



## 枚方を感じるヘルシー弁当販売！ トップワールドと市管理栄養士の連携で開発

市は、食育関連団体と連携して「ひらかた食育カーニバル」を展開し、市内各地で参加型イベントを開催するとともに、オンライン食育ポータルサイト「ひらかた食育の環」を運営している。今回、同カーニバルの一環として、スーパーマーケットのトップワールドで、市管理栄養士と連携して開発したヘルシー弁当「枚方の恵みくらわんか弁当」を販売する。ヘルシー弁当は枚方産野菜や枚方市内で製造された味噌を使用し、栄養バランスや食塩量に配慮したこだわりの一品。また、市の広報紙の裏面に掲載する「枚方キッチン」のレシピや郷土料理を取り入れ、枚方を感じられる弁当となっている。担当者は「弁当を通じて枚方の野菜や郷土料理を味わうことで、食育や健康に興味を持つきっかけになれば」と話す。

★ひらかた食育カーニバルは、枚方市食育推進計画に基づき、食育に関わる機関・団体が連携し、市民の食育への関心を高めることを目的としたイベントで、今年で19年目の開催。以前は年に1度開催するイベントだったが、令和7年度から1年を通して市内各地で参加型イベントを開催するとともに、オンラインポータルサイト「ひらかた食育の環」を運営することで、市民各々のタイミングや自身に合った方法で食育に取り組めるイベントを目指している。

★今年度のひらかた食育カーニバルでは、市とトップワールドが連携し、地元野菜を使ったヘルシー弁当を販売する。ヘルシー弁当は、市管理栄養士が監修し、1食で1日に必要な野菜の約6割をとることができ、食塩相当量は2.9gと減塩にも配慮している他、毎月広報紙の裏表紙に掲載している「枚方キッチン」のメニューや枚方市の郷土料理が盛り込まれており、枚方の食や文化を楽しめる弁当となっている。

<販売について>

商品名：枚方の恵みくらわんか弁当

店 舗：トップワールド

(枚方店、楠葉店、香里ヶ丘店、香里園店)

食 数：各店・各日 限定10食

価 格：税込950円(税抜880円)

販売日：6月13日(土)～7月12日(日)の毎週土曜・日曜

時 間：午前11時からなくなり次第終了

その他：販売場所には、ひらかた食育カーニバルの  
卓上のぼりを設置予定



▲枚方の恵みくらわんか弁当

★トップワールドは大阪北東地域で展開する自然派スーパーマーケットで、「自然なおいしさを追求し、健やかな人と社会づくりに貢献する」を経営理念とし、安全・安心な食材、身体に優しい食文化の提供をモットーに活動している。店内で販売される農産物には、産地や生産者を表示し、生産者にこだわった野菜を販売しているほか、生産者の農地で野菜の収穫体験を開催するなど地元の農や野菜に触れられる機会を提供している。

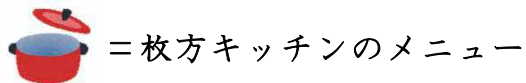
<お問い合わせ>

枚方市健康福祉部 健康づくり課

☎：072-841-1458、FAX：072-841-3039

メールアドレス：kenkokaigo@city.hirakata.osaka.jp

# トップワールド×市管理栄養士



1食で1日に必要な野菜の約6割がとれる！

# 枚方の恵み

# くらわんか弁当

枚方市郷土料理  
くるみもち



たまごやき

菊人形みそ使用  
鶏むね肉炒め

宮崎和牛の炒め

枚方市郷土料理  
さば寿司

ツナと小松菜の  
ゆず和え



十六穀ごはん



茄子と万願寺の  
煮浸し

五目きんぴら

大根とこんにゃくの  
ピリ辛煮

【1食あたりの栄養価】
エネルギー……580kcal
たんぱく質……23.1g
脂質……16.1g
炭水化物……90.4g
食塩相当量……2.9g