

—ひとりひとりが自分らしく—
子ども・若者支援のための市民講座

ひきこもりと家族の回復 ～生きづらさとどう向き合うか～

講師：益田 裕介 さん（早稲田メンタルクリニック 院長）

精神科医として、ひきこもりや発達障害等の高校生以上の方の診療にあたっておられる講師をお招きし、ひきこもりや家族支援についてお話いただきます。より楽に生きるために大切なことや、家族対応のヒントを学びます。

無料

会場開催：11/21(金) 定員 100名
10:00 - 12:00 先着

枚方市総合文化芸術センター別館（旧メセナひらかた会館）
6階・大会議室（枚方市新町2-1-5）

動画配信：12/5(金)～1/5(月)

お申し込み後、12月3日(水)までに閲覧用URLを送付します。

【申し込み】

10月31日(金) 10:00～11月21日(金)

会場開催：

申込フォーム・電話・ファックス・電子メール・来所にて受付。

講座名、氏名、電話番号または電子メールアドレスを明記し、
まるっとこどもセンターへ。

※手話通訳をご希望の方は、講座の2週間前までにお申し込みください。

動画配信：

申込フォーム・電子メールにて受付。

講座名、メールアドレス、電話番号、動画配信希望
と明記し、まるっとこどもセンターへ。



枚方市 子ども未来部 まるっとこどもセンター
（ひきこもり等子ども・若者相談支援センター）
枚方市岡東町19-1 OFFICE A 6階
TEL：072-841-1126 FAX：072-846-7952
E-Mail：maruko@city.hirakata.osaka.jp