

LIFE STYLE MAGAZINE

のぞき見、枚方

もしも枚方で暮らすなら。

実際に枚方で暮らす家族と学生の1日ののぞき見



「だから、
枚方」と
選ばれる理由を
のぞき見!



関西医科大学

KANSAI MEDICAL UNIVERSITY

附属病院



高度に専門化された診療科と、各科が横断して連携するセンターで、個々の患者さんに適した最先端医療の提供を目指す大学病院です。救急および災害医療にも対応した体制を整え、大阪北東部医療圏の最後の砦としての役割を果たしています。脳ドックや膀胱がんドックなど各種ドックも提供しています。

休診日 第2・4土曜、日曜、祝日

アクセス 枚方市駅北口 徒歩3分
無料シャトルバス有
(枚方市新町2丁目3番1号)

TEL 072-804-0101(代表)

Webサイト



くずは病院



地域包括医療病床で急性期医療を、リハビリテーション科で専門的なリハビリテーション医療を行うとともに、介護支援も提供。整形外科ではスポーツによる怪我等を含む幅広い診療に対応しています。

受付時間 平日 7:30~11:30/16:30~19:00
土曜 7:30~11:30

アクセス 樟葉駅 徒歩7分 無料シャトルバス有
(枚方市楠葉花園町4番1号)

TEL 072-809-0005(代表)

Webサイト



くずは駅中 健康・健診センター



健康寿命延伸を目的に、オーダーメイドの人間ドックや、健康状態に合わせたメディカル・フィットネスを提供する予防医療施設です。医師、専門トレーナー、管理栄養士等があなたの健康を支援します。

受付時間 平日 9:00~18:00
第1・3・5土曜 9:00~13:00

アクセス 樟葉駅 くずは駅ビル2階
(枚方市楠葉花園町14番1号)

TEL 072-809-2005(代表)

Webサイト



本学は枚方市と「健康、医療、福祉分野への連携に関する協定」を締結しています。



誰にとっても、ちょうどいい。 だから、枚方 が選ばれています

枚方市は平成25年～令和7年の13年間、20歳～44歳の夫婦世帯で転入が転出を上回っているほか、「共働き子育てしやすい街ランキング2025【日経xwoman(クロスウーマン)より】」で関西4位になっています。若者や子育て世帯に選ばれる理由「～だから、枚方」を探っていきましょう！



枚方はこんなまち

大阪と京都のちょうど中間に位置する人口約40万人の中核市。京阪電車とJRが走り、**京都や大阪の中心へのアクセスが良好!** 買い物に便利な大型の商業施設がある一方で、東部には「穂谷の里山」など、**豊かな自然**も味わうことができます。また、西には淀川が流れ、かつては東海道の宿場町として栄えた**歴史のある街**です。



若者や子育て世帯から「だから、枚方」と選ばれる理由を知って、**あなたも素敵なひらかたライフを楽しみませんか?**

..... 若者や子育て世帯に選ばれる理由をのぞき見

2～4ページでは、「もし枚方で暮らすなら…」をテーマに枚方で過ごす、とある一日を**家族編**と**学生編**で紹介。おしゃれなカフェや地域のお店など市内の魅力的なスポットをのぞき見できます。5ページでは枚方が選ばれる市の取り組みをピックアップして紹介。



もし

枚方で暮らすなら…

とある家族の1日

「都会すぎず、田舎すぎない」そのバランスが、枚方で暮らすの特徴です。

今回は「もし枚方に住んだなら、どんな一日を過ごすことができるのか」とある家族の視点で描きます。

特別な出来事ではなく、通学や通勤、公園で過ごす時間、ご近所さんとの何気ない会話。そんな日常の積み重ねこそが、暮らしやすさにつながっています。家族のペースで安心して暮らせる「だから、枚方」をのぞいてみましょう。



山田池公園へGO!!

広々とした敷地の中に池や芝生、遊具がそろった公園です。散歩や外遊びなど家族それぞれの過ごし方ができます。園内にはバーベキューエリアもあり道具を持ち込んで楽しむことも可能です。

休日には、家族や友人とゆったり過ごす人の姿が見られます。

ひらバー
約5個分の
広さだって!



新遊具も楽しい

令和7年に新しい遊具が設置されました。

体を動かしながら遊べる遊具が増え子どもたちの遊び方も広がっています。

「次はこれ!」と、何度も挑戦する姿が見られるのも印象的です。

新遊具ができたことで、公園で過ごす時間がさらに楽しくなりました!

新遊具、めっちゃ楽しい!



ランチはおしゃれに

ランチは月替わりメニュー中心で、季節ごとの旬の食材をふんだんに使ったヘルシーな料理が楽しめるカフェシブレットへ。「宝箱を開けるようなワクワク感」をテーマにしたおしゃれな盛り付けも、食事体験のこだわりポイントです。お子様ランチは予約制で、お子様も大満足なボリュームと味をご提供!



月替わりランチ



お子様ランチ【要予約】

カフェは住宅の1階を改装した落ち着いた空間で、カウンター席とテーブル席があり、ゆっくり過ごしたい人にぴったり! インテリアや食器にもこだわりがあり、訪れるだけで特別感のある時間が過ごせます。

お子様ランチ最高だった!



思い出して立ち寄りたくなる場所。静かに、丁寧に、自分のペースを取り戻せる。そんな時間をくれるお店で大好きです



cafe ciboulette -カフェシブレット-

大阪府枚方市東香里3-2-20

2024年、東香里にオープンした住宅街の中でゆったり過ごせる大人気の隠れ家カフェ。店主は栄養士の資格を持っており、からだに優しくおいしい料理やスイーツにこだわっています。

- 営業時間: 11:00~17:00 (ランチは11:00~14:00)
- 定休日: 月曜・火曜
- 駐車場: あり(店舗前)
- 電話番号: 090-8526-4010



これから枚方で暮らすあなたへ

佐藤さん一家の一日は、特別な出来事であふれているわけではありません。でも、家族で過ごす時間や、人とのつながりが、自然と日常にあります。休日には、近所の家族と一緒に出かけたり、史跡公園で子どもたちが遊んだり。「枚方は、静かすぎず、にぎやかすぎないまちです。スーパーや病院が身近にあって子育ての中で「助かる」と感じる場面が多くあります。保育園の開放や子育てサークルを通じて、人とのつながりが生まれるのも、このまちの魅力です。」と佐藤さんは話してくれました。

楠葉在住!

佐藤さん一家の

とある1日をのぞき見!



ひろき
弘基さん



ゆら
優桜ちゃん(8)



ゆめ
優萌ちゃん(5)



ひろみ
博美さん

佐藤さん一家は、パパとママ、そして元気いっぱいの子どもの4人家族です。平日はそれぞれ学校や仕事がありますが週末はできるだけ家族で過ごす時間を大切にしています。外で遊ぶのが好きな子どもたちは「今日はどこに行く?」が口ぐせ。それに応えるパパとママも無理のない距離で出かけられる場所があることを、いいなと感じています。特別なイベントがなくても、家族みんなで笑って過ごせる時間があれば、それで十分。そんな感覚で、枚方での暮らしを楽しんでいます。



カフェでまったり

mine cafeでは落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりとした時間を過ごせます。木の温もりを感じる店内は、過度な装飾を施さず、年齢やシーンを選ばない空間となっています。「少し立ち寄りたい」「落ち着いて過ごしたい」人におすすめです。枚方の日常にあるカフェとして特別な非日常を演出するのではなく、日々の暮らしの中に溶け込む存在であること。mine cafeは枚方というまちの生活風景の一部として、穏やかな時間を提供し続けています。



絶品のソフトクリーム



誰もがハマるブリュレ

mine cafe

大阪府枚方市桜町10-8

風景が日々変化する水面回廊エリアの大人気なカフェ。周囲の自然と調和した落ち着いた空間の中で、時間の流れや季節の移ろいを感じながらコーヒーや食事を楽しめます。まち歩き途中にも立ち寄りやすい、枚方の暮らしに溶け込んだ、また来たくなるカフェです。

- 営業時間: 10:30~17:00
- 定休日: 火曜
- (※SNS/公式HPで確認を)
- 電話番号: 072-391-3379



楠葉台場跡でご近所さんと

夕方になると、お家の近くの広場に人が集まってきます。子ども同士が遊び始め、気付けば大人同士も会話が始まります。「また会いましたね」と声をかけ合う関係が、少しずつ増えていくのがうれしいところ。ご近所同士、自然とつながりが生まれます。佐藤さん一家にとって、この時間は特別ではないけれど、暮らしの中で大切にしているひとときです。



しゃぼん玉で遊びます



自然と集まるご近所さん

顔なじみの家族が増えると、子どもたちの遊びも広がっていきます。年齢が違って、自然と一緒に過ごせる空気があります。「またね」と手を振って別れる時間も、なんだかあたたかい気持ちになります。こうした関係性を作れることが、暮らしの安心につながっています。



広場に行くと友達がいるの!

パパもママもみんな楽しそう!



ご近所さんと記念にばしゃり



くずはモールで買い物をして、ひらかたパークで遊ぶ。大阪や京都へも、気軽に出かけられる距離。日常と少しの非日常を、無理なく行き来できます。佐藤さん一家にとって枚方は家族の時間を積み重ねてきた場所。そして、これからも暮らしが続いていく場所です。もし枚方で暮らすなら・・・特別な毎日ではなくても、安心できる日常が、きっとあなたを待っています。



もし

枚方で暮らすなら… 大学生と巡る1日

家族で過ごす枚方の次は大学生の一日へ。授業の合間に立ち寄るランチ、休日にゆっくり過ごすカフェ。実際に枚方に暮らす学生と巡りながら等身大の大学生活と枚方の日常を切り取り、この街で暮らすイメージを描きます。

大学生の とある1日を のぞき見!



今回一緒に枚方を巡ってくれたのは、大学入学を機に枚方で暮らし始めた関西外国語大学の学生、高田聖都さんと中村麻耶さん。二人とも2回生(取材時)で、授業や部活、学生会の活動、友だちとの時間など、それぞれの大学生を送りながら枚方の日常にすっかり馴染んでいます。川沿いを歩きながら気分転換をする時間など学生だからこそ見えてくる枚方の暮らし方があります。今回は、実際に枚方で生活する大学生の目線を通して、通学だけでは終わらない「暮らすまち」としての枚方の魅力をのぞいてみました。

一番人気 / 唐揚げ定食

炭火焼肉えん

講義の合間や空きコマに、しっかり食べたい学生にうれしい焼肉ランチ! 気取らない雰囲気が入りやすく、がっつり食べてお腹が満たされると不思議と気持ちまで前向きになります。今日は学食じゃなくて外で食べたい、そんな日に自然と選びたくなる一軒です。友だちと並んでお肉を焼くと、授業の話や他愛のない会話が弾みます。大学生活の「日常のランチ」として、ちょうどいい距離感が心地良く大学生の強い味方になってくれる焼肉屋さんです!



炭火焼肉定食

安くても美味しい!



炭火焼肉えん | 枚方市中宮本町4-18

地元で愛される昔ながらの焼肉店。多くの学生がその味を求めて来店。夜も注文できる定食も大人気で、焼肉だけでなく唐揚げ定食や、しょうが焼き定食など種類が豊富。放課後にも気軽に利用できます。

火~土 11:00~14:00(ランチ)
17:00~22:30(ディナー)
日・祝 16:00~21:30
定休日 月曜・第3日曜



START!

お腹がすいたな~



カフェ・ヒノデ

大学のある日常から少し離れて、ゆっくり過ごす休日に訪れたいカフェです。落ち着いた空間で、コーヒーや甘いものを味わいながら、時間を気にせず過ごせます。予定を詰め込まない日の良さを思い出させてくれる場所で、にぎやかな大学生活とは違う、少し大人な時間が流れる気がします。甘いものと一緒に、心までほぐれていく感覚が心地いいんです! 休日の「余白」を楽しむのに、ぴったりの場所。



次はカフェのんびり!



いよいよ最後だ~



大福最高なんです!



カフェ・ヒノデ

枚方市枚方上之町4-23
京阪本線「枚方公園駅」から徒歩約7~10分

和菓子和珈琲が楽しめる“ほっこり系カフェ”。北欧インテリアで統一された落ち着いた空間とナチュラルな雰囲気。和スイーツ(大福・白玉あんみつなど)やランチプレートなどが人気。

火~土 11:00~17:00(ラスト入店16:30)
定休日 月曜・日曜

オーナーさんも優しく、居心地よいです!



淀川の夕陽

淀川の夕陽は、1日の終わりをやさしく包み込む特別な時間です。川面に広がるオレンジ色の光とゆっくり流れる景色に心がほっとします。放課後に見るこの景色は私たちの自慢です。



これから枚方で暮らす貴方へ

大学入学をきっかけに枚方で暮らし始めて感じたのは、このまちのバランスの良さです。駅周辺には商業施設や飲食店がそろっていて、少し足を延ばすと川沿いや公園など、自然を感じられる場所も身近にあります。講義の合間に外でランチをしたり、休日にカフェを巡ったり、何も無い日は川を眺めながら歩いたり。学生生活の中で無理なく、自然体で過ごせるのが枚方の魅力だと思います。初めての一人暮らしは不安もあると思いますが、交通の便もよく、暮らしていくうちに「住みやすい」と実感できるはず。枚方は、学生の毎日をちゃんと受け止めてくれるまちです。





東海大学付属大阪仰星高等学校
東海大学付属大阪仰星高等学校中等部



本校の情報こちら



Instagram



東海大学付属大阪仰星高等学校・中等部
072-849-7211(代表) 枚方市桜丘町 60-1

＼ 若者や子育て世帯に選ばれる /
“だから、枚方”
 な取り組みを **PICK UP!!**

そのほかの
 情報は
 こちらから!



結婚・妊娠・出産期 に向けた取り組み

**枚方で新生活を始める
 新婚夫婦等に
 最大30万円補助**

夫婦ともに39歳以下で所得合算500万円未満の新婚夫婦等へ住宅取得や賃借費用、引っ越し費用などを最大30万円補助します。



妊婦健診費用17回分を補助

妊婦健康診査にかかる費用を17回分(総額131,960円)、多胎の場合は追加で5回分(総額49,100円)を上限に補助します。多胎妊娠や出産予定日を超えた場合でも、妊娠中の母体管理に必要な健康診査にかかる経済的負担を軽減することで、安心して出産が迎えられるようサポートします。

**夫婦ペアでの不妊症検査
 最大5万円助成**

不妊の原因は女性だけでなく約半数は男性にもあり、不妊症の検査・治療は夫婦で取り組むことが大切です。子どもを望む夫婦が早期にペアで受診・検査を行うことで、不妊の原因を発見し必要に応じて適切な治療を始められるよう、検査費用を最大5万円助成します。

子育て世帯 に向けた取り組み

▼子どもが就学するまで

**第2子以降
 保育料・副食費無償化
 おむつやふとんのサブスクも**

所得・年齢の制限を設けず、同一生計世帯の第2子以降の保育料・おかずなどの副食費を全額無償化の対象としています。また、公立保育所などでは、定額制で利用できる「おむつのサブスク」のほか、令和7年4月より「ふとんのサブスク」を本格導入し、通園時の負担を軽減します。

**子どもが病気でも急に
 仕事を休めない人をサポート**

看護師や保育士が常駐している病児保育室は市内に4カ所。保育所や認定こども園等に入所している児童が、病気のため保育所を休まなければならない場合や、保護者が就労していて、幼稚園に入所している児童が病気のため幼稚園を休まなければならない場合などに利用できます。



**親子が無料で自由に遊べる
 室内の遊び場がある**

乳幼児の親子が無料で自由に遊び交流することができる地域子育て支援拠点(おやこの広場)が市内に15カ所あります。友だちづくりや情報交換の場として利用できます。親子で参加できるイベントや子育て情報の提供、育児相談なども。



▼子どもが就学してから

小学校給食が無償

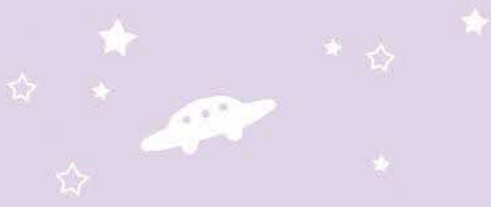
市立小学校に在籍する児童の給食費を全て公費でまかない、保護者の経済的負担を軽減しています。また、枚方の学校給食は郷土料理や行事食などを献立に取り入れ、食文化を継承する「食育」にも力を入れています。地元産の農産物や旬の食材の選定に努めるなど、新鮮で安全な給食を提供しています。

**1人1台端末を生かした
 全国トップレベルのICT教育**

いつでもどこでもネットにアクセスできるタブレット(iPad)を小中学生に1人1台配備。110以上のアプリを活用し、授業や家庭学習で文房具の一つとして使うなど先端の学びが行われています。令和6年ICT教育アワード「デジタル大臣賞」受賞。令和4年、5年の2年連続で「全国ICT教育首長協議会会長賞」、7年度は「同協議会優秀賞」受賞。

**未来の可能性広がる
 「こども夢基金活用事業」**

全ての市立中学1年生に枚方市総合文化芸術センターでプロのフルオーケストラを無料で鑑賞できる機会を設けたり、オリンピック・パラリンピック出場選手やプロのスポーツ選手とふれあいイベントを開催したりして、子どもたちの夢や未来の可能性を広げる事業を実施しています。将来の夢につながる職業体験なども。



MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.





もっと ヒラカタ!

枚方のことをもっと知りたいあなたは
ぜひこちらをチェック!
お堅いと思われがちな市役所のイメージを
払拭し、オシャレに情報を発信中♪



City Promotion Site

▶「枚方のことを好きになってもらう」ことがコンセプトのPRサイト。トップでは市内で撮影した写真がお出迎え。“くらわんか花火大会”や“京阪電車”の音など、どこかノスタルジーを感じられる「まちの音」などを季節ごとに更新。子育て世帯向けの情報がまとまった「だから、枚方」ページも!



▶市PR冊子「市勢要覧」の特設ページでは市PR大使で切り絵・絵本作家のたけうちひろさんがデザインしたユニークで個性あふれる5体の宇宙人たちが枚方の“観光スポット”や“歴史”、“ふるさと納税”など、さまざまな魅力を紹介♪



宇宙人がハマった「枚方」に、
きっとあなたもハマっちゃう!!

Instagram @i_am_in_hirakata



▶若手職員で結成された「インスタ隊」が、枚方の魅力的な暮らしを #枚方映え なる写真や動画で紹介♪



あなたの「だから」を教えてください

枚方市内に住んでいる皆さんが、居住先に枚方を選んだ理由を教えてください。「育ったまちだから」「大好きな遊園地があるから」などなど、なんでもOK! 枚方市外に住んでいる人は率直な枚方市のイメージを教えてください。回答者の中から毎月5人に枚方家族缶バッジをプレゼントします♪

アンケートはこちら▶



オリジナル缶バッジを
プレゼント!



枚方市キャラクター
ひこほしくん



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

2026年5月発行

発行・編集・デザイン: 枚方市、株式会社ジチタイアド



MEMO

Handwriting practice area with 20 horizontal dotted lines.





カミタケモータース

届出済 / 登録済

未使用車専門店

買うも!! 売るも!! 車検も!! ゼーンぶカミタケにおまかせ♪



総在庫約**1,400**台以上!!



はじめてご利用の方限定!!

LINEお友達登録で
QUOカード
2,000円分プレゼント!!



選べる!!
見つける!!

最新在庫は
こちらから!!



でっかいキッズ
ルームもあるで~



届出済 登録済 **軽未使用車専門店**

カミタケモータース 枚方本店

代表・営業 **TEL.072-849-8111**

営業時間 **am9:00~pm7:00**

定休日 **4月~11月:毎週水曜日・木曜日
12月~3月:毎週水曜日**

住所 **〒573-0005 大阪府枚方市池之宮2丁目30-6**

カミタケ 検索 <https://www.kamitake.net/>



関西弁で喋る、
クルマのあれこれ。
笑って学べる
Kamitake Channel
カミタケチャンネル

チャンネル登録者数**15万人突破!!!**