

令和6年度 枚方市地域包括支援センター 保健師部会 活動報告

1. 保健師部会の開催状況(毎月定例開催)

開催日時	議 案 内 容
4月16日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・ひらかた口腔講座について ・教室型通所事業について ・まんてん出前講座について 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 介護予防ケアマネジメント研修日程の検討について ○介護予防普及啓発チーム ・各種講座に関する講師一覧の作成について ・高齢者元気はつらつ健康づくり事業の講座内容一覧の作成について 3. その他(お知らせ・情報交換) ・介護保険法改正による運動機能向上加算の廃止について ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関する健康状態不明者一覧について ・口腔フレイルに関するハイリスクアプローチについて
5月21日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・教室型通所事業の提出書類簡素化について ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関する健康状態不明者について 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 介護予防ケアマネジメント研修について ○介護予防普及啓発チーム ・介護予防・日常生活支援総合事業フローチャートについて ・高齢者元気はつらつ健康づくり事業の講座内容一覧について ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関するポピュレーションアプローチ企画一覧について ○認知症施策検討チーム(報告) ・認知症初期集中支援チーム啓発動画について ・認知症サポーターの交流の場について

開催日時	議 案 内 容
6月18日(火) 9時30分～	1. 各チームの取り組みについて 介護予防ケアマネジメント研修について ○介護予防普及啓発チーム ・介護予防・日常生活支援総合事業フローチャートの見直しについて ○認知症施策検討チーム(報告) ・認知症サポーターステップアップ講座について ・認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について ・認知症キャラバン・メイトについて 2. その他(お知らせ・情報交換) ・デイサービス運動機能向上加算の廃止について ・認知症初期集中支援チーム意見交換会について
7月16日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・教室型通所事業書類簡素化について ・介護予防教室連絡会について 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム 介護予防ケアマネジメント研修に関するスケジュール・内容について ○介護予防普及啓発チーム ・介護予防・日常生活支援総合事業フローチャートについて ○認知症施策検討チーム(報告) ・認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について ・認知症キャラバン・メイト養成研修について ・認知症初期集中支援チームの発動依頼票様式の変更について 3. その他(お知らせ・情報交換) ・フレイル予防リーフレットについて ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関する健康状態不明者への訪問について

開催日時	議 案 内 容
8月20日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関するポピュレーションアプローチ企画書について ・KDBデーターについて 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 介護予防ケアマネジメント研修について ○介護予防普及啓発チーム ・介護予防・日常生活支援総合事業フローチャートの修正の完了について ○認知症施策検討チーム(報告) ・オレンジカフェのチラシについて ・徘徊高齢者SOSネットワーク事業及び高齢者見守り110番事業について ・関西記念病院認知症カフェについて ・児童向け認知症サポーター養成講座について ・認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について ・認知症初期集中支援チームに関する活動依頼書変更について 3. その他(お知らせ・情報交換) - 指定介護予防支援に関する業務マニュアルについて
9月17日(火) 9時30分～	1. 市役所より - 教室型事業所との連絡会における意見交換の内容について 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 介護予防ケアマネジメント研修について(講師打合せ、研修案内の発送) ○介護予防普及啓発チーム - 今後のチームの取組み内容について ○認知症施策検討チーム(報告) ・認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について ・医療機関における認知症カフェの開催について 3. その他(お知らせ・情報交換) - 指定介護予防支援に関する業務マニュアルについて

開催日時	議 案 内 容
10月15日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・介護予防教室連絡会の報告について ・令和7年度高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について ・ひらかた健活フェスタについて(サテライト会場に関する事) 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 介護予防ケアマネジメント研修について ○介護予防普及啓発チーム ・介護予防・日常生活支援総合事業フローチャートの見直しについて ・各種講座に関する講師一覧の見直し ○認知症施策検討チーム(報告) ・認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について 3. その他(お知らせ・情報交換) - 認知症支援体制について
11月19日(火) 9時30分～	1. 市役所より - KDBデータについて 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 介護予防ケアマネジメント研修について ○介護予防普及啓発チーム - 各種講座に関する講師一覧について ○認知症施策検討チーム(報告) - 認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について 3. その他(お知らせ・情報交換) - KDBデータの提供について

開催日時	議 案 内 容
12月17日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・令和7年度教室型通所事業について ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について ・リハ職アセスメント事業とリハ職行為評価事業について 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム ・介護予防ケアマネジメント研修アンケートの集計について ・指定介護予防支援業務マニュアルの配布について ○介護予防普及啓発チーム ・各種講座に関する講師一覧のとりまとめ ○認知症施策検討チーム(報告) ・認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について ・認知症初期集中支援チームの発動件数に報告について ・脳の健康度測定(のうKNOW)の個別測定について 3. その他(お知らせ・情報交換) - 高齢者健康づくりプロジェクトについて
1月21日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・脳の健康度測定(のうKNOW)について ・令和6年度高齢者健康づくりプロジェクトの申込状況について ・自立支援型地域ケア会議で抽出した地域課題について 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 令和6年度の振り返り ○認知症施策検討チーム(報告) - 認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について

開催日時	議 案 内 容
2月18日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・ひらかた元気くらわんか体操・ひらかた夢かなえるエクササイズの交流会について ・教室型通所事業について 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 介護予防ケアマネジメント研修におけるファシリテーターの意見交換について ○介護予防普及啓発チーム ・介護予防・日常生活支援総合事業フローチャートの見直しについて ・各種講座に関する講師一覧の見直しについて ○認知症施策検討チーム(報告) ・認知症カフェとチームオレンジサポーターとの交流会について ・脳の健康度測定(のうKNOW)の集団検診について 3. その他(お知らせ・情報交換) ・令和7年度のチーム編成について ・介護予防ケアマネジメントにおける支援経過期間の取扱いについて
3月18日(火) 9時30分～	1. 市役所より ・教室型通所事業の利用申込書の変更について ・ご近所運動教室について ・令和7年度高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について ・一体的実施業務委託料の請求書について 2. 各チームの取り組みについて ○医療介護研修チーム - 令和7年度介護予防ケアマネジメント研修について ○介護予防普及啓発チーム ・各種講座に関する講師一覧の更新について ・介護予防・日常生活支援総合事業フローチャートの見直しについて ・介護予防講座用資材(パワーポイント)の見直しについて ○認知症施策検討チーム(報告) - 令和7年度認知症地域支援推進員について 3. その他(お知らせ・情報交換) ・令和7年度事業実施計画書について ・介護予防カレンダーについて ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関するポピュレーションアプローチについて

2. 保健師部会での取組み

保健師部会では、2つのチームを結成し、毎月の定例部会において活動報告し協議をもって取組みを進めている。

(1) 医療介護研修チームの取組み

① 介護予防ケアマネジメント研修

「介護予防ケアマネジメント研修 基礎研修(初任者向け)～介護予防プランの考え方～」

開催日:令和6年6月18日(水) 参加者数:37名

自立支援の考え方の理解及び令和6度の課題であった総合課題と目標設定について、事例を用いながら講義とグループワークを行った。

口腔の健康状態への意識につながるよう歯科医を招き、口腔機能の重要性について研修を実施した。自立支援という概念の理解度の向上に寄与するものであった。

② 指定介護予防支援業務マニュアルについて

センターから委託を受けた居宅介護支援事業者が適切に業務を行えることを目的として、引き続き介護予防ケアマネジメントの基本的な考え方をはじめとした業務マニュアルの整備を行い、市内の居宅介護支援事業所に業務マニュアルを改めて配布した。

(2) 介護予防普及啓発チームの取組み

① 介護予防・日常生活支援総合事業フローチャートについて

引き続きフローチャートの整備を行っている。センター職員が介護予防・日常生活支援総合事業に係るサービス利用方法などを説明するツールとしてフローチャートを活用することにより、センター職員の経験年数に左右されず必要な情報を利用者に提供している。

② 各種講座に関する講師一覧について

引き続き講師一覧の整備を行っている。各センターが各種講座を実施する際、依頼が可能な講師一覧を作成しセンター間で共有することにより、担当する日常生活圏域にとらわれず、各所で多様な講師による講座の実施が可能となる。

(3) その他

① 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に係るポピュレーションアプローチ及び高齢者元気はつらつ健康づくり事業では、各日常生活圏域の特性を踏まえ、フレイル予防に資する内容の講座を実施し、広く住民にフレイル予防の考え方を周知・啓発した。

② 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に係るハイリスクアプローチでは、健康状態不明者に対して実態確認を行ったうえ、必要に応じて健康診断の受診勧奨、関係機関やサービスにつないだ。

1. 総合的な方針

ニーズ・課題(前年度)

①医療介護研修チーム

介護予防ケアマネジメント研修を11/20(水)に実施。アンケートの結果より

- ・研修の内容に関しては概ね理解できているが、総合課題の考え方については更に理解を深める必要がある。
- ・「時間が足りなかった」との意見が多数みられることから、経験年数が異なるケアマネジャーに応じた研修内容等を検討する必要がある。そのため、次年度からは研修内容を「基礎研修」「課題別研修」と2段階に分けて、開催することを検討する。

②介護予防普及啓発チーム

- ・総合事業フローチャートは修正を行い完成版とし、今後センターで活用していくが、内容の変更などにあわせた更新が必要である。
- ・介護予防に関する講座の講師を依頼するための講師一覧表を見直す。一体的実施事業(ポピュレーションアプローチ)や元気はつらつ健康づくり事業、地域からの出前講座などで対応可能かどうかを判断する欄を新設し、各センターで共有した。
- ・一体的実施事業におけるハイリスクアプローチ(健康状態不明者の状態把握)について、訪問によるアプローチを行う場合、スタッフによって観察・確認するポイントにばらつきがある。そのため、今後のアプローチ方法を検討するうえで課題となっている。

取組方針・目標

① 医療介護研修チーム

介護予防及び日常生活の自立支援を目的とした介護予防ケアマネジメントが効果的に実施できるように居宅介護支援事業所の資質の向上を図ることを目標として、初心者を対象とした「基礎研修」と熟練者を対象とした「課題別研修」に分けて研修を開催する。

②介護予防普及啓発チーム

1)総合事業フローチャートや講師一覧表

部会ごとに確認し更新する。

2)ハイリスクアプローチ

高齢者の自宅を訪問する際、センター職員の経験によりアプローチの差が生じないよう、観察すべき点や確認すべき点等を共有するためのツールを検討する。

(保健師)部会

2. 取り組み内容別の方針

チー ム 名	医療介護研修チーム
チーム構成員	社協こもれび(亀山)、社協ふれあい(山内)、聖徳園(津田)、サール・ナート(吉田)、アイリス(高階)、パナソニックエイジフリー(澁谷)、東香会(中嶋)
取 組 内 容	前期に初心者を対象とした「基礎研修」、後期に熟練者を対象とした「課題別研修」を開催する。研修は主にアセスメントに着目した内容とし、グループワーク等を取り入れて実施することを検討する。

チー ム 名	介護予防普及啓発チーム
チーム構成員	安心苑(信貴野、鉄田)、松徳会(岩田)、美郷会(生嘉)、みどり(伊藤)、大阪高齢者生協(★高田)、大潤会(四方) ★はリーダー
取 組 内 容	① 総合事業フローチャート、講師一覧表を随時修正する。 ② ハイリスクアプローチ訪問時のチェックツール(紙媒体)を作成し共有する。訪問者によってアプローチに差が生じないようにすることを目的とし、以下の通り工夫をする。 ・訪問時に簡易にチェックができる様式にする。 ・対象者の状況を子細に把握できるよう、自宅の様子(郵便受けの状況等)や本人の様子(服装や体格等)等も観察項目に入れる。 など ③ 介護予防に関する知識の普及・啓発を目的とした資料を最新の内容に更新し、センター全域で共有する。