一般の人は1割、一定以上の所得のある人は2割、現役並み所得者は3割です。同割合は7月までは前年度、8月からは当該年度の住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）で判定。当該年度による判定は毎年8月1日に行います。

資格確認書に限度区分を併記できます

以前に限度区分の併記申請をした人には、今回送付する資格確認書（水色）にも併記されています。新たに併記を希望する場合は、申請が必要です。

令和8年度保険料額決定通知書は7月13日に送付

保険料は前年の所得により年度ごとに決定します。令和8年度保険料率・算定方法は下記の通り。令和8年度から、児童手当の拡充など子育て施策の強化のため、新たに子ども・子育て支援金分（以下、「子ども分」）を賦課・徴収します。保険料額は後期高齢者医療制度に充てる「医療分」と、「子ども分」の合計額となります。

▶ **均等割額の軽減** 世帯内の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減（原則手続き不要）。

▶ **減免制度** 所得額が前年に対して著しく減少する場合、納期限までの申請で減免される場合があります。

保険料（年額）

（限度額）

医療分：85万円
子ども分：2万1000円

均等割額

被保険者1人当たり

医療分：6万4931円
子ども分：1373円



所得割額

賦課のもとになる所得金額
(総所得金額等－基礎控除額) × 所得割率

所得割率
医療分：11.51%、子ども分：0.24%

保険料納付方法

原則、年金からの特別徴収です。特別徴収開始までは納付書か口座振替での支払いをお願いします。普通徴収は7月～来年3月の9回に分けて保険料を納付。納付書は金融機関やコンビニ窓口払いのほか、スマートフォンなどでのバーコード読み取りによる支払いも可。

資格確認書・保険料金額に関すること

☎保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

口座振替に関すること

☎保険納付課 ☎841・1144、☎841・2273

支払い困難な場合の納付相談

☎保険納付課 ☎841・1304、☎846・2273

お問い合わせは 自動応答電話の利用を

保険年金課では6月中旬～9月中旬、自動応答電話の実証実験をします。話し中にならず、24時間対応可能。保険年金課から送付する通知書に同封の案内に記載されている専用電話番号へお電話を。



6月 定例会 議会

条例の制定、一部改正、 補正予算案など可決

令和8年6月定例会議会が6月12日に始まりました。期間は26日まで。初日の本会議では、外郭団体の経営状況などが報告されました。その後、障害福祉システム管理経費を含む一般会計補正予算案や介護保険特別会計補正予算案、子ども・子育て交流ひろば条例、東部大阪都市計画招提東町地区地区計画の区域内における建築物の

制限に関する条例の制定、(仮称)子ども未来館整備工事請負契約締結など15議案が可決されました(この項6月12日現在)。
※会議情報などは市議会公式インスタグラム(下記コード)で発信中。
◎議会事務局広報課 ☎841・1528、FAX 841・0240



市長の資産等補充報告書などの閲覧

「政治倫理の確立のための枚方市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、6月30日から、市長の資産等補充報告書などを市役所別館6階の情報公開等受付窓口

で閲覧できます。
◎コンプライアンス推進課 ☎841・1294、FAX 841・3039

里山保全に関するアンケート

東部地域の貴重な里山の復元・保全や次世代への継承を目的として来年度からの10年計画・第3次里山保全基本計画の策定のため、アンケート調査を実施します。▼
回答方法 7月20日(祝)～8月20日

(木)に市ホームページの専用フォーム(下記コード)で農業振興課へ。



◎農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278

支給要件確認書が届いた世帯は8月31日までに申請を 市民1人4000円 食料品などの物価高騰対策に係る給付金

(1)全世帯を対象に市民1人4000円の給付金を支給するとともに(2)水道料金の福祉減免登録世帯へは1世帯3000円の給付金を加算し支給しています。対象となる世帯には4月から「支給通知書」または「支給要件確認書」を順次発送しています。**支給要件確認書が届いた世帯は8月31日までに申請が必要ですのでご注意ください。**詳細は市ホームページ(右記コード)参照。



◆支給対象

- (1)基準日(令和8年2月1日)時点で、枚方市に住民登録がある人
- (2)基準日(令和8年2月1日)時点で、枚方市の水道料金の福祉減免登録世帯
※基準日の翌日以降に転入または出生した人は対象外です。

◆支給額

- (1)市民1人4000円
- (2)水道料金の福祉減免登録世帯 1世帯3000円
※(1)(2)いずれも世帯単位で世帯主の口座に一括で支給します。

◆支給要件確認書が届いた世帯 申請手続きが必要

郵送または電子申請にご協力を。市が申請内容の審査を完了した日から3～4週間後に指定口座に振り込みます。

郵送・窓口申請

同確認書に必要な事項を記入し、世帯主の本人確認書類・振込口座などが分かる書類の写しを添えて、同封の返信用封筒を使い、郵送で下記給付金窓口へ。申請期限は**8月31日当日消印有効(窓口申請は同日午後5時30分まで)**。

電子申請

同確認書に記載の2次元コードを読み取り、必須項目を入力し、世帯主の本人確認書類・振込口座が分かる画像を添付し、**8月31日午後11時59分までに申請完了を。**

※基準日時点で枚方市に住んでいるものの、DVなどによりやむを得ず住民登録をしていない人、対象と思われるのに通知が届いていない場合は下記コールセンターへお問い合わせを。

◎枚方市臨時給付金コールセンター ☎0120・637・009、FAX 841・2500 (平日午前9時～午後5時30分)

◎枚方市臨時給付金窓口 枚方市岡東町12-1 ひらかたサンプラザ1号館6階602号室 (平日午前9時～午後5時30分)

◎臨時給付金課 ☎841・1221(代)、FAX 841・2500

5月
開会議会

議長に大地議員、 副議長に妹尾議員を選出



大地正広議長

公明党議員団、4期目、
黄金野2丁目24番8号、
65歳。



妹尾正信副議長

自由民主党・無所属の会、
3期目、東中振1丁目15番
6-103号、76歳。

令和8年5月開会議会が5月15日、19日に開かれ、15日の本会議では、議長に大地正広議員、副議長に妹尾正信議員が選出されました。

19日の本会議では、議会選出の監査委員に広瀬ひとみ議員（日本共産党議員団、7期目、津田駅前1丁目7番4号、59歳）と門川紘幸議員（大阪維新の会 枚方市議会議員団、2期目、中宮山戸町（住所以下略）、43歳）を選任する

ことが同意されました。

各常任委員会などが決定

議会運営委員会、常任委員会などの所属議員が次のとおり決まりました（敬称略、◎印が委員長、○印が副委員長、委員は議席順）。

◆議会運営委員会（議会の円滑な運営と能率的な議事の進行管理）

◎鍛冶谷知宏、○八尾善之、田口敬規、松岡ちひろ、門川紘幸、大濱暢祐、東実名子、藤田幸久

◆総務常任委員会（危機管理、市民相談、広報、人権政策、市民活動、総合計画、財政、行政改革、情報化、枚方市駅周辺再整備、人材育成、契約、商工業、観光、農業、文化財、スポーツなどに関する事項を担当）

◎長友克由、○志甫直哉、堤幸子、大津真沙樹、妹尾正信、鍛冶谷知宏、千葉雅民、大地正広

◆教育子育て常任委員会（子ども・青少年施策、社会教育、学校園等施設、通学区域の指定、学校規模等の適正化、学校給食、学校教育、留守家庭児童会室、教職員、

図書館などに関する事項を担当）
◎泉大介、○峠賢一、広瀬ひとみ、野村生代、前田富枝、大濱暢祐、小池晶子、丹生真人

◆市民福祉常任委員会（戸籍、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、医療助成、市税、保健、医療、高齢者福祉、介護保険、生活保護、障害者福祉、保健所、市立ひらかた病院などに関する事項を担当）

◎番匠映仁、○三和智之、田口敬規、漆原周義、門川紘幸、佐田あゆ美、一原明美、田中優子

◆建設環境常任委員会（環境施策、生活環境、葬儀、ごみの処理、都市政策、市街地の整備、住宅、市有建築物の整備、開発指導、道路、交通、公園、緑化、河川、水道、下水道などに関する事項を担当）

◎奥野美佳、○松本佑介、松岡ちひろ、八尾善之、高野寿陸、岡市栄次郎、東実名子、藤田幸久

一部事務組合議会などへの派遣議員は次のとおり（敬称略、議席順）。

◆大阪府都市ポートレース企業団議会（ポートレースに関する事務を府内16市で共同して処理）

前田富枝

◆枚方寝屋川消防組合議会（自治体消防に関する事務を寝屋川市と共同して処理）三和智之、番匠映仁、大津真沙樹、前田富枝、長友克由、大濱暢祐、泉大介、丹生真人、藤田幸久

◆北河内4市リサイクル施設組合議会（ペットボトルとその他プラスチック製容器包装の資源化に関する事務を北河内4市で共同して処理）漆原周義、堤幸子、八尾善之、門川紘幸、田中優子

◆枚方京田辺環境施設組合議会（可燃ごみの広域処理施設の設置に関する事務を京田辺市と共同して処理）松本佑介、広瀬ひとみ、奥野美佳、高野寿陸、志甫直哉、千葉雅民、一原明美

◆大阪府後期高齢者医療広域連合議会（後期高齢者医療制度に関する事務を府内の全市町村で共同して処理）田口敬規

◆大阪広域水道企業団議会（用水供給事業等に関する事務を府内42市町村で共同して処理）東実名子

※本市議会では、議員が住所を一部公開とすることを選択できる取り扱いとしています。

◎議会事務局広報課 ☎841・1528、☎841・0240



OSAKA BLUTEON

祝! 市PR大使・大阪ブルテオンがSVリーグ初優勝

市PR大使で本市をホームタウンとして活動する男子バレーボールクラブ・大阪ブルテオンが、5月15日～17日に横浜アリーナで開催された「2025-26 大同生命SV.LEAGUE MEN CHAMPIONSHIP Finals」で同リーグレギュラーシーズン1位のサントリーサンバーズ大阪に勝利し、悲願のSVリーグ初優勝を決めました。2戦先勝方式で初戦は惜しくも敗戦。後がない2戦目はフルセットの激闘の末に勝利。最終戦となった3戦目はキャプテンの西田有志選手のサービスエースで勝利をつかみ取る劇的な幕切れでした。チームとしては、Vリーグ（SVリーグ前身）を含め、7シーズンぶり7度目の優勝。西田選手は同チャンピオンシップのMVPにも選ばれました。

市は大阪ブルテオンと連携協力に関する協定を締結しており、「観るスポーツ」のさらなる推進や市民のスポーツ実施率の向上につながる取り組みを進めていきます。



©OSAKA BLUTEON



▲西田選手のサービスエースで劇的な初優勝を決めた



▲初優勝を決め喜びを爆発させる選手たち

問スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

伏見市長の情熱日記

ひらかたの選手、活躍続々



枚方市をホームタウンとする大阪ブルテオンがSVリーグ優勝を果たしました！昨年は年間最終順位3位と悔しい思いをしたので、それだけに優勝の喜びはひとしおです。

また、枚方スイミングスクールからは4名の選手がアジア大会への出場を決めました。日本記録を達成した選手をはじめ、彼らの水泳帽には「枚方」の文字。感動と同時に非常に誇らしく思いました。

さらに、アメリカの名門球団シカゴ・ホワイトソックスで本市出身の西田選手がメジャーデビューを果たすなど、本市ゆかりの選手の躍進が続いています。こうした嬉しい

知らせに触れるたび、地元市長として胸が熱くなります。

スポーツには、自分で「する」だけでなく「応援する」「支える」など様々な楽しみ方があります。特に、本市ゆかりのチームや選手の姿を観ていると、自然と親近感が湧き、応援に一層熱が入ります。

本市を拠点とする大阪ブルテオンやFCティアモ枚方をはじめ、枚方には挑戦を続ける多くのチームや選手がいます。皆さんの声援は選手たちの力となり、スポーツを通じて生まれる一体感はまちの元気に繋がります。それぞれの関わり方で、枚方のスポーツをさらに盛り上げましょう！

市民委員募集 文化芸術振興審議会

市文化芸術振興計画の進捗状況などの調査審議。▼対象など 市内在住・在職・在学の人を2人。国、地方公共団体の議員、一般職の公務員、市の他の審議会などの委員は除く。任期は委嘱日から2年間。審議会は原則平日で年に1回程度。報酬は日額9500円。▼申込 7月1日から市役所別館3

階文化生涯学習課にある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）と「枚方市における文化芸術の推進についてあなたの考えること」がテーマの小論文（800字程度）を同課へ。郵送（〒573-8666）・ファクス・メール可。7月22日午後5時必着。詳細は募集要項参照。8月5日に面接。

問文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278、
✉ bunshin@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

乳幼児健康相談

(1) 身体計測(2) 保健師による育児相談
(3) 管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 左表のとおり。無料。母子健康
手帳・バスタオルなど持参。当日直接
会場へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日(7月)	場所
3日(金)	牧野生涯学習市民センター
21日(火)	津田生涯学習市民センター
22日(水)	まるっとこどもセンター
30日(木)	南部生涯学習市民センター

※受付時間は午前10時～11時

かむかむ歯っぴー教室
ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に成長に合わせたお口の相談や管理栄養士に食事の相談。▼日時など 8月20日(木)午前9時40分～10時40分・11時～正午。対象は未就学児と保護者。無料。▼申込 7月22日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着14組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。▼日時など 左表のとおり。対象はステップアップⅡ生後8カ月～18カ月の子どもの保護者、ぴよぴよⅡ生後4カ月～8カ月の子どもの保護者。▼申込 7月14日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

▼乳幼児健康相談日程

クラス	日時(8月)	場所	保育対象
ステップアップ(8カ月～18カ月向け)	5日(水) 午前10時15分～11時15分 ※管理栄養士・保護者との情報交換あり	まるっとこどもセンター	見守り保育(保育士が適宜サポート。生後4カ月以上で首が据わっていること)
ぴよぴよ(4カ月～8カ月向け)	12日(水)・28日(金) 午前10時15分～11時15分 ※離乳食の形態体験あり		

マタニティスクール
ぱばまクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 7月21日(火)1午後1時～2時35分(2)1時55分～3時30分。対象は妊

子育てについて学びませんか

◆前向き子育て連続講座

子育てが楽しくなるスキルを学びます。▶日時など 9月9日(水)午前10時～正午・10月27日(火)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。対象は小学生の保護者。全2回。保育あり(生後4カ月以上の未就学児、抽選で8人。要予約)。▶申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたはまるっとこどもセンターにある申込書(市ホームページから取り出し可)を同センターへ。電話または郵送・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。7月31日必着。抽選で100人。

◆COS P(安心感の輪)子育てプログラム

子どもが安心感を持って成長し、良好な親子関係を築くためのヒント・COS Pを学びます。▶日時など 9月11日～10月23日の毎週金曜・11月2日(月)のいずれも午前9時30分～11時、まるっとこどもセンター。全8回。対象は生後4カ月以上の未就学児の保護者。無料。保育あり(生後4カ月以上の未就学児、抽選で8人。要予約。0歳児は同室受講可)。▶申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたは同センターにある申込書(市ホームページから取り出し可)を同センターへ。電話・郵送・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。7月31日必着。抽選で8人。

☎まるっとこどもセンター
☎841・1124、FAX 846・7952

離乳食と幼児食の
オンライン相談

妊中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込 7月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で(1)8組(2)7組。子どもの食事について管理栄養士に相談。▼日時など 7月15日(水)午後1時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

健康な歯自慢の親子集まれ!
よい歯のコンクール

「全大阪よい歯のコンクール」枚方代表を決定。▼日時など 8月22日(土)午後2時、枚方休日歯科急病診療所(市医師会館3階)。対象は3歳6カ月の健康診査を昨年4月～今年3月に受診した虫歯のない親子(保護者は虫歯治療が済んでいる場合は応募可)。無料。景品あり。▼申込 受付中。7月31日までに電話で市歯科医師会(☎848・1108)へ。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

プレママcommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃん
との生活に向けて、妊娠期
からの子育て仲間作りや地
域の情報収集。▼日時など
7月25日(土)・8月7日(金)午前10時30分
〜正午、広場さぶり(サプリ村野内)。
対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申
込 受付中。電話・フォーム(右記コ
ード)で広場さぶり(☎807・53
36)へ。



☎私立保育幼稚園課☎841・14
74、☎841・4319

児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の定時払い(5月分・
6月分)は7月10日(金)です。児童手当
とは異なりますのでご注意ください。

◆**現況届の事前予約を実施** 8月の児
童扶養手当現況届は郵送(〒573-86
66)で提出できます。窓口はパソコ
ンやスマホで事前予約可。8月31日必
着。詳細は7月末に対象者へ送付する
書類または市ホームページ参照。
☎医療助成・児童手当課☎841・
1408、☎841・3039

私の子育て、これでいいの？ 子育て応援の出前講座

子育ての「あるある集」を題材に座
談会形式で子育てのこつを学ぶ出前講

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

座。希望場所に出向きます。▼日時な
ど 要相談。対象はPTAや保護者
会・子育てサークルなど。無料。▼申
込 7月1日から市ホームページの専
用フォームで教育政策課へ。先着2
組。
☎教育政策課☎050・7105・
8056、☎851・1711

こども誰でも通園制度 第2期(8月〜11月) 受付中

保育所(園)などに通っていない6
カ月〜満3歳未満を対象に「こども誰
でも通園制度」を市立渚西臨時保育
室・ひかりのみねこども園・第2長尾
保育園・楠京阪幼稚園の計4施設で実
施しています。4カ月間を1期とし
て、第2期は8月から週1回定期的に
利用できます。利用料は1回(2時間
30分)750円(別途実費あり)。利
用には市ホームページの専用フォーム
から保育幼稚園入園課で利用認定申請
が必要。認定後、申し込みなどに使う
総合支援システムのアカウントが発行
されます。▼申込 第2期の施設利用
申し込みは7月5日まで同システムで
受け付け。受入枠に空きがある場合
は、7月13日〜20日に追加で受け付
け。同システムで利用希望施設を選択
し、初めて利用する施設は初回面談が
必要。受入枠の申込状況に応じて、抽
選などで利用内定を通知。各施設の受
入歳児や実施日時、申込方法などの詳

細は市ホームページ参照または私立保
育幼稚園課へお問い合わせを。
☎私立保育幼稚園課☎841・14
74、☎841・4319、保育幼稚園
入園課☎841・1472、☎841・
4319

親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者で
話し合い。テキストで育児
を学ぶ親支援講座。▼日時
など 8月10日(月)・17日(月)・25日(火)・
31日(月)午後1時45分〜3時45分、楠葉
生涯学習市民センター。全4回。対象
は令和8年2月11日〜6月10日生まれ
の第1子と母親。テキスト代1000
円。▼申込 7月2日〜23日に電話・
フォーム(右記コード)でファミリー
ポートひらかたへ。抽選でおおむね9



組。詳細はファミリーポートひらかた
(☎・☎850・4400)へお問い
合わせを。
☎私立保育幼稚園課☎841・14
74、☎841・4319

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日
時など 7月16日(木)午前10時〜正午、
菅原生涯学習市民センター。無料。保
育あり(生後10カ月以上の未就学児)。
▼申込 受付中。7月9日までに電
話・ファクス(氏名・電話番号、イベ
ント名を明記)で同センターへ。先着
10人。
☎菅原生涯学習市民センター☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

夏休み子ども応援ごはん プロジェクト 公益財団法人 クジラ育英会主催

学校給食のない7月
17日(金)〜8月25日(火)
に経済的な事情や保護
者の傷病などで昼食を
食べたくても食べられ
ない小中学生に無料で
昼食を提供するプロジ
ェクトを今年の夏休み
も実施します。利用方法などの詳細
は市ホームページ参照。



◆市・市商業連盟で協力店舗を募集
▶申込 受付中。同連盟(枚方ビオ
ルネ5階)にある申込書(同連盟ホ
ームページから取り出し可)を同連
盟へ。同連盟に非加盟の飲食店も申
し込み可。募集要領など
の詳細は同連盟ホームペ
ージ(右記コード)参照。



☎子ども青少年政策課
☎841・1375、☎843・2244



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(19)(22)以外保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合せ先へ。会場は各問い合せ先。

内容	対象	日時など	申込 (7月)	問い合わせ
(1)水あそびを楽しもう おもちゃ作りや色水遊び	1歳半以上	7月8日(水) 午前10時15分～11時15分	3日～7日午前10時30分～ 午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)新聞紙あそび	1歳以上	7月10日(金) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、 2日以降午前10時～午後3時、 先着各6組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)さかなつりあそび	1歳半以上	7月14日(火) 午前10時～11時30分		
(4)親子で色水遊びを 楽しみましょう	1歳8カ月以上の 未就園児	7月13日(月) 午前10時30分～11時30分	6日午後3時30分～5時、 先着8組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)水遊びをしよう！ お友達とプール遊びを します	1歳以上の未就園 児(就園、就学の きょうだい付き添 い不可)	7月24日(金) 午前10時～11時	13日午前10時～午後3時、 先着8組	中振敬愛保育園 (東中振1) ☎834・2331
(6)七夕祭り 室内でゲームをします	1歳以上	7月3日(金) 午前10時～11時	1日午前10時からホームページ (☎ https://ginga-kirara.jp/ginga/) で申し込み。先着10 組	ギンガ(村野西町) ☎090・3279・ 0222
(7)まなびっこクラブ 七夕製作	0歳～5歳	7月7日(火) 午前10時30分～11時45分	3日午前10時～午後4時 30分、先着10組	大峰いなほこども 園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)ほのぼのクラブ プール遊び		7月16日(水) 午前10時30分～11時45分	10日午前10時～午後4時 30分、先着10組	
(9)おもちゃライブラリー キッズいわき・ぱふの おもちゃで遊びます	未就園児	7月17日(金) 午前10時～11時	1日午後1時から 先着15組	くずは光の子保育 園分園(楠葉美咲 1) ☎866・8200
(10)ビー玉アート ビー玉と絵の具の ハーモニーがアートに！	1歳以上	7月28日(火) 午前10時～11時30分	14日午前10時から 先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)手作りしゃぼん玉で あそぼう 雨天時は感触あそびを します		7月24日(金) 午前10時～11時30分	17日午前10時から 先着8組	
(12)親子で楽しむ わらべうたあそび	未就園児	7月17日(金) 午前10時～11時	3日午後1時30分から 先着7組	香里団地保育所 (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(13)星ともこの“絵本の 世界へLet's go!” 乳幼児が楽しめる絵本の 紹介や講師による絵本読 み聞かせ		7月29日(水) 午前10時～11時	15日午後1時30分から 先着7組	
(14)あかちゃん会 (1)かんばん一広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～7月で 1歳	(1)7月15日(水)(2)17日(金) 午後1時30分～2時30分	7日午後1時30分から 先着各8組	枚方保育所 (東田宮1) ☎843・0611
(15)おむつなし育児講座	未就学児	7月22日(水) 午前10時～11時	14日午後1時30分から 先着15組	
(16)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～7月で 1歳	7月15日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)2日(2)3日 いずれも午後1時30分から 先着各10組。来所申し込み可	楠葉野保育所 (南楠葉1) ☎851・0411
(17)救命救急講座	未就園児と保護者	7月16日(水)午前10時～11時	6日午後1時30分から 先着12組。来所申し込み可	
(18)多胎児ひろば ふたごちゃんあつまれ	多胎児とその保護 者、多胎児を妊娠 中の人	7月13日(月) 午前10時～正午	2日午前10時30分から 先着6組。来所申し込み可	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)託児付きフォーラム 子育て中のリフレッシュ、 みんなどうしてる？	未就園児の保護者	7月16日(水) 午前10時15分～11時30分	2日午前10時30分から先着 10組。保育あり(先着8人。 0歳同室)。	
(20)キッズいわき・ぱふの 移動おもちゃライブラリー いろいろなおもちゃで遊 ぼう	未就園児	7月13日(月) 午前10時～11時30分 時間中はいつでも来所可	1日午前10時から先着30組。 来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(21)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)7月21日(火)(2)23日(水) 午前10時～11時	6日午前10時から先着各10 組。来所申し込み可	
(22)保育付きすくすく子育 てしゃべり場 アラフォーママの交流会	未就園児を育てる 40歳前後の母親	7月17日(金) 午前10時30分～11時45分	2日午後2時から先着12組。 保育あり(1歳以上、先着9 人)。来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336
(23)ファミリーDay パパと遊ぼう！子どもと 仲良くなるパパ育児のコツ	未就園児とその父 親と家族	7月18日(土) 午前10時30分～正午	2日午後2時から先着15組。 来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

ひらかたポイント対象事業(アプリ限定事業含む)



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

10月から さだ西小規模保育施設を開設

市では、安心して子どもを預けることができる市内の保育環境の充実に向けて10月1日から1・2歳児を対象とした市立さだ西小規模保育施設（出口6）を開設。利用調整申し込みを受け付けます。▶**申込** 7月1日から市役所別館5階保育幼稚園入園課へ。市ホームページの専用フォーム可。10月1日から利用を希望する場合は9月7日午後5時30分までに申し込みを。すでに保育所（園）などへ利用申込をしている人が、第1希望園を変更する場合は同課へ。第2希望以下の希望園として追加・変更する場合は8月8日から市ホームページの専用フォーム可（子1人につき1カ月に1回のみ）。保育認定事由などによる点数の高い順で利用調整し、結果は9月中旬に通知予定。詳細は市ホームページ参照または各課へお問い合わせを。

申込、利用調整に関すること

☎保育幼稚園入園課

☎841・1472、FAX841・4319

園の運営、保育内容に関すること

☎公立保育幼稚園課

☎841・1473、FAX841・4319

南部おはなししゅっぱぽっぽ

季節の歌や絵本の読み聞かせ。夏ま

74、☎841・4319
 ①私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX841・4319
 ひらかた（☎850・4400）へ。先着各3人程度。

赤ちゃんが生まれた後の生活を一緒に考えませんか。▼**日時など** 1回目 7月11日（土）午後1時30分～3時、ファミリーポートひらかた。2回目 月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人とそのパートナー。無料。▼**申込** 受付中。電話・フォーム（右記コード）でファミリーポートひらかた（☎850・4400）へ。

プレママ・プレパパタイム



つりのごっこ遊びも。▼**日時など** 7月22日（水）午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は未就園児と保護者。子ども1人100円。飲み物・汗拭きタオルなど持参。▼**申込** 7月1日午前10時から電話・ファクス（氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10人。

②南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、FAX860・0501

おたんじょうびを おいわいしよう

図書館での赤ちゃん向けおはなし会の後、7月生まれの子どもをみんなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日（7月）	場所
15日（水）	蹠跽生涯学習市民センター
16日（木）	楠葉生涯学習市民センター
17日（金）	津田生涯学習市民センター
21日（火）	サプリ村野
28日（火）	菅原生涯学習市民センター

シニア向けの健康体操。ひらぽ▼**日時など** 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 7月1日から電話で枚方市スポーツ協会（☎898・0200、月曜を除く平日午前10時～午後5時30分）へ。先着各20人。

介護予防のためのご近所運動教室

高 齢 者

した写真を進呈。▼**日時など** 7月24日（金）午前11時～11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。
 ③生涯学習交流センター☎846・5557、FAX843・8620

▼スマホ体験型講習会日程

内容	場所	開催日	時間
ネットやアプリを使ってみよう＋個別相談	菅原生涯学習市民センター	7月14日（火）	午後2時～3時30分
LINEを使ってみよう＋個別相談	香里ヶ丘図書館	7月22日（水）	
初めての生成AI＋個別相談	楠葉生涯学習市民センター	8月6日（木）	
スマホの詐欺対策＋個別相談	蹠跽生涯学習市民センター	8月18日（火）	

1、☎健康福祉政策課☎841・2470

④健康づくり課☎841・1458、FAX841・3039
 詳細は左表のとおり。対象はおおむね60歳以上。無料。▼**申込** 7月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講習会名、希望日を明記）で健康福祉政策課へ。先着各20人。

スマホ体験型講習会

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**介護保険負担割合証
7月に送付**

対象は要介護・要支援の認定を受けている人。適用期間は8月1日～来年7月31日。介護保険サービス利用時に支払う利用者負担の割合（左表参照）を記載。所得の増減や世帯構成の変更により負担割合が変更になった場合は、新たな負担割合証に差し替えられます。負担割合が上がった場合は、介護保険からの超過給付分の返還を請求、負担割合が下がった場合は多く支払った分を介護保険から給付。

▼利用者負担の割合

負担割合	対象者
3割	(1)(2)の両方に該当する人 (1)本人の合計所得金額が220万円以上 (2)同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が340万円以上（単身世帯）または463万円以上（2人以上世帯）
2割	3割負担の対象ではなく、(1)(2)の両方に該当する人 (1)本人の合計所得金額が160万円以上 (2)同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が280万円以上（単身世帯）または346万円以上（2人以上世帯）
1割	3割・2割負担の対象外の人

▼移動型スマホ教室

スマホなんでもサポート号（スマサポ号）

場所	開催日	内容
市役所別館北側	7月7日 (火)	(1)LINEでコミュニケーション
		(2)LINEを使いこなそう（災害対策編）
		(3)スマホの使い方（基礎編：マップやカメラなど）
		(4)スマホの使い方（応用編：調べものやアプリ活用法など）
市役所別館北側	7月14日 (火)	(1)スマホの使い方（応用編：調べものやアプリ活用法など）
		(2)初めての生成AI・新しい検索体験
		(3)スマホ決済の使い方
		(4)スマホのセキュリティについて
楽寿荘	7月21日 (火)	(1)フィルタリングとネットの危険性
		(2)スマホの使い方（基礎編：マップやカメラなど）
		(3)スマホの使い方（応用編：調べものやアプリ活用法など）
		(4)LINEでコミュニケーション
市役所別館北側	7月28日 (火)	(1)スマホのセキュリティについて
		(2)LINEを使いこなそう（災害対策編）
		(3)スマホの使い方（基礎編：マップやカメラなど）
		(4)スマホの使い方（応用編：調べものやアプリ活用法など）
市役所本館北側	8月4日 (火)	(1)スマホの使い方（基礎編：マップやカメラなど）
		(2)LINEでコミュニケーション
		(3)フィルタリングとネットの危険性
		(4)スマホの使い方（応用編：調べものやアプリ活用法など）

**移動型スマホ教室
スマサポ号がやってくる！**

移動型スマホ教室「スマホなんでもサポート号（スマサポ号）」で講座を開催。詳細は左表の通りで時間は(1)午前11時～11時45分(2)午後0時45分～1時30分(3)2時～2時45分(4)3時15分～4時。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 7月1日から電話で同教室予約窓口（☎0800・111・9442、午前9時～午後5時）へ。先着各3人。

☎ 介護認定給付課 ☎ 841・1460、
FAX 844・0315

**シニアのための図書館
Webサービス利用講座**

図書館提供のオンラインサービスをスマートフォンで体験。▼日時など 7月22日(水)午前10時～11時30分、生涯学習交流センター。対象はおおむね60歳以上。無料。スマートフォン・図書館の貸出カード持参。▼申込 7月1日午前9時から電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で市駅前図書館へ。窓口可。先着6人。

☎ 健康福祉政策課 ☎ 841・1461、
FAX 841・2470

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼日時など 7月1日～31日の毎週水曜・金曜いずれも午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。電話で近畿第一興商（☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。

☎ 841・1135

☎ 健康づくり課 ☎ 841・1458、
FAX 841・3039

【ひらかたポイント対象事業（アプリ限定事業含む）】



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかた元気づらわんか体操 ・夢かなえるエクスサイズ

ラジオ体操第1・ロコモ体操・ひらかた体操がセットになった体操と、ポールを使った体操のマスター教室。



▼日時など (1)7月21日(火)午前10時～11時30分、サプリ村野(2)29日(水)午前10時～11時30分、蹠生生涯学習市民センター。対象は65歳以上。無料。▼申込

7月1日午前11時～10日に電話で枚方市スポーツ協会(☎898・0200)へ。フォーム(右記コード)可。抽選で(1)15人(2)20人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

気軽にはじめるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。



▼日時など (1)ソフトフィットネス(2)7月2日から毎週木曜午後1時30分～2時30分(2)アクティブフィットネス(7月7日から毎週火曜午前10時～11時、いずれもオンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。フォーム(右記コード)で枚方市スポーツ協会へ。先着各20人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康・福祉

市医師会市民公開講座

要介護状態にならないよう健康寿命を維持し、人生100年時代に備えるため



に求められる糖尿病診療の視点を講師の経験も交えて講演。[ひらポ]▼日時など 7月18日(土)午後2時～4時、市医師会館(禁野本町2)。無料。▼申込 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1197禁野本町2-14-16同医師会事務局へ。7月3日からファクス(☎848・1601)・フォーム(右記コード)可。

熱中症にご注意を

熱中症を予防するには、のどが渇く前にこまめに水分や塩分を補給することが大切です。外出時は日傘や帽子を着用し、暑さを強く感じる時は太ももや脇の下などを冷やすと効果的です。また、日頃から無理のない運動や入浴で暑さに体を慣らすことや、指定暑熱避難施設「フリーリングシェルター」を活用することも推奨しています。

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など 7月25日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「認知症について」。講師は同病院精神科医師。年度中に複数回の講座参加で記念品進呈。▶日時など 7月22日(水)午後2時～3時、同病院講堂。無料。▶申込 7月2日午前8時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同病院医療相談・連携室へ。フォーム(右記コード)可。先着120人。



☎市立ひらかた病院医療相談・連携室
☎847・2821代、☎0120・927・154

健康メモ

「熱中症」

今年も暑い夏がやってきました。すでに6月から猛暑となっており、屋外に限らず屋内でも熱中症に注意が必要です。初期症状はめまいや立ちくらみ、全身のだるさなどが見られます。若年者、就業者では屋外や炎天下で短時間での発生が多いですが高齢者の場合は屋内で数日かけて徐々に悪化することもあり、本人が自覚できていないことがあります。さらに心疾患や糖尿病、認知症などの基礎疾患があると重症化しやすいので家族や周りの人が注意していただくことも必要です。みんなで気をつけましょう！

(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課
☎841・1461、☎841・2470

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしのたび

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。同病院理学療法士の勉強会「自分らしく過ごすために！今日から始めるリハビリ体操」も。



▼日時など 7月29日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 6月30日～7月24日に電話・フォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。

市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX 847・3137

市立ひらかた病院ボランティア募集

院内の案内、患者の話し相手など。対象はおおむね70歳未満で10月1日から平日午前9時～午後3時で可能な時間に週1回以上来院できる人。交通費は自己負担。▼申込 受付中。7月24日までに同病院2階総務課にある申込書と同課へ。後日面接を実施。

市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、FAX 847・2825

7月27日～8月2日は
肝臓週間

肝臓病は自覚症状のないまま、肝炎から肝硬変、肝がんへと進行する可能性も。特定健診や肝炎ウイルス検査での早期発見・早期治療が大切です。バ

ランスの良い食事や運動、適正飲酒などを心がけ、適正体重を維持して肝臓病を予防しましょう。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 7月29日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防などのための食事の相談に応じます。▼日時など 7月10日(金)・29日(水)のいずれも午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健診結果や食事内容の記録を持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配布。

ひらポIIひらかたポイント対象事業(アプリ限定事業含む)

ひらポII ▼日時など 7月28日(火)午後2時～3時30分、津田生涯学習市民センター。対象は市内在住・在職・在学の。無料。▼申込 7月1日から市ホームページの専用フォーム(氏名・住所・電話番号・メールアドレス・年齢を明記)で健康福祉政策課へ。先着40人。

健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX 841・2470

らく楽フッキング

市健康づくりボランティアと郷土料理をアレンジしたミルクごはんなどフランスの良い食事について試食形式で学びます。▼日時など 7月30日(木)午前11時～午後1時30分、ラポールひらかた。対象は18歳以上。無料。エプロン・大判のハンカチ・手拭きタオル・マスク持参。▼申込 7月3日午前9時から専用サイト(右記コード)のフォームで健康づくり課へ。先着20人。



健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

夏に知っておきたい
食中毒予防のポイント

気温が高くなる夏は細菌による食中毒に注意しましょう。家庭での予防ポイントには(1)食品は消費期限などを確認し新鮮なものを購入。肉や魚は汁が他につかないようビニール袋に包む(2)要

冷蔵・冷凍の食品は購入後なるべく早く冷蔵庫・冷凍庫へ(3)調理中はこまめに手を洗う。生の肉や魚を扱った包丁やまな板は洗ってから熱湯をかける(4)食品は十分に加熱(中心温度75℃、1分以上)(5)食前に手を洗う。食品は長時間室温に放置しない(6)残った食品は早く冷やし冷蔵庫で保存。なるべく早く消費する。温め直しの際も十分に加熱し、少しでも不安のあるものは捨てましょう。

保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

ひらかたチャレンジランド
小学生向けこども介護体験

ユニフォームを着て、車いす操作や自助具作りを体験。参加者は介護相談可。こども夢基金活用事業。▼日時など 7月26日(日)午前10時～11時30分、総合福祉会館デイサービスセンター。対象は小学生と保護者(未就学児の同伴可)。無料。▼申込 7月1日～20日正午に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター ☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、当日は午前9時～9時30分)へお問い合わせを。

健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX 841・2470



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市国民健康保険 日曜日健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）〜74歳の市国民健康保険加入者。
〔ひらポ〕▼日時など 8月9日（日）午前中（時間は予約時に案内）、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 6月27日〜7月15日に市ホームページの専用フォーム・電話で大阪市環境保健協会（☎0120・135・185、平日午前8時30分〜午後7時・土曜午前8時30分〜正午）へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

精神保健福祉推進事業

場所はいつでもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)「こころの病の当事者グループ「ひらりの会」」▼日時など 8月6日（木）午後2時〜4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など おしゃべり会Ⅱ7月3日（金）・18日（土）いずれも午後1時30分。参加費各100円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 7月25日（土）午後2時〜4時。参加費300円。

円。(4)「こころの電話相談」苦しいときは一人で悩まずお電話を（☎846・5758）。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。
☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

車いす卓球& フライングディスク体験会

対象は障害者（児）とその家族。無料。▼日時など 8月5日（水）午後1時30分〜3時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。▼申込 受付中。7月22日までに電話またはファクス・フォーム（右記コード）に住所・氏名・年齢・電話番号、障害の種類・介助者の有無、イベント名を明記で枚方市スポーツ協会（☎898・0200、☎898・0201）へ。抽選で20人。
☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

骨の健康チェック

骨密度の測定と運動に関する相談。▼日時など (1)7月30日（木）〜8月1日（土）、昌栄工務店ひらかた渚体育館(2)8月4日（火）、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター(3)8月5日（水）、KTM河本工業総合体育館。時間はいずれも午前9時30分から1人15分程度。参加費500円。▼申込 7月1日午前10時から各施設へ。電話（1）☎898・8

181(2)☎841・8118(3)☎848・4800)可。先着各20人。
☎誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120


知的障害者グループホーム 世話人養成研修

知的障害がある人が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかた。対象は世話人の仕事に関心があり、研修の全日程受講可能な人。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 8月29日（土）午前10時〜午後5時・30日（日）午前10時〜

正午・9月19日（土）午後4時〜6時。市内の知的障害者日中事業所・グループホーム見字は9月2日（水）・7日（月）・9日（水）・14日（月）・16日（水）のうちいずれか1日で4時間程度。▼申込 はがきまたはファクス・メールに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号、所持資格、所属、受講動機を書いてパーソナルサポートひらかた（〒573-0011中宮山戸町10-12-105、☎848・7920、✉pasoco@shu@mbr.nifty.com）へ。7月15日必着。
☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

**6月〜9月は“けんしん”
受診勧奨強化月間**

特定健診やがん検診の受診が
まだの人は今すぐ予約を



健診の
お知らせ

“けんしん”のメリット

①病気の早期発見

症状がない時に病気を見つけられるため、早期に治療を開始できます

②生活習慣の改善


“けんしん”の結果により、保健指導を受けるなど生活習慣を改善できます

**前回の“けんしん”で異常がなくても、
定期的に受けることが大切です！**

がん検診早期受診キャンペーン 第2弾

令和8年9月までにごがん検診を受けてキャンペーンに応募すると抽選で**QUOカード1000円分**が当たります。ひらかたポイント新規登録者には**ひらポが当たるダブルチャンス**も！

応募はフォーム（右記コード）で健康づくり課へ。



がん検診
キャンペーン

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

健康で美しく
いきいき美容教室

専任講師から健康寿命を延ばすための美容法を学びます。対象はおおむね65歳以上。無料。



【ひらポ】▼日時など 7月28日(火)午後2時30分～4時、総合福祉センター。▼申込 受付中。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-11総合福祉センターへ(1申し込み1人)。フォーム(右記コード)可。7月10日必着。抽選で30人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

健康講座・体力測定

自分の基礎体力を知り、健康維持につなげます。対象はおおむね60歳以上。無料。



【ひらポ】▼日時など 8月22日(土)午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。▼申込 受付中。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-11総合福祉センターへ(1申し込み1人)。フォーム(右記コード)可。7月15日必着。抽選で20人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

マイナ保険証がスマホでも

マイナ保険証には突然の手術・入院でも自己負担限度額を超える支払いが免除されるなどのメリットがあります。マイナ保険証の機能を追加したスマホで受け付け可能な医療機関や薬局が拡大しており、マイナンバーカードを持ち歩く必要がなくなります。スマホにマイナ保険証の機能を追加する方法は厚生労働省ホームページ(右記コード)参照。受診前には医療機関・薬局がスマホ対応可能か確認を。



☎保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

障害者ガイドヘルパー
養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかた。対象は全体研修と各コースの全日程に参加でき、市の移動支援事業を実施する事業所に登録して活動できる人。受講料8000円(2コース受講は1万円)。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など【全体研修】8月29日(土)午前10時～午後2時30分。

【コース受講】(1)車いすコース 9月4日(金)午後6時～9時・5日(土)午前10時～午後5時。(2)知的コース 8月30日(日)午前10時～正午・9月19日(土)午前10時～午後6時。市内の知的障害者日

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業(アプリ限定事業含む)

王仁公園プール
今年度の営業中止

流水プールで漏水が確認されたため今年度の営業を中止します。今後はプールの運営再開に向け、漏水の原因を調査します。安全確保のためご理解をお願いします。

☎公園みどり課

☎841・1404、☎841・3830

スポーツ

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

卓球教室

毎月開催。▼日時など 7月7日～28日の毎週火曜(1)午後1時～3時(2)6時～8時。各全4回。対象は(1)16歳以

大阪エヴェッサ
バスケットボールスクール

毎月開催。りそなグループB・LEAGUE所属のバスケットボールクラブ・大阪エヴェッサアカデミースクールコーチが指導。▼日時など 7月3日～24日の毎週金曜午後6時～7時20分。全4回。対象は小学1年生～4年生。参加費7000円。1回のみ500円で体験可。室内シューズ・バスケットボール・飲み物持参。運動できる服装用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

上(2)小学1年生～中学3年生。参加費各7000円。1回のみ5000円で体験可。ラケット(レンタル可)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服装用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着10人程度。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など	
秋季総合体育大会	柔道の部 個人戦 (小学生、中学生)	9月20日(日)午前9時 30分、KTM河本工 業総合体育館	9月2日 午後5時
	ソフトバレーボールの 部	9月13日(日)午前9時 ～午後5時、KTM 河本工業総合体育館	7月14日～ 8月20日 午後5時
	ソフトボールの部 小学生男子の部、一般 男子の部、一般女子の 部、壮年の部(40歳 以上)、実年の部(50 歳以上)、シニアの部 (60歳以上)、ハイシ ニアの部(68歳以上)	9月6日～12月上旬 の日曜午前9時～午 後4時、市内公共施 設グラウンドなど	7月25日～8月 2日午後5時 ※抽選会は8 月8日午後7時、 枚方中央集会所 (岡南町)
第46回枚方市議長杯大会 バレーボール家庭婦人の 部(9人制)	9月9日(水)午前9時 ～午後5時、KTM 河本工業総合体育館	7月24日 午後5時	
中学生卓球講習会	8月19日(水)午後1時 ～4時30分、昌栄 工務店ひらかた渚体 育館	8月8日 午後5時	
第3回バタフライ・ チームカップ(オープン) 枚方卓球大会	9月20日(日)午前9 時、KTM河本工業 総合体育館	8月22日 午後5時	

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201



バドミントンスクール

初心者歓迎。毎月開催。▼日時など
7月6日～27日(20日除く)の毎週
月曜(1)午後5時～6時30分(2)7時～8
時30分。各全3回。対象は(1)小学1年
生～6年生(2)中学生以上。参加費(1)4
200円(2)5250円。1回のみ50
0円で体験可。室内シューズ・タオ
ル・飲み物持参。運動できる着用。
▼申込 随時受け付け。電話で同セン

チアダンススクール

ターへ。窓口可。先着各5人程度。
毎月開催。▼日時など 7月6日～
27日(20日除く)の毎週月曜(1)午後4
時～5時(2)5時15分～6時15分。各全
3回。対象は(1)4歳～小学1年生(2)
年生～6年生。参加費各5250円。
1回のみ500円で体験可。タオル・
飲み物持参。運動できる着用。▼申
込 随時受け付け。電話で同センタ

へ。窓口可。先着各10人程度。

昌栄工務店 ひらかた渚体育館

☎898・8181
☎898・8585

子ども体育

基本的な動作から鉄棒・マットのこ
つを学びます。▼日時など 7月25日
(土)午前9時30分～10時30分(2)10時45

個人利用デー

分～11時45分。対象は(1)年長～小学1
年生(2)2年生～4年生。参加費各11
00円。室内シューズ・タオル・飲み
物持参。運動できる着用。▼申込
7月1日午後2時から同館へ。電話
可。先着各10人。

ミズノスポーツまつり

(1)ドーム種目フリー(2)フィットネ
スルーム卓球。▼日時など 祝日を
除く毎週月曜・木曜(1)午前9時～午後
9時(2)午前9時～午後5時、いずれも
奇数時刻開始の最大2時間。(1)のみ毎
月第1金曜午後6時～8時・7時～9
時あり。大会やイベントなどで利用で
きない場合あり。室内シューズ・飲み
物持参。運動できる着用。参加費各
200円(60歳以上・中学生・障害者
各100円)。▼申込 利用日の午前
8時45分から同館へ。午前10時から電
話可。利用可能種目は電話で同館へ。

各種スポーツコーナー、縁日、謎解
きゲーム、クラフトなど。▼日時など
8月9日(日)午前10時～午後4時、K
TM河本工業総合体育館。無料(一部
有料)。室内シューズ持参。運動でき
る着用。当日直接会場へ。
☎総合スポーツセンター☎848・
4800、FAX840・4495

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

夏期チャレンジ水泳教室

(1)初級Ⅱクローラで25m泳げない小学生(2)中級Ⅱクローラで25m泳げて背泳ぎ・平泳ぎにチャレンジしたい小学生



▼日時など 8月5日(水)～7日(金) 午前11時30分～午後0時30分(2)1時～2時、場所はいずれもラポールひらかた温水プール。全3回。参加費各3000円。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名・ふりがな・学年・電話番号、希望教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。7月21日必着。フォーム(右記コード)可。抽選で各15人。最少催行人数に達しなければ中止

1カ月無料体験

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ

8月1日(土)～31日(月)

日時などは以下の通り。対象は(1)～(3)(5)(7)小学生以上(4)(6)中学生以上。(2)は期間中1回のみ参加可。

(1)ピククルボール 11日を除く毎週火曜午後1時～4時、KTM河本工業総合体育館・14日を除く毎週金曜午後3時～6時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。

(2)バドミントン 6日を除く毎週木曜午後7時～9時、KTM河本工業総合体育館。

(3)テニス 11日を除く毎週火曜午後6時～9時、パナソニックテニスコート・12日を除く毎週水曜午後3時～7時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。

(4)バスケットボール 7日を除く毎週金曜午後7時～9時、KTM河本工業総合体育館。

(5)卓球 12日を除く毎週水曜午後7時～9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館・14日を除く毎週金曜午前9時30分～正午、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。

(6)軟式野球 毎週土曜午後7時～9時、王仁公園運動広場。

(7)基礎代謝向上組 16日を除く毎週日曜午前9時30分～10時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。

▶申込 7月26日までに同クラブホームページ(右記コード)のフォームで同クラブへ。抽選で各10人。



☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎・☎898・0027

の場合あり。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

青春再び!昭和の名曲で踊るはじめてのダンス

懐かしい名曲に合わせ、体を動かそう。サブプリ村野学校。▼日時など 7月18日(土)午前9時30分～10時30分、サブプリ村野。対象は50歳以上の女性。無料。飲み物持参。運動できる服・靴着用。▼申込 7月2日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎

805・3537、☎805・3532

7月13日(月)ラポールひらかた温水プールの臨時休業

プールの水抜き・清掃のため(ラポールひらかたは通常どおり開館)。☎ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



カヌー初心者講習会&木津川ツアー

笠置く加茂・恭仁大橋までの約8km

を川下り。▼日時など 7月26日(日)午前10時～午後3時、JR関西本線笠置駅改札集合。対象は小学5年生以上。小学生は保護者同伴。参加費4000円(カヌー艇レンタル料は別途4000円)。▼申込 7月1日～19日午後5時に同協会にある申込書と参加費を持って同協会へ。先着20人。

市民チャリティゴルフ大会

▼日時など 9月7日(月)(1)枚方カントリー倶楽部(☎858・8331)(2)枚方国際ゴルフ倶楽部(☎858・8311)(3)交野カントリー倶楽部(☎892・1101)。対象は18歳以上(高校生不可)。参加費(1)1万6000円(2)1万1760円(3)1万4540円、(2)指定の昼食(3)昼食補助券付き。いずれもプレー費含む。▼申込 7月10日～8月14日に参加費のうち2000円を持って各会場へ。先着各200人。

全国テニスの日in枚方

テニスレッスン、模範試合、スピードガン計測、ストラックアウトなど。▼日時など 9月23日(祝)午前10時～午後2時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。対象は小学生以上。雨天中止。参加費500円(市内在住・在学の小学生は無料)。▼申込 7月1日から同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着70人。

安全安心

みんなの防災2026

河川レンジャーから水難事故防止と水害の備えを学びます。ライフジャケットの着用体験も。対象は防災に関心がある人。無料。▼日時など 7月25日(土)午前10時～11時30分、サプリ村野。あれば市防災ガイド(ハザードマップ)持参。▼申込 7月2日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センター(☎805・3537、☎805・3532、✉info@nirakatanpo.net)へ。フォーム(右記コード)可。先着20人。



7月は夏の交通事故防止運動月間
スローガンは「ヘルメット 命の守り 忘れずに」「いのちはね ゲームみたいに もどらなく」。自転車の安全利用の推進、子どもの交通事故防止を目指しましょう。
☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

救命講習会

◆普通救命講習Ⅰ 成人の心肺蘇生法など。▼日時など 8月22日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。対象は枚方市・寝屋川市に在住・在職・在学の中学生以上。無料。▼申込 7月27日午前9時～31日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。



◆普通救命講習Ⅲ(事前学習型) 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法など。▼日時など 8月3日(月)午前9時30分～11時、同組合消防本部。対象は講習当日までに消防庁実施のオンライン講習(普通救命講習編)を受講できる中学生以上。無料。▼申込 7月6日午前9時～10日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。

◆上級救命講習(事前学習型) 心肺蘇生法や応急手当など。▼日時など 8月10日(月)午前9時30分～午後4時、同組合消防本部。対象は講習当日までに消防庁実施のオンライン講習(上級救命講習編)を受講できる中学生以上。無料。▼申込 7月13日午前9時～17日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

浸水被害対策に土のうステーションの活用を

集中豪雨や台風による浸水被害の軽減を目的とした自助・共助のため、市民が自由に使える土のうが入った土のうステーションを市内13カ所に備えています。設置場所は市ホームページ参照。使用後はステーションへ返却を。☎上下水道総務課 ☎848・4196、☎848・8255

税・保険

所得税および復興特別所得税の予定納税通知書の発送

前年分の所得税および復興特別所得税の確定申告に基づき、本年分の予定納税が必要な人には6月中旬に税務署から通知書(電子通知含む)が送付されています。予定納税第1期分の納期限・振替日は7月31日(金)です。廃業・休業または業況不振などの理由で、予定納税の減額申請をする場合は7月15日(水)までに枚方税務署に「予定納税額の減額申請書」の提出を。詳細は同署管理運営第一部門(☎804・0251)へ。

☎市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料の支払いが困難な場合に活用を。受け付けは7月1日から年金手帳または基礎年金番号通知書・身分証明書・申請理由を証明する書類(令和6年12月31日以降に退職した場合は雇用保険の被保険者離職票または受給資格者証)を持って市役所別館2階保険年金課へ。基準は左表参照。

区分	所得の対象者	所得上限額	
		納付猶予	全額免除
納付猶予	本人および配偶者	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	
一部免除	本人・配偶者および世帯主	3/4免除	扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
		半額免除	
		1/4免除	

☎保険年金課 ☎841・3716

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

国保の資格確認書または資格情報のお知らせを送付

水色の国民健康保険資格確認書の有効期限は7月31日です。7月中旬から順次、次のとおり送付します。7月末までに届かない場合は保険年金課へお問い合わせを。国民健康保険に加入する7歳〜74歳の人に交付している高齢受給者証は今年から発行せず、負担割合は資格確認書または資格情報のお知らせに記載します。

◆マイナ保険証を持っていない人 茶

色の資格確認書を特定記録郵便で送付。新しい資格確認書の有効期限は令和9年7月31日です。

◆マイナ保険証を持っている人 資格確認書は送付しません。受診の際はマイナ保険証をご利用ください。なお、70歳〜74歳の人には、負担割合を記載した資格情報のお知らせを普通郵便で送付。マイナンバーカード更新中の人や施設入所中の人、高齢・障害などの理由によりマイナ保険証の利用が困難な人は、申請により資格確認書を発行することができます。詳細は保険年金

**3月31日から稼働中
新たな可燃ごみ処理施設**

**(1)夏休み
見学イベント**

親子で夏休みの思い出や自由研究のテーマ探し。

▶日時など 8月1日(土) 午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分、4日(火)午後1時30分〜3時30分、5日(水)午前10時〜正午。無料。対象は枚方市または京田辺市に在住・在学の小学生とその保護者。抽選で各10組程度。



(2)愛称を募集

正式名称・枚方京田辺可燃ごみ広域処理施設の愛称を募集。対象は枚方市または京田辺市に在住・在職・在学中の人。最優秀者(1人)と優秀者(2人)には記念品の進呈も。

▶申込 受付中。(1)7月17日(2)9月30日までに枚方京田辺環境施設組合ホームページ(右記コード)に掲載の申込方法で同組合へ。



☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

課に相談を。

☎保険年金課 ☎841・1403、
☎841・3716

環境・まちづくり

昆虫標本作りにチャレンジ

サクラを枯らす特定外来生物クビアカツヤカミキリの標本作り体験。サクラを守るため生態や捕獲法などを親子で学びます。▼日時など 7月26日(日)午前10時〜正午、サプリ村野。対象は4歳〜小学生の子どもと保護者。無料。▼申込 7月2日午前9時から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着40人。インターネット環境がない場合は同課へ問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

自然観察会 水辺の楽校

親子で天野川の生き物や魚を観察。専門家の解説も。▼日時など 7月18日(土)(雨天時は25日(土))午前9時〜11時、新天野川橋付近(川越小学校横)。対象は4歳〜小学生の子どもと保護者。無料。▼申込 7月2日午前9時から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着60人。インターネット環境がない場合は同課へ問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・

6003、☎849・1206

夏休み親子環境講座

(1)ソーラーミニカー工作 7月19日(日)・8月1日(土)・8日(土)穂谷里山とクラブ体験 7月20日(祝)・8月2日(日)・9日(日)。▼日時など 各講座(1)(2)の日程から選択。全2回(1回だけの参加可)。時間はいずれも午前10時〜正午、サプリ村野。対象は4歳〜小学生の子どもと保護者。無料。▼申込 7月2日午前9時から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着各40人。インターネット環境がない場合は同課へ問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

**環境ティールーム
新名称・酷暑日って?**

気象庁が4月に発表した最高気温40℃以上の日の新名称・酷暑日について学びます。▼日時など 7月9日(木)午前10時30分〜正午、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、平日午前10時〜午後4時、☎807・7873、✉jimukyoku@hikata-environment.net)へ。先着10人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

小型充電式電池などの 移動式拠点回収

回収日時・場所は左表の通り。回収品目は小型充電式電池やモバイルバッテリー。膨張・破損・変形したりリチウムイオン電池も対象。中身入りスプレー缶、使い捨てライター、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計も回収。当日直接会場へ。

日時など (7月)	会場
29日(水)午前10時～11時30分	市役所別館
	北部支所
30日(木)午前10時～11時30分	蹉跎生涯学習 市民センター
30日(木)午後2時～3時30分	南部生涯学習 市民センター

環境ミニ講座 エコクッキング おうちで簡単和スイーツ

電子レンジを使い、地球にやさしく省エネを意識した抹茶パフェ作り。▼日時など 7月23日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費1000円。▼申込 受付中。電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、平

日午前10時～午後4時、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kan.jp)へ。先着15人。

NPPO法人の活動を応援 補助金希望の団体は登録を

補助金の交付を希望する市内のNPPO法人は事前に団体登録が必要です。詳細は募集要項(申請書とともに市ホームページから取り出し可)参照。▼申込 受付中。7月24日までに市役所別館3階市民活動課にある申請書などを同課へ。郵送(〒573-8666)可。枚方市NPPO活動応援基金支援審査会で審査し、団体登録の可否を決定。

◆団体登録説明会 ▼日時など 7月10日(金)午前10時～11時、市役所本館。無料。▼申込 受付中。7月2日までに電話またはファクス・メール(法人名・氏名・電話番号、説明会参加希望を明記)で同課へ。先着12人(1法人2人まで)。説明会に不参加でも団体登録の申請可。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133、✉skatudo@city.hirakata.osaka.jp

8月分
自転車駐車場定期駐車券発売
先着順。津田東・藤阪・村野は自動

二輪車も利用可。▼日時など 7月20日(祝)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(株) ☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

北河内4市リサイクル施設 組合議会 臨時会の傍聴

▼日時など 7月27日(月)午後2時(受け付けは午後1時30分)、北河内4市リサイクルプラザ(寝屋川市寝屋南1)。傍聴希望者は当日直接会場へ(駐車場なし)。先着20人。詳細は同組合事務局(☎823・2038)へ。

6月26日(金)ジモティースポットが 市内に初オープン



市と(株)ジモティーとの連携協定に基づき、TSUTAYA 枚方牧野高校前店内(養父東町)にまだ使えるものの不要になったものを地域内で譲り合うリユースの拠点・ジモティースポットがオープン。▶営業時間 午前9時～午後11時(年中無休)。▶利用方法など 家具・食器・本・CD・衣類・ペット用品などを持って直接店舗へ(手数料なし)。持ち込まれたものは地域情報サイト・ジモティー(右記コード)に掲載され、引き取り希望者が店舗で実物を確認の上、購入・引き取り。



☎穂谷川資源循環センター
☎849・0200、☎849・0206

※日時などは議事の都合で変更の場合あり。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

夏休みリサイクル木工教室
木端を使ってオブジェ作り。▼日時など 8月1日(土)午前10時～正午、ひらかた夢工房(田口5)。対象は小学生と保護者。無料。▼申込 7月6日～17日に電話・ファクス(住所・氏名・学年・電話番号を明記)で循環型社会推進課へ。7月17日必着。抽選で10組。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

枚方京田辺環境施設組合 議会臨時会の傍聴

案件は議会役員選出など。▼日時など
7月23日(木)午後2時、枚方京田辺可燃ごみ広域処理施設(京田辺市田辺ボケ谷)。傍聴希望者は当日直接会場へ。先着15人。詳細は同組合(☎0774・34・3150)へ。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

リユース品の移動式拠点回収

家庭で不要となったまだ使えるものを回収。回収したものは販売などを通じてリユースし有効活用。回収対象品目はガラス食器・工具・雑貨・楽器・玩具・小型家電など(汚れがない、壊れていないもの)、衣類(未使用品や未使用に近いもの)、食品(未開封かつ常温保存可能で賞味期限が1カ月以上あるもの)。▼日時など 7月8日(水)午前10時～11時30分、蹉跎生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

⑤穂谷川資源循環センター ☎819・1000、☎849・0206

プラスチック製容器包装・ ペットボトルの正しい分別を

ペットボトルの排出時は、ふたとラベルを外してペットボトル・プラスチック製容器包装のごみへの排出を。分別排出されたごみの中にリチウムイオン電池、使い捨てライター類、刃物などが混入するとリサイクル施設の火災や選別作業員のけがなど重大事故につながります。分別時には識別マークを参考にルールを守って排出を。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

産業・就労

しごと準備セミナー 基本のビジネススマナー

就職活動中や就職後に必要なビジネススマナーの基本を学びます。▼日時など



7月28日(火)午前9時30分～11時30分、ひらかたサンプラザ1号館3階(岡東町)。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 7月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着5人。詳細は同サポートステーションホームページ(右記コード)参照。

⑤商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

創業や経営のお困りごとなど 「経営相談」で気軽に相談を

地域活性化支援センターでは、創業や新規事業の立ち上げ、販路開拓・資

金調達・SNS発信など、市内中小事業者の経営上の疑問や悩みなどに、各分野の専門アドバイザーが無料で相談に応じます。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。

⑤地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384

きらら創業実践塾 短期集中型

5日間で創業に必要な知識を学びます。受講で特定創業支援等事業の証明書発行に必要な要件を満たせます。▼日時



8月22日・29日・9月5日・12日・26日のいずれも土曜午後3時～5時、地域活性化支援センター。全5回。参加費5000円。▼申込 7月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。先着20人。

⑤地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384

保育士就職・復職セミナー

保育現場の経験者が保育の現状や職場体験事業について話します。▼日時

7月21日(火)午後2時～3時30分、ハローワーク枚方。無料。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方(☎841・3363、部門コード44#)へ。先着35人(事前予約制)。

保育士等の就労のための 出張相談会

⑤商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278
保育現場から一時離れていた人や保育所・認定こども園・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。また、専用アプリで1日短時間から自分に合った仕事を探せる仕組み「ちよこつとほいくー」や、保育士、保育学生を対象にした専用サイト「ほいくさんぽ」で市内全ての就学前施設の情報や見学も案内。▼日時など 7月3日(金)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教文センター内)、14日(火)午前10時～午後5時、すこやか広場・ヒカリノモール2階(楠葉花園町)、30日(木)午前10時～午後4時、中央図書館。無料。当日直接会場へ。出張相談会以外に、市役所別館5階私立保育幼稚園課内でも随時相談を受け付け(平日午前9時～午後5時30分)。事前に電話またはファクス・メールで保育士等就職支援センターへ相談日の予約を。

⑤保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319、✉hoiku-shishien@city.hirakata.osaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつ
を学びます。テーマは「売
り込まない営業のつくり方
お客さんの本音とニーズを引き出す



『聴く力』入門」。上級心理カウンセラ
ーの加藤航さんがニーズを引き出す聴
き方のポイントを話します。▼日時な
ど 7月31日(金)午後2時〜4時、地域
活性化支援センター。参加費1000
円(飲み物付き)。筆記用具・あれば
名刺持参。▼申込 7月1日午前10時
からフォーム(右記コード)・ファク
スに住所・氏名・電話番号、セミナー

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定 人数	受験資格
(1)診療放射線技師	1人 程度	平成3年4月2日以降 生まれの有資格者 (令和9年4月までに資 格取得見込み含む)

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定 人数	受験資格
(2)看護師(日勤のみ、土曜 ・日曜あり)	若干名	看護師免許を有すること
(3)看護師(交代勤務)		
(4)夜勤専従看護師		
(5)夜勤専従看護助手		
(6)看護助手(夜勤あり)		
(7)看護助手(交代あり)		
(8)看護助手(早出)		
(9)看護助手(遅出)		
(10)看護助手(短時間)		
(11)ナースエイド(看護補助) 病棟		
(12)視能訓練士	視能訓練士免許を有す ること	
(13)医師事務作業補助員	医療事務に関心があり、 ワード・エクセルの操 作が初級以上であるこ と	
(14)地域連携業務専門員	医療機関での勤務経験 が1年以上あり、ワード ・エクセルの操作が 初級以上であること	
(15)病床管理員		

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規
定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あ
り。勤務時間などにより社会保険に加入。

名を書いて同センターへ。電話可。先
着14人。

問 地域活性化支援センターひらつか
050・7105・8080、FAX 8
51・5384

求人

その他の
求人情報は↓



市立ひらかた病院職員

職種は左表のとおり。6月の試験で
定員に達すれば募集をしない場合があ
ります。採用は(1)令和9年4月1日ま
たは令和8年度中。(2)〜(15)令和8年度
中。(1)7月1日〜31日(2)〜(15)随時受け

付け。所定の申込書(同病院ホームペ
ージから取り出し可)、必要書類、住
所・氏名を書き110円切手を貼った
返信用封筒を同病院総務課へ。郵送
(〒573-1013禁野本町2-14-1。
573-1013禁野本町2-14-1。
簡易書留郵便に限る)可。複数職種の
申し込みは不可。受験資格などの詳細
は募集要項参照。

問 市立ひらかた病院総務課 ☎ 84
7・2821代、FAX 847・2825

会計年度任用職員

就学時健康診断補助員

いずれも勤務は小学校。10月上旬〜
12月中旬の平日のうち、指定日の午後

0時45分〜3時30分ごろ。対象は4月
1日時点で満18歳以上の人。(1)健診事
務 就学時健康診断の受け付けや誘
導、内科検診および歯科健診結果の記
録、準備など。時給1347円。(2)事
後指導 保健指導および助言、必要に
応じて受診勧告。養護教諭免許・保健
師免許・看護師免許のいずれか必要。
時給1500円。▼申込 7月2日〜
21日に顔写真を貼った履歴書を持って
本人が輝きプラザきらら4階学校支援
課へ。(2)は免許状の原本必要。

問 学校支援課 ☎ 050・7105・
8045、FAX 851・2187

留守家庭児童会室 サポート員・看護師登録

各小学校の留守家庭児童
会室で、サポート員は児童
の保育補助、看護師は医療
的ケアのサポート。登録期間は3年
間。雇用期間は年度内の必要な期間
(更新あり)。勤務は留守家庭児童会室
の開室時間内でシフト制。サポート員
は資格なし可。▼申込 写真を添付し
た履歴書と資格証の写しを持って輝き
プラザきらら4階放課後子ども課へ。
登録時に面談あり。資格要件や時給な
どの詳細は専用サイト(右記コード)
参照。



問 放課後子ども課 ☎ 050・710
5・8201、FAX 867・8131

子育て
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員（短期任用）登録

職種は(1)保育士(2)看護師(3)調理員(調理補助)(4)保育補助(5)用務員(6)保育指導員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助員。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり、(7)(8)は学期間雇用も可)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って本人が市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)があれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許状または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト(右記コード)から登録申し込みの予約可。



⑤公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

会計年度任用職員（短期）支援教育補助員登録

支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人。肢体不自由児または発達障害児童生徒への支援の2業種募集。登録者を必要に応じて任用。勤務場所は小中学校。週2～

任期付短時間勤務職員 図書館サービス従事員

3日(15時間程度)。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人Ⅱ時給1510円Ⅰ時給1575円、資格なしⅡ時給1347円Ⅰ時給1422円。▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

⑤支援教育課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

小中学校の学校司書(中央図書館や分室の場合あり)として資料提供や読書活動推進業務など。任期は9月1日～令和11年3月31日。図書館サービスに理解と関心があり、図書館司書資格(司書補含む)・司書教諭免許のいずれかを有するか、公共図書館での実務経験が2年以上ある人を3人程度。資格・免許はいずれも採用日前日までの取得見込み含む。詳細は中央図書館・輝きプラザきらら3階教育政策課で配布する募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。▼申込 7月1日～9日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせ。

⑤教育政策課 ☎050・7105・

教育委員会 会計年度任用職員（通年）

8016、☎851・1711
職種は左表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は令和8年9月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。▼申込 7月1日～9日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせ。

⑤教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

▼教育委員会パートタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【学校看護師・1人程度】 看護師・准看護師免許(経験不問)と普通自動車免許を有する人	支援教育課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【放課後児童支援員(週25時間)・24人程度】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業の経験がある人など	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 ☎867・8131
【放課後児童准支援員(週25時間)・7人程度】 児童の集団生活指導に熱意のある人(資格不要)	
【枚方市小中一貫英語教育専門員・1人程度】 教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許、高等学校英語普通免許または小学校普通免許を有し、次の(1)(2)いずれかを満たす人 (1)小学校または中学校で英語教育に携わった経験を有する人 (2)国際機関・企業等において英語を使った事務・通訳などの実務経験を有する人	教育指導課 ☎050・7105・8060 ☎851・9335
【枚方市英語教育指導助手 J T E - L (週5日程度)・3人程度】 【枚方市英語教育指導助手 J T E - S (週2～3日程度)・1人程度】 小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次の(1)(2)いずれかを満たす人 (1)英語検定準1級、TOEFL550点以上、TOEIC730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人(応募時に満たしていること) (2)中学校英語普通免許または高等学校英語普通免許を有する人	

※複数職種の申し込み不可。ただし、枚方市英語教育指導助手 J T E - L と J T E - S の併願は可



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼任期付職員

【職種名・採用予定人数】 受験資格	雇用期間	担当課・連絡先
【生活保護ケースワーカー(常勤)・20人程度】 社会福祉主事任用資格を有する人	令和8年9月1日 ～11年3月31日	生活福祉課 ☎841・1453、☎841・4123
【保育士(常勤)・7人程度】 保育士資格を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173
【支援教育担当・保育指導員(常勤)・1人程度】 幼稚園教諭免許を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319
【幼稚園講師(常勤)・1人程度】 幼稚園教諭免許を有する人	令和8年9月1日 ～9年3月31日	☎841・1473、☎841・4319
【障害者生活支援事務員(短時間勤務)・2人程度】 次の(1)～(2)のいずれかに該当する人。(1)社会福祉主事任用資格を有する人(2)福祉に関する事務の実務経験がある人	令和8年10月1日 ～10年3月31日	障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

▼会計年度任用職員(パートタイム)

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【女性相談支援員・1人程度】 次の(1)～(2)のいずれかに該当する人で、男女共同参画社会の形成について理解がある人。(1)社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、公認心理師、保健師のいずれかの資格を有し、保健・医療・福祉に関する相談業務の実務経験が1年以上ある人(2)保健・医療・福祉に関する相談業務の実務経験が2年以上ある人	人権政策課 ☎841・1424、☎843・5637
【美術専門員・1人程度】 学芸員資格を有し、美術作品の維持管理および展示業務などの経験がある人※	文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278
【事務サポートスタッフ・若干名(合格者を名簿に登録し必要に応じて採用)】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人	人事課 ☎841・1281、☎846・2271
【本庁舎施設管理員(警備・宿日直業務)・1人程度】 窓口業務や接客などにおける接遇対応の実務経験がある人※	総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039
【介護保険専門員・8人程度】 次の(1)～(3)のいずれかに該当する人で、普通自動車運転免許を有し、日常的に運転している人。(1)介護支援専門員の資格を有する人(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの保健、医療または福祉に関する免許または資格を有し、介護に関する実務経験が5年以上ある人(3)都道府県または指定都市が実施する介護認定調査員研修(新規研修)修了者で、介護認定調査の従事経験が1年以上ある人※	介護認定給付課 ☎841・1460、☎844・0315
【看護師(健康診査など)・1人程度】 看護師免許を有する人	保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685
【保育所等非常勤保育士(週31時間勤務)・13人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319
【保育所等非常勤保育士(週25・20・15時間程度勤務)・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	☎841・1473、☎841・4319
【スクールソーシャルワーカー・4人程度】 学校教育に関して知識・理解があり、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人※	まるとこどもセンター ☎840・7221、☎846・7952
【歯科衛生士(健康診査など)・1人程度】 歯科衛生士免許を有する人	
【母子・父子自立支援員・1人程度】 ひとり親福祉やその他の福祉関係の相談業務の実務経験が2年以上あり、指導助言ができる人※	

※ワード・エクセル初級以上

任期付職員・
会計年度任用職員

(2)会計年度任用職員(パートタイム)。
職種は左表のとおり。(1)任期付職員

雇用期間は(1)職種によって異なります(2)9月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。事務サポートスタッフは必要に応じて採用。受験資格は採用日の前日までに取得見込みを含む。複

数職種の申し込み不可。勤務条件の詳細は募集要項(各担当課で配布。市ホームページからも取り出し可)参照。▼申込 7月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インタ

インターネット環境が利用できない場合はお問い合わせを。
☎人事課 841・1281、☎846・2271

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらし

**大阪府都市ポートレース
企業団 正職員**

府内16市が共同で行うポ
ートレース事務。令和9年
度採用。平成13年4月2日



21年4月1日生まれの大学・短期大
学・高等専門学校・高等学校を卒業し
た人（来年3月31日までに卒業見込み
含む）を1人。▼**申込** 7月19日まで
に府都市ポートレース企業団ホームペ
ージ（右記コード）のフォームで同企
業団へ。1次試験は7月実施予定。詳
細は募集要項（同企業団ホームページ
から取り出し可）参照または電話で同
企業団総務課（☎06・6682・6
230、平日午前9時30分～午後5
時・レース開催により開庁日や受付時
間に変動あり）にお問い合わせを。
☎観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

**令和9年度採用
任期付小・中学校講師採用**

(1)小学校講師Ⅱ43人程度(2)中学校講
師Ⅱ12人程度。対象は(1)小学校教諭免
許(2)中学校教諭免許を有する人（い
ずれも来年3月31日までに取得見込み
可。(2)は教科不問)。雇用期間はい
ずれも来年4月1日から1年間。勤務は
原則、平日午前8時30分～午後5時
（祝日を除く）。▼**申込** 7月1日～15
日に市ホームページの専用サイトで教

職員課へ。1次選考（書類選考）後、
2次選考（面接）を8月18日(火)に実
施。詳細は募集要項参照。インターネ
ット環境が利用できない場合は同課へ
お問い合わせを。
☎教職員課 ☎050・7105・8
040、☎851・2172

催し

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

ブランドピアノを弾こう！

同センターのブランドピアノを弾い
てみませんか。観覧は自由。▼**日時**
など 8月14日(金)午後1時～8時25分
（1組最大3人、25分）。参加費1組3
00円。小学生以下は保護者同伴。▼
申込 7月16日～8月4日に同センタ
ー配布の申込書（同センターホームペ
ージから取り出し可）に必要事項を書
いて同センターへ。抽選で15組。

親子木工教室

ひらかた夢工房・きつつき木工の
スタッフの指導で木の端材で作品を作り
ます。▼**日時**など 7月23日(木)午後2
時～4時。対象は小学生と保護者（保
護者1人につき子ども1人まで）。参

加費500円。木工ボンド・持ち帰り
用袋持参。▼**申込** 7月2日午前10時
から同センターへ。電話・ファクス
（氏名・電話番号、講座名を明記）可。
先着15組。

**親子科学教室 傘袋で
ロケットを作ってみよう**

宇宙の話と傘袋でロケット作り。▼
日時など 7月26日(日)午前10時～正
午・午後1時30分～3時30分。対象は
小学生以上（保護者同伴）。参加費5
00円。はさみ・セロハンテープ・持
ち帰り用の袋持参。▼**申込** 7月3日
午前10時から同センターへ。電話・フ
ァクス（氏名・学年・電話番号、イベ
ント名、午前から午後の希望時間を明
記）で同センターへ。先着各15組。

**親子工作教室 紙パックで
作ってあそぼう！**

紙パックでびっくり箱などを作りま
す。▼**日時**など 8月2日(日)午後1時
30分～3時30分。対象は3歳以上の子
どもと保護者（保護者1人につき子ど
も1人）。無料。紙パック4個～5
個・はさみ・のり・折り紙・セロハン
テープ・装飾用に好きなシール・持ち
帰り用の袋持参。▼**申込** 7月4日午
前10時から同センターへ。電話・ファ
クス（氏名・子どもの年齢・電話番
号、イベント名を明記）可。先着20
組。

**ベジベジくずはキッチン
ひらかた野菜の金曜日**

穂谷で収穫された新鮮
な季節の野菜を数量限定
で販売。開催変更などは
同センター公式インスタ
グラム・くずは料理部（右記コード）
で案内。▼**日時**など 7月3日(金)午前
11時30分。売り切れ次第終了。当日直
接会場へ。



◆**くずは料理部季節の野菜deクッキン**
グ 同センター公式インスタグラム
で、野菜ソムリエの鳥越よし子さんに
よる旬の野菜を使ったレシピ動画を配
信。今月はピーマンのレシピを紹介
中。

**牧野生涯学習
市民センター**

☎050・7102・3137
☎851・2566
〒573-1143 宇山町4-5



盲導犬のお仕事を知ろう！

夏休み子どもセミナー。盲導犬と視
覚障害の話の聞き、盲導犬の仕事を学
びます。▼**日時**など 7月25日(土)午後
1時30分～3時30分。対象は小学生。
参加費500円。▼**申込** 7月1日午
前10時から電話・ファクス（氏名・電
話番号・学年、講座名を明記）で同セ
ンターへ。先着50人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかた読書ボランティアのなつやすみおはなし会

図書館や学校などで活動しているおはなしのボランティアグループによるおはなし会。対象はおおむね幼児～小学生（★は乳児も参加可）。無料。当日直接会場へ。

会場	実施グループ	開催日
中央図書館	ひらりんかたりんおはなし会	7月25日(土)・27日(月)・8月6日(木)・11日(祝)・19日(水)・22日(土)・24日(月) 午前11時～11時20分★
	ほっぺちゃん	7月23日(木)午前11時～11時30分★
	かみしばいや	7月26日(日)午前11時～正午・午後2時～3時、8月23日(日)午後2時～3時
	おはなし会びよびよたまご	8月2日(日)午前11時～11時30分★
	おはなしポケット	8月9日(日)午前11時～11時30分★
	ホリデーおはなし会	8月16日(日)午後2時～2時30分★
市駅前図書館	市駅前おはなし会	8月1日(土)午前11時～11時30分★
香里ヶ丘図書館	枚方おはなしを語る会	8月1日(土)午後2時～2時30分
	ほっとホット絵本	7月25日(土)・8月22日(土)午後2時30分～3時★
	ホリデーおはなし会	8月16日(日)午前11時～11時30分★
楠葉図書館	かみしばいや	7月18日(土)・8月15日(土)午後3時～3時30分
	くずはおはなしを語る会	7月25日(土)・8月22日(土)午後3時～3時30分
	おはなし会あいうえお	7月26日(日)午後2時～2時40分
菅原図書館	ストーリーテリング ぽけっとの会	8月20日(木)午後2時～2時30分
蹉跎図書館	おはなしなーじょ	7月26日(日)・8月23日(日)午前11時～11時30分★
御殿山図書館	おはなしサークル月曜会	7月18日(土)午前11時～11時40分
	紙芝居サークルよっちゃん	8月5日(水)午後3時30分～4時★
牧野図書館	牧野おはなし「かくれんぼ」	7月25日(土)午前10時30分～11時★ ・午後2時～2時30分、8月22日(土)午前10時30分～11時★
	おはなしカルテット	7月26日(日)午後2時～2時30分
津田図書館	おはなしサークル月曜会	7月25日(土)午前11時～11時40分
	かみしばいや	8月8日(土)午前11時～11時30分
藤阪分室	ストーリーテリング ぽけっとの会	8月8日(土)午後2時30分～3時★

☎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

家電リサイクル博士になろう！

洗濯機の解体や磁石を使ったリサイクルの実験も。▼日時など 8月5日(水)午後1時～2時30分。対象は小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）。無料。汚れてもよい着用。▼申込 7月4日午前10時から電話・ファクス

（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着20人。

タロット講座 実践編

自己理解を深めるためのタロットカードの活用術を学びます。実践編では自分の言葉でカードが表す物語を伝え

サンサン人形劇場

人形劇団さんかく「なにかな？か

ます。▼日時など 7月31日(金)午後7時～8時。対象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼申込 7月3日午前10時から電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着15人。

な？」「えんそくバス」。▼日時など 7月19日(日)午後1時30分。無料。▼申込 7月1日午前10時から電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着120人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**御殿山生涯学習
美術センター**

☎050・7102・3135
☎847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16
✉info-gotenyama@ogbc.co.jp



アクリル絵画を描く

8月1日(土)から開催する市内在住の画家・寺西徹さんの企画展に合わせ、好きなモチーフを撮影した写真をキャンバスに写し取りアクリル絵の具で描くさまざまな技法を画家本人から学びます。**▼日時など** 8月2日(日)午前10時〜午後4時。対象は小学5年生以上。参加費1000円。お気に入りの写真持参。**▼申込** 7月4日午前10時から同センターへ。電話・メール(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10人。

**ギャラリイ個展 枚方
ストリーズ「地域×文学」**

枚方での場所と人をつなげる物語と題して、ブックショートアワードで大賞を受賞した市内在住のウダ・タマキさんの小説と写真、オブジェなどを展示。**▼期間など** 7月13日(月)〜26日(日)(初日午後1時開始、最終日午後4時まで)。月曜〜土曜は午前9時〜午後9時、日曜・祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。
◆関連イベント なにげない日常を物

語にしてみよう 個展のイメージから空想し新しい物語を生み出すワークショップ。**▼日時など** 7月17日(金)午後7時〜8時30分。対象は中学生以上。無料。当日直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

**ペットボトル
マイホルダーをつくらう**

靴下の製造過程から出る端材を利用しペットボトルホルダー(下写真)を作ります。**▼日時など** 7月30日(木)午後1時30分〜2時15分。対象は小学生。参加費100円。**▼申込** 7月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(ふりがな付き氏名・電話番号・学年、イベント名を明記)可。先着20人。



ポッチャにチャレンジ

パラリンピック正式種目のポッチャを体験。**▼日時など** 7月30日(木)午前10時〜正午。無料。**▼申込** 7月3日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着30人。

はじめての楽器体験

ドラムやエレキギター、ベース、バイオリンなどを体験。**▼日時など** 8月2日(日)午後1時〜3時。無料。当日直接会場へ。

陶芸講座

◆焼右衛門 対象は中学生以上。経験者は大作も。**▼日時など** (1)7月18日(土)午前9時40分〜午後3時30分・8月23日(日)午前9時40分〜正午(2)7月19日(日)午前9時40分〜午後3時30分・8月23日(日)午後1時〜3時20分。各全2回。参加費2000円(粘土1kg付き。追加1kg1500円で最大2kgまで)。**▼申込** 7月2日午前10時〜6日午後5時に同センターへ。電話・ファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)可。抽選で各16人。



◆やきえもん 対象は小学生。壁掛けシーサー(下写真)を作ります。**▼日時など** 7月20日(祝)午前10時〜11時45分(2)午後1時〜2時45分。参加費各500円。**▼申込** 7月9日午前10時〜13日午後5時に同センターへ。電話・ファクス(ふりがな付き氏名・学年・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)可。抽選で各16人。

木のオリジナル貯金箱づくり

NPO法人木育フォーラムのスタッフから環境や木育の話聞き、木の端材を使った口ポットなどの貯金箱(下写真)を作ります。**▼日時など** 7月28日(火)午前10時〜正午。対象は小学生(4年生以下は保護者同伴)。参加費1000円(1人1個)。持ち帰り用の袋持参。**▼申込** 7月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(ふりがな付き氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

牛乳パックで カスターネットを作ろう

牛乳パックに好きな絵を描いてカスターネットを作ります。▼日時など 8月2日(日)午後2時〜3時。対象は3歳〜小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。無料。ペットボトルキャップ2つ持参。当日直接会場へ。先着10人程度。

津田生涯学習 市民センター

☎050・7102・3139
FAX 859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3



おでかけガス科学館

大阪ガスガス科学館の講師を招き、液体窒素を使った実験やクイズを交え都市ガスや地球環境について学びます。▼日時など 7月18日(土)午前10時30分(2)11時30分(3)午後1時30分(4)2時30分。無料。▼申込 7月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、希望時間(1)〜(4)を明記)可。先着各30人。

キッズチャレンジ

ミニ四駆・折り紙・つまみ細工・綿菓子作りなどに挑戦。飲食ブースあり。▼日時など 7月18日(土)午前10時〜午後3時。無料(一部事前申し込み、有料)。当日直接会場へ。

ロボットカーを プログラムして動かそう!

マイコン制御のロボット自動車でプログラミングを体験します。大阪工業大学との連携事業。▼日時など 7月18日(土)午前11時〜午後0時10分・1時30分〜2時40分。対象は小学3年生〜6年生。無料。筆記用具持参。▼申込 7月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記)可。先着各12人。当日先着各3人。

蹠生生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
FAX 831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10

ブックカバーをつくろう!

日本伝統の染色技法・折り染めを学びブックカバーを作ります。▼日時など 7月20日(祝)午前10時〜11時(2)11時30分〜午後0時30分(3)1時〜2時。未就学児は保護者同伴。参加費500円。汚れてもよい着用。▼申込 7月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、希望時間(1)〜(3)を明記)可。先着各8人。



夏休み映画上映会

ニューヨークを舞台に奇跡の歌声を持つワニと少年の心温まる交流を描いた『シング・フォー・ミー、ライル』を上映。▼日時など 8月2日(日)午前10時〜正午。未就学児は保護者同伴。無料。▼申込 7月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。

あやとり名人をめざそう

初級〜上級にチャレンジ。▼日時など 7月25日(土)午前10時〜11時。対象は小学生以上。無料(あやとりひも付き)。▼申込 7月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

ニッパーク 岡東中央イベント

当日直接会場へ

入場無料・荒天中止

枚方宿ジャズストリート+ (プラス) 2026プレイベント

京阪枚方公園駅周辺〜枚方市駅周辺、宮之阪百済寺地区音楽祭同時開催。音楽の生演奏のほかキッチンカーやマルシェも。▶日時など 7月11日(土)・12日(日)午前9時30分〜午後8時ごろ。詳細は同イベント公式ホームページ(右記コード)参照。



北大阪YEGグルメー1グランプリ

30店舗が参加する来場者投票型のご当地グルメコンテスト。夏祭りにぴったりの縁日コーナーも。▶日時など 7月26日(日)正午〜午後7時30分。販売・投票は午後6時30分まで、午後7時からステージで結果発表・表彰式。詳細は北大阪商工会議所青年部ホームページ(右記コード)参照または同会議所青年部事務局(☎843・5163)へお問い合わせを。



☎観光交流課☎841・1357、FAX 841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**生涯学習
交流センター**

☎846・5557
☎843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



**連続講座
こどもマジック教室**

マジック道具の作成もするマジシャンを講師に招き、道具を作成して練習。習得したマジックを参加者の前で披露します。▼日時など 8月1日・8日のいずれも土曜午後1時30分～3時30分。全2回。対象は小学4年生～6年生と保護者。参加費1組500円。▼申込 7月2日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で12組。

身近な植物ものしり体験

実際の植物や生薬を使い、自分の感覚を頼りに「杏仁豆腐のにおいの正体はどの植物?」などの謎解きに挑戦。講師は摂南大学薬学部准教授の伊藤優さん。▼日時など 8月8日(土)午前10時～11時30分。対象は小学3年生～6年生と保護者。参加費1組500円。▼申込 7月2日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・学

年・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で15組(1組2人まで)。

**親子で楽しむ
アロマソープづくり**

子ども向けに香りの体験教育をしてきた講師から精油について学び、お気に入りの香りを付けたアロマソープ(せっけん)を1個作ります。▼日時など 8月9日(日)午後1時30分～2時30分・3時～4時。対象は小学生と保護者。参加費1組500円。手拭き用のタオル・ハンカチ持参。▼申込 7月2日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で各6組(1組2人まで)。

**陰陽道とは何か
安倍晴明の虚像と実像**

摂南大学国際学部国際学科教授の赤澤晴彦さんから「陰陽道とは何か」「安倍晴明はどのような人物だったのか」を学びます。▼日時など 7月24日(金)午後6時30分～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 7月2日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で60人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊賀東町6-8

**枚方市少年少女合唱団
定期発表会**

演目はミュージカル『ピーターパンとフック船長』。▼日時など 8月22日(土)午後2時、総合文化芸術センター本館関西医大 大ホール。無料。▼申込 7月10日から青少年センター・市役所別館5階子ども青少年政策課・各生涯学習市民センター(生涯学習情報プラザ除く)で入場券を1人3枚まで配布。先着600人。

錯覚を楽しみませんか?

錯覚を感じる図形や物を作り、物の見え方について学びます。▼日時など 8月8日(土)午前10時～11時30分。対象は小学生～高校生(保護者同伴可)。無料。▼申込 7月25日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名、保護者の人数を明記)可。先着10人。

風船CDを作って学ぼう

CDとゴム風船で浮いて動く風船CDを作り、ニュートンの運動の第1法則を体験。▼日時など 8月1日(土)午前10時～11時30分。対象は小学生～高

**輪ゴムで走る車を
作って遊ぼう**

校生(保護者同伴可)。無料。▼申込 7月18日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名、保護者の人数を明記)可。先着10人。
ペットボトルと輪ゴムで車を作りま
す。▼日時など 7月25日(土)午前10時
～11時30分。対象は小学生～高校生
(保護者同伴可)。無料。▼申込 7月
11日午前10時から同センターへ。電
話・ファクス(氏名・学年・電話番
号、イベント名、保護者の人数を明
記)可。先着10人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ミニチュア粘土細工 リボンサマーフレーム

見本(写真)と同じ物を作りま
す。▼日時など

7月31日(金)午前10
時30分～正午。対

象は小学4年生～高校生。参加費70
0円。▼申込 7月17日午前10時から
電話・ファクス(氏名・学年・電話番
号、イベント名を明記)で同センター
へ。先着16人。



かがくあそび

(1)酸とアルカリの色水あそび ▼日
時など 7月18日(土)午前10時30分～正
午。(2)ジャンピングびっくり箱 ▼日
時など 8月2日(日)午後2時～3時30
分。いずれも対象は5歳～小学3年生
と保護者。無料。▼申込 (1)7月5日

高校生書道展 枚方・北河内地区

市内と北河内地区の高等学校
の生徒による書道作品を展示。
▶期間など 7月29日(水)～8月
3日(月)午前10時～午後6時(最
終日は4時まで)、総合文化芸術
センター本館ひらしん美術ギャ
ラリー。無料。直接会場へ。

枚方市内 高校合同美術展

市内の高等学校美術部の生徒
による絵画作品を展示。▶期間
など 7月22日(水)～27日(月)午
前10時～午後6時(最終日は4
時まで)、総合文化芸術センター
本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館
☎845・4910、☎845・4912

(2)19日のいずれも午後2時から電話・
ファクス(子どもの氏名と学年または
年齢・電話番号、イベント名を明記)
で同センターへ。先着各8組。

エコキャンドルづくり

廃油でエコキャンドル作り。▼日時
など 8月4日(火)午前10時30分～正
午。対象は小学生。参加費400円。
エプロン・筆記用具持参。▼申込 7
月21日午前10時から電話・ファクス
(氏名・学年・電話番号、イベント名
を明記)で同センターへ。先着16人。

枚方よみかたりキャラバン隊 メンバー募集

絵本のみかたりや折り紙・塗り絵
などを通じて、子どもとふれあうボラ
ンティア活動メンバーを募集。定例会
を毎月第1日曜午前10時～正午ごろま
で同センターで開催。募集対象は市内

在住または在学の中学生～大学生な
ど。無料。▼申込 随時受け付け。電
話・ファクス(氏名・電話番号、キャ
ラバン隊希望を明記)で同センター
へ。窓口可。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573
〒573-1159車塚1-1-1

シニアのためのスクラッチ

ウインドウズ11使用。プログラミン
グツール・スクラッチを使いシユエ
ティングゲームを作ります。▼日時など
7月16日(木)・17日(金)のいずれも午前
9時30分～正午。対象はおおむね65歳
以上。無料。筆記用具持参。▼申込
7月4日午前10時から電話で同プラザ
へ。先着10人。

パソコンミニ体験講座 8・9月

▼日時など (1)基礎 各月第1・3
金曜(2)基本操作 各月第2・4金曜(3)
ワードA基礎 8月第1・2火曜、9
月第1・2・4・5火曜(4)ワードB
用 8月第1・3水曜、9月第1・
3・5水曜(5)ワードC応用 各月第
2・4水曜(6)エクセルA基礎 各月第
1・2・4木曜(7)エクセルB応用 8
月第1・3・5月曜、9月第1・3月
曜(8)エクセルC応用 各月第2・4月

曜(9)インターネットA応用 各月第3
火曜(10)インターネットB応用 各月第
3木曜(11)パワーポイントA応用 8月
第1・3・5土曜、9月第1・3土曜
(12)パワーポイントB応用 各月第2・
4土曜。いずれも午前10時～正午。パ
ソコンに触れたことがない人は必ず(1)
(2)受講。(1)～(12)は順番に受講可。無
料。筆記用具持参。▼申込 7月6日
午前10時から電話で同プラザへ。9月
分まで受け付け。同一講座の申し込み
は各月1人1件。先着各10人。

ワード画像編集

ウインドウズ11使用。ポスターを作
ります。▼日時など 7月20日(祝)・22
日(水)のいずれも午前9時30分～正午。
対象はパソコンミニ体験のワードAを
受講済みの人。無料。筆記用具持参。
▼申込 7月3日午前10時から電話で
同プラザへ。先着各10人。

子どものための おもしろパソコン

ウインドウズ11使用。プログラミン
グツール・スクラッチを使い「空の動
物園」のプログラムを作ります。▼日
時など 7月18日(土)・19日(日)のいづれ
も午前9時30分～正午。対象は小学2
年生～4年生。無料。筆記用具持参。
▼申込 7月5日午前10時から電話で
同プラザへ。先着各10人。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

野外活動センター

☎858・0300
 ☎858・0048
 〒573-0114 穂谷4550



宇宙ふれあいサマーキャンプ

宇宙と生き物の話や星空観察、簡単な工作実習など。
▼日時など 9月20日
 (日)・21日(祝)。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。参加費9000円、小中学生・6歳以上8500円(市外在住者は各500円増)。
▼申込 受付中。8月20日までにメール(☎kaspj@omu.ac.jp)で関西宇宙インシアティブへ。フォーム(右記コード)可。抽選で40人。



市民の森

☎850・2274
 ☎850・6233
 〒573-1104 楠葉丘2-10-1

お化け屋敷

「学園」をテーマにしたお化け屋敷を開催。
▼期間など 7月18日(土)～8月23日(日)の午前9時～午後4時30分。無料。直接会場へ。

花しょうぶ株分け講習会

株分けの実践講習からその後の管理

方法も学びます。3号ポット(2芽)のお土産付き。
▼日時など 7月12日(日)午後1時30分～3時。参加費1000円。
▼申込 7月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎50・7105・8097
 ☎858・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

まが玉づくり

古代のアクセサリーのまが玉を滑石で作ります。
▼日時など 8月8日(土)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分(3)3時～4時30分。対象は小学生以上。参加費1000円。汚れてもよい着用。
▼申込 受付中。7月22日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、(1)～(3)の第1希望・第2希望を書いて同館へ(1申し込み3人まで)。抽選で各20人程度。

ピカピカ金属のメダルづくり

自分でデザインした直径5cmのスズの合金のメダルを1個～2個家族で作ります。
▼日時など 7月25日(土)午前10時～午後3時。対象は小中学生と保護者(1組3人まで)。参加費メダル1個2700円、2個4200円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服

着用。
▼申込 受付中。7月8日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ。抽選で5組。

子ども七宝講座

6cm×8cmの銅板を好きな形に切り抜いて作ります。
▼日時など 7月23日(木)午後1時～4時。対象は小学3年生以上(中学生・保護者の参加可)。参加費1800円。必要



な人は眼鏡持参。
▼申込 受付中。7月7日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

ちよいつと展 みんなの中のどろぼうじ

動物に使う民具、動物をかたどった民具などを展示。
▼期間など 7月18日(土)～9月30日(水)午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)。無料。直接会場へ。

◆土間トーク 7月25日(土)・9月20日(日)午後2時～2時20分。無料。当日直接会場へ。

枚方宿鍵屋資料館

☎843・5128
 〒573-0057 堤町10-27



はじめてさんの浴衣

自分で着られる浴衣の着付けと和の所作を学びます。そのまま浴衣でお出かけの人は貴重品以外の荷物は自宅へ郵送可能(代金は自己負担)。講師は着付け講師の寶示昭子さん。対象は高校生以上。
▼日時など 7月25日(土)午後2時～4時ごろ。参加費1000円、高校生・大学生(学生証提示)900円。浴衣・帯・げた・肌着などを持参。
▼申込 7月8日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着8人程度。

くずし字にしたいしむ「都名所図会」を読もう

専用の辞書の使い方学びながら「都名所図会」で枚方とつながりのある伏見・淀などが描かれている箇所を読みます。
▼日時など 8月5日・19日・26日・9月2日のいずれも水曜午前10時～11時30分。全4回。参加費1600円。筆記用具持参。
▼申込 7月6日午前9時から電話で同館へ。先着14人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

企画展 吉田初三郎と枚方

大正中期〜昭和20年代に1600枚を超える鳥瞰図を描いた絵師・吉田初三郎の企画展。「枚方市附近鳥瞰図」や「かぎや扇面図」など主に市が所蔵する資料を展示。鳥瞰図をモチーフにした企画展関連グッズの販売も。▼期間など 7月24日(金)〜9月10日(木)。入館料200円、高校生・大学生(学生証提示)100円、中学生以下無料。直接会場へ。

まがたま 勾玉のペンダントづくり

磨くとつやの出る滑石でペンダントを作ります。▼日時など 8月1日(土)・2日(日)午前10時〜11時30分ごろ。小学生以下は保護者同伴。参加費中学生以下各600円(付き添いの保護者は入館料200円が必要)。エプロン・タオル・蛍光ペン持参。汚れてもよい着用。▼申込 7月5日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着各15組。

夏休み子ども和とじ体験

好きな表紙を選び、四つ目綴じでノートを作ります。講師は和とじひろみの会の井上淳子さん。▼日時など 7月25日(土)午前10時〜正午ごろ。参加費1800円、中学生以下1600円(付き添いの保護者は入館料200円)。持ち帰り用の袋持参。▼申込

7月1日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着16人。

伝統技術「裏打ち」を学ぶ 着物地・表装裂で匂い袋作り

裏打ちした着物地でオリジナルの匂い袋作り。講師による裏打ちの実演も。▼日時など 7月24日(金)午前10時〜正午ごろ。参加費1200円、中学生以下1000円。▼申込 7月2日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着16人。



夏の星空ランタン

部屋に星座を映し出すランタンを親子で作ります。講師は科学コミュニケーションの本田隆行さん。▼日時など 7月20日(祝)午前10時・午後2時(所要時間約60分)。対象はおおむね小学生以上と保護者。参加費1組各1000円(子ども1人追加ごとに800円増)。はさみ・作品持ち帰り用の袋持参。▼申込 7月3日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着各15組程度。

鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市にあわせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など

自動車文庫 7月

火	杉山手14:20~15:10 津田南15:40~16:20 ファミリーポートひらかた(カ)13:20~14:20	14日・28日
水	松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 東香里(カ)14:30~15:30	7日・21日
木	桜丘14:30~15:10 西池之宮15:40~16:20	1日・15日・29日
金	北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 釈尊寺(カ)14:30~15:30	8日・22日
土	北山北13:40~14:20 笹谷14:40~15:20 招提大谷15:40~16:20 枚方公済病院(カ)14:30~15:30	2日・16日・30日
日	春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10	9日・23日
月	市立ひらかた病院(カ)14:00~15:00	3日・17日・31日
火	すこやか広場・きょうぶん(カ)10:30~11:30 星ヶ丘医療センター(カ)14:00~15:00	10日・24日
水	川越小学校9:40~10:20 東香里小学校10:50~11:40 茄子作14:50~15:50	4日・18日
木	長尾家具町10:00~11:00 東山14:00~14:50 高野道15:10~16:10	5日・19日

(カ)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

学芸員のお仕事体験 展示をつくってみよう!

資料の取り扱いや展示の概要を学

7月12日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

◆夏の特別お抹茶ふるまい 63畳の大広間で淀川を眺めながら抹茶を楽しみませんか。冷たい抹茶も用意。▼日時など 同日午前10時30分〜午後4時ごろ。参加費700円(入館料含む)。当日直接会場へ。先着50人。なくなり次第終了。

び、ミニ展示の企画・準備・展示替えを体験。年度内はイベント運営補助などボランティアスタッフとしての活動も。▼日時など 7月29日・9月30日・11月25日・来年1月27日・3月24日のいずれも水曜午後2時〜4時ごろ。全5回。対象は大学生以上。参加費2000円(年間パスポート含む)。筆記用具持参。▼申込 7月4日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。抽選で5人。

南部生涯学習市民センター

☎0500・71002・3143
 ☎8600・05001
 〒573-0084香里ヶ丘1-1-2

みんなでワイワイ森の工作
 くまさん時計づくり

森の生き物をテーマに輪切りにした木材や小枝を使用してオリジナル時計を作ります。

▼日時など 8月



2日(日)午後1時〜4時。対象は小中学生。参加費800円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい着用。▼申込 7月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(フリガナ付き氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着15人。

夏休み子ども陶芸

絵や模様を描いて自分用の茶わんと箸置きを作ります。完成品の引き渡しは8月22日(土)・23日(日)のいずれも午前10時〜午後1時。▼日時など (1)7月18日(土)19日(日)いずれも午前10時〜正午。対象は小学3年生〜6年生。保護者同伴不可。参加費800円。筆記用具・水筒・タオル持参。汚れてもよい着用。▼申込 7月12日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電

話可。先着各15人。

ひたすらみんなで歌う会

懐かしい歌謡曲や童謡を大きな声で楽しく歌います。▼日時など 8月5日(水)午後2時〜3時30分、同センター(株)さくらイベントホール。参加費300円。飲み物持参。▼申込 7月21日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着40人。

すたたんライブコンサート

アコースティック・弾き語り・バンドなど3日間



総勢24組が出演。▼日時など 7月18日(土)午後0時30分・19日(日)午後0時15分・20日(祝)午前11時30分、同センター(株)さくらイベントホール。観覧無料。当日直接会場へ。詳細は同コンサートホームページ(右記コード)参照。

七夕芸展

七夕や星にまつわる陶芸・絵画・枚方支援学校の生徒の作品を展示。「ひらかた市民菊人形の会」とのコラボによる顔出し菊人形を初展示。菊型短冊のワークシヨップのほかランチタイムコンサートも。▼日時など 7月4日(土)・5日(日)午前9時〜午後8時(5日

は午後4時まで)、宮之阪ハイツ式番館(宮之阪1)。無料。当日直接会場へ。詳細は天の川七夕星まつりの会(☎0800・83799・5286)へお問い合わせを。

☎観光交流課☎841・1357、841・1278

五感を使ったねんど遊び体験

子どもが安心して自由に自己表現できる粘土の感覚遊びと創造を楽しむワークシヨップ。▼日時など 8月4日(火)午前10時〜午後3時、楠葉生涯学習市民センター。対象は3歳〜小学生(小学生以下は保護者同伴)。参加費300円。手拭きタオル持参。汚れてもよい着用。当日直接会場へ。先着70人。詳細は電話でアートクラフト+クッキングFirst Step代表の松原さん(☎090・1145・1302)へお問い合わせまたは同団体ホームページ(右記コード)参照。



☎文化生涯学習課☎841・1409、☎841・1278

手話ブックトーク

手話で時事問題や昔話、新着図書案内などを紹介。▼日時など 8月8日(土)午前10時30分〜正午、中央図書館。無料。▼申込 7月7日午前9時30分から電話またはホームページの専用フォーム・ファクス(氏名・ファクス

番号、イベント名を明記)で同図書館へ。窓口可。先着50人。

☎中央図書館☎0500・7105・8155、☎0500・7105・8152

枚方宿くらわんか五六市

和洋さまざま個性的な雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわりの店約100店舗が集結。7月・8月はピオルネ館内・周辺のみで開催。当日のボランティアも募集。▼日時など 7月12日(日)午前10時〜午後4時、ピオルネ店内および周辺。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎info@gorokuichi.net、☎https://www.gorokuichi.net)へお問い合わせを。

☎観光交流課☎841・1357、841・1278

ひらかた七夕まつり2026

笹飾りやステージイベント、イルミネーションなどで七夕伝説ゆかりのまち枚方を盛り上げます。▼日時など 7月4日(土)〜7日(火)、天野川河川敷・ニッパーク岡東中央ほか。会場ごとに日時や内容が異なるため詳細はホームページ参照。7月4日(土)に天野川河川敷でゆめのほしフェスタも。

☎観光交流課☎841・1357、841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



読売日本交響楽団 小林研一郎×牛田智大

“炎のマエストロ”と呼ばれる指揮者・小林研一郎（写真左）率いる読売日本交響楽団が才能あふれる若きピアニスト・牛田智大（同右）と共演。曲目はショパン「ピアノ協奏曲第1番」、ドボルザーク「交響曲第9番『新世界より』」。▶日時など 10月9日(金)午後6時30分、関西医大 大ホール。▶チケット A席7500円、B席6000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



©読売日本交響楽団 ©Ariga Terasawa



©読売日本交響楽団

佐渡裕指揮 シエナ・ウインド・オーケストラ《ブラスの祭典 2026》 小学1年生～18歳子ども無料招待

トランペット奏者・松井秀太郎（写真右）を迎え、佐渡裕（同左）率いるシエナ・ウインド・オーケストラが4年ぶりに枚方へ。曲はスパーク『宇宙の音楽』、レスピーギ『ローマの噴水』『ローマの松』ほか。▶日時など 11月11日(水)午後6時30分、関西医大 大ホール。▶チケット A席6500円、B席5000円。小学1年生～18歳は無料、同伴の保護者2500円。無料招待の詳細は同センターホームページ参照。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。



©Takashi Iijima ©Tadayuki Minamoto



©Chigusa Takashima

鼓童ワークショップ成果発表公演 「天の架け橋」

公募で集まった和太鼓演奏団体が太鼓集団・鼓童の指導で練習を積み演奏を披露。市出身の鼓童メンバー・小平一誠作曲の同センター開館5周年を祝うオリジナル曲も。▶日時など 9月12日(土)午前11時、関西医大 小ホール。無料（チケット必要）。全席自由。下記チケット販売場所A～Cで受け付け。

チケット

- ◆先行予約 7月11日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 7月23日午前10時からABDEFで受け付け
- ◆センター本館窓口 7月24日（午前10時～午後8時）
※残席がある場合のみ

- A チケットシステム（24時間、右記コード）
- B 電話（午前10時～午後5時）
☎0570・008・310（ナビダイヤル）
- C センター本館窓口（午前10時～午後8時）
- D チケットぴあ □https://t.pia.jp/
- E イープラス □https://eplus.jp/
- F ローソンチケット □https://l-tike.com/



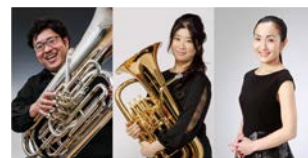
菊満開寄席「錦秋大江戸落語会」 ～江戸落語特選シリーズ～



実力派4人による江戸落語。出演は写真左から桂文治、古今亭菊之丞、柳亭小痴楽、立川吉笑。▶日時など 11月22日(日)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3800円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。

ワンコインコンサート Vol.13 次田心平～トリオ・ペコリーノ

読売日本交響楽団チューバ奏者の次田心平（写真左）を中心に、岩黒綾乃（ユーフォニアム・同中央）、中村真理（ピアノ・同右）の珍しい楽器構成でのアンサンブル「トリオ・ペコリーノ」が低音サウンドの魅力を届けます。▶日時など 来年1月31日(日)午前11時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



©読売日本交響楽団

枚方市展 出展者募集

12月16日～21日に開催。ジャンルは日本画、洋画・版画、書、彫塑・立体、工芸、写真。▶申込 9月15日～11月15日に同センターへ。詳細は同センター本館などで配布の募集要項（同センターホームページから取り出し可）参照または広報ひらかた9月号でお知らせ。

今月のひらしん美術ギャラリー

◆7月1日(水)～6日(月)…展示室1＝ポエムアート7人展 ◆8日(水)～13日(月)…展示室1＝馬に魅せられて ◆15日(水)～20日(祝)…展示室1＝アートスプラウトシリーズ ビジュアルアーツ Vol.10 相原にこ作品展「ノスタルジアの旋律」、展示室2＝繪美展 - THE 38TH EXHIBITION - 2026 ◆22日(水)～27日(月)…展示室2・3＝第44回枚方市内高校合同美術展 ◆29日(水)～8月3日(月)…展示室2・3＝第18回高校生書道展（枚方・北河内地区）
※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

総合文化芸術センター本館 〒573-1191新町2丁目1番60号

□https://hirakata-arts.jp/ ☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

菅原図書館イベント

(1)すがわら司書体験 本の貸し出しや返却などを体験。▼日時など 7月24日(金)午前10時～正午(小学1年生～3年生)・25日(土)午前10時～11時20分(4歳以上の未就学児)・午後1時～3時(小学4年生～6年生)。保護者同伴可。無料。▼申込 7月13日～19日午前9時～午後5時に同図書館へ。電話可。抽選で各5人。(2)夏のスタンプラリー おばちゃんくじを引こう! 本を借りて抽選箱から引いたカードにスタンプを5個集めるとプレゼント進呈。カードがなくなり次第終了。▼期間など 7月18日(土)～8月23日(日)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。(3)色をぬってオリジナル缶バッジをつくろう イラストに色を塗ったり絵を描いたりして缶バッジを作ります。なくなり次第終了。▼日時など 7月18日(土)午前10時30分～午後3時。無料。当日直接会場へ。(4)多言語おはなし会 夏のおはなし会 英語・韓国語・日本語による絵本の読み聞かせとクイズなど。▼日時など 7月11日(土)午前10時45分～11時15分。対象はおおむね4歳以上と保護者。無料。当日直接会場へ。(5)絵本セラピー® 大人だって夏を楽しもう! 絵本セラピー®による絵本を使った大人のワークショップ。▼日時など 7月9日(休)午後1時～2時30分。対象は18歳以上。

上。無料。▼申込 7月1日から同図書館へ。電話可。先着12人。☎菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

津田図書館イベント

(1)ようかいクイズラリー 同図書館で本を借り、津田生涯学習市民センターも訪れて、それぞれに隠されたクイズに挑戦しプレゼントをもらおう。▼期間など 7月18日(土)～8月7日(金)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。(2)ようかい缶バッジをつくろう 同クイズラリーに登場する妖怪の塗り絵でオリジナル缶バッジを作ります。▼日時など 7月18日(土)午前10時～午後3時。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。なくなり次第終了。☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

牧野図書館イベント

(1)中学・高校生スタンプラリー 図書館マスターへの道 6つの図書館サービスのうち2つ以上利用で景品を進呈。▼期間など 7月18日(土)～8月31日(月)午前9時～午後9時(中学生は午後7時まで、日曜・祝日は午後5時まで)。無料。当日直接会場へ。先着20人。(2)図書館活用術 電子図書館体験会 旅行ガイド「るるぶ」の観光情報やスマホやタブレットから閲覧体験。▼日時など 7月11日(土)午後1時～4

時の時間内で随時実施。貸出カード持参。当日直接会場へ。(3)夏休み自由研究応援します 左表の通り。

▼牧野図書館イベント 夏休み自由研究応援します

講座	日時など	申し込み
(1)図書館のお仕事体験会 カウンター業務の体験や図書館の役割について学びます	7月28日(火)午前10時～正午。対象は小学4年生～中学3年生。無料。筆記用具持参。	(1)7月6日午前9時～12日午後5時 (2)13日午前9時～19日午後5時 (3)28日午前9時～8月2日午後5時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で(1)4人(2)(3)各10人。
(2)チャレンジ!おかしな株式会社 会社の仕組みについて学びます	8月3日(月)午前10時～正午、牧野生涯学習市民センター。対象は小学4年生～中学3年生。無料。筆記用具・電卓持参。	
(3)乳酸菌飲料オンライン工場見学 腸と乳酸菌の関係について学びます	8月17日(月)午前10時～11時、牧野生涯学習市民センター。対象は小学生。無料。筆記用具持参。	

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

楠葉図書館イベント

(1)おはなし会 夏のスペシャル 夏らしい絵本や紙芝居、大型絵本などの読み聞かせ。▼日時など 7月4日(土)

午後3時～3時30分。対象は中学生以下(保護者同伴可)。無料。当日直接会場へ。(2)夏のだいたいけん 5つのミッションをクリアしよう 図書館で本を借りるなど5つのミッションをクリアするとプレゼント進呈。▼期間など 7月18日(土)～8月23日(日)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。先着600人。(3)図書館懇談会 図書館利用者やボランティア団体で図書館への要望などを話し合います。▼日時など 7月25日(土)午後3時45分～4時15分。対象は高校生以上。無料。当日直接会場へ。先着10人。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市駅前図書館イベント

(1)こわいおはなし会

日時など 8月2日(日)午後

2時〜2時30分、生涯学習

交流センター。対象は小学生以上(保

護者同伴可)。無料。▼申込 7月5

日午前9時〜19日午後9時に同図書館

へ。電話またはファクス(氏名・電話

番号、イベント名、参加人数を明

記)・同図書館ホームページのフォー

ム可。抽選で15人。(2)図書館謎解きツ

アー 館内をスタッフと巡りながら図

書館クイズに挑戦。正解でプレゼン

進呈。▼日時など 8月9日(日)午前10

時30分〜正午。対象は小学生以上(保

護者同伴可)。無料。▼申込 7月12

日午前9時〜26日午後9時に同図書館

へ。電話またはファクス(氏名・電話

番号、イベント名を明記)・同図書館

ホームページのフォーム可。抽選で6

人。(3)定期読書会 テーマ本はフラン

ツ・カフカ著『変身』。▼日時など

8月16日(日)午後1時30分〜3時、生涯

学習交流センター。対象は15歳以上。

無料。▼申込 7月19日午前9時〜8

月2日午後9時に同図書館へ。電話ま

たはファクス(氏名・電話番号、イベ

ント名を明記)・同図書館ホームペー

ジのフォーム可。抽選で6人。(4)夜の

読書会 本を持ち寄り自由におしゃべ

り。▼日時など 7月31日(金)午後7時

〜8時30分、生涯学習交流センター。



対象は15歳以上。無料。▼申込 7月

3日午前9時〜17日午後9時に同図書

館へ。電話またはファクス(氏名・電

話番号、イベント名を明記)・同図書

館ホームページのフォーム可。抽選で

8人。(5)考えてみよう私のパン 市内

のパン屋・ポンドゥルのスタッフに

よるパン作りの話や店舗見学。オリジ

ナルパンのイラスト作成も。▼日時な

ど 8月3日(月)午前10時〜正午・午後

2時〜4時。対象は小学生。無料。筆

記用具あれば色鉛筆持参。▼申込 7

月6日午前9時〜20日午後9時に同図

書館へ。電話または同図書館ホームペ

ージのフォーム・ファクス(氏名・電

話番号、イベント名を明記)可。抽選

で各10人。

☎市駅前図書館 ☎841・110

3、☎841・1135

御殿山図書館イベント

(1)夏の大人のスタンプリナー 同図

書館で本を借りてスタンプを集めると

プレゼントを進呈。なくなり次第終

了。▼期間など 7月4日(土)〜19日

(日)。対象は18歳以上。無料。直接会場

へ。先着125人。(2)ごてんやまとし

よかんビンゴ 本を借りスタンプを集

めてプレゼントをもらおう。▼期間な

ど 7月18日(土)〜8月31日(月)。対象は

中学生以下。無料。直接会場へ。先着

300人。(3)かがくあそび ジャンピ

ングびつくり箱を作ります。▼日時な

ど 7月26日(日)午後1時〜2時。対象

は5歳〜小学6年生(3年生以下は保

護者同伴)。無料。持ち帰り用の袋持

参。▼申込 7月9日午前9時から同

図書館へ。電話可。先着8人。(4)夏の

工作 オリジナルシールを作ります。

▼日時など 8月8日(土)午前10時〜正

午。対象は小学生。無料。▼申込 7

月23日午前9時から同図書館へ。電話

可。先着8人。

☎御殿山図書館 ☎050・710

2・3119、☎840・2141

香里ヶ丘図書館イベント

(1)こども電気工作教室

備長炭電池を作り、その仕

組みや家での安全な電気の

使い方を学びます。▼日時など 7月

29日(水)午後2時〜3時。対象は小学4

年生以上。無料。▼申込 7月13日午

前9時30分〜19日午後5時に同図書

館へ。電話・同図書館ホームページのフ

ォーム可。抽選で20人。(2)星空観察会

巨大望遠鏡がやってくる! □径最

大41cm、全長2mの大型望遠鏡で星空

観察。講師は那須香大阪天文台長の中

島健次さん。▼日時など 7月25日(土)

午後7時〜8時30分、同図書館・香里

ヶ丘中央公園みどりの広場。小学生以

下は保護者同伴。無料。▼申込 7月

11日午前9時30分〜18日午後9時に同

図書館へ。電話・同図書館ホームペ

ージのフォーム可。抽選で50人。



☎香里ヶ丘図書館 ☎050・710

2・3111、☎853・2041

無料法律相談会 相続・遺言など

相続・売買・贈与・財産分与などの

不動産登記、相続放棄、遺言作成、成

年後見、借金問題などの法律相談、会

社設立・清算などの商業登記などの相

談に司法書士が応じます。▼日時など

8月1日(土)午後1時〜4時、楠葉生

涯学習市民センター。1組25分程度。

▼申込 7月15日〜31日に電話で市民

相談コーナー(☎861・2006)

へ。電話による通話が困難な人のみフ

ァクス(☎846・8861)可。先

着30組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、

☎846・8861

手作りパネルシアター

キャラクターのパネルシ

アター(縦47cm×横70cm)

を作ります。▼日時など

7月23日(木)午前10時〜正午、ラポール

ひらかた。参加費2500円。裁縫道

具・筆記用具持参。保育あり(申込時

に要予約)。▼申込 7月1日午前10

時から電話・フォーム(右記コード)

で市ボランティアセンター(社会福祉

協議会内)へ。先着8人。

☎市ボランティアセンター ☎84

1・0181、☎841・0182



子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

蹠跏図書館イベント

(1) ウィンナー製造オンライン工場見学 食と健康の話を聞いた後、日本ハム旭川工場をオンラインで工場見学。▼日時など 7月28日(火)午後2時〜3時。対象は小学生(1人のみ同伴可)。無料。▼申込 7月6日午前9時〜12日午後5時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で16人。(2) はじめのいっぽろあそんで学ぶ親子SDGs講座 絵本の読み聞かせやワークショップを通してユニセフの取り組みや地球の未来について考えます。講師は大阪ユニセフ協会。▼日時など 7月26日(日)午前10時30分〜正午、蹠跏生涯学習市民センター。対象は小学生と保護者。無料。▼申込 7月5日午前9時から電話・同図書館ホームページのフォームで同図書館へ。窓口可。先着8組。



市民講座 おしゃれなお菓子と料理づくり

▼日時など 7月26日(日)午前10時〜正午、総合福祉センター。参加費は親子で1000円(1人1食必要な場合、参加1人増加ごとに1000円必要)。▼申込 7月8日までに往復はがきに



住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無・講座名を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ。フォーム可(1申し込み1組)。抽選で13組。
※7月19日以降のキャンセルは食材の都合上、参加費がかかります。【ひらぶ】
おむね65歳以上にスタンプあり。
◎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

分譲マンション個別相談会

毎月第3水曜に分譲マンションの管理や管理組合運営の悩みにマンション管理士が対応。▼日時など 7月15日・8月19日・9月16日のいずれも水曜午後1時30分〜4時30分、市役所分譲2階住宅まちづくり課。1組最大60分。無料。対象は市内分譲マンションの管理組合や区分所有者など。相談したい資料など持参。▼申込 各月開催日の7日前までに市ホームページの専用フォームまたははがき・メール・フックスに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合の役員の場合は役職名、マンション名、参加人数、相談内容を書いて〒573-0866 6市住宅まちづくり課へ。電話可。先着各月3組。来月3月分まで申し込み可。

◎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101、✉jumachi@city.hirakata.osaka.jp

禁野火薬庫の今と昔

市内にかつてあった禁野火薬庫でなぜ悲惨な爆発事故が起こったのか、学芸員の解説から真相に迫ります。▶日時など 8月8日(土)午前10時〜正午。対象は18歳以上。参加費100円。筆記用具持参。牧野生涯学習市民センターで同内容のライブ配信を無料観覧可。▶申込 7月11日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で受講を希望する各センターへ。窓口可。先着各20人。

◎蹠跏生涯学習市民センター ☎050・7102・3133 ☎831・5337、牧野生涯学習市民センター ☎050・7102・3137 ☎851・2566

夏のボランティア体験

子ども食堂や福祉施設での活動、夏祭りの手伝いなど普段できない体験を42のプログラムから選択。日時や定員などはプログラムごとに異なります。▼日時など 7月17日(金)〜8月31日(月)、市内・近隣市各所。対象は中学生以上の生徒・学生または30歳未満。無料。▼申込 6月26日午後3時から各プログラム先着順で受け付け。詳細はひらかた市民活動支援センターホームページ(右記コード)を参照。



◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

農産物展示品評会・即売会

地元農家が出品した農産物の(1)展示品評会(2)即売会。▼日時など 7月1日(水)午前9時(2)11時30分、市役所別館北側。荒天中止。マイバッグ持参。

なくなり次第終了。

◎農業振興課 ☎841・1278

相原にこ作品展 ノスタルジアの旋律

アートスプラウトシリーズビジュアルアーツVol.10。細部まで描き込まれた緻密な線画に古い絵本のような質感を持ったノスタルジーあふれるミューシャ風のイラストデザインが特徴のイラストレーター・相原にこさんの作品を紹介。期間中、市役所別館1階の特設コーナーでサテライト展示も。▼日時など 7月15日(水)〜20日(祝)午前10時〜午後6時(最終日は4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術館ギャラリー。無料。直接会場へ。



◎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

親子で作ってとばそう！ 手作り竹とんぼ！

親子で竹とんぼ作り。天気がよければ隣接の公園で飛ばします。講師は国際竹とんぼ協会の大東利行さん。▼日時など 7月25日(土)午前10時、生涯学習情報プラザ。対象は小学4年生～6年生(児童1人につき保護者1人以上の同伴)。無料。カッターナイフ持参。手話通訳あり(7月8日までに要予約)。▼申込 6月25日午前10時～7月8日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。抽選で10人。当選者のみ7月14日までに通知。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、FAX 851・1711

酪農青年のパートナー募集 菊と緑の会inべつかい

酪農体験や郷土料理、観光を楽しみながら友好都市・北海道別海町の酪農青年との交流会に参加する独身女性を募集(市外在住も可)。▼日時など 10月9日(金)～12日(祝)(泊4日)、北海道別海町。参加費3万円。▼募集要項・申込書の請求 はがきまたはファクス・メールに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-8666市観光交流課へ。電話・市ホームページから取り出し可。▼申込 申込書を郵送で同課へ。8月7日消印有効。定員6人。応募者多数の場合は書類選考。説明会は

9月に実施予定。

☎観光交流課 ☎841・1357、
FAX 841・1278、☎sanbun@city.hirakata.osaka.jp

まぜてのびして、ひんやり！ スライムづくり

好きな色のスライムを作り、ラメやビーズで自由にアレンジ。サプリ村野学



校。▼日時など 7月18日(土)午前10時～11時、サプリ村野。対象は小学生以下の子どもと保護者。参加費500円。汚れてもよい着用。▼申込 7月2日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10組。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX 805・3532

小学生向け消費生活セミナー 子ども電気出前教室

関西電気保安協会の講師から電気の正しい使い方や備長炭電池の製作を学びます。▼日時など 7月27日(月)午前10時～11時、総合文化芸術センター別館。対象は小学生(3年生以下は保護者同伴)。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(いずれも7月8日までに要予約)。▼

申込 7月1日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活センターへ。先着50人。

☎消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

平和なまち絵画コンテスト 作品募集

市が加盟する平和首長会議主催。同会議会長賞に選ばれた絵はオリジナルクリ



アファイルのデザインに。対象は11月1日時点で6歳～15歳。▼申込 受付中。持参または郵送(〒573-8666)で人権政策課へ。9月30日必着。1人1点。詳細は市ホームページまたは平和首長会議ホームページ(右記コード)参照。

☎人権政策課 ☎841・1259、
FAX 841・1700

めざせ！ ジュニアライブラリアン

司書の役割などを学び、本の魅力を伝える楽しさを体験。修了者には認定証書を進呈。▼日時など 8月4日(火)・5日(水)午後1時30分～4時30分、中央図書館。全2回。対象は小学5年生～中学生。無料。▼申込 7月15日午前11時から市ホームページの専用フ

ームで同図書館へ。先着10人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8121、
FAX 851・0962

映画上映会 二重被爆 語り部 山口彊の遺言

広島・長崎で二重被爆した山口彊さんの晩年の反核・反戦活動を記録したドキュメンタリー映画。▼日時など 7月30日(木)午後1時30分～2時45分、中央図書館。無料。当日直接会場へ。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、
FAX 851・0962

枚方まつり 市民カラオケ 大会に出場しませんか

9月26日(土)・27日(日)に開催予定の枚方まつりで、市民対象のカラオケ大会を実施。出場者を募集します。1人(デュエット可)1曲6分以内で年齢不問。採点結果によるランキング形式で入賞者には賞品あり。▼申込 7月1日～8月12日にフォーム(右記コード)で枚方フェスティバル協議会へ。抽選で60人。出場決定者のみ8月31日までに電話またはメールで連絡。詳細は同協議会(☎898・1509、火曜～金曜午前10時～午後5時)へお問い合わせ。



☎観光交流課 ☎841・1357、
FAX 841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

来て！見て！野菜の夕市

地元野菜・果物・花きなどの直売会。▼日時など 7月9日(木)午後4時30分～6時30分、ニッペパーク岡東中央。荒天時は翌日に順延。マイバッグ持参。詳細はJA北河内(☎836・7777、FAX836・7000)へお問い合わせを。

☎農業振興課☎841・1348、841・1278

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた枝豆を収穫。収穫した枝豆は買い取り。▼日時など 8月8日(土)午前9時50分、枚方高校正門前集合(大垣内町3)。軍手・ハサミ・エコバッグ持参。汚れてもよい服・靴着用。雨天時は午前8時

夏休みの自由研究に！ ひらかたこども親子まちゼミ



お店の人から生活に役立つ専門知識やコツを学びます。小学生以下は保護者同伴。▶日時など 7月18日(土)～8月24日(月)、実店舗またはオンライン開催。無料(材料費一部自己負担)。参加店舗など詳細は市商業連盟(☎843・5309、FAX843・5319)へお問い合わせまたは同連盟ホームページ(右記コード)参照。



☎商工振興課

☎841・1325、FAX841・1278

以降に市ホームページ参照または市コールセンター(☎841・1221)で開催確認を。▼申込 7月2日から電話で農業振興課へ。先着100人。駐車場なし。

☎農業振興課☎841・1348、841・1278

枚方市茶華道協会 夏休み茶道体験

生菓子を楽しみながら、抹茶をたてる体験をします。▼日時など 8月1日(土)午前10時30分～11時30分・午後1時～2時、生涯学習交流センター。対象は小学生以上(大人のみ可)。参加費各700円。▼申込 7月2日午前10時から電話で枚方文化観光協会へ。先着各25人。

☎枚方文化観光協会☎804・00

33、☎804・0022

夏休み人権映画会 ねこのガールフィード

世界イチ甘やかされたほっちゃんねこの冒険アニメ作品(101分)。日本語吹き替え版・字幕あり。手話・補聴システム・点字資料・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)あり(いずれも8月14日までに要予約)。▼日時など 8月21日(金)午後1時30分、総合文化芸術センター本館関西医大ホール。無料。▼申込 7月1日午前10時から電話・フォーム(右記コード)で枚方人権まちづくり協会へ。フ



ックス(氏名・電話番号を明記)可。先着250人。

☎枚方人権まちづくり協会☎844・8788、FAX844・8799

夏休み親子工作 竹灯ろうを作ろう！

デザインを選び、竹筒にドリルで穴を開けて竹灯ろうを作ります。作品は8月9日(日)に岡本町公園で開催の「五六のあかり」で展示(返却あり)。▼日時など 7月26日(日)午前10時～午後1時30分から各2時間程度、京阪園芸ガーデンズPARK(伊加賀寿町)。対象は小学4年生以上と保護者。参加費1組1500円。軍手・厚めのタオル1枚持参。汚れてもよい服着用。▼

申込 7月6日午前9時から電話で枚方文化観光協会へ。先着各5組。☎枚方文化観光協会☎804・0033、FAX804・0022

くらしなど

LGBTQ+相談

本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 7月2日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 7月2日(木)・16日(木)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

☎男女共生フロア・ウィル☎843・5636、FAX843・5637

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティーの人が気軽に集まり交流できる場。7月のテーマは「パートナーシップ宣誓制度と同制度利用者の話」。▼日時など 7月4日(土)午後2時。対象は性的マイノリティー当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

※7月21日(火)は開催を中止します。☎男女共生フロア・ウィル☎843・5636、FAX843・5637

短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp



📌掲載依頼の締め切り日

掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前々月25日（25日が土曜・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着。

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**絆コンサート** バイオリン演奏や防災講演会など。7月21日13時50分・17時50分、総文。2000円。絆の会・近藤 ☎090-8881-7699、☎851-5651

●**夏休み子ども日本舞踊** 文化祭の舞台上で踊ろう。5歳～15歳。平日中心全8回、交流C他。2500円。香萌会・小崎 ☎090-7885-9526

●**青春再び 昭和名曲ダンス** 50代以上限定。7月25日(出)9時30分、サプリ村野。無料。要予約。Lotus・古川 ☎090-5057-0196

●**にじいろ広場** 小学生の親の座談会。HP有。7月12日9時30分、楠葉(佐)300円。同会✉hirakata.k2023@gmail.com

●**心理カウンセラー養成講座・説明会** 7月11日・18日14時～15時30分、総文別館。無料。京阪総合カウンセリング ☎814-7140

●**枚方古代史友会例会** 演題は古代中国。元と日本の関係。7月21日13時30分、交流C。千円。要予約。永井 ☎090-9540-4153

●**心学塾作業所福祉バザー** 7月3日・17日・24日、枚方市役所前広場。バザー一品提供随時受け付け。吉川 ☎859-9194

●**アナログで名曲を聴くかい？** レコー

ド鑑賞。7月29日(水)18時～20時、フクロウカフェ(北中振)。500円。市岡 ☎090-4285-2521

●**フランス語サークルA** フランス人講師。体験者募集。7月10日・24日、交流C。1回千円。西田 ☎855-6349

●**今堀有理マリンバコンサート** フルート・内田尚子、ピアノ・平石那月。9月20日10時、総文。2800円。実行委員会 ☎050-1720-8115

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**女声コーラスむぎ笛** 体験レッスン歓迎。毎週木曜9時30分、青少年C他。入会1500円、月3000円。むぎ笛 ☎090-8938-3111

●**コラール混声合唱団** 混声を一緒に楽しみましょう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山(佐)3千円。山上 ☎080-2533-6699

●**シャンソン レ・フルール** 楽しく歌おう。第1・3金曜10時、菅原・津田(佐)3千円。見学可。小山 ☎090-4760-9014

●**牧野詩吟研究会** 詩吟を楽しみ、老化防止。初心者歓迎。第1・3水曜9時、牧野(佐)500円。永田 ☎090-9053-1543

●**北山詩吟同好会** 詩吟で楽しく健康な生活を。初心者歓迎。第2・4金曜12時15分、菅原(佐)500円。中川 ☎868-8472

●**ギターサークル枚方** 演奏仲間募集。3パート合奏練習・訪問演奏。毎週水曜18時30分、蹠蹠(佐)月千円。安澤 ☎080-4828-0083

●**ピアノの響き** ゆっくり丁寧に個別指導。弾ける喜びを。子ども～大人。月2回木曜、津田(佐)3千円。小澤 ☎090-7103-4793

●**大人が楽しむピアノ** 初心者も丁寧に個人指導。弾ける喜びを。月2回金曜午前または午後、南部(佐)3千円。小澤 ☎090-7103-4793

●**ハンドベル・ベルアンダンテ** 月3回木曜13時～14時、菅原(佐)3千円、月3千円。中村 ✉bellandante20

00@gmail.com

●**枚方ベアーズブラス** 気楽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。月3回日曜9時、蹠蹠(佐)他。入会・月各3千円。太田 ☎840-0080

●**枚方マンドリン合奏団** 団員募集。第2・4日曜13時～17時、牧野・蹠蹠・楠葉(佐)3千円、月千円。赤井 ☎856-6326

●**サークルマハロ** ボランティアで施設を回りウクレレや歌を披露。第1日曜11時～12時、各(佐)3千円。1回1500円。同会 ☎090-8883-2196

●**社交ダンス公園楽遊会** 男女同数。みんなと楽しく。毎週火曜9時30分～11時15分、青少年C。1回700円。谷口 ☎090-1710-3342

●**フラハイビスカス** フラで楽しくボランティア活動。月2回土曜13時～15時、ラポール。1回500円。酒井 ☎080-3112-3990、☎840-1871

●**枚方太極拳同好会** 簡化・剣・楊式。見学可。毎週金曜10時、総体。入会千円、月2500円。三木 ☎848-2089

●**南部太極拳同好会** 転ばない身体づくりに太極拳。毎週土曜15時30分、南部(佐)3千円。今村 ☎080-6136-3588

●**小倉太極拳倶楽部** 24式太極拳や扇・剣で仲間と健康づくり。毎週土曜8時30分、小倉小学校体育館。年3千円。菊池 ☎・☎868-4799

●**楊名時気功太極拳** 楽しく健康に。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。1回千円。体験無料。市川 ☎080-3103-8492

●**健康体操** 丹田呼吸法。毎週土曜13時30分～15時30分、青少年C。入会・年各千円、月3100円。体験無料。小林 ☎080-3115-9849

●**はつらつ** 健康体操と軽ヨガで若さを維持。中高年女性対象。毎週火曜15時、菅原(佐)3千円。入会1500円、月2500円。吉田 ☎090-5366-3644

●**シニアピラティス** 初心者歓迎。月3回金曜10時30分、楠葉(佐)3千円。1回千円。小田 ☎090-5852-3871



「水鏡の彩り」

今月号の表紙写真は、seijiさん(48歳)が令和4年8月に山田池公園で撮影。「風がなぐ朝、水面に映る空の青と草木の緑が織りなす美しさにひかれて撮影しました。夏の爽やかな景色を切り取った一枚です」

※写真の景観は現在と異なる場合があります。



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォームはこちら

- シェイプUP体操** 若さを保つ健康体操と軽ヨガを楽しく。毎週土曜18時、菅原匡通。入会1500円、月2500円。吉田☎090-5366-3644
- 3B親子体操教室** 体験可。月2回月曜（7月は6日・13日）10時30分～11時30分、南部匡通。入会・月各千円。山埜☎090-5894-1113
- 白ゆり3B体操** 体験歓迎。月4回金曜15時15分～16時45分、南部匡通。入会千円、月3千円。尾崎☎080-5574-6333
- レディースバドミントンKBC** 初心者・体験歓迎。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。太田☎090-7489-8126
- 男女バドミントン・枚方クイーンズ** 初回無料体験。30代～60代活動中。毎週火曜9時～12時、総体他。月1200円。松本☎080-1431-7028
- ソフトテニス・ダンディーズ** 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083
- カナコ笑顔クラブ** 笑いの体操（笑いヨガ）で心身健康。月4回火曜10時30分、牧野匡通。月3千円または1回千

- 円。柴谷☎080-1008-6502
- 水墨画ワークショップ** 初心者歓迎。道具貸し出し可。第2水曜、総文別館。1回3千円。伊藤☎070-8942-8532
- 月曜素描会** プロのモデルを水彩パステルで描きませんか。第1・3月曜13時～15時30分、御殿山匡通。月3千円。西村☎090-3895-7885
- 前結びシスターズ** 手元を見ながら楽に帯が結べる着付けを。火曜13時30分、総文別館他。1回500円。松尾☎080-9751-0790
- 着物サークル茶々** サクッと着付け術。インスタ有。初心者大歓迎。不定期、菅原匡通。1回千円から。今井☎・☎395-2767
- 枚方21フォト** 初心者大歓迎。隔月で撮影会と写真講評。講師有。第2金曜13時30分、牧野匡通他。月千円。井上☎090-4031-0941
- 枚方でTIME誌を読む会** 最新記事を読み、世界実情を知る。第3土曜15時15分～17時、牧野匡通。月200円。福田☎・☎851-4851
- 枚方七夕の会** 七夕伝承の町枚方を一緒に盛り上げましょう。第1土曜10時、

- 交流C。1回500円。富田☎090-4762-7788
- くまさんパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回土曜10時他、蹉跎匡通他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- おかあさんのパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回土曜他、輝きプラザきらら他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- BlueRose** 初心者中心でフラワーアレンジメント。第2土曜10時、菅原匡通。1回千円。材料費別。石橋☎070-6540-4475
- 枚方市日本語ボランティアの会** 外国人の日本語学習支援。週1回火・水・土曜、総文別館。年2千円。同会☎hira.katashi.nihongo@gmail.com
- 牧野おはなし「かくれんぼ」** 幼児から大人まで。絵本の読み聞かせ。第2水曜13時、牧野図書館。無料。伊奈野☎080-6210-8609

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

市内大学情報

- 関西医科大学「関医・看護師リカレントスクール」** 看護師の復職支援。受講期間は9月30日～12月2日の週3日10時20分～15時10分予定。対象は看護師免許取得者で復職を希望する人。リモート講義と対面での演習・実習有。テキスト・材料費8000円。申し込みは7月1日～8月31日に同大学ホームページ（上記コード）のフォームで同大学へ。☎同大学看護キャリア開発センター☎804-2849
- 関西外国語大学公開講座「吹奏楽部2026年度サマーコンサート」** 『ナヴァル・ブルー』、夏曲メドレーなど。7月12日(日)14時、同大学中宮キャンパス谷本記念講堂。無料。当日直接会場へ。詳細は同大学吹奏楽部インスタグラム（上記コード）参照。☎同大学吹奏楽部☎gaidaibrass@gmail.com、同大学学生部☎805-2801
- 歯科大わくわくキッズセミナー@まきの** 歯磨きの練習や歯科材料で模型製作体験を実施。8月4日(火)9時30分～12時、大阪歯科大学牧野学舎。対象は小学5年生・6年生。



無料。申し込みは7月1日9時からフォーム（左下コード）で同大学へ。先着15人。☎同大学医療保健学部☎856-9951

国・府などからのお知らせ

- サマージャンボ** 収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内で購入を。販売期間は6月30日(火)～7月31日(金)。抽選日8月12日。1枚300円。☎(公財)大阪府市町村振興協会☎06-6941-7441
- 自衛官候補生を募集** 随時受け付け。対象は18歳～32歳。受付期間、試験日程など詳細は自衛隊守口出張所へお問い合わせを。☎同出張所☎06-6997-7339
- 高齢者の労働災害防止と安全意識向上を** 7月1日～7日は全国安全週間です。高齢者を中心に転倒や腰痛が原因の行動災害が増加しています。高齢労働者の労働災害防止のための補助金なども。詳細は厚生労働省ホームページ（上記コード）参照。☎北大阪労働基準監督署☎391-5826
- 不動産無料相談会** 7月17日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192



- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。7月12日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：北村☎807-5643、☎807-5698
- 多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が解決方法をアドバイス。平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局（大阪合同庁舎第4号館）。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790
- 毎月勤労統計調査「特別調査」に回答を** 対象は常用労働者1人～4人を雇用する事業所。8月上旬から対象調査区内の全事業所に統計調査員が訪問。☎府総務部統計課勤労・教育グループ☎06-6210-9201
- 夏休みわくわくイベント 看護の仕事体験してみよう** AED・聴診器などを使った看護の仕事体験や講演会、看護職への進路相談。8月1日(土)12時～15時、ナーシングアート大阪（大阪市城東区鴨野西2）。対象は府内在住または府内の学校に通学する小学5年生～高校生とその保護者。無料。申し込みは7月1日から（公社）大阪府看護協会ホームページ（上記コード）で同協会へ。先着300人。☎同協会☎06-6964-5000、☎06-6964-5001

誰もが声をあげられる社会に

憲法のつどいに脚本家の吉田恵里香さん



5月25日、総合文化芸術センターで開催の憲法のつどいで、ドラマ『虎に翼』の脚本家・吉田恵里香さんが講演しました。作品をきっかけに気軽に憲法を話題にしてほしいとし、「おかしいと感じた時に誰もが声をあげられる社会になれば」と訴えました。市内在住の高村優希さん(29歳)は「吉田さんの話を聴き、まず自分にできることを考え行動していきたい」と話しました。また枚方第二小学校6年生が憲法前文と、同作で鍵となった「法の下の特等」を規定する14条を力強く朗読しました。

まろちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介!

経験を生かしさらなる社会貢献を

3人がボーイスカウト最高位受章



ボーイスカウト最高位の富士スカウト章を受章したローバー隊の池口純礼さん(写真右)、ベンチャー隊の小西礼さん(同中)・井藤健吾さん(同左)が、5月25日、市長に報告をしました。

同章は野外活動などを通じ、奉仕の精神と社会の一員としての責任を持ち、社会貢献を果たせるリーダーの資質を身に付けた人に贈られるもの。幼少期からスカウト経験を積んできた3人は、「これまでの経験を生かし、地域や社会に役立つ活動を広げていきたい」と語りました。

▶1975年冬、4歳。枚方市駅南口のバス停で母と弟と。1975年4月に開業した「ひらかた丸物」看板が写り込んでいます。77年5月に近鉄百貨店に改称されたので、貴重な一枚と言えるかもしれません。



◀1974年春、2歳。ひらかたパークでマジンガーZのディスプレイ前で母と一緒に。



◀1975年夏、3歳。茄子作住宅でお気に入りの自転車。

枚方市とのご縁は宝物

誕生から就学前まで茄子作住宅で過ごし、勝山愛和香里ヶ丘幼稚園に通ってました。枚方三越の前もマクドナルド、大丸、ピーコックのこともプール、香里ヶ丘公園の夏の祭りなど、幼い頃の記憶は、今も温かな思い出として心に残っています。そのご縁は、遠く離れたパキスタンでも不思議とつながっています。取材でパキスタンを訪れた方が幼稚園の先輩だったり、日本入学生校の先生と新香里院や谷口医院の話で盛り上がり、大使館の方から「ピーコックがKOHYOになりましたよ」と教えていただいたり。海外にいても、枚方の存在を身近に感じる機会がたびたびあります。

このたびは、枚方市のアフター万博事業を通じて、パキスタンのヒマラヤ岩塩を寄贈させていた機会にも恵まれました。幼い頃の思い出から、現在の国際交流へ。枚方市のご縁は、私にとってもかけがえのない宝物です。

(施設名は全て当時のものです)

枚方思い出の1コマ

ひらかたかぞく

家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第82回 しらい まりこ 白井 真理子さん



コックス&キングス・パキスタン取締役統括マネージャー。旅行手配・取材コーディネーション・要人現地視察・災害時の自衛隊派遣後方支援業務などに携わってきた。2025年大阪・関西万博ではパキスタン政府と連携しパキスタンパビリオンの運営に従事。大阪外国語大学(現・大阪大学)で日本語教育を学んだ経験を生かし、2014年より継承語教育サークル「イスラマバード日本語クラブ」の代表も務める。

編集後記

普段から階段を使うようにしていたつもりでしたが、担当課との打ち合わせで「階段は良い運動になりますよ」と勧め

られた翌日、通勤時の駅で無意識にエスカレーターに乗っている自分に気が付きました。これからは階段を使います。



編集者 M



夏野菜で元気をチャージ!

ごはんがすすむアイデアメニュー

令和7年度に「季節の食材を使った、ごはんに合うおかず」をテーマに実施した、市学校給食コンテスト入賞メニューです。トマトやナス、オクラなどの夏野菜をおいしく食べられるカレー風味の新しい豚汁を小学生が考案。暑さで食欲が落ちやすい時期でも野菜をしっかり取ることができ、ごはんもすすむ一品です。トマトがみそとカレーによく合い、うまみもアップ!旬の味覚を感じながら、夏を元気に過ごしましょう。

栄養価(1人分)

エネルギー:157kcal/
たんぱく質:8.3g/脂質:10.0g/
炭水化物:6.9g/食塩相当量:1.2g

全レシピを市ホームページに掲載中!



夏野菜たっぷりカレー豚汁

材料(4人分)

- 豚肉(薄切り) … 120g
- トマト …… 大1個(200g)
- ナス …… 中1本(100g)
- タマネギ …… 中1個(100g)
- オクラ …… 4本(40g)
- うす揚げ …… 1枚(25g)
- カレー粉 …… 小さじ1
- 顆粒だし …… 小さじ1
- みそ …… 大さじ1と1/2
- サラダ油 …… 小さじ2
- 水 …… 400ml
- 塩 …… 板ずり用

作り方

- (1) オクラは板ずりをしてゆで、小口切りにする。トマト、ナス、タマネギは食べやすい大きさの薄切りにする。うす揚げは短冊切りにし、豚肉は3cm幅に切る。
- (2) 鍋にサラダ油を入れて熱し、豚肉、ナス、タマネギを炒める。
- (3) 豚肉に火が通ったら、トマト、うす揚げ、カレー粉を加え、しんなりするまで炒める。
- (4) 水400mlと顆粒だしを加え、具材がやわらかくなるまで煮る。火をとめてみそを溶き入れ、再び火にかけてひと煮たちさせる。器に盛り付け、オクラを加える。

メニューの詳細はおいしい給食課(☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。

◀キリトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

恩地食品(株)の「天の川紅白そうめん」



☎0120-45-7077 インスタグラム[onchi_shokuhin]

昭和元年(1926年)創業の恩地食品(株)はゆで麺類を製造・販売。梅肉を練りこんだ紅色の麺を織姫、純白の麺を彦星に見立てた「天の川紅白そうめん」を七夕にあわせて発売。京阪百貨店枚方店やSyuku56(枚方モール1階)で販売中。オンラインショップも。

正解者の中から抽選で各3人にA 恩地食品(株)の「天の川紅白そうめん」半生タイプ・4人前 B クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

○分未満でも体を動かす工夫をすれば、生活習慣病予防や疲労回復などの運動効果があることが近年分かってきています。

○に入る数字は?

- (1) 10 (2) 20 (3) 30

先月の答え

(2)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。7月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時
土曜・日曜、祝日:午前8時~午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [5月末現在]

人口	38万9942人[前月より464人減] (男:18万6132人 女:20万3810人)
世帯	18万9174
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	946人
転出	1198人
出生	154人
死亡	366人

発行:枚方市 〒573-8666 大垣内町2丁目1番20号
19万1750部作成(1部当たり43.12円/印刷・配布費用)
編集:市長公室 広報プロモーション課 ☎072・841・1258、☎846・5341

広報ひらかたが
届かないときは

配布委託先(株)タイコク

☎0800-222-1330
次号の配布は7月26日(日)~31日(金)です。

