



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

プレママCOMMUNITY 1歩2歩3歩

妊娠期からの子育て仲間
作りや地域の情報収集。▼

日時など 1歩目 7月26



日(土)・8月5日(火)午前10時30分〜正
午、広場さぶり(サプリ村野内)。対
象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込
受付中。電話またはフォーム(右記
コード)で広場さぶり(☎807・5
336)へ。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・14
74、☎841・4319

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しな
がら赤ちゃんが生まれた後
の生活をおしゃべり。▼日



時など 1回目 7月12日(土)午後1時
30分〜3時、ファミリーポートひらか
た(招提南町2)。2回目 11月曜午後
の希望日。対象は第1子妊娠中で安定
期に入った人。無料。▼申込 受付
中。電話またはフォーム(右記コー
ド)でファミリーポートひらかた(☎
850・4400)へ。先着各3人程
度。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・14
74、☎841・4319

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を
学び、母親同士で語り合
い。▼日時など 8月5日



26日の毎週火曜午後1時45分〜3時
45分、ラポールひらかた。全4回。対
象は令和7年2月6日〜6月5日生ま
れの第1子と母親。テキスト代100
0円。▼申込 7月1日〜22日に電話
またはフォーム(右記コード)でファ
ミリーポートひらかたへ。同施設にあ
る申込書(市ホームページから取り出
し可。市役所別館5階私立保育幼稚園
課にもあり)の郵送(〒573-1155
招提南町2-50-1)可。抽選でおお
むね15組。詳細はファミリーポートひ
らかた(☎・☎850・4400)へ
お問い合わせ。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・14
74、☎841・4319

夏休みのオープンスクエア 利用希望者は申し込みを

児童の放課後の居場所として、放課
後・土曜・三季休業期に学校の施設の
一部を開放する放課後オープンスクエ
アを実施。留守家庭児童会室のような
生活の場や、預かりを目的とした事業
とは異なります。▼申込 夏休みの初
日(7月19日)から利用したい場合
は、7月4日までに市ホームページの

私の子育てこれでいいの？

子育ての「あるある集」を題材に座
談会形式で子育てのこつを学ぶ出前講
座。希望場所に出向きます。▼日時な
ど 要相談。対象はPTAや保護者
会・子育てサークルなど。無料。▼申
込 7月1日から市ホームページの専
用フォームで教育政策課へ。先着2
組。

☎放課後子ども課 ☎050・710
5・8201、☎867・8131

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎し
たりする有償ボランティア。サポート
を受けた人(依頼会員)の出張登録
会を実施。対象はおおむね生後3カ月
〜小学6年生の子どもがいる人。妊娠
中の人も登録可。▼日時など 7月22
日(火)午前10時30分〜11時30分、牧野生

☎教育政策課 ☎050・7105・
8056、☎851・1711

「みんなで創ろう！この街の未来」 プロジェクト



市PR大使で切り絵作家のたけうちひろさん
と一緒に、廃材を活用し「未来の枚方のまち」を
作るワークショップ。観覧車モニュメントを制
作。作品は8月3日(日)に大阪・関西万博会場など
で展示。▶日時など 7月13日(日)午後1時〜4時、総合文化
芸術センター別館。対象は小学生〜中学生。無料。汚れてもよ
い服着用。▶申込 7月1日から市ホームページの専用フォー
ムで政策推進課へ。先着20人。

☎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039

涯学習市民センター。保育あり(生後
4カ月以上、先着5人。要予約)。▼
申込 7月1日午後2時から電話で同
サポートセンター(☎805・352
2)へ。先着10人。登録希望者は保護
者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・
はんこ持参。無料体験クーポンの申請
希望者(対象は2歳未満の子どもの保
護者)は母子健康手帳など子どもの氏
名・生年月日を確認できる書類の写し
を持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・14
74、☎841・4319

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込（7月）	問い合わせ
(1)みずてっぽうあそびを楽しもう 作ってあそぼう	1歳半以上	7月9日(水) 午前10時10分～11時30分	1日～3日午前10時30分～ 午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)リトミック・リズムあそび ピアノのリズムに合わせて楽しめます	1歳以上	7月10日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2 日以降午前10時～午後3時、 先着6組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)色水遊び ジュース屋さんごっこなど	1歳半以上	7月15日(火) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2 日以降午前10時～午後3時、 先着10組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(4)親子で色水遊びを楽しもう ジュース屋さんごっこを楽しみましょう	1歳8カ月以上の未 就園児	7月14日(月) 午前10時30分～11時30分	7日午後3時30分～5時、先 着8組	
(5)水遊びをしよう！ お友達とプール遊び	1歳以上の未就園児 (就園・就学のきょう だいの付き添い不可)	7月25日(金) 午前10時～11時	11日以降の月・水・金曜午前 10時～午後3時、先着8組。 来所申し込み可	
(6)とももさんのおはなし会 絵本読み聞かせアドバイザーから教わ ります	未就園児	7月31日(木)午前10時30分 ～11時30分	14日以降の月・水・金曜午前 10時～午後3時、先着10組。 来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(7)親子で楽しく運動あそび 運動用具に触れながら体を動かします	6カ月以上の未就園 児(就園、就学の兄弟 の付き添い不可)	8月1日(金)午前10時～11時 15分	18日以降の午前10時～午後 3時、先着20組。来所申し込 み可	
(8)七夕祭り 親子で一緒にゲームをします	1歳以上	7月4日(金) 午前10時～10時30分	1日午前10時からギンガ保育 園ホームページ(☎https:// ginga-kirara.jp/ginga/)で申 し込み。先着10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・ 0222
(9)輝きっこクラブ 季節の製作	0歳～5歳	7月10日(木) 午前10時30分～11時45分	1日午前10時～午後4時30 分、先着10組	大峰いなほこども 園(大峰元町 1) ☎858・7799
(10)ほのぼのクラブ プール遊び		7月17日(木) 午前10時30分～11時45分	7日午前10時～午後4時30 分、先着10組	
(11)感触あそび、水あそび いろんな物の感触を楽しもう	未就園児	7月10日(木) 午前10時～11時30分	2日午後1時から先着15組	くずは光の子保 育園分園(楠葉 美咲1) ☎866・8200
(12)色水あそび いろいろな色の水を混ぜてみよう	1歳以上	7月29日(火) 午前10時～11時30分	15日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(13)色水であそぼう 雨天時は感触あそび	1歳以上の未就園児	7月18日(金)午前10時～11 時	11日午前10時～午後3時、 先着8組	枚方たんぽぽ保 育園(中宮北町) ☎840・2083
(14)赤ちゃん会 ふれあい遊び等 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)7月15日(火)(2)14日(月) 午後1時30分～2時30分	2日午後1時30分から先着各 6組	香里団地保育所 地域子育て支援 センター(香里 ケ丘2) ☎854・0255
(15)絵本講座「絵本で笑おう親子で笑お う」	未就園児	7月16日(水) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	1日午後1時30分から 先着各7組程度	枚方保育所地域 子育て支援セン ター(東田宮1) ☎843・0611
(16)歯ブラシを使った全身マッサージ 鍼灸師から歯ブラシでツボを刺激する マッサージを教わります		7月16日(水) 午後1時30分～2時30分	8日午後1時30分から 先着10組	
(17)あかちゃん会 ふれあい遊び・身体測定など (1)かんがー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～7月で1 歳	(1)7月23日(水)(2)25日(金) 午後1時30分～2時30分	15日午後1時30分から先着 各8組	楠葉野保育所地 域子育て支援セ ンター(南楠葉 1) ☎851・0411
(18)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん		7月23日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)10日(2)11日 いずれも午後1時30分から先 着各12組。来所申し込み可	
(19)救命救急講座 緊急時に子どもの命を守るための講座	未就園児	7月17日(木) 午前10時～11時	7日午後1時30分から先着 12組。来所申し込み可	
(20)託児付きフォーラム「トイレトレ ニングみんなどうしてる？」	この夏トイレトレ ニングを始める親子	7月17日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前10時30分から先着 10組。保育あり(1歳以上、 先着8人)	ファミリーポー トひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(21)赤ちゃんと一緒にほっこりタイム 夏の過ごし方	(1)0カ月～6カ月 (2)7カ月～11カ月	(1)7月17日(木)(2)24日(木) 午後2時～3時	1日午前10時30分から先着 各10組	
(22)らっここ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)7月22日(火)(2)24日(木) いずれも午前10時～11時	7日午前10時から先着各10 組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(23)キッズいわき・ばふの移動おもちゃ ライブラリー 開催時間内いつでも来所可	未就園児	7月11日(金) 午前10時～11時30分	1日午前10時から先着30組 程度。来所申し込み可	
(24)ふたご・みつごの会 多胎児家庭同士で交流	多胎児を子育て中の 人、多胎児を妊娠中 の人	7月11日(金) 午前9時30分～正午	受付中。先着おおむね10組。 来所申し込み可	広場さぱり (村野西町) ☎807・5336
(25)保育付きすくすく子育てしゃべり場 アラフォーママ集まれ！	未就園児を育てる40 歳前後の母親	7月28日(月) 午前10時30分～11時45分	1日午後2時から先着おおむ ね15組。保育あり(1歳以上、 先着9人)。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

まるっとこどもセンター

☎840・7221
☎846・7952
〒573-0032 岡東町19-1
オフィスA6階

前向き子育て連続講座

子育てが楽しくなるスキルを学びます。
▼日時など 9月3日(水)・10月9日(木)・12月9日(火)。いずれも午前10時～正午、総合文化芸術センター別館。対象は3歳～小学4年生の保護者。全3回。保育あり(未就学児、抽選で8人。要予約)。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームまたは同センターにある申込書(市ホームページから取り出し可)を同センターへ。電話・郵送・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。7月31日必着。抽選で100人。

COSP子育てプログラム

子どもが安心感を持って成長し、良好な親子関係を築くためのヒント・COSPを学びます。▼日時など 9月12日～10月24日(10月3日除く)の毎週金曜・10月2日(木)・30日(木)のいずれも午前9時30分～11時30分。全8回。対象は生後4カ月以上の未就学児の保護者。無料。保育あり。(生後4カ月以上の未就学児、抽選で8人。要予約。0歳児は同室受講可)。▼申込

受付中。市ホームページの専用フォームまたは同センターにある申込書(市ホームページから取り出し可)を同センターへ。電話・郵送・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。7月31日必着。抽選で8人。

マタニティスクール ぱばまクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方。▼日時など 7月30日(水)午後1時～2時35分(2)1時55分～3時30分。無料。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。▼申込 7月1日～7日に市ホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で(1)8組(2)7組。

離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に相談。▼日時など (1)7月2日(水)(2)8月15日(金)午後1時～4時(1人30分以内)、オンライン(Webex)で実施。対象は未就学児の保護者。無料。▼申込 (1)受付中(2)7月24日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各4人。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質疑。▼日時など (1)ぴよぴよ8月20日(水)・26日(火)午前10時30分～11時30分。対象は生後4カ月～7カ月の

子どもの保護者。(2)ステップアップ8月1日(金)午前10時30分～11時30分。対象は生後8カ月～18カ月の子どもの保護者。無料。保育なし(子どもの同伴可)。▼申込 7月10日から市ホームページの専用フォームで同センターへ。先着各12人。

乳幼児健康相談

(1)身体計測(2)保健師による育児相談(3)管理栄養士による栄養相談。▼日時など 左表の通り。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。当日直接会場へ。

乳幼児健康相談日程

実施日(7月)	場所
1日(火)	菅原生涯学習市民センター
15日(火)	牧野生涯学習市民センター
24日(木)	まるっとこどもセンター
31日(木)	南部生涯学習市民センター

※受付時間は午前10時～11時(まるっとこどもセンターのみ10時15分～11時15分)

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 7月17日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(10カ月以上の未就学児)。▼申込 受付中。7月10日までに電話ま

たはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

●菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

就学時健康診断

対象は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの来年度就学予定者。▼日時など 市ホームページ(右記コード)参照。受け付けは午後1時50分～2時30分に各小学校へ。上履き・10月初旬に送付する通知書を持参。



●学校支援課 ☎050・7105・8045、☎851・2187

元気に学ぶ親子体操

親子で一緒に体を動かします。▼日時など (1)あなよクラスⅡ1歳・2歳(2)かけっこクラスⅡ2歳・3歳。7月8日・22日・9月9日・30日のいずれも火曜(1)午前9時50分～10時40分(2)10時50分～11時40分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。各全4回。参加費各3600円(1回のみ500円で体験可)。動きやすい服・飲み物持参。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10組程度。

●誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

- 子育て・教育
- 高齢者
- 健康・福祉
- スポーツ
- 安全安心
- 税・保険
- 環境・まちづくり
- 産業・就労
- 求人
- 催し
- くらしなど

夏休み子ども応援ごはんプロジェクト 協力飲食店を募集（モデル実施）

公益財団法人クジラ育英会主催で7月18日（金）～8月25日（月）にさまざまな事情で昼食を食べられない小中学生に無料で昼食を提供する事業を実施します。市・市商業連盟では、実施にあたり協力事業者を募集中。▶**申込** 受付中。同連盟にある申込書（同連盟ホームページから取り出し可）を同連盟へ。郵送（〒573-0031岡本町7-1枚方ビオルネ5階）可。募集要領などの詳細は同連盟ホームページ（**右記コード**）参照。



☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

生涯学習交流センター

☎846・5557
☎843・8620



おたんじょうびを おいわいしよう

図書館の赤ちゃん向けおはなし会の後、7月生まれの子どもを参加者みなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼**日時**など 7月25日（金）午前11時～11時30分。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15組程度。

子育てパパ交流会

子育ての悩みを自由に語り合い。キッズスペースあり。▼**日時**など 7月20日（日）午後2時～3時。対象は未就学児の父親（子どもの同伴可）。無料。
▼**申込** 7月2日～10日に電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）または同センターホームページのフォームで同センターへ。窓口可。抽選で10人。

ユーカリ子育てルーム

親子で手遊びや手形・足形押し。▼**日時**など 7月18日（金）午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼**申込** 7月7日午前10時から電話またはファクス（氏名・子どもの名前・月齢・誕生月・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10組。
☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当の7月払い（5月分・6月分）は7月11日（金）です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。
◆**現況届の事前予約を実施** 8月の児童扶養手当現況届は郵送（〒573-8666）

高齢者

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



気軽に始めるオンライン おうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼**日時**など 7月8日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン（Zoom）開催。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼**申込** 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元氣くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。【**ひらポ**】▼**日時**など (1) 7月18日（金）午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター (2) 25日（金）午前10時～11時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼**申込** 7月10日までに電

【**ひらポ**】ひらかたポイント対象事業

話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。抽選で各20人。

スマホ体験型講習会

詳細は左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時30分。対象はおおむね60歳以上。無料。▼**申込** 7月1日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望日を明記）で健康福祉政策課へ。先着各20人。

▼スマホ体験型学習会

開催日	内容	場所
7月15日（火）	いろいろなアプリを使って調べものをしよう（ニュース、生成AI、LINE）	菅原生涯学習市民センター
7月23日（水）	YouTube&レンズ	香里ヶ丘図書館
8月7日（木）	健康管理	楠葉生涯学習市民センター
8月15日（金）	入門（カメラ・地図・アプリの使い方）	ラポールひらかた
8月19日（火）	YouTube&レンズ	蹊跼生涯学習市民センター

1、☎健康福祉政策課 ☎841・1468、☎841・2470



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

後期高齢者医療制度

新しい資格確認書を被保険者全員に送付

令和8年7月31日までに有効期限の新しい資格確認書（桃色）を簡易書留で送付します。8月になっても届かない場合は保険年金課へ連絡を。転送不要で送付するため、転送先には届きませんのでご注意ください。なお、暫定運用を継続し、マイナ保険証の有無に関わらず新しい資格確認書は被保険者全員に送付します。マイナ保険証を持っている人は、マイナ保険証をご利用ください。有効期限の過ぎた被保険者証または資格確認書は、市役所別館2階同課または各支所へ返却するか破棄してください。

窓口の自己負担割合の判定

医療機関での自己負担割合は一般の人は1割、一定以上の所得のある人は2割、現役並み所得者は3割です。同割合は7月までは前年度、8月からは当該年度の住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）で判定。当該年度による判定は毎年8月1日に行います。

限度区分

令和6年12月1日以前に限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人、または、令和6年12月2日以降に併記申請をされた人には今回送付する資格確認書（桃色）に自動的に限度区分が併記されています。新たに併記を希望する場合は、申請が必要です。

令和7年度保険料額決定通知書を7月中旬に送付

保険料は前年の所得により年度ごとに決定します。令和7年度保険料率・算定方法は次の通り。

保険料
(年額)
限度額
80万円

=

均等割額
被保険者
1人当たり
5万7172円

+

所得割額
賦課のもとになる
所得金額
(総所得金額等－基礎控除額)
×所得割率11.75%

▶均等割額の軽減 世帯内の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます（原則手続き不要）。

▶減免制度 所得額が前年に対して著しく減少する場合は、申請により減免される場合があります。納期限までに申請が必要。

☎保険年金課 ☎841・1403、☎841・3716

保険料納付方法

原則、年金からの特別徴収です。特別徴収開始までは納付書が口座振替での支払いをお願いします。普通徴収は7月～来年3月までの9回に分けて保険料を納付。納付書は金融機関やコンビニ窓口払いの他、スマートフォンなどでのバーコード読み取りによる支払いも可。普通徴収での支払いが困難な場合、相談は収支の状況がわかる書類を持って保険納付課へ。

☎保険納付課 ☎841・1144（口座振替）、
☎841・1304（納付相談）、☎846・2273

▼利用者負担の割合

負担割合	対象者
3割	(1)(2)の両方に該当する人 (1)本人の合計所得金額が220万円以上 (2)同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が340万円以上（単身世帯）または463万円以上（2人以上世帯）
2割	3割負担の対象ではなく、(1)(2)の両方に該当する人 (1)本人の合計所得金額が160万円以上 (2)同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が280万円以上（単身世帯）または346万円以上（2人以上世帯）
1割	3割・2割負担の対象外の人

☎介護認定給付課 ☎841・1460、
☎844・0315

対象は要介護・要支援の認定を受けている人。適用期間は8月1日～来年7月31日。介護保険サービス利用時に支払う利用者負担の割合を記載（左表参照）。所得の増減や世帯構成の変更により負担割合が変更になった場合は、新たな負担割合証に差し替えられます。負担割合が上がった場合は、介護保険からの超過給付分の返還を請求、負担割合が下がった場合は多く支払った分を介護保険から給付。

健康講座 体力測定

基礎体力を知り健康維持。

持。☎ひらぽろ▼日時など 7

月25日(金)午前10時40分～午

後0時10分、総合福祉センター。対象

はおおむね60歳以上。無料。▼申込

往復はがきに住所・氏名・年齢・電話

番号、講座名、手話通訳希望の有無を

書いて〒573-0122津田東町2-26



シニアのための 図書館・スマホ講座

市立図書館が提供するオンラインサービスを自身のスマートフォンで体験。1総合福祉センターへ（1申し込み1人）。フォーム（上記コード）可。7月10日必着。抽選で20人。☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

▼日時など 7月23日(水)午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。対象はおおむね60歳以上。無料。スマートフォン・図書館の貸出カード持参。▼申込 7月5日午前9時から電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で市駅前図書館へ。窓口可。先着15人。☎市駅前図書館 ☎841・1103、☎841・1135

介護保険負担割合証 7月に送付

介護予防のための
ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】**日時など** 左表のとおり。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 7月1日から電話でミズノスポーツサービス(株)(☎06・6614・8162、平日午前9時30分～午後5時)へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(7月)	場所
7日(月)	菅原生涯学習市民センター
14日(月)	生涯学習情報プラザ
15日(火)	サプリ村野
16日(水)	蹉跎生涯学習市民センター
17日(木)	楠葉生涯学習市民センター
18日(金)	津田生涯学習市民センター
23日(水)	御殿山生涯学習美術センター
24日(木)	牧野生涯学習市民センター
25日(金)	南部生涯学習市民センター

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼**日時など** 7月2日～30日の毎週水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼**申込** 受付中。電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、講座名、参加日を書いて近畿

第一興商(☎06・6760・2266、✉ken-ed@kakat.co.jp、いずれも平日午前10時～午後7時)へ。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

誤嚥の注意点や対策を学ぶ
オンライン講座

高齢になると嚥下機能の低下で誤嚥性肺炎や窒息の恐れが高まります。高齢者の食事の注意点や介助方法を市立ひらかた病院の職員から学びます。▼**期間など** 7月1日(火)～8月31日(日)にオンデマンド配信(期間中は繰り返し視聴可)。無料。▼**申込** 7月1日～8月31日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。
☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

健康・福祉

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険に加入している人。【ひらポ】**日時など** 8月3日午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼**申込** 受付中。7月10日までに市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎0120・063・061、平日午前8時30分～午後7時・土

曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券同封の案内または市ホームページ参照。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

血糖コントロールセミナー

【ひらポ】**日時など** 食事の話Ⅱ7月17日(木)、運動の話Ⅱ22日(火)、個別相談Ⅱ8月1日(金)のいずれも午後1時30分～4時、市立ひらかた病院2階講堂。全3回。対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6%以上(NGSP)以上の人とその家族。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼**申込** 7月1日から電話(平日午前9時～午後5時30分)または市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着18人。
☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が食事の相談に応じます。▼**日時など** 7月9日(水)・28日(月)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時など** 7月9日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼**申込** 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

NHK放送受信料の減免

▼**全額免除** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人がいる世帯で世帯全員が市民税非課税。▼**半額免除** 視覚障害者または聴覚障害者(等級不問)、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人が世帯主かつNHK放送受信契約者。▼**申込** はんこ・障害者手帳を持って市役所別館1階障害企画課へ。詳細はNHK大阪放送局視聴者リレーションセンター(☎06・6937・9000)へお問い合わせを。すでに減免を受けている人は申請不要。
☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

健康メモ

脂肪肝といわれたら

脂肪肝は肝臓に脂肪が過剰に蓄積した状態のことで、成人の約20～25%に見られます。アルコールの過剰摂取によるアルコール性と非アルコール性に分類され、非アルコール性の脂肪肝でも炎症や肝細胞の損傷があると肝硬変や肝がんへ進行するリスクが高まるので放置しないようにご注意ください。(枚方市医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX841・2470

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など
7月26日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、FAX866・
8820

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

健康講座 知って防ごう熱中症

高齢者の水分補給や熱中症対策について大塚ウエルネスベンディング(株)の講師から学びます。ひらポ▼日時など
7月15日(火)午後2時～3時、楽寿

講者にはオレンジリングを配布。
ひらポ▼日時など 7月25日(金)午後2
時～3時30分、香里ヶ丘図書館。無
料。▼申込 7月1日から市ホームペ
ージの専用フォームで健康福祉政策課
へ。先着96人。
健康福祉政策課 ☎841・146
1、FAX841・2470

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「大切な人に教
えたくなるがんの話 Pa
rtⅡ 消化器がんについ
て」。講師は同病院副院長兼消化器外
科主任部長。年度中、複数回の講座参
加で記念品進呈。▼日時など 7月30
日(水)午後3時～4時、同病院講堂。無
料。▼申込 7月1日午前8時30分
から電話またはファクス(氏名・電話番
号・ファクス番号、講座名を明記)・
フォーム(右記コード)で同病院医療
相談・連携室へ。先着120人。



ひらポアプリに新機能追加 最新版へアップデートを

同アプリに新機能を追加しました。すでにアプリを利用している人は更新を。(1)ウォーキングマップ機能「枚方八景ウォーキング」 マップ上のチェックポイントを回りゴールするとポイントを進呈。(2)デジタルスタンプ機能「シニアおでかけスタンプ with スマホ」 高齢者が自由に集まり交流し、介護予防にもつながる「高齢者居場所」への参加などの健康増進活動時に二次元コードを読み取ることで獲得できるスタンプを一定数集めるとポイントが進呈されます。スタンプの獲得数に応じて、ポイント数がアップするランク制度あり。対象はおおむね65歳以上。対象となる健康増進活動やアプリのアップデート方法は右記コード参照。



Android端末の使用者は 12月末までに連携の変更を

スマートフォンを持って歩いた歩数に応じてポイントが貯まる「ウォーキングwithスマホ」の利用に必要なGoogle Fitアプリとひらポアプリの直接連携が12月末で終了します。Google社製のヘルスコネクトアプリを経由した連携が必要となるため手続きを。連携方法は右記コード参照。



その他詳細はひらかたポイント事務局(☎050・1809・8254、平日午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く))へお問い合わせを。

健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX841・2470

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。
当日直接会場へ。(1)こころの病の当事
者グループ「ひらりの会」▼日時な
ど 8月7日(木)午後2時～4時。無
料。(2)精神障害者家族会「わかちあ
う 荘。無料。▼申込 7月2日～9日
(3日除く)の午前10時～午後5時30
分に電話またはファクス(住所・氏
名・電話番号、講座名を明記)で楽寿
荘へ。先着30人。
楽寿荘 ☎831・1213、FAX8
35・7505

会」おしゃべり会を実施。▼日時な
ど 7月4日(金)・19日(土)いずれも午後
1時30分。参加費100円。(3)自死遺
族わかちあいのつどい「ふきのとうの
会」 自死により家族を亡くした人で
あれば誰でも参加可。▼日時など 7
月26日(土)午後2時～4時。参加費30
0円。(4)こころの電話相談 苦しいと
きは一人で悩まずお電話を(☎84
6・5758)。秘密厳守。名前を告
げる必要はありません。
社会福祉協議会 ☎807・301
7、FAX845・1897

障害者ガイドヘルパー 養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかた。対象は講義と各コースの全日程に参加でき、市の移動支援事業を実施する事業所に登録して活動できる人。受講料6000円・複数受講9000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など【全体研修】8月23日(土)午前10時～午後2時30分。【コース受講】(1)車イスコース 8月29日(金)午後6時～9時・30日(土)午前10時～午後5時(2)知的コース 8月24日(日)午前10時～正午・9月13日(土)午前10時～午後6時。市内の知的障害者日中事業所やグループホーム見学は、8月25日(月)・27日(水)・9月1日(月)・3日(水)・8日(月)・10日(水)のうちいずれか1日で2時間程度。(3)精神コース 8月24日(日)午後0時30分～3時30分・9月13日(土)午後4時～6時。NPO陽だまりの会(交北2)での演習は8月25日(月)～9月12日(金)のうちいずれか1日で6時間程度。▼申込 はがきまたはファクス・メールに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、所持資格、所属、受講動機、希望コース名(1)～(3)のうち2つまで)を書いてラポールサポートひらかた(〒573-0011中宮山戸町10-12-105、☎848・7920、✉pasokenshu@

brnifty.com)へ。7月12日必着。抽選で(1)各15人(3)10人。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

障害者グループホームを整備・運営する事業者募集

旧市立くすの木園跡地(津田東町2)を活用して重度障害者を受け入れるグループホームの整備・運営を行う事業者(1法人)を募集。▼申込 8月18日～29日に申込書(市ホームページから募集要項とともに6月30日から取り出し可)を同課へ。応募には説明会への参加が必要。詳細は募集要項参照。

◆説明会 ▼日時など 7月9日(水)午前10時、ひらかたくすの木(津田東町2)。▼申込 電話またはメール(法人名・法人所在地・氏名・電話番号を明記)で障害企画課へ(1申し込み3人まで)。7月8日必着。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123、✉shogai@cityhirakata.osaka.jp

ひらかたチャレンジランド 小学生向けこども介護体験

ユニフォームを着て、車いす操作のほか、自助具のひとつ・片手で使えるピンオープナーを作ります。参加者は介護相談可。こども夢基金活用事業。▼日時など 7月27日(日)午前10時～11

時30分、総合福祉会館デイサービスセンター。対象は小学生と保護者(中学生以下の同伴可)。無料。▼申込 7月1日～20日正午に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。先着15組程度。空きがあれば当日参加可。詳細は同センター(☎845・1701、月曜～土曜午前9時～午後5時、当日は午前9時～9時30分)へお問い合わせを。

☎健康福祉政策課 ☎841・1461、☎841・2470

防ごう熱中症

熱中症を予防するには、日頃の睡眠や食事などが大切で、のどが渇く前に水分をとる、暑さを避け涼しい服装で過ごす、暑いときは無理をしないことなども大切です。また、熱中症警戒・特別警戒アラートと暑さ指数は、環境省の熱中症予防情報サイト(右記コード)で最新情報の確認を。メールアドレスを登録すれば通知も受け取れます。



☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

総合福祉会館(ラポールひらかた) 指定管理者を募集

公募開始は7月中の予定。詳細は市ホームページまたは健康福祉政策課へお問い合わせを。

☎健康福祉政策課 ☎841・136

9、☎841・2470

市立ひらかた病院 ボランティア募集

院内の案内、患者の話し相手など。対象はおおむね70歳未満で10月1日から平日午前9時～午後3時で可能な時間に週1回以上来院できる人。交通費は自己負担。▼申込 受付中。7月23日までに同病院2階総務課にある申込書を同課へ。後日面接を実施。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、☎847・2825

スポーツ

ハワイアンフラダンス入門編

初心者向け。基礎から学びたい経験者も歓迎。サプリ村野学校。▼日時など



7月15日(火)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は18歳以上の女性。無料。飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 7月1日午前9時30分から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着15人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495

ピッフルボール 校方エンジョイカップ

校方で初めてのピッフルボール大会
を8月2日(土)に開催。

◆オープンの日 午前9時受け付け。

- (1)男子ダブルス36+ (合計年齢36歳以上)
(2)男子ダブルス100+ (合計年齢100歳以上)
(3)女子ダブルス36+ (合計年齢36歳以上)
(4)女子ダブルス100+ (合計年齢100歳以上)
参加費1組6000円。

◆初級の日 午後1時受け付け。(5)女子ダブルス36+ (合計年齢36歳以上)

- (6)女子ダブルス110+ (合計年齢110歳以上)
(7)ミックスダブルス36+ (合計年齢36歳以上)
(8)ミックスダブルス110+ (合計年齢110歳以上)
参加費1組4000円。対象は
いずれもセルフジャッジができる18歳
以上の人(初級の部は市施設の講習会
を受講し他大会に未出場の人)。表彰
あり(初級の部は抽選で景品も)。▼
申込 7月7日午前11時から同センタ
ーへ。電話可。先着各8組。

たまゆら陸上競技場 夏季早朝利用

熱中症予防のため午前7時30分から

早朝個人利用を開放。利用は2時間ま
で。▼期間など 7月22日(火)～8月22
日(金)(日曜、祝日、休所日、大会開催
日除く)。市内の高校生以上1000円
(市外2000円)、市内の中学生以下
60歳以上50円(市外1000円)。直接
会場へ。

親子ペア・友達ペアで ピッフルボール体験会

▼日時など 7月23日(水)・25日(金)
午後0時30分～2時(2)2時10分～3時
40分(3)3時50分～5時20分。対象は(1)
小学3年生・4年生と保護者ペア(2)5
年生・6年生と保護者または友達ペア
(3)中学生の友達ペア。参加費1組11
00円。ラケットのレンタル無料。▼
申込 7月4日午前11時から同センタ
ーへ。電話可。先着各8組。

校方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



カヌー初心者講習会 & 木津川ツアー

笠置～加茂・恭仁大橋までの約8km
を川下り。▼日時など 7月27日(日)午
前10時15分～午後3時。JR関西本線
笠置駅改札集合。対象は小学5年生以
上。小学生は保護者同伴。参加費30
00円(カヌーレンタルの場合は別途

4000円)。▼申込 7月20日午後
5時までに同協会にある申込書と参加
費を持って同協会へ。先着20人。

全国テニスの日in校方

ボレーボール大会、スピードガン計
測、ストラックアウトなど。▼日時な
ど 9月23日(祝)午前10時～午後2時、
誠信建設工業伊加賀スポーツセンタ
ー。対象は小学生以上の経験者。雨天
中止。参加費500円。▼申込 8月
31日までに同協会ホームページのフ
ォームで同協会へ。先着100人。

学童スイミングクラブ

▼日時など 7月22日(火)～25日(金)午
前8時～9時30分、王仁公園プール。

1カ月無料体験

ひらかたキングフィッシャーズ スポーツクラブ

8月1日(金)～31日(日)

日時などは以下の通り。対象は(1)～(4)小学生
以上(5)(6)中学生以上。(1)は期間中1回のみ参加可。

- (1)バドミントン 毎週木曜午後7時～9時、K T M河本工業総合体育館。
(2)ショートテニス・ピッフルボール 毎週火曜午
後1時～3時30分、K T M河本工業総合体育館。
(3)テニス 毎週火曜午後6時～9時、パナソニッ
クテニスコート・毎週水曜午後3時～7時、誠信
建設工業伊加賀スポーツセンター。
(4)バレーボール 毎週火曜午後7時～9時、K T M河本工業総合体育館。
(5)バスケットボール 毎週金曜午後7時～9時、
K T M河本工業総合体育館。
(6)軟式野球 毎週土曜午後7時～9時、王仁公園
運動広場。
(7)基礎代謝向上組 毎週日曜午前9時30分～10
時30分、桜丘北小学校。

▶申込 7月22日までにファクスまたは同ク
ラブホームページのフォームに住所・氏名・
年齢・電話番号、希望種目(複数可)を書い
て同クラブへ。抽選で各10人。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ

☎・☎898・0027

🌐<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

市民チャリティゴルフ大会

▼日時など 9月1日(月)1交野カ
ントリー倶楽部(☎892・1101)
(2)校方カントリー倶楽部(☎858・
8331)(3)校方国際ゴルフ倶楽部
(☎858・8311)。対象は18歳以
上(高校生不可)。参加費(1)1万45
40円(2)1万6000円(3)1万149
0円。(1)(3)は昼食付き。いずれもプ
レール費を含む。▼申込 7月11日～8月
15日に参加費のうち2000円を持
て各会場へ。先着各200人。

全4回。対象は小学4年生～6年生。
参加費4000円。▼申込 7月1日
～6日午後5時に同協会ホームペー
ジのフォームで同協会へ。先着60人。

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
秋季総合体育大会 柔道の部 個人戦（小・中学生）	9月7日(日)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	8月22日午後5時
秋季総合体育大会 ソフトボールの部 小学生の部、一般男子（一部・二部）、一般女子の部、壮年の部（40歳以上）、実年の部（50歳以上）、シニアの部（60歳以上）、ハイシニアの部（67歳以上）	9月7日(日)～11月下旬の毎週日曜午前9時～午後4時、市内公共施設グラウンドなど	8月3日午後5時 ※抽選会は8月9日午後7時、岡本町会館
第45回枚方市議長杯大会 バレーボール家庭婦人の部（9人制）	9月11日(木)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	7月25日午後5時
バドミントン連盟夏季団体戦	8月10日(日)午前9時～午後9時、KTM河本工業総合体育館	7月24日午後5時
バドミントンの大会申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ（ http://hirakatabad.com/ ）参照。		
ソフトバレーボール男子・混合大会	9月7日(日)午前9時～午後5時、昌栄工務店ひらかた渚体育館	7月15日～8月19日午後5時
中学生卓球講習会	8月20日(水)午後1時～4時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館	8月9日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを（月曜、祝日休み）。

問 枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201



初心者弓道教室

基本動作から射法八節まで。▼日時
など 9月6日～11月29日（11月1日除く）の毎週土曜午前9時30分～午後

昌栄工務店
ひらかた渚体育館
☎898・8181
FAX898・8585

子ども体育 1日短期

基礎から跳び箱を学びます。▼日時
など 8月16日(土)午前9時30分～10時30分(2)10時40分～11時40分。対象は(1)年長～小学1年生(2)2年生～4年

0時30分。全12回。対象は高校生以上。参加費1万5000円。▼申込
7月18日午前10時～8月8日に同館へ。電話可。抽選で15人。

筋肉量が分かる体組成測定会

日々のトレーニングに役立つ部位別筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量を測定。▼日時など 8月9日(土)・10日(日)・11日(祝)午前9時30分～11時30分(2)午後1時～2時30分(3)3時30分～5時。対象は中学生以上。参加費各500円。▼申込 7月4日午前10時から同館へ。電話可。先着各日(1)8人程度(2)(3)6人程度。

トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 7月13日(日)・26日(土)・8月10日(日)・23日(土)・9月14日(日)・27日(土)午前9時40分～11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニングウェア・上靴・顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 7月2日午前9時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講習会名、希望日を明記)で同センター別館へ。先着各15人。

☎ 総合文化芸術センター別館 ☎843・5551、FAX843・5700



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

王仁公園プールで夏を満喫しよう ワニ型エア遊具が登場する日も！

7月12日(土)～8月24日(日)



7月12日(土)～8月24日(日)、王仁公園プールを営業します。入場料は900円、小中学生450円。小学3年生以下対象のワニ型エア遊具が登場する日も。8月2日(土)「わにの日」は入場料が400円、小中学生200円で、縁日ブースや飲食物を販売。期間中は50mスプリントレース「WANIー1グランプリ」を開催し、入賞者にわにプ～タオルなどの賞品も。プールに隠れたわにプ～を探す「わにプ～！逃走中！」(無料、入場料は別途必要)なども開催。詳細は同公園ホームページ(右記コード)参照。駐車場が混雑するため、公共交通機関のご利用を。



王仁公園管理事務所
☎858・3000、☎859・7721

夏期チャレンジ水泳教室

水泳が苦手な小学生向け。

▼日時など 7月30日

(水)8月1日(金)午後0時30

分～1時30分、ラポールひらかた温水

プール。全3回。対象はクロールで25

m泳げない小学生。参加費2500

円。水着・スイミングキャップ・バス

タオル持参。▼申込 受付中。往復は

がきに住所・子どもと保護者の氏名・

ふりがな・学年・電話番号、教室名を

書いて〒573-1191新町2-1-35

ラポールひらかたへ。7月15日必着。

抽選で15人。フォーム(右記コード)

可。詳細は同プールへお問い合わせを。



ラポールひらかた温水プール ☎8
45・3691、☎845・1686

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118

☎841・8120

エヴェッサバスケットボール スクール中学生クラス

リそなグループB・LEAGUE所
属バスケットボールクラブ・大阪エヴ
エッサのアカデミースクールコーチが
指導。毎月開催。▼日時など 7月4
日～25日の毎週金曜午後7時30分～8
時50分。全4回。参加費7000円。

ひらかた健康優良企業登録企業の 従業員対象のイベント開催

企業対抗運動会

社内でチームを作り、楽しく体を動かせる種目に
挑戦。野菜摂取量・体組成などの健康測定、子ども
と一緒に楽しめるミニゲームも。優勝チームは市の
ホームページなどで紹介。▶日時など 8月30日(土)
午前10時30分～午後3時、KTM河本工業総合体
育館。1チーム4～7人。無料。▶申込

7月1日から同協会ホームページ(右
記コード)のフォームで同協会へ。先着
30チーム。



働く世代の運動教室

積極的な社内の健康づくりに取り組むひらかた健
康優良企業の従業員を対象にしたスポーツ教室。(1)
ソフトバレーボール(2)バドミントン。▶日時など
(1)7月18日(金)午後7時～8時30分、昌栄工務店ひ
らかた渚体育館(2)8月9日(土)午後2時～
3時30分、KTM河本工業総合体育館。
無料。▶申込 7月1日から同協会ホー
ムページ(右記コード)のフォームで同
協会へ。先着各50人。



枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201、

幼児スクール・ 子どもスポーツ教室

1回のみ500円で体験可。室内シ
ーズ・バスケットボール・飲み物持
参。運動できる服着用。▼申込 随時
受け付け。電話で同センターへ。窓口
可。先着15人程度。
跳び箱や体操、マットなど。▼日時
など 7月16日～9月24日(8月13日
を除く)のいずれも水曜(1)午後3時45
分～4時45分(2)4時45分～5時45分。
各全10回。対象は(1)年長(2)小学1年生
～3年生。参加費(1)8800円(2)75
00円。1回のみ500円で体験可。
運動できる服・室内シューズ・飲み物

ピックルボール講習会

卓球、テニス、バドミントンの要素
を組み合わせたラケットスポーツを体
験。▼日時など 7月15日(火)午後0時
30分～2時30分。対象は18歳以上。参
加費1100円(ラケットレンタル代
含む)。体育館シューズ・飲み物・タ
オル持参。運動できる服着用。▼申込
7月1日午前10時～14日午後9時に
電話で同センターへ。窓口可。先着16
人。

持参。▼申込 随時受け付け。電話で
同センターへ。窓口可。先着(1)15人程
度(2)7人程度。

サッカースクール

初心者・経験者いずれも可。▼日時
など 7月7日～9月29日の毎週月曜
(第4月曜・8月11日除く) (1)午後4
時30分～5時30分(2)5時45分～6時45
分、KTM河本工業総合体育館。対象
は(1)年中～年長(2)小学1年生～3年
生。参加費各9900円。室内用シ
ューズ・飲み物・タオル持参。運動でき
る服着用。▼申込 受付中。電話で可
館へ。窓口可。先着20人。
問 KTM河本工業総合体育館 ☎8
48・4800、☎840・4495

熱いエールを送ろう!!

枚方から3選手が 世界水泳2025の大舞台に挑む



枚方スイミングスクールに所属する3選手が日本代表に選ばれ、7月11日開幕の世界水泳選手権大会へ出場を決めました。藤本穂選手(写真左)と今福和志選手(同左から2番目)は初出場、梶本一花選手(同右から2番目)は3大会連続の出場となる快挙を成し遂げました。また、枚方で指導してきた太田伸コーチ(同右)も日本代表コーチとして3選手をサポート。目標に向かい日々の努力を重ねてきた選手とコーチが、決戦の地シンガポールで世界の大舞台に挑みます。枚方から熱いエールを送りましょう!

問 スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

安全安心

個人向け救命講習会

当日までに応急手当ウェ
ブ講習(60分)を受講し、
修了テストを受験。(1)普通
救命講習ⅠⅡ成人の心肺蘇生法など(2)
普通救命講習ⅢⅣ小児・乳児・新生児
の心肺蘇生法など。▼日時など (1)8
月1日(金)午前9時30分～11時(2)8月19
日(火)午前9時30分～11時、枚方寝屋川
消防組合消防本部。対象は中学生以



上。無料。▼申込 (1)7月7日午前9
時～11日午後5時(2)28日午前9時～8
月1日午後5時に同組合ホームページ
(上記コード)のフォームで同組合へ。
先着各20人。
問 枚方寝屋川消防組合救急課 ☎85
2・9918、☎852・9925

対象の家電を回収しています

過去に火災の原
因となった製品を
メーカーが回収し
ています。▼対象
製品 (1)株FUG
U製のエレクトリ
ックバランスボー
ド(写真右)・型
式FG-BB00
2-BK(2)株キン
グジム製のラベル
プリンター(同左)
用ACアダプタ・品番AS2437。
対象製品をお持ちの方はすぐに使用を
やめ、電話で各メーカーのカスタマー
センター(1)☎045・228・876
8(2)☎0120・79・8107へお
問い合わせを。



患者等搬送乗務員基礎・ 定期講習会

(1)基礎講習(2)基礎講習(車椅子専

問 枚方寝屋川消防組合警防課 ☎85
2・9919、☎852・9925

用 (3)定期講習。▼日時など (1)10月
7日(火)～9日(木)午前9時～午後5時(2)
7日(火)・8日(水)午前9時～午後5時(3)
11月29日(土)午後2時～5時、枚方寝屋
川消防組合本部。対象は満18歳以上
で、市内在职者または起業する人。無
料。▼申込 (1)2月1日～9月1日
(3)8月1日～10月31日に申込書(同組
合ホームページから取り出し可)を同
組合へ。郵送(〒573-1191新町1
-7-11)・メール可。(1)2月9月1日
(3)10月31日の消印有効。
問 枚方寝屋川消防組合救急課 ☎85
2・9918、☎852・9925、
✉tdkyukyuu@hirane119.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

税・保険

医療機関や薬局で マイナ保険証の活用を

マイナ保険証は、健康保険証として利用登録したマイナンバーカードです。過去のお薬・診療データに基づいたより良い医療が受けられる、突然の手術・入院でも高額支払いが不要、救急現場で搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用できるなどのメリットがあります。

☎ 保険年金課 ☎ 841・1403、
841・3716

所得税および復興特別所得税 の予定納税通知書の発送

前年分の所得税および復興特別所得税の確定申告に基づき、本年分の予定納税が必要な人には6月中旬に税務署から通知書（電子通知含む）が送付されています。予定納税第1期分の納期限・振替日は7月31日（木）です。廃業・休業または業況不振などの理由で、予定納税の減額申請をする場合は7月15日（火）までに枚方税務署に「予定納税額の減額申請書」の提出を。詳細は同署管理運営第一部門（☎ 804・0251）へ。

☎ 市民税課 ☎ 841・1353、
841・3039

国民年金保険料の 免除・納付猶予制度

国民年金保険料の支払いが困難な場合に活用を。受け付けは7月1日から年金手帳または基礎年金番号通知書・身分証明書・申請理由を証明する書類（令和5年12月31日以降に退職した場合は雇用保険の被保険者離職票または受給資格者証）を持って市役所別館2階保険年金課へ。基準は左表参照。

▼国民年金保険料の免除・納付猶予基準

区分	所得の対象者	所得上限額	
納付猶予	本人および配偶者	(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 32万円	
全額免除	本人・配偶者および世帯主	88万円	扶養親族等 控除額 + 社会保険料等 控除額
一部免除	3/4 免除 半額 免除 1/4 免除	128万円	
		168万円	

☎ 保険年金課 ☎ 841・1407、
841・3716

環境・まちづくり

緑化のための樹木を配布

住民が協同で行う地域緑化や学校・

工場などでの緑化に利用できるキンモクセイやハナミズキなどの樹木を配布。1カ所あたり高木2本以上の申し込みが必要。個人申し込みは不可。無料（数に限りあり）。申し込みには事前相談が必要。▼事前相談 7月31日までに市役所中部別館2階公園みどり課へ。詳細は市ホームページ参照。

☎ 公園みどり課 ☎ 841・1404、
841・3830

自然観察会 水辺の楽校

天野川に入って生き物や魚を観察。専門家の解説も。▼日時など 7月19日（土）（雨天時は8月2日（土））午前9時～11時、新天野川橋付近（川越小学校横）。対象は4歳～小学生（保護者1人同伴）。無料。▼申込 7月2日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着60人。

☎ 環境政策課 ☎ 050・7102・
6006、☎ 849・1206

NPO法人の活動を応援 補助金希望の団体は登録を

補助金交付希望の市内のNPO法人は事前に団体登録が必要です。詳細は募集要項（申請書とともに市ホームページから取り出し可）参照。▼申込受付中。7月25日までに市役所別館3階市民活動課にある申請書などを同課へ。郵送（〒573-8666）可。枚方市NPO活動応援基金支援審査会で審

査し、団体登録の可否を決定。

◆団体登録説明会 ▼日時など

7月10日（木）午後2時～3時、サプリ村野。無料。▼申込 7月1日～8日に電話またはメール・ファクス（法人名・氏名・電話番号、説明会参加希望を明記）で同課へ。先着40人（1法人2人まで）。説明会に参加しても団体登録の申請可。

☎ 市民活動課 ☎ 841・1273、
841・5136、✉ skatudo@ci-ty.hirakata.osaka.jp

環境について考えませんか

(1) 環境ティールーム「どうなる？未来の地球！」 気候変動・人口爆発・食糧難から私たちの未来を考えます。(2) 環境ミニ講座 エコクラフト「夏の風物詩 オリジナル風鈴を作ろう！」

▼日時など (1) 7月10日（木）午前10時30分～正午 (2) 24日（木）午後1時30分～3時、いずれもサプリ村野、無料。▼申込 受付中。メールまたはファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎ 807・7873、✉ jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話（☎ 847・2286、平日午前10時～午後4時）可。先着(1)10人(2)15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎ 環境政策課 ☎ 050・7102・
6006、☎ 849・1206

スプレー缶などの
移動式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車（電動は除く）、使用可能な陶器類、ガラス製食器など（洗浄後に袋や箱で持参を）。▼日時など 7月15日(火)午前10時～11時30分、蹠跣生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

せつけんキャンペーン&
食用廃油の回収の時間変更

廃油回収とアンケート回答で試供用せつけんを進呈。▼日時など 7月15日(火)午前10時～11時30分、蹠跣生涯学習市民センター駐車場。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

⑤消費生活センター ☎844・2433、FAX 843・5501

夏休み親子環境講座

(1)穂谷里山とクラフト体験(2)ソーラーミニカー工作。▼日時など (1)7月26日(土)・8月2日(土)・16日(土)・7月27日(日)・8月3日(日)・17日(日)いずれも午前10時～正午、サプリ村野。各日同内容。対象は4歳～小学生（保護者1人

同伴）。無料。▼申込 7月7日から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着各日20組。インターネッ環境がない場合は同課へお問い合わせを。

⑤環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

自転車駐車場定期駐車券
8月分発売

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 7月20日(日)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は、市ホームページ参照またはサイパーキング(株) ☎894・8061、FAX 894・8062 へ。

⑤交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

産業・就労

小規模修繕等契約希望者登録

対象は市が発注する1件50万円（税込）未満の軽易な修繕・その他の工事の契約を希望する事業者。登録期間は令和8年度～11年度。▼申込 10月1日～31日に市ホームページの専用フォームで契約検査課へ。

※更新登録のため現在登録している場合も手続きが必要。

⑤契約検査課 ☎841・1345、

FAX 841・2015

さらに創業実践塾
短期集中型

創業に必要な知識を学びます。▼日時など 8月23日(9月27日)（9月20日を除く）の毎週土曜午後2時～4時、地域活性化支援センター。全5回。参加費5000円。▼申込 7月1日午前10時から同センターホームページ（右記コード）のフォームで同センターへ。先着20人。

⑤地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、FAX 851・5384

しごと準備セミナー

話すのが苦手な人も含め就職に向けた参加者同士の座談会。▼日時など 7月31日(木)午後2時～4時、生涯学習交流センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料（利用登録が必要）。▼申込 7月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション ☎841・7225 へ。先着10人。詳細は同サポートステーションホームページ（右記コード）参照。

⑤商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278

物価高
対策キャッシュレス決済
dポイント還元キャンペーン

事業者へのお知らせ

市は物価高騰の影響を受ける市内中小事業者を支援し、市内消費を活性化するため、8月1日～31日に対象店舗での支払いにキャッシュレス決済アプリ・d払いを利用した人にdポイント還元キャンペーンを行います。

◆d払い未導入事業者 (1)説明会(2)個別相談会 ▶日時など 7月9日(水)①午前10時30分・午後3時30分②午前10時～午後6時、総合文化芸術センター別館。その場で導入申込可（必要書類などは市ホームページ参照）。当日直接会場へ。不参加でもキャンペーンへの参加可。

◆d払い導入済事業者 手続き不要。7月中旬以降に、ポスターなどの販促ツールを店舗に送付。大規模事業者やコンビニなどは対象外。

詳細はNTTドコモ自治体キャンペーンコールセンター（☎0120・114・331、平日午前9時30分～午後5時30分）へ。

ポイント還元を受けるにはスマートフォンにd払いアプリのダウンロードが必要。市内のドコモショップでサポートのご利用を。詳細は広報ひらかた8月号で案内。

⑤商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

地元で働きたい人のための体感型ものづくり企業説明会

不器用FACTORYとHIRAKATAものづくりワークフェスがコラボ。市内の製造企業約10社のワークショップと企業説明会を開催。▶日時など 7月12日(土)午前10時30分～午後5時、くずはモール南館。対象はおおむね35歳未満の若年求職者と来年3月までに大学などを卒業予定の学生、本格的な就職活動前の令和9年3月以降に大学などを卒業予定の学生。無料。事前予約制。▶申込 受付中。フォーム(右記コード)で運営事務局へ。



☎商工振興課 ☎841・1325、FAX841・1278

創業セミナー 創業の基礎を学ぼう

創業を計画している人、興味がある人向け。▶日時 など 7月26日(土)午後1時～3時、総合文化芸術センター本館。無料。▼申込 受付中。フォーム(右記コード)で北大阪商工会議所へ。先着25人。詳細は同会議所(☎843・5154)へお問い合わせを。



ひらかたビジネスカフェ

☎商工振興課 ☎841・1325、FAX841・1278
お茶しながら起業のこつを学びます。テーマは「起業のスタートダッシュ! 時間を味方にする方法」。講師はキャリアアコンサルタントの川北麻紀さん。▼日時など 7月27日(日)午後2時～4時、地域活性化支援センター。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 7月1日午前10時から同センターホームページ(右記コード)のフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。



保育士等の就労のための出張相談会

☎地域活性化支援センターひらくく ☎050・7105・8080、FAX851・5384
保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。▼日時など (1)7月7日(月)午前10時～午後3時、アプルプラザ枚方(津田元町1) (2)23日(水)

午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内) (3)29日(火)午前10時～午後4時、中央図書館。無料。当日直接会場へ。出張相談会以外でも市役所別館5階私立保育幼稚園課内で相談を受け付けています(平日午前9時～午後5時30分)。事前に電話またはファクス・メールで保育士等就職支援センターへ相談日の予約を。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、FAX841・4319、✉hokushishien@city.hirakata.osaka.jp

求人

その他の
求人情報は↓



会計年度任用職員(短期) 部活動指導員候補者登録

中学校の部活動の指導や大会の引率など。登録期間は登録日から来年3月31日。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務時間や報酬などの詳細は募集案内参照。▼申込 随時受け付け。輝きプラザきらら4階教育指導課にある申込書(募集案内とともに市ホームページから取り出し可)を持参または郵送(簡易書留か特定記録)で同課(〒573-1159車塚1-1-1)へ。面接の日時・場所などは個別に通知。☎教育指導課 ☎050・7105・8052、FAX851・9335

教育委員会 会計年度任用職員(短期)

ワード・エクセルなどのパソコン業務、窓口・電話での接遇対応など。登録期間は3年間(更新あり)。必要に応じて随時任用。勤務は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5時間以内、週1日～5日。時給1252円。▼申込 7月17日までに市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

☎教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX851・1711

▼教育委員会会計年度任用職員（通年任用）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【放課後児童支援員 班長・1人程度】 週25時間以上の放課後児童健全育成事業などの勤務経験が今年8月31日で6年目以上となる人	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX867・8131
【放課後児童支援員（週25時間）・17人程度】 保育士資格、社会福祉士資格、教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業などの経験がある人など	
【放課後児童准支援員（週25時間）・9人程度】 児童の集団生活指導に熱意のある人（資格不要）	

※複数職種の申し込み不可。

※資格・免許はいずれも8月31日までの取得見込み含む。

職種は左表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。雇用期間は令和7年9月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。▼申

教育委員会
会計年度任用職員（通年）

いずれも勤務は小学校。10月上旬～12月中旬の平日のうち、指定日の午後0時45分～3時30分ごろ。対象は4月1日時点で満18歳以上の人。(1)健診事務 就学時健康診断の受け付けや誘導、内科検診および歯科健診結果の記

会計年度任用職員
就学時健康診断補助員

5・8201、FAX867・8131

も課へ。登録時に面談あり。

▼申込 写真を貼った履歴書を持参し、輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。登録時に面談あり。

細は専用サイト（右記コード）参照。
（資格の有無などにより変動あり）。詳細は専用サイト（右記コード）参照。
（資格の有無などにより変動あり）。詳細は専用サイト（右記コード）参照。

各小中学校の留守家庭児童会室での児童の保育補助。

登録期間は3年間。雇用期



留守家庭児童会室
サポート員登録

8016、FAX851・1711

☎教育政策課☎050・7105・8016、FAX851・1711

込 7月1日～16日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	5人程度	昭和57年4月2日以降生まれの有資格者（令和8年4月までに資格取得見込み含む）
(2)薬剤師	2人程度	平成7年4月2日以降生まれの有資格者（令和8年4月までに資格取得見込み含む）
(3)理学療法士	1人程度	平成2年4月2日以降生まれの有資格者（令和8年4月までに資格取得見込み含む）

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(4)看護師（交代勤務）	5人	看護師免許を有すること
(5)夜勤専従看護師	3人	
(6)夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(7)看護助手（夜勤あり）		
(8)看護助手		
(9)看護助手（短時間）		
(10)薬剤師	1人	薬剤師免許を有すること
(11)地域連携業務専門員		医療機関での勤務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

職種は左表のとおり。6月の試験で定員に達すれば募集をしない場合がある。

市立ひらかた病院 職員募集

8045、FAX851・2187

☎学校支援課☎050・7105・8045、FAX851・2187

録、準備など。時給1252円。(2)事後指導 保健指導および助言、必要に応じて受診勧告。養護教諭免許・保健師免許・看護師免許のいずれか必要。時給1500円。▼申込 7月3日～22日に顔写真を貼った履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階学校支援課へ。(2)は免許状の原本必要。

7・2821代、FAX847・2825

市立ひらかた病院総務課☎847・2821代、FAX847・2825

簡易書留郵便に限る。可。複数職種の申し込み不可。

ります。採用は(1)～(3)令和8年4月1日または7年度中(4)～(11)7年度中。▼申込 (1)募集。7月11日まで(2)募集。7月7日まで(3)7月1日～31日(4)～(11)7月1日～11日に所定の申込書（募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可）、必要書類、返信用封筒（住所・氏名を書き110円切手を貼付）を同病院総務課へ。郵送（〒573-11013 禁野本町2-14-11）。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

▼任期付職員（常勤）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	雇用期間	担当課・連絡先
【生活保護ケースワーカー・若干名】 社会福祉主事任用資格を有する人	令和10年3月31日まで	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【保育士・12人程度】 保育士資格を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
		ひらかた子ども 発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【幼稚園講師・2人程度】 幼稚園教諭免許を有する人	令和8年3月31日まで	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319

▼会計年度任用職員（パートタイム）

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【配偶者暴力等相談員・1人程度】 男女共同参画社会の形成について理解がある人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人	人権政策課 ☎841・1424 FAX841・1700
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上(社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する場合は1年以上)ある人	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【こころの相談専門員・1人程度】 精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、保健師のいずれかの資格を有し、医療機関または行政機関などで相談業務の実務経験がある人	保健医療課 ☎807・7623 FAX845・0685
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・10人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等非常勤勤務員(校務員)・2人程度】 保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人	ひらかた子ども 発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人	
【心理相談員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか大学院で同等の経験がある人	まるっとこども センター ☎840・7221 FAX846・7952
【母子・父子自立支援員・1人程度】 ワード・エクセル初級以上の技能を有し、ひとり親福祉やその他の福祉関係の相談業務の実務経験が2年以上あり、指導助言ができる人	

任期付職員 会計年度任用職員

職種は左表のとおり。(1)任期付職員(常勤)(2)会計年度任用職員(パートタイム)。採用は9月1日付け。期間は(1)左表参照(2)来年3月31日まで(再

度任用の場合あり)。受験資格は採用日の前日までに取得見込みを含む。複数職種の申し込み不可。▼申込 7月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は7月1日までに公開の募集要項(各担当課で配布。市ホームページから取り出し可) 参

照。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271

令和7年国勢調査員追加募集

国勢調査の調査員を追加募集。特に

部活動指導員 ソフトテニス・サッカー

中部、東部地域の調査員。調査事務は9月上旬～10月下旬ごろ。対象は20歳以上で秘密保護ができ、責任を持って調査に専念できる人(警察・選挙などに直接関係する場合は不可)。▼報酬 1調査区(50世帯～80世帯)約5万2000円、2調査区約9万8000円(調査区数や世帯数で変動あり)。▼申込 7月31日までの平日午前9時30分～午後5時(祝日を除く)に顔写真(縦3cm×横2.4cm)を持って本人が市役所第3分館(旧市民会館)2階の国勢調査校方市実施本部へ。☎令和7年国勢調査校方市実施本部 ☎841・1324、FAX841・3039

中学校のソフトテニス部とサッカー部での指導や大会の引率など。任用は若干名。雇用期間は登録日から来年3月31日。勤務時間や報酬などの詳細は募集案内参照。▼申込 受付中。輝きプラザきらら4階教育指導課にある申込書(募集案内とともに市ホームページから取り出し可)を持参または郵送(簡易書留か特定記録)で同課(〒573-1159車塚1-1-1)へ。7月18日消印有効。面接の日時・場所などは個別に通知。

教育指導課 ☎050・7105・8052、FAX851・9335

**保育所等・幼稚園 会計年度
任用職員（短期）登録**

職種は(1)保育士(2)看護師
(3)調理員(調理補助) (4)保
育補助(5)用務員(6)保育指導
員(7)生活支援員(8)特別支援加配員(9)フ
ルタイム臨時講師(10)看護師(11)保育補助
員。登録期間は3年間。雇用期間は年
度内における必要な期間(更新あり、
(7)(8)は学期間雇用可)で募集状況
に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)
各保育所またはひらかた子ども発達支
援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚
園。▼申込 随時受け付け。写真付き
の履歴書と次の資格証の写しを持って
市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。
(1)(4)保育士証(4)があれば (2)(10)看護
師免許証または准看護師免許証(3)調理
師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚
園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園
教諭免許証。専用サイト(右記コ
ード)から登録申し込みの予約可。
●公立保育幼稚園課 ☎841・14
73、☎841・4319



**大阪府都市ポートリース
企業団 正職員**

府内16市が共同で行うポートリース
事務。令和8年度採用。平成12年4月
2日～20年4月1日生まれの大学・短
大・高専・高等学校卒業の人(見込み
を含む)を1～2人程度。▼申込 7

**保育所等 会計年度
任用職員（フルタイム）**

月16日までに大阪府都市ポートリース
企業団ホームページ(☎https://osaka-
abotracekyodan.jp)のフォー
ムで同企業団へ。1次試験は7月実施
予定。詳細は募集要項(同企業団ホー
ムページから取り出し可)参照または
電話で同企業団総務課(☎06・66
82・6230、平日午前9時30分～
午後5時・リース開催により開庁日や
受付時間に変動あり)にお問い合わせ
を。
●観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

保育士資格を有する保育士3人程
度。(8月31日までに取得見込みを含
む)。任用期間は9月1日から来年3
月31日(再度任用の場合あり)。週38
時間45分勤務(基本は午前8時45分～
午後5時15分。シフト勤務などあり)。
月額23万3766円(経験年数などに
応じて変動)。市規定の範囲内で年次
有給休暇の付与、期末勤勉手当、退職
手当あり。社会保険加入。▼申込 7
月1日～7日に市ホームページの専用
サイトで公立保育幼稚園課へ。詳細は
7月1日から市役所別館5階同課にあ
る募集要項(市ホームページから取り
出し可)参照。
●公立保育幼稚園課 ☎841・14
73、☎841・4319

**令和8年度採用
任期付小中学校講師採用**

(1)小学校講師12人程度(2)中学校講
師12人程度。対象は(1)小学校教諭免
許(2)中学校教諭免許を有する人(い
ずれも来年3月31日までに取得見込み
可。(2)は教科不問)。雇用期間はい
ずれも来年4月1日から1年間。勤務は
平日午前8時30分～午後5時(祝日を
除く)。▼申込 7月1日～15日に市
役所本館・別館受付、各支所、輝きプ
ラザから4階教職員課にある申込書
(市ホームページから取り出し可)を
同課へ。郵送(〒573-1159車塚1
-1-1)可。7月15日消印有効。1
次選考(小論文)は7月30日(水)、2次
選考(面接)は8月19日(火)実施。
●教職員課 ☎050・7105・8
040、☎851・2172

催 し

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118楠葉並木2-29-5

夏休み木工教室

▼日時など 7月24日(木)午後1時30
分～3時30分。対象は小学生と保護者
(保護者1人につき子ども1人)。参加

はじめてのキッズダンス！

プロの指導でダンスに挑戦。講師は
ダンスサークルまいすたの坂本莉幸さ
ん。▼日時など 7月27日(日)午前10
時～11時(2)11時30分～午後0時30分。
対象は(1)小学1年生～3年生(保護者
同伴)(2)4年生～6年生。参加費各5
00円。タオル・飲み物持参。動きや
すい服と靴着用。▼申込 7月2日午
前10時から同センターへ。電話・ファ
クス(氏名・学年・電話番号、イベン
ト名を明記)可。先着各15人。

**ベジベジくずはキッチン
ひらかた野菜の金曜日**

穂谷で採れた新鮮な夏野菜を数量限
定で販売。開催変更などは同センター
公式インスタグラム・くずは料理部
(@kuzuharyoujin)で案内。▼日
時など 7月4日(金)午前11時30分。売
り切れ次第終了。当日直接会場へ。

◆くずは料理部 季節の野菜deクッキ
ング 同センター公式インスタグラム
で旬の野菜を使ったレシピ動画を配
信。今月はジャガイモのレシピを紹介
中。講師は野菜ソムリエの鳥越よし子
さん。

牧野生涯学習 市民センター

☎050・7102・3137

☎851・2566

〒573-1143 宇山町4-5



おもしろ科学教室

シユワシユワ入浴剤作り。講師はテレビ番組監修で知られる山田善春さん。▼日時など 8月2日(土)午後2時～3時30分。対象は小学生。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 7月5日午前10時からファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

家電リサイクル博士になろう

洗濯機の解体や磁石を使ったリサイクルの実験も。修了後にリサイクル博士認定証を進呈。▼日時など 7月23日(水)午後1時～2時30分。対象は小学生以上。無料。▼申込 7月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着16人。

古代のナゾにせまる！ 紙粘土でハニワづくり

埴輪を作り市の歴史や文化財を学びます。▼日時など 7月21日(祝)午前10時～正午。対象は小学生。参加費50

0円。汚れてもよい服着用。▼申込 7月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着20人。

イラストで作る、 私たちの綺麗な海

海の生き物を描きSDGsや海洋問題について考えます。▼日時など 8月10日(日)午後1時～3時。対象は小学生以上と保護者。無料。▼申込 7月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10組。

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135

☎847・8351

〒573-1182 御殿山町10-16



つくるをひらく

「つくる」をテーマに関西を拠点に活躍する講師によるワークショップ。(1)迎英里子と「つくるをひらく」講師は京都市京セラ美術館で今年個展を開催した迎英里子さん。▼日時など 8月2日(土)午後1時～3時。参加費1000円。(2)三重野龍と「つくるをひらく」講師は大阪・関西万博会場内のEXPO2025モニメントの文字デザインを担当した三重野龍さん。進行は美術批評家・詩人の野口卓海さ

んと写真家・デザイナーの松見拓也さん。▼日時など 8月9日(土)午後6時～8時。参加費1000円。▼申込 (1)7月5日(2)12日午前10時から同センターへ。電話・同センターホームページのフォーム可。先着各20人。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139

☎859・6600

〒573-0121 津田北町2-25-3

穂谷里山の話とクラフト体験

NPO法人ひらかた環境ネットワーク会議から穂谷の里山保全活動を学んだ後、間伐材でクラフト製作。▼日時など 7月21日(祝)午後1時～2時。対象は小学生と保護者。無料。▼申込 7月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10組。

キッズチャレンジ

ミニ四駆、折り紙、工作、綿菓子作りなどに挑戦。飲食ブースあり。▼日時など 7月21日(祝)午前10時～午後3時。無料(一部事前申し込み、有料)。当日直接会場へ。

◆夏休み！つだキッズショー 同イベント内でダンスや歌などステージ発表する出演者を募集。▼日時など 同日午前10時～正午。対象は小学生。無料。1組15分程度。音源など持参。▼

申込 7月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、発表内容を明記)可。先着8組。

栄都と落語であそぼう！

アマチュア落語家・渚家栄都さんから落語を学びます。落語を聞いた後、所作を学び、高座に挑戦も。▼日時など 7月21日(祝)午前10時～11時30分。対象は小学生。無料。▼申込 7月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10人。当日先着5人。

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636

☎843・5637

〒573-0032 岡東町19-1

ステーションビル枚方6階

✉jitenkouza@city.hirakata.osaka.jp

ウィルdeクラフト

トイレットペーパーの芯を使ったアート、牛乳パックの籠、新聞紙の花を作ります。子ども向けに絵本の読み聞かせも。▼日時など 8月7日(木)午前10時(2)午後2時。対象は(1)おおむね18歳以上(2)小学生以下の子どもと保護者。無料。▼申込 7月7日から電話またはメール・ファクス(氏名・電話番号、講座名、(1)または(2)を明記)でウィルへ。先着(1)15人(2)7組。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

蹉跎生涯学習

市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10



さだマルシェin summer

ワークショップや読み聞かせ、雑貨やクッキーなどの販売。
▼日時など
8月2日(土)午後3時～7時30分。入場無料(二部有料)。当日直接会場へ。



(1)オリジナル時計作り カラーサンドで時計作り(右写真)。▼日時など 同日午後4時・6時・7時。未就学児は保護者同伴。参加費各1000円。当日午後3時に直接会場へ。先着各4人。
(2)オリジナルバッグ作り デコパージュでバッグ作り(左写真)。▼日時など 同日午後3時・5時・7時。未就学児は保護者同伴。参加費800円。当日午後3時に直接会場へ。先着各4人。
(3)折り染めであそぼう! 日本伝統の染色技法・折り染めでうちわを作ります。▼日時など 同日午後3時～4時・4時～5時・5時～6時。

参加費500円。未就学児は保護者同伴。
▼申込 7月15日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名、希望時間を明記)可。先着各8人。

ハーブティー講座

ハーブについて学び、オリジナルブレンドティーを作ります。▼日時など 7月18日(金)午後1時～2時30分。対象は小学生以上。参加費2500円。筆記用具持参。▼申込 7月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

おてだま遊び

▼日時など 7月27日(日)午前10時～11時30分。対象は小学生以上。参加費300円(お手玉付き)。▼申込 7月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

和太鼓ミニコンサート&体験

和太鼓の演奏後に体験会を開催。▼日時など 7月27日(日)午前10時～11時。対象は小学生以上。参加費500円。▼申込 7月6日から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォーム可。先着20人。

夏休み映画上映会

渡り鳥一家の大冒険を描いたアニメ映画「FLY! / フライ」を上映。
▼日時など 8月3日(日)午前10時～午後0時30分。未就学児は保護者同伴。参加費500円(高校生以下は無料)。
▼申込 7月12日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)・同センターホームページのフォームで同センターへ。蹉跎図書館窓口可。先着100人。

生涯学習

交流センター

☎846・5557
☎843・8620
〒573-0032 岡東町19-1
ステーションヒル枚方5階



なつだ!うちわに絵を描こう

画用紙で作成したうちわにペン・色鉛筆などで絵を描き制作。▼日時など 7月6日(日)午後2時～4時。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着30人程度(随時入れ替え)。

盆栽×ジオラマ

「盆ラマ」ワークショップ

手の平サイズの「盆栽」×「ジオラマ」作り。講師の作品展示とミニ模型列車のデモ走行も。講師は鉄道少年舎の川上哲生さん。▼日時など 7月27

日(日)午後1時30分～2時30分・3時30分～4時30分。対象は小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)。参加費1人2000円。▼申込 7月5日～15日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、希望時間を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で各15人。

金融連続講座 ここから

はじめるライフプランニング

シリーズ講座3回目。より実践的なNISAやiDeCoなどの投資について学びます。この回のみの参加可。

▼日時など 7月25日(金)午後6時～7時。対象は18歳以上。無料。▼申込 7月2日～10日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)・同センターホームページのフォーム可。抽選で12人。

自分でノートを作ってみよう

手縫いでA5サイズの無地のノート作り。本の部位の名称なども学びます。▼日時など 7月26日(土)午後1時30分～2時30分・3時30分～4時30分。対象は小学生(低学年は保護者同伴)。参加費1人500円。▼申込 7月2日～10日に同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、希望時間を明記)可。抽選で各10人。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699
〒573-0058伊加賀東町6-8

添加物を調べよう

夏休みの自由研究向け。ジュースの添加物を調べます。▼日時など 7月29日(火)午後2時～4時。対象は小学生。保護者同伴可。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 7月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着12人。

輪ゴムで走る車を作って競争

ペットボトルと輪ゴムで車を作り走る距離を競います。▼日時など 8月6日(水)午後1時30分～3時。対象は小学生(小学2年生以下は保護者同伴)。無料。▼申込 7月13日午後2時から電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着12人。

風船CDを作って飛ばそう

CDとゴム風船を使い宙を浮いて走る風船CDを作ります。▼日時など 7月30日(水)午後1時30分～3時。対象は小学生(小学2年生以下は保護者同伴)。無料。▼申込 7月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・学

年・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着12人。

枚方市少年少女合唱団 定期発表会

演目はミュージカル「ベルサイユの遠の愛」。▼日時など 8月23日(土)午後2時、総合文化芸術センター本館関西医大大ホール。無料。▼申込 7月11日から青少年センター・市役所別館5階子ども青少年政策課・各生涯学習市民センター(生涯学習情報プラザ除く)で入場券を1人3枚まで配布。先着600人。

エコキャンドルづくり

廃油でエコキャンドル作り。▼日時など 8月6日(水)午前11時～正午。対象は小学生。参加費400円。エプロン・筆記用具持参。▼申込 7月13日午後2時から電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着16人。

お菓子づくり

(1)和菓子 講師は菓匠十久堂店主。▼日時など 7月31日(木)午後2時～4時。対象は小学4年生～中学3年生。参加費600円。(2)フルーツゼリー 講師はMEGUMI店主。▼日時など 8月5日(火)午前10時30分～正午。対象は小学1年生～3年生。参加費500円。いずれもエプロン・バンダナ・

ハンカチ持参。▼申込 (1)7月5日(2)12日午前10時～10時15分に直接同センターへ。抽選で各14人。

かがくあそび 牛乳パッククラッカー

身近な材料で工作。▼日時など 8月2日(土)午前10時30分～正午。対象は5歳～小学3年生の子どもと保護者。無料。持ち帰り袋持参。▼申込 7月11日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの年齢または学年・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着8組。

風鈴に絵を描こう

好きな絵を描いて風鈴を作ります。▼日時など 8月1日(金)午前10時30分～11時30分(2)午後1時30分～2時30分。対象は5歳以上(未就学児は保護者同伴)。参加費各600円。油性ペン持参。▼申込 7月6日午後2時から電話またはファクス(氏名・年齢または学年・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)で同センターへ。先着各15人。

サンサン人形劇場

人形劇団さんかく「アニマル・ミュージカル」「えんそくバス」。▼日時など 7月21日(祝)午後1時30分～2時30分。無料。▼申込 7月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス

(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)可。先着150人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573
〒573-0159車塚1-1-1

パソコンミニ体験講座 8・9月

ウインドウズ11使用。▼日時など (1)基礎 各月第1・3水曜(2)基本操作 各月第2・4水曜(3)ワードA基礎 各月第1・2・4木曜(4)ワードB応用 8月第1・3・5金曜、9月第1・3金曜(5)ワードC応用 各月第2・4金曜(6)エクセルA基礎 8月第1・2火曜、9月第1・2・4・5火曜(7)エクセルB応用 8月第1・3・5土曜、9月第1・3土曜(8)エクセルC応用 各月第2・4土曜(9)インターネットA基礎 8月第1・3月曜、9月第1・3・5月曜(10)インターネットB応用 各月第2・4月曜(11)パワポA基礎 各月第3火曜(12)パワポB応用 各月第3木曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(12)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 7月4日午前10時から電話で同プラザへ。9月分まで受け付け。同一講座の申し込みは各月1人1件。先着各10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど



終戦80年平和事業

平和メッセージを募集

節目の年に改めて戦争の悲惨さや平和の尊さについて考えてみませんか。テーマは「あなたが考える平和な世界とはどのようなものですか?」「平和な世界の実現に必要なことは何ですか?」そのためにあなたができることは何ですか?」▶**応募** 市ホームページの専用フォームまたはファクス・郵送(様式自由)で〒573-8666市人権政策課へ。

映画上映会「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」

戦争の悲劇と時を超えた愛を描く作品(128分)。▶**日時など** 8月15日(金)午後1時30分、総合文化芸術センター関西医大 小ホール。無料。手話通訳・保育(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)あり(8月1日までに要予約)。補聴システム・字幕あり。▶**申込** 7月8日から市ホームページの専用フォームまたは電話で同課へ。先着250人。

市人権政策課

☎841・1259、☎841・1700

鍵屋太兵衛商店

枚方宿鍵屋資料館

☎・0843・5128
〒573-0057堤町10-27



枚方宿くらわんか五六市にあわせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産などを販売。なくなり次第終了。▼**日時など** 7月13日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

◆**ミニワークショップ** (1)着物パースナルカラー診断体験会(2)顔タイプ着物診断。講師は着物スタイルアドバイザーの寶子昭子さん。▼**日時など** (1)同日午前10時・午後2時(2)午前11時30分

(各60分程度)。参加費各700円。▼**申込** 7月2日午前9時から電話で同館へ。先着各4人程度。

企画展 江戸時代の出版物

枚方やその周辺を描いたものを中心に市所蔵の江戸時代の出版物を展示・解説。▼**期間など** 7月25日(金)〜9月4日(木)。入館料大人200円、高校生・大学生100円、中学生以下無料。直接会場へ。

◆**夏休みこども地本問屋体験** 江戸時代の絵本「猫鼠合戦」や十返舎一九の「的中地本問屋」などを四つ目綴じ本で制作(無地のノートにすることも可)。講師は和とじひろみの会の井上淳子さん。▼**日時など** 7月26日(土)午

前10時〜午後0時30分。参加費1800円、中学生以下1600円。▼**申込** 7月7日午前9時から電話または同館ホームページのフォームで同館へ。先着20人。

くずし字にしたいしむ史料にみる滝沢馬琴の旅

専用の辞書の使い方を学び、滝沢馬琴著「羈旅漫録」(きりよまんろく)に登場する淀川や枚方の様子を講読。

▼**日時など** 8月9日〜30日の毎週土曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1600円(入館料含む)。筆記用具持参。▼**申込** 7月2日午前9時から電話で同館へ。先着14人。

伝統技術「裏打ち」を学ぶ着物地・表装裂で匂い袋作り

裏打ちした着物地で匂い袋作り。講師による裏打ちの実演も。▼**日時など** 7月25日(金)午前10時〜午後0時30分。参加費1200円、中学生以下1000円。▼**申込** 7月5日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着16人。

学芸員のお仕事体験展示をつくってみよう!

資料の取り扱いなどを学び、ミニ展示の企画・準備・展示替えを体験。年度内のイベント運営補助などボランティアスタッフとしての活動も。▼**日時**

など 7月26日・9月27日・11月29日・1月31日・3月28日のいずれも土曜午後2時〜4時ごろ。全5回。対象は大学生以上。参加費は2000円(年間パスポート含む)。筆記用具持参。▼**申込** 7月3日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。抽選で5人。

勾玉のペンダント作り

滑石を磨いてペンダント作り。▼**日時など** 8月2日(土)・3日(日)午前10時〜11時30分。対象は中学生以下(小学生以下は保護者同伴)。参加費600円(保護者は入館料200円必要)。エプロン・タオル・着色用の蛍光ペン持参。汚れてもよい服着用。▼**申込** 7月6日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着各15組。

夏の星空ランタン作り

部屋に星座を映し出すランタンを親子で作ります。講師は科学コミュニケーターの本田隆行さん。▼**日時など** 7月21日(木)午前10時・午後2時(所要時間約60分)。対象はおおむね小学生以上と保護者。参加費1組各1000円(子ども一人追加ごとに800円増)。はさみ・持ち帰り用の袋持参。▼**申込** 7月4日午前9時から同館ホームページのフォームで同館へ。先着各15組程度。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

野外活動センター

☎ 858・0300
☎ 858・0048
〒573-0114 穂合4550



夏季期間は休まず開所

7月21日(祝)～8月25日(月)は休まず開所します。

宇宙ふれあいサマーキャンプ

宇宙と生き物の話や星空観察、簡単な工作実習など。



▼日時など 8月16日(土)・17日(日)。対象は小学生以上。参加費9000円、小中学生・60歳以上8500円(市外在住者は各5000円増)。

▼申込 受付中。7月10日まで(右記コード)可。抽選で40人。

にメール(☎kaspi@omu.ac.jp)で関西宇宙イニシアティブへ。フォーム

旧田中家鋳物民俗資料館

☎ 050・7105・8097
☎ 858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

ちよこつと展「たべる」

食にまつわる民具を展示。▼期間など 7月19日(土)～9月28日(日)。

◆土間トーク 7月26日(土)・9月21日(日)午後2時～2時20分。無料。当日直

接会場へ。

はりこでつくろう、まんまるおさかな

水風船大の真っ白な張り子に尾ひれを付けて色付けし、魚に仕上げます。



▼日時など 8月8日(金)・9日(土)・10日(日)午前10時～11時30分(2)

午後1時30分～3時。対象は小学生。参加費各2000円。絵の具セット持参。汚れてもよい着用用。▼申込 7月15日～28日に市ホームページの専用フォームまたはファクスに子どもと保護者氏名・学年・電話番号・ファクス番号、講座名、第1・2希望の日時を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で各12人。

鋳造講座スズのぐいのみ作り

▼日時など 7月13日(日)午前10時～午後3時。対象は18歳以上で初回受講者優先。参加費4400円。昼食持参。汚れてもよい着用用。▼申込 7月5日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、初回受講者か経験者かをを書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

ピカピカ! 金属のメダルづくり

自分でデザインした直径5cmのスズの合金のメダルを家族で作ります。▼日時など 7月26日(土)午前10時～午後3時。対象は小中学生と保護者の1組3人まで。参加費メダル1個2600円、2個4100円。昼食持参。汚れてもよい着用用。▼申込 7月8日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を

子ども七宝講座

6cm×8cmの銅板を好きな形に切り抜いて作品を制作。▼日時など 7月24日(木)午後1時～4時。対象は小学3年生以上。参加費1700円。汚れてもよい着用用。▼申込 7月7日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

自動車文庫 7月



火	杉山手14:20～15:10	8日・22日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	1日・15日・29日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
木	桜丘14:30～15:10	9日・23日
	西池之宮15:40～16:20	
	北山南14:20～15:00	
金	山田池15:30～16:10	2日・16日・30日
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
	北山北13:40～14:20	
土	笹谷14:40～15:20	10日・24日
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(力)14:30～15:30	
日	春日小学校10:10～11:00	3日・17日・31日
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
金	市立ひらかた病院(力)14:00～15:00	11日・25日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:00	
土	川越小学校9:40～10:20	12日・26日
	東香里小学校10:50～11:40(※)	
	茄子作14:50～15:50	
日	長尾家貝町10:00～11:00	13日・27日
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	

(※) 26日の東香里小学校は夏祭りのため運休(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなび

市民の森

☎850・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

お化け屋敷

市民の森で初開催のお化け屋敷。▼
期間など 7月19日(土)～8月24日(日)午
前9時～午後4時30分。無料。直接会
場へ。

花しょうぶ株分け講習会

株分けの実践講習からその後の管理
までを学びます。3号ポット(2芽)
のお土産付き。▼日時など 7月13日
(日)午後1時30分～3時。参加費100
0円。▼申込 7月1日から市民の森
へ。電話可。先着20人。

サプリ村野学校で楽器体験

(1)はじめてのウクレレ体験 ウクレレの
持ち方やチューニング、ドレミの演奏を
体験。(2)楽しく鳴らそう!ひょうたん笛
体験 中国少数民族の笛の演奏を初歩か
ら学びます。実演あり。(3)アコースティ
ックギター教室 ギターのチューニング
からドレミの演奏、コードを使用した弾
き方などを体験。▶日時など 7月12日
(土)(1)午前10時～11時30分(2)(3)午後1時
～2時30分、サプリ村野。対象は(1)(3)
18歳以上(2)中学生以上。参加費(1)500円
(2)(3)無料。(1)は筆記用具・あればウクレ
レ持参(無料レンタルあり)。(3)は筆記用
具、アコースティックギター持参。▶申
込 7月1日午前9時30分から電話また
はファクスに住所・氏名・電話番号、講
座名を書いてひらかた市民活動支援セン
ターへ。同センターホーム
ページ(右記コード)のフ
ォーム可。先着(1)15人(2)8
人(3)10人。



☎ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、☎805・3532、
✉info@hirakatanpo-c.net

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

陶芸講座

◆焼右衛門 対象は中学生以上。経験
者は大作も。▼日時など (1)7月19日
(土)午前9時45分～午後3時30分・8月
17日(日)午前9時45分～11時45分(2)7月
20日(日)午前9時45分～午後3時30分・
8月17日(日)午後1時～3時。全2回。
参加費2000円(粘土1kg付き。追
加1kg1000円で最大2kgまで)。
▼申込 7月2日午前10時～6日午後
5時に同センターへ。電話・ファクス
(ふりがな付き氏名・学年・電話番号、
イベント名、(1)または(2)を明記)可。

抽選で各16人。

◆やきえもん 小学生対象のカップ作
り。▼日時など 7月22日(火)(1)午前10
時～11時45分(2)午後1時～2時45分。
参加費500円。▼申込 7月9日午
前10時～13日午後5時に同センター
へ。電話・ファクス(ふりがな付き氏
名・学年・電話番号・イベント名、(1)
または(2)を明記)可。抽選で各16人。

ペットボトルホルダーづくり

靴下の製
造過程から
出る端材を
利用したペ
ットボトルホルダー作り。▼日時など
7月31日(木)午後2時～3時30分。対
象は小学生。参加費100円。▼申込
7月10日午前10時から同センター
へ。11時から電話・ファクス(ふりが
な付き氏名・学年・電話番号、イベン
ト名を明記)可。先着20人。



ガラス窓にお絵描きをしよう

「おぼけと妖怪」をテーマにお絵描
き。▼日時など 7月19日(土)(1)午後1
時～1時45分(2)2時～2時45分。対象
は3歳～小学生(保護者同伴)。参加
費各100円。▼申込 7月4日午前
10時から電話またはファクス(氏名・
電話番号、イベント名、(1)または(2)を
明記)で同センターへ。先着各3組
(1組子ども3人まで)。

ボッチャにチャレンジ

パラリンピック正式種目のボッチャ
を体験。▼日時など 8月4日(月)午前
10時～正午。無料。▼申込 7月21日
午前10時から同センターへ。11時から
電話またはファクス(ふりがな付き氏
名・学年・電話番号、イベント名を明
記)可。先着30人。

はじめての楽器体験

同センターが用意するドラムやエレ
キギター、バイオリンなどを体験。▼
日時など 8月3日(日)午後1時～3時
30分。対象はおおむね3歳以上。無
料。当日直接会場へ。



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143

☎860・0501

〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

作って学べるクッキング

親子で夏のひんやりスイーツ作り。

▼日時など 8月10日(日)午後1時～2時30分。対象は小学生と保護者。参加費1組1500円(子ども1人追加ごとに800円増)。エプロン・三角巾・布巾2枚持参。▼申込 7月1日～12日に同センターで配布の申込書に参加費を添えて同センターへ。先着8組。

みんなでワイワイ 森の時計・楽器工作

夏休みの工作

に。(1)森の時計

森の生き物をテーマに輪切りにした木や小枝で時計作り(写真左)。(2)ひょうたんマラカス作り 表面に絵を描いて製作(同右)。小学校低学年向け。▼日時など 8月3日(日)午後1時～4時。対象は小中学生。参加費各800円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい服着用。▼申込 7月5日午前10時から同センターへ。10時30分



ら電話またはファクス(氏名・ふりがな・学年・電話番号、イベント名、(1)または(2)を明記)可。先着(1)10人(2)5人。

こども陶芸教室

マグカップを作り自由に模様を描きます。作品の引き渡しは8月23日(土)。

▼日時など 7月19日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。対象は小学3年生以上。参加費各800円。鉛筆・タオル・水筒持参。汚れてもよい服着用。▼申込 7月13日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着各15人。

すたたんライブコンサート

アコースティック・弾き語り・バンドなど3日間で総勢24組出演。▼期間など 7月19日(土)午後0時55分・20日(日)午後0時40分・21日(祝)午前11時45分、同センター(株)さくらイベントホール。無料。直接会場へ。詳細はすたたんライブホームページ(<http://sutatan.org>)参照。

芸能・芸術アラカルト 出演者募集

12月6日(土)・7日(日)に開催する舞台発表の出演者を募集。対象は芸能・芸能グループ・個人。参加費5分ごとに1000円(最長30分)。道具衣装などは各自負担。▼申込 7月1日から

はがきに住所・氏名・電話番号、団体名、演目、出演時間を書いて同センターへ。窓口可。7月20日必着。9月6日(土)午後2時から出演日の抽選を実施(出演者少数の場合、12月6日(土)のみの開催予定)。

御殿山図書館イベント

(1)絵本専門士による「絵本の楽しみ方&おはなし会」▼日時など 図絵本の楽しみ方7月27日(日)午前10時～10時45分(おはなし会11時～11時30分)。無料。▼申込 図のみ7月10日午前9時から電話またはフォーム(右記コード)で同図書館へ。先着16人。図は当日直接会場へ。(2)北堀江音読教室による楽しい音読講座 宮沢賢治をテーマにした音読講座とおはなし会。▼日時など 図音読講座7月13日(日)午前10時～10時45分(おはなし会11時～11時30分)。図のみ対象は小学生(保護者同伴可)。無料。当日直接会場へ。(3)月曜日に図書館へ行く 期間中に文庫本を借りるとオリジナルのブックカバーを進呈。▼期間など 7月7日～9月29日の第4月曜を除く毎週月曜。対象は18歳以上。無料。直接会場へ。(4)夏休み宿題大作戦! 自由研究・読書感想文・工作などに役立つ図書を展示。▼期間など 7月19日(土)～8月31日(日)。(5)ごてんやまとしょかん



酪農青年のパートナー募集 菊と緑の会inべつかい

酪農体験や郷土料理、観光を楽しむながら、友好都市・北海道別海町の酪農青年との交流会に参加する独身女性を募集(市外在住可)。▼日時など 10月10日(金)～13日(祝)(3泊4日)、北海道別海町。参加費3万円。▼募集要項・申込書の請求 はがきまたはファクス・メールに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-8666市観光交流課へ。市ホームページから取り出し可。電話可。▼申込 申込書を郵送で同課へ。8月8日消印有効。定員8人。応募者多数の場合は書類選考。説明会は9月に実施予定。

◎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278、✉sanbun@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこなひ

市駅前図書館イベント

(1) 子ども読書会 誰かに
教えたい1冊 好きな本を
1冊持ち寄り、その本につ
いて話します。テーマ本「すきなこと
にがてなこと」を当日読んで自由に語
り合いも。▼日時など 8月17日(日)午
後1時30分～3時。対象は小学生。無
料。好きな本1冊持参。▼申込 7月
20日午前9時～8月3日午後9時に同
図書館へ。電話・ファクス(氏名・電
話番号・学年、イベント名を明記)・
同図書館ホームページ(右記コード)
のフォーム可。抽選で6人。(2) 図書館
ツアー スタッフと館内を巡りながら
図書館の利用方法などを学びます。▼
日時など 8月3日(日)午後2時～3
時。対象は小学生以上。無料。▼申込
7月1日午前9時～13日午後9時に
電話またはファクス(氏名・電話番
号、イベント名を明記)で同図書館
へ。抽選で10人。(3) スニップアーツ
スタンプキットas 親子でオリジ
ナルスタンプづくり体験 ウレタンシ
ートをはさみで切ってスタンプを作り
ます。▼日時など 8月2日(土)午前10
時30分～正午・午後1時30分～3時、
生涯学習交流センター。対象は小学生
以上(小学1年生・2年生は保護者同
伴)。無料。はさみ持参。▼申込 7
月3日午前9時～17日に電話または同
図書館ホームページ(右記コード)の



フォームで同図書館へ。窓口可。抽選
で各10人。(4) こわいおはなし会 こわ
い絵本とストーリーテリング ▼日時
など 7月27日(日)午前11時～11時30
分・午後2時～2時30分、生涯学習交
流センター。対象は小学生以上。無
料。▼申込 7月1日午前9時～12日
午後9時に同図書館へ。電話・ファク
ス(氏名・電話番号、イベント名、参
加人数、希望時間を明記)・同図書館
ホームページ(上記コード)のフォー
ム可。抽選で各15人。

市駅前図書館 ☎841・110
3、☎841・1135

NPO・市民活動のための Google 活用講座

NPOや市民活動の業務
に役立つツールを学びま
す。(1)初めてのGoogle
eフォーム(2)初めてのGoogleサ
イト。▼日時など (1)7月11日(金)25
日(金)いずれも午後1時30分～3時30
分、サプリ村野。対象はNPO・市民
活動団体。無料。ノートパソコンなど
持参。▼申込 7月1日午前9時30分
から電話またはファクス・メールに団
体名または法人名・氏名・電話番号、
講座名、(1)または(2)を書いてひらかた
市民活動支援センターへ。フォーム
(右記コード)可。先着各8人(各団
体2人まで)。



ひらかた市民活動支援センター ☎

805・3537、☎805・353
2、✉info@hirakatapo-c.net

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、食品など手作
り・こだわり品の店やキッチンカーが
集結。岡本町公園では五六市カレー
フェスも。三矢公園では、着物での来場
者や小学生以下を対象に五六市ガチャ
や五六市ゲームチャレンジ(TVゲー
ム)、ステージイベント(GRFエス
を同時開催。▼日時など 7月13日(日)
午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳
細は枚方宿くらわんか五六市(✉info
@gorokuchi.net ☎https://www.g
orokuchi.net)へお問い合わせを。

観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

夏休み児童映画大会 野生の島のロズ

▼日時など 8月6日(水)
午前10時30分・午後2時30
分(各100分)、総合文
化芸術センター関西医大 小ホール。
対象は小学生以下と保護者(保護者が
市内在職の市外在学児も可)。無料。



▼申込 7月22日午前10時～31日午後
5時にフォーム(右記コード)で社会
福祉協議会へ。電話可。先着各200
人。

社会福祉協議会 ☎807・344
8、☎841・0182

香里ヶ丘図書館イベント こども電気工作教室

モーターを作り、その仕組みや家
の安全な電気の使い方を学びます。▼
日時など 7月30日(水)午後2時～3
時。対象は小学5年生以上。無料。▼
申込 7月7日午前9時30分から同図
書館へ。電話可。先着20人。

香里ヶ丘図書館 ☎050・710
2・3111、☎853・2041

高校生書道展

市内と北河内地区の高等学校の生徒による書道作品を展示。▶
期間など 7月23日(水)～28日(月)午前10時～午後6時(最終日は
4時まで)、同センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直
接会場へ。

枚方市内高校合同美術展

市内の高等学校美術部の生徒による絵画作品を展示。▶期間な
ど 7月30日(水)～8月4日(月)午前10時～午後6時(最終日は4
時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。
無料。直接会場へ。

総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



ドス・デル・フィドル

カリスマ的人気を誇る石田泰尚（写真左）とゲストコンサートマスターとして各地で活躍する崎谷直人（同右）の2人のバイオリニストがクラシックからポップスまで幅広くお届けします。▶日時など 10月21日(火)午後6時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 4000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。



関西フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる0歳からの親子クラシックコンサート

0歳から家族で楽しめる45分間のコンサート。同管弦楽団メンバーによる木管五重奏が「おもちゃのチャチャチャ」「アンパンマンメドレー」などを演奏。音の出るおもちゃの持参可。▶日時など 10月26日(日)(1)午前11時(2)午後1時30分、ひらしんイベントホール。▶チケット 各500円（保護者1人につき3歳以下の子ども1人無料）。全席自由。下記チケット販売場所A～Cで発売。

ワンコインコンサート ～弦で紡ぐ名曲集～

(1)中村滉己（津軽三味線・民謡）

～Revive the Spirit～

津軽三味線世界大会優勝の実力ある若き名手が枚方初登場。



(2)村治奏一（ギター）

～Special Selection～

多彩な音色と洗練されたテクニックで観客を魅了するギター界注目のプレイヤーが登場。▶



日時など (1)9月20日(土)(2)12月21日(日)のいずれも午前11時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 各500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。

チケット

- ◆先行予約 7月12日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 7月24日午前10時からABDで受け付け
- ◆センター本館窓口 7月25日（午前10時～午後8時）

※残席がある場合のみ

Aチケットシステム（24時間）

☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話（午前10時～午後5時）

☎0570・008・310（ナビダイヤル）

Cセンター本館窓口（午前10時～午後8時）

Dチケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>



大阪フィルハーモニー交響楽団 枚方公演 公開リハーサルご招待

10月12日(日)の同楽団枚方公演の前日リハーサルに小学生～25歳を招待。▶日時など 10月11日(土)午後1時、関西医大 大ホール。小学生は保護者同伴。座席自由。無料。▶申込 7月1日午前10時～8月31日午後5時に下記チケット販売場所Aで受け付け。抽選で300人程度。詳細は同センターホームページ参照。

火怨の蝦夷 アテルイ

枚方牧野に伝わる物語を市内在住の小中高生が熱演。▶日時など 8月9日(土)(1)午後1時30分(2)6時、関西医大 小ホール。▶チケット 各2000円、高校生以下各500円。全席自由。7月1日からひらかた肝高倶楽部事務局（☎396・0729）、下記チケット販売場所Cで発売。

枚方シティオペラ2025《こうもり》全幕 （日本語上演）合唱団員募集

国内外で活躍するプロの演奏家と共演。演目は今年生誕200年のJ.シュトラウス2世の『こうもり』全3幕（日本語上演）。演出は奥村啓吾、合唱指導は小林峻。▶期間など 9月～11月の土曜・日曜（夜間中心）、ひらしんイベントホールほか。対象は今年4月1日時点で満15歳以上。参加費5000円、公演日は11月3日(祝)午後2時30分、関西医大 大ホール。▶申込 7月31日までにフォーム（下記コード）または同センター・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターで配布する申込書（募集要項とともに総合文化芸術センターホームページから取り出し可）を郵送または総合文化芸術センター本館窓口へ。抽選で80人程度。詳細は募集要項参照。



今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆7月16日(水)～21日(祝)…展示室1 = 2025 WEST の会写真展、展示室2 = 繪美展 THE 37TH EXHIBITION ◆
- 23日(水)～28日(月)…展示室2・3 = 第17回高校生書道展（枚方・北河内地区）
- ◆30日(水)～8月4日(月)…展示室2・3 = 第43回枚方市内高校合同美術展
- ※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

☉枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



夏のボランティア体験

子ども食堂や夏祭りイベントなど35のプログラムから選択。日時や定員などはプログラムによって異なります。▼日時など 7月18日(金)～8月31日(日)、市内・近隣市各所。対象は中学生以上の生徒・学生または30歳未満の人。無料。▼申込 6月30日午後3時からプログラムごとに先着順で受け付け。詳細はひらかた市民活動支援センターのホームページ(右記コード)参照。



▼申込 6月30日午後3時からプログラムごとに先着順で受け付け。詳細はひらかた市民活動支援センターのホームページ(右記コード)参照。

えほんライブ® でつなぐ七夕の物語

映像と朗読・歌・音楽を合わせた体験型ライブ。▼日時など 7月26日(土)午後1時、牧野生涯学習市民センター。参加費は高校生以上1000円、小学生500円、未就学児無料。▼申込 受付中。フォーム(右記コード)で



(二社)LCreatへ。電話(☎090・5963・1749)可。先着150人。詳細は電話またはメール(✉info@create-association.com)で同団体の畑山さんへ。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX 841・1278

七夕芸芸展

七夕や星にまつわる陶芸・絵画・寄せ木絵画・七夕飾りなどのほか、枚方支援学校生徒の作品を展示。ランチタイムコンサートも。▼日時など 7月5日(土)・6日(日)午前9時～午後8時(最終日は午後4時まで)、宮之阪ハイツ式番館(宮之阪1)。無料。当日直接会場へ。詳細は電話で天の川七夕まつりの会(☎090・3280・4711)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、FAX 841・1278

親子で作ろう！ペットボトル地震計

地震について学び、本物の地震計と同じ原理で揺れの波形を記録できるペットボトル地震計を親子で作成。講師はNPO法人阿武山地震・防災サイエンスミュージアムスタッフ。▼日時など 8月17日(日)午後1時30分～3時30分、中央図書館。対象は小学4年生～6年生の子どもと保護者。無料。よく乾いた固めでふた付きの2ℓペットボトル1本持参。手話通訳あり(7月25日まで要予約)。▼申込 7月1日～25日に市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。抽選で20組。当選者のみ8月4日までに通知。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、FAX 851・1711

ひらかた七夕まつり2025

笹飾りや音楽ステージ、イルミネーションなどで七夕伝説ゆかりのまち枚方を盛り上げます。▼期間など 7月4日(金)～7日(月)午後4時～9時、天野川河川敷・ニッペパーク岡東中央ほか。会場ごとに日程や内容が異なるため詳細は市ホームページ参照。7月5日(土)に天野川河川敷でゆめのほしフェスタも。

☎観光交流課 ☎841・1357、FAX 841・1278

菅原図書館イベント

(1)司書体験 本の貸し出しや返却などを体験しながら図書館について学びます。▼日時など 4歳以上の未就学児Ⅱ7月26日(土)午前10時～11時20分 回小学1年生～3年生Ⅱ午後1時～3時Ⅲ4年生～6年生Ⅱ27日(日)午後1時～3時。保護者同伴可。無料。▼申込 7月14日～20日の午前9時～午後5時に同図書館へ。電話可。抽選で各5人。(2)多言語おはなし会 すいかのおはなし会 英語・韓国語・日本語による絵本の読み聞かせとクイズなど。▼日時など 7月19日(土)午前10時45分～11時15分。対象はおおむね4歳以上と保護者。無料。当日直接会場へ。(3)スタンプリー おぼけちゃんくじを引こう！ 本を借りて抽選箱から引いたカードにスタンプを5個集めるとプレ

ゼント進呈。▼期間など 7月18日(金)～8月24日(日)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。カードがなくなり次第終了。(4)絵本セラピー さあ、絵本を楽しみましょう 絵本セラピストによる絵本を使った大人のワークショップ。▼日時など 7月10日(木)午後1時～2時30分。対象は18歳以上。無料。▼申込 7月1日から同図書館へ。電話可。先着10人。

ひらぽーひらかたポイント対象事業

市民講座 おしゃれなお菓子和料理づくり

親子でハンバーグやマフィン、サラダ作りに挑戦。ひらぽー▼日時など 7月27日(日)午前10時～正午、総合福祉センター。参加費は親子1組1000円(1人1食の場合は1人につき別途1000円が必要)。▼申込 往復はがき(住所・親子の氏名・年齢・電話番号、材料が必要な人数、手話通訳の有無、講座名を明記)で〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ(1組1枚)。フォーム(右記コード)可。7月10日必着。抽選で13組。7月21日以降のキャンセルは食材の都合上参加費がかかります。



☎総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

ひらかた読書ボランティアのなつやすみおはなし会

図書館や学校などで活動しているおはなしのボランティアグループによるおはなし会。対象はおおむね乳児～小学生（★は乳児も参加可）。無料。当日直接会場へ。

会場	実施グループ	開催日
中央	ほっぺちゃん★	7月24日(休)午前11時～11時30分
	ひらりんかたりん おはなし会★	7月26日(土)・28日(月)・8月7日(休)・12日(火)・20日(水)・23日(土)午前11時～11時30分
	かみしばいや★	7月27日(日)午前11時～11時40分・午後2時～2時40分・3時～3時40分 8月24日(日)午後2時～2時30分
	ホリデーおはなし 会★	8月17日(日)午後2時～2時30分
香里ヶ丘	ほっとホット絵本 ★	7月26日(土)・8月23日(土)午後2時30分～3時
	枚方おはなしを語る 会	8月2日(土)午後2時～2時30分
	ホリデーおはなし 会★	8月17日(日)午前11時～11時30分
楠葉	かみしばいや★	7月19日(土)・8月16日(土)午後3時～3時30分
	くずはおはなしを 語る会	7月26日(土)・8月23日(土)午後3時～3時30分
	おはなし会あいう えお	7月27日(日)午後2時～2時40分
菅原	ストーリーテリング ぽけっとの会	7月22日(火)午前11時～11時30分
蹠跣	おはなしなーじょ ★	7月27日(日)・8月24日(日)午前11時～11時30分
御殿山	おはなしサークル 月曜会	7月19日(土)午前11時～11時40分
	紙芝居サークルよ っちゃん★	8月6日(水)午後3時30分～4時
牧野	牧野おはなし「か くれんぼ」★	7月26日(土)午前10時30分～11時・午後2時～2時30分 8月23日(土)午前10時30分～11時
	おはなしカルテッ ト	7月27日(日)・8月24日(日)午後2時～2時30分
津田	おはなしサークル 月曜会	7月26日(土)午前11時～11時40分
	かみしばいや★	8月9日(土)午前11時～正午
藤阪	ストーリーテリング ぽけっとの会	8月9日(土)午後2時30分～3時30分

☎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

牧野図書館イベント

(1) 図書館活用術 データベース「ジヤパンナレッジ」などの使い方を通して情報の調べ方を学びます。▼日時など 8月6日(水)・8日(金)いずれも午後2時～3時。対象は中学生・高校生。無料。▼申込 7月6日午前10時から

同図書館へ。電話可。先着各4人。(2) 夏休みSDGs工作会 レシートロールの芯などを利用して工作。▼日時など 7月30日(水)△小学1年生・2年生Ⅱ午後1時～2時Ⅲ3年生～6年生Ⅱ2時30分～4時。無料。▼申込 7月12日午前10時から同図書館へ。電話可。先着各10人。(3) こども司書 図書

館のおしごと体験 貸し出しや返却、本探など司書の仕事を体験しながら、本の分類や図書館の役割を学びます。▼日時など 8月3日(日)午前10時～正午。対象は小学4年生～6年生。無料。▼申込 7月19日午前10時から同図書館へ。電話可。先着4人。(4) 子ども本のサマージフト 本をギフトラ

市民活動団体のための 法人化講座

ツピングして貸し出し。▼期間など 7月19日(土)から。対象は小中学生。無料。直接会場へ。先着45人。☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

農産物展示品評会・即売会

地元農家が出品した農産物の(1)展示品評会(2)即売会。▼日時など 7月16日(火)午前9時(2)11時30分、市役所別館北側。荒天中止。マイバッグ持参。なくなり次第終了。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatapo.cnet

市民ネットすいたの片岡 誠さんから団体の継続方法やどのような公益法人があるか学びます。▼日時など 7月24日(休)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象は法人化を検討している・公益法人について知りたい人など。無料。▼申込 7月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着10人。



枚方市赤十字奉仕団 全体研修会

同奉仕団の活動紹介と月亭八光さんによる地域でのコミュニケーションに関する講演会。▼日時など 7月30日(水)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 7月1日～16日にフォーム(右記コード)で社会福祉協議会へ。先着150人。



社会福祉協議会 ☎ 807・3448、FAX 841・0182

夏休み手作りペット講習会

うさぎのペットを作ります。▼日時など 8月14日(木)午前10時～正午、ラポール(保護者同伴可)。参加費800円。



▼申込 7月14日午前9時～8月8日午後5時に電話またはフォーム(右記コード)で社会福祉協議会へ。先着8人。

市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎ 841・0181、FAX 841・0182

消費生活セミナー

「わたしたちの暮らしと独占禁止法・景品表示法」をテーマに公正取引委員会の職員が話します。▼日時など 7月24日(木)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。先着5人・手話通訳あり(7月8日までに要予約)。

▼申込 7月1日午前10時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で消費生活センターへ。先着30人。

消費生活センター ☎ 844・2433、FAX 843・5501、shouty@city.hirakata.osaka.jp

平和なまち絵画コンテスト 作品募集

市も加盟する平和首長会議主催。同会議会長賞に選ばれた絵はオリジナルクリアファイルのデザインに。対象は11月1日時点で6歳～15歳。▼申込受付中。持参または郵送で人権政策課(〒573-8666)へ。9月30日必着。

1人1点。作品の返却なし。詳細は市ホームページまたは平和首長会議ホームページ(https://www.mayorsoftpeace.org/ja/vision/initiative/)参照。

人権政策課 ☎ 841・1259、FAX 841・1700

中央図書館 バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。新サービスの紹介も。▼日時など 7月29日(火)午前10時～11時15分。

対象は小学生以上。無料。貸出カード持参。▼申込 7月15日午前9時30分から同館へ。電話可。先着12人。

中央図書館 ☎ 050・7105・8150、FAX 050・7105・8152

DVD上映会 きのこと雲の下 何が起きていたのか

原爆投下の3時間後、広島の惨状を記録した2枚の写真を基にしたドキュメンタリー。▼日時など 7月24日(木)午後1時30分～2時45分、中央図書館。無料。当日直接会場へ。先着40人。

中央図書館 ☎ 050・7105・8141、FAX 851・0962

子ども司書連続講座 めざせ ジュニアライブラリアン

司書の役割などを学び、本を読む楽しさを伝えてみませんか。修了者には認定証書を進呈。▼日時など 8月5日(火)・6日(水)午後1時30分～4時30分、中央図書館。全2回。対象は小学5年生～中学生。無料。▼申込 7月16日午前11時から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着10人。

中央図書館 ☎ 050・7105・8121、FAX 851・0962

夏休みの手づくり絵本展

枚方手づくり絵本連絡会の作品を100冊展示します。▼期間など 7月29日(火)～8月3日(日)午前10時～午後5時(8月1日(金)は休館、最終日は午後3時まで)、中央図書館。

◆ワークショップなど (1)どうぶつ絵本を作ろう(2)花束カードを作ろう(3)フイズラリー(4)よみきかせ。▼日時など (1)7月30日(水)(2)8月2日(土)いずれも午後2時～3時(3)絵本展期間中の午前10時～午後4時(最終日は午後2時まで)(4)7月30日(水)・8月2日(土)午後3時。無料。(1)(2)のみ対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)▼申込 (1)(2)は7月9日午前11時から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着各20人。(3)(4)は当日直接会場へ。

中央図書館 ☎ 050・7105・8121、FAX 851・0962

農業ふれあいツアー

地元農家が育てた枝豆を収穫。収穫した枝豆は買い取り。▼日時など 8月9日(土)午前9時50分、枚方高校正門前集合(大垣内町3)。軍手・はさみ・エコバッグ持参。汚れてもよい服装用。雨天時は午前8時以降に市ホームページ参照または市コールセンター(☎ 841・1221)で開催確認を。▼申込 7月1日から電話で農業振興課へ。先着100人。駐車場なし。

農業振興課 ☎ 841・1348、FAX 841・1278

夏休み人権映画会 FLY!／フライ!

カモの家族の冒険と成長を描くアニメ作品（83分）。日本語吹き替え・字幕あり。



▼日時など 8月7日(木)午後1時30分、総合文化芸術センター関西医大小ホール。無料。手話・補聴システム・点字資料・保育（生後6カ月～未就学児、先着5人）あり（7月31日までに要予約）。▼申込 7月1日午前10時から電話またはフォーム（右記コード）で枚方人権まちづくり協会へ。ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着250人。

⑤枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、☎844・8799

津田図書館イベント 妖怪クイズラリー

同図書館と津田生涯学習市民センターに隠されたクイズに挑戦。参加者にはプレゼント進呈。▼期間など 7月12日(土)～8月1日(金)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。

⑤津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

楠葉図書館イベント

(1)夏のだいぼうけん 5つのミッション 図書館で本を借りたり好きな本を紹介したり5つのミッションをクリ

アしてプレゼントをもらおう。▼期間など 7月19日(土)～8月31日(日)。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。先着800人。(2)おはなし会 夏のスペシャル わくわくする絵本や紙芝居、大型絵本などの読み聞かせ。▼日時など 7月5日(土)午後3時～3時30分。対象は中学生以下（保護者同伴可）。無料。当日直接会場へ。

⑤楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

市民講座 夏休み工作教室

ペットボトルを使ったラントンとコースター作り。



▼日時など 7月29日(火)午前10時～11時、ラポールひらかた。対象は小学生とその保護者（高学年は子どものみの参加可）。参加費1人100円。持ち帰り用の袋持参。▼申込 受付中。はがきまたはファクスに住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号、講座名を書いて〒573-1119 1新町2-1-35ラポールひらかたへ。フォーム（右記コード）可。7月14日必着。抽選で12人。

⑤ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

来て！見て！野菜の夕市

地元野菜・果物・花きなどの直売会。▼日時など 7月10日(木)午後4時30分～6時30分、ニッパーク岡東中

央。荒天時は翌日に順延。マイバッグ持参。詳細はJ A北河内（☎836・7777、☎836・7000）へお問い合わせを。

⑤農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

無料法律相談会 相続・遺言など

相続・売買・贈与・財産分与などの不動産登記、相続放棄、遺言作成、成年後見、借金問題などの法律相談、会社設立・清算などの商業登記などの相談に司法書士が応じます。要予約。▼日時など 8月2日(土)午後1時～4時、総合文化芸術センター別館。1組25分程度。▼申込 7月17日～8月1日に電話で市民相談コーナー（☎861・2006）へ。電話による通話が困難な人のみファクス（☎846・861）可。先着30組。

⑤広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

蹉跎図書館イベント

(1)めりえで「海の日」を楽しむ 魚、貝殻、船などの海をイメージした塗り絵を館内のパネルに貼り、海の風景を作成。▼期間など 開催中。7月27日(日)まで。無料。直接会場へ。(2)シニア向けスマートフォン講座 KDDI（株）認定講師からインターネットの使い方



▼小学生向け 夏休み自由研究応援します

講座名	日程	申込
(1)おなか元気プロ グラム うんちの見方や体操など	7月29日(火)	7月7日午前9時～ 20日午後5時
(2)考える防災教室 クイズやグループワーク	8月5日(火)	7月14日午前9時～ 27日午後5時
(3)ウイナー飾り 切り教室 実際の調理で食の 楽しさを実感	8月19日(火)	7月23日午前9時～ 8月3日午後5時

※いずれも筆記用具、(3)はエプロン・手ふきタオル持参。

やアプリを使うこつ、防災に役立つ情報を学びます。▼日時など 7月11日(金)午後2時30分～4時30分、蹉跎生涯学習市民センター。筆記用具持参。▼申込 7月1日午前9時から電話で同図書館へ。窓口可。先着12人。(3)小学生向け 夏休み自由研究応援します 左表のとおり。いずれも午後2時30分～4時、蹉跎生涯学習市民センター。無料。▼申込 電話またはフォーム（上記コード）で同図書館へ。窓口可。抽選で各16人。

⑤蹉跎図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

LGBTQ+
コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 7月15日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者・支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

問 男女共生フロア・ウィル 84
3・5636、FAX 843・5637

LGBTQ+相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 7月3日(木)午後3時〜8時に専用電話(☎8443・

戸籍記載予定の
振り仮名の確認を

戸籍に記録される姓や氏名の通知書

**誤っている場合は
必ず届出をしてください**

届出をしないでも、生活が営める限り法定期限内、この通知に記録された内容が本人の本人に限り適用されます。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇区1234番
----	----------------

【氏名の振り仮名】

氏	姓
姓のフリガナ	オウム
氏名のフリガナ の姓と氏名が 別々の姓	姓 太郎 氏 〇〇

【氏名の振分け】

①	氏	姓
	振分氏名	タロウ
②	氏	子
	振分氏名	キムコウ
③	氏	三
	振分氏名	タダシ
④	氏	妙子
	振分氏名	ヨシ

①～④のいずれが正しいかを、通知の下部で、
（氏名が〇〇氏については、姓も併せて）
お知らせください。

戸籍に記載予定の振り仮名について本籍地から通知書が届きます。5月26日時点で枚方市が本籍の人は7月中旬から順次発送予定。内容を確認し、正しい場合は届け出不要。誤りがあれば来年5月25日までに届け出を。▶**届出方法** マイナポータルのほか、届書（市ホームページから取り出し可）を本籍地や住所地の市区町村窓口へ。郵送可。詳細は法務省ホームページ（☞<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>）参照または電話で法務省コールセンター（☎0570・05・0310）へ。

問市民課 ☎ 841・1308、FAX 841・3039

5730)へ。(2)チャット相談 ▼日時など 7月3日(木)・17日(木)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページ参照。秘密厳守。匿名可。

問 男女共生フロア・ウィル 84
3・5636、FAX 843・5637

マイナンバーカードに関する
窓口などが変わります

委託事業者変更に伴い7月1日から
枚方市マイナンバーカードコールセン
ターの電話番号が☎841・1133
に変わります。受付時間は平日午前9
時～午後5時30分（年末年始、土曜・
日曜、祝日を除く）。また、7月14日
からは窓口が第3分館1階（旧市民会
館）に変わります。

問 市民課 ☎ 841・1309、
FAX 841・3039

国・府などからのお知らせ

● **サマージャンボ** 収益金は市町村のまちづくりに使われます。府内で購入を。販売期間は7月11日(金)～8月11日(祝)。抽選日8月21日。1枚300円。
☎ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎ 06-6941-7441

●心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター募集 作文＝小中学生は400字詰め原稿用紙2～4枚、高校生・一般4～6枚。ポスター＝対象は小中学生でB3または四つ切りサイズ画用紙（縦長のみ）。申し込みは7月1日～9月2日に持参（平日のみ）または郵送で府障がい福祉企画課（〒540—8570 大阪市中央区大手前2丁目）へ。詳細は府ホームページ（上記コード）参照。問同課 ☎ 06-6941-0351、FAX 06-6942-7215

●府盲ろう者通訳・介助者養成研修
9月16日(火)～来年3月6日(金)の間で
19日間。テキスト代のみ負担。申し



込みは郵送で（社福）大阪障害者自立
支援協会盲ろう者等社会参加支援セン
ター（〒537-0025 大阪市東成区中
道1-3-59）へ。ファクス・メール
可。8月15日必着。☎同センター☎
06-6748-0587、FAX06-6748-0589、
✉youseikensyu@daisyokyo.or.jp

●**不動産無料相談会** 7月18日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、FAX06-4250-9192

●介護のしごと就職相談会&面接会
無資格・未経験の人、中高年の人歓迎。
プロのカメラマンが証明
写真を無料撮影。7月10
日(木)13時～16時、ビ
ィーゴ(枚方ビオルネ5
階)。対象は一般求職者。無料。予約不
要。「初めての介護のしごと応援セミナー」も同日開催(要予約)。詳細は大阪
福祉人材支援センターホームページ(上
記コード)参照。📞同センター☎06-
6762-9006

●行政書士無料相談会 遺言書・相続



内容証明の作成など。7月13日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。
 問 府行政書士会枚方支部担当：コレド
 ウ ☎ 807-6028、FAX 807-6510

●**枚方鍼灸マッサージ師会市民公開講座** 若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話を基にした映画「オレンジ・ランプ」上映会と本人による講演会。7月27日(日)13時～16時、総合文化芸術センター別館。参加費 500 円。フォーム(上記コード)で同会へ。先着 200 人。☎同会 ☒kanai2@houmon.net

●大阪まちなみ賞募集 周辺景観の向上に貢献し、景観上優れたまちなみを募集。対象は令和2年8月1日～6年7月31日に完成した建物や建物を中心としたまちなみ。申し込みは7月1日～31日に大阪まちなみ賞ホームページ（<http://osaka-machinami.jp/>）のフォームで府建築環境課住環境推進グループへ。☎同グループ☎06-6210-9718

