



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

マタニティスクール ぱままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 10月28日(火)午後1時～2時35分(2)1時55分～3時30分。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。無料。▼申込 10月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で(1)8組(2)7組。

離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼日時など 10月17日(金)午後1時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。▼日時など (1)ぴよぴよ 11月12日(水)・25日(火)午前10時30分～11時30分。対象は生後4カ月～7カ月の

子どもの保護者。(2)ステップアップ

11月7日(金)午前10時30分～11時30分。対象は生後8カ月～18カ月の子どもの保護者。無料。保育なし(子どもの同伴可)。▼申込 10月16日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表の通り。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。当日直接会場へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日(10月)	場所
2日(木)	津田生涯学習市民センター
15日(水)	蹊跼生涯学習市民センター
23日(木)	まるっとこどもセンター
31日(金)	楠葉生涯学習市民センター

※受付時間は午前10時～11時(まるっとこどもセンターのみ10時15分～11時15分)

かむかむ歯っぴー教室 ブラッシング体験会

歯科医師・歯科衛生士に子どもの成長に合わせたお口の相談や管理栄養士に食事の相談。▼日時など 11月20日(木)午前10時10分～11時・11時25分～午

後0時15分。対象は未就学児と保護者。無料。▼申込 10月21日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各7組。

小学校入学準備金

小学校入学時に必要な費用を援助します。対象は令和8年3月1日時点で市内在住かつ8年度に小学校などに入学予定の子どおり、次の(1)または(2)に該当する世帯。(1)保護者の令和6年度の合計所得が下表の認定基準額以下の世帯。障害者控除を受けている場合は1人につき27万円を所得金額から控除(特別障害者は40万円、同居特別障害者は75万円を控除)(2)保護者の死亡・失業・離婚・生活保護停止廃止・災害に遭った世帯。▼申込 就学時健康診断通知に同封の申請書(輝きプラザきらら4階学校支援課・市役所別館2階市民生活政策課・各支所・市立小学校にもあり)を持って10月14日～来年1月31日に輝きプラザきらら4階学校支援課、市役所別館2階市民生活政策課、市民窓口センター、各支所、市立小学校へ(小学校への提出は12月24日まで)。フォーム(右記コード)可。



1月25日(日)は市役所本館1階でも受け付け。申請後、認定・否認定の所得判定をします。令和7年度の就学援助費の認定を受けている世帯は申請書の提

出不要。

▼令和7年度小学校入学準備金支給認定基準額

世帯人数	保護者の所得金額 (給与所得者は給与所得控除後の金額)
2人	278万8000円以下
3人	316万8000円以下
4人	354万8000円以下
5人	392万8000円以下
6人	430万8000円以下
7人	468万8000円以下
8人以上	1人増につき7人の額に38万円を加算

※世帯人数は保護者(父・母)とその人に扶養されている全員の数。

プレママ・タイム

枚方の子育て情報と赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。▼日時など 1回目10月11日(土)午後1時30分～3時、ファミリーポートひらかた。2回目11月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。



☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

ひらぽーひらかたポイント対象事業



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(5)(20)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(10月)	問い合わせ
(1)運動会ごっこしよう 親子で体を動かして遊ぼう	1歳半以上	10月21日(火) 午前10時15分～11時15分	6日～8日午前10時30分 ～午後3時、先着12組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)新聞紙あそび ちぎったりまるめたりして楽しもう	1歳以上	10月10日(金) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、 2日以降午前10時～ 午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)手形・足形制作 季節の制作	(1)1歳半以上 (2)1歳半未満	10月27日(月) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時～2時30分		さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(4)散歩を楽しみましょう	2歳以上の未就園児	10月6日(月) 午前10時30分～11時30分	2日午後3時30分～5時、 先着8組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(5)自然公園で秋の自然に触れてのびのび遊ぼう!	未就園児 (就園、就学のきょうだい付き添い不可)	10月31日(金)午前10時～11時15分、 聖徳自然公園(みどり丘バス停前)。小雨中止。車での来場不可	当日直接会場へ	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)リトミック 親子でリズムに合わせて体を動かそう	(1)10カ月～1歳半未満 (2)1歳半～3歳	10月3日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	1日午前10時からギンガ 保育園ホームページ (https://ginga-kirara.jp/ginga/) で申し込み。先着(1)5組(2)10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)まなびっこクラブ ハロウィーン制作	0歳～5歳	10月24日(金) 午前10時30分～11時30分	14日午前10時～午後4時 30分、先着各10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の制作		10月30日(木) 午前10時30分～11時45分		
(9)ハロウィンパーティーを楽しみましょう! 仮装参加可	未就園児	10月30日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)絵本の読み聞かせ	1歳以上	10月14日(火) 午前10時～11時30分	1日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)ミニ運動会 つくし保育園と一緒に楽しみます	1歳半以上の未就園児	10月24日(金) 午前10時	17日午前10時から先着15組	枚方たんぽぽ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)びよびよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)10月21日(火) (2)20日(月) 午後1時30分～2時30分	1日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所 地域子育て支援センター (香里丘2) ☎854・0255
(13)ハロウィンウィーク 季節の制作で楽しもう	未就園児	10月27日(月)～31日(金) 午後1時～2時30分	当日直接会場へ	
(14)おもつなし育児講座 おもつや紙パンツを使用しながら家での排泄の促し方	未就学児の親子	10月8日(木) 午前10時～11時	1日午後1時30分から先着15組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(15)あかちゃん会 ふれあい遊び・身体測定など (1)かんがるー広場 (2)びよびよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～10月で1歳	(1)10月15日(水) (2)17日(金) 午後1時30分～2時30分	7日午後1時30分から先着各8組	
(16)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん		10月22日(木) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)9日(2)10日 いずれも午後1時30分 から先着各12組。来所 申し込み可	楠葉野保育所 地域子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(17)ベビードダンス 抱っこひもを使ってリズムに合わせてダンス	首の据わった3カ月～1歳半	10月24日(金) 午前10時～11時	14日午後1時30分から先着15組。来所申し込み可	
(18)託児付きフォーラム「イヤイヤ期みんなどうしてる?」	イヤイヤ期の子を持つ保護者	10月16日(木) 午前10時15分～11時30分	2日午前10時30分から先着10人程度。保育あり(1歳以上、先着8人)	ファミリーポート ひらかた(招提南町2) ☎850・4400
(19)赤ちゃんと一緒にほっこりタイム テーマは秋の過ごし方	(1)0カ月～6カ月 (2)7カ月～11カ月	(1)10月16日(木) (2)23日(木) 午後2時～3時	2日午前10時30分から先着各10組程度。来所申し込み可	
(20)あおぞら広場 親子で体を動かそう	未就園児	10月28日(火) 午前10時15分～11時15分、 渚水みらいセンター(雨天中止)	7日午前10時から先着20組程度。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(21)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)10月29日(水)(2)30日(木) 午前10時～11時	14日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	
(22)babytimeねんね・ごろごろ クラス 保護者同士で育児の情報交換	6カ月以下	10月21日(火) 午後2時～3時	2日午後2時から先着20組。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(23)パパの育児が世界を救う 一緒に育児を考えよう	未就園児の父親とその家族	11月15日(土) 午前10時～正午	2日午後2時から先着25組程度。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



だから調査隊が見たものは…！

子育て中の「だから、枚方」情報を現地調査！

隊員が実際に街に飛び出しインタビューやアンケートで市民の「だから、枚方」情報を集める「だから調査隊」！今号も北部エリアに住む子育て中の人のリアルな声をご紹介します！アンケート調査した結果をもとに隊員が現地調査！



◀くずはモール
キッズスペースで
遊ぶ親子

Q. 市内でよく
行く場所を教え
てください

堂々の第1位は…
くずはモール

- ・買い物が楽しい！
- ・子どもも楽しめる場所がある
- ・家族で出かけられる など

アンケートで第1位に選ばれたのはくずはモール。中でも多くの意見が出たのは「子どもが遊べるスペースがある」。ヒカリノモール2階にはキッズスペース（写真右）があり憩いの場となっています。また「授乳室やオムツ交換台が充実している（写真下）」「通路が広くてベビーカーが通りや



すい」などの回答も。担当の登崎さんに話を聞くと「お買い物の時だけでなく、雨の日や炎天下で遊べないときもくずはモールなら遊べる！と思ってもらいたいです」と話します。



▲株式会社流通システムズ くずは事業部の登崎駿太さん

第2位は…
楠葉図書館

- ・子連れで行きやすい
- ・イベントが多い など



◀図書館の
展示

第2位に選ばれたのは楠葉図書館。蔵書は約9万冊で児童書は約3万冊！親子での利用や小学生など子どものみでの利用も多く、落ち着いた空間で読書を楽しめるほか、ぬりえコーナーやスタンプラリーなど季節ごとにイベントを開催。買い物のついでにふらっと立ち寄ってさまざまな本と出会えます。

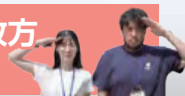


「隣の中央公園で遊んだあと図書館でゆっくり過ごします」という回答も。図書館はいつの時代も地域の憩いの場となっています。

調査
結果！

娯楽も学びも詰まった北部がある!だから、枚方

次回は中部エリアを大調査！お楽しみに★



☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341

おたんじょうびを
おいわいしよう

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、10月生まれの子どもを参加者みなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 10月24日(金)午前11時～11時30分。対象は

未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

☎生涯学習交流センター☎846・5557、☎843・8620

ユウカリ 子育てルーム

親子で触れ合いながら手遊び。ハロウィーン飾り作り。▼日時など 10月

17日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物・タオル持参。▼申込 10月6日午前10時から電話または

ファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、☎860・0501

リトミックをやってみよう

音楽に合わせて体を動かします。▼日時など 10月22日(水)午前9時30分～10時30分(2)11時～正午、生涯学習交流センター。対象は(1)6カ月～1歳の子どもと保護者(2)1人歩きが可能な1歳～3歳の子どもと保護者。無料。▼申込 10月1日～11日に電話またはファクス・市駅前図書館ホームページ(右記コード)のフォームに氏名・電話番号、イベント名を明記して同図書館へ。窓口可。抽選で各6組。



☎市駅前図書館☎841・11103、☎841・1135

ひとり親家庭医療証
10月下旬に発送

対象は有効期限が10月31日までの同医療証を持っていて引き続き対象となる人。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。更新申請が必要な人には7月末に申請書を発送しています。手続きがまだの人は至急手続きを。

☎医療助成・児童手当課☎841・1359、☎841・3039

ひらかた子育てサポーター 「まいまい」養成講座

育児のサポートが必要な家庭を応援する有償ボランティアの子育てサポーターを養成。



▼日時など 11月14日(金)午前10時～午後2時45分・17日(月)午前9時30分～午後1時45分・18日(火)午前11時30分～午後4時、ファミリポータルひらかた(招提南町2)。全3回。対象は子育て経験または子どもに関わる資格があり、全講座と2時間程度の実習に参加できる人。▼申込 10月2日～31日に同施設にある申込書(市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送またはファクスで同施設(〒573-1155 招提南町2-50-1、☎850・0・4400)へ。電話(☎850・4400)・フォーム(右記コード)可。詳細はファミリポータルひらかたへお問い合わせを。

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 10月16日(休)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(10カ月以上の未就学児)。▼申込 受付中。10月9日までに電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着

10人。

☎菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、FAX 866・8820

プレママcommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 1歩目 10月25日(土)・11月6日(休)午前10時30分～正午、広場さびり(サプリ村野内)。



対象は第1子妊娠中の妊婦。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)で広場さびり(☎807・5336)へ。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX 841・4319

ファミリサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 10月21日(火)午前10時30分～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。保育あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。▼申込 10月2日午後2時か

ら電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX 841・4319

親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者で話し合い。テキストを使って育児の仕方を学ぶ親支援講座。▼日時など 11月4日～25日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和7年5月5日～9月4日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 10月2日～21日に電話・フォーム(右記コード)でファミリポータル(ひらかた)へ。同施設にある申込書(市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155 招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリポータルひらかた(☎850・4400)へお問い合わせを。



☎私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX 841・4319

高齢者

65歳・68歳・71歳に脳の健康度測定ツールを送付

認知機能低下の早期発見や生活習慣の見直しにつなげるため、デジタルツールを活用した脳の健康度測定事業を実施。対象は今年度中に65歳・68歳・71歳を迎える人。無料。9月上旬に対象者へ送付した2次元コードを12月15日までにスマホなどで読み取り、設問に回答することで測定できます。認知機能に不安を感じる人は認知症予防教室や地域包括支援センター、医療機関の利用を。

☎健康福祉政策課☎841・1461、FAX 841・2470

ひらかた脳活教室

認知症の予防や心構えを作業療法士から学びます。認知機能検査も。▼日時など 10月17日(金)・23日(木)・31日(金)・11月6日(木)・13日(木)・21日(金)のいずれも午後2時30分～3時50分、楠葉生涯学習市民センター。全6回。対象は65歳以上。無料。▼申込 10月1日～9日に市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着35人。

☎健康づくり課☎841・1458、FAX 841・3039

ひらポータルひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかた健活フェスタ

趣味活動で楽しみながら介護予防

介護予防の運動講座や趣味活動体験。(1)街かどデイハウス趣味活動発表(2)腰・ひざエクササイズ教室(3)カラオケ大会(4)脳年齢測定(5)各種健康測定や体験プログラム、相談コーナー。

【ひらポ】▶日時など 10月23日(休)午前9時～午後4時、ニッパーク岡東中央。対象はおおむね65歳以上。無料。**▶申込** 10月1日午前10時から電話で枚方市スポーツ協会へ。同協会のホームページ(右記コード)のフォーム可。(1)(5)は当日直接会場へ。先着(2)30人(3)15人(4)40人。雨天時は一部プログラムのみ開催。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201



普及リーダー養成講座 ひらかた元氣くらわんか体操

ひらかた元氣くらわんか体操を中心に健康づくりや介護予防に役立つ知識を学びます。**▼日時など** 11月4日～18日の毎週火曜午前10時～11時30分、菅原生涯学習市民センター。全3回。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

対象はおおむね65歳以上。無料。**▼申込** 10月21日までに電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あれば所属やグループ名を書いて同協会へ。抽選で30人。

椅子を使った運動や脳トレ。**▼日時など** 10月7日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。**▼申込** 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元氣くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。**【ひらポ】▼日時など** (1)10月21日(火)午後1時30分～3時、菅原生涯学習市民センター(2)30日(休)午後1時30分～3時、南部生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。**▼申込** 10月1日から電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。10月10日必着。抽選で各20人。

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。**▼日時**

Let's脳活 シニアのための音読教室

発声や滑舌練習、脳トレゲームなどで音読を楽しめます。**▼日時など** 10月21日(火)午後1時～3時、サプリ村野。対象は50歳以上。参加費500円。筆記用具・飲み物持参。**▼申込** 10月2日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。**☎** ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatapo.net



スマホ体験型講習会

詳細は下表のとおり。無料。**▼申込** 10月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で健康福祉政策課へ。

☎健康福祉政策課 ☎841・1450

▼スマホ体験型講習会

開催日(11月)	時間	内容	場所	先着
6日(休)	午後2時～3時30分	いろいろなアプリを使って調べものをしよう(ニュース、生成AI、LINE)	楠葉生涯学習市民センター	各20人
11日(火)		YouTube&レンズ	菅原生涯学習市民センター	
13日(木)	午後2時～4時15分	SNS・コミュニケーションアプリの利用方法 デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう	香里ヶ丘図書館	各10人
26日(水)		SNS・コミュニケーションアプリの利用方法 生成AIを使ってみよう	牧野生涯学習市民センター	
28日(金)	午後2時～3時30分	いろいろなアプリを使って調べものをしよう(ニュース、生成AI、LINE)	ラポールひらかた	20人

所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記)で健康福祉政策課へ。

介護予防のための
ご近所運動教室

シニア向けの健康体操。【ひらポ】**日**時など 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 10月1日から電話でミズノスポーツサービス(株) ☎06・6614・8162、平日午前9時30分～午後5時へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(10月)	場所
15日(水)	蹠跣生涯学習市民センター
16日(木)	楠葉生涯学習市民センター
17日(金)	津田生涯学習市民センター
20日(月)	菅原生涯学習市民センター
21日(火)	サプリ村野
22日(水)	御殿山生涯学習美術センター
23日(木)	牧野生涯学習市民センター
24日(金)	南部生涯学習市民センター
27日(月)	生涯学習情報プラザ

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

枚方市生活支援員養成研修

高齢者の家事を支援する生活支援員として働くための資格を取得。▼**日時**など 11月6日(木)午前9時50分～午後5時30分・7日(金)午前10時～午後5時30分、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼**申込** 10月14日～28日に電話またはファクス

(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話番号、研修名を明記)でNALC(ナルク) 枚方拠点(☎846・3975、☎846・4001、電話は平日午前10時～午後3時)へ。先着30人。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

介護保険と健康長寿のヒント

介護保険活用と長寿のヒントを理学療法士から学びます。【ひらポ】**日時**など 11月18日(火)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 10月22日から市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着80人。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

健康・福祉

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼**日時**など 10月9日(木)・22日(水)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時**など 10月22日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

健康サポート講演会

脂肪肝の実態を知り早期発見や予防法を学びます。【ひらポ】**日時**など 10月16日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 9月29日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着100人。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。【ひらポ】**日時**など 11月(1)2日(2)30日の午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** (1)受付中。10月9日まで(2)20日～11月6日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎0120・063・061、平日午前8時

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

30分～午後7時・土曜午前8時30分(正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券に同封の案内または市ホームページ参照。

☎健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

介護者のついでに

介護体験を交えた情報交換。▼**日時**など 10月17日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は介護中の入または介護経験者。無料。▼**申込** 10月1日午前10時から電話・ファクスに住所・氏名・電話番号、イベント名を書いて社会福祉協議会へ。先着10人。

☎社会福祉協議会 ☎807・344
8、☎841・0182

献血にご協力を 10月分

対象は16～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため、運転免許証など提示が必要。▼**日時**など (1)5日(日)西長尾小学校(2)18日(土)ファミリーマート枚方星丘店駐車場(星丘4)。時間はいずれも午前10時～正午・午後1時～4時。

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携 健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康・医療・福祉フェスティバル



「明日の健康のために」 考えよう健康のこと

10月26日(日)午前10時～午後3時30分、
ラポールひらかた、総合文化芸術センター前広場。

健康づくりに役立つイベントや景品がもらえるスタン
プラリーなど。無料。手話通訳あり。事前予約イベント
は空きがあれば当日参加可。



◆**ドクターなんでも健康相談** 市医師会の医師が相談に応じます。無
料。午前10時～正午・午後1時～3時。▶**申込** 10月1日～16日に
市ホームページ(上記コード)の専用フォームまたは電話・ファクス
(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望時間、相談内容を
明記)で健康福祉政策課へ。

◆**こども介護体験** 1部＝午前10時～11時、2部＝11時15分～午後
0時15分。対象は小学生と保護者(未就学児・中学生の同伴可)。▶
申込 10月1日～16日に市ホームページ(上記コード)の専用フォ
ームで同課へ。先着各15組程度。詳細はラポールひらかたデイベ
スセンター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時)へお
問い合わせを。

◆**ウォーキングイベント** ラポールひらかたを起点に淀川河川公園ま
での約4kmを歩きます。事前申込者は午前10時30分から、当日申込
者は正午～午後2時の間に、総合文化芸術センター施設前広場で随時
受け付け。ひらかたポイント100ポイント進呈。▶**申込** 受付中。市
ホームページ(上記コード)の専用フォームで健康づくり課(☎
841・1458)へ。

事前予約不要イベント

◆**救急車体験コーナー** 救急車の展示や乗車体験・写真撮影の
ほか、心肺蘇生法、AEDの操作体験など楽しく学びます。午
前10時～正午。◆**カラダ発見縁日 わくわくの中に未来のヒン
ト(こども向けイベント)** 5種目に挑戦し自分の体の長所・短
所を見つけて健康に過ごすヒントを学びます。午後0時30分～
3時30分(受け付けは午後3時まで)。◆**子どもと一緒に楽し
もう** こども薬剤師体験・手作りおもちゃコーナーなど。◆**シ
ニアリトミック** 歌って体を動かします。整形外科医の指導で
簡単な転倒リスクチェックテストも。午後1時～2時・2時15
分～3時15分、ラポールひらかた前円形広場。雨天中止。◆**い
ろいろ体験コーナー** 血液型判定・血糖値測定・視力測定・体
組成測定・肌年齢測定・フッ素塗布体験・咀嚼力判定・歯
科検診など。◆**8020達成者表彰◆おくすり相談コーナー◆
薬草の展示と健康茶の試飲◆模擬店**

健康×モ

お口ポカン

お口ポカンとは無意識に口が開いたまま
の状態を指し、子どもに多く見られるもの
で、口呼吸や歯並び、姿勢の悪さなどが原
因になることもあります。放置すると歯やあごの発達に影響を及ぼ
す可能性があるため早めの対処が大切です。鼻呼吸の習慣づけや口
周りの筋力トレーニング(あいうべ体操など)、正しい姿勢の維持が
効果的です。歯並びや噛み合わせに問題があれば歯科治療も必要で
す。よく噛んで食べる習慣や表情筋を使う会話も重要です。必要に
応じて医療機関と連携し総合的に対応しましょう。(市歯科医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

特別補聴器・補聴器電池の 購入助成の対象者拡充

身体障害者手帳の交付対象とならな
い軽度・中度の難聴者に対し特別補聴
器購入費用などの一部を助成。昨年度
から特別補聴器・補聴器電池(聴覚障
害児および特別補聴器の交付を受けて
いる人が対象)の購入助成対象者を22
歳到達年度末までに拡充しています。

☎障害企画課☎841・1152、
FAX 841・5123

市立ひらかた病院 ひらかた健康セミナー

同病院の理学療法士による講演や検
査など。血糖・視力・骨密度・ABI
検査・体脂肪・筋肉量の測定。[ひら
ポ] **日時など** 10月31日(金)午後2時～4
時、同病院講堂。無料。▶**申込** 10月
7日午前8時30分から電話またはファ
クス(氏名・電話番号・ファクス番
号、イベント名を明記)で同病院へ。
先着30人。

精神保健福祉推進事業

☎市立ひらかた病院医療連携・相談
室☎847・2821代、FAX 012
0・927・154
(1)2)当日直接会場へ。(1)こころの病
の当事者グループ「ひらりの会」▼**日
時など** 11月6日(木)午後2時～4時、
ラポールひらかた。無料。(2)精神障害
者家族会「わかちあう会」▼**日時など**
おしゃべり会Ⅱ10月3日(金)・18日(土)
いずれも午後1時30分、ラポールひら

かた。参加費100円。(3)自死遺族わ
かちあいのつどい「ふきのとうの会」
自死により家族を亡くした人であれ
ば誰でも参加可。▼**日時など** 10月25
日(土)午後2時～4時。参加費300
円。場所は社会福祉協議会へお問い合
わせを。(4)こころの電話相談 苦しい
ときは一人で悩まずお電話を(☎84
6・5758)。秘密厳守。名前を告
げる必要はありません。
☎社会福祉協議会☎807・301
7、FAX 845・1897

市民講座 災害時に家にある食品で食事を作ろう

家にある食品を使い災害時に役立つパッククッキングを学びます。▼日時など



10月27日(月)午後1時30分～3時、ラポールひらかた。参加費500円。手話通訳あり(10月10日までに要予約)。

▼申込 受付中。はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。10月14日必着。抽選で30人。

ラポールひらかた ☎845・1602、FAX843・3320

日曜に乳がん検診

平日忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者はご利用を。▼日時など 10月19日午前9時～午後1時、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料



(1)マンモグラフィー6952円(2)市乳がん検診対象者1000円(3)市乳がん検診クーポン対象者無料(事前予約が必要)。▼申込 受付中。電話または同病院ホームページ(右記コード)のフォームで同病院医事課へ。先着50人。

市立ひらかた病院医事課 ☎847・2821代、FAX849・2174

対人関係に役立つカウンセリング心理学講座

身近な対人関係での心理的負担の軽減に役立つ入門講座。▼日時など 10月11日(土)午後2時～3時30分、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 10月2日



午前9時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号・住所、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

市立ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX805・3532

骨の健康チェック相談会

骨密度測定機による素足での測定と運動に関する相談。▼日時など (1)10月22日(水)、KTM河本工業総合体育館

(2)23日(木)、昌栄工務店ひらかた渚体育館(3)25日(土)、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。いずれも時間は午前9時30分。参加費各500円。▼申込 電話で(1)10月3日午前11時から総合スポーツセンター(2)3日10時から渚体育館(☎898・8181)(3)1日10時から伊加賀スポーツセンター(☎841・8118)へ。窓口可。先着(1)24人(2)21人(3)20人。

総合スポーツセンター ☎848・

3市合同要約筆記体験講座

聴覚障害者に手書きやパソコンで話の内容を伝える文字通訳を体験。▼日時など 10月29日(水)午前9時30分～午後4時30分、寝屋川市立保健福祉センター(同市池田西町)。対象は要約筆記に関心のある人。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて〒573-8666市障害企画課へ。10月13日必着。抽選で20人。

障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

手作り自助具教室 書見台を作ろう

自助具の役割を学び、本を長時間持てない人や片手が不自由な人が使用できる書見台を製作。▼日時など 10月11日(土)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費300円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 10月2日午前9時30分から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着5人。



市立ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX805・3532

10月17日～23日は薬と健康の週間

医薬品副作用被害救済制度

薬は正しく使っていても副作用が起きる可能性があります。入院治療が必要なほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などを給付する同制度を利用できます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(☎0120・149・931)へお問い合わせを。

薬の副作用が出たら報告を

薬の副作用を市販前に全て把握することは難しく副作用報告がこれからの薬の安全な使用に役立ちます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(☎03・3506・9425)へお問い合わせを。

保健医療課 ☎807・7623、FAX845・0685

10月は骨髄バンク推進月間 ドナーと事業所に助成金交付

(公財)日本骨髄バンクを介して移植した骨髄ドナー(1日2万円・最大14万円)とその人が勤務する事業所(1日1万円・最大7万円)へ入院・通院に応じた助成金を交付。申込期限は骨髄などを提供した日から1年以内。▼申込 随時受け付け。市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。詳細は同課へお問い合わせを。

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX841・2470

ひらポールひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

10月・11月は 「けんしん」受診勧奨強化月間

「けんしん（特定健診やがん検診など）」取扱医療機関には、卓上のぼり旗（右写真）を設置し受診を勧めています。「けんしん」の受診がまだの人は予約を。



◆乳がんセミナー「未来のあなたを守るために 今、知っておきたい乳がんのこと」

テーマと講師は第1部＝「やるしかない！乳がんになっても前を向いて」、元SKE48の矢方美紀さん。第2部＝「乳がんの予防・検診・治療の最前線」、関西医科大学乳腺外科学講座主任教授の高田正泰さん。▶日時など 11月1日(土)午後2時～4時、関西外国語大学御殿山キャンパス（御殿山南町）。無料。▶申込 受付中。市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。先着600人。



◆あなたのための健康サポート講座「高血圧のお話」

講師は関西医科大学附属病院内科学第二講座腎臓内科教授の谷山佳弘さん。▶日時など 11月12日(水)午後1時30分～3時、総合文化芸術センターひらしんイベントホール。無料。▶申込 10月1日から市ホームページの専用フォームで同課へ。電話可。先着180人。



健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

重度障害者医療証 10月中旬に発送

対象は有効期限が10月31日までの同医療証を持つていて引き続き対象となる人。届き次第、氏名や住所などの確認を。10月末までに届かない場合は医療助成・児童手当課へお問い合わせを。原則自動更新ですが、更新申請が必要な人には8月末に申請書を発送しています。手続きがまだの人は至急手続きを。

問 医療助成・児童手当課 ☎841・1359、FAX841・3039

不育症検査費用助成の 対象検査項目を追加

10月から対象となる国の先進医療の検査に「抗ネオセルフβ2グリコプロテイン1複合体抗体検査」が追加されます。対象となるのは今年6月1日以降の実施分。▼助成内容 (1)令和5年4月1日以降に受けた不育症の原因探索のための検査費(2)国の先進医療での検査費用の一部。▼対象者 (1)既往流産回数2回以上または医師から不育症と判断された人で、検査開始日から申請日まで夫婦（一方でもこの期

間、市民）であること。(2)既往流産回数が2回以上の人で検査開始日から申請日まで夫婦で、検査日に一方でも市民であること。▼助成額 (1)夫婦1組につき1年度5万円まで(2)検査1回ごとに7割相当で6万円まで。▼申込 検査終了日（検査実施日）の属する年度の末日または検査終了日（検査実施日）から3カ月以内のいずれか遅い日までに市保健所（禁野本町2）3階の保健予防課へ。郵送可（消印有効）。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

問 保健予防課 ☎807・7625、FAX845・0685

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など 10月25日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

問 菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX866・8820

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスやこころの病気に関する正しい知識を身に付け身近な人をサポートする心のサポーターになります。▼日時など 10月30日(木)午後2時～4時、オンライン(Web)

問 開催。無料。▼申込 10月1日から市ホームページの専用フォームで同課へ。先着30人。

問 保健医療課 ☎807・7623、FAX845・0685

ジェネリック医薬品の利用で 薬代の自己負担を軽く

ジェネリック医薬品は新薬の特許が切れた後に販売される医薬品で、開発費が少ないため低価格であり、新薬と同等の効き目があると国に認められた安全な薬です。同医薬品の利用で自己負担が軽くなるほか医療費全体の抑制にもつながります。まずは医師や薬剤師にご相談を。

問 保険年金課 ☎841・1403、FAX841・3716

有毒植物や毒キノコでの 食中毒に注意を

夏の終わりから秋にかけて毒キノコを食用だと誤認したことによる食中毒や高齢者による有毒植物の誤食・中毒・死亡が多発します。食用だと判断できない植物やキノコは絶対に採らない・食べない・売らない・人にあげないことが大切です。疑わしい植物やキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関の受診を。

問 保健衛生課 ☎807・7624、FAX845・0685

スポーツ

昌栄工務店

ひらかた渚体育館

☎898・8181
☎898・8585

ドームアリーナ
10月15日から一時利用停止

日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ（toto）助成金を使い同館ドームアリーナ床の改修工事を実施。10月15日（水）～来年3月31日（火）（予定）は利用できないためご注意を。詳細はスポーツ振興課（☎841・1412、☎841・1278）へお問い合わせ。

ピックルボールDAY

穴の開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。▼日時など 10月10日（金）午前9時～正午。対象は高校生以上。参加費500円、ラケットレンタル300円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。当日午前8時45分から直接同館へ。

ソフトバレーボールDAY

軽量のボールを使ったバレーボール。▼日時など 10月14日（火）午前9時～正午。参加費200円、60歳以上・

中学生以下・障害者100円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。当日午前8時45分から直接同館へ。

個人利用デー

1回最大2時間。▼日時など 左表のとおり。参加費各200円、60歳以上・中学生以下・障害者100円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 当日午前8時45分から同館へ。10時から電話可。先着で各時間帯3～4組程度。

種目	場所	日時など
フリー	ドーム	10月2日（木）・6日（月）・9日（木）午前9時～午後9時、3日（金）午後6時～9時
卓球	フィットネスルーム	10月2日（木）・6日（月）・9日（木）午前9時～午後5時

ショートテニスDAY

柔らかいボールを使って室内でテニス。▼日時など 10月14日（火）正午～午後3時。参加費200円、60歳以上・中学生以下・障害者100円。ラケットレンタル100円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。

用。当日午前11時45分から直接同館へ。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



秋の中之島公園ウォーク

中之島公園周辺を約9キロ歩きまわす。▼日時など 11月9日（日）午前10時、京阪天満橋駅集合。参加費300円（交通費自己負担）。昼食・飲み物・雨具持参。▼申込 10月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で100人。

インディアカ教室

羽根の付いたボールを素手で打ち合う。▼日時など 10月25日（土）午前9時～正午、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。室内シューズ持参。運動できる服着用。▼申込 10月19日までに電話またはファクスで同協会へ。当日参加可。

新春走ろうかい
大会ボランティア募集

マラソン大会のボランティアを募集。▼日時など 来年1月12日（祝）午前7時～午後3時、淀川河川公園枚方地区。対象は高校生以上。グループ可。▼申込 10月31日までに同協会ホーム

ページのフォームで同協会へ。

ボールはともだちフェスタ
ドッジボール教室

親子で参加。▼日時など 11月23日（祝）午後1時30分～3時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。対象は（1）4歳以上の未就学児と保護者（2）小学1年生～3年生と保護者。子ども複数の参加可。無料。▼申込 10月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各15組。

かんたんeスポーツ体験教室

音楽や映像に合わせて楽しく体を動かすことで体力・認知機能の変化を体験。▼日時など 11月7日～28日の毎週金曜午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。全4回。対象はおおむね50歳以上の運動不足を感じている人。無料。▼申込 10月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

親子体験フラインギング

▼日時など 11月15日（土）午後2時～4時、常翔啓光学園中学校・高等学校（禁野本町1）。対象は小学4年生～中学3年生と保護者。子どものみの参加可（保護者同伴）。参加費1人2500円。車での来場不可。▼申込 10月1日～12日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で20人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など		日時・場所	申込締切日 など
秋季総合体育大会	少林寺拳法の部 単独演武、組演武、団体演武	11月2日(日) 午前9時～午後1時、 KTM河本工業総合体育館	10月15日 午後5時
	空手道の部 形、組手競技	12月14日(日) 午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体育館	10月24日 午後5時
	弓道の部	11月23日(祝)午前9時、 昌栄工務店ひらかた渚体 育館	11月5日 午後5時
枚方市長距離選手権大会		11月3日(祝) 午前9時～午後5時、 たまゆら陸上競技場	10月16日 午後5時
陸上競技の申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ(☞ http://track-and-field.jpn.org/) 参照。			
第27回大西杯テニスダブルス大会 (1)一般男子 (S・A/B・C) 一般女子 (A/B・C) (2)年齢別男子 (45/55/60/65歳) 年齢別女子 (45/55歳)		(1)11月30日(日) (2)12月7日(日) (予備日なし) 誠信建設 工業伊加賀スポーツセン ター・光栄プロテック王 仁公園テニスコート	10月25日 午後5時 ※ウェブ のみ
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ(☞ http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。			
秋季クラス別 バレーボール家庭婦人 9人制		11月12日(水)・13日(木) 午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体育館	10月23日 午後5時
ニッタク杯枚方レディース 3人団体(オープン) 卓球大会 3人団体戦		11月27日(木) 午前9時30分、 KTM河本工業総合体育館	10月30日 午後5時
枚方(オープン) 混合ダブル ス団体卓球大会 団体戦		11月30日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体育館	11月1日 午後5時
インディアカ交流大会 女子、混合の部		11月16日(日) 午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体育館	10月19日 午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へ
お問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX898・0201



わんぱく相撲

(1)幼年の部(2)小学生の部。▼日時など

11月9日(日)(予備日は16日(日)) 午

前9時30分、王仁公園相撲場。対象は

(1)年少(2)小学生(4年生～6年

生は女子の部あり)。無料。▼申込

10月29日までに同協会にある申込書

(同協会のホームページから取り出し

可)をファクスで同協会へ。窓口・同

協会ホームページのフォーム可。

◆体験稽古 ▼日時など 10月19日

(日)・11月2日(日)午前10時、同相撲場。
無料。動きやすい服・タオル・飲み物
持参。当日直接会場へ。

働く世代の運動教室

市内で働く人が対象のスポーツ教
室。今月は脂肪燃焼HIIT(高強度
インターバルトレーニング)。▼日時
など 10月17日(金)午後7時～8時30
分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対
象はひらかた健康優良企業登録企業の
従業員または市在勤の人。無料。▼申

込 10月1日から同協会ホームページ
のフォームで同協会へ。先着50人。

スポーツを支える ボランティア講習会

スポーツイベントで活躍するボラン
ティアについて学び活動しませんか。
▼日時など 10月26日(日)午前9時30分
～11時40分、総合文化芸術センター別
館。対象は18歳以上。参加費1000
円。▼申込 10月1日から同協会ホー
ムページのフォームで同協会へ。先着

20人。

トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 10月12日(日)・25日(土)・

11月9日(日)・22日(土)・12月14日(日)・27

日(土)午前9時40分～11時40分、総合文

化芸術センター別館。対象は16歳以

上。参加費各500円。トレーニング

ウェア・上靴・筆記用具・顔写真(縦

3cm×横2.5cm)・タオル持参。▼

申込 10月2日午前9時から電話また

はファクス(氏名・電話番号、講習会

名、希望日を明記)で同センター別館

へ。先着各15人。

☎総合文化芸術センター別館 ☎84

3・5551、FAX843・5700

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初
級コースと4泳法のフォーム矯正を目
指す中上級コース。▼日時など 10月
19日(日)午後3時～5時、ラポールひ
らかた温水プール。対象は中学生以上。
参加費各1000円。水着・水泳帽・
バスタオル持参。▼申込 10月1日午
前11時～17日午後8時30分に同プー
ルへ。電話可。先着各10人。申込状況に
より中止の場合あり。

☎ラポールひらかた温水プール ☎8

45・3691、FAX845・1686

誠信建設工業 伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

エヴェッサバスケットボール スクール中学生クラス

りそなグループB・LEAGUE所属バスケットボールクラブ・大阪エヴェッサのアカデミースクールコーチが指導。毎月開催（継続可）。▼日時など
10月3日～24日、11月7日～28日、12月5日～26日のいずれも金曜午後7時30分～8時50分。月4回。対象は中学生。参加費月7000円。1回のみ500円で体験可。室内シユー

市P R大使・ F Cティアモ枚方を 応援しよう 市民応援デー



J F Lで全国の強豪と戦う市P R大使・F Cティアモ枚方とラインメール青森の試合を観戦。今季ホーム最終戦。福井製作所デー。▶日時など
11月23日(祝)午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 10月1日～11月21日に同協会ホームページ(右記コード)のフォームで同協会へ。先着300人。



枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201

ズ・バスケットボール・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け(12月分のみ11月1日から)。電話で同センターへ。窓口可。先着15人程度。

チアダンス教室

毎月開催(継続可)。▼日時など
10月6日～27日、11月3日～24日、12月1日～22日のいずれも月曜(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。月4回。対象は(1)4歳～小学1年生(2)2年生～6年生。参加費月7000円。1回のみ500円で体験可。室内シューズ・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け(12月分のみ11月1日から)。電話で同センターへ。窓口可。先着(1)2各10人程度。

バドミントンスクール

初心者向け。毎月開催(継続可)。▼日時など 10月6日～27日、11月10日～24日、12月1日～22日のいずれも月曜(10月のみ祝日除く)(1)午後3時15分～4時45分(2)5時～6時30分(3)7時～8時30分。10月・11月は3回、12月は4回。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。参加費は10月・11月(1)各5250円(2)4420円。12月(1)各7000円(2)5900円。1回のみ500円で体験可。ラケット(レンタル可)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込

随時受け付け(12月分のみ11月1日から)。電話で同センターへ。窓口可。先着(1)～(3)各10人程度。

卓球教室

毎月開催(継続可)。▼日時など
10月7日～28日、11月4日～25日、12月2日～23日のいずれも火曜(1)午後1時～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45分。月4回。対象は(1)16歳以上(2)小学生(3)中学生。参加費(1)月7000円(2)3月5900円。1回のみ500円で体験可。ラケット(レンタル可)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 随時受け付け(12月分のみ11月1日から)。電話で同センターへ。窓口可。先着(1)～(3)各10人程度。

ピッフルボール講習会・ 個人参加DAY

卓球・テニス・バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。▼日時など (1)講習会 10月14日(火)午前9時30分～11時30分(2)個人参加DAY 10月20日(月)午後0時30分～2時30分。対象は18歳以上。参加費(1)1100円(2)500円。室内シューズ・飲み物・タオル(2)のみラケット(3000円でレンタル可)持参。運動できる着用。▼申込 受付中。(1)10月13日(2)19日のいずれも午後9時までに電話で同センターへ。先着各16人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

総合スポーツセンター

☎848・4800
FAX840・4495

ミズノ・スポーツまつり in 競技場

たまゆら陸上競技場で50m走などの記録計測や天然芝開放、アドベントカレンダーのクラフト体験、縁日など。▼日時など 11月15日(土)。(1)記録計測ほか11午後1時〜4時。(2)クラフト11午後0時30分〜1時30分。対象は(1)全年齢(2)年少〜小学6年生(小学3年生までは保護者同伴)。参加費(1)2000円、中学生以下1000円(2)3000円。(2)はさみ持参。▼申込 (2)10月7日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着20人。(1)は当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ(右記コード)参照。



ミズノVC ゆる〜く親子 DE サッカー教室

アテネ五輪で活躍した元女子サッカー日本代表選手の川上直子さんと親子でサッカー。▼日時など 11月15日(土)午前10時〜11時30分、たまゆら陸上競技場。対象はサッカー未経験の年中〜小学3年生と保護者。参加費1000円。シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 10月6日

午前11時から同センターへ。電話可。先着30組。

安全安心

大阪880万訓練に参加を

11月5日(水)午前10時に防災行政無線で緊急地震速報が流れ、10時3分と5分ごろの2回、緊急速報メールなどで訓練情報を配信。マナーモードでも音が鳴ります。着信後は避難行動をとり防災や減災を考えましょう。詳細は府ホームページ(右記コード)参照。



地域防災推進員 育成研修会・専門研修

防災対策の重要性を地域に普及し、自主防災活動で活躍できる人材を育成。(1)地域防災推進員育成研修会 対象はこれから地域の防災活動に携わる人。修了証を交付し、地域防災推進員活動ハンドブックと防災用品を授与。(2)地域防災専門研修 対象はすでに防災活動に携わっている人。▼日時など (1)11月15日(土)午前10時〜午後4時30分(2)12月6日(土)午前10時〜午後4時35分、ラポールひらかた他。無料。▼申込 10月3日午前10時から電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏

名・性別・ファクス番号、(1)または(2)を明記)で危機管理対策推進課へ(1申し込み1人)。先着各5人。☎危機管理対策推進課☎841・1270、FAX841・1588

消費生活セミナー 詐欺被害に遭わないために

弁護士梁龍成(やんりょうせい)さんから「悪質商法の種類や手口」「詐欺被害を防ぐポイント」を学びます。▼日時など 10月30日(木)午前10時〜11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(いずれも10月10日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消費生活センターへ。先着30人。☎消費生活センター☎844・2433、FAX843・5501

救命入門コース

胸骨圧迫の方法やAEDの使い方、ケガの応急処置、誤飲の対応など。▼日時など 11月7日(金)午後6時30分〜8時、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 10月7日午前11時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。

先着20人。☎菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、FAX866・8820

スマホを始めよう！ 災害の備え

災害時のスマホの便利な使い方を学びます。マナビスト講座。▼日時など 10月21日(火)午後1時30分〜3時、南部生涯学習市民センター(株)さくらイベントホール。無料。▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、FAX860・0501

普通救命講習Ⅰ

成人の心肺蘇生法など。▼日時など 11月15日(土)午前9時30分〜11時30分、寝屋川消防署(寝屋川市池田2)。対象は中学生以上。無料。▼申込 10月6日午前9時〜10日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(右記コード)のフォームで同組合へ。先着20人。☎枚方寝屋川消防組合救急課☎852・9918、FAX852・9925



リチウムイオン電池製品の 発火に注意

火災事故が急増中。PSEマーク（電気用品安全法適合）付きの製品を選び、取扱説明書の注意事項を必ず守りましょう。発火した場合は、バケツなどに水没させるか大量の水をかけて消火し、すぐに119番通報を。

●枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925

税・保険

来年8月から高齢受給者証を 資格確認書に一体化

国民健康保険に加入する70歳～74歳の人に交付している高齢受給者証は来年8月1日から発行せず、負担割合は資格確認書に記載します。一体化以降は資格確認書の更新時期を毎年8月に変更。

●保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

国保の資格確認書または 資格情報のお知らせを送付

桃色の国民健康保険被保険者証・資格確認書の有効期限は10月31日です。10月中旬から順次、次の通り送付します。10月末までに届かない場合は保険

年金課へお問い合わせを。

◆マイナ保険証を持っていない人 水色の資格確認書を持定記録郵便で送付。新しい資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。

◆70歳未満でマイナ保険証を持っている人 資格情報のお知らせを普通郵便で送付。なお、70歳～74歳の人には、7月下旬に負担割合を記載した資格情報のお知らせを送付しています。施設入所中の人や高齢、障害などの理由によりマイナ保険証の利用が困難な人は、申請により資格確認書を発行することが出来ます。詳細は保険年金課に相談を。

●保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

国民年金保険料前納で割引に

令和7年度国民年金保険料の10月～来年3月分を納付期限の10月31日までに前納する場合の金額は10万4210円で、毎月納付と比べ850円の割引。10月～令和9年3月分を前納する場合は31万1330円で8770円の割引となります。前納は専用の納付書で金融機関・郵便局・コンビニまたはスマートフォンアプリで納付してください。納付書がない場合は枚方年金事務所（☎846・5011）に基礎年金番号を伝えて請求を。

●保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

環境・まちづくり

若者・子育て世代の住宅取得 を応援 空き家活用補助制度

40歳未満の夫婦（パートナーシップ宣誓の当事者も可）や18歳未満の子がいる世帯を対象に市内の空き家（昭和56年5月以前建築）を活用して市に定住する際の空き家の除却や新築、リフォームにかかる工事費用を補助します（最大100万円）。所得制限なし。▼
申込 随時受け付け。制度利用のためには各種契約の前に事前協議書の提出

事業系ごみ処理手数料の改定

一般廃棄物の減量および適正処理の促進などに関する条例で改定した排出事業者が負担する事業系ごみ処理手数料の経過措置期間は11月で終了します。12月から10kgあたり150円に変更します。

●循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

市民税・府民税・森林環境税を 公的年金などから引き去ります

引き去り方によって納期・徴収月などが異なります。詳細は市民税課へお問い合わせを。

(1)昨年度から引き去り継続の人

引き去り時期や方法などは下表のとおり。

納期・徴収月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収方法	公的年金からの特別徴収（仮徴収）		公的年金からの特別徴収（本徴収）			
徴収税額	前年度の公的年金等雑所得に係る年税額の6分の1ずつ		（公的年金等雑所得に係る年税額－仮徴収税額）の3分の1ずつ			

(2)今年度から新たに引き去りの人

引き去り時期や方法などは下表のとおり。なお、昨年度に公的年金などからの引き去りが中止になった場合も(2)の取り扱い。

納期・徴収月	6月（1期）	8月（2期）	10月	12月	2月
徴収方法	普通徴収		公的年金からの特別徴収		
徴収税額	公的年金等雑所得に係る年税額の4分の1ずつ		公的年金等雑所得に係る年税額の6分の1ずつ		

●市民税課 ☎841・1353、☎841・3039



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

スプレー缶などの 移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、使用可能な陶器類、ガラス製食器など（洗浄後に袋や箱に入れて持参を）。▼
日時など 10月21日(火)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

せっけんキャンペーン& 食用廃油の回収の時間変更

廃油回収とアンケート回答で試供用せっけんを進呈。▼**日時など** 10月21日(火)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

⑥消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501

自転車駐車場 定期駐車券発売11月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼**日時など** 10月20日(月)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(株) ☎894・8061、



みんなで創ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

氷室ふれあい里の駅

10月26日(日)午前10時～午後3時、東部清掃工場（尊延寺2949）

地元農産物や京田辺市の飲食物販売（売り切れ次第終了）、工場見学、煙突登頂、キッチンカーや屋台・縁日の出店、ヌマエビスくい、里山生物展示、子ども服や陶器などのリユース品ミニ譲渡会（服は子ども同伴者が対象）、せっけん作り、交野節歌唱、演奏会、絵画展など。駐車場満車の場合、車両入場制限あり。荒天中止。当日直接会場へ。開催の有無は市ホームページ参照。

④東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

天の川クリーン&ウォーク

10月25日(土)午前10時～正午、イズミヤ枚方店裏堤防または浜橋横河川公園集合

天野川堤防を上流班と下流班に分かれ、ウォーキングで自然を楽しみながらごみ拾い。雨天時は11月1日(土)に延期。▶**申込** 個人参加は当日直接集合場所へ。団体参加は電話またはメール（代表者の氏名・電話番号、参加人数を明記）で環境政策課へ。

穂谷川クリーンリバー

11月2日(日)午前9時～10時、牧野駅西側駅前広場集合

穂谷川の堤防を上流に向かい、牧野駅から穂谷川清掃工場までウォーキングしながらごみ拾い。雨天中止。当日直接集合場所へ。

④環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

ひらエコまつり

11月2日(日)午前10時～午後3時、穂谷川清掃工場（田口5）

フリーマーケットやリユース品抽選会・再利用陶器類（食器や植木鉢、花器など）の大譲渡会、清掃工場の働く車との記念撮影、収集体験、フードドライブの取り組み紹介。1カ月以上常温保存できる未開封食品の寄付は当日会場で受け付け。ひらかた資源循環プラットフォーム参加団体によるリサイクル品や有機野菜の販売、収穫や工作などのワークショップも。キッチンカーあり。駐車場無料。荒天中止。当日直接会場へ。

◆**フリーマーケット出展者募集** 衣類・おもちゃ・本・アクセサリなど。出展無料。▶**申込** 10月14日までに市ホームページの専用フォームまたは循環型社会推進課（穂谷川清掃工場内）にある申込書を持参で同課へ。抽選で40区画。

◆**資源ごみなど持ち去り禁止看板の無料配布** 資源物持ち去り防止対策ブースで資源ごみなどの持ち去り禁止看板（30cm×40cm）を配布します。▶**配布時間** 同日午前10時～午後3時。無料。詳細は環境事業課（☎849・7969、☎848・1821）へ。

④循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

☎894・8062へ。
④交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605
「エコ宣言」しませんか

地球温暖化対策に向けて、普段の生活の中で一人一人ができることを実行するための「エコ宣言」をしませんか。エコ宣言シートを提出すると、抽

選で50人に枚方名産品や省エネグッズなどをプレゼント。▼**申込** 受付中。12月26日午後4時までに環境政策課（穂谷川清掃工場内）や市役所本館・別館受付、各支所、各生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー（サプリ村野内）にある用紙をひらかた環境ネットワーク会議へ。郵送（〒573-0000

42村野西町5-1）可。詳細は同団体（☎847・2286、☎807・7873、電話は平日午前10時～午後4時）へお問い合わせまたは同団体ホームページ（<https://hirakatakan.younet.jp>）参照。
④環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

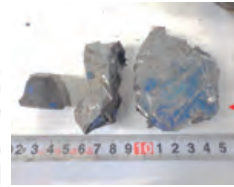
求人

催し

くらしなび

プラスチック製容器包装 排出時の異物混入にご注意を

回収したプラスチック製容器包装に金属製の異物（下写真）が混入していたことで、搬入先の処理施設の機器が一部破損し、設備停止に至る事故が7月に発生。同様の事故が今年すでに3件起きています。プラスチックの分別や処理に多大な影響が出るため、識別マーク（右イラスト）の確認の徹底と適正なごみの排出にご協力を。



⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

新ごみ処理施設の見学案内 ボランティア養成講座

京田辺市と共同で建設している新たな可燃ごみ広域処理施設（来年3月完成予定）で両市域の子どもたちにごみ処理の仕組みを伝える見学案内ボランティアの養成講座。知識やガイド技術を学びます。▼日時など 下表のとおり。



全4回。対象は枚方市または京田辺市に在住・在勤・在学する人。無料。▼申込 受付中。10月31日までに枚方京田辺環境施設組合ホームページ（右記

コード）のフォームで同組合へ。抽選で20人程度。詳細は同組合（☎896・1570）へ。

▼見学案内ボランティア養成講座日程

日時	場所	内容
(1)11月26日(水) 午前10時～午後0時30分	京田辺市商工会館 (京田辺市田辺中央4)	オリエンテーション、講義「ごみ処理施設での環境学習に期待されること」
(2)12月17日(水) 午前10時～午後0時30分		枚方市、京田辺市の環境施策
(3)来年1月28日(水) 午後1時～4時30分	新ごみ処理施設 (京田辺市田辺ボケ谷18番地2)	ごみ処理の流れと設備の機能
(4)来年2月25日(水) 午後1時～4時30分		新ごみ処理施設でガイドトレーニング

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

カラス対策ネットなど 購入補助申請受付中

ごみ置き場の散乱防止のため対策ネットなどを購入する個人や団体に購入費用の3分の1（上限1万円）を補助します。対象は市内でごみ置き場を利

用する個人または自治会・管理組合などの団体。▼申込 来年2月27日までに申請書（穂谷川清掃工場管理棟内環境事業課や市役所本館・別館受付、各支所などで配布。市ホームページからも取り出し可）を持って環境事業課へ。交付決定通知前の購入は対象外となるのでご注意ください。予算がなくなり次第終了。

⑤環境事業課 ☎849・7969、FAX 848・1821

10月1日は浄化槽の日 適正な維持管理を

浄化槽を使用している人は、浄化槽法により保守点検や清掃の実施のほか、年に1回の（一社）大阪府環境水質指導協会の法定検査が必要です。検

査手数料は家庭用10人槽以下で5000円など。詳細は同協会（☎072・257・3531）へ。浄化槽の所有者が変更になった場合は変更届、廃止した場合は廃止届の提出を市保健衛生課へ。

⑤保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

下水道への接続にご協力を

公共下水道の供用を開始した区域では、下水道関連法令の規定で3年以内に水洗化改造工事が必要です。補助金や融資あっせん制度も。詳細は下水道管理課にお問い合わせを。

⑤下水道管理課 ☎848・5565、FAX 847・8846

環境講座

(1)環境ミニ講座 エコクッキング

ハロウィーンにぴったりのかぼちゃケーキ作り。▶日時など 10月23日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費100円。

(2)環境ティールーム 猛暑と自然災害

長引く猛暑と多発している自然災害の関係性について考えます。▶日時など 10月9日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

▶申込 受付中。メール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）可。先着(1)15人(2)10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

⑤環境政策課

☎050・7102・6006、FAX 849・1206



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

古紙と空き缶、びん・ガラス 類の分別回収にご協力を

古紙と空き缶、びん・ガラス類の排出・排出場所は同じですが、回収車両が異なり回収時間が違います。排出は午前8時45分まで。回収漏れを防ぐため、排出場所ではそれぞれ分けて排出を。

環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

産業・就労

シニアのための短時間就労 セミナー&会社別相談会

ハローワークでは週1日
や短時間から無資格未経験
で始められる仕事も紹介し
ています。短時間就労のメリット、自
身のペースで働くための準備について
学びます。▼日時など 10月24日(金)午
前10時〜午後0時30分、ハローワーク
枚方(枚方ビオルネ6階)。対象は働
くことを検討しているおおよね55歳以
上の人。無料。▼申込 電話でハロー
ワーク枚方(☎841・3363、部
門コード44#)へ。先着40人。詳細は
大阪労働局ハローワーク枚方ホームペ
ージ(右記コード)参照。



問 商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつ
を学びます。テーマは「未
経験から描く新しいキャリ
アと起業のカタチ」。講師はWEBフ
リエイターの田中久美子さん。▼日時
など 11月9日(日)午後2時〜4時、h
itotoki cafe dining
(伊加賀西町)。参加費1000円
(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺
持参。▼申込 10月1日午前10時から
地域活性化支援センターホームページ
(右記コード)のフォームまたはファ
クスに住所・氏名・電話番号、セミナ
ー名を書いて同センターへ。電話可。
先着14人。



問 地域活性化支援センターひらくく
☎050・7105・8080、FAX 8
51・5384

創業セミナー 失敗しない 準備と成功のヒント

創業を計画している人、
興味がある人向け。▼日時
など 10月25日(土)午後1時
〜3時、枚方ビオルネ(岡本町)。無
料。▼申込 受付中。フォーム(右記
コード)で北大阪商工会議所へ。先着
40人。詳細は同会議所(☎843・5
154)へお問い合わせを。



問 商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

市内企業40社が集まる 合同就職面接会

市内企業40社(各日20
社)が参加予定の合同就職
面接会。求人は就業場所が
全て市内の正社員。説明会のみ参加
可。対象はおおよね35歳未満の若年求
職者および来年3月に大学など卒業予
定者。▼日時など 10月30日(木)・31日
(金)午後1時〜5時、ビーゴ(枚方ビ
オルネ5階)。▼申込 受付中。専用
サイト(右記コード)で運営事務局
へ。当日参加可。



問 商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

保育士等の就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保
育所・幼稚園などでの仕事に興味のあ
る人向け。再就職や資格取得の相談、
保育士等就職支援センターへの登録な
ど。登録者には希望勤務条件など相談
の上、求人施設を紹介。専用アプリで
1日単位・短時間から自分に合った仕
事を探せる仕組み「ちよこっととい
く」もあわせて紹介。▼日時など
(1)10月9日(木)午前10時〜午後3時、ア
ル・プラザ枚方(津田元町1) (2)14日
(火)午前10時〜午後4時、香里ヶ丘図書
館(3)22日(水)午前10時〜午後1時、すこ
やか広場・きょうぶん(教育文化セン

ター内)。無料。当日直接会場へ。

※同相談会以外に市役所別館5階私
立保育幼稚園課内で随時相談を受け付
け(平日午前9時〜午後5時30分)。
事前に電話またはファクス・メールで
保育士等就職支援センターへ相談日の
予約を。

問 保育士等就職支援センター(私立
保育幼稚園課内) ☎846・702
0、FAX 841・4319、✉hoikush
ishien@city.hirakata.osaka.jp

求人

その他の
求人情報は↓



留守家庭児童会室 サポート員登録募集

各小学校の留守家庭児童
会室での児童の保育補助。
登録期間は3年間。雇用期
間は年度内の必要な期間で募集状況に
応じて随時案内(更新あり)。勤務は
留守家庭児童会室の開室時間内でシフ
ト制(週15時間以内で週1日から応相
談)。時給1252円〜1415円
(資格の有無などにより変動あり)。詳
細は専用サイト(右記コード)参照。



▼申込 写真を貼った履歴書を持って
輝きプラザきらら4階放課後子ども課
へ。登録時に面談あり。

問 放課後子ども課 ☎050・710
5・8201、FAX 867・8131

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこなび

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)薬剤師	2人程度	平成7年4月2日以降生まれの有資格者 (令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(2)診療放射線技師	各1人程度	平成2年4月2日以降生まれの有資格者 (令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(3)臨床検査技師		

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定 人数	受験資格
(4)看護師（交代勤務）	5人	看護師免許を有すること
(5)夜勤専従看護師	3人	
(6)夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心 があること
(7)看護助手（夜勤あり）		
(8)看護助手		
(9)看護助手（短時間）		
(10)地域連携業務専門員	各1人	医療機関での勤務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(11)医師事務作業補助員		医療事務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

市立ひらかた病院 職員募集

職種は左表のとおり。9月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は(1)令和8年4月1日または令和7年度中(2)(3)令和8年4月1日(4)令和7年度中。▼申込 (1)受付中。10月6日まで(2)(3)10月1日〜31日まで(4)随時受け付け。所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可)・必要書類・返信用封筒(住所・氏名を書き110円切手を貼付)を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1)

1. 簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込みは不可。

市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2825

会計年度任用職員

事務サポートスタッフを若干名。業務内容は接遇対応、パソコン業務など。雇用期間は11月1日または12月1日〜来年3月31日(再度任用の場合あり)。▼申込 10月1日〜6日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

▼保育所等会計年度任用職員(短期)

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員(調理補助) 調理師免許または栄養士免許を有する人。調理補助は資格なし可	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格なし・未経験可	朝や夕方の延長保育
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員(短期)

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方の預かり保育
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	担任外の教諭
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(11)保育補助員 資格不要	朝や夕方の預かり保育

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり(在職期間などに応じて割り落としあり)。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用可。

人事課 ☎ 841・1281、☎ 846・2271

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員(短期) 登録



職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)〜(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)各幼稚園。▼申込 随時受

付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)あれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト(上記コード)から登録申し込みの予約可。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

令和8年度採用 任期付小学校講師採用

44人程度。対象は小学校教諭免許を有する人（来年3月31日までに取得見込み可）。雇用期間は来年4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。▼申込 10月1日～15日に市ホームページの専用サイトで教職員課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。1次選考（小論文）は10月25日（土）、2次選考（面接）は11月8日（土）実施。
◎教職員課 ☎050・7105・8040、FAX 851・2172

会計年度任用職員（短期）

職種は(1)一般事務員Ⅱ窓口や電話などでの接遇対応、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人(2)作業員Ⅱ道路・公園などの維持補修作業や清掃業務に従事可能な人。いずれも勤務は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5時間、週3日など。登録者を必要に応じて任用。詳細は募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。▼申込 (1)10月1日～9日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。(2)同課へお問い合わせを。
◎人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271

催し

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
FAX 860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

陶芸企画講座 干支「午」を作ろう

来年の干支「午」を作ります。陶芸経験のない人も参加可。釉薬掛け、焼成はスタッフが行います。12月に完成品をお渡し。▼日時など Aコース 10月24日（金）午前10時～正午。Bコース 10月24日（金）午後1時30分～3時30分。Cコース 10月25日（土）午前10時～正午。対象は15歳以上。参加費1300円。エプロン・タオル持参。汚れてもよい服着用。▼申込 10月12日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着各20人。



人形劇中級講座 動く絵本を作ろう！

YOU-PROJECTの松浦友さんを迎え、動く絵本を作ろうをテーマに「ピーターラビットのおはなし」を参加者の体を使って表現します。▼日

時など 11月1日（土）午後2時30分～4時30分、同センター（株）さくらイベントホール。対象は初級人形劇講習会を受講済みの人または人形劇や演劇に興味のある人や活動中の人。無料。飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス（氏名・ふりがな・電話番号、講座名を明記）可。先着30人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

秋の小さなチェロ演奏会 セロ弾きのゴッシュの世界

宮沢賢治の名作「セロ弾きのゴッシュ」の世界をチェロの演奏と朗読で楽しみます。出演はアマビレフィルハーモニー管弦楽団団長で首席チェロ奏者の山岸孝教さん。演奏曲はトロイメライほか。▼日時など 11月15日（土）午後2時。参加費1000円（未就学児入場不可）。▼申込 10月6日午前10時から電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。窓口可。先着60人。

サンサン人形劇場

人形劇団ころりん「ねずみのなる木」『ぞうのクリーニング屋さん』「う

たとおもだち」。▼日時など 10月19日（日）午後1時30分。無料。▼申込 10月2日午前10時から電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名、人数を明記）で同センターへ。窓口可。先着60人。

ka j i i の日用品 コンサート 食器は歌う

日用品演奏ユニット・ka j i i（下写真）によるコンサート。▼日時など 11月8日（土）午後2時。参加費中学生以上1500円、3歳以上1000円、3歳未満無料（座席が必要な場合は要チケット購入）。▼申込 10月8日午前10時から電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同センターへ。窓口可。先着80人。



ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷で収穫された新鮮な季節の野菜を数量限定で販売。開催変更などは同センター公式インスタグラム（@kvncharyoubu）で案内。▼日時など 10月3日（金）午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

牧野生涯学習 市民センター



☎050・7102・3137
☎851・2556
〒573-1143 宇山町4-5

秋の子ども自然科学ラボ カメのひみつを調べよう

カメの体の秘密の話と、プラ板でカメストラップを作ります。▼日時など
11月15日(土)午後1時30分〜3時。対象は小学生。参加費300円。筆記用具持参。▼申込 10月4日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着30人。

もっと知りたい市の取り組み 手話の基礎知識

手話言語を学び聴覚障害者への理解を深めます。▼日時など 10月22日(火)午前10時〜11時30分。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 10月3日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着30人。

初級人形劇講習会

脚本作りや人形制作、演技など基礎から学びます。講師は人形劇団クワラルの東口次登さん。▼日時など (1)11

月6日・20日・27日・12月4日・1月29日・2月12日・26日のいずれも木曜・3月4日(火)午後2時〜4時。(2)3月5日(木)〜7日(土)午前10時〜正午・午後2時〜4時(7日はひらかた人形劇フェスティバルでの発表)。全11回。対象は人形劇未経験者。無料(別途人形制作費2500円程度負担)▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着10人。

11月に牧野生涯・牧野図書館 一部休館・利用停止

同センターと牧野図書館で空調設備などの改修工事実施のため、1階図書館は11月1日(土)〜9日(日)が休館、同センター2階(印刷室含む)は10日(月)〜16日(日)、3階は17日(月)〜23日(祝)の間、利用できません。

枚方宿鍵屋資料館

☎843・5128
〒573-0057 堤町10-27



淀川の舟運と観光

鍵屋資料館と淀川資料館の合同企画。淀川の舟運と観光のにぎわいを各館で保有する資料をもとに展示。▼期間など 10月10日(金)〜12月11日(木)。入館料200円、高校生・大学生100

円、中学生以下無料。直接会場へ。

◆関連講座「淀川の河川観光を考える 枚方から上流域を中心に」

京都産業大学社会学部教授の鈴木康久さんから観光拠点としての枚方・山崎・八幡・伏見・宇治などについて学びます。▼日時など 11月2日(日)午後2時〜3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 10月10日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着70人。

冬の薬膳のおはなしと 菊の八宝茶づくり



市の花・菊を使ったオリジナル八宝茶を作ります。お土産付き。講師はシノイスティー店主で薬膳アドバイザー・ハーバルセラピストの赤島佐江さん。▼日時など 10月22日(火)午前10時。参加費1500円。筆記用具持参。▼申込 10月2日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着16人。

林家愛染さんと楽しむ 落語の世界

落語家の林家愛染さんと林家染八さんによる落語会。おはやし紹介・三味線は佐々木千華さん。▼日時など 10月26日(日)午後2時。参加費1800

円、高校生・大学生1700円、中学生以下1600円。▼申込 10月1日午前9時から電話・同館ホームページのフォームで同館へ。先着60人。

鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など 10月12日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。

◆ギャラリートーク 同日午前11時・午後2時・4時(各15分程度)。無料。当日直接会場へ。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

枚方市少年少女合唱団 新入団員募集

今年度の新入団員を募集。対象は市内在住・在学で平成19年4月2日〜29年4月1日生まれ。参加費は来年3月までで5800円程度。

◆見学会

▼日時など (1)10月12日(日)午前9時30分〜11時30分(2)18日(土)午後2時〜4時(3)26日(日)午前9時30分〜11時30分。各見学会後に説明会も。▼申込 10月1日〜25日に同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、希望日を明記)可。

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636
☎843・5637
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方6階
✉inkenkouza@city.hikata.osaka.jp

ワーク・ライフ・ バランスセミナー

仕事や家事などで自分の時間がない
と悩んでいる人向けにワーク・ライ
フ・バランスコンサルタントの榎本千
里さんから長期的な人生時間の使い方
を学びます。▼日時など 11月15日(土)
午後2時〜4時。無料。保育(生後6
カ月以上の未就学児、先着5人)・手
話通訳あり(いずれも11月6日までに
要予約)。▼申込 10月3日午前9時
から市ホームページの専用フォームま
たは電話・ファクス・メール(氏名・
電話番号、講座名、保育・手話通訳の
有無を明記)でウィルへ。先着30人程
度。

これってDV? どこからDV?

DV被害者を支援する人を対象に、
被害者支援の一つである「DV加害者
プログラム」の取り組みのほか、DV
加害を予防する考え方について学びま
す。講師は非暴力ルム・大阪(NOV
O)の伊田広行さん。▼日時など

11月18日(火)午後2時〜4時、総合文化
芸術センター別館。対象はおおむね18
歳以上。無料。保育(生後6カ月以上
の未就学児、先着5人)、手話通訳あ
り(いずれも11月7日までに要予約)。
▼申込 10月6日午前9時から市ホー
ムページの専用フォームまたは電話・
ファクス・メール(氏名・電話番号、
講座名、保育・手話通訳の有無を明
記)でウィルへ。先着35人。

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16



現代美術作家・ 玉本奈々展 きざはし

市在住で
繊維造形物
によるレリ
ーフ状の絵
画と空間芸
術で知られ、フランス共和国名誉受
賞など国内外で高く評価を受ける現代
美術作家・玉本奈々さんの作品を60点
展示。会期中に中庭では同センターの
講座で玉本さんの指導で参加者が創作
した作品「顔」の屏風も展示。▼期間
など 10月21日(火)〜11月30日(日)午前9
時〜午後9時(日曜、祝日は午後5時
まで)。無料。絵本原画オリジナル缶



バッジ進呈(なくなり次第終了)。
◆関連イベント きざはし茶会 実技
講座作品などについて作家と話しなが
ら野点形式のお茶会。▼日時など 11
月29日(土)・30日(日)のいずれも午前11
時・午後1時・2時。参加費500
円。▼申込 10月1日から同センター
へ。電話可。先着各5人。

アトリエ美術館 ワークショップ 終末の教室

役目を終えた素材・廃材を使い、立
体作品を制作。講師はアートユニツ
ト・副産物産店。▼日時など 10月18
日(土)午後1時〜3時。対象は中学生以
上。▼申込 10月3日午前10時から同
センターへ。電話可。先着10人。

作品合同展

絵画、彫刻、陶芸、写真などの活動
団体の力作を数百点以上展示。創作体
験ワークショップや喫茶コーナー、チ
ヤリティーオークションも。▼期間な
ど 10月14日(火)〜19日(日)午前9時〜午
後5時。入場無料。直接会場へ。

けん玉であそぼう

日本けん玉協会公認指導員による講
座。けん玉検定に挑戦も。▼日時など
10月25日(土)(1)初心者向け11午前10時
〜正午(2)けん玉検定に挑戦11午後1時
30分〜3時30分。対象は5歳以上。参
加費300円(けん玉貸し出しは20

0円)。▼申込 10月2日午前10時か
ら同センターへ。電話可。先着各30
人。

市民の森

☎050・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

柿染め講習会

京都川端商店による新万葉染め。柿
渋のほかにシャリンバイやヤマモモな
どを使ってストールを2色染めしま
す。▼日時など 10月26日(日)午後1時
30分〜3時。参加費3000円。▼申
込 10月1日から市民の森へ。電話
可。先着10人。

秋の山野草展

枚方山草会が育てた鉢や押し花を使
った作品を展示。▼期間など 10月17
日(金)〜19日(日)午前9時30分〜午後4時
30分(最終日は午後3時まで)。無料。
直接会場へ。

秋の緑化フェア

バラ苗や花苗、園芸資材の販売のほ
か、土曜・日曜にはスーパースポールす
くい(有料)も開催。▼期間など 10
月18日(土)〜26日(日)午前9時30分〜4時
30分。無料。直接会場へ。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
 ☎858・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

トンボ玉の技法を学ぶ 応用編

トンボ玉の技法でガラス小物を制作。
▼日時など 11月12日～12月3日の毎週水曜午後1時30分～4時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1万4000円。汚れてもよい着用。
▼申込 受付中。10月21日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で10人。

鋳造連続講座 青銅の表札とランプシェード作り

自分でデザインした表札やランプシェードを作ります。経験者は自由制作可。



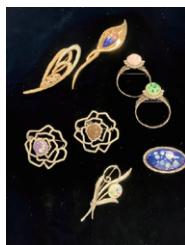
▼日時など 11月8日（土）・15日（土）・22日（土）・29日（土）・12月7日（日）・13日（土）午後1時30分～3時30分（12月7日は午前9時30分～午後3時30分）。全6回。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費初回受講者7000円、経験者1

万円。汚れてもよい着用。**▼申込**

受付中。10月21日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で16人程度。

七宝講座 アクセサリー作り

ブローチ、帯留めなどを作ります。
▼日時など 10月23日（木）午後1時30分～



3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費17000円。汚れてもよい着用。**▼申込** 受付中。10月13日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で16人。

彫金講座 シルバーリング作り

形・模様をデザインし銀の地金からオリジナルの指輪作り。
▼日時など 10月25日（土）午前10時～午後4時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費32000円。昼食持



参。作業しやすく汚れてもよい着用。

▼申込 受付中。10月8日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で10人。

布ぞうり講習会

お好みの布で室内用の布草履を作ります。
▼日時など 10月22日（水）午前10時～午後3時



30分。参加費2000円。対象は18歳以上で初回受講者優先。帯状の布（5cm×90cm～120cm程度）50本、工作用はさみ持参。ズボン着用。**▼申込** 9月30日～10月8日午後5時に市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。電話可。抽選で8人。

コーナー展示 津田の秋祭り

市の無形民俗文化財に登録の春日神社（津田）の秋祭りの写真などを展示。
▼期間など 10月1日（水）～31日（金）午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）。

◆土間トーク 10月19日（日）午前11時～11時20分。無料。当日直接会場へ。

鋳造講座 スズのぐいのみづくり



▼日時など 10月11日（土）午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4400円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい着用。**▼申込** 受付中。10月6日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で8人。

蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
 ☎831・5337
 〒573-0064 北中振3-27-10

もっと知りたい市の取り組み 枚方市の友好都市

市の友好都市である別海町（北海道、四万十市（高知県、名護市（沖縄県）の魅力や特産品を紹介。
▼日時など 10月28日（火）午前10時30分～11時30分。無料。対象は18歳以上。
▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着20人。

生涯学習 交流センター

☎846・5557
☎843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



パッチワークで ブックカバーづくり

おしゃれな布でブックカバーを作ります。**▼日時など** 10月6日(月)午後6時30分～8時。対象は波縫いができる18歳以上。参加費1500円。当日直接会場へ。先着10人。

親子で学ぶ 防災ワークショップ

市内のボイスカウトから簡易な担架の作り方やロープの結び方、防災食など緊急時に役立つ知識を親子で学びます。防災食の試食も。**▼日時など** 10月26日(日)午後1時30分～3時。対象は小学生と保護者。無料。**▼申込** 10月2日～10日に同センターへ。同センターホームページのフォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。抽選で15組。

初心者向けくずし字講座 神君伊賀越えと枚方

本能寺の変を知り伊賀を経由して三河へ帰還した徳川家康の「神君伊賀越

アレルギーを学ぼう！ 米粉のお菓子ができるまで

市内の3つの菓子店主から小麦アレルギーのある人でも食べられる米粉を使ったお菓子を作ったきっかけなどの話を聞き、食物アレルギーについて考えます。試食あり。希望者には販売も。**▼日時など** 10月25日(土)午後2時～3時30分。対象はおおむね18歳以上。参加費300円。**▼申込** 10月2日～10日に同センターへ。同センターホームページのフォームまたは電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。抽選で50人。

津田生涯学習 市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3



里山散策 国見山周辺

▼日時など 10月23日(木)午前10時～

午後3時。対象は約10km歩ける20歳以上。参加費100円。弁当・飲み物・雨具・杖持参。山登りに適した靴着用。**▼申込** 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡のつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。10月10日必着。抽選で25人。集合場所などは当選者に通知。

フルートコンサート

市在住のフルートアンサンブル「ソアヴェ」が童謡やポップスの名曲を演奏。**▼日時など** 11月9日(日)午後1時～3時。無料。**▼申込** 10月10日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着100人。

うきうきあふたぬ〜んライブ

同センターのミュージックライブに出演経験のある「やまやしげるセンチメンタルバンド」「とよよ」によるギター弾き語りライブ。**▼日時など** 10月18日(土)午後1時～2時。無料。当日直接会場へ。

交流分析で深める 自己理解と対話力

心理療法の一つ「交流分析」で自身の人間関係やコミュニケーションの傾向を知り職場での円滑なコミュニケーション方法を学びます。講師はNPO

法人日本交流分析協会の竹田典さん。**▼日時など** 10月30日(木)午後6時30分～8時。無料。**▼申込** 10月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

サンサン人形劇場

人形劇団ぴゅあ「あつくんとみーちゃん」「ともだちや」。**▼日時など** 11月16日(日)午後1時30分。無料。**▼申込** 10月18日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着80人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くわいごなど

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

シヨート動画撮影会&交流発表会

ホールの照明や備品を使用し、自宅では撮影できない音楽・ダンスなどの動画を撮影。撮影動画はスクリーンに映し発表。▼日時など 10月18日(土)午後6時〜7時30分。▼申込 10月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同センターへ。先着10組程度。

季節の折り紙体験

折り紙でかぼちゃなどのハロウィーン飾りを制作。▼日時など 10月19日(日)午前11時〜11時45分。未就学児は保護者同伴。無料。当日直接会場へ。先着10人程度。

すがわらサークル発表会

同センターで活動するサークルが日頃の成果を発表。(1)舞台 ▼日時など 10月26日(日)午前11時〜午後2時。バレエ・新舞踊・中国体操・空手演武、詩吟・コーラス、三線・ウクレレ演奏など。(2)体験・展示 ▼日時など 同日午前10時〜午後2時。緑日遊びや折り

プロ棋士と夢の対決 ひらかた将棋イベント



枚方ゆかりのプロ棋士を迎え入門教室や参加者によるトーナメント戦を開催。参加予定講師は市PR大使の佐藤康光九段をはじめ長沼洋八段、小林裕士八段(講師が変更となる場合あり)。(1)入門・初級コース 未経験者や初心者(2)中級コース 戦術やこつを知りたい人(3)トーナメントコース 将棋が指せる人。(3)の優勝者はプロ棋士と対局できます。▶日時など 12月13日(土)午後0時30分〜5時30分、総合文化芸術センター本館。対象は小中学生。無料。▶申込 受付中。フォーム(下記コード)または総合文化芸術センター本館、市役所本館・別館受付、各生涯学習市民センターなどにある申込書(市ホームページまたは総合文化芸術センターホームページから取り出し可)を午後8時までに総合文化芸術センター本館へ(最終日は午後5時まで)。郵送(〒573-1191新町2-1-60)・ファクス可。10月31日必着。抽選で(1)(2)各30人(3)32人。



☎総合文化芸術センター本館
☎845・4910、☎845・4912

紙・吹き矢などの体験と絵手紙・習字・和とじ作品などを展示。ミニ蚤の市も。入場無料。当日直接会場へ。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048
〒573-0114 穂谷4550



キャンプフェスティバル 2025

自然の中で秋のキャンプ。今年は2日間開催で宿泊も可。初日は竹切り体験、宝探しゲームのほかキャンプファイヤーや天体観測を開催。キッチンカーの出店も。2日目はツリークライミングや丸太切り、パン焼き体験など。▼日時など 11月8日(土)午前10時〜9日(日)午後4時。木工クラフト体験のみ 9日(日)午前10時〜正午に随時直接会場へ。▼申込 10月31日正午までに同センターホームページで各プログラムの定員と時間、参加費を確認しフォームで同センターへ。当日空きがあれば参加可。

◆宿泊参加 自らテント設営やアウトドアクッキングを楽しむ特別キャンプサイトを提供。参加費700円、小学生・60歳以上は350円、未就学児無料(市外の人は倍額)。ロッジ棟利用は別途5000円。対象サイトはオートキャンプ4組、ロッジ棟5組(1

棟定員10人)。▼申込 10月15日正午までに同センターホームページのフォームから同センターへ(複数申し込みは不可)。

小中学生和菓子作り体験

和菓子店十久堂の職人に上生菓子作りを学びます。待機室で同体験の配信や食育の塗り絵体験も。▼日時など 10月12日(日)午後2時30分〜3時30分、枚方公園青少年センター。対象は小学4年生〜中学3年生。参加費1人400円。▼申込 10月1日から食育ポータルサイト(右記コード)のフォームで同課へ。先着18人。



健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

王仁公園 星空観望会

星空案内人のナビゲートで夜空に輝くダイヤモンドを観望。雨天・曇天の場合、スクリーン投影で星の話聞きます。▼日時など 11月16日(日)午後5時〜6時15分・6時45分〜8時、王仁公園。対象はおおむね3歳以上。1人各600円(家族3人以上は1人無料)。▼申込 10月3日午前10時から電話で同公園へ。先着各30人。

☎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市駅前図書館イベント

(1) あきのゆうぐれおはなし会

季節の絵本の読み聞かせ。

▼日時など 10月26



日(日)午後3時～4時。対象は3歳以上。

無料。(2) 初心者向けプログラミング講座 プログラミングロボット・こ

くりを動かしたりお喋りさせたりします。

▼日時など 11月3日(祝)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。対象は小学4年生～6年生。保護者同伴可。無料。(3)

1日図書館員体験 本の貸し出し・返却業務などの仕事を体験。▼日時など

11月9日(日)午後1時30分～4時。対象は小学4年生～高校生。無料。(4) 枚

方街歩きSDGs探検 秋の自然を楽しみながら天の川沿いを歩きSDGs

について学びます。雨天時は座学のみ。▼日時など 11月16日(日)午前10時

30分～午後0時30分、生涯学習交流センター。対象は小学生。保護者同伴

可。無料。動きやすい服・靴着用。▼申込 (2) 10月1日午前9時～15日午後

9時(3) 10月12日午前9時～10月26日午後9時に同図書館へ。電話または同

図書館ホームページのフォーム(右記コード)・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。抽選で(2)各5人(3)

6人(4)15人。(1)は当日直接会場へ。

市駅前図書館 ☎841・1110

3、☎841・1135

四万十市市制施行20周年記念 四万十の青年と交流

友好都市・高知県四万十

市で屋形船での四万十川遊

覧や星空観測など自然や食

文化を体験しながら地元の男性と交流するマッチングイベントを開催しま

す。▼日時など 来年2月27日(金)伊丹空港発～3月1日(日)の2泊3日。対象

は市内または近隣の自治体に在住のおおむね20歳～39歳の独身女性。参加費

3万円(交通費・食事代・宿泊費・体験料含む)。▼申込 9月26日～10月

31日にフォーム(右記コード)で四万十市子育て支援課へ。抽選で20人。

市観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

家族やグループで山田池公園内を歩きながらチェックポイント探しやゲームを楽しみます。参加費あり。▼日時

など 11月16日(日)午前9時～11時30分、同公園。対象は小学生までの子ど

もと18歳以上の保護者を含む2人～5人のグループ(子どものみ・大人のみ

は不可)。無料。▼申込 10月19日までに市ホームページの専用フォーム

またはファクスに代表者の住所・ふりがな付き氏名・電話番号・メールアドレス、大人・子どもの参加人数を書いて

ス、大人・子どもの参加人数を書いて

枚方市スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課内)へ。抽選で400人。

菅原図書館イベント

(1) 日本茶入門講座 日本茶の基礎知識やおいしい入れ方などを専門家から

学びます。▼日時など 10月19日(日)午後2時～4時、菅原生涯学習市民セン

ター。対象は高校生以上。無料。▼申込 10月1日から同図書館へ。電話

可。先着12人。(2) よるとしよ 星教室・秋の星座 CCDカメラを使った

望遠鏡でM31アンドロメダ銀河や星団、惑星などを観望。雨天・曇天時は

室内で映像説明。▼日時など 10月25日(土)午後6時30分～8時30分、同書

館および駐車場。対象は小学生以上

入場無料

ニッペパーク 岡東中央 10月イベント

大阪メチャハッピー祭 in枚方2025

ダンスや舞踊、歌を子どもたちが披露。▶日時など 10月13日(祝)午前11時～午後1時。詳細は電話で同イベント実行委員会(☎090・3163・3325)へ。

枚方プロレスまつり2025

大阪のプロレス団体・道頓堀プロレスを中心に大阪在住のレスラーの試合のほか、ミュージシャンによる演奏も。飲食の出店あり。▶日時など 10月18日(土)午前11時～午後4時30分。荒天中止。一部協賛シートあり。詳細はメールで同イベント代表(✉nbmtanaka@hotmail.com)へ。

市観光交流課

☎841・1357、☎841・1278

香里ヶ丘図書館イベント 大人の塗り絵教室

脳の活性化や癒やし効果におすすめ。▼日時など 10月18日(土)午後2時

～4時、同図書館。対象は中学生以上。無料。▼申込 10月1日から同書

館へ。電話可。先着20人。

市香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

市菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

のいずれも午前9時30分～午後4時。なくなり次第終了。当日直接会場へ。

市本と雑誌のリサイクル市 図書館での役目を終えた本・雑誌を無償で1人10冊まで提

供。▼日時など 10月25日(土)・26日(日)のいずれも午前9時30分～午後4時。

(中学生以下は保護者同伴)。無料。▼申込 10月17日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。(3) 本と雑誌の

ハロウィンの フラワールンジメント



生け花や本物のかぼちゃを使ったフラワールンジメント。サプリ村野学校。▼日時など 10月17日(金)午前10時～11時、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費2500円。持ち帰り用のビニール袋、キッチン用または枝切り用のはさみ持参。▼申込 10月2日午前9時30分から電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(下記コード)可。先着5人。

▼ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアクリル、食品など手作り・こだわりの店やキッチンカーが集結。着物での来場者や小学生以下を対象に五六市ガチャや五六市スタンプリー(数量限定)の特典も。ステージイベント(GRフェス)は三矢公園で同時開催。街道沿いでふとん太鼓の巡行も。▼日時など 10月12日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわ

んか五六市 (☎info@gorokuchine、☎https://www.gorokuchine.net)へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー。▼日時など 10月12日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区上流エリア。(今月は開催場所が異なります)。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・6994・0006、午前9時～午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(☎https://www.yodogawa-park.jp/marche/)参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

思春期セミナー 包括的性教育を学ぼう

人間関係や人権、性の多様性、ジェンダー平等など幅広いテーマを扱う包括的性教育で性を大切にするために必要な知識を学びます。講師は天の川レディースクリニック副院長・産婦人科医の山下衣里子さん。▼日時など 11月2日(日)午後2時～4時、南部生涯学習市民センター。無料。保護者と子どもでの参加可。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着4人程度)・手話通訳あり(いずれも10月22日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着150人程度。



自動車文庫10月

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

商業まつり

期間中、市商業連盟加盟の参加店舗で1000円購入ごとに応募用紙を1枚進呈。豪華賞品が抽選で当たります。▼期間など 10月10日(金)～19日(日)。詳細は同連盟(☎843・5309、☎843・5319、☎https://shoren.com)へ。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

葉付き玉ねぎの定植・収穫

▼日時など (1)定植 10月18日(土) (2)収穫 11月14日(土)のいずれも午前10時、旧関西外大穂谷学舎駐車場(穂谷1)集合。参加費100円、小学生以下無料。▼申込 10月1日～10日の平日午前9時～午後3時に参加費を持って市内のJA北河内各支店へ。先着100人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	14日・28日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	7日・21日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	1日・15日・29日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	8日・22日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	2日・16日・30日
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	9日・23日
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	3日・17日・31日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	10日・24日
土	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	4日・18日
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	5日・19日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



みんなで創ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

奥ひらフェス

食、ワークショップ、収穫体験など東部地域「奥ひら」ならではの体験イベントを開催。詳細、お申込みは公式サイトをご覧ください。▶日時など 11月2日(日)午前10時～午後8時、野外活動センター。▶申込 受付中。奥ひら公式サイト(右記コード)で各イベント定員に達し次第、締切。詳細は同サイト参照または枚方文化観光協会へお問い合わせを。



☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、

くらわんか鋳物ツーリズム

全国でも珍しい鋳物資料館と市内のものづくり工場を見学。第2回は寿ダイカスト工業(株)。▶日時など 11月3日(祝)午前10時30分～午後3時30分、旧田中家鋳物民俗資料館と寿ダイカスト工業(株)(春日北町1)。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無料。▶申込 受付中。10月20日までに市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を明記)で文化財課へ。抽選で5組程度。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

ロハスパーク枚方 with よどがわアクティビティくらわんか

関西最大級のハンドメイド雑貨フェス。飲食ブースのほか、カヤック、オフロードバイクなどのアクティビティも。景品がもらえるスタンプラリー実施(数量限定)。同時開催のリバーテラスくらわんかでは、堤防の上から淀川の景色を楽しめるくつろぎ体験も。▶日時など 10月11日(土)～13日(祝)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。当日直接会場へ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

不器用FACTORY 2025 in ひらかた

市内のものづくり企業が多数参加。ブースでお仕事体験ワークショップや企業の製造現場紹介など。今年は普段入れない各企業の工場内でのお仕事体験や工場見学(土曜日のみ)も同時開催。参加者には参加企業のオリジナルトレーディングカードをプレゼント。▶日時など 11月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時、ハピネスパーク K U Z U H A グラススクエア(荒天時はくずはモール館内)、各企業現地会場。対象は6歳～12歳程度。一部有料。▶申込 10月25日～11月4日に特設サイト(右記コード)で同イベント事務局へ。抽選で各ブース6人程度。当日空きがあれば参加可。



☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

法の日記念講座 知って おきたい「成年後見制度」

弁護士の本山達也さんが成年後見制度の現状と今後の展望について話します。▶日時など 10月30日(木)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。▶申込 10月2日午前9時から電話で広聴相談課へ。手話通訳希望者は10月23日までにファクス(住所・氏名・ファクス番号、講座名を明記)で同課へ。先着40人。

☎広聴相談課 ☎841・1559、
FAX 846・8861

図書館4館合同イベント

楠葉・津田・御殿山・菅原図書館で開催。(1)大人の本の福袋 スタッフが選んだ本を中身が見えないよう袋に入れコメント付きで貸し出し。(2)秋のとしょかんスタンプラリー いずれかの図書館で本を借りスタンプを集めるとプレゼント進呈。▶期間など いずれも10月25日(土)～11月9日(日)。(2)の対象は中学生以下。無料。スタンプカードがなくなり次第終了。

☎菅原図書館 ☎050・7102・
3115 FAX 857・0463、楠葉図

ひらかた工芸展

枚方工芸会会員による陶芸や七宝、木工、染織、ガラスなどの作品や市民公募の工芸作品を展示。▶期間など 10月8日(水)～13日(祝)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センターひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

書館 ☎050・7102・3113 FAX
857・8030、津田図書館 ☎05
0・7102・3123 FAX 859・6
200、御殿山図書館 ☎050・71
02・3119 FAX 840・2141

津田図書館イベント ハロウィンゲームパーティ

同図書館で本を借りて2種類のハロウィン探しもののゲームに挑戦。参加者にはプレゼント進呈。ハロウィンの塗り絵や迷路も。▶期間など 10月1日(水)～11月3日(祝)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・
3123、FAX 859・6200

☎総合文化芸術センター本館 ☎84
5・4910、FAX 845・4912

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精こめて育てた野菜を収穫し買い取り。日程は左表の通り。軍手・エコバッグ持参。枝豆ははさみ、イモ類と落花生はスコップも持参。汚れてもよい服着用。雨天時の開催の有無は当日午前8時以降に市ホームページ参照または市コールセンター（☎841・1221）で確認を。▼申込 10月1日から電話で農業振興課へ。

▼農業ふれあいツアー

日程	収穫作物（開催・集合場所）	先着
(1)10月18日(出)	サツマイモ（交北2・山田中学校正門前）	80人
(2)10月25日(出)	サツマイモ・黒枝豆（野村南町・野村公民館前）	60人
(3)10月25日(出)	サツマイモ・黒枝豆（長尾、詳細は市ホームページ参照）	120人
(4)10月25日(出)	サツマイモ（招提南町2・招提小学校正門前）	80人
(5)11月1日(出)	落花生（東田宮2・枚方高校正門前）	100人

※(2)・(4)のみ駐車場あり

☎農業振興課 ☎841・1278

NPO・市民活動団体向け 魅せる！展示パネルの作り方

自分たちの団体を効果的にPRするための大型展示パネルの作り方を学びます。▼日時など 10月24日(金)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象はNPO・市民活動団体。無料。▼申込 10月2日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・所属団体・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着10団体。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hikatanpo-net

楠葉図書館イベント

(1)リサイクルブック市 図書館で不要になった本や雑誌を1人10冊まで譲ります。▼日時など 10月25日(土)午前9時～午後9時、同図書館。無料。なくなり次第終了。当日直接会場へ。(2)ワードハンティング 図書館でひらがなを集めよう 本を借りて館内でひらがなを探すワードハンティングゲームに挑戦。5文字集めて並び替え言葉を作ります。正解でプレゼント、参加賞を進呈。▼期間など 10月1日(水)～14日(火)、同図書館。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。先着400人。(3)講演会「わたしを作った物語・わたし

が作った物語」 児童文学作家の安田夏菜さんを招き、児童文学の魅力や幼少期の読書と現在の作家活動とのつながりを講演。▼日時など 11月1日(土)午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 10月5日午前9時から同図書館へ。電話可。先着30人。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

人権セミナー smiles カット みんな笑顔のヘアカット

美容師・理容師でNPO法人・そらいろプロジェクト京都市理事の赤松隆滋さんが発達障害のある子どもとの出会いをきっかけに髪を切ることが苦手な子どもたちのためのヘアカットの活動や今後の夢などを話します。▼日時など 11月10日(月)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。保育（生後6カ月以上の未就学児、先着5人）・手話通訳・要約筆記・補聴システム・点字資料あり（いずれも10月31日までに要予約）。無料。▼申込 10月1日午前10時から電話またはファクス・フォーム（右記コード）に参加者全員の氏名（フリガナ）・電話番号、イベント名を書いて枚方人権まちづくり協会へ。先着20人。



☎枚方人権まちづくり協会 ☎84

御殿山図書館イベント

(1)北堀江音読教室による楽しい音読教室 「食べ物のおいしい音をいただきます」をテーマに音読力をアップ。早口言葉や絵本の読み聞かせも。対象は小学生（保護者同伴可）。▼日時など 音読教室 10月5日(日)午前10時～10時45分。おはなし会 11時～11時30分。無料。当日直接会場へ。

(2)ぬいぐるみおとまり会 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加後、ぬいぐるみは図書館にお泊まり。その様子を後日ミニアルバムにして進呈。▼日時など 10月12日(日)午後4時～4時30分。対象は中学生以下。無料。ぬいぐるみ1体持参。▼申込 10月1日午前9時から電話・フォーム（右記コード）で同図書館へ。先着10人。



(3)大人のための絵本セラピー 絵本セラピスト®が「時を越えて」をテーマに読み聞かせ。参加者で感想を話し合い絵本を楽しみます。▼日時など 10月26日(日)正午～午後1時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 10月9日午前9時から電話またはフォーム（右記コード）で同図書館へ。先着16人。



☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



大阪フィルハーモニー交響楽団 枚方公演

大阪フィルの音楽監督・尾高忠明指揮によるドボルザーク「交響曲 第8番」とブラームス「交響曲 第1番」。同時代に活躍した名作曲家の2つの交響曲を演奏。▶**日時など** 2月28日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶**チケット** A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。

ブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラ directed by エリック・ミヤシロ バレンタイン・スペシャル

エリック・ミヤシロを音楽監督に日本ジャズ界を牽引するトッププレイヤーが一堂に会するビッグバンドが3年ぶりに枚方へ。▶**日時など** 2月14日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶**チケット** A席4500円、B席3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



令和七年 七宝会 普及公演

市PR大使の辰巳満次郎による能「海人」、現代の狂言界を代表する狂言師・野村萬斎による狂言「文山賊」ほか。▶**日時など** 11月22日(土)午後2時・5時30分、関西医大 小ホール。▶**チケット** 指定席5000円・昼夜通し8000円、自由席3500円・昼夜通し6000円、学生各2000円。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。(注) 発売日注意。

枚方市民メサイア公演2025

ヘンデル作曲のメサイアを枚方市民メサイア合唱団、枚方メサイア管弦楽団、谷村浩(指揮)ほかで上演。▶**日時など** 12月20日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶**チケット** 前売り1500円、当日2000円、全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所Cで販売中。

チケット

- ◆**先行予約** 10月11日午前10時からABで受け付け(注)4日から
- ◆**一般予約** 10月23日午前10時からABDEで受け付け(注)9日から
- ◆**センター本館窓口** 10月24日(午前10時～午後8時)(注)10日から ※残席がある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間)**
☞ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B電話(午前10時～午後5時)**
☎ 0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)**
- Dチケットぴあ** ☞ <https://t.pia.jp/>
- Eイープラス** ☞ <https://eplus.jp/>



ベルリン・フィル八重奏団

世界最高峰のオーケストラ、ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団の第1コンサートマスター一樫本大進など8人の精鋭が集結。シューベルトの八重奏曲をメインに据えた珠玉のアンサンブル。▶**日時など** 2月21日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶**チケット** A席5500円、B席4500円、C席3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



(c) Lena Laine

わかぎふプロデュース 市民と創る朗読劇 参加者募集

大阪を代表する演出家・わかぎふの指導のもと、朗読劇に挑戦してみませんか。わかぎふ作「時のおくりもの」、詩「枚方よ!」ほか。▶**期間など** 1月～3月の平日・土曜の夜間を中心に全10回の稽古。対象は18歳以上。参加費3000円。公演は3月14日(土)午後2時、ひらしんイベントホール。▶**申込** 10月1日～11月14日にフォーム(右記コード)で同センターへ。抽選で30人。



枚方シティオペラ2025 バックステージツアー

公演前の「枚方シティオペラ2025 喜歌劇《こうもり》」の舞台を見学できるバックステージツアー。芸術監督・奥村啓吾らによる作品解説でオペラ制作の裏側も紹介。▶**日時など** 11月1日(土)午後5時、関西医大 大ホール。▶**申込** 10月1日～25日にフォーム(右記コード)で同センターへ。先着50人。



今月のひらしん美術ギャラリー

◆10月2日(木)～6日(月)…展示室全室＝コシノジュンコの万博デザイン展 ◆8日(水)～13日(火)…展示室全室＝第28回ひらかた工芸展 ◆15日(木)～20日(月)…展示室全室＝岡本優・岡本修 画業30周年記念展 All Time Best 1996-2025 ◆22日(水)～27日(月)…展示室全室＝第5回ひらしん美術展 ひらしん東海道五十七次展 4宿場＋高麗橋を巡る街ぶら写真コンテスト 各宿場町ゆかりの所蔵品 ◆29日(水)～11月3日(火)…展示室全室＝キルトサークル VINES 作品展 ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号
☞ <https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



まちあるきコンサート

京街道から万年寺山をガイドと歩き
ます。鍵屋資料館の見学後、弦楽四重
奏のコンサートも。お土産付き。▼日

時など 11月9日(日)午前9時15分、枚
方市駅出発・正午、鍵屋資料館解散。

参加費1人2000円、小学生100
0円。▼申込 メールまたは往復はが
きに参加者全員の住所・氏名・年齢・

電話番号、イベント名を書いて〒573-
0058伊加賀東町5-37枚方文化観

光協会へ(1申し込み2人まで)。10
月31日午後4時必着。抽選で50人。

⑤枚方文化観光協会 ☎804・00
33、 ☎804・0022、 ☎hokk

uketuke@yahoo.co.jp

宿場町枚方を考える会

幕末の政局と、枚方を含む淀川の沿
岸地域について学びます。講師は京都
橘大学文学部歴史学科准教授の後藤敦

史さん。▼日時など 11月2日(日)午後
2時〜4時、楽寿荘。参加費500

円。あればスリッパ持参。▼申込 往
復はがきに住所・氏名・電話番号、講

座名を書いて〒615-8261京都市西
京区山田庄田町3-10宿場町枚方を考

える会協本さん宛またはメール(☎o
yamanob60@gmail.com)に西平さん

へ。先着60人。
⑤枚方文化観光協会 ☎804・00
33、 ☎804・0022



枚方まつり

10月4日(土) 正午〜午後8時
5日(日) 午前11時〜午後8時

今年も 秋 開催!

昨年、暑さ対策として開催時期を夏から秋に変更した枚方
まつり。今年は絵画コンテストが開催され、「みらい」をテ
ーマにした子どもたちの絵が祭りを盛り上げます。枚方の秋
の風物詩として枚方まつりを楽しみませんか。

⑤枚方フェスティバル協議会 ☎898・1509、☎898・
1510 (火曜〜金曜午前10時〜午後5時)

⑤観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

今年のテーマは
輪をもって 楽しもう 枚方まつり



▲枚方まつり
の最新情報は
こちら

枚方まつり会場MAP

1 枚方市駅 コンコース 会場(1階)

枚方市駅の利
用者にPR。枚方
の昔の写真を展
示します。スタン
プラリーで会場へ
誘います。

枚方市駅



旧市民会館 大ホール前会場

地元企業のPRブ
ースや飲食ブー
スが並び
ます。休憩所もあり、
祭りをゆっくり楽しめ
ます。

3 ふれあい通り会場

子どもたちが「みらい」をテーマに
描いた絵を展示し祭りを盛り上げます。

5 旧保健所跡地〜 法務局通り会場

ジャズ演奏が楽しめるほか、警察車
両、消防車両など「はたらくるま」
も大集合します。

一部通行規制・迂回をお願い

枚方まつり開催に伴い、法務局〜旧保
健所前で通行を制限します(下図参照)。
迂回へのご協力をお願いします。また規
制中は市役所駐車場の利用もできません
のでご注意ください。

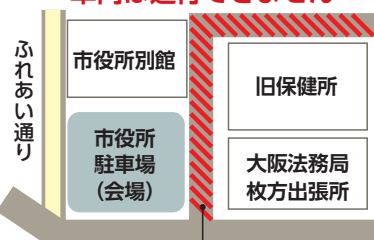
ニッパーク 岡東中央会場

ステージでは
学生などによる吹
奏楽演奏やダンス
コンテストなど
のほか、「おどる
ポンポコリン」で
知られる坪倉唯
子さんのゲストラ
イブも。企業や
地域団体の縁日
や飲食ブースが
あわせて約30店
舗並びます。

市役所 駐車場

ふわふわ遊具
のほか、スーパー
ボールすくいや射
的などの縁日ゾ
ーン、大道芸やフ
ェイスペイン体
験コーナーなどが
設けられ家族で
楽しめます。

車両は通行できません



〈期間〉

10月3日(金) 午後7時〜
5日(日) 午後11時ごろ



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

クルーズ船で淀川浪漫紀行

観光船「ひまわり」で行

く淀川の旅。語り部による
淀川流域の解説も。見どころ



ろはパナマ運河方式の毛馬開門（けま
こうもん）通過体験。船内でお弁当
も。▼日時など 11月1日（土）29日（土）

の金曜・土曜。上りⅡ八軒家浜船着場
午前9時30分発、枚方船着場午後0時
30分着。下りⅡ枚方船着場午後1時30
分発、八軒家浜船着場午後4時30分
着。参加費各6000円、小学生以下
3600円。（弁当・お茶・鍵屋資料
館入館券付き）。▼申込 大阪水上バ
ス（株）ホームページ（右記コード）のフ
ォームで受付中。詳細は電話（☎05
70・075・551）で同社へ。先
着各50人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・00
33、☎804・0022

小学唱歌を歌う会 赤いベレ ー35周年記念コンサート

市内の一人暮らし老人会の会員が中
心となり活動する小学唱歌を歌う会
「赤いベレー」の35周年記念コンサ
ート。▼日時など 11月1日（土）午後2時
〜4時、総合文化芸術センター本館ひ
らしんイベントホール。無料。当日直
接会場へ。先着150人。

☎社会福祉協議会 ☎807・344
8、☎841・0182

白バラ講座 谷本道哉さん講演



「人は変われ
る」をテーマに
筋肉体操などの
テレビ番組でお
なじみの順天堂

大学教授の谷本道哉さんが講演。▼日
時など 10月23日（木）午後2時〜3時30
分、総合文化芸術センター本館関西医
大大ホール。無料。手話通訳あり。
当日直接会場へ。先着780人。

☎選挙管理委員会事務局 ☎841・
1532、☎844・3479

得するまちのゼミナール ひらかたまちゼミ

市内のお店の人が先生となり生活に
役立つ専門知識やこつなどを紹介。▼

日時など 10月10日（金）〜11月10日（月）、
各店舗またはオンライン開催。無料
（材料費一部自己負担）。詳細は市商業
連盟（☎843・5309、☎843
・5319、<https://shoren.com>）
へ。

☎商工振興課 ☎841・1325、
☎841・1278

枚方宿のお話とワインの集い

東海道沿いにあるワインハウスサノ
ヤで枚方宿の話を聞いたあと、ワイン
について学びながら食事を楽しみま

す。▼日時など (1)10月25日（土）26日

（日）いずれも正午〜午後2時、ワインハ
ウスサノヤ（三矢町）。対象は20歳以
上。参加費各5000円。▼申込 受
付中。メールまたは往復はがきに参加
者全員の住所・氏名（ふりがな）・年
齢・電話番号、イベント名、(1)または
(2)を書いて〒573-0058伊加賀東町
5-37枚方文化観光協会へ（1申し込み
2人まで）。10月18日必着。抽選で
各16人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・00
33、☎804・0022、✉hokk
uketuke@yahoo.co.jp

ずが☆こうさくの ビニールテープアート教室



吉本芸人・ずが☆こうさ
くさんを講師に迎え、ビニ
ールテープを使ったアート
作品を制作。▼日時など 11月15日（土）

午前10時40分〜午後0時40分、総合福
祉センター。対象は小学生以上（小
学生は保護者同伴）。参加費2000
円。▼申込 10月1日からフォーム
（右記コード）で同センターへ。先着
30人。

☎総合福祉センター ☎858・58
35、☎859・5479

収穫&カマドでご飯！

穂谷で黒枝豆やサツマイモなどの収
穫体験をし、旧田中家鋳物民俗資料館

のかまどでご飯を炊いて試食します。

▼日時など 10月18日（土）午前9時50
分、旧関西外大穂谷学舎駐車場（穂谷
1）集合、午後2時30分解散。対象は
小中学生とその家族。参加費1人50
0円（別途、収穫物は買い取り可）。
スコップ・はさみ・エコバッグ持参。
▼申込 受付中。10月8日までに市ホ
ームページの専用フォームで文化財課
へ。抽選で5組程度。

☎文化財課 ☎841・1411、☎
841・1278

枚方八景 香里団地の並木ウォーク

60年以上の歴史がある香里団地の並
木の紅葉を楽しみながら枚方観光プラ
ンティアガイドの案内で散策。市職員
による戦時中の話も。▼日時など 11
月13日（木）午前10時、南部生涯学習市民
センター前出発。午後0時30分、新香
里バス停解散。荒天中止。参加費30
0円。▼申込 メールまたは往復はが
きに参加者全員の住所・氏名（ふりが
な）・年齢・電話番号、イベント名を
書いて〒573-0058伊加賀東町5-
37枚方文化観光協会へ（1申し込み2
人まで）。10月25日午後4時必着。抽
選で50人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・00
33、☎804・0022、✉hokk
uketuke@yahoo.co.jp

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

講座 スマホLINE活用術

スマホによるオリジナル年賀状作りから送信までを学びます。**【ひらポ】日時**
 11月28日(金)午前10時～11時40分
 (2)午後2時20分～4時、総合福祉センター。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、(1)または(2)を書いて〒573-0122津田東町2-26-11総合福祉センターへ(1申し込み1人)。フォーム(右記コード)可。10月9日必着。抽選で各9人。
 ⑤総合福祉センター ☎858・5835、FAX859・5479



市内の戦争遺跡バスツアー

殉職義烈之碑や妙見山の煙突、王仁公園の平和の像(下写真)などをバスで周ります。枚方観光ボランティアガイドや市職員による説明あり。▼日時 11月8日(土)午前9時～午後0時15分、市役所別館前集合・解散。無料。荒天中止。対象は約1.5km程度歩ける人。動きやすい服着用。手話通訳あり(10月24日までに要申込)。
 ▼申込 10月6日午前9時～31日午後5時30分に市ホームページの専用フォームで人権政策課へ。先着20人。インターネット環境がない場合は同課にお



問い合わせを。

⑤人権政策課 ☎841・1259、FAX841・1700

蹠跣図書館イベント

(1)おりがみでハロウィーンを楽しもう 来館者の折り紙作品を館内に掲示し、ハロウィーンを盛り上げます。▼期間 開催中。11月2日(日)まで。(2)ぬいぐるみの図書館おとまりかい ぬいぐるみとおはなし会に参加後、図書館にお泊まりしたぬいぐるみの様子を撮影した写真をお迎えの時にプレゼント。▼日時など おはなし会 10月26日(日)午後3時～4時。ぬいぐるみのお迎え 10月28日(火)～11月4日(火)。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。お迎え時に図書館カード持参。▼申込 10月6日午前9時～12日午後5時、同図書館へ。電話・フォーム(右記コード)可。抽選で10人。
 ⑤蹠跣図書館 ☎050・7102・3117、FAX834・3901

講演 東海道五十七次と枚方宿

東海道町民生活歴史館長の志田威さんが講演。▼日時など 10月12日(日)午後2時～3時30分、枚方宿鍵屋資料館。300円(入館料別途必要)。▼申込 10月2日～10日に電話または市ホームページの専用フォームで文化財

課へ。先着50人。

⑤文化財課 ☎841・1411、FAX841・1278

牧野図書館イベント

(1)外国語のおはなし会 エホンビスペイン語・韓国語・日本語で絵本の読み聞かせ。▼日時など 10月19日(日)午前11時～11時30分、同図書館。無料。当日直接会場へ。先着20人。(2)大人のための朗読発表会&朗読会 同図書館で開催の朗読講座の受講者と講師による朗読会。▼日時など 10月30日(休)午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 10月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着25人。

サプリ村野NPOセンターのご利用(場所：村野西町5-1)

【長期利用室】市民団体の継続的な活動拠点として利用可(最長1年間・2回更新可能)

使用料は(小)月2万400円、(大)月4万1900円。

長期利用室の使用団体を募集

▶申込 10月31日までに申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可。市役所別館3階市民活動課・サプリ村野にもあり)と必要書類を同課へ。郵送(〒573-8666)・メール可。審査の上、使用団体を決定します。来年3月末が更新期限の使用団体は、空きがある場合のみ11月7日から申し込みを受け付けます。

【一時利用室】市民団体の会議、体操やダンスなどのサークル活動に利用可

定員は(小)15人、(大)30人。フリーWi-Fi完備。各使用料・予約開始時期・申込方法など詳細は市ホームページ参照。

⑤市民活動課

☎841・1273、FAX841・5133

✉skatudo@city.hirakata.osaka.jp

LGBTQ+相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 10月2日(休)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 10月2日(休)・16日(休)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

⑤男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX843・5637

⑤牧野図書館 ☎050・7102・3121、FAX855・1022

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 10月21日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者・支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX843・5637

香里ヶ丘図書館 臨時休館のお知らせ

蔵書点検、ICTタグシステム機器設置のため、10月27日(月)～11月1日(土)に臨時休館します。

香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、FAX853・2041

自治会館の建設などを助成

(一財)自治総合センターによる助成。対象は令和8年4月1日～9年3月31日に実施する自治会館などの新築、建て替えまたは主要構造部の大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備費用の5分の3以内(上限2000万円)。助成対象は申請時に認可地縁団体で、抵当権などの権利関係が付着しない団体名義で建物の保存登記ができる団体。▼申込 10月7日までに市民活動課にある申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を持

って同課へ。

※申請は1団体につき1件。応募複数の場合は1団体に選定。ただし、助成を確約するものではありません。

市民活動課 ☎841・1273、FAX841・5133

ボランティア活動を表彰 個人・団体の推薦を

ボランティア活動を通じて社会に貢献している人のさらなる活躍を期待し表彰。周囲で活躍している個人・団体を推薦してください。対象はボランティア活動を市内で5年以上行い、その功績が顕著で他の模範となる個人・団体(市内で活動していれば住所・活動拠点は市外可)。▼申込 10月1日～31日に市役所別館3階市民活動課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-8666)・メール可。表彰は来年1月を予定。

市民活動課 ☎841・1273、FAX841・5133、✉skatudo@city.hirakata.osaka.jp

部落差別につながる 調査の依頼は許されません

10月は大府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例啓発推進月間。結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害です。同条例では、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守

るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。

人権政策課 ☎841・1259、FAX841・1700

政治活動用看板には 証票の貼り付けを

公職にある人や公職の候補者になろうとする人、その後援団体が政治活動のために使用する事務所に看板などを掲示する場合は証票の貼り付けが必要です。枚方市長・市議会議員選挙の場合は市選挙管理委員会へ必ず申請を。すでに交付している証票の有効期限は

定額減税補足給付金(不足額給付)の 申請期限は10月31日まで

令和6年分所得税額および定額減税の実績額などが確定後、本来給付すべき額と令和5年分所得などを基に推計で算定した当初調整給付額との間で差額が生じている人などを対象に、差額分を定額減税補足給付金(不足額給付)として支給しています。対象者と見込まれる人には「支給通知書」または「支給要件確認書」を発送しています。支給要件確認書が届いた人は10月31日までに申請が必要です。

◆郵送・窓口申請 同封の返信用封筒を使い、郵送で給付金窓口へ。10月31日消印有効(窓口申請は午後5時30分まで)。

◆電子申請 同確認書に記載の2次元コードから10月31日午後11時59分までに本人確認書類・振込口座などが分かる画像を添付し申請を。

※DVなどにより通知が送付されていない人、対象者と思われるのに通知が届いていない人は、下記コールセンターへお問い合わせを。

枚方市定額減税補足給付金コールセンター

☎0120・767・040、☎841・2500(平日午前9時～午後5時30分)

枚方市定額減税補足給付金窓口

岡東町12-1 ひらかたサンプラザ1号館6階603号室(平日午前9時～午後5時30分)

臨時給付金課 ☎841・1221(代)、FAX841・2500

津田財産区議会議員選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う津田財産区議会議員選挙の立候補予定者を対象とした説明会。▼日時など 10月16日(木)午後2時、市役所別館4階第2委員会室。

選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、FAX844・3479

10月末日まで。引き続き看板などを設置する場合は改めて申請し新たな証票に貼り替えを。詳細は選挙管理委員会事務局へお問い合わせを。

選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、FAX844・3479