

広
報

ひらかた 9

No.1345

令和7年
(2025年)

月号



「空に咲いた、きみのはじめて」
(詳細は45ページ)

2 今の食生活と、将来の健康

6 5年に1度の全国一斉調査 国勢調査2025

7 市の施設に愛称つけてPR

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News"
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



突然ですが

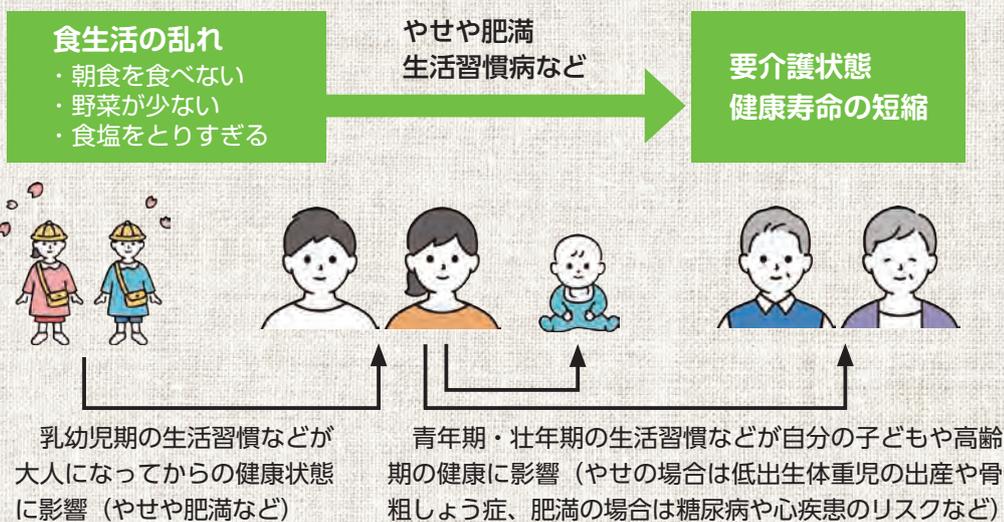
今の食生活を振り返ってみましょう

- 朝・昼・夜の3食を欠かさず食べている
- 毎食、野菜を食べている
- 果物を食べている
- 2食以上、主食・主菜・副菜をそろえている
- 食塩をとりすぎないように意識している

全てチェック
がつかなかった
あなたは食生活
を見直した方が
いいかも？

将来の健康は日々の食生活がつくる？

現在の生活習慣は、将来の自らの健康状態や子どもの健康状態に大きな影響を与えます。



市民アンケートの結果では、20歳代～30歳代の若い世代に食生活の乱れなど課題が多いことが明らかに…若いうちから食生活を意識してみましよう。

食生活で健康を維持するポイント3選

**主食・主菜・副菜を
そろえた食事を
増やしましょう!**

- ・健康維持に必要な栄養素がバランスよくとれます。
- ・生活習慣病やがん、高血圧症や動脈硬化症などのリスクが低くなります。

**1日3食
食べて適正体重を
保ちましょう!**

- ・朝食を抜くと体内のエネルギー代謝に影響し、肥満になりやすいというデータも。
- ・肥満は生活習慣病、やせは貧血やホルモン異常などそれぞれにリスクがあります。

**野菜・果物を食べ、
食塩のとりすぎに
気を付けましょう!**

- ・野菜や果物に含まれるカリウムは体内の余分なナトリウム(食塩の成分)を体外に排出する働きがあります。
- ・食塩のとり過ぎは脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすリスクが高まります。

食育特集

今の食生活と 将来の健康

市では食育を通して、子どもも大人も一人一人が「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健康的な食生活を実践することを目指しています。9月は食生活改善普及運動月間・健康増進普及月間。今月号では食生活のポイントをお伝えします。

健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

食育って、何のため？

市では令和6年3月に「第4次枚方市食育推進計画」を策定し、イベントの実施などを通して、食育に関心のある人や食育活動を実践している人の増加に取り組んでいます。

一人一人が食育に取り組み、**健全な食生活を実践することで、健康な状態で暮らすことができる期間「健康寿命」を伸ばすことを目指しています。**いつまでもいきいきと生活できるよう、「食」について一度考えてみませんか。



葉玉ねぎくん



すももちゃん

枚方市 食育推進キャラクター

食育には、生涯を通じた健康づくりに関する分野をはじめ、歯と口腔、食の安全、災害時の備え、和食文化の保護・継承、地産地消の促進と環境への配慮など、さまざまな分野が含まれているよ。

※「葉玉ねぎ」や「すもも」は、枚方市の特産物として普及に向けて取り組んでいる農作物です



第4次枚方市食育推進計画

食育ポータルサイトを9月にオープン！



枚方市食育ポータルサイト わ 「ひらかた食育の環」



食に関心を持って調べてみたり、自分の食生活を見直してみたり、食育への関わり方はさまざまです。市の幅広い食育に関する取り組みを分かりやすくするため、ポータルサイト「ひらかた食育の環（わ）」を9月にオープン。今年から年間を通じて行う「ひらかた食育カーニバル」の季節ごとの参加型イベント情報や、食育クイズ、レシピ紹介など、自宅でも楽しめるコンテンツもたくさん紹介していますので、ぜひご覧ください！

秋の食育カーニバルのイベントを一部紹介！

ファーマーズマルシェ

くずはモールで開催されている「ファーマーズマルシェ」とのコラボイベント。野菜や果物などの販売（右写真上）、枝豆の収穫体験（右写真下）やかぼちゃにお絵描きワークショップなどのほか、市の食育ブースも。▶日時など 10月5日(日)午前10時～午後4時、ハピネスパークKUZUHAグラススクエア（樟葉駅前芝生広場）。一部有料。収穫体験は要申し込み（当日空きがあれば参加可）。詳細は特設サイト（右記コード）参照。



▲イベント特設サイト



食生活改善のポイントは毎月の広報紙にも！

意識してみよう！

コンビニでも実践できる！選び方のポイント

1. 主食・主菜・副菜をそろえる

選び方を工夫すれば、主食・主菜・副菜をそろえることができます！主食のほかに、魚や肉などのたんぱく質性食品と野菜があるか意識してみましょう。

外食でもポイントは
同じだよ



組み合わせの例

主食を抜くことでおかずや間食が増えてしまい栄養が偏ることもあるので気を付けましょう

主食
(米やパンなど)



おにぎり

+

主菜
(魚や肉、卵、大豆製品)



サラダチキン

+

副菜
(野菜や海藻、イモ、キノコなど)



サラダ

主食 + 主菜



焼き肉弁当

+

品数が少なくても主食・主菜・副菜がそろっている食品も

主食 + 主菜 + 副菜



ちゃんぽん



幕の内弁当



ミックスサンド



砂糖や油脂を多く含む菓子パンは「お菓子」の仲間で、主食にはなりません

2. 栄養成分表示を活用する

惣菜やお弁当など、容器包装に入れられた加工食品では、エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量が必ず表示されています。

栄養成分が書いてあるって知ってた？



カップ麺に含まれる食塩量は1つで1日分以上になることも！汁を残すことで約40%の減塩につながるよ



栄養成分表示
(1食あたり)

エネルギー	647kcal
たんぱく質	26.4g
脂質	19.2g
炭水化物	92.1g
食塩相当量	3.0g

身体活動量によっても異なりますが、1日に必要なエネルギー量の3分の1 (男性約700~900kcal、女性約600~700kcal) を目安に選びましょう。

1日の食塩摂取の目安量は男性が約7.5g未満、女性が6.5g未満です。1食あたり2~3gを目安に選びましょう。

バランスの良い食事の参考に！枚方キッチン



広報ひらかた裏表紙に掲載している健康レシピ。旬の食材を取り入れながら栄養バランスや食塩量に配慮したメニューを紹介しています。市立小中学校の給食で提供されている人気メニューも掲載！



市の管理栄養士監修！レシピのこだわり

- ◎ 1品ですできるだけ野菜をたっぷりとれるように工夫
- ◎ おいしく減塩できるポイントを取り入れて食塩量にも配慮
- ◎ シンプルな材料と工程ですできるだけ作りやすく

Point

おいしく減塩するポイントを聞きました！

-  大葉など、薬味の香りや風味を生かす
-  レモンや酢などの酸味を利用する
-  昆布やカツオなどでだしをとり、うまみを足す



▲市の管理栄養士の打ち合わせの様子



枚方キッチン 読者の声

- ・ 枚方産の食材や季節の野菜が意外な組み合わせで使われていてレパートリーが増えました。
- ・ 手軽な材料で作りやすく、栄養も豊富なので毎月楽しみ。
- ・ 1品で栄養バランスが整っているのがよい。
- ・ 学校給食で出されているメニューを知ることができ子どもと会話のきっかけになる。



毎月枚方キッチンを
チェックしてね!



将来の自分や子どもの
ためにも、日々の食生活
を大切にしたいね

レシピブック第2弾(上写真)も市役所本館3階健康づくり課、各生涯学習市民センターなどで配布中！詳細は右記コードから。



5年に1度の全国一斉調査

国勢調査 2025

日本に住んでいる全ての人・世帯（外国人を含む）を対象に全国で一斉に行われる国の最も重要な統計調査です。調査項目は「氏名および男女の別」「出生の年月」「世帯員の数」など16項目。市では約1000人の調査員が各世帯を訪問し調査書類を配布しますので必ず回答をお願いします。

令和7年国勢調査枚方市実施本部事務局 ☎841・1324、☎841・3039

統計結果は国や地方公共団体をはじめ、民間企業や研究機関でも広く利用され生活に役立てられています。



総務省統計局イメージキャラクター

9月20日(土)~30日(火)

調査書類を配布します

調査員が各世帯を訪問し、簡単な説明をした上でインターネット回答依頼書・調査票の記入の仕方・郵送提出用封筒・調査票が入った封筒（右写真）をお渡しします。



首から下げた調査員証と青い手提げが目印!



10月8日(水)まで

インターネットか紙の調査票で回答を

10月1日現在の世帯状況を回答してください。インターネット回答の流れは以下の3ステップ。調査票に記入する場合は同封の郵送提出用封筒に入れ、郵送または後日回収に来る調査員に渡してください。

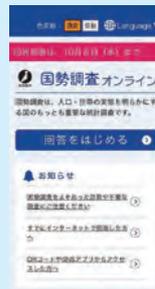


インターネットでの回答が簡単・便利です【簡単3ステップ!】

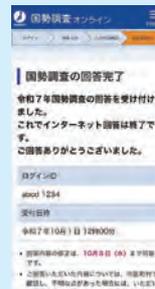
1. インターネット回答依頼書(表面)に記載の二次元コードを読み取る
2. 案内に沿って回答を入力
3. 回答内容を確認したら送信して完了



自動でログインIDとアクセスキーが入力されます。



所要時間 約10分! 昼休みなどの隙間時間に。



自宅などで全て完結! 調査員との対面も不要!

総務省統計局 イメージキャラクター



⚠ 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください!

調査員がマイナンバーやクレジットカードの暗証番号などを聞いたりすることは絶対にありません。

不審な訪問や電話などがあった場合は、すぐに以下の国勢調査枚方市コールセンターにお知らせください。

お問い合わせ

国勢調査枚方市コールセンター ☎050・5538・2826

【平日】9月1日~10月31日 午前9時~午後7時

【土曜・日曜、祝日】9月20日~10月19日（10月11日~13日除く） 午前9時~午後5時30分



▼選挙区・各候補者得票数

候補者名	党派	得票数(票)	
		枚方市	大阪府
当 佐々木 リエ	日本維新の会	3万3262	65万3666
当 岡崎 ふとし	日本維新の会	2万4362	54万9024
当 杉 ひさたけ	公明党	2万3434	50万4163
当 宮出 ちさと	参政党	2万849	51万518
柳本 あきら	自由民主党	1万7391	37万9094
わたなべ りお	国民民主党	1万5414	33万8129
橋口 れい	立憲民主党	1万2972	21万4775
世良 公則	無所属	1万1653	25万2914
清水 ただし	日本共産党	1万14	22万3291
あずま 修平	無所属	8516	12万8224
かばた 健吾	れいわ新選組	7234	17万6417
まさき まき	日本保守党	5614	13万7513
平 りさこ	チームみらい	2516	6万2110
吉野 じゅんこ	日本誠真会	1599	3万3354
武内 隆	NHK党	859	2万953
橋口 かずや	無所属連合	785	1万5160
せと 弘幸	日本改革党	413	6058
稲垣 ひでや	新党くにもり	173	4832
上妻 敬二	救世主作る党	52	1292

選挙区・比例代表の枚方市での得票数は各表の通り(小数点以下

代表で60・90%。

投票率 選挙区で60・91%、比例

代表で60・90%。

投票者数 選挙区で20万414

人、比例代表で20万392人。▼

例代表ともに32万9050人。▼

方市の当日有権者数などは次の通り。

▼**当日有権者数** 選挙区・比

例代表ともに32万9050人。▼

方市の当日有権者数などは次の通り。

▼**当日有権者数** 選挙区・比

例代表ともに32万9050人。▼

方市の当日有権者数などは次の通り。

▼**当日有権者数** 選挙区・比

例代表ともに32万9050人。▼

方市の当日有権者数などは次の通り。

▼**当日有権者数** 選挙区・比

▼比例代表・政党別得票数

政党名	得票数(票)	
	枚方市	全国
日本維新の会	5万6400	437万5927
自由民主党	2万3144	1280万8306
参政党	2万1764	742万5053
公明党	2万973	521万569
国民民主党	1万7736	762万492
立憲民主党	1万4757	739万7457
れいわ新選組	1万587	387万9914
日本共産党	1万113	286万4738
日本保守党	9814	298万2093
チームみらい	3644	151万7890
社会民主党	2488	121万7823
NHK党	2044	68万2626
日本誠真会	1251	33万3263
再生の道	1188	52万4787
無所属連合	1046	28万9222
日本改革党	183	5万5232

9

1・1532、☎844・347

選挙管理委員会事務局 ☎84

載。敬称略。

ともに枚方市での得票数順に掲

は切り捨て)。選挙区・比例代表

佐々木、岡崎、杉、宮出各氏が当選

参議院議員通常選挙 大阪府選挙区

参議院議員通常選挙 大阪府選挙区

募集施設	
公園施設	東部公園野球場
	東部公園ドッグラン
	王仁公園運動広場
	王仁公園スケートボード広場
	香里ヶ丘中央公園運動広場
中の池公園運動広場	
地域活性化支援センター	大研修室
駅前広場花壇	枚方市駅南口駅前広場花壇
	御殿山駅駅前広場花壇
歩道橋	楠葉中宮線横断歩道橋
	山之上高田線横断歩道橋
	市駅歩道橋(ニッパーク側)
生涯学習施設	楠葉生涯学習市民センター【大集会室】
	蹉跎生涯学習市民センター【ホール】
	御殿山生涯学習美術センター【ホール】
	牧野生涯学習市民センター【ホール】
	津田生涯学習市民センター【ホール】
	菅原生涯学習市民センター【ホール】
教育文化センター	エントランスホール

出し可)を同課へ。メール・ファ

質問書(市ホームページから取り

受け付け 9月1日~10月17日に

市の19施設(左表)。

▼**質問の**

募集施設

終了時の原状回復に要する費用な

どの負担があります。

▼**募集施設**

団体など。ネーミングライツ料の

ほか看板表示の変更・新設や契約

設は3年)の予定。対象は企業や

します。契約期間は5年(一部施

ミングライツパートナー)を募集

9月から

ネーミングライツパートナーを募集

市の施設に愛称つけてPR

7、☎841・3039、☒kan

zai@city.hirakata.osaka.jp

要項参照。

総合的に審査し選定。詳細は募集

必要書類を簡易書留(指定郵便局

留)で同課へ。10月31日必着。ネ

ーミングライツ料の金額などから

ムページから取り出し可)などの

必要書類を簡易書留(指定郵便局

留)で同課へ。10月31日必着。ネ

ーミングライツ料の金額などから

ムページから取り出し可)などの

必要書類を簡易書留(指定郵便局

留)で同課へ。10月31日必着。ネ

ーミングライツ料の金額などから

ムページから取り出し可)などの

必要書類を簡易書留(指定郵便局

終戦
80年

長崎原爆犠牲者慰霊 平和祈念式典に市長が参列

千羽鶴奉納と市の平和事業の発表も

8月9日、長崎市の平和公園で開催された原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に、日本非核宣言自治体協議会の副会長でもある伏見隆市長が参列し、長崎市に原爆がさく裂した時刻の午前11時2分に黙とうを捧げました。午後には開かれた平和首長会議被爆80周年記念総会において文化・芸術・スポーツの分野での平和文化の振興をテーマに伏見市長が平和フォーラムや平和の燈火（あかり）など市の取り組み事例を発表。「恒久平和の実現に向けて皆様とともに我々ができることを考えていきたい」と平和

への思いを訴えました。また、市のさまざまな平和事業で市民が折った鶴を千羽鶴にし、平和公園に奉納しました。

● 人権政策課 ☎ 841・1259、☎ 841・1700



▲長崎の平和公園で千羽鶴を奉納する伏見市長

枚方市追悼式を開催

市では過去の戦争や市内の消防活動など公務中に亡くなられた人を追悼するため、無宗教での式典を開催します。式典では遺族からの追悼のこぼれなどがあります。

▼日時など 10月9日(木)午後1時30分、総合文化芸術センター別館 誠信建設工業メセナホール。当日

直接会場へ。手話通訳を希望する人は9月18日までに総務管理課へ申し込みが必要です。詳細はホームページ参照または同課へお問い合わせを。

● 総務管理課 ☎ 841・1323、☎ 841・3039

市内で働く若者の奨学金の返還を最大45万円補助

10月から市内中小企業などの人材確保と若者の経済的負担を軽減

市は、市内中小企業などで働く35歳未満の若者の安定した就労を支援する若年者向けの奨学金返還支援補助金を創設しました。奨学金の返還が始まってから最長5年間、返還額（利息を含む）の2分の1、年間最大9万円を補助します。市内中小企業などの人材の確保と定着を図るとともに若者の経済的負担を軽減することを目的とした市独自の事業で、10月から申し込みを受け付けます。▶対象 来年3月31日時点で35歳未満の市民で、市内中小企業に正規雇用されて5年以下の人、または常用労働者数1000人以下の社会福祉法人・医療法人・学校法人に正規雇用され、市内の施設（学校法人の場合、保育園・幼稚園・認定こども園に限る）で一定の専門資格に基づき業務に従事している人。

※昨年10月時点で奨学金の返還が始まってから5年以上経過している人は対象となりません。

▶申込 10月1日～12月26日に市ホームページ（下記コード）の専用フォームで、勤務先が発行する在職証明書・令和6年10月～7年9月の返還額を証明する書類・返還開始日が確認できる書類・口座情報が確認できる書類などを添付し商工振興課へ。予算がなくなり次第受付終了。詳細は市ホームページ参照。



● 商工振興課 ☎ 841・1325、☎ 841・1278

令和7年 トカラ列島近海を 震源とする地震災害

義援金にご協力を

被災者を支援するための募金箱を市役所本館・別館受付、別館1階健康福祉総合相談課、津田・香里ヶ丘・北部の各支所に12月24日(水)まで設置しています。集まった義援金は全額を日本赤十字社に送金し、被災者に届けられます。皆様のご協力をお願いします。

● 健康福祉総合相談課
☎ 841・1401
☎ 841・5711



大阪の活気や大阪人のパワーを国内外へ発信

大阪ウィーク



9月
13日(土)~
15日(祝)



EXPOメッセ「WASSE」

“できない”を楽しもう! 不器用FACTORY

関西の形をしたアクリル板に名所を乗せ、枚方を支点(へそ)にバランスをとる「関西のへそ」ワークショップのほか、オリジナルカードを使って枚方のものづくり企業について学ぶ「コラボマスターズin万博」などの体験コーナーも。

9月
14日(日)・
15日(祝)

枚方産の野菜などを使ったグルメをご賞味あれ!

市東部地域を拠点に活動する奥ひら実行委員会と牧野愛する商店会がコラボして、地産地消がテーマの新たな特産品を販売します。

■大阪黒菜の

こってりらーめん(下写真左)

穂谷で採れたなにわの伝統野菜「大阪黒菜」や、枚方産の幼竹から作った枚方メンマを使用。



■穂谷産

トマトの冷製

こってりらーめん(上写真右)

冷たいラーメンにトマトのキムチを合わせた新感覚の夏の逸品。

■Hirakata ^{パオズ} 包子

大阪黒菜をふんだんに使用し、エビと玉子が入った特製包子。



■トマトくずひむろ

葛で作られ、溶けない、もちもちとした食感のアイスバー。穂谷産イタリアントマトとの相性は抜群。



■THE HOTANI CRAFT ITALIAN TOMATO ALE

穂谷産のホップとイタリアントマトを使った日本初のクラフトビール。



9月
15日(祝)

楠葉西中学校が 学習成果を 世界へ発信

SDGsの達成に向けた学びの成果を発表。

9月2日(火)~8日(月) 大阪ヘルスケアパビリオン

■(株)たまゆら

「ユニフォームの力で社会を変える」をテーマに、持続可能な未来に向けて環境に配慮した素材などを使用した「ミライのユニフォーム」を展示。

10月2日(木) TEAM EXPO パビリオン

■(一社)みらい輝く第二の人生(チーム60)

60歳からの第二の人生を充実させ、より良い未来社会をつくるきっかけとして、トリプル成人式(還暦式)を全国で開催する意義を発信。

子ども招待1日券の申し込みは9月30日まで!

学校教育活動の一環として各学校へ案内されているものと異なります。▶対象 申請日時時点で市内在住、かつ、4月1日時点で満4歳~17歳(平成19年4月2日~令和3年4月1日生まれ)の人。▶申込 市ホームページ(下記コード)を参照の上、府特設サイトで保護者が申し込みを。詳細は府万博子ども招待コールセンター(☎06・7526・3090、☎06・7526・3091)へお問い合わせを。電話は平日午前9時~午後6時。



大阪・関西万博会場への入場にはチケットの購入が必要です

☎政策推進課☎841・1149、☎841・3039

伏見市長の情熱日記

未来と夢がつまった万博



とらわれない発想に感心しました。今後、枚方の産業者や団体の皆さんとともに、枚方の産業や食の魅力などを万博でPRしていきます。出展をきっかけに国内外との交流を深め、地域活性化につながっていくことを期待しています。世界各国の人や文化と出会えること、最先端技術により私たちが想像する未来や夢をカタチとして感じられることは特別な経験になるはず。枚方らしさとは何か。どんどん進化する技術をまっすぐくりや課題解決にどう生かすか。枚方市が、様々な人や企業と交流することで、市民の活躍の場や市内企業が発展できる舞台となるよう取り組んでまいります。

いよいよ終盤を迎える大阪・関西万博。枚方市も「大阪ウィーク」などに出展し、市の魅力を発信してきました。7月は枚方を拠点に活動する盆踊りチームが会場を盛り上げ、私も参加しました。お盆に帰ってきた先祖の霊を迎え送る行事であるとともに、世代を超えて誰でも気軽に楽しめる盆踊りは、日本の素晴らしい文化だと改めて実感しました。8月には市PR大使で絵本・切り絵作家のたけうちちひろさん監修のもと、子どもたちが廃材を使って制作した「未来の枚方のまち」が展示され、カラフルで夢にあふれた作品を見て、子どもたちの自由で粋に

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
☎846・7952

乳幼児健康相談

(1) 身体計測(2)保健師による育児相談
(3) 管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 左表の通り。無料。母子健康手
帳・バスタオル持参。当日直接会場
へ。

▼乳幼児健康相談

実施日(9月)	場所
4日(木)	牧野生涯学習市民センター
9日(火)	南部生涯学習市民センター
19日(金)	菅原生涯学習市民センター
25日(木)	まるっとこどもセンター

※受付時間は午前10時～11時(ま
るっとこどもセンターのみ10時15分
～11時15分)

かむかむ歯っぴー教室

歯科医師・歯科衛生士に子どもの成
長に合わせたお口の相談や管理栄養士
に食事の相談。▼日時など 9月18日
(木)午前10時30分～11時10分・11時45
分～午後0時25分。対象は未就学児と
保護者。無料。▼申込 9月3日から

市ホームページの専用フォームで同セ
ンターへ。先着各7組。

離乳食と幼児食の
オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に
相談。▼日時など 9月3日(水)午後1
時～4時(1人30分以内)、オンライ
ン(Webex)で実施。対象は未就
学児の保護者。▼申込 受付中。市ホ
ームページの専用フォームで同センタ
ーへ。先着4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質
疑。ひらぽろ▼日時など (1)ぴよぴよ
10月8日(水)・21日(火)午前10時30分～
11時30分。対象は生後4カ月～7カ月
の子どもの保護者。(2)ステップアップ
10月3日(金)午前10時30分～11時30
分。対象は生後8カ月～18カ月の子ど
もの保護者。無料。保育なし(子ども
の同伴可)。▼申込 9月10日から市
ホームページの専用フォームで同セン
ターへ。先着各12人。

マタニティスクール
ぱばままクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日
時など 9月21日(日)午前9時40分～
11時15分(2)10時35分～午後0時10分。
対象は妊娠中の人とその家族(1組2
人まで)。無料。▼申込 9月1日

7日に市ホームページの専用フォーム
で同センターへ。抽選で各16組。

中学校指定校の変更
希望者は申し出を

部活動や通学距離などの理由で校区
外の市立中学校へ通学できる通学区域
制度の弾力的運用を実施しています。
来年度4月入学予定の新1年生の保護者
は、9月末の就学相談を経て指定校変
更の申し出ができます。希望者は必ず
相談の上、次の日程で手続きを。受け
入れ可能人数を超えた場合は抽選。▼
就学相談 9月26日(金)・27日(土)・29日
(月)・30日(火)午前10時～正午・午後3時

ひらぽろひらかたポイント対象事業

～5時、輝きプラザきらら。▼変更の
申し出 10月31日(金)・11月1日(土)・4
日(火)午前10時～正午・午後3時～5
時、輝きプラザきらら。▼変更決定と
就学通知 11月下旬に決定し、保護者
宛てに就学通知書を郵送(決定後の再
変更不可)。抽選の場合は12月中旬に
決定後、郵送。通学方法は徒歩または
公共交通機関。費用は保護者負担。詳
細は9月初旬に市立小学校6年生を対
象に学校から配布する案内または9月
1日以降に市ホームページ参照。
☎学校支援課 ☎050・7105・
8043、☎851・2187

10月は里親月間
広がれ！子どもの笑顔

◆映画上映会「大きな家」とトークセッション 俳優・齊藤工が企画・プロデュースした児童養護施設に暮らす子どもたちの日常を描いたドキュメンタリー作品の上映と、里親や児童養護施設の職員などによるトークセッション。▶日時など 10月4日(土)午前10時30分～午後1時30分、総合文化芸術センター関西医大 小ホール。無料。手話通訳・保育あり(生後6カ月以上の未就学児、先着5人。9月18日までに要予約)。▶申込 9月1日～26日に電話または市ホームページの専用フォームでまるっとこどもセンターへ。先着250人。

◆絵本作家谷口智則さんによる読み聞かせ&ライブペインティング 代表作「100にんのサンタクロース」などで知られる絵本作家の谷口智則さんが、絵本の読み聞かせと参加者のリクエストに応じ即興で絵を描きます。▶日時など 10月4日(土)午後2時30分～4時、総合文化芸術センター関西医大 小ホール。対象は0歳以上。無料。手話通訳(9月18日までに要予約)。▶申込 9月1日～26日に里親支援機関おひさまホームページ(右記コード)のフォームまたは電話(☎380・3455)で同機関へ。先着250人。



☎まるっとこどもセンター
☎840・7221、☎846・7952



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

親子の絆づくり ベビープログラム

テーマに沿って参加者同士で話し合い。テキストを使って育児の仕方を学ぶ親支援講座。▼日時など 10月7日～28日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和7年4月8日～8月7日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 9月1日～20日に電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかたへ。同施設にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)の郵送(〒573-1155招提南町2-50-1)可。抽選でおおむね15組。詳細はファミリーポートひらかた(☎・📠850・4400)へお問い合わせを。



ユウカリ 子育てルーム

保育士の深見佳子さんと親子でわらべうた遊び。▼日時など 9月19日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費は子ども1人100円。飲み物・タオル持参。▼申込 9月8日午前10時から電話またはフォーム(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、📠860・0501

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 9月20日(土)午前10時30分～11時30分、ラポールひらかた。保育あり(生後4カ月以上、先着5人。要予約)。▼申込 9月1日午後2時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日を確認できる書類の写しを持参。

児童扶養手当の更新を 特別児童扶養手当の更新を

児童扶養手当現況届や児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書(緑色)

が未提出の人は至急提出を。更新手続きをしないと11月分以降の手当が支給停止や半額支給となります。特別児童扶養手当の所得状況届の提出期限は9月11日(休)です。未提出の場合は8月分以降の支給ができません。郵送による手続き可。☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、📠841・3039

保育所(園)ふれあい体験と 枚方版ブックスタート

親子で保育施設に遊びに来ませんか。いずれも水曜午前10時～11時、市内認可保育所(園)など。無料。(1)親子で保育体験会 ▼日時など 9月3日・10月1日・11月5日・12月3日・1月7日・2月4日・3月4日。対象は各開催日時点で生後5カ月～8カ月の子どもと保護者。1人1回。(2)お誕生会&絵本プレゼント 1歳の誕生日に絵本をプレゼント。▼日時など 9月24日・10月22日・11月26日・12月17日・1月28日・2月25日・3月4日。母子健康手帳持参。都合が悪い場合は2歳の誕生日の前月まで参加可。▼申込 各実施日の2日前までに電話で希望施設へ。詳細は市ホームページ参照。

児童扶養手当の9月払い

児童扶養手当の9月払い(7月分・8月分)は9月11日(休)です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、📠841・3039

いじめ未然防止啓発月間

夏休み明けの子どもの変化に注意
新学期が始まる時期に「元気がない」「以前と違う行動や態度」など子どもの様子の変化に注意してください。
◆家族だけで悩まず、心配なことは学校へ相談を 担任の先生や校長先生、教頭先生、スクールカウンセラーなどにも相談できます。学校以外の相談窓口もご利用を。詳細は右記コード参照。



- ◆いじめ専用ホットライン (教育委員会 児童生徒課)
☎809・7867、📠851・9335
平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)。
 - ◆いじめ相談窓口 (人権政策課)
☎841・1656、📠841・1700
平日午前9時～午後5時30分(年末年始を除く)。
- ☎児童生徒課
☎050・7105・8048、📠851・9335
☎人権政策課
☎841・1259、📠841・1700

子育て・教育
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税保険
環境・まちづくり
産業・就労
求人
催し
くらしなど

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(9)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(9月)	問い合わせ
(1)作ってあそぼう「くるくる絵合わせ」 ガムテープの芯でおもちゃ作り	未就園児	9月10日(休) 午前10時15分～11時15分	2日～4日午前10時30分～ 午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)さかなつりあそび 魚を作ってあそぼう	1歳以上	9月11日(休) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、 2日以降午前10時～午後3 時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)季節の制作 親子で作ろう		9月22日(月) 午前10時～11時30分		
(4)身体を動かして遊ぼう	8カ月～1歳8カ月の 未就園児	9月8日(月) 午前10時30分～11時30分	1日午後3時30分～5時、 先着12組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子で手形・足形アートをしよう!	1歳以上の未就園児	9月26日(金) 午前10時～11時15分	11日午前10時～午後3時、 先着8組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)おもちゃライブラリー 珍しい玩具で遊びます	未就園児	9月26日(金) 午前10時～11時30分	19日午前10時からギンガ保 育園ホームページ(☎https ://ginga-kirara.jp/ginga/) で申し込み。先着15組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・ 3279・0222
(7)輝きっこクラブ 季節の制作	0歳～5歳	9月18日(休) 午前10時30分～11時45分	9日午前10時～午後4時30 分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)ほのぼのクラブ 秋のお散歩		9月25日(休) 午前10時30分～11時45分		
(9)お月見制作「お月さまこんばんは」	未就園児	9月11日(休) 午前10時～11時30分	1日午後1時から先着15組	くずは光の子保 育園分園(楠葉 美咲1) ☎866・8200
(10)秋まつりごっこ 室内でおまつり体験	1歳以上	9月30日(火) 午前10時～11時30分	16日午前10時から先着10 組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)離乳食講習会(中期食)	7カ月～10カ月	9月19日(金) 午前10時～11時30分	12日午前10時～午後3時、 先着6組	枚方たんぽぽ保 育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)ベビーマッサージ 親子のスキンシップを楽しもう	首の据わった3カ月 ～6カ月	9月25日(休) (1)午前9時50分～10時30 分 (2)10時50分～11時30分	1日午後1時30分から先着 各5組	香里団地保育所 地域子育て支援 センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(13)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)9月30日(火) (2)29日(月) 午後1時30分～2時30分	8日午後1時30分から先着 各6組	枚方保育所地域 子育て支援セン ター (東田宮1) ☎843・0611
(14)あかちゃん会 ふれあい遊び・身体測定など (1)かんばん一広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で1 歳	(1)9月17日(休) (2)19日(金) 午後1時30分～2時30分	9日午後1時30分から 先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援セン ター (東田宮1) ☎843・0611
(15)星ともこの絵本の世界へLet's go! 親子でたくさんの絵本に触れよう	未就学児	9月25日(休) 午前10時～11時	18日午後1時30分から先着 12組程度	枚方保育所地域 子育て支援セン ター (南楠葉1) ☎851・0411
(16)世代間交流「こあらばーばの日」 地域の人とおしゃべり	未就園児	9月19日(金) 午前10時～11時	1日午後1時30分から先着 12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地 域子育て支援セン ター (南楠葉1) ☎851・0411
(17)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で1 歳	9月25日(休) (1)午後1時30分～2時30 分 (2)午前10時～11時	(1)16日(2)17日 いずれも午後1時30分から 先着各12組。来所申し込み 可	ファミリーポー トひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(18)託児付きフォーラム 人見知りママのおしゃべり会	未就園児の保護者	9月18日(休) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先着 10組。保育あり(1歳以上、 先着8人)	ファミリーポー トひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)出張広場すくすくどんどん いろいろな音を楽しもう	未就園児	9月19日(金) 午後1時30分～2時30分、 牧野生涯学習市民センター	1日午前10時30分から先着 おおむね10組。来所申し込 み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・ 7102・3171
(20)運動会ごっこ 親子で体を動かして遊ぼう	1歳以上の未就園児	9月19日(金) 午前10時～11時	5日午前10時から先着20組 程度。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・ 7102・3171
(21)らっここ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)9月24日(休)(2)26日(金) いずれも午前10時～11時	8日午前10時から先着各10 組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・ 7102・3171
(22)絵本で子育ていっぱいほ 講師が絵本の選び方を紹介	未就園児	9月22日(月) 午後2時～3時	1日午後2時から先着おお むね20組。来所申し込み可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336
(23)保育付きすくすく子育てしゃべり場 保育園入園に向けて今できること	来春、保育園入園を 希望する未就園児の 保護者	9月30日(火) 午前10時30分～11時45分	1日午後2時から先着12 人。保育あり(4カ月以上、 先着12人)。来所申し込み 可	広場さびり (村野西町) ☎807・5336

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 9月18日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(10カ月以上の未就学児)。▼申込 受付中。9月10日までに電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・



子育て家庭のサポートをしてみませんか ファミリーサポートセンター提供会員を募集

地域の子育て家庭をサポートする提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方・見守り方・事故防止・体と心の発達・子育て支援などを学びます。▶日時など 11月5日(水)～7日(金)のいずれも午前10時～午後4時、サブリ村野。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶申込 9月2日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

プレママ・タイム

プレママ同士で交流し、赤ちゃんが生まれた後の生活をおしゃべり。▼日時など 1回目 9月13日(土)午後1時30分～3時、ファミリーポートひらかた(招提南町2)。2回目 11月曜日(希望日)。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフォーム(右記コード)でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。



私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

年齢別遊びの広場Ⅱ期

年齢に応じた遊びの紹介や保護者同士の交流。▼日時など 10月～来年1月。0歳児 木曜、1歳児 水曜、2歳児 火曜。いずれも午前10時～11時30分、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。全5回。対象は0歳児～2歳児の子どもと保護者。無料。▼申込 9月24日～26日に申込書(9月15日以降市ホームページから取り出し可。同広場・市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で同広場(〒573-1188 機島北町37-1)へ。ファクス・持参可。9月26日消印有効。抽選で各12組。詳細は同広

場(☎050・7102・3171、☎848・3001)へお問い合わせを。わんぱく教室との重複参加不可。

わんぱく教室

親子で一緒にふれあい遊びや体操など(左表)。期間はいつでも10月～来年3月。参加費各1000円。▼申込 9月3日～5日に申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で各園へ。持参可。9月5日消印有効。当選者のみに通知。

私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

▼わんぱく教室

実施園	対象	曜日	抽選
明善めぐみ園 (藤阪南町2-26-1) ☎851・0022、☎851・6063	1・2歳	木曜	各12組
	2・3歳	水曜	
まりも保育園 (春日北町4-1-7) ☎859・4201、☎858・5267	0歳	金曜(※)	各10組
	1歳	金曜	
	2・3歳	月曜	
さだ保育園 (北中振2-3-47) ☎832・2601、☎832・2602 ※開催場所は楽寿荘(北中振2)	0歳	第1・3火曜	各8組
	1歳	第2・4水曜	
	2・3歳	第2・4金曜	
中振敬愛保育所 (東中振1-12-1) ☎834・2331、☎832・5965	0歳	第1・3火曜	各10組
	1歳	第2・4火曜	
くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1-25-5) ☎866・8200、☎866・8700	0歳	第1・3木曜	各10組
	1歳	第1・3火曜	
	2・3歳	第2・4火曜	
長尾保育園 (長尾東町1-41-1) ☎858・5881、☎858・0476	0歳	第1・3木曜	各6組
	1・2歳	第2・4木曜	
枚方たんぽぽ保育園 (中宮北町10-14) ☎840・2083、☎840・9614	0歳	第2火曜	各6組
	1歳	第4火曜	
香里団地保育所 (香里ヶ丘2-8-1) ☎・☎854・0255	0歳	月曜	香里団地保育所 各10組
	1歳	火曜	
枚方保育所 (東田宮1-2-5) ☎・☎843・0611	2歳以上	木曜	枚方保育所・ 楠葉野保育所 各16組

時間は午前10時～11時30分(※は午後1時～2時30分)。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど



令和8年4月入園 保育所(園)等の利用者募集

令和8年4月からの保育所(園)等の利用を希望する人の申し込み(第1次利用調整)を受け付けます。▶**対象** 保護者の就労などで保育を必要とする乳幼児。▶**申込期間など** 10月16日～11月14日の平日午前9時20分～午後5時20分(各日受け付けは午後5時まで)、市役所第3分館(旧市民会館)大ホールロビー(要予約)。▶**予約** 9月5日から専用フォーム(右記コード)で保育幼稚園入園課へ。インターネット環境がない場合は、市役所別館5階同課へお問い合わせを。詳細は9月5日に市ホームページで公表または市役所別館5階同課、各保育所(園)等で配布の募集要項参照。

◆**オンライン申請** マイナンバーカードで本人認証ができる場合は10月16日からオンライン申請を受け付け(カードリーダーやスマートフォンなどオンライン申請できる環境が必要)。

◆**土曜受付(要予約)** 10月18日・25日・11月8日午前9時20分～午後5時20分(各日受け付けは5時まで)、同課。▶**予約** 9月5日から専用フォーム(右記コード)で同課へ。

◆**申し込みに関する相談** 随時相談可。



来年4月からの利用を受け付ける保育所(園)等

認可保育所(園)		電話
市立	禁野	☎847・8739
	楠葉野	☎851・7090
	香里団地	☎854・0124
	菅原	☎857・2027
	藤田川	☎854・5430
	枚方	☎843・0485
	山田 ※(3)	☎840・2580
私立	天の川	☎848・1651
	小倉	☎868・6881
	川越	☎853・8668
	北牧野	☎857・0103
	くずはあけぼの	☎855・5457
	くずは光の子(分園含む)	☎856・8882
	光善寺	☎833・3418
	香里ヶ丘愛児園	☎854・7858
	香里ヶ丘	☎833・7777
	阪	☎800・1255
	桜丘北	☎807・3770
	常称寺	☎845・2130
	招提	☎857・6137
	親愛	☎832・1156
	第二徳風 ※(1)	☎856・0770
	鷹塚山	☎845・2622
	津田	☎858・2278
	徳風 ※(4)	☎857・2997
	中宮まぶね	☎840・2780
	渚ゆりかご	☎805・0855
	茄子作	☎854・5014
	走谷ちどり	☎846・2835
	枚方たんぽぽ	☎840・2083
まりも	☎858・5255	
宮之阪サクラ	☎848・6750	
愛和 ※(1)	☎844・6234	
つくし ※(1)	☎848・5734	
ハレルヤ ※(1)	☎868・5541	

- ※(1)0歳～2歳児クラス ※(2)1歳～2歳児クラス
 ※(3)1歳～5歳児クラス ※(4)3歳～5歳児クラス
 ※(5)令和8年度に保育所(園)から認定こども園へ移行予定。名称が変更となる場合があります。
 ※(6)令和8年度に新制度幼稚園から認定こども園へ移行予定。名称が変更となる場合があります。
 ※(7)本園と分園は申請時に選択できません。入園時に園が決定します。
 ※(8)年度末に移転予定のため、電話番号は変更となる場合があります。

認定こども園		電話
社会福祉法人	あおざり(分園含む) ※(7)	☎855・3916
	宇山光の子	☎851・0560
	大峰いなほ	☎858・7788
	ギンガ ※(5)	☎849・3388
	香里敬愛 ※(5)	☎854・5321
	さだ	☎832・2601
	第2長尾	☎857・0234
	長尾(保)	☎858・5881
	中振敬愛(分園含む) ※(5)※(7)	☎834・2331
	ひかりのみね	☎858・0101
	樋之上	☎850・7585
	氷室	☎858・0058
	船橋 ※(5)	☎855・5371
	牧野 ※(5)	☎868・5577
	マツガ ※(5)	☎850・4141
	みずき敬愛 ※(5)	☎854・1030
	三矢ゆりかご	☎846・5566
	明善めぐみ	☎851・0022
	明善第弐めぐみ(夜間保育)	
	むらの(分園含む) ※(7)	☎847・8469
学校法人	うみのほし ※(3)	☎845・0550
	うらら ※(4)	☎857・6402
	春日丘	☎868・1828
	勝山愛和香里ヶ丘 ※(3)	☎854・0081
	鴻池学園第二	☎848・5858
	鴻池学園第三 ※(4)	☎855・3777
	清香学園 ※(4)	☎857・6953
	長尾(幼) ※(3)※(6)	☎858・5882
報徳 ※(4)	☎855・7700	

小規模保育事業実施施設		電話
市立	楠葉なみき小規模 ※(2)	☎851・5005
	こうりょう小規模 ※(2)	☎840・5577
	さだ小規模 ※(2)	☎832・3860
	たのくちやま小規模 ※(2)	☎857・4780
	ひらかた小規模 ※(2)	☎841・2185
私立	アップル ※(1)	☎831・5060
	樹 ※(1)	☎848・1647
	カナデ ※(1)	☎080・8516・2252
	クアッカ長尾 ※(1)	☎896・5007
	小規模保育園のはらうた ※(2)	☎070・2443・5403
	常称寺枚方駅前 ※(2)	☎844・2107
	すだち ※(2)	☎851・8810
	ひよこ ※(1)	☎848・6332
	みんなの里 ぽこぽこ ※(1)※(8)	☎392・4014

☎保育幼稚園入園課☎841・1472、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



プレママCOMMUNITY
1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃん
との生活に向けて、妊娠期
からの子育て仲間作りや地
域の情報収集。▼日時など



元気に学ぶ親子体操

7月4日、8月4日・4319
④私立保育幼稚園課 ☎841・14
5336)へ。
④記コード)で広場さぶり(☎807・
5336)へ。
対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申
込 受付中。電話またはフォーム(右
記コード)で広場さぶり(☎807・
5336)へ。
▼日時など 1歩目 9月27日(土)・10月3日(金)午前10時30分
〜正午、広場さぶり(サプリ村野内)。
1歩目 9月27日(土)・10月3日(金)午前10時30分
〜正午、広場さぶり(サプリ村野内)。
2歩目 10月10日(土)・10月17日(土)午前10時30分
〜正午、広場さぶり(サプリ村野内)。
3歩目 10月24日(土)・10月31日(土)午前10時30分
〜正午、広場さぶり(サプリ村野内)。

親子で一緒に体を動かします。(1)あ
んよクラス 1歳・2歳(2)かけっこク
ラス 2歳・3歳。▼日時など 10月
7日・21日・11月11日・25日・12月9
日・23日のいずれも火曜(1)午前9時50
分〜10時40分(2)10時50分〜11時40分。
各全6回。参加費各5400円(1回
のみ500円で体験可)。動きやすい
服・飲み物持参。▼申込 9月1日か
ら電話で同センターへ。窓口可。先着
各10組程度。
④誠信建設工業伊加賀スポーツセン
ター ☎841・8118、☎841・
8120

令和8年度 幼稚園の園児募集

◆市立幼稚園(3・4歳児) 対象は市内在住で令和4年4月2日〜5年4月1日生まれの3歳児、令和3年4月2日〜4年4月1日生まれの4歳児。募集要項と入園願は9月1日から各市立幼稚園で配布。▶受付期間・場所 10月1日〜6日の平日午後1時30分〜5時に入園希望の幼稚園へ(6日は3時まで)。▶入園決定 10月7日。希望者多数の場合は抽選。▶保育料 無料。預かり保育料など詳細は募集要項参照。
※年度途中の入園、5歳児の入園は希望する幼稚園にお問い合わせを。

▼市立幼稚園

幼稚園	所在地	電話番号
枚方	枚方上之町11-16	☎841・2180
香里	香里ヶ丘10-5-2	☎854・0874
樟葉	南楠葉2-40-38	☎856・0848
高陵	御殿山南町2-5	☎840・5910
蹠陀	東中振2-1783-1	☎832・3868
田口山	田口山3-10-2	☎856・3844

◆私立幼稚園・認定こども園 市内で3年保育を実施している8園の私立幼稚園(私学助成幼稚園4園・新制度幼稚園4園)と29園の認定こども園(幼稚園部分)。定員、募集方法、預かり保育の詳細、利用料など詳細は各幼稚園または各認定こども園にお問い合わせを。認定こども園(保育所部分)の利用調整は保育幼稚園入園課へお問い合わせを。府内私立幼稚園ガイドを大阪府私立幼稚園連盟ホームページ(右記コード)で公開しています。

▼私学助成幼稚園(4園)

幼稚園	住所	電話番号
楠京阪	宮之阪4-50-1	☎847・1350
敬応学園	田口2-16-5	☎847・9291
東香里丘	釈尊寺町25-27	☎853・5665
みょうぜん	藤阪元町2-8-3	☎851・2551

▼私立認定こども園(社会福祉法人)(20園)

施設名	住所	電話番号
あおぎり(分園含む) ※3	交北4-1247-1	☎855・3916
宇山光の子	宇山東町8-30	☎851・0560
大峰いなほ	大峰元町1-22-1	☎858・7788
ギンガ ※2	村野西町4-11	☎849・3388
香里敬愛 ※2	香里ヶ丘4-17-1	☎854・5321
さだ	北中振2-3-47	☎832・2601
第2長尾	長尾北町3-2-1	☎857・0234
長尾(保)	長尾東町1-41-1	☎858・5881
中振敬愛(分園含む) ※2 ※3	東中振1-12-1	☎834・2331
ひかりのみね	大峰元町2-11-6	☎858・0101
樋之上	樋之上町6-1	☎850・7585
氷室	尊延寺6-22-5	☎858・0058
船橋 ※2	西船橋1-83-1	☎855・5371
牧野 ※2	上島東町6-5	☎868・5577
マツガ ※2	長尾西町3-28-10	☎850・4141
みずき敬愛 ※2	香里ヶ丘3-15-3	☎854・1030
三矢ゆりかご	伊加賀西町46-1	☎846・5566
明善めぐみ	藤阪南町2-26-1	☎851・0022
明善第式めぐみ	藤阪南町2-26-1	☎851・0022
むらの(分園含む) ※3	村野本町29-2	☎847・8469

▼私立認定こども園(学校法人)(9園)

施設名	住所	電話番号
うみのほし	岡南町3-46	☎845・0550
うらら	牧野北町6-8	☎857・6402
春日丘	田口山2-5-1	☎868・1828
勝山愛和香里ヶ丘	香里ヶ丘4-17-3	☎854・0081
鴻池学園第二	禁野本町1-13-22	☎848・5858
鴻池学園第三	長尾播磨谷1-4051	☎855・3777
清香学園	東牧野町24-6	☎857・6953
長尾(幼) ※1	長尾東町1-48-23	☎858・5882
報徳	招提南町3-10-10	☎855・7700

▼新制度幼稚園(4園)

幼稚園	住所	電話番号
春日東野	春日北町4-20-1	☎858・2006
くずは青葉	北楠葉町38-1	☎857・8221
くずはローズ	南楠葉1-4-1	☎856・5058
牧野	牧野阪2-19-21	☎857・7227

※1 令和8年度に新制度幼稚園から認定こども園へ移行予定。名称が変更となる場合があります。
 ※2 令和8年度に保育所(園)から認定こども園へ移行予定。名称が変更となる場合があります。
 ※3 本園と分園は申請時に選択できません。入園時に園が決定します。

④保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

子育て・教育
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税保険
環境・まちづくり
産業・就労
求人
催し
くひこな

おたんじょうびを
おいわいしよう

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、9月生まれの子どもを参加者みなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など 9月26日(金)午前11時～11時30分。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620

高齢者

街かど健康ステーション
事業者募集の説明会

高齢者が身近な場所で介護予防に取り組めるよう、グループ活動の支援や相談窓口の設置、介護予防体操などを実施する事業者を募集。応募には説明会への参加が必要。対象は第1圏域(樟葉・樟葉南・樟葉北小学校区)または第11圏域(菅原・長尾・西長尾小学校区)に所在する事業者。▼日時など 10月1日(水)午後2時～3時、市役所第3分館(旧市民会館)。▼申込 受付中。9月25日までにメールまたはフアクス(団体名・代表者氏名・電話番号、出席人数、説明会名を明記)で健康づくり課へ。

健康づくり課 ☎841・145

8、☎841・3039、☎kenkok.aigo@city.hirakata.osaka.jp

介護予防のための
ご近所運動教室

シニア向けの健康体操。[ひらポ]▼日時など 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 9月1日から電話でミズノスポーツサービス(株) ☎06・614・8162、平日午前9時30分～午後5時)へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室

実施日(9月)	場所
8日(月)	生涯学習情報プラザ
16日(火)	サプリ村野
17日(水)	蹠生生涯学習市民センター
18日(木)	楠葉生涯学習市民センター
19日(金)	津田生涯学習市民センター
24日(水)	御殿山生涯学習美術センター
25日(木)	牧野生涯学習市民センター
26日(金)	南部生涯学習市民センター
29日(月)	菅原生涯学習市民センター

健康づくり課 ☎841・145、☎841・3039

枚方市生活支援員養成研修

高齢者の家事を支援する生活支援員として働くための資格を取得。▼日時など 10月16日(水)午前10時～午後6時・17日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。テキ

スト代300円。▼申込 9月24日～10月7日に電話またはフアクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話番号、研修名を明記)でシルバー人材センター(☎844・2901、☎841・1088、電話は平日午前9時～午後5時)へ。先着30人。

後期高齢者医療制度
配慮措置は9月末まで

後期高齢者医療制度の改正に伴い、自己負担割合が2割となる人の急激な負担額の増加を抑えるため、外来医療の増加上限を1カ月あたり30000円までとする配慮措置を実施してきましたが、9月30日に終了します。10月1日からは通常の高額療養費の限度額が適用されるためご注意ください。

保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716、府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031、☎06・4790・2030

スマホ体験型講習会

詳細は下表のとおり。無料。▼申込 9月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・フアクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記)で健康福祉政策課へ。

健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

▼スマホ体験型講習会

開催日(10月)	時間	内容	場所	先着
2日(木)	午後2時～4時15分	オンライン会議、水害シミュレーションの利用	楠葉生涯学習市民センター	10人
8日(水)	午後2時～3時30分	スマホのセキュリティ、健康管理アプリ利用	牧野生涯学習市民センター	20人
9日(木)	午後2時～4時15分	スマホを安全に使う、全国版救急受診アプリ利用	菅原生涯学習市民センター	各10人
15日(水)		地図アプリの利用方法、地理院地図の利用	牧野生涯学習市民センター	
20日(月)	午後2時～3時30分	災害時に役立つスマホの使い方	香里ヶ丘図書館	20人
27日(月)	午後5時30分～7時45分	オンライン会議、ハザードマップポータルサイト	楽寿荘	10人
28日(火)	午後2時～3時30分	入門(カメラ・地図・アプリの使い方)	蹠生生涯学習市民センター	20人

ひらポIIひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼ここから介護予防教室日程

場所	日時	申込
池上鍼灸整骨院1階スタジオオココロ(養父西町)	10月1日～12月19日の毎週水曜午前11時30分～午後0時30分・毎週金曜午前10時30分～11時30分	9月1日～24日に電話で同スタジオ(☎090・9990・2489、平日午前9時～午後4時)へ。先着15人。
街の健康ルーム(宮之阪1)	10月6日～12月25日の毎週月曜・木曜午前10時～11時	9月1日～7日に電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いて同ルーム(☎0120・270・702、✉nagato@kenkou-room.com、正午～午後5時)へ。先着15人。
ビッグ・エスクズは(楠葉並木2)	10月6日～12月26日の毎週月曜午前11時10分～午後0時10分・毎週金曜午前9時30分～10時30分	9月5日～24日(木曜除く)に電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いて同スポーツクラブ(☎836・1000、✉kuzuha@bigsmail.com、午前10時～午後5時)へ。先着20人。
コナミスポーツクラブ香里ヶ丘(香里ヶ丘3)	10月3日～12月22日の毎週月曜・金曜午後3時30分～4時30分	9月1日～8日に電話またはファクスに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いて同スポーツクラブ(☎860・0573、☎03・6894・7876、木曜・日曜を除く午前11時～午後5時)へ。先着15人。
JBCフィットネススタジオ(長尾元町6)	10月3日～12月22日の毎週月曜・金曜正午～午後1時	9月5日～25日に電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いて同スタジオ(☎857・1514、✉jbc_fitness@yahoo.co.jp、午前10時～午後4時)へ。先着20人。

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。
日時など 9月3日～24日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。
申込 電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名、参加日を書いて近畿第一興商(☎06・6760・2266、✉s_alo@dkaraoke.co.jp、いずれも平日午前10時～午後7時)へ。

ここから介護予防教室

健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039
介護予防のための体操。ひらぽ。日時など 左表のとおり。各全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加は年度に1回。最終日のアンケート回答必須。無料。各開催場所へお申し込みを。
健康づくり課 ☎841・145
8、☎841・3039

はちまるにまる
8020運動
被表彰者を募集

自身の歯が20本以上ある高齢者を表彰します。対象は市歯科医師会会員の歯科医院からの推薦があり、10月26日時点で満80歳以上で初めて応募する人。▼日時など 10月26日(日)午前10時15分～11時30分、ラポールひらかた4階大研修室。▼申込 9月25日までにかかりつけ医(市歯科医師会会員診療所)へ。表彰式参加希望者多数の場合は抽選。詳細は市歯科医師会(☎841・108)へお問い合わせを。
健康福祉政策課 ☎841・146
1、☎841・2470

健康体操

図書館スタッフと一緒に簡単な運動。▼日時など 10月13日(祝)午前10時30分～正午、生涯学習交流センター。対象は60歳以上。無料。飲み物・タオル持参。動きやすい服・靴着用。▼申込 9月15日午前9時～29日午後9時に電話またはファクス(氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)で市駅前図書館へ。フォーム(右記コード)可。抽選で15人。
市駅前図書館 ☎841・110
3、☎841・1135

趣味の講座

対象はいずれも60歳以上。(1)(2)無料(3)参加費1000円。[ひらぽ]

(1)健康ヨーガ体操 ゆっくりとした体操で体を動かします。▶日時など 10月12日・11月9日・12月7日・来年1月18日・2月15日のいずれも日曜午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。全5回。



(2)やさしい眠活体操 ヨガで睡眠不足を解消。▶日時など 10月11日～来年2月28日の毎月第2・4土曜午前10時～11時30分、老人作業所(中宮山戸町)。全10回。



(3)たのしい折り紙 季節に応じた折り紙制作。▶日時など 10月10日～来年3月13日の第2金曜(11月のみ第3金曜)午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。全6回。



▶申込 受付中。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(1申し込み1人)。フォーム(上記コード)可。9月7日必着。抽選で(1)20人(2)(3)各15人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

9月は高齢者保健福祉月間

啓発標語の入選作品が決定

〈一般の部〉

特選

「助け合い 地域のみんなで 安否確認」
藤本 景子さん

入選

「おはようと 笑顔でかわす 幸齢者」
太田 美佐子さん

〈中学生以下の部〉

特選

「祖父母見て 歳を取るのも 楽しそう」
北川 真裕子さん

入選

「雨の日も 見まもりたいを ありがとう」
南村 柚希さん

88歳・100歳・市内最高齢者のお祝い

今年中に満88歳（米寿）を迎える人、今年4月～来年3月に満100歳を迎える人にお祝いの品を送ります。9月8日(月)には市内最高齢の人を市長が訪問し、お祝いの品を贈呈します。

健康福祉政策課

☎841・1461、☎841・2470

枚方市スポーツ協会

☎0998・02000
☎0998・02001ひらかた元氣くらわんか体操
マスター教室ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。〔ひらポ〕日時など 9月18日(木)牧野生涯学習市民センター・24日(水)楠葉生涯学習市民センター。時間はいずれも午前10時～11時30分。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼申込 9月2日～10日に電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、

希望日を書いて同協会へ。抽選で各20人。

やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など 10月7日～12月23日の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね50歳以上。参加費1万2600円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

楽10体操講習会

簡単な体操で血流改善。▼日時など (1)イブミヤ枚方店レンタルルーム(禁野本町1) 9月16日(火)・30日(火)

インフルエンザ・
新型コロナワクチン定期接種

▶接種期間など 10月1日(水)～来年1月31日(土)。

対象は接種日時時点で市に住民票があり、(1)または(2)を満たす人。(1)満65歳以上(2)満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり身体障害者内部障害1級の人または主治医から同程度以上の障害であることの意見書(様式指定)の交付を受けた人。▶申込

市取扱医療機関へ直接予約を。身分証明書、(2)の該当者は身体障害者手帳または主治医の意見書持参。市外での接種は事前申請が必要。申請方法など詳細は9月1日から市ホームページ参照またはコールセンター(☎050・5497・9853、土曜・日曜、祝日除く午前9時～午後5時30分)へお問い合わせを。

◆接種料金 インフルエンザワクチン=1500円、新型コロナワクチン=7800円。料金免除制度あり。免除の対象は生活保護受給者、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)、中国残留邦人等支援給付者。9月16日からフォーム(右記コード)または郵送・窓口(市保健所2階)で事前に申請を。



保健所は移転しました。移転先は〒573-1197禁野本町2丁目13-13(旧保健センター)です。

保健予防課☎841・1429、☎845・0685

朝活教室

運動初心者向けの座位中心のストレッチやリズム運動。▼日時など 10月2日～12月18日の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サプリ村野。全12回。

気軽にはじめるオンライン
おうちフィットネス椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 9月9日からの毎週火曜午前10時～11時、オンライン(Zoom)開催。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼申込 受付中。同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらポIIひらかたポイント対象事業

対象はおおむね60歳以上。参加費1万2000円。▼申込 9月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

関西医科大学附属病院 市民公開講座

心不全について医師や看護師などが講演。▶
日時など 10月4日(土)午後1時～3時、関西医科大学附属病院講堂(新町2)。無料。当日直接会場へ。先着250人。詳細は電話で同大学広報戦略室(☎804・0101)へ。

健康福祉政策課

☎841・1461、☎841・2470

市立ひらかた病院 市民公開講座

慢性硬膜下血種について同病院脳神経外科副部長が話します。年度中、複数回の講座参加で記念品進呈。▶**日時など** 9月30日(火)午後2時～3時、同病院講堂。無料。▶**申込** 9月1日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同病院医療相談・連携室へ。フォーム(右記コード)可。先着120人。



市立ひらかた病院医療相談・連携室
☎847・2821代、☎0120・927・154

健康メモ

秋はマダニに注意

秋はマダニの活動が活発化します。かまれることで重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などの感染症になることも。野山へのお出かけや庭仕事の際は長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を避けましょう。イカリジンやディートなどが含まれた虫除け剤も効果があります。(枚方市医師会)

健康福祉政策課☎841・1461、☎841・2470

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。同病院緩和ケア認定看護師による勉強会「30分でわかるがん」と向き合う方のための緩和ケア入門「自分らしく過ごすために」も。▶**日時など** 10月8日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▶**申込** 9月4日～10月3日に電話またはフォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。
市立ひらかた病院医療相談・連携室☎847・2821代、☎847・3137



健康体操教室

ストレッチや筋力アップ、脳活性化運動など。関西医科大学看護学部の学生による健康講座(期間中3日間、1回30分)も。▶**日時など** 10月3日～31日の毎週金曜午前10時～正午(3日・31日は10時30分から)、ラポールひらかた。全5回。対象は60歳以上。参加費2500円。▶**申込** 受付中。はがきまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。9月17日必着。抽選で35人。



健康・福祉

市営津田北町住宅 入居者の募集

市営津田北町住宅(津田北町2-15-1)の302号室・403号室の入居者を募集。対象は高齢者・障害者などの世帯で市内在住・在勤の人。収入基準などの資格要件あり。▶**申込** 9月1日～16日に市役所本館3階財産活用課または各支所にある申込書(市ホ

人。
ラポールひらかた☎845・1602、☎843・3320

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▶**日時など** 9月27日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。
菅原生涯学習市民センター☎05

財産活用課☎841・1298、☎841・3039

市民講座 はじめてのヨガ教室 夜間

初心者向け。▶**日時など** 10月8日～11月12日の毎週水曜午後7時～8時、ラポールひらかた。全6回。対象は高校生以上。参加費5500円。▶**申込** 受付中。はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム(右記コード)可。9月18日必着。抽選で12人。
ラポールひらかた☎845・1602、☎843・3320



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

日曜日に乳がん検診

平日が忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者は利用を。▼日時など 10月19日午前9時〜午後1時、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料(1)マンモグラフィ6952円(2)市乳がん検診対象者1000円(3)市乳がん検診クーポン対象者無料(事前予約が必要)。▼申込 受付中。電話で同病院医事課へ。先着50人。

市立ひらかた病院医事課 ☎847・2821代、☎849・2174

障害者世帯の住宅改造助成(後期)

在宅生活を送る障害者の日常生活活動の改善や介護者の負担軽減を目的とした住宅改造に要する費用の一部を助成。申し込み受け付け後に、順次、相談・訪問・調査。新築・増築や着工・完成済みの工事、来年3月末までに完了できない工事は対象外。▼対象世帯 次の(1)〜(4)をすべて満たす世帯。(1)イ〜ハのいずれかに該当する人がいる。イ…身体障害者手帳1級または2級、ロ…身体障害者手帳下肢または体幹機能障害で3級、ハ…療育手帳Aまたは同程度と診断された人(2)世帯で所得税額が最も多い人の令和6年分の所得税額(住宅ローン控除前の額)が7万円以下(3)住まいが持ち家または借家の世帯(借家は家主の承諾が必要)(4)

過去に住宅改造助成事業を利用したことがない住宅。▼対象工事 便所・浴室・玄関・廊下・階段・台所・居室などの改造に要する費用のうち、障害の状況に応じて必要と認められるもの(訪問調査あり)。▼助成額 対象となる工事費(限度額80万円)に左表の補助率を乗じた額(1000円未満切り捨て)。▼申込 12月26日までに身体障害者手帳または療育手帳・源泉徴収票・確定申告書の控えなどを持って市役所別館1階障害支援課へ。予算がなくなり次第終了。

▼障害者世帯の住宅改造助成(後期)

世帯	補助率
生活保護法による被保護世帯または所得税非課税世帯	1/1
所得税額が4万円以下の世帯	2/3
所得税額が4万1円〜7万円の世帯	1/2

※世帯の生計中心者の所得税額による

障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

献血にご協力を 9月分

対象は16歳〜69歳(65歳以上は60歳〜64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)ニトリモール枚方店駐車場(北山1) 17日(水)午前10時〜正午・午後1時〜4時30分(2)牧野生涯学習市民センター 23日(祝)午前10

時〜正午・午後1時〜4時(3)アル・プラザ枚方店(津田元町1) 30日(火)午前10時〜正午。当日直接会場へ。

市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

地域活動支援センター I型事業の事業者募集

障害者や介護者などからの相談に応じる障害者相談支援事業および社会との交流を促進するための地域活動支援センターI型を新規に実施する事業者を募集。▼申込 10月6日〜20日に障害企画課で配布の申込書(市ホームページで公開中)を同課へ。選考で1法人を決定。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

オレンジ・ランプ上映会

9月は認知症月間。認知症に関する理解促進・普及啓発のため認知症当事者である丹野智文さんの実話をもとにした映画「オレンジ・ランプ」を上映。▶日時など 9月29日(月)午前10時〜11時50分・午後2時〜3時50分、枚方市医師会館(禁野本町2)。無料。▶申込 受付中。9月25日までにフォーム(下記コード)で市医師会事務局へ。先着各300人。詳細は同会事務局(☎848・1600)へ。



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配付。**ひらポ**▶日時など 9月29日(月)午前10時30分〜正午、ラポールひらかた。無料。▶申込 9月1日から市ホームページの専用フォーム(氏名・住所・電話番号・年齢)を明記で同課へ。先着100人。

健康福祉政策課

☎841・1461、☎841・2470

障害者向けスマホ教室

視覚・聴覚・その他の障害がある人向け。計10講座。▼日時など 10月20日(月)〜24日(金)午前10時〜正午・午後1時〜3時(複数受講可)、ラポールひらかた。点字テキストや手話通訳が必要な人は要事前相談。無料。▼申込 9月8日〜26日にフォーム(右記コード)で(株)コネクトへ。電話(☎050・5846・1443、お問い合わせ番号102)またはファクス(☎050・3145・2421)可。講座内容など詳細は同社へ。抽選で1講座2人。



障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

ひらポ 11 ひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

9月10日～16日は自殺予防週間 一人で悩まずお電話を

令和6年度の自殺者数は全国で2万320人、府では1279人で前年より104人減少しましたが、1日に約4人が亡くなっています。悩みを抱えて困っている時や生きづらさを感じる時は、一人で抱え込まず、専門の相談機関に相談を。身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添い、悩みに耳を傾け、必要に応じて専門家への相談窓口を紹介しましょう。

こころの健康に不安を感じたら

9月1日午前9時30分～30日午後5時は24時間体制で相談を受け付けます。

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556
一部のIP電話などからは接続できません。

◆こころの電話相談 ☎06・6607・8814

月・火・木・金曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後5時

◆若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） ☎06・6607・8814

水曜（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～午後5時

◆こころの健康相談（保健医療課） ☎807・7623

平日午前9時～午後5時30分

妊娠中や産後にこころが不安になったら

◆府妊産婦こころの相談センター ☎0725・57・5225

平日午前10時～午後4時

自死遺族相談（予約制）

大切な人を自死で亡くした人のために、府こころの健康総合センターの相談員が相談に応じます。電話で「自死遺族相談」とお伝えください。

◆〈予約・問い合わせ〉府こころの健康総合センター

☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分

自殺予防電話相談

◆ひらかた いのちのホットライン ☎861・1234

毎週月・水・金曜午後1時～8時

◆関西いのちの電話 ☎06・6772・1121 24時間、365日

◆国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343

金曜午後1時～日曜午後10時（57時間）

◆こころの救急箱 ☎06・6942・9090

月曜午後7時～火曜午前3時（8時間）、木曜午後7時～10時

◆自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル） ☎0120・783・556

毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～翌日午前8時（24時間）

【悩みの相談窓口一覧】（府ホームページ）



☎保健医療課☎807・7623、☎845・0685

血糖コントロールセミナー

【ひらボ】▼日時など 食事の話 9月24日（水）、運動の話 10月2日（水）、個別相談 10月10日（金）のいずれも午後1時30分～4時、市立ひらかた病院2階講堂。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c 5.6%（NGSP）以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・

日曜日に特定健診

対象は40歳（今年度中になる人を含む）～74歳の市国民健康保険に加入し、内服薬一覽持参。▼申込 9月1日から電話または市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着30人。☎健康づくり課☎841・1458、☎841・3039

ている人。【ひらボ】▼日時など (1)9月28日(2)10月19日(3)11月2日のいずれも午前中（時間は予約時に案内）、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)受付中。9月4日まで(2)8日～25日(3)22日～10月9日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院（☎0120・063・061、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午）へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者

成人向け栄養相談

は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券同封の案内または市ホームページ参照。☎健康づくり課☎841・1458、☎841・3039

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など 9月11日（木）・24日（水）午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション（岡東町14-36）。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

市民講座 もしもに備える話 在宅医療と救急の現場から

「もしものとき」にどのような医療やケアを受けたか事前に話し合う「人生会議」の大切さを在宅医療や救急の従事者から学びます。枚方寝屋川消防組合による救急搬送の新たな取り組みも紹介。▼日時など 9月18日（木）午前10時～正午、市医師会館（禁野本町2）。無料。▼申込 受付中。9月15日まで。☎健康づくり課☎841・1458、☎841・3039



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

健康サポート講演会

いざという時の薬の備えについて薬剤師が分かりやすく解説。【ひらポ】**日時など** 9月25日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 8月28日から市ホームページの専用フォームまたは電話で健康づくり課へ。先着100人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

働く世代向け健康講座

姿勢チェックの方法や更年期の肌変化について講演。個別相談や簡易測定会も。【ひらポ】**日時など** 9月12日(金)午後1時30分～3時、総合文化芸術センター別館。対象はおおむね20歳～50歳。無料。▼**申込** 受付中。市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。先着100人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時など** 9月24日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458

8、☎841・3039

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

車いす移動や着替え、食事、排泄など日常生活の介護や支援方法を学びます。全日程出席の希望者には講習終了後に検定で認定証を交付。▼**日時など** 10月7日～21日の毎週火曜午後1時～4時(初日と最終日は4時30分まで)、ラポールひらかた。全3回。対象は15歳以上。無料。▼**申込** 9月1日～25日にフォーム(右記コード)またはフ



ックス・メールに住所・氏名・年齢・電話番号、講習名を書いて社会福祉協議会へ。先着で30人(16人未満で中止)。

☎社会福祉協議会 ☎807・3448、FAX 841・0182

9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

市内では毎年30人前後の結核患者が報告され、多くが高齢者です。近年、長期間健康診断を受けていない人の発病も増加しています。症状は咳や痰のほか、高齢者では「何となく元気がない」「体重が減った」など。無症状の場合もあり結核に気づきにくいことがあります。早期発見のため年に1回、胸部エックス線検査受診を。

☎保健予防課 ☎807・7625、

☎845・0685

障害者eスポーツ& スポーツ吹き矢体験会

▼**日時など** 10月4日(土)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。対象は障害者(児)とその家族。無料。▼**申込** 9月16日までに電話またはフォーム(右記コード)・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、障害の種別、介助者の有無、イベント名を明記)で枚方市スポーツ協会(☎898・0200、FAX 898・0201)へ。抽選で20人。



☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

市民講座 太極拳入門

心身の健康維持・増進に効果のある太極拳を基礎から学びます。【ひらポ】**日時など** 10月1日～12月3日の毎週水曜



午後2時10分～3時40分、総合福祉センター。全10回。無料。▼**申込** 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(1申し込み1人)。フォーム(右記コード)可。9月7日必着。抽選で20人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

9月23日手話言語の国際デー ヒラリーオンをライトアップ

平和の鐘カリヨン（ヒラリーオン）を平和を表すブルーにライトアップします。▼日時など 9月23日(祝)午後6時～8時、ニッペパーク岡東中央。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

講演会 認知症と日常 変わりない日常へ

認知症看護認定看護師から学びます。▼日時など 9月20日(土)午前10時～11時、中央図書館。講演終了後、認知症・介護相談会あり。無料。▼申込 9月2日午前10時から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。電話可。先着70人。

中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

精神保健福祉推進事業

場所はいつでもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)「こころの病の当事者グループ「ひらりの会」」▼日時など 10月2日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあひ会」おしゃべり会を実施。▼日時など 9月5日(金)・20日(土)いずれも午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあひのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人で

あれば誰でも参加可。▼日時など 9月27日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)「こころの電話相談」 苦しいときは一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。
☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

スポーツ

昌栄工務店 ひらかた渚体育館

☎0908・8181
☎0908・8585

ピックルボールをはじめよう

穴が開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。▼日時など 9月12日(金)・17日(水)午前9時30分～11時30分。対象は高校生以上。参加費各1000円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 9月2日午前11時から電話で同館へ。窓口可。先着8人。

ヨガ教室

(1)ストレッチヨガII初心者やリラックソ効果を感じたい人向け(2)ヨガIIさまざまなポーズで体の伸縮や体幹作り。▼日時など 10月2日～12月18日(10月30日・11月27日除く)の毎週木

太極拳をしませんか

(1)はじめよう太極拳(2)レベルアップ(中級)太極拳。▼日時など 10月8日～12月10日の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)2時45分～4時15分。各全10回。対象はおおむね50歳以上で(2)は入門・初級修了者(簡化24式履修)。参加費各8500円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 9月5日午前11時～30日

に同館へ。電話可。先着(1)15人程度(2)5人程度。

HKSC 体幹トレーニング教室

▼日時など 10月2日～12月18日の毎週木曜午後7時～8時、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上。参加費1万2000円(ひらかたキングフィッツシャーズクラブ参加者は1万1000円)。▼申込 9月23日までに同クラブホームページ(右記コード)のフォームで同クラブへ。抽選で10人。



ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎898・0027

スポーツチャレンジ フェスタ2025

(1)ミニ陸上チャレンジ(2)陸上クリニック。(2)のゲストは陸上100m日本記録保持者の福島千里さん(写真)や走幅跳日本記録保持者の秦澄美鈴選手、世界陸上銅メダリストの村上幸史さん(やり投げ)、義足ランナーの井谷俊介選手。ゲストによるトークショーも(午後)。▶日時など 10月11日



(土)(1)午前9時45分～11時15分(2)正午～午後3時30分、たまゆら陸上競技場(雨天時はKTM河本工業総合体育館)。(2)のクリニックのみ対象は小学生～中学生。無料。▶申込 9月2日～30日に枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(下記コード)で同協会へ。先着各150人。(1)のみ空きがあれば当日参加可。トークショーなど観覧は当日直接会場へ。



☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

**誠信建設工業
伊加賀スポーツセンター**

☎841・8118
☎841・8120

**ピックアップボール講習会
& DAY**

卓球やテニス、バドミントンを組み合わせたラケットスポーツ。▼日時など (1)講習会 9月9日(火)(2)DAY (個人参加型) 15日(祝)のいずれも午前9時30分〜11時30分。対象は18歳以上。参加費(1)1100円(2)5000円。体育館シューズ・飲み物・タオル・(2)のみラケット(3000円で貸し出しあり)持参。運動できる着用。▼申込受付中。(1)9月8日(2)14日のいずれも午後9時までに電話で同センターへ。先着各16人。

**幼児スクール・
子どもスポーツ教室**

跳び箱や体操、マットなど。(1)年長(2)小学1年生〜3年生。10月1日〜12月10日(10月29日除く)のいずれも水曜(1)午後3時45分〜4時45分(2)4時45分〜5時45分。各全10回。参加費(1)8000円(2)7500円。1回のみ500円で体験可。運動できる服・室内シューズ・飲み物持参。▼申込 9月1日から電話で同センターへ。窓口可。先着(1)15人程度(2)7人程度。

ミズノ・走り方教室

対象は(1)4歳・5歳の未就学児(保護者同伴)(2)小学生1年生〜3年生。▼日時など 9月20日(土)午前9時15分〜10時25分(2)10時40分〜11時50分。参加費(1)1500円(子ども1人追加につき500円増)(2)1100円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 9月1日午前10時〜19日午後9時に電話で同センターへ。窓口可。先着(1)20組(2)30人。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



**枚方市スポーツ協会
エクササイズ教室**

(1)脂肪燃焼HIITトレーニング 無酸素運動で運動効率アップ。▼日時など 10月1日〜12月24日の毎週水曜午後0時15分〜1時15分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全13回。対象は18歳以上。参加費1万1700円。(2)伊加賀背骨コンディショニング ゆがまない体づくり。▼日時など 10月1日〜12月24日の毎週水曜午後7時〜8時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全13回。対象は18歳以上。参加費1万1700円。(3)ボディシェイプ 音楽に合わせて有酸素運動

やインナーマッスルを鍛えます。▼日時など 10月2日〜12月18日の毎週水曜午前9時30分〜10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり(1歳以上の未就学児、1人4800円)。(4)パワーヨガ 立ちポーズ中心の運動量多めのヨガ。▼日時など 10月1日〜12月24日毎週水曜午前11時15分〜午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。全13回。対象は18歳以上の女性。参加費1万3650円。保育あり(1歳以上の未就学児、1人5200円)。(5)渚背骨コンディショニング 体操で背骨の歪みを改善。▼日時など 10月14日〜12月23日の第2・4火曜午後0時10分〜1時10分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。全6回。対象は18歳以上。参加費6000円。▼申込 9月1日〜20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着(1)(2)(5)各5人(3)(4)各10人。

ひらかた市民オリピック

市スポーツ少年団や同協会の指導でさまざまな種目を体験。市民トップアスリートによる自転車競技・トライアルやバトントワーリングの披露・体験も。▼日時など 10月13日(祝)午前10時〜午後0時30分・1時30分〜4時(2部制)、KTM河本工業総合体育館。たまゆら陸上競技場。対象は小学生以下(未就学児は種目制限あり)。参加

費各5000円。▼申込 9月1日から同協会ホームページで同協会へ。各部・各会場で先着200人。

**市長杯
淀川カヌーマラソン大会**

御幸橋〜枚方大橋の約11km。(1)一般男子(2)一般女子(3)ジュニア男子(4)ジュニア女子(5)2人艇。▼日時など 10月19日(日)午前10時〜午後3時、淀川河川公園枚方地区集合。(3)(4)のみ対象は小学校5年生〜中学生。参加費(1)(2)(5)3000円(3)(4)2000円(別途艇のレンタル代必要)。▼申込 9月2日〜10月5日に同協会へ。先着70艇。

**淀川河川公園
ふれあいマラソン**

初心者や車いす、義肢の人も参加できます。介助者伴走可。モルックやポッチャ、車いす体験コーナーなども。コースは(1)400m走(仮装可)(2)1.2km走(全2走で2走目は小学1年生・2年生対象)(3)2.4km走。▼日時など 11月9日(日)正午〜午後3時30分、淀川河川公園枚方地区・淀川スタジアム。荒天中止。参加費1200円。▼申込 9月17日から淀川河川公園ふれあいマラソンホームページ(右記コード)のフォームで同公園へ。先着各250人。





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など	
秋季総合体育大会	バレーボール家庭婦人の部 婦人9人制	10月15日(水)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	9月16日午後5時
	ソフトバレーボールの部	11月9日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	9月10日～10月14日午後5時
	ミニバスケットボールの部	10月5日(日)昌栄工務店ひらかた渚体育館、12日(日)・19日(日)誠信建設工業伊加賀スポーツセンター	9月10日午後5時
	バドミントンの部 (1)男女ダブルス (2)男女シングルス	(1)10月12日(日)(2)26日(日)いずれも午前9時～午後9時、KTM河本工業総合体育館	9月25日午後5時 ※ウェブも同日
ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ (☞ http://hirakatabad.com/) 参照。			
枚方市柔道練成会 幼児・小中学生(経験者のみ)	10月11日(土)午前9時30分～正午、KTM河本工業総合体育館	10月10日午後5時 ※当日参加可	
第42回若葉大会・第6回初心者大会 若葉(一般男女Cクラス) / 初心者(一般男女Dクラス)	11月16日(日)、光栄プロテック王仁公園テニスコート ※予備日なし	10月11日午後5時	
第30回枚方市長杯車いす大会	11月2日(日)誠信建設工業伊加賀スポーツセンターテニスコート ※予備日なし	10月7日午後5時	
第21回 枚方市ジュニアテニス大会 シングルス男子・女子(10・11・13・15歳クラス)	10月26日(日)、春日テニスコート ※予備日なし	9月20日午後5時 ※ウェブのみ	
テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ (☞ http://hirakatacity-tennis.com/) 参照。			
初心者卓球講習会	10月1日(水)午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日会場受付	

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX898・0201



ジュニアテニス教室

(1)小学1年生～3年生の部(2)小学4年生～6年生の部(3)親子教室(小学生1人につき保護者1人)。▼日時など
10月12日(日)から第1日曜を除く毎週日曜(1)2)午前9時～10時10分(3)10時30分～11時40分、コマツテニスコート(上野3)。各全10回。雨天順延。参加費(1)2)各7500円(3)1万5000円(今年度未登録の人は別途年度登録料

500円が必要)。▼申込 往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学年・携帯電話番号、(1)～(3)のうち第2希望までを書いて同協会へ。9月11日必着。抽選で(1)2)各8人(3)8組。往復はがき1枚につき1人(親子教室は1組)。

グラウンド・ゴルフ教室

午前は座学、午後は実技。雨天時は午前のみ。用具の貸し出しあり。▼日

時など 10月18日(土)午前9時30分～午後3時、KTM河本工業総合体育館および出屋敷グラウンド・ゴルフ練習場。参加費500円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。▼申込 9月2日～10月4日に電話で同協会へ。先着20人。

トリプルバドミントン交流会

「障害者・高齢者・健常者」や「子ども・若者・シニア」、「親子3世代」

FCティアモ枚方 市民応援デー

JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方といわてブルージャヤ盛岡の試合を観戦。▼日時など 10月18日(土)午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▼申込 9月1日～10月16日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着300人。

市小学生スポーツカーニバル

短距離走や跳び箱、縄跳びなどをコーチが指導。ポッチャやモルックなどの体験も。▼日時など 9月20日(土)、KTM河本工業総合体育館。時間は種目ごとに異なります。対象は小学生。無料。動きやすい着用。▼申込 受付中。9月6日までにフォーム(右記コード)で枚方市スポーツ協会へ。種目ごとに抽選。時間など詳細は9月上旬から郵送するはがきで当選者へ通知。



☎教育指導課 ☎050・7105・8052、☎0851・9335

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

大阪ブルテオンの ホームゲームに招待

国内最高峰のバレーボールリーグ「SV・LEAGUE」で活躍する市



PR大使の大阪ブルテオンのホームゲームに市民を無料招待。▼日時など

11月1日(土)・2日(日)いずれも午後2時5分試合開始、パナソニックアリーナ(菊丘南町)。対象は市在住(在勤・在学は除く)。無料。3階指定席後方。▼申込 9月5日正午～15日に同クラブホームページ(右記コード)のフォームで同クラブへ(1人4枚まで)。抽選で各300人。

④スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495

ミズノたまゆらカップ ジュニアサッカー大会

初開催。5人制(自由交代)。(1)年長～小学1年生の部(2)2年生・3年生の部。表彰あり。各チームの同伴者から審判の選出あり。▼日時など 10月5日(日)午前9時～午後0時30分(2)1時30分～5時、たまゆら陸上競技場。参加費は1チーム(5人以上) 700

0円。動きやすい服・飲み物・タオル・サッカーができる靴持参。▼申込 9月1日午後2時から電話で同センターへ。窓口可。先着各8チーム。応募数により催行できない場合あり。

ミズノ・ 初心者バドミントン教室

▼日時など 10月7日～11月4日の毎週火曜午前9時30分～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4500円。運動できる服・室内用シューズ・タオル・飲み物・ラケット(無料貸し出しあり)持参。▼申込 9月9日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着24人。

ミズノ・初心者卓球教室

▼日時など 10月16日～11月13日の毎週木曜午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費4000円。運動できる服・室内用シューズ・タオル・飲み物・ラケット(無料貸し出しあり)持参。▼申込 9月10日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着35人。

ミズノ・トランポリン教室

▼日時など 10月1日～11月5日(10月15日除く)の毎週水曜午後4時30分～5時30分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は年長～小学6

年生。参加費4000円。運動できる服・室内用シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 9月8日午前11時から電話で同センターへ。窓口可。先着20人。

国際スポーツ&ウェルネス ウィークエンドに参加しよう

スポーツを通じた健康づくりが目的の世界的イベントに合わせ、穴の開いたボールをラケットで打ち合うピックボールを体験。▼日時など 9月19日(金)午後5時30分～6時50分・7時～8時20分、KTM河本工業総合体育館。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。無料。▼申込 9月2日午後2時から電話で同センターへ。窓口可。初心者⇨先着各18人、経験者⇨先着各20人。

ナイトラン2025

涼しい夜の陸上競技場でランニング。関西外国語大学女子駅伝部などのサポートも。▼日時など 9月27日～10月18日の毎週土曜午後7時～8時30分、たまゆら陸上競技場。全4回。対象は18歳以上。参加費4000円。ランニングに適した服・シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 9月1日午前11時から電話で同センターへ。申込用紙(同センターホームページから取り出し可)のファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着50人。

サッカースクール

初心者・経験者可。▼日時など 10月6日～12月15日の毎週月曜(10月27日除く)(1)午後4時30分～5時30分(2)5時45分～6時45分、KTM河本工業総合体育館。各全10回。対象は(1)年中～年長(2)小学1年生～3年生。参加費各1万1000円。室内用シューズ・動きやすい服・飲み物・タオル持参。9月までの開催日で1回無料体験可。▼申込 受付中。電話で同センターへ。先着20人。

安全安心

9月は防災月間 住宅防火・ 防災キャンペーンを実施

9月1日～21日に枚方寝屋川消防組合で、住宅防火・防災キャンペーンを実施。住宅火災での死亡事故を防ぐため、消防署員が戸別に訪問し各家庭の火災の危険性を確認。改善策を提案する住宅防火・防災一斉調査のほか、住宅用火災警報器の設置・交換や感震ブレーカーの活用促進などの火災予防を呼びかけます。

④枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

秋の安全運転講習会

左表の日程で開催。優良運転者表彰申請には7月1日を基準日として毎年1回以上の受講が必要。受講カードまたは交通安全協会会員登録持参。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または枚方交野交通安全協会枚方事務所（☎843・2288、☎891・3035、☎891・0006）へお問い合わせを。

▼秋の安全運転講習会

日時（9月）	会場
2日(火)午後7時	楠葉生涯学習市民センター
4日(木)午後7時	牧野生涯学習市民センター
5日(金)午後7時	菅原生涯学習市民センター
7日(日)午前10時	地域活性化支援センター たまゆらイベントホール
9日(火)午後7時	枚方公園青少年センター
10日(水)午後7時	尊延寺公民館（尊延寺3）
11日(木)午後7時	南部生涯学習市民センター (株)さくらイベントホール
12日(金)午後3時	枚方交野交通安全協会 枚方事務所（大垣内町2）

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

マイナ救急実証事業を開始

救急隊がマイナ保険証を読み込み傷病者の医療情報を取得することで、搬送先の選定や適切な応急処置を円滑

住まいの適切な維持管理を

8月30日～9月5日は建築物防災週間。近年、宅地の崩壊事故が増加しています。地震や大雨などの災害に備え、建築物だけでなくブロック塀や擁壁などを安全点検し、異常があれば補修しましょう。

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

秋の全国交通安全運動

スローガンは「スピードと 焦る気持ちに ブレーキを」。全国重点目標は「歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進」

「ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進」「自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進」。大阪重点目標は

「二輪車の交通事故防止」。

◆交通安全啓発式典 吹奏楽演奏を交えたパレードや啓発式典。▼日時など

9月22日(月)午後4時、ニッペパーク岡東中央。雨天時は枚方市駅高架下通路で式典のみ実施。

◆自転車・バイク（50cc以下）の街頭安全点検 自転車、原付を無料で点検。▼日時など 9月26日(金)午前10時～11時、イズミヤ枚方店駐輪場。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530 ☎841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 ☎841・8251

救命講習の開催について

◆普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など (1)9月27日(土)午前9時30分～11時30分、枚方東消防署（津田北町2）(2)10月25日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部（新町1）。対象は中学生以上。無料。▼申込 (1)9月1日午前9時～5日午後5時(2)8日午前9時～12日午後5時に同組合ホームページ（右記コード）のフォームで同組合へ。先着各20人。



◆応急手当普及員再講習 応急手当普及員として認定された人の再講習。▼日時など 10月24日(金)午前9時15分～午後0時15分、同組合消防本部（新町1）。対象は応急手当普及員の資格を

税・保険

国民年金保険料の納付はスマホアプリの利用を

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード、ペイジーなどのほか、AEON Pay、au PAY、d払い、PayB、PayPay、楽天ペイで納付できます。決済アプリの利用方法などは各決済事業者にお問い合わせを。バーコードが印字されていない納付書（30万円超の納付書など）は利用不可。

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

年金生活者支援給付金の請求

新たに支給対象となる人に日本年金機構からはがきで請求書が届きます。12月未までに必ず提出を。詳細は電話で給付金専用ダイヤル（☎0570・05・4092）または枚方年金事務所（☎846・5011）へ。

☎保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

☎保険年金課 ☎841・1407、☎841・3716

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

環境・まちづくり

マンション管理基礎セミナー

(公財) マンション管理センター大阪支部の森岡利文さんによる「マンション管理の基礎知識 知っておこう! 管理組合のルールと基本の考え方」と枚方マンション管理組合連合会の入口恭子さんによる「管理組合におけるコ

環境講座

(1)環境ティールーム「生物多様性と私たちの暮らし」 生物の多様性と私たちの暮らしや環境との関わりを学びます。▶日時など 9月11日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)ひらかた版環境かるたの文言を募集 環境を題材に枚方の地名や枚方に関する事柄が入った「ひらかた版環境かるた」の読み札を募集。

▶申込 いずれも受付中。(2)は12月26日までに電話(平日午前10時～午後4時)またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号(1)は講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyoku.net)へ。詳細は同団体ホームページ参照。(1)は先着10人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

スト見直しの重要性と対応の仕方」 ▶日時など 9月28日(日)午後1時～4時30分、ラポールひらかた。無料。▼

申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたははがき・メール・ファクス(代表者の住所・氏名・電話番号、マンション名、出席者数を明記)で住宅まちづくり課(〒573-8666)へ。電話可。9月24日必着。先着100人。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101、✉junachi@city.hirakata.osaka.jp

スプレー缶などの移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、使用可能な陶器類、ガラス製食器など(洗浄後に袋や箱で持参を)。▶日時など 9月16日(火)午前10時～11時30分、サプリ村野正門付近。当日直接会場へ。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

せっけんキャンペーン&食用廃油の回収の時間変更

廃油回収とアンケート回答で試供用せっけんを進呈。▶日時など 9月16日(火)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は家庭用食用油。無料。当日

直接会場へ。容器は持ち帰り。▶日時など 9月26日(金)～10月10日(金)、市役所分館3階都市計画課。市ホームページで閲覧可。

生産緑地地区都市計画変更案の縦覧

縦覧期間中に意見書を提出できます。▶期間など 9月26日(金)～10月10日(金)、市役所分館3階都市計画課。市ホームページで閲覧可。

☎都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

9月20日～26日は動物愛護週間

◆動物愛護パネル展 動物の正しい飼い方や市の譲渡制度などを紹介。▶期間など (1)9月6日(土)～18日(木)午前9時30分～午後7時(土曜・日曜、祝日は午後5時まで)、中央図書館美杉会グループエントランスホール(2)9月19

自然観察会

(1)秋の穂谷昆虫教室 野外活動センター周辺を散策し、講師の説明を聞きながら秋の昆虫探し。▶日時など 9月13日(土)午前9時30分～正午、野外活動センター。対象は4歳～小学生(保護者同伴)。雨天延期。無料。

(2)自然観察と葉っぱの工作 東部資源循環センター内のなごみの里を散策し、講師の解説を交えながら樹木の葉っぱを観察。木の葉を使った工作も。▶日時など 10月11日(土)午前10時～正午、東部資源循環センター。対象は小学生以下(保護者同伴)。無料。

▶申込 (1)9月2日(2)5日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。先着各30人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006 ☎849・1206

日(金)～26日(金)午前9時～午後5時30分、市役所分館1階ロビー。無料。当日直接会場へ。

◆ネコの正しい飼い方教室 ▶日時など 9月22日(月)午後2時～3時30分、市保健所(禁野本町2)。無料。当日直接会場へ。先着20人。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

使用済みマンホールふた販売

役目を終えた鉄製のマンホールのふたを1枚3000円で販売。▶申込 9月1日～12日に市ホームページの専用フォームまたは指定の申込書(市ホームページから取り出し可)を持って下水道管理課(中宮北町)へ。抽選で5枚。

☎下水道管理課 ☎848・5565、☎847・8846



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

在宅医療での注射針などの 医療廃棄物の排出に注意を

他者への感染の恐れがある注射針などの鋭利な医療廃棄物は、原則、医療機関などへ返却が必要です。やむを得ず排出する場合は、一般ごみとしてプラスチック製容器類などに入れて排出し、収集作業員の針刺し事故の防止に協力を。

⑤環境事業課 ☎849・7969、
☎848・1821

都市再生整備計画 事後評価原案の公表

「枚方市駅周辺地区（第2期）」の都市再生整備計画の、事後評価の原案を公表します。公表期間中に意見書を市に提出できます。▼期間など 9月5日（金）～19日（金）、市役所分館3階都市計画課。市ホームページで閲覧可。

⑥都市計画課 ☎841・1414、
☎841・4607

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

許可申請や点検・補修が適正に行われているか確認を。敷地内の看板の合計表示面積が7㎡を超える場合は市への許可申請が必要。詳細は市ホームページの「屋外広告物のてびき」参照。

◆看板設置の適正化推進のためパトロールを実施 ▼日時など 9月4日（木）

午後1時30分～4時30分、枚方市駅周辺。
⑦住宅まちづくり課 ☎841・1478、
☎841・5101

自転車駐車場 定期駐車券発売10月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 9月20日（土）から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング（株）☎894・8061、
☎894・8062へ。

⑧交通対策課 ☎050・7102・6530、
☎841・4605

産業・就労

保育士などのためのセミナー

保育現場から一時離れていた人など保育士・幼稚園教諭などの仕事に興味のある人向け。(1)わらべうた・ふれあいあそび(2)絵本読み聞かせ(3)みんなで考えるセミナー 子どもをまんまに心の育ちを学びあいましょう。▼日時など (1)10月6日（月）教育文化センター

(2)11月6日（木）明善めぐみ園(3)11月27日（木）サプリ村野。時間はいずれも午前9時45分～11時45分。無料。保育あり（1歳以上の未就学児、先着各2人。各開催日の10日前までに要予約）。▼申込 受付中。各開催日の前日までに市ホームページの専用フォームで保育士等就職支援センターへ。電話可。先着各20人。
⑨保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846・7020、
☎841・4319

枚方で保育の仕事しませんか？ 保育士への 説明会・相談会のご案内



1日単位・短時間で勤務できる 「ちょこっとほいく！」

1日単位や1日2時間から保育の仕事ができる新しい働き方「ちょこっとほいく！」について、9月～12月に保育士資格を持つ人を対象としたトライアル事業を連携協定パートナーのエンパワー・サポート（株）と実施します。専用サイトに登録した保育士と市内保育施設とのマッチングを支援。登録者は同サイトで求人情報を確認し、自分に合った施設を選べます。

◆トライアル事業の説明会・相談会

専用サイトの登録方法や働き方を案内します。▶日時など 市内会場とオンラインで開催。詳細は専用サイト（右記コード）参照。



保育士等の就労のための出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者へは希望勤務条件など相談の上、市のコーディネーターが求人している施設を紹介。▶日時など (1)9月2日（火）午前10時～午後4時、中央図書館(2)11日（木）午前10時～午後5時、くずはモール(3)29日（月）午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん（教育文化センター内）。無料。当日直接会場へ。同相談会以外に、市役所別館5階私立保育幼稚園課内で随時相談を受け付け（平日午前9時～午後5時30分）。事前に電話またはファクス・メールで保育士等就職支援センターへ相談日の予約を。

⑩保育士等就職支援センター
（私立保育幼稚園課内）
☎846・7020、☎841・4319
✉hoikushishien@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしのこと

就労支援のための資格取得講座

(1)フォークリフト運転技能講習(2)テールゲートリフター特別教育。▼日時など (1)10月10日(金)・11日(土)・14日(火)・15日(水)(2)19日(日)のいずれも午前8時～最長午後6時40分(日により変動)、大阪特殊自動車学校(JR四条駅からバス送迎あり)。対象は普通自動車運転免許の所持者。参加費(1)1870円(2)990円。▼申込 事前に地域就労支援センターへ電話の上、9月1日～12日の平日午前9時30分～午後5時に同センター(サンプラザ1号館5階、枚方人權まちづくり協会内)へ。面談で10人を選考。両講習希望者を優先。

④地域就労支援センター(枚方人權まちづくり協会内) ☎844・8788、FAX844・8799

小規模修繕等契約希望者登録

対象は市が発注する1件50万円(税込)未満の軽易な修繕・その他の工事の契約を希望する事業者。登録期間は令和8年度～11年度。▼申込 10月1日～31日に市ホームページの専用フォームで契約検査課へ。更新登録のため現在登録している場合も手続きが必要。

⑤契約検査課 ☎841・1345、FAX841・2015

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びます。テーマは「客マスターへの道! 新規&リピーター獲得術」。講師は(一社)LCreatの畑山明日美さん。



▼日時など 9月19日(金)午後2時～4時、地域活性化支援センター。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具、あれば名刺持参。▼申込 9月1日午前10時から同センターホームページ(右記コード)のフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

⑥地域活性化支援センターひらかた ☎050・7105・8080、FAX51・5384

小中学校講師登録

小中学校の各教員免許状を有する人(取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に電話で教職員課へ連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階同課へ。インターネット登録可。

⑦教職員課 ☎050・7105・8040、FAX851・2172

求人

その他の
求人情報は↓

市立ひらかた病院 職員募集

職種は左表のとおり。8月の試験で定員に達すれば募集をしない場合があります。採用は(1)令和8年4月1日または令和7年度中(2)令和8年4月1日(4)～(9)令和7年度中。▼申込 (1)募集中。9月8日まで(2)(3)9月1日～30日(4)～(9)9月1日～12日に所定の申込書(同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、返信用封筒(住所・氏名を書き110円切手を貼付)を同病院総務課へ。郵送(〒573-1013禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込みは不可。

⑧市立ひらかた病院総務課 ☎7・2821代、FAX847・2825

市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)薬剤師	2人程度	平成7年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(2)診療放射線技師	各1人程度	平成2年4月2日以降生まれの有資格者(令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(3)臨床検査技師		

市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(4)看護師(交代勤務)	5人	看護師免許を有すること
(5)夜勤専従看護師	3人	
(6)夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(7)看護助手(夜勤あり)		
(8)看護助手		
(9)看護助手(短時間)		

留守家庭児童会室 サポート員登録募集

各小学校の留守家庭児童会室での児童の保育補助。登録期間は3年間。雇用期間は、年度内の必要な期間で募集状況に応じて随時案内(更新あり)。勤務は留守家庭児童会室の開室時間内でシフト制(週15時間以内で週1日～応相談)。時給1252円～1415円(資格の有無などで変動あり)。詳細は専用サイト(右記コード)参照。▼申込 写真を貼った履歴書を持って、輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。

⑨放課後子ども課 ☎050・7105・8201、FAX867・8131



※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

短大・高校等卒 令和7年度市職員採用試験

職種は左表のとおり。対象は最終学歴が学校教育法に基づく短期大学、高等学校、中学校などを卒業した人（来年3月31日までに卒業見込み含む。同日までに要卒業）またはこれと同等の資格があると認める人。▼**申込** 9月5日～12日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。1次試験（適性検査）は予約の上、9月19日～26日に全国のテストセンターで受験を。詳細は9月3日から市役所別館6階同課などで配布する募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。

▼短大・高校等卒市職員採用試験

職種・採用 予定人数	受験資格
事務員・ 若干名	平成14年4月2日 ～平成20年4月1 日生まれの人
技術職 (土木職)・ 若干名	平成14年4月2日 ～平成20年4月1 日生まれの土木に 関する専門課程を 修了した人

人事課 ☎841・1281、☎846・2271

会計年度任用職員

事務サポートスタッフを若干名。業務内容は接遇対応、パソコン業務な

ど。雇用期間は10月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。▼**申込** 9月1日～5日正午に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合はお問い合わせを。

人事課 ☎841・1281、☎846・2271

保育所等・幼稚園会計年度 任用職員（短期）登録

職種は(1)保育士(2)看護師(3)調理員(調理補助)(4)保育補助(5)用務員(6)保育指導員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助員。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）、(7)(8)は学期間雇用可。で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼**申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)あれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許状または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト（右記コード）から登録申し込みの予約可。



公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

催し

津田生涯学習 市民センター

☎0500・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3



寺子屋ミュージカシリーズ

ピアノ伴奏で歌います。解説、発声や歌い方のレッスンも。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼**日時など** 9月21日(日)午後1時30分～3時30分。参加費500円。筆記用具・ノート持参。▼**申込** 9月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着40人。

つだミュージックライブ

さまざまなジャンルの音楽団体10組が練習の成果を披露。▼**日時など** 9月13日(土)正午。無料。当日直接会場へ。先着70人。

もっと知りたい市の取り組み 節電・省エネのススメ

「ひらかたみんなでエコ宣言」の取り組みや「我が家のエコノート」の使い方などを学びます。▼**日時など** 9月26日(金)午前10時30分～正午。対象は18歳以上。無料。▼**申込** 9月2日

午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着20人。

チーズセミナー

チーズの歴史や種類・栄養価・おいしく食べる知恵を紹介。試食あり。講師は雪印メグミルク(株)の栄養士。▼**日時など** 10月10日(金)午前11時～午後0時30分。対象は18歳以上。参加費500円。▼**申込** 9月19日午前10時～10月2日午後5時に同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着20人。

枚方公園青少年センター

☎0500・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058 伊加賀東町6-8

ミュージックコネクト青年祭

同センターや市内で活動している青少年団体の日頃の活動成果を披露。▼**日時など** 9月28日(日)午前10時30分。無料。当日直接会場へ。

10月1日～来年3月 3階フロア使用不可

3階施設改修工事のため。10月1日～来年3月予定で3階全ての部屋（ホール、第2集会室、第1・第2音楽室、編集室）は使用できません。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

御殿山生涯学習
美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351
〒573-1182 御殿山町10-16



ギャラリー個展 椿訓明展

市在住の椿訓明さんの油彩画を展示。
▼期間など

9月27日(土)～10月5日(日) (最終日4時まで。月曜～土曜は午前9時～午後9時。日曜、祝日は午後5時まで) 無料。直接会場へ。



OPEN ATELLIER
ほって、つくって、たべる

土の採掘から粘土作り、造形、焼成など一連の創作体験ができる陶芸ワークショップ。講師はアーティストの戸矢万葉さん。最終日には滋賀県立陶芸の森の勝治真美さんを招き土と知を巡る学びも。
▼日時など (1)ほる 9月20日(土)午前10時～正午(2)ふむとねる 10月18日(土)午後1時～4時(3)つくる 12月13日(土)午後1時～4時(4)やく 来年1月17日(土)午前10時～午後5時(昼休憩あり)。全4回。参加費5000円。
▼申込 9月1日～15日に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で15人。

アトリエ美術館プレイベント
終末の教室

役目を終えた素材・廃材で作品を制作。講師はアートユニット・副産物産店。講座で制作した作品は来年開催予定の展覧会で展示。
▼日時など 9月28日(日)午後1時～3時。対象は中学生以上。無料。
▼申込 9月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着10人。

実技講座 ファイバー
アートワークで顔を創ろう

視覚障害の有無に関わらず見えづらい人に対象にした講座。毛糸・麻ひも・ストローなどの素材を手で割き、網戸に縫う・貼ることで人の顔を作り屏風として仕上げます。展示設営、一般観覧者との茶会形式の作品合評会も。講師は市内在住の現代美術家・玉本奈々さん。
▼日時など 10月5日(日)・20日(月)午前10時～午後3時。茶会 11月29日(土)・30日(日)午前11時～午後1時・2時。対象は視覚障害の有無に関わらず見えづらい10歳以上。参加費1500円。材料用に思い出のあるシャツなど持参。
▼申込 9月6日午前10時から同センターへ。電話・同センターホームページのフォーム可。先着10人。



マロンシャンティ展
特別イベント

開催中の「マロンシャンティ展 アートバトル漫画『アフル』とその根源」にあわせた作家・マロンの制作過程を学べるイベントなど。(1)漫画の公開制作 9月8日(月)～13日(土)午後1時30分～5時30分。(2)作家による作品解説や漫画の朗読 9月21日(日)午後2時～3時。(3)御殿山図書館との連携事業 アフルの根源を知る書籍コーナーを設置。
▼期間など 開催中。9月24日(水)まで(月曜～土曜午前9時～午後9時、日曜・祝日・最終日5時まで。休館日9月22日(月))。無料。直接会場へ。

生涯学習
交流センター

☎846・5557
☎843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方5階



(1)開館1周年記念イベント(kn ot hirakata「にょき」)ふれあい水族館や同センターで活動する団体の発表、市出身のプロレスラー・グルクンマスカさんの「自重トレーニング」、シンガーソングライターのコトリンゴさんによるトークショーなど。
▼日時など 9月27日(土)午前10時30分～午後5時・28日(日)午前10時30分～午後8時。申し込み方法などはイベントごとに異なるため同センターホームページ参照。(2)枚方にまつわる風景 京本写真写真展 京阪電車を中心に撮影してきた市内在住のアマチュアカメラマン・京本写真さんの写真約15点を展示。
▼期間など 9月2日(火)～15日(祝)。無料。直接会場へ。(3)安齋肇トークショー「わたしの人生にまつわるラブ」イラストレーター、アートデザイナークター、ソラミリストと多方面で活躍する安齋肇さんが「七夕の街・枚方市」にちなみ7つの作品や音楽についてトーク。
▼日時など 9月6日(土)午後2時～3時30分。対象は小学生以上。参加費2000円。当日午前9時～10時30分に整理券を配布。抽選で20人。(4)ロビーコンサート 木管楽器五重奏 Ensemble Qooによる演奏。
▼日時など 9月23日(祝)午後0時30分～1時・2時～2時30分。無料。当日先着各30人程度。(5)利き酒セミナー 地元の酒蔵・交野のお酒編 江戸末期から続く伝統的な酒造りの方法や日本酒の基本知識を学びます。5種類程度の日本酒とおつまみの試飲・試食も。
▼日時など 9月26日(金)午後6時30分～8時。対象は20歳以上。参加費1人3000円。
▼申込 9月2日～9日に電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)または同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で45人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573
〒573-0159 車塚1-1-1

サンサン人形劇

人形劇団もんぺ座「三まいのおぶだ」、音楽人形劇「うたのおもちやばこ」。
▼日時など 9月28日(日)午後1時30分。無料。
▼申込 9月1日午前10時から同プラザへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着60人。

パソコンミニ体験 10・11月

ウインドウズ11使用。▼日時など
(1)基礎 10月第1・3・5水曜、11月第1・3水曜(2)基本操作 各月第2・4水曜(3)ワードA基礎 10月第1・2・3・5木曜、11月第1・2・4木曜(4)ワードB応用 10月第1・3・5金曜、11月第1・3金曜(5)ワードC応用 各月第2・4金曜(6)エクセルA基礎 各月第1・2火曜(7)エクセルB応用 10月第1・3土曜、11月第1・3・5土曜(8)エクセルC応用 各月第2・4土曜(9)インターネットA基礎 各月第1・3月曜(10)インターネットB応用 各月第2・4月曜(11)パワポA基礎 各月第3火曜(12)パワポB応用 10月第4木曜、11月第3木曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたこ

とがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(12)は順に受講可。無料。筆記用具持参。
▼申込 9月3日午前10時から電話で同プラザへ。11月分まで受け付け。同一講座の申し込みは各月1人1件。先着各10人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

フルート&フラ コラボレーションコンサート

出演はフルート神野朋子さん、フラダンス川上智美さん、ピアノ今村理沙さん。「夏の名残りの癒やしの音色」をテーマにハナレイムーンなどを演奏。
▼日時など 9月27日(土)午後2時。未就学児入場不可。参加費1500円。
▼申込 9月6日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着80人。

講師と学ぼう リタイア前後 に知っておきたいお金の話

定年退職後に役立つお金の知識を学びます。▼日時など 9月18日(木)午後6時～7時30分。無料。筆記用具持参。
▼申込 9月3日から電話・ファクス(住所・氏名、講座名を明記)で同センターへ。先着24人。

コーヒーのテイスティングと豆知識

タリーズコーヒーの出張教室。産地の違うコーヒーの飲み比べや利きコーヒー、スイーツとのペアリングを体験。コーヒー豆のお土産付き。
▼日時など 9月16日(火)午後6時～8時。対象はおおむね18歳以上。参加費3000円。筆記用具持参。
▼申込 9月2日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着16人。

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566
〒573-1143 宇山町4-5

もっと知りたい市の取り組み 聴覚障害者の基礎知識

聴覚障害者の暮らしとコミュニケーションについて学びます。▼日時など 9月17日(水)午前10時～11時30分。対象は18歳以上。無料。筆記用具持参。
▼申込 9月2日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着30人。

整理収納アドバイザー講座

実家や自宅の収納術を学びます。
▼日時など 9月27日(土)午後1時30分～

3時30分。対象はおおむね18歳以上。参加費3000円。筆記用具持参。
▼申込 9月3日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着80人。

蹠生生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10

「もしも」に役立つ エンディングノート

(株)そな銀行から講師を招き、「もしも」に備えるエンディングノートの書き方と終活に役立つ知識を学びます。
▼日時など 9月27日(土)午前10時～11時30分。対象はおおむね18歳以上。無料。筆記用具持参。
▼申込 9月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

フランス料理教室

ミニ・コース料理を作ります。▼日時など 10月19日(日)午前10時～午後3時。対象は18歳以上。参加費3500円。エプロン・布巾2枚・三角巾・筆記用具持参。
▼申込 9月20日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着16人。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

枚方宿鍵屋資料館

☎・0843・5128
〒573-0057 堤町10-27



鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせ枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼日時など
9月14日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

◆新聞エコバッグづくり

タグで飾り付けも。▼日時など
同日午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分(各45分程度。途中参加不可)。無料(入館料必要)。当日直接会場へ。



はじめてさんのヨガ
心身をゆるめて癒やしの時間

63畳の大広間でヨガの歴史を学び、淀川の景色を見ながら動きやすい服裸足で体験。講師は花ヨガ教室主宰の大野美伸さん。▼日時など
9月27日(土)午後1時〜2時30分。参加費700円、中学生以下500円。ヨガマットまたはバスタオル・タオル・飲み物持参。▼申込
9月1日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

はじめての浴衣
自分で着てみよう

着付け講師の寶示昭子さんによる初心者向けの浴衣の着付け教室。▼日時など
9月21日(日)午前11時〜午後0時30分・2時〜3時30分。浴衣・帯・下駄・肌着・帯板・腰ひも3本・白のタオル・あれば裾よけ持参。参加費1000円、高校生・大学生900円(入館料含む)。▼申込
9月3日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着各8人程度。

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636
☎843・5637
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションビル枚方6階
✉jinken-kouza@city.hirakatasaka.jp

光る!はねる!
生き物みたいな物体を作ろう

大阪公立大学の理系女子大学院生チーム「I.R.I.S」と一緒に身近な材料を使ってスライムとスパーボール作り。スライムが暗闇で光る様子や変化する様子を観察。▼日時など
10月4日(土)午前10時〜正午、総合文化芸術センター別館。対象は小学4年生〜6年生と保護者。実験レベルは5年生。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(9月

22日までに要予約)。▼申込
9月1日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着14組最大36人(保護者1人につき子ども2人まで)。

女性のための心理学レッスン

「女性は感情的になりやすい」、「家事・育児は女性がやるべき」といったジェンダー格差やアンコンシャスバイアスなど女性を取り巻く状況を理解し、自己尊重感を高める方法を学びます。▼日時など
9月24日(水)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。対象は市内在住・在職・在学の女性。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(9月12日までに要予約)。▼申込
9月1日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス・メール(氏名・電話番号・イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。先着30人程度。

ウィルdeシネマ

(1)「ビリーヴ 未来への大逆転」後に米最高裁判事となった女性弁護士ルース・ベイダー・ギンズバーグが史上初の男女平等裁判に挑んだ実話を映画化。(2)「ミツバチと私」自分の性自認に迷う子どもの葛藤と寄り添う家

族の物語。(1)(2)とも日本語字幕版。▼日時など
(1)10月16日(木)(2)17日(金)いずれも午後2時・午後6時30分、総合文化芸術センター関西医大 小ホール。補聴システム・手話通訳・保育(午後2時からの上映のみ。生後6カ月以上の未就学児、先着3人)あり(10月6日までに要予約)。無料。▼申込
9月8日午前9時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、(1)または(2)、希望上映時間、補聴システム・保育・手話通訳希望の有無を明記)でウィルへ。先着各279人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

すがわらバンドライブ

公募で集まったバンドがJポップなどを2日間にわたって演奏。▼日時など
10月4日(土)午前11時・5日(日)午前9時30分。無料。当日直接会場へ。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048
〒573-0114 穂谷4550



オートムキッズキャンプ

自然の中で料理やキャンプファイヤー、森の探検、工作を楽しみます。ロτζ棟に宿泊。▼日時など Aコース
10月18日(土)・19日(日)、Bコース
10月25日(土)・26日(日)のいずれも午前11時〜翌日午後3時。対象は小学生。参加費各1万7500円。▼申込 9月10日〜17日正午に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。

竹とあそび！ 竹紙すき体験

NPO法人森林ボランティア竹取物語の会の指導で穂谷の竹の繊維を溶か

して紙すき体験。▼日時など 9月21日(日)午前10時〜午後3時。小学生以下は保護者の参加必要。参加費1人500円(未就学児は無料)。弁当・飲み物・タオル・ビニール袋・軍手・雨具・シート持参。長袖・長ズボン・帽子・運動靴着用。▼申込 受付中。9月8日正午までに同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で40人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

健康吹矢講習会

▼日時など 10月〜来年3月の第2木曜午後2時〜4時。全6回。対象は18歳以上。障害がある人は要相談。参加費6000円。飲み物・汗拭きタオル持参。▼申込 9月1日午前10時〜30日午後8時に同センターへ。電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10人。

抹茶茶碗を作ろう

(1)作陶、仕上げ、釉薬掛け(スタツフが焼成)。(2)出来上がった茶碗お渡しとお茶会。▼日時など (1)9月13日・20日・10月18日いずれも土曜午前10時〜正午。(2)11月8日(土)午前10時。対象は15歳以上。参加費18

00円。エプロン・タオル持参。汚れてもよい着用。▼申込 9月7日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着15人。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

古文書講座 村のなりわい

江戸時代の商人や職人など、さまざまなりわいに関する古文書を読みます。▼日時など 9月19日〜10月10日の毎週金曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費4000円。対象は18歳以上。▼申込 9月3日午前9時30分から電話またはファクス(参加者全員の氏名・代表者の電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同館へ。先着24人。

バーナーワーク連続講座 簡単なペンダント作り

卓上バーナーの炎でガラスを溶かし、アクセサリなどの小物を作りまします。▼日時など 9月24日・10月1日・8日のいずれも水曜午後1時30分〜4時。全3回。対象は18歳以上。参加費7800円。汚れてもよい着用。▼申込 9月14日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(フ

ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

七宝講座 平文技法 銀箔のアクセサリ作り

平文(ひょうもん)技法による銀箔を使ったアクセサリ作り。▼日時など 9月18日(土)午後1時30分〜3時30分。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費1700円。汚れてもよい着用。▼申込 9月8日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

鋳造講座 スズのぐいのみづくり

伝統工芸で知られるスズ器を作りまします。▼日時など 9月13日(土)午前10時〜午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4400円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 9月8日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

市民の森

☎8500・2274
☎8500・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

ハロウィン展

昨年好評だったスタンプリーも。
▼期間など 9月27日(土)～10月31日(金)。無料。直接会場へ。

かかし展示

園内に展示。▼期間など 9月6日(土)～11月30日(日)。直接会場へ。

アート・スプラウトシリーズ
稲垣尚毅 個展「不正解」

若手芸術家支援事業。特殊な画材・ボンド墨を用いた絵や書で、関西を中心にライブパフォーマンスや作品展のほか、海外アートフェアでも活躍する稲垣尚毅さんの作品を紹介。期間中、市役所別館1階の特設コーナーでサテライト展示も。▼期間など 9月24日(水)～29日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センターひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。



☎文化生涯学習課 ☎841・1440
9、☎841・1278

枚方宿ジャズストリート
(プラス)2025本祭

音楽だけでなくまち歩きもしながら老若男女問わず楽しめるイベント。▼日時など 9月13日(土)ニッパーク岡東中央など約10会場・14日(日)枚方公園青少年センターなど約10会場。時間はいずれも午前10時～午後9時ごろ。観覧無料。当日直接会場へ。詳細は枚方宿ジャズストリートホームページ(☎https://www.hi-jazz.com)参照または電話でひらかた菊音楽祭実行委員会(☎050・1725・4690)へお問い合わせ。
☎文化生涯学習課 ☎841・1440
9、☎841・1278

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわり品の店やキッチンカーが集結。着物の来場者や小学生以下を対象に五六市ガチャや素敵な特典がもらえる五六市スタンプリー(いずれも数量限定)あり。ステージイベント(GRRフェス)は三矢公園で同時開催。▼日時など 9月14日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。当日直接会場へ。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎info@gorokuchinet、☎https://www.gorokuchinet)へお問い合わせ

わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

淀川多自然池観察
森と海の繋がりを知る

水生生物を捕まえて観察し、森・川・海のつながりを学ぶワークショップ。講師は大阪公立大学客員研究員の竹門康弘さん。▼日時など 9月23日(祝)午前10時～午後0時30分、総合文化芸術センター別館。対象は小学4年生以上と保護者。無料。▼申込 9月7日までにフォーム(右記コード)で京阪ホールディングス(株)へ。詳細は電話で同社京阪沿線魅力再発見係(☎06・6944・2542)へ。抽選で20組。
☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278



子ども大学探検隊

小学生を対象にしたら大学の講義体験や施設見学。内容は下表の通り。無料。▼申込 9月1日～19日に市ホームページの専用フォームで文化生涯学習課へ。電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・学校名・学年・電話番号、希望するイベント名を明記)可。(3)は直接会場へ。

☎文化生涯学習課 ☎841・1440
9、☎841・1278

▼子ども大学探検隊

大学・場所	開催日時	テーマ	抽選
(1)関西外国語大学 中宮キャンパス 6号館ICC	10月4日(土) 午前10時～正午	関西外大で「英語を使ってみよう！試してみよう！ガイドワールドへいらっしやい！」	小学4年生～6年生の30人
(2)大阪歯科大学 楠葉西学舎	11月9日(日) 午前10時～正午	口の中について学ぼう！歯科大学生体験ツアー	小学4年生～6年生の20人
(3)大阪工業大学 枚方キャンパス 1号館 カフェテリアKITAYAMAほか	11月3日(祝) 午前10時～午後4時30分	Oh！ITカーニバル(研究室発表)	小学1年生～6年生、定員なし
(4)摂南大学 枚方キャンパス 農学部附属農場	11月15日(土) 午後1時30分～3時30分	農業で働くキカイたち + 果実の甘さをはかろう	小学1年生～6年生の15人
(5)関西医科大学 牧野キャンパス	12月6日(土) 午前10時～午後1時	からだところのひみつ基地探検隊	小学4年生～6年生の20人



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市民活動団体のための 助成金講座

NPOや市民活動団体向けの助成金申請のポイントや団体に合った助成金の見つけ方を学びます。▼日時など 9月15日(祝)午後1時30分～3時、サブリ村野。対象はNPO・市民活動団体の代表者や資金調達の担当者。無料。▼申込 9月1日午前9時30分前から電話またはファクス・メール(住所・団体名・氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatampo-c.net

ビブリオ川柳を募集

大人向け、子ども向けの本の内容を、五・七・五の川柳形式で紹介しませんか。雑誌や漫画・映像資料の紹介は不可。市外在住者も応募可。作品は10月29日(水)～11月24日(休)に中央図書館で展示。▼申込 9月1日～30日に市ホームページの専用フォームまたは同図書館にある応募用紙(市ホームページから取り出し可)を同図書館へ。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

第4回水都くらわんか花火大会

▶日時など 9月21日(日)午後3時～8時、淀川河川公園枚方地区・大塚地区。午後7時10分～8時に5065発の花火が打ち上げられます。これに伴い、会場周辺で交通規制が実施されます。交通規制の時間は状況により前後する場合があります。

お問い合わせ

一般社団法人水都
くらわんか花火大会

大会の詳細はこちら▶

☎050・5799・1139



交通規制 9月21日(日)午後3時ごろ～10時ごろ



	車両通行禁止 (路線) ① 午後5時ごろ～10時ごろ 府道京都守口線 かささぎ橋から枚方大橋南詰および国道170号(バイパス部分) ② 2Aは午後6時ごろ～9時ごろ、2Bは午後3時ごろ～9時ごろ
	車両通行禁止 (区域) 午後4時ごろ～10時ごろ ※通行許可証の所持者を除く ③ 西禁野東交差点から市駅南側ロータリー・枚方市役所と川原町に囲まれた地域内の各道路 ※バス・タクシーのみロータリーへ乗り入れ可能 ④⑤ 国道170号・府道京都守口線・天野川・京阪本線および府道八尾枚方線に囲まれた地域内の各道路 ⑥ 国道170号・府道京都守口線・淀川および伊加賀西住宅街・各周辺道路
	立ち入り禁止 (区域) 花火打ち上げ地点周辺および天野川かささぎ橋下流堤防周辺
	渋滞予測道路

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

ボランティア・地域活動のススメ

地域福祉セミナーとして、「生きがい・やりがい・楽しさ 自分発見の生き方探し」をテーマに、ふくしと教育の実践研究所SOLA主宰の新崎国広さんが講演。ボランティアセンターの紹介も。**【ひらポ】日時など** 10月6日(月)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 9月1日～26日に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話可。先着120人。

健康福祉政策課 ☎ 841・1369、☎ 841・2470



講座 「生きること」
さまざま分野で活躍する人の体験や生き方を通して「生きること」について考えてみませんか**(下表)**。いずれも午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。1回のみ参加可。手話・要約筆記・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着各5人)・補聴システムあり**(各回1週間前までに要予約)**。▼**申込** 9月1日午前10時から電話またはファクス・メールにふりがな付き氏名・電話番号、開催日、保育・手話・要約筆記・補聴システム希望の有無を書いて枚方人権まちづくり協会へ。フォーム**(右記コード)**可。先着各120

人。

▼「生きること」テーマと内容

開催日	テーマ	講師
9月25日(木)	在日コリアンの歴史から「多文化共生社会」を考える	特定非営利活動法人コリアNGOセンター代表理事 郭辰雄さん
10月8日(水)	ヒマラヤへの想いは果てしなく 私が病を抱えて山に登る理由(わけ)	美容師・冒険家・ネパール探究家 稲葉香さん
10月15日(水)	ダウン症の娘と歩んだ23年。そして今考えること	大阪芸術大学放送学科教授 元NHKアナウンサー 住田功一さん
10月21日(火)	被爆80年 核兵器廃絶への私の決意	大阪被団協 枚方市原爆被害者の会 会長 森容香さん

枚方人権まちづくり協会 ☎ 4・8788、☎ 844・8799、☎ hirakatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp

全国一斉不動産無料相談会

宅建士・弁護士などの専門家が不動産に関する相談に応じます。1組30分。無料。予約優先。▼**日時など** 10月1日(水)正午～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)、枚方Tサイト(30分単位)。▼**申込** 9月2日～25日に電話またはファクス(氏名・電話番号

▼ひらかた市民大学

大学・場所	開催日時	テーマ	講師	先着
(1)関西医科大学 枚方学舎 加多乃講堂	9月21日(日) 午前10時～11時	今こそ考えよう 震災から生き のびるための備 え	看護学部 基礎看護学領域 教授 山本加奈子さん	200人
(2)摂南大学 枚方キャンパス7号館	10月4日(土) 午後2時～3時	ストレスとうまく付き合おう	看護学部 准教授 山本智津子さん 看護学部 助教 古川圭子さん 看護学部 教授 眞野祥子さん	40人
(3)関西外国語大学 中宮キャンパス1 CCホール	11月1日(土) 午後1時～2時30分	骸骨の祝祭 メキシコ「死者の日」のすべて	外国語学部 准教授 福間真央さん	100人
(4)大阪歯科大学 楠葉学舎3号館	11月8日(土) 午前11時～午後0時30分	フレイル・認知症予防の最前線！大学のフレイル予防教室だからできること：多職種包括的アプローチについて	看護学部 教授 狩谷明美さん	80人
(5)大阪工業大学 枚方キャンパス1号館	11月22日(土) 午前10時～11時30分	生成AIを活用した英語教育	情報科学部情報メディア学科 准教授 古樋直己さん 情報科学部情報メディア学科 講師 中西淳さん 情報科学部情報メディア学科 教授 平博順さん	50人

ひらかた市民大学
特色ある各大学の専門的な知識・情報

号、希望時間、相談概要を明記)で(公社)全日本不動産協会大阪府本部(☎06・6947・0341、☎06・6947・7661)へ。空気があれば当日参加可。秘密厳守。
☎ 広聴相談課 ☎ 841・1559、☎ 846・8861

報を学びます。市内5大学と市で構成する学園都市ひらかた推進協議会主催。内容は左表の通り。無料。▼**申込** 9月1日～19日に市ホームページの専用フォームまたはファクスに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、(1)～(5)を書いて文化生涯学習課へ。電話可。
☎ 文化生涯学習課 ☎ 841・1409、☎ 841・1278

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



三浦文彰×清水和音デュオ・リサイタル 小学1年生～18歳の子ども無料招待

世界を舞台に活躍するバイオリニスト三浦文彰とピアニスト清水和音のデュオ・リサイタル。シューベルト『バイオリン・ソナタ イ長調 D.574』ほか。文化庁 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業。▶日時など 2月11日(祝)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット 3500円。小学1年生～18歳は無料、同伴保護者は半額。無料招待の詳細は同センターホームページ参照。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



(c)YujiHori

ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団

音楽の都・ウィーンの歌劇場専属オーケストラが2年ぶりに枚方へ。オペレッタやワルツ、ポルカなど新春を彩る歌と踊りの華麗なプログラムで華やかな新年を。▶日時など 1月7日(水)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席8000円、B席6000円、25歳以下2500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



(c)Naoya Ikegami/SUNTORY HALL

※1月6日(火)に同楽団メンバーによるマスタークラスを開講。詳細は同センターホームページ参照。

カキンツハルカ LIVE 2026

舞台・映画・ドラマで活躍する柿澤勇人、ウエンツ瑛士、木南晴夏による気心知れた旧友で昨年結成した音楽ユニット「カキンツハルカ」が本格始動。表現力と圧巻の歌唱力でミュージカルナンバーからポップスまで幅広い楽曲を披露。▶日時など 1月10日(土)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット A席7500円、B席6000円、C席5000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



小中高生対象「創作子ども劇場」 参加者募集

演劇未経験者も歓迎。みんなで一つの舞台を創り上げ、舞台上に立ち表現する楽しさを体験。▶期間など 11月～来年2月、別館ほか。対象は小学1年生～18歳。参加費1000円。公演日は2月28日(土)午前11時・午後3時、関西医大 小ホール。演出・演技指導は枚方演劇連盟。▶申込 9月10日午前10時～10月10日にフォーム(右記コード)で同センターへ。抽選で20人程度。詳細は募集要項(同センターホームページから取り出し可)参照。



生演奏にのせてベビーダンスで朝活

センター前の芝生で赤ちゃんを抱っこしながら電子オルガンの生演奏で踊ります。▶日時など 10月5日(日)午前10時、施設前広場(雨天時は施設内)。対象は首が据わった生後3カ月～2歳ごろとその保護者。無料。▶申込 9月1日午前10時からフォーム(右記コード)で同センターへ。先着20組。



菊満開寄席 桂米朝一門会

テレビでもおなじみの桂南光、桂米團治、桂南天(枚方出身)、桂佐ん吉、桂天吾と豪華メンバーが勢揃い。▶日時など 1月11日(日)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3800円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

チケット

- ◆先行予約 9月13日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 9月25日午前10時からABDEで受け付け
- ◆センター本館窓口 9月26日(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ
- Aチケットシステム(24時間)
☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B電話(午前10時～午後5時)
☎0570・008・310(ナビダイヤル)
- Cセンター本館窓口(午前10時～午後8時)
- Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>
- Eローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>



今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆9月10日(水)～15日(祝)…展示室1＝第27回 枚方シルバー 写友会、展示室2＝第21回 たまねぎの会 絵画展、展示室3＝第16回 写楽10 写真展
- ◆17日(水)～22日(月)…展示室1＝第23回 春彩会展、展示室2＝第33回松寿会 水彩画展、展示室3＝あとリエ夢工房 15周年 仲間展併設 細川ヒロ子油絵展
- ◆24日(水)～29日(月)…展示室1＝アトリエリバーデール展、展示室2＝アート・スプラウトシリーズ ビジュアルアーツ Vol.9 稲垣尚毅 個展「不正解」、展示室3＝第36回枚方平和ポスター作品展
- ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☞枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

古文書中級講座

江戸時代の古文書を判読。講師は京
都外国語大学教授の村山弘太郎さん。

▼日時など 10月6日・20日・11月10
日・12月1日・15日のいずれも月曜午
後2時〜4時、中央図書館。全5回。

対象は入門講座修了程度の人。参加費
1500円。▼申込 受付中。市ホ
ムページの専用フォームまたは往復は
がきに住所・氏名（ふりがな）・電話

ひらかた独歩ふぁーむさんに学ぶ
秋冬野菜の作り方家庭菜園セミナー

ひらかた独歩ふぁーむ代表の大島哲平さんから秋冬野菜の育て方や家
庭菜園の楽しみ方を学びます。▶日時など 9月11日(木)午後1時〜3
時、楠葉生涯学習市民センター。参加費1000円（試食・お土産付き）。

※御殿山・菅原・津田の各生涯学習市民センターをサテライト会場に
同内容をライブで観覧可。無料（試食・お土産なし）。

▶申込 9月3日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、
イベント名を明記）で希望するセンターへ。先着各30人。

- 楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131 ☎855・4971
- 御殿山生涯学習美術センター ☎050・7102・3135 ☎847・8351
- 菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141 ☎866・8820
- 津田生涯学習市民センター ☎050・7102・3139 ☎859・6600

番号を書いて市史資料室（〒573-11
59車塚2-1-1中央図書館内）
へ。9月15日必着。抽選で50人。

市史資料室 ☎050・7105・
8154、☎851・0962

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精こめて育てたサツマ
イモを収穫し買い取り。▼日時など
9月27日(土)午前9時50分、穂谷公民館

（穂谷3）前。軍手・スコップ・エコ
バック持参。汚れてもよい服着用。雨
天時は午前8時以降に市ホームペー
ジ参照または市コールセンター（☎84
1・1221）で開催確認を。▼申込
9月1日から電話で農業振興課へ。
先着110人。

農業振興課 ☎841・1348、
☎841・1278

楽寿荘教養講座（後期）

楽寿荘で10月〜来年3月に開催の講
座の受講生を募集。内容は下表の通
り。対象は19歳以上。各全6
回。ひらかた▶申込 9月2日〜9日

（4日）は休館のため電話受け付け不
可。の午前10時〜午後5時30分に市ホ
ムページの専用フォーム・ファクス
（住所・氏名・年齢・電話番号、講座
名を明記）で楽寿荘へ。電話可。抽選
結果は9月中旬以降通知。

楽寿荘 ☎831・1213、☎8
35・7505

▼楽寿荘教養講座（後期）

講座名	日時	参加費など	抽選
(1)詩吟・和歌・吟詠歌謡を楽しみながら学びましょう	10月7日からの第1火曜 午前10時30分〜正午	半年1500円	20人
(2)折り紙 季節などにあわせて制作	10月13日からの第2月曜 午後1時30分〜3時	半年700円	各 12人
(3)アーティフィシャルフラワーアレンジメント	10月14日からの第2火曜 午後1時30分〜3時30分	各回2500円程度。はさみ（文具用）・ペンチ・持ち帰り用バック持参。	20人
(4)アコースティックギター	10月14日からの第2火曜 午後6時〜7時30分	半年3000円。ギター持参（初心者用セット購入希望の場合は応相談）。	12人
(5)ハーモニカ入門講座 初めての人のみ受講可	10月8日からの第2水曜 午前10時30分〜正午	半年3000円。楽器が必要な人は別途2200円。Cのキーのハーモニカのみ持参可。	各 20人
(6)音楽の玉手箱 ボイストレーニングと歌唱	10月11日からの第2土曜 午前10時30分〜正午	半年3000円。かかとのある上履き・飲み物・動きやすい服・タオル持参。	15人
(7)3色絵の具と筆あそび	10月11日からの第2土曜 午後1時〜2時30分	半年3000円。新聞紙持参。	各 20人
(8)オカリナどれみ教室	10月20日からの第3月曜 午前10時30分〜正午	半年2000円。オカリナ（アルトC管）持参。	15人
(9)太極拳 入門から始めませんか？	10月15日からの第3水曜 午前10時30分〜正午	無料。動きやすい服・靴（ランニングシューズ）・タオル・飲み物持参。	各 20人
(10)ウクレレ入門	10月15日からの第3水曜 午後6時〜7時30分	各回500円。ウクレレとチューナー持参。購入希望の場合は別途1万円程度。	15人
(11)アングルン合奏教室 インドネシアの民族楽器使用	10月18日からの第3土曜 午前10時30分〜正午	半年3000円。手ぶらで参加可。	6人
(12)おりがみくらぶ 簡単な作品からスタートしレベルアップ	10月27日からの第4月曜 午前10時30分〜正午	各回500円程度	12人
(13)コーヒーハンドドリップの本気教室	10月27日からの第4月曜 午後1時〜3時	各回500円。エプロン・バンドナ・マスク・あればサーバー・ドリッパー・ケトル持参。	15人
(14)デコパージュ	10月28日からの第4火曜 午前10時30分〜正午	各回1000円程度。はさみ（文具用）・雑巾・鉛筆持参。	15人
(15)書道（漢字）	10月22日からの第4水曜 午後1時〜4時30分	半年1500円。書道用具一式（大筆）持参。	

ひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

入場
無料

ニッペパーク岡東中央 イベント

(1) SOUL HOOD CAMP

大阪出身の日本を代表するプロダンサーによるショーや子どもダンスサークルによる発表、ダンスバトルも開催。キッチンカーの出店も。▶日時など 9月15日(祝)午後1時45分～7時30分(荒天中止)。詳細は同イベント事務局(☎072・832・4833)へお問い合わせを。

(2) カワセミ ミュージックフェスティバル

音楽フェスやライブハウスなどで活躍するバンド funnySkashが、メンバーゆかりの地・枚方で、数多くのアーティストも出演する音楽フェスを開催。マルシェ、キッチンカー、ワークショップ、物販も。▶日時など 9月20日(土)午前10時30分～午後7時。詳細は電話で同フェスティバル事務局(☎050・6868・6167)へお問い合わせを。

(3) 枚方蚤の市

掘り出し物や歴史ある商品、作家の想いのこもった品などアンティーク品や古着、雑貨が集結。飲食ブースも。▶日時など 9月27日(土)午前10時～午後5時(荒天時は28日(日)に順延)。詳細は枚方Tサイト枚方蚤の市運営代表(☎861・5700)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

市駅前図書館イベント

(1) 快眠セミナー 寢具店

店主から睡眠の役割やメカニズム、快眠のためのテクニックを学びます。▶日時など 9月23日(祝)午後6時～7時30分、生涯学習交流センター。対象は18歳以上。無料。▼申込 9月1日午前9時～15日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。抽選で40人。(2) 図書館謎解きツアー 館内をスタッフと巡りながら図書館クイズに挑戦。正解者にはプレゼント進呈。▶日時など 10月5日(日)



午前10時30分～11時30分。対象は小学生以上(保護者同伴可)。無料。▼申込 9月7日午前9時～21日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で6人。(3) 定期読書会 テーマ本・夕木春央著「方舟」について自由に話します。▶日時など 10月19日(日)午後1時30分～3時、生涯学習交流センター。対象はテーマ本を読んだことがある高校生以上。無料。▼申込 9月21日午前9時～10月5日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)

可。抽選で6人。☎市駅前図書館 ☎841・1110、☎841・1135

NPO・市民活動団体 見学ツアー

サプリ村野とひらかた夢工房(田口5)で活動する市民活動団体を見学。継続して活動参加も可。▶日時など (1) サプリ村野 9月18日(木)・10月7日(火) (2) ひらかた夢工房 9月26日(金)・29日(月)。いずれも午前10時30分～11時30分。(2)は日程により見学できる団体が異なります。対象はNPOや市民活動団体に関心がある・参加したい人。無料。▼申込 9月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、見学希望場所と日程を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着各5人。☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatanpo-c.net



図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▶日時など 9月24日(水)午前10時～11時15分。対象は小学生以上。無料。貸出カード持参。▼申込 9月10日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで

同図書館へ。先着12人。☎中央図書館 ☎050・7105・8111、☎851・0962

楠葉図書館イベント 多言語おはなし会

絵本の読み聞かせを英語・中国語・日本語で楽しみます。英語で手遊びも。▶日時など 9月6日(土)午後3時～3時30分、同図書館。対象は中学生以下(保護者同伴可)。無料。当日直接会場へ。先着20人程度。☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

消費生活セミナー

(株)大阪ガスツッキングスクール講師が「食品ロスを削減して豊かで環境に優しい食生活を」をテーマに話します。
▼日時など 9月26日(金)午前10時

～11時30分、総合文化芸術センター別館。対象はおおむね18歳以上。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(9月8日まで必要予約)。
▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で消

費生活センターへ。先着30人。

消費生活センター ☎844・2433、☎843・5501、☎shouh-icen@city.hirakata.osaka.jp

行政と暮らしの1日相談所

9月～10月の行政相談月にあわせ、1日相談所を開設。相続や登記、税金、年金など日常生活での悩みや国など行政に対する意見・要望について専門の相談担当が対応します。
▼日時など 9月23日(祝)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで)、ラポールひらかた。無料。弁護士による法

律相談のみ要予約。その他は当日直接会場へ。
▼申込 9月10日午前9時から電話(専用 ☎861・2006)で市民相談コーナーへ。1組30分以内。先着12人。
☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

里山楽校 次世代へつなごう・残そう！枚方の里山

専門家の講義や野外での技能講習など。内容は下表の通り。
▼期間など 10月5日(日)～12月14日(日)午前10時～午後3時、野外活動センターなど。全8



みんなで作ろう！この街の未来

ひらかた万博パビリオン事業

たい焼きの餡に使用するサツマイモの収穫体験

手のひらサイズの和スイーツ「枚方産さつまいもたい焼き」の餡に使用するサツマイモを穂谷で収穫。サツマイモの買い取り可。
▶日時など 9月20日(土)午前10時、旧関西外国語大学穂谷学舎駐車場前(穂谷1)集合。対象は小学生以下と保護者。無料。軍手・スコップ持参。駐車場あり。
▶申込 9月7日までに市ホームページの専用フォームで農業振興課へ。抽選で60人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

くらわんか鋳物ツーリズム

全国でも珍しい鋳物資料館と市内のものづくり工場を見学。第1回はコマツ大阪工場。
▶日時など 9月23日(祝)午前10時30分～午後3時、旧田中家鋳物民俗資料館とコマツ大阪工場(上野3)。対象は小中学生とその家族(未就学児を除く)。無料。
▶申込 受付中。9月11日までに市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を明記)で文化財課へ。抽選で5組程度。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

不器用FACTORY 2025 inひらかた

市内のものづくり企業が多数参加。ブースでお仕事体験ワークショップや企業の製造現場紹介など。今年は普段入れない各企業の工場内でのお仕事体験や工場見学(土曜日のみ)も同時開催。参加者には参加企業のオリジナルカードをプレゼント。
▶日時など 10月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時、ハピネスパークKUZUHAグラススクエア(荒天時はくずはモール館内)、各企業現地会場。対象は6歳～12歳程度。一部有料。
▶申込 9月15日午前9時から特設サイト(右記コード)のフォームで同イベント事務局へ。抽選で各ブース6人程度。当日空きがあれば参加可。



☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

▼里山楽校

日程	午前	午後
10月5日(日) (雨天決行)	開講式・基調講演	里山散策と植物観察
10月16日(木) (雨天決行)	森林のルールとマナー	救急救命講習
10月22日(水) (予備日10月24日(金))	ヒノキの間伐実習	
11月4日(火) (予備日11月6日(木))	天然林整備実習	
11月11日(火) (予備日11月13日(木))	竹林整備実習	
11月28日(金) (雨天決行)	森林行政の取り組み	
12月9日(火) (予備日12月11日(木))	散策路作り実習	
12月14日(日)	ボランティア団体紹介・総評・閉講式	

回。対象は18歳以上。無料。弁当・飲み物持参。動きやすい服着用。
▼申込 9月22日までに、電話またはファクス・メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・市内在住・在職・在学のいずれかを書いて農業振興課へ。抽選で15人。当選者のみに通知。

☎841・1278、☎housei@city.hirakata.osaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

御殿山図書館イベント

(1)ごてんやまトレジャー

ハンター 図書館に隠された食べ物カードを見つけてお子さまランチを完成させると景品を進呈。

▼期間など 9月20日(土)～10月5日(日)。対象は小学生以下。無料。景品がなくなり次第終了。直接会場へ。

(2)北堀江音読教室による楽しい音読講座

座 「民話の音読を楽しもう」をテーマに音読力アップ。早口言葉や絵本の読み聞かせも。対象は小学生(保護者同伴可)。

▼日時など 音読教室 9月21日(日)午前10時～10時45分。おはなし会 9月21日(日)午前11時～11時30分。無料。当日直接会場へ。(3)ひらかた電子

図書館の使い方・図書館の活用講座

▼日時など 9月27日(土)午前11時～正午。無料。対象はおおむね小学生以上。スマートフォンまたはタブレット持参。当日直接会場へ。(4)絵本専門士

講座「絵本が心に届く時」&おはなし会 絵本専門士による絵本講座と読み聞かせ。

▼日時など 9月28日(日)午前10時～10時45分。おはなし会 9月4日(日)午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。当日直接会場へ。

御殿山図書館 ☎050・7110

2・3119、☎840・2141



水辺まるごと体験イベント

巨大カマキリのミニチュメントがお出迎え。カマキリの切り絵・小魚つかみ・釣

り・鳥の観察などの自然体験や、ミニサッカー・ビーチテニス・グラウンドゴルフ・カヌーなどの運動体験も。1

体験300円、フリーパス券700円(カヌーは1500円)。

▼日時など 9月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。申し込み

など詳細は電話で同公園ホームページ(右記コード)参照または電話で同公

園(☎06・6994・0006)へ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

国見山に登ろう

枚方八景のひとつ国見山の山道約8kmを枚方観光ボランティアガイドと歩

きます。希望者は穂谷コスモス畑まで案内。

▼日時など 10月9日(木)午前9時30分～50分、JR津田駅前集合・午後1時ごろ京阪バス穂谷バス停解散。

雨天中止。参加費300円。弁当・飲み物持参。

▼申込 受付中。メールアドレスは往復はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、

イベント名を書いて〒573-0058伊加賀東町5-37枚方文化観光協会へ

(1申し込み2人まで)。9月20日午後4時必着。抽選で50人程度。



☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎nkk_ketuke@yahoo.co.jp

Eポート&とっていき体験

宇治川・淀川を11人乗りのカヌーEポートで川下り

した後、各エリアで体験。

(1)伏見コース(2)利き酒(3)宇治コース(4)天ヶ瀬ダムキャットウォーク(5)八幡

コース(6)手ぶらBBQ(7)枚方コース(8)陶芸など。

▼日時など (1)10月4日(土)午



☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

自動車文庫 9月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	2日・16日・30日
水	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	9日・23日(※)
木	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20 北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	3日・17日 10日・24日
金	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20 枚方公済病院(力)14:30～15:30	4日・18日
土	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	11日・25日
日	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00 すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	5日・19日 12日・26日
	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	6日・20日
	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	7日・21日

(力) …小型ワンボックスカー「カワセミ号」

※23日は運休

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

蹉跎図書館イベント

(1)うさぎのおりがみでお
おきなおつきさまをつくる
う！ 折り紙でうさぎを作
って窓口または回収ボックスへ。集ま
った作品は、お月さまの形にして館内
に掲示。▼期間など 開催中。9月21
日(日)まで。直接会場へ。(2)図書館活用



術 電子図書館体験 ひらかた電子図
書館の使い方やスマホ・タブレットで
の図書館の本の探し方、市立図書館L
INEとのアカウント連携などの使い
方を紹介。▼日時など 9月28日(日)午
後2時30分～4時、蹉跎生涯学習市民
センター。時間内に随時対応。無料。
(3)初心者向けくずし字講座「河内名所
図会」を読む 茨田郡編 ▼日時など

第5回枚方市展 作品募集

日本画、洋画・版画、工芸、
彫塑・立体、書、写真の6部門

公募選抜型の美術工芸展の作品を募集し
ます。入賞・入選作品を展示。▶期間など

12月17日(水)～22日(月)、総合文化芸術セ
ンター本館。応募資格は令和7年4月1日
時点で満15歳以上の人。出品参加費は1
点1000円(平成19年4月2日以降生まれ
の人は無料)。1部門につき1人1点。▶

申込 総合文化芸術センター本館・別館、
市役所本館・別館受付、各生涯学習市民セ
ンターなどにある申込書(市ホームページ
から取り出し可)を9月15日～11月15日
に総合文化芸術センター本館へ。郵送(〒
573-1191新町2-1-60)・メール可。
詳細は市ホームページまたは総合文化芸術センターホ
ームページ(右記コード)
参照。



☎総合文化芸術センター本館
☎845・4910、☎845・4912
✉seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp

くらしなど

LGBTQ+
コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集ま
り交流できる場。▼日時など 9月16
日(火)午後6時。対象は性的マイノリテ

10月10日～31日の毎週金曜午後2時
～3時30分、蹉跎生涯学習市民センタ
ー。対象はおおむね18歳以上。無料。
筆記用具持参。▼申込 9月15日午前
9時～28日午後5時に同図書館へ。電
話・フォーム(上記コード)可。抽選
で16人。
☎蹉跎図書館☎050・7102・
3117、☎834・3901

LGBTQ+相談

イ当事者・支援者。無料。詳細は男女
共生フロア・ウィルへお問い合わせ
を。

☎男女共生フロア・ウィル☎84
3・5636、☎843・5637

本人に加え、家族や友人など周りの
人からの相談も受け付けます。(1)専門
電話相談 ▼日時など 9月4日(木)午
後3時～8時に専用電話(☎843・
5730)へ。(2)チャット相談 ▼日
時など 9月4日(木)・18日(木)午後4時
～7時。アクセス方法は市ホームペ
ージ参照。秘密厳守。匿名可。
☎男女共生フロア・ウィル☎84
3・5636、☎843・5637

原爆死没者遺骨名簿を公開

遺族が判明しない原爆死没者の名簿
を10月31日(金)まで市役所別館2階健康
福祉政策課で公開しています。心当た
りのある人は確認を。

☎健康福祉政策課☎841・136
9、☎841・2470

9月21日は国際平和デー
ヒラリオンを鳴らします

国際平和デーの9月21日(日)正午に響
くニッパーク岡東中央にある平和の
鐘カリヨン(ヒラリオン)の音ととも
に、世界の恒久平和を祈りましょう。

☎人権政策課☎841・1259、

図書館臨時休館と臨時窓口
での予約図書を受け渡しなど

蔵書点検、ICTタグシステム機器設
置のため、楠葉・菅原・牧野・津田の
各図書館が臨時休館します。期間中、
各図書館で臨時窓口を設け、予約図書
の受け渡しや予約の受け付けをし
ます。詳細は左表の通り。予約図書の受
け渡し・予約受付の時間など詳細は、
各図書館にお問い合わせを。

☎841・1700

▼市立図書館の臨時休館期間と予約図書の受け渡しなど

図書館名	休館期間	予約図書 受け渡し期間	電話
楠葉図書館	9月17日(水)～ 26日(金)	9月18日(木)～ 25日(木)	☎050・ 7102・3113
菅原図書館		9月20日(土)～ 25日(木)	☎050・ 7102・3115
牧野図書館	9月17日(水)～ 25日(木)	9月18日(木)～ 24日(水)	☎050・ 7102・3121
津田図書館			☎050・ 7102・3123

☎中央図書館☎050・7105・
8141、☎851・0962

短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

掲載依頼の締め切り変更

掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前々月25日(25日が土・日曜、祝日の場合はその前開庁日)必着。

催 し

●**ジョイントコンサート2025** ひらかた男声・コーロねこやなぎ・今城エコー出演。10月19日14時、総文。1500円。なぎら☎859-5587

●**人形劇と落語の世界** パペット★ベガ主催。ゲストはなぎさの会。9月27日(土)11時、楠葉(生連)。松原☎090-9878-7848

●**かんたんピラティス無料体験** 姿勢改善。初心者歓迎。9月3日・17日11時30分、サプリ村野。要予約。Lotus・古川☎090-5057-0196

●**くるみの会ベビーマッサージ** 9月11日10時、岡本町会館。500円。予約不要。バスタオル持参。HP有。黒田☎090-3051-8281、☎807-5725

●**フルーツアンサンブルピュア定期演奏会** 貴婦人の乗馬他。9月25日13時開場、13時30分開演、総文。無料。仲田☎090-9989-0191

●**うみよこミュージックフェス** 演奏、カラオケ、音楽クイズ。10月11日13時、交流C。無料。HP有。umiyoco・荒木☎080-2165-4829

●**大人のテーブルゲームの会** 9月7日(日)9時30分～11時30分、牧野(生連)。200円。要予約。先着10人程度。浦崎☎050-7117-0079

●**フランス語サークルA** 体験レッスン。フランス人講師。9月12日・26日9時30分～11時、交流C。1回千円。西田☎855-6349

●**枚方自助具工房** りりあん編みでアクリルたわし作り。9月13日(土)10時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。川瀬☎090-2284-9951

●**朗読ひろばVol.8** どなたでも気軽に聴けるささやかな朗読会。10月4日14時～15時10分、交流C。無料。船瀬☎☎855-4478

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**夢わくわくカラオケ** TVで新曲を。第1・3土曜、第2・4木曜13時、菅原(生連)。見学可。入会・月各千円。中村☎080-5358-4346

●**女声コーラスリナーシェ** プロ指導ポイント。合唱祭参加も。月3回金曜13時、楽寿荘。入会千円、月3500円。上嶋☎841-0539

●**女声コーラスピアンシャンテ** 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。植木☎866-2362

●**紅風会** 楽しく民謡を。第1・2火曜13時30分、南部(生連)。第3水曜10時、甲斐田東町内。1回800円。大久保☎080-5339-3907

●**牧野詩吟研究会** 詩吟を楽しみ、老化防止。初心者可。第1・3水曜9時、牧野(生連)。月500円。永田☎090-9053-1543

●**枚方市民俳句会** 1953年発足の会。日本の四季を俳句で楽しんでみませんか。第3木曜13時、南部(生連)。月500円。秋山☎898-0633

●**かささぎ会** 短歌を学んで友達を作りませんか。初心者・見学者歓迎。第1月曜13時、交流C。半年5千円。今西☎857-2981

●**枚方ウクレレクラブ** 始めてみませんか。初心者歓迎。月3回土曜9時10分・10時30分、交流C。1回千円。谷口☎090-9995-5765

●**枚方ベアーズブラス** 気軽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。月3回日曜9時、蹠跽(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**社交ダンスサルビア** 初心者・見学歓迎。楽しく健康に。毎週土曜9時30分～12時、菅原(生連)他。月3千円。金光☎080-3112-0923

●**社交ダンスロンデモ** 初心者歓迎。ラテンスタンダード。毎週木曜13時～16時、牧野(生連)。月3千円。前川☎090-3272-3478

●**社交ダンス公園楽遊会** 男女同数。みんなで楽しく。毎週火曜9時30分～11時15分、青少年C。1回700円。谷口☎090-1710-3342

●**社交ダンス・スターズ** プロ指導。初心者歓迎。月3回月曜10時、蹠跽(生連)。入会千円、月3千円。石川☎090-2124-7121

●**太極拳雲華会** 新開講。初心者向け。毎週月曜10時30分、サプリ村野。入会

千円、月3千円。体験無料。渡邊☎080-4084-1239

●**楊名時気功太極拳** 楽しく健康に。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。1回千円。体験無料。市川☎080-3103-8492

●**小倉太極拳倶楽部** 仲間と一緒に心身を鍛え生涯の健康づくり。毎週土曜8時30分、小倉小学校体育館。年2千円。菊池☎☎868-4799

●**太極拳気功サークル** 新開講。初心者向け。毎週金曜10時30分、総体。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●**ロコモ体操** 毎週火曜・第1・3土曜。(1)椅子ヨガ10時5分(2)ソフトヨガ11時5分、楽寿荘。各1回800円。濱☎080-6148-7578

●**美人体操** 若さを保つ健康体操と軽ヨガを楽しく。75歳まで。毎週月曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**シェイプUP** 昼勤務で運動不足の女性。体操軽ヨガ楽しく。毎週土曜19時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**リトル・アニー** 毎週木曜(1)楽しくエアロ9時40分(2)整えヨガ10時45分、南部(生連)他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●**近畿歩こう会** 約5km前後。毎月第3火曜。無料。弘津☎080-4390-2736(9時～12時のみ)

●**レディースバドミントンKBC** 初心者歓迎。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。体験歓迎。太田☎090-7489-8126

●**ママさんバレー丸琉** 毎週金曜夜または土曜午後、招提小。月千円。インスタ有(@kuryu_hirakata)。厚ヶ瀬☎080-3039-0447

●**シニアソフトボール・ニュースターズ** 50歳以上。毎週水・土曜午前香里ヶ丘G・磯島G他。月千円。HP有。澤田☎090-8799-1081

●**ソフトテニス・ダンディーズ** 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083

●**レディースバドミントン・ポピーズ** 毎週火曜他9時～12時、伊加賀スポ他。入会千円、月3千円。体験無料。村元☎090-3276-2622

●**シン・よしみちソフトボール倶楽部** 60～70代活躍。見学歓迎。毎週水曜、伊加賀スポ。月750円。HP有。高道☎090-3108-9875



空に咲いた、きみのはじめて

今月号の表紙写真は Saji さんが令和6年9月に撮影。「子どもがまだ小さくて花火会場に行けませんでした、自宅前から美しい花火が見えました。この特別な瞬間を残したいと思い、急いでカメラを持参して撮影しました。地元で花火大会が開催される喜びを感じ、未永く続いてほしいと願いました」

自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☎kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。
※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら

- 香里ヨガ** ストレッチポール使用。初心者歓迎。毎週木曜13時15分、南部(生連)。入会2千円、月3500円。西田☎080-3035-6716
- 中国語雲華会** 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493
- 枚方中国語を学ぶ会** 経験者募集。入門初中上級。毎週水曜18時30分、交流C他。月3千円。HP有。三野☎090-3928-7542
- キッズ絵画・アート** 才能開花、豊かな心を育む。楽しく創作。月1回土曜13時、交流C。入会千円、月1500円。林☎090-6664-3907
- 着物着付けサークルさくら** 簡単きれいな着付け。初心者歓迎。毎週火曜10時、楠葉(生連)。1回500円。高島☎080-2525-8281
- 前結びシスターズ** 紐を使わず楽に前で帯結び。毎週火曜13時30分、総文別館(旧メセナ)。1回500円。宮原☎090-4566-6446
- きらら古典書会** 楽しく美しい文字を書く。第2・4水曜13時30分～15時30分、輝きプラザきらら。月3千円。佐藤☎090-3494-8346
- マジックレインボー** 不思議な世界を学び、趣味・仲間作り。第2・4水曜13時～16時、教文C。月500円。

- 菊池☎・☎868-4799
- 女性の囲碁すみれ会** 仲間と楽しく学びながら打ちます。毎週火曜9時30分、蹠跏(生連)。月千円。高宮☎854-0341
- 南部生涯熟年パソコンサークル** 月3回月曜10時。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- 生涯学習交流センター熟年パソコンサークル** 月3回金曜10時。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- おかあさんのパソコンサークル** パソコン・スマホ学習会。月3回土曜他、輝きプラザきらら他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- 楠葉そば打ち同好会** 男女中高年歓迎。第3日曜9時、楠葉(生連)。月1500円、体験500円。岡本☎090-3273-3367
- 津田そば打ち同好会** 楽しく打って美味しく食べる。第4土曜9時、津田(生連)。月1500円、体験500円。牧野☎090-9116-4226
- 枚方そば打ち遊人会** 持ち帰りのそばを打ちます。第3土曜9時、南部(生連)。月1500円、体験500円。篤☎090-8652-4260
- 枚方PHP友の会** パナソニック創業者松下幸之助の生き方を学ぶ会。第3日曜10時、交流C。1回500円。富田☎・

- ☎813-3384
- 囲碁棋楽会** 囲碁を楽しみませんか。対局のできる人歓迎。毎週水曜13時～17時、蹠跏(生連)。年3千円。西村☎090-7108-0130
- 津田囲碁同好会** 仲間と囲碁を楽しむ。毎週木曜13時～17時、津田(生連)。入会千円、月400円。奥田☎858-5932
- 枚方棋友会** 一緒に将棋を楽しみませんか。毎週火・木曜13時～15時30分、総合福祉C。月500円。今橋☎090-3863-6815
- 枚方発明アイデアクラブ** 街の発明家の集い。見学可。第2日曜13時15分、蹠跏(生連)。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773
- 枚方市石川県人会** 石川県にご縁のある方の集い。第2日曜10時、交流C。1回500円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- 市民オンブズマン枚方** 枚方市をもっと良くするための会。第1土曜10時、交流C。1回500円。富田☎・☎813-3384
- 枚方里山の会・穂谷** 里山の自然を楽しみ守る活動。毎週水曜・第1・3土曜10時(夏季は9時)。年千円。石野☎841-4472

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

市内大学情報

- 第39回奥田メモリアルフェスティバル** チャーリー西村(米村でんじろう先生の一番弟子)サイエンスコンサート
11月22日(土)14時、大阪国際大学奥田メモリアルホール(守口市藤田町6)。無料。9月30日までにフォーム(上記コード)で大阪国際学園企画・広報校友課へ。抽選で200人。10月31日までに当選者へメールを送付。☎大阪国際学園企画・広報校友課☎06-6907-4325



- 企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度。☎独立行政法人勤労者退職金共済機構☎03-6907-1234、☎03-5955-8211
- 依存症理解啓発府民セミナー** 「若者を取りまく依存症問題について(ギャンブル・インターネット等)」他。10月18日(土)午後1時30分～3時30分、NLC新御堂ビル(大阪市淀川区宮原5)。無料。申し込みは9月30日までにフォーム(上記コード)で府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課へ。☎同課☎06-6691-2818
- 全国労働衛生週間** 準備期間9月1日～30日、本週間10月1日～7日。労働者の健康管理や職場環境の改善、長時間労働による健康障害防止、メンタルヘルス対策、化学物質対策などへの取り組みを。詳細は厚生労働省ホームページ(上記コード)参照。☎北大阪労働基準監督署☎391-5826
- つくる、ためる、つかう。共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ** 太陽光パネルの設置で電気代の節約を。太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」募集中。10月10日までにフォーム(上記コード)でみんなのおうちに太陽光事務局へ。☎同事務局☎0120-758-300
- そとよが+** 自然の中でヨガを。10

- 月12日(日)・11月9日(日)9時30分～10時30分、淀川河川公園枚方地区。1回千円(小学生以下無料)。9月17日からフォーム(上記コード)で同公園守口サービスセンターへ。当日参加可。☎同センター☎06-6994-0006
- 障がい福祉のしごと就職相談会・応援セミナー** 「障がい福祉のしごと就職相談会」=9月11日(木)午後1時～4時、イオンコンパス大阪駅前(大阪駅前第2ビル15階)。無料。当日直接会場へ。「障がい福祉のしごと応援セミナー」=同日午後1時～2時、ハローワーク梅田(大阪駅前第2ビル16階)。要予約。詳細は大阪福祉人材支援センターホームページ(上記コード)参照。☎同センター☎06-6762-9020
- 「ブレイク刷るー ページが語る印刷技術の歴史」** 資料展示=9月18日(木)～10月14日(火)の平日9時30分～18時。当日直接会場へ。関連講演会「板木から読み解く江戸の出版事情 板木が果たした役割」=9月26日(金)13時～14時15分。場所はいずれも国立国会図書館関西館(京都府精華町精華台8)。無料。申し込みは9月26日までにフォーム(上記コード)で関西文化学術研究都市推進機構へ。先着200人。☎同館☎0774-98-1341

国・府などからのお知らせ

- 不動産無料相談会** 9月19日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。9月14日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当：北村☎807-5643、☎807-5698
- 国民年金基金に加入を** 国民年金に年金を上積みする公的制度。60歳未満の第1号被保険者(自営業者など)に加え、任意加入者(65歳未満)も可。付加年金との同時加入は不可。税制面で優遇措置あり。☎全国国民年金基金近畿支部☎0120-65-4192
- 中小企業退職金共済に加入を** 中小

笑顔でつなぐトス&スパイク！

中学生が大阪ブルテオンとバレーボール交流



7月31日、パナソニックアリーナで枚方市子ども交流事業が行われ、市内中学校バレーボール部の生徒が市PR大使・大阪ブルテオンの選手から指導を受けました。中学生vs選手の練習では、楽しみながらも自分たちのプレーを話し合い「後ろの空いているところを狙おう」など作戦を立てる姿も。市立第二中学校から選抜で参加した篠原有美さん(14歳・下写真左端)は「とても貴重な体験でした。選手から学んだレシーブやスパイクのこつを部活のメンバーに伝えたい」と話しました。

戦を立てる姿も。市立第二中学校から選抜で参加した篠原有美さん(14歳・下写真左端)は「とても貴重な体験でした。選手から学んだレシーブやスパイクのこつを部活のメンバーに伝えたい」と話しました。

まろちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

平和のために違いを認め合う

池上彰さんと小中学生が意見交換



7月18日、総合文化芸術センターで、ジャーナリストの池上彰さんが講演後、小中学生13人と平和をテーマに意見交換をしました。終戦80年平和事業として開催したもので、約800人が参加。小中学生からの民族や文化の違いで生じた対立への解決策の問いに対し「時間をかけて壁をなくすこと」と答え、会場中がうなづく場面も。松尾奏和さん(15歳・写真左端)は「平和のためには相手との違いを認め合うことが大事」と真剣な表情で話しました。

▶枚方Tサイトで、友達に撮ってもらった写真です(16歳)



▲ひらかたパークで雪遊びをしている写真(5歳)

枚方は私の原点

私は18歳まで枚方市で過ごしました。小さい頃家族でよく行ったひらパーは思い出がいっぱいの場所です。シヨを観に行ったり、冬になるとスケートや雪遊びをしたりするのが楽しみでした。子どもから大人まで、みんなが「楽しい！」でいっぱいになれる、そんな空間がとても好きです！高校生の頃には、ひらパーでアトラクションのアルバイトをしたこともありました。

実家に帰った時は枚方市駅周辺のお散歩も私のお気に入り。Tサイトができてから、わくわくがぐんと増えました。全面ガラス張りのスタイリッシュな建物も素敵ですし、本の種類がとにかく豊富でどれを読むか迷ってぐるぐる回っている時間がとても楽しいんです。市駅周辺は落ち着くし、便利だし、歩いているだけでうれしくなります。…書いていたら、ちよっと帰りたくなってきました。枚方は、温かくて懐かしくて、帰って来るとほっとする。そんな、私の原点です。

枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第75回 かつう ゆい 加藤 結さん



枚方市出身。“かつうゆい”の愛称で親しまれるなきむし見習いシンガー。令和2年にSKE48を卒業し路上ライブを中心に活動。令和6年4月には100回を達成。令和7年5月に1st EP『charm』をリリース。エッセイ的な自作ソングや水彩画も得意で、絵、文章、音楽と多面的な表現力が魅力。どこか幼さの残る透感のある歌声を、今日もまっすぐに響かせている。

令和2年にSKE48を卒業し路上ライブを中心に活動。令和6年4月には100回を達成。令和7年5月に1st EP『charm』をリリース。エッセイ的な自作ソングや水彩画も得意で、絵、文章、音楽と多面的な表現力が魅力。どこか幼さの残る透感のある歌声を、今日もまっすぐに響かせている。

編集後記

毎月広報紙に掲載している「枚方キッチン」。今回の取材で、減塩や野菜の量など、たくさんの健康に関するポイントを

市の管理栄養士が考え抜いた末に出来たレシピだと再確認できました。ぜひ、皆さんの食卓にも加えてみてください。



編集者 M



苦手な食材と向き合う

夏に負けないスパイスレシピ

「苦手な食材を克服できるカレー料理」をテーマに実施した令和6年度市学校給食コンテスト入賞作品のアレンジ料理です。苦手な食材を小さく切って、おいしく食べられるようにするのは生徒の発案。子どもが大好きなカレーのスパイスで味にメリハリがただけでなく減塩にもつながり、香りが食欲をそそります。きのこ数種類の野菜がビタミン・ミネラルを補うため、暑い夏を乗り切るためにおすすめの一品です。

栄養価(1人分) エネルギー:86kcal/
たんぱく質:11.3g/脂質:1.6g/
炭水化物:6.6g/食塩相当量:0.6g

全レシピを市ホームページに掲載中!



メニューの詳細はおいしい給食課(☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。



鶏ささみと彩り野菜のカレー炒め

材料(4人分)

- 鶏ささみまたはささみフレーク 4本(160g)
 - 玉ネギ…………… 1/2個(80g)
 - シメジ…………… 1/3株(60g)
 - ニンジン…………… 1/3本(40g)
 - コーン(冷凍)…………… 40g
 - パプリカ(赤)…………… 1/2個(60g)
 - ピーマン…………… 2個(40g)
 - 酒…………… 小さじ1/2(2g)
 - カレー粉…………… 小さじ1(2g)
 - 塩…………… 少々(※)
 - こしょう…………… 少々
 - 濃口醤油…………… 小さじ2(12g)
 - 砂糖…………… 小さじ1/2(2g)
 - みりん…………… 小さじ1/3(2g)
- ※ささみフレークを使う場合、塩は不要。

作り方

- (1)鶏ささみの筋を取り、沸騰した湯に入れ弱火で7分茹でた後、手で割いておく。
 - (2)シメジは軸を落として手で割いて、ニンジンは5mm角、玉ネギ・パプリカ・ピーマンは1cm角に切る。
 - (3)熱したフライパンに油をひき、ささみ・玉ネギ・シメジ・ニンジン・コーンを入れた後、Aを入れて中火でやわらかくなるまで炒める。
 - (4)3)にパプリカ・ピーマン・Bを入れて中火で軽く炒め合わせ全体に調味料がなじめば完成。
- ※ささみフレークを使用する場合、(1)は不要。

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!
林香喱(ハヤシカレー)のお好きなトッピング3種類



招提元町3-7-11 ☎072・807・4229 インスタグラム[twotree.spicekitchen]

招提元町にある本格的なスパイスカレーが味わえるお店。通常メニューに加えて、旬の野菜のフリッターなど期間限定のトッピングもあり、季節ごとに違った味が楽しめます。営業時間はランチが午前11時～午後2時。ディナー(月・金曜)は午後5時～8時。火・水曜定休。

抽選で各3人にA「林香喱(ハヤシカレー)」のお好きなトッピング3種類が選べる引き換えチケットBクリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

問題

市では食育を通して、健全な食生活を実践し、「〇〇寿命」を伸ばすことを目指しています。〇に入る言葉は?

- (1) 安全 (2) 平穏 (3) 健康

先月の答え

(1)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。9月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時
土・日曜、祝日:午前8時～午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎0120・531・665

※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [7月末現在]

人口	39万1161人[前月より143人減] (男:18万6831人 女:20万4330人)
世帯	18万7949
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	1115人
転出	1098人
出生	204人
死亡	364人