

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

乳幼児健康相談

(1) 身体計測 (2) 保健師による育児相談
(3) 管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 左表のとおり。無料。母子健康
手帳・バスタオル持参。当日直接会場
へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日 (2月)	場所
3日(火)	蹠跽生涯学習市民センター
13日(金)	津田生涯学習市民センター
18日(水)	楠葉生涯学習市民センター
26日(木)	まるっとこどもセンター

※受付時間は午前10時～11時（まる
っとこどもセンターのみ10時15分～11
時15分）

離乳食と幼児食の
オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に
相談。▼日時など 2月4日(水)午後1
時～4時（1人30分以内）、オンライ
ン（Webex）で実施。対象は未就

学児の保護者。▼申込 受付中。市
ホームページの専用フォームで同セン
ターへ。先着4人。

かむかむ歯つぴー教室
ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に子どもの成
長に合わせたお口の相談や管理栄養士
に食事の相談。▼日時など 3月19日
(木) 午前10時10分～11時・11時25分～
午後0時15分。対象は未就学児と保護
者。無料。▼申込 2月17日から市ホ
ームページの専用フォームで同センタ
ーへ。先着各7組。

子育て講演会

助産師による卒乳の話。▼日時
など 3月5日(木) 午後2時～3時30
分、市保健所（禁野本町2）。対象は
未就学児の保護者。保育あり（先着20
人）。無料。▼申込 2月12日～26日
に市ホームページの専用フォームで同
センターへ。先着20人。

マタニティスクール
ぱばままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日
時など 2月27日(金) 午後1時～2時
35分 (2) 1時55分～3時30分。対象は妊
娠中の人とその家族（1組2人まで）。
無料。▼申込 2月1日～8日に市ホ
ームページの専用フォームで同センタ
ーへ。抽選で(1)8組(2)7組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質
疑。市保健所（禁野本町2）での開催
あり。▼日時など 2月12日から市ホ
ームページの専用フォームで同センタ
ーへ。先着各12人。

▼離乳食講習会日程

クラス	日時（3月）	場所	保育対象
ステップアップ （8カ月～18カ 月向け）	6日(金) 午前10時30分～ 11時30分 ※管理栄養士・保護者と の情報交換あり	まるっとこども センター	見守り保育 （保育士が適宜 サポート。生後 4カ月以上で、 首が据わってい ること）
びよびよ （4カ月～8カ 月向け）	11日(水) 午前10時30分～ 11時30分 ※離乳食の形態体験あり		
	24日(水) 午後1時45分～ 3時30分 ※簡易調理体験あり	市保健所 （禁野本町2）	預かり保育 （生後4カ月上 で、首が据わ っていること）

ハイハイレース

子どもの成長を確認し家
族で交流。サプリ村野学
校。▼日時など 2月17日
(火) 午前10時～11時、サプリ村野。対象
は生後8カ月以降のハイハイができる
未歩行の赤ちゃんと保護者。参加費は
赤ちゃん1人500円。▼申込 2月
1日午前9時30分から電話・ファクス
（住所・氏名・電話番号、イベント名
を明記）でひらかた市民活動支援セン
ターへ。フォーム（右記コード）可。
先着15人。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、FAX 805・353
2

プレマcommunity
1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃん
との生活に向けて、妊娠期
からの子育て仲間作りや地
域の情報収集。▼日時など 1歩目 2
月28日(土)・3月2日(月) 午前10時30分
～正午、広場さぷり（サプリ村野内）。
対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申
込 受付中。電話・フォーム（右記コ
ード）で広場さぷり（☎807・53
36）へ。

問 私立保育幼稚園課 ☎841・14
74、FAX 841・4319

ひらぽーひらかたポイント対象事業



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。▼日



時など 1回目 2月14日(土)午後1時

30分〜3時、ファミリーポートひらかた。2回目 2月14日(土)午後1時

30分〜3時、ファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。

無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)でファミリーポート

ひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。

●私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

子どもの命を乗せて走る 自転車講座&子育て座談会

子どもを乗せての自転車使用時の注意点を学ぶ講座と「あるある集」を題材に子育てのこつを学ぶ座談会。▼日

時など 3月3日(火)午前10時〜正午、輝きプラザきらら。無料。保育(生後

6カ月以上の未就学児、先着5人程度)・手話通訳あり(いずれも2月17

日までに要予約)。▼申込 2月2日午前10時から市ホームページの専用フ

ォームで教育政策課へ。先着10人。

●教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

児童手当の支給

令和7年12月分・8年1月分の児童

手当を2月10日に支給します。支給されていない場合はお問い合わせを。

●医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者で話し合い。テキストを使っ



て育児の方法を学ぶ親支援講座。▼日時など 3月3日〜24日の

毎週火曜午後1時45分〜3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和

7年9月4日〜8年1月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000

円。▼申込 2月2日〜20日に電話・フォーム(右記コード)でファミリ

ポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。

市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155招提南

町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた

(☎850・4400)へお問い合わせ。

●私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

親だけトークの会

気軽に子育てトーク。▼日時など

2月19日(木)午前10時〜正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり

(10カ月以上の未就学児)。▼申込 受

付中。2月12日までに電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

●菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

ユーカー子育てルーム

親子で手遊びやふれあい遊び。おひなさまの制作も。▼日時など 2月20

日(金)午前10時〜11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳〜3歳の

子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物・タオル持参。▼申込

2月9日午前10時から電話・ファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同セ

ンターへ。先着10組。

●南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

心臓病児手術見舞金給付制度 今年度で終了

市に1年以上居住し、心臓病の手術を受けた18歳までの人に2万5000

円を支給する心臓病児手術見舞金給付制度は3月31日に終了します。今年度

手術を受けた人は、手術後1年以内が申請期限となるためご注意ください。

●医療助成・児童手当課 ☎841・1359、☎841・3039

おたんじょうびを おいわいしよう

市駅前図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、2月生まれの子どもを参加者みなでお祝い。誕生月の子どもに

は記念撮影した写真を進呈。▼日時など 2月27日(金)午前11時〜11時30分、

生涯学習交流センター。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。

先着15組程度。

●生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620

物価高対応子育て応援手当の支給

国の総合経済対策で物価高騰の影響を受ける子育て世帯を支援するため子ども1人あたり2万円を支給します。▶対象 0歳〜今年度18歳になる子ども(対象となる子どもの保護者には2月上旬に通知書を発送)。▶申請 原則申請不要。ただし、公務員または昨年9月30日時点で児童手当を受給していない人は申請が必要で通知書に同封の申請書(※)を郵送で市子育て応援手当窓口(〒573-0032岡東町12-1 ひらかたサン plaza 1号館6階603号室)へ。詳細は市ホームページ参照。

※公務員は職場で受け取る申請書で申請可。

●医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039



地域の子育て応援イベント

高齢者／子育て・教育

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。(3)以外全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込 (2月)	問い合わせ
(1)親子で楽しむリフレッシュヨガ 難しいポーズなし。楽しくできます	未就園児	2月12日(木)午前10時30分～11時30分	3日～5日午前10時30分～午後3時、先着8組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)足形でひな飾り制作 季節の制作を楽しもう	(a)1歳半以上 (b)1歳半未満	2月10日(火) (a)午前10時～11時30分 (b)午後1時～2時30分	2日午後1時30分～3時、3日以降午前10時～午後3時、先着(2)各10組(3)8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)離乳食講習会 初期～後期食 アレルギーの人は要相談	離乳食期の子ども	2月18日(水)午後1時～2時30分 参加費200円		
(4)在園(2歳児クラス)の子ども たちとリズム運動で交流しましょう	1歳8カ月以上の未就園児	2月16日(月)午前10時～11時	9日午後3時30分～5時、先着10組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子で楽しく運動あそび 運動を通して体のどの部分が育つかの話も聞けます	6カ月以上の未就園児 (就園、就学のきょうだい付き添い不可)	2月9日(月)午前10時～11時15分	2日午前10時から先着20組。来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)節分 お面を作って保育園にやって来る鬼を追い払いましょう	0歳以上	2月5日(木)午前10時	2日午前10時からギンガ保育園ホームページ (☎https://ginga-kirara.jp/ginga/)で申し込み。先着10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)ほのぼのクラブ ひな祭り制作	0歳～5歳	2月19日(木)午前10時30分～11時45分	9日午前10時～午後4時30分、先着各10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の制作		2月26日(木)午前10時30分～11時45分		
(9)おひなさまづくり いろいろな材料で制作しよう	未就園児	2月26日(木)午前10時～11時30分	5日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)ひな祭り制作 いろいろな素材を使って作ろう	1歳以上	2月24日(火)午前10時～11時30分	10日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)助産師さんを囲んでお話ししましょう	おおむね1歳未満の子がいる保護者または妊婦	2月17日(火)午前10時～11時30分	10日午前10時から先着6組	枚方たんぽぽ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)2月17日(火)(2)16日(月) 午後1時30分～2時30分	2日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所 地域子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(13)手形でポン! 手形をとって制作しましょう	1歳以上	2月20日(金) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	3日午後1時30分から先着各6組	
(14)ベビーダンス 抱っこひもを使ってリズムに合わせてダンス	首の据わった4カ月～1歳半	2月13日(金)午後1時30分～2時30分	4日午後1時30分から先着15組	枚方保育所地域子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(15)あかちゃん会 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～2月で1歳	(1)2月18日(水)(2)20日(金) 午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から先着各8組	楠葉野保育所地域子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(16)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん		2月25日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)9日(2)10日のいずれも午後1時30分から先着各10組。来所申し込み可	
(17)親子で楽しむおもちゃ講座 いろいろなおもちゃで遊ぶほか、おもちゃコーディネーターの話も	令和5年4月2日～7年4月1日生まれ	2月12日(木)午前10時～11時	2日午後1時30分から先着15組。来所申し込み可	
(18)パパとポートにおでかけ パパ同士つながろう!	未就園児と父親	2月14日(土)午前10時30分～11時30分	2日午前10時30分から先着15組	ファミリーポートひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)託児付きフォーラム 幼稚園入園までの過ごし方	今春幼稚園に入園予定の子どもの保護者	2月19日(木)午前10時15分～11時30分	2日午前10時30分から先着10組。来所申し込み可。保育あり(先着8人)	
(20)らっここ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)2月24日(火)(2)25日(水) いずれも午前10時～11時	3日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	すこやか広場・きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(21)親子で楽しいリズム遊び ピアノに合わせて体を動かそう	1歳半以上	2月26日(木)午前10時～11時	5日午前10時から先着25組。来所申し込み可	
(22)ひなまつり会 親子で楽しもう	1歳以上の未就園児	3月3日(火)午前10時～11時	17日午前10時から先着25組。来所申し込み可	
(23)2歳のびのび広場	2歳以上の未就園児	2月10日(火)午前9時30分～正午	当日直接会場へ	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(24)ふたご・みつごの会 多胎児家庭同士で交流	多胎児子育て中または妊娠中の人	2月12日(木)午前9時30分～正午	受付中。先着おおむね10組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ひら
ポ
ー
ト
ひ
ら
か
た
ポ
イ
ン
ト
対
象
事
業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ファミリースポーツセンター 依頼会員出張登録会

ファミリースポーツセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。

サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など

2月28日(土)午前10時30分～11時30分、ラポールひらかた。保育あり（生後4カ月以上、先着5人。要予約）。

▼申込 2月2日午後2時から電話で同サポートセンター（☎805・3522）へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

高齢者

ひらかた脳活教室

認知症予防の心構えを作業療法士から学びます。認知機能検査も。▼日時

など 2月13日(金)・19日(木)・26日(木)・3月6日(金)・13日(金)・19日(木)のいずれ

も午後2時30分～3時50分、南部生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 2月2日～6日に市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着35人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



楽10体操で血流改善

簡単な体操で血流改善。▼日時など

(1)王仁公園 2月10日～24日の毎週火曜午後1時30分～2時30分(2)昌栄工務店ひらかた渚体育館 2月18日(水)・25日(水)の午前10時45分～11時45分(3)KTM河本工業総合体育館 2月13日～27日の毎週金曜午後1時15分～2時15分。(1)(3)各全3回(2)全2回。対象はおおむね65歳以上。参加費(1)(3)各1800円(2)1200円。▼申込 2月1日午前10時から電話で同協会へ。先着(1)5人(2)(3)各10人。

ひらかた元氣くらわんか体操 普及リーダー養成講座

ひらかた元氣くらわんか体操を中心に健康づくりや介護予防に役立つ知識を学びます。▼日時など 2月6日～20日の毎週金曜午前10時～11時30分、

津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 2月5日までに電話・同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で30人。

高齢者かんたん体操

ボールなどを使った簡単な体操。▼日時など

4月7日～6月30日（5月5日除く）の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費8800円。▼申込 2月1日～3月15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など

4月7日～6月30日（5月5日除く）の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね50歳以上の女性。参加費1万2600円。▼申込 2月1日～3月15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 2月10日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン（Zoom）開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元氣くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1・ロコモ体操・ひらかた体操がセットに。【ひらポ】▼日時など (1)2月20日(金)午後2時15分～3時45分、総合福祉センター(2)25日(水)午前10時～11時30分、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 2月1日～10日に電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、(1)または(2)を書いて同協会へ。抽選で各20人。

介護予防のための ご近所運動教室

シニア向けの健康体操。【ひらポ】**日時など** 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 2月2日から電話でミズノスポーツサービス(株) ☎06・6614・8162、平日午前9時30分～午後5時へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(2月)	場所
9日(月)	生涯学習情報プラザ
16日(月)	菅原生涯学習市民センター
17日(火)	サプリ村野
18日(水)	蹉跎生涯学習市民センター
19日(木)	楠葉生涯学習市民センター
20日(金)	津田生涯学習市民センター
25日(水)	御殿山生涯学習美術センター
26日(木)	牧野生涯学習市民センター
27日(金)	南部生涯学習市民センター

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼**日時など** 2月4日・18日・25日のいずれも水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 受付中。電話・メ

健康寿命を延ばす いきいき美容教室

身だしなみを整え健康寿命を延ばすための簡単な美容法を資生堂ジャパン(株)の社員から学びます。▼**日時など** 3月6日(金)午後2時～3時30分、楽寿荘。対象はおおむね65歳以上。無料。▼**申込** 2月2日～10日の午前10時～午後5時30分に市ホームページの専用フォーム・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で楽寿荘へ。電話可(5日除く)。抽選で25人。

☎楽寿荘 ☎831・1213、FAX 835・7505

シニアのための図書館 Webサービス利用講座

図書館提供のオンラインサービスをスマートフォンで体験。▼**日時など** 3月4日(水)午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。対象はおおむね60歳以上。無料。スマートフォン・図書館の貸出カード持参。▼**申込** 2月4

日午前9時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で市駅前図書館へ。窓口可。先着6人。

☎市駅前図書館 ☎841・11103、FAX 841・11135

シニアのテーブルゲーム

ボードゲームなどで参加者同士で交流します。▼**日時など** 2月22日(日)午前10時30分～正午、生涯学習交流センター。対象は60歳以上。無料。▼**申込** 2月1日～15日に電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同図書館へ。窓口可。先着8人。

☎市駅前図書館 ☎841・11103、FAX 841・11135

健康・福祉

老人性白内障特殊眼鏡等 購入費用助成制度を終了

老人性白内障の手術で眼内レンズを挿入できなかった人が購入した特殊眼鏡などの費用の一部を助成する制度を3月31日に終了します。特殊眼鏡を購入した人は購入後2年以内に申請を。対象は後期高齢者医療保険に加入し重度障害者医療費助成を受けている人。手続きなど詳細は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1359、FAX 841・3039

自殺予防対策事業 普及啓発講演会

3月の自殺対策強化月間に合わせオンラインピックアップカー元日本代表の森崎浩司さんが講演。▼**日時など** 3月22日(日)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▼**申込** 2月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講演会名を明記)で社会福祉協議会へ。フォーム(右記コード)可。先着100人。

☎社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX 845・1897





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市民講座 青空の下、 楽10体操をしましょう

▼日時など 3月16日(月)

午前10時～11時、ラポール
ひらかた前円形広場(雨天

時は館内)。対象は18歳以上。無料。



▼申込 1月27日正午からはがき・フ

アクスに住所・氏名・年齢・電話番
号、講座名を書いて〒573-1191新

町2-1-35ラポールひらかたへ。フ
ォーム(右記コード)可。2月25日必

着。抽選で20人。

☎ラポールひらかた ☎845・16

02、☎843・3320

街あるきをしながら 枚方の歴史を学びましょう

枚方観光ボランティアガ

イドの案内でラポールひら
かた・枚方公園周辺を歩

き、京街道の歴史を学びます。雨天時

は枚方宿に関する座学。▼日時など

3月3日(火)午前10時、ラポールひら

かた出発。正午、淀川資料館解散。対象

は18歳以上。参加費200円。▼申込

はがき・ファクスに住所・氏名・年

齢・電話番号、講座名を書いて〒573-

1191新町2-1-35ラポールひら

かたへ。フォーム(右記コード)可。

2月16日必着。抽選で20人。

☎ラポールひらかた ☎845・16

02、☎843・3320

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある

人の交流の場。見学可。▼日時など

2月28日(土)午後2時～3時30分、菅原

生涯学習市民センター。無料。当日直

接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05

0・7102・3141、☎866・

8820

泳ぎを習得 障害者水泳

25m泳げない人(水慣れ・クロール

習得)・25m泳げる人(4泳法習得)

冬のひらかた食育カーニバル イベントを各地で開催中!

食の楽しさや大切さを学べる参加
型イベントが盛りだくさん。イベン
トに参加して応募すると抽選で枚方
産の野菜や米、調理家電、ひらかた
ポイントなどが当たります。各イベ
ントの申し込み方法や詳細は食育ポ
ータルサイト「ひらかた食育の環」(上記コード)参照。
同サイトでは食育に関するクイズや動画、レシピ、食
育の取り組み紹介などのコンテンツも。



▲食育ポータル
サイト

◆食品ロスを出さない 使いきり料理教室 2月27
日(金)午前11時～午後1時30分、ラポールひらかた。
参加費300円。

◆野菜たっぷりハンバーガー作り体験 (1)2月16日
(月)、津田生涯学習市民センター(2)2月23日(祝)、ラポ
ールひらかた。参加費1500円。対象は(1)18歳以上(2)
小学生。

◆味噌づくり教室 実施中。3月31日(火)まで。北村
みそ本家(岡本町)。参加費7500円(味噌のできあ
がり量約4.5kg)。

◆健康チェック(野菜摂取量測定、毛細血管チェック)
と野菜たっぷりメニューの提供 2月10日(火)午前11
時～午後5時、宮ノサポ(宮之阪中央商店街内)。無
料(ただし、野菜たっぷりメニューは有料)。

◆枚方キッチン掲載のヘルシーメニューの提供 2月
1日(日)～28日(土)。実施店舗は同サイト(上記コード)
参照。有料。

◆骨密度測定、体成分分析(InBody測定) 2月16
日(月)～19日(木)の午前10時～正午、ひらしん健康ステ
ーション(岡東町14-36)。無料。

◆食育本の特集コーナーを設置 3月31日(火)まで実
施中。市内各図書館。期間は各図書館によって異なり
ます。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

の2コースに分かれて練習。▼日時な
ど 2月15日(日)午後3時30分～4時30
分、ラポールひらかた温水プール。対
象は中学生以上の障害者(介助者帯同
可)。参加費1000円。▼申込 2
月1日午前11時～13日午後8時30分
に同プールへ。電話可。先着20人。

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。

当直接会場へ。(1)こころの病の当事

者グループ「ひらりの会」▼日時な

ど 3月5日(木)午後2時～4時。無

料。(2)精神障害者家族会「わかちあ

会」▼日時など おしゃべり会 2

月6日(金)・21日(土)いずれも午後1時30

分。参加費各1000円。(3)自死遺族わ

かちあいのつどい「ふきのとうの会」

自死により家族を亡くした人であ

れば誰でも参加可。▼日時など 2月28

日(土)午後2時～4時。参加費300

円。(4)こころの電話相談 苦しいとき

は一人で悩まずお電話を(☎846・

5758)。秘密厳守。名前を告げる

必要はありません。

☎社会福祉協議会 ☎807・301

7、☎845・1897

ひきこもり女子会 in OSAKA 2市

生きづらさを抱える女性のための対話交流会を開催。第1部Ⅱひきこもり経験者による体験談、第2部Ⅱ当事者・経験者のみのグループトーク。▼日時など 3月6日(金)午後2時～4時30分、ラポールひらかた。第1部は当事者・経験者でない女性も参加可。無料。保育あり(4カ月以上の未就学児、先着8人。2月20日までに要予約)。当日直接会場へ。先着80人。

☎ まるっとこどもセンター ☎ 841・1126、FAX 846・7952

福祉移送サービス運転者養成講習会

1人での外出が困難な高齢者や障害者などの社会参加を支援する福祉移送サービスの運転者を養成。▼日時など 講義Ⅱ 3月14日(土)午前10時～午後5時30分、実技Ⅱ 17日(火)午後1時30分～5時、ラポールひらかた。対象は過去2年以内に免許停止となっていない普通自動車運転免許証所持者。市内在住者優先。受講料6000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、勤務先、受講動機、ボランティア運転手としての活動希望の有無を書いて〒573-1187 磯島元町21-10 社会福祉法人であい共生舎共同配車センターへ。2月27日必

着。抽選で20人。

☎ 障害支援課 ☎ 841・1457、FAX 841・5123

福祉用具特別講習会

車いすと歩行を補助する福祉用具について(公社)関西シルバーサービス協会の相談員から学びます。▼日時など 3月3日(火)午後2時～3時30分、生涯学習情報プラザ。無料。▼申込 2月2日～3月2日に市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講習会名を明記)で介護認定給付課へ。先着25人。

☎ 介護認定給付課 ☎ 841・1460、FAX 844・0315

高額医療・

高額介護合算療養費制度

同じ医療保険などに加入する世帯で医療費と介護サービス費の両方に自己負担(差額ベッド代や食費・居住費・娯楽費などを除く)がある場合、令和6年8月～7年7月に支払った自己負担額の合計が下表の自己負担限度額を超えると払い戻しが受けられます。支給額(限度超過額)が500円以下の場合は対象外。▼申請 市国民健康保険加入世帯の支給対象者には2月ごろに市保険年金課から、後期高齢者医療保険の支給対象者には3月ごろに府後期高齢者医療広域連合からお知らせを送付。申請期限は通知のあった日から

高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額 ・70歳～74歳の人の医療費+介護サービス費 ・後期高齢者医療制度の人の医療費+介護サービス費

住民税 課税状況	所得区分 ※令和7年7月31日時点基準	自己負担限度額 〔年額〕
課税世帯	【現役並みⅢ】課税所得690万円以上	212万円
	【現役並みⅡ】課税所得380万円以上	141万円
	【現役並みⅠ】課税所得145万円以上	67万円
	【一般】	56万円
非課税世帯	【低所得Ⅱ】(注1)	31万円
	【低所得Ⅰ】(注2)	19万円(注3)

(注1) 低所得Ⅱとは同一世帯の人全員が住民税非課税で低所得Ⅰ以外の被保険者。
(注2) 低所得Ⅰとは同一世帯の人全員が住民税非課税で、その世帯全員の個々の所得が0円となる被保険者(ただし、公的年金等控除額は80万円として給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除して計算)。
(注3) 介護サービス利用者が複数いる世帯の介護支給分については、低所得Ⅱの31万円を適用。

・70歳未満の人の医療費+介護サービス費

住民税 課税状況	所得区分 ※令和7年7月31日時点基準	自己負担限度額 〔年額〕
課税世帯	【ア】総所得金額等が901万円超	212万円
	【イ】総所得金額等が600万超～901万円以下	141万円
	【ウ】総所得金額等が210万超～600万円以下	67万円
	【エ】総所得金額等が210万円以下	60万円
非課税世帯	【オ】住民税非課税	34万円

※国民健康保険の算定の基礎となる基礎控除後の「総所得金額等」で判定。所得の申告がない場合は区分【ア】とみなされます。

2年間。令和6年8月～7年7月に市に転入または市から転出した人や、加入する医療保険などが変わった人には送付できない場合があるため、令和7年7月31日時点に加入していた医療保険者に確認を。

※会社の健康保険などに加入している人は市介護認定給付課で介護サービス費の自己負担額証明書の交付を受け加入している健康保険などへ申請を。

☎ 保険年金課 ☎ 841・1403 FAX 841・3716、介護認定給付課 ☎ 841・1460 FAX 844・031

5、府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 06・4790・2031 FAX 06・4790・2030

ひらポールひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

摂南大学 健康・医療講座

がんの予防と療養の心構えについて同大学看護学部准教授の松本葉子さんから学びます。講演後、がん患者さんのファッションショーも開催。▶日時など 3月7日(土)午後1時30分～2時30分、摂南大学枚方キャンパス（長尾峠町）。無料。当日直接会場へ。詳細は同枚方キャンパス事務室（☎800・1201）へお問い合わせを。

関西医科大学附属病院 アレルギーセンター府民公開講座

「食物アレルギーと食事」や「知っておきたい栄養と安全のポイント」をテーマに大阪はびきの医療センター管理栄養士の中村祥子さん・(株)禾代表取締役の中條淳子さんから学びます。同病院アレルギーセンター職員による個別相談会も。▶日時など 3月7日(土)午後2時30分～4時、同病院。無料。▶申込 受付中。フォーム（右記コード）で同病院医事課へ。先着70人。詳細は同課（☎804・0101）へお問い合わせを。



☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「その足の浮腫（むくみ）、受診しなくて大丈夫？」。講師は同病院循環器内科部長の武田義弘さん。年度中に複数回の講座参加で記念品進呈。▶日時など 2月27日(金)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▶申込 2月2日午前8時30分から電話・ファクス（氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記）で同病院医療相談・連携室へ。フォーム（右記コード）可。先着120人。



☎市立ひらかた病院医療相談・連携室
☎847・2821代、☎0120・927・154

健康メモ

口腔機能の低下が 及ぼす影響

噛む・飲み込む・話すといった口腔機能を守るとは心の豊かさや社会参加を保つためにも欠かせない要素です。口腔機能の低下は基本動作を妨げ、栄養不足や筋力低下を引き起こし、日常生活の自立が難しくなり、心理的満足度が下がり、生活の質も低下します。口腔機能の衰えを感じたらかかりつけ歯科医や地域の医療機関に相談を。（枚方市歯科医師会）

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

障害福祉サービス体験会

市内の就労継続支援事業所や就労移行支援事業所など約40事業所が障害福祉サービスに関する相談を個別で受けます。▶日時など 2月10日(火)午前11時～午後5時、総合文化芸術センター別館。無料。当日直接会場へ。

☎障害支援課☎841・1457、
☎841・5123

がん患者や家族の交流。同病院緩和ケア認定看護師の勉強会「あなたの想いをつなぐ人生会議」も。▶日時など 2月25日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▶申込 1月29日～2月20日に電話で同病院医療相談・連携室へ。フォーム（右記コード）可。



市立ひらかた病院がんサロン

2月1日～12日正午に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同施設デイサービスセンター（☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、当日は午前9時～9時30分）へお問い合わせを。

☎健康福祉政策課☎841・1461、
☎841・2470

認知症当事者・下坂厚さんの 講演会とシンポジウム

認知症当事者で写真家・京都府認知症応援大使の下坂厚さんによる講演会とシンポジウムを開催。▶日時など 2月25日(水)午後2時～4時、総合文化芸術センター本館。無料。手話通訳あり。当日直接会場へ。先着300人。

☎健康福祉政策課☎841・1461、
☎841・2470

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配布。▶日時など 2月26日(木)午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▶申込 2月2日から市ホームページの専用フォーム（住所・氏名・年齢・電話番号を明記）で健康福祉政策課へ。先着40人。

ひらかたチャレンジランド 小学生向けこども介護体験

ユニホームを着て車いす操作や移動ロボットなどを体験。介護相談可。こども夢基金活用事業。▶日時など 2月15日(日)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は小学生と保護者（中学生以下の同伴可）。無料。▶申込

☎健康福祉政策課☎841・1461、
☎841・2470

日曜日に特定健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）74歳の市国民健康保険加入者。

ひらポ▼日時など (1)3月1日(2)15日

のいずれも午前中（時間は予約時に案内、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)受付中。2月5日まで

(2)2月2日～19日に市ホームページの専用フォーム・電話で正幸会病院（☎

0120・0663・0661、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30

不妊症・不育症に悩む人を支援

(1)不妊治療ペア検査費用助成

助成内容は令和6年4月1日以降に夫婦ペアで受けた不妊症の診断・治療計画のための検査で、検査開始日から1年以内に受けた一連の検査費。対象は検査開始日時時点で妻の年齢が43歳未満で検査開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。助成額は夫婦1組につき1回限り最大5万円。

(2)不育症検査費用助成

助成内容は(A)令和5年4月1日以降に受けた不育症の原因検索のための検査費(B)国の先進医療での検査費の一部。対象は(A)既往流死産回数が2回以上または医師から不育症と判断された人で検査開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。(B)既往流死産回数が2回以上の人で検査開始日から申請日まで夫婦で、検査日に市民であること。助成額は(A)夫婦1組につき1年度5万円まで(B)検査1回ごとに7割相当で上限6万円まで。

(3)不育症治療費用助成

助成内容は医師が必要と判断した保険適用外の不育症治療費。対象は治療開始日から申請日まで夫婦（一方がこの期間市民）であること。助成額は1年度30万円まで。

▶申込 検査・治療終了日の属する年度の末日または検査・治療終了日から3カ月以内のどちらか遅い日までに市保健所3階保健予防課へ。郵送（〒573-1197禁野本町2-13-13）可。

☎保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

血糖コントロールセミナー

分（正午）へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は昨年4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

ひらポ▼日時など 食事の話Ⅱ2月9日(月)、運動の話Ⅱ19日(木)、個別相談

Ⅱ27日(金)のいずれも午後1時30分～4

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など 2月4日(水)・24日(火)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。無料。あれば健康手帳・健診結果を持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

介護者のつづい

介護体験を交えた情報交換。▼日時など 2月20日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は介護をしている人または介護経験者。無料。

▼申込 2月2日午前10時から電話・ファクスに住所・氏名・電話番号、イベント名を書いて社会福祉協議会へ。

ひらポひらかたポイント対象事業

先着10人。

☎社会福祉協議会 ☎807・3448、☎841・0182

市民講演会 よい睡眠でいこうを健康に

体と心の健康に大きく影響する睡眠について井上クリニック院長の井上聡さんから学びます。▼日時など 2月12日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 2月2日から市ホームページの専用フォームで保健医療課へ。先着100人。

☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市登録手話通訳者を募集

ろう者などからの派遣依頼に応じ、市登録手話通訳者として従事。対象は市や近隣市で手話通訳活動可能な20歳以上。報酬あり。▼申込 2月13日までに市役所別館1階障害企画課にある申込書を同課へ。試験日は後日通知。

障害企画課 ☎841・1152、
FAX 841・5123

地域支援センターゆい学習会

日常生活での困り事などを話しましょう。講師は大阪公立大学大学院現代システム科学研究科准教授の三田優子さん。▼日時など 2月15日(日)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。対象は障害のある人。無料。▼申込 2月2日～10日(土曜・日曜除く)に電話・ファクス(氏名・電話番号、手話通訳希望の有無を明記)で地域支援センターゆいへ。先着100人。

地域支援センターゆい ☎894・7470、
FAX 894・7471

笑いヨガ 今日から始める！ 健康寿命を延ばす秘訣

健康を促進する笑いヨガと介護保険の基本を学びます。▼日時など 2月26日(木)午後2時～3時、香里ヶ丘図書館。対象は18歳以上。無料。飲み物・タオル持参。運動できる服着用。▼申込

2月9日午前9時30分から電話で同図書館へ。先着30人。

香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、
FAX 853・2041

終活セミナー 不動産相続と エンディングノート編

不動産相続の基礎知識と同ノートの書き方を終活アドバイザーから学びます。



同ノート進呈。サプリ村野学校。▼日時など 2月14日(土)午後1時～2時30分、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼申込

2月1日午前9時30分から電話・ファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。

ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、
FAX 805・3532

シセイカルテ 体の歪みチェック

体の歪みを測定。1人10分程度。▼日時など (1)2月6日(金)午前10時～午後4時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター(2)10日(火)午前11時～午後4時、KTM河本工業総合体育館(3)11日(水)午後13時～15時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。参加費各300円。対象は18歳以上。▼申込

2月1日午前11時から電話で各開催場所(2)は総合スポーツセンター)へ。先着(1)20人(2)18人(3)各21人。

誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841・8118
FAX 841・8120、総合スポーツセンター ☎841・8480
FAX 840・4495、昌栄工務店ひらかた渚体育館 ☎898・8181
FAX 898・8585

スポーツ

障害児(者) 水泳教室 中・上級

▼日時など 3月7日～28日の毎週土曜午後5時～6時、ラポールひらかた温水プール。全4回。対象は25m以上泳げる小学1年生以上の障害児(者)と保護者または介助者(身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動が取れる場合は介助者なし可)。参加費1組1500円。水着・水泳帽・バススタオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて〒573-1119 新町2-1-35 ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。2月19日必着。抽選で15人。7人に達しなければ中止の場合あり。



ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、
FAX 845・1686

ライフ親子グラウンド・ ゴルフ大会inひらかた

親子で1つのボールを交互にプレー。参加費あり。▼日時など 3月15日(日)午前9時30分～正午、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。対象は小学生と18歳以上の保護者のペア。無料(道員貸し出しあり)。少雨決行。▼申込 2月2日～20日に市ホームページの専用フォームでスポーツ推進委員協議会事務局へ。抽選で50組。

スポーツ振興課 ☎841・1412、
FAX 841・1278

HKSC 体幹トレーニング教室

体幹を鍛えてぶれない体づくり。▼日時など 4月2日～6月25日(4月30日を除く)の毎週木曜午後7時～8時、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万2000円(ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会員・マラソニック参加者は1万1000円)。



▼申込 受付中。3月13日までにフォーム(右記コード)で同クラブへ。抽選で10人。

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
898・0201

働く世代の運動教室

社内の健康づくりに積極的に取り組む市内企業の従業員を対象としたスポーツ教室。2月は(1)地図を片手にチェックポイントを回るロゲイニング(2)ウォーキングバスケットボール。▼日時など (1)2月15日(日)午前9時30分～午後1時30分、ニッペパーク岡東中央(2)25日(水)午後7時～8時30分、KTM河本工業総合体育館。無料。▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各50人。

民間スポーツ施設開放
令和8年度使用団体登録

対象はメンバーの半数以上が市内在住・在職・在学の高中生以上で構成され、全員が傷害保険に加入している5人以上の団体。▼対象施設 パナソニックスポーツ(株)(菊丘南町)・日本精線(株)(池之宮4)・コマツ大阪工場(上野3)の各テニスコート。▼使用日など 4月1日～来年3月31日(使用可能日・時間帯は施設によって異なります)。施設により要使用料。▼申込 2月15日午後5時までに登録用紙と傷害保険などの証明書を持って同協

会へ。パナソニックスポーツ(株)・コマツ大阪工場は登録者全員の顔写真3cm×2・5cm(写真の裏に名前を明記)も必要。

ひらかたの魅力発見！
街ぶらロゲイニング

スマホアプリを活用したナビゲーションスポーツ・ロゲイニングを体験。(1)エンジョイの部(ランニング不可)(2)チャレンジの部(3)個人の部。対象は(1)(2)16歳以上を含む2～4人のチーム(3)16歳以上の個人。所要時間は3時間程度。▼日時など 3月15日(日)午前9時にニッペパーク岡東中央集合、午後2時終了予定。参加費(1)2組各500円(3)3000円(未就学児無料)。▼申込 2月1日午前9時～28日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着(1)(2)各50組(3)50人。

親子わくわくパークフェスタ

(1)木育ワークショップによるクラフト(3枠)(2)親子でキックエクササイズ(2枠)(3)かけっこ教室(3枠)。ふわふわ遊具やマット跳び箱などのウォンポイントレッスンなど予約不要な体験も。▼日時など 3月15日(日)午前10時～午後3時、ニッペパーク岡東中央。入場無料(1)作品により800円(1200円)(2)無料(3)1人500円。▼申込 2月1日～28日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着

(1)各10人(2)各20組(3)各20人。

各種スポーツ教室

▼日時など 4月～6月。対象は18歳以上。詳細は左表のとおり。参加費(1)(2)(4)(11)(12)各1万800円(全12回)(3)5400円(全6回)(5)(6)(15)各

1万1700円(全13回)(7)(8)各1万1550円(全11回)(9)(10)各1万2600円(全12回)(13)9900円(全11回)。▼申込 2月1日～3月15日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着(1)～(4)(13)～(15)各5人(5)～(12)各10人。

▼各種スポーツ教室

種目	場所	曜日・時間
(1)ナチュラルヨガ《前半》	昌栄工務店ひらかた渚体育館	月曜午前9時30分～10時30分
(2)ナチュラルヨガ《後半》		月曜午前10時45分～11時45分
(3)すっきりととのう自力整体		第1・3・5火曜午後0時10分～1時10分
(4)キックエクササイズ		水曜午前9時30分～10時30分
(5)リラックスヨガ《前半》		木曜午後6時15分～7時15分
(6)リラックスヨガ《後半》		木曜午後7時30分～8時30分
(7)自力整体	KTM河本工業総合体育館	水曜午前9時30分～10時45分
(8)パワーヨガ		水曜午前11時15分～午後0時30分
(9)ボディシェイプ		木曜午前9時30分～10時45分
(10)ピラティス	誠信建設工業伊加賀スポーツセンター	木曜午前11時15分～午後0時30分
(11)HIITトレーニング		水曜午後0時15分～1時15分
(12)ボディメンテナンス骨盤体操		水曜午後1時30分～2時30分
(13)伊加賀背骨コンディショニング	ヨミハン大津ビル(津田西町2)	水曜午後7時～8時
(14)津田骨盤リンパヨガ		木曜午前10時45分～11時45分
(15)おとなのヨガ&ピラティス	昌栄工務店ひらかた渚体育館	木曜午前9時15分～10時15分



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
ソフトボールの部 男子一部、男子二部、一般三部、女子の部、壮年の部(40歳以上)、実年の部(50歳以上)、シニアの部(60歳以上)、ハイシニアの部(68歳以上)、小学生男子の部	3月下旬～7月下旬の日曜、午前9時～午後4時、市内高校や公共施設、河川敷など	2月14日～22日午後5時
テニスダブルスの部 (1)一般男子(S/A)・一般女子(A/B) (2)年齢別男子(45/55/60/65歳以上)・年齢別女子(45/55歳以上)	(1)4月5日(日)誠信建設工業伊加賀スポーツセンターテニスコート (2)4月19日(日)春日テニスコート・光栄プロテック王仁公園テニスコート ※予備日は(1)4月12日(日)(2)26日(日)	2月28日午後5時
テニス各大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☎http://hirakatacity-tennis.com/)参照。		
枚方ダブルス卓球選手権大会 ダブルス戦(男女・混合)一般の部、60歳以上の部	3月1日(日)午前9時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター	2月7日午後5時
枚方レディース(オープン)2人団体戦卓球大会 団体戦	3月12日(木)午前9時30分、K T M河本工業総合体育館	2月12日午後5時
枚方カップ(オープン)卓球大会 個人戦	3月22日(日)午前9時、K T M河本工業総合体育館	2月21日午後5時
枚方市バドミントン連盟杯冬季団体戦 一般男子1部・2部、一般女子1部・2部	3月29日(日)午前9時、K T M河本工業総合体育館	3月12日午後5時
バドミントン講習会の申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(☎http://hirakatabad.com/)参照。		
市長杯6人制バレーボール大会 一般男女の部	3月8日(日)午前9時、K T M河本工業総合体育館	2月25日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201



総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495

ピックルボール講習会

穴の開いたボールをパドル(ラケット)で打ち合います。▼日時など 2月13日(金)・18日(水)・27日(金)・3月8日(日)・13日(金)・18日(水)午後1時～3時(3月8日のみ6時～8時)。対象は高

ピックルボール エンジョイカップ

K T M河本工業総合体育館・昌栄工業店ひらかた渚体育館・誠信建設工業伊加賀スポーツセンターのいずれかで

校生以上。参加費各1100円(パドルレンタル含む)。飲み物・タオル・室内用シューズ持参。動きやすい着用。▼申込 2月2日午前11時から同センターへ。電話可。先着各16人。

ピックルボール講習会を受けた人が対象の大会。▼日時など 3月14日(土)ゆるいエンジョイカップ(個人参加型) 11午前9時(2)エンジョイカップ(女子ペア・MIXペア・男子ペア) 11午後0時30分。対象は高校生以上。参加費(1)1500円(2)1組3000円。室内用シューズ・タオル・飲み物・パドル(3000円でレンタル可)持参。動きやすい着用。▼申込 2月5日午前11時から同センターへ。電

話可。先着(1)16人(2)各8組。

リフレッシュ講座・水中運動

水中運動で心身をリフレッシュ。▼日時など 左表のとおり。場所はいずれもラポールひらかた温水プール。対象は(1)(3)(4)(5)(7)18歳以上で歩行運動が可能(2)(6)18歳以上の障害者(介助者同伴可)。参加費1回1000円(プール利用料含む)。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 1月28日から往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、(1)～(7)を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ(1申し込み複数日時可)。フォーム(右記コード)可。2月19日必着。抽選で各30人。10人に達しない場合は中止する場合あり。



▼リフレッシュ講座・水中運動

開催日(3月)	時間
(1)5日(水)	午後2時30分～3時30分
(2)11日(水)	午後6時～7時
(3)12日(木)	午前11時～正午
(4)12日(木)	午後6時30分～7時30分
(5)19日(木)	午後2時30分～3時30分
(6)25日(水)	午後6時～7時
(7)26日(木)	午後6時30分～7時30分

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・1686

▼HKSCスクールメンバー募集

種目	日時	場所	対象
ストリートダンス	毎週水曜 (1)午後5時40分～6時25分 (2)6時30分～7時30分 (3)7時45分～8時45分	牧野生涯学習市民センター牧野北分館	(1)年少～年長 (2)小学1年生～4年生 (3)5年生～中学生
陸上競技スクール	毎週水曜午後3時30分～5時・土曜午前9時～11時30分	たまゆら陸上競技場ほか	小学生
総合ジュニアスポーツ	毎週火曜午後4時15分～5時45分	K T M河本工業総合体育館	
ハワイアンフラタイム	毎週木曜午前10時30分～11時45分	昌栄工務店ひらかた渚体育館	18歳以上の女性
チアリーディング	毎週日曜午前9時～11時45分		小学1年生～中学生の女子
シニアスポーツ	毎週火曜午前10時～11時30分	牧野生涯学習市民センター牧野北分館	おおむね40歳以上

桜めぐり
ノルディックウォーキング

王仁公園・津田をインストラクターの指導でポールを使い桜を見ながら約6km歩きます。▼日時など 3月31日(火)午前9時30分、JR藤阪駅改札口集合。午後0時30分、JR津田駅周辺解散。対象は18歳以上。参加費1000円。



▼申込 2月1日からフォーム(右記コード)で同公園事務所へ。先着20人。最少催行人数は10人。

王仁公園 ☎858・3000、FAX

859・7721

HKSC
スクールメンバー募集

左表のとおり。▼申込

受付中。ひらかたキンググアイシャーズスポーツクラブホームページのフォーム(右記コード)で同クラブへ。3月中に1回のみ体験可(対象年齢でない場合は見学のみの可)。参加費など詳細は同クラブホームページを参照。



安全安心

消防職員意見発表会を
観覧しませんか

消防職員が市民の安全・安心を守る思いとともに消防業務への提言や課題などを発表。▼日時など 3月2日(月)午後2時～4時、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホール。無料。当日直接会場へ。先着325人。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ(右記コード)参照。



救命講習会

(1)応急手当普及員再講習

応急手当普及員として認定された人の再講習。(2)普

通救命講習Ⅰ 主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術の習得。▼日時など

(1)3月6日(金)午後1時30分～4時30分(2)7日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。対象は(1)応急手当普及員の資格を持つ人(2)中学生以上。無料。▼申込

いずれも2月2日午前9時～6日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着各

20人。

枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、FAX 852・9925

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急時に正確な情報を市民にいち早く伝えるため、2月6日(金)午前11時に消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)からの情報を市内の同報系防災行政無線で試験放送します。

※実施できない場合は2月20日(金)に順延。

危機管理対策推進課 ☎841・1270、FAX 841・3092



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方消防署・枚方東消防署 少年消防クラブ員募集

消防の仕事を知り、明るく元気な心・体づくりや、まちの防火・防災に役立つ活動に取り組みます。



▼期間など 4月1日から1年間。枚方消防署Ⅱ第2

土曜・枚方東消防署Ⅱ第3土曜のいずれも午前10時～11時30分。対象は新小学4年生～6年生。無料（保険代年間800円程度必要）。▼申込 2月2日～15日にフォーム（右記コード）で枚方寝屋川消防組合へ。抽選で各クラブ20人程度。

⑤枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、FAX 852・9925

税・保険

要支援・要介護認定で 税控除が受けられます

要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人で、介護保険認定調査の障害高齢者の日常生活自立度がA以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の人は所得税・住民税の障害者控除を受けられます。税申告の際に介護認定給付課で発行する障害者控除対象者認定書が必要（障害者手帳などの交付を受けている人または本人および

扶養者が非課税の場合、認定書は不要）。発行には1週間程度かかるので早めに申請を（申請者または代理申請者の本人確認書類が必要。過去5年分の発行が可能。詳細は同課へお問い合わせ）。

⑥介護認定給付課 ☎841・1460、FAX 844・0315

国民年金の保険料支払いは 口座振替がおすすめです

国民年金の保険料を口座振替で前納すると納付書で納めるより保険料が割り引きになります（令和7年度の額で2年前納は1万7010円、1年前納は4400円、6力月前納は1190円の割り引き）。令和8年度の2年前納・1年前納・6力月前納（いずれも4月末に振り替え）を希望する場合は2月末までに手続きを。クレジットカードによる前納可。詳細は枚方年金事務所（☎846・5011）へ。

⑦保険年金課 ☎841・1407、FAX 841・3716

環境・まちづくり

枚方京田辺環境施設組合議会 定例会の傍聴

案件は令和8年度一般会計予算など。▼日時など 2月18日（水）午後2時、東部清掃工場（尊延寺）。傍聴希

望者は当日直接会場へ。先着15人。詳細は同組合（☎896・1570）へお問い合わせ。

⑧循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

東部大阪市計画に 関する公聴会

東部大阪市計画区域区分の変更案作成に関する公聴会を府が開催。案の概要は市役所分館3階都市計画課で閲覧可。▼日時など 3月10日（火）午後2時、府咲洲庁舎41階（大阪市住之江区南港北1）。▼申込 2月10日から。公述希望者は公述申出書（様式指定）を郵送・持参、傍聴希望者ははがきに住所・氏名・電話番号、公聴会傍聴希望と書いて府計画調整課（〒559-8555住所記載不要）へ。いずれも府行政オンラインシステム（右記コード）可。2月24日必着。傍聴のみ先着10人。詳細は同課（☎06・6210・9078、✉kekakuchousei@box.pref.osaka.lg.jp）へお問い合わせ。



⑨都市計画課 ☎841・1414、FAX 841・4607

スプレー缶などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、使

用可能な陶器類、ガラス製食器など（洗浄後に袋や箱に入れて持参）。▼日時など 2月17日（火）午前10時～11時30分、津田支所玄関前。

⑩循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

せっけんキャンペーン＆ 食用廃油の回収

廃油回収とアンケート回答で試供用せっけんを進呈。▼日時など 2月17日（火）午前10時～11時30分、津田支所玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

⑪消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

分譲マンションセミナー

(一社) 大阪府マンション管理士会
枚方支部長の山川真治さんによる講演
「令和8年4月1日施行改正区分所有
法と管理規約改正のポイント」と同会
副支部長の下岡寛史さんによる講演
「マンション管理士が管理計画認定制
度を詳しく解説」。▼日時など 2月
23日(祝)午後1時30分～3時50分、ラポ
ールひらかた。無料。▼申込 受付
中。市ホームページの専用フォームま
たは郵送・メール・ファクス(代表者
の住所・氏名・電話番号、マンション
名、出席者数を明記)で住宅まちづく
り課(〒573-8666)へ。電話可。
2月18日必着。先着100人。
☎住宅まちづくり課 ☎841・14
78、☎841・5101、✉jumac
hi@city.hirakata.osaka.jp

環境講座

環境ティールーム

減少する森林について考えてみよう

▶日時など 2月12日(木)午前10
時30分～正午、サプリ村野。無料。

環境ミニ講座

フィールドワーク

「枚方の歴史・文化・遺跡を訪ねて」

王仁公園とその周辺を散策。▶日
時など 2月26日(木)午前10時～午
後3時、JR藤阪駅集合。無料。昼
食持参。

▶申込 いずれも受付中。電話また
はメール・ファクス(住所・氏名・
電話番号、講座名を明記)でひらか
た環境ネットワーク会議(☎847・
2286、☎807・7873、✉jimukyo
ku@hirakata-kankyou.net、電話
は平日午前10時～午後4時)へ。詳
細は同団体へお問い合わせを。先着
各10人。

☎環境政策課

☎050・7102・6006

FAX849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売
3月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動
二輪車も利用可。▼日時など 2月20
日(金)から各市営有料自転車駐車場。各
駐車場で販売時間が異なります。詳細
は市ホームページ参照またはサイカパ
ーキング(株)(☎894・8061、FAX
894・8062)へお問い合わせ
を。

☎交通対策課 ☎050・7102・
6530、☎841・4605

2月は生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約7割が
生活排水です。河川を守るためご協力
を。(1)食器や鍋の汚れは拭き取ってか
ら洗う(2)排水口に調理くずや食べ残し
を流さない(3)油は使い切る工夫をし、

残った油は古新聞や凝固剤を利用して
燃えるごみに出す(4)洗剤やシャンプー
などは適量を使う。下水道整備後はす
ぐ接続を。当面下水道整備が見込まれ
ない地域では、合併処理浄化槽を設置
し定期的に保守点検・清掃し、法定検
査を受けましょう。

☎環境指導課 ☎050・7102・
6017、FAX849・1206

北河内4市リサイクル施設
組合議会定例会の傍聴

▼日時など 2月6日(金)午後2時、

北河内4市リサイクルプラザ(寝屋川
市寝屋南1)。傍聴希望者は当日直接
会場へ。先着20人。議事の都合で日時
変更の可能性あり。駐車場なし。詳細
は同組合事務局(☎823・203
8)へお問い合わせを。

☎循環型社会推進課 ☎807・62
11、FAX849・6645

ひらかたエコフォーラム

市民団体や事業者などの環境保全対
策の取り組みをパネルやブースで紹
介。間伐材などを使った自然工作や自
転車発電のほか、顕著な環境保全活動
を実施した市民・団体の表彰式も実
施。▼日時など 2月14日(土)午前10時
～午後1時、サプリ村野。当日直接会
場へ。公共交通機関で来場を。

☎環境政策課 ☎050・7102・
6006、FAX849・1206



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

御殿山小倉線事業認可説明会

事業地は上野1丁目～3丁目地内。
認可期間は令和14年3月31日まで。認可
可図書の縦覧は2月2日以降に市役所
第2分館2階道路河川整備課へ。

◆認可内容の説明会 ▼日時など

(1) 2月4日(水)午後7時(2)7日(土)午前10
時。場所はいずれも御殿山生涯学習美
術センター。当日直接会場へ。

①道路河川整備課 ☎050・710
2・6523、FAX 841・4605

古紙と空き缶、びん・ガラス 類の分別回収にご協力を

古紙と空き缶、びん・ガラス類の排
出日・排出場所は同じですが、回収時
間が異なります。排出は午前8時45分
まで。回収漏れを防ぐためそれぞれ分
けて排出を。

①環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

産業・就労

元介護職員に聞く！イマドキ の介護職&リアル座談会

データで見る介護業界セミナーと座
談会。▼日時など 2月12日(木)午後1
時～2時30分、ハローワーク枚方(枚
方ビオルネ6階)。対象は介護経験の
ないおおむね45歳以下の人。無料。▼

申込 受付中。電話(☎841・33
63、部門コード44#)でハローワー
ク枚方へ。窓口可。先着10人。

①商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

外国人労働者の雇用に 関するセミナー

▼日時など 2月20日(金)

午後2時～3時30分、ハロ
ーワーク枚方(枚方ビオル
ネ6階)。対象は外国人材の採用を考
える企業担当者。無料。▼申込 受付
中。電話(☎841・3363、部門
コード51#)またはフォーム(右記コ
ード)でハローワーク枚方へ。先着50
人。



①商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

しごと準備セミナー

テーマは「ストレスとの
付き合い方を考えよう」。

▼日時など 2月17日(火)午
前9時30分～11時30分、ひらかたサン
プラザ1号館。対象は無業で1年以内
に就労を目指す15歳～49歳。無料(利
用者登録が必要)。▼申込 2月2日
午前9時から電話で北河内地域若者サ
ポートステーション(☎841・72
25)へ。先着5人。詳細は同サポー
トステーションホームページ(右記コ
ード)参照。



1DAYインターシップ 消防1日体験

放水体験などの業務体験
を通じて、消防職員の仕事
内容や使命を学びます。▼



日時など 2月22日(日)・26日(木)いづれ
も午後1時～4時、枚方東消防署(津
田北町)。対象は消防史員を目指す高
校生以上。動きやすい服着用。▼申込
受付中。2月12日までに枚方寝屋川
消防組合ホームページ(右記コード)
のフォームで同消防組合へ。抽選で各
20人程度。

①枚方寝屋川消防組合人材マネジメ
ント課 ☎852・9922、FAX 85
2・9948

インキュベートルームで ビジネスを始めませんか

専門アドバイザーの支援を受けなが
ら事業の立ち上げに挑戦できるインキ
ュベートルーム2室を輝きプラザきら
ら6階で貸し出し。専門アドバイザー
による課題解決に向けたアドバイス
も。対象は(1)3年以内に市内で起業ま
たは起業予定の法人・個人(2)新事業や
新分野に挑戦する中小企業。使用料は
月額3万1600円～3万3400
円。使用期間は来年4月ごろから1年
間(更新可。最長3年間)。▼申込

児童相談所開設に向けた専門職セミナーを開催

最短で令和12年度開設予定の市独自の児童相談所で働く意欲や
関心のある人を対象とした専門職セミナーを開催します。個別相談
会も。▶日時など 2月21日(土)午後2時～4時、まるっとこども
センター。対象は児童相談所の仕事に関心があり、社会福祉士、精
神保健福祉士、臨床心理士、公認心理師のいずれかの資格を有する
または取得予定の人。▶申込 2月1日午前9時～19日午後5時
に市ホームページの専用フォームで同センターへ。電話またはメー
ル・ファクス(氏名・電話番号またはメールアドレス、セミナー名
を明記)可。抽選で40人。

①まるっとこどもセンター ☎397・1149、FAX 846・7952
✉maruko-junbi@city.hirakata.osaka.jp

2月27日までに事前協議書と事業計画
書(地域活性化支援センターホームペ
ージから取り出し可)を持って同セン
ターへ。書類とプレゼンテーション
(3月13日)で選考。特定創業支援等
事業計画を受けた人はプレゼンテーシ
ョン免除。事業計画などの相談・見学
希望も随時受け付け。

①地域活性化支援センターひらつく
☎050・7105・8080、FAX 8
51・5384

ひらかたビジネスカフェ

お茶をしながら起業のこ
つを学びます。テーマは
「いつかをいまに変える！」



今日から始めるわたしのビジネス」
講師は中小企業診断士・社会保険労務
士の高松留美さん。▼日時など 3月
6日(金)午後2時～4時、地域活性化支
援センター。参加費1000円(飲み
物付き)。筆記用具、あれば名刺持参。

▼申込 2月2日午前10時から地域活
性化支援センターホームページのフ
ォーム(右記コード)・ファクスに住
所・氏名・電話番号、セミナー名を書
いて同センターへ。電話可。先着14人。
⑤地域活性化支援センターひらかた
050・7105・8080、FAX 8
51・5384

求人

その他の
求人情報は↓

文化財整理・発掘補助などの
会計年度任用職員(短期)

登録期間は3年間。雇用は年度内に
おける必要な期間(更新あり)。勤務
時間、報酬など条件は職種によって異
なります。(1)資料館等業務補助員 民
俗文化財などの整理作業や旧田中家
物民俗資料館の業務に興味・関心があ
る人。(2)歴史資料整理員 古文書を判
読でき、古文書の整理や目録作成の実

務経験があり、ワード・エクセルの基
本操作ができる人。(3)埋蔵文化財発掘
外作業員 文化財発掘調査作業の経験
がある人、または大学で考古学の専門
課程を学んだことのある人で、体力に
自信がある人。(4)埋蔵文化財発掘内作
業員 遺跡の発掘調査で出土した遺物
や調査記録類(図面・写真など)の整
理に興味・関心がある人。▼申込 2
月2日から事前連絡の上、履歴書を持
って市役所別館3階文化財課へ。
⑤文化財課0841・1411、FAX
841・1278

旧田中家鑄物民俗資料館
会計年度任用職員

臨時民俗文化財調査員。学芸員資格
を有し、学校教育法による大学(短大
を除く)または大学院で民俗学に関す
る単位を取得し、卒業が修了した人ま
たは歴史民俗資料館などでの実務経験
がある人。登録期間は3年間。雇用は
年度内における必要な期間(更新あり)。
勤務時間、報酬など条件は募集
要項(市ホームページから取り出し
可)参照。▼申込 随時受け付け。事
前連絡の上、履歴書を持って市役所別
館3階文化財課へ。

⑤文化財課0841・1411、FAX
841・1278

心の教室相談員

市立小学校の児童・保護者の相談を

受ける相談員。教職課程・心理学専攻
の大学を卒業か大学院修了、臨床心理
士・教育カウンセラーなどの資格があ
る、または学校教育に関して高い見識
や経験がある人を若干名。勤務は4月
1日からの1年間に1校約35回。1回
4時間。複数校勤務の場合あり。1回
5000円(交通費含む)。▼申込
2月2日～13日に輝きプラザきらら4
階児童生徒課にある申込書(市ホーム
ページから取り出し可)を同課へ。面
接は2月16日(月)午後10時からプラザで実
施。

⑤児童生徒課050・7105・
8048、FAX 851・9335

留守家庭児童会室
サポート員登録

各小学校の留守家庭児童
会室での児童の保育補助。



登録期間は3年間。雇用期
間は年度内の必要な期間で募集状況に
応じて随時案内(更新あり)。勤務は
留守家庭児童会室の開室時間内でシフ
ト制(週15時間以内で週1日～応相
談)。時給1252円～1415円
(資格の有無などにより変動あり)。詳
細は専用サイト(右記コード)参照。
▼申込 写真付きの履歴書を持って本
人が輝きプラザきらら4階放課後子ど
も課へ。登録時に面談あり。

⑤放課後子ども課050・710
5・8201、FAX 867・8131

保育所等 会計年度任用職員
(フルタイム)

職種は左表の通り。任用期間は4月
1日から1年間(再度任用の場合あり)。
勤務条件は職種によって異なります。
年齢要件なし。資格は3月31日
までに取得見込みを含む。試験当日に
資格証などの写しを持参。▼申込 2
月6日～19日に市ホームページの専用
サイトで公立保育幼稚園課へ。インタ
ーネット環境がない場合は同課へお問
い合わせを。試験・勤務条件などの詳
細は2月2日から市役所別館5階公立
保育幼稚園課で配布する募集要項(市
ホームページから取り出し可)参照。

▼保育所等会計年度任用職員(フルタイム)

【職種・勤務場所】 受験資格	採用 予定人数
【保育所等看護師・保育所】 看護師免許または准看護師免許を 有すること	若干名
【保育士・保育所】 保育士資格を有すること	
【保育士・幼稚園】 保育士資格を有すること	

※市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・
勤勉手当、退職手当の支給があります(在職期間に
応じて割り落としあり)。社会保険加入。

⑤公立保育幼稚園課0841・1
73、FAX 841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数
(1)薬剤師	各1人程度
(2)作業療法士	

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数
(3)看護師（交代勤務）	各5人
(4)夜勤専従看護師	
(5)夜勤専従看護助手	
(6)看護助手（夜勤有）	
(7)看護助手（交代あり）	
(8)看護助手（朝出）	
(9)看護助手（遅出）	
(10)看護助手（短時間）	
(11)視能訓練士	各1人
(12)医師事務作業補助員	
(13)地域連携業務専門員	
(14)病床管理員	
(15)公認心理士・臨床心理士	

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

職種は左表のとおり。1月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は(1)令和9年4月1日(2)8年4月1日または7年度中。▼
申込 (1)2月1日～27日(2)募集中。2月13日まで(3)15随時受け付け。所定の申込書（同病院ホームページから取り出し可）、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送（〒573-11013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る）可。複数職種の申し込み不可。

職種は下表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。募集要項などは各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課で配布（市ホームページから取り出し可）。▼申込 1月30日～2月13日に市ホームページの専用サイトで同課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。

市立ひらかた病院 職員募集

教育委員会 会計年度任用職員

7・2821代、FAX 847・2825

▼教育委員会 パートタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
(1)【放課後児童支援員 班長・2人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が3月31日で6年目以上となる人	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX 867・8131
(2)【放課後児童支援員（週25時間）・21人程度】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業の経験がある人など	
(3)【放課後児童准支援員（週25時間）・8人程度】 児童の集団生活指導に熱意のある人（資格不要）	
(4)【教育アドバイザー・1人程度】 教育職員免許法に規定する普通免許を有し、学校教育に関して高い見識や経験がある人	教育研修課 ☎050・7105・8051 FAX 848・2960
(5)【小中一貫英語教育専門員・1人程度】 教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許、高等学校英語普通免許、または小学校普通免許を有し、次のa bいずれかを満たす人 a 小学校または中学校で英語教育に携わった経験がある人 b 国際機関・企業などで英語を使った事務・通訳などの実務経験がある人	教育指導課 ☎050・7105・8060 FAX 851・9335
(6)【英語教育指導助手 J T E - L（週5日程度）・2人程度】	
(7)【英語教育指導助手 J T E - S（週2～3日程度）・2人程度】 小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次のa bいずれかを満たす人 a 英語検定準1級、TOEFL 550点以上、TOEIC 730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人（応募時に満たしていること） b 中学校英語普通免許、または高等学校英語普通免許を有する人	

▼教育委員会 フルタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
(8)【放課後児童支援員 統括責任者・4人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が3月31日で9年目以上となる人。	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX 867・8131
(9)【放課後児童支援員 サブリーダー・3人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が3月31日で6年目以上となる人。	

※複数職種の申し込み不可。ただし、(6)と(7)の併願は可
※資格・免許は令和8年3月31日までの取得見込み含む ((6)・(7)のaを除く)

司書・司書補
会計年度任用職員

令和8年度～10年度登録。市立図書館（中央図書館ほか市内各図書館分室など）でのカウンター業務・図書情報入力業務・書架整理業務など。登録期間は3年間。原則週15・5時間未満。資格要件は図書館司書・司書補・司書教諭の資格を有する人（取得見込みの人を含む）または図書館勤務経験がある人。▼申込 2月2日から市ホームページの専用フォームまたは写真付きの履歴書を持って本人が中央図書館へ。
☎中央図書館 ☎050・7105・8111、FAX 851・0962

育児休業代替任期付職員

職種は(1)行政的保健師(2)行政的獣医師(3)行政的薬剤師(4)管理栄養士(5)臨床心理士(6)言語聴覚士(7)環境衛生監視員。試験合格者は名簿に登録し、育児休業の取得状況に応じて随時採用。資格・免許はいずれも採用日前日までに取得見込みを含む。給与・休暇などは一部を除き正職員と同条件。任期は3年以下。▼申込 申込書（市ホームページから取り出し可）を郵送で〒573-1866市人事課へ。応募状況に応じて随時試験（小論文・面接）を実施。
☎人事課 ☎841・1281、FAX 46・2271

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【本庁舎施設管理員（警備・宿日直業務）・1人程度】 窓口業務や接客などにおける接遇対応の実務経験がある人※	総務管理課 ☎841・1323 FAX 841・3039
【介護保険専門員・1人程度】 次の(1)～(3)のいずれかに該当する人で、普通自動車運転免許証を有し、日常的に運転している人。(1)介護支援専門員の資格を有する人(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの保健、医療または福祉に関する免許または資格を有し、介護に関する実務経験が5年以上ある人(3)都道府県または指定都市が実施する介護認定調査員研修（新規研修）修了者で、介護認定調査の実務経験が1年以上ある人※	介護認定給付課 ☎841・1460 FAX 844・0315
【追加給付サポートスタッフ・7人程度】 ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人	生活福祉課 ☎841・1453 FAX 841・4123
【こころの相談専門員・1人程度】 精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、保健師のいずれかの資格を有し、医療機関または行政機関などで相談業務の実務経験がある人	保健医療課 ☎807・7623 FAX 845・0685
【看護師（健康診査等）・2人程度】 看護師免許を有する人	保健予防課 ☎807・7625 FAX 845・0685 まるっとこどもセンター ☎840・7221 FAX 846・7952
【保育所等非常勤保育士（週31時間勤務）・10人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX 841・4319
【保育所等非常勤保育士（週25・20・15時間程度勤務）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等非常勤調理員・1人程度】 調理師免許を有する人	
【保育所等非常勤用務員（校務員）・2人程度】 保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人	
【障害児相談支援専門員・1人程度】 相談支援専門員の資格を有するか、相談支援専門員の要件となる実務経験がある人	ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX 898・4173
【スクールソーシャルワーカー・1人程度】 学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人※	まるっとこどもセンター ☎840・7221 FAX 846・7952
【歯科衛生士（健康診査等）・2人程度】 歯科衛生士免許を有する人	
【事務員（健康診査等）・3人程度】 窓口業務や接客などにおける接遇対応の実務経験がある人※	

※ワード・エクセル初級以上



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

令和8年度採用 任期付小学校講師

小学校教諭免許を有する人を20人程度（3月31日までに取得見込み可）。雇用期間は4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。▼申込 1月26日～2月8日に市ホームページの専用サイトで教職員課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。1次選考（小論文）は2月14日（土）、2次選考（面接）は28日（土）に実施。

◎教職員課 ☎050・7105・8040、FAX851・2172

部活動指導員人材バンク登録 会計年度任用職員（短期）

中学校での部活動の指導や大会引率など。任用は候補者名簿登録者から5人程度（登録の定員なし）。登録期間は登録日～令和9年3月31日。雇用期間は任用日～令和9年3月31日。時給1600円。▼申込 輝きプラザきらら4階教育指導課で配布する申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育指導課へ。持参可。2月13日消印有効。面接の日時・場所などは個別に通知。

◎教育指導課 ☎050・7105・8052、FAX851・9335

任期付職員・会計年度任用職員

職種は下表のとおり。(1)任期付職員(2)会計年度任用職員（パートタイム）。採用は4月1日付け。雇用期間は(1)職種によって異なります(2)来年3月31日まで（職種により再度任用の場合あり）。受験資格は採用日の前日までに取得見込みを含む。複数職種の申し込み不可。▶申込 2月1日～9日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。募集要項は2月1日までに公開（各担当課で配布。市ホームページから取り出し可）。

◎人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

(1)任期付職員

【職種名・採用予定人数】 受験資格	雇用期間	担当課・連絡先
【市民課業務従事員・1人程度】（短時間勤務） 戸籍・住民票などの取り扱い事務の知識と窓口業務や接客などの接客対応の経験があること※	令和9年3月31日まで	市民課 ☎841・1309 FAX841・3039
【生活保護ケースワーカー・20人程度】（常勤） 社会福祉主事任用資格を有する人	令和11年3月31日まで	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【保育士・19人程度】（常勤） 保育士資格を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【支援教育担当・保育指導員・2人程度】（常勤） 幼稚園教諭免許を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【幼稚園講師・1人程度】（常勤） 幼稚園教諭免許を有する人	令和9年3月31日まで	市民課 ☎841・1309 FAX841・3039

(2)会計年度任用職員（パートタイム）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【女性相談支援員・1人程度】 男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人	人権政策課 ☎841・1424 FAX841・1700
【美術専門員・1人程度】 学芸員資格を有し、美術作品の維持管理および展示業務などの実務経験がある人※	文化生涯学習課 ☎841・1409 FAX841・1278
【事務サポートスタッフ・若干名】 窓口や電話などでの接客対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人	人事課 ☎841・1281 FAX846・2271

保育所等・幼稚園会計年度 任用職員（短期）登録

職種は(1)保育士(2)看護師
(3)調理員(調理補助)(4)保
育補助(5)用務員(6)保育指導
員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フ
ルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助
員。登録期間は3年間。雇用期間は年
度内の必要な期間(更新あり)。(7)(8)(10)
は学期間雇用も可)で募集状況に応じ
て随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育
所またはひらかた子ども発達支援セン
ター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼
申込 随時受け付け。写真付きの履歴
書と次の資格証の写しを持って本人が
市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。
(1)(4)保育士証(4)があれば(2)(10)看護
師免許証または准看護師免許証(3)調理
師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚
園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園
教諭免許証。専用サイト(右記コ
ー)から登録申し込みの予約可。詳細
は専用サイト参照。



公立保育幼稚園課 ☎ 841・14
73、 ☎ 841・4319

学校施設臨時管理人登録 会計年度任用職員（短期）

小中学校での施設管理業務。登録期
間は3年間(更新あり)。勤務は土
曜・日曜、祝日のうち、指定する日の
午前8時30分～午後0時30分(土曜授

業実施日は午前7時～8時30分)な
ど。時給1267円。▼申込 随時受
け付け。申込書(募集要項とともに市
ホームページから取り出し可)と写真
付きの履歴書を持って本人が輝きプ
ラザから3階教育政策課へ。
教育政策課 ☎ 050・7105・
8016、 ☎ 851・1711

清掃作業員 パートタイム 会計年度任用職員（通年）

主にゴミ・し尿収集業務。任用期間
は4月1日～令和9年3月31日(再度
任用の場合あり)。勤務は平日午前8
時30分～午後4時30分(祝日、年末年
始の時間外勤務あり)。月額20万76
60円～22万4740円。▼申込 事
前連絡の上、2月2日～20日に申込書
(市ホームページから取り出し可)を
持って本人が環境事業課へ。郵送(〒
573-1162田口5-1-1)可。2
月20日必着。体力・筆記試験・面接は
後日実施。
環境事業課 ☎ 849・7969、
☎ 848・1821

教育委員会 学校給食調理場 会計年度任用職員（短期）

令和8年度登録。いずれも勤務場所
は指定の学校給食調理場。(1)学校給食
衛生管理員 栄養士(管理栄養士を含
む)免許を有する人。学校給食におけ
る給食指導、事務処理や衛生管理、調

理業務の履行確認など。勤務は原則平
日午前8時30分～午後4時15分(三季
休業期を除く)。時給1252円。(2)
学校給食調理補助 学校給食の調理補
助、食器洗浄作業など。勤務は給食実
施日の午前8時15分～午後3時(週3
日程度)・午前10時30分～午後3時
(週4日程度)など。時給1267円
～1278円。▼申込 いずれも随時
受け付け。事前連絡の上、履歴書を持
って輝きプラザから3階おいしい給
食課へ。
おいしい給食課 ☎ 050・710
5・8031、 ☎ 851・1744

催 し

牧野生涯学習 市民センター



☎ 050・7102・3137
☎ 851・2566
〒573-1143宇山町4-5

わたなべゆう×初田悦子 ジョイントコンサート

童謡などのカバー曲からオリジナル
曲までアコースティックギターの演奏
とともに歌を披露。▼日時など 2月
22日(日)午後2時～3時30分ごろ。参加
費3歳以下無料、小学生以下500
円、中学生以上1500円。▼申込
2月3日午前10時から同センターへ。

電話またはファクス(氏名・電話番
号、イベント名を明記)・同センター
ホームページのフォーム可。先着60人。
市の郷土料理・ごんぼ汁作り

枚方の歴史と郷土料理を学び、調理
実習も。▼日時など 2月17日(火)午前
10時～午後1時、牧野北分館。対象は
18歳以上。参加費800円。エプロ
ン・三角巾・マスク・布巾・台布巾・
筆記用具持参。▼申込 2月1日午前
10時から同センターへ。電話・ファク
ス(氏名・電話番号、講座名を明記)
可。先着6人。

みんなでつくる大きな本の木

「愛と友情」をテーマにしたおす
め本をカードに書いて紹介し木のモチ
ーフに飾りませんか。▼期間など 2
月1日(日)～28日(土)午前9時～午後9
時、牧野図書館または同センター。無
料。直接会場へ。

美文字講座

美しい文字の書き方を学びます。▼
日時など 2月27日(金)午後7時～8
時。対象は18歳以上。参加費500
円。サインペンまたはボールペン持
参。▼申込 2月5日午前10時から同
センターへ。電話またはファクス(氏
名・電話番号、講座名を明記)・同セ
ンターホームページのフォーム可。先
着20人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

生涯学習 交流センター

☎846・5557

☎843・8620

〒573-0032 岡東町19-1

ステーションヒル 枚方5階



共感を生む 広報動画の作り方入門

初心者向け。座学の後、アイフォンでの撮影体験や講師によるパソコンなどを使った編集デモを通してシーンのつなぎ方や構成の組み立て方を学びます。▼日時など 2月21日(土)午後2時～4時。対象は18歳以上。無料。スマートフォン持参。▼申込 2月2日～10日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で12人。

図書館データベース活用講座 官報情報検索サービス編

図書館所蔵のデータベースを活用できるよう官報の専門官から直接知識を学びます。参加者には一定期間利用可能なIDとパスワードの進呈あり。▼日時など 2月18日(水)午後7時～8時。対象は18歳以上。無料。▼申込 1月27日～2月5日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホーム

ムページのフォーム可。抽選で12人。

バリアフリー映画上映会 「グーグーだって猫である」

音声ガイドや日本語字幕のあるバリアフリー映画を上映。障害のある人以外でも参加可。手話通訳なし。▼日時など 2月15日(日)午後2時～4時。無料。▼申込 受付中。2月5日までに同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で50人。

屋上で野点を楽しもう

屋外で茶を点てる野点を楽しめます。講師は市内在住の茶道家・岡市宗成さん。(1)子どもお点前体験 自分で点てた抹茶とともに和菓子を楽しめます。▼日時など 3月1日(日)午前10時30分～11時・11時～11時30分・11時30分～正午・正午～午後0時30分。対象は5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。参加費1人各500円。(2)お茶体験 座学の後、野点の作法を見ながら抹茶と和菓子を楽しめます(雨天時は屋内で実施)。▼日時など 3月1日(日)午後0時15分～0時45分・0時30分～1時・0時45分～1時15分・1時～1時30分・1時15分～1時45分。対象は5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)。参加費1人各500円。▼申込 2月5日～15日に同セ

ンターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、(1)または(2)、希望時間を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で各回10人。

連続講座 食とアレルギー

テーマは「食物アレルギーを持つ方が注意すべきことについて」。講師は摂南大学教授の山田徳広さん。▼日時など 2月21日(土)午後6時30分～7時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 2月5日～15日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で60人。

楽器に触れる ファミリーコンサート

小さな子どもと楽しめるエトローワルによるコンサート。マリンバやカホンなどさまざまな楽器に触れ演奏するワークショップも。▼日時など 2月22日(日)午後2時～3時。対象は小学生以下の子どもと保護者。無料。▼申込 2月5日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で60人。

盆栽×ジオラマで作る！ 「盆ラマ」ワークショップ

手の平サイズの「盆栽」×「ジオラ

マ」作り。講師作ミニ模型列車のデモ走行も。▼日時など 2月23日(祝)午後1時30分～2時30分・3時～4時。小学3年生以下は保護者同伴。参加費1人各2000円。▼申込 2月5日～11日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、希望時間を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で各15人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143

☎860・0501

〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

卓上型のアンティークな スピーカーボックスを作ろう

スマートフォン音楽が楽しめるアンティークな卓上型スピーカーボックス(下写真)を作ります。▼日時など 3月1日(日)午後1時～4時。対象は中学生以上。参加費2000円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい服着用。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(フリガナ付き氏名・学年(年齢)・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。



枚方宿鍵屋資料館

☎・043・5128

〒573-0057 堤町10-27

鍵屋でぽかぽかヨガ
心身をゆるめて癒しの時間を

63畳の大広間で淀川の景色を見ながらヨガをはだして体験。講師は花ヨガ教室主宰の大野美伸さん。▼日時など

2月21日(土)午後1時～2時30分。参加費700円、中学生以下500円。ヨガマットまたはバスタオル・汗拭きタオル・飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 2月4日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

企画展 引札と福の神

明治から大正時代に商店から得意先に年末年始の挨拶とともに配られた正月用引札の七福神や福助など福の神の絵柄に焦点をあてて紹介。



▼期間など 1月30日(金)～3月18日(水)

午前9時30分～午後5時(火曜休館、入館は4時30分まで)。入館料200円、中学生以下無料。直接会場へ。

◆ギャラリートーク 学芸員の解説。

▼日時など 2月8日(日)午前11時～午

後2時・3時(各15分程度)。無料(入館料別途必要)。当日直接会場へ。

和紙のひな人形展

衣装から顔や手まで全て和紙で作られた七段飾りのおひな様のほか、物語仕立てのおひな様を大広間に展示。



▼日時など 2月25日(水)～3月9日(月)午前9時30分～午後5時(火曜休館、入館は4時30分まで)。入館料200円、中学生以下無料。直接会場へ。

◆ひな御膳 2月25

日(水)～3月9日(月)午前11時～午後2時(火曜・水曜・第2日曜除く)。1食2500円(入館料別途必要)。1日1組限定(3人以上で最大40人程度)。▼申込 希望日の5日前までに電話で同館へ。飲食物の持ち込み不可。酒類の提供なし。

くずし字にしたいむ
『太閤記』を読もう

くずし字の辞書の使い方を学び、『太閤記』に登場する枚方に関連する内容(主に「洞ヶ峠の日和見」)を講読。▼日時など 3月4日～25日の毎週水曜午後2時～3時30分。全4回。

参加費1600円(入館料含む)。筆記用具持参。▼申込 2月2日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

正絹でつくる
つまみ細工のお飾り

蝶と花のブローチ作りに挑戦。講師は城貝悦子さん。▼日時など 2月26日(木)午前10時～正午。参加費1900円(入館料含む)。▼申込 2月5日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。



鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市にあわせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など 2月8日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

津田生涯学習
市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3

大阪工業大学に学ぶ
ロボットプログラミング

学校教育で必修のプログラミングを楽しく基礎から学びます。▼日時など

3月1日(日)午前11時～正午・午後1時30分～2時30分・3時～4時。対象は小学3年生～6年生(保護者1人同伴可)。参加費各700円。筆記用具持参。▼申込 2月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名、希望時間を明記)可。先着各8人。

健康セミナー 睡眠の質を
高めるイキイキ生活

講師は千成ヤクルト販売(株)スタッフ。▼日時など 2月27日(金)午前10時30分～11時30分。対象はおおむね18歳以上。無料。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

つだミュージックライブ

さまざまなジャンルの音楽団体12組が練習の成果を披露。▼日時など 2月14日(土)正午。無料。当日直接会場へ。先着70人。

つだ南光亭

出演は桂南光・米之助・弥彦。▼日時など 3月22日(日)午後2時。参加費2800円、小中学生1500円(未就学児入場不可)。▼申込 2月21日午前10時から同センターへ(1人2枚まで)。電話可(若干名)。先着110人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

サプリ村野学校 バレンタイン向け講座

(1)ねんどアートでつくる！

バレンタイン飾り

粘土アートでスイーツにそっくりな飾り（右写真）を作ります。▶日時など 2月14日(土)午前9時45分～11時15分、サプリ村野。対象は小学生以上。参加費1200円。



(2)バレンタインに贈ろう！

フラワーアレンジメント

生花を使ったフラワーアレンジにメッセージカードを添えて贈りませんか。▶日時など 2月14日(土)午後1時～2時、サプリ村野。対象は中学生以上。参加費2500円。



▶申込 2月1日午前9時30分から電話・ファクスに住所・氏名・電話番号、希望の講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。各フォーム（上記コード）可。

☎ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、☎805・3532

ブランドピアノを弾こう！

同センターのブランドピアノを弾きませんか。▼日時など 2月26日(木)午後1時～8時25分（1組最大3人、25分）。小学生以下は保護者同伴。参加費1組300円。▼申込 2月1日～15日に同センターで配布の申込書（同センターホームページから取り出し可）を同センターへ。抽選で15組。

楠葉生涯学習 市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5



ロビーカルチャーくずは料理 部ウインナーの飾り切り教室

食と健康の講義後にウインナーの飾り切りに挑戦。講師は日本ハム(株)スタッフ。▼日時など 2月11日(祝)午前10時～正午。対象は小学生と保護者。無料。エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具持参。▼申込 2月1日午前10時から電話で同センターへ。先着10組。

北村みそ本家さんに学ぶ 手作り味噌教室

講師は北村みそ本家5代目の北村晋也さん。仕込んだみそ約3kgは持ち帰り。

御殿山生涯学習 美術センター

大人の折り紙教室 カーネーション

☎050・7102・3135
☎847・8351
〒573-1118 御殿山町10-16



大人の折り紙教室 カーネーション

折り紙講師・田中幸江さん指導でカーネーションを2本作ります。▼日時など 2月24日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。参加費各300円。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。



御殿山大阪美術学校 副産物産店 企画展イベント

不要となったもの、副産物を素材に作品へと再生させるアートユニット副産物産店の企画展関連イベントを開催。(1)ワークショップ 文化のじかん「御殿山大阪美術学校 終末の文化祭」

▼日時など 2月15日(日)午後1時～3時。無料。▼申込 受付中。電話で同センターへ。窓口可。先着10人。(2)アーティストトーク 作品解説など。▼日時など 2月23日(祝)午後2時～3時。無料。当日直接会場へ。

もっと知りたい市の取り組み 知るほど楽しい友好都市講座

市が提携する海外・国内の友好都市を紹介。▼日時など 2月10日(火)午前10時～11時。無料。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着30人。

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636
☎843・5637
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方6階
✉inken-kouza@city.hikata.osaka.jp

ひらかたジェンダー しゃべり場

日常で感じる性別に関する違和感を誰かと共有してみませんか。話すことが苦手な人は聞くだけでも可。進行は作家のアルティシアさん。▼日時など 3月7日(土)午後2時〜4時。対象はテーマに関心のある人。無料。手話通訳あり(2月20日までに要予約)。▼申込 2月2日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、手話通訳希望の有無を明記)でウィルへ。先着15人。

女性たちはどう生きたか 古典文学の名作から考える

古典文学の名作『源氏物語』『枕草子』『更級日記』を通して平安時代の女性たちの生き方や社会的役割、心の機微に迫ります。講師は同志社女子大学准教授の天津直子さん。▼日時など 3月12日(木)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5

人)・手話通訳あり(2月27日までに要予約)。▼申込 2月12日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の希望の有無を明記)でウィルへ。先着30人程度。

蹉跎生涯学習 市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10



文化講座 盗まれる仏像 その背景と対策

奈良大学文学部教授の大河内智之さんによる特別講演「なぜ仏像は盗難されるのか?」をライブ配信で観覧。実例を交え犯人心理と盗まれた仏像の運命を解説。▼日時など 2月21日(土)午後2時〜3時30分。対象は小学生以上。無料。筆記用具持参。▼申込 2月7日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。先着20人。

ひなまつりの集い

かるた遊びで楽しいひな祭り。▼日時など 3月1日(日)午前10時30分〜正午。対象は小学生以上。参加費200円(ひなあられ・甘酒付き)。▼申込

2月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)。先着15人。

コミュニケーション講座

職場や家庭、学校、地域でのコミュニケーションの悩みを共有し相手も自分も大切にしながら自分の気持ちを伝える方法を学びます。▼日時など 2月28日(土)午後2時〜3時30分。参加費500円。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048
〒573-0114 穂谷4550



春キャンプ めざせアウトドア クッキングマスター

初めての火おこし体験や豪快なアウトドアクッキングなどにグループで挑戦。暖房付きロッジ棟に宿泊。▼日時など Aコース 3月20日(祝)〜21日(土)、Bコース 3月25日(祝)〜26日(土)。時間はいずれも午前11時〜翌日午後3時。対象は小学生。参加費各1万7500円。▼申込 受付中。2月27日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。

竹とあそび 里山保全活動&野遊び体験

NPO法人森林ボランティア「竹取物語の会」が竹林作業など里山保全活動を楽しみながら野遊びを楽しむ体験会を開催。焼き芋、コーヒータ임あり。▼日時など 3月8日(日)午前10時〜午後2時(雨天時は15日(日)に順延)。対象は18歳以上。無料。弁当・飲み物・タオル・軍手・雨具持参。長袖・長ズボン・帽子・防寒着・運動靴着用。▼申込 受付中。2月18日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で10人程度。

37thひらかた人形劇フェスティバル

プロ劇団をはじめ全国のアマチュア劇団が多数上演。人形作りや人形劇体験ブースのほか売店コーナーも。▶日時など 3月7日(土)午前9時45分〜午後4時、牧野生涯学習市民センター。3歳以上パスポート前売り500円、当日700円。プロ劇団観劇は別途チケット代500円。▶申込 2月6日午前10時30分から各生涯学習市民センター(生涯学習情報プラザ除く)・枚方公園青少年センターへ。

☎牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137、☎851・2566



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

サンサン人形劇場

すー&de・コッペ「りんごが食べた
いねずみ君」「歌のおもちゃ箱」、人形
劇屋de・コッペ「ダチヨウのダーク
ん」、「すー」のテーブルシアター「ぼ
んたのじどうはんばいき」。▼日時な
ど 2月15日(日)午後1時30分。無料。
▼申込 2月2日午前10時から同セン
ターへ。電話・ファクス(氏名・電話
番号、イベント名、参加人数を明記)
可。先着80人。

すがわらカラオケ祭り

カラオケ愛好家の市民が歌声を披
露。▼日時など 2月21日(土)午前10
時。観覧無料。当日直接会場へ。

すがわら陶芸展

同センターの今年度の陶芸教室受講
生の力作240点を展示します。▼期
間など 2月14日(土)〜21日(土)午前9時
〜午後5時(最終日は午後4時まで)。
無料。直接会場へ。

季節の折り紙体験

折り紙で季節の花・梅を作ります。
▼日時など 2月8日(日)午前11時〜11

時45分。未就学児は保護者同伴。無
料。当日直接会場へ。先着10人程度。

すがわら陶芸教室受講者募集

作陶から施釉(せゆう)・焼成作業
まで。初心者・経験者同一クラス(左
表)。期間は4月〜来年3月の月3回
程度(焼成期は不定期)。対象は16歳
以上。参加費各1万3000円。▼申
込 2月9日午前10時〜22日午後4時
30分に85円切手を貼った未使用はがき
と同センターにある申込書(同センタ
ーホームページから取り出し可)に希
望する(1)〜(2)を書いて同センターへ。
郵送可。2月22日必着。抽選で各クラ
ス20人。

▼すがわら陶芸教室

クラス		時間
日曜	(1)午前(2)午後	いずれも 午前＝午前9時40分 〜正午 午後＝午後1時30分 〜3時50分 夜＝午後6時10分〜 8時30分
火曜	(3)午前(4)午後	
水曜	(5)午前(6)午後 (7)夜	
木曜	(8)午前(9)午後 (10)夜	
金曜	(11)午前(12)午後	

のみのいち

リサイクルのフリーマーケット。20
ブース出店予定。▼日時など 3月7

日(土)午前10時〜正午。入場無料。当日
直接会場へ。

陶芸ワークショップ おやこで作る陶のボウル



陶器のボウル
(下写真)を作
ります。▼日時
など 3月14日
(土)午前10時30
分〜正午(2)午後1時30分〜3時。対象
は5歳〜小学生の子どもと保護者(1
組2人)。1組2500円。▼申込
2月5日午前10時〜3月7日に電話・
ファクス(ふりがな付き氏名・学年・
電話番号、イベント名、(1)または(2)を
明記)で同センターへ。先着各8組。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

枚方市少年少女合唱団 新入団員募集見学説明会

令和8年度の新入団員を募集。対象
は平成20年4月2日〜30年4月1日生
まれの人。会費は年間1万1300円
程度。

◆見学会 ▼日時など 2月7日(土)・
14日(土)いずれも午後2時〜4時、22日
(日)午前9時30分〜11時30分。見学会後
に説明会あり。▼申込 2月1日〜20

市民の森

☎850・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

梅染め講習会

京都川端商店の新万葉染めで梅の枝
でストールを染めます。▼日時など
2月15日(日)午後1時30分〜3時。参加
費3000円。▼申込 2月1日から
市民の森へ。電話可。先着20人。

ひな祭り展

七段飾りを中心にさまざまな年代の
おひな様を複数展示。▼期間など 2
月1日(日)〜3月3日(火)午前9時〜午後
4時30分。無料。直接会場へ。

北河内ブロック

高等学校美術・工芸展

北河内地区の高等学校の生徒による
美術・工芸作品を展示。▼期間など
2月11日(祝)〜16日(月)午前10時〜午後6
時(最終日は午後4時まで)。総合文
化芸術センター本館ひらしん美術ギャ
ラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館☎84
5・4910、☎845・4912

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

市民活動団体のための 体験型Canva入門講座

チラシ作成やSNSでの発信などに便利なデザインツール・Canva（キャンバ）の基本操作を体験し活用方法を学びます。講師はグラフィックデザイナーの林田全弘さん。▼日時など 2月28日（土）午前10時～正午、サプリ村野。対象はNPO・市民活動団体の人。無料。ノートパソコン持参。▼申込 2月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに団体名・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着10団体（1団体2人まで）。
☎ひらかた市民活動支援センター 805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatapo-c.net



スマホでかんたん 手軽に写真を楽しもう

スマートフォンのカメラで誰でもクリエイティブの高い写真を撮る方法を実践的に学びます。講師は写真作家の佐藤真優さん。▼日時など 2月28日（土）午前10時～午後0時30分、生涯学習情報プラザ。無料。スマートフォン持参。▼申込 2月5日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を

明記）で文化生涯学習課へ。先着30人。
☎文化生涯学習課 841・1409、☎841・1278

春のボランティア体験

子ども食堂や福祉施設での活動など28のプログラムから選択。日時や定員などはプログラムによって異なります。▼日時など 3月7日（土）～4月5日（日）、市内・近隣市各所。対象は中学生以上の生徒・学生または30歳未満の人。無料。▼申込 2月16日午後3時から各プログラム先着順で受け付け。詳細はひらかた市民活動支援センターのホームページ（右記コード）参照。
☎ひらかた市民活動支援センター 805・3537、☎805・3532



枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、食品など手作り・こだわり品の店が集結。複数会場でキッチンカーの出店も。着物での来場者には特典あり。三矢公園で縁日やガチャイベントも開催。また、岡本町公園では兵庫県新温泉町の温泉水を使った足湯イベントやカニ飯の販売も同時開催。▼日時など 2月8日（日）午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市（✉info@go-rokuichi.net、https://www.goro

kuichi.net）へお問い合わせを。
☎観光交流課 841・1357、☎841・1278

牧野図書館イベント

（1）書庫の本 再発見講座 書庫で保管している過去の良書を講師が選書し魅力を話します。希望者には書庫見学も。▼日時など 2月23日（祝）午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は中学生以上。無料。▼申込 2月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着20人。（2）電子図書館体験

会 ひらかた電子図書館の使い方を説明。▼日時など 2月24日（火）午前11時～午後3時、牧野生涯学習市民センター 牧野北分館。無料。当日直接会場へ。（3）絵本専門士による乳幼児向けおはなし会 読み聞かせのほか絵本の魅力を紹介。▼日時など 3月1日（日）午前11時～11時30分、同図書館。対象は0歳～2歳とその保護者。無料。当日直接会場へ。先着8組。
☎牧野図書館 050・7102・3121、☎855・1022



自動車文庫2月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた（力）13:20～14:20	10日・24日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里（力）14:30～15:30	3日・17日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	11日（運休） ・25日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺（力）14:30～15:30	4日・18日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院（力）14:30～15:30	12日・26日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	5日・19日
金	市立ひらかた病院（力）14:00～15:00 すこやか広場・きょうぶん（力）10:30～11:30 星ヶ丘医療センター（力）14:00～15:00	13日・27日 6日・20日
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	14日・28日
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	1日・15日

（力）…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

外国人に日本語を教えてくださいませんか

- (1)日本語ボランティア養成講座 初めての受講者優先。外国人に日本語を教える方法を学びます。▶日時など 2月25日～3月18日の毎週水曜午後1時30分～4時30分、総合文化芸術センター別館。全4回。参加費8000円。
- (2)日本語ボランティアステップアップ講座 外国人への日本語指導経験者または日本語ボランティア学習経験者優先。▶日時など 3月5日～19日の毎週木曜午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。全3回。参加費1500円。抽選で各35人。申し込みなど詳細は市ホームページ参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

市駅前図書館イベント

(1)お片付け入門セミナー

整理収納の考え方をなどを学びます。講師はライフデザインゆるりの小倉恵子さん。▼日時



など 2月23日(祝)午前10時～正午、生涯学習交流センター。無料。▼申込

受付中。2月9日午後9時までに同図書館ホームページのフォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同図書館へ。抽選で30人。(2)夜の読書会 本を持ち寄り自由におしゃべり。▼日時など 2月27日(金)午後7時～8時30分、

生涯学習交流センター。対象は15歳以上。無料。▼申込 1月30日午前9時～2月13日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で10人。(3)

1日図書館長 図書館長の仕事を体験。▼日時など 3月1日(日)午後2時～3時30分。対象は小学4年生～中学3年生。無料。飲み物持参。動きやすい服装用。▼申込 2月1日午前9時～15日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で2人。(4)ボ

ランティア説明会 来年度から同図書館でボランティア活動をしたい人向け。▼日時など 3月7日(土)午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。無料。▼申込 2月14日午前9時から同センターへ。電話可。先着25人。(5)私の本棚 推し本のポップを作成して図書館の本棚に展示します。▼日時など 3月15日(日)午後1時30分～3時30分、生涯学習交流センター。対象は市内在学の中学生・高校生。無料。▼申込 2月8日午前9時～22日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で3組(1組最大4人まで)。

☎市駅前図書館 ☎841・1135
3、☎841・1135

御殿山図書館イベント

(1)リサイクルブック市

図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 2月14日(土)午前9時～午後9時・15日(日)午前9時～午後5時。なくなり次第終了。当日直接会場へ。(2)声のプロによる絵本の読み聞かせ 北堀江音読教室による「バレ

ンタインのおくりもの あまてやさしいおかしのおはなし」をテーマにみんなで早口言葉や音読を体験。絵本の読み聞かせも。▼日時など 2月8日(日)午前10時～10時45分・11時～11時45分。無料。当日直接会場へ。(3)声のプロによる絵本の読み聞かせワークショップ 北堀江音読教室による読み聞かせの実践的ワークショップ。▼日時など 2月24日(火)午前10時～正午。無料。子ども同伴可。好きな絵本1冊持参。

▼申込 2月5日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着10人。(4)大人ののための絵本セラピー® 絵本セラピスト®が「芽吹く季節に」をテーマに読み聞かせ。参加者で感想を話し合い絵本を楽しみます。▼日時など 2月28日(土)午前10時30分～正午。対象は18歳以上。無料。▼申込 2月5日午前9時から電話・フォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。



☎御殿山図書館 ☎050・710
2・3119、☎840・2141

香里ヶ丘図書館 小学生向けプログラミング教室

プログラミングロボット・こくりを動かしてプログラミングの基礎を学びます。▼日時など 2月15日(日)午後2時～3時30分。対象は貸出カードを持っている小学4年生～6年生。無料。▼申込 2月1日午前9時30分～7日午後9時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム可。抽選で5人。



☎香里ヶ丘図書館 ☎050・710
2・3111、☎853・2041

東海道検定に挑戦しませんか

近世の東海道と五十七次に関する知識を試しませんか。3級(4択式100問)、3級合格者対象の2級(4択式50問と記述式25問)を全国7か所で開催。合格者には「東海道マイスター」の称号が与えられます。▼日時など 3月8日(日)午後2時～3時30分、守口文化センター(守口市河原町8)。参加費4000円。申し込みなど詳細は電話で東海道検定事務局(☎080・8393・4681)へ。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

おしゃれなお菓子と料理づくり

ひな祭りにちなんだ料理に挑戦。【ひらポ】日時など

3月1日(日)午前10時〜正



午、総合福祉センター。参加費1000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ(1申し込み1人)。フォーム(右記コード)可。2月10日必着。抽選で25人。

※2月22日以降のキャンセルは食材準備の都合上、参加費がかかります。

④総合福祉センター ☎8558・5835、☎8559・5479

消費生活セミナー

◆カラダは食べた物からできている

(株)明治から講師を招き「元気な人生100年のカギとなる栄養・運動・口腔ケア」を学びます。▼日時など 2月20日(金)午前10時30分〜11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。

◆知ってるほど！食品表示の基本

府食の安全推進課食品表示グループ職員などから原材料名や原料原産地など食品パッケージに表示されている内容を学びます。▼日時など 2月26日(木)午前10時〜11時30分、総合文化芸術センター別館。いずれも保育(1歳以上

の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(2月9日までに要予約)。▼申込

いずれも2月2日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、セミナー名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活センターへ。先着各30人。

④消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

菅原図書館イベント

(1)多言語おはなし会 ねこのおはなし会

英語・韓国語・日本語による絵本の読み聞かせとクイズなど。▼日時など 2月21日(土)午前10時45分〜11時15分。対象はおおむね4歳以上と保護者。無料。当日直接会場へ。(2)本と音楽 本の紹介とピアノ演奏 本の紹介と本にまつわる話、図書館員によるピアノ演奏などからイメージを広げます。▼日時など 3月8日(日)午後2時30分〜3時30分、菅原生涯学習市民センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 2月7日午前9時から同図書館へ。電話可。先着35人。(3)よるとしよ

大人のための星空教室「冬の星座」 CCDカメラを使った望遠鏡でオリオン大星雲(M42)や銀河などを観望。雨天・曇天時は室内で映像による説明。▼日時など 2月28日(土)午後6時30分〜8時30分、同図書館および駐

車場。対象は高校生以上。無料。暖かい服着用。▼申込 2月13日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

④菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

無料法律相談会 相続・遺言を中心として

相続・売買・贈与・財産分与などの不動産登記、相続放棄、遺言作成、成年後見、借金問題などの法律相談、会社設立・清算などの商業登記などの相談に司法書士が応じます。▼日時など 3月1日(日)午後1時〜4時(受け付けは午後3時30分まで)、菅原生涯学習市民センター。▼申込 2月10日〜27日に電話(☎861・2006)で市民相談コーナーへ。電話による通話が困難な人のみファクス(氏名・ファクス番号、相談会名を明記)可。先着30組。

④広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

立ち直りの声を聞く 当事者が語る再出発

非行からの立ち直りをテーマにした地域福祉セミナー。講師は少年院に収監された過去を乗り越え、現在は少年院や児童養護施設などを退所した青少年の自立支援を行う野田詠氏さん。再出発までのプロセスや当事者支援について話します。▼日時など 3月2日

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

(月)午後2時〜3時30分、ラポールひらかた。無料。▼申込 2月2日〜16日に市ホームページの専用フォーム・電話で健康福祉政策課へ。先着120人。

④健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

中央図書館 バックヤードツアー

普段は入れない図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼日時など 3月4日(水)午前10時〜11時15分。対象は小学生以上。無料。貸出カード持参。▼申込 2月9日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着12人。

④中央図書館 ☎050・7105・8131、☎851・0962

アフター万博を楽しもう！

大阪・関西万博のポルトガルパビリオンで使用されていたロープと、パキスタンパビリオンで展示されていた岩塩を展示。各パビリオンで放映していた動画も上映。▼期間など 2月3日(火)〜16日(月)午前10時〜午後8時(土曜・日曜、祝日は午後9時まで)、くずはモール本館ハナノモール2階(楠葉花園町)。直接会場へ。

④政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



大阪フィルハーモニー交響楽団 枚方公演

名匠・沼尻竜典と大阪フィルによるベートーベン代表作・交響曲第6番「田園」ほか。▶日時など 5月30日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



H-Arts (ハーツ) フェスタ 開館5周年アニバーサリー！あたらしい物語のトビラ

さまざまな文化芸術を体験。(1)人形劇団クラルテ「11ぴきのねこ」(2)H-Artsフェスタバンドによる吹奏楽コンサートや謎解き、楽器体験など。施設前広場では絵本を自由に読める「えほんのひろば」他も開催。▶日時など 4月25日(土)午前11時、関西医大 小ホール(2)午前10時～午後4時、同センター内。▶チケット (1)1500円、中学生以下500円(3歳以下は膝上鑑賞無料)(2)無料。(1)全席指定で下記チケット販売場所A～Cで発売。



寺井尚子カルテット Jazz Live

世界を舞台に活躍するジャズ・バイオリンの女神・寺井尚子と盟友プレイヤーがカッチーニ『アヴェ・マリア』など珠玉の名曲アレンジを披露。▶日時など 6月6日(土)午後4時、関西医大 大ホール。▶チケット A席4500円、B席3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



朗読×音楽 戯曲音劇「セロ弾きのゴーシュ」

クラシック音楽の生演奏とともに声優が名作戯曲の朗読で紡ぐ新感覚の舞台。



出演は「進撃の巨人」で主人公のエレン・イエーガー役などを務める梶裕貴(写真左)と、「炎炎ノ消防隊」で主人公の森羅日下部役などを務める枚方出身の梶原岳人(同右)。▶日時など 5月9日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席4000円、B席3000円、18歳以下2000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。

言葉のアートにチャレンジ 「短歌・俳句を詠んでみよう！」

短歌・俳句のつくり方の指導を受け、実際に詠んでみませんか。経験者も初めての人も。講師は田中和美さん(短歌)、平石和美さん(俳句)。▶日時など 3月28日(土)短歌＝午前10時、俳句＝午後2時、別館。対象は中学生以上。参加費各500円、18歳以下無料。▶申込 2月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。先着各30人。



わかぎふプロデュース 市民と創る朗読劇公演

公募で集まった市民が練習を重ねた、わかぎふ作「時のおくりもの」、詩「枚方よ！」などを披露。▶日時など 3月14日(土)午後2時、関西医大 小ホール。無料(チケット必要)。全席自由。下記チケット販売場所A～Cで受け付け。

チケット

- ◆先行予約 2月14日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 2月26日午前10時からABDEで受け付け
- ◆センター本館窓口 2月27日(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間、右記コード)
- B電話(午前10時～午後5時)
☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)
- Dチケットぴあ <https://t.pia.jp/>
- Eイープラス <https://eplus.jp/>



今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆2月4日(水)～9日(月)…展示室1＝第22回絵画サークルしづ柿展、展示室2＝パナソニック松愛会 写真部 第36回写真展、展示室3＝第35回ぐる～ぶぐれいおぶぐれい(水彩画)展
 - ◆11日(祝)～16日(月)…展示室1＝関西水墨画会展、展示室2・3＝第43回北河内ブロック高等学校美術・工芸展
 - ◆18日(水)～23日(祝)…展示室1＝第44回写真クラブひよこ展、展示室2＝ペイント・アートイベント「心のタネを咲かせよう」作品展示
 - ◆25日(水)～3月2日(月)…展示室1・2＝ゆり子の「ており展」一年を重ねて一、展示室3 A＝第13回ぐる～ぶ彩 水彩画展
- ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

📍枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号
🌐<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



楠葉図書館イベント

(1) よんでビンゴ! 同図書館で本を借りてビンゴカードをもらい、マス目に記載の本を読んでビンゴを達成するとプレゼント進呈。▼期間など 2月1日(日)～28日(土)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。先着400人。(2) 電子図書館使い方説明会 スマートフォンやタブレットを操作しながら、ひらかた電子図書館の利用方法を学びます。▼日時など 2月6日(金)午前10時～11時(時間内随時受け付け)。無料。スマートフォンまたはタブレット持

参。当日直接会場へ。先着5人。(3) 子ども図書館員体験 本の貸し出し・返却、本の整理・修理などを体験。▼日時など 2月21日(土)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時。対象は小学4年生～6年生。無料。動きやすい服着用。▼申込 2月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着各4人。(4) 図書館懇談会 対象は図書館の利用者やボランティア団体。図書館への要望などを話し合います。▼日時など 2月28日(土)午後3時45分～4時15分。対象は高校生以上。無料。当日直接会場へ。先着10人。

農業を始めてみませんか

(1)有機栽培の畑スクール

体験型農園でプロの技を学び有機野菜作りに挑戦。▶期間など 4月1日(水)～令和9年2月28日(日)、杉北町。対象は月2回～4回の週末の講習会に参加できる人。参加費7万円。▶申込 2月2日から市役所別館3階農業振興課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を杉農園へ。郵送(〒573-0116杉責谷1-951)可。詳細は杉農園事務局(☎858・7000、☎858・0925)へお問い合わせを。2月20日必着。先着20人程度。◆現地説明会 2月11日(祝)・15日(日)午前10時、農園杉・五兵衛(杉責谷1)。前日までに同事務局に電話の上、直接会場へ。

(2)ひらかた有機農産物アカデミー

農業に関心がある、新規就農をしたい人向けに杉地区で有機農業に関する栽培・座学研修を開催。農業経営に関する知識・技術を習得します。研修後は関係機関と連携し就農に向けた支援も。▶期間など 4月～来年2月、杉農園(杉責谷1)。対象は月2回～4回の週末の講習会に参加できる人。▶申込 受付中。2月28日までに市ホームページの専用フォームで農業振興課へ。受講料など詳細は同課にある募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。面談などの上、5人程度。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030
大人のためのスポーツを通じた出会い交流会

日本スポーツ婚活協会によるレクリエーションやお茶を飲みながらのトークなど、肩の力を抜いて楽しめる大人のためのスポーツ婚活。▼日時など 3月7日(土)午後1時30分～4時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は35歳～49歳。参加費は男性5000円、女性3000円。室内用シューズ・タオル持参。動きやすい服着用。▼申込 2月1日午前10時～22日午後8時に電話またはフォーム(右記コード)で同館へ。窓口可。先着で男女各20人(男女の差が出た場合は抽選で調整)。



これまでと、これからの読書バリアフリー

読書のバリアフリーと出版のユニバーサルデザインなどをテーマに、バリアフリー書籍を出版している成松一郎さんが講演。▼日時など 2月21日(土)午後1時30分～3時、中央図書館。対象は高齢や障害などで読書が困難になった人やその関係者など。無料。手話通訳、磁気ループあり。▼申込 2月3日午前9時30分から市ホームページ

の専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同図書館へ。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

ウスビ・サコさん講演会&oi oi 手話ワークショップ

枚方人権まちづくり協会の設立20周年を記念して元京都精華大学学長のウスビ・サコさんが『なんでやねん!』から『おたがいさま♡』へともに生きる枚方をめざして、私たちにできること』と題して講演します。手話エンターテイメント発信団oi oi(オイオイ)の手話ワークショップも。▼日時など 3月9日(月)午後1時～3時30分、総合文化芸術センター関西医大小ホール。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(いずれも2月27日までに要予約)。無料。▼申込 2月2日午前10時から電話またはファクス(参加者全員のフリガナ付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で枚方人権まちづくり協会へ。フォーム(右記コード)可。先着300人。



☎枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、☎844・8799



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

蹠跏図書館イベント

(1)SDGsおはなしかい SDGsについて絵本や紙芝居、かるたで学びます。▼日時など 2月7日(土)午前11時～正午。対象は小学生以上。無料。当日直接会場へ。(2)図書館見学ツアー 図書館の便利な使い方を館内を巡りながら図書館スタッフが解説。地下書庫の見学も。▼日時など 2月8日(日)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分。無料。当日直接会場へ。先着各6人。(3)お宝発見! 鉄道おもしろ講座 元南海電鉄社員の講師が鉄道にまつわる楽しい話と図書館の鉄道資料の魅力を紹介。▼日時など 2月22日(日)午後2時～4時、蹠跏生涯学習市民センター。対象は小学生以上。無料。▼申込 2月2日午前9時～8日午後5時に同図書館へ。電話・フォーム(右記コード)可。抽選で16人。(4)親子で学ぶ小学生向け金融講座「おこづかいから学ぶお金の話」 3月のグローバル・マナー・ウィークにあわせ「おこづかい」をテーマにお金の役割や大切さを親子で学びます。▼日時など 3月8日(日)午後2時～3時30分、蹠跏生涯学習市民センター。対象は小学1年生～6年生(保護者同伴・子どもだけの参加いづれも可)。▼申込 2月16日午前9時～22日午後5時に同図書館へ。

電話・フォーム(上段左コード)可。抽選で16人。

☎蹠跏図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

府内一斉無料法律相談会

市内在住者を対象に自己破産や日常生活のトラブルなどの法律相談に弁護士が応じます。相談時間は1組30分以内。▼日時など 3月7日(土)午後1時30分～4時30分、市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)。無料。▼申込 2月25日～3月6日に電話(☎861・2006)で市民相談コーナーへ。電話での通話が困難な人のみファクス(氏名・ファクス番号、相談会名を明記)可。先着12組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

津田図書館イベント

(1)多言語おはなしかい 日本語と英語の絵本の読み聞かせ。手遊びや工作も。▼日時など 2月11日(祝)午後1時45分～3時30分。対象は中学生以下(未就学児は保護者同伴)。無料。▼申込 2月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着20人。(2)ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加後、ぬいぐるみは図書館でお泊まり。ぬいぐるみのお泊まりの様子をXで更新し、後日ミニアルバムを進呈。▼日時など 2月22日(日)午後

4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体持参。▼申込

2月9日午前9時から同図書館へ。電話可。先着15人。(3)スマホでかんたん!図書館使い方講座 スマートフォンやタブレットを使い、ひらかた電子

図書館の使い方やスマート貸出、予約、資料検索などを学びます。▼日時など 2月28日(土)午前11時～11時30分。無料。対象は高校生以上。スマートフォンまたはタブレット持参。▼申込 2月13日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

市民歴史講座 枚方における都市形成と軍需工場

「新版 楽しく学ぶ枚方の歴史」刊行記念の第5弾は近現代編。講師は同書の近現代の章を執筆した市史編さん委員の飯塚一幸さん。▼日時など 2月21日(土)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。参加費200円。▼申込 2月2日午前9時～19日午後5時に電話で文化財課へ。市ホームページの専用フォーム可。先着140人。☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

光善寺ウォーク 蓮如上人・菅原道真ゆかりの地を巡る

枚方観光ボランティアガイドの案内

で光善寺界隈約4kmのコースを歩きます。光善寺、蓮如上人腰かけ石、御旅所を訪ね、蹠跏神社に立ち寄りも。▼日時など 3月5日(木)午前9時30分～10時受け付け後に光善寺駅前を順次出発。午後0時30分ごろ同駅前解散。荒天中止。参加費300円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0058伊加賀東町5-37枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。2月21日午後4時必着。抽選で50人程度。☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎hbk.uketuke@yahoo.co.jp

くらしなど

外国人のための1日相談会

在留資格や仕事、保険、年金、生活について行政書士・社会保険労務士に相談できます。英語、中国語、ベトナム語の通訳あり。▼日時など 2月15日(日)午後1時～4時、市役所別館5階広聴相談課相談室。対象は外国人または外国にルーツのある人、外国人から相談を受けることがある人。無料。当日直接会場へ。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、841・1278

枚方市議会公式マスコットキャラクター「いろりあ」が誕生

市議会と市民の皆さんをつなぐためにがんばります！



◀「いろりあ」のプロフィールや誕生物語はこちら



☎ 市議会事務局議事調査課 ☎ 841・1528、FAX 841・0240

LGBTQ+相談

性別や学校・職場、パートナーのことなどLGBTQ+に関する相談を、本人に加え家族や友人など周りの人からも受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 2月5日(木)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 2月5日(木)・19日(木)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

☎ 男女共生フロア・ウィル ☎ 843・5636、FAX 843・5637

LGBTQ+コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 2月17日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者・支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎ 男女共生フロア・ウィル ☎ 843・5636、FAX 843・5637

2月の休日開庁は2月15日(日)

国のシステムメンテナンスのため毎月第4日曜の休日開庁を第3日曜の2月15日(日)に振り替えます。開庁窓口は市民課(住民異動や印鑑登録、マイナンバーカードの申請、交付など)、納税課、医療助成・児童手当課、保険年

▼使用料

施設名	室場等	改定料金の適用開始時期	問い合わせ先
岡東町自動車駐車場(普通自動車・自動二輪車)	一時使用	10月1日使用分	交通対策課 ☎050・7102・6530 FAX841・4605
自転車駐車場(自転車、原動機付自転車、自動二輪車)	定期使用		
牧野生涯学習市民センター 牧野北分館	集会室	10月1日使用分	文化生涯学習課 ☎841・1409 FAX841・1278
生涯学習情報プラザ(輝きプラザきらら内)	学習ルーム		
総合文化芸術センター本館	関西医大 大ホール 関西医大 小ホール	来年9月1日使用分	
サプリ村野 NPOセンター	長期利用室	来年4月1日使用分	市民活動課 ☎841・1273 FAX841・5133

▼手数料

名称	改定料金の適用開始時期	問い合わせ先
自転車等保管手数料(自転車、電動アシスト自転車、原動機付自転車)	10月1日移送分	交通対策課 ☎050・7102・6530 FAX841・4605

市立図書館臨時休館

蔵書点検のため。▼日時など 枚方公園・宮之阪・氷室分室 2月2日(月)～7日(土)。中央図書館 2月24日(火)～27日(金)。

☎ 中央図書館 ☎ 050・7105・

金課、保険納付課、市駅市民窓口センターで時間は午前9時～午後5時。☎ 市民課 ☎ 841・1309、FAX 841・3039

一部公共施設の使用料・手数料を改定

一部の施設使用料と事務手数料を順次改定します(左表)。改定料金などの詳細は市ホームページ(右記コード)参照または各問い合わせ先へ。

☎ 行革推進課 ☎ 841・1228、841・3039

