

過去３年間の自主事業

（令和４年度）

内容
いきいき講座 健康体操教室（全６回 金曜日）
おいしく食べていきいき生きる！
はじめての椅子ヨガ教室（全３回 金曜日）
はじめてのヨガ教室（全８回 金曜日）
はじめての太極拳教室（全８回 月曜日）

（令和５年度）

いきいき講座 健康体操教室（全６回 金曜日）
食事からみる認知症予防
椅子に座ってストレッチ（全５回 金曜日）
はじめてのヨガ教室（全８回 金曜日）
はじめての太極拳教室（全８回 月曜日）

（令和６年度）

いこいのミニライブ（随時）
いきいき講座 健康体操教室（全６回 金曜日）
椅子に座ってストレッチ（全５回 金曜日）
はじめてのヨガ教室（全８回 金曜日）
はじめての太極拳教室（全８回 月曜日）
はじめてのヨガ教室（夜間）（全３回 水曜日）
小学生集まれ 簡単におうちで出来るおやつ作り（全１回 火曜日）

※水泳教室については、別紙「水泳教室開催状況」のとおり

過去３年間の自主事業（水泳教室開催状況）

（令和４年度）

教 室 名		受講人数
しっかり泳ごう障害者水泳教室(中学生以上)	(3回開催)	42
泳ぎを習得障害者水泳教室(中学生以上)	(1回開催)	10
障害児ファミリー水泳教室	第3期 (7回開催)	7組
	第5期 (1回開催)	8組
障害児(者)親子水泳教室(小学生以上)	第1期 (7回開催)	11組
障害児(者)水泳教室(小学生以上)	第4期 (7回開催)	10組
高齢者初級水泳教室	第3期 (7回開催)	91
初心者水泳教室	第1期 (7回開催)	102
	第4期 (7回開催)	82
	第5期 (1回開催)	8
中級水泳教室	第3期 (7回開催)	64
	第5期 (1回開催)	7
アクアウォーキング教室	第1期 (7回開催)	113
	第3期 (7回開催)	117
	第4期 (7回開催)	107
	第5期 (1回開催)	16

水中体操教室	第1期 (7回開催)	113
	第3期 (7回開催)	113
	第4期 (7回開催)	110
	第5期 (1回開催)	16
アクアビクス教室	第1期 (7回開催)	87
	第2期 (7回開催)	136
	第3期 (7回開催)	130
	第4期 (7回開催)	105
	第5期 (1回開催)	13
サポート水泳教室①	第1期 (7回開催)	70
	第3期 (7回開催)	61
	第4期 (7回開催)	63
	第5期 (1回開催)	9
サポート水泳教室②	第1期 (7回開催)	59
	第3期 (7回開催)	67
	第4期 (7回開催)	64
	第5期 (1回開催)	8
エンジョイ水中運動教室	第1期 (7回開催)	87
	第2期 (7回開催)	112
	第3期 (7回開催)	117
	第4期 (7回開催)	109
	第5期 (1回開催)	16
リフレッシュ講座	(3回開催)	35
スイミングセミナー	(3回開催)	18
チャレンジ水泳教室	(3回開催)	43

(令和5年度)

教 室 名			受講人数
しっかり泳ごう障害者水泳 (中学生以上)	2回	1回	11
		1回	14
泳ぎを習得 障害者水泳 (中学生以上)	3回	1回	11
		-	最小催行人数 未達により 中止
		1回	10
障害児ファミリー水泳	1期	7回	介助者を含む 21組54
	3期	7回	介助者を含む 41組132
障害児(者)ファミリー水泳 (小学生以上)	1期	7回	介助者を含む 83組181
障害児(者)水泳(初級)	4期	7回	介助者を含む 90組165
障害児(者)水泳(中・上級)	5期	7回	介助者を含む 66組68
高齢者初級水泳	4期	7回	82
初心者水泳	1期	7回	84
	3期	7回	106
	5期	7回	44
中級水泳	1期	7回	75
	5期	7回	117
アクアウォーキング	1期	7回	134
	3期	7回	157
	4期	7回	154
	5期	7回	173
水中体操	1期	7回	142
	3期	7回	139
	4期	7回	169
	5期	7回	138
アクアピクス	1期	7回	82
	2期	7回	105
	3期	7回	101
	4期	7回	88
	5期	7回	49
サポート水泳①	1期	7回	51
	3期	7回	66
	4期	7回	66

	5期	7回	43
サポート水泳②	1期	7回	67
	3期	7回	100
サポート水泳②	4期	7回	88
	5期	7回	103
エンジョイ水中運動	1期	7回	130
	2期	7回	129
	3期	7回	124
	4期	7回	136
	5期	7回	131
リフレッシュ講座		7回	143
スイミングセミナー	4回		50
	-		花火大会開催のため中止
チャレンジ水泳	3回		45
	3回		33

(令和6年度)

教 室 名			受講人数
しっかり泳ごう障害者水泳 (中学生以上)	2回	1回	11
		1回	14
泳ぎを習得 障害者水泳 (中学生以上)	3回	1回	11
		-	最小催行人数 未達により 中止
		1回	10
障害児ファミリー水泳	1期	7回	介助者を含む 21組54
	3期	7回	介助者を含む 41組132
障害児(者)ファミリー水泳 (小学生以上)	1期	7回	介助者を含む 83組181
障害児(者)水泳(初級)	4期	7回	介助者を含む 90組165
障害児(者)水泳(中・上級)	5期	7回	介助者を含む 66組68
高齢者初級水泳	4期	7回	82
初心者水泳	1期	7回	84
	3期	7回	106
	5期	7回	44
中級水泳	1期	7回	75
	5期	7回	117
アクアウォーキング	1期	7回	134
	3期	7回	157
	4期	7回	154
	5期	7回	173
水中体操	1期	7回	142
	3期	7回	139
	4期	7回	169
	5期	7回	138
アクアビクス	1期	7回	82
	2期	7回	105
	3期	7回	101
	4期	7回	88
	5期	7回	49
サポート水泳①	1期	7回	51
	3期	7回	66
	4期	7回	66
	5期	7回	43

サポート水泳②	1期	7回	67
	3期	7回	100
サポート水泳②	4期	7回	88
	5期	7回	103
エンジョイ水中運動	1期	7回	130
	2期	7回	129
	3期	7回	124
	4期	7回	136
	5期	7回	131
リフレッシュ講座		7回	143
スイミングセミナー		4回	50
		-	花火大会開催のため中止
チャレンジ水泳		3回	45
		3回	33