

広報

ひらかた 3

No.1351

令和8年
(2026年)

月号



「季節に架かるしだれ梅」
(詳細は46ページ)

2 目指すべきごみ処理の未来

新たなごみ処理施設が本格稼働

6 注意ではもう済まない！自転車のルール違反

8 市内のおすすめ桜スポット

9 衆議院議員総選挙大阪第11区 中司宏氏が当選 大阪府知事選挙 吉村洋文氏が当選

広報ひらかたが10言語で読める！聞ける！
You can read "Hirakata city News"
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

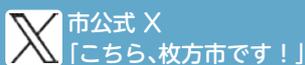
Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



新施設のごみ処理の 流れを見てみよう!

1 ごみ収集車が入場!

出入口のゲート（計量機）でごみ収集車ごと重さを自動計量。搬入されたごみの量は入る時と出る時の重量差で量ります。



2 ごみピットへ投入!

1日約180台のごみ収集車からごみが搬入されます。



扉の高さは
なんと約7mで
10tのダンプにも対応

DBO方式で新施設を整備

DBOとは公共団体が資金を用意し、施設の設計(Design)・建設(Build)・運営(Operation)を民間に委託する方式。枚方京田辺環境施設組合は、同施設の管理運営業務を株ecoフォレスト枚方京田辺に業務委託しています(期間は20年間)。

施設整備に取り組んできました。

市はごみの発生抑制、資源の再利用、再利用できないごみの適正な処理を通じて「循環型社会」の実現を目指しています。市内で年間約8万4000t排出される可燃ごみを穂谷川清掃工場と東部清掃工場で処理してきましたが、昭和63年に稼働した穂谷川清掃工場第3プラント（ごみ焼却場）の老朽化が進んでいたため、同じく施設の老朽化を課題とする京田辺市と平成28年に枚方京田辺環境施設組合を立ち上げ、新

市のごみ処理の現状

3月31日、環境に配慮した最新の仕組みを取り入れるとともに楽しみながらごみ処理について学べる見学ルートを備えた新たな可燃ごみ処理施設が本格稼働します。同施設から市が目指す環境に配慮したごみ処理の未来を考えます。

目指すべき ごみ処理の未来

クリーン & ワクワク なごみ処理施設が本格稼働

☎循環型社会推進課 ☎807・6211
☎849・6645、枚方京田辺環境施設
組合 ☎896・1570 ☎896・1571

5 排ガスはきれいにして煙突へ!



ごみ焼却で出た排ガスは処理して煙道(左写真)から煙突へ。煙突内部の温度は約200度と高温です。

4 絶え間なく焼却炉でごみを焼却!

焼却炉を24時間高温で安定させることで有害物質の発生を抑制するほか、連続運転することで点火にかかるエネルギーの削減などのメリットがあります。



▲焼却炉の内部は850度以上



▲中央制御室で焼却炉ほか施設の状況を24時間チェック!

3 巨大クレーンでかくはん!

ごみピット内のごみが均一になるよう、広げると幅約3.4mのアームが付いたクレーンでかくはん(かき混ぜ)。自動運転も可能ですが、繊細な作業は手で操作します。



まるで大きなクレーンゲーム!?



新たな可燃ごみ処理施設の概要

- 建設場所：京田辺市田辺ボケ谷
- 処理方法：ストーカ式
(全連続式焼却方式)
- 処理能力：168 t / 日 × 1 炉
枚方市 = 104 t
京田辺市 = 64 t



排ガスを処理する仕組みなど環境への配慮は次ページへ

クリーン

環境に配慮した仕組みを導入

Point 1

排ガスをきれいに!

排ガス処理設備を通じて、排ガスに含まれるばいじん・ダイオキシン類・塩化水素などを処理します。



▲施設入口のモニターで排ガスに含まれる物質の確認が可能



▲排ガスに含まれる灰を集め処理工程に送る灰出し設備(左写真)と、排ガスから有害物質を取り除く薬剤が入ったタンク類(右写真)

Point 2

施設の全電力を自家発電!

ごみの焼却時に出た廃熱で蒸気を作り、蒸気タービン発電機で発電します。敷地内の太陽光パネルでの発電と合わせて、施設の全電力を賄います。



▲玄関のモニターで発電状況を表示



▲蒸気タービン発電機



▲太陽光パネル

Point 3

臭気は屋外へ逃さない!

臭気が発生するごみピット内の空気を焼却炉の燃焼用空気として利用。焼却炉の停止中など外部へ排出する際は活性炭などを使った脱臭フィルターを通して無臭化することで、周辺環境に配慮しています。

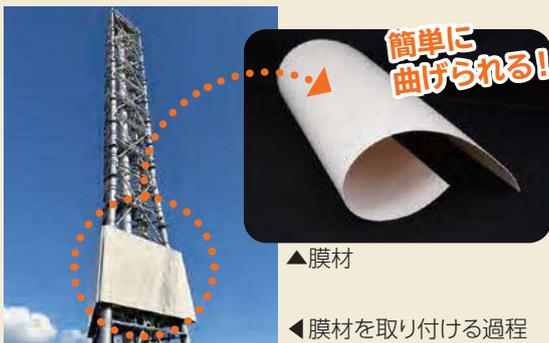


▲生ごみなど臭気が強いごみも多いピット内部

TOPICS!

これが次世代煙突だ!

煙突の軸となる鉄骨の外側には膜材(下写真)を採用。一般的にはコンクリートが使われることが多いですが、膜材は地震の揺れに合わせて変形する柔軟性があるため破損しにくく災害に強いことから、膜煙突は次世代煙突と呼ばれています。



▲膜材

◀膜材を取り付ける過程



◀煙突内には点検用のらせん階段を設置

CHECK!

次世代煙突の膜材は市内で開発された!?

膜材は市内に工場と技術研究所がある太陽工業(株)が開発・製造したもので、東京ドームの膜屋根にも同じ素材が使われています。



◀太陽工業(株)枚方工場・研究所(招提田近)

ワクワク 新施設で学ぶ、ごみ処理の仕組み

スタッフや市民ボランティアの説明を受けながら見学通路から設備を見学できるほか、楽しく学べる体験コーナーも。

▶**見学時間など** 平日の午前9時30分～11時・午後1時～4時。

▶**申込** 3月31日から(株)ecoフォレスト枚方京田辺ホームページ(下記コード)にある申込書をメール・ファクスで同社へ。詳細は同社ホームページ参照または同社(☎0774・66・1380、☎0774・66・1381)へお問い合わせを。



1 ごみのゆくえは？

家庭から出るごみがどのように分別されプラットホームへ運ばれてくるのかを学習。



2 かくはんしてみよう！

ごみを安定的に燃やすために重要な「かくはん」を、手の動きで機器を操作する「ジェスチャーセンサー」を使った装置で体験。



3 なぜ24時間燃やすの？ 煙はどうやってきれいになるの？

ごみを24時間燃やし続けることや高温処理、燃やして灰になると量が減ること、燃やした時の煙をきれいにする仕組みなどをプログラミングの授業感覚で体験。



4 焼却後の灰はどこへ？

ごみを燃やした後の灰がどこに運ばれ、どのように処理されるのかを学習。



5 エネルギーの有効利用ってなに？

透明スクリーンに蒸気や電気の流れを解説する映像を投影し、スクリーン越しに発電機の実物を見学することで、エネルギーの有効利用とCO₂削減の仕組みを学習。



穂谷川清掃工場は リユース推進の拠点へ！

これまでの穂谷川清掃工場第3プラント(ごみ焼却場)を活用し、ごみ減量と資源再生の拠点として6月から「(仮称)リサイクルセンター」を開設します。粗大ごみから選別した再生可能なリユース品や、市民から提供されたリユース品の展示や販売などで、再利用の推進による4Rを普及啓発していきます。

※「穂谷川清掃工場跡地活用の基本的な考え方説明会」を3月に開催します。詳細は28ページ参照。

☎穂谷川資源循環センター(☎849・0200、☎849・0206)

環境にやさしい社会を一人一人が考えよう

穂谷川清掃工場第3プラントは老朽化が進み安定的な施設の運転が課題でした。新施設では京田辺市との共同処理によるスケールメリットを生かし、整備費などのコスト低減や信頼性の高い排ガス処理設備の導入、法令よりも厳しい自主基準値の設定など、より安定的で環境に配慮したごみ処理が可能となります。また、「一人一人がごみを減らす」という意識で4R(Refuse=不要な物断る、Reduce=ごみを出さない、Reuse=繰り返し使う、Recycle=資源として再利用)などの取り組みも大切です。皆様のご協力により市内の可燃ごみ排出量は減少傾向にあります。引き続きよろしくお願ひします。市はこれからもクリーンなごみ処理を実践しながら、ごみの発生抑制を最優先に「循環型社会」へとつながる取り組みを進めていきます。



循環型社会推進課 主査 神田 勝斗

16歳以上を対象に交通反則通告制度が適用

4月
から

注意ではもう済まない！ 自転車のルール違反

ここは歩行者専用道路です
自転車は押して歩きましょう
枚方市・枚方警察
パシオン 橋 熱 BRIDGE

青切符とは

自動車などには適用されている、交通反則通告制度に基づく手続きの通称です。一定の交通違反をした場合に、反則金の納付書とともに反則行為の事実が記載された青い用紙が交付されることから「青切符」と呼ばれています。

免許がなくても運転できる自転車は便利な一方、交通ルールが十分に理解されないまま重大な事故につながってしまうことも。4月からは道路交通法の一部改正により、自転車での交通違反にも「交通反則通告制度(通称：青切符)」が適用されます。改めて自転車の交通ルールを確認しましょう。

☎枚方警察署 ☎845・1234(代) ☎841・8251、
交通対策課 ☎050・7102・6530 ☎841・4605

写真は撮影上の演出です。市役所前のふれあい通りは歩行者専用道路のため、自転車は押して歩きましょう。



これまででは自転車の交通違反が検挙されると「赤切符」などを用いて刑事手続として処理されてきました。刑事手続では手続きの負担が大きく、また不起訴となった場合は違反者の責任を十分追及できませんでした。近年、自転車を取り巻く交通事故の情勢が厳しく、府警のデータによると、府内の交通事故全体に占める自転車関連事故の割合は増加傾向にあります。全国的にも同様であることから、自転車側の法令違反を防ぎ、より違反者に対して責任を追及するとともに交通ルールの順守を図ることを目的に導入されます。

なぜ導入される？

刑事手続

納めない！

反則金納付

青切符交付

悪質・危険な違反行為

違反行為後の流れ(改正後)

守れていますか? 交通ルール 青切符対象の主な違反行為と反則金額

最大
1万2000円

ながら運転は片手がふさがりだけでなく視野も狭まり、歩行者への衝突や他車に気付かなくなる恐れがあります。また、**車道の右側通行**も正面衝突の可能性が高まったり、交差点で車から発見されるのが遅れたりする可能性があり大変危険です。

携帯電話使用等 (保持)



1万2000円

車道の右側通行



6000円

イヤホンの使用



5000円

無灯火



5000円

二人乗り



3000円

並進



3000円

自転車を運転する際は周囲への配慮を大切に。イヤホンの使用や無灯火は、周りの動きに自身が気付かなくなり大変危険です。また二人乗りや並進も、バランスを崩したり通行の妨げになるため止めましょう。

自転車のルールを確認
警察庁ウェブサイトはこちら



道路標識を守りましょう

「自転車を除く」と記載されている場合を除き、一時停止や一方通行などは自転車も従わなければいけません。例えば一時不停止の場合は5000円の反則金の対象となります。



※以上は一例で、違反行為は100種類以上あります。

赤切符の対象となり刑事手続によって処理される重大な違反

前科の
可能性も

携帯電話使用等 (交通の危険)



酒酔い運転 酒気帯び運転



妨害運転



違反自体の悪質性・危険性が高いものは検挙の対象となり、左記の例のように特に重大な違反はこれまで通り刑事手続となります。

なお、青切符の対象となる違反行為でも、危険性が高い場合は刑事処分の対象となることがあります。

自転車は「車両」なので

交通ルールを守る必要があります。反則金制度は罰則を強めることが目的ではなく、交通ルールを順守することで事故を減らし、皆さんの命を守るための取り組みです。被害者にも加害者にもならないよう、運転手としての責任を持ち、思いやりのある運転を心がけましょう。

枚方警察署
交通課
井岡警部補

万が一に備えて

命を守るため 大人も子どももヘルメット着用を

自転車事故で亡くなった人の主な損傷場所は約6割が頭部で、ヘルメットを着用していない場合の致死率は、着用している人の約1.7倍というデータも。子どもに着用を勧めるだけでなく、大人自身が手本を示すことも大切です。親である自分の命を守ることは家族の命も守ることにもつながるため、着用を習慣づけましょう。

命を守るため 大人も子どももヘルメット着用を



自転車の保険加入は条例で義務化されています

自転車事故では、加害者となった場合に数千万円の高額な損害賠償を求められる可能性があります。自転車保険は自動車保険や火災保険に付帯している場合も、保険加入は府自転車条例で義務付けられています。この機会に加入状況を確認してみましょう。



詳細はこちら



思わず写真を撮りたくなる



市内のおすすめ

桜スポット

桜は古来より枚方で数多くの歌が詠まれるなど親しまれ、平成19年に菊に次いで市の花に制定されました。今も地域のの人たちに親しまれる枚方ならではの桜スポットを紹介します。

☎ 観光交流課 841・1357、FAX 841・1278



「ひらいろ」提供

Pick up ①

船橋川堤防沿い

堤防沿いを彩る桜のピンク色と菜の花の黄色のコントラストがとても美しいスポット。すぐ横を走る京阪電車と奥に流れる淀川も相まって、枚方らしい風景を楽しめます。

- 住所 / 西船橋2
- アクセス / 京阪樟葉駅発京阪バス87・97系統「西船橋」から徒歩約8分



「ひらいろ」提供



楠葉中央公園



「ひらいろ」提供



「ひらいろ」提供

Pick up ②

百済王神社

国の特別史跡に指定されている百済寺跡に隣接する神社。鳥居や本殿など歴史を感じられる建造物とともに見られる桜の景色に風情を感じてみませんか？

- 住所 / 中宮西之町1-68
- アクセス / 京阪交野線 宮之阪駅から徒歩9分、京阪枚方市駅南口発京阪バス61～65・70・72・78系統「中宮」から徒歩約3分



Pick up ③

花見の丘公園

高台に位置した公園で、天気の良い日はステーションヒル枚方や関西医大タワーまで、満開の桜とともに枚方を一望できます。

- 住所 / 津田山手1
- アクセス / 京阪枚方市駅南口発京阪バス 65・70・72・78系統「三ツ池」から徒歩約8分



山田池公園



天野川堤防

今年も開催！

枚方市桜フォトキャンペーン

定番の場所から、あなただけが知る場所まで…

市内の桜を撮影して応募してみませんか？

入賞者8人にはすてきなギフトをプレゼント♪

あなたが撮ったお気に入りの「桜」をぜひ紹介してください！

募集期間 3月1日(日)～4月15日(水)

応募方法 応募フォームから、今年撮影した写真データを送るだけ！

- 期間中は、何回でも応募可(同一写真不可)。
- 明るさ調整やトリミングOK(過度な加工は不可)。
- 人物が写っている場合は、必ず本人の了承を得ること。

詳細は
観光サイト
「ひらいろ」を
チェック！



桜スポットへの交通手段に！

Syuku56の電動アシストレンタサイクル

枚方市駅前できれいに借りることができ、市内の観光にもおすすめです♪



予約不要
30分110円
(ヘルメット付き)
詳細はこちら▶



枚方市観光案内所 Syuku56
(岡東町19-1 枚方モール1階)
営業時間：午前10時～午後7時
問い合わせ：☎ 896・7555
FAX 896・7565



衆議院議員総選挙大阪11区 中司宏氏が当選



▲中司 宏氏
衆議院議員総選挙と
最高裁判所
裁判官国民
審査が2月

8日に行われました。衆議院小選挙区選出議員選挙（大阪府第11区）中司宏氏（日本維新の会、枚方市在住、69歳）が11万3436票の得票数で当選しました。小選挙区・比例代表の枚方市での得票数は表の通りです。枚方市の当日有権者数は小選挙区・比例代表ともに32万8649人、投票率は小選挙区59・06%、比例代表59・07%でした。詳細は市ホームページ参照。

▼候補者得票数

候補者名	政党名	得票数	
		枚方市	大阪11区
山岡 さとみ	参政党	1万7891	2万1753
村上 のりあつ	中道改革連合	3万1542	3万8540
松本 直高	自由民主党	3万3190	4万1809
当 中司 宏	日本維新の会	9万5960	11万3436
北尾 まなぶ	日本共産党	1万1394	1万4310

に届け出順に掲載。敬称略。2月10日現在の速報値。

大阪府知事選挙

吉村洋文氏が当選

衆議院議員総選挙と同日に行われた大阪府知事選挙では、吉村洋文氏（日本維新の会、50歳）が302万4106票の得票数で当選しました。枚方市の当日有権者数は32万6261人、投票率は59・25%でした。詳細は市ホームページ参照。

※下表は届け出順に掲載。敬称略。2月9日現在の速報値。

●選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、☎844・3479

▼候補者得票数

候補者名	党派名	得票数	
		枚方市	大阪府
当 吉村 洋文	日本維新の会	14万7591	302万4106
なっとう たもつ	無所属	5584	15万5855
大西 つねき	無所属連合	2万1474	45万2807

3月31日

市役所での小切手による収納を終了 納付には現金や電子決済などのご利用を

3月31日に市役所窓口・上下水道局窓口での小切手による収納受け付けを終了します。政府方針による小切手の全面的な電子化に伴うもので、4月1日からは市役所窓口の小切手を持参しても納付できませんのでご注意ください。現

金のほか、電子決済やコンビニ納付が可能な納付金もありますのでご利用ください。納付方法の詳細は各納付金の担当課にお問い合わせを。

●会計課 ☎841・1519、☎846・5421

市内4施設の愛称決定

市はこのほど、学校法人関西医科大学、(株)さくらハウジング、医療法人はじめ会ゆうき内科、日本カタン(株)とそれぞれネーミングライツ(命名権)契約を締結し、4施設の愛称が決まりました。契約

期間は4月1日～(1)令和11年3月31日の3年間(2)13年3月31日の5年間。愛称、ネーミングライツ料は各施設写真上参照。
 問 財産活用課 ☎841・1347、FAX841・3039

(1) 関西医大フラワー庭園 (年額50万円)



▶ 学校法人関西医科大学 理事長の山下敏夫さん

(2) スマイルホームズ楠葉中宮線 横断歩道橋 (年額51万9900円)



▶ (株)さくらハウジングの 岩淵泰樹さん

(3) 市駅歩道橋ゆうき内科 つながるBRIDGE (年額31万円)



▶ 医療法人はじめ会 ゆうき内科理事長の 田中祐貴さん

(4) 日本カタンひらかたエナジー 東部スタジアム (年額90万円)



▶ 日本カタン(株)代表取締役 社長の森田洋さん

4月号から

より多くの言語でより多くの人へ

広報ひらかたの配信アプリが変わります

無料

市の情報をより多くの人に届けるため、広報ひらかたなどを配信する自治体情報配信アプリを「カタログポケット」から「マチイロ」へ変更します。マチイロでは従来の10言語に加えて、近年、転入が増えている3カ国の言語、フィリピン語・ネパール語・ビルマ語(ミャンマー語)を含む13言語で読む・聞くことができるようになるほか、やさしい日本語にも対応。また、各OSの画面読み上げ機能に対応し、視覚障害のある人も使いやすくなります。プッシュ通知で最新情報を受け取れるので活用ください。

問 広報プロモーション課
 ☎841・1258、FAX846・5341

※令和6・7年度分の 広報ひらかたもマチイロで読めます。

利用方法などアプリについてはこちら



▼ダウンロードはこちら

iPhone



Android



マチイロでできること

POINT① 13言語で読める・聞ける



日本語



インドネシア語



韓国語



ベトナム語



タイ語



英語



フィリピン語



スペイン語



ポルトガル語



ネパール語



ビルマ語 (ミャンマー語)



中国語 (簡体字・繁体字)



やさしい日本語にも対応

POINT② 視覚障害の人にも読みやすく

●内容の読み上げや操作を補助するスクリーンリーダー機能に対応

POINT③ その他

●声の広報(市ホームページに遷移)で聞ける
 ●拡大・縮小機能ボタンで片手操作が可能



物価高騰対策として市の独自支援を実施

国の経済対策に基づき、交付金を活用した市独自の支援策として現金給付と水道料金の減免を実施します。詳細は市ホームページ（右記コード）参照。

市ホームページは
コチラ



◆食料品などの物価高騰対策に係る給付金 **準備中**

全世帯を対象に市民1人あたり4000円の給付金を支給し、さらに水道料金の福祉減免制度対象世帯に対して1世帯あたり3000円の給付金を加算支給します。対象世帯に4月から支給に関する書類の発送を開始し、5月から順次振込予定。スケジュールや支給の詳細が決まり次第、広報ひらかたや市ホームページでお知らせします。給付金に関することは3月2日開設予定のコールセンターにお問い合わせを。

☎枚方市臨時給付金コールセンター（3月2日開設予定）

※現在、開設準備中のため、電話番号は**右記コード**でお知らせします。



☎枚方市臨時給付金窓口（2月26日開設予定）

枚方市岡東町12-1 ひらかたサンプラザ1号館6階602号室
（平日午前9時～午後5時30分）

☎臨時給付金課 ☎841・1221(代)、☎841・2500

◆水道料金（基本料金など）を8カ月分減免

家計負担の軽減や事業者支援のため水道料金の基本料金と1カ月あたりの使用水量最大8m³までの従量料金を計8カ月分減免します。令和8年5月～8月と、12月～9年3月検針分が対象で、申し込みなどの手続きは不要。下水道使用料は対象外です。すでに福祉減免を受けている人は適用されません。

☎上下水道局お客さまセンター

☎848・5518

☎898・7760

伏見市長の **情熱日記**

自転車のルールの再確認を！



自転車は、通勤や通学、買い物など日々の移動だけでなく、サイクリングといった趣味としても楽しまれており、市内でも多くの方が利用されています。私自身、淀川河川敷を颯爽と走っている姿を目にすると、「自転車に乗りたいな」と思わず心が動きます。風を感じながら走る爽快さは、自転車ならではの魅力です。

一方、事故時には死亡に至る場合も多く、大阪府警によれば、昨年の府内交通死亡事故の約2割が自転車乗車中のものでした。こうした中、4月から自転車交通違反への反則金制度が始まります（**6・7ページ参照**）。これは自転

車も「車両」であるという基本に戻り、事故を減らし、大切な命を守る取り組みです。

枚方市では、小学生と中学生に自転車教室を開催し、正しい乗り方や交通ルール等を学ぶ機会を設けることで、早い段階から交通安全への意識を高めています。

自転車を利用する人には、今回の法改正をきっかけに改めて交通ルールを確認し、安全な行動を心掛けてほしいと思います。事故の被害者にも加害者にもならないよう、そうした行動を積み重ね、自転車事故のない安全で安心な枚方のまちを、皆さんと一緒に作りたいと考えています。

1月緊急議会

補正予算案を可決

令和8年1月緊急議会が1月27日に開かれました。今議会では、専決事項の報告のほか、国の総合経済対策に伴う物価高騰の影響を受けた市民等への支援のための物価高騰対応重点支援給付金事業費や、衆議院議員総選挙等に要する経費などを含む一般会計補正予算および水道事業会計補正予算が可

決されました。

※会議情報などは、

市議会公式インスタ

グラム（下記コード）

で随時発信中。



☎市議会事務局議事調査課 ☎841・1528、☎841・0240

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
☎846・7952

かむかむ歯つぴー教室
ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に子どもの成長に合わせたお口の相談や管理栄養士に食事の相談。▼日時など 4月20日(月)午後1時10分～2時10分・2時30分～3時30分。対象は未就学児と保護者。無料。▼申込 3月23日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各7組。

マタニティスクール
ぱままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 3月15日(日)午前9時40分～11時15分(2)10時35分～午後0時10分。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込 3月1日～8日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で各16組。

離乳食と幼児食の
オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼日時など 3月4日(水)午後1

時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。[ひらポ]▼日時など 左表のとおり。場所はいずれもまるっとこどもセンター。▼申込 3月17日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

▼離乳食講習会日程

クラス	日時(4月)	保育対象
ステップアップ (8カ月～18カ月向け)	8日(水)午前10時15分～11時15分 ※管理栄養士・保護者との情報交換あり	見守り保育 (保育士が適宜サポート。生後4カ月以上で、首が据わっていること)
ぴよぴよ (4カ月～8カ月向け)	14日(火)・24日(金)のいずれも午前10時15分～11時15分 ※離乳食の形態体験あり	

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表のとおり。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。当日直接会場へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日(3月)	場所
5日(木)	牧野生涯学習市民センター
12日(木)	まるっとこどもセンター
18日(水)	菅原生涯学習市民センター
25日(水)	南部生涯学習市民センター

※時間は午前10時～11時(まるっとこどもセンターのみ10時15分～11時15分)

ひとり親家庭市民講座

ひとり親家庭のマナープランについてお金の専門家の浅井優花さんから学びます。▼日時など 3月15日(日)午後2時～4時、ラポールひらかた。動画配信あり(3月13日までに要予約)。対象はひとり親家庭の人やこれからひとり親になるかもしれない人、ひとり親家庭を支援している人など。無料。保育あり(未就学児、先着10人。3月6日までに要予約)。▼申込 受付中。

ひらポひらかたポイント対象事業

3月13日までに市ホームページの専用フォームで同課へ。電話可。先着80人。

☎まるっとこどもセンター ☎841・1125、☎846・7952

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 3月19日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(10カ月以上の未就学児)。▼申込 受付中。3月12日までに電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎0・7102・3141、☎866・8820

元気に学ぶ親子体操

同年代の子どもを持つ家庭同士での交流も。▼日時など 4月～6月の第2・4火曜午前9時50分～10時40分。全6回。参加費5400円。対象は1歳～3歳の子どもと保護者。1回のみ500円で体験可。飲み物持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着10組程度。

☎誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

2 805・3537、☎805・353
☎ひらかた市民活動支援センター ☎
コード)可。先着10組。
活動支援センターへ。フォーム(右記
番号、講座名を明記)でひらかた市民
用。▼申込 3月1日午前9時30分
0円。飲み物持参。動きやすい服着
11時30分、サプリ村野。対象は0歳
〜1歳の子ともと母親。参加費100
でおしゃべりの時間も。サプリ村野学
校。▼日時など 3月17日(火)午前10時
子でコミュニケーション。
おもちや遊びや参加者同士



**0歳からはじめる！
ベビーサインと親子ヨガ体験**
親子であそぼう！小さい人と
楽しむ 絵本とわらわうた
親子で絵本やわらわうたを楽しみま
す。講師は野の花文庫・野の花乳幼児
るーむ主宰の岩出景子さん。▼日時な
ど 3月15日(日)午前10時30分〜11時30
分、中央図書館。対象は0歳〜2歳の
子どもと保護者(これから子育てをす
る人も可)。無料。▼申込 3月4日
午前11時から市ホームページの専用フ
ォームで同図書館へ。先着10組。
☎中央図書館 ☎050・7105・
8121、☎851・0962

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなご

だから調査隊、さらなる調査へ

子育て世代が選ぶ中部エリアの「だから、枚方」

広報プロモーション課の職員が隊員として実際に街に飛び出し子育て中の人にインビ
ューやアンケートで情報収集する「だから調査隊」。前回に続き中部エリアを隊員が現地
調査！今回はお店を中心にご紹介。



調査
Vol.5

【中部エリア】子育て世代に聞いたおすすめスポット

ニトリモール枚方

よく利用する施設としてニトリモール枚方が多く聞かれました。理由は
「子どもと一緒に買い物がしやすい」という点。家具・インテリアでおな
じみのニトリを中心に、日用品、子ども服など、ファッション、グルメ、
スーパーまで幅広い店舗が集まるニトリモール枚方。広々とした館内はベ
ビーカーでも移動しやすく、家族みんなで買い物が楽しめます。十分な駐
車場を備え、週末のまとめ買いや、ちょっとした用事まで使い勝手も抜群。
買い物の合間に子どもと一緒にちょっと休憩できる飲食店も充実してい
ます。また、館内ではキャラクターカートを利用でき、子どもが楽しみなが
ら買い物に付き合ってくれるため、保護者の負担が軽減されるとの声も！



▼子育て世帯に
大人気の遊びス
ポットです。



▲キャラクターカート。
人気キャラが大集
合。

長尾から来ていた大森さん親子(右写真)は
「飲食店もスーパーも子ども用品もあるので、
ここにきたら全部完結するんです」と話してく
れました。買い物から食事まで、子育て世帯の
日常にちょうどいい——そんな中部エリアの
“頼れる存在”となっています。



うどん釜盛

地域に根ざし、長年親まれてきた老舗・うどん釜盛。ア
ンケート結果から「子ども連れでも安心して利用できるお店」
として、多くの支持を集めました。麺はほどよいコシとのど
ごしの良さが特長。だしはやさしい味わいで、小さなお子さん
でも食べやすく、家族みんなで同じ一杯を楽しめます。また、一
番多かった回答は「お子様うどんが無料！」という子育て世帯に
とってうれしい心配りが！



▶約60席の
広々とした
店内の様子



実食調査！お子様うどんを食べてみた！

きつね、わかめ、かまぼこ入
り！ボリュームもたっぷり。麺
はコシがしっかり、だしはのど
ごしさっぱり！これが無料です
か？というレベルでした！
※小学校低学年まで無料



◀麺、
ツルツル

親子で並んでうどんを味わう、何気ない日常のひとつを釜盛
で過ごしてみてもは。

調査
結果！

生活便利と自然・子育て環境が
ナイスバランスな中部エリア！
だから、枚方

次回は東部エリアを
大調査！お楽しみに♪



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(2)(4)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込 (3月)	問い合わせ
(1)リトミックリズムあそび ピアノに合わせて体を動かして楽しもう	1歳以上	3月16日(月)午前10時～11時30分	2日午後1時30分～3時、3日以降午前10時～午後3時、先着(1)8組(2)10組	まりも保育園(春日北町4) ☎859・4201
(2)青空ひろば 手遊びや絵本のほかボールや公園の遊具で遊ぼう	未就園児	3月26日(木)午前10時～11時30分、春日元町公園		
(3)春を探しに散歩に出かけましょう	2歳以上の未就園児	3月9日(月)午前10時～11時	5日午後3時30分～5時、先着8組	さだ保育園(北中振2) ☎832・2601
(4)自然公園で春の自然に触れて元気に遊ぼう!	未就園児(就園・就学のきょうだい付き添い不可)	3月13日(金)午前10時～11時15分、聖徳自然公園(みどり丘バス停前)車での来場不可	当日直接会場へ	中振敬愛保育所(東中振1) ☎834・2331
(5)リトミック 親子でリズムに合わせて体を動かそう	(1)10カ月～1歳半未満 (2)1歳半～3歳	3月13日(金)(1)午前10時～10時45分(2)11時～11時45分	6日午前10時からギンガ保育園ホームページ(☎ https://ginga-kirara.jp/ginga/)で申し込み。先着各10組	ギンガ保育園(村野西町) ☎090・3279・0222
(6)ほのぼのクラブ 園庭で遊ぼう	0歳～5歳	3月12日(木)午前10時30分～11時45分	2日午前10時～午後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園(大峰元町1) ☎858・7799
(7)輝きっこクラブ 季節の制作		3月26日(木)午前10時30分～11時45分	10日午前10時～午後4時30分、先着10組	
(8)お店屋さんごっこ いろいろな材料を使って制作	未就園児	3月12日(木)午前10時～11時30分	4日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(9)モビールを作ろう つり下げて遊ぶモビールを作ります	1歳以上	3月17日(火)午前10時～11時30分	3日午前10時から先着10組	長尾保育園(長尾東町1) ☎858・5881
(10)みんな大きくなったね 一緒にかわいいフォトカードを作ろう	未就園児	3月19日(木)午前10時～11時30分	12日午前10時から先着8組	枚方たんぽぽ保育園(中宮北町) ☎840・2083
(11)親子で楽しむコンサート 生演奏を楽しもう	乳幼児	3月13日(金)午前10時～11時	2日午後1時30分から先着25組	香里団地保育所地域子育て支援センター(香里丘2) ☎854・0255
(12)赤ちゃん会 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)3月17日(火)(2)16日(月)午後1時30分～2時30分	3日午後1時30分から先着各6組	
(13)あかちゃん会 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～3月で1歳	(1)3月11日(水)(2)13日(金)午後1時30分～2時30分	4日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域子育て支援センター(東田宮1) ☎843・0611
(14)スキップ楽団の愉快的音楽会 二人組による演奏	未就学児	3月18日(水)午前10時～11時	10日午後1時30分から先着20組	
(15)親子で楽しむ人形劇	6カ月以上の未就園児	3月13日(金)(1)午前10時～10時30分(2)11時～11時30分	3日午後1時30分から先着各15組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域子育て支援センター(南楠葉1) ☎851・0411
(16)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～3月で1歳	3月18日(水)(1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)4日(2)5日の午後1時30分から先着各10組。来所申し込み可	
(17)託児付きフォーラム 2歳の子を持つ親のおしゃべり会	2歳の子どもの保護者	3月19日(木)午前10時15分～11時30分	2日午前10時30分から先着10組。保育あり(1歳以上先着8人)。来所申し込み可	ファミリーポートひらかた(招提南町2) ☎850・4400
(18)多胎児ひろば「ふたごちゃんあつまれ!」	多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の人	3月16日(月)午前10時～正午	受付中	
(19)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)3月10日(火)(2)12日(木)午前10時～11時	3日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・きょうぶん(磯島北町) ☎050・7102・3171
(20)身体を使ってあそぼう 開催時間中はいつでも来所可	未就園児	3月19日(木)午前9時30分～11時30分	5日午前10時から先着20組。来所申し込み可	
(21)多胎児さん育児グッズおゆずり交流 多胎児家庭同士で交流	就園前の多胎児を育児中の人、多胎児を妊娠中の人	3月7日(土)午後1時30分～3時30分	受付中。来所申し込み可	広場さぶり(村野西町) ☎807・5336
(22)子育て講座「助産師さんによる赤ちゃんの生活リズムと関わりについて」	0カ月～11カ月	3月27日(金)午前10時30分～11時30分	2日午後2時から先着15組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市民から子どもたちの 成長を願う寄付



市は市内在住のK & Y夫妻から「子どもたちの健やかな成長のために」との心強い寄付を受け、1月15日に感謝状を贈呈しました。今後、寄付者の意向に沿って、子ども食堂支援事業の充実に活用していきます。

☎子ども青少年政策課
☎841・1375、☎843・2244

春休み子ども応援ごはん プロジェクト 公益財団法人クジラ育英会主催

学校給食のない3月24日(火)～4月8日(水)に経済的な事情や保護者の傷病などで昼食を食べたくても食べられない小中学生に無料で昼食を提供するプロジェクトを春休みも実施します。利用方法などの詳細は市ホームページ参照。



◆市・市商業連盟で協力店舗を募集

▶**申込** 受付中。同連盟にある申込書(同連盟ホームページ(右記コード)から取り出し可)を同連盟へ。同連盟に非加盟の飲食店も申し込み可。募集要領などの詳細は同連盟ホームページ参照。



☎子ども青少年政策課
☎841・1375、☎843・2244

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは定期的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など
(1)3月17日(火)すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内) (2)27日(金)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午前10時30分～11時30分。保育あり(生後4カ月以上、先着(1)4人(2)5人。要予約)。▼申込 3月2日午後2時から電話で同センター(☎805・3

522)へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319
**おたんじょうびを
おいわいしよう**

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、3月生まれの子どもを参加者みなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 3月27日(金)午前11時～11時30分、生涯学

習交流センター。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

☎生涯学習交流センター☎846・5557、☎843・8620
**子ども制作 いじめ防止動画
小中学生がいじめと向き合う**

子どもたちが自分たちの視点でいじめについて考え、解決方法を考える力を育むため、市立小中学生による「いじめ防止動画制作プロジェクト」を実施しました。計7作品の動画は特設サイト(右記コード)で配信中。
☎児童生徒課☎050・7105・8048、☎851・9335



親を考えるセミナー 良質な親子関係を学ぼう

悩みを抱える子どもへの接し方や親子関係の築き方を府臨床心理士会副会長でスクールカウンセラーの良原恵子さんから学びます。▼日時など 3月29日(日)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着4人程度)・手話通訳あり(いずれも3月18日まで(要予約))。▼申込 3月2日午前10時から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着40人。
☎教育政策課☎050・7105・8056、☎851・1711

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者で話し合い。テキストを使って育児を学ぶ親支援講座。



▼日時など 4月7日～28日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和7年10月8日～8年2月7日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 3月2日～26日に電話・フォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・FAX 850・4400)へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319

児童手当の第3子加算適用 該当する人は申請書の提出を

4月以降の児童手当額算定のため、平成16年4月2日以降生まれの子を3人以上養育している人で次に該当する人は申請が必要です。(1)額改定請求書および監護相当・生計費の負担についての確認書 児童手当の支給対象年齢は18歳の年度末までです。令和8年4

月分から支給対象年齢を超える子ども(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)がいる受給世帯で引き続きその子どもを養育している人。2月末に通知を送付。(2)監護相当・生計費の負担についての確認書 22歳年度末より前に短期大学や専門学校などを卒業する人を養育している人。3月中旬に通知を送付。▼申請 4月15日までに左表記載の方法で医療助成・児童手当課へ。

▼児童手当制度の申請

区分	申請方法
電子申請	ぴったりサービス(マイナポータル) ※マイナンバーカードが必要
郵送・窓口	(1)2月末(2)3月中旬に送付の必要書類を郵送(〒573-8666同課)または同課や各支所へ持参。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、FAX 841・3039

児童扶養手当の3月払い

児童扶養手当の3月払い(1月分・2月分)は3月11日(水)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・

1408、FAX 841・3039

親子で楽しく3B体操

親子で触れ合いながらボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って体を動かす楽しさを体験。サプリ村野学校。



▼日時など 3月17日(火)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は1歳以上の未就学児と保護者。参加費500円。飲み物・タオル持参。運動できる服・靴着用。▼申込 3月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10組。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎

ひらポ1ひらかたポイント対象事業

2 805・3537、FAX 805・3530

ユーカーリ 子育てルーム

保育士の深見佳子さんによるわらわら遊び。▼日時など 3月13日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物・タオル持参。▼申込 3月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日、電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、FAX 860・0501

市内4施設に拡大!

令和8年度 こども誰でも通園制度を実施

保育士や子どもとの関わりなどを通して、育ちにつなげる「こども誰でも通園制度」を市立渚西臨時保育室に加え、ひかりのみねこども園・第2長尾保育園・楠京阪幼稚園の計4施設で4月から順次実施します。同制度は保育所(園)などに通っていない6カ月～満3歳未満の子どもが対象で週1回(約4カ月間)利用できます。1回(2時間30分)750円(別途実費あり)。利用には乳児等支援給付認定を受ける必要があり、申請は3月1日から(4月から利用したい人は3月10日までに)市ホームページの専用フォームで保育幼稚園入園課へ。各施設の実施日程や利用・申し込み方法などの詳細は市ホームページ参照または私立保育幼稚園課へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課
☎841・1474、FAX 841・4319
☎保育幼稚園入園課
☎841・1472、FAX 841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

プレママcommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目 3月28日(土)・4月6日(月)午前10時30分(正午、広場さぶり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さぶり(☎807・5336)へ。



②私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。▼日時など 1回目 3月14日(土)午後1時30分〜3時、ファミリーポートひらかた。2回目 11月曜日後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。



③私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

育児deおはなしタイム

保育士が育児のポイントや絵本を紹介

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

介。手遊びや読み聞かせも。▼日時など 3月15日(日)午前10時30分〜正午、牧野図書館。対象は0歳児とその保護者。無料。▼申込 3月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着5組。④牧野図書館☎050・7102・3121、☎855・1022

令和8年度オープンスクエア 登録児童の募集

放課後・土曜・三季休業期に全ての児童が自主的に活動できる場として学校施設の一部を開放。▼日時など 平日の放課後午後5時まで。土曜・三季休業期は午前9時〜午後5時。10月〜3月は午後4時30分まで。登録時に1000円負担あり。▼申込 3月1日から市ホームページの専用フォームで放課後子ども課へ。窓口可。詳細は市ホームページ参照。

⑤放課後子ども課☎050・7105・8201、☎867・8131

高齢者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



朝活教室

座位中心の健康体操。▼日時など

4月2日〜6月25日(4月30日除く)の毎週木曜午前9時15分〜10時15分・10時25分〜11時25分、サプリ村野。各全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費各1万2000円。▼申込 3月1日〜15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各3人。

気軽にはじめるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 3月10日から毎週火曜午前10時〜11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元気くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1・ロコモ体操・ひらかた体操がセットになった体操を学びます。①ひらぽ▼日時など (1)3月19日(木)午前10時〜11時30分、総合福祉センター(2)27日(金)午前10時〜11時30分、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 3月1日午前10時〜10日に電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、(1)または(2)を明記)・同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で各20人。

介護予防のための ご近所運動教室

シニア向けの健康体操。【ひらポ】▼日時など 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 3月2日から電話でミズノスポーツサービス(株) ☎06・6614・8162、平日午前9時30分～午後5時)へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(3月)	場所
9日(月)	生涯学習情報プラザ
13日(金)	津田生涯学習市民センター
16日(月)	菅原生涯学習市民センター
17日(火)	サプリ村野
18日(水)	蹉跎生涯学習市民センター
19日(木)	楠葉生涯学習市民センター
25日(水)	御殿山生涯学習美術センター
26日(木)	牧野生涯学習市民センター
27日(金)	南部生涯学習市民センター

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼日時など 3月4日・11日・18日・25日のいずれも水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65

在宅の要介護者に 介護用品を配達

おむつや介護用品が必要な在宅の要介護者に月1回現物を自宅に配達します。対象は市内に住所があり、在宅で要介護3～5の市民税非課税世帯に属する人(要介護3の人は認定上の要件あり。入院中、施設入所中は対象外)。利用額の1割負担が必要。▼支給内容 おむつ・介護用品を(1)要介護4・5の人11月額6250円分まで(2)要介護3の人11月額5000円分まで。▼申込 随時受け付け。市役所別館1階健康福祉総合相談課にある申込書と利用品目申出書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

高齢者福祉タクシー 基本料金助成

寝たきりの高齢者が外出時に利用する福祉タクシー(一般・リフト付き)

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

の基本料金を助成する令和8年度の利用券(月2回分、当該年度末まで有効)を発行します。対象は次の(1)(2)にいずれも該当する人。(1)65歳以上で要介護1～5と認定され、在宅で介護を受けている寝たきりの人(認定上の要件あり)(2)世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の人。▼申込 3月23日から本人の介護保険被保険者証と代理人申請の場合は代理人の身分証明書を持って市役所別館1階健康福祉総合相談課へ。申請は毎年度必要。障害者の福祉タクシー基本料金助成との併給はできません。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

健康・福祉

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)【心の病の当事者グループ】「ひらりの会」▼日時など 4月2日(木)午後2時～4時。無料。(2)【精神障害者家族会】「わかちあう会」▼日時など おしゃべり会11月6日(金)・21日(土)いずれも午後1時30分。参加費各1000円。(3)【自死遺族わかちあいのつどい】「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 3月28日(土)午後2時～4時。参加費300

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

円。(4)【こころの電話相談】 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」。4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として啓発イベントを開催。(1)平和の鐘カリヨン(ヒラリヨン)をブルーにライトアップ(2)海遊館・天保山大観覧車、府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)、大阪城天守閣、府咲洲庁舎もブルーにライトアップ。▼日時など 4



月2日(木)午後6時～8時(2)6時30分ごろから開始。海遊館・天保山大観覧車は午後9時、府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)は午後9時30分、大阪城天守閣は午後10時、府咲洲庁舎は午後11時まで。当日直接会場へ。(2)の詳細は府ホームページ(右記コード)参照または電話で府地域生活支援課発達障害がい児支援グループ(☎06・6944・9179)へお問い合わせ。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

枚方市医師会 市民公開講座

毅峰会吉田病院血管外科医の山尾順さんが「足のむくみは生活習慣が原因？ 静脈トラブルと毎日の予防法」をテーマに講演。
【ひらポ】▶日時など 3月14日(土)午後2時～4時、市医師会館（禁野本町2）。無料。
▶申込 3月2日から同会ホームページのフォーム（右記コード）・はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1197禁野本町2-14-16同会事務局へ。市役所別館2階健康福祉政策課などにある申込書（市ホームページから取り出し可）のファクス（FAX 848・1601）可。3月13日必着。先着250人。



健康メモ

いびきと 睡眠時無呼吸症候群

いびきをしていると指摘された経験がある人で急にいびきが止まってその後大きな呼吸を始めるような様子がある場合は睡眠時無呼吸症候群の恐れがあります。同症候群は眠気を引き起こすほか、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病の悪化などのリスクを高めます。同症状の様子があれば、かかりつけ医にご相談を。（枚方市医師会）

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など 3月4日(水)・26日(休)のいずれも午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果を持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 3月4日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で同課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

市国民健康保険加入者へ 人間ドック受診費用を助成

特定健診に代わり人間ドックを受診した人に1万3000円を上限に受診費用の一部を助成します。令和7年度分の申請期間は4月30日(同日消印有効)まで。詳細は健康づくり課から送付の受診券に同封の案内または市ホームページ参照。【ひらポ】

健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

特別障害者手当等 支給制度のご利用を

対象は重度の障害のため日常生活で常時介護を要する在宅者で、次の各手当要件のいずれかに該当する人。支給月は5月・8月・11月・2月の年4回。

- ◆障害児福祉手当(20歳未満) 月額1万6100円(令和7年4月時点)。
- ▼要件 (1)身体障害者手帳1級・2級程度の身体障害がある(2)最重度の知的障害がある(3)常時介護を要する程度以上の精神障害がある。▼支給できない場合 (1)受給資格者かその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定金額以上(2)施設入所や公的機関の措置で入院している(3)障害を支給事由とする年金給付を受けている。
- ◆特別障害者手当(20歳以上) 月額2万9590円(令和7年4月時点)。

▼要件 (1)1級・2級相当の異なる身体障害が重複(2)1級・2級相当の身体障害があり最重度の知的障害がある(3)最重度の知的障害または常時介護を要する程度以上の精神障害があり、所定の診断書により日常生活での動作および行動が著しく困難な状態にあると判断される(4)1級・2級相当の両上肢・両下肢機能障害および半身障害があり、所定の診断書で日常生活での動作が著しく困難であると判断される(5)1級相当の内部障害があり、所定の診断書により絶対安静の状態にあると判断される。▼支給できない場合 (1)受給資格者かその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき(受給資格者の所得には非課税である障害基礎年金なども含む)(2)施設入所や3カ月を超えて入院している。

▼申込 身体障害者手帳または療育手帳・手当認定用診断書(省略できる場合あり)・年金証書の写しまたは直近の年金支払通知書の写し・本人名義の金融機関の口座を確認できるもの・個人番号の分かるもの(マイナンバーカードなど)・顔写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証、障害者手帳など)を持って市役所別館1階障害企画課へ。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

献血にご協力を 3月分

対象は16歳〜69歳（65歳以上は60歳〜64歳に献血経験がある人のみ）。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1) 3月10日(火)午前10時〜正午、アル・プラザ枚方店（津田元町1）(2) 22日(日)午前10時〜正午・午後1時〜4時、牧野生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

市献血推進協議会（社会福祉協議会内） ☎807・3448、☎841・0182

ひらかたポイント対象事業を拡充



おおむね65歳以上を対象に外出や継続的に健康増進に取り組んでもらうことを目的に、2次元コードを読み取ってスタンプを獲得し、一定数集めるとポイントが進呈される「シニアおでかけスタンプwithスマホ」を実施しています。対象事業をこれまでの「高齢者居場所への参加」事業に加え、4月から各種教室や講座にも拡充します。詳細は市ホームページ参照。利用にはひらポアプリの利用者登録が必要です。

- ・高齢者居場所への参加
- ・ここから介護予防教室
- ・ノルディック・ウォーキング講座
- ・介護予防のためのご近所運動教室
- ・高齢者健康づくりプロジェクト
- ・楽寿荘、総合福祉センター講座
- ひらかた元気くらわんか体操
- ひらかた夢かなえるエクササイズ
- ・マスター教室
- ・普及リーダー養成講座
- ・普及リーダーフォローアップ講座

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

障害者福祉タフシー 基本料金助成

身体障害者手帳1級・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を



持っている人で、世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の場合、令和8年度分のタフシーの基本料金助成利用券を1カ月に2枚を限度に交付します（高齢者の福祉タフシー基本料金助成利用券との併給不可）。▼申込 3月23日から市役所別館1階障害企

画課にある申請書（市ホームページから取り出し可）・障害者手帳・代理人申請の場合、身分証明書を持って同課へ（印鑑不要）。3月1日から郵送（〒573-8666同課）・フォーム（上記コード）可。申請は毎年度必要。令和7年1月1日現在、市民でなかった場合は前任所地の市区町村民税課税証明書が必要。3月下旬以降順次交付予定。詳細は市ホームページ参照。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

身体障害者補助犬を 迎えませんか

身体障害者の自立と社会参加を促進するため盲導犬・介助犬・聴導犬それぞれの使用希望者を募集。▼申込 3月2日〜4月17日に府ホームページ（右記コード）または障害企画課で配布している申請書を郵送で〒540-8570大阪市中央区大手前2府障がい福祉室自立支援課（☎06・6944・9178、☎06・6942・7215）へ。4月17日必着。選考の上、使用者を決定。



障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

手話講習会

入門〜簡単な日常会話。聴覚障害者への理解を深めます。▼日時など (1)

夜の部 4月8日〜令和9年2月24日（4月29日・5月6日・8月12日・12月30日除く）の毎週水曜午後7時〜9時、ラポールひらかた(2)午前の部 4月9日〜令和9年2月4日（8月13日・12月31日除く）の毎週木曜午前10時〜正午、総合文化芸術センター別館。各全42回。対象は4月1日時点で18歳以上の手話初心者〜初級者で、手話通訳者を目指している人。令和4年度以前の受講者は再受講可。子ども同伴不可。参加費各3300円。▼申込

往復はがきに住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・ファクス番号、講習会名、(1)または(2)、受講動機、返信用に宛名を書いて〒573-8666市障害企画課へ。3月13日必着。抽選で各25人。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスやこころの病気に関する正しい知識を身に付け、家族や同僚など身近な人をサポートする心のサポーターになりませんか。▼日時など 3月11日(水)午後2時〜4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 3月2日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着80人。

保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

3月は自殺対策強化月間 ひとりで悩まず相談を

警察庁の統計によると令和6年中に自殺で亡くなった人は、全国で2万320人。府内では1279人で前年より104人減少したものの、1日に約4人が亡くなっています。悩みを抱えたり生きることがつらく感じたときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関に相談を。また、身近な人の悩みに気づいたら、寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介しましょう。

夜間開催 こころの健康相談会

こころの悩みを抱えながらも、仕事などで平日の日中に相談できない人を対象に市保健所で精神科医が個別相談に応じます。▶日時など 3月13日(金)1)午後6時30分～7時15分(2)7時30分～8時15分(受付面接15分、精神科医による相談30分)。対象はおおむね18歳以上。▶申込 完全予約制。市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着各2人。

こころの健康に不安を感じたら

3月1日午前9時30分～31日午後5時は24時間体制で相談を受け付けます。

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556
おこなおう まもろうよ こころ
一部のIP電話などからは接続できません。

◆こころの電話相談 ☎06・6607・8814

月曜・火曜・木曜・金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時

◆若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) ☎06・6607・8814

水曜(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時

◆こころの健康相談(保健医療課) ☎807・7623

平日午前9時～午後5時30分

妊娠中や産後にこころが不安になったら

◆府妊産婦こころの相談センター ☎0725・57・5225

平日午前10時～午後4時

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くした人のために相談員が相談に応じます。電話で「自死遺族相談」とお伝えください。

◆〈予約・問い合わせ〉府こころの健康総合センター

☎06・6691・2818

平日午前9時～午後5時45分

自殺予防電話相談

◆ひらかた いのちのホットライン ☎861・1234

毎週月曜・金曜午後1時～8時

◆関西いのちの電話 ☎06・6772・1121

24時間、365日

◆国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343

金曜午後1時～日曜午後10時(57時間)

◆こころの救急箱 ☎06・6942・9090

月曜午後7時～火曜午前3時(8時間)

木曜午後7時～10時

◆自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ☎0120・783・556

毎日午後4時～9時

毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)

【悩みの相談窓口一覧】

府ホームページ(右記コード)



☎保健医療課☎807・7623、☎845・0685

専門家から学ぶ相続・遺言 家族へ送る安心のバトン

行政書士から遺言書の書き方やデジタル遺産の整理術などの終活を学びます。



個別相談会あり。エンディングノートの進呈も。サプリ村野学校。▼日時など 3月13日(金)午後1時30分～3時

サプリ村野。対象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼申込 3月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(上記コード)可。先着20人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・353

2 地域生活支援事業(移動支援等) 受給者証の更新を

市では、障害者(児)の外出を支援する移動支援や、保護者の病气や就労などのため一定期間通学が困難な障害児を支援する障害児通学支援、放課後などに見守りを行う日中一時支援を

実施しています。すでに利用している人の受給者証の有効期限は3月31日です。更新案内に従い、希望者は忘れず手続きを。新たにサービス利用希望の場合や更新案内が届いていない人は障害支援課へお問い合わせを。

☎障害支援課☎841・1457、☎841・5123

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしのこころ

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など
3月28日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

◎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

スポーツ

誠信建設工業 伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

大阪エヴェッサ ボールスクール バスケット

毎月開催(継続可)。リそなグループ・LEAGUE所属のバスケットボールクラブ・大阪エヴェッサのアカデミースクールコーチが指導。▼日時など
4月13日～24日の毎週金曜(1)午後6時～7時20分(2)7時30分～8時50分。全4回。対象は(1)小学1年生～4年生(2)5年生～高校生。参加費各7000円。1回のみ5000円で体験可。室内シューズ・バスケットボール・飲み物持参。運動できる着用。

▼申込 3月1日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

チアダンス教室

毎月開催(継続可)。▼日時など
4月16日～20日、5月11日～25日、6月11日～29日(15日を除く)のいずれも月曜(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。対象は(1)4歳～小学1年生(2)2年生～6年生。参加費4月・5月は各5250円、6月は7000円。1回のみ5000円で体験可。室内シューズ・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け(6月分のみ5月1日から受け付け)。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

ゆるトレヨガ

ゆるい筋トレを含むヨガ。▼日時など
4月10日～6月26日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。1回のみ5000円で体験可。ヨガマット・運動できる服・タオル・飲み物持参。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着10人程度。

元気になるヨガ

呼吸に合わせてポーズ。▼日時など
4月10日～6月26日の毎週金曜午前

9時30分～10時30分。全12回。対象は18歳以上。参加費1万8000円。1回のみ5000円で体験可。ヨガマット・運動できる服・タオル・飲み物持参。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着10人程度。

卓球教室

毎月開催(継続可)。▼日時など
4月17日～28日、5月12日～26日、6月12日～23日のいずれも火曜(1)午後1時～3時(2)6時～8時。対象は(1)16歳以上(2)小学1年生～中学3年生。参加費は4月・6月は各7000円、5月は5250円。1回のみ5000円で体験可。ラケット(レンタル可)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 随

時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

バドミントンスクール

初心者向け。毎月開催(継続可)。▼日時など
4月16日～27日、5月11日～25日、6月11日～29日(22日を除く)のいずれも月曜(1)午後5時～6時30分(2)7時～8時30分。対象は(1)小学1年生～6年生(2)中学生以上。参加費は4月・6月は(1)5900円(2)7000円、5月は(1)4420円(2)5200円。1回のみ5000円で体験可。ラケット(レンタル可)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

花園近鉄ライナーズ 大阪ダービー戦に市民観戦招待



市と連携協定を締結しているジャパンラグビーリーグワン所属のラグビーチーム・花園近鉄ライナーズのホームゲームに無料招待。対戦相手はレッドハリケーンズ大阪。▶日時など
4月4日(土)午後2時30分、東大阪市花園ラグビー場(同市松原南1)。無料(1枚につき220円のシステム手数料が必要)。▶申込
3月16日午前10時～4月3日に市ホームページに掲載の専用サイトで同チームへ。同ページ掲載の招待クーポンコードが必要。先着500人。詳細は同チーム市民招待窓口(☎050・5846・4028)へ。

◎スポーツ振興課
☎841・1412、☎841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
卓球の部 団体戦（一般男女）、個人戦（小学生以下）	5月17日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	4月25日午後5時
バレーボール一般男女の部 6人制一般男女	4月12日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	4月1日午後5時 ※抽選会は4月4日午後7時、同体育館
バレーボール家庭婦人の部 9人制婦人	4月9日(木)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	3月12日午後5時
グラウンド・ゴルフの部 交歓大会	4月11日(土)午前9時30分～午後3時30分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ※予備日5月2日(土)	3月13日午後5時
ゲートボールの部	4月9日(木)午前9時～午後3時、田ノ口ゲートボール場(田口3) ※予備日4月16日(木)	3月31日午後5時
バスケットボールの部 一般男女	5月10日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	4月4日午後5時 ※抽選会は4月5日午後1時、同体育館
ミニバスケットボールの部 小学生男女	5月24日(日)・31日(日)・6月7日(日)午前9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館	3月10日午後5時
空手道の部 個人型の部、個人組手の部	5月4日(祝)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	3月28日午後5時
テニスシングルの部 一般男子(A/B/C) 一般女子(A/BC)	5月17日(日)、王仁公園・伊加賀テニスコート	4月11日午後5時
テニスシングルの部 年齢別男子(45/55/60/65/70歳) 年齢別女子(45/55歳)	5月24日(日)、伊加賀・パナソニックテニスコート	4月11日午後5時
テニスダブルスの部 一般男子(B/CDクラス) 一般女子(CDクラス)	5月10日(日)、王仁公園・春日テニスコート	4月4日午後5時
テニス各大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☎http://hirakatacity-tennis.com/)参照。		
ソフトテニスの部 (1)男子ダブルス1部、2部、壮年の部(45歳以上) (2)女子ダブルス1部、2部、3部(中学生以下)	4月26日(日)午前9時(1)伊加賀テニスコート(2)パナソニックテニスコート ※予備日なし	4月9日午後5時
初心者卓球講習会	4月8日(水)午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日受付
枚方レディースお楽しみ卓球大会 女子ダブルス戦、男子個人戦	5月21日(木)午前9時、KTM河本工業総合体育館	4月29日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201



スイミングゼミナー

初級コース・クロール・背泳ぎの習

ラポールひらかた
温水プール

☎845・3691
☎845・1686

得。中・上級コースは4泳法のフォーム矯正。▼日時など 3月15日(日)午後3時～5時。対象は中学生以上。参加費各1000円。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 3月1日午前11時～13日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各10人。(各コース5人に達しなければ中止の場合あり)。

春期チャレンジ水泳教室

水泳の苦手な小学生向け。▼日時など 3月25日(水)～27日(金)午後0時30分～1時30分。全3回。対象はクロールで25m泳げない小学1年生～5年生。参加費2500円。水着・水泳帽・バスタオル持参。



タオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・学年・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-135ラポールひらかたへ。フォーム(上記コード)可。3月13日必着。抽選で15人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

ひらかたキングフィッシャーズ スポーツクラブで 体を動かそう

(1)総合ジュニアスポーツスクール

1年を通してさまざまな球技や器械体操などに挑戦。▶日時など 4月7日からの毎週火曜午後4時15分～5時45分、KTM河本工業総合体育館。対象は小学生。登録料1000円、月会費3500円。無料体験は3月24日(火)。

(2)柔道体験教室

柔道の基礎や礼儀作法など。▶日時など 4月11日(土)午後1時30分～3時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は小中学生(親子参加の場合3歳から参加可)。無料。

▶申込 受付中。(1)3月18日までに同クラブホームページ(右記コード)のフォームで同クラブへ。(1)抽選で10人(2)先着30人。



☎ひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブ
☎・☎898・0027

ピックアップ ダブルス大会

リニューアルしたドームアリーナで4月19日(日)にピックアップ大会を開催。(1)初心者・初級大会 午前9時30分～午後1時30分(2)中・上級大会 午後1時30分～5時30分。対象はいずれも高校生以上で(1)ピックアップ講習会受講者で大会出場経験がない人(2)ピックアップボールD・A・Y参加経験者。いずれ

昌栄工務店
ひらかた渚体育館
☎898・8181
☎898・8585

ドームアリーナ 無料開放デー

床面・照明などをリニューアルしたドームアリーナを無料開放。▼日時など 4月1日(水)午前9時～11時・午後1時～3時・5時の5枠(各枠2時間)。(1)卓球4台(2)バドミントン2コート(3)半面フリー種目(ピックアップボール競技を含む)。無料。室内シュー

れも参加費1組2000円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。パドル(ラケット)の貸し出しあり(1本300円)。▼申込 3月18日午前11時～4月15日に電話で同館へ。先着各10組。

太極拳をしませんか

(1)はじめよう太極拳(2)レベルアップ(中級)太極拳。▼日時など 4月8日～6月10日の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)2時45分～4時15分。各全10回。対象はいずれもおおむね50歳以上。(2)は同体育館で実施の入門・初級修了者(簡化24式履修)。参加費各8500円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 3月4日午前11時～27日に同館へ。電話可。先着(1)7人程度(2)8人程度。

ヨガ教室

(1)ストレッチヨガ(2)初心者やリラックス効果を感じたい人向け(3)ヨガ(4)さまざまなポーズや呼吸法で体の伸縮や体幹作り。▼日時など 4月2日～6月11日(4月30日を除く)の毎週木曜(1)午前9時15分～10時15分(2)10時30分～11時30分。全10回。対象は(1)おおむね50歳以上の女性(2)18歳以上。参加費各8500円。ヨガマット(無料貸し出しあり)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 3月3日午前11時～27日に同館へ。電話可。先着(1)3人程度(2)11人程度。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市スポーツ協会

☎0998・02000
☎0998・02001



鈴木貴男プロから学ぶ テニスin枚方

(1)ジュニア(小学生〜中学生) II ス
トローク(2)一般(高校生以上の初級〜
中級) II 各ショット(3)一般(高校生以
上の中級〜上級) II ダブルス。▼日時
など 4月29日(祝)午前9時30分〜10
時50分(2)11時20分〜午後1時(3)1時50
分〜3時30分、誠信建設工業伊賀ス
ポーツセンターテニスコート(雨天時
は同センター体育館)。対象は(1)1年
以上(2)3年以上の経験者。参加費(1)
2500円(2)(3)各5000円。▼申込
受付中。3月21日までに同協会ホー
ムページのフォームで同協会へ。抽選
で各24人。

ジュニアテニス教室

(1)小学1年生〜3年生(2)4年生〜6
年生(3)親子(小学生1人につき保護者
1人)▼日時など 4月12日から毎週
日曜(第1日曜除く)(1)(2)午前9時〜
10時10分(3)10時30分〜11時40分、コマ
ツテニスコート(上野3)。各全10回。
雨天順延。参加費(1)(2)各8000円(3)
1万6000円(枚方市テニス協会の
登録料含む)。▼申込 受付中。3月

11日までに同協会ホームページのフォ
ームで同協会へ。抽選で(1)(2)各8人(3)
8組。

一般テニス教室

(1)初級者(2)初中級者(3)中級者。▼日
時など 4月7日から毎週火曜(祝日
除く)(1)(2)午前10時〜11時30分(3)午後
0時15分〜1時45分、春日テニスコー
ト。全10回。雨天順延。対象はテニス
経験者。参加費各1万7000円(枚方
市テニス協会の登録料含む)。▼申込
受付中。3月11日までに同協会ホー
ムページのフォームで同協会へ。抽選
で(1)(2)各10人(3)16人。

働く世代の運動教室

社内の健康づくりに積極的に取り組
む市内企業の従業員を対象としたスポ
ーツ教室。3月はインディアカ。▼日
時など 3月13日(金)午後7時〜8時30
分、サプリ村野。無料。▼申込 3月
1日から同協会のホームページのフォ
ームで同協会へ。先着30人。

ミズノ サッカースクール

去年開講。初心者歓迎。(1)年中〜年
長(2)小学1年生〜3年生。▼日時など
4月6日〜6月29日の毎週月曜(祝
日・第4月曜を除く)(1)午後4時30分
〜5時30分(2)5時45分〜6時45分、K
TM河本工業総合体育館。全9回。参

加費各9900円。室内用シューズ・
動きやすい服・飲み物・タオル持参。
▼申込 3月2日午前11時から電話で
同センターへ(同日以降は随時受け付
け)。窓口可。先着各20人。

☎総合スポーツセンター☎848・
4800、☎840・4495

安全安心

みんなの防災2025

防災士による減災のため
の自助・共助の話、避難所
運営をシミュレーションで
きるゲーム(HUG)の体験を通して
地域防災について考えます。▼日時な
ど 3月10日(火)午後1時30分〜3時30
分、サプリ村野。無料。▼申込 3月
1日午前9時30分から電話またはメ
ル・ファクス(氏名・電話番号・住
所、講座名を明記)でひらかた市民活
動支援センターへ。同センターホーム
ページのフォーム(右記コード)可。
先着20人。



☎ひらかた市民活動支援センター☎
805・3537、☎805・353
2

市民公益活動補償保険・ 自治会等代表者報告の受付

自治会など市内に活動拠点のある5
人以上の市民など(市内在学・在職者

含む)で構成された団体が、日帰りの
活動中に偶然発生した事故などがな
を負った場合、市と保険会社の契約に
基づき保険金を支払います。保険料は
全額市が負担。保険適用期間は令和8
年4月1日午後4時〜9年4月1日午
後4時(申し込みが4月1日以降の場
合は受付日から適用)。▼対象団体

(1)校区コミュニティ協議会と自治会(2)
前記(1)以外の市民団体。▼対象活動

(1)原則活動全般(2)公益活動II 地域社会
活動・ボランティア活動など自発的に
広く地域や社会に貢献する目的をもつ
て国内で取り組む無償(交通費や材料
費などの費用弁償は無償の範囲に含
む)の活動のみ。ただし技術向上、趣
味、親睦のための活動を除く。▼申込
3月13日から随時受け付け。市役所
別館3階市民活動課、各支所、各生涯
学習市民センター、サプリ村野NPO
センター、総合文化芸術センター、ラ
ポールひらかたにある申込書(市ホー
ムページから取り出し可)を同課へ。
郵送(〒573-8666)・メール(☎s
katudo@city.hirakata.osaka.jp)可。

◆自治会等代表者に申込書を送付 自
治会用の申込書は代表者報告を兼ねて
おり、公共事業や民間開発行為の事前
説明および行政機関からの連絡などを
行う際の情報として使用します。3月
中旬ごろに令和7年度の代表者へ送付。

☎市民活動課☎841・1273、
☎841・5133

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

春の安全運転講習会

4月6日～15日の春の全国交通安全運動に合わせ、左表の日程で開催。優良運転者表彰申請には7月1日を基準日として毎年1回以上の受講が必要。受講カードまたは交通安全協会会員登録持参。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または枚方交野交通安全協会枚方事務所・同交野事務所へお問い合わせを。

▼春の安全運転講習会

日時など (3月)	会場
9日(月)午後7時	津田生涯学習市民センター
11日(水)午後7時	南部生涯学習市民センター (株)さくらイベントホール
13日(金)午後7時	牧野生涯学習市民センター
15日(日)午前10時	地域活性化支援センター たまゆらイベントホール

- ④ 枚方交野交通安全協会枚方事務所
☎843・2288 ☎845・004
- 5、枚方交野交通安全協会交野事務所
☎891・3035 ☎891・000
- 6、交通対策課 ☎050・7102・
6530 ☎841・4605

普通救命講習Ⅰ

主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術の習得。▼
日時など 4月18日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。対象は中学生以上。無料。▼申込 3月30日午前9時～4月3日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。



- ④ 枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

枚方寝屋川消防組合議会傍聴

▼日時など 3月31日(火)午後0時30分、同消防組合消防本部(新町1)。当日直接会場へ。先着12人。

- ④ 枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9948

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

3月は火災が発生しやすい時期です。火災予防に取り組み、暮らしを守りましょう。

- ④ 枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925

住まいの維持管理は適切に

3月1日～7日は建築物防災週間です。

。地震などの災害に備え、住まいやブロック塀などの安全を点検し、異常があれば補修しましょう。建築物や宅地のトラブルについての詳細は市ホームページ参照。
④ 審査指導課 ☎841・1438、☎841・5101

税・保険

税の納期限・振替日

令和7年分の確定申告をした人で納付する税金がある人の納期限・振替日は次の通り。▼納期限 申告所得税および復興特別所得税 3月16日(月)、消費税および地方消費税(個人事業者) 3月31日(火)。▼振替日 申告所得税および復興特別所得税 4月23日(木)、消費税および地方消費税(個人事業者) 4月30日(木)。申告書提出後に、納付書の送付やお知らせはありませんので、納付には簡単、便利な振替納税(口座振替)やダイレクト納付のご利用を。詳細は枚方税務署管理運営第一部門(☎804・0251)へお問い合わせを。

- ④ 市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

国民年金の保険料

産前産後の免除手続き

出産予定日または出産日(妊娠85日

以上の出産)が属する月の前月から4カ月間の国民年金の保険料を免除します。多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間免除。免除が認められた期間には保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。付加年金に加入することも可能。▼対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人。▼申込 出産予定日の6カ月前から身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書・添付書類(母子健康手帳・医療機関が発行した証明書など)を持って本人または同一世帯者が市役所別館2階保険年金課へ。

- ④ 保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

国民健康保険料の 産前産後の免除手続き

出産予定日または出産日(妊娠85日以上)の出産)が属する月の前月から4カ月間の国民健康保険料を一部(出産する人の所得割額と均等割額)免除します。多胎妊娠の場合は6カ月間免除。▼申込 出産予定日の6カ月前から母子手帳・本人確認書を持って世帯主が市役所別館2階保険年金課へ届け出を。

- ④ 保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

環境・まちづくり

スプレー缶などの 移动式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、使用可能な陶器類、ガラス製食器など（洗浄後に袋や箱で持参を）。▼日時など 3月17日(火)午前10時～11時30分、市役所別館北側。

①循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

せっけんキャンペーン& 食用廃油の回収

廃油回収とアンケート回答で試供用せっけんを進呈。▼日時など 3月17日(火)午前10時～11時30分、市役所本館北側。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

②消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

自然エネルギー学校 バス見学会

バスで行く大阪ガスガス科学館(高石市)の見学会。水素と二酸化炭素からメタンを作る新しい技術・メタネーションを学んでみませんか。▼日時など 3月27日(金)午前10時～午後4時30

分、サプリ村野集合・解散。参加費1500円(昼食代別)。▼申込 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hikata-net.com)へ。電話は平日午前10時～午後4時)へ。先着20人。

③環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

猫の不妊手術費の一部補助 申請は3月31日まで

令和7年3月1日～8年2月28日に猫に行った不妊手術に対する補助金申請は、3月31日午後5時30分までです。申請条件や補助金額などの詳細は市ホームページ参照または保健衛生課へお問い合わせを。▼申込 市保健所(禁野本町2) 2階保健衛生課にある申請書(市ホームページから取り出し可。獣医師の手術実施証明を含む)と次の(1)～(4)を持って同課へ。(1)手術費の領収書(2)猫の全身写真(耳のV字カットをした場合はカット前の写真とカットが鮮明に分かる写真を各1枚)(3)通帳など振り込み先の口座番号が分かるもの(4)運転免許証など申請者の住所が分かるもの。郵送不可。予算金額に達した時点で終了。

④保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

水質検査計画を公開

上下水道局では淀川の水源から家庭の蛇口まで計画的に水質を検査しています。「令和8年度水質検査計画」は市役所別館6階または上下水道局庁舎1階の各行政資料コーナー、中央図書館、上下水道局ホームページで閲覧できます。なお令和8年4月から水質基

準項目となる「PFOS及びPFOA」も本計画に基づき検査します。7年度の測定結果は、5月は7ng/L、8月は13ng/L、11月は5ng/Lと基準値(50ng/L)以下であり安全に利用できる水質です。

⑤浄水課 ☎848・5516、☎848・2280

令和8年度分

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧 4月1日(水)～6月1日(月)

固定資産課税台帳等をもとに作成された土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿で市内の全ての土地または家屋の価格を縦覧できます。

◆土地価格等縦覧帳簿 物件の所在、現況地目、地積、価格を記載。

◆家屋価格等縦覧帳簿 物件の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年を記載。

▶対象 (1)固定資産税の納税者または代理人(委任状が必要)(2)納税者と住民基本台帳(住民票)上の同一世帯の親族(三親等以内)、納税管理人

固定資産課税台帳の閲覧 随時(4月1日(水)～6月1日(月)) は手数料無料)

固定資産課税台帳のうち自己の資産が記載された部分を有料でいつでも閲覧できます。▶対象 (1)固定資産税の納税義務者または代理人(委任状が必要)(2)納税義務者と住民基本台帳(住民票)上の同一世帯の親族(三親等以内)、納税管理人。(3)借地人・借家人(賃貸借契約が確認できる書類が必要)。

※課税台帳の内容は納税通知書と併せて送付する土地・家屋の課税明細書でも確認できます。

場所はいずれも市役所本館2階資産税課。縦覧・閲覧時には納税通知書または本人確認書が必要。

⑥資産税課 ☎841・1361、☎841・3039

市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらし

環境白書を閲覧できます

令和6年度の市内の環境状況と第3次枚方市環境基本計画に基づく施策の実施状況を令和7年版「ひらかたの環境（環境白書）」にまとめました。市役所別館6階行政資料コーナー、穂谷川清掃工場管理棟1階環境政策課、市ホームページなどで閲覧できます。

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

自然環境を考える講演会

環境省希少野生動植物種保存推進員の河合典彦さんが「生物多様性から見た枚方市の自然環境 淀川本流と支流、ため池の水環境を中心に」をテーマに話します。▼日時など 3月28日(出午前10時)正午、サプリ村野。無料。▼申込 3月2日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着40人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

環境ティールーム 温暖化による生活への影響は？

天候をはじめとする温暖化による自然災害や生活への影響を学びます。▼日時など 3月12日(休)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明

記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kan.jp)へ。電話は平日午前10時～午後4時)へ。先着10人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

穂谷川清掃工場跡地活用の基本的な考え方説明会

穂谷川清掃工場が3月末にごみ焼却場としての役割を終えることに伴い、今後の取り組みについて説明会を開催。▼日時など (1)3月11日(休)午後6時30分～8時(2)22日(休)午前10時～11時30分。場所はいずれも輝きプラザきららたまゆらいベントホール。当日直接会場へ。公共交通機関で来場を。

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売4月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 3月20日(祝)から各市営有料自転車駐車場。各駐車場で販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(株)(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

産業・就労

ひとり親家庭向け 看護学校受験対策講座

正・准看護師を目指す講座。▼日時など 5月2日～12月19日(8月15日、9月19日除く)の毎週土曜(1)正看護師(午後1時～6時)(2)准看護師(午後1時～4時45分、関西看護医療予備校(大阪市天王寺区)。全32回。対象はひとり親家庭の親、ひとり親を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母。参加費(1)8万円(2)5万5000円。▼申込 府母子寡婦福祉連合会ホームページ(右記コード)のフォームまたは往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号・自身の状況(ひとり親・寡婦・離婚前)、希望講座名、受講動機、過去に受講した講座、インターネット環境の有無、保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を書いて〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 府立母子・父子福祉センターへ。4月2日必着。選考あり。



☎まるっとこどもセンター ☎841・1125、☎846・7952

シェアオフィスに入居しませんか

地域活性化支援センターのシェアオ

フィス入居者を1組募集します。使用期間は4月1日から原則1年間(月単位の利用可)。対象は同施設の利用目的やビジョンを理解し、施設利用者などの交流や協働を通じてコミュニティの形成や施設の活性化に協力する法人または個人。使用料は月額1万1500円。▼申込 受付中。3月10日までに事前協議書と事業計画書(いずれも同センターホームページから取り出し可)を輝きプラザきらら6階同センターへ。郵送(〒573-1159同センター)可。書類で選考。

☎地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ついで準備セミナー

話すのが苦手な人も参加できる就職に向けた参加者同士の座談会。▼日時など



3月17日(火)午前9時30分～11時30分、ひらかたサンプラザ1号館(岡東町)。対象は無業で1年以内に就労をを目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 3月2日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着5人。詳細は同サポートステーションホームページ(右記コード)参照。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

重度障害者住宅改造成成事業 協力店を募集

在宅生活を送る障害者の日常生活動作の改善や介護者の負担軽減を目的に住宅改造を行う事業者を募集。登録案件は利用者からの相談に応じ、見積書・図面・写真などを無料で提供でき、適正料金で改造成工を行い、市担当者による図面・見積書などの内容確認や再提出依頼にも応じること。また次のいずれかの有資格者が専属する市内事業者(ただし、福祉機器取扱事業者で自ら住宅改造成工できる事業者は市外も可)。(1)住宅リフォームエキスパート増改築相談員(2)マンションリ

フォームマネジャー(3)福祉住環境コーディネーター2級以上。登録期間は4月1日から1年間。登録内容は事業者名・所在地・電話番号・ファクス番号。

◆登録説明会 3月2日(月)～19日(木)に随時開催。希望日の前日までに電話で障害支援課へ。

☎障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

保育士等の就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。また、専用アプリで1日短時間から自分に合った仕事を探せる仕組み「ちよこっとほいくー!」もあわせて紹介。▼日時など 3月5日(木)午前10時～午後4時、中央図書館・11日(水)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。無料。当日直接会場へ。同相談会以外に市役所別館5階私立保育幼稚園課内で随時相談を受け付け(平日午前9時～午後5時30分)。事前に電話またはファクス・メールで保育士等就職支援センターへ相談日の予約を。

☎保育士等就職支援センター(私立)

保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319、✉hokushishien@city.hirakata.osaka.jp

求人

その他の
求人情報は↓



会計年度任用職員(短期) 支援教育補助員登録

支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人。肢体不自由児または発達障害児童生徒への支援の2業種を募集。4月以降登録者を必要に応じて任用。勤務場所は市立小中学校。週2日～3日(15時間程度)。報酬は看護師・准看護師・教員免許・保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人Ⅱ時給1415円～1479円、資格なしⅡ時給1252円～1327円。▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

☎支援教育課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

保育所等会計年度任用職員 (フルタイム)

職種は下表の通り。2月の試験で定員に達すれば募集しない場合があります。任用期間は4月1日から1年間(再度任用の場合あり)。勤務条件は職

種によって異なります。年齢要件なし。資格は3月31日までに取得見込みを含む。試験当日に資格証などの写しを持参。▼申込 3月1日～5日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。試験・勤務条件などの詳細は3月1日から市役所別館5階同課で配布する募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。

▼保育所等会計年度任用職員(フルタイム)

【職種・勤務場所】 受験資格	採用 予定人数
【保育所等看護師・保育所】 看護師免許または准看護師免許を有すること	若干名
【保育士・保育所】 保育士資格を有すること	
【保育士・幼稚園】 保育士資格を有すること	

※市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当、退職手当の支給があります(在職期間に応じて割り落とあり)。社会保険加入。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

市立ひらかた病院職員募集

職種は左表のとおり。2月の試験で定員に達すれば募集しない場合があります。採用は(1)～(3)令和9年4月1日

または8年度中(4)～(5)8年度中。▼申込(1)募集。3月16日まで(2)3月1日～31日(3)募集。3月31日まで(4)～(5)随時受け付け。所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから

市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	25人程度	昭和58年4月2日以降生まれの有資格者(令和9年4月までに資格取得見込み含む)
(2)薬剤師	各1人程度	平成8年4月2日以降生まれの有資格者(令和9年4月までに資格取得見込み含む)
(3)作業療法士		平成5年4月2日以降生まれの有資格者

市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(4)看護師(交代勤務)	各5人	看護師免許を有すること 看護補助業務や介護業務に関心があること
(5)夜勤専従看護師		
(6)夜勤専従看護助手		
(7)看護助手(夜勤あり)		
(8)看護助手(交代あり)		
(9)看護助手(朝出)		
(10)看護助手(遅出)		
(11)看護助手(短時間)	各1人	視能訓練士免許を有すること 医療事務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること 医療機関での勤務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(12)視能訓練士		
(13)医師事務作業補助員		
(14)地域連携業務専門員		
(15)病床管理員		

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

(1)市立小中学校での不登校児童・生徒の登校支援や学習支援、話し相手などをとする人(2)教育支援センターでの不登校児童・生徒の学習支援や活動支

会計年度任用職員(短期) 教育支援ルーム指導員登録

8048、☎8511・9335

小中学校での痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアや児童・生徒の生活介助、学習補助など。対象は障害のある児童・生徒に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。雇用期間は登録日～来年3月31日。勤務は原則として平日8時30分～午後4時(勤務日・時間は応相談。時給1650円。▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、履歴書・看護師または准看護師免許証の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。☎支援教育課 ☎050・7105・

会計年度任用職員 臨時学校看護師

7・2821代、☎847・2825

取り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込み不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

援、話し相手などをする学生など。勤務は平日週15時間以内。報酬は教員免許・保育士・公認心理師・臨床心理士・社会福祉士の資格を有する人(時給1415円～1479円、資格なし(時給1252円～1327円。▼申込 随時受け付け。事前に電話連絡の上、本人が申込書(市ホームページから取り出し可)を持って輝きプラザきらら4階児童生徒課へ。☎児童生徒課 ☎050・7105・

留守家庭児童会室 サポート員登録

8048、☎8511・9335

各小学校の留守家庭児童会室での児童の保育補助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間で募集状況に応じて随時案内(更新あり)。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制(週15時間以内で週1日から応相談)。時給1252円～1415円(資格の有無などにより変動あり)。▼申込 随時受け付け。写真を貼付した履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。詳細は専用サイト(右記コード)参照。





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

保育所等・幼稚園会計年度任用職員（短期任用）登録

職種は下表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▶**申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って本人が市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証（(4)はあれば）(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許状または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト（右記コード）から登録申し込みの予約可。



☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	職務内容	報酬
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分（午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり） パートタイム…平日午前9時～午後1時、午後1時～午後5時など。勤務時間・日数は要相談 いずれも行事などにより土曜勤務あり	保育業務	フルタイム 月額23万3766円 パートタイム 時給1468円
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 いずれも行事などにより土曜勤務あり	看護業務	フルタイム 月額25万6521円 パートタイム 時給1612円
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人。調理補助は資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 勤務時間は要相談	調理業務、配膳などの調理補助	有資格者 時給1278円 無資格者 時給1267円
(4)保育補助 資格なし・未経験可	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時30分、午後3時30分～7時を中心にシフト制により勤務）	朝や夕方の延長保育	時給1252円 （有資格者1415円）
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	園の清掃など	時給1267円

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	勤務時間	職務内容	報酬（注）
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務）	朝や夕方などの預かり保育	時給1512円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時で1日4時間～6時間 土曜勤務あり 勤務日数は要相談	配慮が必要な園児の保育	時給1252円
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間 行事などにより土曜勤務あり 勤務日数は要相談	配慮が必要な園児の保育	時給1512円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	平日午前8時30分～午後5時 行事などにより土曜勤務あり	担任外の教諭	月額24万6864円
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	医療的ケアが必要な園児の看護	時給1650円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度（午前7時～午後7時で、午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務）	朝や夕方などの預かり保育	時給1252円

※金額は、在職期間などに応じ変更となる場合があります。市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割り落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用可。

催し

御殿山生涯学習
美術センター



☎050・7102・3135
☎847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16

アートフラッシュ
「Near」Gentto 展



枚方ゆかりの若手アーティスト応援企画。京都市京セラ美術館などで展覧会の経験がある色鉛筆アーティストのGenttoさんによる個展。▼期間など 3月14日(土)～29日(日) 午前9時～午後9時(日曜、祝日は午後5時まで。23日(月)は休館)。無料。直接会場へ。

はるかぜ手作り市

手作り品販売の12店と招待参加7店が出店。ステンドグラス・つまみ細工・さをり織り・手芸などのワークショップのほか喫茶コーナーも。▼日時など 3月7日(土)午前10時～午後3時。入場無料。当日直接会場へ。ワークショップは出店者ごとに先着順・事前申し込み可。詳細は同センターホームページ参照。

◆缶バッジ作り 御殿山図書館オリジナルのイラストに塗り絵をし缶バッジにします。▼日時など 同日午後0時30分～3時。無料。当日直接会場へ。詳細は同図書館(☎050・7102・3119、☎840・2141)へお問い合わせを。

市立第一中学校吹奏楽部
コンサート

枚方ゆかりの音楽家を紹介する地域コンサートシリーズ。市立第一中学校吹奏楽部の生徒による演奏。▼日時など 3月14日(土)午後2時。無料。▼申込 3月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着60人。

蹉跎生涯学習
市民センター



☎050・7102・3133
☎831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10

世界一周音楽の旅
スペイン編

本格的なフラメンコ鑑賞と簡単な体験のほか、スペイン語のミニ講座やスペインを紹介する映像の鑑賞も。▼日時など 3月29日(日)午後1時～3時。未就学児入場不可。参加費前売り1500円、当日2000円。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。電話・同センターホームページのフォー

ム可。先着100人。

みんなで考えるSDGs!

SDGsに関するパネル展を実施。またSDGs活動の一環として、期間中、家庭で不要となったペットボトルキャップを同センターと蹉跎図書館で回収します。▼期間など 3月1日(日)～31日(火)。直接会場へ。

牧野生涯学習
市民センター



☎050・7102・3137
☎851・2566
〒573-1143 宇山町4-5

財務局から学ぶ
知って役立つ金融と財政

近畿財務局の職員から日本の金融・財政政策について学びます。▼日時など 3月24日(火)午前10時～11時。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 3月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着20人。

バランス感覚を養う!
座ってらくらく体操教室

シニア向けに椅子に座って簡単にできる体操で、バランス感覚を鍛えます。▼日時など 3月18日(水)午前10時

～11時30分。対象は18歳以上。参加費500円。動きやすい着用。▼申込 3月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着15人。

珈琲入門講座

コーヒーインストラクター1級の資格を持つ後珈琲焙煎所の店主からコーヒーの基礎知識を学びます。試飲や抽出体験も。ドリップパックのお土産付き。▼日時など 3月13日(金)午後1時～2時・3時～4時、同センター牧野北分館。対象は18歳以上。参加費各2000円。筆記用具持参。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着各8人。

市民の森

☎050・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

樹名板作り講習会

園内の樹木につける樹名板を作ります。出来上がった作品は後日取り付け。▼日時など 3月8日(日)午後1時30分～3時。無料。▼申込 3月1日から市民の森へ。電話可。先着15組(1組3人程度)。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

3月ニッペパーク 岡東中央イベント

入場
無料

春がきた!

ワイワイにぎわい祭り

ジャズやエイサー、朝鮮半島の打楽器・チャンゴの演奏のほか、折り紙や輪投げ、射的などの縁日ブース、駄菓子の販売、フラワーアレンジメントの体験も。▶日時など 3月7日(土)午前11時～午後3時。荒天中止。詳細は電話で岡東中央公園大好き実行委員会(☎080・1445・7378)へ。

子ども店長まつり

スーパーボールすくいや射的、1円玉落としなど小中学生が店長の模擬店が約50店舗並びます。▶日時など 3月20日(祝)午前10時～午後4時(荒天時は21日(土))。詳細はひらかたkids広場ホームページ(☎https://lit.link/hirakatakids)参照または電話・メール(☎090・8534・9689、✉kids.hiroba@gmail.com)で代表の寺澤さんへ。

☎観光交流課

☎841・1357、FAX841・1278

はじめましてのお茶会

初心者におすすめの裏千家流の薄茶体験。大広間でお点前を見てお菓子とともに薄茶を味わい、最後は自分で一服点てる体験も。▼日時など 3月21日(土)午前11時～正午ごろ・午後2時～3時ごろ。



枚方宿鍵屋資料館

☎・0843・51268

〒573-0057 堤町10-27



再演・琵琶で聴く平家物語

昨年開催した筑前琵琶奏者・川村旭芳さん(下写真)による勝者と敗者それぞれの一ノ谷合戦をテーマにした演奏会を再演。予定演目は「祇園精舎」「逆落とし」「敦盛」など。▼日時など 3月23日(月)午後2時～4時ごろ。参加費2000円、高校生・大学生(学



参加費800円(入館料含む)、中学生以下600円。▼申込 3月7日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着各20人。

鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など 3月8日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。

◆むかしの遊び体

貝殻を使った遊び・貝合わせを体験するミニワークショップ。▼日時など 同日午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分(各30分程度)。無料(別途入館料は必要。当日直接会場へ。各先着10人程度。



特別講座 枚方周辺の歴史を知ろう (2)幕末政治と枚方

幕末期の枚方周辺で起きた事件などを通じて当時の枚方の立ち位置を学びます。講師は京都女子大学・大谷大学非常勤講師の中村武生さん。▼日時など 3月22日(日)午後2時～3時30分。参加費500円(入館料含む)、中学生以下300円。▼申込 3月2日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097

☎858・4665

〒573-0155 藤阪天神町5-1

わくわく！子ども鋳造体験

スズを溶かして型に流し込みピカピカに磨きます。1人2作品作成。▼日時など 3月24日(火)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。対象は小学生(小学生は保護者同伴)。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込受付中。3月10日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに保護者の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)・子どもの氏名・学年、講座名を書いて同館へ。抽選で10人。

七宝講座 春を待つ桜

銀箔で桜模様のアークセサリーを作りまします。▼日時など 3月19日(木)午後1時30分～3時30分。参加費1700円。▼申込 受付中。3月10日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
 ☎866・8820
 〒573-0163長尾元町1-35-1

すがわらバンドライブを
観覧しませんか

公募で集まった出演バンドが「ポツ
 プなどを2日間にわたって披露。▼日
 時など 3月21日(土)午前11時・22日(日)
 午前10時。無料。当口直接会場へ。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
 ☎851・6573
 〒573-0159車塚1-1-1

子どものための
おもしろパソコン教室

ウインドウズ11使用。プログラミングミ
 ンツール・スクラッチを使い「空の動
 物園」と題したプログラムを作ります。
 ▼日時など 3月21日(土)・22日(日)
 のいずれも午前9時30分〜正午。対象
 は小学1年生〜4年生。無料。筆記用
 具持参。▼申込 3月7日午前10時か
 ら電話で同プラザへ。先着各10人。

シニアのためのスクラッチ

ウインドウズ11使用。プログラミングミ
 ンツール・スクラッチを使ったシニ
 ーディングゲームを作ります。▼日時な

ど 3月19日(土)・20日(祝)のいずれも午
 前9時30分〜正午。対象はおおむね65
 歳以上の人。無料。筆記用具持参。▼
 申込 3月4日午前10時から電話で同
 プラザへ。先着各10人。

ワード画像編集で
ポスター作り

ウインドウズ11使用。ワードでポス
 ターを作成。▼日時など 3月23日
 (月)・25日(水)のいずれも午前9時30分〜
 正午。対象はパソコンミニ体験のワー
 ドAを受講済みの人。無料。筆記用具
 持参。▼申込 3月6日午前10時から
 電話で同プラザへ。先着各10人。

パソコンミニ体験講座
4月・5月

ウインドウズ11使用。▼日時など
 (1)基礎 4月第1・3土曜、5月第
 1・3・5土曜(2)基本操作 各月第
 2・4土曜(3)ワードA基礎 4月第1
 ・3・5木曜、5月第1・2・4木曜
 (4)ワードB応用 4月第1・3金曜、
 5月第1・3・5金曜(5)ワードC応用
 各月第2・4金曜(6)エクセルA基礎
 各月第1・2火曜(7)エクセルB応用
 4月第1・3・5水曜、5月第1・
 3水曜(8)エクセルC応用 各月第2・
 4水曜(9)インターネットA応用 各月
 第3火曜(10)インターネットB応用 4
 月第4木曜、5月第3木曜(11)パワ
 ーポイントA応用 各月第1・3月曜(12)パ

ワーポイントB応用 各月第2・4月

曜日。時間はいずれも午前10時〜正午。
 パソコンに触れたことがない人は必ず
 (1)(2)受講。(1)〜(12)は順番に受講可。無
 料。筆記用具持参。▼申込 3月3日
 午前10時から電話で同プラザへ。5月
 分まで受け付け。同一講座の申し込み
 は各月1人1件。先着各10人。

生涯学習

交流センター

☎846・5557
 ☎843・8620
 〒573-0032岡東町1-1
 ステーションビル枚方5階



枚方フィルハーモニー
管弦楽団コンサート

弦楽四重奏、木管五重奏、クラリネ
 ット四重奏といった多彩な編成でクラ
 シックやポップスを披露。▼日時など
 3月28日(土)午後6時〜7時。対象は小
 学生以上。無料。▼申込 3月2日〜
 8日に同センターへ。電話またはファ
 クス(氏名・電話番号、講座名を明
 記)・同センターホームページのフォ
 ーム可。抽選で60人。

写真展 KININARU

1年の記録

交流センターがオープンしてからの
 約1年間の様子を紹介する写真展。▼
 期間など 3月15日(日)〜29日(日)。無

大人も子ども
おはなしヨガ

料。直接会場へ。
 屋上スペースでヨガを体験後、絵本
 の読み聞かせで体と心をほぐします。
 荒天時は屋内で開催。▼日時など (1)
 大人の部 3月26日(木)午前10時15分〜
 11時(2)親子の部 11時15分〜正午。対
 象は(1)18歳以上(2)生後7カ月以上の未
 就学児と保護者。無料。飲み物・タオル
 持参。動きやすい着用。▼申込
 3月2日〜8日に同センターへ。電話
 またはファクス(氏名・電話番号、講
 座名を明記)・同センターホームページの
 フォーム可。抽選で(1)4人(2)4組
 (1組2人まで)。

連続講座 カメラとスマホで
ゆるっと写真を楽しもう

デジタルカメラやスマートフォンで
 の撮影を楽しむ初心者向け講座。修了
 後の6月に写真展を開催。サークル活
 動としての継続も目指します。▼日時
 など 4月12日(日)・26日(日)・5月10日
 (日)・24日(日)・6月7日(日)の午後2時〜
 3時30分。全5回。対象は18歳以上。
 参加費1人3000円。デジタルカメ
 ラ・スマートフォンなど持参。▼申込
 受付中。3月12日までに同センター
 へ。電話またはファクス(氏名・電話
 番号、講座名を明記)・同センターホ
 ームページのフォーム可。抽選で10人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

南部生涯学習 市民センター

☎0500・7102・3143
☎8600・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

気になるごみの出し方講座 あなたならどうする

市のごみ処理状況や実施している大型ごみ持ち出しなど各種サービスの紹介のほか、ごみの出し方に関する課題などを学びます。▼日時など 3月17日(火)午後2時〜3時、同センター(株)さくらイベントホール。無料。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・ふりがな・電話番号、講座名を明記)可。先着30人。

陶芸講座受講生募集

陶芸経験不問のカリキュラムに沿った一般クラスと同センターの陶芸講座を5年以上受講した人対象の自由クラス。▼期間など 4月〜来年3月の1年間。全23回。一般クラスⅡ(1)月曜午前(2)水曜午前(3)午後(4)木曜午前(5)午後(6)日曜午前。自由クラスⅡ(7)金曜午前(8)午後。時間はいずれも午前11時40分〜正午、午後11時40分〜4時。対象は16歳以上。参加費各1万3000円。エプロン・タオル持参。汚れてもよい着用用。▼申込 受付中。往復は

がきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望クラス(第2希望まで)、同センターでの受講回数または陶芸経験年数を書いて同センター陶芸講座係へ(1申し込み1人)。窓口(返信用はがき持参)可。3月17日必着。抽選で各17人。すがわら陶芸教室との重複受講不可。

陶芸講座受講生による作品展

同センターの陶芸講座受講生の作品約300点を展示。▼期間など 3月20日(祝)〜22日(日)午前10時〜午後5時。無料。直接会場へ。

津田生涯学習 市民センター

☎0500・7102・3139
☎8599・6600
〒573-0121 津田北町2-25-13



ものがたりワークショップ 野菜とフルーツの不思議

津田図書館スタッフによる読み聞かせのほか、植物学者による野菜とフルーツの不思議について実物を使ったクイズも交えて学びます。▼日時など 3月21日(土)午後1時〜3時。対象は未就学児〜小学3年生と保護者。無料。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着15組。

香里ヶ丘図書館イベント

(1)グリーンライブラリー

香里ヶ丘中央公園みどりの広場で読書。あおぞらお



はなし会、中学生による公園コンサー

トやスタンプリリー、遊具の貸し出しも。▼日時など 3月8日(日)午前10時

〜午後4時、同公園。雨天中止。無料。当日直接会場へ。(2)野鳥講座パ

ドウオッチング 野鳥の魅力や生態系の話と身近な野鳥の観察会。▼日時な

ど 3月20日(祝)午後2時〜4時、同図書館・同公園みどりの広場。対象は小

学生以上。無料。あれば双眼鏡持参。▼申込 3月1日午前9時30分から同

図書館へ。電話可。先着30人。(3)図書館活用術 図書館の便利な活用方法の

紹介と解説。▼日時など 3月27日(金)午後2時〜3時30分。無料。対象は貸

出カードを持っている18歳以上。スマートフォンかタブレット持参。▼申込

3月13日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着5人。(4)ぬいぐるみ

おとまりかい ぬいぐるみとおはなし会に参加後、図書館にお泊まりしたぬ

いぐるみの様子を撮影した写真を進呈。ぬいぐるみが選んだ本の貸し出し

も。▼日時など 3月22日(日)午前11時

〜正午。対象は3歳〜小学生(未就学児は保護者同伴)。無料。ぬいぐるみ

1体持参。▼申込 3月2日午前9時

話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で10人。

☎香里ヶ丘図書館☎0500・7102・3111、☎8533・2041

枚方の美術家展V.O.I. 5

枚方ゆかりの美術家57人の作品を一室に展示。▼期間など 3月11日(水)〜16日(月)午前10時〜午後6時(最終日は4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術館ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館☎845・4910、☎845・4912

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

市駅前図書館イベント

(1) ボランティアのおはなし会 同図書館のおはなしボランティアによる絵本の読み聞かせ。



▼日時など 3月7日(土) 午前11時～11時20分。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。無料。当日直接会場へ。

(2) めいぐるみの図書館おとまり会 めいぐるみとおはなし会に参加後、図書館にお泊まりしためいぐるみの様子を撮影したフォトブックを後日進呈。めいぐるみが選んだ本の貸し出しも。

▼日時など 3月22日(日) 午後3時～4時、生涯学習交流センター。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。無料。めいぐるみ1体持参。

▼申込 3月1日午前9時～15日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で10人。

(3) 図書館謎解きツアー 館内をスタッフと巡りながら図書館クイズに挑戦。正解者にはプレゼント進呈。

▼日時など 3月28日(土)午前10時30分～正午。対象は小学生以上(保護者同伴可)。無料。

▼申込 2月28日午前9時～3月14日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で6人。

(4) 親子で楽しく学ぶ! インターネット安全教室 スマートフォンやSNSの安全な使い方を親子で学びます。

▼日時など 4月3日(金)午後2時～3時、生涯学習交流センター。対象は小学生と保護者または18歳以上(応募多数の場合は親子優先)。無料。

▼申込 3月6日午前9時～20日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記) 同図書館ホームページのフォーム可。抽選で30人程度。

(5) 定期読書会 テーマ本は川内緒著「目の見えない白鳥さんとアートを一緒にいこう」。

▼日時など 4月19日(日)午後1時30分～3時、生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。

▼申込 3月15日午前9時～29日午後9時に同図書館へ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で6人。

市駅前図書館 ☎841・1110
☎841・1135

文化財展示会 「考古学からみる地域史・くずは」

考古学の視点から枚方の地域史を深く掘り下げて紹介。第1弾のテーマは今年度に発掘調査した「くずは」。

▼期間など 3月21日(土)～11月23日(祝) 午前9時～午後5時30分、輝きプラザきさら(日曜、祝日は午後5時まで。毎月第4火曜は休館)。無料。直接会場へ。

市民企画の文化芸術イベント 支援事業を募集

文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

▼支援対象事業 市内を拠点に一定の活動実績がある団体が6月1日～来年3月31日に市民を対象に開催する文化芸術の鑑賞型事業やワークショップなどの体験型事業。

▼支援内容 (1) 補助対象経費の2分の1(上限30万円)。自己収入額が補助額を上回る場合は対

9、☎841・1278

ひらポ1ひらかたポイント対象事業

象経費から自己収入額を控除した額(2) 事業当日と前日の会場(3) 広報。▼申込 3月9日～30日に市役所別館3階文化生涯学習課または本館・別館受付、各生涯学習市民センターにある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を事前連絡の上、同課へ。5月に審査委員会でプレゼンテーションを実施。1年度に3事業程度の補助事業を決定。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

自動車文庫 3月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	10日・24日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	3日・17日・31日
水	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	11日・25日
	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	4日・18日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	12日・26日
木	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	5日・19日
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	13日・27日
金	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	6日・20日(※)
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	14日・28日
土	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	1日・15日・29日

(※) 20日は運休。
(力) …小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼楽寿荘教養講座（前期）

講座名	日時	参加費など	定員 (抽選)
(1)オカリナどれみ教室	4月20日からの第3月 曜午前10時30分～正午	半年3000円。各自オカリナ（アルトC管）持参。メーカー不問	各12人
(2)楽寿荘ハーモニカ入門講座（初めての人のみ受講可）	4月8日からの第2水 曜午前10時30分～正午	半年3000円。楽器が必要な人は別途2200円。Cのキーのハーモニカのみ持参可	20人
(3)世界の楽器セミナー	4月19日からの第3日 曜午前10時30分～正午	半年3000円	12人
(4)折り紙	4月13日からの第2月 曜午前10時30分～正午	半年700円	20人
(5)絵が苦手でも楽しめる3色絵の具と筆文字講座	4月17日からの第3金 曜午後1時～2時30分	半年3000円	10人
(6)デコパージュ	4月28日からの第4火 曜午前10時30分～正午	各回1000円程度。はさみ（手芸用）・雑巾・ノンアルコールウエットティッシュ持参	20人
(7)新しいモノ創り G Ba計画（右脳を使って書道に挑戦）	4月14日からの第2火 曜午後1時～2時30分	各回500円。大筆や半紙持参の場合あり	10人
(8)眠っていたギターを鳴らしてみよう	4月1日からの第1水 曜午後2時～3時	半年1400円。ギター（エレキギター不可）またはウクレレ持参	15人
(9)おりがみくらぶ	4月27日からの第4月 曜午前10時30分～正午	各回500円程度	各10人
(10)シニア世代のはじめてのウクレレ	4月15日からの第3水 曜午後6時15分～7時45分	半年3000円。ウクレレ持参	各20人
(11)シニア世代のゆっくりギター講座	4月26日からの第4日 曜午後1時～2時30分	半年3000円。アコースティックギター・ギターチューナー持参	各20人
(12)和歌・俳句、吟詠歌謡を楽しみながら学びましょう	4月7日からの第1火 曜午前10時30分～正午	半年1500円	
(13)ボイトレでハーモニーを楽しもう	4月11日からの第2土 曜午前10時30分～正午	半年各3000円。筆記用具（鉛筆・赤鉛筆・消しゴム）・かかとのある上履き・飲み物、楽譜用ファイル持参	
(14)インドネシアの民族楽器アングルンで合奏しましょう	4月25日からの第4土 曜午前10時30分～正午		

楽寿荘教養講座（前期）

4月～9月の受講生を募集。詳細は左表の通り。対象はいずれも40歳以上。各全6回。いずれも場所は楽寿荘。ひらかた市 3月2日～9日の午前10時～午後5時30分に市ホームページ

申し込みの専用フォームまたはファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記）で楽寿荘へ。電話可（3月5日除く）。抽選結果は3月中旬以降に通知。

楽寿荘 ☎ 831・1213、FAX 35・7505

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアクリル、食品など手作り・こだわりの店が集結。複数会場でキッチンカーの出店も。岡本町公園では（株）マドウドウの羊肉麻婆豆腐の販売のほ

か、午前11時～正午、和楽器デュオ・ドンチリチッチや枚方中学校吹奏楽部の演奏で五六市20周年記念式典の開催も。▼日時など 3月8日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市 (☒ info@gorokuichinet.net、https://www.gorokuichinet.net) へお問い合わせ。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー。▼日時など 3月8日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は同公園管理センター収益係 (☎ 06・6994・0006、午前9時～午後5時) へお問い合わせまたは同センターホームページ (https://www.yodogawa-park.jp/marche/) 参照。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1278

ひらかた市民菊人形の会
ボランティア会員募集中

市の花・菊を使った菊人形展などに使用する菊人形の制作や人形菊の栽培ボランティアを募集。活動場所はサブリ村野。年齢不問。既存のボランティアメンバーが伝統の技を指導。1日体験から始めることも可。詳細は電話でひらかた市民菊人形の会 (☎ 840・7869) へお問い合わせ。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

御殿山図書館イベント

(1) 図書館の活用講座 本の自動貸出など基本的な利用方法を説明します。▼日時など 3月7日(土)午前11時〜11時30分。対象はおおむね小学生以上。無料。タブレットまたはスマートフォン持参。当日直接会場へ。(2) よるとしよオリジナルのブックカバーをつくらう! オリジナルの布で文庫本サイズのブックカバーを作ります。▼日時など 3月14日(土)午後6時30分〜8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 3月2日午前9時から同図書館へ。電話可。先着6人。(3) はるのおはなし会&子ども朗読大会 おはなしサークル・月曜会と同図書館のコラボおはなし会。大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど。第2部に子ども朗読大会も。▼日時など 3月21日(土)午前11時〜午後0時15分。無料。当日直接会場へ。(4) よるとしよワークショップ はじめての大人レジン レジンで小物作り。▼日時など 3月28日(土)午後6時30分〜8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 3月12日午前9時から同図書館へ。電話可。先着8人。(5) 北堀江音読教室による楽しい絵本の読み聞かせ 「旅立ちの季節 はるをさがしにでかけよう のりものいっぱい」と題して声のプ



口が読み聞かせ。みんなで音読も。▼日時など 3月29日(日)午前10時〜10時

45分・11時〜11時45分。無料。当日直接会場へ。(6) 大人のための絵本セラピー 絵本セラピスト®が「ありのまま」をテーマに読み聞かせし参加者で感想を話し合います。▼日時など 3月22日(日)正午〜午後1時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 3月5日午前9時から電話・フォーム(上記コード)で同図書館へ。先着16人。

御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

ボランティア入門講座

ボランティアの基礎知識、自分に合った活動の選び方や心構えなどを学びます。ボランティア団体からの話や体験談も。▼日時など 3月20日(祝)午前10時〜11時30分、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。



ひらかた市民活動支援センター ☎05・3537、☎805・3532、✉info@hikakatampo-c.net

職員による日曜相談

相続、離婚、家庭問題、借地・借家、金銭貸借など日常生活での困りごととの解決に向けた職員による助言や情

報提供。1組30分程度。▼日時など 3月29日(日)午前10時〜午後4時、市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)。予約優先。電話相談(☎861・2006)可。無料。▼申込 3月10日から電話で同コーナーへ。

市民相談コーナー(広聴相談課内) ☎861・2006、☎846・8861

蹉跎図書館イベント

(1) 春のおはなしかいスペシャル 春がテーマのおはなし会と花をイメージした工作も。▼日時など 3月14日(土)午前11時〜正午。対象は小学生以下。当日午前10時30分から整理券配布。先着10人。(2) 春休み図書館司書体験講座 図書館の仕事を紹介するスライドによるオリエンテーションと書庫などの館内見学のほか、カウンター業務体験も。▼日時など 3月30日(月)午後1時30分〜3時30分。対象は小学4年生〜中学生。無料。▼申込 3月9日午前9時〜15日午後5時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で6人。(3) 親子で考える防災講座「地震に備える」 地震など災害時にライフラインが使えない状況でも生き抜くための知恵や工夫をクイズを通じて学びます。▼日時など 4月3日(金)午後2時〜3時30分、蹉跎生涯学習市民センター。対象は小学生と保護



者。無料。▼申込 3月16日午前9時〜22日午後5時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で8組。(4) バリアフリー映画上映会「じんじん」 絵本の里として知られる北海道の町を舞台に親子の絆を描いた作品(上映時間129分。音声ガイド、日本語字幕あり)。▼日時など 4月5日(日)午後2時、蹉跎生涯学習市民センター。▼申込 3月24日午前9時〜29日午後5時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページのフォーム可。抽選で50人。

蹉跎図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



大阪フィルハーモニー交響楽団メンバーによる 0歳からの親子クラシックコンサート

0歳から家族で楽しめる45分間のコンサート。クラシックの名曲や童謡などを大阪フィルのメンバーによる金管五重奏で届けます。リラックスして楽しめるマット席あり。開演前と終演後に楽器体験会も。▶日時など 5月4日(祝)午前11時、別館誠信建設工業メセナホール。▶チケット 500円(18歳以上の保護者1人につき3歳以下の子ども1人無料)。全席自由。下記チケット販売場所A~Cで発売。

関西フィルハーモニー管弦楽団 ファミリー コンサート ウェルカム・トゥ・オーケストラ!

映画音楽や名作アニメ曲、クラシックの名曲を楽しめます。指揮は藤岡幸夫(右写真)。曲目はアナと雪の女王メドレーやホルスト作曲、組曲『惑星』より「木星」など。▶日時など



(C)SHIN YAMAGISHI

6月28日(日)午後3時、関西医大 大ホール。保育あり(有料、要予約)。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Dで発売。

12人のおかしな大阪人 2026

好評だった演劇公演を5年ぶりに再演。大阪人のノリ満載の爆笑法廷劇。企画・演出は、わかぎあふ(右写真)、出演は関西小劇場を代表する12人の俳優たち。▶日時など



6月20日(土)午後2時・6時、21日(日)1時、関西医大 小ホール。▶チケット 各4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Dで発売。

◆市民出演者を募集 同公演の本番舞台にエキストラとして出演しませんか。無料。▶申込 3月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。抽選で各12人。詳細は同センターホームページ参照。



チケット

- ◆先行予約 3月14日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 3月26日午前10時からABDEFで受け付け
- ◆センター本館窓口 3月27日(午前10時~午後8時)
※残席がある場合のみ
- A チケットシステム(24時間、右記コード)
- B 電話(午前10時~午後5時)
☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- C センター本館窓口(午前10時~午後8時)
- D チケットぴあ <https://t.pia.jp/>
- E ローソンチケット <https://l-tike.com/>
- F イープラス <https://eplus.jp/>



枚方シティオペラ2026 全国共同制作 オペラ「イル・トロバトーレ」出演者募集

ベルディ作曲「イル・トロバトーレ」全4幕(イタリア語上演・日本語字幕付)の合唱出演者を募集。管弦楽は大阪フィルハーモニー交響楽団。▶期間など 5月~11月の土曜・日曜(夜間中心)、本館他。対象は4月1日時点で満15歳以上。参加費8000円。公演日は11月8日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶申込 3月1日午前10時~4月12日にフォーム(下記コード)または同センターなどで配布する申込書(募集要項とともに同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。郵送可。選考で30人程度。



田代万里生×日本センチュリー交響楽団 プレミアムコンサート2026

ミュージカルなど多方面で活躍する田代万里生(写真左)が「レ・ミゼラブル」「オペラ座



の怪人」などの名曲を披露。ゲストに元宝塚歌劇団の真彩希帆(同右)。▶日時など 6月21日(日)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6000円、B席4500円、C席3000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Fで発売。

生演奏にのせてZUMBAで朝活!

本館施設前広場で打楽器の演奏に合わせてダンスフィットネス・ズンバに挑戦。▶日時など 4月11日(土)午前10時。無料。▶申込 3月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。先着50人。



今月のひらしん美術ギャラリー

◆3月4日(水)~9日(月)・・・展示室1=ペルルF展、展示室2=三人展「遊彩写陶」(絵画・写真・陶芸)、展示室3A=遊水会 水彩画展 ◆11日(水)~16日(月)・・・展示室全室=枚方の美術家展 vol. 5 ◆18日(水)~23日(月)・・・展示室1=楠葉写真友会写真展、展示室2=第41回 全日本写真連盟 枚方写真クラブ展、展示室3A=第41回 グループ彩/イロドリ展 ◆25日(水)~30日(月)・・・展示室1・2=水彩画合同展(遊彩会・花・和・彩美会)、展示室3A=第9回 フォーカスあい18 写真展
※開館時間は午前10時~午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

アフター万博を楽しもう!

大阪・関西万博のポルトガル館で使用され市に寄贈されたロープと淀川のヨシから作ったヨシ糸を織り交ぜたペストリーを作ります。▼日時など (1) 3月8日(日)午前10時〜午後5時、グランフロント大阪北館ナレッジキャピタル2階「The Lab.」(大阪市区) (2) 3月28日(土)午前10時〜午後3時、天野川堤防(桜まつり内)。参加費各500円。▼申込 (1)受付中(2)3月2日から市ホームページの専用フォームで政策推進課へ。先着(1)30人(2)20人。空きがあれば当日参加可。

☎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039

枚方市平和の燈火(あかり)

平和の願いを込め、約3000個のキャンドルを灯します。大学生などが制作した光の造形物や、平和に関するパネル展示のほか、世界の子どものワクチン接種費用を支援するためのペットボトルキャップ回収も。▼日時など 3月1日(日)午後3時〜7時30分、ニッペパーク岡東中央(雨天時は2日(月)に順延)。無料。当日直接会場へ。



◆キャンドル点灯式 同日午後5時30

分。弾き語り演奏や絵本の朗読も。

☎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

市内遺跡発掘調査 報告会

第1部は令和6年度〜7年度上半期に実施した招提東町の遺跡や楠葉中之芝遺跡などの発掘調査成果を報告。第2部では、輝きプラザきらら展示ルームの展示解説と市長と文化財を巡るブラタカシなどの上映会。▼日時など 3月21日(土)第1部 午後2時〜3時30分、第2部 3時40分〜4時40分、輝きプラザきらら7階たまゆらイベントホール。参加費200円。▼申込 3月3日〜18日に電話で文化財課へ。市ホームページの専用フォーム可。先着80人。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

津田図書館イベント

(1)1945年「私」が満洲にいたら 戦争前から中国に住んでいた日本人が終戦後、中国に残らざるを得なかった当時や今の状況を慶応義塾大学非常勤講師の山崎哲さんが子どもにも分かりやすく話します。▼日時など 3月15日(日)午前10時〜11時30分。対象は小学生以上。無料。▼申込 3月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着20人。(2)リサイクルブック市 図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 3月20日(祝)22日(日)午前9時〜午後5時。無料。持ち帰り用の袋持参。当日直接会場へ。(3)アニマルエッグハント 本を借りて同図書館と津田生涯学習市民センターに隠されたたまごパネルからウサギなどの動物を見つけよう。プレゼントあり。期間後半からはスペシャルバナーも。▼期間など 3月20日(祝)〜4月12日(日)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。(4)はるのおはなし会 春にまつわる物語のストーリーテリング、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ペープサートなど。▼日時など 3月28日(土)午前11時〜11時40分。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

春の訪れを感じる 里山ウォーキング

国見山や里山ボランティア活動に関する解説を聞きながら国見山配水池〜野外活動センターを歩きます。▼日時など 3月21日(土)午前10時、国見山配水池前(津田山手2)集合・正午ごろ同センター解散。雨天中止。小学生以下は保護者同伴。無料。飲み物、必要であれば弁当持参。履き慣れた靴・服着用。▼申込 3月13日までにメールで参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて

農業振興課へ。抽選で20人程度。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278、☎nousei@city.hiikata.osaka.jp

牧野図書館イベント

(1)地域歴史講座 テーマは「町人の町と言われる大坂、江戸時代の枚方は誰が治めていたのか」。講師は宿場町枚方を考える会会長の上谷勝三さん。▼日時など 3月21日(土)午後2時〜4時、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 3月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着30人。(2)認知症講座 基礎知識と予防 地域包括支援センター職員から認知症の基礎知識や予防法を学びます。▼日時など 3月27日(金)午前10時〜11時、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 3月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着20人。(3)ゆる〜い読書会 vol.4 「出会いと別れ」をテーマに持ち寄った本を参加者で紹介。▼日時など 3月25日(水)午後3時〜4時30分、同センター。対象は中学生以上。回に参加希望の中学生は保護者同伴。▼申込 3月8日午前10時から同図書館へ。電話・フォーム(下記コード)可。先着各8人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

楠葉図書館イベント

(1)としよかんdeガチャポン! 同図

図書館で本を借りて参加券を手に入れ、再来館時さらに5冊以上借りると缶バッジ入りのカプセルトイに挑戦できます。▼期間など 3月1日(日)～4月20日(月)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。(2)多言語おはなし会 絵本の読み聞かせを英語・中国語・日本語で楽しめます。英語で手遊びも。▼日時など 3月7日(土)午後3時～3時40分。対象は中学生以下(保護者同伴可)。無料。当日直接会場へ。先着20人程度。(3)よるとしよ「豆本づくりワークショップ」キットを利用した豆本づくり体験。本の構造についてのミニ講座も。▼日時など 3月19日(木)午後6時～7時30分。対象は高校生以上。無料。▼申込 3月1日～7日に同図書館へ。電話可。抽選で5人。☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

手話ブックトーク

手話で時事問題や昔話、新着図書のご案内などを紹介。▼日時など 3月28日(土)午前10時30分～正午、中央図書館。無料。▼申込 3月3日午前9時30分から電話または市ホームページの専用フォーム・ファクス(氏名・ファクス番号、イベント名を明記)で同図書館へ。窓口可。先着50人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

「やさしい日本語」講座

地域に住む外国人と共に助け合う社会を目指し「やさしい日本語」を使った話し方を学びます。▼日時など 3月23日(月)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 受付中。3月12日までに市ホームページの専用フォームで観光交流課へ。抽選で35人。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

分譲マンション個別相談会

毎月第3水曜に分譲マンションの管理や管理組合運営の悩みにマンション管理士が対応します。▼日時など 3月18日(水)午後1時30分～4時30分、市役所分館2階住宅まちづくり課。1組最大60分。対象は市内分譲マンションの管理組合や区分所有者など。無料。相談したい資料など持参。▼申込 開催日の7日前までに市ホームページの専用フォームまたははがき・メール・ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合役員の場合は役職名、マンション名、参加人数、相談内容を書いて〒573-8666市住宅まちづくり課へ。電話可。先着3組。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101、✉juma_chi@city.hirakata.osaka.jp

親子で楽しむ木工リサイクル世界にひとつのオブジェ作り

木工オブジェを親子で作ろう。▼日時など 3月28日(土)午前10時～正午、ひらかた夢工房(田口5)。対象は小学生と保護者。無料。手話通訳あり(3月16日までに要予約)。▼申込 3月2日～16日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。抽選で10組程度。当選者は3月19日までに通知。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた玉ネギを収穫し買い取り。▼日時など 4月11日(土)午前9時50分、野村公民館前(野村南町)集合。軍手・持ち帰り用袋持参。汚れてもよい服・靴着用。雨天時の開催有無は当日午前8時以降に市ホームページ参照または市コールセンター(☎841・1221)で確認を。10台程度駐車可。▼申込 4月2日から電話で農業振興課へ。先着60人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

ロボットハンドをつくろう!

組み立て木工キットを使用してロボットハンドを作り機械を動かすために使われるリンク機構の仕組みを学びます。



▶日時など 3月22日(日)(1)午前10時～正午、蹉跎生涯学習市民センター(2)午後2時～4時、牧野生涯学習市民センター。対象は小学生以上(小学1年生～3年生は保護者同伴)。参加費各1300円。▶申込 3月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で各センターへ。各センターホームページのフォーム可。

☎蹉跎生涯学習市民センター
☎050・7102・3133
☎831・5337



☎牧野生涯学習市民センター
☎050・7102・3137
☎851・2566



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

葉付き玉ネギの収穫体験

葉の部分まで食べられる葉付き玉ネギの収穫体験。収穫した玉ネギは買い取り。▼日時など 3月14日(土)午前10時、旧関西外国語大学穂谷学舎駐車場前(穂谷1)集合。参加費1人100円(昨年10月に植え付け体験した人は無料)、小学生以下無料。▼申込 3月2日〜9日の平日午前9時〜午後3時に参加費を持って市内J A北河内各支店へ。先着35組。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

くらしなど

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 3月17日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者・支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

LGBTQ+相談

性別や学校、職場、パートナーのことなどLGBTQ+に関する相談を、本人に加え家族や友人など周りの

人からも受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 3月5日(木)午後3時〜8時に専用電話(☎843・5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 3月5日(木)・19日(木)午後4時〜7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

各種証明書や郵送物で使う文字が標準化されます

国では法律に基づき、自治体が個別に構築・運用してきた業務システムの統一・標準化を進めています。文字も自治体が独自に作成したのではなく、原則、デジタル庁が作成した「行政事務標準文字」が導入され、異なる部署・自治体間でも同じ文字規格で効率的な行政サービスが可能となります。一部の文字で部首の大きさなど字の形は変わりますが、文字自体は変わりません。また、手書きの文字はこれまで通り使えます。市でも3月から児童手当・児童扶養手当・健康管理業務で導入し、以降順次、進めていきます。

☎DX推進課 ☎841・1296、☎841・3039

市民農園利用者募集

招提北第3農園(招提北町1)の利用者を募集。▼期間など 4月1日か

ら1年間(更新あり)。利用料年1万1000円(水道代含む。区画で異なる場合あり)。耕運なし。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-0093東中振1-18-70ひらかた緑のNPOへ(1申し込み1世帯)。3月13日必着。抽選で3区画。☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

4月から人権なんでも相談の開設日時が変わります

市がNPO法人枚方人権まちづくり協会に委託し実施している「人権なんでも相談」の開設日時が4月から変わります。電話または面接で相談可。無料。秘密厳守。▼開設日 火曜・木曜・金曜午前9時〜午後5時30分(第3火曜は午後0時30分〜5時15分)。▼申込 電話・ファクスで同協会(☎844・8788、☎844・8799)へ相談を。同協会ホームページ(右記コード)からも相談予約可。



☎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

令和7年度市ボランティア表彰

市は1月20日にボランティア活動を通じて社会に貢献している個人39人と17団体を表彰しました。市ホームページ

ジで表彰を受けた個人・団体を掲載しています(掲載を承諾した個人・団体のみ)。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

粗大ごみインターネット予約受付停止

3月28日(土)午前9時〜30日(月)午前9時に粗大ごみインターネット予約を停止します。予約方法リニューアルに伴うシステム入れ替えのため。

☎環境事業課 ☎849・7969、☎848・1821

マイナポータルからオンラインで転出届提出可能

署名用電子証明書が付与されているマイナンバーカードを持っていて国内で引っ越しをする人は、転出届をマイナポータルを通じてオンラインで提出できます。同サービスの利用で、転出元の市区町村への来庁が不要になります。単身での転出だけでなくカード所持者本人を含めた同一世帯の家族の転出でも利用できます。なお転入先の市区町村の窓口には来庁し転入届などの手続きが必要ですのでご注意ください。詳細はマイナポータル(右記コード)参照。



☎市民課 ☎841・1309、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

自治会活動に参加しましょう

災害から地域を守り、犯罪から住民を守るためには、住民が仲良く助け合って住みよい地域を作り上げていく「共助」の意識を高めることが重要です。地域の明るい未来のために自治会活動に参加しましょう。

自治会に加入するには

近所の自治会員にご相談を。自治会長がわからない場合は市役所別館3階市民活動課へご相談を。

共助のための自治会の主な活動

- ◆防犯・安全対策
 - 防犯灯の維持管理
 - 夜回りやパトロール
 - 交通安全運動
- ◆情報伝達・地域の絆を深める
 - 回覧板や掲示板でのお知らせ
 - 行政とのパイプ役
 - 緊急連絡
 - 広報紙の発行
 - 祭りなど行事の開催
- ◆地震・水害などの自然災害への備え
 - 防災活動
 - 救急救命講習会などの啓発活動
- ◆快適で美しいまちづくり
 - 地域清掃
 - 再生資源の回収
 - 集会所の維持管理
- ◆高齢者・子どもを守る
 - 高齢者の交流会
 - 子ども会や老人会の活動支援
 - 子どもや高齢者の見守り活動

コミュニティ・自治会運営のアドバイスをしています

コミュニティ・自治会の活性化に向けて、運営面での困りごとに関して、アドバイスをしています。

◆コミュニティ・自治会運営の支援相談窓口

平日午前9時～午後5時30分、市役所別館3階市民活動課

◆コミュニティ・自治会運営講習会

「役員みんなで話を聞きたい」という場合は職員が出向きます。事前申し込みが必要。同課へお問い合わせを。

「コミュニティ・自治会運営ハンドブック」のご活用を

運営の一助となるよう、「コミュニティ・自治会運営ハンドブック」を市ホームページに掲載し、同課でも配布しています。

☎枚方市コミュニティ連絡協議会（市民活動課内）

☎841・1273、FAX841・5133

☎841・3039

☎総務管理課☎841・1323、

18666)可。

市役所別館6階総務管理課へ。市ホームページの専用フォーム・郵送(〒573

3月1日～5月31日に除外申出書(市

ホームページから取り出し可)などを

▼申込

日(21年4月1日生まれ)。

度中に18歳になる人(平成20年4月2

隊への情報提供を希望しない人は申し

出をすることで、自衛隊に情報提供し

ません。情報提供の対象者は令和8年

隊への情報提供を希望していません。自衛

3月29日(日)に休日開庁

国のシステムメンテナンスのため毎月第4日曜の休日開庁を第5日曜の3月29日(日)に振り替えます。開庁窓口は市民課(住民異動や印鑑登録、マイナンバーカードの申請、交付など)、納税課、医療助成・児童手当課、保険年金課、保険納付課、市駅市民窓口センターで時間はいずれも午前9時～午後

5時。
☎市民課☎841・1309、FAX
41・3039

新婚さんへの最大30万円補助 今年度婚姻分は3月末まで

市内で新生活を送る新婚夫婦などの住宅取得・賃借費用、所有住宅のリフォーム、引越し費用を最大30万円補助します。対象は令和7年4月1日～8

年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦(婚姻日時点の年齢がともに39歳以下)で、令和6年中の所得の合計が500万円未満の世帯。パートナースhip宣誓制度利用世帯も対象。▼申込 市役所別館5階の子ども青少年政策課に事前に相談の上、同課にある申込書(市ホームページから取り出し可)に所得証明書などの必要書類を添えて、3月末までに同課へ。対象経費

被災地へ義援金を送付

市民の皆さんから寄せられた「令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金」3万2656円は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられました。ご協力ありがとうございました。

☎健康福祉総合相談課☎841・1401、FAX841・5711

自衛官等募集事務での 対象者情報の除外申し出

●**香里ヨガ** ストレッチポール使用。初心者歓迎。毎週木曜13時15分、南部(生連)。入会2千円、月3500円。尾崎☎070-5652-7572

●**yuripeサークル** 月1・2回木曜、交流C。(1)骨格をゆるめ整える(2)ヨガ。1回各1300円。谷口☎090-1489-2697

●**シニア絵画・アート** 集中時間が心と脳にいい刺激。月1回土曜13時、交流C。入会千円、月1500円。林☎090-6664-3907

●**キッズ絵画・アート** 表現力と自信がぐっと育つ楽しい創作。月1回土曜13時、交流C。入会千円、月1500円。林☎090-6664-3907

●**枚方水彩画友の会** 初心者歓迎。講師

指導有。第2・4金曜13時～16時、御殿山(生連)。月2千円。山野☎・☎867-5788

●**牧野将棋同好会** 毎週日曜13時～17時、牧野(生連)。半年2千円。松永☎090-6665-8642

●**枚方棋友会** 一緒に将棋を楽しみますか。毎週火曜・木曜13時～15時30分、総合福祉C。月500円。今橋☎090-3863-6815

●**くずはパソコンサークル** 初心者パソコン・スマホ学習会。月3回木曜13時他、楠葉(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**熟年パソコンサークル** 月3回金曜10時、交流C。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-

7788

●**ステンド風アートの会** 光と色を楽しみ始める創作時間。月1回土曜13時、交流C。入会千円、月1500円。林☎090-6664-3907

●**先人に学ぶ人間学塾** 西郷隆盛・吉田松陰などの先人に学ぶ会。第1土曜10時、交流C。1回500円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788

●**枚方発明アイデアクラブ** 街の発明家の集い。見学可。第2日曜13時15分、蹉跎(生連)。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

市内大学情報

●**大阪国際大学2026年度科目等履修生募集** 半年1科目から受講できます。単位認定も可。入学検定料1万円、履修料1単位につき4万円。申し込みは3月9日～19日に必要書類を同大学教務課へ。郵送(〒570-8555守口市藤田町6-21-57)可。詳細は同大学ホームページ(上記コード)参照。☎同大学教務課☎06-6907-4319



国・府などからのお知らせ

●**不動産無料相談会** 3月27日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

●**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。3月8日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：北村☎807-5643、☎807-5698

●**多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が解決方法をアドバイス。平日9時～12時・13時～17時、近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790

●**自衛官候補生を募集** 随時受け付け。対象は18歳～32歳。受付期間、

試験日程など詳細は自衛隊守口出張所へお問い合わせを。☎同出張所☎06-6997-7339

●**「お届けものです！モノと情報の輸送史」** 資料展示＝2月19日(木)～3月17日(火)9時30分～18時(日曜・祝日を除く)。当日直接会場へ。関連講演会・綿貫友子「中世瀬戸内海東部の海運・水運とその拠点一兵庫・尼崎・淀一」＝3月7日(土)14時～15時30分。場所はいずれも国立国会図書館関西館(京都府精華町精華台8)。無料。申し込みは開催日までに同館ホームページ(上記コード)のフォームで同館へ。先着70人。☎同館☎0774-98-1341



●**背割堤さくらまつり** 約1.4kmの桜のトンネルが圧巻の背割堤でさくらまつりを開催。新鮮野菜、グルメ、スイーツなどの店が集まる「さくらマルシェ」や川から桜を楽しむ「さくらであいクルーズ」「お花見船Eボート」(天候により運休)など。桜の開花に合わせ、3月21日(土)～4月12日(日)のうち9日程度、淀川河川公園背割堤地区(京都府八幡市)。各日9時～17時。詳細は同公園ホームページ(上記コード)参照。☎淀川河川公園管理センター☎06-6994-0006



●**マンション管理士の出前無料相談** 管理計画認定制度などのマンション管理に関する相談。相談日時は応相談。

無料。要予約。☎(一社)大阪府マンション管理士会・山川☎070-4085-1104、✉yamashin423@leto.eonet.ne.jp

●**そとよが+ (そとよがぶらす)** ヨガやエクササイズ。4月12日(日)・5月10日(日)9時30分～10時30分、淀川河川公園枚方地区。各千円(小学生以下は無料)。3月18日から同公園ホームページ(上記コード)で申し込みを。☎同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006



●**点訳・朗読奉仕員中級養成講座** 6月4日～12月3日(7月2日・8月13日・10月8日除く)の毎週木曜、府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1)。全24回。対象は点訳・朗読奉仕員初級養成講座を修了し、視覚障害のある人に声の図書・点字本の製作などのボランティア活動に従事できる人。過去に本講座を受講した人は受講不可。無料。申し込みは3月9日から公開の府ホームページ(上記コード)にある申込書を郵送(〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59)・ファクスで府視覚障害者福祉協会へ。府ホームページのフォーム可。4月24日必着。試験(5月14日実施)による選考で各25人。詳細は府ホームページ参照。☎(一財)大阪府視覚障害者福祉協会☎06-6748-0611、☎06-6748-0631



短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

📌掲載依頼の締め切り変更

掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前々月25日（25日が土曜・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着。

催し

●市民講座「ピアサポーターって何?」

3月20日14時、ラポール。無料。先着120人。NPO陽だまりの会・津田☎809-0015

●池田誠ソロギターコンサート 3月20日13時～15時、南部(生連)桜さくらイベントホール。3千円。池田☎0794-59-0226

●読み語りの会・言の葉 朗読発表会

小説・銭天堂の中から大人向けの3話を上演。3月29日14時、交流C。100円。名村☎850-6208

●ステンドグラスの森製作体験 3月7日10時・13時、御殿山(生連)。2千円。要予約。ステンドグラスの会・堀口☎090-3825-3242

●フランス語サークルA体験 フランス人講師。3月13日・27日9時30分、交流C。1回千円。西田☎・☎855-6349

●サクソ四重奏 4本のサクソが織りなす世界。4月5日13時30分、総文。3千円、高校生以下1500円。さざなみ会・山添☎849-0578

●青い目の人形をまんなかにして 今関信子氏講演会。3月12日10時、総文。無料。要予約。こどもと本・西原☎090-8754-1396

●劇団風の子中部 白髪のニール 3月28日17時、総文関西医大 小ホール。小学4年生以上有料。杖方親子劇場・東☎070-4380-8070

●合唱団なかま 楽しい歌・懐かしい歌をみんなで歌いましょう。3月22日14時、交流C。500円。永田☎090-6670-7404

●フォークソングクラブ・公開練習会 楽器持込可。3月22日14時30分、蹠蹠(生連)。無料。毎月最終日曜に活動。松村☎090-7612-8751

●杖方中国語を学ぶ無料説明会 入門初中上級有。4月1日(水)18時30分、交流C。月3千円。HP有。三野☎090-3928-7542

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●コスモスカラオケ同好会 新曲を講師が指導。第2・4水曜12時～15時、南部(生連)。入会千円、月2千円。井筒☎090-6732-8020

●山ゆりカラオケ 新曲を楽しく歌いましょう。指導有。第1・3金曜12時15分、楠葉(生連)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●女声コーラスピアンシャンテ 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3500円。植木☎・☎866-2362

●歌って健康アップ 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉(生連)。月1500円。小澤☎090-7103-4793

●女声コーラスヴィオラ 初心者歓迎。一緒に楽しく歌いましょう。月3回火曜15時30分、菅原(生連)。月3千円。渡津☎855-7688

●女声合唱団こすもす 見学歓迎。第2・4火曜13時～15時、牧野(生連)。入会千円、月2500円。寺山☎856-1936

●女声コーラスむぎ笛 体験レッスン大歓迎。毎週木曜9時30分、青少年C他。藤原☎090-8938-3111

●響きの森 子どもから大人までバイオリンを奏でよう。丁寧に個別指導。月2回水曜午後、津田(生連)。月3千円。小澤☎090-7103-4793

●社交ダンス・渚フレンズ 社交ダンス始めませんか。男女中級程度。毎週火曜9時50分、渚体。月3500円。中☎090-3283-6632

●社交ダンスサルビア 見学歓迎。フレイル予防にも最適。毎週土曜9時30分～12時、菅原(生連)他。月3千円。金光☎080-3112-0923

●社交ダンスハッピーステップ プロ指導。3月12日から毎週木曜15時15分、蹠蹠(生連)。入会2千円、月3千円。中西☎090-9167-0557

●紅風会 楽しく民謡を。第1・2火曜13時30分、南部(生連)。第3水曜10時、甲斐田東町内。1回800円。大久保☎080-5339-3907

●揚名時気功太極拳 楽しく健康に。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。1回千円。体験無料。市川☎080-3103-8492

●太極拳気功サークル 新開講。初心者向け。毎週金曜10時30分、総体。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●元気体操 中高年の健康体操と軽ヨガ。75歳まで。体験可。毎週木曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●シェイプUP 昼勤務で運動不足の女性。体操軽ヨガ楽しく。毎週土曜19時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●健康体操 丹田呼吸法。毎週土曜13時30分～15時30分、青少年C。入会・年各千円、月3100円。体験無料。小林☎080-3115-9849

●ピラティス健康体操 インナーマッスルを鍛える。毎週水曜、菅原(生連)。毎週木曜、南部(生連)。1回500円。藤田☎080-1412-3554

●いきいき体操 呼吸法とストレッチ。毎週水曜10時～12時、総文別館。入会・年各千円、月3200円。体験無料。尾亀☎090-1223-8601、☎841-3427

●リトルアニー 毎週木曜(1)楽しくエアロ9時40分(2)整えヨガ10時45分、南部(生連)他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●さだ椅子体操 座位で体操。体も脳も若く。初心者・体験・男性歓迎。月3回金曜13時30分、蹠蹠(生連)。月2千円。岩崎☎070-4030-7898

●シン・よしみちソフトボール倶楽部 60～70代活躍。見学歓迎。毎週水曜、伊加賀スポ。月750円。HP有。高道☎090-3108-9875

●男女バドミントン・杖方クイーンズ 初心者歓迎。体験・ラケット貸出可。毎週火曜9時～12時、総体他。月1200円。松本☎080-1431-7028

●伊加賀グラウンドゴルフクラブ 健康と楽しい日々を。週4回8時30分～11時、伊加賀スポ。月500円。山腰☎yee p77@gmail.com

●杖方GSK 還暦野球を楽しみませんか。毎週火曜11時～13時、伊加賀スポ他。月500円。森☎090-4283-7770

●シニアソフトボール杖方トリプルスター 55歳以上。体験歓迎。毎週月曜・水曜・金曜9時～12時、磯島G。半期2500円。采井☎867-5511

●天の川グラウンドゴルフクラブ 初心者・体験歓迎。毎週火曜・木曜9時、磯島G。入会千円、半年2千円。中村☎090-5366-9041

市民 登場

No.774

音楽を通じて平和を伝える
文化コーディネーター

彦前 清吾さん

◆ひこまえ せいご 和歌山県出身。音楽文化事業を通じた平和啓発活動などを行う(一社)国際芸術文化アカデミーの代表理事を務め、総合文化芸術センターで平和コンサートや平和講演会などを主催。音楽をシニア世代に伝える生涯青春カレッジの主宰者としても活動中。藤阪北町在住。80歳。



人に委ねず一人一人が自分の心に『平和のとりで』を築くことが大切です

戦後80年を迎えた昨年、ノーベル平和賞を受賞した日本被団協の事務局長・濱住治郎さんを招いた平和講演会を市総合文化芸術センターで開催した。核兵器のない未来を訴え、平和のシンボルにと祈念した桜も市に寄付し同センターに植樹した。

大学卒業後に就職した一般財団法人で音楽文化事業に携わり「コンサート」の来場者が笑顔で帰っていく姿に、音楽は人の心に安らぎを与える力があると気付きました。エリア責任者時代、知人を通じて出会った留学生から、日本に友達がおらず楽しい思い出がないと聞いたことで音楽を通じた交流事業「留学生音楽祭」を企画。これまでの30年間で112もの国・地域の人たちをつないできた。「イベント後に友達ができた笑顔で報告してくれてね。音楽は言語を超えて人をつないでくれる。音楽こそ平和の源泉というのが私の信念です」

かつてエジプトを訪れた際、街の至るところにあるテロ対策

の金属探知機を目の当たりにし、常に危険と隣り合わせであることを衝撃を受けた。近年、ロシアのウクライナ侵攻にも心を痛めていた中「母親を残している母国に帰れない」と話すウクライナ出身のピアニストと出会った。「戦争は人ごとではない。何とか力に」と自身が企画するコンサートに出演を打診。過去6回開催分の収益・募金を寄付したウクライナ大使館からは人道支援に役立てるという手紙も受け取った。「戦争は人の心から生まれる。人に委ねず一人一人が自分の心に『平和のとりで』を築くことが大切です」

一昨年に悪性リンパ腫の宣告を受けるも治療の甲斐あり克服。10月11日には「地球はひとつ」をテーマに建築家の安藤忠雄さんを招き2回目の平和講演会も企画中だ。「府内で最初に非核平和都市宣言をし、平和の鐘や平和資料室など平和について考える場所もたくさんある枚方で、一市民として命が続く限り平和の大切さを伝えていきます」

自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の題名・説明を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☎kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら

「季節に架かるしだれ梅」

今月号の表紙写真は朝日丘在住の高宮順さん(56歳)が令和7年3月に山田池公園で撮影。「しだれ梅が満開を迎え、春の訪れを感じる空気感と雲の表情に引かれました。美月橋をアクセントに構図を工夫し、季節の移ろいを表現しました。」



※写真の景観は現在と異なる場合があります。

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

学校生活の違いに驚きと納得

菅原小でパキスタンを知る授業



1月13日、パキスタンからの転校生がいる菅原小学校で、大阪・関西万博で展示され市に寄贈された同国の岩塩などを使い（右写真）、パビリオン運営に携わった市出身で現地在住のスタッフから同国の風土や文化を学ぶオンライン授業がありました。小学校で制服があることや水泳の授業が珍しいなど初めて学ぶ現地の生活や文化に驚きの声。4年生の後藤継未さんは「転校生が水泳の授業が苦手と言っていた理由が分かった」と納得し、同国への興味をさらに膨らませていました。

仰星サウンド、全国で金賞！

吹奏楽部の快挙に市民文化賞贈呈



第73回全日本吹奏楽コンクール高等学校の部で、最優秀に相当する金賞を初めて受賞した東海大学付属大阪仰星高等学校吹奏楽部に、市は1月19日、市民文化賞を贈呈しました。部長の寺内杏那さん（左写真右）は「長年、部の目標としてきた金賞を受賞でき、さらに市民文化賞もいただいて胸がいっぱいです。家族以上に長い時間をともに過ごしてきた仲間と一緒にこの結果を出せたことが本当にうれしかったです」と喜びを語りました。

豆腐ハンバーグで息子も大満足

枚方キッチンの料理を市内4店舗で提供



冬のひらかた食育カーニバル企画として2月1日～28日に、広報ひらかたの裏表紙に掲載している「枚方キッチン」のヘルシーメニューが市内4つの飲食店で提供されました。RIZZA KITCHEN（大垣内町2）では9日、豆腐ハンバーグやなすとじゃこの甘辛煮が入ったランチを20食限定で提供し、開店1時間で売り切れるほどの盛況ぶり。御殿山から訪れた北園さん一家は「普段、完食しない息子が全部食べられた。家で広報紙を見て挑戦したい」と笑顔で話しました。

水路での輸送、準備よし！

民間船を活用した初の輸送訓練を実施



1月16日、災害時などに陸路での物資運搬が困難になった想定で、自衛隊・国・府・市による災害時輸送訓練がありました。民間船を使った訓練は市内では初。摂津市にある緊急用船着場から淀川河川公園内の船着場へ運んだ水50箱を自衛隊員が背負い、昌栄工務店ひらかた渚体育館までの約3kmを歩いて運搬しました。河川敷に居合わせた市民からは「備えてくれて心強い」との声も。訓練後、陸上自衛隊伊丹駐屯地の垣本陽一中隊長は「安心感を持ってもらえるよう訓練を重ねたい」と話しました。

編集後記

久しぶりの整備となる新ごみ処理施設。取材では「巨大クレーン」や「次世代煙突」などにワクワクしたほか、周辺環境

に配慮した処理の仕組みも勉強ができ、娘が大きくなったら一緒に回りたい施設に見事ランクインしました！



編集者 N



毎日の食卓に栄養を アレンジ自在のだし巻き卵

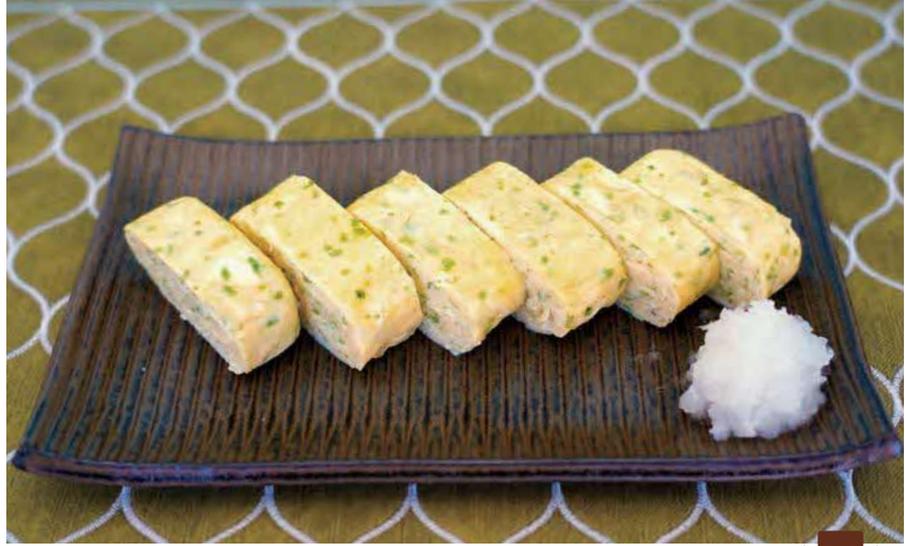
もう一品欲しいときに活躍するだし巻き卵に、カルシウムが豊富なシラスと、体を動かすためのエネルギーづくりに欠かせないマグネシウムを含むあおさ粉を加えることで、栄養もプラス。桜エビや明太子、のり、大葉、チーズなどでアレンジも自在です。大根おろしを添えると、さっぱりとして食べやすくなります。片栗粉を加えることで水分が出にくく、お弁当にも適しています。

<食材提供>

尊延寺地区で養鶏場を営む、ふじよだ養鶏の余田慎太郎さん(44歳)。青緑色の殻の卵を産む鶏種「アローカナ」を飼育し、インターネットで卵を販売。



栄養価(1人分) エネルギー: 118kcal / たんぱく質: 8.2g / 脂質: 8.9g / 炭水化物: 1.5g / 食塩相当量: 0.4g
メニューの詳細は健康づくり課(☎841・1458、☎841・3039)へ。



シラスとあおさのだし巻き卵



材料(3人分)

- 卵..... 3個
- 釜揚げシラス..... 大さじ3(15g)
- あおさ粉..... 小さじ1
- だし汁..... 50ml
- みりん..... 小さじ1/4
- しょうゆ..... 小さじ1/4
- 片栗粉..... 小さじ1
- 油..... 適量

作り方

- (1)ボウルに卵を割り入れて混ぜる。シラス、あおさ粉、混ぜ合わせたAを加えてさらに混ぜ合わせる。
- (2)卵焼き器に薄く油を引いて熱し、(1)の1/3量を流し広げて中火で焼く。大きな泡は箸で突いてつぶす。卵焼き器を傾けても卵液が流れないくらいになったら、奥の端から手前側に向かって巻き、芯をつくる。
- (3)奥のスペースに油を引く。芯を卵焼き器の奥に滑らせ、手前側にも油を引く。残りの卵液の半分を手前側に流し広げ、芯の下にも卵液を流し入れる。大きな泡は適宜つぶす。卵液が流れないくらいになったら、奥から手前側に向かって巻く。
- (4)(3)をもう一度繰り返す。

全レシピを市ホームページに掲載中!



◀キトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

「おむすび つむぎ」のおむすび2個と
おむすびに合う珈琲「つむぎブレンド」(ドリップパック)1個



走谷1-2-13 インスタグラム [omusubi_tsumugi]

枚方公園駅から徒歩13分のところにあるおむすび屋さん。土鍋でふっくらと炊いたお米と、旬の食材やこだわりの厳選素材を使って一つ一つ丁寧に作られたおむすびが店頭と並びます。営業日時は金曜・土曜・日曜の午前10時30分から売り切れ次第終了。

抽選で各3人にA「おむすび つむぎ」のおむすび2個とおむすびに合う珈琲「つむぎブレンド」(ドリップパック)1個の引き換えチケットB「クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジ」が当たる!

問題

4月から自転車での交通違反にも「交通反則通告制度」、通称〇切符が適用されます。
〇に入る言葉は?

(1) 青 (2) 緑 (3) 黄

先月の答え

(2)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。3月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時

土曜・日曜、祝日:午前8時~午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

看護師や医師などが相談に応じます

☎0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [1月末現在]

人口	39万602人 [前月より324人減] (男:18万6535人 女:20万4067人)
世帯	18万8395 ※人口・世帯数は住民基本台帳による
転入	934人
転出	941人
出生	190人
死亡	507人

