

子育て・教育

プレママcommunity  
1歩2歩3歩



もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目 6月27日(土)・7月6日(月)午前10時30分～正午、広場さぶり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さぶり(☎807・5336)へ。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

プレママ・プレパパタイム

赤ちゃんが生まれた後の生活を一緒に考えてみませんか。▼日時など 1回目 6月13日(土)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。2回目 6月24日(日)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。対象は第1子妊娠中



で安定期に入った人やそのパートナー。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

まるっとこどもセンター

☎840・7221  
☎846・7952

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表のとおり。無料。母子健康手帳・バスタオルなど持参。当日直接会場へ。

▼乳幼児健康相談

実施日(6月)	場所
11日(木)	楠葉生涯学習市民センター
12日(金)	蹊跼生涯学習市民センター
24日(水)	まるっとこどもセンター
25日(木)	菅原生涯学習市民センター

※受付時間は午前10時～11時

かむかむ歯っぴー教室  
ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に成長に合わせたお口の相談や管理栄養士に食事の相談。▼日時など 7月31日(金)午後1時10分～2時10分・2時30分～3時30分

分。対象は未就学児と保護者。無料。▼申込 7月2日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着14組。

マタニティスクール  
ぱばままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方の話。▼日時など (1)6月11日(水)29日(月)。時間はいずれも第1部 11時～1時2時35分・第2部 11時55分～3時30分。無料。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。▼申込 (1)6月1日～7日(2)11日～17日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で第1部各8組、第2部各7組。

離乳食と幼児食の  
オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼日時など 6月19日(金)午後1時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。▼申込 5月29日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。▼日時など 下表のとおり。対象はステップアップ 11生後8カ月～18カ月の子どもの保護者、ぴよぴよ 11生後4カ月～8カ月の子どもの保護者。▼

▼離乳食講習会

クラス	日時(7月)	場所	保育対象など
ステップアップ (8カ月～18カ月向け)	1日(水)午前10時15分～11時15分 ※管理栄養士・保護者との情報交換あり	まるっとこどもセンター	見守り保育 (保育士が適宜サポート。生後4カ月以上で、首が据わっていること)
ぴよぴよ (4カ月～8カ月向け)	7日(火)午前10時15分～11時15分 ※離乳食の形態体験あり		
		24日(金)午後1時45分～3時30分 ※簡易調理体験あり	市保健所 (禁野本町2)

申込 6月10日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

# だから調査隊、さらなる調査へ

## 子育て世代が選ぶ東部エリアの「だから、枚方」

子育て  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなご



広報プロモーション課の職員が隊員として実際に街に飛び出し、子育て中の人にインタビューやアンケートで情報収集する「だから調査隊」。前回に続き東部エリアを隊員が現地調査！

### 調査 Vol.7 【東部エリア】 子育て世代に聞いたおすすめスポット

**菅原図書館** 〒573-0163長尾元町1-35-1

よく利用する施設として菅原図書館が多く聞かれました。理由は「子どもと一緒に利用しやすい」「静かに過ごせる」「夜まで開いていて便利」といった点。

菅原生涯学習市民センターの1階に併設されており、本を借りるだけでなく、学習や地域交流の場としても親しまれています。



親子で訪れていた牛水さんに話を聞くと、「生まれも育ちもこの近くなので、小さい頃からずっと通っています。日の光が入って明るくてぬくもりを感じられます。ここに来れば誰かに会えるし、地域の居場所みたいな存在」と話しました。

涼太郎さん（9歳）は「本を読んでいたら主人公になれるし、自分の世界に入れる。気づいたら夜になってることもある」と夢中になって本を読む様子を教えてくれました。「図書館は知識の宝庫。ここに来たらどんどん知識が入ってくる」と話し、たくさん本を借りて帰る姿が印象的でした。児童書コーナーにはキッズスペース（みどりのとしよしつ）もあり、親子でゆっくり本を楽しめます。午前9時から午後9時まで（日曜、祝日は5時まで）開館していることから、「仕事帰りにも立ち寄りやすい」という声も多く、幅広い世代の日常を支える図書館となっています。



▲キッズスペース  
（みどりのとしよしつ）



調査  
結果

### 遊びも学びも、日常にちょうどいい東部エリア。

#### あなたの「○○だから、枚方」を教えてください

#### 調査隊へのリクエストを募集

だから調査隊がさらなる調査を進めるために、皆さんが思う「ここがおススメ!」「こんなことがお気に入り!」という情報や、調査隊に調べてほしい「これが知りたい!」というリクエストを募集します。

6月15日までにフォーム（右記コード）で広報プロモーション課へ。回答者の中から抽選で5人に、ひこぼしくんのぷっくりシールをプレゼント。

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



▲ひこぼしくんの  
ぷっくりシール

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341



# 地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(6月)	問い合わせ
(1)作って遊ぼう 新聞紙で4次元カラフルボールを作ろう	未就園児	6月10日(水) 午前10時15分~11時15分	1日~3日午前10時30分~午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)歯科講習「子どもの歯磨きどうしてますか」 歯科医師に教わります	未就学児	6月17日(水) 午後1時~2時30分	1日午後1時30分~3時、 2日以降午前10時~午後3時、先着(2)15組(3)先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)手形足形アート 親子で楽しく制作しよう	(1)1歳半以上 (2)1歳半未満	6月25日(水) (1)午前10時~11時30分 (2)午後1時~2時30分		
(4)感触遊びを楽しみましょう 親子で砂・どろんこ遊び	1歳8カ月以上の未就園児	6月8日(月) 午前10時30分~11時30分	4日午後3時30分~5時、先着8組	さだ保育園(北中振2) ☎832・2601
(5)ともさんのおはなし会 絵本読み聞かせアドバイザから読み方を学びます	未就園児	6月8日(月) 午前10時30分~11時	1日午前10時~午後3時、先着10組	
(6)離乳食のお話&交流会 調理師さんからアドバイス	離乳食期の親子	6月10日(水) 午前11時~11時30分	3日午前10時~午後3時、先着5組。来所申し込み可	中振敬愛保育園 (東中振1) ☎834・2331
(7)コーチングを学ぼう&交流会 親子で笑顔になれるコミュニケーションスキル	未就園児の保護者、サークル運営、地域支援に関わっている人	6月19日(金) 午前10時~11時30分	8日から先着10人。保育あり(1歳以上)。来所申し込み可	
(8)パーソナルカラー カラー診断やセラピーなど	0歳以上	6月26日(金) 午前10時~11時30分	19日午前10時からホームページ(☎ <a href="https://ginga-kirara.jp/ginga/">https://ginga-kirara.jp/ginga/</a> )で申し込み。先着10組	ギンガ(村野西町) ☎090・3279・0222
(9)輝きっこクラブ 季節の制作	0歳~5歳	6月11日(水) 午前10時30分~11時45分	1日午前10時~午後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(10)ほのぼのクラブ ジャガイモほり		6月18日(水) 午前10時30分~11時45分	8日午前10時~午後4時30分、先着10組	
(11)えのぐあそび 家ではできない遊びを楽しもう	未就園児	6月25日(水) 午前10時~11時30分	1日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(12)ジャガイモを掘ろう 畑でジャガイモ掘りを体験しよう	1歳以上	6月30日(火) 午前10時~11時30分	15日午前10時から先着8組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(13)七夕かざりを作しましょう	未就園児	6月19日(金) 午前10時~11時30分	12日午前10時から先着8組	枚方たんぽぽ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(14)マラカスを作ってあそぼう 親子で楽しい制作	1歳以上	6月17日(水) (1)午前10時~10時40分 (2)11時~11時40分	2日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所 (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(15)赤ちゃん会 (1)にっこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月~5カ月 (2)6カ月~11カ月	(1)6月23日(火)(2)22日(月) 午後1時30分~2時30分	8日午後1時30分から先着各6組	
(16)あかちゃん会 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月~6カ月 (2)7カ月~6月で1歳	(1)6月17日(水)(2)19日(金) 午後1時30分~2時30分	9日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所 (東田宮1) ☎843・0611
(17)体育遊具で遊びましょう!	7カ月~3歳未満	6月26日(金) 午前10時~11時30分	18日午後1時30分から先着15組	
(18)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月~6カ月 (2)7カ月~6月で1歳	6月24日(水) (1)午後1時30分~2時30分 (2)午前10時~11時	(1)8日(2)9日 いずれも午後1時30分から先着各10組。来所申し込み可	楠葉野保育所 (南楠葉1) ☎851・0411
(19)食・離乳食講座 保健師に食事に関する話を聞きます	4カ月以上の未就園児	6月25日(水) 午前10時~11時	2日午後1時30分から先着12組。来所申し込み可	
(20)年齢別すくすくらんど (1)うさぎ(2)ぱんだ 感触遊び	(1)1歳~2歳未満 (2)2歳以上	(1)6月11日(水)(2)25日(水) 午前10時30分~11時30分	1日午前10時30分から先着(1)12組(2)15組。来所申し込み可	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(21)託児付きフォーラム 「歯医者さんに聞いてみよう! 歯のおはなしと虫歯予防」	8カ月以上の未就園児	6月18日(水) 午前10時15分~11時30分	1日午前10時30分から先着15組。保育あり(1歳以上、先着10人)。0歳は同室。来所申し込み可	
(22)保健師さんによる夏の健康の話と相談会	未就園児	6月22日(月) 午前10時~11時	5日午前10時から先着10組。来所申し込み可	すこやか広場・きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(23)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月~7カ月 (2)8カ月~11カ月	(1)6月23日(火)(2)25日(水) 午前10時~11時	8日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	
(24)パパday パパの子育て情報交換会	未就園児とその父親	6月20日(土) 午前10時~11時30分	1日午後2時から先着20組。来所申し込み可	広場さぷり (村野西町) ☎807・5336
(25)保育付きすくすく子育てしゃべり場「専門の主婦・主夫のおしゃべり会」	未就園児を育てる専門の主婦・主夫	6月26日(金) 午前10時30分~11時30分	1日午後2時から先着12人。保育あり(1歳以上、先着9人)。0歳同室。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## ひとり親の就職に向けた支援

### 生活費や資格取得のための 補助制度の活用を

ひとり親の皆さんが安心して生活や仕事ができるよう、休業期間中の補助制度があります。



#### ◆生活費の補助（高等職業訓練促進給付金）

就職に結びつきやすい専門職資格を取得するため専門学校などの養成機関で修業する際、生活費の負担軽減として給付金を支給します。要事前相談。所得制限・審査あり。

#### ◆資格取得の費用補助（教育訓練給付金）

就職のための資格取得において、事前面談後に指定の講座を受講した際、受講料を補助します。要事前相談。審査あり。

▶**申込** いずれも随時受け付け。ひとり親家庭相談支援センター（まるっとこどもセンター内）に電話（平日午前9時～午後5時30分）またはひとり親相談LINE（右記コード）で事前相談の予約を。



☎まるっとこどもセンター  
☎841・1125、FAX846・7952

## 親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 6月18日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり（生後10カ月以上の未就学児）。▼**申込** 受付中。6月11日までに電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。先着10人。  
☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX866・8820

## 南部おはなししゅっぱぽっ

ウクレレの音色に合わせて季節の歌や絵本の読み聞かせ。工作タイムでキラキラ飾り作りも。▼日時など 6月24日(水)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は未就学児と保護者。子ども1人100円。飲み物、汗拭きタオルなど持参。▼**申込** 6月1日午前10時から電話・ファクス（氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10人。

## おたんじょうびを おいわいしよう

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、FAX860・0501  
図書館での赤ちゃん向けおはなし会の後、6月生まれの子どもをみんなで祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 6月26日(金)午前11時～11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

## 令和8年度市奨学生の募集

☎生涯学習交流センター ☎846・5557、FAX843・8620  
対象は令和8年度に学校教育法に規定する高等学校・中等教育学校（後期課程）・特別支援学校高等部・高等専門学校・専修学校（修業年限3年以上の高等課程）・各種学校のうち教育委員会が特に認めるもの（高等学校に準ずる外国人学校）に在学し、経済的理由で修学困難な市内在住の人（本人が市内在住でなくても学費負担者が市内在住なら可）。国公立は月額4500円、私立は月額6500円を年2回に分けて口座振り込み。選定は住民税課税標準額の低い順に予算の範囲内で行い、本人宛に選定結果を郵送で通知します。ただし、府が実施している「国

## 児童手当の支給と 現況届の送付

4月～5月分の児童手当を6月10日(水)に支給します。現況届の提出が必要人には医療助成・児童手当課から5月末に案内を送付。6月末までに必ず提出を。提出がない場合は、児童手当の支給ができませんのでご注意ください。詳細は5月末発送の書類参照。  
☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、FAX841・3039

☎学校支援課 ☎050・7105・8043、FAX851・2187  
方市駅市民窓口センターへ。フォーム（下記コード）可。



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**幼児教育教室  
親子で一緒に遊ぼう**

親子で四季折々のいろいろな活動を  
楽しめます。▼日時など 平日の午前  
中、市立幼稚園（左表）。対象は未就  
園児と保護者。無料。参加登録など詳  
細は各園へお問い合わせを。

▼幼児教育教室

幼稚園名	愛称	連絡先
枚方幼稚園	つぼみたんぼぼの会	☎841・2180
香里幼稚園	なかよしキッズ	☎854・0874
樟葉幼稚園	なかよし広場	☎856・0848
高陵幼稚園	わくわくサークル	☎840・5910
蹠跢幼稚園	ころころクラブ	☎832・3868
田口山幼稚園	わんぱくクラブ	☎856・3844

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、  
FAX 841・4319

**就学相談・支援教育説明会**

心身の発達などにより学校生活で教  
育的配慮を必要とする来年少児に小学  
校・中学校入学予定の子どもの保護者  
を対象に就学相談を実施。市の支援教  
育についての説明会も。

◆就学相談 ▼日時など 8月～9月

に実施予定（詳細は就学前施設・支援  
教育課と調整の上、決定）。▼申込  
就学前施設を利用して人は電話で  
同施設へ。就学前施設を利用していな  
い人は電話で支援教育課へ。窓口可。

◆説明会 ▼日時など 小学校入学予  
定者向け 6月8日(月)午後3時30分～

5時、10日(水)・13日(土)午前10時～11時  
30分、中学校入学予定者向け 13日(土)  
午後1時30分～3時・15日(月)午後3時  
30分～5時・17日(水)午前10時～11時30  
分、輝きプラザきらら。▼申込 各開  
催日前日までに市ホームページの専用  
フォームで同課へ。先着各200人。  
窓口可。

☎支援教育課 ☎050・7105・  
8048、FAX 851・9335

**ファミリーサポートセンター  
依頼会員出張登録会**

ファミリーサポートセンターは一時  
的に子どもを預かったり送迎したりす  
る有償ボランティアの会員組織です。

サポートを受けたい人（依頼会員）の  
出張登録会を実施。対象はおおむね生  
後3カ月～小学6年生の子どもがいる  
人。妊娠中の人も登録可。▼日時など

6月19日(金)午前10時30分～11時30  
分、楠葉生涯学習市民センター。保育  
あり（生後4カ月以上、先着5人。要  
予約）。▼申込 6月1日午後2時か  
ら電話で同サポートセンター（☎80  
5・3522）へ。先着10人。無料体  
験クーポンの申請希望者（対象は2歳  
未満の子どもの保護者）は母子健康手  
帳など子どもの氏名、生年月日が確認  
できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、  
FAX 841・4319

**親子の絆づくり  
ベビープログラム**

テーマに沿って参加者で  
話し合い。テキストで育児  
を学ぶ親支援講座。▼日時



など 7月7日～28日の毎週火曜午後  
1時45分～3時45分、ラポールひらか  
た。全4回。対象は令和8年1月8日  
～5月7日生まれの第1子と母親。テ  
キスト代1000円。▼申込 6月1  
日～23日に電話・フォーム（右記コー  
ド）でファミリーサポートひらかたへ。  
同施設にある申込書（市役所別館5階  
私立保育幼稚園課にもあり）の郵送  
（〒573-1155 招提南町2-50-1）  
可。抽選でおおむね15組。詳細はフ

ファミリーサポートひらかた（☎85  
0・4400）へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、  
FAX 841・4319

**元気に学ぼうやこ体操**

同年代の子どもを持つ家庭同士での  
交流も。▼日時など 7月7日・21  
日・9月8日・29日のいずれも火曜午  
前9時50分～10時40分。全4回。参加  
費3600円。対象は1歳～3歳の子  
どもと保護者。1回のみ500円で体  
験可。飲み物持参。運動できる服着  
用。▼申込 随時受け付け。電話で同  
センターへ。窓口可。先着10組程度。

☎誠信建設工業伊賀スポーツセン  
ター ☎841・8118、FAX 841・  
8120

**令和9年度  
小・中学校使用教科書展示会**

▼日時など 法定外展示 6月4日  
(木)～11日(木)、教育文化センター・中央  
図書館（5日(金)除く）。法定内展示 6  
月12日(金)～27日(土)、同センター。時  
間はいずれも日曜を除く午前9時30分  
～午後5時。6月29日以降も同センタ  
ーで一般展示あり（土曜・日曜、祝日  
を除く）。▼申込 来館前日までに電  
話で教育研修課へ。

☎教育研修課 ☎050・7105・  
8216、FAX 851・9335



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 「ふれあいルーム」で 絵本とふれあいませんか

子育て経験のある市民スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊びなど。開催日などは下表のとおり。午前10時～午後0時30分（※午前9時30分～正午）。当日直接会場へ。

### ▼ふれあいルーム一覧

場所	実施団体	開催日
中央図書館	ぱおぱお	毎週月曜
蹠跽図書館	ひよこっこ	第1・3金曜
御殿山図書館	おひさま	第2・4金曜
香里ヶ丘 図書館	えほんのお部屋ひまわり畑※	第1・3金曜
	とこ・とこ※	
楠葉生涯学習 市民センター	あかちゃんたんぽぽのおへや※	第2・4火曜
牧野図書館	みんなの子育て All Right	第1・3金曜
	ハーモニークラブ	第2・4木曜
津田生涯学習 市民センター	みんなのどんどこ※	第1土曜・第3水曜
	アルンアルン※	第2・4火曜
菅原図書館	ぴよんぴよんうさぎ	毎週日曜

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## オープンスクエア夏休み利用 6月末までに申し込みを

児童の放課後の居場所として、放課後・土曜・三季休業期に学校の施設の一部を開放する放課後オープンスクエアを実施。留守家庭児童会室のような生活の場や、預かりを目的とした事業とは異なります。学校閉庁日（8月9日～15日）は実施がありません。▼申込 夏休み初日（7月18日）から利用したい場合は6月30日までに市ホームページの専用フォームで放課後子ども課へ。7月以降も申し込みできます

が、夏休み初日に利用できない場合があります。利用開始日までに入室管理システム（コードモン）に登録が必要。土曜・三季休業期のみ前日午前11時まで参加連絡が必要。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

## こども誰でも通園制度 第2期（8月～11月）を実施

保育士や年齢の近い子ども同士での触れ合いなどを通して、子どもの育ちにつなげる「こども誰でも通園制度」を市立渚西臨時保育室・ひかりのみね

こども園・第2長尾保育園・楠京阪幼稚園の計4施設で実施しています。保育所（園）などに通っていない6カ月～満3歳未満が対象で4カ月間を1期として、第2期は8月から週1回定期的に利用できます。1回（2時間30分）750円（別途実費あり）。利用には事前に乳児等支援給付認定を受けなければならない。▼申込 認定の申請は、6月24日までに市ホームページの専用フォームで保育幼稚園入園課へ。各施設の受け入れ年齢や実施日時、利用・申し込み方法・期間など詳細は市ホームページ参照または私立保育幼稚園課へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474 ☎841・4319、保育幼稚園入園課 ☎841・1472 ☎841・4319

## 高齢者

### ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。認知機能検査も。▼日時など 6月18日（木）・26日（金）・7月2日（木）・10日（金）・16日（木）・24日（金）のいずれも午後2時30分～3時50分、牧野生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。参加は年度に1回。無料。▼申込 6月1日～10日に市ホームページの専用フォームで健康づくり課

へ。電話可。先着35人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

### ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼日時など 6月3日～26日の毎週水曜・金曜いずれも午後1時～2時、オンライン（Zoom）開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 受付中。電話

で近畿第一興商 ☎06・6760・2266、平日午前10時～午後7時）へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**枚方市生活支援員養成研修**

高齢者の家事を支援する生活支援員の資格を取得し働いてみませんか。▼

**日時など** 7月16日(木)午前9時45分～午後6時・17日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼**申込** 6月23日～7月6日に電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話番号、研修名を明記)で大阪高齢者生活協同組合(☎06・6452・1160、FAX06・6452・1776、電話受け付けは平日午前9時～午後5時30分)へ。先着30人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

**健康体操教室**

ストレッチや筋力アップ、脳活性化運動など。体力に自信がない人も歓迎。



**日時など** 7月3日～31日の毎週金曜午前10時30分～正午、ラポールひらかた。全5回。対象は60歳以上。参加費3000円。▼**申込** 6月1日からがきまたはファクス(住所・ふりがな付き氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。6月17日必着。抽選で35人。

☎ラポールひらかた ☎845・1602、FAX843・3320

**気軽にはじめるオンラインおうちフィットネス**

椅子を使った運動や脳トレ。▼**日時など** (1)ソフトフィットネスⅡ6月4日から毎週木曜午後1時30分～2時30分(2)アクティブフィットネスⅡ6月9日から毎週火曜午前10時～11時、いずれもオンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼**申込** 受付中。枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。先着各20人。



☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

**くらわんか体操・夢かなえるエクササイズ マスター教室**

ラジオ体操第1・ロコモ体操・ひらかた体操がセットになった体操と、ポール体操のマスター教室。



**日時など** 6月17日(水)南部生涯学習市民センター・26日(金)菅原生涯学習市民センター。時間はいずれも午前10時～11時30分。対象はおおむね65歳以上。無料。▼**申込** 6月2日午前11時～10日に電話で枚方市スポーツ協会(☎898・0200)へ。同協会ホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業(アプリ限定事業含む)

各20人。☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

**ここから介護予防教室**

介護予防のための体操。【ひらポ】**日時など** 左表のとおり。各全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加は年度に1回。最終日に

▼ここから介護予防教室日程

場所	日時	申込・定員など
池上鍼灸整骨院1階スタジオココロ(養父西町)	7月3日～10月2日の毎週水曜午前11時30分～午後0時30分・毎週金曜午前10時30分～11時30分	6月1日～25日に電話・メールで同スタジオ(☎090・9990・2489、✉ikegamioffice@gmail.com、平日午前9時～午後4時)へ。先着15人。
街の健康ルーム(宮之阪1)	7月2日～9月28日の毎週月曜・木曜午前10時～11時	6月1日～8日に電話・メールで同ルーム(☎0120・270・702、✉nagato@kenkou-room.com、正午～午後5時)へ。先着15人。
コナミスポーツクラブ香里ヶ丘(香里ヶ丘3)	7月3日～9月28日の毎週月曜・金曜午後3時30分～4時30分	6月1日～7日に電話・ファクスで同スポーツクラブ(☎860・0573、FAX03・6894・7876、木曜・日曜を除く午前11時～午後5時)へ。先着15人。
JBCフィットネススタジオ(長尾元町6)	7月6日～9月25日の毎週月曜・金曜正午～午後1時	6月5日～24日に電話・メールで同スタジオ(☎857・1514、✉jbc_fitness@yahoo.co.jp、午前9時30分～午後4時)へ。先着20人。

アンケートへの回答が必要。無料。▼**申込** 原則電話で各開催場所へ。メール・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を明記)可。☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方市スポーツ協会

☎8998・0200  
☎8998・0201



### シニアのためのピルティス

体に負担をかけずに筋力アップ。▼  
**日時など** 7月6日～9月28日（7月20日・8月10日・9月21日除く）の毎週月曜午後1時～2時、ヨミハン大津ビル（津田西町2）。全10回。対象はおおむね60歳以上。参加費1万円。▼  
**申込** 6月2日～16日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着7人。

### やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼**日時など**  
7月7日～9月29日（8月11日・9月22日除く）の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね50歳以上の女性。参加費1万1550円。▼  
**申込** 6月2日～16日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

### 楽10体操で血流改善

簡単な体操で血流改善。▼**日時など**  
(1)宮之阪レンタルスタジオ・オドリバ（宮之阪1） 6月9日～30日の毎週火曜午前11時10分～午後0時10分(2)

昌栄工務店ひらかた渚体育館 6月10日～24日の毎週水曜午前10時45分～11時45分(3)KTM河本工業総合体育館 6月12日～26日の毎週金曜午後1時15分～2時15分。全(1)4回(2)3回。対象はおおむね60歳以上。参加費(1)2400円(2)各1800円。▼**申込** 6月1日午前11時から電話・枚方市スポーツ協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各10人。

### 高齢者かんたん体操

ボールなどを使った簡単な健康体操。▼**日時など** 7月7日～9月29日（8月11日・9月22日除く）の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね60歳以上。参加費8140円。▼  
**申込** 6月2日～16日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着6人。

### 朝活教室

座位中心の健康体操。▼**日時など**  
7月2日～9月24日（8月13日除く）の毎週木曜午前9時15分～10時15分・10時25分～11時25分、サプリ村野。各全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費各1万2000円。▼  
**申込** 6月2日～16日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各若干名。

### スマホ体験型講習会

詳細は左表のとおり。無料。▼**申込** 6月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講習会名、希望日を明記）で健康福祉政策課へ。

#### ▼スマホ体験型講習会日程

日程（6月）	時間	内容	会場	先着
10日(水)	午後2時～3時30分	スマホの詐欺対策・個別相談	楠葉生涯学習市民センター	各20人
23日(火)		マップやカメラを使ってみよう・個別相談	ラポールひらかた	

### 介護サービス相談員募集

1、健康福祉政策課 ☎841・146  
☎841・2470  
2、特別養護老人ホームなどを訪問し、

## 健康・福祉

### 行政書士が考える 終活に必要な3つの準備



遺言書、後見人制度、事務委任契約、デジタル遺産など家族を守る相続の準備を学びます。個別相談あり。サプリ村野学校。▼**日時など** 6月20日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。▼  
**申込** 6月1日午前9時30分から電話・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着20人。

2、☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・353

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

## 野菜たっぷりヘルシー弁当を販売

広報ひらかたに毎月掲載している「枚方キッチン」のレシピを使用し、栄養バランスや食塩量に配慮したヘルシー弁当を販売。おかずの一部に枚方産の野菜を使用。▼日時など 6月13日～7月12日の毎週土曜・日曜午前11時、トッパワールド（枚方店・楠葉店・香里ヶ丘店・香里園店）。各日・各店舗限定10食。一つ1058円で販売。



☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など 6月27日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

## 成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など 6月4日(木)・15日(月)のいずれも午前10時

15分～午後1時、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。無料。あれば健診結果を持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 働く世代向け健康講座

理学療法士の玉置昌孝さんからデスクワークや労働中の作業による腰痛、その予防のための姿勢・ストレッチを学びます。健康測定会も。【ひらポ】▼日時など 6月26日(金)講演会 午後2時30分。測定会 午後3時30分。場所はいずれも総合文化芸術センター別館。対象は18歳～65歳。無料。動きやすい服着用。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。先着100人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 血糖コントロールセミナー

【ひらポ】▼日時など 食事の話 7月2日(木)・運動の話 10日(金)・個別相談 17日(金)のいずれも午後1時30分～4時、総合文化芸術センター別館。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上。無料。血糖値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 5月28日から電話または市ホームページ

## 総合福祉センター 市民講座

### (1)健康セミナー

テーマは①「第2の脳 腸の動きとは」②「悩める腰痛 意外な改善法」。【ひらポ】▶日時など ①7月8日(木)②22日(水)いずれも午後2時30分～3時30分(いずれか1回)。無料。



### (2)はじめての茶道

茶道の基本作法を学び抹茶を気軽に楽しめます。【ひらポ】▶日時など 7月3日～9月18日の第1・3金曜 午後2時15分～4時15分。全6回。対象は茶道初心者。参加費各500円。



### (3)ハワイアンフラ

フラダンスを学びながら健康づくり。【ひらポ】▶日時など 7月1日～9月2日の毎週水曜午前9時30分～10時50分。全10回。無料。



▶申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無、(1)は希望日を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(1人1枚)。各フォーム可。6月10日必着。抽選で(1)各10人(2)10人(3)20人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

## 水道料金・下水道使用料の福祉減免

住民基本台帳に登録されている人で、左表に該当する世帯の水道料金と

ページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着30人。  
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

下水道使用料の基本料金および1カ月あたりの使用水量8m<sup>3</sup>までの従量料金を減免(すでに減免を受けている世帯、施設入所者、長期入院者を除く)。転居時は再申請が必要。▼申込 左表の必要書類と使用水量などのお知らせまたは領収書を持って市役所本館1階上下水道局お客さまセンターへ。  
☎上下水道局お客さまセンター ☎48・5518、☎898・7760

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業（アプリ限定事業含む）



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

▼水道料金・下水道使用料の福祉減免の対象

対 象	要 件	必要書類
生活保護世帯 (※1)	生活保護受給世帯	保護受給証明書
母子・父子 世帯	児童扶養手当受給世帯（市民税非課税世帯 ※2に限る）	児童扶養手当証書、所得証明（1 月2日以降に他市から転入した 人）
身体障害者（児） 世帯	(1)身体障害者手帳1級・2級の所持者がいる 世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、 特別障害者手当のいずれかを受給している世 帯	(1)身体障害者手帳(2)特別児童扶養 手当証書、障害児福祉手当証書、 特別障害者手当証書
知的障害者（児） 世帯	(1)療育手帳（判定書）Aの所持者がいる世帯 (2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別 障害者手当のいずれかを受給している世帯	(1)療育手帳(2)特別児童扶養手当証 書、障害児福祉手当証書、特別障 害者手当証書
精神障害者（児） 世帯	(1)精神障害者保健福祉手帳1級の所持者がい る世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手 当、特別障害者手当のいずれかを受給してい る世帯	(1)精神障害者保健福祉手帳(2)特別 児童扶養手当証書、障害児福祉手 当証書、特別障害者手当証書
介護保険 要介護世帯	介護保険の要介護認定で要介護4・5の人が いる世帯	介護保険被保険者証または要介護 認定・要支援認定等結果通知書
生活困窮 高齢者世帯	使用者(使用名義人)が次の要件(1)~(7)の全て の要件に該当し、水道料金などの支払いが困 難であること。(1)65歳以上(2)世帯の構成員 全員が市民税非課税※2(3)世帯の年間収入 (前年)が150万円以下(2人以上の世帯の 場合は2人目から1人につき50万円を加算 した額)(4)市民税課税者に扶養されていない (5)自己の居住用以外に土地や家屋を所有して いない(6)預貯金額が350万円以下(7)活用でき る資産がない	(1)年金改定通知書（遺族年金、障 害年金を含め添付）(2)確定申告書 の写し（申告している人のみ）(3) 健康保険の被保険者証(4)本人名義 の全ての預貯金通帳(5)固定資産税 納税通知書（土地、建物を持つ人 のみ） ※窓口にて金融機関等調査の同 意書の記入・押印が必要。

※1 生活保護世帯を対象とした福祉減免は令和8年10月検針分から廃止となります。令和8年10月検針分以降、他の要件に該当する世帯であっても、生活保護を受給している世帯の人は減免の対象となりません。

※2 二世帯住宅など複数世帯が同一水栓を使用している場合、それらの世帯員の全てが市民税非課税であること。

## ふれあいスポーツ交流会

スポーツで多くの人と交流。運営ボランティアの募集も。▼日時など 7月11日(土)午前10時～午後3時、KTM河本工業総合体育館。対象は15歳以上の障害者。参加費300円。運動できる服・体育館シューズ持参。▼申込 受付中。6月12日までに電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、所属先、介護者や車いす・手話通訳希望の有無を明記)で地域支援センターゆいへ。

⑤地域支援センターゆい ☎894・7470、☎894・7471

## 献血にご協力を 6月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)アル・プラザ校方(津田元町1) 11日(土)午前10時～正午(2)京阪樟葉駅前 11日(土)午前10時～正午・午後1時～4時。当日直接会場へ。

⑥市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

## 介護者のついで

介護体験を交えた情報交換。▼日時など 6月19日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は介護をしている人または介護経験者。無料。

▼申込 6月1日午前10時から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名を明記)で社会福祉協議会へ。先着10人。  
⑦社会福祉協議会 ☎807・3448、☎841・0182

## 健康講座 みんなの健康教室

摂南大学看護学部の学生と一緒に元気で健康に暮らす方法を学びます。ひらポ



▼日時など 7月14日(火)午前9時45分～10時45分、総合福祉センター。無料。

▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無、講座名を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(1人1枚)。フォーム(右記コード)可。6月10日必着。抽選で20人。

⑧総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

## 精神保健福祉推進事業

場所はいつでもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 7月2日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など おしゃべり会 6月5日(金)・20日(土)いずれも午後1時30分から開始。参加費100円。(3)自死遺族わかちあいのついで「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人

⑨社会福祉協議会 ☎807・3448、☎841・0182

## 健康メモ 健康寿命と 歯科治療

残存歯の減少が死亡リスクを高めることが報告されています。その要因の一つ目は歯周病などの慢性炎症です。歯の喪失の原因となるほか、口腔内の細菌が血管内に入り込むことが原因となる心血管系疾患や代謝障害が菌血栓を引き起こし、死亡リスクを高めます。二つ目は、噛めないことに伴う栄養状態の悪化です。歯の喪失で嗜好や食べられる物の変化し、低栄養・過栄養状態となり、全身疾患を発症して死亡につながるというものです。義歯やブリッジ(被せ物)などによる歯の回復と、メンテナンスを通じた適正な栄養状態の維持が大切です。(枚方市歯科医師会)

健康福祉政策課

☎841・1461、☎841・2470

ひらポ ひらかたポイント対象事業(アプリ限定事業含む)

であれば誰でも参加可。▼日時など 6月27日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758、1月1日・2日を除く午前10時～午後4時)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

⑩社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

## トライアル月間 枚方公園駅 から香里園駅を歩こう

約6.1kmのコースを歩きクイズに答えて応募すると、ひらかたポイント100ポイント進呈。ひらポ▼期間など 実施中。6月30日(火)まで。無料。

▼申込 受付中。市役所本館・別館受付、同本館3階健康づくり課、各生涯学習市民センター、昌栄工務店ひらかた渚体育館などにある申込書(市ホー

## 夏場の食品の持ち帰りや 保管にご注意を

気温が高くなるこの季節、調理済み食品の持ち帰りや宅配サービスを利用する時は次のポイントに注意し、食中毒の予防を。(1)持ち帰り後・宅配後にはできるだけ速やかに食べる(2)生もの、傷みややすいものの持ち帰り・宅配は控える(3)暑い時期や長時間の持ち運びは控える(4)単に温めるだけでなく、十分に再加熱してから食べる。

⑪保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 健康ヨーガ体操

ゆったりとした体操で体を動かす習慣作り。ひらぽ



▼日時など 6月28日・7月19日・8月9日・9月13日・10月11日のいずれも日曜午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。全5回。無料。対象はおおむね60歳以上。

▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ（1人1枚）。フォーム（右記コード）可。6月9日必着。抽選で20人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

## ハンセン病について正しい理解を

国は6月22日を「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」と定めています。ハンセン病を正しく理解し、患者や回復者が平穏な生活を送れるよう、差別・偏見のない社会を目指しましょう。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

## 健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 6月15日(月)午前10時15分～午後0時

45分、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。1回30分。無料。あれば健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 高齢者保健福祉月間啓発標語を募集

◆一 般 テーマは(1)高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進めよう(2)高齢者を地域で支えるふれあいのネットワークを広げよう(3)高齢者の知識、経験や能力を生かした就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう(4)高齢者の生きがい・健康づくりを進めよう(5)市民一人ひとりの理解を深め協力して豊かな長寿社会を築こう(6)高齢者の人権を尊重するとともに介護問題をみんなで考えよう。特選1作品に5000円、入選1作品に3000円の商品券を贈呈。対象は平成22年4月1日以前生まれ。◆中学生以下 テーマはおじいちゃんおばあちゃんへ、ありがとうの気持ち。特選1作品に3000円、入選1作品に1000円の図書カードを贈呈。▼申込 市ホームページの専用フォーム・ファクスに住所・氏名・年齢・学年(学生のみ)・電話番号、標語を書いて健康福祉政策課へ。郵送(〒573-8666)可。6月30日必着。1人1点。入選者は広報ひらかたや市

ホームページで氏名・作品を掲載。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

## HIV検査を受けましょう

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。府内でのHIV陽性者は毎年90人程度報告されています。HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染すると、症状がないまま免疫力が段々と低下し、エイズ発症につながります。HIV感染は検査でしか知ることができないため検査を受けましょう。同時に梅毒・クラミジア検査も受けられます。無料。匿名。▼日時など 毎週火曜(祝日・年末年始除く)午前10時～11時30分、市保健所(禁野本町2)。当日直接会場へ。

☎保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

## スポーツ

### 働く世代の運動教室

リラクソスナイトヨガ。  
▼日時など 6月24日(水)午後7時～8時、オンライン



(Zoom)開催。対象は市内企業の従業員。無料。▼申込 6月1日から枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。先着50人。詳細は同協会(☎898・0

200)へお問い合わせを。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

## 総合スポーツセンター

☎848・4800  
☎840・4495

### ピックルボール体験会

穴の開いたボールをパドルで打ち合います。初心者向け。▼日時など 6月3日(水)・19日(金)・7月8日(水)・16日(水)午後1時～3時、6月20日(土)・7月19日(日)午後6時～8時、KTM河本工業総合体育館。対象は高校生以上。参加費各1100円(パドルレンタル含む)。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 6月1日午前11時から同センターへ。電話可。先着各16人。

### ミズノ サッカースクール

初心者歓迎。▼日時など 7月6日～9月14日の毎週月曜(祝日・第4月曜を除く)午後5時45分～6時45分、KTM河本工業総合体育館(無料体験は6月8日(月)・15日(月)。1人1回)。全8回。対象は小学1年生～3年生。参加費8800円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 6月2日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着20人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

枚方市スポーツ協会

TEL 898・0200  
FAX 898・0201



枚方市スポーツ協会  
各種スポーツ教室

7月～9月。対象は18歳以上。詳細は下表のとおり（休室日などは同協会ホームページ参照）。(6)(10)(11)(12)(13)は保育あり（1歳～未就学児。全12回。4800円）。▼申込 6月2日～16日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。

インディアカ教室

羽根のついたボールを素手で打ち合います。▼日時など 6月27日(土)午後6時～9時、KTM河本工業総合体育館。対象は中学生以上。無料。室内シューズ持参。運動できる着用。▼申込 受付中。6月21日までに電話で同協会へ。当日参加可。

柔道体験教室

初心者向け。礼儀作法も学びます。親子参加可。▼日時など 6月27日(土)午後1時30分～3時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は3歳以上（幼児は保護者要同伴）。無料。▼申込 5月29日午前10時から電話で同協会へ。先着20人。

▼スポーツ協会 各種スポーツ教室

種目	日時など	場所	料金	先着
(1)ナチュラルヨガ (前半) ※	毎週月曜午前9時30分～10時30分	昌栄工務店ひらかた渚体育館	各1万800円 (全12回)	若干名
(2)ナチュラルヨガ (後半) ※	毎週月曜午前10時45分～11時45分			
(3)渚 背骨コンディショニング (前半)	第2・4火曜午後0時10分～1時10分		6000円 (全6回)	
(4)渚 背骨コンディショニング (後半)	第2・4火曜午後1時30分～2時45分		6300円 (全6回)	
(5)すっきりととのう自力整体	第1・3・5火曜午後0時10分～1時10分		6300円 (全7回)	
(6)キックエクササイズ※	毎週水曜午前9時30分～10時30分	KTM河本工業総合体育館	各1万800円 (全12回)	各5人
(7)おとなのヨガ&ピラティス	毎週木曜午前9時15分～10時15分			
(8)リラックスヨガ (前半) ※	毎週木曜午後6時15分～7時15分			各10人
(9)リラックスヨガ (後半) ※	毎週木曜午後7時30分～8時30分			
(10)自力整体※	毎週水曜午前9時30分～10時45分	KTM河本工業総合体育館	各1万2600円 (全12回)	15人
(11)パワーヨガ※	毎週水曜午前11時15分～午後0時30分			10人
(12)ボディシェイプ※	毎週木曜午前9時30分～10時45分			15人
(13)ピラティス※	毎週木曜午前11時15分～午後0時30分	誠信建設工業伊加賀スポーツセンター	各1万800円 (全12回)	各10人
(14)HIITトレーニング	毎週水曜午後0時15分～1時15分			
(15)ボディメンテナンス骨盤体操	毎週水曜午後1時30分～2時30分			5人
(16)伊加賀 背骨コンディショニング	毎週水曜午後7時～8時			

※女性のみ



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## カヌー初心者講習会 & 淀川ツア

八幡・御幸橋から枚方大橋まで約11kmを川下り（ごく時間は約2時間〜3時間）。▼日時など 6月28日(日)午前9時〜午後2時30分。午前8時30分に淀川河川公園枚方大橋下の駐車場（枚方側）集合。対象は小学5年生以上（小学生は保護者同伴）。参加費4000円、カヌーレンタル1人4000円。▼申込 6月2日〜21日に同協会にある申込書（同協会ホームページから取り出し可）と参加費を同協会へ。先着20人。

## スポーツチャンバラ体験会

親子や子どもだけの参加も可。▼日時など 6月20日(土)・27日(土)いずれも午後6時〜7時、KTM河本工業総合体育館。全2回。参加費1000円。▼申込 6月2日午前10時から電話で同協会へ。先着10人。

## ラポールひらかた 温水プール

TEL 845・3691  
FAX 843・3320

## 泳ぎを習得 障害者水泳

25m泳げない人（水慣れ〜クロール習得）・25m泳げる人（4泳法の習得）に分かれて練習。▼日時など 6月21

### ▼水泳教室 第2期

教室	日時	対象	参加費	抽選	最少催行人数
障害児(者)ファミリー水泳(小学生以上)	7月11日〜8月22日の毎週土曜午後5時〜6時	小学1年生以上の障害児(者)とその家族	1組 3000円(※)	15組	7組
エンジョイ水中運動	7月8日〜8月19日の毎週水曜午後6時〜7時	障害者との活動に興味がある人と、障害者でコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人	各 6000円	20人	10人
アクアビクス	7月9日〜8月20日の毎週木曜午後6時30分〜7時30分	歩行運動が可能で18歳以上の人		35人	15人

※1家族で4人目以降は1人につき250円(1回)が必要

日(日)午後3時30分〜4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上の障害者（介助者帯同可）。参加費1000円。▼申込 6月1日午前11時〜19日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着20人。最少催行人数

## 水泳教室第2期(全7回)

場所はいつでもラポールひらかた温水プール(上表)。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。6月25日必着。最少催行人数に達しなければ中止の場合あり。



## 昌栄工務店

### ひらかた渚体育館

TEL 898・8181  
TEL 898・85805

## ヨガ教室

(1)ストレッチヨガII初心者やリラククス効果を感じたい人向け(2)ヨガIIさまざまなポーズや呼吸法で体の伸縮や体幹作り。▼日時など 7月2日〜9月17日(7月30日・8月13日を除く)の毎週木曜(1)午前9時15分〜10時15分(2)10時30分〜11時30分。各全10回。対象は(1)おおむね50歳以上の女性(2)18歳以上。参加費各8500円。ヨガマット(無料貸し出しあり)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服装用。▼申込 6月2日午前11時〜

25日に同館へ。電話可。先着(1)2人程度(2)8人程度。

## 太極拳はじめませんか?

(1)はじめよう太極拳(2)レベルアップ(中級)太極拳。▼日時など 7月8日〜9月16日(8月12日を除く)の毎週水曜(1)午後1時〜2時30分(2)2時45分〜4時15分。各全10回。対象は(1)初級修了者(簡化24式履修)。参加費各8500円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服装用。▼申込 6月2日午前11時〜25日に同館へ。電話可。先着(1)4人程度(2)8人程度。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**誠信建設工業  
伊加賀スポーツセンター**

☎8411・8118  
☎8411・8120

**ナチュラルヨガ**

簡単なポーズで体をほぐします。▼

**日時など** 7月7日～9月29日(9月22日を除く)の毎週火曜。全12回。対象は18歳以上の女性。(1)午前9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分。参加費1万800円。1回のみ500円で体験可。ヨガマット・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼**申込** 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

**元気になるヨガ**

呼吸に合わせてポーズ。▼**日時など** 7月3日～9月25日(8月14日を除く)の毎週金曜午前9時30分～10時30分。全12回(期間中の入会可)。対象は18歳以上。参加費1万800円。1回のみ500円で体験可。ヨガマット・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼**申込** 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着10人程度。

**ゆるい筋トレ**

ゆるい筋トレを含む初心者向けのヨガ。▼**日時など** 7月3日～9月25日

(8月14日を除く)の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全12回(期間中の入会可)。対象は18歳以上。参加費1万800円。1回のみ500円で体験可。ヨガマット・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼**申込** 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着10人程度。

**子どもスポーツ教室**

跳び箱や体操、マットなど。▼**日時など** 7月15日～9月30日の毎週水曜(8月12日・9月23日除く)午後4時45分～5時45分。全10回。対象は小学1年生～3年生。参加費7500円。1回のみ500円で体験可。室内シューズ・飲み物持参。運動できる着用。▼**申込** 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着8人程度。

**安全安心**

**6月17日に**

**緊急地震速報訓練放送**

緊急地震速報の発信から強い揺れが来るまでに、慌てず身を守るなど適切な行動をとるためには日頃からの訓練が重要です。6月17日(水)午前10時ごろ、消防庁や気象庁の緊急地震速報訓練に合わせて防災行政無線を利用した

**ひらかたキングフィッシャーズ  
スポーツクラブ**

**(1) H K S C 体幹トレーニング教室**

体幹を鍛えてぶれない体づくり。▶**日時など** 7月2日～9月24日(8月13日除く)の毎週木曜午後7時～8時、K T M河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万2000円(H K S C会員・マラソニック参加者は1万1000円)。

**(2) H K S C 軟式野球メンバー募集**

ナイター設備あり。▶**日時など** 6月6日から毎週土曜午後7時～9時、王仁公園運動広場。6月土曜に1回のみ無料体験可。対象は中学生以上。登録料1000円、月会費3500円・中学生は2000円。

▶**申込** (1)6月27日までに(2)6月2日から同クラブホームページ(右記コード)のフォームで同クラブへ。(1)抽選で10人。



☎ひらかたキングフィッシャーズ  
スポーツクラブ ☎・☎898・0027

〔ひらかた〕ひらかたポイント対象事業(アプリ限定事業含む)

訓練放送を実施します。

☎危機管理対策推進課 ☎8411・270、☎8411・3092

**Jアラートの全国一斉訓練**

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急時に正確な情報を市民にいち早く伝えるため、6月3日(水)午前11時に消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)からの情報を市内の同報系防災行政無線で試験放送します。

※実施できない場合は7月1日(水)に順延。

☎危機管理対策推進課 ☎8411・270、☎8411・3092



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



## スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など	
春季総合体育大会	スポーツチャンバラの部 個人戦、団体戦	6月21日(日) 午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体育館	6月12日 午後5時
	スポーツチャンバラの大会申し込みは枚方市スポーツチャンバラ協会ホームページ(☎ <a href="https://sportschanbarayushinkan.jimdofree.com/">https://sportschanbarayushinkan.jimdofree.com/</a> )参照。		
インディアカの部 女子、混合	7月26日(日) 午前9時～午後3時、 昌栄工務店ひらかた渚体育館	7月2日 午後5時	
家庭婦人バレーボール春季クラス別大会	7月15日(水)・16日(木) 午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体育館	6月18日 午後5時	
長山杯枚方(オープン)卓球ダブルス大会 個人ダブルス戦、 団体ダブルス戦	7月18日(土)・19日(日) 午前9時、 KTM河本工業総合体育館	6月20日 午後5時	
初心者卓球講習会	7月8日(水) 午前9時～正午、 昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ	
枚方市バドミントン連盟杯 夏季団体戦 男子1部・2部、女子1部・2部	7月26日(日) 午前9時～午後9時、 KTM河本工業総合体育館	7月9日 午後5時	
バドミントン大会の申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(☎ <a href="http://hirakatabad.com/">http://hirakatabad.com/</a> )参照。			

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会  
☎898・0200、FAX898・0201



### 運転免許証の 自主返納を考えてみませんか

府内で高齢ドライバーによる交通事故が増加しています。「運転中にヒヤッとする事が多くなった」、「家族や医師に運転を心配されている」。そんな人は運転免許証の自主返納の検討を。  
◆**運転はより慎重に** (1)年齢を重ねると身体能力の低下が誰にでも起こることを自覚(2)安全運転サポート車(通称

サポカー)への乗り換え・レンタルを検討(3)信号と左右の確認・交差点ではより一層慎重に・夜間や悪天候の運転、長距離運転、体調不良時の運転を控える・路地などの細い道や通学路などを避ける。  
◆**自主返納した65歳以上の人にひらポ1000ポイント付与** 対象は平成31年1月以降にすべての運転免許証を自主返納した65歳以上の市内在住者(返納時にも市内在住者であること)。

【ひらポ】◆**申込** 運転免許取消通知書・本人の年齢が確認できる書類(マイナンバーカードなど)、ひらポカード(未登録の人は当日新規発行可能)またはひらポアプリを持って市役所第2分館1階交通対策課へ。  
☎交通対策課 ☎050・7102・6530 FAX841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 FAX841・8251、交野警察署 ☎891・1234 FAX891・1346

### 救命講習会

◆**普通救命講習Ⅲ** 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法など。▼**日時など** 7月11日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。対象は枚方市・寝屋川市に在住・在職・在学の中学生以上。無料。▼**申込** 6月15日午前9時～19日午後5時に同組合ホームページのフォーム(右記コード)で同組合へ。先着20人。



◆**普通救命講習Ⅰ(事前学習型)** 成人の心肺蘇生法など。▼**日時など** 7月22日(水)午前9時30分～11時、同組合消防本部。対象は講習当日までに消防庁実施のオンライン講習(普通救命講習編)を受講できる中学生以上。無料。▼**申込** 6月22日午前9時～26日午後5時に同組合ホームページのフォーム(右記コード)で同組合へ。先着20人。  
◆**応急手当普及員再講習** 応急手当普及員として認定された人の再講習。▼**日時など** 7月24日(金)午前9時15分～午後0時15分、同組合消防本部。対象は応急手当普及員の資格を持つ人。無料。▼**申込** 6月29日午前9時～7月3日午後5時に同組合ホームページのフォーム(右記コード)で同組合へ。先着20人。  
☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9925

## 6月は土砂災害防止月間

近年、集中豪雨などによる土砂災害で人命や家屋などに大きな被害が出ています。災害に対する備えや避難場所などを再確認しましょう。

### ◆住宅移転や補強費用の一部を補助

市では土砂災害特別警戒区域に指定される以前に建築された住宅で、所有者自ら実施する移転または補強措置に対し、その費用の一部を補助します。予算がなくなり次第終了。要件など詳細は市役所第2分館2階土木政策課へお問い合わせを。

☎土木政策課 ☎050・7102・6505、☎841・4605

## 税・保険

### 国民年金の任意加入で受給権の獲得や年金増額を

国民年金は20歳以上60歳未満の40年間保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を65歳から受給できます。国民年金に未加入だった期間や保険料の未納期間・免除期間があるため満額の老齢基礎年金を受けられない人または年金を受け取るための必要な期間（保険料納付済期間・免除期間・カラ期間などの合計10年以上）を満たしていないために受給権のない人は、申し出により任意加入ができます（厚生年金保

険、共済組合などに加入中の人は除く）。加入できる人は次のいずれかに該当する人。(1)国内に住所があり年金額を増やしたい60歳以上65歳未満の人（老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている人は除く）(2)年金受給権を満たしていない60歳以上70歳未満で国内に住所のある人や外国在住の日本人（ただし70歳未満で受給権が発生する人）(3)外国在住の20歳以上65歳未満の日本人。

※60歳以上で任意加入を希望する場合、保険料は原則口座振替です。詳細は保険年金課へお問い合わせまたは日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）参照。

☎保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

### 固定資産税の家屋調査にご協力を

家屋を新築または増築すると、翌年から所有者に固定資産税・都市計画税が課税されます。家屋の評価額・税額などを算定するため、固定資産評価補助員証を携帯した職員が調査で訪問しますのでご協力を。

☎資産課税課 ☎841・1361、☎841・3039

### 市ホームページの土地参考図を更新

7月から市ホームページ内の「きて

みてひらかたマップ」の土地参考図を最新データ（令和8年1月1日時点）に更新します。パソコンやスマホで無料で閲覧できるほか、印刷・PDFデータの保存もできます。令和3年作成の土地参考図は市役所別館6階の行政資料コーナーで閲覧・コピー可。

☎資産課税課 ☎841・1361、☎841・3039

## 環境・まちづくり

### 環境ティールーム期待される次世代エネルギー

カーボンニュートラル社会実現に向けた最新動向を分かりやすく解説。▼

**日時など** 6月11日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▼**申込** 受付中。電話またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、電話受け付けは平日午前10時～午後4時、☎807・7873、✉jimukyoku@hiakata-kankyou.net）へ。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

### 環境ミニ講座

### エコフラフトで季節を室内に

身近な素材を使ったエコフラフト

で、アジサイの壁掛けを手作りします。環境に優しいものづくりを楽しみながら、暮らしを少し豊かにするヒントを見つけてみましょう。▼**日時など** 6月25日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。▼**申込** 受付中。電話またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、電話受け付けは平日午前10時～午後4時、☎807・7873、✉jimukyoku@hiakata-kankyou.net）へ。先着15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## サクラを守れ！クビアカツヤカミキリ捕獲競争

サクラなどを枯らす特定外来生物・クビアカツヤカミキリは、6月ごろから成虫が発生。成虫を捕獲し所定の会場に持ち込むと、捕獲数の多い20人に景品を進呈。生きたまま持ち運ぶことは法律違反となるため、必ず捕殺（踏みつぶすまたはハンマーでたたくなど）を。▼日時など 6月1日(月)～8月28日(金)。中学生以下の人は保護者の同意が必要。無料。▼申込 特設サイト(右記コード)を参照。詳細は大阪府立環境農林水産総合研究所(☎072・8333・2770、☎072・831・0229)へ。



## 自転車駐車場定期駐車券発売7月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 6月20日(土)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(株)(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

## 猫の不妊手術費補助の申し込みが始まります

補助対象となる手術の実施病院を拡大します。対象は市内で飼育・捕獲した猫に、3月1日～来年2月28日に大阪府・京都府・兵庫県・奈良県・滋賀県・和歌山県の動物病院で不妊手術をした市内に住民登録がある人(営利目的を除く)。補助額は手術時に耳のV字カットを行った野良猫は1匹上限1万円、耳のV字カットを行っていない野良猫・飼猫(保護した猫を含む)は1匹上限3500円。▼申込 6月1日～来年3月31日午後5時30分に必要書類(令和8年度は変更あり)を持って市保健所2階保健衛生課(禁野本町2)へ。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

◆地域猫の手術費補助 事前に地域猫活動届け出などの手続きが必要。詳細は同課へお問い合わせを。  
保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

## 河川を大切にしましょう

上水道の水源である大切な川を守るためご協力を。(1)調理くずや残飯、油などを流さない(2)洗剤やシャンプーなどは適量を使う(3)浄化槽の保守点検などを定期的に行う(4)塗料や廃油類などを川や水路に捨てない。水環境などの啓発学習会に市職員を派遣します。詳細は環境指導課 ☎050・7102・6017、☎849・1206

細は環境指導課へお問い合わせを。  
環境指導課 ☎050・7102・6017、☎849・1206

## 7月1日から給水装置の分担金算出方法を改めます

上水道管から各戸に給水するため使用する給水装置を新しく設置する工事には分担金が必要です。7月1日から分担金算出方法を改めます。詳細は市ホームページ参照または上水道管理課へお問い合わせを。  
上水道管理課 ☎848・5514、☎847・8846

## 枚方市駅周辺共通駐車券システム

枚方市駅周辺への買い物など、利便性向上のため、民間駐車場や各種店舗などと協力し、共通駐車券システムを運用しています。共通駐車券は1～4(下表)の駐車場で誰でも利用できます。共通駐車券は共通駐車券参加店を示す看板のある店舗での購入金額に応じてもらうことができ、駐車場では駐車料金から共通駐車券の額面が差し引かれます。店舗ごとに発行金額および駐車場ごとに駐車料金が異なります。詳細は北大阪商工会議所(☎843・5152、☎841・0173)へお問い合わせを。  
交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

## 東部大阪都市計画地区計画の決定

3月31日に招提東町地区地区計画を決定しました。市役所分館3階都市計画課で縦覧できます。  
都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

## 下水道処理区域が増えました

6月から新たに津田元町3丁目・東香里2丁目の一部地域ほか309世帯で下水処理が可能になりました。対象の世帯には改造工事のお知らせを事前に送付しています。  
下水道整備課 ☎848・5540、☎848・8255

## ▼枚方市駅周辺コミュニティパーキング 共通駐車券システム

No.	駐車場名	利用時間
1	タイムズビオルネ第一立体駐車場	午前6時30分～翌午前1時(営業時間外は入庫できません)
	タイムズ枚方岡本町立体駐車場	24時間(年中無休)
2	タイムズ枚方中央ビル駐車場	24時間(年中無休)
3	市営岡東町自動車駐車場	午前7時～翌午前0時(入庫は午後11時30分まで。年中無休)
4	シンエー駐車場	24時間(年中無休)

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

## 市営牧野東自転車駐車場でレンタサイクルができます

市営牧野東自転車駐車場（レンタサイクル）が利用できます。▼日時など 午前6時～午後9時。▼料金など 1回200円。詳細は市営牧野東自転車駐車場（☎857・5991）またはサイカパーキング（☎894・8061、☎894・8062）へお問い合わせ。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

## 産業・就労

### 創業初期の中小企業者 事務所などの賃借料を補助

市内で事務所・店舗・工場・研究所のために賃借している建物（住居と兼用している場合を除く）の賃借料の2分の1（上限月1万円）を6カ月間補助。対象は住民基本台帳に記載があり、これから起業または起業して間もない人（法人の場合は本店所在地が市内）で、経営・財務・人材育成・販路開拓の4分野に関する市指定のセミナーなどを受けて得られる特定創業支援等事業の証明書が有効期限内の人。▼申込 受付中。来年2月10日までに市役所別館3階商工振興課にある申請書（市ホームページから取り出し可）と

必要書類を持って同課へ。先着順。予算に達し次第終了。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

### 技能勤労者表彰 ベテラン技能者の推薦を

長年一つの仕事を続け、優れた技能で市民生活の向上に貢献した人を表彰。対象は大工・植木職・板金工・電気溶接工・和服仕立職・調理人・理容師・美容師・クリーニング工など約200職種で次の(1)～(5)の全てに該当する人。(1)市内に継続して5年以上居住し、かつ住民基本台帳に記載されている(2)主に市内で従事(3)35歳以上で技能勤労者として同一職種に15年以上従事(4)優れた技能を持ち、後進の指導育成に寄与し他の模範となっている(5)常時雇用する従業員数が100人以下（卸売、小売およびサービス業の場合は50人以下）の事業所に勤務。▼推薦 受付中。市役所別館3階商工振興課にある推薦書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。郵送可（〒573-8666）。8月7日必着。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

### インキュベートルームでビジネスを始めませんか

専門アドバイザーの支援を受けながら事業の立ち上げに挑戦できるインキ

ュベートルーム1室を輝きプラザきらら6階で貸し出し。専門アドバイザーによる課題解決に向けたアドバイスも。対象は(1)3年以内に市内で起業または起業予定の法人・個人(2)新事業や新分野に挑戦する中小企業。使用料は月額3万3400円。使用期間は8月ごろから1年間（更新可。最長3年間）。▼申込 受付中。6月30日まで事前協議書と事業計画書（地域活性化支援センターホームページから取り出し可）を持って同センターへ。書類とプレゼンテーション（7月中旬予定）で選考。特定創業支援等事業計画を受けた人はプレゼンテーション免除。事業計画などの相談・見学希望も随時受け付け。

☎地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384

### 保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・認定こども園・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。また、専用アプリで1日短時間から自分に合った仕事を探せる仕組み「ちよこっとほいく」や保育士、保育学生を対象にした専用サイト「ほい

くさんぽ」で市内就学前施設の情報や見学などを案内。▼日時など 6月9日（火）午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん（教育文化センター内）・18日（木）午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館・23日（火）午前10時～午後3時、アル・プラザ枚方（津田元町1）。無料。当日直接会場へ。同相談会以外に市役所別館5階私立保育幼稚園課内で随時相談を受け付け（平日午前9時～午後5時30分）。事前に電話またはファクス・メールで保育士等就職支援センターへ相談日の予約を。

☎保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846・7020、☎841・4319、✉hokusini-shien@city.hirakata.osaka.jp

### 市内企業40社が集まる 合同就職面接会

市内企業40社（各日20社）が参加予定の合同就職面接会。求人は全て就業場所が市内の正社員。説明会のみ参加可。対象はおおむね35歳未満の若年求職者および来年3月に大学など卒業予定者。▼日時など 6月5日（金）・6日（土）午後1時～4時、総合文化芸術センター別館。▼申込 受付中。専用サイト（右記コード）で運営事務局へ。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 今どきの人材活用セミナー 経営課題の解決策のヒントに

自身の持つ知識やスキルを生かし経営課題を解決に導く即戦力・プロ人材を活用するための基礎知識を学ぶほか、外国人材・スポットワーカーの活用事例も。補助金制度の説明あり。▼日時など 6月25日(木)午後3時～4時30分、地域活性化支援センター。対象は経営者。無料。▼申込 同センターホームページのフォーム(右記コード)で同センターへ。先着20人。



④ 地域活性化支援センターひらつく  
050・7105・8080、FAX 851・5384

## ひらかたビジネスカフェ

お茶をしながら起業のこつを学びませんか。テーマは「事業で補助金を活用するためには? 制度の仕組みを知るはじめての一步」。講師は中小企業診断士として経営・起業を支援している玉野眞弘さん。飲み物付き。▼日時など 6月21日(日)午後2時～4時、地域活性化支援センター。参加費1000円。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 6月1日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム(右記コード)・ファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)で同セン



ターへ。電話可。先着14人。

④ 地域活性化支援センターひらつく  
050・7105・8080、FAX 851・5384

## 求人

その他の  
求人情報は↓



## 留守家庭児童会室 サポート員・看護師登録

各小学校の留守家庭児童会室で勤務。サポート員は児童の保育補助、看護師は医療的ケア児のサポート。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制。看護師は要看護師免許。▼申込 写真を貼った履歴書と資格証の写しを持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。資格要件や時給などの詳細は専用サイト(右記コード)参照。



④ 放課後子ども課 050・7105・8201、FAX 867・8131

## 会計年度任用職員(短期) 清掃作業員の登録

主にごみ収集作業・し尿くみ取り作業。登録期間は登録日より3年間。雇用は8月～9月の2カ月を予定(その他必要な期間で雇用)。勤務は週5日(平日午前8時30分～午後4時30分

(祝日、年末年始は勤務の場合あり)。

④ 環境事業課 849・7969、FAX 848・1821

④ 環境事業課 849・7969、FAX 848・1821

## 会計年度任用職員 臨時学校看護師

小中学校での痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアや児童・生徒の生活介助、学習補助など。対象は障害のある児童・生徒に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。雇用期間は登録日より来年3月31日。勤務は原則平日午前8時30分～午後4時(勤務日、時間は応相談)。時給1704円。▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、履歴書・看護師または准看護師免許証の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。④ 支援教育課 050・7105・8048、FAX 851・9335

## 保育所等会計年度任用職員 (フルタイム)

職種は下表の通り。任用期間は8月1日～来年3月31日(再度任用の場合

あり)。勤務条件は職種によって異なります。年齢要件なし。資格は7月31日までに取得見込みを含む。試験当日に資格証の写しを持参。▼申込 6月1日～22日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。試験・勤務条件などの詳細は6月1日から公開の募集要項(市ホームページから取り出し可、市役所別館5階同課にもあり)参照。

### ▼保育所等会計年度任用職員(フルタイム)

職種・資格	募集人数・勤務時間など	給料など
【保育士】 保育士資格を有すること。	【保育士 6人程度】 週38時間45分(午前8時45分～午後5時15分を基本とし、1日7時間45分勤務で午前7時～午後7時の間でシフト勤務あり)	月額24万9312円 期末・勤勉手当などあり

※給料などは入職前の類似する職種の経験年数などに応じて変更となる場合があります。

④ 公立保育幼稚園課 841・1473、FAX 841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師(日勤のみ・土日あり)	若干名	看護師免許を有すること
(2)看護師(交代勤務)		
(3)夜勤専従看護師		
(4)夜勤専従看護助手		
(5)看護助手(夜勤あり)		
(6)看護助手(交代あり)		
(7)看護助手(朝出)		
(8)看護助手(遅出)		
(9)看護助手(短時間)		
(10)視能訓練士		
(11)医師事務作業補助員	医療事務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること	
(12)地域連携業務専門員	医療機関での勤務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること	
(13)病床管理員		

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

市立ひらかた病院職員募集

職種は左表のとおり。5月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は令和8年度中。▼**申込** 随時受け付け。所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから

取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込み不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

会計年度任用職員(短期)

職種は一般事務員。窓口や電話などでの接客対応、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な

市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2825  
7・2821(代)、FAX 847・2825

保育所等・幼稚園会計年度任用職員(短期任用)登録

人。勤務は平日午前9時〜午後5時30分の間で1日5時間の週3日など。登録者を必要に応じて任用。詳細は募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。▼**申込** 6月1日〜10日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせ。

人事課 ☎ 841・1281、FAX 846・2271



職種は左表のとおり。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)〜(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)各保育所(6)〜(11)各幼稚園。▼**申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って本人が市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)保育士証(4)はあれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許状または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト(右記コード)から登録申し込みの予約可。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、FAX 841・4319



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	職務内容	報酬
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分（午前8時～午後4時30分などのシフト勤務あり） パートタイム…平日午前9時～午後1時、午後1時～5時など。勤務時間・日数は要相談。いずれも行事などにより土曜勤務あり	保育業務	フルタイム 月額24万9312円 パートタイム 時給1564円
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談。いずれも行事などにより土曜勤務あり	看護業務	フルタイム 月額27万2048円 パートタイム 時給1704円
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人。調理補助は資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 勤務時間は要相談	調理業務、配膳などの調理補助	資格あり 時給1376円 資格なし 時給1364円
(4)保育補助 資格なし・未経験可	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制により勤務）	朝や夕方の延長保育	資格あり 時給1510円 資格なし 時給1347円
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	園の清掃など	時給1364円

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	職務内容	報酬
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）	朝や夕方などの預かり保育に従事	時給1608円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時で1日4時間～6時間 土曜勤務あり 勤務日数は要相談	配慮が必要な園児の保育	時給1347円
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時で1日4.5時間 行事などにより土曜勤務あり 勤務日数は要相談		時給1608円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	平日午前8時30分～午後5時 行事などにより土曜勤務あり	担任外の教諭	月額27万3262円
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時で、午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	医療的ケアが必要な園児の看護	時給1704円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務）	朝や夕方などの預かり保育に従事	時給1347円

※金額は、在職期間などに応じ変更となる場合があります。市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割り落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(10)は学期間雇用も可。

催し

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141

☎866・8820

〒573-0163長尾元町1-35-1

すがわらマジックショー

SUZUY、NOIR、岸本道明の3人のプロマジシャンによるショー。バールアートなども。▼日時など 6月13日(土)午前10時30分〜正午・午後1時30分〜3時。参加費中学生以上各1500円、小学生各1000円(小学生未満は保護者の膝上鑑賞で無料)。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着各50人。

セミナー 将来に向けて知っておきたいお金の話

社会保険と民間保険、ローンやクレジット、金融トラブルの防ぎ方を学びます。講師は金融経済教育推進機構(JIFLEC)の馬場聡子さん。▼日時など 6月29日(月)午後7時〜8時。無料。▼申込 6月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)

可。先着30人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131

☎855・4971

〒573-1118楠葉並木2-29-5

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な季節の野菜を数量限定で販売。天候不良などによる開催変更は同センター公式インスタグラム(右記コード)で案内。▼日時など 6月5日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。



枚方市の友好都市と はじめての韓国語

友好都市・大韓民国靈岩(ヨンナム)郡について図書館スタッフが紹介後、自己紹介など簡単な韓国語の表現を学びます。講師はハウウェイ外国語学校くずは校韓国語講師。▼日時など 6月16日(火)午後2時〜3時30分。無料。筆記用具持参。▼申込 6月1日〜5日に電話で同センターへ。抽選で10人。当選者にのみ通知。

笑って動いて10歳若返る? 超楽しい運動教室

前半は栄養ミニ講座、後半は元気に

よしおかアコさんと七夕絵本を作ろう!



御殿山・菅原図書館コラボ企画。絵本作家でイラストレーターのよしおかアコさんとオリジナルの七夕絵本を作ります。▶日時など 御殿山図書館=7月4日(土)午前10時〜正午。菅原図書館=同日午後2時〜4時。対象は3歳〜おおむね小学生。保護者同伴。無料。はさみ持参。▶申込 6月19日午前9時から各図書館へ。電話可。先着各10人。

▲イメージ

御殿山図書館=7月4日(土)午前10時〜正午。菅原図書館=同日午後2時〜4時。対象は3歳〜おおむね小学生。保護者同伴。無料。はさみ持参。▶日時など 御殿山図書館=7月4日(土)午前10時〜正午。菅原図書館=同日午後2時〜4時。対象は3歳〜おおむね小学生。保護者同伴。無料。はさみ持参。▶申込 6月19日午前9時から各図書館へ。電話可。先着各10人。

御殿山図書館

☎050・7102・3119 ☎840・2141

菅原図書館

☎050・7102・3115 ☎857・0463

くずは七夕寄席

アマチュア落語サークル・なぎさの会による落語会。出演は渚家栄都ほか。▼日時など 7月4日(土)午後2時。参加費800円。▼申込 6月8日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着90人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137

☎851・2566

〒573-1143宇山町4-5



美文字講座 慶事で役立つ美文字の書き方

慶事や日常生活にも役立つ美しい文字の書き方を学びます。▼日時など 6月27日(土)午前10時〜11時。対象は18歳以上。参加費500円。ボールペン・サインペン・筆ペンのいずれかを持参。▼申込 6月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・ふりがな・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着20人。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## まきの文化祭

ダンスや合唱・演奏などのステージ発表やハンドメイド品のワークショップ、飲食、物販、バザーなどの出店も。▼日時など 6月6日(土)午前10時～午後4時・7日(日)午前10時～午後3時。無料(一部有料)。(1)まきの体験 フェス マジック・書道・自動具の体験。両日開催(マジックのみ7日(日)午前10時15分～午後0時15分)。(2)まきの素人競り市 出品物をオークション形式で競り落とし。7日(日)午後1時～2時30分。無料(落札者は有料)。(3)館内スタンプリィー 両日開催。プレゼントの進呈あり。対象は中学生以下。いずれも当日直接会場へ。

### 御殿山生涯学習

#### 美術センター



☎0500・7102・3135  
☎847・8351  
〒573-1182 御殿山町10-16

## 御殿山フェスタ2026 山の上の祭典

同センターで活動するサークルや団体による縁日・ワークショップ・コンサート・手作り品の販売や飲食ブース出展など。ひらかた肝高倶楽部によるオーブニング公演や禁野保育所の園児の作品展示、近畿情報高等専修学校軽音楽部のコンサートのほか、ブランド

フィナーレに市出身の歌手でモデルの白乃海未さん出演。▼日時など 6月13日(土)午前9時30分～午後5時・14日(日)午前10時～午後3時30分。入場無料。当日直接会場へ(親子陶芸体験など一部のワークショップは事前申し込み制)。詳細は同センターホームページ参照。

### ◆御殿山図書館 フェスタ本のお祭り

(1)ぐるぐるぐるんぱの絵本のおはなしライブ 親子で絵本の読み聞かせや手遊び。(2)ほんのへや 同図書館おはなしのへやにテーマに合わせた絵本が集合。貸し出しも。(3)創作ワークショップ 折り紙でお化けのオムライスを作ります。▼日時など (1)6月13日(土)午前10時30分～11時(2)13日(土)午前10時～午後8時30分・14日(日)午前10時～午後3時(3)14日(日)午後0時30分～2時30分。無料。いずれも当日直接会場へ。詳細は同図書館(☎0500・7102・3119、☎840・2141)へお問い合わせを。

### 大人の折り紙 羽ばたく鶴

折り紙講師・田中幸江さんの指導で羽ばたく鶴を作成。▼日時など 6月30日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。参加費各300円。▼申込 6月8日午前10時から同センターへ。電話可。先着各



## ギャラリー個展

### ◆吉田雅子展 市

在任の吉田雅子さんの人物画(油彩)を中心に展示。▼期間など 6月16日(火)～28日(日)(月曜～土曜は午前9時～午後9時、日曜は午後5時まで。最終日は午後4時まで)。



### ◆猫の油絵「溝淵郁夫の世界」展 市

在任の溝淵郁夫さんの猫の油彩画を展示。▼期間など 6月30日(火)～7月12日(日)(月曜～土曜は午前9時～午後9時、日曜は午後5時まで。最終日は午後4時まで)。



### 津田生涯学習

#### 市民センター



☎0500・7102・3139  
☎859・6600  
〒573-0121 津田北町2-25-3

### つだミュージックライブに参加しませんか

9月12日(土)開催のライブ出演者を募集。団体・個人、ジャンル不問。実行委員会に出席でき会場設営などに協力できる人。▼実行委員会日時 7月12

15人。

日(日)午前10時。無料。▼申込 6月1日～20日に同センターで配布の参加申込書(同センターホームページから取り出し可)を提出。電話・ファクス可(電話申し込みは後日、参加申込書の提出が必要。抽選で10組程度)。

### 蹠生生涯学習市民センター

☎0500・7102・3133  
☎831・5337  
〒573-0064 北中振3-27-10

### 折り紙万華鏡づくり

くるくるの形が  
変わる折り紙の  
万華鏡作り。▼  
日時など 6月  
21日(日)午前10時  
～正午。対象は  
小学生以上(小学2年生以下は保護者  
同伴)。参加費300円。▼申込 5  
月30日午前10時から同センターへ。電  
話可。先着20人。



### 初夏の寄せ植え

▼日時など 7月4日(土)午後1時30分～2時30分・3時～4時。参加費各2500円。エプロン・軍手・スコップ持参。▼申込 6月13日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143  
 ☎860・0501  
 〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

懐かしの家具調ステレオ型の  
スマホ拡声器をつくらう

オルゴール付きの幅23cm、高さ10cm、奥行き10cmの木調のスマホ卓上拡声器。▼日時など 6月28日(日)午後1時〜4時。対象は中学生以上。参加費2500円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい着用。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(フリガナ付き氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。



生涯学習  
交流センター

☎846・5557  
 ☎843・8620  
 〒573-0032 岡東町19-1  
 ステーションビル枚方5階



デザイン思考講座

ものづくりとともに大学でデザインを教える講師と同センター施設内で行なわれるデザインを探し、より良い形について考える体験型ワークショップ。

▼日時など 6月20日(土)午後2時〜3時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 6月2日〜9日に電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で10人。

サークル活動  
OPEN MONTH

同センターで活動する団体の活動を自由に見学します。▼期間など 6月1日(月)〜30日(火)。参加費は各団体によって異なります。直接会場へ。

サンサン人形劇場

「すー」のテーブルシアター「こぎつねコンとこだぬきポン」、人形劇屋de・コッペ「りんごがたべたい ねずみくん」「だちようのダアくん」。▼日時など 6月28日(日)午後1時30分〜2時30分。無料。▼申込 6月14日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・年齢・電話番号、イベント名、参加人数を明記)可。先着80人。

バリアフリー映画上映会

音声ガイドや日本語字幕のあるバリアフリー映画「おらおらでひとりいぐも」(上映時間116分)を上映。障害のある人以外でも参加可(手話通訳なし)。▼日時など 6月14日(日)午後2時〜4時。▼申込 5月30日〜6月6日に電話またはファクス(氏名・電

北海道別海町の  
中学生と交流  
少年少女ふれあいの翼  
8月5日(水)・6日(木)



友好都市である北海道別海町の中学生が枚方市を訪問。クボタの工場見学やアフター万博のワークショップなどの交流を通じて楽しい夏の思い出を作りませんか。対象は中学生。無料。▶申込 受付中。6月12日までに市ホームページの専用フォームで観光交流課へ。抽選で15人。説明会は7月11日(土)予定。

観光交流課

☎841・1357、☎841・1278

講座 鍵盤楽器の時空の旅  
バッハから坂本龍一まで

3回連続講座の1回目。オルガン・チェンバロ・ピアノと鍵盤楽器の歴史と音楽を解説とCD音源で楽しみます。▼日時など 6月20日(土)午後7時〜8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 6月5日〜12日に電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で20人。

親子でラッピング！

プレゼントを包む方法を雑貨店店主から学びます。プレゼントに添える同センターオリジナルのペーパータグ(メッセージカード)進呈。▼日時など 6月14日(日)午後2時〜2時30分。

市民の森

☎850・2274  
 ☎850・6233  
 〒573-1104 楠葉丘2-10-1

花しようぶ染め

京都川端商店による新万葉染め。ハナショウブの花ガラを使ってストールを染めます。▼日時など 6月7日(日)午後1時30分〜3時。参加費3000円。▼申込 6月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 花しょうぶガイドツアー

ハナシヨウブ育成に長年携わるプロと園内をまわりながらハナシヨウブの歴史や見どころを学びます。▼日時など 6月6日(土)午前10時～11時。参加費500円。▼申込 6月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

## 七夕展示

短冊に願い事を書いて園内の笹に飾ります。▼期間など 6月27日(土)～7月7日(火)。無料。直接会場へ。

## 樹木医ガイドツアー&剪定(せんてい)実習

樹木医による園内樹木の解説と簡単な剪定実習。▼日時など 6月14日(日)午前10時～午後3時。参加費2000円。弁当・飲み物持参。▼申込 6月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

### 枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145  
FAX 843・4699  
〒573-0058伊加賀東町6-8

## ゆかた着付け教室

自分で浴衣を着てみませんか。▼日時など 7月20日(祝)午前10時～正午。対象は小学5年生以上の女性。無料。浴衣・浴衣帯・だて締め・腰ひも持

参。浴衣を着またはタンクトップ・スパッツを着用。▼申込 6月21日午前10時から同センターへ。午前11時から電話・ファクス(氏名・年齢・電話番号、教室名を明記)可。先着8人。

## おりがみで七夕飾りを作ろう

市キャラクター・ひこぼしくんなどのイラストも入れて、にぎやかな七夕飾りを作ります。▼日時など 7月4日(土)午前10時～11時30分。対象は4歳～高校生(未就学児は保護者要同伴)。無料。▼申込 6月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年または年齢・電話番号、イベント名、保護者の人数を明記)可。先着10組。

## 野外活動センター

☎0588・0300  
FAX 858・0048  
〒573-0114穂谷4550

## 夏の子どもキャンプ2026

NPO法人ナックと市が協力し開催。太陽観察用メガネ作りや星空観察のほか、カレー作り、自然体感ゲームなどを体験。ロッジ棟に宿泊。▼日時など Aコース 8月8日(土)・9日(日)。Bコース 8月12日(水)・13日(木)。対象は小学生。参加費各1万7800円(保険料など含む)。▼申込 5月27

日午前9時～6月22日正午に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。当選者にのみ通知。

## 旧田中家鑄物民俗資料館

☎050・7105・8097  
FAX 858・4665  
〒573-0155藤阪天神町5-1

## 鑄造講座 スズのぐいのみづくり

▼日時など 7月12日(日)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4500円。昼食持参。汚れてもよい服着用。▼申込 6月19日～25日に市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住

所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

## 七宝講座「来い来い、福来い」

招き猫を作ります。

▼日時など 6月18日(木)午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上。参加費1800円。汚れてもよい服着用。▼申込 受付中。6月8日までに



市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

## ニッパーク 岡東中央イベント 当日直接会場へ

入場無料・荒天中止

### 枚方ふれあいフェスティバル

障害者だけでなく高齢者や妊婦など誰でも楽しめるイベント。ペットボトルを使ったワークショップや車いすなどの体験ブース、ステージパフォーマンスも。▶日時など 6月7日(日)午前9時～午後4時。詳細は同フェスティバル実行委員会ホームページ(右記コード)参照。



### まみたんフェスタ枚方 2026 Early Summer

キッチンカーなどの飲食店ブース、フリーマーケットなど子育てファミリーが楽しめるイベント。習い事体験のほか、キッズダンスなどのステージイベント、パトカー・消防車などはたらくるまでの展示も。▶日時など 6月13日(土)午前11時～午後4時。詳細は同イベント事務局(☎827・0817)へお問い合わせを。

☎観光交流課☎841・1357、FAX 841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

## 男女共生フロア・ウィル

☎843・5636  
 ☎843・5637  
 〒573-0032 岡東町19-1  
 ステーションビル枚方6階  
 ☒jiken-kouzai@city.hirakata.osaka.jp

### 自分らしく生きていい！ 母親関係連続講座

「母の存在がしんどい」など母親関係の悩みを自由に語り合い自分らしく生きるヒントを連続講座で見つけます。講師は臨床心理士の井ノ崎敦子さん。▼日時など 7月18日・11月28日・1月23日のいずれも土曜午後2時～4時。全3回。対象は母親との関係に悩みのある女性。保育あり（生後6カ月以上の未就学児、先着5人。7月10日までに要予約）。▼申込 6月15日から電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の有無を明記）でウィルへ。先着10人。

### 枚方宿鍵屋資料館

☎843・5128  
 〒573-0057 堤町10-27

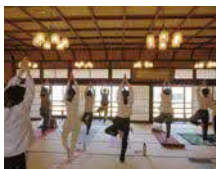


### 季節を楽しむ講座「七夕」

七夕にまつわる日本の文化や芸術について、びわこ学院大学元教授の奥戸一郎さんが解説。休憩時間に季節の和菓子を楽しまします。▼日時など 6月27日(土)午後2時～4時ごろ。参加費700円、中学生以下500円を予定。▼申込 6月5日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

### はじめてさんのヨガ

63畳の大広間で淀川の景色を見ながらヨガをはだして体験。講師は花ヨガ教室主宰の大野美伸さん。▼日時など 6月20日(土)午後2時～3時30分。参加費700円、中学生以下500円。ヨガマットまたはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 6月1日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。



### 特別講座 枚方周辺の歴史を知ろう

(1)北河内の文化人とその活動 枚方地域の医師で文化人であった三浦蘭飯と現在の守口市にいた豪農の中西家を中心に江戸時代の文化人の活動を紹介しします。講師は摂南大学非常勤講師の橋本孝成さん。▼日時など 6月21日(日)午後2時～3時30分。(2)千々石ミゲルの埋葬にキリスト教信仰を読む 天正遣欧使節団の一人、千々石ミゲルについて新たに解明された成果を紹介し

ます。講師は千々石ミゲル墓所調査プロジェクト遺跡調査・分析担当の栗田薫さん。▼日時など 7月9日(休)午後2時～3時30分。参加費はいずれも500円（入館料など含む）、中学生以下300円。▼申込 (1)6月3日(2)4日のいずれも午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着各70人。

### 鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市にあわせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。▼日時など 6月14日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。商品がなくなり次第終了。



### くずし字にしたいしむ 「都名所図会」を読もう

専用の辞書の使い方を学びながらある伏見・淀などが描かれている箇所を読みみます。▼日時など 7月2日・16日・23日・30日のいずれも木曜午後2時～3時30分。全4回。参加費1600円（入館料など含む）。筆記用具持参。▼申込 6月6日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

### 正絹でつくる つまみ細工のお飾り

バラのブローチ作り  
 に挑戦。講師はつまみ細工講師の城貝悦子さん。▼日時など 6月25日(休)午前10時～正午。参加費1900円。▼申込 6月4日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着16人。



### 宿場町枚方を考える会 北河内の古墳を学ぶ

枚方を中心とした北河内の古墳をテーマに四條畷市立歴史民俗資料館館長の野島稔さんが話します。▼日時など 6月21日(日)午後2時～4時、生涯学習交流センター。参加費500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて〒615-8261京都市西京区山田庄田町3-10宿場町枚方を考える会脇本さん宛へ。メール(☒oyamanoh860@gmail.com)可。先着60人。  
 ④枚方文化観光協会 ☎804・0022  
 33、☎804・0022



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料  
「CLUB H-Arts」会員募集中  
詳細は右記コード参照



### 村上佳菜子のフィギュアスケート音楽会

フィギュアスケーターたちに愛された名曲の数々を京都市交響楽団の演奏でお届け。司会の村上佳菜子とスペシャルゲスト高橋大輔による選曲のこだわりや競技生活のエピソードなどの楽しいトークも。指揮は田中祐子。曲は歌劇「トゥーランドット」より『誰も寝てはならぬ』や「オペラ座の怪人」より他。▶日時など 9月26日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席7000円、B席5500円、C席4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



©Sunao Ohmori (SECESSION)

### 今度も最高! KONDOも最高! 近藤真彦コンサートツアー 2026

近藤真彦がヒットソングの数々とともに枚方に初登場。▶日時など 9月13日(日)午後4時、関西医大 大ホール。▶チケット 1万円。全席指定。2歳以下入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。一般発売は6月27日からA B D E F、残席がある場合のみ6月28日からCで、いずれも午前10時から受け付け。



### アートプラウトシリーズ パフォーミングアーツ リレーコンサート / 1st・2nd

市アーティストバンクに登録の若手アーティストによるリレーコンサート。出演は(1)étroisle (打楽器)、山下彩恵 (ピアノ)、Grazioso (ピアノ)、三村詩音 (ピアノ)、木の音felice (打楽器&ピアノ)、田邊優子 (電子オルガン)、SUNNY HOOD ALL STARS (ストリートダンス) (2)Duo Vert (クラリネット&ピアノ)、堀怜子 (ピアノ)、永井晶人 (ピアノ)、épiillas (声楽&ピアノ)、duo futaba (クラリネット&ピアノ)、panna cotta (フルート&クラリネット&ピアノ)。▶日時など (1)9月26日(2)11月21日のいずれも土曜午後1時30分、関西医大 小ホール。▶チケット 各1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

#### チケット

- ◆先行予約 6月13日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 6月25日午前10時からABDEFで受け付け
- ◆センター本館窓口 6月26日(午前10時～午後8時)  
※残席がある場合のみ

A チケットシステム (24時間、右記コード)

B 電話 (午前10時～午後5時)

☎0570・008・310 (ナビダイヤル)

C センター本館窓口 (午前10時～午後8時)

D チケットぴあ □https://t.pia.jp/

E イープラス □https://eplus.jp/

F ローソンチケット □https://l-tike.com/



### 菊満開寄席 橋若改メ三代目笑福亭三喬襲名記念公演 上方落語特選会 ～桂春若プロデュース～

出演は桂春若、笑福亭松喬、笑福亭三喬(橋若改メ三代目襲名)、笑福亭たま他。▶日時など 9月19日(土)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3800円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



### 平田オリザによる 中高生のための演劇ワークショップ

グループに分かれて創作し小作品を発表。講師は芸術文化観光専門職大学学長の平田オリザ。▶日時など 7月23日(木)・24日(金)午後1時～5時、ひらしんイベントホールほか。全2回。対象は中高生。無料。▶申込 6月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。先着20人程度。



### 子どもジャーナリスト講座

8月9日(日)開催の劇団四季ミュージカル『カモメに飛ぶことを教えた猫』を鑑賞し、神戸新聞元記者から記事の書き方を学びながら公演レビューを書きます。▶日時など 8月9日(日)・10日(月)午後1時15分、関西医大 大ホールほか。全2回。対象は小学5年生～中学3年生。無料。9日の公演チケットの購入が必要。▶申込 6月1日午前10時～7月15日午後5時にフォーム(右記コード)または窓口で同センターへ。抽選で5人。



### 今月のひらしん美術ギャラリー

◆6月3日(水)～8日(月)…展示室1=佐藤一正 with ペン遊会、展示室2=第24回 楽彩会展、展示室3B=第24回 あじさいの会 水彩画展 楠葉教室 ◆10日(水)～15日(月)…展示室1・2=第42回北河内陶芸展、展示室3A=第13回 フォトアイ枚方写真展、展示室3B=こどものきせき展～あそびの中で育つ心とからだ～ ◆17日(水)～22日(月)…展示室1=第28回 五月会 洋画展、展示室3=第32回 PHOTO 旅人展 ◆24日(水)～29日(月)…展示室1=竜工房 巡展、展示室2=(旧大翔会関西)ぐれいび画会 展示会、展示室3=カトリア 写真友会 15回 ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

総合文化芸術センター本館 〒573-1191新町2丁目1番60号

□https://hirakata-arts.jp/ ☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

## 対話型鑑賞 アートでおしゃべり

アート作品を見て気付いたことや考えたことを言葉にして楽しむ鑑賞プログラム



ム。東京の美術館スタッフがファシリテーターとして参加。美術の知識がなくても楽しめます。▼日時など 7月26日(日)午前11時(2)午後2時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。対象は(1)小学生と保護者(2)中学生以上。未就学児同伴可。無料。▼申込 6月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着各30人程度。

⑩ 総合文化芸術センター本館 ☎ 845・4910、☎ 845・4912

## 市駅前図書館イベント

(1) ボランティアのおはなし会 同図書館おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせ。▼日時など 6月6日(土)午前11時〜11時20分。対象は6カ月以上(未就学児は保護者同伴)。無料。当日直接会場へ。(2) 定期読書会 テーマ本は中島敦著『山月記』。▼日時など 6月21日(日)午後1時30分〜3時、生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。▼申込 5月31日午前9時〜6



月14日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で6人。(3) 組みひもを知って、作って、結ぼう この夏、伝統工芸に挑戦! 紙皿とひもを使って、組みひもを作ります。▼日時など 6月28日(日)午後1時30分〜3時、生涯学習交流センター。対象は小学生(保護者同伴可)。無料。▼申込 5月31日午前9時〜6月14日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で10人。(4) 本の交換会 持ち寄った本の魅力を語りラッピングして交換。▼日時など 7月12日(日)午後2時〜3時30分。対象は高校生以上。無料。交換する本を持参。▼申込 6月14日午前9時〜28日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で6人。

## 香里ヶ丘図書館イベント

(1) 相続について 親が元気なうちに話しておきたいこと 認知症、相続、遺言



など、いざという時のための知識や手続きを学びます。▼日時など 6月14

⑩ 市駅前図書館 ☎ 841・1110、☎ 841・1135

日(日)午後2時〜3時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 6月1日午前9時30分〜6日午後9時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で20人。(2) 「香里ヶ丘」の歴史の学びとウォーキング 街歩き 図書館の資料で香里ヶ丘地域の歴史を学んだ後に街歩き。▼日時など 6月20日(土)午前10時〜正午。対象は15歳以上。無料。飲み物・タオル持参。歩きやすい服着用。▼申込 6月6日午前9時30分〜12日午後9時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で20人。

## アロマで虫よけスプレー作り

エッセンシャルオイルの使い方の基本を学び、虫よけスプレーを作ります。容器も自由にデコレーション。サプリ村野学校。▼日時など 6月16日(火)午前9時45分〜11時15分、サプリ村野。対象は16歳以上。参加費1000円。手拭き用のタオル持参。汚れてもよい服着用。▼申込 6月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。



⑩ ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・353

## 御殿山図書館イベント

(1) 初夏の大人のスタンプラリー 同図書館で本を借りてスタンプを集めるとプレゼント進呈。なくなり次第終了。▼期間など 6月13日(土)〜30日(火)。対象は18歳以上。無料。直接会場へ。先着125人。(2) シニアのための絵本を読み合う集い 絵本セラピスト®の読み聞かせ後、参加者同士で絵本を声に出して読み合い感想を共有。シニア向けの交流も。▼日時など 6月25日(木)午後1時30分〜3時。無料。▼申込 6月11日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。(3) よるとしよ はじめの大人レジック オリジナルのコンパクトミラーを作ろう! ▼日時など 6月27日(土)午後6時30分〜8時。対象は高校生以上。無料。▼申込 6月11日午前9時から同図書館へ。電話可。先着8人。(4) 大人のための絵本セラピー® 絵本セラピスト®が「雨の降る日は絵本を楽しもう」をテーマに読み聞かせし参加者同士で感想を話し合い。▼日時など 6月28日(日)正午〜午後1時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 6月4日午前9時から電話・フォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。



⑩ 御殿山図書館 ☎ 050・7102・3119、☎ 840・2141



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方宿五六市

◆**枚方宿くらわんか五六市** 和洋さまざま個性的な雑貨やアクセサリー・食品など手作り・こだわりの店約200店舗が集結。三矢公園ではキャラクタ―ショーや手品、音楽などのパフォーマンスも。夏季限定でビオルネ特設会場でも出店あり。当日のポランテアスタップも募集中。▼**日時など** 6月14日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎info@gorokuchi.net、https://www.gorokuchi.net) へお問い合わせを。

◆**枚方宿みなと五六市** 手作り雑貨の販売、キッチンカー。▼**日時など** 6月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・69994・0006、午前9時～午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(https://www.yodogawa-park.jp/marche/)参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、  
☎841・1278

## 消費生活セミナー 家庭で実践できる省エネのコツ

(一財)省エネルギーセンターから講師を招き、家庭での省エネ実践のための基本を学びます。▼**日時など** 6

月25日(休)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(いずれも6月8日までに要予約)。▼**申込** 6月1日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活センターへ。先着30人。

☎消費生活センター ☎844・2433、  
☎843・5501

## 菅原図書館イベント

◆**ものがたりワークショップ ぐりとぐらのぼうしをつくらう** 絵本の読み聞かせと、絵本『ぐりとぐら』に登場する帽子を色画用紙で作ります。菅原生涯学習市民センターとの連携事業。▼**日時など** 6月20日(土)午後1時～1時40分、同センター。無料。当日直接会場へ。先着12人。

☎菅原図書館 ☎050・7102・3115、  
☎857・0463

## 中央図書館 バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼**日時など** 6月27日(土)午後1時30分～2時45分。対象は小学生以上。無料。▼**申込** 6月6日午前9時30分から市ホーム

ページの専用フォームで同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着12人。☎中央図書館 ☎050・7105・8141、  
☎851・0962

## とびだせ!ひらかた大図鑑 小・中学生絵画作品募集

小・中学生絵画コンクールに作品を応募しませんか。テーマは「わたしの好きな時間」「ひらかたの推し」。作品は8月5日(水)～10日(月)に総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー

で展示。対象は小中学生。無料。作品は四つ切り画用紙以内の平面作品で1人1点まで。市長賞など各受賞者には賞状・記念品を授与。▼**申込** 6月1日～7月20日午前9時～午後8時に総合文化芸術センター本館・別館・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターなどで配布の申込書(総合文化芸術センター・市ホームページから取り出し可)と作品を持って同センター本館へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、  
☎845・4912

## 自動車文庫 6月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	2日・16日・30日
水	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	9日・23日
木	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	3日・17日
金	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	10日・24日
土	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	4日・18日
日	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	11日・25日
月	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	5日・19日
火	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	12日・26日
水	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	6日・20日
木	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	7日・21日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

## 枚方観光ボランティアガイド 養成講座

歴史ある枚方の魅力を市内外に紹介する観光ボランティアガイドの養成講座の受講生を募集。▼日時など 7月2日・9日・16日・30日のいずれも木曜午前9時30分～正午、総合文化芸術センター別館ほか。全4回。受講料3000円。対象は市内在住で、市内の史跡・名所を歩いて2～3時間程度ガイドできるおおよそ70歳までの人。▼申込 6月2日～20日にメール（✉ hiakatavginfo@gmail.com）に郵便番号・住所・ふりがな付き氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、講座名、応募動機（100字以内）を書いて枚方観光ボランティアガイドの会（☎096・8611、午前10時～午後3時。木曜・日曜休み）へ。抽選で15人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

## 津田図書館イベント

(1) 謎解きゲームブック 鳥獣戯画R PG 同図書館で本を借りて謎解きに挑戦。期間中に3回公開される問題を正解すればプレゼント進呈。▼期間など 6月1日(月)～7月12日(日)。対象は中学生以下。無料。先着100人。直接会場へ。(2) よるとしよ工作教室 紫陽花フレームをつくろう 折り紙講師

の指導で立体的なアジサイの花を作り、フォトフレームに飾り付けます。

▼日時など 6月13日(土)午後6時～7時30分。対象は高校生以上。無料。▼申込 6月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着12人。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

## 牧野図書館 絵本『希望の牧場』原画展

絵本『希望の牧場』（森絵都作、吉田尚令絵）の原画展。▼日時など 6月6日(土)午前10時30分～午後4時・7日(日)午前10時～午後3時、牧野生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

## 蹉跎図書館 大人のためのおはなし会

昔話のストーリーテリング（語り）を中心としたおはなし会。▼日時など 6月21日(日)午後2時～2時45分、蹉跎生涯学習市民センター。対象は中学生以上。▼申込 6月1日午前9時～7日午後5時に同図書館へ。電話・フォーム（右記コード）可。抽選で16人。



☎蹉跎図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

## しない！させない！身元調査

身元調査は重大な人権侵害です。結婚や就職などで身元調査による人権侵害を受けたときは、枚方人権まちづくり協会（サンプラザ1号館5階、☎844・8788、☎844・8799）に相談を。相談日時は火曜・木曜・金曜は午前9時～午後5時30分（第3火曜は午後0時30分～5時15分）。

## しない させない 就職差別 働くのは私！私自身を見てください

府は6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。

◆街頭啓発活動 市、枚方事業所人権推進連絡会、枚方市人権まちづくり協会、枚方公共職業安定所などが啓発物を配布。▶日時など 6月11日(木)午後1時～1時30分、枚方市駅中央コンコース。

◆就職差別110番 府商工労働部雇用推進室による採用面接時などの差別についての相談や関係機関の紹介などを電話（☎06・6210・9518）やメール（✉koseisaiyo@gbox.pref.osaka.lg.jp）で受け付け。▶期間など 6月1日(月)～30日(火)の平日午前9時30分～午後5時30分。メールでの相談は6月中随時受け付け。同期間外でも相談は随時可能。

☎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

## くらしなど

### ひらかた便利帳を発行



市役所の窓口案内や各種制度など地域情報をまとめた冊子・ひらかた便利帳（右写真）を3年ぶりに発行。A4サイズで184ページ。6月1日～30日に市内全世帯に配布。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

## LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティーの人が気軽に集まり交流できる場。6月はフリートークの会。7月はパートナーシップ宣誓制度をテーマに開催。▼日時など 6月16日(火)午後6時～7月4日(土)午後2時。対象は性的マイノリティー当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方住んだら最大30万円

### 令和8年度の 新婚夫婦などの生活を応援

市内で新生活を送る新婚夫婦などの住宅取得・賃借費用、所有住宅のリフォーム、引っ越し費用を最大30万円補助します。対象は令和8年4月1日～9年3月31日に婚姻届を提出し受理された夫婦（婚姻日時点の年齢がともに39歳以下）で、令和7年中の所得の合算が500万円未満の世帯。パートナーシップ宣誓制度利用世帯も対象。▶

**申込** 市役所別館5階の子ども青少年政策課に事前に相談の上、同課にある申込書（市ホームページから取り出し可）に所得証明書などの必要書類を添えて来年2月28日までに同課へ。郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

☎子ども青少年政策課  
☎841・1375、FAX843・2244

## LGBTQ+相談

本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。(1) **専門電話相談**

▼日時など 6月4日(木)午後3時～

8時に専用電話(☎843・573

0)へ。(2) **チャット相談** ▼日時など

6月4日(木)・18日(木)午後4時～7

時。アクセス方法は市ホームページ参

照。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課☎841・1424、

FAX841・1700

## マイナンバーカード 業務停止のお知らせ

6月30日(火)は設備更新のため市役所第3分館でのマイナンバーカードの交付や更新などの業務を終日(午前9時

～午後5時30分)停止します。同カード交付予約システムも29日(月)午後5時30分～7月1日(水)午前9時の間、受け付けを停止。なお、各支所での同カードの交付や更新などの業務、市マイナンバーコールセンター(☎841・1333)への問い合わせは通常通り利用できます。

☎市民課☎841・1309、FAX

841・3039

6月1日～7日「水道週間」  
啓発イベント

水道週間は、水道施設や水道管の老朽化の現状や課題について関心と理解を深めてもらうための期間です。上下水道局では「水の備蓄の大切さ」をテーマに周知・啓発活動として災害用備

蓄水(アルミ缶490ml・1人1本)やリーフレットの配布、給水車を展示します。▼日時など 6月1日(月)午前10時～午後3時、市役所別館前。雨天時は翌日に順延。

☎上下水道総務課☎848・419

6、FAX848・8255

6月23日～29日は  
男女共同参画週間です

今年度のキャッチフレーズは「あなたらしさ、社会のチカラ」です。市の施策で性別による活動制限や性別役割分担意識に基づく不適切な運用をしているなどのご意見や、性別を理由とする人権侵害を受けた場合などの相談

は「男女共同参画に関する意見・相談等の申し出制度」のご利用を。申出書(市ホームページから取り出し可)の配布・提出は市役所別館5階人権政策課へ。郵送(〒573-8666)・ファクス可。

☎人権政策課☎841・1424、

FAX841・1700

住民基本台帳の  
一部の写し  
閲覧状況の公表

令和7年度の状況を市役所別館6階行政資料コーナーで公表。

☎市民課☎841・1309、FAX

841・3039



## ひこぼしくんの 人権コラム

### みんな違う、性のあり方

生物学的な体の性別、自分の内面の性別、恋愛感情や性的な興味・関心がどの性別に向いているか、服装・しぐさ・言葉づかいなど、性的指向や表現は、みんなそれぞれ。みんなが思う当たり前や普通が、無意識に誰かを傷つけていることがあるよ。誰かを傷つけないように、自分が思う当たり前や普通が、他の人と違うこともあることを認識しないといけないね。市では、平成31年から性的マイノリティー(LGBTQ+)のカップルによるパートナーシップ宣誓を受け付けていて、当事者同士が互いにパートナーであることを公的に証明して、一定の範囲で婚姻関係や事実婚に準じた取り扱いをしているよ。誰もが「ありのままに自分らしく」生きていけるよう、多様な性のあり方を理解しようね。

☎人権政策課☎841・1259、FAX841・1700

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこしくん