

令和8年6月22日

保護者のみなさま

枚方市立殿山第二小学校
校長 北村 雄一

熱中症対策について

梅雨の候 保護者のみなさまにおかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、本校教育にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、熱中症対策について、下記の通りお知らせいたします。

保護者のみなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

1 登下校時のかばん等について

年間を通じ、リュックサック等(両手があき、通常の荷物が入るもの。)での登校も可能となっています。ただし、iPadや教科書等、雨や衝撃から守るため、丁寧にリュックサック等を扱うよう、ご家庭においてご指導ください。また、給食ナフキン入れ、防犯ブザー等を忘れることがないようにお願いします。

2 水筒・飲料について ※裏面もご確認ください

水筒を必ず持たせるようにしてください。本校として持たせていただくお願いとして、お茶や水を基本とします。お子さまの状況を踏まえ、お茶や水の量に十分ご注意ください。

なお、熱中症対策として、お茶の代わりに汗で失った塩分を補うために、経口補水液やスポーツドリンク(※炭酸を除く)を持参し、飲むことを『可』とします。ただし、スポーツドリンクはあくまで補充のための飲み物としてご理解ください。スポーツドリンクのみの持参は『不可』とします。また、食塩水(水1Lに1~2gの食塩)も有効です。

持参可能な期間については、運動会当日(10月24日(土)、予備日10月25日(日))までとさせていただきます。

3 熱中症対策グッズについて ※持参する場合は、必ず記名をお願いします

登下校においての冷感タオルや保冷剤(類似品を含む)、日傘の使用は、各ご家庭でご判断ください。ただし、学校内ではエアコンや扇風機を利用していますので、学校内では冷感タオルや保冷剤の使用はしないように伝えています。ご理解ください。

なお、送風機能のあるものなどで、電池や充電して使用するタイプのものや、手回しタイプのものの持参及び使用は、児童の安全を考慮し、『不可』とします。また、熱中症対策用の「あめ」や「タブレット」等は、管理上の理由により、持参をご遠慮ください。

4 そのほか

- ・お子さまが必ず朝ごはんを食べて登校できるようにご配慮ください。
- ・十分な睡眠をとって体調管理に努めるようにお声掛けをお願いします。

補充のための飲み物として、スポーツドリンクをご持参されるときにご留意いただくこと

- (1) 中身を水筒に移し替えて持参する場合、水筒の洗浄は、必ず丁寧に行ってください。洗浄ができていない状態では、スポーツドリンクに含まれる糖分など、栄養分が豊富なものに菌が増え、腹痛などを起こす場合があります。
- (2) ペットボトルで持参する場合、凍らせず、記名したペットボトルカバー等をつけてください。
- (3) スポーツドリンクは、糖分を含んでいます。過剰な摂取は健康上、悪影響を及ぼすことがあるので、飲みすぎにご注意ください。
- (4) 他の児童にあげたり、もらったりすることがないように、お家でもお声かけください。
- (5) 商品ラベル記載の注意事項を守って、持参してください。