



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談
(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 左表の通り。無料。母子健康手
帳・バスタオル持参。当日直接会場
へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日 (11月)	場所
5日(水)	牧野生涯学習市民センター
11日(火)	菅原生涯学習市民センター
18日(火)	南部生涯学習市民センター
27日(木)	まるっとこどもセンター

※受付時間は午前10時～11時(ま
るっとこどもセンターのみ10時15分
～11時15分)

子育て支援講座 ゲーム依存等の理解と対応

国立病院機構さいがた医療センター
院長佐久間寛之さんから子どものゲー
ムやインターネット依存への向き合い
方を学びます。▼日時など 12月10日
(水)午前10時～正午、総合文化芸術セン

ター別館。無料。保育(6カ月以上の
未就学児、先着5人)・手話通訳あり
(いずれも11月26日までに要予約)。▼
申込 受付中。市ホームページの専用
フォーム・電話でまるっとこどもセン
ターへ。先着100人。

マタニティスクール ぱばまみクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日
時など 11月13日(水)午後1時～2時
35分(2)1時55分～3時30分、同センタ
ー。対象は妊娠中の人とその家族(1
組2人まで)。無料。▼申込 11月1
日～6日に市ホームページの専用フォ
ームで同センターへ。抽選で(1)8組(2)
7組。

離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に
相談。▼日時など 11月19日(水)午後1
時～4時(1人30分以内)、オンライ
ン(Webex)で実施。対象は未就
学児の保護者。▼申込 10月28日か
ら市ホームページの専用フォームで同セ
ンターへ。先着4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質
疑。▼日時など (1)ぴよぴよ
12月10日(水)・23日(火)午前10時30分～11
時30分。対象は生後4カ月～7カ月の

子どもの保護者。(2)ステップアップ
12月5日(金)午前10時30分～11時30分。
対象は生後8カ月～18カ月の子どもの
保護者。無料。保育なし(子どもの同
伴可)。▼申込 11月13日から市ホ
ームページの専用フォームで同センタ
ーへ。先着各12人。

かむかむ歯つぴー教室 ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に子どもの成
長に合わせたお口の相談や管理栄養士
に食事の相談。▼日時など 12月18日
(木)午前10時10分～11時・11時25分～午
後0時15分。対象は未就学児と保護
者。無料。▼申込 11月18日から市ホ
ームページの専用フォームで同センタ
ーへ。窓口可。先着30人。

ふれあいルームで 絵本とふれあいませんか

子育て経験のある市民スタッフによる絵本の読
み聞かせや手遊びなど。開催日などは下表のとおり。
午前10時～午後0時30分(※午前9時30分
～正午)。当日直接会場へ。

▼ふれあいルーム一覧

場所	実施団体	開催日
中央図書館	ぱおぱお	毎週月曜
蹉跎図書館	ひよこっこ	第1・3金曜
御殿山図書館	おひさま	第2・4金曜
香里ヶ丘図書館	えほんのお部屋ひ まわり畑※	第1・3金曜
	とこ・とこ※	第1・3金曜
楠葉生涯学習 市民センター	あかちゃんたんぼ ぽのおへや※	第2・4火曜
牧野図書館	みんなの子育て All Right	第1・3金曜
	ハーモニークラブ	第2・4木曜
津田生涯学習 市民センター	みんなのどんどこ ※	第1土曜・第 3水曜
	アルンアルン※	第2・4火曜
菅原図書館	ぴよんぴよんうさ ぎ	毎週日曜

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、FAX 841・4319

おはなしワールド

スクリーンを使い楠葉図書館の司書
が「土のなかには」をテーマに本の紹
介や読み聞かせ、手遊びも。▼日時な
ど 11月24日(木)午後2時～2時40分、
楠葉生涯学習市民センター。対象は3
歳以上(未就学児は保護者同伴)。無
料。▼申込 11月1日午前10時から電
話・ファクス(氏名・電話番号、イベ
ント名、参加人数を明記)で同センタ
ーへ。窓口可。先着30人。
☎楠葉生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3131、FAX 855・
4971

→。先着各7人。

ひらぽーひらかたポイント対象事業

ハイハイレース

子どもの成長を確認し家族で交流。サプリ村野学校。▼日時など 11月14日



(金)午前10時～11時、サプリ村野。対象は生後8カ月以降のハイハイができる未歩行の赤ちゃんと保護者。参加費赤ちゃん1人500円。▼申込 11月1日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

⑤ ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532

地域クラブ団体が市認定として活動できる制度を開始

市立中学校の部活動を地域に展開しスポーツや文化芸術に親しむ環境の充実を図るため、地域クラブ団体が市認定クラブとして活動できる制度を試行実施。▼申込 随時受け付け。市地域クラブ認定申請書・活動計画書(いずれも認定要項とともに市ホームページから取り出し可)、団体の規約または会則・当年度の活動計画書(様式は任意)・年間収支予算関係資料・収支報告関係資料(年度末)を輝きプラザきさら4階教育指導課へ。郵送(〒573-1159車塚1-1-1、簡易書留に

限る)可。詳細は認定要項参照。

⑤ 教育指導課 ☎ 050・7105・8052、☎ 851・9335

プレママcommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目 11月22日(土)・12月2日(火)午前10時30分～正午、広場さぷり(サプリ村野内)。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さぷり(☎ 807・5336)へ。



⑤ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1474、☎ 841・4319

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしやべり。▼日時など 1回目 11月8日(土)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。2回目 11月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎ 850・4400)へ。先着各3人程度。



⑤ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1474、☎ 841・4319

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 11月20日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(10カ月以上の未就学児)。▼申込 受付中。11月13日までに電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

⑤ 菅原生涯学習市民センター ☎ 050・7102・3141、☎ 866・8820

ユーカーリ 子育てルーム

保育士と親子で楽しく手遊び。子育ての悩み相談も。▼日時など 11月21日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学

双子や三つ子を育てる多胎児家庭を支援します

3歳未満の双子・三つ子など多胎児を育てている家庭にホームヘルパーの派遣やファミリーサポートセンターの利用料を補助。いずれも1回につき2時間、子どもが0歳～2歳の1年ごとに10回、3歳に達する日の前日まで利用可能。

◆ホームヘルパー派遣

授乳やおむつ交換などの育児援助と、食事の準備・後片付けや居宅の掃除などの家事援助。

◆ファミリーサポートセンター利用料補助

おおむね生後3カ月以降の子どもを一時的に預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織「ファミリーサポートセンター」を無料で利用可能。

▶申込 随時受け付け。市ホームページの専用フォームまたは市役所別館5階私立保育幼稚園課にある申込書(市ホームページから取り出し可)に子どもの生年月日が分かる書類の写しを添えて同課へ。郵送(〒573-8666)可。

⑤ 私立保育幼稚園課
☎ 841・1474、☎ 841・4319

児童扶養手当の11月払い

児童扶養手当の11月払い(9月分・10月分)は11月11日(火)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

⑤ 医療助成・児童手当課 ☎ 841・1408、☎ 841・3039

習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物・タオル持参。▼申込 11月10日午前10時から電話・ファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

⑤ 南部生涯学習市民センター ☎ 050・7102・3143、☎ 860・0501



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこなび

市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者で話し合い。テキストを使って育児を学ぶ親支援講座。



▼日時など 12月2日～23日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、楠葉生涯学習市民センター。全4回。対象は今年6月3日～10月2日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 11月1日～20日に電話・フォーム

(右記コード) でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155 招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね9組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・FAX 850・4400)へお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319

元気に学ぶ親子体操

親子で一緒に体を動かします。(1)あんなクラス11歳・2歳(2)かけっこクラス12歳・3歳。▼日時など 11月11日・25日・12月9日・23日のいずれも火曜(1)午前9時50分～10時40分(2)10時50分～11時40分、誠信建設工業伊賀スポーツセンター。各全4回。参加費各3600円(12月からの参加は1

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の件数は年々増加しています。地域で子育て家庭を見守りみんなで虐待のない社会を目指しましょう。

◆「これって虐待？」一人で悩まず相談を

「子どもを叩いてしまいそう」「子育てがしんどい」など一人で抱え込まず、あなたの気持ちを話してみませんか。

まるっとこどもセンター(家庭児童相談)

☎841・1124 平日午前9時～午後5時30分

大阪府中央子ども家庭センター

☎072・828・0161 平日午前9時～午後5時45分

児童相談所相談専用ダイヤル

☎0120・189・783

子どもの虐待ホットライン

☎06・6646・0088 平日午前11時～午後4時

※11月1日～5日は午前11時～午後5時

子ども専用 子どもの悩み相談フリーダイヤル

☎0120・7285・25 24時間365日

◆「虐待かな？」と思ったら連絡を

虐待防止や早期の発見には家族や地域の協力が必要です。虐待が疑われる時は電話を。

まるっとこどもセンター(地域支援)

☎841・1119 平日午前9時～午後5時30分

大阪府中央子ども家庭センター

〈夜間休日専用〉☎072・295・8737 平日午後5時45分～翌午前9時および土曜・日曜・祝日、年末年始

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちばやく) 24時間365日

※一部のIP電話からはつながりません

子どもの虐待ホットライン

☎06・6646・0088 平日午前11時～午後4時

※11月1日～5日は午前11時～午後5時

◆オレンジリボンキャンペーン

児童虐待の防止啓発物品を無料配布。ひこぼしくんも参加。▶日時など 11月14日(金)午後1時30分～2時、京阪枚方市駅2階コンコース。

☎まるっとこどもセンター

☎841・1119、FAX 846・7952

ひらまなカレッジ 0歳からはじめるお口の健康習慣

□口腔衛生セミナー。講師は大阪歯科大学歯学部小児歯科学講座主任教授の海原康孝さん。▼日時など 11月20日(休)午前10時30分～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象は0歳～2歳

800円。1回のみ500円で体験可。動きやすい服・飲み物持参。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10組程度。☎誠信建設工業伊賀スポーツセンター ☎841・8118、FAX 841・8120

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送り迎えしたりする有償ボランティアの会員組織です。

の未就園児と保護者。無料。筆記用具・飲み物・バスタオル持参。▼申込 11月3日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベントを明記)で同センターへ。窓口可。先着12組。☎楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、FAX 855・4971

サポートを受けた人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 11月21日(金)午前10時30分～11時30分、菅原生涯学習市民センター。保育あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。▼申込 11月1日午後2時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、FAX 841・4319



地域の子育て応援イベント

子育て・教育

保育所などの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは(6)以外電話で各問い合わせ先へ。会場は(5)(9)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込 (11月)	問い合わせ
(1)リズムに合わせて身体を動かそう	1歳半以上	11月13日(休) 午前10時15分～11時15分	4日～6日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)ぱんやさんごっこ	1歳半以上	11月18日(火) 午前10時～11時30分	4日午後1時30分～3時、 5日以降午前10時～午後3時、先着各8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)リトミック リズムあそび ピアノに合わせて楽しみましょう	(1)1歳半以上 (2)1歳未満	11月14日(金) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時～2時30分		
(4)作ったもので遊ぼう	2歳以上の未就園児	11月10日(月) 午前10時30分～11時30分	6日午後3時30分～5時、 先着8組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)自然公園で秋の自然に触れてのびのび遊ぼう！	未就園児 (就園、就学のきょうだい付き添い不可)	11月14日(金)午前10時～11時15分、聖徳自然公園(みどり丘バス停前)。小雨中止。車で の来場不可	当日直接会場へ	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)リトミック 親子でリズムに合わせて体を動かします	(1)10カ月～1歳未満 (2)1歳半～3歳	11月7日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	1日午前10時～正午にギンガ 保育園ホームページ(https://ginga-kirara.jp/ginga/)で申し込み。先着 (1)5組(2)10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・ 3279・0222
(7)ほのぼのクラブ 園庭で遊ぼう	0歳～5歳	11月13日(休) 午前10時30分～11時45分	4日午前10時～午後4時30分、先着各10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の制作		11月20日(休) 午前10時30分～11時45分		
(9)自然物を使ってX'mas制作 どんぐりや松ぼっくりで作ろう	未就園児	11月27日(休) 午前10時～11時30分	5日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)離乳食を食べよう お友達と一緒に食べよう	離乳食を食べている 0歳児以上	11月18日(火) 午前10時～11時30分	4日午前10時から先着8組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)クリスマス制作 かわいい飾りを作ろう	1歳以上の未就園児	11月21日(金)午前10時	14日午前10時から先着8組	枚方たんぼぼ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)びよびよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)11月18日(火) (2)17日(月) 午後1時30分～2時30分	4日午後1時30分から先着 各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里丘2) ☎854・0255
(13)親子で楽しむ人形劇 すーのテールシアター	未就園児	11月27日(休)午前10時～11時	10日午後1時30分から先 着25組	
(14)あかちゃん会 ふれあい遊び・身体測定など (1)かんがるー広場 (2)びよびよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～11月で1歳	(1)11月19日(水) (2)21日(金) 午後1時30分～2時30分	11日午後1時30分から先 着各8組	枚方保育所地域子 育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(15)親子でリトミック リズムに合わせて楽しく体を動か そう	(1)10カ月～1歳未満 (2)1歳半以上	11月28日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	18日午後1時30分から先 着各20組	
(16)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流 など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～11月で1歳	11月19日(火) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)6日(2)7日 いずれも午後1時30分から 先着各12組。来所申し込み 可	楠葉野保育所地域 子育て支援センタ ー(南楠葉1) ☎851・0411
(17)絵本講座 こどもや親にとって絵本とは…?	未就園児	11月26日(火)午前10時～11時	10日午後1時30分から先 着15組。来所申し込み可	
(18)託児付きフォーラム きょうだいを育てる親のおしゃべ り会	未就園児の保護者	11月20日(休) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先 着10組。保育あり(1歳以 上、先着8人)	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)出張広場すくすくどんどん「平 野公園で遊ぼう！」 ポートのスタッフが公園に出向い て一緒に遊びます	未就園児	11月21日(金) 午前10時30分～11時30分、 平野公園(招提中町1)。雨天時 はファミリーポートひらかた で運動あそび	1日午前10時30分から先 着10組。来所申し込み可	
(20)絵本の広場 たくさんの絵本を親子で一緒に楽 しみましょう		11月21日(金)午前10時～11時	7日午前10時から先着20 組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・ 7102・3171
(21)らっここ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)11月26日(水)(2)27日(休) 午前10時～11時	4日午前10時から先着各 10組。来所申し込み可	
(22)わくわくランドめろん 楽器をつかって秋のうたを楽しも う！	2歳以上の未就園児	11月18日(火) 午前10時30分～11時30分	1日午後2時から先着おお むね15組。来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336
(23)赤ちゃん会 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ	0歳	11月28日(金)午後2時～3時	1日午後2時から先着20 組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから申し込めるイベントなどはこちら

だから調査隊、新エリアへ

子育て世代が選ぶ南部エリアの「だから、枚方」

広報プロモーション課の職員が隊員として実際に街に飛び出し、子育て中の人にインタビューやアンケートで情報収集する「だから調査隊」。これまで北部エリアを調査しましたが、今回は南部エリア（の北側）を隊員が現地調査！



市駅前図書館で絵本を読む親子

調査
Vol.2

【南部エリア】

子育て世代に聞いたおすすめスポット

ステーションヒル枚方

アンケートで特に多かったのは昨年オープンした**ステーションヒル枚方**！「絵本の読み聞かせをしている市駅前図書館」「子どもが靴を脱いでくつろげるスペースがあるSyuku56（市観光案内所）」「子どもが元気に走り回れるひらかたデルタ空庭」など子どもと一緒に行きやすいスポットが充実していると同時に、お買い物や行政手続きも施設内でできるところが好評でした。

他にも授乳室が整っていることや子どもが楽しめるお店があることもポイント。京阪電車枚方駅直結でアクセスも良好です。



▲Syuku56



▲ひらかたデルタ空庭

坊主池公園

続いて調査したのは「小さな子どもでも遊べる遊具」や「フェンスで区切られ安全に遊べる広いスペース」が好評だった**坊主池公園**（岡山手町）。大きな池と豊かな緑が特徴の公園で、ジャングルジム、滑り台、砂場、動物型遊具があります。これらの遊具と広場はフェンスで区切られているので、広場で遊んでいる人がいても安心して遊具で遊べます。屋根付きの休憩スペースもあり、緑に囲まれた空間でのんびり景観を楽しむこともできます。



今回は南部エリア（の南側）を大調査！お楽しみに★

※10月号で予告していた中部エリアは延期しました。引き続き調査中です！



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

1月から第3期の こども誰でも通園制度を実施

保育士や友達との関わりなど集団生活を通して、子どもの育ちにつなげるため、保育所（園）などに通っていない6カ月～満3歳未満の子どもを対象に週1回、保育所（園）などを利用できる「こども誰でも通園制度」を市立

きる「こども誰でも通園制度」を市立渚西臨時保育室で実施しています。第3期は1月5日～3月27日の月曜～金曜午前9時30分～正午・午後1時30分～4時。毎週同時時間帯の利用が可能。1回750円（おやつ代は別途50円）。
▼申込 11月1日～16日に市ホームページの専用フォームで公立保育幼稚園

1・2・3歳さん いらっしやい！

課へ。抽選で各時間帯6～12人程度。
☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319
生涯学習交流センターの屋上で輪投げや折り紙釣り。▼日時など 11月9

保育所（園）など入園希望 申し込み オンライン申請可

日（日）午前10時30分～正午、生涯学習交流センター。対象は1歳～3歳の子どもと保護者。雨天中止。無料。当日直接会場へ。先着30人程度。
☎生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620

おたんじょうびを おいわいしよう

令和8年4月から保育所（園）などの利用を希望する人の受け付け（第1次利用調整）は11月14日までに市役所第3分館（旧市民会館）大ホールロビー（要予約）へ。オンライン申請可。詳細は市ホームページ参照。今年度中の入所を希望し、申し込みをしている人も11月14日までに新たに申し込みが必要。
☎保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、11月生まれの子どもを参加者みなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 11月28日（金）午前11時～11時30分、市駅前図書館。対象は未就学児とその保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。
☎生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620

令和8年度 市立幼稚園園児再募集

欠員のある幼稚園は先着順で随時入園を決定。定員に達している幼稚園は、待機者として受け付けます。市立幼稚園間の併願不可。定員に達していない園は市ホームページ参照。最新の申し込み状況は各園へお問い合わせ

を。▼申込 11月4日以降（休園日除く）の午後1時30分～5時に(1)入園願(2)教育・保育給付認定申請書（1号用）(3)幼児の健康状態等及び入園を希望する施設について(4)子育てのための施設等利用給付認定申請書（対象者のみ）を入園希望の幼稚園へ持参。(1)～(4)は各施設で配布。

☎保育幼稚園入園課 841・1

472、841・4319 枚方子どもいきいき広場事業 令和8年度実施団体募集

土曜に各小学校で実施する児童健全育成事業・子どもいきいき広場の令和8年度実施団体を募集。書類審査の上、各小学校区に1団体を認定。▼申込 (1)校区コミュニティ協議会が推薦

児童の放課後の居場所として

留守家庭児童会室・放課後オープンスクエアの活用を

全ての児童が放課後・土曜・三季休業期を安全・安心に過ごせる居場所として留守家庭児童会室と放課後オープンスクエアを含む総合型放課後事業として全ての市立小学校で実施しています。

◆令和8年度留守家庭児童会室入室児童の募集

各市立小学校に設置している留守家庭児童会室（下表）の令和8年度入室児童を募集。対象は来年4月に小学1年生～6年生になる児童で、保護者の就労などで保育が必要な状態が継続していること。▶保育料など 月額7200円（2人目から半額）。生活保護世帯・非課税世帯などは減免措置あり。午後6時以降の保育は1人につき月額1000円加算。おやつ代月額2000円。

▶申込 11月17日から保護者などの就労証明書・要件に応じた必要書類（11月1日から市ホームページで取り出し可。11月4日から各児童会室・放課後子ども課でも配布）を添付し、市ホームページの専用フォームで同課へ。各児童会室・同課の窓口可。各児童会室は11月28日までの平日午後1時15分～7時、同課の窓口は1月30日、専用フォームは1月31日まで受け付け。2月1日以降は空きがあれば入室可。詳細は募集要項参照。

▼入室児童を募集する留守家庭児童会室

児童会室	電話番号	児童会室	電話番号	児童会室	電話番号
開成	☎854・7010	枚方第二	☎846・6966	殿山第一	☎848・4581
山田	☎847・2001	田口山	☎850・7601	春日	☎853・7130
香里	☎854・7263	中宮	☎840・2446	西牧野	☎855・5020
明倫	☎847・5370	枚方	☎846・8475	山田東	☎848・4580
津田	☎858・2841	山之上	☎846・8476	蹉跎西	☎833・8999
牧野	☎857・1070	津田南	☎858・2140	長尾	☎868・1747
香陽	☎853・4198	樟葉西	☎850・0581	川越	☎854・8850
小倉	☎855・2686	樟葉南	☎850・0578	桜丘北	☎848・5463
樟葉	☎855・2685	菅原東	☎858・0614	樟葉北	☎856・7284
殿山第二	☎855・6949	蹉跎東	☎846・3430	船橋	☎856・7449
蹉跎	☎833・7200	磯島	☎848・2541	東香里	☎854・8839
五常	☎853・2845	氷室	☎859・3620	伊加賀	☎846・6032
交北	☎851・7275	藤阪	☎856・4100	西長尾	☎857・1994
菅原	☎856・3739	平野	☎856・4401	禁野	☎849・8200
招提	☎850・3773	桜丘	☎847・4590		

◆放課後オープンスクエア

子どもたちが自分で考えて、遊んだり、学んだりできる放課後の居場所として、放課後・土曜・三季休業期に学校施設の一部を開放。留守家庭児童会室のような生活の場や預かりを目的とした事業とは異なります。▶時間など

平日は授業終了後～午後5時、土曜日・三季休業期は午前9時～午後5時（10月～3月は午後4時30分まで）。▶保険料など 年1000円。事前登録が必要。登録方法など詳細は市ホームページ参照。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

ひらかたポイント対象事業

する団体の申請は11月12日～12月3日。(2)1の期間に実施団体が決定していない校区（12月上旬に市ホームページに掲載）の申請は12月5日～19日。詳細は募集要項（申請書とともに市ホームページから取り出し可）参照。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

高 齢 者

ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納のない65歳以上。1日1時間以上の活動で200ポイント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。▼日時など 11月21日（金）午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 11月4日～14日に電話・ファクス（住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記）で大阪高齢者生活協同組合（ほっとステーション御殿山内）☎898・0501、☎898・0502、電話は平日午前9時～午後5時30分）へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



楽^ら10体操講習会

簡単な体操で血流改善。▼日時など
(1)イズミヤ枚方店レンタルルーム
(禁野本町1) 11月11日～25日の毎
週火曜午前11時10分～午後0時10分(2)
昌栄工務店ひらかた渚体育館 11月12
日～26日の毎週水曜午前10時45分～11
時45分(3)KTM河本工業総合体育館 11
月14日～28日の毎週金曜午後1時15
分～2時15分。対象はおおむね65歳以
上。参加費各1800円。▼申込 11
月1日午前11時から電話で同協会へ。
先着(1)5人(2)(3)各10人。

気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時
など 11月11日からの毎週火曜午前10
時～11時、オンライン(Zoom)開
催。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼申込 受付中。同協会ホームページ
のフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元氣くらわんか 体操マスター教室

ラジオ体操第1、口コモ体操、ひら
かた体操がセットに。[ひらポ]▼日時な

ど 11月21日(金)菅原生涯学習市民セン
ター・26日(水)南部生涯学習市民センタ
ー。時間はいずれも午後1時30分～3
時。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼申込 11月1日～9日に電話または
ファクス・同協会ホームページのフォ
ームに住所・氏名・年齢・電話番号、
希望日を書いて同協会へ。11月9日必
着。抽選で各20人。

シニアのための 図書館・スマホ講座

図書館が提供するオンラ
インサービスを自身のスマ
ートフォンで体験。▼日時



など 11月19日(水)午後2時～3時30
分、生涯学習交流センター。対象はお
おむね60歳以上。無料。スマートフォ
ン・図書館の貸出カード持参。▼申込
11月12日までに電話またはファクス
(氏名・電話番号、イベント名を明
記)・市駅前図書館ホームページ(右
記コード)のフォームで同館へ。窓口
可。抽選で8人。

問 市駅前図書館 ☎841・1110
3、☎841・1135

高齢者の補聴器購入費の 補助対象者を拡大

認知症予防につながるため、補聴器
の購入費用のうち2万5000円を上
限に助成。11月から補助対象者を拡大

し、市民税課税世帯の人も補助を受け
られます。▼対象 以下(1)～(4)全ての
要件を満たす人。(1)市内に住民票があ
り、現在居住している65歳以上(2)聴覚
障害による身体障害者手帳の交付を受
けていない(3)両耳とも中等度難聴で聴
力の低下のため日常生活に支障があ
り、補聴器の必要性を認める旨の医師
の意見書などを得られる(4)過去に本
事業の補助金の交付を受けていない。な
お、交付決定通知前の購入は対象外と
なりますのでご注意ください。▼申込 課税
世帯の人は11月4日から、非課税世帯
(生活保護受給世帯を含む)の人は随
時受け付け。補聴器の購入前に市役所
別館1階健康福祉総合相談課にある申
込書(市ホームページから取り出し
可)を医師の意見書、購入する補聴器
の見積書など必要書類とともに同課
へ。郵送(〒573-8666)可。

生活支援員養成研修

問 健康福祉総合相談課 ☎841・1
401、☎841・5711

高齢者の家事を支援する生活支援員
として働くための資格を取得。▼日時

など 12月18日(木)午前9時45分～午後
6時・19日(金)午前10時～午後5時、総
合文化芸術センター別館。全2回。テ
キスト代300円。▼申込 11月27日
～12月10日に電話・ファクス(住所・
ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・
電話番号、研修名を明記)で大阪高齢

者生活協同組合(☎06・6452・
1160、☎06・6452・177
6、電話は平日午前9時～午後5時30
分)へ。先着30人。

問 健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

介護予防のための ご近所運動教室

シニア向けの健康体操。[ひらポ]▼日
時など 左表のとおり。時間はいづれ
も午後2時～3時。対象は65歳以上。
無料。▼申込 11月4日から電話でミ
ズノスポーツサービス(☎06・6
614・8162、平日午前9時30分
～午後5時)へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(11月)	場所
10日(月)	生涯学習情報プラザ
17日(月)	菅原生涯学習市民センター
18日(火)	サプリ村野
19日(水)	蹊跼生涯学習市民センター
20日(木)	楠葉生涯学習市民センター
21日(金)	津田生涯学習市民センター
26日(水)	御殿山生涯学習美術センター
27日(木)	牧野生涯学習市民センター
28日(金)	南部生涯学習市民センター

問 健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

スマホ体験型講習会

詳細は左表のとおり。無料。▼申込
11月4日から市ホームページの専用
フォームまたは電話・ファクス（住
所・氏名・年齢・電話番号、講座名、

▼スマホ体験型講習会

開催日 (12月)	時間	内容	場所	先着
1日(月)	午後5時30分 ～7時45分	スマートフォンを安全に使うためのポイント や全国版救急受診アプリ（Q助）で病気をや けがの緊急度を判定しよう	楽寿荘	10人
15日(月)	午後2時～ 3時30分	LINE&スマホ決済	楠葉生涯学習 市民センター	20人
17日(水)	午後2時～ 4時15分	SNS・コミュニケーションアプリの利用方法 やデジタルリテラシーを身につけて安心・安 全にインターネットを楽しもう		10人
23日(火)	午後2時～ 3時30分	スマホのセキュリティ／健康管理	津田生涯学習 市民センター	20人

希望日を明記）で健康福祉政策課へ。

健康福祉政策課 ☎841・146
1、☎841・2470

ここから介護予防教室

介護予防のための体操。【ひらポ】日

時など 12月1日～2月27日の毎週月
曜・金曜午後2時～3時、ビッグ・エ
スクズは（楠葉並木2）。全24回。対
象は65歳以上で運動機能の低下が気
になる人。無料。▼申込 11月4日～19
日に電話・メール（住所・ふりがな付
き氏名・生年月日・電話番号、教室名
を明記）でビッグ・エスクズは（☎8
36・1000、✉kuzha@big-s
cil.com、いずれも木曜を除く午前10
時～午後5時）へ。先着20人。

健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼

日時など 11月5日～26日の毎週水曜
午後1時～2時、オンライン（Zoom
m）開催。対象は65歳以上。無料。▼
申込 電話・メールに住所・ふりがな
付き氏名・生年月日・電話番号、教室
名、参加日を書いて近畿第一興商（☎

06・6760・2266、✉cos
@okkaraoke.co.jp、いずれも平日
午前10時～午後7時）へ。

健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

健康・福祉

成年後見制度セミナー

成年後見制度や死後事務
委任、遺言を解説。サブリ



村野学校。▼日時など 11
月11日(火)午後0時45分～2時、サブリ
村野。対象は18歳以上。無料。筆記用
具持参。▼申込 11月1日午前9時30
分から電話・ファクス（住所・氏名・
電話番号、講座名を明記）でひらかた
市民活動支援センターへ。フォーム
（右記コード）可。先着15人。

健康づくり課 ☎841・145
805・3537、☎805・353
2

認知症の最新の知見講座

講師は大阪大学准教授の
武田朱公さん。▼日時など



11月8日(土)午後2時～4
時、市医師会館（禁野本町2）。無料。
▼申込 11月6日までにフォーム（右
記コード）で市医師会事務局（☎84
8・1600）へ。先着200人。

健康福祉政策課 ☎841・146
1、☎841・2470

トライアル月間 樟葉駅
石清水八幡宮駅を歩こう

約5kmのコースを巡りクイズに答え

薬物乱用をなくそう

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止月間

大麻は脳に悪影響を及ぼす違法な薬物です。違法な薬物
について困ったことや悩みがあれば、保健医療課へ相談を。

つらい気持ち、お酒でまぎらせていませんか？

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

お酒を「やめたいのにやめられない」は依存症かもしれ
ません。依存症は飲酒のコントロールができなくなる病気
ですが回復は十分可能です。「もしかして依存症かも？」と
思ったら、本人や家族だけで抱えず、同課へ相談を。

保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

ひらポひらかたポイント対象事業

て応募すると、ひらかたポイント10
0ポイント進呈。▼期間など 実施
中。12月20日(土)まで。無料。▼申込
随時受け付け。市役所本館・別館受
付、同本館3階健康づくり課、各生涯
学習市民センター、昌栄工務店ひらか
た渚体育館などにある申込書（市ホ
ームページから取り出し可）をウオーキ
ング後に市スポーツ協会へ。郵送（〒
573-1178 渚西3-26-10）・市ホ
ームページの専用フォーム可。
健康福祉政策課 ☎898・0
200、☎898・0201



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

医師会 市民公開講座

带状疱疹について山中診療所院長の山中滋木さんから学びます。▶日時など 11月22日(土)午後2時～4時、市医師会館。無料。▶申込 11月4日～18日に申込書(市ホームページから取り出し可)を郵送(〒573-1197禁野本町2-14-16)またはファクス(☎848・1601)に住所・氏名・年齢・電話番号を書いて同会事務局へ。フォーム(右記コード)可。11月18日必着。先着250人。



☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

市立ひらかた病院 市民公開講座

「今から始める人生会議」をテーマに北河内緩和ケア看護師会の看護師から学びます。年度内に複数回の講座参加で記念品進呈。▶日時など 11月27日(木)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▶申込 11月4日午前8時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同病院医療相談・連携室へ。フォーム(右記コード)可。先着120人。



☎市立ひらかた病院医療相談・連携室
☎847・2821代、☎0120・927・154

健康メモ

歩きにくさを感じたら
医療機関へ

歩くことは人生で最も重要な基本動作のひとつです。歩きにくさを感じたら息切れ、腰や膝や足首が痛みなどの原因があります。しっかりした歩行を早く取り戻すために医療機関で相談を。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

☎maruko@city.hirakata.osaka.jp

1・1126、☎846・7952、

☎まるっとこどもセンター ☎84

人。

ドレス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

センターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアド

レス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100

人。

血糖コントロールセミナー

【ひらポ】▼日時など 食事の話 11月

28日(金)、運動の話 12月4日(木)、個別相談 12月11日(木)のいずれも午後1時30分～4時、市立ひらかた病院講堂。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dL以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上(NGSP)以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 11月4日から電話・市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着30人。

日曜日に特定健診

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

対象は40歳(今年度中になる人を含む)74歳の市国民健康保険に加入している人。【ひらポ】▼日時など (1)11月30日(2)12月14日のいずれも午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)受付中。11月6日まで(2)11月4日～20日に市ホームページの専用フォーム・電話で正幸会病院(☎0120・063・061、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測

健康サポート講演会

定の希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

口と体の健康の関係について歯科医師から学びます。【ひらポ】▼日時など 11月13日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 10月28日午前9時から市ホームページの専用フォーム・電話で健康づくり課へ。先着100人。☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

健康相談

保健師が面接し健康診査結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。

▼日時など 11月26日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。

健康手帳・健診結果持参。無料。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

ひきこもりと家族の回復講座 生きづらさはどう向き合うか

早稲田メンタルクリニック院長の益田裕介さんからひきこもりや家族支援について学びます。▼日時など (1)11月21日(金)午前10時～正午、総合文化芸術センター別館。(2)12月5日(金)～1月5日(月)、動画配信。いずれも無料。▼申込 10月31日午前10時～11月21日に(1)市ホームページの専用フォームまたはファクス・メール(氏名・電話番号、講座名を明記)でまるっとこどもセンターへ。電話可。(2)市ホームページの専用フォーム・メール(メールアドレス、講座名、動画配信希望を明記)で同センターへ。(1)先着100人。

秋から春先に流行 ノロウイルス食中毒を予防

感染力が強く、感染後約1日～2日で下痢やおう吐、発熱などの症状が現れます。抵抗力が弱い子どもや高齢者は重症化したり、おう吐物を気道に詰まらせたりすることがあるのでご注意ください。感染した人が調理したものを食べた場合や、汚染された食品を十分に加熱せずに食べた場合に感染します。手指をしっかりと洗う、カキなどの二枚貝

11月30日は人生会議の日

命の危険が迫ったとき、約70%の人は意思決定が難しくなると言われています。「人生会議」とはあなたが大切にしていることや希望する医療・ケアなどについて考え、周囲の信頼する人たちと話し合うことです。思いを伝えることで、あなたの希望が大切にされ、信頼する人たちの負担を減らすことにつながるかもしれません。人生会議の日をきっかけに取り組んでみませんか。

◆枚方市版終活ノートを配布

「わたしの思い手帳」を市役所本館3階健康づくり課、各地域包括支援センター・街かどデイハウスで無料配布しています。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

終活セミナー 相続とエンディングノート編

相続の基礎知識やエンディングノートの書き方を終活アドバイザーから学びます。エンディングノート進呈。サプリ村野学校。▼日時など 11月8日(土)午後1時～2時30分、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費1000円。筆記用具持参。▼申込 11月1日午前9時



30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3538

ひらかた社協 ふくしフェスティバル

市内で福祉活動に関わる約40団体が模擬店や体験、ステージを通して活動を紹介。ポッチャ大会も。▼日時など 11月8日(土)午前10時～午後3時、ラポールひらかた・総合文化芸術センター本館前広場。一部有料。当日直接会場へ。

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など 11月22日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配布。☎ひらポ▼日時など 11月14日(金)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 10月27日から市ホームページの専用フォーム(氏名・住所・電話番号、年齢を明記)で健康福祉政策課へ。先着100人。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

献血にご協力を 11月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証など提示が必要。▼日時など 11月16日(日)午前10時～正午・午後1時～4時、京阪樟葉駅

ひらポひらかたポイント対象事業

前。当日直接会場へ。

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

障害者週間映画上映会

12月3日(水)～9日(火)は障害者週間です。障害のある人への理解や認識を深め、人権擁護と自立・社会参加の促進を目的に映画「35年目のラブレター」を上映。▼日時など 12月8日(月)午後1時30分～4時、ラポールひらかた。無料。当日直接会場へ。先着100人(正午から整理券配布)。

☎社会福祉協議会 ☎807・3448、☎841・0182



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

初めての手話講座 災害時にも使える手話

災害時の声かけにも役立つ手話を学びます。▼日時
など 11月14日～12月5日



の毎週金曜午後7時～8時30分、ラポールひらかた。全4回。無料。▼申込
10月24日午後5時から電話で市ボランティアセンター（社会福祉協議会内）へ。フォーム（右記コード）可。先着20人。

⑤社会福祉協議会 ☎841・0181、☎841・0182

障害者デー 体育館で運動

障害者優先で体育館を個人使用。種目は卓球。▼日時など 11月3日（祝）正午～午後3時、昌栄工務店ひらかた体育館。参加費200円、障害者・60歳以上・中学生以下100円。介助者無料。室内シューズ持参。当日午前11時45分から直接会場へ。先着4組。

⑥昌栄工務店ひらかた渚体育館 ☎898・8181、☎898・8585

ほっこりひらかた2025 障害者の人権を考える

統合失調症の姉とその家族の現実と葛藤を記録したドキュメンタリー映画「じつすればよかったか？」を上映。手話・字幕・副音声付き。本作の監督によるトーク会も。▼日時など 12月

7日（日）午後4時30分～7時、ラポールひらかた。無料。当日直接会場へ。先着120人。

⑦障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

手話を「い」と「は」とって 感じる映画会

看護師国家試験を合格したろうの女性が喜びや葛藤の中で生き、障壁を乗り越えていく姿を描いた映画「咲む」を上映。全国手話言語市区長会助成事業。▼日時など 12月7日（日）午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた。無料。手話通訳・UDキャスト対応。当日直接会場へ。先着144人。

⑧障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

ひらかたチャレンジランド 小学生向けこども介護体験

ユニホームを着て、機械浴や遊びリレーションなどを体験。参加者は介護相談も可。こども夢基金活用事業。▼日時など 11月23日（祝）午前10時～11時30分、総合福祉会館デイサービスセンター（ラポールひらかた内）。対象は小学生と保護者（未就学児・中学生同伴可）。無料。▼申込 11月1日～17日正午に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター（☎845・1701、月

曜）土曜午前9時～午後5時、当日は午前9時～9時30分）へ。

スポーツ

幼児スクールの 子どもスポーツ教室

跳び箱や体操、マットなど。(1)年長(2)小学1年生～3年生。▼日時など 11月5日～12月10日のいずれも水曜(1)午後3時45分～4時45分(2)4時45分～5時45分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。各全6回。参加費(1)5280円(2)4500円(12月から参加の場合(1)17600円(2)15000円)。1回のみ5000円で体験可。室内シューズ・飲み物持参。運動できる服着用。

▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。(1)先着20人(2)先着5人程度。

⑨誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

HKSC定期活動 12月無料体験

▼日時など 12月1日（月）～28日（日）。種目や日時などは下表の通り。複数種目参加可（(1)は期間中1回のみ）。無料体験後入会登録料無料。▼申込

いずれも受付中。11月21日午後5時までにひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブのホームページのフォームで同クラブへ。抽選で各10人。

▼HKSC定期活動12月無料体験

種目	日時など	場所	対象
(1)バドミントン	毎週木曜午後7時～9時	K T M河本工業総合体育館	小学生以上
(2)ショートテニス・ピククルボール	毎週火曜午後1時～3時30分		
(3)テニス	毎週火曜午後6時～9時、毎週水曜午後3時～7時	火曜＝パナソニックテニスコート（菊丘南町）、水曜＝誠信建設工業伊加賀スポーツセンターテニスコート	中学生以上
(4)バレーボール	毎週火曜午後7時～9時	K T M河本工業総合体育館	
(5)バスケットボール	毎週金曜午後7時～9時	王仁公園運動広場	小学生以上
(6)軟式野球	毎週土曜午後7時～9時		
(7)基礎代謝向上組	毎週日曜午前9時30分～10時30分	桜丘北小学校体育館	小学生以上

⑩ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0002
7、<https://hirakata-taikyo.org/>
HKSC/

枚方市スポーツ協会

☎ 0898・0200
FAX 0898・0201

働く世代の運動教室

シヨートテニス&ピッフルボール。

▼日時など 11月19日(水)午後7時～8時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は市内企業の従業員。無料。▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着50人。

一般テニス教室

(1)初級者(2)初中級者(3)中級者。▼日時など 12月16日から毎週火曜(祝日除く)(1)午前10時～11時30分(3)午後0時15分～1時45分、春日テニスコート。各全10回。雨天順延。参加費各1万700円(枚方市テニス協会の登録料含む)。▼申込 11月12日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で(1)2各10人(3)16人。

FCティアモ枚方
ゴールキーパースクール

ゴールキーパーの基礎をプロから学びます。▼日時など 11月10日(月)午後6時30分～7時30分、フットサルパークテラウ枚方(長尾家具町1)。対象は小学5年生～6年生。無料。▼申込 11月1日～7日午後3時に同協会

ホームページのフォームでFCティアモ枚方へ。先着10人程度。

ひらかたプロレスフェスタ
なんくるないサーキット

市出身のプロレスラー・グルクンマスケさんが凱旋。ゲストは藤波辰爾さんと息子のLEONAさんのほか枚方兄さんなど。▼日時など 12月7日(日)正午、KTM河本工業総合体育館。指定席S席7000円、A席6000円、B席5000円、C席4000円。自由席一般3000円、小学生1000円。市内在住の小学生は保護者の身分証提示で自由席無料。▼申込 12月5日午後6時まで琉球ドラゴンプロレスリングホームページ(右記コード)に記載の各チケットサイトで販売中。先着順。



☎ スポーツ振興課 ☎ 841・1412、FAX 841・1278

HKSCスポーツ
フェスティバル 2025

ひらかたキングフィッシューズスポーツクラブの定期活動やスクールの体験。鉄棒・跳び箱・ピッフルボール・バブルボール・バドミントン・卓球・ワンゴールバスケット・キックターゲット・ストラックアウトなど多くの競技を体験可。

◆申込時に要予約 (1)ストリートダンス体験(年少～中学生)(2)チアリーディング体験(年長～中学生)(3)バスケットボール体験(小学5年生～中学3年生)(4)陸上競技スクール体験(小学生)。先着各30人。▼日時など 11月24日(休)午前の部11時～12時、午後1時～午後2時、午後3時～3時30分、KTM河本工業総合体育館。たまゆら陸上競技場。対象は小学生以上(別途明記の種目除く)。参加費各500円。▼申込 11月1日から同クラブのホームページのフォームで同クラブへ。空きがあれば当日参加可。

☎ ひらかたキングフィッシューズスポーツクラブ ☎ 898・0027、URL: <https://hirakata-talky.org/hksc/>

ピッフルボール講習会

穴の開いたボールをパドルで打ち合います。初心者向け。▼日時など 11月5日・12月3日・17日のいずれも水曜午後2時～4時・11月14日(金)午後6時～8時、総合スポーツセンター。対象は高校生以上。参加費各1100円(パドルレンタル含む)。飲み物・タオル・室内シューズ持参。動きやすい服着用。▼申込 11月1日午前11時から同センターへ。電話可。先着で各16人。

☎ 総合スポーツセンター ☎ 848・4800、FAX 840・4495



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日 など
秋季総合体育大会 ドッジボールの部 クリスマスカップドッジボ ール大会 リトルの部（小学1年生、 2年生）、ジュニアの部（小 学1年生～4年生）、オフィ シャルの部（小学4年生～ 6年生） 剣道の部	12月13日(土) 午前 10時～午後5時、KTM河本工業総合 体育館	11月22日 午後5時
	12月7日(日) 午前9 時～午後5時、誠 信建設工業伊加賀 スポーツセンター	11月2日～16日 午後5時
第79回枚方市駅伝競走大会	12月14日(日) 午前9 時～午後1時、淀 川河川公園枚方地 区	11月21日 午後5時
陸上競技の申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ（http://track-and-field.jp.org/）参照。		
第41回Weekday大会（テニス） 男子ダブルス （一般B/C、45歳/60歳） 女子ダブルス （一般B/C、45歳/55歳）	1月21日(水)、光栄 プロテック王仁公 園テニスコート（予 備日なし）	12月13日 午後5時
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ（http://hirakatacity-tennis.com/）参照。		
第20回お楽しみ大会 （バレーボール家庭婦人） 婦人9人制	12月10日(水) 午前9 時～午後5時、KT M河本工業総合体 育館	11月21日 午後5時
会長杯6人制バレーボール大会 一般男子、一般女子の部	12月14日(日) 午前9 時、誠信建設工業 伊加賀スポーツセ ンター	12月3日 午後5時 ※抽選会兼代表 者会議は12月6日 午後7時、KTM河 本工業総合体育館
第11回枚方市市長杯 ソフトバレーボール大会 一般男子・女子・混合、一般男 子2部・女子2部・混合2部	1月18日(日) 午前9 時～午後5時、KT M河本工業総合体 育館	11月12日～ 12月9日 午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ
お問い合わせを（月曜、祝日休み）。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX898・0201



ボッチャにチャレンジ

パラリンピック正式種目のボッチャ
を体験。▼日時など 12月7日(日) 午前
10時～正午、菅原生涯学習市民センタ
ー。無料。▼申込 11月7日午前10時
から電話・ファクス（氏名・ふりが
な・電話番号、イベント名を明記）で
同センターへ。先着30人。
☎菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、FAX866・

8820

安全安心

11月22日(土)に市総合防災訓練 ひこ防、zを実施

府北部を震源とする震度6強クラスの
地震が市内で発生した想定で、11月
22日(土)に総合防災訓練を実施。
◆緊急速報メール 午前9時に市民を

対象にプッシュ配信します。頭を守る
など身の安全を確保する訓練を。

◆午前の部 午前9時～11時30分。(1)
交北・川越・田口山小学校 市内3カ
所の第1次避難所で災害時に使用する
ベッドやパーテーション、防災グッズ
などの資機材の展示や災害時の協定先
との物資運搬などの連携訓練。見学
可。(2)ラポールひらかた 発災後を想
定した災害ボランティアセンターの開
設。運営訓練の様子は見学可。

◆午後の部 正午～午後3時、市役所
第3分館（旧市民会館大ホール）前。
地震体験車や浸水歩行、土のう作りな
どの体験ブースのほか、ライフライン
に関する情報や防災グッズの紹介な
ど。体験はいずれも無料。
☎危機管理対策推進課 ☎841・1
270、FAX841・3092

まちの防災教室

ハザードマップによる図上訓練と枚
方東消防署署員による講話。子ども向
け消防服の着用体験も（対象はおおむ
ね5歳～7歳）。▼日時など 11月16
日(日) 午前10時～11時、菅原生涯学習市
民センター。無料。▼申込 11月2日
午前10時～15日に電話・ファクス（ふ
りがな付き氏名・電話番号、イベント
名を明記）で同センターへ。先着30
人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、FAX866・
8820

防災講座 大雨に備える

大雨時の雨の降り方や発生の仕組
み、身の守り方を学びます。▼日時な
ど 12月3日(水) 午前11時～正午、牧野
生涯学習市民センター。無料。▼申込
11月10日午前10時から牧野図書館
へ。電話可。先着20人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・
3121、FAX855・1022

普通救命講習Ⅰ

主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼

日時など (1)通常版 12月



13日(土)午前9時30分～11時30分、枚方東消防署(津田北町2) (2)事前学習版 12月22日(月)午前9時30分～11時、枚方寝屋川消防組合消防本部(新町1)。(2)は消防庁実施のWEB講習の受講が必要。対象はいずれも枚方市・寝屋川市に在住・在職・在学の中学生以上。無料。▼**申込** (1)11月10日午前9時～14日午後5時(2)17日午前9時～21日午後5時に同組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着各20人。

☎枚方寝屋川消防組合 救急課 ☎852・9918、FAX 852・9925

11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

今年1月～6月に市内では44件の火災が発生。うち住宅火災が全体の約半分を占めています。火災が発生しやすい季節を前に、枚方消防署・枚方東消防署と市消防団では火災予防の一環で消防訓練や防火キャンペーンなどを予定しています。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ参照。

☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、FAX 852・9925、<https://hmf119.jp/>

11月はSマーク 普及登録促進月間です



厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業し、信頼できるお店の目印であるSマークに登録しませんか。対象は理容・美容・クリーニング・飲食店など。登録店は日本政策金融公庫の融資制度が利用できます。詳細は(公財)大阪府生活衛生営業指導センター(☎06・6943・5603)へお問い合わせを。

☎保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急時に正確な情報を市民にいち早く伝えるため、11月12日(水)午前11時に消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)からの情報を市内の同報系防災行政無線で試験放送します。

※実施できない場合は12月3日(水)に順延。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、FAX 841・3092

非常食から考える防災

非常食を試食し、防災について考えます。▼**日時など** 11月29日(土)午前11時～午後1時、牧野生涯学習市民セン

税・保険

税を考える週間 贈与と 相続の際に発生する税金

贈与などの際に発生する一般的な税金の種類やポイントを学びます。講師は枚方税務署職員・府北河内府税事務所職員。講義内容の質問のみ受け付け。個別質問はできません。▼**日時など** 11月12日(水)午後2時～3時、中央図書館。無料。▼**申込** 11月4日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。電話可。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8150、FAX 050・7105・8152

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を発行

1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料

を納付した人には来年2月上旬に社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際は必ず添付してください。詳細は年金加入者ダイヤル(☎0570・003・004、IP電話は☎03・6630・2525。平日午前8時30分～午後7時、第2土曜午前9時30分～午後4時)または枚方年金事務所(☎846・5011、FAX 846・2638)へお問い合わせを。

☎保険年金課 ☎841・1403、FAX 841・3716



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方税務署からのお知らせ

◆税についての習字展

市内小学生の税についての習字の入賞作品を展示。▶**期間など** 11月11日(火)～17日(月)、市役所別館1階ホール。詳細は同税務署総務課(☎804・0250)へお問い合わせを。

◆給与支払者向け 所得税の基礎控除の見直し等説明会

▶**日時など** (1)11月6日(木)午後2時～3時30分、寝屋川市立市民会館(同市秦町)(2)11月14日(金)午後2時～3時30分、枚方税務署(大垣内町2)。▶**申込** 先着(1)110人(2)50人。詳細は同税務署法人課第5部門(☎804・0279)へお問い合わせを。

◆国税の納付はダイレクト納付が便利です

ダイレクト納付(e-Taxによる口座振替)とは、e-Taxを利用して申告等データを送信後、簡単な操作で事前に届出をした預貯金口座からの引き落としで国税を納付する方法です。詳細は国税庁ホームページのマニュアル(右記コード)参照。



☎市民税課☎841・1353、☎841・3039

柔道整復、はり、きゅう、マッサージなどのかかり方

健康保険が使えるのは次の通り。(1)柔道整復師の施術 骨折・脱臼・打撲・捻挫(骨折・脱臼は緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要)。(2)鍼灸師の施術 神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患で医師による適当な治療手段のない場合(あらかじめ医師の発行した同意書が必要)。(3)あん摩マッサージ指圧師の施術 筋麻痺・関節拘縮などで医療上の必要がある場合(あらかじめ医師の発行した同意書が必要)。

◆施術を受けるときの注意点

柔道整復・鍼灸は医療機関と同じ疾患の治療中である場合、健康保険は使えません。柔道整復・鍼灸・あん摩マッサージはいずれも単なる肩こり・筋肉疲労などの施術には健康保険が使えません。施術の療養費支給申請書は施術所から審査支払機関を通じて保険者へ提出されるため、必ず施術内容や日数などを患者自身で確認を。また、施術内容などを保険者で確認するため照会文書の送付や電話をすることがあります。施術を受けた本人が回答を。

☎保険年金課☎841・1403

☎841・3716、府後期高齢者医療広域連合給付課☎06・4790・2

環境・まちづくり

公用車の車体に 有料広告を掲載しませんか

掲載期間は最長3年間。公用自動車の左右の後部ドア部分にラッピング加工で貼り付け。▼**申込** 随時受け付け。市ホームページにある申込書・広告内容(図案)・誓約書と市税の滞納無証明書・会社概要を市役所別館6階総務管理課へ。郵送可(〒573-8666。簡易書留に限る)。詳細は募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。

☎総務管理課☎841・1323、☎841・3039

リユース可能な子ども服やおもちゃなどの無料提供会

子ども服やおもちゃなどのリユース品を無料提供します。未使用品あり。持ち帰りは1人おもちゃ1点、服10点まで。なくなり次第終了。リユース陶器類などの無料提供も。▼**日時など** 11月25日(火)・26日(水)のいずれも午前9時30分～11時30分、東部清掃工場(大字尊延寺2949)。持ち帰り用の袋持参。当日直接会場へ。

◆**ミニ工場見学** 巨大クレーンや中央制御室を見学できます。▼**日時など**

同日午前10時・10時30分・11時。ベビーカーの利用可。当日直接会場へ。
☎東部資源循環センター☎858・6962、☎858・6964

親子で学ぼう!ゴミの分別!ゲームで学ぶ4R

▼**日時など** 12月13日(土)午前10時30分～正午、サブリ村野。対象は4歳～小学生と保護者。無料。▼**申込** 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankou.net。電話は平日午前10時～午後4時)へ。詳細は同団体へお問い合わせを。先着15組。

☎環境政策課☎050・7102・6006、☎849・1206

家庭でできる 生ごみリサイクル

生ごみを使ったたい肥作り。▼**日時など** 11月14日(金)午前10時～正午(2)午後1時～3時、ひらかた夢工房(田口5)。無料。▼**申込** 11月1日～10日に電話・ファクスに住所・氏名・年齢、講座名、(1)または(2)を書いて循環型社会推進課へ。先着各10人。

☎循環型社会推進課☎807・6211、☎849・6645

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

11月は 自転車マナーアップ強化月間

重点目標は「自転車の交通ルール遵守の徹底」「自転車のヘルメット着用の推進」「放置自転車の追放」。スローガンは「危険です ながらスマホで踏むペダル」「ヘルメット かぶるあなたは かつこいい」「ちよつとだけ みんなが困る その放置」。

◆駅前放置自転車クリンキャンペーン 駅周辺に自転車やバイクを放置すると歩行の妨げになるので自転車駐車場などのご利用を。

◆来年4月1日から自転車の交通違反にも交通反則制度（青切符）を適用 交通マナーを守り、安全運転を心がけましょう。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

自転車駐車場定期駐車券発売 12月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 11月20日(木)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社（☎894・8061、FAX 894・8062）へお問い合わせ。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

スプレー缶などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、使用可能な陶器類、ガラス製食器など（洗浄後に袋や箱で持参を）。▼日時など 11月18日(火)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

せっけんキャンペーン& 食用廃油の回収の時間変更

廃油回収とアンケート回答で試供用せっけんを進呈。▼日時など 11月18日(火)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

花植え体験をしてみませんか

▼日時など 12月5日(金)午後2時～4時、ニッパーク岡東中央前ふれあい通り花壇。対象は18歳以上。無料。汚れてもよい服着用。道具不要。当日直接会場へ。雨天中止。

☎公園みどり課 ☎841・1404、FAX 841・3830

手ぬい講習会

首を温めるスヌードを古い着物で作ります。▼日時など 11月26日(水)午前10時～正午・午後1時～3時、ひらかた夢工房（田口5）。無料。▼申込 11月10日から電話で循環型社会推進課へ。先着各10人。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

枚方京田辺環境施設組合議会 臨時会の傍聴

案件は令和6年度決算認定など。▼日時など 11月20日(木)午後2時、東部清掃工場（大字尊延寺2949）。当日直接会場へ。先着15人。詳細は電話で同組合（☎896・1570）へお問い合わせ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

北河内4市リサイクル施設 組合議会定例会

▼日時など 11月19日(水)午後2時、北河内4市リサイクルプラザ（寝屋川市寝屋南1）。当日直接会場へ。先着20人。議事都合による日時変更など詳細は電話で同組合事務局（☎823・2038）へお問い合わせを。駐車場なし。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

消費生活セミナー 環境にやさしい生活術

石けんを使いましょう枚方市民の会・福川妃路子さんと下水道施設維持課職員から生活排水が詰まった際の対応や石けんや重曹を使用した掃除方法を学びます。▼日時など 11月20日(木)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育（1歳以上の未就学児、先着5人）・手話通訳あり（いずれも11月10日までに要予約）。▼申込 11月4日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記）で消費生活センターへ。先着30人。

☎消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

産業・就労

市役所本庁舎駐車場を 運営する貸付事業者の募集

期間は来年4月1日から5年間。▼申込 11月4日～17日に関係書類を持って市役所本館6階総務管理課へ。詳細は市ホームページまたは同課で配布する実施要項参照。

☎総務管理課 ☎841・1323、FAX 841・3039

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつ
を学びます。テーマは「0
円から出来る！1人起業
のためのWEB集客」。講師はウェブ
マーケティングを支援している玉垣佑
也さん。▼日時など 11月28日(金)午後
2時～4時、地域活性化支援センタ
ー。対象は起業に興味がある人など。
参加費1000円(飲み物付き)。筆
記用具、あれば名刺持参。▼申込 11
月4日午前10時から同センターホーム
ページの専用フォーム(右記コード)
またはファクスに住所・氏名・電話番
号、セミナー名を書いて同センター
へ。電話可。先着14人。



☎050・7105・8080、FAX
51・5384

保育士等の就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保
育所・幼稚園などでの仕事に興味のあ
る人向け。再就職や資格取得の相談、
保育士等就職支援センターへの登録な
ど。登録者には希望勤務条件など相談
の上、求人施設を紹介。11月17日には
1日短時間から仕事を専用アプリで探
せる「ちよこっとほいく」の紹介
も。▼日時など 11月11日(火)午前10時
～午後5時、くずはモール南館(楠葉

花園町)。17日(月)午前10時～午後1時、
すこやか広場・きょうぶん(教育文化
センター内)。無料。当日直接会場へ。
☎保育士等就職支援センター(私立
保育幼稚園課内) ☎846・702
0、FAX841・4319

枚方産学公連携フォーラム

テーマは「中小企業の課
題解決に向けたDX共創の
成果と展望」。国内最大級
の実証実験施設DXフィールドの紹介
や、市内ものづくり企業の魅力を発信
する「不器用ファクトリー」の大阪・
関西万博での活動報告も。▼日時など
11月29日(土)午後1時～4時、大阪工
業大学枚方キャンパス(北山1)。無
料。駐車場あり。▼申込 受付中。電
話・ファクス(住所・氏名・電話番
号、フォーラム名を明記)で地域活性
化支援センターへ。窓口・同センター
ホームページ(右記コード)のフォー
ム可。先着100人。



☎050・7105・8080、FAX
51・5384

事業承継セミナー

円滑な事業承継に向けた準備や課題
を考えます。20代でダンス教室を第三
者承継した講師によるトークセッション
も。相談コーナーあり。▼日時など
11月20日(木)午後3時～4時30分、枚

方信用金庫本部(ステーションヒル枚
方17階)。対象は市内事業者で事業承
継に興味がある人。無料。▼申込 市
ホームページの専用フォーム・電話で
商工振興課へ。先着20人。
☎商工振興課 ☎841・1325、
FAX841・1278

保育の魅力を感じよう！ 就職支援セミナー

保育現場から離れていた人や保育の
仕事に興味がある人向け。仲間と一緒
に実技や子どもの心の育ちを学びま

地域活性化支援センターひらっくで 創業の一步を踏み出ませんか

インキュベートルームでビジネスを始めませんか

専門アドバイザーの支援を受けながら事業の立ち上げに挑戦
できるインキュベートルームを輝きプラザきらら6階で1室貸
し出し。同アドバイザーによる課題解決に向けたアドバイスも。
対象は3年以内に市内で起業または起業予定の法人・個人、新
事業や新分野に挑戦する中小企業。使用料は月額3万1600円。
使用期間は来年1月ごろから1年間(更新可。最長3年間)。▶
申込 受付中。11月28日までに事前協議書と事業計画書(い
ずれも同センターホームページから取り出し可)を持って輝き
プラザきらら6階同センターへ。書類とプレゼンテーション(12
月下旬予定)で選考。特定創業支援等事業の支援を受けた人は
プレゼンテーション免除。事業計画などの相談・見学希望も随
時受け付け。

シェアオフィスの入居者募集

来年度分のシェアオフィス入居者を4組募集します。対象は同
施設の設置目的やビジョンを理解し、施設利用者などとの交流や
協働を通して、コミュニティの形成や施設の活性化に協力する法
人または個人。使用料は月額1万1500円～1万5900円。使用
期間は来年4月1日から原則1年間(月単位の利用可)。▶申込
受付中。12月26日までに事前協議書と事業計画書(いずれも
同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。郵送
(〒573-1159車塚1-1-1同センター)可。書類で選考。

☎地域活性化支援センターひらっく
☎050・7105・8080、FAX51・5384

す。(1)絵本読み聞かせ(2)みんなで考え
るセミナー「子どもをまんやかに心の
育ちを学びあいましょ」。▼日時な
ど (1)11月6日(木)明善めぐみ園(藤
阪南町2) (2)27日(木)サプリ村野。時
間はいずれも午前9時45分～11時45
分。無料。▼申込 受付中。各開催日
の前日までに市ホームページの専用フ
ォームで保育士等就職支援センター
へ。電話可。先着各20人。
☎保育士等就職支援センター(私立
保育幼稚園課内) ☎846・702
0、FAX841・4319

創業セミナー

▼日時など 11月29日(土)
午後2時～4時。ビィゴ
(枚方ビオルネ4階)。無
料。▼申込 受付中。フォーム(右記
コード)で北大阪商工会議所へ。先着
40人。詳細は電話で同会議所(☎84
3・5154)へお問い合わせを。



☎商工振興課 ☎841・1325、
☎841・1278

枚方コワーキングブーク

市内のコワーキングスプ
ース運営者が、仕事や仲
間、活動・コミュニティの
広げ方について話します。▼日時など
11月15日(土)午後2～4時、地域活性
化支援センター。無料。▼申込 同セ
ンターホームページ(右記コード)の
フォームで同センターへ。先着20人。



☎地域活性化支援センターひらつか
☎050・7105・8080、☎8
51・5384

市立ひらかた病院・保健所 駐車場運営事業者の募集

期間は来年4月1日から5年間。▼
申込 12月5日～12日午前10時～午後
4時に関係書類を持って同病院総務課
へ。詳細は11月4日から市および市立
ひらかた病院ホームページで公開する
募集要項参照。

求人

その他の
求人情報は↓



留守家庭児童会室 サポート員登録募集

各小学校の留守家庭児童
会室での児童の保育補助。
登録期間は3年間。雇用期
間は年度内の必要な期間で募集状況に
応じて随時案内(更新あり)。勤務は
留守家庭児童会室の開室時間内でシフ
ト制(週15時間以内で週1日から応相
談)。時給1252円～1415円
(資格の有無などにより変動あり)。詳
細は専用サイト(右記コード)参照。
▼申込 写真を貼った履歴書を持って
本人が輝きプラザきらら4階放課後子
ども課へ。登録時に面談あり。



☎放課後子ども課 ☎050・710
5・8201、☎867・8131

ひらかた子ども発達支援 センター言語聴覚士登録

言語聴覚士免許を有する人。登録期
間は3年。雇用は募集状況に応じて随
時案内。勤務は平日午前8時45分～午
後5時15分(勤務日・時間は応相談)。
雇用期間は年度内での必要な期間(更
新の場合あり)。時給1788円(時
給は類似する職種の経験年数などに応

▼正職員

職種名	採用予定 人数	受験資格
(1)薬剤師	2人 程度	平成7年4月2日以降生まれの 有資格者(令和8年4月までに 資格取得見込み含む)
(2)助産師	各1人 程度	昭和57年4月2日以降生まれの 有資格者
(3)作業療法士		平成4年4月2日以降生まれの 有資格者

▼会計年度任用職員

職種名	採用予定 人数	受験資格
(4)助産師	1人	助産師免許を有すること
(5)看護師(交代勤務)	5人	看護師免許を有すること
(6)夜勤専従看護師	3人	
(7)夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心 があること
(8)看護助手(夜勤あり)		
(9)看護助手		
(10)看護助手(短時間)	各1人	医療機関での勤務経験が1年以上 あり、ワード・エクセルの操 作が初級以上であること
(11)地域連携業務専門員		
(12)医師事務作業補助員		
(13)視能訓練士		視能訓練士免許を有すること

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範
囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間な
どにより社会保険に加入。

市立ひらかた病院 職員募集

職種は左表のとおり。10月の試験で
定員に達すれば募集をしない場合があ
ります。採用は(1)～(3)令和8年4月1
日または令和7年度中(4)～(13)令和7年

じ変更となる場合あり。▼申込 随
時受け付け。事前に同センターへ連絡
の上、写真付きの履歴書および資格証
の写しを持って本人が同センターへ。
☎ひらかた子ども発達支援センター
☎807・5373、☎898・41
73

度中。(1)募集中。11月10日まで(2)11
月1日～14日まで(3)11月1日～30日まで
(4)～(13)随時受け付け。所定の申込書
(同病院ホームページから取り出し
可)、必要書類、住所・氏名を書き1
10円切手を貼った返信用封筒を同病
院総務課へ。郵送(〒573-1013禁
野本町2-14-1。簡易書留郵便に限
る)可。複数職種の申し込みは不可。
受験資格などの詳細は募集要項参照。
☎市立ひらかた病院総務課 ☎84
7・2821代、☎847・2825



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

保育所等・幼稚園会計年度 任用職員（短期）登録

職種は(1)保育士(2)看護師
(3)調理員（調理補助）(4)保
育補助(5)用務員(6)保育指導
員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フ
ルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助
員。登録期間は3年間。雇用期間は年
度内における必要な期間（更新あり、
(7)(8)(9)は学期間雇用可）で募集状況
に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)
各保育所またはひらかた子ども発達支
援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚
園。▼申込 随時受け付け。写真付き
の履歴書と次の資格証の写しを持って
市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。
(1)(4)保育士証(4)があれば(2)(10)看護
師免許証または准看護師免許証(3)調理
師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚
園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園
教諭免許証。専用サイト（右記コー
ド）から登録申し込みの予約可。
●公立保育幼稚園課 ☎841・14
73、 ☎841・4319



小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人
（取得見込み可）。年齢・経験不問。登
録後、条件に応じて採用。▼申込 随
時受け付け。事前に電話で教職員課へ
連絡の上、履歴書を持って本人が直接
輝きプラザから4階同課へ。市ホー

ムページの専用フォーム可。

●教職員課 ☎050・7105・8
040、 ☎851・2172

催し

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566
〒573-1143 宇山町4-5



元タカラジェンヌと歌う クリスマス会

元タカラジェンヌ・しのぶ紫さんの
ボイスレッスン後、季節の歌やヒット
曲を歌います。▼日時など 12月6日
（土）午後6時～7時30分。対象は小学生
以上（小中学生は保護者同伴）。参加
費1000円、中学生以下は無料。▼
申込 11月7日午前10時から電話・フ
ァクス（氏名・電話番号、イベント名
を明記）で同センターへ。同センター
ホームページのフォーム可。先着60
人。

はじめての西洋占星術講座

西洋占星術の歴史を知り、ホロスコー
プの見方と星読みを学びます。▼日
時など 11月21日（金）午後7時～8時。
対象は18歳以上。参加費1000円。
筆記用具持参。▼申込 11月1日午前

10時から電話・ファクス（氏名・電話
番号、イベント名を明記）で同センタ
ーへ。先着12人。

木の実でクリスマスリース

枚方の木の実を使って直径20cmのリ
ース作り。▼日時など 12月2日（火）午
前10時～正午。対象は18歳以上。参加
費1500円。持ち帰り用の袋・グル
ーガン持参。作業しやすく汚れてもよ
い着用。▼申込 11月1日午前10時
から電話・ファクス（氏名・電話番
号、イベント名を明記）で同センタ
ーへ。先着20人。

楠葉生涯学習 市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5



ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷で収穫された新鮮な季節の野菜
を数量限定で販売。開催変更などは同
センター公式インスタグラム（kuzuh
a.yourinfo）で案内。▼日時など 11
月7日（金）午前11時30分。売り切れ次第
終了。当日直接会場へ。

くずはサークルトライアル

同センターの活動団体を見学。▼期
間など 11月10日（月）～16日（日）。無料。

季節の寄せ植え教室 お正月の寄せ植え

講師は川口園芸の口中ゆいさん。▼
日時など 12月14日（日）午後2時～4
時。参加費2500円（鉢代含む）。
対象は18歳以上の初回受講者。軍手・
持ち帰り用の袋持参。▼申込 11月9
日午前10時から同センターへ。電話・
ファクス（氏名・電話番号、イベン
ト名を明記）可（1申し込み1人）。先
着20人。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこなび

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
 ☎843・4699
 〒573-0058伊加賀東町6-8

クリスマスおりがみ広場

クリスマスにちなんだ折り紙を親子で作ります。▼日時など 12月7日(日)午前10時30分～11時30分。対象は5歳～小学生とその保護者(未就学児は保護者同伴)。無料。▼申込 11月8日午前10時から電話・ファクス(氏名・学年または年齢・電話番号、講座名、保護者の人数を明記)で同センターへ。先着10組。

小学1年生で習う漢字をマスターしよう

小学1年生で習う漢字を覚えて50問テストに挑戦。参加賞あり。▼日時など 12月7日(日)午後2時～2時40分。対象は小学1年生。無料。筆記用具持参。▼申込 11月8日から電話・ファクスに(氏名・電話番号、講座名、保護者の人数を明記)で同センターへ。先着10人。

青少年サポート講座

悩みを抱える子どもに寄り添う際に役立つサポート講座。「不登校やデジタル端末の課題 自立に向けた支援を一緒に考えよう」をテーマに経験豊富

な相談員と考えます。▼日時など 11月22日(土)午後2時～4時。対象は青少年(おおむね39歳まで)の家族、支援者などテーマに関心のある人。無料。

▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着15人。

枚方宿健屋資料館

☎・☎843・5128
 〒573-0057堤町10-27



琵琶で聴く 平家物語

筑前琵琶奏者・川村旭芳さんが「祇園精舎」「敦盛」などを演奏。▼日時など 11月30日(日)午後2時～3時30分ごろ。参加費2000円。▼申込 11月2日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着80人。



健屋資料館・淀川資料館 合同企画関連イベント

(1)宇治をめぐる 宇治川の名所・史跡・土木 京阪宇治駅から約6kmの史跡巡り。▼日時など 11月19日(水)午後1時京阪宇治駅観光案内所集合、4時ごろ解散。参加費500円。(2)講座「大和川と名所図会」大和川水系の史跡名勝を名所図会などから学びます。

▼日時など 12月8日(月)午後2時～3時30分。参加費500円(入館料含む)、中学生以下300円。▼申込

(1)11月1日(2)3日のいずれも午前9時から電話で同館へ。(2)は同館ホームページのフォーム可。先着(1)20人(2)70人。

11月15日(土)・16日(日)は入館無料・かぎや蔵前カフェ

関西文化の日の2日間、主屋中庭では健屋別館店舗とコラボし、かぎや蔵前カフェを開催。初出店の店舗による地元野菜や花の販売も。▼日時など 11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後3時ごろ。商品がなくなり次第終了。当日直接会場へ。

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135
 ☎847・8351
 〒573-1182御殿山町10-16
 ☒info.gotenyama@ogbc.co.jp



若手アーティスト応援企画 アートフラッシュシュ出展者募集

若い世代の美術家を応援する来年3月開催予定のアートフラッシュシュ展の出展者を募集。対象は今後作家活動を続けていく意欲があり、枚方市など京阪・学研都市沿線を中心に活動している人。▼申込 受付中。12月5日まで同センターで配布の申請書(同セン

ターホームページから取り出し可)と作品写真・略歴を同センターへ。郵送・メール可。審査の上、選考。

御殿山界限健康ウォーキング

御殿山渚商店会会員の案内で御殿山界限のおすすめスポットを巡ります。

▼日時など 11月26日(水)午前10時～正午、同センター出発。対象は18歳以上。無料。飲み物持参。▼申込 11月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

苔テラリウムで楽しむ クリスマス

初心者向け。ガラス容器の中で苔を育てる苔テラリウム作りを体験。摂南大学薬学部薬学科准教授の伊藤優さんによる苔の解説も。▼日時など 11月16日(日)午前10時～正午。対象は小学生以上。参加費1000円。▼申込 11月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

アଙ୍କロン・ クリスマスコンサート

インドネシアのジャワ島西部の伝統的な竹の楽器・アଙ୍କロンでの演奏。▼日時など 12月13日(土)午後2時～4時。参加費1000円(乳幼児の膝上鑑賞無料)。▼申込 11月8日午前10時から同センターへ。電話可。先着60人。空きがあれば当日券の販売あり。

津田生涯学習 市民センター



☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3

つだミュージックライブに 出場しませんか

来年2月14日(土)開催のライブ出演者を募集。団体・個人・ジャンル不問。時間・参加費などを決める実行委員会への出席が必要(12月7日(日)午前10時、同センター)。▼申込 11月1日(土)に同センターにある申込書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。ファクス・電話(電話の場合は後日申込書を提出)可。申し込み多数の場合は選考で決定。

つだフェスタ

同センター利用団体による発表や展示、体験、模擬店など。▼日時など 11月30日(日)午前9時15分～午後3時45分。一部有料。当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

つだクリスマス スペシャルコンサート

声楽家とピアニストによる本格的なクラシックコンサート。演奏曲は「ホワイトクリスマス」「きよしこの夜」など。▼日時など 12月14日(日)午後1

津田いいとこ寄席

上方落語サークル・なぎさの会による寄席。▼日時など 11月22日(土)午後2時。参加費700円。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着110人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

講座 粗大ごみのネット予約 とごみの分別方法

粗大ごみ収集のインターネット予約の方法とごみの分別方法を学びます。▼日時など 11月27日(木)午後2時～3時30分。無料。可能であればスマホ持参。▼申込 11月9日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着20人。

昭和100年 語り歌と 心に優しい舞で綴るひととき

duo NAZUKIと藤乃扇優さ

んによるダ・カーポメドレーなど懐かしいの曲やオリジナル曲の演奏と舞。▼日時など 11月29日(土)午後1時30分～3時。参加費700円(未就学児膝上鑑賞無料)。▼申込 11月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)可。先着70人。

ガラス窓にお絵描き

「どろぼう」をテーマにお絵描き。▼日時など 11月15日(土)(1)午後1時～1時45分(2)2時～2時45分。対象は3歳～小学生(保護者同伴)。参加費各100円。▼申込 11月3日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)で同センターへ。先着各3組(1組子ども3人まで)。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

陶芸企画講座 電動ろくろにさわってみよう

電動ろくろでお茶碗などを制作。スツップが焼成。▼日時など Aクラス 11月21日(金)・28(金)。Bクラス 11月22(土)・29(土)。時間はいずれも午前9時40分～午後0時40分。施釉は両クラスとも来年1月31日(土)午前10時～正午。各

芸術芸能アラカルト& ユーカリフェスタ

大正琴・舞踊・フラダンス・コーラス・演芸の舞台発表と写真や手作り作品の展示。▼日時など 舞台発表 12月6日(土)午後0時30分～5時・7日(日)正午～午後5時。展示 12月6日(土)午前9時30分～午後4時・7日(日)午前9時30分～午後3時。入場無料。当日直接会場へ。

クリスマスツリーを作ろう



20個のカラールード付きの高さ約35cm、幅約28cmの木製オブジェ風のツリー作り。▼日時など 12月14日(日)午後1時～4時。対象は中学生以上。参加費2500円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい服着用。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・ふりがな・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。

蹉跎生涯学習

市民センター

☎050・7102・3133
 ☎831・5337
 〒573-0064 北中振3-27-10



さだクリスマスフェスタ

読み聞かせやミニライブなど。

▼日時など
 12月7日(日) 午前10時～午後3時。入場無料(一部有料)。当日直接会場へ。



◆ワークシヨップ (1)クリスマスランタンづくり クリアファイルで簡単ランタン作り (右写真)。(2)ポンポンアイスクリーム 毛糸のポンポンを組み合わせてキーホルダー作り。(3)お絵描きオーナメント 絵付け、装飾をしてオリジナルオーナメント作り。(1)～(3)いずれも未就学児は保護者同伴。参加費各200円。(4)フワフワリース 毛糸を使ったリース作り。▼日時など
 同日午前10時・正午・午後2時。未就学児は保護者同伴。参加費800円。▼申込 (4)のみ11月15日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、希望時間を明記)・同センターホームページのフォーム可。先着各8人。(1)～(3)は当日午前10時から直接会場へ。先着各30人。

冬の寄せ植え

正月まで楽しめる寄せ植え作り。▼日時など 11月29日(土)午後1時～2時・2時45分～3時45分。参加費各200円。エプロン・軍手・スコップ持参。▼申込 11月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着各20人。

お家で楽しいパン作り

サツマイモを使ったパン作り。▼日時など 11月21日(金)午後2時～4時・6時～8時。対象は18歳以上。参加費各1500円。エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具持参。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着各8人。



生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
 ☎851・6573
 〒573-0159 車塚1-1-1

パソコンミニ体験講座 12月・1月

ウインドウズ11使用。▼日時など
 (1)基礎 各月第1・3月曜(2)基本操作 12月第2月曜、1月第2・4月曜(3)ワードA(基礎) 12月第3火曜、1月

第1・2火曜(4)ワードB(編集、表作成) 各月第1・3水曜(5)ワードC(図形、写真編集) 12月第2水曜、1月第2・4水曜(6)エクセルA(基礎) 12月第4木曜、1月第2・3・5木曜(7)エクセルB(表作成応用など) 12月第1・4金曜、1月第2・4金曜

(8)エクセルC(基本関数による表など) 12月第2金曜、1月第3・5金曜(9)インターネットA(検索の基本) 12月第1・4土曜、1月第2・4土曜(10)インターネットB(ルールなど) 12月第2土曜、1月第3・5土曜(11)パワーポイントA(プレゼン基礎) 12月第2火曜、1月第3火曜(12)パワーポイントB(アニメーションなど) 12月第2木曜、1月第4木曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(12)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 11月3日午前10時から電話で同プラザへ。1月分まで受け付け(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

ワードで年賀状作成

ウインドウズ11使用。▼日時など 12月2日(火)・4日(休)のいずれも午前9時30分～正午。対象はパソコンミニ体験講座のワードAを受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 11月15日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

野外活動センター

☎858・0300
 ☎858・0048
 〒573-0114 穂合4550



クリスマスキャンプ

天体観測やクリスマスアウトドアクッキングなどグループで活動。暖房付きのロッジ棟に宿泊。▼日時など Aコース 12月6日(土)・7日(日)。Bコース 12月13日(土)・14日(日)。時間はいずれも午前11時～翌日午後3時。対象は小学生。参加費各1人1万7500円。▼申込 10月27日～11月7日正午に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。

竹とあそび!

ミニ門松作り&竹炭焼き体験

NPO法人森林ボランティア竹取物語の会の指導で穂谷の竹を使ってミニ門松と竹炭作り。▼日時など 12月7日(日)午前10時～午後3時。小学生以下は保護者同伴。参加費1人500円。弁当・飲み物・タオル・ビニール袋・軍手・雨具・ピクニックシート持参。長袖・長ズボン・帽子・防寒着・運動靴着用。▼申込 10月27日～11月19日正午に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で40人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

生涯学習 交流センター

☎846・5557

☎843・8620

〒573-0032 岡東町19-1

ステーションビル枚方5階



初心者のための iPhone動画講座

「好き」をショート動画で表現したい人を対象にプロカメラマンからスマホを使った撮影や編集の基本を学びます。事前に編集ソフトCanvaのインストールが必要（iPhoneでの操作が中心）。▼日時など 11月15日（土）午後1時30分～3時。対象は中学生以上。無料。スマートフォン持参。▼申込 11月2日～8日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で10人。

親子でしめ飾りづくり

四角いボードにしめ縄と花や木の実を貼りつけて作るしめ飾り作り。▼日時など 12月6日（土）午後2時～3時。対象は小学生と保護者。参加費1組1500円。▼申込 11月15日～21日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で8組（1組2人まで）。

出張・プラネタリウム

移動式プラネタリウムで講師から枚方の星空について学びます。▼日時など 12月7日（日）午後0時50分（2）2時（3）3時20分（4）4時30分開演。（4）のみ対象は中学生以上。参加費3歳以上300円（3歳未満は無料）。▼申込 11月16日～22日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で各30人。

連続講座 食とアレルギー 食物アレルギーについて

摂南大学教授の山田徳広さんから学ばず連続講座。第1回は食物アレルギー全般と日本人の食物アレルギーの状況を学びます。▼日時など 11月15日（土）午後6時30分～7時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 10月30日～11月8日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で60人。

初心者に立ち返って楽しむ ハード&メタル・ロック

ブリティッシュのハード&メタル・ロックバンドやギタリストの超絶プレイなど解説を交えてCD音源で楽しめます。▼日時など 11月29日（土）午後7時～8時。対象は18歳以上。無料。▼

申込 11月2日～10日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で20人。

カリグラフィー講座

筆ペンで基本の動きなどを練習後、クリスマスの贈り物につけるカリグラフィータグを作成。▼日時など 11月29日（土）午後1時30分～4時30分。対象は高校生以上。参加費500円。▼申込 11月2日～10日に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）・同センターホームページのフォーム可。抽選で12人。

市民の森

☎850・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

クリスマスリース作り

常緑針葉樹カイツカイブキを使ったフレッシュリース作り（装飾品はなし）。▼日時など 11月24日（休）午後1時30分～3時。参加費500円。▼申込 11月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

クリスマス展

2階展示室やコミュニティ広場で展示。▼期間など 11月22日（土）～12月25日（木）。無料。直接会場へ。

菊染め

京都川端商店による新万葉染め。菊の花びらでストールを染めます。▼日時など 11月16日（日）午後1時30分～3時。参加費3000円。▼申込 11月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

花壇植え替えボランティア

園内花壇の植え替えに参加しませんか。参加者には花苗1つ進呈。▼日時など 11月8日（土）・9日（日）午前10時～午後3時で随時参加。無料。当日直接会場へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くわいせつ

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
 ☎858・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

七宝講座

クリスマスオーナメント作り

ツリーや壁に付ける飾りを作ります。

▼日時など 11月27日(木)午後1時30分～3時30分。対象は18歳以上。参加費1700円。汚れてもよい服着用。▼申込



11月17日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名を書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で16人。

男女共生フロア・ウィル

☎843・5666
 ☎843・5667
 〒573-0032 岡東町19-1
 ステーションビル枚方6階

学んで、語って、パパのためのこころ育て講座

未就学の子どもを持つ男性を対象に子育ての向き合い方を心理学の視点から学びます。講師は京都橘大学准教授で公認心理師の濱田智崇さん。参加者

同士の座談会・パカカフェも開催。▼日時など 11月22日(土)午後2時～4時。対象は未就学児の父親。無料。手話・保育（生後6カ月以上の未就学児、先着5人）あり（11月13日までに要予約）。▼申込 11月4日午前9時から電話または市ホームページの専用フォーム・ファクス（氏名・電話番号、講座名、手話通訳・保育の有無を明記）でウィルへ。先着20人。

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアクリル、食品など手作り・こだわりの品が集結。複数の会場でキッチンカーも。着物での来場者には先着順で五六市ガチャ特典あり。ステージイベント（GRフェス）は三矢公園で同時開催。▼日時など 11月9日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市（✉info@gorokuchin.net、🌐https://www.gorokuchin.net/）へお問い合わせ。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー。ふれあいマラソン・テイルノレース同時開催。▼日時など 11月9日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は同公園管理センター収益係（☎06・6994・0006、午前9時～午後5時）へお問い合わせまたは同センターホームページ（🌐https://www.yodo

gawa-park.jp/marche/）参照。

●観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

親子で体験！はじめてのボードゲーム

世界のさまざまなボードゲームの紹介と体験。サプリ村野学校。▼日時など 11月8日(土)午前9時45分～10時30分・10時45分～11時30分、サプリ村野。対象は小学生と保護者。参加費1組500円。▼申込 11月1日午前9時30分から電話・ファクスに住



所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（下記QRコード）可。先着各3組。



●ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

牧野図書館 めいぐるみのとしょかんおとまり会

めいぐるみとおはなし会に参加後、めいぐるみは図書館にお泊まり。お迎え時に図書館内でめいぐるみの様子を撮影した写真を進呈。▼日時など 11月30日(日)午後3時～3時45分。お迎えは12月1日(月)午後1時以降。対象は3歳以上。無料。めいぐるみ1体持参。

ひらぽーひらかたポイント対象事業

▼申込 11月10日～16日に同図書館へ。電話可。抽選で5人。

●牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

お正月を飾る水引細工

祝い箸袋と3種の飾り水引を作ります。▼日時など 11月28日(金)午前10時～正午・午後1時～3時、鍵屋資料館。小学4年生以下は保護者同伴。参加費1000円。はさみ持参。▼申込

メール・往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0058 伊加賀東町5-37枚方文化観光協会へ。11月20日必着。抽選で各12人。

●枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokuketuke@yahoo.co.jp

市民歴史講座 「江戸時代の枚方市域村々とお触れ」

「新版楽しく学ぶ枚方の歴史」刊行を記念した講座。講師は同書の近世の章を執筆した市史編さん委員会委員長の村田路人さん。▼日時など 11月22日(土)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。参加費200円。▼申込 11月4日午前9時～20日午後5時に電話で文化財課へ。市ホームページの専用フォーム可。先着140人。

●文化財課 ☎841・1411、☎841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

バス！のってスタンプラリー

路線バスで市内のポイントを巡りスタンプを集めよう。景品あり。【ひらポ】日



時など 11月29日(土)午前8時30分、市役所第3分館(旧市民会館大ホール)

前。交通費のみ必要。▼申込 11月4日からフォーム(右記コード)でひらかた環境ネットワーク会議へ。詳細は

同団体(☎847・2286、平日午前10時～午後4時。☎807・787

3、✉jimukyoku@hirakatakankyou.net)へお問い合わせを。

☎交通対策課☎050・7102・6530、☎841・4605

機関紙コンクールに力作を

元毎日新聞論説委員の梶川伸さんと現役記者が応募作品を審査。グランプリや部門別優秀賞などを選考。来年2月24日(火)の表彰式では講評も。対象は市内のPTAや自治会、サークルなどの団体が年1回以上定期的に発行する機関紙や情報誌で、令和7年中に発行したもの(政治・宗教・営利的なもの、編集者が職業として従事しているものは除く)。▼申込 11月4日から市役所別館3階広報プロモーション課にある申込書(市ホームページから取り出し可)に記入の上、応募作品(同一の号)7部を同課へ。郵送(〒573-1866市広報プロモーション課)

11月ニッペパーク 岡東中央イベント

入場無料
荒天中止

枚方宿ジャズストリート+ (プラス) 2025菊花展コラボ

菊花展とともにジャズを含むさまざまなジャンルの音楽の生演奏を楽しめます。

▶日時など 11月9日(日)午前11時～午後8時。詳細は同イベント公式ホームページ(☎https://www.hira-jazz.com)へお問い合わせを。



ひらかた多文化フェスティバル

多文化に触れて国際交流を深めよう。フィリピンの踊り・中国の獅子舞・楽器演奏のほか、BBQ・ネパール風から揚げ・エチオピアコーヒー、各国の民芸品などの販売も。チャンゴ・エイサーなどの体験あり。▶日時など 11月24日(休)午前10時～午後3時。詳細は同イベント事務局(✉htabunka@gmail.com)へお問い合わせを。

Amo WAN&KIDS FESTA

保護犬のトライアル譲渡の申し込みのほか、ハンドメイドのペットグッズや無添加の手作りおやつの販売など。ワークショップやキッチンカーも。愛犬のマナーパンツ・マナーベルトの着用を。▶日時など 11月29日(土)午前10時～午後4時。詳細は同イベントインスタグラム(右記コード)参照またはメール(✉amo.festa.2023@gmail.com)でお問い合わせを。



ゆめのちからマルシェ

日本最大規模のアレルギーフレンドリーフェスタ。全国の8大アレルゲン不使用食品が勢揃い!キッチンカーや縁日、企業PRステージなど約50店舗。▶日時など 11月30日(日)午前11時～午後4時。詳細は同イベントホームページ(右記コード)参照またはメール(✉yumeno.chikara.marche@gmail.com)でお問い合わせを。



☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

御殿山図書館イベント

(1)北堀江音読教室による

楽しい音読教室 新美南吉

をテーマに音読力をアツ

プ。早口言葉や絵本の読み聞かせも。

▼日時など 11月9日(日)午前10時～

10時45分(2)11時～11時30分。(1)(2)で内

容が異なります。無料。当日直接会場

へ。(2)はじめての大人レジン 傘マー

カーを作ろう オリジナルの傘マーカ

ー(目印)をレジンで制作。▼日時な

ど 11月15日(土)午後6時30分～8時。

対象は18歳以上。無料。▼申込 11月

1日午前9時から同図書館へ。電話



可。先着6人。(3)多言語おはなし会

スペイン語・インドネシア語・日本語

で絵本の読み聞かせ。▼日時など 11

月16日(日)午前11時～11時40分。無料。

当日直接会場へ。(4)大人のための絵本

セラピー® 絵本セラピスト®が「自

分のみかた」をテーマに読み聞かせ。

参加者で感想を話し合い絵本を楽しみ

ます。▼日時など 11月30日(日)正午～

午後1時30分。対象は18歳以上。無

料。▼申込 11月6日午前9時から電

話・フォーム(上記コード)で同図書

館へ。先着16人。

☎御殿山図書館☎050・710

2・3119、☎840・2141

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた野菜を収穫し買い取り。日程は左表の通り。軍手・エコバッグ、ジャガイモはスコップ持参。汚れてもよい服着用。雨天時は当日午前8時以降に市ホームペー
ジ参照または市コールセンター（☎841・1221）で開催確認を。▼申込
11月4日から電話で農業振興課へ。

▼農業ふれあいツアー

日程	収穫作物 (開催・集合場所)	先着
(1)11月8日(土)	トウモロコシ (山之上東町・枚方高校正門前)	各80人
(2)11月22日(土)	ジャガイモ (招提南町2・招提小学校正門前)	

※いずれも午前9時50分集合。小雨決行・大雨翌日順延。(2)は少数台駐車可。

☎農業振興課 ☎841・1278

総合福祉センター文化祭

同センターで活動中の団体が日頃の成果を披露。作品展示や体験参加も。
▼期間など 11月14日(金)～16日(日)午前9時30分～午後4時(最終日は午後3

時終了。

◆イベント (1)風船おっちゃんのパル
ーン製作 14日(金)午前10時。(2)和菓子
処・大黒屋の出店 15日(土)午前11時。
(1)(2)いずれもなくなり次第終了。

◆体験参加 (1)卓球 14日(金)午前9時
30分～午後2時。体育館シューズ持参
(2)囲碁 14日(金)午前9時30分～午後3
時(3)麻雀 14日(金)午前11時30分～午後
3時(4)ビリヤード 14日(金)午前9時30
分～午後3時(5)グラウンドゴルフ(6)将
棋 11月15日(土)午前9時30分～午後
3時(7)ビリヤード 15日(土)午前9時
30分～午後3時・16日(日)午前9時30分
～午後2時(8)スポーツ吹矢 16日(日)午
前9時30分～正午。直接会場へ。
☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

交換展示 高知県四万十市立図書館

市の友好都市である高知県四万十市立図書館とコラボし互いの市の魅力を発信する交換展示を蹊跼・牧野図書館で開催。写真、パネルや地域資料などを展示。観光パンフレットなどは持ち帰り自由。なくなり次第終了。▼期間など
10月28日(火)～11月23日(祝)蹊跼図書館・蹊跼生涯学習市民センター。11月10日(月)～30日(日)牧野図書館・牧野生涯学習市民センター。いずれも時間は開館時間内。直接会場へ。
☎蹊跼図書館 ☎050・7102・



自動車文庫 11月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	11日・25日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	4日・18日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	12日・26日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	5日・19日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	13日・27日
	春日小学校10:10～11:00(※)20日は10:30～11:20 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	6日・20日
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	14日・28日 7日・21日
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	1日・15日・29日
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	2日・16日・30日

(※)20日の春日小学校は避難訓練のため10:30～11:20となります
(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

人権講演会 あたりまえってほんとうにあたりまえ?

地域で子どもたちを育てることやこれまでの当たり前を見直すことについて学びます。講師は瀬戸市民立小中高一貫校・オルタナティブスクール「瀬戸ツクルスクール」を運営する代表の一尾



3117 ☎834・3901、牧野図書館 ☎050・7102・3121 ☎855・1022

茂足さん。入場無料。▼日時など
11月26日(水)午後3時～5時、ラポールひらかた。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話・要約筆記・補聴システム・点字資料あり(いずれも11月19日までに要予約)。▼申込
11月4日午前10時から電話・フォーム(上記コード)で枚方人権まちづくり協会へ。先着130人。
☎枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、☎844・8799



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



ららら♪クラシックコンサート ミュージカル・ガラ・コンサート

音楽番組「ららら♪クラシック」から生まれたコンサートが枚方に。ミュージカル界で活躍する豪華出演者が大阪交響楽団の演奏で「レ・ミゼラブル」「アラジン」などから人気楽曲をお届け。出演は写真左上から順に新妻聖子、May J.、加藤和樹、石井一彰、小南満佑子、高橋克典（司会）。指揮は三ツ橋敬子。
▶日時など 3月7日(土)午後6時・8日(日)午後1時、関西医大大ホール。保育あり（有料、要予約）。▶チケット A席1万2000円、B席9000円、C席6000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Fで発売。



宮田 大&LEO デュオ・リサイタル 小学1年生～18歳を無料招待

日本を代表するチェロ奏者・宮田 大（右写真）と邦楽界の新星・箏奏者のLEO（左写真）による和洋融合のデュオ公演。▶日時など 3月20日(祝)午後2時、関西医大大ホール。保育あり（有料、要予約）。▶チケット 3000円。小学1年生～18歳は無料、同伴の保護者は半額。無料招待の詳細は同センターホームページ参照。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



兄ーズ ピアノ・ランド みんなのコンサート

現役医大生の双子ピアニスト・兄ーズ（山下順一郎、山下宗一郎）がクラシックやディズニー音楽を届けます。補聴システムや手話通訳のほか、車椅子専用エリアも増設。誰でも楽しめるコンサートです。▶日時など 3月22日(日)午後3時、関西医大 小ホール。保育（有料、要予約）あり。▶チケット 2000円。全席指定。4歳以下入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

チケット

- ◆先行予約 11月8日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 11月20日午前10時からABDEFで受け付け
- ◆センター本館窓口 11月21日（午前10時～午後8時）※残席がある場合のみ
- Aチケットシステム（24時間、右記コード）
- B電話（午前10時～午後5時）
☎0570・008・310（ナビダイヤル）
- Cセンター本館窓口（午前10時～午後8時）
- Dチケットぴあ <https://t.pia.jp/>
- Eイープラス <https://eplus.jp/>
- Fローソンチケット <https://l-tike.com/>



ミュージック・シェアリング フェスティバル

市出身の世界的バイオリニスト・五嶋みどりが理事長を務めるNPO法人ミュージック・シェアリングの音楽フェス。府立むらの高等支援学校の生徒たちの合同コンサートと、国内外で活躍のマリンバ奏者・小松加奈によるコンサートも（五嶋みどりの出演なし）。▶日時など 1月17日(土)午後2時、関西医大大ホール。▶チケット 無料（チケット必要）。全席指定。3歳以下は膝上鑑賞可。下記チケット販売場所A～Cで受け付け。

デジタルアート×音楽 《Liminal Wave》

デジタルアーティスト・棟 光里（右写真）によるインスタレーションを舞台に、歌手の長瀬有花が歌うコラボライブ。▶日時など 2月1日(日)午後6時、関西医大 小ホール。▶チケット 4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



石材を使って ランプシェードを作ろう！

大阪石材工業㈱の指導で、石材の端材を使ったランプシェード作り。▶日時など 12月6日(土)午前11時～午後0時30分、創作活動室。対象は5歳以上（保護者同伴可）。参加費各500円。▶申込 11月1日午前10時からフォーム（右記コード）で同センターへ。先着各30人。



今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆11月5日(水)～10日(月)…展示室全室＝第43回市内公立中学校生徒美術展
 - ◆12日(水)～17日(月)…展示室1＝第22回グループ・リズム作品展、展示室2＝水彩画クラブ 楽彩 作品展、展示室3A＝KikumaSaクラブ 水彩画展、展示室3B＝円通 香蓉 米寿・岡田 節子 古希 悠遊書画作品展
 - ◆19日(水)～24日(月)…展示室1・2＝第25回 木犀会 日本画展、展示室3A＝第13回写真散歩フォト展、展示室3B＝第35回 くない展
 - ◆26日(水)～12月1日(月)…展示室1＝第1回 蔦翠苑個展 むてっぼう～蔦翠夢乃初個展～、展示室2＝神原侑三 作品展（個展）、展示室3A＝第8回 枚方素造会展、展示室3B＝枚方21フォトクラブ 写真展
- ※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☎<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



市駅前図書館イベント

(1) ボランティアのおはなし会 同図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせ。



▼日時など 11月1日(土)午前11時～11時20分。対象は3歳以上。無料。

当日直接会場へ。(2)本の交換会 持ち寄った本の魅力を語りラッピングして交換。▼日時など 12月14日(日)午後2時～3時30分。対象は高校生以上。無料。交換する本を持参。▼申込 11月16日午前9時～30日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム・ファクス(氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で6人。(3)定期読書会 テーマ本は宮沢賢治作「銀河鉄道の夜」。▼日時など 12月21日(日)午後1時30分～3時、生涯学習交流センター。対象はテーマ本を読んだことがある中学生以上。無料。▼申込 11月23日午前9時～12月7日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページ(右記コード)のフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で6人。

市駅前図書館 ☎841・1110
3、FAX 841・11135

秋の植物観察会

専門家の説明を聞きながら京阪バス「穂谷」停留所から穂谷地区の里山を

歩き植物を観察。▼日時など 11月18日(火)〔荒天時27日(木)〕午前10時30分～午後3時、京阪バス「穂谷」停留所集合・解散。無料。弁当・飲み物持参。履き慣れた靴着用。▼申込 11月11日までにメールで参加者の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて農業振興課へ。抽選で20人程度。

市農業振興課 ☎841・1348、
FAX 841・1278、✉nousei@city.hiikata.osaka.jp

香里ヶ丘図書館イベント

(1) グリーンライブラリー 香里ヶ丘中央公園みどりの広場で読書。あおぞらおはなし会、公園コンサート、スタンプリー、コーヒーマシンの試飲、遊具の貸し出しも。▼日時など 11月9日(日)午前10時～午後4時、同公園。雨天中止(一部館内で実施)。当日直接会場へ。(2) ゆるっと写真を楽しもう デジカメ・スマホの写真教室 撮影時のポイントを学びます。フォトサークルの紹介も。▼日時など 11月23日(祝)午後2時～4時。対象は18歳以上。無料。

▼申込 11月5日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着18人。(3) 大人のためのストーリーテリングおはなし会 枚方おはなし会による大人向けのおはなし会。▼日時など 12月1日(月)午前10時30分～11時。対象はおおむね18歳以上。無料。▼申込 11月11日午前9時30分から同図書館へ。電

話可。先着20人。
香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、FAX 853・2041

くらわんかフェスティバル参加団体募集

来年5月3日(祝)に総合文化芸術センター本館関西医大大ホールで開催のくらわんかフェスティバルに出場しませんか。ジャンル不問。対象は3人以上の団体。参加費1万8000円(1曲5分、以降1分ごとに3600円増)。▼申込 受付中。ファクスに住所・代表者氏名・電話番号、団体名、構成人数(市内内外の内訳も)、曲名、ジャンルを書いて同フェスティバル実行委員会(FAX 847・2657)へ。11月20日必着。詳細は同実行委員会へお問い合わせを。抽選で25団体。

市観光交流課 ☎841・1357、
FAX 841・1278

蹉跎図書館イベント

(1) 本と雑誌のリサイクル市 同図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲渡。▼日時など 11月16日(日)午前10時～午後2時、蹉跎生涯学習市民センター。持ち帰り用袋持参。当日直接会場へ。(2) 秋のすくすくおはなしかいスペシャル ペープサートや小道具を使った普段とは違うおはなし会。おはなし会後は、いないいないばあ人形を作って遊びます。▼日時など 11月

16日(日)午後2時30分～3時30分。対象は乳幼児など未就園児と保護者。当日午後2時から整理券配布。先着10組。
蹉跎図書館 ☎050・7102・3117、FAX 834・3901

名庭園・以楽公園を開放

日本を代表する作庭家・重森三玲が手掛けた平安式日本庭園の公園を開放。▼期間など 11月8日(土)～24日(休)午前10時～午後4時。無料。京阪バス「香里ヶ丘5丁目」「香里ヶ丘6丁目」停留所から徒歩5分。駐車場・トイレなし。直接現地へ。

市公園みどり課 ☎841・1404、
FAX 841・3830



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



みんなで創ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

ひらかた音楽祭決勝ライブと 瀬木貴将 feat. 高橋洋子ライブ

(1)予選を勝ち抜いた18歳以下のアーティストの決勝大会ライブ(2)瀬木貴将feat.高橋洋子ライブ(優勝者によるオープニングアクト)を開催。▶**日時など** (1)11月23日(祝)午前11時～午後3時、ニッパーク岡東中央。無料。(2)11月24日(休)午後5時30分、総合文化芸術センター本館関西医科大学大ホール。S席3500円、A席3000円、B席2500円、18歳以下は無料。詳細は枚方音楽祭公式サイト(右記コード)参照または電話で枚方ハイスchoolロック実行委員会小川さん(☎090・2700・6159)へお問い合わせを。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278



友好・交流都市物産展

市の友好都市・市民交流都市などの特産品が一堂に集まります。売り切れ次第終了。▶**日時など** 11月22日(土)午前11時～午後4時・23日(祝)午前10時～午後3時、ニッパーク岡東中央。荒天中止。

◆**友好都市** 北海道別海町…ホタテ、チーズまんなど。高知県四万十市…鮎、焼き栗、日本酒など。沖縄県名護市…サーターアンダギーなど。

◆**市民交流都市** 北海道伊達市…ジャガイモ詰め放題。奈良県天川村…ごろごろサイダー、ボタン鍋など。長崎県波佐見町…陶磁器、はちまめるぬいぐるみストラップ

◆**枚方市** 市内の菓子やくらわんこグッズ。枚方東部・奥ひら実行委員会の奥ひらラーメンなど。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

ふれあい土木展

建設機械の展示、インフラDXを体感できるVR、レンガアーチ橋組み立て体験など土木技術に触れられるほか、阪神・淡路大震災復興特別展示や浸水歩行体験などで防災も学べます。市のブースでは菊の出張展示や苗の配布、木造住宅の耐震改修の啓発、給水車の給水活動の実演も。▶**日時など** 11月14日(金)・15日(土)午前10時～午後4時(最終入場は午後3時30分)、国土交通省近畿技術事務所(山田池北町)。無料。当日直接会場へ。

☎土木政策課 ☎050・7102・6505、☎841・4605

サプリ村野NPOフェスタ

市内のNPO・市民活動団体などによる発表・展示のほか、活動体験も。▶**日時など** 12月7日(日)午前10時～午後3時、サプリ村野。無料。一部プログラムは事前申込者を優先。▶**申込** 11月7日午前9時30分からひらかた市民活動支援センターホームページ(右記コード)のフォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、プログラム名を明記)で同センターへ。

◆**NPOフェスタボランティア説明会** ボランティアの基礎知識や心構え、実際の活動内容などを紹介。昨年度参加したボランティアと一緒にフェスタ企画の準備も。▶**日時など** 11月15日(土)午後1時30分～2時30分、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。▶**申込** 11月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。同センターホームページ(右記コード)のフォーム可。先着20人。

☎ひらかた市民活動支援センター

☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatanpo-c.net



いつか来る、その日のために 実家の相続セミナー

(1)セミナー(2)個別相談会。相続の基本知識や相続した実家の管理で気をつけたいポイントなどを解説。講師は(二社)大阪府不動産コンサルティング協会の井勢敦史さん。▶**日時など** 12月7日(日)午前10時～11時30分(2)11

時30分～午後0時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 11月6日午前10時～26日に市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、セミナー名、参加人数を明記)で住宅まちづくり課へ。先着(1)100人(2)6組(1組25分)。▶**住宅まちづくり課** ☎841・1478、☎841・5101

クリスマス・迎春の寄せ植え

ブリキプランターにハボタンやシクラメンで寄せ植え作り。▶**日時など** 11月29日(土)午前10時30分～正午、京阪園芸ガーデンナース(伊加賀寿町)。参加費4900円。作業用手袋とエプロン持参。▼**申込** メール・往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電

話番号、イベント名を書いて〒573-0058伊加賀東町5-37枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。11月13日必着。抽選で20人。☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokkujketuke@yahoo.co.jp

講演 命の参観日「ありがとう・ごめんなさい・大好き」

人権週間にあわせた多文化共生がテーマの講演会。

シンガーソングライターの玉城ちはるさんが偶然の出会いで始めたホストマザーで実感・経験したことなどを話します。楽曲披露も。▼日時



など 12月4日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳・要約筆記・補聴システム・点訳資料あり(11月27日までに要予約)。▼申込

11月4日午前10時から電話またはフォーム(右記コード)・ファクスに参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号、イベント名を明記して枚方人権まちづくり協会へ。先着300人。北朝鮮人権侵害問題啓発週間事業の一環として拉致問題のパネル展も同時開催。

⑤枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、☎844・8799

バリアフリー映画上映会 杉原千畝

バリアフリー日本語字幕、音声ガイド付き。▼日時など 11月22日(土)午後1時30分～4時、中央図書館。無料。▼申込 11月5日午前9時30分から市ホームページの専用フォーム・ファクス(氏名・ファクス番号を明記)で同

図書館へ。電話可。先着60人。

⑥中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

戦争遺跡 妙見山煙突見学会

旧陸軍・香里製造所で火薬乾燥に使われた貴重な戦争遺跡・妙見山の煙突を見学。五常校区コミュニティ協議会と共催。▼日時など 11月8日(土)午前10時～午後2時、妙見山配水池(香里ヶ丘8)。午前11時・正午・午後1時に各約10分の現地説明会あり。無料。当日直接会場へ。駐車場なし。ペット同伴不可。

⑦人権政策課 ☎841・1259、☎841・1700

くずはウオーク 国史跡楠葉台跡を訪ねて

枚方観光ボランティアガイドの案内で京阪橋本駅～樟葉駅の東海道沿い約5kmを歩きます。途中楠葉台跡で幕末の枚方宿の解説も。▼日時など 12月4日(木)午前10時～午後0時30分、京阪橋本駅前(東側)集合・樟葉駅前解散。荒天中止。参加費300円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0058伊加賀東町5-37枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。11月22日午後4時必着。抽選で50人程

度。

⑧枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉nokuketuke@yahoo.co.jp

成年後見・相続・遺言 司法書士の説明会&相談会

(1)任意後見制度と相続・遺言についての説明会。講師は司法書士の楠上光弘さんと竜田晶子さん。(2)司法書士による個別相談会。▼日時など 11月22日(土)正午～午後2時。手話通訳あり(11月14日までに要予約)。(2)午前10時～午後1時・2時～4時(受付は3時30分まで)。場所はいずれもフポールひらかた。無料。▼申込 11月4日(土)の午前10時～午後5時に電話・ファクスで市役所本館・別館受付や各支所などにある申込書(市ホームページから取り出し可)をひらかた権利擁護成年後見センター(社会福祉協議会内、☎807・5442、☎845・1897)へ。先着(1)80人(2)60組。

⑨広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

枚方市農業まつり

地元農家が育てた新鮮野菜や花などを販売。大根の特別販売、野菜の詰め放題以外にも飲食・体験・食育ブース、ステージイベントや品評会も。▼日時など 11月29日(土)午前9時30分～正午、ニッパーク岡東中央。マイバ

ッグ持参。駐車場なし。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または農業振興課へお問い合わせを。

⑩農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

楠葉図書館おはなし会 秋の図書館まつりスペシャル

大型絵本・紙芝居などを使ったスペシャルおはなし会。▼日時など 11月8日(土)午後3時～3時30分。無料。当日直接会場へ。

⑪楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

津田図書館イベント

(1)京友禅紙でブローチを作ろう 折り紙講師の指導で京友禅紙を使ったブローチ作り。▼日時など 11月21日(金)午後6時～7時30分。対象は高校生以上。無料。▼申込 11月5日午前9時から同図書館へ。電話可。先着12人。

(2)ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加後、ぬいぐるみは図書館でお泊まり。ぬいぐるみのお泊まりの様子をXで更新し、後日ミニアルバムで進呈。▼日時など 11月23日(祝)午後4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体持参。▼申込 11月6日午前9時から同図書館へ。電話可。先着15人。

⑫津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

臨時休館

11月23日(祝)

輝きプラザきらら・中央図書館

電気設備点検のため、輝きプラザきらら内の生涯学習
情報プラザ・地域活性化支援センター・地域防災センタ
ー、中央図書館は休館します。

☎総務管理課 ☎841・1323 ☎841・3039

中央図書館 ☎050・7105・8110 ☎851・0962

来年1月12日(祝)

サプリ村野NPOセンター

電気設備定期点検および受水槽清掃点検のため。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

菅原図書館イベント

(1)すがわら「ほんのへや」 同図書
館エントランスに「あそぼう」をテ
ーマに子ども向け絵本や本などを展示
し貸し出し。▼日時など 11月8日(土)
午前10時～午後3時。無料。当日直接
会場へ。(2)図書館懇談会 図書館利用
者やボランティア団体を対象に図書館
利用で感じていることなどを意見交換
できる懇談会。▼日時など 11月10日
(月)午前11時～11時50分。無料。▼申込
11月1日午前9時から同図書館へ。
電話可。先着10人。

☎菅原図書館 ☎050・7102・

枚方市老人クラブ大会

市老連会長表彰など各種表彰(手話
通訳あり)のほか、市老連童謡・唱歌
サークル「草ぶえ」や演歌歌手の福島
はじめさんのステージイベントも。▼
日時など 11月12日(水)午後1時30分、
総合文化芸術センター本館関西医大
小ホール。無料。当日直接会場へ。

☎枚方市老人クラブ連合会事務局 ☎
844・0666、☎844・067
7

くらしなど

LGBTQ+相談

本人に加え、家族や友人など周りの
人からの相談も受け付けます。(1)専門
電話相談 ▼日時など 11月6日(木)午
後3時～8時に専用電話(☎843・
5730)へ。(2)チャット相談 ▼日
時など 11月6日(木)・20日(木)午後4時
～7時。アクセス方法は市ホームペ
ジ参照。秘密厳守。匿名可。

☎男女共生フロア・ウィル ☎84
3・5636、☎843・5637

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集ま
り交流できる場。▼日時など 11月18

日(火)午後6時。対象は性的マイノリテ
ィ当事者・支援者。無料。詳細は男女
共生フロア・ウィルまでお問い合わせ
を。

☎男女共生フロア・ウィル ☎84
3・5636、☎843・5637

総合福祉センターグラウンド 12月1日(月)から利用中止

防球ネット設置工事のため、12月1
日(月)～28日(日)の間グラウンドの利用を
中止します。

☎健康福祉政策課 ☎841・136
9、☎841・2470

▼市民相談案内

内容(予約不要)	曜日(祝日除く)・時間	担当者
(1) 生活相談	月曜～金曜午前9時～午後5時 30分	相談担当 職員

内容(事前予約優先)	曜日(祝日除く)・時間	担当者
(2) 法律相談(法律 全般)	火曜・金曜午後1時～5時	弁護士
(3) 法律相談(相続・ 金銭・不動産など)	月曜・水曜午後1時～4時	認定司法 書士
(4) 交通事故相談	火曜・金曜午後1時～4時	交通事故 相談員
(5) 登記相談(相続 に伴う土地・建物の 名義変更など)	第1・3木曜午後1時～3時	司法書士
	第2・4火曜午前10時～正午	
(6) 遺言書・内容証 明作成相談	第2・4木曜午前10時～正午	行政書士
(7) 成年後見相談	第1・3木曜午前10時～正午	司法書士
	第2・4木曜午後1時～3時	
(8) 人権相談	月曜午前9時～正午	人権擁護 委員
(9) 民事調停手続き 相談	第1火曜午前10時～正午	民事調停 委員
(10) 国の行政相談	月曜午前9時～正午	行政相談 委員

※相談時間は1組につき(4)(8)(10)60分以内、その他は30分以内。

市民相談案内

市役所別館5階市民相談コーナー
(広聴相談課内)では、担当職員によ
る生活相談をはじめ、専門家による各
種相談を受け付けています(予約優
先)。詳細は左表のとおり。専用電話
(☎861・2006)・オンライン相
談可。多言語対応も実施。いずれも
無料。▼申込 電話または市ホームペ
ージの専用フォームで同課へ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、
☎846・8861

コンビニ交付システムの運用停止

マイナンバーカードを利用して、コンビニなどに設置されている端末機で住民票の写しなどの証明書を取得できるコンビニ交付サービスを11月上旬に約1週間停止予定。詳細は市ホームページ参照または市公式SNSで配信。
 市民課 ☎ 841・1309、FAX 841・3039

ラポールひらかた温水プール 11月16日(日)から休業

熱源工事のため、11月16日(日)～12月5日(金)は温水プールを休業。
 健康福祉政策課 ☎ 841・1369、FAX 841・1270

女性に対する暴力をなくす運動

期間：11月12日(水)～25日(火)

女性に対する暴力根絶シンボル・パープルリボンにちなみ、ニッパーク岡東中央にある平和の鐘カリヨン（ヒラリヨン）を紫色にライトアップします。▶日時など 11月14日(金)・21日(金)午後6時～8時。

DV相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力は一人で悩まないで相談を

◆ひらかたDV相談室

専用電話（☎841・3134、平日午前9時～午後5時30分）。電話相談と面接予約が可能。

◆DV相談+（プラス）（内閣府）

電話（☎0120・279・889、24時間受付）、チャット、外国語でも相談が可能。



▲チャットの相談はこちら

◆身の危険を感じたときは

枚方警察署生活安全課（☎845・1234）または交野警察署生活安全課（☎072・891・1234）へ。

市民権政策課 ☎ 841・1424、FAX 841・1700

ヘイトスピーチゆるさへん！

11月は府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間。人種または民族を理由とする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。条例の趣旨を理解し、全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重しあって共生する社会を築きましょう。

市民権政策課 ☎ 841・1259、FAX 841・1700

自衛官等募集事務での対象者情報の除外申し出

市では自衛隊法施行令第120条に基づき国からの情報提供依頼に対し、

必要な住民基本情報（住所・氏名・生年月日・性別）を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は申し出をすることで、自衛隊への情報提供から除外します。情報提供の対象者は令和8年度中に22歳になる人（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）。

▼申込 11月1日～来年1月31日に除外申出書（市ホームページから取り出し可）などを市役所別館6階総務管理課へ。市ホームページの専用フォーム・郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照。
 総務管理課 ☎ 841・1323、FAX 841・3039

北部支所の遠隔相談ブース 予約が可能に

11月19日から、リモート通話で市役所本庁の担当課に相談や手続きができるブースの予約が可能に。リニューアルにより手続きの対象メニューも増加。詳細は市ホームページ参照。
 北部支所 ☎ 851・0330、FAX 855・2044

津田財産区議会議員選挙

任期満了による選挙を執行します（立候補者が定数12人以下の場合は無投票となります）。投票区域は下表の通り。投票の際には入場整理券を送付しますので、必ず確認を。▼告示日 11月11日(火)。▼投票日時 11月16日(日)

午前7時～午後8時。

◆投票できる人 平成19年11月17日までに生まれた人で、令和7年8月10日までに津田財産区の区域内に転入または転居届出をし、選挙人名簿に登録されており、投票日まで引き続き居住している人。

◆期日前・不在者投票のご利用を 対象は投票日に(1)仕事・学業・冠婚葬祭など(2)投票区外への外出・滞在などの私用(3)病気やけが、出産などの理由で歩行が困難(4)天災または悪天候により投票所に到達が困難な人。▼日時など 11月12日(水)～15日(土)午前8時30分～午後8時、津田支所（通常の選挙と異なり期日前投票所は1カ所のみ）。

▼津田財産区選挙投票所・投票区域

投票所	投票区域
津田小学校	津田駅前1・2丁目、津田南町1・2丁目、津田西町1～3丁目
	大峰元町1・2丁目、大峰東町、大峰南町、大峰北町1・2丁目
津田支所	津田元町1～4丁目、津田東町1～3丁目、津田北町1～3丁目
	津田山手1・2丁目、大字津田

※財産区選挙に限り通常の選挙と投票所が異なる場合があります。

市民権政策課 ☎ 841・1424、FAX 841・1700