



～ COSP 子育てプログラム ～

Circle of Security Parenting (安心感の輪 子育てプログラム)

子どもを育てていると、子どもが泣き止まなかったり、かんしゃくを起こしたり、言うことをきかないことなどもあり、「もう、どうしたらいいの!?!」と感じたり、「自分の子育てがこれで合っているのかな・・・」と不安になることもあると思います。

COSP(安心感の輪子育てプログラム)では、子どもが「安心感」を持って成長し、良好な親子関係を築くためのヒントを学びます。アットホームな雰囲気の中、DVDを視聴したり、グループワークを行いながら、一緒に子育てについて考えていきませんか?

日時： 9月11日(金)から11月2日(月) 午前9時30分から11時00分
週1回 全8回 ※ 詳細は裏面

場所： まるっとこどもセンター 歯科診察室
ステーションヒル枚方 OFFICE A 6階

対象： 枚方市在住の生後4か月から就学前までの子どもを持つ保護者

定員： 8名(応募多数の場合は抽選)

参加費： 無料

保育： 定員8名・未就学児・無料(応募多数の場合は抽選)

※0歳児の場合は保護者と同室で受講していただくことも可能です。

プログラムの内容と日程

第1回	9月11日(金)	「安心感の輪」子育てプログラムへようこそ
第2回	9月18日(金)	「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう
第3回	9月25日(金)	「安心感の輪」に寄り添うこと
第4回	10月2日(金)	赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
第5回	10月9日(金)	安心感への道のり
第6回	10月16日(金)	自分自身の課題を見つめる
第7回	10月23日(金)	関係のほころびと修復
第8回	11月2日(月) ▼	まとめとプログラム終了のお祝い

※ 時間帯はすべて9時半から11時までです。

※ ▼印のみ月曜日になります。

※ 会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。

市役所の駐車場をご利用された場合には最大90分無料になります。

★申込み : 下記 URL 及び QR コード にて受付。
<https://logoform.jp/form/H276/1569624>
電話やFAX、来所でのお申し込みも可能です。



7月31日(金)までにお申し込みください。

申込フォームはこちら↑

お問い合わせ：まるっとこどもセンター 家庭児童相談担当

TEL: 072-841-1124

FAX: 072-846-7952

令和8年9月11日から11月2日まで
安心感の輪子育てプログラム

お申込み用紙

氏名など	申込者の名前: 子どもの年齢:
住所	
電話番号 Email	
保育 (○をつけてください) あり・なし・同席	【保育ありの場合】 お子さんの氏名: 年齢