

～男女共同参画社会を目指して～

ウィル・フェスタ 2026

場所 男女共生フロア・ウィル（ステーションヒル枚方6階）

2026年11月14日（土）

①講演会

「アンガーマネジメント基礎講座」
～自分の気持ちを上手に伝える～

「ついイライラしてしまう」
「怒りを上手く伝えられない」など、
それぞれが抱える怒りの悩みについて、
グループワークで楽しく
取り組んでみませんか。

時間：13:00～15:00

講師 中西 弘典さん



（日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントファシリテーター）

申し込みはこちらから→



②チェロ・デュオによる 名曲ミニコンサート

オープンスペースで、午後のひととき、気軽
にお楽しみください。

時間：15:30～16:30



松田 健さん

（関西外国語大学教授）



後藤 敏子さん

（大阪音楽大学非常勤講師）

申し込みはこちらから→



市民団体による「体験コーナー」と「展示コーナー」を
同時開催！



お申込み・お問い合わせ先

- 対象 テーマに関心のある方
- 定員 ①先着30名 ②先着70名
- 申込 10月5日（月）午前9時から受付開始（①保育は11月5日、手話は10月29日までに要予約）
専用フォーム、電話、ファクス（イベント名、氏名、電話番号、保育・手話通訳の有無を明記）でウィルへお申込み。

枚方市男女共生フロア・ウィル 枚方市岡東町19-1ステーションヒル枚方6階

TEL：072-843-5636 FAX：072-843-5637

さまざまな催しがいっぱい

①講演会・ミニコンサート（無料、要申し込み）

13:00～15:00 会場：健診スペース 講師：中西 弘典さん	アンガーマネジメント講座 アンガーマネジメントは怒らないことをめざすものではなく、怒る必要のあることは上手に怒ることができ、怒る必要のないことは怒らないようになることをめざします。講師は日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーターの中西弘典さん。
15:30～16:30 会場：健診スペース チェロ奏者：松田健さん 後藤敏子さん	チェロ・デュオによる名曲ミニ・コンサート チェロの演奏史の研究を精力的に行うとともに、関西フィルハーモニー管弦楽団などで客員奏者を務めたこともある松田健さんと、NHK「名曲リサイタル」出演などの演奏活動に加え、アウトリーチや指導にも力を注ぐ後藤敏子さんによる演奏会。演奏予定曲は、ボッケリーニ作曲「ソナタ ハ長調」、ドッツアウアー作曲「ドン・ジョヴァンニのテーマによる変奏曲」、クンマー作曲「ユダス・マカベウスのテーマによる変奏曲」ほか。

②体験コーナー 男女共生フロア・ウィル 交流スペース

11月14日（土） 体験講座、絵本読み聞かせ、子ども向けイベントなど

③展示コーナー 男女共生フロア・ウィル 活動スペース

11月12日（木）～11月25日（水） 9:00～17:30

（14日以外の土・日・祝除く）

申し込み
不要

●参加グループ

五行歌ひらかた歌会	五行歌（ごぎょうか：五行に書く短い口語詩）の作品を展示します。 「つくってみよう！五行歌」体験ワークショップもあります。
新日本婦人の会 枚方支部	「ジェンダーカフェ」の取り組み、女性のための「フードバンク」などを展示で紹介。一緒に「ジェンダーかるた」を作りませんか。
枚方人権擁護委員会	絵本「おしえて！くもくん プライベートゾーンってなあに」の読み聞かせ。子どもたちにくもくんバッチをプレゼント（先着順）。
墨雅の会	墨と顔彩を使って季節の草花を描き、ジェンダー平等の詞を添えた作品を展示します。クリスマスや年賀状の図柄や詞を一緒に描きませんか。
有志グループ	子どももおとなも思わず夢中になる、あやとりやお手玉を教えます。手と指を使って遊びませんか。

※9月30日現在の参加団体です。

関連イベント

<男女共生フロア・ウィルって展>

Gender Equality Treeに、皆さんの考えや思いを寄せてください😊
（ジェンダー平等の木）

期間：11月3日（火・祝）～15日（日）9:00～21:00

@市立生涯学習交流センター展示スペース（ステーションヒル枚方5階）

枚方市の男女共同参画の取り組み、ウィル相談事業などを紹介。