

広報

# ひらかた 2

No.1350

令和8年  
(2026年)

月号

ひらからと No.114



「国見山の登山道」  
(詳細は45ページ)

## 2 子どもと共に笑顔と愛を育む 保育士特集

6 つなげたい 平和への願い

8 期間中に税の申告を

10 市駅北口駅前広場ロータリーの運用を開始

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!  
You can read "Hirakata city News"  
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

Check here

こちら  
チェック▶



Application

アプリ版は  
こちらから▶



市公式LINE  
「枚方市」



市公式 X  
「こちら、枚方市です!」



市公式インスタグラム  
「i\_am\_in\_hirakata」



市公式フェイスブック  
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



保育士さんのとある一日を見てみよう!

## 1日の始まりは観察とコミュニケーションから

子どもたちと保護者をお出迎え。話をしながら表情などをチェックし、その日の体調や朝の様子を確認します。



朝礼

9:00



## 連携に欠かせない情報共有

登園状況や各クラスの活動予定のほか、給食のアレルギー対応や看護師から感染症への対策など必要な情報を共有。職種を超えて連携し、園全体で子どもたちの安全を見守っています。



遊びの時間

10:00

## 一人一人の成長の時間

遊びを通して発育や発達、感性や言語などを豊かにし、さまざまな学びにつながるように工夫しています。



# 保育士

## 特集

子どもと共に笑顔と愛を育む

あなたは保育士の仕事にどのようなイメージをもっていますか？保育士は子どもたちを第一に考え、一人一人の個性や発達状況などに合わせて適切にサポートし、成長に寄り添う専門性の高い仕事です。今回は保育士の仕事に密着し、さらなる魅力を紹介します。

☎私立保育幼稚園課 841・1473 FAX 841・4319、公立保育幼稚園課 841・1473 FAX 841・4319



協力：走谷ちどり保育園

## 乳児クラス

膝の上にさせながらわらべうたを歌ったり、リズム運動で手をつないだりして触れ合いながら子どもたちとの愛着関係を大切にします。

保育士さんの声

2歳児は何でもやってみたいお年頃。「椅子を運びたい!」という気持ちを何とか叶えてあげたいと思い、短い距離から少しずつ挑戦することに。安全面などで全てを実現させることは難しい時もありますが「やってみたい!」という気持ちから「できるようになった!」という経験がたくさん得られるようにしています。





順次お迎え

17:00

## …お家と保育園で共に育てる



保護者にその日の園での様子を伝えたり、家での何気ない出来事や様子などを連絡帳やお迎えの時間に共有したりして、必ずコミュニケーションを取るようにしています。保護者との信頼関係を築き、お家と保育園がチームとなって成長を支えていけるように心掛けています。



## 記憶に残る制作遊び

あやつタイム〜夕方保育

15:00



午前中に制作した作品を壁面装飾に。子どもたちが作品を見たときに、完成した達成感や楽しかった時間を思い出すきっかけになるようにかわいく飾り付けます。

お昼寝

12:30

ごろから



## 寝ている間も安全をチェック

生活リズムの調整や午後からの活動に大切なお昼寝。呼吸や寝ている様子などを確認しながら見守ります。



お昼寝中は順番に休憩を取り、その後連絡帳などの事務作業をします。休憩室は他のクラスの先生と他愛のない趣味の話だけでなく今日の出来事を話せる大切な情報交換の場です。こういったコミュニケーションが職場の良い雰囲気にもつながっています。

## 子どもの「食べたい!」を引き出す食事

食物アレルギーや誤配・誤飲に注意し、食事が楽しい時間になるように手伝います。



まだまだフォローが必要な乳児クラスでは、スプーンの持ち方や一口の量など丁寧に見守っています。子どもの「食べたい」という気持ちを育むこと、そのための声掛けを大切にすることで、楽しい食事の時間になるよう心掛けています。また好評だったメニューは栄養士さんと共有し、調理員さんにもその声を伝えています。時にはこちらからリクエストしたメニューを作ってくれることもあり、みんなで子どもたちの「おいしかった」のために協力しながら工夫をしています。



お昼に帰

11:30

ごろから



## 幼児クラス

ルールのある集団遊びのほか、朝の会や給食の配膳などにもするように。小学校への入学に備え、子どもだけでできることを増やしていきます。



遊びの中で、子ども同士では言葉で上手く伝えられず、トラブルが起こってしまうことも。この瞬間も学びの時間です。本人の代わりにそれぞれが嫌だったことを丁寧に聞き取り、伝えます。このような自分の考え方や思いを受け止めてもらえたという経験の積み重ねが「自分の気持ちを出してもいいんだ」という安心感につながります。また、どうして相手が嫌だったのかお互いに分かろうとすることで相手の気持ちを考える学びにもつながります。

## 異年齢での交流

リズム運動など年上の活動を見学することで生まれる「こうなりたい!」というあこがれの気持ちが成長につながります。





教えてくれたのは



みずき敬愛保育園 仲下先生

# 保育の現場を教えて！ 保育士さん！

デジタル化が進むなど「保育」の現場も少しずつ変わってきています。変化する環境の中で子どもたちを見守る保育士の気持ちなど変わらないものも。現役保育士さんに今の現場の魅力を聞きました！

## 保育のモットーは？

自分自身が楽しんでる姿を見せることを常に意識して保育に取り組んでいます。大人の姿は子どもにも伝わります。子どもたちと同じ気持ちで自分自身も楽しんでその楽しさが連鎖するように心掛けています。外遊びの鬼ごっこやサッカーも本気なので、子どもたちより汗をかいています（笑）



## 職場で心掛けていることは？

先生同士が相談しやすい雰囲気づくりを心掛けています。元々話すことが好きで普段から他愛のない話などいろんな先生とコミュニケーションを取ったり、会議なども率先して手を挙げたりしています。一人一人の子どものことを一番分かっているのは一番近くで見ていた先生だと思うので、子どもへの声掛けで悩んだ



ときには去年担任だった後輩にどうしていたかを聞くこともあります。経験年数などは関係なく相談し合える環境ができていると感じます。

## 事務的な仕事は大変では？

働き始めて11年目で以前はそう感じていましたが、最近は効率化されている作業もあります。みずき敬愛保育園では幼児クラスの連絡帳が月2回〜3回のペースに。その分、子どもたちが輝いた瞬間を濃く書くようにしています。

また「キッズビュー」というアプリが導入されたことで軽減された業務もあります。例えば月の保育計画や日誌は前まで手書きでしたが、フォーマットを使ってパソコンで作成できるようになりました。最初は苦手意識のある先生もいましたが、お互いに教え合いながら慣れていきました。

内科検診や歯科検診、身体測定などの結果もアプリで保護者にお知らせしています。いつでも手元のスマートフォンで確認できると好評です。他にもその日の活動記録がパソコンで作れるようになったことで撮影した画像がそのまま使え、文章では伝えづらかった子どもの表情を見てもらえるようになりました。

業務が軽減された分、子どもたちと向き合える時間が増えました。



## やりがいを感じる瞬間は？

5歳児クラスを担任し卒園児を見送ったときです。卒園したクラスは3歳児の時も見ていたので、できることがたくさん増え、成長した姿を見ると一緒に関わった時間の積み重ねが成長につながったんだなとやりがいを感じます。これから子どもたちが毎日保育園が楽しみになるような保育をしたいです。



# 保育士として働きませんか？

いろんな働き方が広がる！

相談者と現場の両方の声を大切にしています

支援センターには復職を考えている人のほか、これから保育士資格を取りたい人などからさまざまな相談があります。私自身の保育士としての経験を生かし、相談者の目線で一緒に考えることを心掛けています。求人のある施設を訪問し、施設の雰囲気や大切にされている保育、働きやすくされている工夫など、私が直接見て聞いたことを希望と照らし合わせて紹介しています。施設によっては週2日・3日の短時間勤務や就労時間を相談できるほか、民間企業と連携した1日単位から働ける事業など選択できる働き方が増えています。希望に合った職場が見つかるまで何回でも相談に来てください。



私立保育幼稚園課  
保育士等就職支援センター担当  
岡田 充子

## 利用者の声

### 支援センターのサポートで希望に合った就職ができました

出産をきっかけに保育に興味を持ち、育児の隙間時間に勉強して資格を取りました。子育て中にいろんなお子さんと接するうちに、一緒に過ごす時間に心地よさを感じ、子どもと関わる仕事をしたいと思うようになりました。実務経験がないことや体力面など不安でしたが、条件を踏まえて紹介してもらい、面接の日程や時間などの調整もお任せできたので安心して仕事に就くことができました。保育士の仕事は日々勉強ですが、園長先生の「役割の違うところをみんなで支え合いながら得意なことを生かして働いてほしい」という言葉を胸に毎日楽しく子どもたちと関わっています。



阪保育園 島崎先生

相談は平日午前9時～午後5時30分に市役所別館5階私立保育幼稚園課内で実施しています。事前に電話またはファクス・メールで同センターへ相談日の予約を。出張相談会も毎月実施中。詳細は下記参照。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319、✉hoikushishien@city.hirakata.osaka.jp

## ほかにもこんな支援 1日2時間から自分のペースで働ける！ちょこっとほいく！

市は連携協定パートナーのエンパワー・サポート㈱協力のもと、保育士資格のある人を対象に短時間から勤務先を探せる就職サポートを実施しています。専用アプリの登録で市内各施設の求人情報を手元で見ることが可能に。「資格はあるけど保育士として働いたことがない」「現場を離れてからブランクがある」などさまざまな事情でフルタイム勤務が難しく就職を悩んでいませんか？自分のライフスタイルに合った働き方を見つけましょう！



今後は学生向けにも展開予定！  
登録などの詳細はこちら

## 利用者の声



奥田さん(54歳)

約30年ぶりに復職。他にも仕事をしているため、空き時間に子どもたちと関われる点がとても魅力的でした。体力的にも精神的にも大変な印象が残っていましたが、子どもだけでなく先生も温かく接してくださり、勤務した4時間があっという間でした。



鈴木さん(67歳)

昼間は母の通院介助をしたり孫を預かっていたりしているため、夕方からの預かり保育で保育補助をしています。どの園に行っても優しく丁寧に保育の指示をしてくれるので初めての園でも安心して応募できました。空き時間を有意義に使え、充実した毎日を楽しむ事ができています。

## 保育士等就職支援センター 2月の出張相談会

保育現場から一時離れている人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向けの出張相談会。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録などを案内します。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。「ちょこっとほいく！」もあわせて紹介します。

▶日時など (1)2月6日(金)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内) (2)18日(水)午前10時～午後5時、くずはモール南館ヒカリノモール2階(楠葉花園町) (3)26日(木)午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館。無料。当日直接会場へ。



# つなげたい 平和への願い

## 3月1日は枚方市平和の日

市は3月1日を「枚方市平和の日」と定め、毎年3月に「平和の燈火」や「平和フォーラム」などの平和の日記念事業を開催しています。戦争による悲劇を風化させないため、平和について改めて考えてみませんか。

☎人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

### 忘れない3月1日 禁野火薬庫の大爆発

戦前の枚方は、砲弾などを格納する禁野火薬庫や、それらを製造する枚方製造所、香里製造所などがある「軍需のまち」でした。昭和14年3月1日午後2時45分、禁野火薬庫で解体していた砲弾が発火し爆発。次々と火薬に引火し、29回の爆発を繰り返しました。火災は約3日間続き、死傷者約700人、被災世帯は4400世帯を超え、市最大の戦争被害となりました。また、昭和29年には同じ3月1日に第五福竜丸がビキニ環礁で米軍の水爆実験により被ばく。これらのことから、市は平成元年に3月1日を市民一人一人が平和を願う日として「枚方市平和の日」に制定し、毎年この時期に平和記念事業を開催しています。



▲爆発で崩れた禁野火薬庫倉庫（橋寺七郎撮影、市文化財課市史資料室提供）





## 平和の<sup>あかり</sup>燈火

3月1日(日) (雨天時は2日(月)に順延)

ニッパーク岡東中央

◆パネル展示・アートブース・VR体験

・ペットボトルキャップの回収=午後3時～5時

◆キャンドル点灯=午後5時30分～7時30分

平和の願いを含め、市内の小中学生が作成したキャンドルカップなど約3000個に市民の皆さんと火を灯します。大学生などが作成した立体造形物(右上写真)や参加者で作るペットボトルキャップアート、弾き語り演奏や絵本の朗読のほか、広島市から借用したVRゴーグルで原爆被害などを疑似体験できるコーナーも。



◀令和6年度実施時の日常の街並みをテーマにした立体造形物



関西外国語大学4回生 藤島 凌雅さん  
市平和の<sup>あかり</sup>燈火実行委員会委員長

平和とは何か、人それぞれ感じることは違うのではないのでしょうか。だからこそ一人一人が考え、伝え合うことが大切だと思っています。「平和の燈火」が考えるきっかけになるよう準備を進めていますので、ぜひお越しください！

## 禁野火薬庫大爆発パネル展

2月14日(土)～28日(土)午前9時～午後9時

ステーションヒル枚方5階

生涯学習交流センター 展示スペース

昭和14年の爆発当時の状況など貴重な記録写真のパネルを展示します。



▲禁野火薬庫内部の様子(武沢惣次郎提供、市文化財課市史資料室提供)



▲爆発後の火薬庫一帯(橋守七郎撮影、市文化財課市史資料室提供)

## ひらかた平和フォーラム

宮沢和史さん講演会「『島唄』に込めた想い」

2月17日(火)午後6時～8時

総合文化芸術センター本館 関西医大 小ホール

THE BOOMのボーカルとしてデビューし、現在も精力的に音楽活動を展開している宮沢和史さんが、代表曲「島唄」の演奏とともに、沖縄戦の悲惨さと平和への願いについて語ります。

◆小中学生の平和学習発表

蹉跎小学校児童による合唱や、藤阪小学校児童による平和学習の動画上映とともに、小ホールホワイエでは蹉跎小学校児童の平和学習ポスターや東香里中学校生徒の平和新聞を展示します。

申し込み受け付けは終了しています。  
小ホールホワイエの平和学習ポスターと平和新聞は見学できます。



## 平和について知る

平和啓発冊子・枚方市平和(戦争遺跡)ガイド



枚方の戦争に関する歴史などを掲載した冊子や、市内の戦争遺跡などをまとめたガイドを市役所別館5階人権政策課で無料配布しています。

▶啓発冊子はこちら



平和資料室 中央図書館1階(車塚1)

禁野火薬庫爆発当時の様子が分かる写真パネルや軍服・砲弾・軍隊手帳などの戦争資料を常設展示。毎年夏には特別展も開催しています。▶開館時間 午前9時30分～午後7時(土曜・日曜、祝日は午後5時まで。金曜休館)。無料。



2月16日(月)〜  
3月16日(月)

# 期間中に税の申告を



## 個人市・府民税の申告

問 市民税課

☎ 841・1353  
FAX 841・3039

## 所得税の確定申告

問 枚方税務署 ☎ 844・9521

### ◆申告が必要な人

令和8年1月1日現在、市内に住所があり(1)給与所得について勤務先から市役所へ給与支払報告書の提出がない人(2)給与所得者で給与以外の所得がある人(3)商・農・工・医業や生命保険外交等の事業を営んでいる人(4)不動産所得や譲渡所得がある人(5)年金受給者(9ページ下表参照)。

### ◆申告が不要な人

(1)所得税の確定申告をする人(2)収入が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人(3)年金受給者(9ページ下表参照)。

※前年中に無収入の人や非課税所得(雇用保険や障害・遺族年金など)のみの人、市の福祉・医療・介護保険制度の保険料算定のほか、保育所サービスや給付措置などで課税状況を使用する場合があります。

### ◆申告に必要なもの

(1)マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(2)昨年中の収入が分かるもの(源泉徴収票・賃金支払明

細書・収支帳簿類など)(3)昨年中に支払った各種領収書または証明書など

(医療費控除の明細書・社会保険料・生命保険料・地震保険料・国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料など)。

※医療費の領収書は提出不要ですが医療費控除の明細書の添付が必要。

### ◆昨年中に転入・確定申告した人へ

市・府民税申告書を送付していないので必要場合は市民税課へ連絡を。

### ◆特定配当等および

### 特定株式等譲渡所得金額の課税

令和6年度課税(令和5年所得)分から所得税と市・府民税で異なる課税方式の選択ができなくなっています。

なお、確定申告した場合、市・府民税の算定所得となり、市・府民税非課税の基準や配偶者控除・扶養控除などの所得基準のほか、国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の保険料や各種手当などの内容にも影響が出る場合があります。これらの所得の確定申告は事前に関係部署へご確認を。

### ◆パソコン・スマホから

### 申告書の作成・提出を

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー(左記コード)」から申告書を作成し、e-Taxで送信することで、24時間いつでも自宅などから申告できます。マイナンバーカードとマイナポータルを連携することで、控除証明書などのデータが自動入力できるため、ぜひご利用を。



### ◆キャッシュレス納付のご利用を

確定申告の納付には、振替納税、クレジットカード納付、ダイレクト納付など金融機関や税務署に行く必要がないキャッシュレス納付が便利です。詳細は国税庁ホームページ「納税に関する総合案内(左記コード)」参照。



## 所得税を会場で申告する人へ

申告会場の入場は来署予定日の14日〜2日前に国税庁公式LINEアカウント(右記コード)からの予約が必要です。予約がない場合は原則当日入場不可。



期間: 2月16日(月)〜3月16日(月)

平日午前9時〜午後5時

※相談受け付けは4時まで(混雑状況により早めに終了する場合あり)。

場所: 枚方税務署(大垣内町2-9-9)

※原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成してもらいますので、マイナポータルアプリをダウンロードし、マイナンバーカードのほか、カード取得時に設定した2種類の暗証番号(4桁の数字、6〜16桁の英数字)を持参してください。

### 収受日付印の押なつを廃止

申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません。確定申告書などを書面で提出(郵送)する際は、申告書などの正本(提出用)のみを提出してください。



## 市ホームページで申告書を作成し 郵送での提出にご協力を

市ホームページの「市・府民税申告書作成コーナー」で案内に従い、収入金額などを入力すると申告書を作成できます。印刷して必要書類とともに郵送で〒573-8666市市民税課へ。

◆**郵送の注意点** 申告書は同封の返信用封筒で郵送を。各種領収書や証明書を同封の上、必ず電話番号を記入し、マイナンバーが確認できる書類と本人確認書類の写しを添付してください。証明書類の添付や記入内容に不備がある場合は所得控除などが適用できないためご注意ください。受付書や領収書などの返送を希望する場合は、必要な額の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

## 令和8年度申告分からeLTAXでの 電子申告開始

マイナポータルからリンクしたeLTAX（個人住民税電子申告システム）で、スマートフォンやパソコンから申告できます。詳細はeLTAXホームページ（右記コード）参照。



## 個人市・府民税を会場で申告する人へ

### 会場での申告は予約が必要です

予約なしでの来庁は、受け付けできないことがあります。

2月6日(金)午前9時30分から予約受付

(1)インターネット(右記コード) 24時間受付

来庁日の2営業日前まで

(2月22日(日)分は2月19日(木)まで)



(2)予約専用コールセンター

フリーダイヤル ☎0120・611・211

(平日)午前9時30分～午後5時

来庁日前日の午後5時まで

※市民税課では受け付けていません。

※予約枠は十分確保していますので、つながりにくい場合は時間をあけて再度お電話を。

期間：2月16日(月)～3月16日(月)

平日午前9時30分～午後5時

※ただし2月22日(日)は開庁。

場所：市役所第3分館（旧市民会館大ホールロビー）

※駐車場には限りがあるため公共交通機関のご利用を。

## 公的年金受給者で確定申告が不要でも市・府民税の申告が必要な場合があります

令和7年分 公的年金等の源泉徴収票

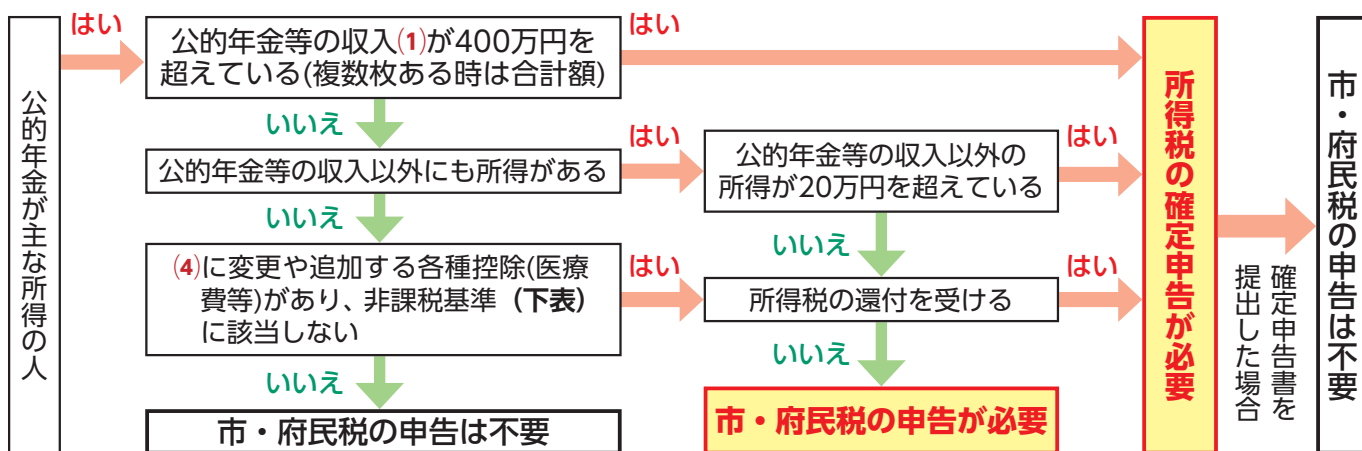
| 支払を受ける者               | 住所<br>(フリガナ)               | 氏名                      | 生年月日                | 年金の種類           |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------|
| 区分                    | 支払金額                       |                         | 源泉徴収税額              |                 |
| 所得税法第203条の3第1号・第4号適用分 | 円                          |                         | 円                   |                 |
| 所得税法第203条の3第2号・第5号適用分 | 円                          |                         | 円                   |                 |
| 所得税法第203条の3第3号・第6号適用分 | 円                          |                         | 円                   |                 |
| 所得税法第203条の3第7号適用分     | 円                          |                         | 円                   |                 |
| 本人                    | 源泉控除対象<br>配偶者の有無等<br>一般 老人 | 控除対象扶養親族の数<br>特定 老人 その他 | 16歳未満の<br>扶養親族の数    | 障害者の数<br>特別 その他 |
| 特別<br>障害者             | その他の<br>障害者                | ひとり親<br>寡婦              | 非居住者<br>である<br>親族の数 | 社会保険料の額         |
| (2)                   |                            | (3)                     | (4)                 |                 |

(1)公的年金等の支払金額

(2)本人の障害者控除および  
ひとり親控除・寡婦控除  
の有無

(3)配偶者控除の有無および  
扶養親族の人数

(4)人的控除の有無および  
社会保険料の金額



### 市・府民税非課税基準(公的年金収入のみの場合)

| 公的年金等の源泉徴収票に記載されている内容           | (3)が0人  | (3)が1人      | 本人が(2)に該当   |
|---------------------------------|---------|-------------|-------------|
| 65歳以上(昭和36年1月1日以前生まれ)で公的年金収入(1) | 155万円以下 | 211万円以下     | 245万円以下     |
| 65歳未満(昭和36年1月2日以降生まれ)で公的年金収入(1) | 105万円以下 | 171万3334円以下 | 216万6667円以下 |





2月末ごろ

## 市駅北口駅前広場ロータリーの開通 一般車は専用ロータリーのご利用を

市駅北口駅前広場の拡張工事が2月末ごろに完了を予定しており、これに伴い、ロータリーの運用が変わります。一般車は府道京都守口線から一般車ロータリーをご利用ください（赤色矢印の方向）。なお、高架下の通行は引き続きご遠慮ください。また、新たに送迎などに利用できる一般車乗

降場とタクシー乗場が設けられるほか、身障者乗降場の位置が変更となります。詳細は市ホームページ（下記コード）参照。

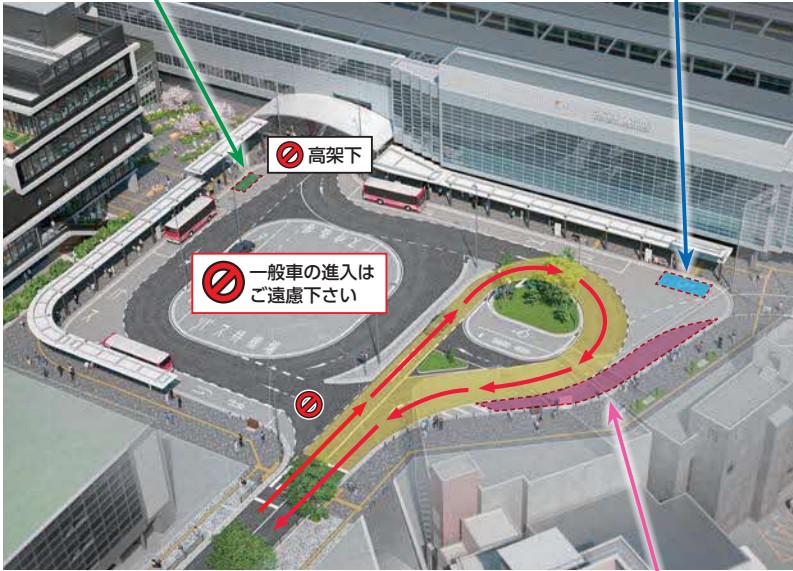


9 市駅周辺まち活性化部 ☎ 841・1364、FAX 841・3033



身障者乗降場

タクシー乗場



至府道京都守口線

一般車乗降場

## 災害時に車両を無償貸与で連携

（株）スズキ自販関西、スズキ（株）と協定

市は12月23日、守口市に本社を置く（株）スズキ自販関西および静岡



写真提供：スズキ（株）

県浜松市に本社を置くスズキ（株）と「災害時に貸与する車両の貸与等に関する応援協定」を締結しました。地震や台風などの大規

模な災害の発生時に市からの要請により軽商用車や電気自動車の無償貸与を受けるもの。同社の外部給電できる電気自動車（上写真）は停電した地域に電源を供給する非常用電源として活用することを想定しています。同協定により、市では非常時に車両や電源を確保し、災害対応力の強化につなげていきます。

● 総務管理課 ☎ 841・1323、FAX 841・3039

## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

農地の権利移動や転用許可、遊休農地の防止・解消業務など。▼対象など 平日昼間の農業委員会

総会などに出席でき（1）農業委員Ⅱ農業に関する識見があり委員会の職務を適切に行える人（2）農地利用最適化推進委員Ⅱ農地利用の最適化推進に熱意と識見がある人。定数は（1）14人（2）6人。任期は（1）7月20日から3年間（2）委嘱する日から（1）の任期満了まで。報酬は各月額

3万7000円。▼申込 2月2日（3月2日に市役所別館3階の農業委員会事務局にある推薦・応募用紙（募集要領とともに市ホームページから取り出し可）を同事務局へ。郵送（〒573-8666）可。詳細は募集要領参照。

● 農業振興課 ☎ 841・1348、FAX 841・1278、農業委員会事務局 ☎ 841・1534、FAX 841・2003





12月  
定例会議会

補正予算案や人事案件など可決

令和7年12月定例会議会が12月19日に終了しました（12月5日の内容は1月号に掲載）。最終日の本会議では専決事項の報告が聴取されたほか、学校園施設改善事業経費や物価高対応子育て応援手当支給事業費などを含む一般会計補正予算などが可決されました。また「危機的状況にある自治体病院の存続に向けた財政支援等を求める意見書」など7件の意見書が可

決されました。さらに人事案件では、副市長に田中哲夫氏、固定資産評価審査委員会委員に大島大容氏の選任が同意されたほか、人権擁護委員候補者の推薦について、溝口直紀氏、渡辺道男氏、早川孝氏、中野恵永子氏が適任とされました。

問 市議会事務局議事調査課 ☎ 841・1528、FAX 841・0240



副市長に田中哲夫氏

市議会の同意を受け、田中哲夫氏が副市長に選任されました。任期は令和8年1月1日～11年12月31日の4年間。田中氏は昭和63年、枚方市に入職。財政課長などを経て、総合政策部長、子ども未来部長を歴任。55歳。

令和7年度包括外部監査

財務に関する事務の執行をチェック

今年度の包括外部監査のテーマは「枚方市と民間事業者その他の団体との『連携』に係る財務事務の執行について 非営利セクターの拡大を踏まえた行政サービスのアップグレードの観点からの検証」で、合规性や経済性などの観点か

ら指摘や意見を受けました。今後、これらの指摘を踏まえ、市として必要な対応を行います。詳細は市ホームページ参照。

問 コンプライアンス推進課 ☎ 841・1294、FAX 841・3039

市政にあなただの意見を

インターネットアンケート

令和8年度

市食品衛生監視指導計画（案）

食品の安全性確保と食品衛生に関する正しい知識の普及を図るための計画案。意見は市ホームページの専用フォームまたは

案設置場所の意見回収箱へ。▼  
実施期間 2月5日（木）～27日（金）  
▼案設置場所 市役所本館・別館受付、市保健所、まるっとこどもセンター、各支所など。

問 保健衛生課 ☎ 807・7624、FAX 845・0685

伏見市長の情熱日記

子育てしやすいまち、枚方



枚方市は子育て支援を重点施策の一つに掲げており、「共働き子育てしやすい街ランキング2025」では関西4位（全国16位）に入るなど、本市の子育て環境が高く評価されています。

今後も子育てしやすいまちとしてさらに発展するためには、サービスの充実と合わせ、それを担う人材の確保が欠かせません。保育を利用したい方がまだまだいる中、8年度以降は国が進める「こども誰でも通園制度」も始まるため、保育に携わる人がさらに必要となります。そこで、本市では保育士を対象とした就労支援「ちょこっとほいく」を開

始（5ページ参照）。フルタイム勤務が難しい方にも無理なく働いていただけるのではないかと期待しています。あわせて、保育士として就職を考えている方と保育所等をつなぐマッチングの実施や、私立保育園に対し、給与の上乗せ分を支給するなど市独自の処遇改善策も行っています。

私自身、2人の子の父親として子どもの成長の早さを実感しています。子育て中の方は“大変”と“楽しい”が入り混じる日々だと思いますが、親子で過ごすかけがえのない時間を笑顔で楽しんでいただければ、子育て支援をさらに充実していきます。



## 子育て・教育

## まるっとこどもセンター

☎840・7221  
FAX 846・7952

## 乳幼児健康相談

(1) 身体計測 (2) 保健師による育児相談  
(3) 管理栄養士による栄養相談。▼日時  
など 左表のとおり。無料。母子健康  
手帳・バスタオル持参。当日直接会場  
へ。

## ▼乳幼児健康相談日程

| 実施日<br>(2月) | 場所           |
|-------------|--------------|
| 3日(火)       | 蹠跽生涯学習市民センター |
| 13日(金)      | 津田生涯学習市民センター |
| 18日(水)      | 楠葉生涯学習市民センター |
| 26日(木)      | まるっとこどもセンター  |

※受付時間は午前10時～11時（まる  
っとこどもセンターのみ10時15分～11  
時15分）

離乳食と幼児食の  
オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に  
相談。▼日時など 2月4日(水)午後1  
時～4時（1人30分以内）、オンライ  
ン（Webex）で実施。対象は未就

学児の保護者。▼申込 受付中。市  
ホームページの専用フォームで同セン  
ターへ。先着4人。

かむかむ歯つぴー教室  
ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に子どもの成  
長に合わせたお口の相談や管理栄養士  
に食事の相談。▼日時など 3月19日  
(木) 午前10時10分～11時・11時25分～  
午後0時15分。対象は未就学児と保護  
者。無料。▼申込 2月17日から市ホ  
ームページの専用フォームで同センタ  
ーへ。先着各7組。

## 子育て講演会

助産師による卒乳の話。▼日時  
など 3月5日(木) 午後2時～3時30  
分、市保健所（禁野本町2）。対象は  
未就学児の保護者。保育あり（先着20  
人）。無料。▼申込 2月12日～26日  
に市ホームページの専用フォームで同  
センターへ。先着20人。

マタニティスクール  
ぱばままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日  
時など 2月27日(金) 午後1時～2時  
35分 (2) 1時55分～3時30分。対象は妊  
娠中の人とその家族（1組2人まで）。  
無料。▼申込 2月1日～8日に市ホ  
ームページの専用フォームで同センタ  
ーへ。抽選で(1)8組(2)7組。

## 離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質  
疑。市保健所（禁野本町2）での開催  
あり。▼日時など 2月12日から市ホ  
ームページの専用フォームで同センタ  
ーへ。先着各12人。

## ▼離乳食講習会日程

| クラス                         | 日時（3月）  | 場所              | 保育対象  |
|-----------------------------|---|-----------------|---|
| ステップアップ<br>（8カ月～18カ<br>月向け） | 6日(金) 午前10時30分～<br>11時30分<br>※管理栄養士・保護者との<br>情報交換あり | まるっとこども<br>センター | 見守り保育<br>（保育士が適宜<br>サポート。生後<br>4カ月以上で、<br>首が据わってい<br>ること） |
| びよびよ<br>（4カ月～8カ月<br>向け）     | 11日(水) 午前10時30分～<br>11時30分<br>※離乳食の形態体験あり           |                 |   |
|                             | 24日(火) 午後1時45分～<br>3時30分<br>※簡易調理体験あり               | 市保健所<br>（禁野本町2） | 預かり保育<br>（生後4カ月上<br>で、首が据わ<br>っていること）                     |

## ハイハイレース

子どもの成長を確認し家  
族で交流。サプリ村野学  
校。▼日時など 2月17日  
(火) 午前10時～11時、サプリ村野。対象  
は生後8カ月以降のハイハイができる  
未歩行の赤ちゃんとは保護者。参加費は  
赤ちゃん1人500円。▼申込 2月  
1日午前9時30分から電話・ファクス  
（住所・氏名・電話番号、イベント名  
を明記）でひらかた市民活動支援セン  
ターへ。フォーム（右記コード）可。  
先着15人。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎  
805・3537、FAX 805・353  
2

プレマcommunity  
1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃん  
との生活に向けて、妊娠期  
からの子育て仲間作りや地  
域の情報収集。▼日時など 1歩目 2  
月28日(土)・3月2日(月) 午前10時30分  
～正午、広場さぷり（サプリ村野内）。  
対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申  
込 受付中。電話・フォーム（右記コ  
ード）で広場さぷり（☎807・53  
36）へ。

問 私立保育幼稚園課 ☎841・14  
74、FAX 841・4319

ひらぽーひらかたポイント対象事業





子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



## プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。▼日



時など 1回目 2月14日(土)午後1時

30分〜3時、ファミリーポートひらかた。2回目 2月14日(土)午後1時

30分〜3時、ファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。

無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)でファミリーポート

ひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。

●私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## 子どもの命を乗せて走る 自転車講座&子育て座談会

子どもを乗せての自転車使用時の注意点を学ぶ講座と「あるある集」を題材に子育てのこつを学ぶ座談会。▼日

時など 3月3日(火)午前10時〜正午、輝きプラザきらら。無料。保育(生後

6カ月以上の未就学児、先着5人程度)・手話通訳あり(いずれも2月17

日までに要予約)。▼申込 2月2日午前10時から市ホームページの専用フ

ォームで教育政策課へ。先着10人。

●教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

## 児童手当の支給

令和7年12月分・8年1月分の児童

手当を2月10日に支給します。支給されていない場合はお問い合わせを。

●医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

## 親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者で話し合い。テキストを使っ



て育児の方法を学ぶ親支援講座。▼日時など 3月3日〜24日

の毎週火曜午後1時45分〜3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和

7年9月4日〜8年1月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000

円。▼申込 2月2日〜20日に電話・フォーム(右記コード)でファミリ

ポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。

市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155招提南

町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた

(☎850・4400)へお問い合わせ。

●私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## 親だけトークの会

気軽に子育てトーク。▼日時など

2月19日(木)午前10時〜正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり

(10カ月以上の未就学児)。▼申込 受

付中。2月12日までに電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

●菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

## ユウカリ子育てルーム

親子で手遊びやふれあい遊び。おひなさまの制作も。▼日時など 2月20

日(金)午前10時〜11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳〜3歳の

子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物・タオル持参。▼申込

2月9日午前10時から電話・ファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同セ

ンターへ。先着10組。

●南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

## 心臓病児手術見舞金給付制度 今年度で終了

市に1年以上居住し、心臓病の手術を受けた18歳までの人に2万5000

円を支給する心臓病児手術見舞金給付制度は3月31日に終了します。今年度

手術を受けた人は、手術後1年以内が申請期限となるためご注意ください。

●医療助成・児童手当課 ☎841・1359、☎841・3039

## おたんじょうびを おいわいしよう

市駅前図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、2月生まれの子どもの参加者みなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時な

ど 2月27日(金)午前11時〜11時30分、生涯学習交流センター。対象は未就学

児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

●生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620

## 物価高対応子育て応援手当の支給

国の総合経済対策で物価高騰の影響を受ける子育て世帯を支援するため子ども1人あたり2万円を支給します。▶対象 0歳〜今年度18歳になる子ども(対象となる子どもの保護者には2月上旬に通知書を発送)。▶申請 原則申請不要。ただし、公務員または昨年9月30日時点で児童手当を受給していない人は申請が必要で通知書に同封の申請書(※)を郵送で市子育て応援手当窓口(〒573-0032岡東町12-1 ひらかたサン plaza 1号館6階603号室)へ。詳細は市ホームページ参照。

※公務員は職場で受け取る申請書で申請可。

●医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039





# 地域の子育て応援イベント

高齢者／子育て・教育

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。(3)以外全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

| 内容   | 対象                            | 日時など   | 申込 (2月)   | 問い合わせ                                      |
|--|-------------------------------|--|---|--|
| (1)親子で楽しむリフレッシュが難しいポーズなし。楽しくできます                   | 未就園児                          | 2月12日(木)午前10時30分～11時30分                      | 3日～5日午前10時30分～午後3時、先着8組   | 明善めぐみ園<br>(藤阪南町2)<br>☎851・0022             |
| (2)足形でひな飾り制作<br>季節の制作を楽しもう                         | (a)1歳半以上<br>(b)1歳半未満          | 2月10日(火)<br>(a)午前10時～11時30分<br>(b)午後1時～2時30分 | 2日午後1時30分～3時、3日以降午前10時～午後3時、先着(2)各10組(3)8組                            | まりも保育園<br>(春日北町4)<br>☎859・4201             |
| (3)離乳食講習会<br>初期～後期食<br>アレルギーの人は要相談                 | 離乳食期の子ども                      | 2月18日(水)午後1時～2時30分<br>参加費200円                |   |  |
| (4)在園(2歳児クラス)の子どもたちとリズム運動で交流しましょう                  | 1歳8カ月以上の未就園児                  | 2月16日(月)午前10時～11時                            | 9日午後3時30分～5時、先着10組  | さだ保育園<br>(北中振2)<br>☎832・2601               |
| (5)親子で楽しく運動あそび<br>運動を通して体のどの部分が育つかの話も聞けます          | 6カ月以上の未就園児(就園、就学のきょうだい付き添い不可) | 2月9日(月)午前10時～11時15分                          | 2日午前10時から先着20組。来所申し込み可  | 中振敬愛保育所<br>(東中振1)<br>☎834・2331             |
| (6)節分<br>お面を作って保育園にやって来る鬼を追い払いましょう                 | 0歳以上                          | 2月5日(木)午前10時                                 | 2日午前10時からギンガ保育園ホームページ<br>(☎https://ginga-kirara.jp/ginga/)で申し込み。先着10組 | ギンガ保育園<br>(村野西町)<br>☎090・3279・0222         |
| (7)ほのぼのクラブ<br>ひな祭り制作                               | 0歳～5歳                         | 2月19日(木)午前10時30分～11時45分                      | 9日午前10時～午後4時30分、先着各10組  | 大峰いなほこども園<br>(大峰元町1)<br>☎858・7799          |
| (8)輝きっこクラブ<br>季節の制作                                |                               | 2月26日(木)午前10時30分～11時45分                      |   |  |
| (9)おひなさまづくり<br>いろいろな材料で制作しよう                       | 未就園児                          | 2月26日(木)午前10時～11時30分                         | 5日午後1時から先着15組   | くずは光の子保育園分園<br>(楠葉美咲1)<br>☎866・8200        |
| (10)ひな祭り制作<br>いろいろな素材を使って作ろう                       | 1歳以上                          | 2月24日(火)午前10時～11時30分                         | 10日午前10時から先着10組   | 長尾保育園<br>(長尾東町1)<br>☎858・5881              |
| (11)助産師さんを囲んでお話ししましょう                              | おおむね1歳未満の子がいる保護者または妊婦         | 2月17日(火)午前10時～11時30分                         | 10日午前10時から先着6組  | 枚方たんぽぽ保育園<br>(中宮北町)<br>☎840・2083           |
| (12)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど<br>(1)にこにこ赤ちゃん会<br>(2)ぴよぴよ赤ちゃん会 | (1)2カ月～5カ月<br>(2)6カ月～1歳未満     | (1)2月17日(火)(2)16日(月)<br>午後1時30分～2時30分        | 2日午後1時30分から先着各6組  | 香里団地保育所地域子育て支援センター<br>(香里ケ丘2)<br>☎854・0255 |
| (13)手形でポン!<br>手形をとって制作しましょう                        | 1歳以上                          | 2月20日(金)<br>(1)午前10時～10時40分<br>(2)11時～11時40分 | 3日午後1時30分から先着各6組  |  |
| (14)ベビーダンス<br>抱っこひもを使ってリズムに合わせてダンス                 | 首の据わった4カ月～1歳半                 | 2月13日(金)午後1時30分～2時30分                        | 4日午後1時30分から先着15組  | 枚方保育所地域子育て支援センター<br>(東田宮1)<br>☎843・0611    |
| (15)あかちゃん会<br>(1)かんがるー広場<br>(2)ぴよぴよ広場              | (1)2カ月～6カ月<br>(2)7カ月～2月で1歳    | (1)2月18日(水)(2)20日(金)<br>午後1時30分～2時30分        | 12日午後1時30分から先着各8組   | 楠葉野保育所地域子育て支援センター<br>(南楠葉1)<br>☎851・0411   |
| (16)赤ちゃん会<br>(1)いちごちゃん<br>(2)めろんちゃん                |                               | 2月25日(水)<br>(1)午後1時30分～2時30分<br>(2)午前10時～11時 | (1)9日(2)10日のいずれも午後1時30分から先着各10組。来所申し込み可                               |  |
| (17)親子で楽しむおもちゃ講座<br>いろいろなおもちゃで遊ぶほか、おもちゃコーディネーターの話も | 令和5年4月2日～7年4月1日生まれ            | 2月12日(木)午前10時～11時                            | 2日午後1時30分から先着15組。来所申し込み可  |  |
| (18)パパとポートにおでかけ<br>パパ同士つながろう!                      | 未就園児と父親                       | 2月14日(土)午前10時30分～11時30分                      | 2日午前10時30分から先着15組   | ファミリーポートひらかた<br>(招提南町2)<br>☎850・4400       |
| (19)託児付きフォーラム<br>幼稚園入園までの過ごし方                      | 今春幼稚園に入園予定の子どもの保護者            | 2月19日(木)午前10時15分～11時30分                      | 2日午前10時30分から先着10組。来所申し込み可。保育あり(先着8人)                                  |  |
| (20)らっここ赤ちゃん<br>親子でふれあい遊び                          | (1)4カ月～7カ月<br>(2)8カ月～11カ月     | (1)2月24日(火)(2)25日(水)<br>いずれも午前10時～11時        | 3日午前10時から先着各10組。来所申し込み可   | すこやか広場・きょうぶん<br>(磯島北町)<br>☎050・7102・3171   |
| (21)親子で楽しいリズム遊び<br>ピアノに合わせて体を動かそう                  | 1歳半以上                         | 2月26日(木)午前10時～11時                            | 5日午前10時から先着25組。来所申し込み可  |  |
| (22)ひなまつり会<br>親子で楽しもう                              | 1歳以上の未就園児                     | 3月3日(火)午前10時～11時                             | 17日午前10時から先着25組。来所申し込み可   |  |
| (23)2歳のびのび広場                                       | 2歳以上の未就園児                     | 2月10日(火)午前9時30分～正午                           | 当日直接会場へ   | 広場さぶり<br>(村野西町)<br>☎807・5336               |
| (24)ふたご・みつごの会<br>多胎児家庭同士で交流                        | 多胎児子育て中または妊娠中の人               | 2月12日(木)午前9時30分～正午                           | 受付中。先着おおむね10組。来所申し込み可   |  |

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ひら  
ポ  
ー  
ト  
ひ  
ら  
か  
た  
ポ  
イ  
ン  
ト  
対  
象  
事  
業





市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## ファミリースポーツセンター 依頼会員出張登録会

ファミリースポーツセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。

サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など

2月28日(土)午前10時30分～11時30分、ラポールひらかた。保育あり（生後4カ月以上、先着5人。要予約）。

▼申込 2月2日午後2時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## 高齢者

### ひらかた脳活教室

認知症予防の心構えを作業療法士から学びます。認知機能検査も。▼日時

など 2月13日(金)・19日(木)・26日(木)・3月6日(金)・13日(金)・19日(木)のいずれ

も午後2時30分～3時50分、南部生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 2月2日～6日に市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着35人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

### 枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
☎898・0201



### 楽10体操で血流改善

簡単な体操で血流改善。▼日時など

(1)王仁公園 2月10日～24日の毎週火曜午後1時30分～2時30分(2)昌栄工務店ひらかた渚体育館 2月18日(水)・25日(水)の午前10時45分～11時45分(3)KTM河本工業総合体育館 2月13日～27日の毎週金曜午後1時15分～2時15分。(1)(3)各全3回(2)全2回。対象はおおむね65歳以上。参加費(1)(3)各1800円(2)1200円。▼申込 2月1日午前10時から電話で同協会へ。先着(1)5人(2)(3)各10人。

### ひらかた元氣くらわんか体操 普及リーダー養成講座

ひらかた元氣くらわんか体操を中心に健康づくりや介護予防に役立つ知識を学びます。▼日時など 2月6日～20日の毎週金曜午前10時～11時30分、

津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 2月5日までに電話・同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で30人。

### 高齢者かんたん体操

ボールなどを使った簡単な体操。▼日時など

4月7日～6月30日(5月5日除く)の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費8800円。▼申込 2月1日～3月15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

### やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など

4月7日～6月30日(5月5日除く)の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね50歳以上の女性。参加費1万2600円。▼申込 2月1日～3月15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

### 気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 2月10日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

## ひらかた元氣くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1・ロコモ体操・ひらかた体操がセットに。【ひらポ】▼日時など

(1)2月20日(金)午後2時15分～3時45分、総合福祉センター(2)25日(水)午前10時～11時30分、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 2月1日～10日に電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、(1)または(2)を書いて同協会へ。抽選で各20人。



介護予防のための  
ご近所運動教室

シニア向けの健康体操。【ひらポ】**日時など** 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 2月2日から電話でミズノスポーツサービス(株) ☎06・6614・8162、平日午前9時30分～午後5時へ。先着各20人。

## ▼介護予防のためのご近所運動教室日程

| 実施日(2月) | 場所            |
|---------|---------------|
| 9日(月)   | 生涯学習情報プラザ     |
| 16日(月)  | 菅原生涯学習市民センター  |
| 17日(火)  | サプリ村野         |
| 18日(水)  | 蹉跎生涯学習市民センター  |
| 19日(木)  | 楠葉生涯学習市民センター  |
| 20日(金)  | 津田生涯学習市民センター  |
| 25日(水)  | 御殿山生涯学習美術センター |
| 26日(木)  | 牧野生涯学習市民センター  |
| 27日(金)  | 南部生涯学習市民センター  |

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

## ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼**日時など** 2月4日・18日・25日のいずれも水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 受付中。電話・メ

健康寿命を延ばす  
いきいき美容教室

身だしなみを整え健康寿命を延ばすための簡単な美容法を資生堂ジャパン(株)の社員から学びます。▼**日時など** 3月6日(金)午後2時～3時30分、楽寿荘。対象はおおむね65歳以上。無料。▼**申込** 2月2日～10日の午前10時～午後5時30分に市ホームページの専用フォーム・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で楽寿荘へ。電話可(5日除く)。抽選で25人。

☎楽寿荘 ☎831・1213、FAX 835・7505

シニアのための図書館  
Webサービス利用講座

図書館提供のオンラインサービスをスマートフォンで体験。▼**日時など** 3月4日(水)午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。対象はおおむね60歳以上。無料。スマートフォン・図書館の貸出カード持参。▼**申込** 2月4

日午前9時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で市駅前図書館へ。窓口可。先着6人。

☎市駅前図書館 ☎841・11103、FAX 841・11135

## シニアのテーブルゲーム

ボードゲームなどで参加者同士で交流します。▼**日時など** 2月22日(日)午前10時30分～正午、生涯学習交流センター。対象は60歳以上。無料。▼**申込** 2月1日～15日に電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同図書館へ。窓口可。先着8人。

☎市駅前図書館 ☎841・11103、FAX 841・11135

## 健康・福祉

老人性白内障特殊眼鏡等  
購入費用助成制度を終了

老人性白内障の手術で眼内レンズを挿入できなかった人が購入した特殊眼鏡などの費用の一部を助成する制度を3月31日に終了します。特殊眼鏡を購入した人は購入後2年以内に申請を。対象は後期高齢者医療保険に加入し重度障害者医療費助成を受けている人。手続きなど詳細は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1359、FAX 841・3039

自殺予防対策事業  
普及啓発講演会

3月の自殺対策強化月間に合わせオンラインピックアップカー元日本代表の森崎浩司さんが講演。▼**日時など** 3月22日(日)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼**申込** 2月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講演会名を明記)で社会福祉協議会へ。フォーム(右記コード)可。先着100人。

☎社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX 845・1897







市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 市民講座 青空の下、 楽10体操をしましょう

▼日時など 3月16日(月)

午前10時～11時、ラポール  
ひらかた前円形広場(雨天

時は館内)。対象は18歳以上。無料。



▼申込 1月27日正午からはがき・フ

アクスに住所・氏名・年齢・電話番  
号、講座名を書いて〒573-1191新

町2-1-35ラポールひらかたへ。フ  
ォーム(右記コード)可。2月25日必

着。抽選で20人。

☎ラポールひらかた ☎845・16

02、☎843・3320

## 街あるきをしながら 枚方の歴史を学びましょう

枚方観光ボランティアガ

イドの案内でラポールひら  
かた・枚方公園周辺を歩

き、京街道の歴史を学びます。雨天時

は枚方宿に関する座学。▼日時など

3月3日(火)午前10時、ラポールひら

かた出発。正午、淀川資料館解散。対象

は18歳以上。参加費200円。▼申込

はがき・ファクスに住所・氏名・年

齢・電話番号、講座名を書いて〒573-

1191新町2-1-35ラポールひら

かたへ。フォーム(右記コード)可。

2月16日必着。抽選で20人。

☎ラポールひらかた ☎845・16

02、☎843・3320

## うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある

人の交流の場。見学可。▼日時など

2月28日(土)午後2時～3時30分、菅原

生涯学習市民センター。無料。当日直

接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05

0・7102・3141、☎866・

8820

## 泳ぎを習得 障害者水泳

25m泳げない人(水慣れ・クロール

習得)・25m泳げる人(4泳法習得)

## 冬のひらかた食育カーニバル イベントを各地で開催中!

食の楽しさや大切さを学べる参加  
型イベントが盛りだくさん。イベン  
トに参加して応募すると抽選で枚方  
産の野菜や米、調理家電、ひらかた  
ポイントなどが当たります。各イベ  
ントの申し込み方法や詳細は食育ポ  
ータルサイト「ひらかた食育の環」(上記コード)参照。  
同サイトでは食育に関するクイズや動画、レシピ、食  
育の取り組み紹介などのコンテンツも。



▲食育ポータル  
サイト

◆食品ロスを出さない 使いきり料理教室 2月27  
日(金)午前11時～午後1時30分、ラポールひらかた。  
参加費300円。

◆野菜たっぷりハンバーガー作り体験 (1)2月16日  
(月)、津田生涯学習市民センター(2)2月23日(祝)、ラポ  
ールひらかた。参加費1500円。対象は(1)18歳以上(2)  
小学生。

◆味噌づくり教室 実施中。3月31日(火)まで。北村  
みそ本家(岡本町)。参加費7500円(味噌のできあ  
がり量約4.5kg)。

◆健康チェック(野菜摂取量測定、毛細血管チェック)  
と野菜たっぷりメニューの提供 2月10日(火)午前11  
時～午後5時、宮ノサポ(宮之阪中央商店街内)。無  
料(ただし、野菜たっぷりメニューは有料)。

◆枚方キッチン掲載のヘルシーメニューの提供 2月  
1日(日)～28日(土)。実施店舗は同サイト(上記コード)  
参照。有料。

◆骨密度測定、体成分分析(InBody測定) 2月16  
日(月)～19日(木)の午前10時～正午、ひらしん健康ステ  
ーション(岡東町14-36)。無料。

◆食育本の特集コーナーを設置 3月31日(火)まで実  
施中。市内各図書館。期間は各図書館によって異なり  
ます。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

の2コースに分かれて練習。▼日時な  
ど 2月15日(日)午後3時30分～4時30  
分、ラポールひらかた温水プール。対  
象は中学生以上の障害者(介助者帯同  
可)。参加費1000円。▼申込 2  
月1日午前11時～13日午後8時30分  
に同プールへ。電話可。先着20人。

## 精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。

当直接会場へ。(1)こころの病の当事

者グループ「ひらりの会」▼日時な

ど 3月5日(木)午後2時～4時。無

料。(2)精神障害者家族会「わかちあ

会」▼日時など おしゃべり会 2

月6日(金)・21日(土)いずれも午後1時30

分。参加費各1000円。(3)自死遺族わ

かちあいのつどい「ふきのとうの会」

自死により家族を亡くした人であ

れば誰でも参加可。▼日時など 2月28

日(土)午後2時～4時。参加費300

円。(4)こころの電話相談 苦しいとき

は一人で悩まずお電話を(☎846・

5758)。秘密厳守。名前を告げる

必要はありません。

☎社会福祉協議会 ☎807・301

7、☎845・1897

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど



## ひきこもり女子会 in OSAKA 2市

生きづらさを抱える女性のための対話交流会を開催。第1部Ⅱひきこもり経験者による体験談、第2部Ⅱ当事者・経験者のみのグループトーク。▼日時など 3月6日(金)午後2時～4時30分、ラポールひらかた。第1部は当事者・経験者でない女性も参加可。無料。保育あり(4カ月以上の未就学児、先着8人。2月20日までに要予約)。当日直接会場へ。先着80人。

☎ まるっとこどもセンター ☎ 841・1126、FAX 846・7952

## 福祉移送サービス運転者養成講習会

1人での外出が困難な高齢者や障害者などの社会参加を支援する福祉移送サービスの運転者を養成。▼日時など 講義Ⅱ 3月14日(土)午前10時～午後5時30分、実技Ⅱ 17日(火)午後1時30分～5時、ラポールひらかた。対象は過去2年以内に免許停止となっていない普通自動車運転免許証所持者。市内在住者優先。受講料6000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、勤務先、受講動機、ボランティア運転手としての活動希望の有無を書いて〒573-1187 磯島元町21-10 社会福祉法人であい共生舎共同配車センターへ。2月27日必

着。抽選で20人。

☎ 障害支援課 ☎ 841・1457、FAX 841・5123

## 福祉用具特別講習会

車いすと歩行を補助する福祉用具について(公社)関西シルバーサービス協会の相談員から学びます。▼日時など 3月3日(火)午後2時～3時30分、生涯学習情報プラザ。無料。▼申込 2月2日～3月2日に市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講習会名を明記)で介護認定給付課へ。先着25人。

☎ 介護認定給付課 ☎ 841・1460、FAX 844・0315

## 高額医療・

## 高額介護合算療養費制度

同じ医療保険などに加入する世帯で医療費と介護サービス費の両方に自己負担(差額ベッド代や食費・居住費・娯楽費などを除く)がある場合、令和6年8月～7年7月に支払った自己負担額の合計が下表の自己負担限度額を超えると払い戻しが受けられます。支給額(限度超過額)が500円以下の場合は対象外。▼申請 市国民健康保険加入世帯の支給対象者には2月ごろに市保険年金課から、後期高齢者医療保険の支給対象者には3月ごろに府後期高齢者医療広域連合からお知らせを送付。申請期限は通知のあった日から

### 高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額 ・70歳～74歳の人の医療費+介護サービス費 ・後期高齢者医療制度の人の医療費+介護サービス費

| 住民税<br>課税状況 | 所得区分<br>※令和7年7月31日時点基準 | 自己負担限度額<br>〔年額〕 |
|-------------|------------------------|-----------------|
| 課税世帯        | 【現役並みⅢ】課税所得690万円以上     | 212万円           |
|             | 【現役並みⅡ】課税所得380万円以上     | 141万円           |
|             | 【現役並みⅠ】課税所得145万円以上     | 67万円            |
|             | 【一般】                   | 56万円            |
| 非課税世帯       | 【低所得Ⅱ】(注1)             | 31万円            |
|             | 【低所得Ⅰ】(注2)             | 19万円(注3)        |

(注1) 低所得Ⅱとは同一世帯の人全員が住民税非課税で低所得Ⅰ以外の被保険者。  
(注2) 低所得Ⅰとは同一世帯の人全員が住民税非課税で、その世帯全員の個々の所得が0円となる被保険者(ただし、公的年金等控除額は80万円として給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除して計算)。  
(注3) 介護サービス利用者が複数いる世帯の介護支給分については、低所得Ⅱの31万円を適用。

### ・70歳未満の人の医療費+介護サービス費

| 住民税<br>課税状況 | 所得区分<br>※令和7年7月31日時点基準  | 自己負担限度額<br>〔年額〕 |
|-------------|-------------------------|-----------------|
| 課税世帯        | 【ア】総所得金額等が901万円超        | 212万円           |
|             | 【イ】総所得金額等が600万超～901万円以下 | 141万円           |
|             | 【ウ】総所得金額等が210万超～600万円以下 | 67万円            |
|             | 【エ】総所得金額等が210万円以下       | 60万円            |
| 非課税世帯       | 【オ】住民税非課税               | 34万円            |

※国民健康保険の算定の基礎となる基礎控除後の「総所得金額等」で判定。所得の申告がない場合は区分【ア】とみなされます。

2年間。令和6年8月～7年7月に市に転入または市から転出した人や、加入する医療保険などが変わった人には送付できない場合があるため、令和7年7月31日時点に加入していた医療保険者に確認を。

※会社の健康保険などに加入している人は市介護認定給付課で介護サービス費の自己負担額証明書の交付を受け加入している健康保険などへ申請を。

☎ 保険年金課 ☎ 841・1403 FAX 841・3716、介護認定給付課 ☎ 841・1460 FAX 844・0315、府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 06・4790・2031 FAX 06・4790・2030

ひらぽーひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携  
健康医療都市ひらかた

## コンソーシアムからのお知らせ

### 摂南大学 健康・医療講座

がんの予防と療養の心構えについて同大学看護学部准教授の松本葉子さんから学びます。講演後、がん患者さんのファッションショーも開催。▶日時など 3月7日(土)午後1時30分～2時30分、摂南大学枚方キャンパス（長尾峠町）。無料。当日直接会場へ。詳細は同枚方キャンパス事務室（☎800・1201）へお問い合わせを。

### 関西医科大学附属病院 アレルギーセンター府民公開講座

「食物アレルギーと食事」や「知っておきたい栄養と安全のポイント」をテーマに大阪はびきの医療センター管理栄養士の中村祥子さん・(株)禾代表取締役の中條淳子さんから学びます。同病院アレルギーセンター職員による個別相談会も。▶日時など 3月7日(土)午後2時30分～4時、同病院。無料。▶申込 受付中。フォーム（右記コード）で同病院医事課へ。先着70人。詳細は同課（☎804・0101）へお問い合わせを。



☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

### 市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「その足の浮腫（むくみ）、受診しなくて大丈夫？」。講師は同病院循環器内科部長の武田義弘さん。年度中に複数回の講座参加で記念品進呈。▶日時など 2月27日(金)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▶申込 2月2日午前8時30分から電話・ファクス（氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記）で同病院医療相談・連携室へ。フォーム（右記コード）可。先着120人。



☎市立ひらかた病院医療相談・連携室  
☎847・2821代、☎0120・927・154

### 健康メモ

#### 口腔機能の低下が 及ぼす影響

嚥む・飲み込む・話すといった口腔機能を守ることは心の豊かさや社会参加を保つためにも欠かせない要素です。口腔機能の低下は基本動作を妨げ、栄養不足や筋力低下を引き起こし、日常生活の自立が難しくなり、心理的満足度が下がり、生活の質も低下します。口腔機能の衰えを感じたらかかりつけ歯科医や地域の医療機関に相談を。（枚方市歯科医師会）

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

### 障害福祉サービス体験会

市内の就労継続支援事業所や就労移行支援事業所など約40事業所が障害福祉サービスに関する相談を個別で受けます。▶日時など 2月10日(火)午前11時～午後5時、総合文化芸術センター別館。無料。当日直接会場へ。

☎障害支援課☎841・1457、  
☎841・5123

がん患者や家族の交流  
会。同病院緩和ケア認定看護師の勉強会「あなたの想いをつなぐ人生会議」も。▶日時など 2月25日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▶申込 1月29日～2月20日に電話で同病院医療相談・連携室へ。フォーム（右記コード）可。



### 市立ひらかた病院がんサロン

2月1日～12日正午に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同施設デイサービスセンター（☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、当日は午前9時～9時30分）へお問い合わせを。

☎健康福祉政策課☎841・1461、  
☎841・2470

### 認知症当事者・下坂厚さんの 講演会とシンポジウム

認知症当事者で写真家・京都府認知症応援大使の下坂厚さんによる講演会とシンポジウムを開催。▶日時など 2月25日(水)午後2時～4時、総合文化芸術センター本館。無料。手話通訳あり。当日直接会場へ。先着300人。

☎健康福祉政策課☎841・1461、  
☎841・2470

### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配布。▶日時など 2月26日(木)午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▶申込 2月2日から市ホームページの専用フォーム（住所・氏名・年齢・電話番号を明記）で健康福祉政策課へ。先着40人。

### ひらかたチャレンジランド 小学生向けこども介護体験

ユニホームを着て車いす操作や移動ロボットなどを体験。介護相談可。こども夢基金活用事業。▶日時など 2月15日(日)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は小学生と保護者（中学生以下の同伴可）。無料。▶申込

☎健康福祉政策課☎841・1461、  
☎841・2470



## 日曜日に特定健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）74歳の市国民健康保険加入者。

ひらポ▼日時など (1)3月1日(2)15日

のいずれも午前中（時間は予約時に案内、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)受付中。2月5日まで

(2)2月2日～19日に市ホームページの専用フォーム・電話で正幸会病院（☎

0120・063・061、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30

## 不妊症・不育症に悩む人を支援

### (1)不妊治療ペア検査費用助成

助成内容は令和6年4月1日以降に夫婦ペアで受けた不妊症の診断・治療計画のための検査で、検査開始日から1年以内に受けた一連の検査費。対象は検査開始日時時点で妻の年齢が43歳未満で検査開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。助成額は夫婦1組につき1回限り最大5万円。

### (2)不育症検査費用助成

助成内容は(A)令和5年4月1日以降に受けた不育症の原因検索のための検査費(B)国の先進医療での検査費の一部。対象は(A)既往流死産回数が2回以上または医師から不育症と判断された人で検査開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。(B)既往流死産回数が2回以上の人で検査開始日から申請日まで夫婦で、検査日に市民であること。助成額は(A)夫婦1組につき1年度5万円まで(B)検査1回ごとに7割相当で上限6万円まで。

### (3)不育症治療費用助成

助成内容は医師が必要と判断した保険適用外の不育症治療費。対象は治療開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。助成額は1年度30万円まで。

▶申込 検査・治療終了日の属する年度の末日または検査・治療終了日から3カ月以内のどちらか遅い日までに市保健所3階保健予防課へ。郵送（〒573-1197禁野本町2-13-13）可。

☎保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

## 血糖コントロールセミナー

分（正午）へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は昨年4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。

健康づくり課 ☎841・145

8、☎841・3039

ひらポ▼日時など 食事の話Ⅱ2月

9日(月)、運動の話Ⅱ19日(木)、個別相談

Ⅱ27日(金)のいずれも午後1時30分～4

## 成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など 2月4日(水)・24日(火)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果を持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・145

8、☎841・3039

## 介護者のつづき

介護体験を交えた情報交換。▼日時など 2月20日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は介護をしている人または介護経験者。無料。

▼申込 2月2日午前10時から電話・ファクスに住所・氏名・電話番号、イベント名を書いて社会福祉協議会へ。

ひらポひらかたポイント対象事業

先着10人。

☎社会福祉協議会 ☎807・344

8、☎841・0182

## 市民講演会 よい睡眠でいこうを健康に

体と心の健康に大きく影響する睡眠について井上クリニック院長の井上聡さんから学びます。▼日時など 2月12日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 2月2日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着100人。

☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 市登録手話通訳者を募集

ろう者などからの派遣依頼に応じ、市登録手話通訳者として従事。対象は市や近隣市で手話通訳活動可能な20歳以上。報酬あり。▼申込 2月13日までに市役所別館1階障害企画課にある申込書を同課へ。試験日は後日通知。

☎障害企画課 841・1152、FAX 841・5123

## 地域支援センターゆい学習会

日常生活での困り事などを話しましょう。講師は大阪公立大学大学院現代システム科学研究科准教授の三田優子さん。▼日時など 2月15日(日)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。対象は障害のある人。無料。▼申込 2月2日～10日(土曜・日曜除く)に電話・ファクス(氏名・電話番号、手話通訳希望の有無を明記)で地域支援センターゆいへ。先着100人。

☎地域支援センターゆい 894・7470、FAX 894・7471

## 笑いヨガ 今日から始める！ 健康寿命を延ばす秘訣

健康を促進する笑いヨガと介護保険の基本を学びます。▼日時など 2月26日(木)午後2時～3時、香里ヶ丘図書館。対象は18歳以上。無料。飲み物・タオル持参。運動できる服着用。▼申込

込 2月9日午前9時30分から電話で同図書館へ。先着30人。

☎香里ヶ丘図書館 050・7102・3111、FAX 853・2041

## 終活セミナー 不動産相続と エンディングノート編

不動産相続の基礎知識と同ノートの書き方を終活アドバイザーから学びます。



同ノート進呈。サプリ村野学校。▼日時など 2月14日(土)午後1時～2時30分、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼申込

2月1日午前9時30分から電話・ファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。

☎ひらかた市民活動支援センター 805・3537、FAX 805・3532

## シセイカルテ 体の歪みチェック

体の歪みを測定。1人10分程度。▼日時など (1)2月6日(金)午前10時～午後4時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター(2)10日(火)午前11時～午後4時、KTM河本工業総合体育館(3)11日(水)午後13時～15時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。参加費各300円。対象は18歳以上。▼申込

2月1日午前11時から電話で各開催場所(2)は総合スポーツセンター)へ。先着(1)20人(2)18人(3)各21人。

☎誠信建設工業伊加賀スポーツセンター 841・8118 FAX 841・8120、総合スポーツセンター 841・8480 FAX 840・4495、昌栄工務店ひらかた渚体育館 898・8181 FAX 898・8585

## スポーツ

### 障害児(者) 水泳教室 中・上級

▼日時など 3月7日～28日の毎週土曜午後5時～6時、ラポールひらかた温水プール。全4回。対象は25m以上泳げる小学1年生以上の障害児(者)と保護者または介助者(身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動が取れる場合は介助者なし可)。参加費1組1500円。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて〒573-1119 新町2-1-35 ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。2月19日必着。抽選で15人。7人に達しなければ中止の場合あり。



☎ラポールひらかた温水プール 845・3691、FAX 845・1686

## ライフ親子グラウンド・ ゴルフ大会inひらかた

親子で1つのボールを交互にプレー。参加費あり。▼日時など 3月15日(日)午前9時30分～正午、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。対象は小学生と18歳以上の保護者のペア。無料(道員貸し出しあり)。少雨決行。▼申込 2月2日～20日に市ホームページの専用フォームでスポーツ推進委員協議会事務局へ。抽選で50組。

☎スポーツ振興課 841・1412、FAX 841・1278

## HKSC 体幹トレーニング教室

体幹を鍛えてぶれない体づくり。▼日時など 4月2日～6月25日(4月30日を除く)の毎週木曜午後7時～8時、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万2000円(ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会員・マラソンクリニック参加者は1万1000円)。



▼申込 受付中。3月13日までにフォーム(右記コード)で同クラブへ。抽選で10人。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 898・0027

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど



# 枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
898・0201



## 働く世代の運動教室

社内の健康づくりに積極的に取り組む市内企業の従業員を対象としたスポーツ教室。2月は(1)地図を片手にチェックポイントを回るロゲイニング(2)ウォーキングバスケットボール。▼日時など (1)2月15日(日)午前9時30分～午後1時30分、ニッペパーク岡東中央(2)25日(水)午後7時～8時30分、KTM河本工業総合体育館。無料。▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各50人。

## 民間スポーツ施設開放 令和8年度使用団体登録

対象はメンバーの半数以上が市内在住・在職・在学の高校生以上で構成され、全員が傷害保険に加入している5人以上の団体。▼対象施設 パナソニックスポーツ(株)(菊丘南町)・日本精線(株)(池之宮4)・コマツ大阪工場(上野3)の各テニスコート。▼使用日など 4月1日～来年3月31日(使用可能日・時間帯は施設によって異なります)。施設により要使用料。▼申込 2月15日午後5時までに登録用紙と傷害保険などの証明書を持って同協会へ。

会へ。パナソニックスポーツ(株)・コマツ大阪工場は登録者全員の顔写真3cm×2・5cm(写真の裏に名前を明記)も必要。

## ひらかたの魅力発見！ 街ぶらロゲイニング

スマホアプリを活用したナビゲーションスポーツ・ロゲイニングを体験。(1)エンジョイの部(ランニング不可)(2)チャレンジの部(3)個人の部。対象は(1)(2)16歳以上を含む2～4人のチーム(3)16歳以上の個人。所要時間は3時間程度。▼日時など 3月15日(日)午前9時にニッペパーク岡東中央集合、午後2時終了予定。参加費(1)2組各500円(3)3000円(未就学児無料)。▼申込 2月1日午前9時～28日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着(1)(2)各50組(3)50人。

## 親子わくわくパークフェスタ

(1)木育ワークショップによるクラフト(3枠)(2)親子でキックエクササイズ(2枠)(3)かけっこ教室(3枠)。ふわふわ遊具やマット跳び箱などのウォンポイントレッスンなど予約不要な体験も。▼日時など 3月15日(日)午前10時～午後3時、ニッペパーク岡東中央。入場無料(1)作品により800円(1200円)(2)無料(3)1人500円。▼申込 2月1日～28日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着

(1)各10人(2)各20組(3)各20人。

## 各種スポーツ教室

▼日時など 4月～6月。対象は18歳以上。詳細は左表のとおり。参加費(1)(2)(4)(11)(12)各1万800円(全12回)(3)5400円(全6回)(5)(6)(15)各

1万1700円(全13回)(7)(8)各1万5500円(全11回)(9)(10)各1万2600円(全12回)(13)9900円(全11回)。▼申込 2月1日～3月15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着(1)～(4)(13)～(15)各5人(5)～(12)各10人。

### ▼各種スポーツ教室

| 種目                 | 場所                | 曜日・時間                 |
|--------------------|-------------------|-----------------------|
| (1)ナチュラルヨガ《前半》     | 昌栄工務店ひらかた渚体育館     | 月曜午前9時30分～10時30分      |
| (2)ナチュラルヨガ《後半》     |                   | 月曜午前10時45分～11時45分     |
| (3)すっきりととのう自力整体    |                   | 第1・3・5火曜午後0時10分～1時10分 |
| (4)キックエクササイズ       |                   | 水曜午前9時30分～10時30分      |
| (5)リラックスヨガ《前半》     |                   | 木曜午後6時15分～7時15分       |
| (6)リラックスヨガ《後半》     |                   | 木曜午後7時30分～8時30分       |
| (7)自力整体            | KTM河本工業総合体育館      | 水曜午前9時30分～10時45分      |
| (8)パワーヨガ           |                   | 水曜午前11時15分～午後0時30分    |
| (9)ボディシェイプ         |                   | 木曜午前9時30分～10時45分      |
| (10)ピラティス          |                   | 木曜午前11時15分～午後0時30分    |
| (11)HIITトレーニング     | 誠信建設工業伊加賀スポーツセンター | 水曜午後0時15分～1時15分       |
| (12)ボディメンテナンス骨盤体操  |                   | 水曜午後1時30分～2時30分       |
| (13)伊加賀背骨コンディショニング |                   | 水曜午後7時～8時             |
| (14)津田骨盤リンパヨガ      | ヨミハン大津ビル(津田西町2)   | 木曜午前10時45分～11時45分     |
| (15)おとなのヨガ&ピラティス   | 昌栄工務店ひらかた渚体育館     | 木曜午前9時15分～10時15分      |



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら



## スポーツ大会・講習会

| 大会・講習会名など  | 日時・場所   | 申込締切日など       |
|--|---|---------------|
| <b>ソフトボールの部</b><br>男子一部、男子二部、一般三部、女子の部、壮年の部(40歳以上)、実年の部(50歳以上)、シニアの部(60歳以上)、ハイシニアの部(68歳以上)、小学生男子の部 | 3月下旬～7月下旬の日曜、午前9時～午後4時、市内高校や公共施設、河川敷など  | 2月14日～22日午後5時 |
| <b>テニスダブルスの部</b><br>(1)一般男子(S/A)・一般女子(A/B)<br>(2)年齢別男子(45/55/60/65歳以上)・年齢別女子(45/55歳以上)             | (1)4月5日(日)誠信建設工業伊加賀スポーツセンターテニスコート<br>(2)4月19日(日)春日テニスコート・光栄プロテック王仁公園テニスコート<br>※予備日は(1)4月12日(日)(2)26日(日) | 2月28日午後5時     |
| <b>テニス各大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☎http://hirakatacity-tennis.com/)参照。</b>                             |   |               |
| <b>枚方ダブルス卓球選手権大会</b><br>ダブルス戦(男女・混合)一般の部、60歳以上の部   | 3月1日(日)午前9時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター   | 2月7日午後5時      |
| <b>枚方レディース(オープン)2人団体戦卓球大会</b><br>団体戦   | 3月12日(木)午前9時30分、K T M河本工業総合体育館  | 2月12日午後5時     |
| <b>枚方カップ(オープン)卓球大会</b><br>個人戦  | 3月22日(日)午前9時、K T M河本工業総合体育館   | 2月21日午後5時     |
| <b>枚方市バドミントン連盟杯冬季団体戦</b><br>一般男子1部・2部、一般女子1部・2部  | 3月29日(日)午前9時、K T M河本工業総合体育館   | 3月12日午後5時     |
| <b>バドミントン講習会の申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(☎http://hirakatabad.com/)参照。</b>                               |   |               |
| <b>市長杯6人制バレーボール大会</b><br>一般男女の部  | 3月8日(日)午前9時、K T M河本工業総合体育館  | 2月25日午後5時     |

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会  
☎898・0200、☎898・0201



### 総合スポーツセンター

☎848・4800  
☎840・4495

### ピックルボール講習会

穴の開いたボールをパドル(ラケット)で打ち合います。▼日時など 2月13日(金)・18日(水)・27日(金)・3月8日(日)・13日(金)・18日(水)午後1時～3時(3月8日のみ6時～8時)。対象は高

### ピックルボール エンジョイカップ

K T M河本工業総合体育館・昌栄工業店ひらかた渚体育館・誠信建設工業伊加賀スポーツセンターのいずれかで

校生以上。参加費各1100円(パドルレンタル含む)。飲み物・タオル・室内用シューズ持参。動きやすい着用。▼申込 2月2日午前11時から同センターへ。電話可。先着各16人。

ピックルボール講習会を受けた人が対象の大会。▼日時など 3月14日(土)ゆるいエンジョイカップ(個人参加型) 11午前9時(2)エンジョイカップ(女子ペア・MIXペア・男子ペア) 11午後0時30分。対象は高校生以上。参加費(1)1500円(2)1組3000円。室内用シューズ・タオル・飲み物・パドル(3000円でレンタル可)持参。動きやすい着用。▼申込 2月5日午前11時から同センターへ。電

### リフレッシュ講座・水中運動

水中運動で心身をリフレッシュ。▼日時など 左表のとおり。場所はいずれもラポールひらかた温水プール。対象は(1)(3)(4)(5)(7)18歳以上で歩行運動が可能(2)(6)18歳以上の障害者(介助者同伴可)。参加費1回1000円(プール利用料含む)。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 1月28日から往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、(1)～(7)を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ(1申し込み複数日時可)。フォーム(右記コード)可。2月19日必着。抽選で各30人。10人に達しない場合は中止する場合あり。

### ▼リフレッシュ講座・水中運動

| 開催日(3月)   | 時間            |
|-----------|---------------|
| (1)5日(水)  | 午後2時30分～3時30分 |
| (2)11日(水) | 午後6時～7時       |
| (3)12日(木) | 午前11時～正午      |
| (4)12日(木) | 午後6時30分～7時30分 |
| (5)19日(木) | 午後2時30分～3時30分 |
| (6)25日(水) | 午後6時～7時       |
| (7)26日(木) | 午後6時30分～7時30分 |

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・1686



▼HKSCスクールメンバー募集

| 種目         | 日時   | 場所                | 対象                                     |
|------------|--|-------------------|--|
| ストリートダンス   | 毎週水曜<br>(1)午後5時40分～6時25分<br>(2)6時30分～7時30分<br>(3)7時45分～8時45分 | 牧野生涯学習市民センター牧野北分館 | (1)年少～年長<br>(2)小学1年生～4年生<br>(3)5年生～中学生 |
| 陸上競技スクール   | 毎週水曜午後3時30分～5時・土曜午前9時～11時30分                                 | たまゆら陸上競技場ほか       | 小学生                                    |
| 総合ジュニアスポーツ | 毎週火曜午後4時15分～5時45分  | K T M河本工業総合体育館    |  |
| ハワイアンフラタイム | 毎週木曜午前10時30分～11時45分  | 昌栄工務店ひらかた渚体育館     | 18歳以上の女性                               |
| チアリーディング   | 毎週日曜午前9時～11時45分  |                   | 小学1年生～中学生の女子                           |
| シニアスポーツ    | 毎週火曜午前10時～11時30分   | 牧野生涯学習市民センター牧野北分館 | おおむね40歳以上                              |

桜めぐり  
ノルディックウォーキング

王仁公園・津田をインストラクターの指導でポールを使い桜を見ながら約6km歩きます。▼日時など 3月31日(火)午前9時30分、JR藤阪駅改札口集合。午後0時30分、JR津田駅周辺解散。対象は18歳以上。参加費1000円。



▼申込 2月1日からフォーム(右記コード)で同公園事務所へ。先着20人。最少催行人数は10人。

王仁公園 ☎858・3000、FAX

859・7721

HKSC  
スクールメンバー募集

左表のとおり。▼申込

受付中。ひらかたキンググアイッシャーズスポーツクラブホームページのフォーム(右記コード)で同クラブへ。3月中に1回のみ体験可(対象年齢でない場合は見学のみの可)。参加費など詳細は同クラブホームページを参照。



安全安心

消防職員意見発表会を  
観覧しませんか

消防職員が市民の安全・安心を守る思いとともに消防業務への提言や課題などを発表。▼日時など 3月2日(月)午後2時～4時、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホール。無料。当日直接会場へ。先着325人。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ(右記コード)参照。



救命講習会

(1)応急手当普及員再講習

応急手当普及員として認定された人の再講習。(2)普

通救命講習Ⅰ 主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術の習得。▼日時など

(1)3月6日(金)午後1時30分～4時30分(2)7日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。対象は(1)応急手当普及員の資格を持つ人(2)中学生以上。無料。▼申込

いずれも2月2日午前9時～6日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着各

20人。

枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、FAX 852・9925

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急時に正確な情報を市民にいち早く伝えるため、2月6日(金)午前11時に消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)からの情報を市内の同報系防災行政無線で試験放送します。

※実施できない場合は2月20日(金)に順延。

危機管理対策推進課 ☎841・1270、FAX 841・3092



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方消防署・枚方東消防署 少年消防クラブ員募集

消防の仕事を知り、明るく元気な心・体づくりや、まちの防火・防災に役立つ活動に取り組みます。



▼期間など 4月1日から1年間。枚方消防署Ⅱ第2

土曜・枚方東消防署Ⅱ第3土曜のいずれも午前10時～11時30分。対象は新小学4年生～6年生。無料（保険代年間800円程度必要）。▼申込 2月2日～15日にフォーム（右記コード）で

枚方寝屋川消防組合へ。抽選で各クラブ20人程度。

⑤枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、FAX 852・9925

## 税・保険

### 要支援・要介護認定で 税控除が受けられます

要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人で、介護保険認定調査の障害高齢者の日常生活自立度がA以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の人は所得税・住民税の障害者控除を受けられます。税申告の際に介護認定給付課で発行する障害者控除対象者認定書が必要（障害者手帳などの交付を受けている人または本人および

扶養者が非課税の場合、認定書は不要）。発行には1週間程度かかるので早めに申請を（申請者または代理申請者の本人確認書類が必要。過去5年分の発行が可能。詳細は同課へお問い合わせ）。

⑥介護認定給付課 ☎841・1460、FAX 844・0315

### 国民年金の保険料支払いは 口座振替がおすすめです

国民年金の保険料を口座振替で前納すると納付書で納めるより保険料が割り引きになります（令和7年度の額で2年前納は1万7010円、1年前納は4400円、6力月前納は1190円の割り引き）。令和8年度の2年前納・1年前納・6力月前納（いずれも4月末に振り替え）を希望する場合は2月末までに手続きを。クレジットカードによる前納可。詳細は枚方年金事務所（☎846・5011）へ。

⑦保険年金課 ☎841・1407、FAX 841・3716

## 環境・まちづくり

### 枚方京田辺環境施設組合議会 定例会の傍聴

案件は令和8年度一般会計予算など。▼日時など 2月18日（水）午後2時、東部清掃工場（尊延寺）。傍聴希

望者は当日直接会場へ。先着15人。詳細は同組合（☎896・1570）へお問い合わせ。

⑧循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

### 東部大阪市計画に 関する公聴会

東部大阪市計画区域区分の変更案作成に関する公聴会を府が開催。案の概要



は市役所分館3階都市計画課で閲覧可。▼日時など 3月10日（火）午後2時、府咲洲庁舎41階（大阪市住之江区南港北1）。▼申込 2月10日から。公述希望者は公述申出書（様式指定）を郵送・持参、傍聴希望者ははがきに住所・氏名・電話番号、公聴会傍聴希望と書いて府計画調整課（〒559-8555住所記載不要）へ。いずれも府行政オンラインシステム（右記コード）可。2月24日必着。傍聴のみ先着10人。詳細は同課（☎06・6210・9078、✉kekakuchousei@box.pref.osaka.jp）へお問い合わせ。

⑨都市計画課 ☎841・1414、FAX 841・4607

### スプレー缶などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、使

用可能な陶器類、ガラス製食器など（洗浄後に袋や箱に入れて持参を）。▼日時など 2月17日（火）午前10時～11時30分、津田支所玄関前。

⑩循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

### せっけんキャンペーン＆ 食用廃油の回収

廃油回収とアンケート回答で試供用せっけんを進呈。▼日時など 2月17日（火）午前10時～11時30分、津田支所玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

⑪消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこちゃん



## 分譲マンションセミナー

(一社) 大阪府マンション管理士会  
枚方支部長の山川真治さんによる講演  
「令和8年4月1日施行改正区分所有  
法と管理規約改正のポイント」と同会  
副支部長の下岡寛史さんによる講演  
「マンション管理士が管理計画認定制  
度を詳しく解説」。▼日時など 2月  
23日(祝)午後1時30分～3時50分、ラポ  
ールひらかた。無料。▼申込 受付  
中。市ホームページの専用フォームま  
たは郵送・メール・ファクス(代表者  
の住所・氏名・電話番号、マンション  
名、出席者数を明記)で住宅まちづく  
り課(〒573-8666)へ。電話可。  
2月18日必着。先着100人。  
☎住宅まちづくり課 ☎841・114  
78、☎841・5101、✉jumac  
hi@city.hirakata.osaka.jp

## 環境講座

## 環境ティールーム

減少する森林について考えてみよう

▶日時など 2月12日(木)午前10  
時30分～正午、サプリ村野。無料。

## 環境ミニ講座

## フィールドワーク

「枚方の歴史・文化・遺跡を訪ねて」

王仁公園とその周辺を散策。▶日  
時など 2月26日(木)午前10時～午  
後3時、JR藤阪駅集合。無料。昼  
食持参。

▶申込 いずれも受付中。電話また  
はメール・ファクス(住所・氏名・  
電話番号、講座名を明記)でひらか  
た環境ネットワーク会議(☎847・  
2286、☎807・7873、✉jimukyo  
ku@hirakata-kankyou.net、電話  
は平日午前10時～午後4時)へ。詳  
細は同団体へお問い合わせを。先着  
各10人。

☎環境政策課

☎050・7102・6006

FAX849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売  
3月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動  
二輪車も利用可。▼日時など 2月20  
日(金)から各市営有料自転車駐車場。各  
駐車場で販売時間が異なります。詳細  
は市ホームページ参照またはサイカパ  
ーキング(株)(☎894・8061、FAX  
894・8062)へお問い合わせ  
を。

☎交通対策課 ☎050・7102・  
6530、☎841・4605

## 2月は生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約7割が  
生活排水です。河川を守るためご協力  
を。(1)食器や鍋の汚れは拭き取ってか  
ら洗う(2)排水口に調理くずや食べ残し  
を流さない(3)油は使い切る工夫をし、

残った油は古新聞や凝固剤を利用して  
燃えるごみに出す(4)洗剤やシャンプー  
などは適量を使う。下水道整備後はす  
ぐ接続を。当面下水道整備が見込まれ  
ない地域では、合併処理浄化槽を設置  
し定期的に保守点検・清掃し、法定検  
査を受けましょう。

☎環境指導課 ☎050・7102・  
6017、FAX849・1206

北河内4市リサイクル施設  
組合議会定例会の傍聴

▼日時など 2月6日(金)午後2時、

北河内4市リサイクルプラザ(寝屋川  
市寝屋南1)。傍聴希望者は当日直接  
会場へ。先着20人。議事の都合で日時  
変更の可能性あり。駐車場なし。詳細  
は同組合事務局(☎823・203  
8)へお問い合わせを。

☎循環型社会推進課 ☎807・62  
11、FAX849・6645

## ひらかたエコフォーラム

市民団体や事業者などの環境保全対  
策の取り組みをパネルやブースで紹  
介。間伐材などを使った自然工作や自  
転車発電のほか、顕著な環境保全活動  
を実施した市民・団体の表彰式も実  
施。▼日時など 2月14日(土)午前10時  
～午後1時、サプリ村野。当日直接会  
場へ。公共交通機関で来場を。

☎環境政策課 ☎050・7102・  
6006、FAX849・1206



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 御殿山小倉線事業認可説明会

事業地は上野1丁目～3丁目地内。  
認可期間は令和14年3月31日まで。認可  
可図書の縦覧は2月2日以降に市役所  
第2分館2階道路河川整備課へ。

### ◆認可内容の説明会 ▼日時など

(1)  
2月4日(水)午後7時(2)7日(土)午前10  
時。場所はいずれも御殿山生涯学習美  
術センター。当日直接会場へ。

⑤道路河川整備課 ☎050・710  
2・6523、FAX 841・4605

## 古紙と空き缶、びん・ガラス 類の分別回収にご協力を

古紙と空き缶、びん・ガラス類の排  
出日・排出場所は同じですが、回収時  
間が異なります。排出は午前8時45分  
まで。回収漏れを防ぐためそれぞれ分  
けて排出を。

⑥環境事業課 ☎849・7969、  
FAX 848・1821

## 産業・就労

### 元介護職員に聞く！イマドキ の介護職&リアル座談会

データで見る介護業界セミナーと座  
談会。▼日時など 2月12日(木)午後1  
時～2時30分、ハローワーク枚方(枚  
方ビオルネ6階)。対象は介護経験の  
ないおおむね45歳以下の人。無料。▼

申込 受付中。電話(☎841・33  
63、部門コード44#)でハローワー  
ク枚方へ。窓口可。先着10人。

⑦商工振興課 ☎841・1325、  
FAX 841・1278

### 外国人労働者の雇用に 関するセミナー

▼日時など 2月20日(金)  
午後2時～3時30分、ハロ  
ーワーク枚方(枚方ビオル  
ネ6階)。対象は外国人材の採用を考  
える企業担当者。無料。▼申込 受付  
中。電話(☎841・3363、部門  
コード51#)またはフォーム(右記コ  
ード)でハローワーク枚方へ。先着50  
人。



⑧商工振興課 ☎841・1325、  
FAX 841・1278

### しごと準備セミナー

テーマは「ストレスとの  
付き合い方を考えよう」。



▼日時など 2月17日(火)午  
前9時30分～11時30分、ひらかたサン  
プラザ1号館。対象は無業で1年以内  
に就労を目指す15歳～49歳。無料(利  
用者登録が必要)。▼申込 2月2日  
午前9時から電話で北河内地域若者サ  
ポートステーション(☎841・72  
25)へ。先着5人。詳細は同サポー  
トステーションホームページ(右記コ  
ード)参照。

### 1DAYインターシップ 消防1日体験

放水体験などの業務体験  
を通じて、消防職員の仕事  
内容や使命を学びます。▼



日時など 2月22日(日)・26日(木)いづれ  
も午後1時～4時、枚方東消防署(津  
田北町)。対象は消防史員を目指す高  
校生以上。動きやすい服着用。▼申込  
受付中。2月12日までに枚方寝屋川  
消防組合ホームページ(右記コード)  
のフォームで同消防組合へ。抽選で各  
20人程度。

⑨枚方寝屋川消防組合人材マネジメ  
ント課 ☎852・9922、FAX 85  
2・9948

### インキュベートルームで ビジネスを始めませんか

専門アドバイザーの支援を受けなが  
ら事業の立ち上げに挑戦できるインキ  
ュベートルーム2室を輝きプラザきら  
ら6階で貸し出し。専門アドバイザー  
による課題解決に向けたアドバイス  
も。対象は(1)3年以内に市内で起業ま  
たは起業予定の法人・個人(2)新事業や  
新分野に挑戦する中小企業。使用料は  
月額3万1600円～3万3400  
円。使用期間は来年4月ごろから1年  
間(更新可。最長3年間)。▼申込

### 児童相談所開設に向けた専門職セミナーを開催

最短で令和12年度開設予定の市独自の児童相談所で働く意欲や  
関心のある人を対象とした専門職セミナーを開催します。個別相談  
会も。▶日時など 2月21日(土)午後2時～4時、まるっとこども  
センター。対象は児童相談所の仕事に関心があり、社会福祉士、精  
神保健福祉士、臨床心理士、公認心理師のいずれかの資格を有する  
または取得予定の人。▶申込 2月1日午前9時～19日午後5時  
に市ホームページの専用フォームで同センターへ。電話またはメー  
ル・ファクス(氏名・電話番号またはメールアドレス、セミナー名  
を明記)可。抽選で40人。

⑩まるっとこどもセンター ☎397・1149、FAX 846・7952

✉maruko-junbi@city.hirakata.osaka.jp

2月27日までに事前協議書と事業計画  
書(地域活性化支援センターホームペ  
ージから取り出し可)を持って同セン  
ターへ。書類とプレゼンテーション  
(3月13日)で選考。特定創業支援等  
事業計画を受けた人はプレゼンテーシ  
ョン免除。事業計画などの相談・見学  
希望も随時受け付け。

⑪地域活性化支援センターひらつく  
☎050・7105・8080、FAX 8  
51・5384



## ひらかたビジネスカフェ

お茶をしながら起業のこ  
つを学びます。テーマは  
「いつかをいまに変える！」



今日から始めるわたしのビジネス」  
講師は中小企業診断士・社会保険労務  
士の高松留美さん。▼日時など 3月  
6日(金)午後2時～4時、地域活性化支  
援センター。参加費1000円(飲み  
物付き)。筆記用具、あれば名刺持参。

▼申込 2月2日午前10時から地域活  
性化支援センターホームページのフ  
ォーム(右記コード)・ファクスに住  
所・氏名・電話番号、セミナー名を書  
いて同センターへ。電話可。先着14人。  
⑤地域活性化支援センターひらかた  
050・7105・8080、FAX 8  
51・5384

## 求人

その他の  
求人情報は↓

文化財整理・発掘補助などの  
会計年度任用職員(短期)

登録期間は3年間。雇用は年度内に  
おける必要な期間(更新あり)。勤務  
時間、報酬など条件は職種によって異  
なります。(1)資料館等業務補助員 民  
俗文化財などの整理作業や旧田中家  
物民俗資料館の業務に興味・関心があ  
る人。(2)歴史資料整理員 古文書を判  
読でき、古文書の整理や目録作成の実

務経験があり、ワード・エクセルの基  
本操作ができる人。(3)埋蔵文化財発掘  
外作業員 文化財発掘調査作業の経験  
がある人、または大学で考古学の専門  
課程を学んだことのある人で、体力に  
自信がある人。(4)埋蔵文化財発掘内作  
業員 遺跡の発掘調査で出土した遺物  
や調査記録類(図面・写真など)の整  
理に興味・関心がある人。▼申込 2  
月2日から事前連絡の上、履歴書を持  
つて市役所別館3階文化財課へ。  
⑤文化財課0841・1411、FAX  
841・1278

旧田中家鑄物民俗資料館  
会計年度任用職員

臨時民俗文化財調査員。学芸員資格  
を有し、学校教育法による大学(短大  
を除く)または大学院で民俗学に関す  
る単位を取得し、卒業が修了した人ま  
たは歴史民俗資料館などでの実務経験  
がある人。登録期間は3年間。雇用は  
年度内における必要な期間(更新あり)。  
勤務時間、報酬など条件は募集  
要項(市ホームページから取り出し  
可)参照。▼申込 随時受け付け。事  
前連絡の上、履歴書を持って市役所別  
館3階文化財課へ。

⑤文化財課0841・1411、FAX  
841・1278

## 心の教室相談員

市立小学校の児童・保護者の相談を

受ける相談員。教職課程・心理学専攻  
の大学を卒業か大学院修了、臨床心理  
士・教育カウンセラーなどの資格があ  
る、または学校教育に関して高い見識  
や経験がある人を若干名。勤務は4月  
1日からの1年間に1校約35回。1回  
4時間。複数校勤務の場合あり。1回  
5000円(交通費含む)。▼申込  
2月2日～13日に輝きプラザきらら4  
階児童生徒課にある申込書(市ホーム  
ページから取り出し可)を同課へ。面  
接は2月16日(月)午後10時からプラザで実  
施。

⑤児童生徒課050・7105・  
8048、FAX 851・9335

留守家庭児童会室  
サポート員登録

各小学校の留守家庭児童  
会室での児童の保育補助。



登録期間は3年間。雇用期  
間は年度内の必要な期間で募集状況に  
応じて随時案内(更新あり)。勤務は  
留守家庭児童会室の開室時間内でシフ  
ト制(週15時間以内で週1日～応相  
談)。時給1252円～1415円  
(資格の有無などにより変動あり)。詳  
細は専用サイト(右記コード)参照。  
▼申込 写真付きの履歴書を持って本  
人が輝きプラザきらら4階放課後子ど  
も課へ。登録時に面談あり。

⑤放課後子ども課050・710  
5・8201、FAX 867・8131

保育所等 会計年度任用職員  
(フルタイム)

職種は左表の通り。任用期間は4月  
1日から1年間(再度任用の場合あり)。  
勤務条件は職種によって異なります。  
年齢要件なし。資格は3月31日  
までに取得見込みを含む。試験当日に  
資格証などの写しを持参。▼申込 2  
月6日～19日に市ホームページの専用  
サイトで公立保育幼稚園課へ。インタ  
ーネット環境がない場合は同課へお問  
い合わせを。試験・勤務条件などの詳  
細は2月2日から市役所別館5階公立  
保育幼稚園課で配布する募集要項(市  
ホームページから取り出し可)参照。

## ▼保育所等会計年度任用職員(フルタイム)

| 【職種・勤務場所】 受験資格                            | 採用<br>予定人数 |
|---|------------|
| 【保育所等看護師・保育所】<br>看護師免許または准看護師免許を<br>有すること | 若干名        |
| 【保育士・保育所】<br>保育士資格を有すること                  |            |
| 【保育士・幼稚園】<br>保育士資格を有すること                  |            |

※市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・  
勤勉手当、退職手当の支給があります(在職期間に  
応じて割り落としあり)。社会保険加入。

⑤公立保育幼稚園課0841・  
73、FAX 841・4319



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

### ▼市立ひらかた病院 正職員

| 職種名      | 採用予定人数 |
|----------|--------|
| (1)薬剤師   | 各1人程度  |
| (2)作業療法士 |        |

### ▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

| 職種名             | 採用予定人数 |
|-----------------|--------|
| (3)看護師（交代勤務）    | 各5人    |
| (4)夜勤専従看護師      |        |
| (5)夜勤専従看護助手     |        |
| (6)看護助手（夜勤有）    |        |
| (7)看護助手（交代あり）   |        |
| (8)看護助手（朝出）     |        |
| (9)看護助手（遅出）     |        |
| (10)看護助手（短時間）   |        |
| (11)視能訓練士       | 各1人    |
| (12)医師事務作業補助員   |        |
| (13)地域連携業務専門員   |        |
| (14)病床管理員       |        |
| (15)公認心理士・臨床心理士 |        |

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

職種は左表のとおり。1月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は(1)令和9年4月1日(2)8年4月1日または7年度中。▼  
申込 (1)2月1日～27日(2)募集中。2月13日まで(3)15随時受け付け。所定の申込書（同病院ホームページから取り出し可）、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送（〒573-11013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る）可。複数職種の申し込み不可。  
市立ひらかた病院総務課 ☎84

### 市立ひらかた病院 職員募集

### 教育委員会 会計年度任用職員

職種は下表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。募集要項などは各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課で配布（市ホームページから取り出し可）。▼申込 1月30日～2月13日に市ホームページの専用サイトで同課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。  
教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

7・2821代、☎847・2825

### ▼教育委員会 パートタイム会計年度任用職員（通年任用）

| 【職種名・採用予定人数】 受験資格   | 担当課・連絡先                                |
|---|--|
| (1)【放課後児童支援員 班長・2人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が3月31日で6年目以上となる人  | 放課後子ども課<br>☎050・7105・8201<br>☎867・8131 |
| (2)【放課後児童支援員（週25時間）・21人程度】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業の経験がある人など   |  |
| (3)【放課後児童准支援員（週25時間）・8人程度】 児童の集団生活指導に熱意のある人（資格不要）   |  |
| (4)【教育アドバイザー・1人程度】 教育職員免許法に規定する普通免許を有し、学校教育に関して高い見識や経験がある人  | 教育研修課<br>☎050・7105・8051<br>☎848・2960   |
| (5)【小中一貫英語教育専門員・1人程度】 教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許、高等学校英語普通免許、または小学校普通免許を有し、次のa bいずれかを満たす人<br>a 小学校または中学校で英語教育に携わった経験がある人<br>b 国際機関・企業などで英語を使った事務・通訳などの実務経験がある人                                | 教育指導課<br>☎050・7105・8060<br>☎851・9335   |
| (6)【英語教育指導助手 J T E - L（週5日程度）・2人程度】   |  |
| (7)【英語教育指導助手 J T E - S（週2～3日程度）・2人程度】<br>小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次のa bいずれかを満たす人<br>a 英語検定準1級、TOEFL550点以上、TOEIC730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人（応募時に満たしていること）<br>b 中学校英語普通免許、または高等学校英語普通免許を有する人 |  |

### ▼教育委員会 フルタイム会計年度任用職員（通年任用）

| 【職種名・採用予定人数】 受験資格   | 担当課・連絡先                                |
|---|--|
| (8)【放課後児童支援員 統括責任者・4人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が3月31日で9年目以上となる人。  | 放課後子ども課<br>☎050・7105・8201<br>☎867・8131 |
| (9)【放課後児童支援員 サブリーダー・3人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が3月31日で6年目以上となる人。 |  |

※複数職種の申し込み不可。ただし、(6)と(7)の併願は可  
※資格・免許は令和8年3月31日までの取得見込み含む ((6)・(7)のaを除く)



司書・司書補  
会計年度任用職員

令和8年度～10年度登録。市立図書館（中央図書館ほか市内各図書館分室など）でのカウンター業務・図書情報入力業務・書架整理業務など。登録期間は3年間。原則週15・5時間未満。資格要件は図書館司書・司書補・司書教諭の資格を有する人（取得見込みの人を含む）または図書館勤務経験がある人。▼申込 2月2日から市ホームページの専用フォームまたは写真付きの履歴書を持って本人が中央図書館へ。

☎中央図書館 ☎050・7105・8111、FAX 851・0962

## 育児休業代替任期付職員

職種は(1)行政的保健師(2)行政的獣医師(3)行政的薬剤師(4)管理栄養士(5)臨床心理士(6)言語聴覚士(7)環境衛生監視員。試験合格者は名簿に登録し、育児休業の取得状況に応じて随時採用。資格・免許はいずれも採用日前日までに取得見込みを含む。給与・休暇などは一部を除き正職員と同条件。任期は3年以下。▼申込 申込書（市ホームページから取り出し可）を郵送で〒573-1866市人事課へ。応募状況に応じて随時試験（小論文・面接）を実施。

☎人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271

| 【職種名・採用予定人数】 受験資格  | 担当課・連絡先  |
|--|--|
| <b>【本庁舎施設管理員（警備・宿日直業務）・1人程度】</b><br>窓口業務や接客などにおける接遇対応の実務経験がある人※  | 総務管理課<br>☎841・1323<br>FAX 841・3039   |
| <b>【介護保険専門員・1人程度】</b><br>次の(1)～(3)のいずれかに該当する人で、普通自動車運転免許証を有し、日常的に運転している人。(1)介護支援専門員の資格を有する人(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの保健、医療または福祉に関する免許または資格を有し、介護に関する実務経験が5年以上ある人(3)都道府県または指定都市が実施する介護認定調査員研修（新規研修）修了者で、介護認定調査の実務経験が1年以上ある人※ | 介護認定給付課<br>☎841・1460<br>FAX 844・0315   |
| <b>【追加給付サポートスタッフ・7人程度】</b><br>ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人   | 生活福祉課<br>☎841・1453<br>FAX 841・4123   |
| <b>【こころの相談専門員・1人程度】</b><br>精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、保健師のいずれかの資格を有し、医療機関または行政機関などで相談業務の実務経験がある人  | 保健医療課<br>☎807・7623<br>FAX 845・0685   |
| <b>【看護師（健康診査等）・2人程度】</b><br>看護師免許を有する人   | 保健予防課<br>☎807・7625<br>FAX 845・0685<br>まるっとこどもセンター<br>☎840・7221<br>FAX 846・7952 |
| <b>【保育所等非常勤保育士（週31時間勤務）・10人程度】</b><br>保育士資格を有する人   | 公立保育幼稚園課<br>☎841・1473<br>FAX 841・4319  |
| <b>【保育所等非常勤保育士（週25・20・15時間程度勤務）・若干名】</b><br>保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人  |  |
| <b>【保育所等非常勤調理員・1人程度】</b><br>調理師免許を有する人   |  |
| <b>【保育所等非常勤用務員（校務員）・2人程度】</b><br>保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人  |  |
| <b>【障害児相談支援専門員・1人程度】</b><br>相談支援専門員の資格を有するか、相談支援専門員の要件となる実務経験がある人  | ひらかた子ども発達支援センター<br>☎807・5373<br>FAX 898・4173                                   |
| <b>【スクールソーシャルワーカー・1人程度】</b><br>学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人※   | まるっとこどもセンター<br>☎840・7221<br>FAX 846・7952                                       |
| <b>【歯科衛生士（健康診査等）・2人程度】</b><br>歯科衛生士免許を有する人   |  |
| <b>【事務員（健康診査等）・3人程度】</b><br>窓口業務や接客などにおける接遇対応の実務経験がある人※  |  |

※ワード・エクセル初級以上



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 令和8年度採用 任期付小学校講師

小学校教諭免許を有する人を20人程度（3月31日までに取得見込み可）。

雇用期間は4月1日から1年間。勤務

は平日午前8時30分～午後5時。▼申

込 1月26日～2月8日に市ホームペ

ージの専用サイトで教職員課へ。イン

ターネット環境が利用できない場合は

同課へお問い合わせを。1次選考（小

論文）は2月14日（土）、2次選考（面

接）は28日（土）に実施。

◎教職員課 ☎050・7105・8040、FAX851・2172

## 部活動指導員人材バンク登録 会計年度任用職員（短期）

中学校での部活動の指導や大会引率

など。任用は候補者名簿登録者から5

人程度（登録の定員なし）。登録期間

は登録日～令和9年3月31日。雇用期

間は任用日～令和9年3月31日。時給

1600円。▼申込 輝きプラザきら

ら4階教育指導課で配布する申込書

（市ホームページから取り出し可）を

簡易書留か特定記録郵便で〒573-111

59車塚1-1-1市教育指導課へ。

持参可。2月13日消印有効。面接の日

時・場所などは個別に通知。

◎教育指導課 ☎050・7105・8052、FAX851・9335

## 任期付職員・会計年度任用職員

職種は下表のとおり。(1)任期付職員(2)会計年度任用職員（パートタイム）。採用は4月1日付け。雇用期間は(1)職種によって異なります(2)来年3月31日まで（職種により再度任用の場合あり）。受験資格は採用日の前日までに取得見込みを含む。複数職種の申し込み不可。▶申込 2月1日～9日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。募集要項は2月1日までに公開（各担当課で配布。市ホームページから取り出し可）。

◎人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

### (1)任期付職員

| 【職種名・採用予定人数】 受験資格   | 雇用期間         | 担当課・連絡先   |
|---|--------------|---|
| <b>【市民課業務従事員・1人程度】（短時間勤務）</b><br>戸籍・住民票などの取り扱い事務の知識と窓口業務や接客などの接客対応の経験があること※ | 令和9年3月31日まで  | 市民課<br>☎841・1309<br>FAX841・3039   |
| <b>【生活保護ケースワーカー・20人程度】（常勤）</b><br>社会福祉主事任用資格を有する人                           | 令和11年3月31日まで | 生活福祉課<br>☎841・1453<br>FAX841・4123   |
| <b>【保育士・19人程度】（常勤）</b><br>保育士資格を有する人  |              | 公立保育幼稚園課<br>☎841・1473<br>FAX841・4319<br>ひらかた子ども<br>発達支援センター<br>☎807・5373<br>FAX898・4173 |
| <b>【支援教育担当・保育指導員・2人程度】（常勤）</b><br>幼稚園教諭免許を有する人                              |              | 公立保育幼稚園課<br>☎841・1473<br>FAX841・4319  |
| <b>【幼稚園講師・1人程度】（常勤）</b><br>幼稚園教諭免許を有する人                                     | 令和9年3月31日まで  |   |

### (2)会計年度任用職員（パートタイム）

| 【職種名・採用予定人数】 受験資格   | 担当課・連絡先                             |
|---|-------------------------------------|
| <b>【女性相談支援員・1人程度】</b><br>男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人 | 人権政策課<br>☎841・1424<br>FAX841・1700   |
| <b>【美術専門員・1人程度】</b><br>学芸員資格を有し、美術作品の維持管理および展示業務などの実務経験がある人※                          | 文化生涯学習課<br>☎841・1409<br>FAX841・1278 |
| <b>【事務サポートスタッフ・若干名】</b><br>窓口や電話などでの接客対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人    | 人事課<br>☎841・1281<br>FAX846・2271     |



## 保育所等・幼稚園会計年度 任用職員（短期）登録

職種は(1)保育士(2)看護師  
(3)調理員(調理補助)(4)保  
育補助(5)用務員(6)保育指導  
員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フ  
ルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助  
員。登録期間は3年間。雇用期間は年  
度内の必要な期間(更新あり)。(7)(8)(10)  
は学期間雇用も可)で募集状況に応じ  
て随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育  
所またはひらかた子ども発達支援セン  
ター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼  
申込 随時受け付け。写真付きの履歴  
書と次の資格証の写しを持って本人が  
市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。  
(1)(4)保育士証(4)があれば(2)(10)看護  
師免許証または准看護師免許証(3)調理  
師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚  
園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園  
教諭免許証。専用サイト(右記コ  
ー)から登録申し込みの予約可。詳細  
は専用サイト参照。



公立保育幼稚園課 ☎ 841・14  
73、 ☎ 841・4319

## 学校施設臨時管理人登録 会計年度任用職員（短期）

小中学校での施設管理業務。登録期  
間は3年間(更新あり)。勤務は土  
曜・日曜、祝日のうち、指定する日の  
午前8時30分～午後0時30分(土曜授

業実施日は午前7時～8時30分)な  
ど。時給1267円。▼申込 随時受  
け付け。申込書(募集要項とともに市  
ホームページから取り出し可)と写真  
付きの履歴書を持って本人が輝きプ  
ラザから3階教育政策課へ。  
教育政策課 ☎ 050・7105・  
8016、 ☎ 851・1711

## 清掃作業員 パートタイム 会計年度任用職員（通年）

主にゴミ・し尿収集業務。任用期間  
は4月1日～令和9年3月31日(再度  
任用の場合あり)。勤務は平日午前8  
時30分～午後4時30分(祝日、年末年  
始の時間外勤務あり)。月額20万76  
60円～22万4740円。▼申込 事  
前連絡の上、2月2日～20日に申込書  
(市ホームページから取り出し可)を  
持って本人が環境事業課へ。郵送(〒  
573-1162田口5-1-1)可。2  
月20日必着。体力・筆記試験・面接は  
後日実施。  
環境事業課 ☎ 849・7969、  
☎ 848・1821

## 教育委員会 学校給食調理場 会計年度任用職員（短期）

令和8年度登録。いずれも勤務場所  
は指定の学校給食調理場。(1)学校給食  
衛生管理員 栄養士(管理栄養士を含  
む)免許を有する人。学校給食におけ  
る給食指導、事務処理や衛生管理、調

理業務の履行確認など。勤務は原則平  
日午前8時30分～午後4時15分(三季  
休業期を除く)。時給1252円。(2)  
学校給食調理補助 学校給食の調理補  
助、食器洗浄作業など。勤務は給食実  
施日の午前8時15分～午後3時(週3  
日程度)・午前10時30分～午後3時  
(週4日程度)など。時給1267円  
(週4日程度)。▼申込 いずれも随時  
受け付け。事前連絡の上、履歴書を持  
って輝きプラザから3階おいしい給  
食課へ。  
おいしい給食課 ☎ 050・710  
5・8031、 ☎ 851・1744

## 催 し

### 牧野生涯学習 市民センター



☎ 050・7102・3137  
☎ 851・2566  
〒573-1143宇山町4-5

## わたなべゆう×初田悦子 ジョイントコンサート

童謡などのカバー曲からオリジナル  
曲までアコースティックギターの演奏  
とともに歌を披露。▼日時など 2月  
22日(日)午後2時～3時30分ごろ。参加  
費3歳以下無料、小学生以下500  
円、中学生以上1500円。▼申込  
2月3日午前10時から同センターへ。

電話またはファクス(氏名・電話番  
号、イベント名を明記)・同センター  
ホームページのフォーム可。先着60人。  
市の郷土料理・ごんぼ汁作り

枚方の歴史と郷土料理を学び、調理  
実習も。▼日時など 2月17日(火)午前  
10時～午後1時、牧野北分館。対象は  
18歳以上。参加費800円。エプロ  
ン・三角巾・マスク・布巾・台布巾・  
筆記用具持参。▼申込 2月1日午前  
10時から同センターへ。電話・ファク  
ス(氏名・電話番号、講座名を明記)  
可。先着6人。

## みんなでつくる大きな本の木

「愛と友情」をテーマにしたおす  
め本をカードに書いて紹介し木のモチ  
ーフに飾りませんか。▼期間など 2  
月1日(日)～28日(土)午前9時～午後9  
時、牧野図書館または同センター。無  
料。直接会場へ。

## 美文字講座

美しい文字の書き方を学びます。▼  
日時など 2月27日(金)午後7時～8  
時。対象は18歳以上。参加費500  
円。サインペンまたはボールペン持  
参。▼申込 2月5日午前10時から同  
センターへ。電話またはファクス(氏  
名・電話番号、講座名を明記)・同セ  
ンターホームページのフォーム可。先  
着20人。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 生涯学習 交流センター

☎846・5557

☎843・8620

〒573-0032 岡東町19-1

ステーションヒル枚方5階



## 共感を生む 広報動画の作り方入門

初心者向け。座学の後、アイフォンでの撮影体験や講師によるパソコンなどを使った編集デモを通してシーンのつなぎ方や構成の組み立て方を学びます。▼日時など 2月21日(土)午後2時～4時。対象は18歳以上。無料。スマートフォン持参。▼申込 2月2日～10日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で12人。

## 図書館データベース活用講座 官報情報検索サービス編

図書館所蔵のデータベースを活用できるよう官報の専門官から直接知識を学びます。参加者には一定期間利用可能なIDとパスワードの進呈あり。▼日時など 2月18日(水)午後7時～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 1月27日～2月5日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページ可。抽選で12人。

ムページのフォーム可。抽選で12人。

## バリアフリー映画上映会 「グーグーだって猫である」

音声ガイドや日本語字幕のあるバリアフリー映画を上映。障害のある人以外でも参加可。手話通訳なし。▼日時など 2月15日(日)午後2時～4時。無料。▼申込 受付中。2月5日までに同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で50人。

## 屋上で野点を楽しもう

屋外で茶を点てる野点を楽しめます。講師は市内在住の茶道家・岡市宗成さん。(1)子どもお点前体験 自分で点てた抹茶とともに和菓子を楽しめます。▼日時など 3月1日(日)午前10時30分～11時・11時～11時30分・11時30分～正午・正午～午後0時30分。対象は5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。参加費1人各500円。(2)お茶体験 座学の後、野点の作法を見ながら抹茶と和菓子を楽しめます(雨天時は屋内で実施)。▼日時など 3月1日(日)午後0時15分～0時45分・0時30分～1時・0時45分～1時15分・1時～1時30分・1時15分～1時45分。対象は5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)。参加費1人各500円。▼申込 2月5日～15日に同セ

ンターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、(1)または(2)、希望時間を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で各回10人。

## 連続講座 食とアレルギー

テーマは「食物アレルギーを持つ方が注意すべきことについて」。講師は摂南大学教授の山田徳広さん。▼日時など 2月21日(土)午後6時30分～7時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 2月5日～15日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で60人。

## 楽器に触れる ファミリーコンサート

小さな子どもと楽しめるエトローワルによるコンサート。マリンバやカホンなどさまざまな楽器に触れ演奏するワークショップも。▼日時など 2月22日(日)午後2時～3時。対象は小学生以下の子どもと保護者。無料。▼申込 2月5日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で60人。

## 盆栽×ジオラマで作る！ 「盆ラマ」ワークショップ

手の平サイズの「盆栽」×「ジオラ

マ」作り。講師作ミニ模型列車のデモ走行も。▼日時など 2月23日(祝)午後1時30分～2時30分・3時～4時。小学3年生以下は保護者同伴。参加費1人各2000円。▼申込 2月5日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、希望時間を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で各15人。

## 南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143

☎860・0501

〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

## 卓上型のアンティークな スピーカーボックスを作ろう

スマートフォン音楽が楽しめるアンティークな卓上型スピーカーボックス(下写真)を作りまします。▼日時など 3月1日(日)午後1時～4時。対象は中学生以上。参加費2000円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい服着用。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(フリガナ付き氏名・学年(年齢)・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。





## 枚方宿鍵屋資料館

☎・043・5128

〒573-0057 堤町10-27

鍵屋でぽかぽかヨガ  
心身をゆるめて癒しの時間を

63畳の大広間で淀川の景色を見ながらヨガをはだして体験。講師は花ヨガ教室主宰の大野美伸さん。▼日時など

2月21日(土)午後1時～2時30分。参加費700円、中学生以下500円。ヨガマットまたはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 2月4日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

## 企画展 引札と福の神

明治から大正時代に商店から得意先に年末年始の挨拶とともに配られた正月用引札の七福神や福助など福の神の絵柄に焦点をあてて紹介。



▼期間など 1月30日(金)～3月18日(水)

午前9時30分～午後5時(火曜休館、入館は4時30分まで)。入館料200円、中学生以下無料。直接会場へ。

◆ギャラリートーク 学芸員の解説。

▼日時など 2月8日(日)午前11時～午

後2時・3時(各15分程度)。無料(入館料別途必要)。当日直接会場へ。

## 和紙のひな人形展

衣装から顔や手

まで全て和紙で作られた七段飾りのおひな様のほか、物語仕立てのおひな様を大広間に展示。



▼日時など 2月25日(水)～3月9日(月)午前9時30分～午後5時(火曜休館、入館は4時30分まで)。入館料200円、中学生以下無料。直接会場へ。

## ◆ひな御膳 2月25

日(水)～3月9日(月)午前11時～午後2時(火曜・水曜・第2日曜除く)。1食2500円(入館料別途必要)。1日1組限定(3人以上で最大40人程度)。▼申込 希望日の5日前までに電話で同館へ。飲食物の持ち込み不可。酒類の提供なし。

くずし字にしたいむ  
『太閤記』を読もう

くずし字の辞書の使い方を学び、『太閤記』に登場する枚方に関連する内容(主に「洞ヶ峠の日和見」)を講読。▼日時など 3月4日～25日の毎週水曜午後2時～3時30分。全4回。

参加費1600円(入館料含む)。筆記用具持参。▼申込 2月2日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

正絹でつくる  
つまみ細工のお飾り

蝶と花のブローチ

作りに挑戦。講師は城貝悦子さん。▼日時など 2月26日(木)

午前10時～正午。参加費1900円(入館料含む)。▼申込 2月5日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。



## 鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市にあわせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など 2月8日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

津田生涯学習  
市民センター

☎050・7102・3139  
☎859・6600  
〒573-0121 津田北町2-25-3

大阪工業大学に学ぶ  
ロボットプログラミング

学校教育で必修のプログラミングを楽しく基礎から学びます。▼日時など

3月1日(日)午前11時～正午・午後1時30分～2時30分・3時～4時。対象は小学3年生～6年生(保護者1人同伴可)。参加費各700円。筆記用具持参。▼申込 2月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名、希望時間を明記)可。先着各8人。

健康セミナー 睡眠の質を  
高めるイキイキ生活

講師は千成ヤクルト販売(株)スタッフ。▼日時など 2月27日(金)午前10時30分～11時30分。対象はおおむね18歳以上。無料。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

## つだミュージックライブ

さまざまなジャンルの音楽団体12組が練習の成果を披露。▼日時など 2月14日(土)正午。無料。当日直接会場へ。先着70人。

## つだ南光亭

出演は桂南光・米之助・弥彦。▼日時など 3月22日(日)午後2時。参加費2800円、小中学生1500円(未就学児入場不可)。▼申込 2月21日午前10時から同センターへ(1人2枚まで)。電話可(若干名)。先着110人。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## サプリ村野学校 バレンタイン向け講座

### (1)ねんどアートでつくる！

#### バレンタイン飾り

粘土アートでスイーツにそっくりな飾り（右写真）を作ります。▶日時など 2月14日(土)午前9時45分～11時15分、サプリ村野。対象は小学生以上。参加費1200円。



### (2)バレンタインに贈ろう！

#### フラワーアレンジメント

生花を使ったフラワーアレンジにメッセージカードを添えて贈りませんか。▶日時など 2月14日(土)午後1時～2時、サプリ村野。対象は中学生以上。参加費2500円。



▶申込 2月1日午前9時30分から電話・ファクスに住所・氏名・電話番号、希望の講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。各フォーム（上記コード）可。

☎ひらかた市民活動支援センター  
☎805・3537、☎805・3532

## ブランドピアノを弾こう！

同センターのブランドピアノを弾きませんか。▼日時など 2月26日(木)午後1時～8時25分（1組最大3人、25分）。小学生以下は保護者同伴。参加費1組300円。▼申込 2月1日～15日に同センターで配布の申込書（同センターホームページから取り出し可）を同センターへ。抽選で15組。

## 楠葉生涯学習 市民センター

☎050・7102・3131  
☎855・4971  
〒573-1118 楠葉並木2-29-5



## ロビーカルチャーくずは料理 部ウインナーの飾り切り教室

食と健康の講義後にウインナーの飾り切りに挑戦。講師は日本ハム(株)スタッフ。▼日時など 2月11日(祝)午前10時～正午。対象は小学生と保護者。無料。エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具持参。▼申込 2月1日午前10時から電話で同センターへ。先着10組。

## 北村みそ本家さんに学ぶ 手作り味噌教室

講師は北村みそ本家5代目の北村晋也さん。仕込んだみそ約3kgは持ち帰り。

## 御殿山生涯学習 美術センター

### 大人の折り紙教室 カーネーション

☎050・7102・3135  
☎847・8351  
〒573-1118 御殿山町10-16



## 大人の折り紙教室 カーネーション

折り紙講師・田中幸江さん指導でカーネーションを2本作ります。▼日時など 2月24日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。参加費各300円。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。



## 御殿山大阪美術学校 副産物産店 企画展イベント

不要となったもの、副産物を素材に作品へと再生させるアートユニット副産物産店の企画展関連イベントを開催。(1)ワークショップ 文化のじかん「御殿山大阪美術学校 終末の文化祭」

▼日時など 2月15日(日)午後1時～3時。無料。▼申込 受付中。電話で同センターへ。窓口可。先着10人。(2)アーティストトーク 作品解説など。▼日時など 2月23日(祝)午後2時～3時。無料。当日直接会場へ。

## もっと知りたい市の取り組み 知るほど楽しい友好都市講座

市が提携する海外・国内の友好都市を紹介。▼日時など 2月10日(火)午前10時～11時。無料。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着30人。



## 男女共生フロア・ウィル

☎843・5636  
☎843・5637  
〒573-0032 岡東町19-1  
ステーションビル枚方6階  
✉inken-kouza@city.hikata.osaka.jp

## ひらかたジェンダー しゃべり場

日常で感じる性別に関する違和感を誰かと共有してみませんか。話すことが苦手な人は聞くだけでも可。進行は作家のアルティシアさん。▼日時など 3月7日(土)午後2時〜4時。対象はテーマに関心のある人。無料。手話通訳あり(2月20日までに要予約)。▼申込 2月2日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、手話通訳希望の有無を明記)でウィルへ。先着15人。

## 女性たちはどう生きたか 古典文学の名作から考える

古典文学の名作『源氏物語』『枕草子』『更級日記』を通して平安時代の女性たちの生き方や社会的役割、心の機微に迫ります。講師は同志社女子大学准教授の天津直子さん。▼日時など 3月12日(木)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5

人)・手話通訳あり(2月27日までに要予約)。▼申込 2月12日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の希望の有無を明記)でウィルへ。先着30人程度。

## 蹉跎生涯学習 市民センター

☎050・7102・3133  
☎831・5337  
〒573-0064 北中振3-27-10



## 文化講座 盗まれる仏像 その背景と対策

奈良大学文学部教授の大河内智之さんによる特別講演「なぜ仏像は盗難されるのか?」をライブ配信で観覧。実例を交え犯人心理と盗まれた仏像の運命を解説。▼日時など 2月21日(土)午後2時〜3時30分。対象は小学生以上。無料。筆記用具持参。▼申込 2月7日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。先着20人。

## ひなまつりの集い

かるた遊びで楽しいひな祭り。▼日時など 3月1日(日)午前10時30分〜正午。対象は小学生以上。参加費200円(ひなあられ・甘酒付き)。▼申込

2月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)。先着15人。

## コミュニケーション講座

職場や家庭、学校、地域でのコミュニケーションの悩みを共有し相手も自分も大切にしながら自分の気持ちを伝える方法を学びます。▼日時など 2月28日(土)午後2時〜3時30分。参加費500円。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

## 野外活動センター

☎858・0300  
☎858・0048  
〒573-0114 穂谷4550



## 春キャンプ めざせアウトドア クッキングマスター

初めての火おこし体験や豪快なアウトドアクッキングなどにグループで挑戦。暖房付きロッジ棟に宿泊。▼日時など AコースⅡ3月20日(祝)〜21日(土)、BコースⅡ3月25日(祝)〜26日(土)。時間はいずれも午前11時〜翌日午後3時。対象は小学生。参加費各1万7500円。▼申込 受付中。2月27日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。

## 37thひらかた人形劇フェスティバル

プロ劇団をはじめ全国のアマチュア劇団が多数上演。人形作りや人形劇体験ブースのほか売店コーナーも。▶日時など 3月7日(土)午前9時45分〜午後4時、牧野生涯学習市民センター。3歳以上パスポート前売り500円、当日700円。プロ劇団観劇は別途チケット代500円。▶申込 2月6日午前10時30分から各生涯学習市民センター(生涯学習情報プラザ除く)・枚方公園青少年センターへ。

☎牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137、☎851・2566

## 竹とあそび 里山保全活動&野遊び体験

NPO法人森林ボランティア「竹取物語の会」が竹林作業など里山保全活動をしながら野遊びを楽しむ体験会を開催。焼き芋、コーヒータ임あり。▼日時など 3月8日(日)午前10時〜午後2時(雨天時は15日(日)に順延)。対象は18歳以上。無料。弁当・飲み物・タオル・軍手・雨具持参。長袖・長ズボン・帽子・防寒着・運動靴着用。▼申込 受付中。2月18日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で10人程度。



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
☎866・8820  
〒573-0163 長尾元町1-35-1

### サンサン人形劇場

すー&de・コッペ「りんごが食べた  
いねずみ君」「歌のおもちゃ箱」、人形  
劇屋de・コッペ「ダチヨウのダーク  
ん」、「すー」のテーブルシアター「ぼ  
んたのじどうはんばいき」。▼日時な  
ど 2月15日(日)午後1時30分。無料。  
▼申込 2月2日午前10時から同セン  
ターへ。電話・ファクス(氏名・電話  
番号、イベント名、参加人数を明記)  
可。先着80人。

### すがわらカラオケ祭り

カラオケ愛好家の市民が歌声を披  
露。▼日時など 2月21日(土)午前10  
時。観覧無料。当日直接会場へ。

### すがわら陶芸展

同センターの今年度の陶芸教室受講  
生の力作240点を展示します。▼期  
間など 2月14日(土)〜21日(土)午前9時  
〜午後5時(最終日は午後4時まで)。  
無料。直接会場へ。

### 季節の折り紙体験

折り紙で季節の花・梅を作ります。  
▼日時など 2月8日(日)午前11時〜11

時45分。未就学児は保護者同伴。無  
料。当日直接会場へ。先着10人程度。

### すがわら陶芸教室受講者募集

作陶から施釉(せゆう)・焼成作業  
まで。初心者・経験者同一クラス(左  
表)。期間は4月〜来年3月の月3回  
程度(焼成期は不定期)。対象は16歳  
以上。参加費各1万3000円。▼申  
込 2月9日午前10時〜22日午後4時  
30分に85円切手を貼った未使用はがき  
と同センターにある申込書(同センタ  
ーホームページから取り出し可)に希  
望する(1)〜(2)を書いて同センターへ。  
郵送可。2月22日必着。抽選で各クラ  
ス20人。

### ▼すがわら陶芸教室

| クラス |                     | 時間   |
|-----|---------------------|--|
| 日曜  | (1)午前(2)午後          | いずれも<br>午前＝午前9時40分<br>〜正午<br>午後＝午後1時30分<br>〜3時50分<br>夜＝午後6時10分〜<br>8時30分 |
| 火曜  | (3)午前(4)午後          |  |
| 水曜  | (5)午前(6)午後<br>(7)夜  |  |
| 木曜  | (8)午前(9)午後<br>(10)夜 |  |
| 金曜  | (11)午前(12)午後        |  |

### のみのいち

リサイクルのフリーマーケット。20  
ブース出店予定。▼日時など 3月7

日(土)午前10時〜正午。入場無料。当日  
直接会場へ。

### 陶芸ワークショップ おやこで作る陶のボウル



陶器のボウル  
(下写真)を作  
ります。▼日時  
など 3月14日  
(土)午前10時30  
分〜正午(2)午後1時30分〜3時。対象  
は5歳〜小学生の子どもと保護者(1  
組2人)。1組2500円。▼申込  
2月5日午前10時〜3月7日に電話・  
ファクス(ふりがな付き氏名・学年・  
電話番号、イベント名、(1)または(2)を  
明記)で同センターへ。先着各8組。

### 枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145  
☎843・4699  
〒573-0058 伊加賀東町6-8

### 枚方市少年少女合唱団 新入団員募集見学説明会

令和8年度の新入団員を募集。対象  
は平成20年4月2日〜30年4月1日生  
まれの人。会費は年間1万1300円  
程度。

◆見学会 ▼日時など 2月7日(土)・  
14日(土)いずれも午後2時〜4時、22日  
(日)午前9時30分〜11時30分。見学会後  
に説明会あり。▼申込 2月1日〜20

### 市民の森

☎850・2274  
☎850・6233  
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

### 梅染め講習会

京都川端商店の新万葉染めで梅の枝  
でストールを染めます。▼日時など  
2月15日(日)午後1時30分〜3時。参加  
費3000円。▼申込 2月1日から  
市民の森へ。電話可。先着20人。

### ひな祭り展

七段飾りを中心にさまざまな年代の  
おひな様を複数展示。▼期間など 2  
月1日(日)〜3月3日(火)午前9時〜午後  
4時30分。無料。直接会場へ。

### 北河内ブロック

### 高等学校美術・工芸展

北河内地区の高等学校の生徒による  
美術・工芸作品を展示。▼期間など  
2月11日(祝)〜16日(月)午前10時〜午後6  
時(最終日は午後4時まで)、総合文  
化芸術センター本館ひらしん美術ギャ  
ラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館☎84  
5・4910、☎845・4912

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび



## 市民活動団体のための 体験型Canva入門講座

チラシ作成やSNSでの発信などに便利なデザインツール・Canva（キャンバ）の基本操作を体験し活用方法を学びます。講師はグラフィックデザイナーの林田全弘さん。▼日時など 2月28日(土)午前10時～正午、サプリ村野。対象はNPO・市民活動団体の人。無料。ノートパソコン持参。▼申込 2月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに団体名・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着10団体（1団体2人まで）。  
① ②



## スマホでかんたん 手軽に写真を楽しもう

スマートフォンのカメラで誰でもクリエイティブの高い写真を撮る方法を実践的に学びます。講師は写真作家の佐藤真優さん。▼日時など 2月28日(土)午前10時～午後0時30分、生涯学習情報プラザ。無料。スマートフォン持参。▼申込 2月5日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱 㼲 㼳 㼴 㼵 㼶 㼷 㼸 㼹 㼺 㼻 㼼 㼽 㼾 㼿 㽀 㽁 㽂 㽃 㽄 㽅 㽆 㽇 㽈 㽉 㽊 㽋 㽌 㽍 㽎 㽏 㽐 㽑 㽒 㽓 㽔 㽕 㽖 㽗 㽘 㽙 㽚 㽛 㽜 㽝 㽞 㽟 㽠 㽡 㽢 㽣 㽤 㽥 㽦



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 外国人に日本語を教えてみませんか

- (1)日本語ボランティア養成講座 初めての受講者優先。外国人に日本語を教える方法を学びます。▶日時など 2月25日～3月18日の毎週水曜午後1時30分～4時30分、総合文化芸術センター別館。全4回。参加費8000円。
- (2)日本語ボランティアステップアップ講座 外国人への日本語指導経験者または日本語ボランティア学習経験者優先。▶日時など 3月5日～19日の毎週木曜午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。全3回。参加費1500円。抽選で各35人。申し込みなど詳細は市ホームページ参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

## 市駅前図書館イベント

### (1)お片付け入門セミナー

整理収納の考え方をなどを学びます。講師はライフデザインゆるりの小倉恵子さん。▼日時



など 2月23日(祝)午前10時～正午、生涯学習交流センター。無料。▼申込 受付中。2月9日午後9時までに同図書館ホームページのフォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同図書館へ。抽選で30人。(2)夜の読書会 本を持ち寄り自由におしゃべり。▼日時など 2月27日(金)午後7時～8時30分、

生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。▼申込 1月30日午前9時～2月13日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で10人。(3)

1日図書館長 図書館長の仕事を体験。▼日時など 3月1日(日)午後2時～3時30分。対象は小学4年生～中学3年生。無料。飲み物持参。動きやすい服装用。▼申込 2月1日午前9時～15日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で2人。(4)ボ

ランティア説明会 来年度から同図書館でボランティア活動をしたい人向け。▼日時など 3月7日(土)午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。無料。▼申込 2月14日午前9時から同センターへ。電話可。先着25人。(5)私の本棚 推し本のポップを作成して図書館の本棚に展示します。▼日時など 3月15日(日)午後1時30分～3時30分、生涯学習交流センター。対象は市内在学の中学生・高校生。無料。▼申込 2月8日午前9時～22日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で3組(1組最大4人まで)。

市駅前図書館 ☎841・1135、☎841・1130

## 御殿山図書館イベント

### (1)リサイクルブック市

図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 2月14日(土)午前9時～午後9時・15日(日)午前9時～午後5時。なくなり次第終了。当日直接会場へ。(2)声のプロによる絵本の読み聞かせ 北堀江音読教室による「バレ

ンタインのおくりもの あまてやらしいおかしのおはなし」をテーマにみんなで早口言葉や音読を体験。絵本の読み聞かせも。▼日時など 2月8日(日)午前10時～10時45分・11時～11時45分。無料。当日直接会場へ。(3)声のプロによる絵本の読み聞かせワークショップ 北堀江音読教室による読み聞かせの実践的ワークショップ。▼日時など 2月24日(火)午前10時～正午。無料。子ども同伴可。好きな絵本1冊持参。▼申込 2月5日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着10人。(4)大人ののための絵本セラピー® 絵本セラピスト®が「芽吹く季節に」をテーマに読み聞かせ。参加者で感想を話し合い絵本を楽しみます。▼日時など 2月28日(土)午前10時30分～正午。対象は18歳以上。無料。▼申込 2月5日午前9時から電話・フォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。



市駅前図書館 ☎841・1135、☎841・1130

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

## 香里ヶ丘図書館 小学生向けプログラミング教室

プログラミングロボット・こくりを動かしてプログラミングの基礎を学びます。▼日時など 2月15日(日)午後2時～3時30分。対象は貸出カードを持っている小学4年生～6年生。無料。▼申込 2月1日午前9時30分～7日午後9時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で5人。



☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

## 東海道検定に挑戦しませんか

近世の東海道と五十七次に関する知識を試しませんか。3級(4択式100問)、3級合格者対象の2級(4択式50問と記述式25問)を全国7か所で開催。合格者には「東海道マイスター」の称号が与えられます。▼日時など 3月8日(日)午後2時～3時30分、守口文化センター(守口市河原町8)。参加費4000円。申し込みなど詳細は電話で東海道検定事務局(☎080・8393・4681)へ。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022



## おしゃれなお菓子と料理づくり

ひな祭りにちなんだ料理に挑戦。【ひらポ】日時など

3月1日(日)午前10時〜正



午、総合福祉センター。参加費1000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ(1申し込み1人)。フォーム(右記コード)可。2月10日必着。抽選で25人。

※2月22日以降のキャンセルは食材準備の都合上、参加費がかかります。

①総合福祉センター ☎8558・5835、☎8559・5479

## 消費生活セミナー

◆カラダは食べた物からできている

(株)明治から講師を招き「元気な人生100年のカギとなる栄養・運動・口腔ケア」を学びます。▼日時など 2月20日(金)午前10時30分〜11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。

◆知ってるほど！食品表示の基本

府食の安全推進課食品表示グループ職員などから原材料名や原料原産地など食品パッケージに表示されている内容を学びます。▼日時など 2月26日(木)午前10時〜11時30分、総合文化芸術センター別館。いずれも保育(1歳以上

の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(2月9日までに要予約)。▼申込

いずれも2月2日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、セミナー名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活センターへ。先着各30人。

①消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

## 菅原図書館イベント

(1)多言語おはなし会 ねこのおはなし会

英語・韓国語・日本語による絵本の読み聞かせとクイズなど。▼日時など 2月21日(土)午前10時45分〜11時15分。対象はおおむね4歳以上と保護者。無料。当日直接会場へ。(2)本と音楽 本の紹介とピアノ演奏 本の紹介と本にまつわる話、図書館員によるピアノ演奏などからイメージを広げます。▼日時など 3月8日(日)午後2時30分〜3時30分、菅原生涯学習市民センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 2月7日午前9時から同図書館へ。電話可。先着35人。(3)よるとしよ

大人のための星空教室「冬の星座」 CCDカメラを使った望遠鏡でオリオン大星雲(M42)や銀河などを観望。雨天・曇天時は室内で映像による説明。▼日時など 2月28日(土)午後6時30分〜8時30分、同図書館および駐

車場。対象は高校生以上。無料。暖かい服着用。▼申込 2月13日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

①菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

## 無料法律相談会 相続・遺言を中心として

相続・売買・贈与・財産分与などの不動産登記、相続放棄、遺言作成、成年後見、借金問題などの法律相談、会社設立・清算などの商業登記などの相談に司法書士が応じます。▼日時など 3月1日(日)午後1時〜4時(受け付けは午後3時30分まで)、菅原生涯学習市民センター。▼申込 2月10日〜27日に電話(☎861・2006)で市民相談コーナーへ。電話による通話が困難な人のみファクス(氏名・ファクス番号、相談会名を明記)可。先着30組。

①広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

## 立ち直りの声を聞く 当事者が語る再出発

非行からの立ち直りをテーマにした地域福祉セミナー。講師は少年院に収監された過去を乗り越え、現在は少年院や児童養護施設などを退所した青少年の自立支援を行う野田詠氏さん。再出発までのプロセスや当事者支援について話します。▼日時など 3月2日

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

(月)午後2時〜3時30分、ラポールひらかた。無料。▼申込 2月2日〜16日に市ホームページの専用フォーム・電話で健康福祉政策課へ。先着120人。

①健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

## 中央図書館 バックヤードツアー

普段は入れない図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼日時など 3月4日(水)午前10時〜11時15分。対象は小学生以上。無料。貸出カード持参。▼申込 2月9日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着12人。

①中央図書館 ☎050・7105・8131、☎851・0962

## アフター万博を楽しもう！

大阪・関西万博のポルトガルパビリオンで使用されていたロープと、パキスタンパビリオンで展示されていた岩塩を展示。各パビリオンで放映していた動画も上映。▼期間など 2月3日(火)〜16日(月)午前10時〜午後8時(土曜・日曜、祝日は午後9時まで)、くずはモール本館ハナノモール2階(楠葉花園町)。直接会場へ。

①政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料  
「CLUB H-Arts」会員募集中  
詳細は右記コード参照



### 大阪フィルハーモニー交響楽団 枚方公演

名匠・沼尻竜典と大阪フィルによるベートーベン代表作・交響曲第6番「田園」ほか。▶日時など 5月30日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



### H-Arts (ハーツ) フェスタ 開館5周年アニバーサリー！あたらしい物語のトビラ

さまざまな文化芸術を体験。(1)人形劇団クラルテ「11ぴきのねこ」(2)H-Artsフェスタバンドによる吹奏楽コンサートや謎解き、楽器体験など。施設前広場では絵本を自由に読める「えほんのひろば」他も開催。▶日時など 4月25日(土)午前11時、関西医大 小ホール(2)午前10時～午後4時、同センター内。▶チケット (1)1500円、中学生以下500円(3歳以下は膝上鑑賞無料)(2)無料。(1)全席指定で下記チケット販売場所A～Cで発売。



### 寺井尚子カルテット Jazz Live

世界を舞台に活躍するジャズ・バイオリンの女神・寺井尚子と盟友プレイヤーがカッチーニ『アヴェ・マリア』など珠玉の名曲アレンジを披露。▶日時など 6月6日(土)午後4時、関西医大 大ホール。▶チケット A席4500円、B席3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



### 朗読×音楽 戯曲音劇「セロ弾きのゴーシュ」

クラシック音楽の生演奏とともに声優が名作戯曲の朗読で紡ぐ新感覚の舞台。



出演は「進撃の巨人」で主人公のエレン・イエーガー役などを務める梶裕貴(写真左)と、「炎炎ノ消防隊」で主人公の森羅日下部役などを務める枚方出身の梶原岳人(同右)。▶日時など 5月9日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席4000円、B席3000円、18歳以下2000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。

### 言葉のアートにチャレンジ 「短歌・俳句を詠んでみよう！」

短歌・俳句のつくり方の指導を受け、実際に詠んでみませんか。経験者も初めての人も。講師は田中和美さん(短歌)、平石和美さん(俳句)。▶日時など 3月28日(土)短歌＝午前10時、俳句＝午後2時、別館。対象は中学生以上。参加費各500円、18歳以下無料。▶申込 2月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。先着各30人。



### わかぎふプロデュース 市民と創る朗読劇公演

公募で集まった市民が練習を重ねた、わかぎふ作「時のおくりもの」、詩「枚方よ！」などを披露。▶日時など 3月14日(土)午後2時、関西医大 小ホール。無料(チケット必要)。全席自由。下記チケット販売場所A～Cで受け付け。

### チケット

- ◆先行予約 2月14日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 2月26日午前10時からABDEで受け付け
- ◆センター本館窓口 2月27日(午前10時～午後8時)  
※残席がある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間、右記コード)
- B電話(午前10時～午後5時)  
☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)
- Dチケットぴあ <https://t.pia.jp/>
- Eイープラス <https://eplus.jp/>



### 今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆2月4日(水)～9日(月)…展示室1＝第22回絵画サークルしづ柿展、展示室2＝パナソニック松愛会 写真部 第36回写真展、展示室3＝第35回ぐる～ぶぐれいおぶぐれい(水彩画)展
  - ◆11日(祝)～16日(月)…展示室1＝関西水墨画会展、展示室2・3＝第43回北河内ブロック高等学校美術・工芸展
  - ◆18日(水)～23日(祝)…展示室1＝第44回写真クラブひよこ展、展示室2＝ペイント・アートイベント「心のタネを咲かせよう」作品展示
  - ◆25日(水)～3月2日(月)…展示室1・2＝ゆり子の「ており展」一年を重ねて一、展示室3 A＝第13回ぐる～ぶ彩 水彩画展
- ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

📍枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号  
🌐<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶





## 楠葉図書館イベント

(1) **よんでビンゴ!** 同図書館で本を借りてビンゴカードをもらい、マス目に記載の本を読んでビンゴを達成するとプレゼント進呈。▼**期間など** 2月1日(日)～28日(土)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。先着400人。(2) **電子図書館使い方説明会** スマートフォンやタブレットを操作しながら、ひらかた電子図書館の利用方法を学びます。▼**日時など** 2月6日(金)午前10時～11時(時間内随時受け付け)。無料。スマートフォンまたはタブレット持

参。当日直接会場へ。先着5人。(3) **子ども図書館員体験** 本の貸し出し・返却、本の整理・修理などを体験。▼**日時など** 2月21日(土)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時。対象は小学4年生～6年生。無料。動きやすい服着用。▼**申込** 2月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着各4人。(4) **図書館懇談会** 対象は図書館の利用者やボランティア団体。図書館への要望などを話し合います。▼**日時など** 2月28日(土)午後3時45分～4時15分。対象は高校生以上。無料。当日直接会場へ。先着10人。

## 農業を始めませんか

### (1)有機栽培の畑スクール

体験型農園でプロの技を学び有機野菜作りに挑戦。▶**期間など** 4月1日(水)～令和9年2月28日(日)、杉北町。対象は月2回～4回の週末の講習会に参加できる人。参加費7万円。▶**申込** 2月2日から市役所別館3階農業振興課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を杉農園へ。郵送(〒573-0116杉責谷1-951)可。詳細は杉農園事務局(☎858・7000、☎858・0925)へお問い合わせを。2月20日必着。先着20人程度。◆**現地説明会** 2月11日(祝)・15日(日)午前10時、農園杉・五兵衛(杉責谷1)。前日までに同事務局に電話の上、直接会場へ。

### (2)ひらかた有機農産物アカデミー

農業に関心がある、新規就農をしたい人向けに杉地区で有機農業に関する栽培・座学研修を開催。農業経営に関する知識・技術を習得します。研修後は関係機関と連携し就農に向けた支援も。▶**期間など** 4月～来年2月、杉農園(杉責谷1)。対象は月2回～4回の週末の講習会に参加できる人。▶**申込** 受付中。2月28日までに市ホームページの専用フォームで農業振興課へ。受講料など詳細は同課にある募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。面談などの上、5人程度。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030  
**大人のためのスポーツを通じた出会い交流会**

日本スポーツ婚活協会によるレクリエーションやお茶を飲みながらのトークなど、肩の力を抜いて楽しめる大人のためのスポーツ婚活。▼**日時など** 3月7日(土)午後1時30分～4時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は35歳～49歳。参加費は男性5000円、女性3000円。室内用シューズ・タオル持参。動きやすい服着用。▼**申込** 2月1日午前10時～22日午後8時に電話またはフォーム(右記コード)で同館へ。窓口可。先着で男女各20人(男女の差が出た場合は抽選で調整)。



## これまでと、これからの読書バリアフリー

読書のバリアフリーと出版のユニバーサルデザインなどをテーマに、バリアフリー書籍を出版している成松一郎さんが講演。▼**日時など** 2月21日(土)午後1時30分～3時、中央図書館。対象は高齢や障害などで読書が困難になった人やその関係者など。無料。手話通訳、磁気ループあり。▼**申込** 2月3日午前9時30分から市ホームページ

の専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同図書館へ。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

## ウスビ・サコさん講演会&oi oi 手話ワークショップ

枚方人権まちづくり協会の設立20周年を記念して元京都精華大学学長のウスビ・サコさんが『なんでやねん!』から『おたがいさま』へともに生きる枚方をめざして、私たちにできること』と題して講演します。手話エンターテイメント発信団oi oi(オイオイ)の手話ワークショップも。▼**日時など** 3月9日(月)午後1時～3時30分、総合文化芸術センター関西医大小ホール。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(いずれも2月27日までに要予約)。無料。▼**申込** 2月2日午前10時から電話またはファクス(参加者全員のフリガナ付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で枚方人権まちづくり協会へ。フォーム(右記コード)可。先着300人。



☎枚方人権まちづくり協会 ☎84・8788、☎844・8799



市ホームページの専用フォームから  
申し込めるイベントなどはこちら

## 蹠跏図書館イベント

(1)SDGsおはなしかい SDGsについて絵本や紙芝居、かるたで学びます。▼日時など 2月7日(土)午前11時～正午。対象は小学生以上。無料。当日直接会場へ。(2)図書館見学ツアー 図書館の便利な使い方を館内を巡りながら図書館スタッフが解説。地下書庫の見学も。▼日時など 2月8日(日)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分。無料。当日直接会場へ。先着各6人。(3)お宝発見! 鉄道おもしろ講座 元南海電鉄社員の講師が鉄道にまつわる楽しい話と図書館の鉄道資料の魅力を紹介。▼日時など 2月22日(日)午後2時～4時、蹠跏生涯学習市民センター。対象は小学生以上。無料。▼申込 2月2日午前9時～8日午後5時に同図書館へ。電話・フォーム(右記コード)可。抽選で16人。(4)親子で学ぶ小学生向け金融講座「おこづかいから学ぶお金の話」 3月のグローバル・マナー・ウィークにあわせ「おこづかい」をテーマにお金の役割や大切さを親子で学びます。▼日時など 3月8日(日)午後2時～3時30分、蹠跏生涯学習市民センター。対象は小学1年生～6年生(保護者同伴・子どもだけの参加いづれも可)。▼申込 2月16日午前9時～22日午後5時に同図書館へ。

電話・フォーム(上段左コード)可。抽選で16人。

☎蹠跏図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

## 府内一斉無料法律相談会

市内在住者を対象に自己破産や日常生活のトラブルなどの法律相談に弁護士が応じます。相談時間は1組30分以内。▼日時など 3月7日(土)午後1時30分～4時30分、市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)。無料。▼申込 2月25日～3月6日に電話(☎861・2006)で市民相談コーナーへ。電話での通話が困難な人のみファクス(氏名・ファクス番号、相談会名を明記)可。先着12組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

## 津田図書館イベント

(1)多言語おはなしかい 日本語と英語の絵本の読み聞かせ。手遊びや工作も。▼日時など 2月11日(祝)午後1時45分～3時30分。対象は中学生以下(未就学児は保護者同伴)。無料。▼申込 2月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着20人。(2)ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加後、ぬいぐるみは図書館でお泊まり。ぬいぐるみのお泊まりの様子をXで更新し、後日ミニアルバムを進呈。▼日時など 2月22日(日)午後

4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体持参。▼申込

2月9日午前9時から同図書館へ。電話可。先着15人。(3)スマホでかんたん!図書館使い方講座 スマートフォンやタブレットを使い、ひらかた電子

図書館の使い方やスマート貸出、予約、資料検索などを学びます。▼日時など 2月28日(土)午前11時～11時30分。無料。対象は高校生以上。スマートフォンまたはタブレット持参。▼申込 2月13日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

## 市民歴史講座 枚方における都市形成と軍需工場

「新版 楽しく学ぶ枚方の歴史」刊行記念の第5弾は近現代編。講師は同書の近現代の章を執筆した市史編さん委員の飯塚一幸さん。▼日時など 2月21日(土)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。参加費200円。▼申込 2月2日午前9時～19日午後5時に電話で文化財課へ。市ホームページの専用フォーム可。先着140人。☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

## 光善寺ウォーク 蓮如上人・菅原道真ゆかりの地を巡る

枚方観光ボランティアガイドの案内

で光善寺界隈約4kmのコースを歩きます。光善寺、蓮如上人腰かけ石、御旅所を訪ね、蹠跏神社に立ち寄りも。▼日時など 3月5日(木)午前9時30分～10時受け付け後に光善寺駅前を順次出発。午後0時30分ごろ同駅前解散。荒天中止。参加費300円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0058伊賀東町5-37枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。2月21日午後4時必着。抽選で50人程度。☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎hbk.uketuke@yahoo.co.jp



くらしなど

外国人のための1日相談会

在留資格や仕事、保険、年金、生活について行政書士・社会保険労務士に相談できます。英語、中国語、ベトナム語の通訳あり。▼日時など 2月15日(日)午後1時～4時、市役所別館5階広聴相談課相談室。対象は外国人または外国にルーツのある人、外国人から相談を受けることがある人。無料。当日直接会場へ。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、841・1278

枚方市議会公式マスコットキャラクター「いろりあ」が誕生

市議会と市民の皆さんをつなぐためにがんばります！



◀「いろりあ」のプロフィールや誕生物語はこちら



☎ 市議会事務局議事調査課 ☎ 841・1528、FAX 841・0240

LGBTQ+相談

性別や学校・職場、パートナーのことなどLGBTQ+に関する相談を、本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 2月5日(木)午後3時～8時に専用電話(☎ 843・5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 2月5日(木)・19日(木)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

☎ 男女共生フロア・ウィル ☎ 843・5636、FAX 843・5637

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 2月17日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者・支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎ 男女共生フロア・ウィル ☎ 843・5636、FAX 843・5637

2月の休日開庁は2月15日(日)

国のシステムメンテナンスのため毎月第4日曜の休日開庁を第3日曜の2月15日(日)に振り替えます。開庁窓口は市民課(住民異動や印鑑登録、マイナンバーカードの申請、交付など)、納税課、医療助成・児童手当課、保険年

▼使用料

| 施設名                       | 室場等                    | 改定料金の適用開始時期 | 問い合わせ先                             |
|---------------------------|------------------------|-------------|------------------------------------|
| 岡東町自動車駐車場(普通自動車・自動二輪車)    | 一時使用                   | 10月1日使用分    | 交通対策課 ☎ 050・7102・6530 FAX 841・4605 |
| 自転車駐車場(自転車、原動機付自転車、自動二輪車) | 定期使用                   |             |                                    |
| 牧野生涯学習市民センター 牧野北分館        | 集会室                    | 10月1日使用分    | 文化生涯学習課 ☎ 841・1409 FAX 841・1278    |
| 生涯学習情報プラザ(輝きプラザきらら内)      | 学習ルーム                  |             |                                    |
| 総合文化芸術センター本館              | 関西医大 大ホール<br>関西医大 小ホール | 来年9月1日使用分   |                                    |
| サプリ村野NPOセンター              | 長期利用室                  | 来年4月1日使用分   | 市民活動課 ☎ 841・1273 FAX 841・5133      |

▼手数料

| 名称                               | 改定料金の適用開始時期 | 問い合わせ先                             |
|----------------------------------|-------------|------------------------------------|
| 自転車等保管手数料(自転車、電動アシスト自転車、原動機付自転車) | 10月1日移送分    | 交通対策課 ☎ 050・7102・6530 FAX 841・4605 |

市立図書館臨時休館

蔵書点検のため。▼日時など 枚方公園・宮之阪・氷室分室 2月2日(月)～7日(土)。中央図書館 2月24日(火)～27日(金)。

☎ 中央図書館 ☎ 050・7105・

金課、保険納付課、市駅市民窓口センターで時間は午前9時～午後5時。☎ 市民課 ☎ 841・1309、FAX 841・3039

一部公共施設の使用料・手数料を改定

一部の施設使用料と事務手数料を順次改定します(左表)。改定料金などの詳細は市ホームページ(右記コード)参照または各問い合わせ先へ。

☎ 行革推進課 ☎ 841・1228、841・3039



## 短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの  
催しや  
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

### ※掲載依頼の締め切り変更

掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前々月25日（25日が土曜・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着。

## ◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●不登校・ひきこもり親の会「北河内交流会」一人で悩まず語り合しましょう。2月15日13時～17時、蹉跎（生連）。500円。古庄☎・☎859-7756

●子ども和太鼓さくらコンサート 輝け！子ども達の和太鼓 2月23日15時、総文関西医大 小ホール。千円。雅夢・内田☎090-8752-0336、☎829-4461

●ハーモニカ研修発表会 3月14日（出）13時30分開演、牧野（生連）。無料。枚方ハーモニカ同好会・星野☎080-4396-8823

●枚方市舞踊協会 第56回舞踊公演 4月29日（例）11時開演、総文関西医大 大ホール。無料。鼓☎090-1916-3003

●百済国滅亡と王家の四散 三松みよ子さん講演。2月28日13時30分、総文別館。500円。枚方歴史を楽しむ会・三宅☎090-8980-4443

●ファッションショー モデル園田マイコのQ&Aも。3月7日摂南大学枚方キャンパス。無料。お土産付。Rグループ・川口☎090-8524-2347、☎807-3216

●朗読ひろばVOL.9 どなたでも気軽に聴けるささやかな朗読会。3月14日14時～15時10分、交流C。無料。船瀬☎・☎855-4478

●勉強会「原発は本当に安全なの？」 2月19日14時、総文。500円。要予約。チ

ャレンジキッズ・豊高☎090-5893-5635（16時以降）

●心学塾作業所福祉バザー 2月6日、市役所前広場。バザー品提供は随時受付。吉川☎859-9194

●タロット&気功体験 2月4日・8日・18日・27日・3月1日13時～21時、総文別館。1回2500円。要予約。河原☎080-4391-4080

●きらくなおしゃべりの時間 テーマは雑貨。2月18日13時～15時、牧野（生連）。参加費300円。要予約。浦崎☎050-7117-0079

## ◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●ねむの木カラオケサークル 新曲で楽しく脳活。第1～3月曜12時15分、牧野（生連）。入会500円、月2150円。金田☎090-8576-9783

●女声コーラスKOKA 新曲練習を始めます。お気軽に見学を。毎週土曜10時、南部（生連）・春日小学校。月3千円。吉本☎852-0585

●合唱団赤とんぼ 楽しく歌いませんか。見学可。第1・3木曜10時～12時、津田・菅原（生連）。月3千円。梶村☎859-3800

●枚方混声合唱団ハーモニー 楽しく歌いましょう。毎週土曜13時、楠葉（生連）他。入会千円、月3千円。河村☎090-9115-2967

●女声コーラスビアンシャンテ 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉（生連）。入会千円、月3500円。植木☎・☎866-2362

●謡曲OB会 観世流と一緒に稽古しませんか。専任講師指導。第1・3火曜午前、総合福祉C。半年5千円。北尾☎・☎808-2280

●はじめてピアノ 幼児～大人。月2回金曜午前、土曜午後、日曜午前・午後、蹉跎（生連）。月2500円。田辺☎090-9616-0098

●KIDS・ピアノ 楽しく弾けるように。

個別指導。月2回土曜午前または午後、南部（生連）。月3千円。小澤☎090-7103-4793

●社交ダンスロンデモア 初心者歓迎。ラテンスタンダード。毎週木曜13時～16時、牧野（生連）。月3千円。前川☎090-3272-3478

●枚方元気の会 ハワイアンの音色でフラダンス。初心者歓迎。第1・3月曜13時、輝きプラザきらら。1回750円。坂本☎080-7036-8236

●アロハ・フラ 初心者。フラダンス1曲から始めます。月1回月曜14時、楠葉（生連）。久保☎808-6031

●枚方太極拳同好会 簡化・剣・楊式。見学可。毎週金曜10時、総体。入会千円、月2500円。三木☎848-2089

●太極拳雲華会 新開講。初心者向け。毎週月曜10時30分、サブリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。渡邊☎840-0456、080-4084-1239

●太極拳・気功サークルさだ 初心者歓迎。体験無料。毎週水曜10時30分、蹉跎（生連）。入会千円、月3千円。向井☎090-2103-0447

●美人体操 楽しく若さを保つ健康体操と軽ヨガ。78歳まで。体験可。毎週月曜15時、菅原（生連）。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●ロコモ体操 毎週火曜、第1・3土曜。(1)椅子ヨガ10時5分(2)ソフトヨガ11時5分、楽寿荘。各1回800円。濱☎080-6148-7578

●3B体操 リズム音楽で筋力アップ。第1・3水曜13時30分、輝きプラザきらら。月1500円。坂本☎080-7036-8236

●枚方雪橇の会 楽しく皆で懐メロ唱歌を歌い口腔体操。毎週水曜13時、輝きプラザきらら。1回500円。坂本☎090-6377-7752

●直心影流薙刀術 古武道に興味のある人始めてみませんか。毎週火曜13時～15時、総体。月2千円。大洲☎891-6461



## 「国見山の登山道」

今月号の表紙写真は長尾在住の田邊吉徳さん（80歳）が令和6年2月に国見山で撮影。「登山道は見通しが良く、山頂からは大阪市内や京都市内を一望できます。また、四季折々の花々が咲き、季節の移ろいも感じられます。」



※写真の景観は現在と異なる場合があります。

## 自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名（ペンネーム希望の場合はペンネームも）・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課（✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp）へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム  
はこちら



- シニアソフトボール・ニュースターズ 50歳以上。毎週水・土曜午前、香里ヶ丘G・磯島G他。月千円。HP有。杉本 ☎090-7357-8309
- 心身爽快ヨガ悠々サプリ ストレッチヨガでリラックス。体験歓迎。毎週金曜10時、サプリ村野。1回700円。池村 ☎080-5719-9359
- 中国語雲華会 中国人講師。月3回土曜初級13時30分、中級15時、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験有。神野 ☎090-1916-0493
- 水彩サークル美育会 講師は井上良子。第1・3水曜10時～12時、南部(生涯)。月3千円。見学可。音田 ☎090-6206-5751
- 水彩グループ四季 楽しく絵を描こう。講師は四方道夫。野外有。第2・4木曜13時、御殿山(生涯)。月2500円。高橋 ☎070-5431-6777
- くさむら(エッセイ初級) 日記書くより面白い。見学歓迎。第4水曜13時、交流C。月1500円。長澤 ☎852-8213
- 碧翠会 書道。基本的文字から教えます。初心者歓迎。第1・3木曜9時～12時、中央集会場(岡南町)。月千円。川中 ☎090-2354-8263
- 冠棋会 囲碁を楽しもう。初心者歓迎。毎週水曜9時15分～12時30分、総合福祉C。半年2千円。日野 ☎090-5257-4739
- きらら古典書会 楽しく美しい文字を書く。第2・4水曜13時30分～15時30分、輝きプラザきらら。月3千円。佐藤

- ☎090-3494-8346
- 百歳市民大学 歴史・文化教養講座。月4回、楽寿荘。登録千円で無料券2枚進呈。1回500円。君塚 ☎080-5326-2949
- 女性の囲碁すみれ会 仲間と楽しく遊びながら打ちます。毎週火曜9時30分、蹉跎(生涯)。月千円。高宮 ☎080-3134-0236
- 茶道裏千家流OB会 茶道を一緒に楽しみましょう。毎月第4土曜13時～16時、総合福祉C。月会費1500円。山田 ☎090-6050-7132、☎396-2709
- 着物サークル茶々 崩れない着付け術。着物貸し出し、インスタ有。毎週土曜13時30分、菅原(生涯)他。1回500円。今井 ☎395-2767
- 牧野パソコンサークル 初心者パソコン・スマホ学習会。月3回金曜10時他、牧野(生涯)他。入会・月各3千円。太田 ☎840-0080
- 創美会 木彫り。月3回火曜9時～15時、御殿山(生涯)。入会2千円、月600円。見学可。赤尾 ☎847-3550
- ストレッチ編同好会 ストレッチ編の技法学習。第3月曜13時～15時30分、交流C。入会2千円、月2500円。渡辺 ☎090-5037-2661
- MIMI刺繍サークル 刺繍を通じて親睦交流。初心者歓迎。第2土曜13時～17時、楠葉(生涯)。月2千円。赤楚 ☎090-4037-2651

- 料理教室ヘルシークック 楽しい教室。第4火曜9時、上半期会費6千円(本年入会の人のみ)。牧野(生涯)。栗山 ☎090-5886-1534、☎849-0610
- サークル風 枚方新喜劇 漫才・演劇。笑って過ごしませんか。初心者歓迎。毎週金曜13時、ラポール。月千円。声高 ☎846-5611
- 恋活カフェ 素敵なパートナーと共に楽しくすごしましょう。第2月曜10時、交流C。1回500円。富田 ☎・☎813-3384
- 雑学大学 色々なテーマで皆さんと一緒に学ぶ会。第3土曜10時、交流C。1回500円。富田 ☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- 寅年生まれの会 寅のように元気になる交流会。第2木曜10時、交流C。1回500円。富田 ☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- つばさの会大阪 ひきこもり相談。毎月第3日曜、サプリ村野。初回無料、2回目以降1回千円。城 ☎844-4440、☎844-4141

#### ◆◆◆◆◆ その他 ◆◆◆◆◆

- CD雑誌「コスモス」 第141号視覚障害者の為のCD雑誌。小説、俳句他。朗読ボランティアグループ「コスモス」元永 ☎・☎867-2508

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

## 国・府などからのお知らせ

- 不動産無料相談会 2月20日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 行政書士無料相談会 遺言書・相続、内容証明の作成など。2月8日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：北村 ☎807-5643、☎807-5698
- ヨシ原焼き 淀川のヨシ原保全などを目的に実施。周辺の降灰にご注意を。2月15日(日)9時～12時ごろ、高槻市道鶴町・上牧町の河川敷。予備日22日(日)・3月8日(日)。☎同市農林緑政課 ☎072-674-7402
- 福祉就職フェア 市内の社会福祉法人や特別養護老人ホームが参加。対象

は介護職や看護師、相談員などの福祉職に興味がある人。2月5日(木)13時～16時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。無料。当日直接会場へ。☎枚方市特別養護老人ホーム施設長 ☎868-2192

### ●福祉のお仕事就職フェアin OSAKA ふくしに出会う・つながるマルシェ

府内190の高齢・障がい・児童・保育・医療などの福祉関係の法人担当と面談。各種相談や職場体験の受け付けも。3月7日(土)10時～12時30分・14時～16時30分、OMMビル2階(大阪市中央区大手前1)。無料。当日直接会場へ。詳細は同フェア特設サイト(上記コード)参照。☎大阪福祉人材支援センター ☎06-6762-9020

- 毎月勤労統計調査にご協力を 2月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に統計調査員が訪問、常用労働者数な

どを調査します。☎府総務部統計課 労働・教育グループ ☎06-6210-9200

### ●府24時間多言語遠隔医療通訳サービス

府内の医療機関、調剤薬局を対象として24時間多言語遠隔医療通訳サービスを無料で実施。提供言語は英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・フランス語・ベトナム語・タイ語。サービスを希望する府内の医療機関などは府ホームページ(上記コード)を参照の上申し込みを。☎府24時間多言語遠隔医療通訳サービス事務局 ☎06-6485-3130

### ●京都マラソン2026 当日はノーマイカーデーにご協力を

京都マラソン開催日の2月15日(日)、京都市内の渋滞緩和や緊急車両・路線バスの運行確保のため、公共交通機関の利用を。☎京都市文化市民局市民スポーツ振興室 ☎075-222-3138



## 感謝を胸に、二十歳の旅立ち

4198人が迎えた晴れの日



1月12日に「はたちのつどい」が市立全19中学校と輝きプラザきらたまゆらイベントホールで開か

れました。今年度20歳になる市民の68.1%に当たる2857人が参加。第一中学校では、友人を見つけ笑顔で駆け寄る参加者や、中学時代の恩師から「二十歳の自分への手紙」を受け取り旧交を温める姿も。参加者代表の田守真翔さんは「今日まで支えてくれた周りの人たちに感謝しています。これから多くの困難に立ち向かい成長していきたい」と抱負を述べました。

ま  
ち  
の  
話  
題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

## 力強いダンスと歌で盛り上がる

市PR大使の翼和希さんが凱旋レビュー



12月13日、総合文化芸術センター本館 関西医大 大ホールで、OSK 日本歌劇団トップスターで市PR大使の翼和希さん(写真左)が凱旋レ

ビューを行いました。翼さんの掛け声で観客が手を高く掲げると会場全体が一体感に包まれ、力強いダンスと歌に満員の客席から割れんばかりの拍手が送られました。翼さんは「生まれ育った枚方で、OSK日本歌劇団のダイナミズムを感じられる多彩な魅力がギュッと詰まった公演を届けられたことをうれしく思います」と感慨深く話しました。



◀ソフトボール大会の試合中。憧れだった掛布選手のマネをして、初球は必ず見逃していたため、監督からよく怒られていました(笑)(小学6年生頃)。

▶ソフトボール大会で優勝した時(写真右・小学6年生頃)。



▲家族で行ったひらかたパークで姉と一緒に(写真右・6歳)。

## ひらパーで見たヒーロー 数十年後まさか自分が…

生まれてから小学校卒業まで枚方で過ごしました。子どもの頃はソフトボール少年で近畿大会に大阪代表として出場する強豪チームに所属し、ポジションは四番・サードでした。今の太った自分しか知らない人は、きつと信じてくれないと思います(笑)。休みの日は家族でひらかたパークにもよく遊びに行きました。ヒーローショーで姉が悪者にステージに上げられた時は本気でビビったなあ(笑)。そんな少年が、数十年後まさかスーパースターシリーズに出演するとは…。人生、何が起るかわかりませんね。大好きな枚方とまたこうして関われるのは光栄ですし、これからは枚方の魅力を伝えられたらうれしいです。

## 枚方思い出の1コマ 家族

ひらかたかぞく

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第80回 ふくざわ 福澤 じゅうぶん 重文さん



俳優。船橋小学校出身。映画・ドラマ・舞台でコミカルからシリアスまで幅広く演じる。『王様戦隊キングオージャー』(令和5年)のボシマル役で話題に。昨年末には『孤独のグルメ 2025大晦日SP』(令和7年)に出演。『水野美紀の映画生活』(読売テレビ/関西ローカル)で長年レギュラーを務める。

## 編集後記

初の1日密着取材やインタビューなどで不安なことも多かったのですが、どの園でも保育士さんや子どもたちが素敵な

笑顔で迎えてくれ、魔法のように気持ちが軽やかに。「表情や気持ちは連鎖する」を実感した取材でした。



編集者 O





枚方キッチン  
Vol.108

## イチゴで彩る イタリア生まれのデザート

旬のイチゴを使った、見た目も華やかなパンナコッタ。イチゴは小粒のものを選ぶと味が凝縮され、濃厚な仕上がりになります。自然な甘味と酸味を生かし、バニラエッセンスやラム酒を少量加えることで、砂糖を控えても満足感のある味わいに。素材の味と香りを楽しめるデザートです。

◆パンナコッタは牛乳と生クリームを使ったイタリア生まれのデザートです(Panna=生クリーム、Cotta=煮た)。

新規就農者であり、招提北町でイチゴを栽培しているかたおか苺園の片岡駿(25歳)さん。直売やイチゴ狩り(2月から)も実施。



栄養価(1人分) エネルギー: 179kcal / たんぱく質: 3.0g / 脂質: 12.2g / 炭水化物: 14.3g / 食塩相当量: 0.1g

メニューの詳細は健康づくり課  
(☎841・1458、FAX841・3039)へ。



## イチゴのパンナコッタ



(冷却時間を除く)

### 材料(4人分)

水……………大さじ2  
ゼラチン(粉) ……5g  
生クリーム……………100ml  
牛乳……………140ml  
砂糖……………大さじ2  
バニラエッセンス ……少々  
ラム酒(※) ……大さじ1  
【イチゴソース】  
イチゴ……………100g  
(15粒程度)  
蜂蜜……………大さじ1  
レモン汁……………小さじ1/2  
※子ども用ではラム酒を除く

### 作り方

- (1)容器に水を入れたあとゼラチンを振り入れてふやかす。
- (2)小鍋に生クリーム、牛乳、砂糖を入れて弱めの中火にかけ、やさしく混ぜ続ける。ゼラチンは沸騰させると固まりにくくなるため沸騰直前で火を止め、(1)を加えて完全に溶かす。バニラエッセンスとラム酒を加える。
- (3)(2)の鍋を氷水を張ったボウルに重ねてゆっくり混ぜ、粗熱をとる。容器に流し入れてラップをし、冷蔵庫で1~2時間冷やす。
- (4)イチゴは洗ってヘタを取り、8mm角に切る。
- (5)深めの耐熱ボウルに(4)、蜂蜜、レモン汁を入れて軽く混ぜる。ラップをふんわりかけて電子レンジ(600W)で1分半程度加熱し、粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。
- (6)(3)に(5)をかけて完成。

全レシピを市ホームページに掲載中!



◀キリトリ線▶

## クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

煮干し拉麺 アンチョビーの  
好きなラーメン1杯



香里ヶ丘3-11-1 CONOBA香里ヶ丘B-113 ☎845-4577

煮干し粉を練り込み、麺自体にだしが溶け込む唯一無二の自家製「出汁麺」が自慢のお店。1番人気の「あっさり煮干しラーメン」は青森の煮干しと京のかつおだしが調和する逸品。営業時間は11時~14時30分・17時~21時。火・水曜の夜、木曜定休。提携駐車場あり。

抽選で各3人にA「煮干し拉麺 アンチョビー」のお好きなラーメン1杯引き換えチケット BクリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

### 問題

市では保育士資格のある人を対象に短時間から勤務先を探せる就職サポート「ちょ〇〇とほいく!」をトライアル実施中。〇に入る言葉は?

(1)びっ (2)こっ (3)こん

先月の答え  
(3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(☑または②)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。2月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、FAX846・5341、  
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時

土・日曜、祝日:午前8時~午後5時

FAX807・3066 24時間受付

## ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

看護師や医師などが相談に応じます

FAX0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

### 人の動き [12月末現在]

人口 39万926人 [前月より411人減]  
(男:18万6676人 女:20万4250人)

世帯 18万8456

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 1079人 転出 1264人

出生 170人 死亡 396人