【枚方市役所 健康経営 戦略マップ】

社会的価値

継続的に質の高い住民サービスの提供

企業価値

すべての職員が心身ともに健康で、いきいきと働くことができる職場環境

健康投資

- こころとからだの健康維持
- 働き方改革

様々な効果に関連する健康投資（＊）

- 生活習慣の改善
- メンタルヘルス対策
- ワークライフバランスの推進

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

- 定期健康診断の実施
- 健康増進施策の実施
- 健康増進セミナーの実施
- ストレスチェック制度の実施
- ノー残業デーの実施
- 労働時間の適正化
- 休暇の取得促進

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

- 定期健診受診機会 ↑
  健診・検診受診勧奨回数 ↑
- 総合健康アプリ活用周知回数 ↑
- 健康関連研修参加者数 ↑
- ストレスチェック受検率 ↑
- ノー残業デー実施率 ↑
- 時間外勤務の事前申請率 ↑
- 年次有給休暇取得勧奨回数 ↑

健康関連の最終的な目標指標

- 定期健診受診率 ↑
- 総合健康アプリの利用者数 ↑
- 女性の健康への理解度
  - 女性特有のがん検診受診者率 ↑
- メンタルヘルス不調による長期病休者率 ↓
- 高ストレス者率 ↓
- 時間外勤務時間数
  - 月45時間超の実人数 ↓
  - 年360時間超の実人数 ↓
- 1人あたりの平均年次有給休暇取得日数 ↑

健康経営で解決したい経営課題

- 職員の健康リスク
  - 有所見率
    - BMI ↓
    - 血圧 ↓
    - 脂質 ↓
- 職員のパフォーマンス
  - アブセンティーズム ↓
  - プレゼンティーイズム ↓
- 職員のエンゲージメント
  - ワークエンゲージメント ↑

- 生産性の向上
- 組織の活性化