



- シェイプUP体操** 若さを保つ健康体操と軽ヨガを楽しく。毎週土曜18時、菅原匡通。入会1500円、月2500円。吉田☎090-5366-3644
- 3B親子体操教室** 体験可。月2回月曜（7月は6日・13日）10時30分～11時30分、南部匡通。入会・月各千円。山埜☎090-5894-1113
- 白ゆり3B体操** 体験歓迎。月4回金曜15時15分～16時45分、南部匡通。入会千円、月3千円。尾崎☎080-5574-6333
- レディースバドミントンKBC** 初心者・体験歓迎。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。太田☎090-7489-8126
- 男女バドミントン・枚方クイーンズ** 初回無料体験。30代～60代活動中。毎週火曜9時～12時、総体他。月1200円。松本☎080-1431-7028
- ソフトテニス・ダンディーズ** 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083
- カナコ笑顔クラブ** 笑いの体操（笑いヨガ）で心身健康。月4回火曜10時30分、牧野匡通。月3千円または1回千

- 円。柴谷☎080-1008-6502
- 水墨画ワークショップ** 初心者歓迎。道具貸し出し可。第2水曜、総文別館。1回3千円。伊藤☎070-8942-8532
- 月曜素描会** プロのモデルを水彩パステルで描きませんか。第1・3月曜13時～15時30分、御殿山匡通。月3千円。西村☎090-3895-7885
- 前結びシスターズ** 手元を見ながら楽に帯が結べる着付けを。火曜13時30分、総文別館他。1回500円。松尾☎080-9751-0790
- 着物サークル茶々** サクッと着付け術。インスタ有。初心者大歓迎。不定期、菅原匡通。1回千円から。今井☎・☎395-2767
- 枚方21フォト** 初心者大歓迎。隔月で撮影会と写真講評。講師有。第2金曜13時30分、牧野匡通他。月千円。井上☎090-4031-0941
- 枚方でTIME誌を読む会** 最新記事を読み、世界実情を知る。第3土曜15時15分～17時、牧野匡通。月200円。福田☎・☎851-4851
- 枚方七夕の会** 七夕伝承の町枚方を一緒に盛り上げましょう。第1土曜10時、

- 交流C。1回500円。富田☎090-4762-7788
- くまさんパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回土曜10時他、蹉跎匡通他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- おかあさんのパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回土曜他、輝きプラザきらら他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- BlueRose** 初心者中心でフラワーアレンジメント。第2土曜10時、菅原匡通。1回千円。材料費別。石橋☎070-6540-4475
- 枚方市日本語ボランティアの会** 外国人の日本語学習支援。週1回火・水・土曜、総文別館。年2千円。同会☎hira.katashi.nihongo@gmail.com
- 牧野おはなし「かくれんぼ」** 幼児から大人まで。絵本の読み聞かせ。第2水曜13時、牧野図書館。無料。伊奈野☎080-6210-8609

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

## 市内大学情報

- 関西医科大学「関医・看護師リカレントスクール」** 看護師の復職支援。受講期間は9月30日～12月2日の週3日10時20分～15時10分予定。対象は看護師免許取得者で復職を希望する人。リモート講義と対面での演習・実習有。テキスト・材料費8000円。申し込みは7月1日～8月31日に同大学ホームページ（上記コード）のフォームで同大学へ。☎同大学看護キャリア開発センター☎804-2849
- 関西外国語大学公開講座「吹奏楽部2026年度サマーコンサート」** 『ナヴァル・ブルー』、夏曲メドレーなど。7月12日(日)14時、同大学中宮キャンパス谷本記念講堂。無料。当日直接会場へ。詳細は同大学吹奏楽部インスタグラム（上記コード）参照。☎同大学吹奏楽部☎gaidaibrass@gmail.com、同大学学生部☎805-2801
- 歯科大わくわくキッズセミナー@まきの** 歯磨きの練習や歯科材料で模型製作体験を実施。8月4日(火)9時30分～12時、大阪歯科大学牧野学舎。対象は小学5年生・6年生。



無料。申し込みは7月1日9時からフォーム（左下コード）で同大学へ。先着15人。☎同大学医療保健学部☎856-9951

## 国・府などからのお知らせ

- サマージャンボ** 収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内で購入を。販売期間は6月30日(火)～7月31日(金)。抽選日8月12日。1枚300円。☎(公財)大阪府市町村振興協会☎06-6941-7441
- 自衛官候補生を募集** 随時受け付け。対象は18歳～32歳。受付期間、試験日程など詳細は自衛隊守口出張所へお問い合わせを。☎同出張所☎06-6997-7339
- 高齢者の労働災害防止と安全意識向上を** 7月1日～7日は全国安全週間です。高齢者を中心に転倒や腰痛が原因の行動災害が増加しています。高齢労働者の労働災害防止のための補助金なども。詳細は厚生労働省ホームページ（上記コード）参照。☎北大阪労働基準監督署☎391-5826
- 不動産無料相談会** 7月17日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192



- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。7月12日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：北村☎807-5643、☎807-5698
- 多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が解決方法をアドバイス。平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局（大阪合同庁舎第4号館）。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790
- 毎月勤労統計調査「特別調査」に回答を** 対象は常用労働者1人～4人を雇用する事業所。8月上旬から対象調査区内の全事業所に統計調査員が訪問。☎府総務部統計課勤労・教育グループ☎06-6210-9201
- 夏休みわくわくイベント 看護の仕事体験してみよう** AED・聴診器などを使った看護の仕事体験や講演会、看護職への進路相談。8月1日(土)12時～15時、ナーシングアート大阪（大阪市城東区鴨野西2）。対象は府内在住または府内の学校に通学する小学5年生～高校生とその保護者。無料。申し込みは7月1日から（公社）大阪府看護協会ホームページ（上記コード）で同協会へ。先着300人。☎同協会☎06-6964-5000、☎06-6964-5001