

広報

ひらかた 6

No.1342

令和7年
(2025年)

月号

ひらふあと No.106



「麗春」

(詳細は46ページ)

2 枚方市 子ども・若者総合計画

6 市民税・府民税・森林環境税、国民健康保険、介護保険

9 水道料金の基本料金などを2カ月減免

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News"
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

Check here

こちら
チェック▶



Application

アプリ版は
こちらから▶



市公式LINE
「枚方市」



市公式 X
「こちら、枚方市です!」



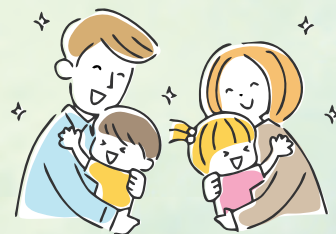
市公式インスタグラム
「i_am_in_hirakata」



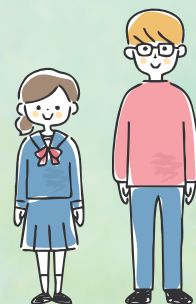
市公式フェイスブック
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



全ての子ども・若者が
笑顔で健やかに成長できるまちへ



枚方市 子ども・若者 総合計画



令和5年に施行されたこども基本法に基づく市町村こども計画として、これまでであった3つの計画を一体のものとし、今年3月に枚方市子ども・若者総合計画を策定しました。児童虐待やいじめ、待機児童問題、不登校件数の増加など、子どもや子育て家庭を取り巻く環境が厳しくなる中、全ての子ども・若者や子育てをしている誰もが生き生きと希望を持って暮らせるよう、市はさまざまな事業に取り組んでいます。今回は同計画の5つの施策目標に基づく取り組みの中から見守りや居場所づくりをキーワードに紹介します。

☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

子ども・若者総合計画ってなんだろう？

これまでの計画

待機児童の解消や子育てに関する相談支援、子どもの貧困対策などを推進



枚方市子ども・
子育て支援事業
計画

対象はおおむね
18歳未満の子どもと
子育て当事者など

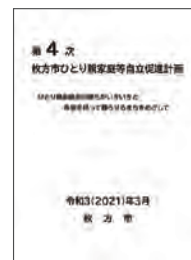
主にひきこもりやニート、不登校状態における自立を支援



枚方市子ども・
若者育成計画

対象はひきこもり
などの15歳～39歳
の子ども・若者と
その家族

ひとり親家庭などの子育て環境整備や経済的な安定を目指す支援



枚方市ひとり
親家庭等自立促
進計画

対象はひとり親家庭
と寡婦

さまざまな対象を切れ目なく支援できるようにこれまでの3つの計画を一体のものとして策定しました



▲総合計画・概要
版はこちら

対象は子ども・お
おむね40歳未満
の若者・子育て当
事者など

計画の対象となる当事者から 意見を聴きました

子ども・若者に関わる施策に子どもなどの意見を反映するため、小中学生や若者、子育て当事者から意見を募集したほか、未就学児やひきこもり当事者などに就学前施設や居場所支援事業の関係施設、市役所窓口などで直接意見を聴きました。

意見の一例

ボール遊びが
できる公園が
ほしい

留守家庭児童
会室を土曜日
も開けてほしい

いじめの
いろいろな
相談窓口を
知りたい

計画は文字が
多いので
読みやすく
してほしい



見守りや居場所づくりって どんなことに取り組んでいるの？

ひきこもり・ニート・ 不登校の子ども・若者の 居場所づくり

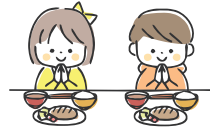
ひきこもり等子ども・若者相談支援センターで、おおむね15歳～39歳のひきこもり・ニート・不登校などの子ども・若者やその家族などの相談に対応。さらに次のステップとして少人数での活動を通して社会とのつながりを築いていく居場所支援事業「ひらぼ」、家族支援事業「家族の会」を実施。



子ども食堂の支援

地域コミュニティや民間事業者など、さまざまな団体が取り組む「食事」を通じた居場所づくり事業に補助金を交付。

※詳細は4ページ参照



総合型放課後事業

保護者の就労などで保育が必要な児童を預かる留守家庭児童会室、希望する児童が自主的に遊び学べる放課後オープンスクエアを実施。



(5)子育てをしている誰もが
いきいきと希望を持って
暮らせる
まちづくりの推進

【対象】
子育て当事者など

(1)すべての子ども・
若者の人権・最善の
利益が尊重される
まちづくりの推進

【対象】
子どもの成長過程全般

5つの 施策目標

(2)子どもを安心して生み、
楽しく育てることができる
とともに、子どもが健やかに
成長できる
まちづくりの推進

【対象】 子どもの誕生前～幼児期

(4)若者の社会性を育み、
自立を支援する
まちづくりの推進

【対象】 青年期

(3)子どもの生きる
力と個性を育む
まちづくりの推進

【対象】
学童期・思春期

子どもいきいき 広場事業への支援

小学校で土曜を中心に児童が自然保護や文化活動などに地域の人と取り組み、自己肯定感や自己有用感を高める活動に補助金を交付。

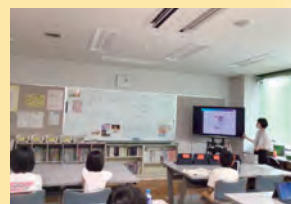
スクールソーシャル ワーカーの配置

いじめや不登校、虐待などをはじめ、小中学校で子どもたちの抱える悩みなどの解決に向け支援する専門職を配置。

※詳細は5ページ参照

学校外での学びの場 教育支援センター「ルポ」

不登校の児童・生徒を対象に、学校と家庭の中間的な「心の居場所」として、教育文化センター内に設置。自学自習などの個別活動と軽運動や調理実習などのグループ活動を通じて、自己肯定感や自己決定力を養い、子ども自身の可能性を広げる取り組みを実施しています。



就学前施設と小学校 のネットワーク化の 推進

子どもたちが小学校生活に円滑に移行できるように、保育所（園）・幼稚園などと小学校の職員同士の連携や未就学児と小学生の交流などの取り組みを推進。

児童や生徒の 心理的課題を解消

スクールカウンセラーや心の教室相談員を配置し、小中学校での児童・生徒や保護者の心理的課題の解決を支援。



地域のつながりが希薄化する中、同世代・異世代
交流の場を提供する団体にお話を聞きました。

子どもも大人も心地よい居場所づくり

近くの子ども食堂を
探したいときはこちら



子ども食堂



こども食堂えくぼ
高松 皓己さん

**笑顔で食事が楽しめる
場所に**

「えくぼ」の名前には笑顔（「え」）があふれ食（「く」）に関心を持ってもらえるコミュニティを地域での暮らし（「ぼ」）に広げていきたいという思いを込めました。最近さまざまな世代と交流できる場が少ないと感じています。そんな中、気軽に集まって楽しみながら食事ができる場を提供したくて始めました。魚が苦手な子には「これは何の魚？」と食材に興味を持てるようなクイズを出すなど、楽しんで食事ができる工夫をしています。残った料理はスタッフが食べるので、唐揚げなどの人気メニューは「少しは残して！」とひそかに思っていることもあります。が、やはりたくさん食べてくれるとうれしいです。

大人にも笑顔と一息

言葉を発することが少ないお子さんが何度も「おかわり」と言った様子を見て、「久しぶりに声を聞いた」と喜んでくださったことがあります。また、忙しくてゆっくりご飯を食べることが難しい保護者の人も、ここではこどもたちと会話しながら笑顔で食事をしてくれています。そんな風にこどもと一緒に大人も笑顔になれる場所にしたいですね。

参加者の声

子どもにとっての 新しい居場所に



息子が私以外と外出できる場所を増やしたくて利用を始めました。スタッフさんは優しく料理もおいしいので息子はとても楽しみにしています。今ではヘルパーさんと2人でも来られるようになり、この場所があって本当に良かったと感じています。



子ども青少年政策課
係長 山際 麻里



スクールソーシャルワーカー

永田 絵里さん

スクールソーシャルワーカー 5年目
資格など：社会福祉士、教員免許

学校ではまず、校門で登校を見守り遅刻してくる子がいれば付き添ったり、教室に入りづらい子がいれば話を聞いたりします。その後、悩みを抱えていそうな子がいないか教室を巡回します。休みがちな子がいたのですが、生活リズムの乱れが原因だったので、学校外で朝から活動できる場所を紹介し、徐々にリズムが整うと学校にも復帰できました。大切なのはその子に合った居場所づくり。それは学校内に限りません。長い目で考え、それぞれの抱える悩みに寄り添うような心がけています。

子どもによって
悩みの原因や寄り添い方
はそれぞれ違う



大橋 明日香さん

スクールソーシャルワーカー 5年目
資格など：精神保健福祉士、公認心理師

子どもたちの気持ちを尊重しながら
多様な機関とも連携

私たちは子どもたちの困りごとや悩みごとをひととき、友だち関係、地域、学校、家庭などのそれぞれの環境に働きかけ、解決に向け取り組んでいます。学校内では先生以外にも子どもの心をケアするスクールカウンセラー、不登校支援員など共にチーム学校として支援しているほか、必要に応じて医療機関や民生委員、放課後等デイサービスなどとも連携します。大切にしているのは「その子がどのように思い、どうしたいのか」。子どもたちの気持ちを第一に考えながら活動しています。



全ての子ども・若者が
笑顔になれるまちへ

この計画では、子ども・若者一人一人が大切にされ、自分らしく生き、笑顔で健やかに育ち、保護者が安心して子育てができるまちづくりを目指しています。その実現のため、今回ご紹介した方々や事業者、団体を含め、多くの人たちが取り組みを行っています。また、令和3年には、市や全ての大人の役割などを定めた「子どもを守る条例」を制定し、社会全体で子どもを守る体制づくりを進めてきました。子ども・若者を取り巻く課題や、子育て支援のニーズが多様化・複雑化する中、これらの計画や条例を踏まえ、支援に取り組みます。

当事者から意見を聴く
仕組みづくりも

全ての子どもや若者、そして子育てをする人が笑顔になれるまちの実現には、当事者の意見を聴きながら、市の取り組みを考えていくことが重要です。この計画も、子どもや若者のみなさんのお声を聴き一緒に作ってきました。今後皆さんの意見を市の取り組みに生かすため、事前に登録いただいた子どもや若者に意見を募る仕組みを作る予定です。詳細が決まれば広報ひらかたや市ホームページなどでお知らせしますので、皆さんのお声をぜひ聴かせてください。



市民税・府民税・森林環境税

6月2日に令和7年度市民税・府民税・森林環境税（国税）の納税通知書を送付します。市民の皆さんが納めた市税はまちづくりの貴重な財源になりますので期限を守って納めてください。市・府民税の計算方法は市ホームページ参照または市民税課へお問い合わせを。非課税の人には通知書を送付しません。

市・府民税課 ☎ 841・1353、
☎ 841・3039

市・府民税の定額減税

令和6年分の合計所得金額が100万円～1805万円だった納税義務者の同一生計配偶者（国外居住者を除く）分の定額減税額を令和7年度市・府民税から1万円減税します。（令和6年度市・府民税の定額減税対象外のため実施）

市・府民税の申告をお忘れなく

公的年金収入400万円以下で、その他の所得が20万円以下のため確定申告不要となった人でも、公的年金以外に所得がある場合や市・府民税で医療費控除・生命保険料控除などを受けた場合は、市・府民税の申告が必要です。申告期限は過ぎて

いますが、期限後の申告も可能ですのでお忘れなく。なお、3月17日以降に所得税および復興特別所得税の確定申告や市・府民税申告をした人は、令和7年度市民税・府民税・森林環境税の税額決定通知書や課税証明書に申告書の記載内容が反映されていない可能性があります。また、各種保険料（国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料など）、各種手当などの決定時期に影響が出る可能性があるため各担当課へお問い合わせを。

災害・失業などによる減免

生活保護受給者、被災した人、廃業や失業（自己都合や定年による退職は除く）などで納税能力を著しく欠くと認められる場合は、前年の合計所得金額や世帯全体の収入、預貯金の状況などを考慮し、市・府民税および森林環境税を減免できる場合があります。必ず納期限までに市民税課へお問い合わせを。詳細は市ホームページ参照。



公的年金からの引き落とし（特別徴収）

対象は4月1日現在65歳以上の公的年金等受給者で、前年中の年金所得に係る個人の市・府民税の納税義務のある人。ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外。(1)介護保険料の特別徴収の対象外(2)令和7年度の特別徴収税額が老齢基礎年金などの額を超える(3)老齢基礎年金などの額が18万円未満。

◆令和6年度から継続して特別徴収の人

4月支給分の公的年金などから令和7年度分を仮徴収しています。7年度の年税額から4月・6月・8月の仮徴収額を差し引き、10月・12月・2月で残額を本徴収します。

◆今年度から特別徴収の人

6月・8月は納付書などで支払う普通徴収、10月・12月・2月は年金から特別徴収。対象者は6月に送付する納税通知書に公的年金からの特別徴収税額を記載しているので確認を。

バーコードによる市税のスマートフォン決済終了

これまで固定資産税・都市計画税と軽自動車税（種別割）の納付書に記載していたeL-QRコードが令和7年度から市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）の納付書にも付与されます。それに伴い、二重納付を防止するため市税納付書のバーコードによるスマートフォン決済を6月30日で終了します。なお、コンビニエンスストアでのバーコード決済は引き続き可能です（現金のみ）。

市税納税課 ☎ 841・1379、FAX 841・6099

▲市税納付書の一部抜粋

国民健康保険

病気などの際に安心して医療が受けられるよう、医療費の負担を分かち合うための制度です。昨年度から府内の市町村の国民健康保険料は統一されています。

保険料や減免に関すること

☎ 保険年金課 ☎ 841・1403、
841・3716

納付相談・口座振替に関すること

☎ 保険納付課 ☎ 841・1304、
846・2273

令和7年度の保険料率

保険料は前年の所得により年度ごとに決定。令和7年度の保険料率・算定方法は下表の通り。保険料率の算定の基となる1人当たりの保険料収納必要額は、昨年度に比べ4152円減少しています。

◆年度内に75歳になる人

75歳の誕生日から後期高齢者医療制度の被保険者となり、誕生月の前月分まで国民健康保険料がかかります。同世帯で他にも国民健康保険加入者がいる場合は年度内で保険料が均等に割り振られます。

6月15日に納付通知書を送付

4月・5月分を含む12カ月分の保険料を6月～来年3月の10回に分けて納めます。納期限は各月の末日

保険料の算定方法	医療給付費分 (加入者全員)	後期高齢者 支援金等分 (加入者全員)	介護納付金分 (40歳～64歳)
所得割 (総所得から基礎控除43万円を 引き右記の率を乗じます)	9.30%	3.02%	2.56%
均等割 (加入者一人当たり)	3万4424円	1万1034円	1万8784円
平等割 (加入一世帯当たり)	3万3574円	1万761円	なし
限度額 (各項目の上限額)	65万円	24万円	17万円

(12月は25日、土曜・日曜、祝日の場合は次の平日)。国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯で、世帯主が年金を受給している世帯は保険料が特別徴収(年金支給月に保険料を年金から引き去り)になる場合があります。

◆保険料納付は原則口座振替で

手間が省け、納め忘れ防止にも。納付通知書に同封の申込書をゆうちょ銀行を含む取扱金融機関へ。市役所本館2階保険納付課に持参または郵送(〒573-8666市保険納付

課)可。金融機関のキャッシュカードで手続きができる「ペイジー口座振替サービス」も同課・各支所で利用可(利用できる金融機関は市ホームページ参照)。

保険料の軽減・減免など

◆保険料の軽減

低所得者世帯には均等割・平等割の軽減措置があります。また、未就学児に係る均等割保険料はその5割を軽減(手続きは不要)。

◆失業者への保険料軽減

倒産や解雇、雇い止めなど会社の事情で職を失った場合、保険料の負担を軽減する制度があります。軽減を受けるには、ハローワークで交付された雇用保険受給資格者証などを提示しての申請が必要です。

◆その他の減免制度

所得額が前年に対して著しく減少する場合は申請により減免される場合があります。納期限までに申請が必要で、減免要件など詳しくは市ホームページ参照。窓口申請は大変混雑するため郵送で提出を。单身世帯で退職後に収入がない場合はオンライン申請(下記コード)可。6月15日に発送した納付通知書が届いてからの申請を。



納付相談

軽減・減免適用後も支払いが困難なときは収支の状況が分かる書類を持参し、納付義務者が保険納付課に相談を。

加入・脱退などの届け出は14日以内に

就職などで職場の健康保険に加入した場合、脱退の届け出が必要です。また、退職や失業などで職場の健康保険を脱退した場合は、無保険とならないよう速やかに加入の申請をしてください。国民健康保険の加入・脱退手続きは自動的に行われませんので、必ず届け出を。

◆オンライン申請の活用を

マイナンバーカードの電子申請(下記コード)を利用し、スマートフォンで加入・脱退の手続きができるようになります。6月は窓口が大変混雑するため活用を。



マイナ保険証のご利用を

データに基づく適切な医療を受けられるほか、手続きなしで高額医療費の限度額を超える支払いが免除されます。

介護保険

介護保険は助け合いの精神に基づく制度です。皆さんの保険料は介護が必要になった人を支えます。各種手続きは郵送可。窓口での混雑回避のため郵送による申請にご協力を。

保険料や減免に関すること

● 保険年金課 ☎ 841・140
3、 ☎ 841・3716

納付相談・口座振替に関すること

● 保険納付課 ☎ 841・130
4、 ☎ 846・2273

介護保険の認定・給付に関すること

● 介護認定給付課 ☎ 841・14
60、 ☎ 844・0315

6月13日に納付通知書を送付

介護保険制度は、40歳以上の人の保険料と公費で運営されています。65歳以上の第1号被保険者には6月13日に令和7年度の介護保険料納付通知書または介護保険料決定通知書を送付します。40歳～64歳の第2号被保険者は、それぞれが加入する医療保険の保険料とまとめて徴収。

◆介護保険料

被保険者の昨年中の合計所得金額や令和7年4月1日または資格取得日の世帯状況などによって17段階に分かれています。

◆納付方法

年金からの引き去り（特別徴収）の場合は、年金支給月（偶数月）に

引き去ります。4月と6月は年間保険料額が決定していないため、2月の特別徴収額と同額を引き去ります（仮徴収）。納付書または口座振替（普通徴収）の場合は4月～来年3月の1年分を、6月～来年3月の毎月1回（計10回）払いになります。

保険料の軽減・減額

◆低所得者の保険料特別軽減

次の要件全てに該当する人は納期限が過ぎていない保険料額を軽減できます。▼要件 (1) 市民税非課税世帯(2) 世帯の前年の収入金額の合計が150万円（世帯員が2人以上の場合）は2人目以降1人につき50万円を加算した額）以下 (3) 市民税課税者に扶養されていない(4) 資産を活用しても生活困窮状態にある（居住用以外の土地・家屋がなく、預貯金が350万円以下など） (5) 過去に特別軽減による減免を受けた人は、特別軽減による減免に係る年度分の介護保険料（時効により納付することができないものを除く）を滞納していないこと。

◆保険料の減額

災害で資産に大きな損害を受けた場合や大幅に収入が減少した場合は申請により保険料や介護サービスの自己負担が減額されることがあります。

**社会福祉法人による
介護サービスの負担額を軽減**

要件に該当する人は申し出により、社会福祉法人が提供する介護サービスの利用者負担額などが軽減されます。減額は利用者負担額の25%（老齢福祉年金受給者は50%）。特別養護老人ホームの施設サービス・ショートステイでは食費・居住費（滞在費）、通所介護では食費について軽減の対象（日常生活費は軽減対象外）。また、生活保護受給者は申し出により、施設サービス・ショートステイの個室の居住費（滞在費）が軽減対象になります。対象となる要件など詳細は介護認定給付課へお問い合わせを。

介護保険施設の負担額を軽減

市民税非課税世帯で介護保険施設（介護医療院を含む）サービスやショートステイを利用する人は「介護保険負担限度額認定証」を利用施設に提示すると利用者負担段階ごとに1日あたりの食費・居住費（滞在費）の負担額が軽減されます。対象者は申請を。すでに認定証を所持している人には6月に更新勧奨通知を送付するので手続きを。要件などについては下表の通り。

利用者負担段階	対象者	預貯金額（配偶者有）※1
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者	1000万円(2000万円)以下
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税	年金収入額+その他の合計所得金額が80万9000円以下 ※2
第3段階(1)		年金収入額+その他の合計所得金額が80万9000円超～120万円以下 ※2
第3段階(2)		年金収入額+その他の合計所得金額が120万円超

※1 2号被保険者（40歳～64歳）については1000万円（2000万円）以下
※2 令和7年8月から下線の要件に変わります。



水道料金の基本料金などを2カ月減免

市独自の物価高騰対策

物価高騰の影響による家計の負担軽減や事業者の支援をするため、水道料金の基本料金と1カ月あたりの使用水量最大8m³までの従量料金を2カ月間減免します。6月・7月検針分が対象で、申し込みなどの手続きは不要。下水道

使用料は対象外です。なお、すでに福祉減免を受けている人は重複した減免となるため適用されません。
 ⑤上下水道局お客さまセンター
 ☎848・5518、FAX898・7760

新婚向け 枚方に住んだら最大30万円

令和7年度の新婚夫婦などの生活を応援

市内で新生活を送る新婚夫婦などの住宅取得・賃借費用、所有住宅のリフォーム、引っ越し費用を最大30万円補助します。対象は令和7年4月1日～8年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦（婚姻日時点の年齢がともに39歳以下）で、令和6年中の所得（給与所得者の場合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの）の合算が500万円未満の世帯。パートナーシップ宣誓制度利用世帯も対象。▼申込 来年2月28日まで

の必要書類を添えて同課へ。郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

⑤子ども青少年政策課 ☎841・1375、FAX843・2244



低所得世帯に対する給付金・定額減税補足給付金（不足額給付）

◆低所得世帯に対する給付金【給付中】

住民税非課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯を対象に給付金を支給しています。また、両世帯に18歳以下の子どもを含む場合は加算給付をしています。対象者と見込まれる世帯には2月から支給通知書または支給要件確認書などを順次発送しています。申請期限は7月31日（当日消印有効）まで。

なお、令和6年1月2日以降の転入世帯や基準日（令和6年12月13日）に枚方に住んでいるがDVなどでやむを得ず住民登録をしていない人、修正申告により非課税または均等割のみ課税となった世帯など自身が対象者と思われる人は下記給付金コールセンターへお問い合わせを。

⑤枚方市臨時給付金コールセンター
 ☎0120・532・170、FAX841・2500
 （平日午前9時～午後5時30分）

枚方市臨時給付金窓口

枚方市岡東町12-1 ひらかたサンプラザ1号館
 6階602号室（平日午前9時～午後5時30分）

◆定額減税補足給付金（不足額給付）【準備中】

令和6年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）は、令和5年分の所得などを基に推計額で算定し支給しているため、令和6年分所得税および定額減税の実績額が確定した後、本来給付すべき額と当初調整給付額との間で差額が生じた人に対し、差額分を定額減税補足給付金（不足額給付）として支給します。

また、本人および扶養親族などとして定額減税の対象外であり、かつ令和5年度および6年度に実施した低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しなかった人も給付対象となります。スケジュールや支給の詳細が決まり次第、広報ひらかたや市ホームページでお知らせします。制度に関することは下記給付金コールセンターにお問い合わせを。

⑤枚方市定額減税補足給付金コールセンター
 ☎0120・767・040、FAX841・2500
 （平日午前9時～午後5時30分）

枚方市定額減税補足給付金窓口

枚方市岡東町12-1 ひらかたサンプラザ1号館
 6階603号室（平日午前9時～午後5時30分）

⑤臨時給付金課841・1221代、FAX841・2500

楽しもう! 大阪・関西万博

市や市内事業者・団体による出展を紹介。
参加して一緒に盛り上げましょう!

スターダスト河内と盆踊り

7月13日(日) ポップアップステージ北

夢洲万博祭り

日本全国47都道府県 盆踊りチャレンジ!

市内の盆踊りチーム・スターダスト河内と一緒に
ご当地音頭やJ-POPなどさまざまな盆踊りを体
験。春日東野幼稚園による万博体操も。

7月27日(日)・28日(月) EXPOアリーナ

世代や文化を超える交流盆踊り

高さ8mのやぐらと約
1000個のちょうちんが並
ぶ会場で、スターダスト河
内が参加者に盆踊りをレク
チャーし一緒に踊ります。
27日は河内音頭の源流で
大阪府無形民俗文化財(記録選択)の交野節を現代
風にアレンジした「万博音頭交野節編」の披露も。



市内園児が万博体操で世界と交流

7月13日(日)・26日(土) ポップアップステージ北

7月21日(祝) TEAM EXPO パビリオン

春日東野幼稚園が日頃から連携
しているスポーツクラブと企画・
発案した万博体操を園児たちが披
露。体操を通して、たくさんの国
や地域、多様な世代の人と触れ合
います。



醗酵食堂 HASSHOKU

通期 ウォータープラザマーケットプレイス東

市内などで飲食店を運営する(株)
初亀(ひらかた万博共創プラット
フォーム登録事業者)が、「醗酵食
文化を世界に」をテーマに醗酵食
品を使ったカフェメニューを提供
します。



大阪・関西万博会場への入場にはチケットの購入が必要です

☎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039

伏見市長の 情熱日記

健やかな成長を願って



今年3月に「枚方市子ども・若者総合計画」を策定しました。この計画は、「子ども・若者が笑顔で健やかに成長できるまち枚方」を基本理念として、ライフステージに応じた5つの目標を定めたものです(2~5ページ参照)。

子どもや若者が抱える課題が複雑化する中、施策の推進にあたっては、一人ひとりの人権と最善の利益の尊重をすべての取り組みの基礎とし、命や心の健康に関わる問題に対しては本市一丸となって対応していきます。いじめや虐待にあった子どもたちへの心のケアや、ひきこもりになった若者たちが社会的に自立す

ることをめざした多様な支援が必要と考えており、児童や生徒に寄り添った相談支援の充実を図るため、全中学校区へのスクールソーシャルワーカーの配置に取り組むとともに、悩みを抱える若者やその家族に対しても居場所や相談体制を整えていきます。

私は、子どもや若者の皆さん一人ひとりがこのまちで笑顔で元気に育ち、自分らしく生きられ、社会の様々な場面で活躍する姿を見ることがとても楽しみにしています。皆さんが自らの意思で将来を選択し、それぞれが望む人生を歩んでいけるようこれからも応援します。

5月開会議会

補正予算案など可決

令和7年5月開会議会が5月16日に開かれました。期間は20日まで。初日の本会議では、令和7年度一般会計補正予算や5特別会計補正予算、下水道事業会計補正予算などが可決されました(議会役員などの改選などは広報ひらかた7月号に掲載予定)。

※会議情報は、市議会公式インスタグラム(下記コード)で随時発信中。

市議会事務局議事調査課 ☎841・1528、☎841・0240





市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

子育て・教育

まるっとこどもセンター

☎840・7221
FAX 846・7952

乳幼児健康相談

(1) 身体計測(2) 保健師による育児相談
(3) 管理栄養士による栄養相談。▼日時
など 左表の通り。無料。母子健康手
帳・バススタオル持参。当日直接会場
へ。

▼乳幼児健康相談日程

実施日 (6月)	場所
5日(木)	蹉跎生涯学習市民センター
13日(金)	津田生涯学習市民センター
18日(水)	楠葉生涯学習市民センター
26日(木)	まるっとこどもセンター

※受付時間は午前10時～11時(まる
っとこどもセンターのみ10時15分～
11時15分)

離乳食と幼児食の オンライン相談

子どもの食事について管理栄養士に
相談。▼日時など 7月2日(水)午後1
時～4時(1人30分以内)、オンライン

ン(Webex)で実施。対象は未就
学児の保護者。無料。▼申込 6月11
日から市ホームページの専用フォー
ムで同センターへ。先着各4人。

マタニティスクール ぱばまクラス

沐浴実習と妊娠期の過ごし方の話。

▼日時など 6月15日(日)午前9時40
分～11時15分(2)10時35分～午後0時10
分・6月27日(金)午後1時～2時35分
(4)1時55分～3時30分。無料。対象は
妊娠中の人とその家族(1組2人ま
で)。▼申込 (1)2月6日～8日(3)

(4)11日～17日に市ホームページの専用
フォームで同センターへ。抽選で(1)
各16組(3)8組(4)7組。

かむかむ歯つぴー教室

乳幼児期の虫歯予防のポイントを学
びます。歯科衛生士・管理栄養士に子
どもの歯の磨き方や食事の相談も。▼

日時など 7月17日(木)午前10時30分～
11時10分・11時45分～午後0時25分。
対象は未就学児と保護者。無料。▼申

込 7月2日から市ホームページの専
用フォームで同センターへ。先着各7
組。

離乳食講習会

離乳食の話とグループワークや質
疑。ひらぽ▼日時など (1)ぴよぴよ
7月9日(水)・22日(火)午前10時30分～

11時30分。対象は生後4カ月～7カ
月の子どもの保護者。(2)ステップアップ
7月4日(金)午前10時30分～11時30
分。対象は生後8カ月～18カ月の子ど
もの保護者。無料。保育なし(子どもの
同伴可)。▼申込 6月13日から市
ホームページの専用フォームで同セン
ターへ。先着各12人。

ユーカリ子育てルーム

親子で楽しく手遊びやふれあい遊
び。七夕の笹飾り作りも。▼日時など

「ふれあいルーム」で 絵本とふれあいませんか

子育て経験のある市民スタッフによる絵本の読み聞かせ
や手遊びなど。開催日などは下表のとおり。午前10時～
午後0時30分(※は午前9時～正午)。当日直接会場へ。

▼「ふれあいルーム」一覧

実施団体	開催日	場所
ぱおぱお	毎週月曜	中央図書館
ひよこっこ	第1・3金曜	蹉跎図書館
おひさま		御殿山図書館
えほんのお部屋ひまわり畑※	第2・4金曜	香里ヶ丘図書館
とこ・とこ※	第1・3金曜	
あかちゃんたんぽぽのおへや※	第2・4火曜	楠葉生涯学習市民センター
みんなの子育てAll Right	第1・3金曜	牧野図書館
ハーモニークラブ	第2・4木曜	
みんなのどんどこ※	第1土曜・第3水曜	津田生涯学習市民センター
アルンアルン※	第2・4火曜	
ぴょんぴょんうさぎ	毎週日曜	菅原図書館

☎私立保育幼稚園課☎841・1474、FAX 841・4319

ひらぽひらかたポイント対象事業

6月20日(金)午前10時～11時30分、南
部生涯学習市民センター。対象は0歳
～3歳の子どもと保護者。参加費子ど
も1人100円。飲み物持参。▼申込
6月9日午前10時から電話またはフ
ァクス(氏名・子どもの名前・月齢・
誕生日・電話番号、講座名を明記)で
同センターへ。先着10組。
☎南部生涯学習市民センター☎05
0・7102・3143、FAX 860・
0501



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込（6月）	問い合わせ
(1)コロコロスロープ 廃材を使ったおもちゃ作り	未就園児	6月12日(木) 午前10時10分～11時10分	2日～4日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)季節の制作「あじさいづくり」 スタンプあそび	1歳以上	6月12日(木) 午前10時～11時30分	2日午後1時30分～3時、3日以降午前10時～午後3時、先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)感触あそび 寒天の感触を楽しみます	1歳半以上	6月26日(木) 午前10時～11時30分		
(4)感触遊びを楽しみましょう 親子でどろんこ遊び	1歳8カ月以上の未就園児	6月9日(月) 午前10時30分～11時30分	5日午後3時30分～5時、先着8組	さだ保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)コーチングを学ぼう&交流会 親子で笑顔になれるコミュニケーションスキルを学びます	未就園児の保護者、サークル運営、地域支援に関わっている人	6月20日(金) 午前10時～11時30分	9日～18日の月・水・金曜午前10時～午後3時、先着15人。保育あり（未就園児、先着10人。要予約）。来所申し込み可	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)おうちカットの仕方 子どものカットの仕方を美容師から教わります	0歳以上	6月26日(木) 午前10時～11時30分	19日午前10時～午後2時30分にギンガ保育園ホームページ（☎https://ginga-kirara.jp/ginga/）で申し込み。先着15組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)輝きっこクラブ 季節の製作	0歳～5歳	6月12日(木) 午前10時30分～11時45分	2日午前10時～午後4時30分、先着10組	大峰いなほこども園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)ほのぼのくらぶ ジャガイモほり		6月19日(木) 午前10時30分～11時45分	10日午前10時～午後4時30分、先着10組	
(9)えのぐあそびを楽しみましょう スポンジやダンボを使います	未就園児	6月26日(木) 午前10時～11時30分	2日午後1時から先着15組	くずは光の子保育園分園（楠葉美咲1） ☎866・8200
(10)親子で絵の具あそびを楽しもう	1歳以上	6月10日(火) 午前10時～11時30分	2日午前10時から先着10組	長尾保育園 (長尾東町1) ☎858・5881
(11)親子で七夕制作 季節の制作	未就園児	6月20日(金)午前10時から	12日午前10時～午後3時、先着8組	枚方たんぽぽ保育園 (中宮北町) ☎840・2083
(12)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)6月24日(火) (2)23日(月) 午後1時30分～2時30分	2日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(13)親子でわらべうた遊び	乳幼児	6月30日(月) (1)午前10時～10時40分 (2)11時～11時40分	9日午後1時30分から先着各6組	
(14)あかちゃん会 ふれあい遊び・身体測定など (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～6月で1歳	(1)6月18日(水) (2)20日(金) 午後1時30分～2時30分	10日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域子育て支援センター（東田宮1） ☎843・0611
(15)親子でリトミック	(1)10カ月～1歳半未満 (2)1歳半以上	6月27日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時45分	19日午後1時30分から先着各12組	
(16)楽しい食事・離乳食講座 保健師さんに聞いてみよう	4カ月以上の未就園児	6月18日(水) 午前10時～11時	9日午後1時30分から先着12組。来所申し込み可	楠葉野保育所地域子育て支援センター（南楠葉1） ☎851・0411
(17)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～6月で1歳	6月25日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)13日(2)16日 いずれも午後1時30分から先着各12組。来所申し込み可	
(18)多胎児のひろば ふたごちゃんあつまれ！	多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の人	6月16日(月) 午前10時～正午	受付中。先着おおむね6組。来所申し込み可	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(19)託児付きフォーラム 幼稚園選びの前に子どもを知ろう	来春幼稚園入園予定の子どもの保護者	6月19日(木) 午前10時15分～11時30分	2日午前10時30分から先着10組。保育あり（1歳以上、先着8人）	
(20)保健師さんによるけが対応と相談会	未就園児の保護者	6月10日(火) 午前10時～11時	2日午前10時から先着10組程度。保育あり（1歳以上、先着4人。要予約）。来所申し込み可	すこやか広場・きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(21)らっこっこ赤ちゃん 親子でふれあい遊び	(1)4カ月～7カ月 (2)8カ月～11カ月	(1)6月24日(火) (2)26日(木) いずれも午前10時～11時	9日午前10時から先着各10組。来所申し込み可	
(22)保育付きすくすく子育てサロン わたし自身の「これから」を考えよう。 「こどもに関わる仕事」について	未就園児の保護者	6月19日(木) 午前10時30分～11時45分	2日午後2時から先着15人。保育あり（4カ月以上、先着9人。要予約）。来所申し込み可	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(23)ファミリーday 家族で七夕飾りに願いを込めよう	未就園児	6月21日(土) 午前10時30分～11時30分	2日午後2時から先着20組。来所申し込み可	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

だから、枚方

子育て世帯に選ばれる魅力がつまった枚方市
それぞれの「だから」を紹介します

＼今号は香里園山之手町在住の古原さんご家族 /

勤務先へアクセスがしやすい京阪沿線で家を探し、1年前に転入した古原さんに枚方を選んだ理由と住んで分かった魅力を聞きました。

若者世代支援を使って新生活をスタート

娘が小学生になる前に、家建てようと考えている時、工務店の人から市の「若者世代空き家活用補助金」を教えてもらい、枚方に住もうと思った決め手の一つになりました。補助金をもらえて新生活がスムーズにスタートできて良かったです。



心落ち着くお気に入りの環境



実際に住んでみて実感したのは、最寄りの香里園駅周辺にほど良くアクセスしやすい立地なのにとっても静かで心落ち着く環境ということ。365日の何気ない「日常」を大切にしたいので、とても気に入っています。また近くの公園では夏は花火を見ることができたり、秋は紅葉を楽しんだり、四季を身近に感じられるところも一押しです。

365日の何気ない「日常」を大切にできるまち。
だから、枚方に住み続けたいです。

インタビューの続きは
「だから、枚方」専用ページで！



☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 6月19日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(生後10カ月以上の未就学児)。▼申込 6月1日午前10時～12日に電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

児童手当の支給と現況届の送付

☎菅原生涯学習市民センター ☎05・7102・3141、☎866・8820
4月～5月分の児童手当を6月10日(火)に支給します。現況届の提出が必要な人には医療助成・児童手当課から5月末に案内を送付。第3子加算が適用

就学相談・支援教育説明会

される対象の子どもで進学せず就職などしている子どもがいる受給世帯の人。も今年度から現況届の提出が必要。6月末までに提出を。
☎医療助成・児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039
心身の発達などにより学校生活で教育的配慮を必要とする来年4月に小学

令和8年度小・中学校使用教科書展示会

▼日時など 法定外展示Ⅱ 6月5日(木)～12日(木)、教育文化センター・中央図書館(6月6日(金)除く)。法定内展示Ⅱ 6月13日(金)～28日(土)、同センター。いずれも日曜を除く午前9時30分～午後5時。7月1日以降も同センターで一般展示あり(土曜・日曜、祝日を除く)。▼申込 来館前日までに電話で教育研修課へ。
☎教育研修課 ☎050・7105・8217、☎851・9335

◆説明会 ▼日時など 6月9日(月)午後3時30分～5時、11日(水)・14日(土)午前10時～11時30分、輝きプラザきらら。▼申込 受付中。各開催日前日までに市ホームページの専用フォームで同課へ。先着各200人。窓口可。
☎支援教育課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

校入学予定の子どもを保護者を対象に就学相談を実施。市の支援教育についての説明会も。

就学相談 ▼日時など

8月～9月に実施予定(詳細は就学前施設・支援教育課と調整の上、決定)。▼申込

受付中。就学前施設を利用している人は電話で同施設へ。就学前施設を利用していない人は電話で支援教育課へ。窓口可。



令和7年度市奨学生の募集 電子申請も可能に

対象は令和7年度に学校教育法に規定する高等学校・中等教育学校（後期課程）・特別支援学校高等部・高等専門学校・専修学校（修業年限3年以上の高等課程）・各種学校のうち教育委員会が特に認めるもの（高等学校に準ずる外国人学校）に在学し、経済的理由で修学困難な市内在住の人（本人が市内在住でなくても学費負担者が市内在住なら可）。国公立は月額4500円、私立は月額6500円を年2回に分けて口座振り込み。選定は住民税課税標準額の低い順に予算の範囲内で行い、本人宛に選定結果を郵送で通知します。ただし、府が実施している「国公立高等学校等奨学のための給付金」「私立高等学校等奨学のための給付金」の対象者は選定の対象外。▼**申込** 6月2日～30日に(1)奨学生願書・口座振替依頼書（輝きプラザきらら4階学校支援課、市役所別館2階市民生活政策課、各支所で配布）(2)収入などに関する証明書（父母などの令和7年度課税証明書など。無収入でも非課税証明書が必要。源泉徴収票は不可）(3)令和7年4月1日以降発行の在学証明書（専修学校との連携高等学校は2校分必要）を持って学校支援課または市民生活政策課、各支所、枚方市駅市民窓口



センターへ。フォーム（上記コード）可。

●学校支援課 ☎050・7105・8043、☎851・2187

プレママCOMMUNITY 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼**日時など** 1歩目 6月28日（土）・7月4日（金）午前10時30分～正午、広場さびり（サプリ村野内）。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼**申込** 受付中。電話またはフォーム（右記コード）で広場さびり（☎807・5336）へ。



●私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼**日時など** 7月8日（土）29日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、楠葉生涯学習市民センター。全4回。対象は令和7年1月9日～5月8日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼**申込** 6月2日～23日に電話またはフォーム（右記コード）でファミリースポートひらかたへ。同施設にある申込書（市ホームページ



双子や三つ子を育てる 多胎児家庭を支援します

3歳未満の双子・三つ子など多胎児を育てている家庭にホームヘルパーの派遣とファミリーサポートセンターの利用料を補助。いずれも1回につき2時間、子どもが0歳～2歳の1年ごとに各10回、3歳に達する日の前日まで利用可能。

◆ホームヘルパー派遣

授乳やおむつ交換などの育児援助と、食事の準備・後片付けや居宅の掃除などの家事援助。

◆ファミリーサポートセンター利用料補助

おおむね生後3カ月以降の子どもを一時的に預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織「ファミリーサポートセンター」を無料で利用可能。

▶**申込** 随時受け付け。市ホームページの専用フォームまたは市役所別館5階私立保育幼稚園課にある申込書（市ホームページから取り出し可）に子どもの生年月日が分かる書類の写しを添付して同課へ。郵送（〒573-8666）可。

●私立保育幼稚園課
☎841・1474、☎841・4319

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎したりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人（依頼会員）の出張登録会を実施。対象はおおむね生

から取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）の郵送（〒573-1155 招提南町2-50-1）可。抽選でおおむね9組。詳細はファミリーサポートひらかた（☎・☎850・4400）へお問い合わせを。

●私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ひらぽーひらかたポイント対象事業

後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼**日時など** 6月20日（金）午前10時30分～11時30分、津田生涯学習市民センター。保育あり（生後4カ月以上、先着5人。要予約）。▼**申込** 6月2日午後2時から電話で同センター（☎805・3522）へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真（縦3cm×横2cm）2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満の子どもの保護者）は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

●私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

「みんなで創ろう！この街の未来」プロジェクト



市PR大使で切り絵作家のたけうちひろさんとともに、廃材を活用し「未来の枚方のまち」を作るワークショップ。たけうちさんがデザインした観覧車のゴンドラ部分を自由に作ります。作品は大阪・関西万博会場などで展示予定（希望者は持ち帰り可）。▶日時など

7月21日(祝)午後1時～3時、御殿山生涯学習美術センター。対象は小学生以下（未就学児は保護者同伴）。無料。汚れてもよい服着用。

▶申込 6月8日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

☎御殿山生涯学習美術センター ☎050・7102・3135、☎847・8351

おたんじょうびを
おいわいしよう

図書館での赤ちゃん向けおはなし会の後、6月生まれの子どもを参加者みんなでお祝い。誕生月の子どもには記念撮影した写真を進呈。▼日時など
6月27日(金)午前11時～11時30分、生涯

プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた後の生活をおしやべり。▼日

時など 1回目 6月14日(土)午後1時30分～3時、ファミリポートひらかた。2回目 11月曜午後の希望日。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 受付中。電話またはフ



フォーム(右記コード)でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。先着各3人程度。
☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

高 齢 者

介護サービス相談員募集

特別養護老人ホームなどを訪問し、利用者からの相談や要望を受けサービス提供者への橋渡しをするボランティア。対象は介護・医療・福祉に関心があり相談員として週1回程度の活動ができる人(介護サービスの事業所や介護保険関連施設で勤務中の人は除く)。交通費支給。▼申込 6月23日までに

学習交流センター。対象は未就学児と保護者。無料。当日直接会場へ。先着15人程度。
☎生涯学習交流センター ☎846・5557、☎843・8620

Let's脳活 シニアのための音読教室

発声や滑舌練習、脳トレなどを通して音読を楽しみます。▼日時など 6月20



日(金)午後1時～3時、サプリ村野。対象は50歳以上。参加費500円。筆記用具・飲み物持参。▼申込 6月1日午前9時30分から電話またはフアス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。フォーム(右記コード)可。先着20人。
☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatapo.net

ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しくうたわんか体操。▼日時など 6月4日～25日のいずれも水曜午後1時～2時、オンライン(Zoom)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 随時受け付け。電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、講座名、参加日を書いて近畿第一興商(☎06・6760・2266、✉knk_eld@dkkar

book.co.jp、いずれも平日午前10時～午後7時)へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらポ▼日時など 左表の通り。時間はいずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 6月2日から電話でミズノスポーツサービス(☎06・6614・8162、平日午前9時30分～午後5時)へ。先着各20人。

▼介護予防のためのご近所運動教室日程

実施日(6月)	場所
9日(月)	生涯学習情報プラザ
16日(月)	菅原生涯学習市民センター
17日(火)	サプリ村野
18日(水)	蹊跼生涯学習市民センター
19日(木)	楠葉生涯学習市民センター
20日(金)	津田生涯学習市民センター
25日(水)	御殿山生涯学習美術センター
26日(木)	牧野生涯学習市民センター
27日(金)	南部生涯学習市民センター

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201

朝活教室

運動初心者向けの座位中心のストレッチやリズム運動。▼日時など 7月3日～9月25日（8月14日除く）の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サブリ村野。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費1万2000円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

やさしいハワイアンフラ

1曲踊れるように練習。▼日時など 7月1日～9月30日（8月12日・9月23日除く）の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね50歳以上の女性。参加費1万2600円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

高齢者かんたん体操

ボールなどを使った簡単な体操。▼日時など 7月1日～9月30日（8月12日・9月23日除く）の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね

60歳以上。参加費8880円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

シニアのためのピラティス

体に負担をかけずに筋力アップ。▼日時など 7月7日～9月29日（7月21日・8月11日・9月15日除く）の毎週月曜午後1時～2時、ヨミハン大津ビル（津田西町2）。対象はおおむね60歳以上。全10回。参加費1万円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

気軽にはじめるオンラインおうちフィットネス

椅子を使った運動や脳トレ。▼日時など 6月10日から毎週火曜午前10時～11時、オンライン（Zoom）開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着20人。

ひらかた元気くらわんか体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。【ひらぽ】▼日時など (1)6月18日(水)午後1時30分～3時、蹉跎生涯学習市民センター(2)24日(火)午前10時～11時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またはファ

クス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、(1)または(2)を書いて同協会へ。6月10日必着。抽選で各20人。

ひらかた元気くらわんか体操普及リーダー養成講座

ひらかた元気くらわんか体操を中心に健康づくりや介護予防に役立つ知識を学びます。▼日時など 7月4日～18日の毎週金曜午前10時～11時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。全3回。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またはファクス・同協会ホームページのフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あれば所属やグループ名を書いて同協会へ。6月20日必着。抽選で30人。

高齢者保健福祉月間啓発標語を募集

◆一般 テーマは(1)高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進めよう(2)高齢者を地域で支えるふれあいのネットワークを広げよう(3)高齢者の知識、経験や能力を生かした就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう(4)高齢者の生きがい・健康づくりを進めよう(5)市民一人ひとりの理解を深め協力して豊かな長寿社会を築こう(6)高齢者の人権を尊重するとともに介護問題をみんなで考え

ひらぽひらかたポイント対象事業

よう。特選1作品に5000円、入選1作品に3000円の商品券を贈呈。対象は平成21年4月1日以前生まれ。

◆中学生以下 テーマはおじいちゃんおばあちゃんへ、ありがたうの気持ち。特選1作品に3000円、入選1作品に1000円の図書カードを贈呈。▼申込 市ホームページの専用フォームまたはファクスに住所・氏名・年齢・学年（学生のみ）・電話番号、標語を書いて健康福祉政策課へ。郵送（〒573-8666）可。7月1日必着。1人1点。入選者は広報ひらかたや市ホームページで氏名・作品を紹介。

問 健康福祉政策課 ☎841・1461、FAX 841・2470



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

生活支援員養成研修

高齢者の家事を支援する生活支援員の資格を取得。▼日時など 7月10日(休)午前9時45分～午後6時・11日(金)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。テキスト代300円。▼申込 6月19日～7月2日の平日午前9時～午後5時30分に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢・電話番号、研修名を明記)で大阪高齢者生活協同組合(☎06・6452・1160、FAX06・6452・1776、電話受け付けは平日午前9時～午後5時30分)へ。先着30人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

ここから介護予防教室

介護予防のための体操。ひらぽ▼日時など (1)7月2日～9月26日の毎週水曜午前11時30分～午後0時30分・金曜午前10時30分～11時30分、池上鍼灸整骨院1階スタジオココロ(養父西町)(2)7月3日～9月29日の毎週月曜・木曜午前10時～11時、街の健康ルーム(宮之阪1)(3)7月4日～9月29日の毎週月曜・金曜午後2時～3時、ビッグ・エスぐずは(楠葉並木2)(4)7月4日～9月29日の毎週月曜・金曜午後3時30分～4時30分、コナミスポーツクラブ香里ヶ丘(香里ヶ丘3)(5)

7月7日～9月26日の毎週月曜・金曜正午～午後1時、JBCフィットネススタジオ(長尾元町6)。いずれも全24回。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。無料。参加は年度に1回。▼申込 (1)6月2日～24日に電話でスタジオココロ(☎090・9990・2489、平日午前9時～午後4時)(2)6月2日～8日に電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いて街の健康ルーム(☎0120・270・702、✉nagato@kenkou-room.co.jp、いずれも正午～午後5時)(3)6月6日～25日に電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いてビッグ・エスくずは(☎836・1000、✉kun@big-mail.com、いずれも木曜を除く平日、土曜・日曜、祝日午前10時～午後5時)(4)6月2日～9日に電話またはファクスに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いてコナミスポーツクラブ香里ヶ丘(☎860・0573、FAX03・6894・7876、いずれも木曜・日曜を除く午前11時～午後5時)(5)6月5日～27日に電話またはメールに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・電話番号、教室名を書いてJBCフィットネススタジオ(☎857・1514、✉jbc.fitness@yahoo.co.jp、いずれも5週目を除く午前10時～午後4

健康・福祉

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険に加入している人。ひらぽ▼日時など (1)6月29日(2)8月3日のいずれも午前中(時間は予約時に案内)、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 (1)5月26日～6月14日(2)6月23日～7月10日に市ホームページの専用フォームまたは電話で正幸会病院(☎0120・063・061、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定希望者は予約時に申し出を。詳細は4月中旬に送付した受診券同封の案内または市ホームページ参照。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 6月18日(水)午前10時15分～午後0時45分、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。1回30分。無料。あれ

ば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

成人向け栄養相談

管理栄養士が生活習慣病予防など食事の相談に応じます。▼日時など 6月12日(休)・23日(月)午前10時15分～午後1時、ひらしん健康ステーション(岡東町14-36)。無料。あれば健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX841・3039

障害者車いすバドミントン&モルック体験会

▼日時など 7月30日(水)午前10時～11時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。



対象は障害者(児)とその家族。無料。▼申込 7月18日までに電話または枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム(右記コード)・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、障害の種類、介助者の有無、イベント名を明記)で同協会(☎898・0200、FAX898・0201)へ。抽選で20人。

☎障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこなひ

手作り自助具教室 スプーンホルダー作り

自助具の役割を学び、手指に障害があっても使えるスプーンホルダー（写真）を製作。▼日時など



6月10日(火)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費200円。軽作業ができ、汚れてもよい服着用。▼申込 6月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（下記コード）可。先着5人。



① ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatapo-c.net

ハンセン病について 正しい理解を

国は6月22日を「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」と定めています。ハンセン病について正しく理解し、患者や回復者が平穏な生活を送れるよう、差別・偏見のない社会を目指して何ができるか考える機会にしましょう。

① 健康福祉政策課 ☎ 841・1461、☎ 841・2470

女性のボディ&メンタルケア

生理痛や生理不順などの症状を改善し元気に過ごすコツを学びます。椅子ヨガも。▼日時など



6月14日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。対象は中学生以上の女性。参加費500円（高校生以下は無料）。筆記用具持参。▼申込 6月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（下記コード）可。先着15人。

① ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatapo-c.net

水道料金・ 下水道使用料の福祉減免

住民基本台帳に登録されている人で、下表に該当する世帯の水道料金と下水道使用料の基本料金および1カ月あたりの使用水量8m³までの従量料金を減免（すでに減免を受けている世帯、施設入所者、長期入院者を除く）。転居時は再申請が必要。▼申込 下表の必要書類と使用水量などのお知らせまたは領収書を持って市役所本館1階上下水道局お客さまセンターへ。

① 上下水道局お客さまセンター ☎ 848・5518、☎ 898・7760

▼水道料金・下水道使用料の福祉減免の対象

対 象	要 件	必要書類
生活保護世帯	生活保護受給世帯	保護受給証明書
母子・父子世帯	児童扶養手当受給世帯（市民税非課税世帯※に限る） ※二世帯住宅など複数世帯が同一水栓を使用している場合、それらの世帯員の全てが市民税非課税であること	児童扶養手当証書、所得証明（1月2日以降に他市から転入した人）
身体障害者（児）世帯	(1)身体障害者手帳1・2級の所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯	(1)身体障害者手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書
知的障害者（児）世帯	(1)療育手帳（判定書）Aの所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯	(1)療育手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書
精神障害者（児）世帯	(1)精神障害者保健福祉手帳1級の所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯	(1)精神障害者保健福祉手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書
介護保険要介護世帯	介護保険の要介護認定で、要介護4・5の人がいる世帯	介護保険被保険者証または要介護認定・要支援認定等結果通知書
生活困窮高齢者世帯	使用者(使用名義人)が次の(1)～(7)のすべてに該当し、水道料金などの支払いが困難であること。(1)65歳以上(2)世帯の構成員全員が市民税非課税※(3)世帯の年間収入（前年）が150万円以下（2人以上の世帯の場合は2人目から1人につき50万円を加算した額）(4)市民税課税者に扶養されていない(5)自己の居住用以外に土地や家屋を所有していない(6)預貯金額が350万円以下(7)活用できる資産がない ※二世帯住宅など複数世帯が同一水栓を使用している場合、それらの世帯員の全てが市民税非課税であること	年金改定通知書（遺族年金、障害年金を含め添付）(2)確定申告書の写し（申告している人のみ）(3)本人名義のすべての預貯金通帳(4)固定資産税納税通知書（土地、建物を持つ人のみ） ※窓口で金融機関等調査の同意書の記入が必要。

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会「がんと共に歩むピアサポートについて」



▼日時など 6月18日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 5月30日～6月13日に電話またはフォーム(右記コード)で同病院医療相談・連携室へ。

市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

戦没者等遺族の特別弔慰金

戦没者などの遺族に特別弔慰金(額面27・5万円、5年償還の記名国債)

を支給。対象は戦没者などの遺族で令和7年4月1日時点で公務扶助料、遺族年金などを受ける人がいない場合に、(1)～(4)に該当する先順位の遺族1人(代表者)。(1)援護法弔慰金の受給権者(2)戦没者などの子(3)戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(生計の有無などにより順位変動あり)(4)戦没者などの3親等内の親族(1年以上の生計関係が必要)。

▼申込 令和10年3月31日までに請求書(健康福祉政策課で配布)などの必要書類を同課へ郵送(〒573-8666)可。請求書のお問い合わせを。☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

うつ病交流会 心のしゃべり場

当事者や家族、うつ病に関心のある人の交流の場。見学可。▼日時など 6月28日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

医療通訳士を派遣

市は一般の外来診療を対象に、英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語で病状や診療内容などを通訳する医療通訳士を無料で派遣します。診療予

ボランティア市民講座 折り紙講習会

カエルとアジサイを作ります。▼日時など 6月19日(木)午前10時～正午、ラポールひらかた。参加費300円。▼申込 受付中。6月18日午後5時までに電話または社会福祉協議会ホームページのフォーム(右記コード)・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳の有無を明記)で同協議会へ。先着20人。



社会福祉協議会 ☎841・0181、☎841・0182

献血にご協力を 6月分

対象は16～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験がある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)4日(水)午前10時～午後4時、京阪樟葉駅前(2)21日(土)午前10時～正午、アル・プラザ枚方店(津田元町1)。当日直接会場へ。

市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

枚方市医師会 市民公開講座

渚うめだ整形外科クリニック院長の梅田眞志さんが「骨粗しょう症ってどんな病気 人生100年時代、健康長寿には骨が大切」をテーマに講演。▶日時など 7月5日(土)午後2時～4時、市医師会館。無料。▶申込 6月3日から同会ホームページのフォーム(下記コード)またははがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて〒573-1197禁野本町2-14-16同会事務局へ。市役所別館2階健康福祉政策課などにある案内チラシの申込書(市ホームページから取り出し可)のファクス(☎848・1601)可。28日必着。先着250人。



健康メモ 舌の清掃

舌の表面は凸凹してて細菌や食べ残しの塊である舌苔(ぜったい)が付着しやすく口臭が発生することがあります。また誤嚥(ごえん)性肺炎の原因になることも。舌の表面が濃い白色や黄色っぽくなっているときは、水やぬるま湯を口に含み舌苔を柔らかくしてから専用の舌ブラシまたはガーゼなどで奥から手前に2～3回優しくかき出してください。1～2日に1度で十分で、やりすぎると舌を傷つけ、痛みを感じるようになったり、味覚異常を起こしたりするのでご注意ください。(枚方市歯科医師会)

健康福祉政策課

☎841・1461、☎841・2470

市民講座 みんなの健康教室

「認知症対策の生活習慣」

をテーマに摂南大学看護学部
の学生が講演。【ひらポ】▼



日時など 7月8日(火)午前9時45分～
10時45分、総合福祉センター。無料。

▼申込 往復はがきに住所・氏名・年
齢・電話番号、手話通訳希望の有無、
講座名を書いて〒573-0122津田東
町2-26-1総合福祉センターへ(1
人1枚)。同センターホームページの
フォーム(右記コード)可。6月12日
必着。抽選で20人。

⑤総合福祉センター ☎858・58
35、☎859・5479

介護者のついで

介護体験を交えた情報交換。▼日時
など 6月20日(金)午前10時～11時30
分、ラポールひらかた。対象は介護を
している人または介護経験者。無料。

▼申込 6月2日午前10時から電話ま
たはファクスに住所・氏名・電話番
号、イベント名を書いて社会福祉協
議会へ。先着10人。

⑤社会福祉協議会 ☎807・344
8、☎841・0182

障害者デー 体育館で運動しよう

障害者優先で体育館を個人使用。▼
日時など 6月22日(日)・7月26日(土)

参。▼申込 受付中。6月13日までに

ずれも午前9時～正午、昌栄工務店ひ
らかた渚体育館。参加費は障害者・60
歳以上・中学生以下100円、大人2
00円、障害者介助者無料。室内シ
ューズ持参。当日午前8時45分から直接
会場へ。利用可能種目、人数など詳細
は同館へお問い合わせを。

⑤昌栄工務店ひらかた渚体育館 ☎8
98・8181、☎898・8585

市民講座 ハワイアンフラ

【ひらポ】▼日時など 7月
2日～9月3日の毎週水曜

午前9時30分～10時50分、
総合福祉センター。全10回。無料。▼



申込 往復はがきに住所・氏名・年
齢・電話番号、手話通訳希望の有無、
講座名を書いて〒573-0122津田東
町2-26-1総合福祉センターへ(1
人1枚)。同センターホームページの
フォーム(右記コード)可。6月12日
必着。抽選で20人。

⑤総合福祉センター ☎858・58
35、☎859・5479

ふれあいスポーツ交流会

スポーツを通して多くの人と交流。
運営ボランティアの募集も。▼日時な
ど 7月12日(土)午前10時～午後3時、
KTM河本工業総合体育館。対象は15
歳以上で障害のある人。参加費300
円。運動できる服・体育館シューズ持
参。▼申込 受付中。6月13日までに

参。▼申込 受付中。6月13日までに

7月は強調月間

「社会を明るくする運動」 式典・講演会を開催

今年度の標語は
「だめだよと 言える
勇気と 見守る社
会」。「共に生きる
ということ 私がそ
ばにいるから」を
テーマに公認心理
師・精神保健福祉
士の高部知子さん
が講演。関西外国語大学吹奏楽部の演奏
も。▶日時など 7月1日(火)午後0時
30分～3時30分、総合文化芸術セン
ター本館関西医大 大ホール。無料。先着
500人。当日直接会場へ。



⑤枚方・交野地区保護司会事務局
(社会福祉協議会内)
☎807・3017、☎845・1897

夏場の食品の持ち帰りや 保管にご注意を

気温が高くなるこの季節、調理済み
の食品の持ち帰りや宅配サービスを利用
する時の食中毒予防のポイントは(1)
購入後はすぐに帰り、長時間持ち歩か
ない(2)持ち帰り後・宅配後はすぐに食
べる(3)食べる前にしっかりと手を洗う(4)
1回で食べきれない量を購入し、食べ残
しを保管しない。

電話またはファクス(住所・氏名・電
話番号、所属先、介護者や車いすの有
無を明記)で地域支援センターゆい
へ。手話通訳が必要な場合は同セン
ターへ相談を。

⑤地域支援センターゆい ☎894・
7470、☎894・7471

HIV検査を受けましょう

6月1日～7日はHIV検査普及週
間です。府内で昨年のHIV陽性者は
89人でした。主な感染経路は性行為で
20歳～30歳代の若い世代での報告の割
合が高くなっています。感染を知るた
めにも匿名で受けられる検査を受けま
しょう。同時に梅毒・クラミジア検査
も受けられます。無料。▼日時など
毎週火曜(祝日・年末年始除く) 午前
10時～11時30分、市保健所。当日直接
会場へ。

⑤保健予防課 ☎807・7625、
☎845・0685

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

7月上旬の保健所移転に伴い 検査受け付けを一時中止

7月上旬に保健所は旧保健センター（禁野本町2）へ移転します（詳細は広報ひらかた7月号でお知らせ）。移転に伴い、検便検査・ぎょう虫卵検査・寄生虫卵検査・貸おしぼり検査は6月2日から受け付けを一時中止します。再開は7月上旬の移転後を予定。詳細は市ホームページ参照。

保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 7月3日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあふ会」おしゃべり会を実施。▼日時など 6月6日(金)・21日(土)いずれも午後1時30分。参加費100円。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 6月28日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずお電話を ☎84

6・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

働く世代の運動教室

積極的な社内の健康づくりに取り組むひらかた健康優良企業の従業員を対象とした運動教室を開催。(1)ヨガ(2)ミニランポリン。▼日時など 6月26日(土)午後7時～7時30分(2)午後8時～8時30分、メガロスくずはモール(楠葉花園町)。対象は勤務先がひらかた健康優良企業に登録している従業員。無料。▼申込 6月12日から市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。先着(1)20人(2)14人。

☎健康づくり課 ☎841・1458、☎841・3039

スポーツ

昌栄工務店 ひらかた渚体育館

☎898・8181
☎898・8585

太極拳をしませんか

(1)はじめよう太極拳(2)レベルアップ(中級)太極拳。▼日時など 7月9日～9月17日(8月13日除く)の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)2時45分

～4時15分。対象はいずれもおおむね50歳以上で(2)は入門・初級修了者(簡化24式履修)。参加費各8500円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 6月1日午前10時～30日に同館へ。電話可。先着(1)10人程度(2)3人程度。

ヨガ教室

(1)ストレッチヨガⅡ初心者やリラックス効果を感じたい人向け(2)ヨガⅡさまざなポーズで体の伸縮や体幹作りを実感。▼日時など 7月3日～9月18日(7月10日・8月14日除く)の毎週木曜(1)午前9時15分～10時15分(2)10時30分～11時30分。対象は(1)おおむね50歳以上の女性(2)18歳以上。参加費各8500円。ヨガマット(無料貸し出しあり)・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 6月8日午前10時～30日に同館へ。電話可。先着(1)1人程度(2)10人程度。

ピッフルボールDAY

穴の開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。▼日時など 7月11日(金)・18日(金)いずれも午前9時～正午。対象は高校生以上。参加費各500円、ラケットレンタル各300円。室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 6月15日午前10時～30日に同館へ。電話可。先着各14人程度。

▼昌栄工務店ひらかた渚体育館の個人利用可能日

施設名	種目	曜日	時間	利用区分・利用可能人数
ドームB	フリー	毎週月曜・木曜	午前9時～午後9時	午前9時から2時間ごと区分、各区分先着3組程度
		毎月第1金曜	午後6時～午後9時	午後6時から2時間ごと区分、各区分先着3組程度
フィットネスルームB	卓球	毎週月曜・木曜	午前9時～午後5時	午前9時から2時間ごと区分、各区分先着4組

いずれも祝日除く。大会・イベントなどで利用できない場合あり。

6月から個人利用可能な日が 変わります

変更後の利用可能日は左表のとおり。利用料金は変更なし。▼申込 当日午前8時45分から同館へ。10時から電話可。利用可能種目は電話で同館へお問い合わせを。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



自力整体

体のゆがみや慢性的な不調を整えます。
▼日時など 7月2日～9月24日（8月13日除く）の毎週水曜午前9時30分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児、1人4800円）。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

パワーヨガ

立ちポーズ中心の運動量多めのヨガ。
▼日時など 7月2日～9月24日（8月13日除く）の毎週水曜午前11時15分～午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児、1人4800円）。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

脂肪燃焼

HIITトレーニング

無酸素運動で運動効率アップ。▼日

時など 7月2日～9月24日（8月13日除く）の毎週水曜午後0時15分～1時15分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全12回。対象は18歳以上。参加費1万800円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

ボディメンテナンソス骨盤体操

腰痛やひざ痛予防と改善に必要な筋力を身につけます。▼日時など 7月2日～9月24日（8月13日除く）の毎週水曜午後1時30分～2時30分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全12回。対象は18歳以上。参加費1万800円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

伊加賀
背骨コンディショニング

ゆがまない体づくり。▼日時など 7月2日～9月24日（8月13日除く）の毎週水曜午後7時～8時、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全12回。対象は18歳以上。参加費1万800円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着10人。

すっきりとこの自力整体

慢性的な不調を自身の力で整えます。▼日時など 7月1日～9月30日

の第1・3・5火曜午後0時10分～1時10分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。全8回。対象は18歳以上。参加費7200円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

シェイプアッププログラム
ボディシェイプ

音楽に合わせた有酸素運動のボディシェイプ。▼日時など 7月3日～9月25日（8月14日除く）の毎週木曜午前9時30分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。保育あり（1歳以上の未就学児、1人4800円）。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15人。

おとなのヨガ&ピラティス

2つのエクササイズで心と体のバランスを整えます。▼日時など 7月3日～9月25日（8月14日除く）の毎週木曜午前9時15分～10時15分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。全12回。対象は18歳以上。参加費1万800円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着7人。

渚リラックスヨガ

心身の緊張を解きほぐします。▼日

時など 7月3日～9月25日（8月14日除く）の毎週木曜（1）午後6時15分～7時15分（2）7時30分～8時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館。各全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万800円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着各5人。

カヌー初心者講習会
& 宇治川ツアー

宇治橋～中書島・伏見港公園の約7kmを川下り。▼日時など 6月15日（日）午前10時～午後0時30分。京阪宇治駅改札口集合。対象は小学5年生以上。小学生は要保護者参加。参加費3000円（カヌーレンタルは別途4000円）。▼申込 6月1日～11日に同協会（昌栄工務店ひらかた渚体育館内）へ。先着20人。

インディアカ教室

羽根の付いたボールを素手で打ち合います。▼日時など 7月12日（土）午後6時～9時、昌栄工務店ひらかた渚体育館。対象は中学生以上。無料。体育館シューズ持参。運動できる服着用。▼申込 6月1日午前10時～7月5日午後5時に電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、教室名を書いて同協会へ。空きがあれば当日参加可。

津田ヨガ 骨盤リンパヨガ

骨盤まわりの動きに特化したヨガ。

▼日時など 7月3日～9月25日（8月14日除く）の毎週木曜午前10時45分～11時45分、ヨミハン大津ビル（津田西町2）。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万8000円。▼申込 6月1日～20日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着5人。

スポーツチャンバラ体験会

▼日時など 6月21日（土）・28日（土）午後6時～7時、KTM河本工業総合体育館。全2回。参加費10000円（1回のみの参加も同額）。▼申込 6月1日午前10時から電話で同協会へ。先着10人。

誠信建設工業

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

ミズノノルディック・ウォーク体験会

ミズノノルディック・ウォーク指導員が指導。▼日時など (1)6月12日（木）午後1時～3時（予備日は13日（金））。(2)19日（木）午前10時～正午（予備日は20日（金））。対象はいずれも18歳以上で（2）は体力に自信のある人。参加費各8000円。飲み物・タオル持参。運動靴・

運動できる服着用。▼申込 6月1日午前10時～(1)11日(2)18日に電話で同センターへ。窓口可。先着各15人。

チアダンス教室

毎月開催。▼日時など 6月開催 6月2日～23日・7月開催 6月30日～7月21日のいずれも毎週月曜。(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。各全4回。対象は(1)4歳～小学1年生(2)2年生～6年生。参加費各7000円。1回のみ5000円で体験可。室内シューズ・飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

バドミントンスクール

初心者向け。毎月開催。▼日時など 6月開催 6月2日～23日の毎週月曜(1)午後3時15分～4時45分(2)5時～6時30分(3)7時～8時30分。各全4回。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。参加費(1)37000円(2)5900円。1回のみ5000円で体験可。ラケット（レンタルあり）・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

卓球教室

毎月開催。▼日時など 6月開催 6月3日～24日の毎週火曜(1)午後1時～3

時(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45分。各全4回。対象は(1)16歳以上(2)小学生(3)小中学生。参加費(1)7000円(2)35900円。1回のみ5000円で体験可。ラケット（レンタルあり）・室内シューズ・タオル・飲み物持参。運動できる服着用。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各10人程度。

HKSC小学生ジュニアスポーツスクール

1年を通してさまざまな球技や器械体操に挑戦。▼日時など (1)7月1日

FCティアモ枚方 観戦招待 市民応援デー



JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方とミネベアミツミFCの試合を観戦。▶日時など 7月20日（日）午後1時、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 6月1日～7月18日午後6時に枚方市スポーツ協会ホームページのフォーム（右記コード）で同協会へ。先着300人。インターネット環境がない場合は同協会へお問い合わせを。



☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201

から毎週火曜午後4時15分～5時45分、KTM河本工業総合体育館（無料体験は6月24日（火））(2)7月2日から毎週水曜午後4時～5時30分、昌栄工務店ひらかた渚体育館（無料体験は6月18日（水））。対象はいずれも小学生。登録料10000円、月会費各3500円。▼申込 受付中。いずれも6月12日までにはひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。抽選で各10人。☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<https://hiakata-taiyo.org/hksc/>



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
春季総合体育大会 スポーツチャンバラの部 個人戦、団体戦	6月29日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	6月20日午後5時
スポーツチャンバラの大会申し込みは枚方市スポーツチャンバラ協会ホームページ(☎ https://sportschanbarayushinkan.jimdofree.com/)参照。		
秋季総合体育大会&交流会 インディアカの部 女子、混合	7月27日(日)午前9時～午後5時、昌栄工務店ひらかた渚体育館	6月29日午後5時
家庭婦人バレーボール春季クラス別大会	7月16日(水)・17日(木)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	6月19日午後5時
長山杯枚方卓球ダブルス大会(オープン) 個人戦、団体戦	7月26日(土)・27日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	6月28日午後5時
初心者卓球講習会	7月2日(水)午前9時～正午、昌栄工務店ひらかた渚体育館	当日直接会場へ

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201



HKSCハワイアンフラ

初心者歓迎。▼日時など 7月3日から毎週木曜午前10時30分～11時45分、昌栄工務店ひらかた渚体育館(無料体験は6月19日(水)・26日(水))。対象は18歳以上の女性。登録料1000円、月会費5000円。▼申込 6月1日～25日にひらかたキングフィッツヤーズスポーツクラブホームページのフォームで同クラブへ。先着10人。☎ひらかたキングフィッツヤーズ

ポーツクラブ ☎898・0002
7、☎<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

HKSC柔道体験教室

柔道の基礎や礼儀作法など。▼日時など 7月12日(土)午後1時30分～3時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は3歳～中学生(未就学児は要保護者参加)。無料。▼申込 受付中。6月25日までひらかたキングフィッツヤーズスポーツクラブホームページの

スイミングセミナー

フォームで同クラブへ。先着30人。☎ひらかたキングフィッツヤーズポーツクラブ ☎898・0002
7、☎<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

水泳教室第2期(全7回)

場所はいつでもラポールひらかた温水プール(下表)。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。6月24日必着。詳細は同プールへお問い合わせを。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・1686
45・3691、☎845・1686

▼水泳教室 第2期

教室	日時	対象	参加費	抽選	最小催行人数
障害児(者)ファミリー水泳(小学生以上)	7月12日～8月23日の毎週土曜午後5時～6時	小学1年生以上の障害児(者)とその家族 ※介助者同伴可	1組 3000円(※)	15組	7組
エンジョイ水中運動	7月9日～8月20日の毎週水曜午後6時～7時	障害者との活動に興味がある人と障害者で、身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人	各 6000円	20人	10人
アクアビクス	7月10日～8月21日の毎週木曜午後6時30分～7時30分	18歳以上で歩行運動が可能な人		35人	15人

※1家族で4人目以降(介助者含む)は1人につき250円(1回)が必要

ピッフルボール講習会

穴の開いたボールをコートで打ち合うラケットスポーツ。初心者向け。▼**日時など** 6月6日(金)午後6時～8時・13日(金)午後1時～3時・7月3日(木)午後1時～3時・4日(金)午後6時～8時・8月8日(金)午後1時～3時。対象は高校生以上。参加費各1100円(ラケットレンタル含む)。飲み物・タオル・室内シューズ持参。運動できる服装用。▼**申込** 6月2日午前11時から同センターへ。先着各16人。

●総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495

安全安心

運転免許証の自主返納を 考えてみませんか

府内で高齢ドライバーによる交通事故が増加しています。「運転中にヒヤッとする事が多くなった」、「家族や医師に運転を心配されている」。そんな人は運転免許証の自主返納の検討を。

◆**運転はより慎重に** (1)年齢を重ねると身体能力の低下が誰にでも起こることを自覚(2)安全運転サポート車(通称サポカー)への乗り換え・レンタルを検討(3)信号と左右の確認・交差点ではより一層慎重に・夜間や悪天候の運転、長距離運転、体調不良時の運転を

控える・路地などの細い道や通学路などを避ける。

◆**自主返納した65歳以上の人にはひらぽ1000ポイント付与** 対象は65歳以上で、平成31年1月以降にすべての運転免許証を警察署などで自主返納した人。▼**申込** 運転免許取消通知書・本人の年齢が確認できる書類(マイナンバーカードなど)、ひらぽカード(未登録の人は当日新規発行可能)またはひらポアプリを持って市役所第2分館1階交通対策課へ。

※付与ポイントはタクシークーポンや京阪バスポイントに交換できます。タクシークーポンはひらぽカードまたはひらポアプリと年齢が確認できる書類(マイナンバーカードなど)を持つて交通対策課または市役所別館2階健康福祉政策課へ。タクシークーポンの郵送手続きや京阪バスポイントへの交換を希望する人は電話でひらかたポイント事務局(☎050・1809・8254)へお問い合わせを。

●交通対策課 ☎050・7102・6530 ☎841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 ☎841・8251、交野警察署 ☎891・1234 ☎891・1346

6月は土砂災害防止月間

近年、集中豪雨などによる土砂災害で人命や家屋などに大きな被害が出ています。災害に対する備えや避難場所

などを再確認しましょう。

◆住宅移転や補強費用の一部を補助

市では土砂災害特別警戒区域に指定される以前に建築された住宅で、所有者自ら実施する移転または補強措置に対し、その費用の一部を補助します。予算がなくなり次第終了。要件など詳細は市役所第2分館2階土木政策課へお問い合わせを。

●土木政策課 ☎050・7102・6505、☎841・4605

水の事故に注意を

夏は海水浴・川遊び・プールなどでの事故が多発します。特に河川は急激に増水することもあるため絶対に子どもだけで遊ばせないようにしましょう。溺れている人を発見したら周りの人に助けを求め、すぐに119番通報を。救助する場合は溺れている人がつかまることができるロープや長い棒などを利用したり、ペットボトルなどを浮き輪代わりにしたりする方法を考えましょう。

●枚方寝屋川消防組合警防課 ☎852・9917、☎852・9925

ため池ハザードマップを改定

近年、全国各地で老朽化したため池が台風や地震で決壊し、大きな被害が出ています。市では決壊すると下流への影響が大きい「水防ため池」の浸水域を示したハザードマップを作成し、

公表しています。今回新たに水防ため池に指定された池を追加することにも、決壊時に家屋が流出する危険度や道路の歩行困難度を示したマップに改定しました。詳細は市ホームページ参照。

●農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

個人向け救命講習会

◆**普通救命講習Ⅲ** 主に小児、乳児、新生児を対象とする心肺蘇生法、AEDの使用法、大出血時の止血法などの知識と技術を習得。▼**日時など** 7月12日(土)午前9時30分～11時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部。対象は中学生以上。無料。▼**申込** 6月16日午前9時～20日午後5時に同消防組合ホームページ(右記コード)のフォームで同消防組合へ。先着20人。

◆応急手当普及員再講習 ▼日時など

7月23日(水)午後2時～5時、同消防組合消防本部。対象は応急手当普及員の資格を持っている人。無料。▼**申込** 6月30日午前9時～7月4日午後5時に同消防組合ホームページ(右記コード)のフォームで同消防組合へ。先着20人。

●枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925



6月8日～14日は 危険物安全週間

標語は「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」。次の点に注意を。(1)給油の際はエンジン停止・燃料タンクの開放前に静電気除去シートに触れてから・つぎ足し給油しない・車両以外のものに自分でガソリンを入れない(2)消毒用アルコール・マニキュア・防水スプレーの使用時は換気し火気を近づけない(3)揚げ物をしている時は決してその場を離れず、電話・来客時は必ず火を消す。

5 〇 枚方寝屋川消防組合保安対策課 ☎ 852・9910、FAX 852・9922

枚方寝屋川消防組合議会の 傍聴

▼日時など 6月5日(木)午前10時、同組合消防本部。▼申込 当日直接会場へ。先着12人。

〇 枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎ 852・9903、FAX 852・9948

住宅用火災警報器の 定期的な点検を

住宅用火災警報器の電池交換の目安はおおむね10年です。交換時期を過ぎると警報器が作動しなくなる恐れがあります。火災時に家庭の安全を守るた

め、同警報器の定期的な点検を。

〇 枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎ 852・9911、FAX 852・9925

6月18日は緊急地震速報訓練

緊急地震速報の発信から強い揺れが来るまでに、慌てず身を守るなど適切な行動をとるためには日頃からの訓練が重要です。6月18日(水)午前10時ごろ、消防庁や気象庁の緊急地震速報訓練に合わせて防災行政無線を利用した訓練放送を実施します。

〇 危機管理対策推進課 ☎ 841・1270、FAX 841・3092

税・保険

国民年金の任意加入で 受給権の獲得や年金増額を

国民年金は20歳以上60歳未満の40年間保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を65歳から受給できます。国民年金に未加入だった期間や保険料の未納期間・免除期間があるため満額の老齢基礎年金を受けられない人または年金を受け取るための必要な期間(保険料納付済期間・免除期間・カラ期間などの合計10年以上)を満たしていないために受給権のない人は、申し出により任意加入できます(厚生年金保険、共済組合などに加入中の人は除

く)。加入できる人は次のいずれかに該当する人。(1)国内に住所があり年金額を増やしたい60歳以上65歳未満の人(老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている人は除く)(2)年金受給権を満たしていない60歳以上70歳未満の国内に住所のある人や外国在住の日本人(ただし70歳未満で受給権が発生する人)(3)外国在住の20歳以上65歳未満の日本人。

※60歳以上で任意加入を希望する場合、保険料は原則口座振替です。詳細は保険年金課へお問い合わせを。

〇 保険年金課 ☎ 841・1407、FAX 841・3716

固定資産税の 家屋調査にご協力を

家屋を新築または増築すると、翌年から所有者に固定資産税・都市計画税が課税されます。家屋の評価額・税額などの算定を行うため、固定資産評価補助員証を携帯した職員が調査で訪問しますのでご協力をお願いします。

〇 資産税課 ☎ 841・1361、FAX 841・3039

市ホームページの 土地参考図を更新

7月から市ホームページ内の「きてみてひらかたマップ」の土地参考図を最新データ(令和7年1月1日時点)に更新します。パソコンやスマホで無

料で閲覧できるほか、印刷・PDFデータの保存もできます。令和3年作成の土地参考図は市役所別館6階の行政資料コーナーで閲覧・コピー可。

〇 資産税課 ☎ 841・1361、FAX 841・3039

環境・まちづくり

スプレー缶などの 移动式拠点回収

回収品目は中身入りボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、子ども服、おもちゃ、リサイクル可能な自転車(電動は除く)、使用可能な陶器類、ガラス製食器、新品同様の衣類など(洗浄後に袋や箱で持参を)。▼日時など 6月17日(火)午前10時～11時30分、北部支所来庁者駐車場横。当日直接会場へ。

〇 循環型社会推進課 ☎ 807・6211、FAX 849・6645

せっけんキャンペーン& 食用廃油の回収の時間変更

廃油回収とアンケート回答で試供用せっけんを進呈。▼日時など 6月17日(火)午前10時～11時30分、北部支所玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

〇 消費生活センター ☎ 844・2433、FAX 843・5501

下水道処理区域が増えました

6月から新たに約270世帯で下水処理が可能になりました。対象の世帯には改造工事のお知らせを事前に送付しています。▼下水処理を開始する地域

杉責谷1丁目の一部地域他。

下水道整備課 ☎848・5540、FAX 848・8255

緑化活動レベルアップを支援

講習会やアドバイザー派遣など、緑化活動の継続や向上のために必要な費用の一部を補助します。対象は市内で緑化活動を行うなど要件を満たす5人

以上の団体。▼申込 随時受け付け。

公園みどり課に事前に相談の上、申請書（市ホームページから取り出し可）を持って市役所中部別館2階同課へ。

公園みどり課 ☎841・1404、FAX 841・3830

猫の不妊手術費を一部補助

対象は市内で飼育・捕獲した猫に、3月1日～来年2月28日に市内または寝屋川市・交野市・高槻市・八幡市・京田辺市の動物病院で不妊手術をした市内に住民登録のある人（営利目的を除く）。補助額は手術時に耳のV字カットを行った野良猫は1匹上限1万

円、耳のV字カットを行っていない野

良猫・飼い猫（保護した猫含む）は1匹上限3500円。▼申込 6月2日

～来年3月31日午後5時30分に保健所2階保健衛生課にある申請書（市ホームページから取り出し可。獣医師の手

術実施証明を含む）と次の(1)～(4)を持って同課へ。(1)手術費の領収書(2)猫の

全身写真（耳のV字カットをした場合はカット前の写真とカットが鮮明に分

かる写真の2枚）(3)通帳など振込先の口座番号が分かるもの(4)運転免許証な

ど申請者の住所が分かるもの。郵送不可。予算がなくなり次第終了。

◆地域猫の手術費補助 事前に地域猫



6月は環境月間です

環境ティールーム

どのくらい知ってる？環境マーク

エコマークやグリーンマークなどの環境マークについて知り、考えてみませんか。▶日時など 6月12日(木)午前10時30分～正午、サブリ村野。無料。▶申込 受付中。ファクス・メール（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）可。先着10人。

環境政策課

☎050・7102・6006、FAX 849・1206

環境ミニ講座エコクッキング キラキラ宝石ゼリー作り

見た目にも涼しいゼリーを作ります。▶日時など 6月26日(木)午後1時30分～3時、サブリ村野。参加費100円。▶申込 受付中。ファクス・メール（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話（☎847・2286、平日午前10時～午後4時）可。先着15人。

環境政策課

☎050・7102・6006、FAX 849・1206



河川を大切にしましょう

上水道の水源である大切な川を守るためご協力を。(1)調理くずや残飯、油などを流さない(2)洗剤やシャンプーなどは適量を使う(3)浄化槽の保守点検などを定期的に行う(4)塗料や廃油類などを川や水路に捨てない。水環境などの啓発学習会に市職員を派遣します。詳細は環境指導課へお問い合わせを。

環境指導課

☎050・7102・6017、FAX 849・1206

プラスチック製容器包装・ ペットボトルの正しい分別を

ペットボトルの排出時は、ふたとラベルを外してペットボトル・プラスチック製容器包装のごみへの排出を。分別排出されたごみの中に使い捨てライター類、リチウムイオン電池、刃物などが混入するとリサイクル施設の火災や選別作業員のけがなど重大事故につながります。分別時には識別マークを参考にルールを守って排出を。

1、循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 6月20日(金)から各市営有料自転車駐車場。駐車場により販売時間が異なります。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング(株) ☎894・8061、FAX 894・8062へお問い合わせを。

自転車駐車場定期駐車券発売 7月分

活動届出などの手続きが必要。補助額の上限はオス1万5000円、メス2万円。

保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

自宅などでの緑づくりの整備費を補助

市民などが新たに自宅などで行う緑化整備（花壇整備や生垣緑化、駐車場緑化など）の費用を補助します。補助額は事業総額の半額以内（上限・条件あり）。対象は個人または自治会などのグループ、市内に事業所がある法人。▼**申込** 随時受け付け（令和8年1月31日締め切り）。

●公園みどり課 ☎841・1404、FAX 841・3830

犬や猫の飼い主になりませんか？

やむを得ない理由から保健所で引き取った動物を適切に飼育できる人に譲ります。手続き方法や譲渡動物の詳細は市ホームページ参照または保健衛生課へお問い合わせを。

●保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685

アライグマの被害は相談を

市内で特定外来生物のアライグマによる被害や目撃情報が発生しています。野生動物は許可なく捕獲することはできません。アライグマによる家屋侵入や農園被害がある場合は環境政策課にご相談を。捕獲おりを無料で貸し出し、捕獲後回収します。

●環境政策課 ☎050・7102・

6006、FAX 849・1206

自転車の調整・点検します

安全な自転車に乗るための調整・点検を実施。▼**日時など** 6月22日(日)正午～午後3時、ひらかた夢工房（田口5）。無料（部品交換は有料）。電動自転車は走行部品のみ点検可。当日直接会場へ。

●循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

産業・就労

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びます。テーマは「ChatGPT×起業 新時代の創業スタートアップ術」。ITコ



ーディネーターの多田優之さんが、ChatGPTの活用方法について話します。▼**日時など** 6月20日(金)午後2時～4時、地域活性化支援センター。対象は起業に興味がある人。参加費1000円（飲み物付き）。筆記用具・あれば名刺持参。▼**申込** 6月2日午前10時から同センターホームページのフォーム（右記コード）またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナーを書いて同センターへ。電話可。先着14人。

●地域活性化支援センターひらつく

☎050・7105・8080、FAX 851・5384

ひとり親家庭などのための介護職員研修

実務者研修講座。(1)金曜コース(土曜コース)。▼**日時など** (1)7月18日・25



日・8月1日・8日・22日・9月19日と9月26日または10月3日、未来ケアカレッジ難波校（大阪市浪速区難波中3）(2)7月19日・26日・8月2日・9日・23日・9月20日と9月27日または10月4日、未来ケアカレッジ京橋校（大阪市都島区片町2）。(1)(2)ともに開校式7月12日(土)・閉校式11月8日(土)（府立母子・父子福祉センター）も授業あり。時間はいずれも午前9時～午後6時（変動あり）。全9回。対象は初任者研修またはヘルパー2級の資格を所持するひとり親の母または父・ひとり親を経た寡婦で、かつ現在介護職に従事中で数年の実務経験があり、介護福祉士の資格取得を目指している人。教材費1万5000円。保育あり（2歳以上の未就学児）。▼**申込** 府立母子寡婦福祉連合会ホームページ（右記コード）のフォームまたは往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、職業、講座名、(1)または(2)、志望動機、過去に受講した講座、インターネット環境の有無、保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を書いて

技能勤労者表彰 ベテラン技能者の推薦を

長年一つの仕事を続け、優れた技能で市民生活の向上に貢献した人を表彰。対象は大工・植木職・板金工・電気溶接工・和服仕立職・調理人・理容師・美容師・クリーニング工などの職種で次の(1)～(5)の全てに該当する人。

●まるっとこどもセンター ☎841・1125、FAX 846・7952

(1)市内に継続して5年以上居住し、かつ住民基本台帳に記録されている(2)主に市内で従事(3)35歳以上で技能勤労者として同一職種に15年以上従事(4)優れた技能を持ち、後進の指導育成に寄与し他の模範となっている(5)常時雇用する従業員数が100人以下（卸売、小売およびサービス業の場合は50人以下）の事業所に勤務。▼**推薦** 8月8日までに市ホームページまたは市役所別館3階商工振興課にある推薦書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。郵送（〒573-8666）可。8月8日必着。

●商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

しごと準備セミナー

テーマは「就職活動を始める前に知っておきたい法律の知識」。



▼日時など

6月25日(水)午後1時30分～4時、生涯学習交流センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。

▼申込 6月2日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着10人。詳細は同サポートステーションホームページ(右記コード)参照。

☎商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

ひとり親家庭などのための 就労支援講習会

(1) ケアマネージャー試験対策(2) パソコン初級(土曜コース)。



▼日時など

(1) 7月26日～8月30日の毎週土曜。全6回。(2) 8月2日～9月20日の毎週土曜。全8回。時間はいずれも午前10時～午後4時、府立母子・父子福祉センター。対象はひとり親の母または父・ひとり親を経た寡婦で、(1)は第28回ケアマネージャー試験申込者。参加費(1)6000円(2)8000円。保育あり(2歳以上の未就学児)。

▼申込 府立母子寡婦福祉連合会ホームページ(右記コード)のフォームまたは往復はが

きに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、職業、講習名、(1)または(2)、志望動機、過去に受講した講座、インターネット環境の有無、保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を書いて〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 同福祉センターへ。(1)6月26日(2)7月2日必着。抽選で各20人。詳細は同連合会(☎06・6748・0263)へお問い合わせを。

☎まるっとこどもセンター ☎841・1125、FAX 846・7952

健康・生きがい就労トライアル事業 事業者説明会

生きがいや地域での活躍の場を得るための仕組みづくりとして、60歳以上の人の短時間の就労(週20時間未満)を受け入れる協力事業者向けの説明会を開催。業務内容はシーツ交換、調理補助、ごみ出し、食器洗い、洗濯、掃除など。

▼日時など 6月20日(金)午後2時30分～4時、市役所第3分館。

▼申込 6月16日までに市ホームページの専用フォームで健康づくり課へ。

☎健康づくり課 ☎841・1458、FAX 841・3039

創業初期の中小企業者の 事務所等賃借料を補助

市内で事務所・店舗・工場・研究所のために賃借している建物(住居と兼用している場合を除く)の賃借料の2

分の1(上限月1万円)を6カ月間補助。対象は住民基本台帳に記載があり、これから起業または起業して間もない人(法人の場合は本店所在地が市内)かつ、経営・財務・人材育成・販路開拓の4分野に関する市指定のセミナーなどを受けて得られる特定創業支援等事業の証明書が有効期限内の人。

▼申込 6月2日～来年2月10日に商工振興課にある申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を持って同課へ。先着順。予算に達し次第終了。詳細は市ホームページ参照。

☎商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

保育士等の就労のための 出張相談会

保育現場から一時離れていた人や保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介。

▼日時など

(1) 6月12日(木)午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館(2)20日(金)午前10時～午後5時、くずはモール南館(楠葉花園町)(3)27日(金)午前10時～午後1時、すこやか広場・きょうぶん(教育文化センター内)。無料。当日直接会場へ。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、FAX 841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業就労

求人

催し

くひこな

創業セミナー 創業の基礎を学ぼう

創業を計画している人、興味がある人向け。▼日時
など 6月21日(土)午後1時



3時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。無料。▼申込 受付中。北大阪商工会議所ホームページ(右記コード)のフォームで同会議所へ。先着30人。詳細は同会議所(☎843・5154)へお問い合わせを。

☎商工振興課 ☎841・1325、
FAX 841・1278

求人

その他の
求人情報は↓



ひらかた子ども発達支援 センター 言語聴覚士登録

言語聴覚士免許を有する人。登録期間は3年。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。時給1788円(経験年数などに応じて変更の場合あり)。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ひらかた子ども発達支援センター
☎807・5373、FAX 898・4173

会計年度任用職員(短期) 清掃作業員

主にごみ収集作業・運搬業務。登録期間は登録日から令和10年3月31日。雇用期間は登録日から必要な期間(連続雇用は2カ月で会計年度あたり最大5カ月)。勤務は平日午前8時30分～午後4時30分(祝日・年末年始の勤務あり)。月額19万2830円～20万9750円。▼申込 6月2日～7月31日に事前に環境事業課へ電話の上、申込書(市ホームページから取り出し可)を持って本人が同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)可。登録審査(体力・筆記試験・面接)は後日実施。

☎環境事業課 ☎849・7969、
FAX 848・1821

会計年度任用職員 学校臨時看護師募集

小中学校での痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアや生活介助、学習補助など。障害のある児童・生徒に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。雇用期間は登録日から令和10年3月31日。勤務は原則として平日午前8時30分～午後4時(勤務日、時間は応相談)。時給1650円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書と免許証の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階支援教育課へ。

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員(短期)

☎支援教育課 ☎050・7105・
8048、FAX 851・9335

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。



勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込 随時受

▼保育所等会計年度任用職員(短期)

職種	職務内容
(1)保育士 保育士資格を有する人	保育業務
(2)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	看護業務
(3)調理員(調理補助) 調理師免許または栄養士免許を有する人。調理補助は資格なし可	調理業務、配膳などの調理補助
(4)保育補助 資格なし・未経験可	朝や夕方の延長保育
(5)用務員 資格不要	園の清掃など

▼幼稚園会計年度任用職員(短期)

職種	職務内容
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	朝や夕方などの預かり保育
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	配慮が必要な園児の保育
(8)特別支援加配員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	担任外の教諭
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	医療的ケアが必要な園児の看護
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	朝や夕方などの預かり保育
(11)保育補助員 資格不要	

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり(在職期間などに応じて割り落としあり)。

※勤務時間などにより社会保険に加入。

※(7)(8)(10)は学期間雇用可。

付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(4)はあれば(2)(10)看護師免許証または准看護師免許証(3)調理師免許証または栄養士免許証(6)(8)幼稚園教諭免許証または保育士証(9)幼稚園教諭免許状。専用サイト(上記コード)から登録申し込みの予約可。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319

市立ひらかた病院 職員募集

職種は左表のとおり。5月の試験で定員に達すれば募集しない場合あり。

採用は(1)～(3)令和8年4月1日または令和7年度中(4)～(9)令和7年度中。▼

申込 (1)募集中。6月13日まで(2)募集中。6月6日まで(3)6月1日～30日(4)～(9)6月1日～13日に所定の申込書(募集要項とともに同病院ホームページから取り出し可)、必要書類、返信用封筒(住所・氏名を書き110円切手を貼付)を同病院総務課へ。郵送

事務サポートスタッフを1人程度。業務内容は接遇対応、パソコン業務など。雇用期間は8月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。▼申込 6月1日～6日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット

(〒573-1013 禁野本町2-14-1。簡易書留郵便に限る)可。複数職種の申し込み不可。

市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825

会計年度任用職員

事務サポートスタッフを1人程度。業務内容は接遇対応、パソコン業務など。雇用期間は8月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。▼申込 6月1日～6日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット

市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825

職種は左表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用 予定人数	受験資格
(1)看護師	30人 程度	昭和57年4月2日以降生まれの有資格者 (令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(2)薬剤師	2人 程度	平成7年4月2日以降生まれの有資格者 (令和8年4月までに資格取得見込み含む)
(3)理学療法士	1人程度	

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種名	採用 予定人数	受験資格
(4)看護師(交代勤務)	5人	看護師免許を有すること
(5)夜勤専従看護師	3人	
(6)夜勤専従看護助手	各5人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(7)看護助手(夜勤あり)		
(8)看護助手		
(9)看護助手(短時間)		

※報酬は勤務時間・日数や経験に応じて変動します。病院規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末・勤勉手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

▼教育委員会 会計年度任用職員(通年任用)

【職種名・採用予定人数】	受験資格	担当課・連絡先
【学校給食調理員・1人程度】 調理師または栄養士(管理栄養士を含む) 免許を有する人。		おいしい給食課 ☎050・7105・8032 FAX851・1744
【支援教育支援・介助員(発達担当)・24人程度】 次の(1)(2)いずれかを満たす人。 (1)支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人(資格不要) (2)看護師・准看護師・教員免許・保育士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有し、支援教育に理解があり、子どもの困り感に寄り添う姿勢のある人		支援教育課 ☎050・7105・8048 FAX851・9335
【枚方市英語教育指導助手JTE-L(週5日程度)・3人程度】 【枚方市英語教育指導助手JTE-S(週2～3日程度)・2人程度】 小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次の(1)(2)いずれかを満たす人。 (1)英語検定準1級、TOEFL550点以上、TOEIC730点以上、または小学校英語指導者資格などを有する人。 (2)教育職員免許法に規定する中学校英語普通免許または高等学校英語普通免許を有する人。		教育指導課 ☎050・7105・8052 FAX851・9335

※複数職種の申し込み不可。ただし、JTE-L(週5日程度)とJTE-S(週2～3日程度)の併願は可。

※資格・免許はいずれも令和7年8月31日までの取得見込み含む。(JTE-L・JTE-Sの(1)を除く)

教育委員会 会計年度任用職員

職種は左表の通り。勤務時間、報酬など条件は職種によって異なります。

環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。
☎人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

雇用期間は令和7年9月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。▼申込 6月1日～7月9日に市ホームページの専用サイトで教育政策課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。
☎教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX851・1711

催し

牧野生涯学習

市民センター



☎050・7102・3137
☎851・2566
〒573-1143 宇山町4-5

サンサン人形劇場

劇団35「ひびけーまつり太鼓」。

日時など 7月6日(日)午後1時30分。無料。
▼申込 6月10日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着120人。

コミュニティカフェ
大人のテーブルゲームの会

調理室をカフェスペースとして活用し和室でさまざまなテーブルゲームを楽しめます。テーブルゲームの持ち込み可。
▼日時など 6月28日(土)午前10時～正午・午後2時～4時、同センター牧野北分館。対象は18歳以上。参加費500円(飲み物付き)。
▼申込 6月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着各10人。

歌劇の気分を体験
座ってライダダンス

元OSK日本歌劇団の夏城佑季さんがライダダンスをレクチャー。座って踊る初心者向け。立って踊ることも可。
▼日時など 6月20日(金)午後6時30分～8時。対象は小学4年生以上。参加費1500円。
▼申込 6月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着30人。

親子で万博！
紹介トークイベント

万博マニアの藤井秀雄さん、二神敦さんが大阪・関西万博を紹介する親子向けトークイベント。
▼日時など 7月12日(土)午後1時30分～3時。対象は小学生以下の子どもと保護者。参加費1組500円。
▼申込 6月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。同センターホームページのフォーム可。先着30組。

6月中旬から
外壁と1階の内装工事

6月中旬～9月下旬(予定)に外壁・1階の内装工事などを実施するため音・振動が発生することがあります。期間中、センターは通常通り開館

しますが、図書館は閉館する期間が一部あります。また、駐輪場の一部が利用できない期間があります。詳細は館内掲示や同センターホームページ参照。

市民の森

☎850・2274
☎850・6233
〒573-1104 楠葉丘2-10-1

七夕展示

短冊に願い事を書いて園内の笹に飾ってみませんか。
▼期間など 6月28日(土)～7月7日(月)。無料。直接会場へ。

樹木医ガイドツアー&
剪定実習

樹木医による園内の樹木の解説と簡単な剪定実習。
▼日時など 6月15日(日)午前10時～午後3時。参加費2000円。弁当・飲み物持参。
▼申込 6月1日から市民の森へ。電話可。先着10人。

花しようぶ染め

京都川端商店による新万葉染め。咲き終わったハナシヨウブの花ガラを使ってストールを染めます。
▼日時など 6月8日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。
▼申込 6月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

花しようぶガイドツアー

園内を巡りながらハナシヨウブの育成に長年携わる専門家からハナシヨウブの歴史や見どころについて学びます。
▼日時など 6月7日(土)午前10時～11時。参加費500円。
▼申込 6月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

花しようぶ展

ハナシヨウブの鉢植えの展示。苗の販売も。
▼期間など 5月31日(土)～6月8日(日)午前9時～午後4時30分。入場無料。直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163 長尾元町1-35-1

社会人として
知っておきたいお金の話

金融経済教育推進機構認定アドバイザーから家計管理や給与明細の見方をはじめ資産形成の基本、NISAなどについて学びます。
▼日時など 6月18日(水)午後7時～8時。無料。
▼申込 6月1日午後1時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着30人。

生涯学習

交流センター

☎846・5557

☎843・8620

〒573-0032 岡東町19-1

ステーションビル枚方5階



サークル活動見学会

同センターで活動する団体の合同見学会。各団体の利用時間に活動の様子を自由に見学。▼期間など 6月15日(日)～28日(土)。直接会場へ。

親と子のラクラクお片付け術

片付けや時短家事のポイント、子どもが自分で片付けができるようになる方法も学びます。▼日時など 7月11日(金)午前10時30分～正午。対象は子育て中の18歳以上。参加費500円。保育あり(1歳～6歳、先着5人。要予約)。▼申込 6月20日～28日に同センターへ。電話または同センターホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、参加人数、イベント名、保育の有無を明記)可。抽選で15人。

講座・ここからはじめる ライフプランニング

シリーズ講座2回目。資産を効率的に増やすための投資について基礎から学びます。今回のみの参加可。▼日

時など 6月27日(金)午後6時～7時。対象は18歳以上。無料。▼申込 6月2日～10日に同センターへ。電話または同センターホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、参加人数、イベント名を明記)可。抽選で12人。

スポーツ自転車を知ろう

初心者向けのロードバイクの魅力を紹介。固定された練習台に乗っての試乗体験あり。試乗希望者は裾が広がらない長ズボンなど着用。▼日時など 6月25日(水)午後6時30分～8時(最終受け付けは7時30分まで)。対象は中学生以上。無料。先着50人。当日直接会場へ。

レトロな木版・金版でカード・ブックカバーを作ろう

京都最古の出版社・法蔵館の書籍でかつて使われた木版・金版を使い、ポストカードやブックカバー作り。▼日時など 6月28日(土)午前10時30分～午後4時(最終受け付けは3時まで)。対象は小学生以上。1人1回500円。先着40人程度(1回最大8人で随時入れ替え)。当日直接会場へ。

ポップアップ・アンブレラ 飛び出すカード作り

梅雨に活躍する傘がテーマの飛び出すポップアップカード作り。▼日時な

ど 6月14日(土)午後2時～4時。対象はおおむね小学生以下とその保護者。無料。当日直接会場へ。先着30人(1回5人程度で随時入れ替え)。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139

☎859・6600

〒573-0121 津田北町2-25-3

つだミュージックライブに 参加しませんか

9月13日(土)開催のライブ出演者を募集。団体・個人・ジャンル不問。対象は実行委員会に参加し会場準備などができる人。無料。第1回実行委員会は7月13日(日)午前10時、同センター。▼申込 6月1日～20日に同センターにある申込書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。電話・ファクス(電話申し込みは後日、申込書を提出)可。応募多数の場合は選考あり。

野外活動センター

☎858・0300

☎858・0048

〒573-0114 穂谷4550



トレジャーハンターキャンプ

自然の中でさまざまなミッションに挑戦。アウトドアクッキングや工作、

ハイキングなどのプログラムを体験。ロジック棟に宿泊。▼日時など Aコース 7月26日(土)・27日(日)。Bコース 8月23日(土)・24日(日)。いずれも午前11時～翌日午後3時。対象は小学生。参加費各1万7500円。▼申込 6月9日～23日正午に同センターホームページのフォームで同センターへ。抽選で各40人。

6月4日(水)は休所します

同センター点検のため。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143

☎860・0501

〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

バンジョー型の ウクレレを作ろう

アメリカの民族楽器・バンジョー型のウクレレを作ります。▼日時など 6月29日(日)午後1時～4時。対象は中学生以上。参加費3500円。タオル・飲み物持参。汚れてもよい服着用。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話・ファクス(氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号、イベント名を明記)可。先着10人。



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くらしなど

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337
〒573-0064 北中振3-27-10

初夏の寄せ植え

数種類の植物で寄せ植え。初心者可。
▼日時など 7月5日(土)午後1時30分～2時30分・3時15分～4時15分。参加費各2000円。エプロン・軍手・スコップ持参。
▼申込 6月14日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。

宇治茶の講座

日本茶インストラクターから宇治茶

NPO活動を始めてみませんか

(1)NPO基礎講座

NPOの基礎知識と活動を始めるための第一歩について学びます。
▶日時など 6月27日(金)午後1時～2時、サプリ村野。対象はNPOに関心のある人、地域や社会貢献活動に関心のある人など。無料。



(2)NPO法人格取得のための講座

同法人格取得までに必要な準備と書類作成ポイント、設立後の動きなどについて学びます。
▶日時など 6月27日(金)午後2時15分～3時45分、サプリ村野。対象は同法人格取得を目指している人など。無料。

▶申込 6月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、(1)または(2)を書いてひらかた市民活動支援センターへ。各フォーム(右記コード)可。先着各20人。



問ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、☎805・3532、
✉info@hirakatanpo-c.net

の歴史と宇治玉露のいれ方を学びます。茶菓子付き。
▼日時など 6月27日(金)午後1時30分～2時30分。参加費500円。
▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

折り紙講習

折り紙で初夏にピッタリな金魚の飾りを作ります。
▼日時など



6月29日(日)午前10時～正午。対象は小学生以上(小学2年生以下は保護者同

伴)。参加費300円。
▼申込 6月8日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

もっと知りたい市の取り組み 枚方市の観光情報

この夏おすすめの市内の観光スポットを紹介。
▼日時など 6月30日(月)午前10時30分～11時30分。無料。対象は18歳以上。
▼申込 6月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着20人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

穂谷地区で収穫された新鮮な季節野菜を数量限定で販売。収穫状況での開催変更などは同センター公式Instagram(@kuzuhar.youribu)で案内。
▼日時など 6月6日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。当日直接会場へ。

くずは七夕寄席

アマチュア落語サークル「なぎさの会」による落語会。出演は渚家栄都ほ

か。
▼日時など 7月5日(土)午後2時。参加費700円。
▼申込 6月8日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着70人。

みんなのピアノ発表会

同センターの名物企画「ブランドピアノを弾こう!」の参加者がクラシックからポップスまでさまざまなジャンルの曲を演奏するコンサート。
▼日時など 6月21日(土)午後2時。無料。
▼申込 6月3日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着50人。

御殿山生涯学習 美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351

〒573-1182 御殿山町10-16



ギャラリー個展 前田喜美子 写真展

市内在住

の前田喜美子さんの写真を紹介。

▼期間など

6月16日



(月)〜29日(日) (月曜)土曜午前9時〜午後9時、日曜は午後5時まで。初日は午後1時開始、最終日は午後4時終了。23日(月)は休館。無料。直接会場へ。

御殿山フェスタ2025 山の上の祭典

同センターで活動するサークル・団体による縁日・物販や飲食ブース出展・ワークショップ・コンサートなど。近畿情報高等専修学校軽音楽部によるオーブニング演奏や高陵幼稚園児の作品展示、御殿山図書館スタッフによるおはなし会も。▼日時など 6月14日(土)午前9時30分〜午後5時・15日(日)午前10時〜午後4時。入場無料。一部ワークショップは材料がなくなり

次第終了。

◆御殿山図書館 フェスタ本のお祭り

(1)北堀江音読教室によるおはなしラ

イブ 親子で楽しめる、おはなしのプ

ロによる読み聞かせや手遊び。▼日時

など 6月14日(土)午前11時〜正午。(2)

ほんのへや 同図書館おはなしのへや

にテーマに合わせた絵本が集合。貸し

出しも。▼日時など 14日(土)午前10時

〜午後8時30分・15日(日)午前10時〜午

後3時。(3)創作ワークショップ「へ

い、らっしゃい!おすしやさんごっ

こ」作りたいたネタを選んで画用紙で

作成。▼日時など 15日(日)午前10時〜

正午。無料。いずれも当日直接会場

へ。詳細は御殿山図書館(☎050・

7102・3119、☎840・21

41)へお問い合わせを。

大人の折り紙教室

羽がのびちぢみする鶴

折り紙講師・田中幸江さんの指導で

ユニークな鶴を制作。▼日時など 6

月30日(月)午前10時〜正午・午後1時30

分〜3時30分。参加費各300円。▼

申込 6月4日午前10時から同センタ

ーへ。電話可。先着各15人。

穴倉慈と「つくるをひらく」

関西を拠点に活躍する講師陣による
絵画や彫刻だけでなくデザインや料理
などを含めた「つくる」をテーマにし
たワークショップ。講師はフードケー

タリングVOLVERを主宰する穴倉

慈さん。▼日時など 7月19日(土)午後

1時〜3時。参加費1000円。▼申

込 6月7日午前10時から同センタ

ーへ。電話可。先着20人。

枚方宿鍵屋資料館

☎843・5128

〒573-10057 堤町10-27



鍵屋太兵衛商店

枚方宿くらわんか五六市に合わせて
資料館受付前で枚方銘菓や枚方ゆかり
の物産などを販売。なくなり次第終
了。▼日時など 6月8日(日)午前10時
〜午後3時30分ごろ。

◆新聞でエコ

バッグづくり

かわいいタ

グでの飾り付

けも。▼日時

など 同日午

前10時30分・

11時30分・午

後1時30分・2時30分。各30分程度。

無料(入館料別途必要)。当日直接会

場へ。



はじめましてのお茶会Ⅱ

大広間で抹茶を点てて出す・飲むお
茶席体験。テーマは亭主と客が一体と
なって気持ち良く過ごす「一座建立

(いちご)んりゅ」(裏千家流)。▼

日時など 6月15日(日)午前11時・午後

2時(各60分程度)。参加費各800

円、中学生以下各600円。▼申込

6月1日午前9時から電話または同館

ホームページのフォームで同館へ。先

着各20人。

くずし字にしたいむ 史料にみる滝沢馬琴の旅

専用の辞書の使い方を学び、滝沢馬

琴著「羈旅漫録(きりよまんろく)」

に登場する淀川や枚方の様子を講読。

▼日時など 7月10日〜31日の毎週木

曜午後2時〜3時30分。全4回。参加

費1600円(入館料含む)。筆記用

具持参。▼申込 6月4日午前9時か

ら電話で同館へ。先着14人。

正絹で作る

つまみ細工のお飾り

伝統的な手

芸・つまみ

細工の飾り作

り。講師は城

貝悦子さん。

▼日時など

6月26日(木)午

前10時〜正午。参加費1900円。▼

申込 6月2日午前9時から電話で同

館へ。先着20人。



旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

彫金連続講座・伝統金工技法 アクセサリー・飾り箱

初回受講者は道具とアクセサリー、経験者は飾り箱を金工技法で制作。▼
日時など 6月14日～7月12日の毎週土曜午後1時30分～5時。全5回。参加費は初回受講者1万5000円（道具の持ち帰りあり）・経験者85000円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼
申込 6月4日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、講座名、初回受講者が経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で10人。

七宝講座 季節の花

透明フリット技法であじさいのミニ額を作りま。▼
日時など 6月19日（休）午後1時30分～3時30分。参加費17000円。初回受講者優先。必要であればめがね持参。▼
申込 6月8日までに市ホームページの専用フォーム・ファクスに



布ぞうり講習会

お好みの布で室内用の布草履作り。▼
日時など 6月26日（休）午前10時～午後3時30分。参加費2000円。初回受講者優先。帯状の布（5cm×90～120cm程度）50本、工作用のはさみ・昼食持参。ズボン着用。▼
申込 6月3日～12日に市ホームページの専用フォーム・ファクスに参加者の氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館（1申し込み2人まで）。電話可。抽選で8人。



エンディングノートに 想いを書こう

エンディングノートの書き方を学び、これからの人生や終活に役立てます。講師は第一生命保険（株）資産形成・承継・相続アドバイザー。▼
日時など 7月7日（月）午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。保育（生後6カ月以上の未就学児、先着4人程度）・手話通訳あり（いずれも6月20日までに要予約）。▼
申込 6月2日

終戦80年平和事業 講演会

池上彰さんと小中学生が平和を紡ぐ

今年は終戦から80年。昭和57年に府内で初めて非核平和都市を宣言した枚方市ではジャーナリストの池上彰さんを迎え、市内の小中学生と一緒に「平和のために私たちができること」を考えます。第1部では「いま世界で起こっていること」と題して池上彰さんが講演。第2部では平和について池上彰さんと小中学生による意見交換会を開催。▶
日時など 7月18日（金）午後3時～5時、総合文化芸術センター本館関西医大 大ホール。無料。手話通訳・要約筆記・保育（生後6カ月以上の未就学児、先着5人）あり（6月30日までに要予約）。補聴システム・点訳資料あり。▶
申込 6月3日から市ホームページの専用フォームまたは電話で人権政策課へ。先着800人。



☎人権政策課

☎841・1259、☎841・1700

分譲マンション個別相談会

毎月第3水曜に分譲マンションの管理や管理組合運営の悩みにマンション管理士が対応します。▼
日時など 6月18日（休）午後1時30分～4時30分、市役所分館。1組最大60分。無料。対象

午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を明記）で教育政策課へ。先着40人。
☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

は市内分譲マンションの管理組合や区分所有者など。相談したい資料など持参。▼
申込 来年3月分まで受付中。各月開催日の7日前までに市ホームページの専用フォーム・はがき・メール・ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、管理組合役員の場合は役職名、マンション名、参加人数、相談内容を書いて〒573-8666市住宅まちづくり課へ。電話可。先着3組。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101、✉juma_chi@city.hiokata.osaka.jp



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

市駅前図書館イベント

(1) 図書館で宝探し 地図

を頼りに図書館の中で宝箱を探そう。全ての宝箱を見つけたら景品をプレゼント。



▼日時など

6月21日(土)午前9時～午後9時。対象は未就学児(要保護者同伴)。無料。当日直接会場へ。先着50人。(2) 初心者向けプログラミング講座 プログラミングロボット・こくりを動かしたりおしゃべりさせたりします。▼日時など

6月22日(日)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分、生涯学習交流センター。対象は小学4年生～6年生。無料。▼申込 6月1日午前9時～15日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。抽選で各5人。(3) 季節の折り紙交流会 折り紙でアジサイを作ります。▼日時など 6月26日(木)午前10時～11時30分。対象は60歳以上。無料。▼申込 6月1日午前9時～14日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で8人。(4) 本の交換会 持ち寄った本の魅力を語りラッピングして交換します。▼日時など 7月13日(日)午後3時30分～5時。対象は高校生以上。無料。交換する本を持参。▼申込 6月8日午前9時～22日

入場無料
荒天中止

ニッペパーク 岡東中央イベント 当日直接会場へ

和奏祭 鼓魅の縁と羽の舞

和太鼓やエイサー、よさこいなどのステージイベントを開催。飲食ブースや子ども向けブース、雑貨や手作りアクセサリの販売、ワークショップも。▶日時など 6月8日(日)午前10時～午後5時。雨天中止。詳細は同イベントホームページ(☎<https://taikodaisuki.crayonsite.net/>)参照。

北大阪ちいもり祭

飲食ブースやキッチンカーの出店、地域ダンスサークルの演舞や戦隊ヒーローショーのステージイベントあり。職業体験ブースや市に本拠地を置くスポーツ団体のPRブースも。▶日時など 6月15日(日)午前10時30分～午後6時。詳細は北大阪商工会議所青年部ホームページ(☎<https://kitaosaka-yeg.jp/>)参照または同会議所青年部事務局(☎843・5163)へお問い合わせを。

地元もんまつり

地元農家の新鮮野菜やハンドメイド作品の販売。子どもも楽しめるワークショップや縁日、音楽ライブも。キッチンカーあり。▶日時など 6月22日(日)午前10時～午後4時。詳細は同イベントインスタグラム(@freave7)・ホームページ(☎<https://freave7.com>)参照または事務局(☎080・8525・2525)へお問い合わせを。

ひらかたブックバザール

作家や出版社、書店、個人による本・自主制作の出版物、古本の屋外イベント・即売会。絵本読み聞かせや雑貨販売、カフェ・飲食ブースもあり。▶日時など 6月28日(土)午前10時～午後4時。詳細は同イベントインスタグラム(@hirakatabook)・ホームページ(☎<https://note.com/hirakatabook>)参照または電話・メールでひらかた文学の会(☎080・1499・1991、✉kubo@matomo-shobo.com)へお問い合わせを。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス(氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)可。抽選で6人。(5) 1日図書館員 本の貸し出し・返却業務など図書館の仕事体験。▼日時など 7月21日(祝)午後1時30分～4時。対象は小学4年生～高校3年生。無料。▼申込 6月15日午前9時～29日午後9時に同図書館へ。電話または同図書館ホームページのフォーム・ファクス

消費生活セミナー

金融経済教育推進機構の講師から「リタイア前後に知っておきたいお金の話」をテーマに学びます。▼日時など 6月27日(金)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。保

(氏名・電話番号、講座名を明記)可。抽選で6人。

☎市駅前図書館☎841・1103、☎841・1135

育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(6月9日までに要予約)。▼申込 6月2日午前10時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で消費生活センターへ。先着30人。

☎消費生活センター☎844・2433、☎843・5501、✉shouh-icen@city.hirakata.osaka.jp

市民講座 はじめての茶道

茶道の基本作法と抹茶を気軽に楽しむ方法を学びます。

【ひらポ】日時など 7



月4日・18日・8月1日・29日・9月5日・19日のいずれも金曜午後2時15分〜4時15分、総合福祉センター。全6回。対象は茶道初心者。参加費各500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ（1人1枚）。同センターホームページのフォーム（右記コード）可。6月12日必着。抽選で12人。

☎総合福祉センター ☎8558・5835、☎8559・5479

市民活動入門講座

大阪ボランティア協会理事長の早瀬昇さんからさまざまな市民活動のスタイルや始め方について学びます。



▼日時など

6月27日（金）午前10時〜11時30分、サプリ村野。対象は地域活動やボランティアに関心のある人など。無料。▼申込 6月1日午前9時30分から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。フォーム（右記コード）可。先着20人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎

805・3537、☎805・3532、☎info@hiakatano-net

読書バリアフリー講演会

「自転車競技の審判の活動と東京2025デフリンピック」をテーマに国際大会での審判員を目指す駒崎久美子さんと自転車のデフアスリート駒崎洋太さんが話します。関連書籍の展示も。▼日時など 7月6日（日）午前10時〜正午、中央図書館。対象は聞こえないまたは聞こえにくい人、テーマに関心のある人。▼申込 6月19日午前9時30分から同図書館へ。電話または市ホームページの専用フォーム・ファクス（氏名・ファクス番号、イベント名を明記）可。先着60人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

高齢者虐待を防ぐために できることを考えよう

高齢者虐待の実態を学び、高齢者を守る方法や関わり方を考えます。講師は関西大学人間健康学部教授の種橋征子さん。▼日時など 7月11日（金）午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。無料。保育（生後6カ月以上の未就学児、先着4人程度）・手話通訳あり（いずれも6月20日までに要予約）。▼申込 6月3日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・

ファクス（住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を明記）で教育政策課へ。先着40人。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアクリル、食品など手作り・こだわりの品やキッチンカーが集結。着物の来場者や小学生以下を対象に五六市ガチャや特典ありの五六市スタンプラリーも。ステージイベント（GRフェス）は三天公園で同時開催。▼日時など 6月8日（日）午前10時〜午後4

北海道別海町の中学生と交流 少年少女ふれあいの翼

8月5日（火）〜8日（金）の3泊4日



友好都市の北海道別海町を訪問し、酪農体験やキャンプなどで同町の中学生と交流しませんか。対象は中学生。参加費4万円。▶申込 6月16日までに市役所別館3階の観光交流課にある申込書（市ホームページから取り出し可）をメール（☎sanbun@city.hirakata.osaka.jp）または郵送（〒573-8666市観光交流課）で同課へ。抽選で15人。説明会は7月5日（土）。詳細は同課へお問い合わせを。

☎観光交流課

☎841・1357、☎841・1278

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市（☎info@gorokuichi.net、☎https://www.gorokuichi.net/）へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市 手作り雑貨の販売、キッチンカー。▼日時など 6月8日（日）午前10時〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係（☎06・6994・0006、午前9時〜午後5時）へお問い合わせまたは同センターホームページ（☎https://www.yodogawa-park.jp/marche/）参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



大阪フィルハーモニー交響楽団 枚方公演

今年4月に大阪フィルの指揮者に就任した松本宗利音と、ソリストにソプラノ森麻季（左写真）、テノール錦織健（右写真）を迎え、美しい名曲アリアの数々を届けます。曲はヴェルディ作曲 歌劇『椿姫』より「乾杯の歌」ほか。▶日時など 10月12日(日)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Dで発売。保育あり（要予約。有料）。



©Yuji Hori

©大八木 宏武
(都恋堂)

※10月11日(土)に小学生～25歳対象の無料公開リハーサルあり。詳細は広報ひらかた7月号でお知らせ。

菊満開寄席

上方落語特選会～桂春若プロデュース～

出演は桂春若、桂慶枝（三風改め五代目襲名）、林家染吉（枚方在住）、桂二葉、桂健枝郎。▶日時など 9月27日(土)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3800円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。



ライブイベント「星・導・夜」2025 SUMMER

音楽と食が楽しめるライブイベント。出演はWONK、paranoid voidほか。▶日時など 7月6日(日)午後4時、関西医大 大ホール。▶チケット 前売り5500円、当日6000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで発売。先行予約販売中。一般発売は5月31日からA、B、残席がある場合のみ6月1日からCで、いずれも午前10時から受け付け。

チケット

◆先行予約

6月14日午前10時からA、Bで受け付け

◆一般予約

6月26日午前10時からA、B、Dで受け付け

◆センター本館窓口

6月27日（午前10時～午後8時）

※残席がある場合のみ

Aチケットシステム（24時間）

☎https://hirakata-arts.jp/ticket/

B電話（午前10時～午後5時）

☎0570・008・310（ナビダイヤル）

Cセンター本館窓口（午前10時～午後8時）

Dチケットぴあ ☎https://t.pia.jp/



ともとのガラクタ音楽会

廃品に命を吹き込む山口ともによるアイデア満載の音楽会。同日、チケット購入者対象のワークショップあり。先着50人。要申し込み。詳細は同センターホームページ参照。▶日時など 9月15日(祝)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 2000円、中学生以下500円（保護者1人につき3歳以下の子ども1人まで膝上鑑賞無料）。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで発売。



子どもレセプションにチャレンジ!

ホールでお客様をおもてなしするレセプションの仕事を体験。翌日17日(日)開催の「でんじろう先生のわくわくドキドキサイエンスショー」で実際に仕事をお手伝い。▶日時など 8月16日(土)午前10時、関西医大 大ホール。無料。抽選で10人。対象は両日参加できる小学4年生～6年生。17日の公演チケットの購入が必要。▶申込 6月1日午前9時～7月15日午後5時にフォーム（右記コード）または本館窓口へ。詳細は同センターホームページ参照。



第5回 枚方市展 出展者募集

12月17日(水)～22日(月)開催の公募選抜美術工芸展・枚方市展の出展者を募集。ジャンルは日本画、洋画・版画、書、彫塑・立体、工芸、写真。詳細は6月20日から同センター本館や各生涯学習市民センターなどで配布する募集要項（総合文化芸術センターホームページから取り出し可）参照。

今月のひらしん美術ギャラリー

◆6月4日(水)～9日(月)…展示室1＝枚方きりえ倶楽部・作品展、展示室3A＝第12回 彰友会絵画展 ◆11日(水)～16日(月)…展示室1＝春木教室 透明水彩画 作品展、展示室2＝第30回エミールクラブ絵画展、展示室3＝押し花アート展 ◆18日(水)～23日(月)…展示室1、2＝第41回北河内陶芸展、展示室3A＝第12回フォトアイ枚方写真展、展示室3B＝三好勉写真展 ◆25日(水)～30日(月)…展示室1＝写団くろねこクラブ展、展示室2＝第2回 ぐれいひが画会 展示会、展示室3＝第14回 カトレア写友会 展示会
※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☎https://hirakata-arts.jp/、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式Xはこちら▶



枚方ジュニア・ウインド・オーケストラ団員募集

大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーなどから直接指導。同交響楽団メンバーとの演奏会も予定。練習場所は総合文化芸術センターなど。対象は市内在住・在学の楽器経験のある中学生・高校生。▼申込 6月10日～7月15日に市役所別館3階文化生涯学習課・総合文化芸術センター・各生涯学習市民センターで配布の申込書（募集要項とともに総合文化芸術センターホームページまたは市ホームページから取り出し可）を総合文化芸術センター本館へ。フォーム（左記コード）、郵送（〒573-1191新町2-1-60）可。詳細は募集要項参照。



ひらかた工芸展作品募集

10月8日（水）～13日（祝）に総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリーで開催するひらかた工芸展に出品しませんか。対象は満15歳以上。作品は、

陶芸・貝工芸・金工・七宝・木工・木彫・漆芸・染織・人形・押絵・皮革・ガラス・諸工芸。立体作品は奥行・横幅各50cm×高さ60cm以内（台座含む）。平面作品は縦180cm×横160cm以内。1人1点。無料。▼申込 6月1日～8月15日午前9時～午後5時に総合文化芸術センター本館・別館・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターで配布の申込書（総合文化芸術センター・市ホームページから取り出し可）と作品の写真を総合文化芸術センター本館へ。郵送（〒573-1191新町2-1-60）可。詳細は募集要項参照。



楠葉図書館イベント

(1)講演 行政書士に聞く相続の話

相続に関する手続きを数多く経験した行政書士から円滑な相続のために知っておきたい基本を学びます。関連図書の展示やリストの配布も。▼日時など 6月21日（土）午後2時～3時30分、楠葉生涯学習市民センター。対象は18歳以上。無料。▼申込 6月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着30人。(2)図書館でクイズにちょうせん

同図書館で本を借りてクイズに挑戦。期間ごとに3種類のクイズを用意。参加者にプレゼントあり。対象は中学生以下。▼期間など 6月1日（日）～10

御殿山図書館イベント

(1)夏の大人のスタンプラリー

同図書館で本を借りてスタンプを集めるとプレゼント進呈。▼期間など 6月14日（土）～7月31日（木）。対象は18歳以上。無



日（火）11日（水）～20日（金）21日（土）～30日（月）（23日（月）は休館）。無料。先着100人。直接会場へ。▼日時など 6月13日、14日、15日、16日、17日、18日、19日、20日、21日、22日、23日、24日、25日、26日、27日、28日、29日、30日。対象は18歳以上。無

自動車文庫 6月



火	杉山手14:20～15:10	10日・24日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた（力）13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	3日・17日
	東中振15:10～16:10	
	東香里（力）14:30～15:30	
木	桜丘14:30～15:10	11日・25日
	西池之宮15:40～16:20	
	北山南14:20～15:00	
金	山田池15:30～16:10	4日・18日
	釈尊寺（力）14:30～15:30	
	北山北13:40～14:20	
土	笹谷14:40～15:20	12日・26日
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院（力）14:30～15:30	
日	春日小学校10:10～11:00	5日・19日
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
月	市立ひらかた病院（力）14:00～15:00	13日・27日
	すこやか広場・きょうぶん（力）10:30～11:30	
	星ヶ丘医療センター（力）14:00～15:00	
火	川越小学校9:40～10:20	14日・28日
	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作14:50～15:50	
水	長尾家貝町10:00～11:00	1日・15日・29日
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	

（力）…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

中央図書館 ☎050・7105・8114、☎851・0962



市ホームページの専用フォームから
申し込めるイベントなどはこちら

将来のための相続準備 家族のために考えよう

(株)山田エスカラー信託の相続専門家と第一生命保険(株)資産形成・承継・相続アドバイザーから相続の基礎知識や注意点などを学びます。▼日時など
6月30日(月)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児、先着4人程度)・手話通訳あり(いずれも6月20日までに要予約)。▼申込 6月2日午前10時から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で教育政策課へ。先着40人。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

とびだせ！ひらかた大図鑑 小・中学生絵画作品募集

小・中学生絵画コンクールに作品を応募しませんか。テーマは「わたしの大好き！」「ひらかたの自慢」。作品は8月6日(水)～11日(祝)に総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリーで展示。対象は小中学生。無料。作品は四つ切画用紙以内の平面作品で1人1点まで。市長賞など各賞受賞者には賞状・記念品を授与。▼申込 6月1日～7月20日午前9時～午後8時に総合

文化芸術センター本館・別館・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターなどで配布の申込書(総合文化芸術センター・市ホームページから取り出し可)と作品を持って総合文化芸術センター本館へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

宿場町枚方を考える会

百済王氏が枚方の地に創造した寺と街、そして交野離宮について、京都橘大学非常勤講師の西田敏秀さんが話します。▼日時など 6月29日(日)午後2時～4時、楽寿荘。参加費500円。あればスリッパ持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて〒615-8261京都市西京区山田庄田町3-10宿場町枚方を考える会協本さん宛。メール(oyamanob60@gmail.com)可。先着60人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

蹠跏図書館イベント

(1)ぬりえやおりがみで梅雨を楽しもう 梅雨をイメージした塗り絵や折り紙体験。作品は同図書館内パネルに貼り梅雨の楽しい風景を作ります。▼期間など 5月27日(火)～6月22日(日)。無料。直接会場へ。(2)SDGs「家庭の廃食油リサイクル」パネル展 家庭から排出される廃食油の回収からバイオ

ディーゼル燃料にするリサイクル工程を紹介。▼期間など 5月27日(火)～6月22日(日)、蹠跏生涯学習市民センター。無料。直接会場へ。(3)大人のためのおはなし会 昔話のストーリーテリング(語り)を中心にした大人向けのおはなし会。参加者にプレゼント進呈も。▼日時など 6月22日(日)午後3時～4時、蹠跏生涯学習市民センター。対象は中学生以上。無料。▼申込 6月2日午前9時から同図書館へ。電話可。先着20人。

☎蹠跏図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

菅原図書館イベント

(1)ものがたりワークショップ おりがみでバラをつくらう 本の紹介と折り紙でバラを作ります。菅原生涯学習市民センターとの連携事業。▼日時など 6月14日(土)午後1時～1時40分、同センター。無料。当日直接会場へ。先着10人。(2)よるとしよコーヒー珈琲入門講座 コーヒーに関する基礎知識とおいしいいれ方などを専門家から学びます。▼日時など 6月28日(土)午後6時～8時、同センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 6月13日～19日の午前9時～午後5時に同図書館へ。電話可。抽選で10人。

☎菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くひこな

スパイス職人による 竹林整備体験イベント

市内のカレー店・スパイス工房の指導で、毎月最終日曜（7月・8月除く。12月は第2日曜）に穂谷の里山を整備。里山で採れた野菜などを使ったスパイスカレー弁当と整備した竹林産の枚方メンマのお土産あり。▼日時など 6月29日(日)ほか午前9時30分～午後2時、穂谷地区竹林（駐車場あり。京阪バス穂谷バス停から徒歩5分）。対象は中学生以上。参加費3000円。飲み物・動きやすい服持参。▼申込 受付中。メールに住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望月を書いた同店（supaisukoubousun@gmail.com）へ。インスタグラム（supaisu_kohou_sun）からの申し込みも可。先着10人。

☎農業振興課 841・1348、
FAX 841・1278

牧野図書館イベント

(1)ヨシタケシンスケ「まてないの」パネル展 絵本作家ヨシタケシンスケさんの今年3月刊行絵本のパネル展。ヨシタケさんの関連絵本も展示。▼期間など 6月7日(土)午前10時～午後4時・8日(日)午前10時～午後3時、牧野生涯学習市民センター。9日(月)～22日(日)の開館時間内、同図書館。無料。当日直接会場へ。(2)講座 リタイア前後

に知っておきたいお金の話 定年退職後を見据えた年金、保険、資産などの概要について学びます。▼日時など 6月29日(日)午前10時30分～正午、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 6月1日午前10時から同図書館へ。電話可。先着24人。

☎牧野図書館 050・7102・3121、FAX 855・1022

特設人権相談所を開設

6月1日の人権擁護委員の日に合わせて人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。▼日時など 6月2日(月)午前10時～午後4時、ステーションビル枚方6階。無料。当日直接会場へ。

☎人権政策課 841・1259、
FAX 841・1700

くらしなど

6月23日～29日は 男女共同参画週間

今年度のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」。市の施策で性別による活動制限や性別役割分担意識に基づく不適切な運用をしているなどのご意見や、性別を理由とする人権侵害を受けた場合などの相談は「男女共同参画に関する意見・相談等の申し出制度」のご利用を。申し出は市役所別館5階の人権政策課にある申

出書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。郵送（〒573-8666）・ファクス可。

☎人権政策課 841・1424、
FAX 841・1700

LGBTQ+相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。(1)専門電話相談 ▼日時など 6月5日(木)午後3時～8時に専用電話（843・5730）へ。(2)チャット相談 ▼日時など 6月5日(木)・19日(木)午後4時～7時。アクセス方法は市ホームページへ

ジ参照。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策課 841・1424、
FAX 841・1700

LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場を毎月開催しています。▼日時など 6月17日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者・支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせ。

☎男女共生フロア・ウィル 843・5637、
FAX 843・5637

しない！させない！身元調査

身元調査は重大な人権侵害です。結婚や就職などで身元調査による人権侵害を受けたときは、枚方人権まちづくり協会（サンプラザ1号館5階、844・8788、FAX 844・8799）に相談を。時間は月曜・水曜・金曜午前9時～午後5時30分（第1水曜は午後0時45分～5時30分）。

しない させない 就職差別 働くのは私！私自身を見てください

府は6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。

◆街頭啓発活動 市、枚方事業所人権推進連絡会などが啓発物を配布。▶日時など 6月10日(火)午後1時～1時30分、枚方市駅1階コンコース。

◆就職差別110番 府雇用推進室による採用面接時などの差別についての相談や関係機関の紹介などを実施。電話（06・6210・9518）・メール（koseisaiyo@gbox.pref.osaka.lg.jp）で受け付け。▶期間など 6月2日(月)～30日(月)の平日午前9時30分～午後5時30分。メールでの相談は6月中随時受け付け。同期間以外でも相談は随時可能。

☎人権政策課 841・1259、FAX 841・1700

人権擁護委員にご相談を

毎週月曜午前9時～正午に市役所別館5階広聴相談課で、法務大臣から委嘱された人権擁護委員（左表）が相談に応じます。無料。秘密厳守。

氏名	住所
濱本 尚子	養父元町
早川 孝	田口1
林 文子	藤阪西町
藤井いづみ	上島町
御澤 真紀	養父西町
溝口 直紀	北中振4
吉田 孝司	楠葉並木2
渡辺 道男	東中振1

▼枚方地区人権擁護委員

氏名	住所
今森 巖	北山1
恵阪 順三	津田元町1
江崎 千里	東香里南町
太田 祐月	茄子作2
竹内由紀子	小倉町
津熊 友子	藤阪元町1
中野恵永子	伊加賀西町
丹羽 隆	香里ヶ丘5

☎人権政策課 841・1259、FAX 841・1700

戸籍に記載される予定の振り仮名の確認を

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名の振り仮名を記載すること

になりました。法施行に伴い、本籍地の市区町村から順次、戸籍に記載される予定の振り仮名の通知書が届きます。枚方市が本籍の人は7月中旬から順次発送予定。通知書の振り仮名を確認し、正しい場合は届け出の必要はありませんが、誤りがある場合は来年5月25日までに届け出を。▼届出方法
マイナポータルのほか、届書（市・法務省ホームページから取り出し可）を本籍地や住所地の市区町村窓口へ。郵送可。制度の詳細は法務省ホームページ（<https://www.moj.go.jp/MIN/j/furigana/index.html>）参照または法務省コールセンター（☎0570・05・0310）へお問い合わせ。
☎市民課 841・1308、FAX 841・3039

6月の休日開庁日は6月29日（日）

毎月第4日曜に休日開庁しています。6月は国のシステムメンテナンスの影響で第5日曜の6月29日に開庁します。業務内容は転入・転居・転出などの異動届、印鑑登録およびそれらに伴う証明発行、マイナンバーカードの申請、更新、交付など（交付受け付けは午後4時40分まで。予約優先。内容によっては受け付けできない場合があります。税の証明書は交付していません。▼日時など 6月29日（日）午前9時～午

後5時。なお、保険年金課、保険納付課、医療助成・児童手当課の窓口は開庁していませんのでご注意ください。
☎市民課 841・1309、FAX 841・3039

6月1日～7日は水道週間

「水道週間」は水道について理解と関心を深めてもらうための週間です。市では水質検査などに努め、安全でおいしい水道水を供給しています。今年度の標語は「透き通る 誇れる水に感謝する」。水に対する認識を深め、

日頃から水を無駄なく有効に使っていただく協力をお願いします。
☎上下水道総務課 848・4196、FAX 848・8255

住民基本台帳の一部の写し閲覧状況の公表

令和6年度の状況を市役所別館6階行政資料コーナーで公表。
☎市民課 841・1309、FAX 841・3039



ひこばしくんの人権コラム

ビジネスと人権

長時間労働による過労死、就職活動や職場でのハラスメントや不当な差別など企業に関わる「人権問題」がメディアなどで大きく取り上げられることもあるね。令和2年10月、国が『「ビジネスと人権」に関する行動計画』を策定し、企業が人権を大切にすることが期待されているんだ。人権の保護・促進はSDGsの達成にも関係するとされているし、「ビジネスと人権」の取り組みは投資家による資金呼び込みの観点からも重要視されているよ。憲法では、「職業選択の自由」が保障されているね。企業が客観的な判断で合理的な採用選考をする必要があるんだ。採用面接で、結婚の予定、結婚しても仕事を続けるか、国籍、本籍、宗教に関することなど、「本人に責任のない事項」や「本来、自由であるべき事項」が就職に影響することは、就職差別につながるよ。どんなときも不合理な情報に左右されことなく、「目の前にいる、その人自身を見る」ということが大切だね。

☎人権政策課 841・1259、FAX 841・1700

- レディースバドミントン・ポピーズ** 毎週火・金曜9時～12時、伊加賀スバ他。体験無料。入会千円、月3千円。村元☎090-3276-2622
- 香里ヨガ** ストレッチポール使用。初心者歓迎。毎週木曜13時15分、南部(生涯)。入会2千円、月3500円。西田☎080-3035-6716
- 初めてヨガ** 毎週金曜(1)心身整えヨガ9時15分(2)楽しくエアロ10時30分、サプリ村野。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336
- 中国語学習会** 初・中級者歓迎。20年の歴史。毎週水曜10時～12時、交流C。月3500円。ナガノブ☎090-1891-6359
- キッズ絵画・アート** 才能開花、豊かな心を育む。楽しく創作。月1回土曜13時、交流C。入会千円、月1500円。林☎090-6664-3907
- 着物着付けサークルさくら** 簡単きれいな着付け。初心者歓迎。毎週火曜午前10時、楠葉(生涯)。1回500円。高島☎080-2525-8281

- きらら古典書会** 楽しく美しい文字を書く。第2・4水曜13時30分～15時30分、輝きプラザきらら。月3千円。佐藤☎090-3494-8346
- 陶芸サークル・釉遊会** 初心者歓迎。第1・3木曜9時30分～17時、御殿山(生涯)。月750円。島☎090-9613-4393
- 津田囲碁同好会** 仲間と切磋琢磨し囲碁を楽しむ。毎週木曜13時～17時、津田(生涯)。入会千円、月400円。奥田☎858-5932
- 前結びシスターズ** 紐を使わずに楽に前で帯結び。毎週火曜13時30分、総文別館(旧メセナ)。1回500円。宮原☎090-4566-6446
- 枚方碁友会** 初・中級者歓迎。毎週金曜9時～17時、総合福祉C。送迎バス有。体験無料。月500円。三浦☎090-9288-5334
- きもの・いろは** 夏は浴衣で思いづくり。水～土曜他午前・午後・夜、交流C・楠葉(生涯)。1回千円。室田☎805-5118
- 牧野パソコンサークル** 初心者パソコ

- ン、スマホ学習会。月3回金曜10時他、牧野(生涯)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- おとうちゃんの料理仲間** 楽しく料理。ベテラン講師指導。第1日曜9時30分、南部(生涯)。年千円、月2500円。津田☎080-2505-4723
- 日本郵趣協会枚方支部** 記念・外国切手に興味ある人。見学可。第3日曜14時30分、総文別館。年2千円。田中☎090-5159-1945
- おひさま遊ぼう会** 幼児リトミック、月2回木曜10時～11時、御殿山(生涯)。体験無料。月千円。同会☎090-6729-4580
- 枚方発明アイデアクラブ** 街の発明家の集い。見学可。第2日曜13時15分、蹉跎(生涯)。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773

当コーナーに掲載している内容は市と関わりはありません。詳細は直接各団体へお問い合わせください。

市内大学情報

- 関西外国語大学公開講座「吹奏楽部 2025 年度サマーコンサート」** 宇宙の音楽、ジャパニーズ・グラフィティXVII 美空ひばりメドレーなど。7月13日(日)14時30分、同大学中宮キャンパス。当日直接会場へ。無料。詳細は同大学吹奏楽部インスタグラム(☎https://www.instagram.com/kgu_brassband/)参照。☎同大学学生部☎805-2801

国・府などからのお知らせ

- 大阪府介護支援専門員実務研修受講試験** 試験日は10月12日(日)。5月26日～6月23日に申込書(市役所別館2階介護認定給付課で配布)を郵送

で(一財)大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係(〒542-0012 大阪市中央区谷町7-4-15)へ。☎同係☎06-6763-8044

- 子どもたちへ米・食料品を給付** 府は物価高騰対策として7000円相当の米または食料品を子育て世帯へ給付します。対象は府内の子ども(平成19年4月2日以降生まれ)や妊婦。6月2日～9月1日に府子ども食費支援事業特設サイト(上記コード)で申し込みを。☎府子ども食費支援事業コールセンター☎0120-479-208



- 不動産無料相談会** 6月20日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。6月8日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部担当:コレドウ☎807-6028、☎807-6510
- 多重債務無料相談窓口** 専門の相談員が話を聞き、解決方法をアドバイス。相談日時は月曜～金曜(祝日除く)9時～12時・13時～17時、近畿財務局(大阪合同庁舎第4号館)。☎同局☎06-6949-6523、☎06-6949-6790
- マンション管理士の出前無料相談** 管理計画認定制度などのマンション管理に関する相談。相談日時は応相談。無料。要予約。☎(一社)大阪府マンション管理士会・山川☎070-4085-1104、✉yamashin423@leto.eonet.ne.jp

短信 コーナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送可。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

※掲載依頼の締め切り変更

掲載依頼の締め切りは掲載希望月の前々月25日（25日が土曜・日曜、祝日の場合はその前開庁日）必着。

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**フランス語サークルA** 体験レッスン。フランス人講師。6月6日・27日9時30分～11時、交流C。1回千円。西田☎855-6349

●**読み語りの会・言の葉 朗読劇上演会** 「りっぱな牡鹿」他。6月21日14時開演、交流C大集会室。名村☎090-9628-6208

●**フォークソングクラブ** 公開練習会。6月22日14時30分（毎月第4日曜）、蹠跽(生涯)。無料。楽器持ち込み可。松村☎090-7612-8751、☎687-6339

●**ハワイアンフラ無料体験会** 初心者歓迎。6月26日10時30分～12時、交流C。エマラニアリイプルメリア・丸井☎080-5309-2509、☎835-2509

●**「続日本紀」学習会** 古代史（輪読発表など）、説明会。6月15日13時、交流C第1会議室。家村✉m.iemura55@gmail.com

●**メンタルケア短期講座・説明会** 6月13日10時30分・20日19時15分、ラポール。無料。京阪総合カウンセリング☎814-7140

●**不登校・ひきこもり親の会「北河内交流会」** 一人で悩まず語りましょう。6月15日13時～17時、蹠跽(生涯)。500円。古庄☎・☎859-7756

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**コスモスカラオケ同好会** 新曲を講師が指導。第2・4水曜12時～15時、南

部(生涯)。入会千円、月2千円。井筒☎849-6876

●**なでしこカラオケ** 新曲を楽しみましょう。指導有。第1・3火曜、津田(生涯)。入会千円、月2千円。木村☎090-5134-0706

●**ハナミズキカラオケ** 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜12時、津田(生涯)。入会千円、月2千円。杉☎050-7300-9071

●**夢わくわくカラオケ** 新曲TV。第1・3土曜、第2・4木曜13時、菅原(生涯)。見学可。入会・月各千円。中村☎080-5358-4346

●**山ゆりカラオケ** 新曲を楽しく歌おう。指導有。第1・3金曜12時15分、楠葉(生涯)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●**プリティ・ハニー** 混声合唱団員募集。やさしく基礎から指導。第1水曜・第3木曜19時、蹠跽(生涯)。1回500円。とも☎070-8545-6792

●**ベル詩吟クラブ** 詩吟で声を出して健康に。毎週水・日曜9時、交流C。1回500円。田村☎090-8467-0563

●**吟詠会** まずはカラオケの技術で詩吟を楽しもう。月3回金曜12時15分、交流C他。1回500円。田村☎090-8467-0563

●**末葉句会** 俳句を楽しく一緒に。初心者・経験者歓迎。選評有。第3火曜13時、蹠跽(生涯)。月千円。恩田☎090-4494-1630

●**努句会** 俳句を句会で一緒に。経験者歓迎。選評有。第2水曜13時、交流C。月千円。田中☎080-1305-1107

●**ギターサークル枚方** 演奏仲間募集。3パート合奏練習・訪問演奏。毎週水曜18時30分、蹠跽(生涯)。月千円。安澤☎080-4828-0083

●**はじめてピアノ** 幼児～大人。月2回金曜午前、土曜午後、日曜午前・午後、蹠跽(生涯)。月2500円。田辺☎090-9616-0098

●**和太鼓かがやき** バリアフリーで和太鼓を。未就学児は保護者同伴。月2回火

曜16時・17時、蹠跽(生涯)。会費3千円。内田☎090-8752-0336、☎829-4461

●**子ども和太鼓チーム・雅っ鼓** 和太鼓を叩こう。小学1年生～中学2年生。月2回土曜、蹠跽(生涯)。月3千円。内田☎090-8752-0336、☎829-4461

●**KIDS・ピアノ** 楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜午前または午後、南部(生涯)。月3千円。小澤☎090-7103-4793

●**大人が楽しむピアノ** ゆっくり丁寧に指導。個別対応。月2回月曜午前または午後、楠葉(生涯)。月3千円。小澤☎090-7103-4793

●**ウクレレ花音** 初心者からやさしく教えます。第1・3金曜18時～19時30分、蹠跽(生涯)。1回千円。とも☎070-8545-6792

●**社交ダンスサルビア** 初心者・見学歓迎。毎週土曜9時30分～12時、菅原(生涯)他。月3千円。金光☎080-3112-0923

●**太極拳気功サークル** 新開講。初心者向け。毎週金曜10時30分、総体。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●**太極拳サークルさだ** 新規・初心者向け。体験無料。毎週水曜10時30分、蹠跽(生涯)。入会千円、月3千円。向井☎090-2103-0447

●**健康体操** 丹田呼吸法。毎週土曜13時30分～15時30分、青少年C。入会・年各千円、月3100円。体験無料。小林☎080-3115-9849

●**はつらつ** 健康体操と軽ヨガ。中高年の女性対象。体験有。毎週火曜15時、菅原(生涯)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**ソフトテニス・ダンディーズ** 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083

●**レディースバドミントンKBC** 初心者歓迎。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。体験無料。太田☎090-7489-8126

市民 登場

No.770

イラストレーター

相原 にこさん

◆あいほら にこ 神戸大学大学院文学研究科修了。塾講師を経て6年前にイラストレーターとして開業。アールヌーボーを代表する画家・ミュシャ風の作品などを手掛け国際デザインコンペティションブロンズ賞受賞。J R三ノ宮駅ビル改装時の神戸・大阪鉄道開業150周年テーマの装飾イラスト担当。宮之阪在住。42歳。

好きな絵を描き続けてきたことで
転機が訪れ、夢が叶ったんです

一昨年、J R三ノ宮駅ビル改装工事中の装飾として神戸・大阪鉄道開業150周年がテーマの高さ約3m、幅15mの大規模なイラストを手掛けた。北野異人館やポルトタワー、通天閣などパーツごとにペンで線描したノスタルジックな作品は昨春から10カ月間展示された。妊娠期間中であつた中、今までで最も大きな作品の制作に丸2カ月を要した。「建物を細かい線で描くのはかなりの労力でしたが、駅利用者のSNSでの反響もありうれしかったですね」

中学校ではイラストなどを描く文芸部に所属。暇さえあれば好きな漫画やゲームのキャラクターを描いていた。その様子を目にしていた母親に美大に進まないのか一度だけ言われたことがあるが「憧れはあってもプロのような絵は描けない」と美術の道に進むことに自ら蓋をし、絵を描くこと同様に好きだった歴史学を大学で学んだ。

大学院修了後は、アルバイト経験のある塾業界へ。夜に講師

として働く傍らホームページに興味で描いた作品を載せていたことで仕事の依頼が舞い込むようになった。依頼されることで徐々に自分の絵に自信がつき、書籍の表紙絵を任されたことを機にイラストレーターとして開業した。「少しずつでも好きな絵を描き続けてきたことで転機が訪れ、夢が叶ったんです」

ペンで描いた線画をデータ化し画像編集ソフトで色付けするというアナログとデジタルを組み合わせた手法で、ミュシャ風の女性画や愛読書の「南総里見八犬伝」の浮世絵風イラストなどレトロ感あふれる作品を手掛けているのが特徴だ。「線に特徴があるミュシャの絵が好きで模写し続けたことが同業者との差別化にもつながりました」

昨年、念願だった子どもに恵まれたことで仕事への意欲も高まっている。「古典文学に関わるイラストのほか、レトロなデザイン系の仕事にも幅を広げていき、憧れだった絵の仕事を長く続けていきたいですね」

自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☐kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム
はこちら

「麗春」

今月号の表紙写真は、禁野本町に在住のやぎおやじさん(62歳)が令和7年4月に山田池公園の四季彩花壇で撮影。「青空と青いネモフィラの間のピンクのチューリップを見て良いなあと思い、写真を撮りました。今年の四季彩花壇は例年以上に綺麗でした」



まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

大きなキャベツ どう食べる？

農業ふれあいツアーで収穫体験



4月26日、今年度の農業ふれあいツアーがスタートし、穏やかな陽気の中118人の親子連れなどがキャベツ収穫を体験しました。東田宮の畑では子どもたちが顔よりも大きなキャベツを力強く引き抜いて収穫。家族と参加した双子の百々美好さん（7歳・写真右）と重嘉さん（写真左）は「この大きなキャベツどう食べようか」と満足気に話し合っていました。同ツアーは農業に関心を持ち地元農家との交流を深めてもらう取り組みで、11月までさまざまな野菜の収穫体験を予定しています。

思いを込めた足形こいのぼり

保育所で11組の親子が交流



4月25日、枚方保育所地域子育て支援センターで足形こいのぼりをつくるイベントが開催されました。1歳～2歳の子どもたちがお母さんと一緒に足形をとったり、スタンプやペンで台紙を可愛くデコレーションしたりしました。大きなスタンプ台に足をつけると、初めて感じる冷たい感触にびっくりして泣いてしまう姿も。1歳の娘（写真中央）と参加した朝日丘在住の石井亜美さんは「素直にまっすぐ育ててほしいという思いを込めて、家に飾ります」と作品を見ながら笑顔でした。

万博であふれる地元愛

牧野愛する商店会が枚方の魅力をPR



4月21日に大阪・関西万博に牧野愛する商店会が出展しました。出展ブースでは穂谷地区の放置竹林の竹を使った竹炭入りのバウムクーヘンや杉地区で自然栽培した米や野菜を使った中華ちまきなど枚方産の商品を販売し、海外から訪れた人に慣れない外国語で市をPRするスタッフの姿も。市の特産品・スモモを使ったサイダーを味わったブラジル出身のアビコ・ルーカスさん（写真右）は「枚方のことは知らなかったけれど、このサイダーを飲みにも一度訪ねてみたい」と興味津々でした。

感謝伝える新品種のバラ初公開

ひらかたパークのバラ園70周年



4月25日～5月25日、ひらかたパークでローズフェスティバルが開かれ、春咲きの品種を中心に約600種・4000株のバラが咲き誇り、来園者を楽せました。今年はバラ園の開園70周年を記念し、来園者への感謝の気持ちを込めた新品種・サンクスローズ（写真左）が初公開されました。大阪市内から娘の依菜さん（1歳・同中央）と来園した後藤義和さん（31歳・同右）は「花が好きな娘と新しいバラが見られてうれしい」と笑顔でした。

編集後記

特集でお世話になったスクールソーシャルワーカーの永田さんと大橋さん。子どもたちのことを真剣に思い「その子

の気持ちが一番」と話す姿に、これから大きくなる子どもの親としてとても心強く感じました。やっぱり、枚方ですね。



編集者 N



枚方キッチン人気メニューを旬の野菜で簡単アレンジ

今回で枚方キッチン100号を迎えます。そこで過去のメニュー「Vol.37ツナとハウレン草のバゲットキッシュ」を旬の枚方産ズッキーニとトウモロコシでアレンジしたレシピを紹介。手軽に作れて栄養バランスも良く、朝食にピッタリな一品。食パンに卵液を染み込ませることで中はフワフワ、外はカリッと焼き上がります。



◀ 令和3年2月～7年2月に枚方キッチンで紹介したレシピブックvol.2が完成。冊子は6月2日から市役所や各生涯学習市民センターなどで配布。

栄養価(1人分) エネルギー395kcal/
たんぱく質:17.7g/脂質:13.6g/炭水化物:47.2g/食塩相当量:2.0g

全レシピを市ホームページに掲載中！



ズッキーニとトウモロコシの食パンキッシュ

材料(2人分)

食パン(4枚切り) … 2枚
ズッキーニ … 1/2本(100g)
トウモロコシの実 … 40g
※冷凍・缶詰でも可
ベーコン … 1枚(20g)
塩 … 少々
こしょう … 少々
【卵液】
卵 … 2個
牛乳 … 大さじ4(60ml)
溶けるチーズ … 20g

メニューの詳細は健康づくり課
(☎841・1458、☎841・3039)へ。

作り方

- (1) スプーンで食パンの耳の内側を押し付けて軽くくぼませる。
- (2) ズッキーニは1cm角に、ベーコンは1cm幅に切る。
- (3) 耐熱容器に(2)、トウモロコシの実、塩、こしょうを加えて混ぜ、電子レンジ(600W)で1分30秒加熱する(加熱後、水分が出れば水を切る)。
- (4) (3)に卵を割り入れて混ぜ、さらに牛乳、チーズを加えて混ぜる。
- (5) くしゃくしゃにして広げたアルミホイルの上に(1)のをせ、パンのくぼみに(4)をゆっくり注ぐ。
- (6) (5)をオーブントースターで約6分焼き、アルミホイルを外してさらに1～2分焼いたら完成。(焦げそうであれば、アルミホイルを上からかぶせる。)

クイズ de 広報

答えは広報の中！

今月のプレゼントはこちら！

ベイクショップ ネリネ
bakeshop.gf NeriNeの
好きなお菓子2つ



桜町10-6 ☎600・2256 インスタグラム「bakeshop.gf_nerine」

枚方公園駅から徒歩8分、水面迴廊沿いにあるグルテンフリーのお菓子屋さん。米粉で作られた焼き菓子や生菓子などが販売されています。おすすめは注文後にクリームを詰めてくれるクッキーシュー。営業時間は午前11時～午後5時。月・火曜定休。※夏季は変更の可能性あり

抽選で各3人に☑「bakeshop.gf NeriNe」のお好きなお菓子2つ☑クリアファイルとQUOカード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる！

問題

〇〇〇〇ソーシャルワーカーは子どもたちの生活環境を整える福祉の専門職です。
〇に入る言葉は？

(1)スコール (2)スケール (3)スクール

先月の答え
(1)



▶ 応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(☑または☐)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。6月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター
☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時
土・日曜、祝日:午前8時～午後5時
☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル
☎0120・513・080 24時間対応
医師や看護師などが相談に応じます
☎0120・531・665
※市ホームページにファクス専用相談シートあり

人の動き [4月末現在]

人口 39万2024人[前月より451人増]
(男:18万7184人 女:20万4840人)
世帯 18万8210
※人口・世帯数は住民基本台帳による
転入 1986人 転出 1304人
出生 171人 死亡 402人