



子育て・教育

プレママcommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目 12月20日(土)・1月9日(金)午前10時30分～正午、広場さぶり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)で広場さぶり(☎807・5336)へ。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしやべり。▼日時など 1回目 12月13日(土)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。2回目 11月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話・フォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者で話し合い。テキストを使って育児を学ぶ親支援講座。



▼日時など 1月6日～27日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和7年7月7日～11月6日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 12月1日～20日に電話・フォーム(右記コード)でファミリポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページ)から取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155 招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリポートひらかた(☎・☎850・4400)へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ファミリサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 12月19日(金)午前10時30分～11時30分

分、ラポールひらかた。保育あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。▼申込 12月1日午後2時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ユウカリ 子育てルーム

親子でクリスマス飾り作り。プレゼント進呈も。▼日時など 12月19日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人1000円。飲み物・タオル持参。▼申込 12

冬休み子ども応援ごはん プロジェクト 公益財団法人フジラ育英会主催

学校給食のない12月24日(水)～1月7日(水)に経済的な事情や保護者の傷病などで昼食を食べたくても食べられない小中学生に無料で昼食を提供するプロジェクトを夏休みに引き続き、冬休みも実施します。利用方法などの詳細は市ホームページ参照。

◆市・市商業連盟で協力店舗を募集

▶申込 受付中。同連盟にある申込書(同連盟ホームページ)から取り出し可)を同連盟へ。同連盟に非加盟の飲食店も申し込み可。募集要領などの詳細は同連盟ホームページ(上記コード)参照



☎子ども青少年政策課
☎841・1375、☎843・2244

児童手当の支給

10月・11月分の児童手当を12月10日(水)に支給します。現況届の提出が必要(人(督促状を送付済)で未提出の場合は手当が支給できないため至急提出を。

☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

月8日午前10時から電話・ファクス(氏名・子どもの名前・年齢・誕生月・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな



地域の子育て応援イベント

子育て・教育

保育所などの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込（12月）	問い合わせ
(1)クリスマス制作を楽しもう スノードームを作ります	未就園児	12月10日(休) 午前10時15分～11時15分	1日～3日午前10時30分 ～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)体育遊具遊び 室内でいっぱい体を動かそう	(1)1歳半以上 (2)1歳未満	12月12日(金) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時～2時30分	1日午後1時30分～3時、 2日以降午前10時～午後3 時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)お正月制作 季節の制作を楽しもう	1歳半以上	12月15日(月) 午前10時～11時30分		
(4)楽器で遊ぼう	2歳以上の未就園児	12月15日(月) 午前10時30分～11時30分	8日午後3時30分～5時、 先着10組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子でクリスマス制作をしよう！	1歳以上の未就園児	12月19日(金) 午前10時～11時	5日午前10時～午後3時、 先着8組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)移動動物園 たくさんの動物が園庭に来ます	0歳～5歳	12月3日(休) 午前11時30分～正午	(6)1日(7)17日のいずれも午 前10時からギンガ保育園ホ ームページ (☎https://gin ga-kirara.jp/ginga/) で申 し込み。先着(6)20組(7)10 組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・ 3279・0222
(7)Xmasコンサート Xmas気分を味わおう		12月24日(休) 午前10時～11時		
(8)ほのぼのクラブ クリスマス会		12月11日(休) 午前10時30分～11時45分	2日午前10時～午後4時 30分、先着10組	大峰いなほこども 園 (大峰元町1) ☎858・7799
(9)輝きっこクラブ 季節の制作		12月18日(休) 午前10時30分～11時45分	9日午前10時～午後4時 30分、先着10組	くずは光の子保育園 園分園 (楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)サンタさんと一緒にXmasパ ーティーをしましょう！	未就園児	12月11日(休) 午前10時～11時30分	1日午後1時から先着15組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)クリスマスキャンドルを作ろう 好きな色を組み合わせて オリジナル作品の制作	1歳以上	12月16日(火) 午前10時～11時30分	2日午前10時から先着8組	枚方たんぼぼ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)離乳食講習会(中期～後期) 栄養士さんとお話しながら食べま しょう	7カ月～1歳未満	12月12日(金) 午前10時～11時30分	5日午前10時から先着6組	
(13)赤ちゃん会 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)12月16日(火)(2)15日(月) 午後1時30分～2時30分	2日午後1時30分から先着 各6組	香里団地保育所地域 子育て支援セン ター(香里ヶ丘2) ☎854・0255
(14)クリスマス制作 季節の制作を楽しもう	1歳以上	12月18日(休) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	4日午後1時30分から先着 各6組	
(15)歯科医による歯科講座 赤ちゃんの時期から取り組める歯 並びや虫歯予防の話など	未就学児	12月12日(金) 午前10時～11時	4日午後1時30分から 先着20組	枚方保育所地域子 育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(16)あかちゃん会 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～12月で1 歳	(1)12月17日(水)(2)19日(金) 午後1時30分～2時30分	9日午後1時30分から先着 各8組	
(17)親子で楽しむコンサート 音楽サークルぶれすと	7カ月以上の未就園 児	12月8日(月) 午前10時～11時	1日午後1時30分から先着 20組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域 子育て支援セン ター(南楠葉1) ☎851・0411
(18)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～12月で1 歳	12月11日(休) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)2日(2)3日のいずれも午 後1時30分から先着各12 組。来所申し込み可	
(19)託児付きフォーラム 知っておくと安心、応急手当	未就園児	12月18日(休) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先 着15組。来所申し込み可。 保育あり(1歳以上、先着 10人)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(20)赤ちゃんと一緒にほっこりタイ ム 冬の過ごし方	(1)0カ月～6カ月 (2)7カ月～11カ月	(1)12月18日(休)(2)25日(休) 午後2時～3時	1日午前10時30分から先 着各10組。来所申し込み可	
(21)らっこっこ赤ちゃん 親子でクリスマスの雰囲気を楽し みましょう	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)12月11日(休)(2)12日(金) いずれも午前10時～11時	1日午前10時から先着各 10組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(22)クリスマス会 親子で楽しみましょう	1歳以上の未就園児	12月17日(休) 午前10時～11時	3日午前10時から先着25 組。来所申し込み可	
(23)親子で楽しむ音楽会 枚方演奏家クラブの生演奏	未就園児	12月19日(金) 午前10時～11時	5日午前10時から先着30 組。来所申し込み可	
(24)絵本で子育ていっぱいほ クリスマス会		12月15日(月) 午後2時～3時	1日午後2時から先着20 組。来所申し込み可	
(25)保育付きすくすく子育て講座 作業療法士さんに聞く！発達のお はなし	9カ月以上の未就園 児	12月23日(火) 午前10時30分～11時45分	1日午後2時から先着10 組。保育あり(9カ月以上、 先着10人)。来所申し込み 可	広場さばり (村野西町) ☎807・5336

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

生涯学習交流センター

☎846・5557
☎843・8620



子育てパパ交流会

子育ての悩みを自由に語り合い。講師は、子育てコミュニティの川西啓司さん。▼日時など 12月14日(日)午後2時〜3時。対象は未就学児の父親(子どもの同伴可)。無料。▼申込 11月29日〜12月8日に電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォームで同センターへ。窓口可。抽選で10人。

おたんじょうびを おいわいしよう

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、12月生まれの子どもを参加者みなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 12月26日(金)午前11時〜11時30分。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

ふれあいルーム 運営団体を募集

子育てに役立つ知識・情報や子どもが読書に親しむ機会を図書館などで提供する「ふれあいルーム」の運営団体

だから調査隊、もっと南部へ

子育て世代が選ぶ南部エリアの「だから、枚方」

広報プロモーション課の職員が隊員として実際に街に飛び出し、子育て中の人にインタビューやアンケートで情報収集する「だから調査隊」。今回は南部エリア(の北側)を調査しましたが、今回は南部エリア(の南側)を隊員が現地調査!



調査
Vol.3

【南部エリア】

子育て世代に聞いたおすすめスポット

香里ヶ丘中央公園(香里ヶ丘4)

南部エリア(の南側)でよく利用されるのは香里ヶ丘中央公園!「図書館と隣接している」「トイレがある」「山があり広くて飽きない」との回答が。実際に調査しに山を登って行くと、どんぐりや松ぼっくりが落ちていて自然採集の宝庫!いつの間にか調査隊が探検隊に…(笑)子どもたちが自然の中でのびのびと遊べる公園として親しまれています。



CONOBA香里ヶ丘(香里ヶ丘3)



続いて調査したのは香里ヶ丘中央公園からもほど近いCONOBA香里ヶ丘!けやき通りに面した商業施設でクリニックや飲食店など17店舗が集まっています。



その中でもアンケートの回答が多かったパンとオムライスが楽しめるPETIT BLANC & OMUGER(写真左下)は「公園で遊んだ後に子どもたちを連れてよく利用します」との声が聞かれました。調査中にも、ベビーカーと一緒にソファ一席でオムライスを食べる人の姿も。子育ての合間にほっと一息つける場所として利用されていました。お店の詳細を市公式インスタグラム(@i.am.in.hirakat a)で紹介していますのでこちらも要チェック!

調査
結果!

南部には一息つける公園や親子で楽しい商業施設がある!

だから、枚方

今回は中部エリアを大調査!お楽しみに★



☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341

を募集。▼対象 次のいずれかに該当する5人以上の団体。(1)子育てに関するNPO(2)大阪府子ども家庭サポーターまたはひらかた子育てサポーターを中心に構成(3)元保育士・元幼稚園教諭などを中心に構成(4)会員に限定しない親子交流の場の開設などの活動実績のある子育てサークルなど。▼期間など

来年4月から1年間(毎月2回または4回、1回2時間30分以上開設)。開設場所は蹉跎・御殿山図書館(各月2回)、菅原図書館(月2回または4回)。助成額は毎月2回12万円、毎月4回24万円。運営実績が良好な場合は年度ごとに更新可(令和11年3月まで)。12月1日から募集要項と

申込書(市ホームページから取り出し可)・必要書類を市役所別館5階私立保育幼稚園課で配布。▼申込 12月1日〜19日に申込書と必要書類を持って同課へ。詳細は募集要項参照。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



まるっとこどもセンター

☎840・7221
☎846・7952
〒573-0032 岡東町19-1
オフィスA6階

里親個別相談会

里親制度や里親家庭に興味のある人。▼日時など

(1)相談会 12月14日(日)午後

1時30分～4時30分(2)パネル展 12月

8日(月)午後4時～14日(日)。場所はいず

れも南部生涯学習市民センター。▼申

込 受付中。電話・フォーム(右記コ

ード)で里親支援センターおひさま

(☎380・3455)へ。



COSP子育てプログラム

子どもが安心感を持って成長し、良

好な親子関係を築くためのヒント・C

OSPを学びます。▼日時など 1月

13日～3月3日(1月27日・2月24日

除く)の毎週火曜・1月26日(月)・2月

25日(水)のいずれも午前9時30分～11時

30分。全8回。対象は生後4カ月以上

の未就学児の保護者。無料。保育あり

(生後4カ月以上の未就学児、抽選で

8人。要予約。0歳児は同室受講可)。

▼申込 受付中。市ホームページの専

用フォーム・同センターにある申込書

(市ホームページから取り出し可)を

同センターへ。電話または郵送・ファ

クス(氏名・電話番号、イベント名を
明記)可。12月18日必着。抽選で8
人。

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談

(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時

など 左表の通り。無料。母子健康手

帳・バスタオル持参。当日直接会場

へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日 (12月)	場所
4日(木)	津田生涯学習市民センター
12日(金)	楠葉生涯学習市民センター
16日(火)	蹉跎生涯学習市民センター
25日(木)	まるっとこどもセンター

※受付時間は午前10時～11時(まる
っとこどもセンターのみ午前10時15分
～11時15分)

マタニティスク ー る ばばまクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日

時など 12月14日(日)午前9時40分～

11時15分(2)10時35分～午後0時10分。

対象は妊娠中の人とその家族(1組2

人まで)。無料。▼申込 12月1日～

7日に市ホームページの専用フォー

ムで同センターへ。抽選で各16組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質

疑。【ひらボ】▼日時など 左表のとおり。

対象はステップアップⅡ生後8カ

月～18カ月の子どもの保護者、ぴよ

ぴよⅡ生後4カ月～7カ月の子どもの保

護者。▼申込 12月12日から市ホーム

ページの専用フォームで同センター

へ。先着各12人。

離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に

相談。▼日時など 12月19日(金)午後1

時～4時(1人30分以内)、オンライン

ン(Webex)で実施。対象は未就

学児の保護者。▼申込 11月28日か

ら市ホームページの専用フォームで同

センターへ。先着4人。

かむかむ歯つぴー教室 ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に子どもの成

長に合わせたお口の相談や管理栄養士

に食事の相談。▼日時など 1月8日

(木)午前10時10分～11時・11時25分～

午後0時15分。対象は未就学児と保護

者。無料。▼申込 12月9日から市ホ

ームページの専用フォームで同センタ

ーへ。先着各7人。

さだの保育ルームで遊ぼう

親子で知育玩具で遊んだり絵本を読

んだりできます。▼日時など 12月15

日(月)・16日(火)・17日(水)いずれも午前10

時～正午、蹉跎生涯学習市民センタ

ー。対象は未就学児と保護者。無料。

当日直接会場へ。

☎蹉跎生涯学習市民センター☎05

0・7102・3133、☎831・

5337



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼
日時 12月18日(木)午前10時～正午、
菅原生涯学習市民センター。無料。保
育あり(10カ月以上の未就学児)。▼
申込 受付中。12月11日までに電話・
ファクス(氏名・電話番号、イベン
ト名を明記)で同センターへ。先着10
人。

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

多胎児家庭のヘルパー派遣 登録事業者を募集

乳幼児の双子・三つ子など多胎児を
育てている家庭にホームヘルパーを派
遣し、家事や育児を援助する「多胎児
家庭育児支援事業」の登録事業者を募
集。募集要項と申込書(市ホームペー
ジからも取り出し可)は12月1日から
市役所別館5階私立保育幼稚園課で配
布。▼**申込** 12月1日～1月16日に申
込書を郵送(〒573-8666)または
持参で同課へ。詳細は募集要項参照。

●私立保育幼稚園課 ☎841・14
74、☎841・4319

中学校就学通知書の送付

4月に新中学1年生になる子どもの
保護者へ就学通知書を11月下旬に郵送
しました。届いていない場合は学校支

援へご連絡を。

●学校支援課 ☎050・7105・
8043、☎851・2187

高 齢 者

介護予防のための ご近所運動教室

シニア向けの健康体操。ひらかた
日時 左表のとおり。時間はいずれ
も午後2時～3時。対象は65歳以上
無料。▼**申込** 12月1日から電話でミ
ズノスポーツサービス(☎06・6
614・8162、平日午前9時30分
～午後5時)へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(12月)	場所
8日(月)	生涯学習情報プラザ
15日(月)	菅原生涯学習市民センター
16日(火)	サプリ村野
17日(水)	蹊跼生涯学習市民センター
18日(木)	楠葉生涯学習市民センター
19日(金)	津田生涯学習市民センター
24日(水)	御殿山生涯学習美術センター
25日(木)	牧野生涯学習市民センター
26日(金)	南部生涯学習市民センター

●健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

要支援・要介護認定で 税控除が受けられます

要支援・要介護認定を受けている65
歳以上の人で、介護保険認定調査の障
害高齢者の日常生活自立度がA以上ま
たは認知症高齢者の日常生活自立度が
II以上の人は、所得税・住民税の障害
者控除を受けられます。税の申告の際
に介護認定給付課で発行する障害者控
除対象者認定書が必要(障害者手帳な
どの交付を受けている人または本人お
よび扶養者が非課税の場合、認定書は
不要)。発行には1週間程度かかるの
で早めに申請を(申請者または代理申
請者の本人確認書類が必要)。過去5
年分の発行が可能。詳細は同課へお問
い合わせを。

●介護認定給付課 ☎841・146
0、☎844・0315

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼
日時 12月3日～24日の毎週水曜
午後1時～2時、オンライン(Zoom
m)開催。対象は65歳以上。無料。▼
申込 受付中。電話・メール(住所・
ふりがな付き氏名・生年月日・電話番
号、講座名、参加日を明記)で近畿第
一興商(☎06・6760・226
6、✉knc_el@okkaraoke.co.jp、
いずれも平日午前10時～午後7時)
へ。

生活支援員養成研修

●健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039
高齢者の家事を支援する生活支援員
として働くための資格を取得。▼**日時**
など 1月22日(木)午前10時～午後6
時・23日(金)午前10時～午後5時、総合
文化芸術センター別館。全2回。テキ
スト代300円。▼**申込** 12月24日
1月14日に電話・ファクス(住所・ふ
りがな付き氏名・生年月日・年齢・電
話番号、研修名を明記)でシルバー人
材センター(☎844・2901、☎
841・1088、電話は12月27日
1月4日を除く平日午前9時～午後5
時)へ。先着30人。

●健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士
から学びます。認知機能検査あり。▼
日時 12月19日(金)・25日(木)・1月
9日(金)・15日(木)・23日(金)・29日(木)のい
ずれも午後2時30分～3時50分、総合
文化芸術センター別館。全6回。対象
は65歳以上。無料。▼**申込** 12月1日
12日に市ホームページの専用フォー
ム・電話で健康づくり課へ。先着35
人。

●健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
898・0201

朝活教室

座位中心の健康体操。▼日時など

1月8日～3月26日の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サプリ村野。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費1万2000円。▼申込 12月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

シニアのためのピラティス

体幹を鍛えて全身の筋肉バランスを整えます。▼日時など 1月5日～3月30日(1月12日・2月23日除く)毎週月曜午後1時～2時、ヨミハン大津ビル(津田西町2)。対象はおおむね60歳以上。全11回。参加費1万1000円。▼申込 12月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など 1月6日～3月24日の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね50才以上の女性。参加費1万2600円。▼申込 12月1日～20日に同協会

ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

高齢者かんたん体操

ボールなどを使った簡単な体操。▼日時など

1月6日～3月24日の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費8880円。▼申込 12月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

気軽に始めるオンライン
おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 12月9日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(ZOOM)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元氣くらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1・ロコモ体操・ひらかた体操がセットになった体操を学びます。▼日時など (1)12月17日(水)午前10時～11時30分、菅原生涯学習市民センター(2)12月25日(木)午後1時30分～3時、南部生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 12月2日～10日に電話またはファクス・同協会ホームページのフ

ームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、(1)または(2)を書いて同協会へ。抽選で各20人。

ここから介護予防教室

介護予防のための体操。ひらポ▼日

▼ここから介護予防教室日程

場所	日時	申込
池上鍼灸整骨院 1階 スタジオココロ (養父西町)	12月24日～3月27日の毎週水曜午前11時30分～午後0時30分・毎週金曜午前10時30分～11時30分	12月1日～16日に電話で同スタジオ(☎090・9990・2489、平日午前9時～午後4時)へ。先着15人。
街の健康ROOM (宮之阪1)	1月5日～3月26日の毎週月曜・木曜午前10時～11時	12月1日～7日に電話・メール(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を明記)で同ルーム(☎0120・270・702、✉nagato@kenkou-room.com、正午～午後5時)へ。先着15人。
コナミスポーツクラブ 香里ヶ丘 (香里ヶ丘3)	1月5日～3月27日の毎週月曜・金曜午後3時30分～4時30分	12月1日～8日に電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を明記)で同スポーツクラブ(☎860・0573、☎03-6894-7876、木曜・日曜を除く午前11時～午後5時)へ。先着15人。
JBCフィットネススタジオ (長尾元町6)	1月5日～3月27日の毎週月曜・金曜正午～午後1時	12月3日～23日に電話・メール(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を明記)で同スタジオ(☎857・1514、✉jbc_fitness@yahoo.co.jp、午前10時～午後4時)へ。先着20人。

ひらポひらかたポイント対象事業

時など 左表のとおり。各全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加は年度に1回。最終日にアンケートへの回答が必要。無料。各開催場所へ申し込みを。

健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼スマホ体験型講習会

開催日 (1月)	時間	内容	場所	先着
9日(金)	午後2時～ 4時15分	オンライン会議システムの利用方法/ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう	香里ヶ丘図書館	10人
14日(水)	午後2時～ 4時	メッセージアプリを使おう/生成AIを使ってみよう	牧野生涯学習 市民センター	20人
15日(木)	午後2時～ 4時15分	スマートフォンを安全に使うためのポイント/全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう	楠葉生涯学習 市民センター	10人
22日(木)	午後2時～ 4時	スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう/オンライン診療を使ってみよう	蹊跼生涯学習 市民センター	20人
23日(金)	午後2時～ 4時15分	オンライン会議システムの利用方法/生成AIを使ってみよう	ラポールひらかた	各10人
29日(木)		スマートフォンを安全に使うためのポイント/浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう	牧野生涯学習 市民センター	

スマホ体験型講習会

詳細は左表のとおり。無料。▼申込
12月1日から市ホームページの専用
フォームまたは電話・ファクス(住
所・氏名・年齢・電話番号、講習会
名、希望日を明記)で健康福祉政策課

高齢者実態調査

ひらかた高齢者保健福祉計画21(第
10期)の策定に向けて、高齢者の健康
づくりや今後の生活に対する考え方な
どを把握・分析するため各種実態調査

健康福祉政策課 ☎ 841・146
1、☎ 841・2470

趣味の講座 すっきり ストレッチ&健康運動

有酸素運動や筋力向上運
動で心も体もリフレッシュ



ユ。[ひらポ]▼日時など 1
月10日～3月14日の毎週土曜午前10時
40分～午後0時10分、総合福祉センタ
ー。全10回。無料。対象は60歳以上。
▼申込 往復はがきに住所・氏名・年
齢・電話番号、手話通訳の有無を書い
て〒573-0122津田東町2-26-1
総合福祉センターへ(1申し込み1
人)。フォーム(右記コード)可。12
月10日必着。抽選で25人。

☎ 総合福祉センター ☎ 858・58
35、☎ 859・5479

楽寿荘で教養講座の 開催者を募集

4月または10月から楽寿荘で書道や
絵画、楽器演奏など市民向け教養講座
を開催できる団体などを募集。詳細は
市役所別館2階健康福祉政策課で配布
する募集要項(12月2日から申請書と
ともに市ホームページで取り出し可)

参照。▼申込 12月3日～16日に申請
書を同課へ。郵送(〒573-8666市
健康福祉政策課)・メール可。12月16
日必着。

☎ 健康福祉政策課 ☎ 841・136
9、☎ 841・2470、✉ kenkou
soumu@city.hirakata.osaka.jp

健康・福祉

精神保健福祉推進事業

当日直接会場へ。(1)こころの病の当
事者グループ「ひらりの会」▼日時
など 1月8日(木)午後2時～4時。無
料。(2)精神障害者家族会「わかちあ
う会」▼日時など おしゃべり会 12
月5日(金)・20日(土)いずれも午後1時30
分。場所は(1)(2)いずれもラポールひら
かた。参加費各100円。(3)自死遺族
わかちあいのつづき「ふきのとうの
会」自死により家族を亡くした人で
あれば誰でも参加可。▼日時など 12
月27日(土)午後2時～4時、生涯学習交
流センター。参加費300円。(4)こ
ころの電話相談 苦しいときは一人で悩
まずお電話を(☎ 846・5758、
12月31日～1月2日を除く)。秘密厳
守。名前を告げる必要はありません。
☎ 社会福祉協議会 ☎ 807・301
7、☎ 845・1897

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など 12月9日(火)・24日(水)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション。(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・145 8、FAX 841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 12月24日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・145 8、FAX 841・3039

健康サポート講演会

近年増加している目の症状で網膜の黄斑部が変性する加齢黄斑変性を学びます。▼日時など 12月19日(金)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。要予約。▼申込 11月27日午前9時から市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着100人。

健康づくり課 ☎841・145

介護者のついで

介護体験を交えた情報交換。▼日時など 12月19日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象者は介護をしている人または介護経験者。無料。▼申込 12月1日午前10時から電話・ファクスに住所・氏名・電話番号、イベント名を書いて社会福祉協議会へ。先着10人。

社会福祉協議会 ☎807・344 8、FAX 841・0182

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険に加入している人。▼日時など (1)1月18日(2)2月1日のいずれも午前中(時間は予約時に案内)。総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)12月8日～25日(2)12月22日～1月8日に市ホームページの専用フォーム・電話で正幸会病院(☎0120・063・061、12月28日～1月4日を除く平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。

健康づくり課 ☎841・145 8、FAX 841・3039

医療助成制度のご利用を

助成を受けると健康保険が適用される診療などの一部自己負担額が左表の通りになります。対象は健康保険加入者で各要件に該当する人。生活保護受

給者は対象外。市役所別館2階医療助成・児童手当課で手続きを。詳細は市ホームページ参照。
医療助成・児童手当課 ☎841・1359、FAX 841・3039

ひらポIIひらかたポイント対象事業

▼医療費助成制度

区分	対象者	一部自己負担額	所得制限
重度障害者医療	(1)～(4)の所持者または(5)の該当者。 (1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳A(3)療育手帳B1と身体障害者手帳3～6級の両方(4)精神障害者保健福祉手帳1級(5)特定医療費(指定難病)・特定疾患医療受給者証所持者で障害年金(または特別児童扶養手当)1級該当者(所定の意見書により障害年金1級相当に該当する人を含む)	1医療機関あたり、入院・通院・院外調剤・訪問看護1日500円以内、回数限度なし 複数の医療機関などを受診した場合の月額上限額3000円	あり
ひとり親家庭医療	次のいずれかに該当する18歳までの子ども(18歳になった年度の3月31日まで)とその親または養育者。 (1)母子または父子家庭(2)両親のいない子とその養育者の家庭(3)両親のいずれかが重度障害の家庭(4)裁判所から配偶者暴力など(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者の家庭	1医療機関あたり、入院・通院・訪問看護1日500円以内、月2日限度 院外調剤・18歳までの子どもの入院時食事療養費負担なし 世帯あたり月額上限額2500円	
子ども医療	0歳～18歳(18歳になった年度の3月31日まで)		なし
若者入院医療	19歳～22歳(19歳になる年度の4月1日から22歳になった年度の3月31日まで)	1医療機関あたり、入院1日500円以内、月2日限度 入院時食事療養費負担なし 月額上限額2500円 申し込みにより償還	

※月額の上限額を超えた額は償還します。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

認知症の人のための まちづくりに関する講演会

認知症の人のためのやさしいまちづくりについて神戸大学教授の古和久朋さんから学びます。座談会には近畿大学教授の橋本衛さん・大阪精神医療センター院長の岩田和彦さんの登壇も。▶日時など 1月16日(金)午後2時30分～4時30分、市医師会館(禁野本町2)。▶申込 12月26日までに市ホームページの専用フォーム・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講演名を明記)で健康福祉政策課へ。先着150人。空きがあれば当日参加可。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

市立ひらかた病院 市民公開講座

「アトピー性皮膚炎を一人で悩まないで」をテーマに同病院皮膚科医長で医師の日置千華さんから学びます。年度中に複数回の講座参加で記念品進呈。▶日時など 12月19日(金)午後2時～3時、同病院講堂。無料。▶申込 12月1日午前8時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同病院医療相談・連携室へ。フォーム(右記コード)可。先着120人。



☎市立ひらかた病院医療相談・連携室
☎847・2821代、☎0120・927・154

健康メモ

唾液の働き

唾液の働きは口内を潤す・口内が傷つくことを防ぐ・入れ歯を安定させる・免疫力を高めるなどがあります。唾液は加齢や病気、薬の副作用などで減少します。唾液を増加させるには食事で噛む回数を増やすことや唾液腺マッサージをするなどの方法があります。口が渇きやすい、物が飲み込みにくいなどの自覚症状がある人はかかりつけの医療機関に相談を。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

点訳講習会

点字の基礎や視覚障害者との接し方を学びます。▶日時など 1月9日(3月13日の毎週金曜午前10時～正午、ラポールひらかた(1月30日は総合文化芸術センター別館。全10回。参加費1650円。▶申込 はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、講習会名、受講動機を書いて〒573-8666市障害企画課へ。12月19日必着。抽選で10人。
☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

ひらかたチャレンジランド 小学生向けこども介護体験

ユニホームを着て、車いす操作や食事介助などを体験。介護相談も可。こども夢基金活用事業。▶日時など 12月21日(日)午前10時～11時30分、ラポールひらかたデザイナービズセンター。対象は小学生と保護者(中学生以下の同伴可)。無料。▶申込 12月1日～15日正午に市ホームページ専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同セ

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▶日時など 12月27日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

ンター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、当日は午前9時～9時30分)へお問い合わせを。
☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

ジョイフルクリスマス会

コーラス・三線・ハンドベルでクリスマスを楽しみます。ボランティアも募集。▶日時など 12月21日(日)午後1時～4時、ラポールひらかた。対象は18歳以上で障害のある人。参加費400円。▶申込 12月1日～8日に電話・ファクス(氏名・電話番号、手話通訳希望の有無を明記)で地域支援セ

☎菅原生涯学習市民センター ☎05-7102・3141、☎866・8820

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。同病院がん病態栄養専門管理栄養士による勉強会「あなたの味方になるかもしれない」がん治療を支える栄養補助食品の紹介も。▶日時など 12月17日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▶申込 11月27日～12月12日に電話・フォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。



☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

なぜAI時代に 福祉の仕事が残るのか

自立支援協議会、知的障害者福祉ネットワーク事業。福祉職が選ばれる理由と福祉の仕事をご紹介します。▼日時など 2月11日(祝)午後1時30分～3時30分・6時～8時、ラポールひらかた。無料。▼申込 12月1日～1月30日(土曜・日曜・祝日・年末年始除く)に電話またはメール・ファクス(氏名・電話番号、希望時間、手話通訳・車いす配慮の希望の有無を明記)地域支援センターゆいへ。先着各80人。

脳の健康度集団測定会のご案内

デジタルツールを使って脳の健康度を測ります。測定後は看護師による問診や介護予防に関する動画視聴が可能。必要に応じて医師の助言も。▶日時など 詳細は下表のとおり。場所はいずれもラポールひらかた。対象は40歳以上。無料。▶申込 12月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクスに住所・ふりがな付き氏名・生年月日、測定会名、希望日と時間区分(1)～(8)(複数可)を書いて健康福祉政策課へ。先着で合計500人。受け付け後、1月中旬に問診票などを送付予定。

▼脳の健康度集団測定会

開催日(1月)	受付時間
27日(火)	(1)午前10時～10時15分 (2)10時30分～10時45分
28日(水)	(3)11時～11時15分 (4)午後1時15分～1時30分
29日(木)	(5)1時45分～2時 (6)2時15分～2時30分
30日(金)	(7)2時45分～3時 (8)3時～3時15分
31日(土)	

※27日は(4)～(8)のみ。

ファクス以外の申し込みは受け付け時に予約を確定。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX841・2470

☎地域支援センターゆい ☎894・7470、FAX894・7471、
Eメール@hirakata-shakyo.net

素人のフグ調理は危険

フグによる食中毒の多くは家庭で起きています。20分～3時間ほどでしびれやまひ症状が現れ、死亡する場合もあります。塩もみや水にさらす、加熱などの調理では毒はなくなりません。フグの種類により有毒部位は異なり、毒の強さは個体差があります。釣ったフグは素人が調理したり、人に譲ったりしないでください。

☎保健衛生課 ☎807・7624、
FAX845・0685

障害者ボッチャ& 楽10体操体験会

対象は障害者(児)とその家族。無料。▼日時など 1月30日(金)午後2時～3時30分、KTM河本工業総合体育館。



▼申込 12月25日までに電話またはファクス・枚方市スポーツ協会のホームページのフォーム(右記コード)に住所・氏名・年齢・電話番号、障害の種類・介助者の有無、イベント名を明記で同協会(☎898・0200、FAX898・0201)へ。抽選で20人。

☎障害企画課 ☎841・1152、
FAX841・5123

初級音訳講習会

視覚に障害がある人に書籍や雑誌などの内容を正確な音声で伝えるための音訳・パソコン録音(ディジー)について学びます。▼日時など 1月16日(土)2月20日の毎週金曜午前10時～正午、ラポールひらかた。全6回。参加費200円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、講習会名、受講動機を書いて〒573-8666市障害企画課へ。12月19日必着。抽選で20人。

☎障害企画課 ☎841・1152、
FAX841・5123

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて京阪枚方市駅構内でポスター掲示・市内大学で啓発活動を実施し、エイズに関する正しい知識の普及に取り組んでいます。HIV検査は市保健所で実施しており、同時に梅毒・クラミジア検査も受けられます。無料。匿名可。▼日時など 毎週火曜(祝日・年末年始除く)午前10時～11時30分、市保健所(禁野本町2)。予約不要。直接同保健所へ。☎保健予防課 ☎807・7625、
FAX845・0685

スポーツ

しっかり泳ぐ 障害者水泳

たくさん泳いで運動不足解消。▼日時など 12月21日(日)午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は25m以上泳げる中学生以上の障害者。参加費1000円。▼申込 12月1日午前11時～19日午後8時30分まで同プールへ。電話可。先着20人。定員に達しない場合は中止の場合あり。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、FAX845・1686



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
第6回くらわんか合計年齢別テニスダブルス大会 男子合計年齢 80歳以上/110歳以上 女子合計年齢 80歳以上/100歳以上	2月11日(祝)、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター・光栄プロテック王仁公園テニスコート	1月3日午後5時 ※ウェブのみ
第6回くらわんか合計年齢別テニスミックスダブルス大会 70歳以上/85歳以上/100歳以上/115歳以上	2月15日(日)、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター・パナソニックテニスコート(菊丘南町)	
テニス各大会の申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☎ http://hirakacity-tennis.com/) 参照。		
枚方市バドミントン連盟 混合ダブルス大会 1部・2部・シニアの部(令和7年4月1日時点で合算100歳以上)	1月18日(日)、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター	1月5日午後5時 ※ウェブのみ
ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(☎ http://hirakatabad.com/) 参照。		

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ
お問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201



総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495

ミズノ・トランポリン教室

▼日時など 1月14日～2月25日の
毎週水曜(2月4日・11日除く) 午後
4時30分～5時30分、KTM河本工業

ミズノ・初心者卓球教室

▼日時など 1月22日～2月26日の

総合体育館。全5回。対象は年長～小学6年生。参加費4000円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 12月3日午前11時から同センターへ。電話可。先着20人。

ミズノスポーツまつり in スポセン

毎週木曜(2月12日除く) 午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4000円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 12月4日午前11時から同センターへ。電話可。先着35人。

各種スポーツコーナー・縁日・謎解きゲーム・クラフト・キッチンカーなど。



▼日時など 1月17日(土)午前10時～午後4時、KTM河本工業総合体育館。無料(一部プログラムとキッチンカーは有料)。室内シューズ持参。運動できる着用。当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ(右記コード)参照。

サッカースクール 第4期

12月に1回無料体験可。初心者歓迎。▼日時など 1月5日～3月30日の毎週月曜(祝日含む)。1月26日・3月23日除く。(1)午後4時30分～5時30分(2)5時45分～6時45分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象は(1)年中～年長(2)小学1年生～3年生。参加費各1万2100円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け。先着各20人。

クボタスピアーズ大阪 枚方市民応援デー

バレーボールのV. LEAGUEで活躍するクボタスピアーズ大阪のホームゲームに無料招待。
▶日時など 1月17日(土)・18日(日)いずれも午後2時、守口市民体育館。▶申込 受付中。1月14日までにフォーム(右記コード)で同チーム事務局へ。各日先着300人。お問い合わせは同事務局(☎080・9934・4654)へ。



☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

ミズノ・初心者バドミントン教室

▼日時など 1月20日～2月17日の
毎週火曜午前9時30分～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4500円。ラケット(無料レンタル可)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 12月2日11時から同センターへ。電話可。先着24人。

昌栄工務店

ひらかた渚体育館

☎898・8181
☎898・8585

ヨガ教室

(1) ストレッチヨガⅡ初心者やリラックス効果を感じたい人向け(2) ヨガⅡさまざまなポーズや呼吸法で体の伸縮や体幹作り。▼日時など 1月8日～3月12日の毎週木曜(1)午前9時15分～10時15分(2)10時30分～11時30分。対象は(1)おおむね50歳以上の女性(2)18歳以上。参加費各8500円。ヨガマット(無料貸し出しあり)、室内シューズ・タオル・飲み物持参。動きやすい服装用。▼申込 12月1日午前10時30分～28日に同館へ。電話可。先着各16人。

太極拳をしませんか

(1) はじめよう太極拳(2) レベルアップ(中級) 太極拳。▼日時など 1月7日～3月11日の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)2時45分～4時15分。対象はいずれもおおむね50歳以上。参加費各8500円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服装用。▼申込 12月1日午後1時30分～12月28日に同館へ。電話可。先着各15人。

初心者アーチェリー教室

安全にアーチェリーを楽しむための

マナーやルール、基本技術の修得。▼日時など 1月11日(日)・17日(土)・31日(土)・2月8日(日)・14日(土)・28日(土)いずれも午前10時～正午。全6回。対象は高校生以上。参加費7500円。▼申込 12月1日午後3時30分～20日午後8時に同館へ。電話可。抽選で10人。

体組成測定会

日々のトレーニングに役立つ部位別筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量を測定。▼日時など 12月20日(土)・21日(日)(1)午前9時30分～11時30分(2)午後1時～2時30分(3)3時～5時。対象は中学生以上。参加費5000円。▼申込 12月2日午前11時から同館へ。電話可。先着(1)各8人程度(2)(3)各6人程度。

水泳教室第5期(全7回)

場所はいずれもラポール
ひらかた温水プール(下表)。
水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 受付中。往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて〒573-1191 新町2-1-35 ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。いずれも12月19日必着。最小催行人数に達しなければ中止の場合あり。詳細は同プールへお問い合わせを。



☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

▼水泳教室第5期(全7回)

教室	日時	対象	参加費	定員	最小 催行人数
障害児(者) 水泳(初級)	1月17日～2月28日の毎週土曜 午後5時～6時	25m泳げない小学1年生以上 の障害児(者)と保護者ま たは介助者※	3000円	各 15人	各7人
サポート 水泳(1)	1月14日～2月25日の毎週水曜 午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水 が苦手な小学生と身辺自立・ 簡単なコミュニケーションや 指示行動がとれる小学生の障 害児	各 6000円		
サポート 水泳(2)	1月16日～2月27日の毎週金曜 午後5時30分～6時30分				
エンジョイ 水中運動	1月14日～2月25日の毎週水曜 午後6時～7時	障害者との活動に興味がある 人と障害者で、身辺自立・簡 単なコミュニケーションや指 示行動がとれる中学生以上		各 20人	各10人
高齢者初級 水泳	1月14日～2月25日の毎週水曜 午後2時30分～3時30分	クロール25mが泳げない65 歳以上	各 5000円		
中級水泳	1月16日～2月27日の毎週金曜 午後2時30分～3時30分	クロール25mが泳げて50m を目指す18歳以上			
アクアウォ ーキング	1月15日～2月26日の毎週木曜 午前11時～11時45分	歩行運動が可能な18歳以上	4500円	各 30人	各15人
水中体操	1月15日～2月26日の毎週木曜 午後2時30分～3時30分		5000円		
アクアビク ス	1月15日～2月26日の毎週木曜 午後6時30分～7時30分		6000円		

※身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる場合は介助者なしでも可



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター
☎841・8118
☎841・8120

卓球教室

毎月開催（継続可）。▼日時など
12月2日～23日、1月6日～27日のい
ずれも火曜(1)午後1時～3時(2)4時30
分～6時(3)6時15分～7時45分。各月
4回。対象は(1)16歳以上(2)小学生(3)小
中学生。参加費各月(1)7000円(2)(3)
各5900円。1回のみ5000円で体
験可。ラケット（レンタル可）・室内
シューズ・タオル・飲み物持参。運動
できる服着用。▼申込 随時受け付
け（1月分は12月1日から）。電話で
同センターへ。窓口可。先着各10人程
度。

バドミントンスクール

初心者向け。毎月開催（継続可）。
▼日時など 12月1日～22日、1月5
日～26日のいずれも月曜（祝日除く）
(1)午後3時15分～4時45分(2)5時～6
時30分(3)7時～8時30分。各月4回。
対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以
上。参加費は12月(1)(3)7000円(2)5
900円、1月(1)(3)5250円(2)44
200円。1回のみ5000円で体験可。
ラケット（レンタル可）・室内シ
ューズ・タオル・飲み物持参。運動できる

服着用。▼申込 随時受け付け（1月
分は12月1日から）。電話で同セン
ターへ。窓口可。先着各10人程度。

ピッパルボール講習会・ 個人参加DAY

卓球、テニス、バドミントンを組み
合わせたラケットスポーツ。▼日時
など (1)講習会 12月9日(火)午前9時
30分～11時30分(2)個人参加DAY 15
日(月)午後6時30分～8時30分。対象は
18歳以上。参加費(1)11000円(2)50
00円。室内シューズ・タオル・飲み
物・(2)のみラケット（3000円でレン
タル可）持参。運動できる服着用。▼
申込 受付中。(1)12月8日(2)14日のい
ずれも午後9時までに電話で同セン
ターへ。先着各16人。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



働く世代の運動教室

毎月開催。今月は「おつかれリセッ
トヨガ」。▼日時など 12月12日(金)午
後7時～8時30分、昌栄工務店ひらかた
渚体育館。対象は市内企業の従業
員。無料。▼申込 12月2日から同協
会ホームページのフォームで同協会
へ。先着50人。

▼枚方市スポーツ協会 各種スポーツ教室

場所	種目	曜日	時間	先着
昌栄工務店 ひらかた渚 体育館	渚 背骨コンディ ショニング	第2・4火曜	午後1時30分～2時45分	各 5人
	すっきりととのう自 力整体	第1・3・5 火曜	午後0時10分～1時10分	
	キックエクササイズ ※1※2	毎週水曜	午前9時30分～10時30分	10人
	リラックスヨガ※1	毎週木曜	(1)午後6時15分～7時15分 (2)7時30分～8時30分	
	おとなのヨガ&ピラ ティス		午前9時15分～10時15分	5人
K T M河本 工業総合体 育館	自力整体※1※2	毎週水曜	午前9時30分～10時45分	各 10人
	パワーヨガ※1※2		午前11時15分～午後0時30分	
	ボディシェイプ※1 ※2	毎週木曜	午前9時30分～10時45分	
	ピラティス※1※2		午前11時15分～午後0時30分	
誠信建設工 業伊加賀ス ポーツセン ター	脂肪燃焼H I I Tト レーニング	毎週水曜	午後0時15分～1時15分	各 5人
	ボディメンテナンス 骨盤体操		午後1時30分～2時30分	
	伊加賀 背骨コンデ ィショニング		午後7時～8時	
ヨミハン大 津ビル（津 田西町2）	骨盤リンパヨガ※1	毎週木曜	午前10時45分～11時45分	各 5人

※1は女性のみ ※2は保育あり（有料）

枚方市スポーツ協会 各種スポーツ教室

詳細は左表のとおり。▼日時など
1月～3月。対象は18歳以上。▼申込

12月1日～20日に同協会ホームペ
ジのフォームで同協会へ。各教室の詳
細は同協会ホームページ参照。

HKSC
体幹トレーニング教室

体幹を鍛えてぶれない体づくり。▼日時など 1月

8日～3月26日の毎週木曜



午後7時～8時、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万2000円（ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会員・マラソンクリニック参加者は1万1000円）。▼申込 12月22日までに同クラブホームページのフォーム（右記コード）で同クラブへ。抽選で10人。

◎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027

HKSC
日帰りわんぱく雪体験ツアー

ハチ高原スキー場で(1)スキー(2)雪遊び。▼日時など

2月7日(土)午前6時関西



医大前集合、午後8時ごろ関西医大前解散。対象は小学生。参加費(1)1万8000円(2)1万3000円。レンタル料別途必要(スキーセット2000円・ウェア1000円)。▼申込 1月5日までにひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページ（右記コード）のフォームで同クラブへ。抽選で(1)30人(2)15人。

◎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027

花園近鉄ライナーズ
ホストゲームに
市民観戦招待



市と連携協定を締結しているジャパンラグビーリーグワン所属のラグビーチーム・花園近鉄ライナーズとNECグリーンロケッツ東

葛のホスト開幕戦に無料招待。▶日時など 12月20日(土)午後2時30分、東大阪市花園ラグビー場（同市松原南1）。無料（1枚につき220円のシステム手数料が必要）。▶申込 12月19日までに市ホームページに掲載の専用サイトで同チームへ。同ページ掲載の招待クーポンコードが必要。先着1000人。詳細は同チーム市民招待窓口（☎050・5846・4028）へ。

◎スポーツ振興課
☎841・1412、☎841・1278

グラウンド・ゴルフDAY

個人参加可。▼日時など (1)毎週水

曜午後1時～2時45分、王仁公園(2)毎週火曜午前9時～10時45分（1月・2月は午後1時～2時45分）、中の池公園（東山2）(3)毎週木曜午前10時～11時45分、香里ヶ丘中央公園（香里ヶ丘4）。参加費各2000円。当日直接会場へ。

◎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

安全安心

救命講習会

◆普通救命講習Ⅰ 主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術の習得。▼日時など



1月24日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部（新町1）。対象は中学生以上。無料。▼申込 12月15日午前9時～19日午後5時に同組合ホームページ（右記コード）のフォームで同組合へ。先着20人。◆応急手当普及員講習 指導員としての応急手当の技術と知識を普及するための資格を取得。▼日時など 1月7日(木)～9日(金)いずれも午前9時～午後5時、同組合消防本部。全3回。無料。「応急手当指導者標準テキスト（東京法令出版）」を同組合ホームページ

（上記コード）のフォームで3960

円で要購入。あれば持参可。▼申込

12月1日午前9時～5日午後5時に同組合ホームページ（上記コード）のフォームで同組合へ。先着20人。

◎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

12月は
年末の交通事故防止運動月間

自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール遵守の徹底およびヘルメット着用の推進、夕暮れ時および夜間の交通事故防止、飲酒運転の根絶に重点的に取り組みます。スローガンは「ヘルメット かぶるあなたは かつこいい」「見えないを 見えるに変える 反射材」「飲む前に 車じゃないよね？ 再確認」。

◎交通対策課 ☎050・7102・6530 ☎841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 ☎841・8251、交野警察署 ☎891・1234 ☎891・1346

枚方寝屋川消防組合議会
傍聴のご案内

12月23日(火)午前10時、同組合消防本部（新町1）。当日直接会場へ。先着12人。

◎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9994

税・保険

2月2日までに 償却資産の申告を

償却資産とは土地と家屋以外の事業の用に供することができる資産のことです。申告対象者は工場や店舗、駐車場やアパートなどを所有（市内事業所に事業用資産を貸し付けている場合を含む）する個人や法人。1月1日現在、市内に所在する事業用資産の種類・数量・取得年月・取得価額・耐用年数など課税に必要な事項を2月2日までに所定の用紙（市ホームページから取り出し可）で市役所本館2階資産税課へ申告を。郵送（〒573-8666）可。インターネットの電子申告システム「eTAX」申告可。▼対象

- (1) 構築物・建物付属設備（門、塀、庭園、舗装道路など）
- (2) 機械・装置（製造・加工設備、土木建設機械など）
- (3) 車両・運搬具（大型特殊自動車など）
- (4) 工具・器具・備品（看板、医療用機器、コンピュータ、厨房機器など）

自動車税、軽自動車税の対象となる車両などは対象外。正当な理由なく申告しなかったり、虚偽の申告をしたりした場合には罰せられることがあります。

※令和8年1月から申告書（控用）への受付印の押印はしませんでしたので同封

しないでください。

☎資産税課 ☎841・1361、
841・3039 FAX

市・府民税の税額控除

◆住宅ローン 所得税から控除しきれ

ない住宅ローン控除額があった人は、市・府民税の住宅ローン控除を受けられる場合があります。手続きは、事業所から市へ給与支払報告書（年末調整で所得税の住宅ローン控除適用済み）を提出するか確定申告で完了します。ただし、「住宅借入金等特別控除可能額」や「居住開始年月日」などの記載がない場合は適用不可。▼確定申告が必要の人 (1) 初めて住宅ローン控除の適用を受ける人 (2) 退職などで年末調整ができなかった人。

◆ふるさと寄附金のワンストップ特例

制度 確定申告や市・府民税申告を行わない給与所得者や年金所得者などが寄附をした場合は、ワンストップ特例の申請をすると寄附先団体間で通知を行い翌年度の市・府民税で所得税の寄附金控除分相当額を含めた控除が適用されます。ただし、同制度の申請者が確定申告や市・府民税申告を行う場合は、同制度の申請が無効となるため必ず寄附金控除も申請してください。▼適用条件 (1) 確定申告が不要な給与所得者 (2) 1年間の寄附先が5自治体まで (3) 寄附先の自治体へ「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出。な

お、医療費控除などで確定申告を行う場合や5自治体を超える寄附金は特例の適用外です。ただし、寄附金を含めて確定申告することで所得税と市・府民税から控除を受けられます。

※ふるさと納税の上限額の目安は市ホームページの「住民税試算システム」にて試算することができます。

☎市民税課 ☎841・1353、
841・3039 FAX

住宅建替え中の土地の 固定資産税特例措置

固定資産税の賦課期日（1月1日）に居住用家屋の敷地である土地は特例措置で固定資産税・都市計画税が軽減されています。しかし、その家屋を取り壊し賦課期日時点で住宅用地でなくなった場合、新たな住宅の建築中または建築予定地であっても特例の適用がなくなり、次の賦課期日に住宅用地として認定されるまでの間は税額の軽減がなくなります。ただし、住み続けるための住宅を建て替え中で、次の条件を満たす場合は申告に基づき引き続き特例を適用することができます。条件に該当する土地を持っている人は令和7年度納税通知書などを用意して資産税課へお問い合わせを。

▼適用条件 (1) 令和7年1月1日に住宅用地であったこと (2) 令和8年1月1日に新築住宅の工事中であり、9年1月1日までに完成していること (3) 令和

7年と8年の1月1日で同一の敷地であること (4) 令和7年と8年の1月1日で原則同一の土地所有者であること (5) 令和7年と8年の1月1日で原則同一の家屋所有者であること。【原則同一】とは所有者の配偶者と直系血族（その配偶者まで）を含む。▼手続方法 受付中。1月23日までに市役所本館2階資産税課にある継続住宅用地認定申告書と建築確認申請書、戸籍謄本の写し（所有者や建築主が同一のままの場合は不要）を持って同課へ。詳細は市ホームページ参照。

☎資産税課 ☎841・1361、
841・3039 FAX

各種保険料の納付済額通知書 1月下旬に発送

(1) 国民健康保険料 (2) 後期高齢者医療保険料 (3) 介護保険料を普通徴収（納付通知書・口座振替）や非課税年金（遺族・障害年金）からの引き去りで納付した人に、令和7年中の納付額を記載した納付済額通知書を1月22日ごろに発送します。年末調整や確定申告などの準備で、1月下旬より早く必要なのは市ホームページの専用フォームで申請を（申請受け付けから発送までに1週間程度かかります）。

☎保険納付課 ☎841・1144、
846・2273 FAX



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

付加年金で年金受給額を増やせます

国民年金の定額保険料（令和7年度は月額1万7510円）に付加保険料（月額4000円）を上乗せして納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、受給額を増やすことができます。付加年金の年間受給額は2000円×納付月数で終身受給。申し込み月以降の納付となります。加入できるのは国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者（65歳未満に限る）で、国民年金基金に加入中の人は不可。加入を希望する人は年金手帳または基礎年金番号通知書・身分証明書を持って市役所別館2階保険年金課へ。

☎保険年金課 ☎841・1407、
FAX 841・3716

国民健康保険カレンダー配布

健康づくりに関する情報などを記載したカレンダーを12月1日(月)から市役所別館2階保険年金課と各支所で配布します。先着2400部（1世帯1部）。

☎保険年金課 ☎841・1403、
FAX 841・3716

ねんきん自動音声送付受付サービスの利用を

通知書などの再交付を受け付ける自動音声案内サービス（☎050・33

19・3152）を利用できます。対象書類は源泉徴収票・年金額改定通知書・年金振込通知書・社会保険料（国民年金の保険料）控除証明書です。詳細は日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp>）参照。
☎保険年金課 ☎841・1407、
FAX 841・3716

環境・まちづくり**スプレー缶などの移動式拠点回収**

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、使用可能な陶器類、ガラス製食器など（洗浄後に袋や箱で持参を）。▼日時など 12月16日(火)午前10時～11時30分、市役所別館北側。当日直接会場へ。
☎循環型社会推進課 ☎807・6211、
FAX 849・6645

せつけんキャンペーン&食用廃油の回収

廃油回収とアンケート回答で試供用せつけんを進呈。▼日時など 12月16日(火)午前10時～11時30分、市役所本館北側。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。
☎消費生活センター ☎844・2433、
FAX 843・5501

（仮称）尊延寺地区開発事業環境影響評価方法書の縦覧

縦覧期間中に意見書を提出できます。▼期間など 12月5日(金)～1月5日(月)、穂谷川清掃工場管理棟1階環境指導課、市役所別館6階行政資料コーナー、各支所。市ホームページでも縦覧可。▼意見書の提出 1月5日まで住所・氏名・連絡先、環境保全の見地からの意見を書いて同課へ。郵送（〒573-1162田口5-11-1市環境指導課）・メール可。

☎環境指導課 ☎050・7102・6015、
FAX 849・1206、
✉ ankyoushidou@city.hirakata.osaka.jp

猫の不妊手術費を一部補助

対象は市内に住民登録があり、市内で飼育・捕獲した猫に、今年3月1日～来年2月28日に枚方市・寝屋川市・交野市・高槻市・八幡市・京田辺市の動物病院で不妊手術をした人（営利目的を除く）。補助額は手術時に耳のV字カットをした野良猫は1匹上限1万円、耳のV字カットをしていない野良猫・飼い猫（保護した猫を含む）は1匹上限3500円。▼申込 来年3月31日午後5時30分までに市保健所（禁野本町2）2階保健衛生課にある申請書（市ホームページから取り出し可。獣医師の手術実施証明を含む）と次の

(1)～(4)を持って同課へ。(1)手術費の領収書(2)猫の全身写真(耳のV字カットをした場合はV字カット前の写真とV字カットが鮮明に分かる写真の2枚)(3)通帳など振込先の口座番号が分かるもの(4)運転免許証など申請者の住所が分かるもの。郵送不可。先着900匹程度。予算がなくなり次第受付終了。

◆地域猫の手術費補助 事前に地域猫活動の届け出などの手続きが必要。補助額はオス上限1万5000円、メス上限2万円。詳細は同課へお問い合わせ。

☎保健衛生課 ☎807・7624、
FAX 845・0685

環境保全活動に取り組む個人・団体の推薦を

地球温暖化防止（カーボンニュートラル）、自然環境保護、環境教育などの環境保全活動におおむね3年以上継続して取り組み、その活動が顕著で他の模範となる市内の個人・団体を表彰します。自薦可。▼申込 受付中。12月19日までに推薦書（市ホームページから取り出し可）をファクス・メールで環境政策課へ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、
FAX 849・1206、
✉ ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

東部大阪都市計画の 決定と変更

10月31日に(1)府と(2)市が東部大阪都市計画を決定・変更しました。(1)府咲洲庁舎33階大阪都市計画局計画推進室計画調整課・市役所分館3階都市計画課(2)市役所分館3階同課で縦覧できます。▼**案件** (1)区域の整備・開発及び保全の方針の変更、区域区分の変更(2)用途地帯の変更、高度地区の変更、防火地域および準防火地域の変更、山田池北町地区地区計画の決定、楠葉花園町地区地区計画の決定。

問 都市計画課 ☎ 841・1414、
FAX 841・4607

環境ティールーム どうする? どうなる? プラスチック

プラスチック条約から、プラスチックと私たちの暮らしや付き合い方を学びます。▼**日時など** 12月11日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▼**申込** 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎ 847・2286、FAX 807・7873、✉ jinkuyoku@hikata-kankyou.net、電話受け付けは平日午前10時～午後4時)へ。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。
問 環境政策課 ☎ 050・7102・6006、FAX 849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売 1月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼**日時など** 12月20日(土)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社(☎ 894・8061、FAX 894・8062)へお問い合わせ。

問 交通対策課 ☎ 050・7102・6530、FAX 841・4605

年末年始も おいしく残さず食べきろう

年末年始の外食時も食品ロス削減の取り組みを。自分の食事の適正量を注文しておいしく残さず食べ切りましょう。食べ切れない場合は、持ち帰りが可能か店に確認を。

問 循環型社会推進課 ☎ 807・6211、FAX 849・6645

冬もエコライフ 12月からウォームビス

過剰な暖房は二酸化炭素の排出量増加につながります。暖房は20℃を目安にし1枚多く着る、ひざかけを使用するなどの工夫を。市役所や市施設の暖房は20℃に設定します。期間は12月1日～3月31日。

問 環境政策課 ☎ 050・7102・

冬の川の川自然観察会

天野川周辺を散策し、植物や水鳥など身近な自然について学びます。▼**日時など** 12月14日(日)午前10時～正午、サプリ村野。雨天順延。対象は小学生以下(保護者同伴)。無料。▼**申込** 12月1日午前9時から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。インターネット環境がない場合は同課へ問い合わせを。先着30人。

問 環境政策課 ☎ 050・7102・6006、FAX 849・1206

産業・就労

しごと準備セミナー

テーマは「就職活動を始めめる前に知っておきたい法律の知識」。▼**日時など** 12月16日(火)午前9時30分～11時30分、ひらかたサンプラザ1号館。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼**申込** 12月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎ 841・7225)へ。先着5人。詳細は同サポートステーションホームページ(右記コード)参照。



問 商工振興課 ☎ 841・1325、
FAX 841・1278

シニア世代のための 断捨離講座

テーマは「心とモノの整理で始める新しい仕事探し」。身の回りを整えることは、暮らしを軽やかにし、新しい活動の第一歩に役立ちます。ハローワークやシルバー人材センターの相談ブースあり。▼**日時など** 1月21日(水)午後1時30分～3時、ハローワーク枚方(枚方ビオルネ6階)。対象は60歳以上の人。無料。▼**申込** 受付中。電話(☎ 841・3363、部門コード41)でハローワーク枚方へ。窓口可。先着50人。

問 商工振興課 ☎ 841・1325、
FAX 841・1278

すぐろくで創業を学ぼう

ボードゲームを通して、参加者同士で交流しながら気軽に創業を学びます。▼**日時など** 1月25日(日)午後1時～4時、輝きプラザきらら。無料。▼**申込** 12月1日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム(右記コード)で同センターへ。先着10人。



問 地域活性化支援センターひらつく ☎ 050・7105・8080、FAX 851・5384

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

中小企業向け展示商談会など 出展支援

市内企業の優れた技術や製品を市内外に広く発信するため、販路開拓やビジネスチャンス拡大を目的とした展示商談会などへの出展費用の3分の2（上限5万円、1事業者につき1年度1回のみ）を支援します。対象は市内に事業所がある中小企業者が今年4月14日～来年3月31日の間に参加した展示商談会などの小間料金または装飾経費（オンライン展示商談会などについては出展料）。即売会やフリーマーケットなど消費者との販売行為は対象外。▼**申込** 展示商談会などの参加前に必ず北大阪商工会議所中小企業相談所支援課（☎843・5154）へお問い合わせを。申請に必要な書類を案内します。予算がなくなり次第終了。詳細は同会議所ホームページ（右記コード）参照。



☎商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

就職面接会in枚方

市内企業12社が参加。フルタイム・パートタイムなど各種求人。▼**日時など** 12月12日（金）午後1時～4時、ビィーゴ（枚方ビオルネ5階）。無料。▼**申込** 受付中。電話（☎841・3363、部門コード41#）でハローワー

フ枚方へ。窓口可。

☎商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

若年者奨学金返還支援補助金 12月26日申請締め切り

市内の中小企業などで働く若年者の奨学金を返還開始から最長5年間、返還額の2分の1（年間上限9万円）を補助します。対象は来年3月31日時点で35歳未満の市民で、市内中小企業に正規雇用されて5年以下の人、または常用労働者数1000人未満の社会福祉法人・医療法人・学校法人に正規雇用されて5年以下で、市内の施設（学校法人の場合、保育園・幼稚園・認定こども園に限る）で一定の専門資格に基づき業務に従事している人。▼**申込** 12月26日までに市ホームページの専用フォームに必要な書類を添付し商工振興課へ。予算がなくなり次第終了。詳細は市ホームページ参照。

☎商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

保育士等の就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。専用アプリで

1日単位・短時間から自分に合った仕事を探せる仕組み「ちよこっとほいく！」もあわせて紹介。▼**日時など** (1)12月3日（水）午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館 (2)9日（火）午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん（教育文化センター内） (3)22日（月）午前10時～午後4時、中央図書館。無料。当日直接会場へ。

☎保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846・7020、
FAX 841・4319

介護職員初任者研修・ガイドヘルパー養成研修セット講座

▼**日時など** 1月14日～3月2日の毎週月曜・水曜・金曜（祝日を除く）、午前9時30分～午後6時（時間は開催日によって異なります）、未来ケアカレッジ枚方校（大垣内町1）。全19回。対象は市内在住の就労希望者（事前面談あり）。参加費9240円。保育あり（1歳以上の未就学児、先着4人。要予約）。▼**申込** 12月3日～17日に



フォーム（右記コード）で市地域就労支援センターへ。電話（平日午前9時10分～午後5時）可。随時面談し10人を選考。詳細は枚方人権まちづくり協会ホームページ参照。

☎地域就労支援センター（枚方人権まちづくり協会内） ☎844・8788、
FAX 844・8799



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

求人

その他の
求人情報は↓



留守家庭児童会室 サポート員登録

各小学校の留守家庭児童会室での児童の保育補助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間で募集状況に応じて随時案内(更新あり)。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制(週15時間以内で週1日～応相談)。時給1252円～1415円(資格の有無などにより変動あり)。詳細は専用サイト(右記コード)参照。▼申込



随時受け付け。写真を貼った履歴書を持参の上、輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。

放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

令和8年度採用 任期付小学校講師採用

小学校教諭免許を有する人を34人程度(採用日前までに取得見込み可)。雇用期間は来年4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。▼申込 12月1日～18日に市ホームページの専用サイトで教職員課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。1次選考(小論文)は12月26日(金)、2次選考(面接

接は1月17日(土)に実施。

☎教職員課 ☎050・7105・8040、☎851・2172

学校園歯科健診記録補助員 会計年度任用職員

市立学校園の定期歯科健康診断で検診結果の記入。受験資格は学校園歯科健康診断など歯式記録経験者。登録期間は来年4月1日から3年間。勤務日は4月～6月の指定する日時で1回3時間程度。勤務場所は各市立小中学校・幼稚園。時給1500円。▼申込 12月1日～1月30日に本人が履歴書を持って輝きプラザきらら4階学校支援課へ。

☎学校支援課 ☎050・7105・8045、☎851・2187

学校施設臨時管理人登録 会計年度任用職員(短期)

小中学校での施設管理業務。登録期間は3年間(更新あり)。勤務は土曜・日曜・祝日のうち、指定する日の午前8時30分～午後0時30分(土曜授業実施日は午前7時～8時30分)など。時給1267円。▼申込 随時受け付け。申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら3階教育政策課へ。

☎教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

市立ひらかた病院 職員募集

職種は左表のとおり。11月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は令和8年4月1日または令和7年度中。▼申込 (1)募集中。12月10日まで(2)12月1日～26日(3)随時受け付け。所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから取

り出し可)、必要書類、住所・氏名を書き110円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込みは不可。受験資格などの詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825

市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用 予定人数	受験資格
(1)薬剤師	2人程度	平成7年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(2)作業療法士	1人程度	平成4年4月2日以降生まれの有資格者

市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用 予定人数	受験資格
(3)看護師(交代勤務)	各5人	看護師免許を有する人
(4)夜勤専従看護師		
(5)夜勤専従看護助手		
(6)看護助手(夜勤あり)		看護補助業務や介護業務に関心がある人
(7)看護助手	各1人	
(8)看護助手(短時間)		
(9)視能訓練士		視能訓練士免許を有する人
(10)医師事務作業補助員		医療事務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上の人
(11)地域連携業務専門員		医療機関での勤務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上の人
(12)病床管理員		

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

教育委員会会計年度任用職員

職種は下表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は来年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。資格・免許はいずれも採用日前日までに取得見込みであること。募集要項などは各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課で配布（市ホームページから取り出し可）。▶申込 (1)(2)同課で配布の申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留または特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。12月22日消印有効。(3)～(15)12月1日～22日に市ホームページの専用サイトで同課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。

☎教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX851・1711

▼教育委員会 パートタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
(1)【学校校務員・3人程度】 資格不要	教育政策課 ☎050・7105・8016 FAX851・1711
(2)【学校施設管理人（障害者枠含む）・4人程度】 資格不要（障害者枠は身体障害者手帳を有している人）	
(3)【事務サポートスタッフ・1人程度】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人（採用予定人数のほか、試験成績が一定基準を満たす場合は採用候補者名簿に登載し、必要に応じて随時採用する場合があります）	
(4)【学校看護師・2人程度】 看護師・准看護師免許（経験不問）と普通自動車免許を有する人	支援教育課 ☎050・7105・8048 FAX851・9335
(5)【支援教育支援 介助員（介助担当）・3人程度】 看護師・准看護師・教員免許、保育士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有し、障害のある児童生徒に理解がある人	
(6)【支援教育支援 介助員（発達担当）・21人程度】 次のa bいずれかを満たす人 a 支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人（資格不要） b 看護師・准看護師・教員免許、保育士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有し、支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人	
(7)【放課後児童支援員 班長・3人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和8年3月31日で6年目以上となる人	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX867・8131
(8)【放課後児童支援員（週25時間）・29人程度】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業の経験がある人など	
(9)【放課後児童准支援員（週25時間）・10人程度】 児童の集団生活指導に熱意のある人（資格不要）	
(10)【教頭マネジメント支援員・2人程度】 教頭経験を有し、学校教育に関して高い見識や経験を持つ人	教職員課 ☎050・7105・8040 FAX851・2172
(11)【枚方市小中一貫英語教育専門員・1人程度】 教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許、高等学校英語普通免許、または小学校普通免許を有し、次のa bいずれかを満たす人 a 小学校または中学校で英語教育に携わった経験を有する人 b 国際機関・企業などで英語を使った事務・通訳などの実務経験を有する人	教育指導課 ☎050・7105・8060 FAX851・9335
(12)【枚方市英語教育指導助手 J T E - L（週5日程度）・4人程度】	
(13)【枚方市英語教育指導助手 J T E - S（週2日～3日程度）・3人程度】 小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次のa bいずれかを満たす人 a 英語検定準1級、TOEFL 550点以上、TOEIC 730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人（応募時に満たしていること） b 中学校英語普通免許、または高等学校英語普通免許を有する人	

▼教育委員会 フルタイム会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
(14)【放課後児童支援員 統括責任者・4人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和8年3月31日で9年目以上となる人	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX867・8131
(15)【放課後児童支援員 サブリーダー・3人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が令和8年3月31日で6年目以上となる人	

※複数職種の申し込み不可。ただし、(5)と(6)のb、(12)と(13)の併願は可



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼保育所等会計年度任用職員（短期）

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員（調理補助） 調理師免許または栄養士免許を有する人。調理補助は資格なし可	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格なし・未経験可	朝や夕方の延長保育
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員（短期）

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	担任外の教諭
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	朝や夕方などの預かり保育
(11)保育補助員 資格不要	

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり（在職期間などに応じて割り落としあり）。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用可。

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員（短期）登録

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。



勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)あれば(2)(10)看護師免許証または准看

護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許状または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト（上記コード）から登録申し込みの予約可。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

図書館サービス従事員 任期付短時間勤務職員

中央図書館や分室、市立小中学校図書館などでの資料提供や読書推進活動業務など。任期は来年4月1日から3年間。図書館サービスに理解と関心

支援教育補助員 会計年度任用職員（短期）

8016、☎ 851・1711

支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人。肢体不自由児または発達障害児童生徒への支援の2業種募集。来年4月以降、登録者を必要に応じて任用。勤務場所は市立小中学校。週2～3日・15時間程度。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人Ⅱ時給1415円～1479円、資格なしⅡ時給1252～1327円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、輝きプラザきらら4階支援教育課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を持って本人が同課

へ。

支援教育課 ☎ 050・7105・8048、☎ 851・9335

保育所等 会計年度任用職員（フルタイム）

職種は左表の通り。任用期間は来年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。勤務は各保育所等で週38時間45分（シフト勤務あり）。年齢要件なし。▼申込 12月1日～15日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。詳細は12月1日から公開の募集要項（市ホームページから取り出し可。市役所別館5階同課にもあり）参照。試験当日に免許証の写しを持参。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

▼保育所等会計年度任用職員（フルタイム）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	職務内容
【保育所等看護師・若干名】 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務

※免許は3月31日までに取得見込みを含む。

※経験などに応じて給与に変動あり。

※市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当、退職手当の支給があります。（在職期間に応じて割り落としあり）。社会保険に加入。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

任期付職員・会計年度任用職員

職種は下表のとおり。(1)任期付職員(常勤)(2)会計年度任用職員(パートタイム)。採用は来年4月1日付け。雇用期間は(1)職種により異なります(2)いずれも令和9年3月31日まで(再度任用の場合あり)。受験資格は採用日の前日までに取得見込みを含む。複数職種の申し込み不可。▶**申込** 12月1日から9日に市ホームページの専用サイトから人事課へ。詳細は12月1日までに公開する募集要項(各担当課で配布。市ホームページからも取り出し可)参照。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。

☎人事課☎841・1281、☎846・2271

▼任期付職員(常勤)

【職種名・採用予定人数】 受験資格	雇用期間	担当課・連絡先
【生活保護ケースワーカー・20人程度】 社会福祉主事任用資格を有する人	令和11年 3月31日 まで	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
【保育士・41人程度】 保育士資格を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 ☎898・4173
【支援教育担当・保育指導員・7人程度】 幼稚園教諭免許を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
【幼稚園講師・10人程度】 幼稚園教諭免許を有する人	令和9年 3月31日 まで	

▼会計年度任用職員(パートタイム)

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【女性相談支援員・1人程度】 男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人	人権政策課 ☎841・1424 ☎841・1700
【美術専門員・1人程度】 美術作品の維持管理および展示業務などの経験があり、学芸員資格を有する人※	文化生涯学習課 ☎841・1409 ☎841・1278
【市史資料調査専門員・1人程度】 学校教育法による大学(短大を除く)または大学院で日本史に関する課程を専攻し、卒業または修了した人で、次の要件を満たす人。(1)古文書解読能力があり、学芸員資格を有する人(2)古文書の整理、目録作成の実務経験がある人※	文化財課 ☎841・1411 ☎841・1278
【介護保険専門員・4人程度】 次の(1)～(3)のいずれかに該当する人で、普通自動車運転免許証を有し、日常的に運転している人。(1)介護支援専門員の資格を有する人(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの保健、医療または福祉に関する免許または資格を有し、介護に関する実務の経験が5年以上ある人(3)都道府県または指定都市が実施する介護認定調査員研修(新規研修)修了者で、介護認定調査に従事した経験が1年以上ある人※	介護認定給付課 ☎841・1460 ☎844・0315
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上(社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する場合は1年以上)ある人	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
【こころの相談専門員・1人程度】 精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、保健師のいずれかの資格を有し、医療機関または行政機関などで相談業務の実務経験がある人	保健医療課 ☎807・7623 ☎845・0685
【保育所等非常勤保育士(週31時間)・10人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
【保育所等非常勤保育士(週25・20・15時間程度)・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等非常勤用務員(校務員)・3人程度】 保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人	
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人	ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 ☎898・4173
【作業療法士・1人程度】 作業療法士免許を有し、実務経験がある人	
【障害児相談支援専門員・2人程度】 相談支援専門員の資格を有するか、相談支援専門員の要件となる実務経験がある人	まるっとこどもセンター ☎840・7221 ☎846・7952
【心理相談員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか大学院で同等の経験がある人	
【スクールソーシャルワーカー・3人程度】 学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	
【家庭児童相談員・1人程度】 臨床心理士の資格を有し、心理検査の知識と経験があり、児童にかかる相談業務経験が2年以上あるか大学院で同等の経験がある人	

※ワード・エクセル初級以上



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

旧田中家鋳物民俗資料館 会計年度任用職員

臨時民俗文化財調査員。学芸員資格を有し、学校教育法による大学（短大を除く）または大学院で民俗学に関する単位を取得し、卒業か修了した人または歴史民俗資料館などでの実務経験がある人。登録期間は3年間。雇用は年度内における必要な期間（更新の可能性あり）。勤務時間、報酬など条件は募集要項（市ホームページより取り出し可）参照。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書と学芸員資格を有することを証明する書類の写しを持って文化財課へ。

文化財課 ☎ 841・1411、FAX 841・1278

外国人英語教育指導助手 ALT

市立小中学校の英語の授業での指導など。雇用期間は来年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。勤務時間、報酬などの詳細は募集要項参照。募集要項と申込書は12月1日から輝きプラザきらら4階教育指導課で配布（市ホームページからも取り出し可）。▼申込 申込書を簡易書留または特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育指導課へ。12月19日消印有効。

教育指導課 ☎ 050・7105・

8060、☎ 851・9335 枚方市スポーツ協会 正職員募集

一般事務職を1人。対象は平成2年4月2日〜18年4月1日生まれで学校教育法に基づく大学（短期大学含む）または専修学校を卒業（来年3月までの卒業見込み可）する次の(1)(2)を満たす人。(1)パソコン操作可(2)普通自動車免許を有する人。採用は来年4月1日付け。▼申込 受付中。フォーム（右記コード）で申し込みの上、提出書類を同協会事務局へ。郵送（〒573-1178 渚西3-26-10）可。1月17日（土）必着。1次選考（書類選考）後、2次選考（適性試験・面接）と3次選考（最終面接）を実施。日程などの詳細はメールなどで通知。詳細は同協会ホームページの募集要項参照。



枚方市スポーツ協会 ☎ 898・0200、FAX 898・0201

臨時学校看護師 会計年度任用職員

小中学校での痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアや生活介助、学習補助など。障害のある児童・生徒に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。雇用期間は登録日〜3月31日。勤務は原則として平日午前8時30分〜午後4時（勤務日・時間は応

相談）。時給1650円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書と看護師免許証または准看護師免許証の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。

支援教育課 ☎ 050・7105・8048、FAX 851・9335

会計年度任用職員（短期）

職種は臨床検査技師。臨床検査技師の資格を有し、微生物検査の培地作製、器具洗浄などに従事可能な人。適性検査合格者を登録し、必要に応じて任用。勤務は平日午前9時〜午後5時30分の間で応相談。詳細は募集要項（市ホームページより取り出し可）参照。

人事課 ☎ 841・1281、FAX 46・2271

催し

南部生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3143
☎ 860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

サンサン人形劇

人形劇団あば「南の国からきたサンタ」「7分クッキング」。▼日時など 12月21日（日）午後1時30分、同センター（株）さくらイベントホール。無料。▼申

込 12月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着80人。

クリスマスの アイシングクッキー作り

焼き上がったクッキーにアイシングでクリスマス風のデコレーションを体験。▼日時など 12月21日（日）午後2時〜3時。



対象は小学3年生〜中学3年生。参加費1000円。エプロン・持ち帰り用の容器・布巾2枚持参。▼申込 12月1日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス（保護者と子どもの名前・学年・電話番号、講座名を明記）可。先着12人。

太極拳講習会

簡化24式太極拳でストレス解消。▼日時など 1月7日〜2月25日の毎週水曜午前10時〜11時30分、同センター（株）さくらイベントホール。初心者優先。全8回。参加費3000円。運動靴・飲み物・タオル持参。動きやすい服着用。▼申込 往復はがきに郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、講座名、太極拳経験の有無を書いて同センターへ（1申し込み1人）。12月10日必着。抽選で18人。

市民の森

☎850・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

お正月寄せ植え講習会

▼日時など 12月7日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。▼申込 12月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566
〒573-1143 宇山町4-5

マッキーのナゾときッアー！ クリスマス大作戦

牧野図書館のマスコット・マッキーと館内をまわって謎解きに挑戦。先着150人にプレゼントも。▼期間など 12月1日(月)～25日(木)午前9時～午後9時(22日(月)は休館)。対象は小学生以下。無料。直接会場へ。

親子で楽しむ音楽会 トイトーンズと遊ぼう！

子どものための音楽ユニット・トイトーンズと親子で楽しく遊ぶように音楽と触れ合います。▼日時など 1月17日(土)午後2時～3時30分。対象は小学生以下の子供と保護者。参加費前

売り1000円、小学生以下500円(当日1500円、小学生以下500円)。▼申込 12月20日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着100人。

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128
〒573-0057 堤町10-27



はじめましてのお茶会 お濃茶

濃茶と薄茶、2つの味を和室で楽しみます。服装自由。▼日時など 12月6日(土)午前11時～正午・午後2時～3時。参加費1500円、中学生以下1300円。▼申込 受付中。電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着各10人。



鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市にあわせ枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。枚方宿まちかど歴史展示も開催中。1970年の大阪万博にまつわる資料を展示。▼日時など 12月14日(日)午前10時～午後3時30分ごろ。商品がなくなり次第終了。

◆鍵屋ミニ探検ゲーム 隠れた動物たちをさがせ！写真カードとワークシートを使い同館展示室を探検気分で見つけよう。▼日時など 12月21日(日)午前10時～午後0時30分。参加費1000円、中学生以下800円、付き添いの大人は入館料200円。はさみ・30cmものさし・持ち帰り用の45リットルポリ袋持参。▼申込 12月4日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着10組。

鍵屋が花の舞台に変わる 花人・赤井勝の世界

テレビ番組「日曜日の初耳学」などで知られる花人・赤井勝さん(下写真)による同館大広間での装花パフォーマンス。写真撮影や質問コーナーも。▼日時など 12月14日(日)午前10時30分～11時30分ごろ。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 11月30日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着60人程度。



和だこを作って遊ぼう

竹ひごと和紙で土佐風づくし。絵付けなし。淀川河川公園でたこあげ体験も(雨天中止)。講師は日本の風の会大阪の梶正一さん。▼日時など 12月21日(日)午前10時～午後0時30分。参加費1000円、中学生以下800円、付き添いの大人は入館料200円。はさみ・30cmものさし・持ち帰り用の45リットルポリ袋持参。▼申込 12月4日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着10組。

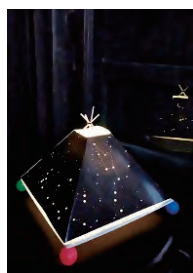


くずし字にしたいむ 『太閤記』を読む

くずし字の辞書の使い方を学び『太閤記』に登場する枚方に関連する内容(主に「洞ヶ峠の日和見」)を講読。▼日時など 1月8日～29日の毎週木曜午後2時～3時30分。全4回。参加費1600円(入館料含む)。筆記用具持参。▼申込 12月3日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

冬の星空ランタン

部屋に星座を映し出すランタンを親子で作ります。講師は科学コミュニケーションの本田隆行さん。質問コーナーあり。▼日時など 12月13日(土)午前10時～午後2時。各約60分。参加費1組各1000円(子ども1人追加ごとに800円増)。はさみ・作品持ち帰り用の袋を持参。▼申込 12月1日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着各15組程度。



楠葉生涯学習 市民センター

☎050・7102・3131

☎855・4971

〒573-1118 楠葉並木2-29-5



くずは書道部 名前を美しく書きましょう

祝儀袋などに自信を持って自分の名前を書けるように練習します。講師は翠風の鈴木翠風さん。▼日時など



12月12日(金)午後1時〜3時。参加費600円(筆ペン付き)。▼申込 12月2日午前10時から同センターホームページ(右記コード)のフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着10人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷で収穫された新鮮な季節の野菜を数量限定で販売。開催変更などは同センター公式インスタグラム(右記コード)で案内。▼日時など



12月5日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

身近な薬用植物ものしり講座

身近な植物のさまざまな不思議や薬効、利用例などを名前の由来も交えて

学びます。講師は摂南大学薬学部薬学科准教授の伊藤優さん。▼日時など

12月16日(火)午後2時〜3時30分。無料。▼申込 12月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着30人。

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135

☎847・8351

〒573-1182 御殿山町10-16

info.gotenyama@ogbc.co.jp



はるかぜ手作り市に 出店しませんか

3月7日(土)に開催する手作り市の出店者12店を募集。対象は説明会に参加できる個人や団体。同センターでの活動実績不問。出店料1000円。▼説明会 1月24日(土)午後2時。▼申込 1月9日までに募集要項を参照し申込書(同センターホームページから募集要項とともに取り出し可)を同センターへ。メール可。応募者多数の場合は抽選。

12月1日(月)〜14日(日) 創作室3・4など利用停止

屋外配管改修工事のため、創作室3・4(個人利用を含む)・陶芸窯の利用を停止。別棟地下1階トイレも工事による断水で利用できません。

◆御殿山図書館の一部利用変更

通常通り開館しますが、工事の影響で玄関前の道路を閉鎖します。期間中は同センター入口からの利用を(エレベーターは使用可)。図書館の返却ポストも閉鎖するため同センター入口に臨時の返却ポストを設置。詳細は御殿山図書館(☎050・7102・3119、☎840・2141)へお問い合わせを。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007

☎851・6573

〒573-0159 車塚1-1-1

シニアのためのスクラッチ

ウインドウズ11使用。初心者でも使いやすいプログラムミングツール・スクラッチを使った簡単なプログラム作成体験。▼日時など 12月22日(月)・24日(水)のいずれも午前9時30分〜正午。対象はおおむね65歳以上の人。無料。筆記用具持参。▼申込 12月8日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

子どものための おもしろパソコン教室

ウインドウズ11使用。プログラミングツール・スクラッチを使い「あっちむいてほい」のプログラムを作る体験。▼日時など 12月20日(土)・21日(日)

のいずれも午前9時30分〜正午。対象は小学1年生〜4年生。無料。筆記用具持参。▼申込 12月7日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

ワードで画像編集

ウインドウズ11使用。アルバムを作成。▼日時など 12月18日(木)・19日(金)のいずれも午前9時30分〜正午、対象は同プラザのパソコンミニ体験講座のワードAを受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 12月6日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

津田生涯学習 市民センター

☎050・7102・3139

☎859・6600

〒573-0121 津田北町2-25-3



新春津軽三味線演奏会

津田出身の津軽三味線奏者・加賀丈子さんが民謡歌手の戸田弓子さん、現役高校生三味線奏者の多田智大さんと共演。▼日時など 1月10日(土)午後2時〜4時。参加費1800円、中学生以下1000円。▼申込 12月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)可。(1申し込み2人まで。先着110人。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

七宝講座「来年の干支」

来年の干支「午」のミニ額を作りま
す。▼日時など 12
月18日(木)午後1時30
分～3時30分。対象
は18歳以上。参加費
1700円。汚れてもよい服着用。▼
申込 受付中。12月8日までに市ホー
ムページの専用フォーム・ファクスに
参加者全員の住所・氏名・電話番号
(ファクス番号)、講座名、初回受講者
が経験者かを書いて同館へ(1申し込
み2人まで)。抽選で16人。



枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊賀東町6-8

枚方市少年少女合唱団 クリスマスコンサート

施設改修工事のため、2階ロビー
で開催。クリスマスにちなんだ曲を披
露します。▼日時など 12月14日(日)午
前10時30分～11時30分。無料。当日直
接会場へ。

◆12月13日(土)・14日(日)は2階ロビー使
用不可 クリスマスコンサート開催の
ため、12月13日(土)終日・14日(日)午後5
時まで2階ロビーは使用できません。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

ドンチリッチ 新春コンサート

枚方でも活躍中の唄と三味線、太鼓
のデュオ・ドンチリッチが花笠音頭
やこきりこ節などの演奏を披露。▼日
時など 1月18日(日)午後1時30分～3
時ごろ。参加費500円(未就学児膝
上無料)。▼申込 12月10日午前10時
から同センターへ。11時から電話・フ
ァクス(ふりがなが付き氏名・電話番
号・学年、イベント名を明記)可。先
着120人。

牛乳パックでランタン作り

▼日時など 12月13日(土)午前10時30
分～11時30分。対象は5歳～小学生
(小学2年生以下は保護者同伴)。参加
費200円。洗浄して乾いた状態の5
00ミリリットル～1リットル牛乳パ
ック1つ持参。▼申込 12月2日午前
10時から電話・ファクス(氏名・電話
番号、イベント名を明記)で同センタ
ーへ。先着10人。

生涯学習 交流センター

☎846・5557
☎843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



連続講座 初心者のためのクラシック

連続講座第2回は「大作曲家と恋
愛」と題してチャイコフスキーを中心
にブラームス、マーラーの音楽を取り
上げ、CD音源で楽しみながら曲の内
容や時代背景などを解説。▼日時など
12月13日(土)午後4時～5時10分・7

12月ニッペパーク 岡東中央イベント

入場無料
荒天中止

志フェス2025in枚方

音楽やダンス、志を発表するステージ企画
や親子で楽しめる縁日、地域団体の飲食ブー
スの出店など。▶日時など 12月21日(日)午前
10時～午後4時。当日直接会場へ。詳細は電
話で同イベント事務局(☎080・3031・017
5)へお問い合わせを。

子育て応援イベント!

まみたんフェスタ枚方 2025 Winter

習い事体験や白バイ・はたらく
車との写真撮影会、ハンドメイド
市やフリーマーケットほか、キッ
チンカーや飲食店出店などもあ
り、ファミリーで一日楽しめるイベント。▶日
時など 12月13日(土)午前11時～午後4時。当
日直接会場へ。詳細は同イベントホームページ
(☎https://mamitan-festa.com/) 参照また
は同イベント事務局(☎827・0817)へお問
い合わせを。



☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

ハンドベル ロビーコンサート

クリスマスソングなどをハンドベル
で演奏。▼日時など 12月20日(土)午後
0時30分～1時・2時～2時30分。無
料。当日直接会場へ。先着各30人程
度。

時～8時10分。対象は18歳以上。無
料。▼申込 11月29日～12月7日に同
センターへ。電話・ファクス(氏名・
電話番号、講座名を明記)・同センタ
ーホームページのフォーム可。抽選で
各20人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

1月12日(祝)は「はたちのつどい」

市立19中学校・輝きプラザきらら7階たまゆらイベントホールで「はたちのつどい」を開催します。対象は平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた人。12月上旬に対象者に案内状を送付します。



☎教育政策課

☎050・7105・8056、FAX851・1711

分譲マンション個別相談会

毎月第3水曜に分譲マンションの管理や管理組合運営の悩みにマンション管理士が対応します。▼日時など 12月17日(水)午後1時30分～4時30分、市役所分館2階住宅まちづくり課。1組最大60分。無料。対象は市内分譲マンションの管理組合や区分所有者などと相談したい資料など持参。▼申込 来年3月分まで受付中。各月開催日の7日前までに市ホームページの専用フォームまたははがき・メール・ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合役員の場合は

役職名、マンション名、参加人数、相談内容を書いて〒573-8666市住宅まちづくり課へ。電話可。先着各月3組。

☎住宅まちづくり課☎841・1478、FAX841・5101、✉junac.h@city.hirakata.osaka.jp

農産物年末直販会

年末年始の準備に
おすすめ。地元農家が
育てた新鮮野菜や
花などを販売。▼日
時など 12月25日(木)
午前9時30分～午後
1時、ニッパーク岡東中央。マイバ
ッグ持参。駐車場なし。詳細は市ホー
ムページ参照または農業振興課へお問
い合わせを。



☎農業振興課☎841・1348、
FAX841・1278

たけうちひろさんデザイン 市オリジナルカレンダー配布

市民連携プラットフォームに基づき(公社)市シルバー人材センターの協力により制作した来年の市オリジナルカレンダーを無料配布します。なくなり次第終了。▼期間など 12月2日(火)から市役所本館・別館1階受付、本館2階市民税課・別館2階健康福祉政策課・保険年金課、各支所、市保健所。

☎広聴相談課☎841・1559、
FAX846・8861

香里ヶ丘図書館 初心者向け俳句講座

俳句を始めた人向け。参加には1月8日(木)までに専用紙で事前に投句が必要。▼日時など 1月18日(日)午後2時～4時。無料。▼申込 12月18日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着18人。

☎香里ヶ丘図書館☎050・7102・3111、FAX853・2041

御殿山図書館イベント



(1)冬の大人のスタンプリー 同図書館で本を借りスタンプを集めるとプレゼント進呈。なくなり次第終了。▼期間など 12月1日(月)～1月25日(日)。対象は18歳以上。無料。先着300人。(2)こども司書体験 本の貸し出しや返却などを体験し図書館について学びます。▼日時など 12月6日(土)午後1時30分～3時。対象は3歳～小学生(保護者同伴)。無料。▼申込 12月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着5人。(3)ふゆのおはなし会 おはなしサークル「月曜会」と同図書館のコラボおはなし会。大型絵本、手遊びなど。▼日時など 12月13日(土)午前11時～11時45分。無料。当日直接会場へ。(4)ごてんやまトレジャーハンター 館

内にあるフルーツなどの飾りを探し出しクリスマスケーキをイメージしたボードに貼り付け完成させます。景品の進呈も。なくなり次第終了。▼期間など 12月13日(土)～28日(日)。対象は小学生以下。無料。直接会場へ。(5)声のプ口による絵本の読み聞かせ 北堀江音読教室による「ジングルベルがきこえるよ!クリスマスものがたり」をテーマに早口ことばや、やさしい音読、絵本の読み聞かせ。▼日時など 12月14日(日)(1)午前10時～10時45分(2)11時～11時30分。いずれも無料。(1)(2)で内容が異なります。両方参加可。当日直接会場へ。(6)大人ののための絵本セラピー® 絵本セラピスト®が「満ちる 豊かさを感じる時間」をテーマに読み聞かせし参加者で感想を話し合い。▼日時など 12月21日(日)正午～午後1時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 12月11日午前9時から電話・フォーム(上記コード)で同図書館へ。先着16人。(7)かがくあそび ペットボトルとストローで工作。ストローの長さの違いで出る音の変化を楽しみます。▼日時など 12月28日(日)正午～午後0時30分・0時40分～1時10分。対象は5歳～小学3年生(保護者同伴)。無料。持ち帰り用の袋持参。▼申込 12月4日午前9時から同図書館へ。電話可。先着各10人。

☎御殿山図書館☎050・7102・3119、FAX840・2141

市駅前図書館イベント

(1) ボランティアのおはなし会 市駅前図書館のボランティアによる絵本の読み聞かせ。



▼日時など 12月6日(土)午前11時～12時20分。対象は3歳以上。無料。当日直接会場へ。

(2) 季節のおはなし会 「あわてんぼうのサンタクロースとクリスマスのおはなし会」をテーマに絵本の読み聞かせとゲームを楽しみます。

▼日時など 12月7日(日)午後3時～4時。対象は3歳以上。無料。当日直接会場へ。

(3) 穂谷の竹を使ったミニ門松づくり 穂谷で採集された竹で門松を手づくりするワークショップ。

▼日時など 12月27日(土)午後2時～3時・3時30分～4時30分、生涯学習交流センター。対象は小学生以上。参加費2500円。

▼申込 12月3日午前9時～14日午後9時に同図書館へ。電話・同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、希望時間を明記)可。抽選で各10人。

市駅前図書館 ☎841・1110

☎841・1135

ひらかたチャレンジランド

バスバックワードツアー

京阪バス(株)枚方営業所のバックワードの見学やバスに乗ったままの洗車などを体験。こども夢基金活用事業。▼

日時など 1月24日(土)・25日(日)いずれも午前9時30分～11時30分・午後2時～4時、総合文化芸術センター本館裏

バス乗り場集合。対象は市内在住または在学の3歳～高校生。小学生以下は保護者同伴。無料。

▼申込 12月1日～19日に市ホームページの専用フォームで交通対策課へ。抽選で各30人程度。詳細は市ホームページ参照。

交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、食品など手作り・こだわりの品が集結。複数の会場にてキッチンカーも。着物での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。ステージイベント(GRフェス)は三矢公園で同時開催。

▼日時など 12月14日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎info@gorokuichi.net、http://www.gorokuichi.net)へお問い合わせ。

観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

乳幼児向けにおはなしボランティアをしませんか

おはなしボランティア養成講座。絵本の選び方や読み聞かせの方法、わらべうたの活用について学び、中央図書館で子どもたちの前で実際に読み聞かせ体験も。全4回。第1回の講師は野の花文庫主宰の岩出景子さん。

▼日時など 講義11月22日～2月5日の毎週木曜午後1時30分～3時30分。おはなし会体験12月・3月中の土曜・日曜、祝日で後日調整。場所はいずれも中央図書館。対象はこれから読み聞かせボランティアを始めた人。無料。

▼申込 12月17日午前11時から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着20人。

中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

枚方市展

市の公募選抜美術工芸展。「日本画」「洋画・版画」「工芸」「彫塑・立体」「書」「写真」の6部門で入賞・入選した作品を展示。

▼期間など 12月17日(水)～22日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センター本館。無料。直接会場へ。表彰式は12月20日(土)午後2時。受賞者以外の人も観覧可。

総合文化芸術センター本館 ☎845・4912

総合福祉センター市民講座

(1) 本格しめ縄づくり リング状のしめ縄をわらで作ります。【ひらポ】▶日時など 12月21日(日)午前9時30分～正午・午後2時～4時30分。参加費各700円。



(2) おしゃれなお菓子和料理づくり フィッシュグラタン、カボチャのカレー煮などのほか、焼き菓子のブッセを作ります。【ひらポ】▶日時など 1月11日(日)午前10時～正午。参加費1人1000円。



(3) はじめての茶道 初心者向けに茶道の基本作法と抹茶を気軽に楽しむ方法を学びます。【ひらポ】▶日時など 1月16日～3月20日の第1・3金曜(1月のみ第3・4金曜)午後2時15分～4時15分。全6回。参加費各日500円。



▶申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無、(1)は希望時間を書いて〒573-0122津田東町2-26-1 総合福祉センターへ(1申し込み1人)。各フォーム可。いずれも12月10日必着。抽選で(1)各10人(2)25人(3)12人。

※(2)は1月4日以降のキャンセルは食材の都合上、参加費が必要。

総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

ひらポひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



ラヴ・レターズ ～2026 New Year Special～ 枚方公演

これまでのべ500組以上のペアで上演されてきた朗読劇の金字塔が枚方初登場。幼なじみの男女が半世紀にわたって交わす手紙のやり取りで綴られる物語をテーブルと椅子だけのシンプルな舞台で届けます。出演は長谷川慎（THE RAMPA GE）、渡邊美穂。▶日時など 2月1日(日)午後2時30分、関西医大 大ホール。▶チケット A席6800円、B席5000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。



石丸幹二 コンサート2026 withクリヤ・マコトTRIO

俳優・歌手などマルチに活躍する石丸幹二が国内屈指のジャズプレイヤーとともにミュージカルや映画音楽など、世代を超えて愛される名曲を披露する上質な音楽の饗宴。▶日時など 3月14日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6000円、B席4500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。



コドモラップワークショップ

食をテーマに活動しているラッパー・DJみそしるとMCごはん(右写真)を講師に迎え、当日発表のテーマにあわせて短いラップを作って披露。初めての人もぜひ参加を。▶日時など

3月1日(日)午前11時・午後2時、リハーサル室1。対象は小中学生。参加費500円。▶申込 12月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。抽選で各20人程度。



木之下 晃 音楽写真展

歴史に残る音楽家たちを撮り続けた写真家・故木之下晃の写真展。市出身の世界的バイオリニスト・五嶋みどりや関西交響



©Kinoshita Akira Archives

楽団(現大阪フィル)創立者の朝比奈隆など枚方ゆかりの音楽家のほか、カラヤン、マリア・カラス、坂本龍一など時代を代表する音楽家の写真が一堂に会します。▶期間など 1月14日(水)～19日(月)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)、ひらしん美術ギャラリー。入場無料。直接会場へ。

ペイント・アートイベント 「心のタネを咲かせよう」

「心のタネ」をテーマに、大きな紙に絵の具やクレヨンで絵を描き、みんなで一つの作品を作ります。講師は市出身の美術家・沖明日香。完成した作品は2月18日(水)～23日(祝)にひらしん美術ギャラリーで展示。▶日時など 1月12日(祝)午後1時・1時30分・2時・2時30分、創作活動室。対象は小学生～18歳。無料。▶申込 12月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。先着各15人。



ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団

新年の幕開けを告げるニューイヤーコンサートが2年ぶりに枚方へ。本場ウィーンの調べで豪華ソリストとバレエが彩る華やかなプログラムを届けます。▶日時など 1月7日(水)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席8000円、B席6000円、25歳以下2500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

チケット

- ◆先行予約 12月6日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 12月18日午前10時からABDEFで受け付け
- ◆センター本館窓口 12月19日(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ

Aチケットシステム(24時間、右記コード)

B電話(午前10時～午後5時) ☎0570・008・310(ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)

Dチケットぴあ <https://t.pia.jp/>

Eローソンチケット <https://l-tike.com/>

Fイープラス <https://eplus.jp/>



今月の

ひらしん美術ギャラリー

◆12月17日(水)～22日(月)…
展示室全室＝第5回枚方市展
(詳細は38ページ参照)

※開館時間は午前10時～
午後6時(最終日は4時まで)。
無料。直接会場へ。

📍枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

🌐<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

マシンガンズ滝沢秀一さん 消費者教育講演会



「マシンガンズ滝沢と考えるごみ問題 清掃員から見た景色」をテーマにお笑い芸人ごみ清掃員の二足のわらじで活躍中のマシンガンズ滝沢秀一さん（写真）が講演。▼日時など 1月21日（水）午後2時～3時30分、総合文化芸術センター本館関西西医大 小ホール。無料。保育（1歳以上の未就学児、先着8人。12月17日までに要予約）・手話通訳あり。▼申込 12月10日午前10時から市ホームページの専用フォームで消費生活センターへ。先着300人。◎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

消費生活セミナー

金融経済教育推進機構から招いた講師から「将来に向けて知っておきたいお金の話」をテーマに学びます。▼日時など 12月17日（水）午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育（1歳以上の未就学児、先着5人）・手話通訳あり（いずれも12月8日までに要予約）。▼申込 12月1日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・電話番号・フ

アクス番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記）で消費生活センターへ。先着30人。◎消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

菅原図書館 クリスマスおはなし会

クリスマスソングなどを交えた絵本の読み聞かせ。▼日時など 12月20日（土）午前10時45分～11時15分、同図書館。対象は3歳以上の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。◎菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

菊づくり連続講座

市の花・菊（基本大菊）の栽培方法を学びます。来年2月～10月の全8回（3月を除く月1回）。菊の盆栽コースも。講師は菊展実行委員など。初回は（1）水曜コースⅡ2月18日（2）土曜コースⅡ21日（3）盆栽コースⅡ25日（水）研究科コースⅡ3月4日（水）のいずれも午前9時30分から2時間程度、サプリ村野。以降の日程は後日お知らせ。参加費各5000円（2コース目は2000円）。▼申込 12月1日からメール（hiakata@katen@aroma.ocn.jp）で。または往復はがきに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、講座名、希望コースを書いて〒573-0042 村野西町5-1 菊花展実行委員会へ。12月

19日消印有効。抽選で各30人。詳細は同実行委員会（☎805・3527）へお問い合わせを。◎公園みどり課 ☎841・1404、☎841・3830

枚方宿まちかど歴史展示

枚方宿にある店舗などに昔から伝わる道具や市所蔵のくわわんか茶碗などを解説付きで展示。12月14日（日）は岡本町会館で枚方宿ゆかりの出土遺物や最新発掘成果などの限定展示、ワークショップも。▼期間など 12月1日（月）～

14日（日）、北村みそ本家・呼人堂・八幡屋・絵本カフェCOCORU（岡本町）、枚方凍氷・くわわんかギヤリ・塩熊商店（三矢町）、Rep os de midi・遊間・man i cafe・枚方宿鍵屋資料館（堤町）。時間は各店舗などの営業時間。無料（鍵屋資料館は入館料200円、中学生以下無料）。直接会場へ。◎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278



自動車文庫12月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた（力）13:20～14:20	9日・23日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里（力）14:30～15:30	2日・16日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	10日・24日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺（力）14:30～15:30	3日・17日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院（力）14:30～15:30	11日・25日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	4日・18日
金	市立ひらかた病院（力）14:00～15:00 すこやか広場・きょうぶん（力）10:30～11:30 星ヶ丘医療センター（力）14:00～15:00	12日・26日 5日・19日
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	13日・27日
土	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	14日・28日

※次回の巡回日はいずれも3週間後となります。
（力）…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

◎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

多言語で楽しむおはなし会

関西外国語大学の留学生による日本語と外国語での絵本の読み聞かせ。▼

日時など 12月6日(土)午後1時30分

中国語(広東語)・午後3時

英語・中央図書館。対象は中学生以下。無料。当日直接会場へ。先着20人程度。

中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

津田図書館イベント

(1)マジックワードクリスマス 同図書館と津田生涯学習市民センターに設置のプレゼントボックスに書かれた文字を組み合わせて解答するとクリスマスプレゼント進呈。▼期間など

11月29日(土)〜12月28日(日)。対象は自分の貸

出カードで本を借りた中学生以下の子

ども。無料。直接会場へ。(2)カプセル

でクリスマスオーナメントをつくら

う! カプセルを使ってクリスマスに

びつたりな光るオーナメントを作りま

す。▼日時など 12月13日(土)午後2時

〜3時。対象は中学生以下(未就学児

は保護者同伴)。無料。▼申込 12月

1日午前9時から同図書館へ。電話

可。先着12人。(3)ふゆのおはなし会

冬にまつわる物語のストーリーテリ

ング、大型絵本や紙芝居の読み聞かせや

ペープサートなど。▼日時など 12月

20日(土)午前11時〜11時40分。対象は中

学生以下の子どもと保護者。無料。当

日直接会場へ。

津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

楠葉図書館 よるとしよ

本のコーティング体験

図書館スタッフの指導で参加者が持参した本を図書館資料と同じ形でコーティングするワークショップ。▼日時

など 12月18日(木)午後6時〜7時30

分。対象は高校生以上。無料。コーテ

ィングしたい本を2冊持参。▼申込

12月1日午前9時から同図書館へ。電

話可。先着5人。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼日時

など 1月8日(木)午後4時〜5時15分、

同図書館。対象は小学生以上。無料。

貸出カード持参。▼申込 12月15日午

前9時30分から市ホームページの専用

フォームで同図書館へ。先着12人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

初詣・牧野・田口ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で、初詣を兼ねて牧野方面から田ノ口

バス停まで歩きます。途中、杉ヶ本神

社、山田神社に立ち寄ります。▼日時

など 1月8日(木)午前9時30分〜10時

受付後に京阪電車牧野駅前を順次出

発。午後0時30分、京阪バス田ノ口バ

ス停解散。荒天中止。参加費300

円。▼申込 メールまたは往復はがき

に参加者全員の住所・氏名(ふりが

な)・年齢・電話番号、イベント名を

書いて〒573-0058伊加賀東町5-1

37枚方文化観光協会へ(1申し込み2

人まで)。12月20日午後4時必着。抽

選で50人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokk

uketuke@yahoo.co.jp

牧野図書館 初心者向け プログラミング講座

プログラミングロボット・こくりを動かしてプロ

グラミングの基礎を学びま

す。▼日時など 1月11日(日)午後1時

〜2時30分。無料。対象は小学4年生

〜6年生(保護者同伴可)。▼申込

12月20日午前10時〜26日午後9時に同

図書館へ。電話・フォーム(右記コー

ド)可。抽選で5人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

蹠跣図書館イベント・ 臨時休館のお知らせ

(1)冬の図書館カード登録会 「図書

館のカードを作るのは無料?」 「カー

ドを登録したら何ができるのか」など

の疑問を解消しながらカードを登録で

きます。▼日時など 12月7日(日)午前

10時〜午後3時、蹠跣生涯学習市民セ

ンター。当日直接会場へ。(2)クリスマ

スおはなしかいスペシャル 読み聞か

せ後に絵本にちなんだ工作をします。

▼日時など 12月13日(土)午前11時〜正

午。対象は3歳以上(未就学児は保護

者同伴)。当日午前10時30分から整理

券配布。先着10組。

◆12月15日(月)〜20日(土)は臨時休館 蔵

書点検、ICタグシステム機器設置な

どのため臨時休館します。

☎蹠跣図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

くらしなど

外国人のための1日相談会

在留資格や仕事、保険、年金、生活

について行政書士・社会保険労務士に

相談。英語・中国語・ベトナム語の通

訳あり。▼日時など 12月14日(日)午後

1時〜4時、市役所別館5階広聴相談

課内相談室。対象は外国人または外国

にルーツのある人、外国人から相談を

受けることがある人。無料。当日直接

会場へ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

イベント

ひとりで悩まず相談を

枚方人権まちづくり協会

(サンプラザ1号館5階)

☎844・8788、☎844・8799

相談無料。秘密厳守。

◆人権なんでも相談

人権に関するさまざまな相談。月・水・金曜午前9時～午後5時30分（第1水曜は午後0時45分～5時30分）。

◆地域就労支援相談

働く意欲がありながらさまざまな理由で就労できない人の相談。職業紹介はできません。要予約。月・火・水・金曜午前9時～午後5時30分。

◆進路選択支援相談

経済的な理由などで進学を断念しないよう奨学金などの情報提供や相談。要予約。火曜午後1時～5時・6時～8時。

男女共生フロア・ウィル

(ステーションヒル枚方6階)

☎843・5636、☎843・5637

◆女性のための各種相談

・面接相談 要予約。1回50分。毎週水曜午後1時～4時10分、毎週金曜午前10時～午後1時50分、第1木曜・第3火曜午後4時～7時30分、第2・4・5木曜午後1時40分～4時50分。

・電話相談（専用☎843・7860） 毎週水曜午後1時～5時、毎週木曜午前10時～午後3時、第3火曜午後3時～8時（受け付けは各終了時間の20分前まで）。

・法律相談 女性弁護士が対応。要予約。1回30分。1年度1回限り。第1木曜午後5時20分～7時50分、第1土曜・第2金曜午後1時20分～3時50分、第4火曜午前10時20分～午後0時50分。

◆男性のための電話相談（☎843・5730）

第3火曜午後6時～8時（受け付けは終了時間の20分前まで）。

◆LGBTQ+電話相談（☎843・5730）

第1木曜午後3時～8時（受け付けは終了時間の20分前まで）

◆LGBTQ+チャット相談

毎月第1・3木曜午後4時～7時

DV相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力は一人で悩まず相談を。

◆配偶者暴力相談支援センター「ひらかたDV相談室」

専用☎841・3134、☎846・7813

平日午前9時～午後5時30分（年末年始除く）

◆DV相談+（プラス）

・☎0120・279・889（つながはやく） 24時間

・チャット相談 10か国語対応

正午～午後10時 詳細は右記コード参照。

◆身の危険を感じたとき

枚方警察署生活安全課 ☎845・1234

交野警察署生活安全課 ☎891・1234



☎人権政策課☎841・1424、☎841・1700

新婚世帯を応援 枚方に住んだら最大30万円

市内で新生活を送る新婚夫婦などの住宅取得・賃借費用、所有住宅のリフォーム、引っ越し費用を最大30万円補助します。対象は令和7年4月1日～令和8年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦（婚姻日時点の年齢が

ともに39歳以下）で、令和6年中の所得（給与所得者の場合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの）の合計が500万円未満の世帯。パートナースhip宣言制度利用世帯も対象。▼
申込 市役所別館5階子ども青少年政策課に事前に相談の上、同課にある申込書（市ホームページから取り出し可）に所得証明書などの必要書類を添

えて、2月28日までに同課へ。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

☎子ども青少年政策課☎841・1375、☎843・2244

12月の休日開庁日は14日(日)

国のシステムメンテナンスのため毎月第4日曜の休日開庁を第2日曜の12

月14日(日)に振り替えて開庁します。開庁する窓口は市民課（住民異動や印鑑登録、マイナンバーカードの申請、交付など）、納税課、医療助成・児童手当課、保険年金課、保険納付課、枚方市駅市民窓口センターで時間は午前9時～午後5時。

☎市民課☎841・1309、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

12月4日～10日は人権週間

国は、国連で世界人権宣言が採択された12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。『「誰か」のことじゃない。』をキャッチフレーズに、一人一人が人権問題を自分のこととして捉え、他人の人権にも十分配慮して行動できるよう、さまざまな啓発活動が実施されます。

人権悩みごと相談・街頭啓発

◆人権悩みごと相談 差別、ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。▶

日時など 12月5日(金)午後1時30分～4時、市役所別館5階人権政策課(庁内相談室に案内)。無料。

◆街頭啓発 人権啓発関係団体が実施。▶

日時など 12月5日(金)午後5時～5時30分ごろ、京阪枚方市駅。午後5時30分～6時ごろ、京阪樟葉駅・JR長尾駅。

☎人権政策課

☎841・1259、FAX841・1700

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 12月16日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者・支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX843・5637

LGBTQ+相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 12月4日(木)午

後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 12月4日(木)・18日(木)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX843・5637

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題への関心と認識を深めるため拉致被害者を取り戻す運動のシンボル・ブルーリボンにちなんで、ニッペパーク岡東中央の平和の鐘カリヨン(ヒラリヨン)をブルーにライトアップ。デジタルサイ

ネージも12月3日(水)から随時放映。▼日時など 12月10日(水)午後5時30分～7時30分。荒天時は11日(木)に順延。☎人権政策課 ☎841・1259、FAX841・1700

拉致問題を考えるパネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間事業の一環として、拉致問題に関するパネルを展示。▼日時など 12月4日(木)午後1時30分～4時、総合文化芸術センター本館関西西大 小ホール。無料。

枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、FAX844・8799

水道管にも冬支度を

◆凍結予防を忘れずに 地上に露出した水道管にはタオルや毛布などの保温材を巻き、その上からビニールなどで防水を。メーターボックスには保温材を入れてください。

◆凍結したときは 凍結した水道管に熱湯をかけると破裂する恐れがあります。自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けてタオルをかぶせた上からぬるま湯をかけ、蛇口の方からゆっくり溶かしてください。水道管が破裂したときは止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者へお問い合わせを。

☎上下水道総務課 ☎848・4196、FAX848・8255



A Little Santa

今月号の表紙写真は谷口ミキさん(41歳)が令和5年12月にひらかたパークで撮影。「息子にサンタの帽子を被ってもらい動かないようにお願いしての撮影は大変でしたが、イルミネーションと小さいサンタをきれいに撮影できました。」

※写真の景観は現在と異なる場合があります。



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☎kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら